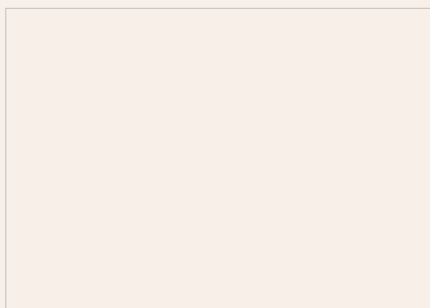


[Obsah čísla](#)

Silent skrývá překvapení

Na počátku byl nápad. Což takhle zřídit na Černém Mostě rekondiční studio? A jak by se mohlo jmenovat? Silent! Lidem světažným netřeba vysvětlovat, že péče o vlastní tělesnou schránku v takovém zařízení, to nebude mrskáni tělem ve zběsilém rytmu diskotanců - boj s nevyhovujícími proporcemi bude bojem mlčenlivým. Stačí v moderních prostorách studia v Maňákové ulici ulehnout na jeden ze sedmi rekondičních stolů a pak už jen čekat, co s vámi ten zázrak techniky provede. Zmiňované ticho nemusíte brát doslova - do vašich úvah o dokonalé postavě může jemně zaznívat hudba a třeba si i popovídáte s někým z obsluhy. Dřinu přenecháte strojům: první stůl vám prohněte hýždě, další se postará o břišní či prsní svaly, jiný se zaměří na vaše končetiny. A vy se jen tak natřásáte a kroutíte, zvedá vám to nohy a ohýbá tělo do stran, a pokud se vám to zdá málo vydatné, lze zmáčknout knoflík a zvýšit rychlost, anebo přesně naopak. Jestliže vás bolí záda, začnete pěkně pomaloučku a teprve příště přidáte na tempu, a ani vozíčkáři tu nepřijdou zkrátka, pokud jim lékař podobné kratochvile povolí.



Když slézáte z posledního stolu, říkáte si, že ta hodina dala vašemu tělu docela zabrat. Příště přijdete zas a pak znovu a nejspíš vám to brzy tak přeje do krve, že zapojíte svaly dřív, než zapracuje stroj. A pak že jste byli vždycky líní! Za odměnu se můžete navrch ještě obdarovat nějakou maličkostí ze zdejší kosmetické nabídky. A když už jsme u té radosti: nápaditá poukázka na pět či deset lekcí se slevou, jakou Silent pro své zákazníky připravil, by se mohla pod stromečkem docela dobře vyjímát - a třeba by jí nepohrdli ani pánové.

ver