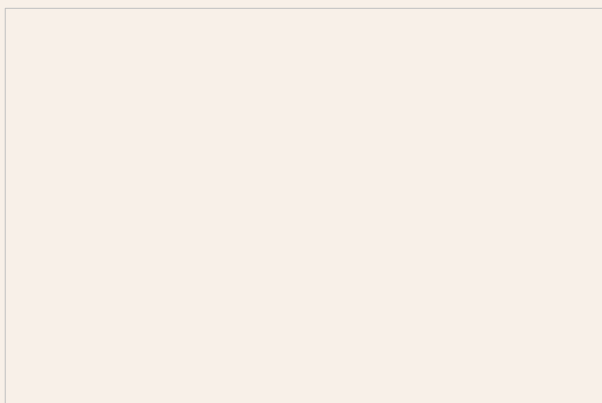


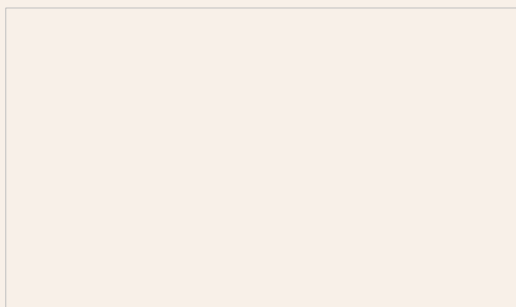
Pětiletí Občanské inspirace: Nechceme měnit celý svět, stačí změnit alespoň něco

Jdete takhle za nákupy do CČM, a co nevidíte? Shluk lidí a lidiček a mezi nimi - indiáni. Tenhle má členku, další drží v ruce indiánskou masku a nad tím vším zní zvuk jejich bubínků, vyvolávající atmosféru pozapomenutých dětských her, i trochu závisť. Dnešní indiáni, kteří si dali sraz v Kučerově ulici, se sice v lese nevyřádí, jinak to mají ale jednodušší: stačí přijít v určený den na určené místo a nechat se dospělými vést - a iluze velkého dobrodružství je dokonalá.



Dana Ujezdzská a Helena Vostradovská s narozeninovým koláčem

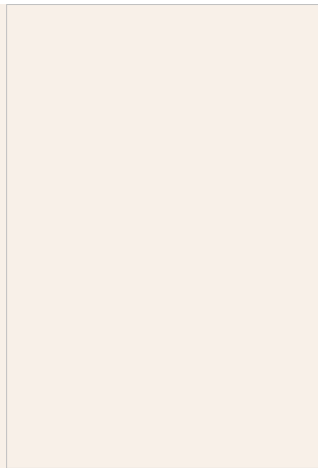
"Prostory na Černém Mostě jsme dostali od Magistrátu v roce 1998," říká PhDr. Helena Vostradovská, statutární zástupkyně sdružení Občanská inspirace, které podobné akce pro děti pořádá. "Když jsme začínali, chtěli jsme provozovat jen galerii chráněných děl a terapeutických pracovišť, ale čím dál víc jsme si uvědomovali, co na sídlišti chybí - a tak jsme se začali věnovat budování komunitního centra nabízejícího zábavně pojaté vzdělávací a výchovné aktivity pro děti." V pátém roce jeho existence, tedy do letošních prázdnin, už ve Studiu Inspirace, jak ho spolu s kolegyní PhDr. Danou Ujezdzskou nazvaly, působilo celkem deset kroužků či děl, určených dětem předškolního a školního věku.



První akcí byla humanitární sbírka pro Kosovo - vpravo dr. Dana Ujezdzská

Ekodny mají velký ohlas

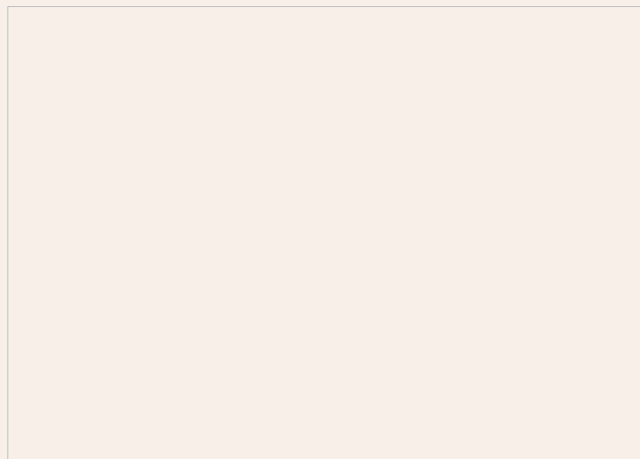
A co ti indiáni, které jste mohli o posledním květnovém víkendu potkat ve vnitrobloku za galerií Inspirace nebo na chodníku před jejím vchodem? Jednalo se o účastníky tradičního Ekodne, který pořádají pro děti ze sídliště dvakrát do roka a jenž je vyvrcholením celoročního ekologického působení. Pravidelně se ho účastní 150 až 180 dětí, a tak lektoři, rozmístění na deseti stanovištích, mají co dělat, aby tenhle nápor zvládli. Letos jste se tu mohli hravou formou seznámit mimo jiné se způsobem třídění odpadu, prostřednictvím mikroskopu zjišťovat stupeň znečištění vody, učit se orientaci na mapě nebo za pomoci "babky bylinkářky" rozlišovat rostliny. "Cílem těchto celodenních aktivit je naučit děti aplikovat získané poznatky, vzbudit v nich zájem o věci, kterými se běžně nezabývají, a vést je k tomu, aby se chovaly šetrně k přírodě," vysvětluje Helena Vostradovská. Pravidelným zpestřením ekodnů je možnost bližšího seznámení se starými řemesly: letos tu pracoval řezbář, jenž děti zasvětil do výroby indiánských masek.



Zpestřením ekodnů jsou ukázky práce řemeslníků

Na pomoc těm, co sami pomáhají

Původní projekt Občanské inspirace byl ovšem zaměřen na handicapované dospělé jedince: v části přidělených prostor vznikla hned na začátku stálá výstavní a prodejní minigalerie jejich výrobků. Spolupráce s chráněnými dílnami z celé republiky pokračuje - jejich počet se ovšem v důsledku rozvíjení dětských aktivit postupem času snížil zhruba na pětadvacet - , nově přibýlo pořádání tematicky pojatých workshopů, při nichž se terapeuti mohou seznámit s novými řemeslnými technikami. "Důležité je nejen to, že tu získají nové podněty pro svou práci, ale mohou si i popovídat a vyměnit zkušenosti - zjistili jsme, že něco podobného pro ně nikdo jiný nedělá," připomíná dr. Vostradovská.

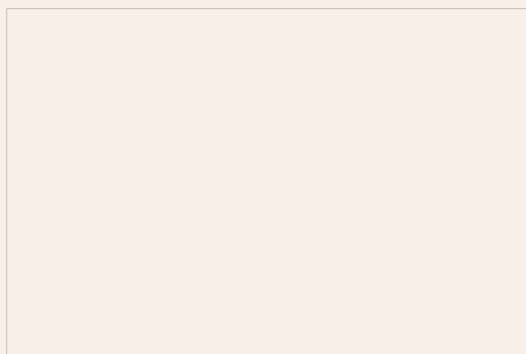


Ekologická výchova v praxi

Rady nejen pro ženy

Občanská inspirace ve své právní poradně poskytuje cenné služby i dalším dospělým. Jméno JUDr. Julie Janatové, třetí členky rady tohoto sdružení, jež jednou týdně v Kučerově 768 zdarma pomáhá obyvatelům Prahy 14 při řešení jejich problémů, znají díky pravidelné rubrice i čtenáři Listů. Z více než čtyř set loňských návštěvníků poradny a dalších pěti stovek těch, kteří se spokojili s odpovědí po telefonu, jich více než polovinu trápily rodinné vztahy, méně časté byly dotazy k problematice bydlení, pracovněprávním či majetkoprávním vztahům. "V poradně máme pořád plno," vysvětluje Helena Vostradovská, "protože na okolním sídlišti jsou přidělovány byty sociálně potřebným, je tu spousta problémových rodin i maminek samoživitelek."

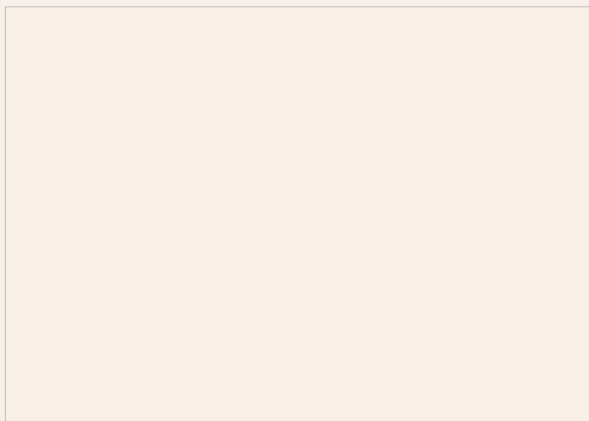
Právě na ně - ale i na vdané ženy, jež jsou na mateřské dovolené nebo kvůli zdravotnímu handicapu mají problémy se seberealizací - se orientoval projekt nazvaný Máma doma, sama doma. Myšlenka, že ženy, které umějí zajímavým způsobem trávit volný čas, mají ostatním co nabídnout, zaujala kanadské velvyslanectví do té míry, že projekt podpořilo - a výsledkem byly čtyři výstavy, nabízející spoustu inspirace i důkaz o obrovském tvůrčím potenciálu dnešních maminek.



Projekt Máma doma, sama doma zahajuje první stojící zleva dr. Helena Vostradovská.

Inspirace není nikdy dost

Sdružení s patnácti řádnými členy - s nimi ovšem příležitostně spolupracuje několik stovek dalších, "volných" členů - loni disponovalo zhruba milionovým rozpočtem, přičemž příjmy z vlastní činnosti tvořily více než polovinu, o "zbytek" se postaraly dotace a granty. Štědrý byl zejména magistrát spolu s ministerstvem práce, několika desítkami tisíc přispěly také městské části: naše "čtnáctka", ale i "šestka", kde sdružení v prostorách mateřinky v ulici Ch. de Gaulla otevřelo Centrum inspirace a tvořivosti. Přestože Občanská inspirace tady působí teprve rok, zdejší nabídka volnočasových aktivit pro děti i dospělé je poměrně široká.



Tvůrčí zaujetí při velikonoční dílně.

Také na Černém Mostě se počítá s dalšími programy, určenými maminkám s dětmi, činnost galerie sice zůstane zachována, ale počet výstav bude omezen na pár ročně. "Chceme také zrekonstruovat a oživit zdejší prostory," přibližuje plány na nejbližší období dr. Vostradovská. "Těší nás, že jsme tu dobře přijímáni, máme radost z entuziasmu našich spolupracovníků a do budoucna se nebráníme ani zajímavým podnětům zvnějšku."

Věra Štemberová,
foto: archiv (5), jš

Sdružení Občanská inspirace

**Kučerova 768 (zhruba 100 metrů od
konečné metra B), telefon: 281 918
473**

e-mail: inspirace@ecn.cz

www.obcanskainspirace.ecn.cz

**Bezplatná právní poradna: každý
pátek dopoledne (po telefonickém
objednání)**