

měsíčník obyvatel Černého Mostu, Hloubětína, Kyjí a Hostavic

# Listy

Časopis vycházel v letech 1995 - 2011

## Prahy 14

[Obsah čísla](#)

### Sokol nabízí předškolákům pohyb

Dětem od čtyř do sedmi let je určeno cvičení, organizované Sokolem v Hloubětíně, které probíhá jednou týdně, vždy ve středu od 17 do 18 hodin, v tělocvičně ZŠ Hloubětínská. Ve vedení tělovýchovných aktivit, prováděných hravou formou a už tradičně doplněných mikulášskou a karnevalem, se střídá celkem pět cvičitelek zdejší sokolské jednoty. Že nepostrádají zápal pro věc a snaží se stále vymýšlet něco nového - třebaže se jedná také o důchodkyně -, potvrzuje nejen zájem rodičů o jejich cvičení, ale také úspěch v loňském celoměstském míčovém trojboji, pořádaném Pražským sdružením Sport pro všechny a pražským sokolským třížupím. "Na starší děti už bychom si netroufli," tvrdí svorně Jaroslava Nehasilová a Ludmila Čásenská, "a s těmi ještě menšími je to organizačně moc náročné - ale obojím se věnujím v Sokole v Libni. Tam cvičení vedou mladí a podařilo se jim dobře podchytit mládež. Když si děti zvyknou chodit do tělocvičny, nemají čas na lumpárny."

Informace o cvičení mužů a žen v Sokole - tel. 284 689 480 (od 8 do 13 hodin). **Vš**