

Otevírání nových možností

Na Nový Rok o slepičí krok - praví přísloví. Chtěl bych vás požádat právě o takový krok, bráno obrazně. Žádné milové kroky, aby vám něco neuteklo. Čím delší a chtivější krok, tím větší riziko zklamání. Zato při slepičím máte příležitost rozhlédnout se kolem sebe. Uvidíte jednak víc možností, kterých můžete využít, ale také lidí. Ti lidé vám stojí za úvahu. Tím, že jsou živí a mají své nápady, jsou cennější než všechny vzácné věci. Můžete si třeba myslet, že lidé vám nerozumějí, pak si ale položte otázku, zda jste pro ostatní ve svých názorech a přáních srozumitelní. Můžete se domnívat, že vaše starosti jsou tak profesně speciální, že vám nikdo nepomůže. Nemyte se, i názor laika může být pro odborníka inspirací.

Nezapomínejte kráčet, nikoli čekat, až se něco změní. Kráčejte vstříc svým možnostem, ptejte se, zkoušejte. Když se vám něco nepovede, není to konečná, ale je tu jiná možnost. Otvírejte si v příštím roce své možnosti, pracovní, sportovní, ale i v uzdravování se z nemoci. Hlavně si ale otevírejte vztahy k lidem, k nejbližším i těm vzdálenějším. Nezakrývejte si pohled na ně tím, že předem víte, jací jsou. Mezi námi, většina z nich ani netuší, jak jsou hodní, vstřícní, ochotní. Mnoho lidí tisí samy sebe zpochybňováním se a odsuzováním se. Pomozte jim svou laskavostí dostat se z tak nepřijemného zajetí. Uvidíte, že objevíte netušené možnosti a poklady, které prospějí všem. Pokud vám nový rok připadne jako rozbourené moře, do jehož vln si netroufáte se pustit, nastupte na "parník" a já vám milerád budu lodivodem.

Hezký nový rok přeje

PhDr Vladimír Pohl, klinický psycholog
z polikliniky ("Parníku") na Černém Mostě