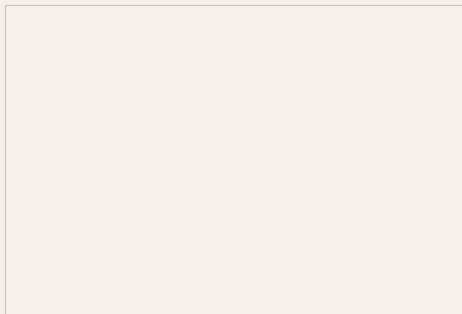


[Obsah čísla](#)

Cesta za sluncem a zdravím

Oblastní spolek Českého červeného kříže zorganizoval v červenci už tradiční léčebný pobyt u moře pro děti, které trpí alergiemi, astmatem nebo ekzémy. Po loňských dobrých zkušenostech z Gargana v Itálii - vesničky u moře, kde je relativní klid a odkud se lze podívat i do hor - se letos třicítka dětí doprovázená sedmi dospělými vydala na stejné místo. Ubytování v apartmánech přímořského hotelu, tradiční česká kuchyně, zajímavý program - všechno probíhalo podle plánu, včetně autobusové přepravy na místo a zpět, na kterou bylo nutné vzhledem ke značné vzdálenosti Gargana obětovat dva ze sedmnácti pobytových dnů. "Ne všichni rodiče mají dost peněz na nákladné prázdninové akce, a tak se snažíme vyhledávat lokality, jež jsou při zachování co nejlepších podmínek finančně výhodné, říká ředitelka OS ČČK Ivana Kadlečková. "Od roku 1995, kdy jsme začali tyto pobyty pořádat, jsme byli v Řecku, Španělsku, Francii a Chorvatsku, ale tady se nám to zdálo ideální.



Děti od sedmi do téměř sedmnácti let byly rozděleny do pěti oddílů. Program pro ně byl připravován ve spolupráci s lékařem. Léčebný režim zaměřený na pobyt u vody doplňovaly sportovní hry, dva výlety, ale třeba také karneval nebo pletení košíčků pod vedením jednoho z dospělých, jenž pracuje v Jedličkově ústavu. Jak připomíná paní ředitelka, pro vychovatele je náročné věnovat se dětem celý den a nést za ně zodpovědnost, ale všechno klaplo a s jejich svěřenci letos nebyly žádné problémy. "Nejdůležitější je samozřejmě léčebný efekt, ale děti si odtud odnesou i řadu zážitků. K těm největším pro některé z nich patřila možnost ochutnat pomeranče nebo mandarinky, které si samy utrhly ze stromu, uzavírá Ivana Kadlečková.

vš, foto: archiv OS ČČK