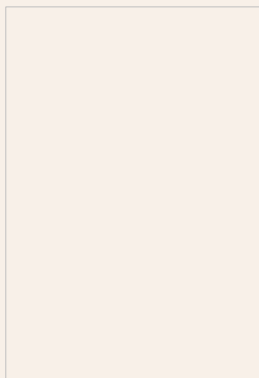


[Obsah čísla](#)

Poradna prevence HIV/AIDS

V květnu letošního roku otevřela Helena Rozšafná, bývalá pracovnice HELP LINE AIDS a členka sdružení SNAD, v objektu polikliniky zvané Parník na Černém Mostě bezplatnou poradenskou činnost zaměřenou na problematiku prevence onemocnění AIDS. Poradnu najdete v solárním studiu v prvním patře polikliniky. Získáte zde informace k primární prevenci AIDS a ostatních sexuálně přenosných chorob, mezi něž patří především kapavka, syfilis, měkký vřed či například chlamydiové a virové infekce. Hlavním cílem poradny je utvářet a posilovat zdravotně pozitivní jednání, umožňující ochranu před nákazou HIV. Důležitým faktorem je nejen získávání příslušných znalostí, ale také dovedností, návyků a postojů. V případě potřeby budou klientům poskytnuty adresy testovacích míst v Praze, kde lze zjistit přítomnost HIV protilátek v krvi. Anonymní otestování stojí 550 Kč. Test se provádí odběrem krve nejdříve dva měsíce po rizikovém styku. K dispozici jsou zdravotněvýchovné materiály, můžete si zde zapůjčit i odbornou literaturu. K nezávazné schůzce se můžete objednat na telefonu **608 152 517**.



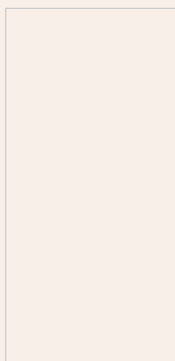
Neuškodí si zopakovat.

Co je HIV?

HIV (Human Immunodeficiency Virus = virus lidského imunodeficitu) je virus, který způsobuje ztrátu obranyschopnosti (imunity) člověka před nejrůznějšími infekcemi. Tento virus napadá zejména určitou skupinu bílých krvinek, tzv. T-lymfocytů, které mají důležitou úlohu v imunitním systému lidského organismu. Virus se v nich množí, poškozuje jejich funkci a nakonec je i usmrcuje. Jejich absolutní počet se tak snižuje, což vede k úplné ztrátě imunity a ke vzniku onemocnění AIDS. Virus HIV se vyskytuje v krvi, v sekretech pohlavního ústrojí (sperma, vaginální sekrety) a v dalších tělních tekutinách, včetně mateřského mléka.

Co je AIDS?

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) znamená syndrom (soubor příznaků) získaného imunodeficitu. V podstatě se jedná o konečné stadium infekčního onemocnění způsobeného virem HIV, které vede ke ztrátě imunity. Napadený organismus se stává vnímavým k celé řadě dalších infekcí a k nádorovým onemocněním.



Tři způsoby přenosu nákazy:

1. nechráněným pohlavním stykem (muž se ženou, muž s mužem, žena se ženou),
2. krevní cestou (injekčním užíváním drogy - společné používání injekčních jehel, stříkaček a roztoku drogy),
3. z infikované (nakažené) matky na plod (v době těhotenství, při porodu nebo kojení).

Hrozba HIV/AIDS i jiných pohlavně přenosných chorob je stále podceňována a je zapomínáno na nutnou prevenci, ale především na vysokou zodpovědnost.

- Stoprocentní ochranou je oboustranná věrnost.
- Pokud dojde k rizikové situaci, nezapomínejte na prezervativ.
- Používejte jen vlastní jehlu a injekční stříkačku na jedno použití.

Na AIDS již zemřelo 26 milionů lidí, což představuje polovinu všech obětí druhé světové války. V Africe a Asii způsobuje více úmrtí než války, záplavy a hladomory dohromady. Celoevropským trendem je alarmující skutečnost vzrůstajícího počtu nakažených HIV, jen letos přibylo v ČR 25 nových případů. Podle odhadů Světové zdravotnické organizace je však skutečný počet nakažených desetinásobně vyšší!

-red-