

[Obsah čísla](#)

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých

Pomáhají druhým

Žijí mezi námi a mnohdy potřebují, abychom jim podali pomocnou ruku. Ne každý to ale dokáže (často ne proto, že by nechtěl, ale protože neví jak na to) - a o to cennější je působení organizací, které se na pomoc zdravotně handicapovaným specializují. Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, jež sídlí v centru města (Krakovská 21), je jednou z nich. Yveta Rozumová ze Střediska integračních aktivit této organizace říká: "Naše klubová činnost je bohatá. Již dva roky využíváme klubovnu v přízemí, kde každý den kromě pátku probíhají kurzy angličtiny a řada dalších kurzů a přednášek. Organizaci se daří získávat dobrovolné spolupracovníky, kteří nabízejí své služby bezplatně, a díky tomu jsou všechny zdejší aktivity, s výjimkou jazykových kurzů, pro všechny návštěvníky zdarma. A protože jen v několika městských částech existují pobočky (Praha 14 k nim nepatří), jezdí sem zájemci z celé Prahy.

Oblíbili si zejména masáže - pro velký zájem je nutné předchozí objednání, - mezi mladšími klienty "boduje také kurz sebeobrany, k dalším lákadlům patří program nin-tsun-do, upevňující prostřednictvím fyzických i mentálních cviků celkovou kondici. Od září probíhá také kurz tance a pokračovat se bude i v oblíbených přednáškách na různá témata. Zmínit musíme i Job club, jenž pomáhá nalézt uplatnění lidem bez práce, právní poradnu, která klientům poskytuje rady i telefonicky, a možnost objednat si za mírný poplatek služby průvodce. V domě je navíc prodejna pomůcek pro zdravotně postižené a Tyflokabinet, kde se zrakově postižení učí pracovat na počítačích s hlasovým výstupem, v sousedství najdou specializovanou knihovnu se zvukovými a bodovými knihami.

Bližší informace získáte v měsíčníku Pražský informátor, který vám na vyžádání může být pravidelně zdarma zaslán, případně na telefonních číslech 221 46 21 94-8 či mailové adrese sia@brailnet.cz. vš