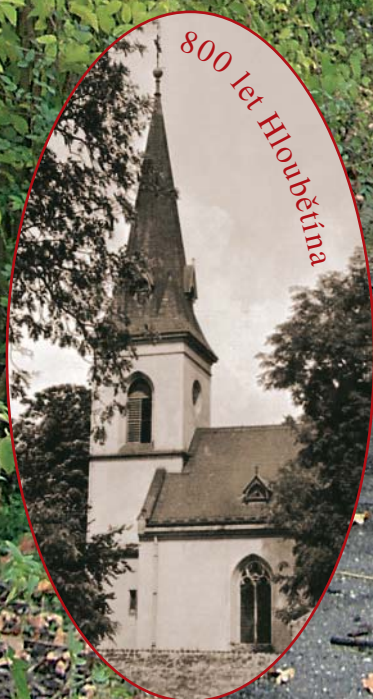




11 **2007**
listopad

LISTY Prahy 14

MĚSÍČNÍK OBČANŮ ČERNÉHO MOSTU, HLOUBĚTÍNA, KYJÍ A HOSTAVIC



Na snímku účastníci letošního, již 13. ročníku pochodu kolem Prahy 14, jehož trasa začíná a končí v Hloubětíně (blíže o pochodu na str. 21). Právě tato čtvrť Prahy 14 si letos připomíná tři významná výročí: 800 let od první písemné zmínky, 750 let kostela sv. Jiří a 100 let od přejmenování Hloupětína na Hloubětín. Jim bude věnováno mimořádné číslo Listů, distribuované v celé Praze 14 začátkem prosince.

foto: vok a archiv

Narozeninová párty v DDM

Dům dětí a mládeže oslavil 4. října třetí rok svého působení na sídlišti Černý Most. K této příležitosti se konala narozeninová párty, na kterou v průběhu odpoledne dorazilo okolo 250 dětí v doprovodu 120 rodičů. Pro děti byl na zahradě připraven pestrý program, při němž se mohly dosytosti vydovádět a také předvést svoje dovednosti. K oslavě patřily velký narozeninový dort, příchůtek a také ceny do tomboly, jež věnovaly Globus ČR, k. s. – divize Černý Most a Coca-Cola Beverages ČR, s.r.o. Počasí účastníkům párty přálo, pršet začalo až po 18 hodině, ale pořádně. O činnosti DDM na Černém Mostě informujeme čtenáře Listů každý měsíc v pravidelné rubrice, která je tentokrát na str. 8.

text a foto: jš



Heřmánek má nové prostory



Pátý říjnový den byl sice dnem všedním, ovšem pro KCR Heřmánek to byl pátek sváteční. Po rekonstrukci se ve Vybírlově ulici číslo 969 slavnostně otevřela dvě podlaží, sloužící hlavně jako mateřská školka i jako základna pro maminky na mateřské dovolené před jejich nástupem do zaměstnání, dále centrum desítky kroužků od literární-dramatického klubu až po Hip-Hop, místo pro výuku jazyků a středisko péče o děti cizinců. Slavnostní chvíle podtrhly recitace, zpěv i hudba v podání těch nejmenších, stejně jako stříhání pásky členkou Rady MČ Praha 14 Zuzanou Jelenovou. Ta popřála Heřmánku, aby i nadále lákal svou blahodárnou vůní děti i jejich rodiče nejen z Černého Mostu.

text a foto: vok



Úřad městské části Praha 14

Bří Venclíků 1073, Černý Most, 198 21 Praha 9
 ústředna: 281 005 111, 225 295 111 (místo 111 možno volit linku),
 fax podatelna: 281 912 861,
 sekretariát starosty: fax 281 912 855 a tel. 281 005 235,
 fax místostarostov: 281 005 380
 informační kancelář: informace@p14.mepnet.cz
 elektronická adresa úřadu:
podatelna@p14.mepnet.cz, posta@p14.mepnet.cz
 webové stránky úřadu: www.praha14.cz

Úřední hodiny:

všechny odbory	pondělí a středa	7.30–18 hod.	ověřování	pondělí a středa	7.30–18 hod.
			úterý a čtvrtek	7.30–14 hod.	
podatelna ÚMČ	pondělí a středa	7.30–12	pátek	7.30–12 hod.	
a		13–18 hod.			
úterý a čtvrtek		13–15 hod.	informace a podatelna	pondělí a středa	7.30–18 hod.
pátek		7.30–12 hod.		úterý a čtvrtek	7.30–15 hod.
				pátek	7.30–14 hod.
pasy a OP, ohlašovna pobytu					
	pondělí a středa	7.30–18 hod.			
	úterý a čtvrtek	7.30–12 hod.			

5. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14

Na svém 5. zasedání konaném dne 27. 9. 2007 Zastupitelstvo městské části Praha 14:

- **vzalo na vědomí** informaci o plnění úkolů Zastupitelstva MČ Praha 14 a informaci o vyřízení interpelací ze 4. zasedání ZMČ Praha 14 dne 28. 6. 2007
- **souhlasilo** s poskytnutím půjčky ve výši 550 000 Kč Občanskému sdružení Jahoda na realizaci projektu v rámci JPD 2 Jahoda – Centrum komunitních aktivit
- **schválilo** Etický kodex člena ZMČ Praha 14
- **schválilo** zprávu o činnosti Rady MČ části Praha 14 za I. pololetí roku 2007
- **schválilo** zřizovací listinu příspěvkové organizace, jejímž hlavním účelem bude poskytování služeb občanům MČ Praha 14 v oblasti kultury, vzdělávání, informační a sportovní
- **schválilo** úplatný převod bytového domu č. p. 1087–1090 v ulici Ciglerova, k. ú. Černý Most do osobního vlastnictví podle zákona č. 72/1994 Sb., o vlastnictví bytů
- **schválilo** uzavření kupní smlouvy na prodej bytového domu č. p. 757–758 na pozemcích parc. č. 566/9

- a 566/10 jiného vlastníka, vše v k. ú. Hloubětín mezi prodávajícím MČ Praha 14 a kupujícím Bytovým družstvem Rochovská 757 a 758 za dohodnutou kupní cenu 5 963 880 Kč
- **schválilo** uzavření kupní smlouvy na prodej bytového domu č. p. 1047, 1048, 1049, 1050, 1051, 1052, 1053 na pozemcích jiného vlastníka, vše k. ú. Černý Most mezi MČ Praha 14 a Bytovým družstvem Doležalova 1047–1053 za dohodnutou kupní cenu 43 198 880 Kč
- **schválilo** uzavření kupní smlouvy na prodej bytového domu č. p. 759–763 a pozemků parc. č. 566/11, 566/12, 566/13, 566/14, 566/15, vše v k. ú. Hloubětín mezi prodávajícím MČ Praha 14 a kupujícím Bytovým družstvem Rochovská za dohodnutou kupní cenu 40 698 740 Kč
- **schválilo** uzavření kupní smlouvy na prodej bytového domu č. p. 645 na pozemku parc. č. 814/2 jiného vlastníka vše v k. ú. Hloubětín mezi prodávajícím MČ Praha 14 a kupujícím Bytovým družstvem Kbelská 3 za dohodnutou kupní cenu 1 778 040 Kč
- **schválilo** 1) zrušení „Zásad postupu pro prodej bytových domů ve vlastnictví hl. m. Prahy, předaných do svěřené správy nemovitostí městské části Praha 14“;

2) odložení další privatizace bytového fondu minimálně do ukončení deregulačního procesu nájemného, nebo do okamžiku nabytí dalšího bytového fondu do svěřené správy nemovitostí MČ Praha 14

- **schválilo** prodej domu č. p. 640 na pozemku parc. č. 830 o výměře 201 m² a pozemku parc. č. 830 o výměře 201 m² v ulici Konzumní vše v k. ú. Hloubětín třetí osobě za minimální kupní cenu 9 300 000 Kč formou zveřejnění záměru – výběrové řízení obálkovou metodou
- **schválilo** uzavření kupní smlouvy mezi MČ Praha 14 a V. Janatou na prodej části pozemku parc. č. 1815/1 v k. ú. Kyje o výměře cca 1 876 m² za kupní cenu ve výši 2 300 000 Kč za podmínek, že MČ Praha 14 neoddrží k prodeji žádné závazné připomínky
- **schválilo** bezúplatný převod pozemku parc. č. 1072/170 v k. ú. Hloubětín o výměře 6 524 m² z vlastnictví hl. m. Prahy do svěřené správy nemovitostí MČ Praha 14
- **neschválilo** prominutí poplatků z prodlení ve výši 173 048,50 Kč za pozdní úhradu nájemného za uží-

vání bytů v č. p. 760 a 762 v ul. Rochovská

- **doporučilo** změnu Územního plánu sídelního útvaru hl. m. Prahy v oblasti Jahodnice pozemku parc. č. 877/1 kat.území Hostavice z funkční plochy veřejného vybavení – VV na všeobecně obytné OV – C a část plochy sportu – SP na všeobecně obytné OV – C k hranici funkční plochy VV a na část veřejné vybavení – VV
- **doporučilo** podat návrh na změnu Územního plánu sídelního útvaru hl. m. Prahy funkčního využití pozemků parc. č. 784/3, 784/4 a části parc. č. 355/2 v kat. území Hloubětín z funkční plochy všeobecně smíšené – SV na parky, historické zahrady a hřbitovy – ZP
- **jmenovalo** nové členy finančního výboru ZMČ Praha 14 Jana Černíka a Jaroslava Báču
- **zvolilo** Renátu Hodanovou předsedící Obvodního soudu pro Prahu 9
- **uložilo** Radě, aby při rekonstrukci objektu Šimanovská 47 zapracovala do projektu variabilní sál, který bude možno využít jako tělocvičnu ZŠ Šimanovská

Na svém 22. jednání dne 18. 9. Rada mj.

- **souhlasila** s návrhem zřizovací listiny příspěvkové organizace zaměřené na kulturní, vzdělávací a informační činnost
- **souhlasila** se zrušením „Zásad postupu pro prodej domů ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřených do správy nemovitostí MČ Praha 14“
- **souhlasila** s uzavřením dohody o realizaci stavby protihlukových stěn, inženýrských sítí, komunikací a světelného signalizačního zařízení v rámci výstavby „Bytového areálu Jahodnice“ v Hostavicích na pozemcích ve svěřené správě nemovitostí MČ Praha 14
- **souhlasila** s uzavřením smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene pokládky kabelů do pozemku parc. č. 1072/175, k. ú. Hloubětín s PREdistribuce, a. s.
- **souhlasila** s navýšením kapacity družiny ZŠ Hloubětínská na 130 žáků od 1. 9. 2008
- **souhlasila** se zřízením detašovaného pracoviště gymnázia Chodovická 2250, Praha 9 – Horní Počernice v části objektu ZŠ Vybíralova 964, Černý Most

Na svém 23. jednání dne 2. 10. Rada mj.

- **stanovila** celkový počet zaměstnanců městské části Praha 14 zařa-

zených do Úřadu městské části Praha 14 pro rok 2008 ve výši 198

- **souhlasila** s uzavřením smlouvy o spolupráci mezi MČ Praha 14 a Nadací Mezinárodního domu modelů v Praze
- **souhlasila** s uzavřením dohody o podílu na smluvním nájemném, uhrazeném postupně mezi MČ Praha 14 a Bytovým družstvem Doležalova 1047–1053
- **souhlasila** s uzavřením dodatků nájemních smluv na pronájem pozemků užívaných jako zahrádka v lokalitě Za Rokytou v k. ú. Kyje mezi MČ Praha 14 a jednotlivými nájemci pozemků za účelem úpravy výše nájemného na částku ve výši 11 Kč/m²/rok
- **souhlasila** s odstraněním dřevin na pozemku parc. č. 145 v k. ú. Hostavice, zámecký park, dle dendrologického průzkumu
- **souhlasila** s finančním krytím spoluúčasti zřizovatele v případě přidělení grantu pro ZŠ Chvaletická a ZŠ Vybíralova, Program I/1: Rekonstrukce a oprava povrchu venkovních sportovišť při školách včetně rekonstrukce a opravy atletických drah, pro ZŠ Bří Venclíků, Program I/2: Rekonstrukce a oprava vnitřních povrchů tělocvičen při školách a školských zařízeních
- **schválila** vítěze veřejné soutěže formou licitace na pronájem bytů: o velikosti 1 + 1 v domě č. p. 754, Kardašovská ul., 1 + kk v domě č. p. 1052, Doležalova ul., 1 + kk v domě

Zpravodajství z radnice

LISTOPAD 2007

4

č. p. 1053, Doležalova ul., vše s podmínkou odkoupení pohledávek a se smluvním nájemným ve vydražené výši, 3 + 1 v domě č. p. 738, Bobkova ul. se smluvním nájemným za první měsíc nájmu bytu ve vydražené výši

● **schválila** vyjádření MČ Praha 14 k dokumentaci o posuzování vlivů na životní prostředí pro záměr „Skladovací a provozní hala Schubert PARTNER, a. s., k. ú. Kyje, Praha 14“

Na svém 24. jednání dne 16. 10. Rada mj.

● **souhlasila** s vydáním mimořádného čísla Listů Prahy 14 ke třem letošním výročí Hloubětína v počtu 19 500 výtisků a s příslušným navýšením rozpočtu redakce Listů Prahy 14

● **souhlasila** s úplatným převodem pozemku parc. č. 2668/63 a části pozemku parc. č. 2668/1 v k. ú. Kyje společností LUKRAY INVESTMENTS, a. s.

● **souhlasila** s úpravou Územního plánu v oblasti Čihadel (Černý Most-6, stavba) funkční plochy všeobecně obytné OB – C na OB – D

● **schválila** navýšení rozpočtu ZŠ a MŠ na rok 2007

● **odstoupila** na základě zasedání ZMČ Praha 14 dne 27. 9. 2007 od

záměru zveřejnění od 23. 5. 2007 do 18. 6. 2007 na prodej pozemků parc. č. 79/1, 80/1, 81, 84/1 a části pozemku 84/2, vše v k. ú. Kyje a **schválila** zveřejnění záměru na funkční využití území Broumarská sever + jih, vymezeného uvedenými pozemky

Komise pro sociálně právní ochranu dětí a sociálních věcí (5. 9.)

Komise se zabývala problematikou realizace komplexu určeného k všeobecné péči o seniory v Praze 14 a otázkou dalšího provozu LSPP (lékařská služba první pomoci).

Komise dopravy (10. 9.)

Komise vyjádřila požadavky, aby otevření úseku Vysočanské radiály v Praze 14 bylo koordinováno s urychleným dokončením a otevřením Vysočanské radiály v Praze 9 a dále aby při budování nových tranzitních komunikací byla jejich kapacita nastavena tak, aby umožnila odvedení tranzitní dopravy ze stávajících přetížených komunikací na území Prahy 14.

Komise životního prostředí (12. 9.)

Komise projednala podněty na změnu územního plánu hl. m. Prahy: Požadovala, aby oblast zahrádkářské kolonie podél ulice Knínická v k. ú.

Hloubětín dostala definitivně kvalifikaci lesního porostu, nesouhlasila se změnou ze ZMK (zeleň, městská krajina) na SO (sloužící oddechu) v oblasti podél Rokytky, vymezené železniční tratí a mostem Průmyslové ul., souhlasila se změnou z PZO/OV-C (zahrádky a zahrádkové osady / všeobecně obytné) na PZO (zahrádky a zahrádkové osady) v oblasti zahrádkářské kolonie podél ulice Nedokončená v k. ú. Kyje, souhlasila se změnou z SV (smíšená zástavba) na OC (čistě obytné) ulice Morušova, okolí bývalého mlýnu, k. ú. Kyje, souhlasila se změnou z OB (obytné) na ZMK (zeleň, městská krajina) ulice V Humenci, oblast parkové úpravy.

Komise pro výchovu a vzdělávání (17. 9.)

Komise byla seznámena se zahájením školního roku a s průběhem oprav a rekonstrukcí na ZŠ a MŠ během prázdninového období, dále doporučila přidělení dvou bytů ve veřejném zájmu a pořádání lekcí steganografie v centru vzdělávání a veřejného internetu.

Komise kultury a aktivit volného času (24. 9.)

Členové komise byli seznámeni s plánovanými náklady na rekonstrukci Kulturního domu Kyje v Šimánovské ulici a s uvažovanými pro-

jekty MČ Praha 14 s možnou podporou evropských fondů, tj. Komunitní centrum v Hloubětínské ulici č. 55 a zpřístupnění podzemní lokality Bílý kůň na Hutích.

Finanční výbor (19. 9.)

Výbor byl seznámen starostou Miroslavem Froňkem s postupem a záměry pro rozhodovací proces zvýšení výnosnosti volných finančních prostředků získaných v roce 2007 a 2008 z privatizace bytových objektů a pozemků. K dané problematice proběhla rozsáhlá diskuse. Dále výbor projednal informaci o plnění příjmů a čerpání výdajů MČ Praha 14 za 1. pololetí 2007 a materiál III. změna rozpočtu MČ Praha 14 za rok 2007, který doporučil zastupitelstvu ke schválení.

Kontrolní výbor

Výbor na svém říjnovém, 37. jednání projednal zápis o provedené kontrole vyřizování stížností doručených na ÚMČ Praha 14 ve II. čtvrtletí 2007, informaci o stížnostech doručených úřadu ve III. čtvrtletí 2007, informaci o přípravě kontroly zadávání veřejných zakázek za 1. pololetí 2007 a pověřil p. Kovandu a p. Křížku provedením namátkové kontroly vyřizování stížností, doručených na ÚMČ Praha 14 ve III. čtvrtletí 2007.

VÝMĚNA občanských průkazů

Upozorňujeme, že i nadále probíhá povinná výměna občanských průkazů (OP). Letos se týká OP vydaných do 31. 12. 1998. Držitelé těchto průkazů, kteří mají trvalé bydliště na MČ Praha 14, jsou povinni do konce listopadu letošního roku požádat u zdejšího úřadu o vydání nového OP (a odevzdat současný). Podání této žádosti se provede vyplněním přísl. předtištěného formuláře, jež je k vyzvednutí na odd. osobních dokladů při podání žádosti, příp. v informační kanceláři úřadu, jeho podpisem a doložením 1 ks průkazového foto, které odpovídá současně podobě žadatele. (Fotograf je v budově úřadu.) Za výměnu OP se neplatí správní poplatek.

Výjimku z uvedené povinnosti mají občané, kteří se narodili do 31. 12. 1935. Ti si OP vyměnit mohou na základě svého uvážení, nikoliv však povinně. Upozorňujeme, že nedodržení povinné výměny podléhá sankční pokutě.

Občanskosprávní odbor

Středisko křesťanské pomoci

Horní Počernice (SKP HOPO) nabízí i občanům Prahy 14:

Azylový dům
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi – Socioterepeutické a komunitní služby
Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi – „Na půli cesty“, které navazují na pobytové sociální služby
Pečovatelskou službu
Základní sociální poradenství
Stravování
Pastorační péči
Psychologické a pedagogické služby
Komunitní plánování sociálních služeb

Projekt Aktivizace pracovního potenciálu sociálně znevýhodněných občanů

Projekt Zvyšování kapacity a kvality služeb

Kde nás najdete?

Středisko křesťanské pomoci Horní Počernice
Křovinovo nám. 11/16; 193 00, Praha 9 – Horní Počernice
tel.: 281 927 191-2
fax: 281 091 712
e-mail: info@skphopo.cz
podrobné informace na:
www.skphopo.cz

Čtyři nabídky CVVI

➔ Centrum vzdělávání a veřejného internetu (CVVI) připravuje **počítačové kurzy se zaměřením na základy práce na PC**, na výuku Microsoft Word, Excel nebo PowerPoint, a také na jednoduchou tvorbu webových stránek. Jednotlivé kurzy obsahují vždy 10 lekcí v podvečerních hodinách v **sídle centra na Černém Mostě, Maňáková 745**. Kurzy jsou určeny pro všechny zájemce a jejich cena pro mládež do 18 let a seniory nad 65 let je 200 korun, pro ostatní pak 400 korun. Časy i frekvence budou upřesněny dle zájmu a naplnění jednotlivých skupin. Zájemci se mohou hlásit na telefonních číslech **222 940 932-3 nebo 602 161 731**, případně se zastavit přímo v Maňákově ulici.

➔ Totéž platí i **pro maminky na mateřské dovolené**, pro které připravuje CVVI ve spolupráci se sdružením Občanská inspirace **počítačový kurz spojený s programem pro děti**. Kurz by probíhal vždy ve středu v dopoledních hodinách pro začátečnice se základy PC a programu Windows v rozsahu 12 hodin, pro mírně pokročilé se základy programů Word a Excel v rozsahu 18 hodin. Paralelně by v sídle sdružení Občanská inspirace, které je od CVVI vzdáleno asi 3 min. chůze, byl zajištěn devadesátiminutový program pro děti

ve věku 3–6 let. Ceny jsou 360 resp. 540 korun, termíny budou upřesněny opět až podle naplnění jednotlivých skupin.

➔ Třetí nabídkou CVVI je **bezplatné poradenství v oblasti využívání internetu**. Od 26. listopadu až do 7. prosince sem může přijít se svým problémem každý zájemce, kterému bude přidělen osobní asistent v podobě studenta 3. nebo 4. ročníku SOŠ Hostivař se zaměřením na informační technologie. Také zájemci o tuto vskutku nebyvalou službu se mohou dopředu přihlásit na výše uvedených číslech a budou tak při poradenství upřednostněni.

➔ Pokud by se v současném světě informační exploze chtěl někdo **vzdělávat v těsnopisu**, pak ani on nemůže pracovníce Centra vzdělávání a veřejného internetu zaskočit. Eventuální zájemce o toto staré umění by vyučoval někdejší učitel těsnopisu ze Státního těsnopisného ústavu v Karlíně, který byl po povodních v roce 2002 zlikvidován.

vok



dvoustranu připravil: jš

Kulturní a sportovní akce radnice

LISTOPAD

Turnaj ve stolním tenisu

V sobotu 3. listopadu se uskuteční ve sportovní hale plaveckého areálu Hloubětín turnaj ve stolním tenisu o pohár starosty Prahy 14 pro neregistrované hráče od 15 let. Prezence od 8.30–8.50 hodin. Začátek turnaje v 9 hodin. VSTUP POUZE V SÁLOVÉ OBUVI!

Keramika a obrazy v G14

Ve středu 7. listopadu v 17 hodin bude v Galerii 14, nám. Plk. Vlčka 686 zahájena výstava „Keramika a obrazy“ Jany Kabelkové a Mykola Ivanyna. Výstava potrvá do 29. 11. a bude otevřena vždy v úterý, středu a čtvrtek od 14 do 18 hodin a v neděli od 14 do 17 hodin. Vstup volný.

Koncert souboru BONA FIDE

Srdečně zveme do Galerie 14 na koncert souboru BONA FIDE, který se

koná ve středu 14. listopadu od 18.30 hod. Na programu jsou skladby G. Ph. Telemanna, J. D. Zelenky, Ch. W. Glucka a dalších. Vystoupí: P. Grau – flétna, P. Fiedler – sopránový saxofon, K. Stupková – barytonový saxofon, B. Kürstenová – cembalo. Vstup volný.

PROSINEC

Mikulášská nadílka

Srdečně zveme děti a jejich rodiče na Mikulášskou nadílku, která se koná v sobotu 1. prosince ve dvou stejných představeních od 11 a od 14 hodin v Kulturním domě v Kyjích, Šimánovská 47. Po shlédnutí pohádky přinesou Mikuláš, anděl a čert dětem nadílku. Předprodej vstupenek bude probíhat ve dnech 19., 21., 26. a 28. listopadu vždy v úředních hodinách na ÚMČ Praha 14, oddělení kultury a občanských záležitostí, ul. Bří Venclíků 1072 (7. patro). Vstupné: dospělí 50 Kč a děti 30 Kč.

Sponzorem je



Dětský šipkový turnaj

Šipkové týmy PLZEŇKA A a B s panem Jaroslavem Dragounem za podpory MČ Praha 14 pořádají v sobotu 1. prosince dětský šipkový turnaj. Prezence od 13 hod., rozlosování a začátek hry ve 13.30 hod. Hraje se 301 SO. Startovné činí Kč 50,-. Turnaj se uskuteční v restauraci Za Horou na Českobrodské ulici č. 1 (u stanice autobusů 208, 109 a 181).

Výstava fotografií

Dne 5. prosince v 17 hodin bude v Galerii 14 otevřena výstava fotografií občanského sdružení MOSKYT. Bližší informace podáme v příštích Listech.

Vánoční koncert

Ve středu 12. prosince se v Galerii 14 uskuteční vánoční koncert na kterém vystoupí Rožmberská kapela. Program upřesníme v příštím čísle Listů Prahy 14.

Poznámka: hlavním pořadatelem akcí je oddělení kultury a občanských záležitostí ÚMČ Praha 14. Změna programu vyhrazena.

Pilotní projekt v ARCUSU byl úspěšný

Soukromé gymnázium ARCUS na Černém Mostě společně s poradenskou firmou ACC bylo letos realizátorem pilotního projektu „Rozšíření možností vzdělávání pro úředníky veřejné správy v oblasti jazykových znalostí a informačních a komunikačních technologií (ICT)“, který byl podpořen z Evropského sociálního fondu, státního rozpočtu ČR a rozpočtu hl. m. Prahy. Part-



nery projektu byly vedle Prahy 14 také městské části Satalice a Dolní Počernice. Do projektu se zapojilo celkem 86 frekventantů (85 z ÚMČ Praha 14), z nichž 37 navštěvovalo kurzy ICT, 27 výuku anglického jazyka a 22 německého jazyka. Ze závěrečného vyhodnocení formou anonymních dotazníků mj. vyplynulo, že projekt splnil představy všech na 100 % a pro jeho případné pokračování se vyslovilo 93 % účastníků. Práce lektorů byla z 91 % bez výhrad, drobné nedostatky vidělo jen 8 % respondentů. Všichni zúčastnění byli pozváni na slavnostní zakončení projektu a předání certifikátů v budově gymnázia.

Výstava o starých Vysočanech

U příležitosti 105. výročí povýšení Vysočan na město se koná výstava v Galerii 9 ve Vysočanské radnici, Sokolovská 324. Prostřednictvím interiéru dobové hospody, běžných předmětů z přelomu 19. a 20. stol. a dobových fotografií Vysočan budete moci pocítit alespoň záchvěv atmosféry doby počátku rozvoje města na

jeho periferii s nezaměnitelným kolorem i tehdejší život v hospodářských usedlostech. Výstava je otevřena v pondělí až čtvrtek od 10 do 19 hod. až do 22. listopadu.

stránku připravil: jš,
foto: archiv redakce

Jedinečná keramika

Do 29. listopadu můžete v Galerii 14 na Černém Mostě navštívit výstavu keramiky Jany Kabelkové a Mykola D. Ivanyna, který zde vystavuje také své obrazy.

Jana Kabelková (1949) vystudovala obor řezbář na Střední umělecko průmyslové škole. Zkušenosti z řady výtvarných technik jí po onemocnění pomohly vybrat si výtvarnou techniku, která je jí nejbližší a kterou v invalidním důchodu fyzicky zvládne – a tou je keramika. Věnuje se jí intenzivně od roku 1984, kdy v Kolodějích založila svůj ateliér Keramika J. V současnosti se zabývá návrhy dekorativní, užité a reklamní keramiky. Svá díla vystavovala nejen v Čechách, ale i v zahraničí, a vzhledem k prodeji jejích výrobků na Karlově mostě lze říci, že se její keramická díla doslova rozléta po celém světě.

Mykola D. Ivanyna (1966) pochází z Podkarpatské Ukrajiny, v ČR žije a tvoří od roku 1997. Absolvoval Střední odbornou školu uměleckých řemesel v Kosovu, kde působil i jako pedagog, a v roce 2003 ukončil dálkové studium výtvarné umění a designu na Příkarpatské univerzitě V. Stefanika. Jako sochař a keramik působí ve Středočeském sdružení výtvarníků. V současnosti tvoří v ateliéru Jany Kabelkové v Kolodějích, kde vytváří návrhy užité a dekorativní keramiky k vybavení interiérů i exteriérů. Nejraději tvoří figurální plastiky a to jak zcela realistické, tak abstraktní.



Komunitní centrum MOTÝLEK

Přijďte získat podzimní inspiraci do Motýlku



✿ V září se Motýlek stal členem Sítě mateřských center, která sdružuje téměř 200 organizací v celé republice. Naše mateřské centrum má k dispozici prostory Motýlku při úterních a pátečních dopoledních hernách, které jsou pro rodiče s malými dětmi otevřeny vždy od 8.30 do 11.30.

✿ Ještě stále se můžete připojit ke kurzu základů práce na počítači pro dospělé, který běží od října v CVVI na Černém Mostě (Maňáková 745). Naučíte se vše potřebné ke zvládnutí obvyklých programů, včetně internetu. Středa 10–11 hod. cena je 40,- Kč/lekce.

✿ Poslední volná místa nabízíme v pondělním keramickém kroužku pro děti od 3 do 15 let (16.30–18 hod.). Poplatek je 1200,- Kč/pololetí.

MOTÝLEK v listopadu

čtvrtek 8. 11. Princ Bajaja – divadélko pro děti s rodiči. V Galerii 14 od 17.30.

středa 14. 11. Motýlení – listopadové relaxační malování s Danou Zimovou. V Motýlku od 18 hodin, cena 100,- Kč. Přihlášky u Lucie Krísově.

úterý 20. 11. Klub rodičů – otevřený klub pro všechny, kteří pečují o dítě s postižením. Hlídkání dětí zajištěno.

sobota 24. 11. Hlídkání dětí – celodenní hlídkání dětí s postižením v prostorách Motýlku 9 – 16 hod. Přihlášky nejpozději do úterý 20. 11. v Motýlku.

Každodenní program Motýlku je k dispozici na internetových stránkách www.motylek.org

Mimořádné akce klubu PACIFIC

středa 7. 11. Drakiáda – ve spolupráci se studenty ČVUT u oboru Hvězda, sraz u Pacificu ve 14.30, jízdenky MHD s sebou – nejlepší dráci vám můžou vyhrát pěkné ceny. (Draky si vyrobíme v úterý 6. 11. v klubu.)

sobota 10. 11. Výcvik dobrovolníků – zváni jsou všichni dobrovolníci Motýlku, kteří výcvik ještě neabsolvovali, i noví zájemci. V Motýlku od 9 do 18 hod.

čtvrtek 15. 11. Odpoledne stolních her – v klubu Pacific bude připraveno množství neokoukaných her, ve kterých můžete získat hezké ceny. Od 14 do 17 hod.

úterý 20. 11. Proč se vyhnout drogám – diskusní pořad pro děti 9–13 let, od 15 hod. v Pacificu.

pondělí 26. 11. Keramika s Eliškou – s pomocí naší výtvarnice si můžete vyrobit krásné dárky – třeba na Vánoce. Od 14.30 do 16 hod.

středa 28. 11. Návštěva internetového centra – čekají vás dvě hodiny rejdní po internetu a další PC zábava. Sraz ve 14 hod. u Pacificu.

PhDr. Zuzana Jelenová
předsedkyně Sdružení na pomoc dětem s handicapem
www.motylek.org

KC Motýlek, Vlčková 1067, Praha 14
Tel. 281 912 081, 775 964 765

Centrum Welcome (Vítáme Vás)



Vybíralova 969
Praha 14 – Černý Most

Prosím věnujte pozornost změně telefonů
– stále platí telefon 776 305 228,
do kanceláře se můžete dovolat telefonem 777 901 377,
další kontakty kcr.hermanek@seznam.cz

V listopadu Vás zveme na tyto programy:

Cukrové svátky – Istanbul, jeho historie a současnost – 5.11. od 17 hod., vstup zdarma. Ochutnávka tradičního pečiva.

Medovník, aneb jak se žije na Ukrajině 19. 11. od 17 hod., komponovaný pořad o Ukrajině a životě na ní, podává se medovník, vstup zdarma

Výroba a použití maňásků a marionet 17. a 18. 11. od 10 hod., výrobu vede profesionální režisérka a herečka – učeno dětem, rodičům, prarodičům, učitelům

Prosíme o přihlášení SMS na tel. 776 305 228

Seznamujeme s pravidelnými aktivitami:

Balet pro děti od 5 let do 4. třídy – ve středu od 15.30 do 16.30

Moderní kytara doprovody písní, improvizace, blues aj. + hudební teorie. Středa a čtvrtek odpoledne.

Anglický jazyk pro děti. Stále ještě volný kurz 1. a 3. třída od 15.30 do 16.30. Hledáme zájemce o kurz předškolních dětí od 5 let, který by probíhal od 15 do 16 hod. a o kurz starších dětí (5.–6. třída).

Anglický jazyk pro dospělé (bez babysittingu) – mírně pokročilí – středa od 18 hod.

Výtvarný klub Věry Eliášové Štrosové. Výtvarné dílny pro nadané děti školního věku probíhají v úterý od 15, od 16.30 a od 18 hod. V poslední dílně pracují studenti ze středních škol a také dospělí, kteří rádi malují.

Literární dramatický klub Mgr. Soni Motýčkové probíhá v úterý 16.30–17.45 (dětí od 3. do 5. třídy) 15.45–16.15 (od 5 let do 2. třídy)

Deskové hry pro předškolní a mladší školní děti – Klára Zemanová
Volný pravidelně nepravidelný klub pro rodiče s dětmi ve věku 3–9 let (dětí 7–9 mohou přijít i bez rodičů). Bude se konat každý 2. pátek v měsíci 16–18 hod. a lze jej navštěvovat jak pravidelně, tak jednotlivé hodiny. Cílem je, aby děti s rodiči strávili příjemné odpoledne a zároveň se naučili společně nějakou novou hru. Půjde o hry deskové, které jsou vytvořené speciálně pro tuto věkovou skupinu.



9. 11. Hry na paměť – Určitě znáte pexeso, ale to není jediná hra na paměť, která existuje. Co třeba Duha? Nebo Kuřecí olympiáda? A pamatujete si, co bylo na obrázku? Zatím stačí, když si zapamatujete datum 9. 11.

14. 12. Vytvořte si svou vlastní hru



Manželka amerického velvyslance Alexandria Graber (druhá zleva) na návštěvě v Motýlku.

Motýlek na americké ambasádě

Vzácné pozvání od velvyslanectví USA v Praze získalo Sdružení na pomoc dětem s handicapem koncem září. Dostali jsme nabídku, abychom prezentovali naši činnost na odborném semináři, věnovaném zdravotní péči, na který byli pozváni zástupci velkých zdravotnických a farmaceutických společností. Naše sdružení pro prezentaci vybrala manželka amerického velvyslance paní Alexandria Graber, která nás před rokem v Motýlku navštívila spolu s dalšími kolegyněmi z charitativní sekce organizace IWAP – International Women's Association of Prague.

Součástí naší prezentace v historických prostorách rezidence byl i krátký film ze srpnového rekondičního pobytu pro rodiny s handicapovanými dětmi. „Z videa je patrná krásná atmosféra, která na pobytu vládla. Je vidět, že se tam děti a jejich rodiče cítili dobře. A to je vlastně důvod, proč Motýlek vznikl,“ uvedla při svém vystoupení předsedkyně sdružení, Zuzana Jelenová.

Hana Verřlová

JAHODOVÉ MENU

Jako každý měsíc má JAHODA pro všechny přichystanu řadu zajímavých akcí, ale i pár důležitých informací. Prostory JAHODY projdou v nejbližších dnech plánovanými úpravami, můžete se těšit na novou Jahůdku, teplejší Jahodu a prostornější Džagodu. Proto prosíme o pochopení, pokud se některá z níže uvedených akcí neuskuteční. Aktuální informace se vždy dozvíte včas na www.jahodaweb.cz nebo u vchodu do jednotlivých klubů. Stále nabízíme všem ploletým zájemcům o dobrovolnou práci možnost rozšířit naše Jahodové řady. **Hledáme dobrovolníky především do klubů v azylových domech na Rajske zahradě a v Horních Počernicích.** Stačí pouze dvě hodiny času týdně, dobré nápady a chuť dělat něco pro druhé.

Pro JAHŮDKU jsou stále vyhrazena tři dopoledne v týdnu, ale pro páteční JAHŮDKU nám schází šikovná maminka (nebo tatínek), který by si vzal zajištění programu na starost. V případě zájmu prosím pište na e-mail Katerina.Plevova@jahodaweb.cz, nebo volejte na tel. 777 674 060.

Kluby jsou pro vás otevřeny:

JAHŮDKA: ve středu a čtvrtek od 9 do 11 hodin.

JAHODA: v pondělí, úterý a čtvrtek od 15 do 19 hodin.

DŽAGODA: v pondělí, středu a pátek od 14 do 20 hodin.

Terénního pracovníka Martina můžete potkat na ulici každou středu od 15 do 20 hodin. (Více o jeho práci v článku Co to je „terénní sociální práce“.)

A co se bude dít v listopadu?

Klub Jahoda

8. listopadu 16 hod. – Malé vaření. Přijďte ve čtvrtek k nám do JAHODY vyzkoušet si své kuchařské dovednosti a také se něco nového naučit.

15. listopadu 15 hod. – Výtvarno. Tento týden si uděláme výlet do světa koláží. Budeme stříhat, lepit, kreslit nebo malovat a ještě se u toho dozvíme něco o sobě.

27. listopadu – Kouzlení s balónky. Na úterním klubu budeme tvořit s balónky. Zkoušeli jste už někdy z balónku tvarovat různá zvířata nebo postavy?

Klub Džagoda

V listopadu se budeme v Džagodě věnovat tématu AIDS a pohlavně přenosných chorob. Bližší informace o akcích na www.jahodaweb.cz/dzagoda.

5. listopadu – GAMApruda – od 17 hod.

9. listopadu – Kulturní klub – od 17 hod.

12. listopadu – Džagodová liga ve fotbálku – registrace do 16.30

16. listopadu – Oslava začátku nových časů

26. listopadu – Výtvarno – po celý klub

30. listopadu – Kulturní klub – od 17 hod.

JAHODA, Vybíralova 969, Praha 9
telefon do všech klubů: +420 281 916 352
+ klub DŽAGODA mobil 774 674 060
email: info@jahodaweb.cz
č.ú. 127528689/0300 veřejná sbírka
www.jahodaweb.cz



Co to je „terénní sociální práce“

Terénní sociální práci vykonává v Jahoda, o. s. Martin Pazlar. Martinovi je 24 let, vystudoval Vyšší odbornou školu sociálně právní a v současné době studuje třetím rokem sociální práci na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Terénní sociální práci se věnuje už druhým rokem. Od letošního školního roku ho můžete potkat každou středu v době od 14 do 20 hodin v ulicích Černého Mostu nebo jej můžete kontaktovat emailem na martin.pazlar@jahodaweb.cz a také na mobilu 774 674 060.



Terénní práce je metodou kontaktů a sociální práce, jejímž cílem je poskytování sociálních služeb jednotlivcům a skupinám v jejich přirozeném prostředí. Speciálním typem terénní sociální práce je práce na ulici, tzv. **streetwork**. Jahoda, o.s. provozuje v rámci svého Nizkoprahového klubu Džagoda terénní sociální práci – streetwork, který je zaměřen na děti a mladistvé, kteří tráví většinu svého volného času na ulici. Úkolem

streetworkera je vyhledávat a kontaktovat mladé lidi, kteří častěji než jejich vrstevníci experimentují s drogami, mají potíže v rodině a ve škole a tak jako všichni se potýkají s problémy, spojenými s dospíváním. Jde především o ty mladé lidi, kteří sami nejsou ochotni vyhledat pomoc, nebo to nedokáží. Streetworker se s těmito mladými lidmi baví o jejich problémech, pocitech, nabízí jim pochopení a pomoc. Cílem práce streetworkera je zmenšit rizika související s jejich způsobem života, umožnit jim lépe se orientovat ve společnosti a podporovat je, aby mohli řešit svoji nepříznivou sociální situaci.



BB klub Církve bratrské zorganizoval návštěvu TEABUSU s osmi Američany a možností procvičit si angličtinu. Tato akce by pro velký zájem stála za zopakování.



BB-klub připravuje

ANGLICKÝ KLUB pro teenagery

Každou středu 16.45–18.15 (V KC Heřmánek – Vybíralova 969). Konverzační angličtina s rodilými mluvčími (Američany) zábavnou formou. Podporováno z grantu PARTNERSTVÍ a MČ P14. Kontakt: Mgr. Pavel Trefný 775 024 742, bbklub@centrum.cz

BB FOTBAL pro mládež a starší

Každý čtvrtek 18–19.30 v tělocvičně PTH (Stoliňská 41B, Areál Chvaly). Martin 777 033 592. Pořádá BB klub Církve bratrské – Černý Most.

Pozvánka na bohoslužby

Rádi bychom vás pozvali na naše **pravidelné bohoslužby** každou neděli od 10 hodin v KC Heřmánek – Vybíralova 969. Církev bratrská Rajske zahrada.
www.cb.cz/cerny.most

Další úspěšný EKODEN



Organizátorky EKODNE z Občanské inspirace na Černém Mostě měly zase jednou štěstí. Na sobotu 13. října byla předpověď počasí víc než pesimistická: zima a déšť. Přesto z nepochopitelných důvodů meteorologům nevyšla a celý den jim na akci „Podzimní EKODEN“ svítilo sluníčko. Před Občanskou inspirací v Kučerově ulici a ve vnitrobloku bylo jako obvykle nachystáno 10 stanovišť, tentokrát věnovaných tématu „bezpečně v přírodě“.

V obleku pyrotechnika každý vypadal tak trochu jako E. T. – mimozemšťan

Děti tady vymýšlely ekologický pohon pro vozítka, poznávaly jedlé houby od jedovatých, naučily se vyrábět ekologické barvy z přírodních plodů, zopakovaly si, jak zavolat o pomoc telefonem, když se v přírodě někomu něco stane, a u stánku Policie ČR se seznámily s prací policistů. Hledaly vhodná řešení v nejrůznějších zápleklých situacích a mohly si vyzkoušet i jejich vybavení. Jaké to je nechat si udělat otisky prstů, chtěl zkusit asi každý, zato velmi těžký oblek pyrotechnika pro svou váhu každému dostupný nebyl. Akci tentokrát sponzorovala Policie ČR cenami pro děti, odbor ŽP Magistrátu hl. m. Prahy a firma High Point.

text a foto: ves



Otisky prstů si děti nechávaly dělat u četníka v uniformě z první republiky

Občanská inspirace

Kučerova 14, Černý Most,
tel.: 281 918 473, 776 046 112
www.obcanskainspirace.cz,
e-mail: info@obcanskainspirace.cz



Listopadové akce

Tradiční EKOVIKEND – tentokrát na Šumavě. Pro děti od 9 let pořádáme víkend v přírodě na tradiční horské chalupě na Kvildě 9.–11. listopadu. Cena akce je 250,- Kč za osobu, počet míst omezen. Info a přihlášky na tel. 774 707 744 nebo e-mail tereza@obcanskainspirace.cz. Akci pořádáme díky grantové podpoře MHMP.

Už v listopadu zahajujeme **Nedělní předvánoční dílny** nejenom pro maminky, které si chtějí odpočinout při tvořivé práci u kávy a čaje s naší lektorkou Kristýnou Nedbalovou.

Cena vždy 200 Kč, materiál a občerstvení v ceně.

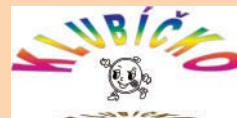
18. 11. první nedělní dílna 15–18 hod. Malování na hedvábí – tvorba podle šablon, výroba vlastních obrázků.

2. 12. druhá nedělní dílna 15–18 hod. Adventní dekorace

Dále pořádáme pravidelné kroužky, kurzy pro děti i dospělé a motivační programy pro maminky s dětmi a děti, logopedie skupinová i individuální. Veškeré podrobné informace najdete na vývěsce u nás nebo tel.: 774 707 744 – Mgr. Vošahlíková

Bezplatné sociálně právní poradenství. Rozšiřujeme nabídku pro občany o možnost přijít do poradny bez objednání každý pátek mezi 10–12 hod., kdy bude v Občanské inspiraci k dispozici právnička, aby Vám pomohla a poradila s akutními problémy. Se složitějšími záležitostmi se nadále objednávejte na tel.: 776 046 112 nebo 281 918 473 nebo přímo ve sdružení. Bezplatné poradenství poskytujeme díky grantové podpoře MPSV a MHMP.

Mateřské centrum
Klubíčko YMCA Praha
Klub maminek Černý Most – YMCA
E-mail: klubickocernymost@seznam.cz
www.praha.ymca.cz/klubicko



POZOR – od listopadu inzerujeme pouze změny a jednorázové programy. Pravidelné programy najdete na vývěsce.

V rámci **pondělních heren** 9.30–11.30 probíhá **Listopadové povídání o rodině** nad kávou a čajem. Vstup na povídání 15 Kč bez využití herny. **Kontakt:** K. Budzanovská 606 340 251 **7. 11.** výtvarná dílna **Papírové stromčeky**, **14. 11.** Hrátky s ptákem **Zlobivákem** – sociálně stimulační skupina.

21. 11. 9.30–11.30 tradiční **Podzimní burza rodičů a dětí s tombo-lou**. Věci do burzy s cenou přineseš od 9 do 9.30 hod. Herna probíhá v omezeném rozsahu.

28. 11. v rámci herny od **10.15–11.15** další část cyklu seminářů pro maminky **Žena a zaměstnání – změna strategie rodiny?** Vstup na seminář 15 Kč. **Kontakt** M. Nováková tel. 775 204 208, K. Zlatohlávková tel. 732 348 550

V **pátečních hernách** 9.30–11.30 bude probíhat v listopadu **Pohádkové tvoření**.

Listopad ve školičce Beránek – kromě pravidelného programu nás čeká 8. 11. divadlo **Noe, archa a zvířátka**. Pro děti ze Školičky proběhne 15. 11. **keramické tvoření** – vhodné je pracovní oblečení.

Pozor! Od listopadu se taneční a pohybový kroužek J. Šindelářové přesouvá opět na úterý v 16.30 – 17.30 jako loni.

Jednorázové akce:

Vítání zimy s Klubíčkem 23. 11. pátek 15–17 hod.

Jako v loňském roce se sejdeme v pátečních odpoledních hodinách na zahradě u ohničku. Zazpíváme písničky, opečeme něco dobrého (s sebou dobrotku i vlastní prut). Do soutěže připravte strašidelné dýně z jakéhokoliv materiálu, které nám ozáří zahradu. Zakončíme **průvodem s lampiony**.

Duchovní večery opět probíhají – 7 listopadu **20–22 hod.** vstup zdarma
1. 12. sobota – Vánoční dílnička školičky Beránek 9.30–12 hod. proběhne vyrábění tradičních i méně obvyklých vánočních dárků. Přihlášení nutné na tel. 608 134 744.

1. 12. sobota – Adventní tvoření maminek. V čase večerním až nočním (od 19.30) vezme do Klubíčka ty, které si nechtějí vyrábět svůj adventní věnec doma samy a nabízíme veselou a velice inspirativní atmosféru! Chvoji i ozdůbky nutno přinést vlastní. Nutné přihlášení na tel. 608 134 744

5. 12. středa – Možná přijde Mikuláš dopoledne 9.30–11.30. Přihlášení nutné předem na tel. 775 204 208, 732 348 550

Kontakt: Vedoucí: Ing. Mgr. Marie Nováková 775 204 208
Zástupce: Ing. K. Vavrušková 608 134 744

DDM na Černém Mostě

**Na měsíc listopad
jsme pro vás
připravili:**

Generála Janouška 1060,
tel.fax.: 286 889 428
info-cm@ddmp Praha 9.cz
www.ddmp Praha 9.cz



10. 11. so **ZOO** – společná návštěva. Sraz v 9 hod u DDM – nutná rezervace míst předem

15. 11. čt **Smaltovaný šperk**. Výtvarná dílna – výroba smaltovaných náušnic a přívěsků technikou skleněného smaltu. 16–18 hod. – nutná telefonická přihláška předem, počet míst je omezen. Cena 100 Kč

24. 11. so **Motokáry na Černém Mostě**. Trochu adrenalinu nikomu neuškodí. Pro děti od 14 let. Dotovaná cena 100,- Kč. Sraz v 10 hod. u DDM – nutná rezervace míst předem

26. a 28. 11. **Adventní věnce**. Tradiční dílny – cena podle spotřebovaného materiálu. Pro všechny věkové kategorie. 16–18 hod. – nutná telefonická přihláška předem, počet míst je omezen.

Klub Most – otevřený klub pro mládež, hry, hudba, soutěže – otevřeno denně 15–19 hod.

Práčata pod stanem

Poslední zářijový víkend patřil návštěvě míst, na kterých náš oddíl uspořádal v roce 1981 svůj první samostatný tábor. I přes vytrvale vypadající déšť jsme vyrazili do romantického údolí Martinického potoka. Odpoledne z deště byl už jen deštiček, navečer odvál vítr i ten. Družiny mohly v klidu postavit stany a v padajícím večerním příšeří se pustit do přípravy svatováclavské večeře. Každá si u svého ohniště oškrábala brambory, naklepala a obalila řízky, no a pak šup s tím na oheň. Někteří kluci se nechali slyšet, že: „*takový nemůžu ani máma*“ (hlad je nejlepším kuchařem, že...). V sobotu se kluci trochu proběhli po okolí s mapou a buzolou, poněvadž místní členitý terén přímo vybízí k orientačním hrám. Ti mladší pak vařili čaj na ohni (je to jeden z úkolů naší přijímací zkoušky), zatímco ostatní připravovali sezení a dřevo na večerní oheň. Když nám po obědě slunce osušilo louku, zahráli jsme si lakros, u nás v oddíle značně oblíbenou hru. Ještě za světla svedly družiny nemilosrdný boj o svatováclavské relikvie, ve kterém zcela jednoznačně zvítězili Jestřábi. Podařilo se jim ukořistit korunu, žezlo i jablko. Houstnoucí tma nás všechny usadila kolem ohně. Povídáme, hrajeme, Vašek vypráví svatováclavskou legendu, když tu najednou se na svahu nad potokem objevilo tajemné světélko: „...*tam je hlídač vzácného obrazu, připližte se k němu a zjistěte, co je na něm namalováno, běda však tomu, koho hlídač objeví!*“ Poslední den jsme se ještě chvíli mohli věnovat hrám, čekalo nás ale taky balení, maskování ohnišť a cesta na autobus. Mnozí kluci, ač nesli těžký batoh, pobíha-



li po lese a ještě sbírali houby, kterých se letos urodilo opravdu požehnaně. Více o nás, o tom co jsme zažili, i o tom co teprve chystáme, si přečtete na www.pracata.cz

za 35. skautský oddíl Práčata Ondřej Půbal

Babí léto u Amazonek

Po prázdninách od nás nikdo neodešel, ale ani nový bohužel nepřišel. A tak kdo by chtěl zažít všelijaká dobrodružství s námi, nechť zavítá do naší malé satalické klubovničky (sídli hned vedle mateřské školky v ulici U obory; bus 186 – zastávka Satalická obora) kteroukoliv **středu od 17 do 19 hod.**, kdy máme pravidelné schůzky a nebo zavolá na telefon: **281 940 668**, kde se dozví více informací.

Holky jsou letos nově rozděleny do 2 družin, které nesou názvy: Sasanky a Rosničky a mají své rádky a pokřiky. Od října už vypukla celoroční etapová hra „Cesta kolem světa za 10 měsíců“ a společně se s Willi Fogem vydáme do jednotlivých kontinentů, budeme projíždět různými státy a poznávat jejich kulturu a tradice. V září jsme byly na jednodenním výletě do nedalekých Radonic a na Jenštejn. V Radonicích navštívujeme místní naučnou stezku se zvířátky, kde nás provádí syn pana Myslivce a ukazuje nám různá domácí, hospodářská ale i lesní zvířata, která na statku chovají. Pak pokračuje-

me pěšky na Jenštejn, kde dobýváme místní zřezninu hradu. Z věže je krásný rozhled do kraje. Pak putujeme kolem rybníků, přes les a Víně až do Sata-



lic, zpátky do naší klubovny. Na konci září absolujeme třídní výpravu do Turnova, kde přespáváme v místní skautské klubovně. V sobotu vyrážíme na celodenní výlet do Sedmihorek a na Hrubou skálu. Jelikož právě probíhá „Den bez aut“, jedeme proto místním vláčkem zadarmo. Navštívujeme hrad Valdštejn a Kopicův statek s naučným okruhem se skalními vytesanými reliéfy. Cestou nacházíme také plno jedlých hub a procházíme skoro celé Hruboskalské město s plno vyhlídkami a skalními útvarů. V neděli vyrážíme na majestátné Trosky – zdoláváme obě dvě věže Babu i Pannu a čteme si k tomu pověst o hubeně a hezké Karolíně a tlusté a ošklivé Marii. Poté scházíme do vesničky Troskovice a zde navštívujeme místní muzeum panenky a medvídků a na závěr na nás čekala ve sklepení známá hororová panenka Chucky. Naštěstí byla za mřížemi, aby nikomu neublížila a na druhé straně ji hlídal sám Anděl. Pak už nás čekala jen pěší cesta do Borku a cesta vlakem až domů. Výprava se vydala dle našich představ – počasí slunečné, nálada bezvadná a v nohách rovných 27 km a plno krásných zážitků!

vedoucí oddílu Eliška Hermannová

Klubíčko na hradě



Krásné, ale krátké babí léto je lépe neprosedět doma – to vědí i děti a maminky z MC Klubíčko YMCA Praha na Černém Mostě. V sobotu 22. září nám počasí velice přálo, a i proto se výlet na hrad Červený Újezd nedaleko Rudné u Prahy nadmíru vydařil. Prohlédli jsme si krásný hrad a skanzen staveb typických pro český venkov dob minulých a zkoušeli hádat, jak fungovaly věci, které už zmizely z našeho života. Pojďte příště s námi – nebo se koukněte na www.hradcervenyujezd.cz. **text a foto: VAV**

stránky 6–9 připravila
Alena Veselá

Pozvánka od Zajíčka na koni



ZVEME VŠECHNY DĚTI
A JEJICH RODIČE
NA ZÁBAVNÉ ODPOLEDNE
S PRAHOU 14
A O.S. ZAJÍČEK NA KONI



Sv. Martin na bílém koni s Prahou 14
V SOBOTU – 17. listopadu DO GALERIE 14 A PROSTOR OKOLO
13 hod. – zahájení odpoledne – DIVADĚLKO – (vstupné 40 Kč)
DALŠÍ PROGRAM ZDARMA

✖ **GALERIE 14**
14 hod. – přijďte se do Galerie 14 POBAVIT. Vyrobite si masku na zábavný průvod, nebo si ji můžete přinést z domova. Pak budeme vyrábět maličkosti, už se trochu připravíme na advent a Vánoce, budeme hrát hry a zpívat.

✖ **KDO VYHRAJE SOUTĚŽ O NEJKRÁSNEJŠÍ MASKU?**

Vyhlášení soutěže ve 14 hod. v Galerii, hodnocení PŘI PRŮVODU.

✖ **PARK PŘED GALERIÍ NEBO JINÉ URČENÉ MÍSTO – VOZENÍ DĚTÍ NA PONÍCÍCH – ZDARMA**

17 hod. – POKUD OKOLNOSTI DOVOLÍ, PŘIJEDE SVATÝ MARTIN NA BÍLÉM KONI. A MY HO BUDEME NÁSLEDOVAT

V PRŮVODU MASEK. VÍCE SE DOZVÍTE PŘI PROGRAMU V GALERII.

S sebou vezměte jen dobrou náladu, peníze na divadélko, a pokud máte zvláštní nápad na masku, tak věci k její výrobě. Jinak základní materiál na malování bude na místě.

Během akce budeme vybírat dobrovolný příspěvek na krmení pro koně.

Celá akce proběhne za velké podpory MČ Praha 14, za pomoc děkujeme společností Globus a Ikea.

Galerie 14, náměstí Plukovníka Vlčka 686, Černý Most II

ORGANIZÁTOR:
www.zajiceknakoni.cz
tel. 776 582 848

Školství a sociální věci

LISTOPAD 2007

10



Vítězná třída 4. A v záplavě žluté barvy. Zelení vpravo jsou prvňáčkové, kteří si vedli také moc dobře.

Děti ze ZŠ Hloubětínská rozjždějí další tradici. Již potřetí uspořádaly tzv. barevný den, tentokrát jako rozloučení s létem a přivítání barevného podzimu. Každý stupeň si vylosoval jednu barvu a v té děti přišly 27. září do školy. Soutěžilo se o to, která třída má nejvíce kousků oblečení a dalších doplňků ve vylosované barvě. Na prvním stupni bezpečně zvítězila třída 4. A, v níž napočítali průměr 28,7 kousku žlutého oblečení na jednoho žáka. Umíte si to vůbec představit?

text a foto: ves



Zátopkova pětka

U příležitosti 16. ročníku republikové soutěže pro základní a střední školy „Zátopkovy štafety“, jsme 25. září v naší škole uspořádali štafetový běh „Zátopkovu pětku“, které se zúčastnilo 400 dětí od 2. do 9. ročníku. Cílem bylo zapojit do této akce co největší počet žáků a tím posílit jejich fyzickou zdatnost a zdraví a také je motivovat k aktivnímu sportování.

Štefan Nedjalkov,
ZŠ Gen. Janouška
foto: Eva Jiříková



Jak jsme se učili ekologii

V polovině září jsme vyrazili na terénní ekologický pobyt do CHKO Křivoklátsko.

Vedoucí CHKO Ing. Petr Štěpánek nás seznámil s terénem, s živočichy, rostlinstvem a ostatními zajímavostmi Křivoklátska. Zároveň nám zadal témata pro samostatnou práci. Každý den jsme měli připravený bohatý program, který vedl odborní lektor z oblasti botaniky, zoologie, lesnictví, geologie, zemědělství a ochrany přírody. Nejvíce se nám líbila exkurze vedená lesníkem Josefem Jedličkou, který nás seznámil s geologií a paleontologií Křivoklátska, provedl Skryjemí, památníkem J. Barranda a hlavně nám umožnil najít si „svého“ trilobita. Velmi zajímavé bylo i povídání a plnění úkolů na školní naučné stezce. Volné chvíle jsme věnovali vypracovávání samostatných prací, které jsme na závěr obhajovali před odbornou komisí. Podarilo se nám ale také uklidit školní naučnou stezku, na kterou jsme v rámci celosvětového Dne sázení stromů 21. září ve 12 hod. zasadili malou lípu.

za třídu 9. B Bára Mücková a Míša Hovorková
ZŠ Gen. Janouška



Víkendový pobyt



Již druhý víkendový pobyt pro děti z naší městské části se uskutečnil 21.–23. září v Rekreačním a sportovním středisku JUNIOR PLUS Srbsko – Knežmost v Českém ráji. Na přípravě a realizaci pobytu se

podílely nízkoprahové kluby – Sdružení na pomoc dětem s handicapem KC Motýlek a o. s. Jahoda. Oběma sdružením za jejich spolupráci děkujeme. Víkend se zúčastnilo celkem 17 dětí, kterým se pobyt moc líbil

především díky krásné přírodě, vydařenému počasí i vybavenosti rekreačního střediska. Program byl sestaven tak, aby byl zábavný a přínosný a aby vedl děti k vzájemnému respektu a týmové spolupráci. Kromě spousty her a sportovních soutěží si děti vyzkoušely i lukostřelbu, vydaly se na výlet lesní stezkou do údolí potoka Plakánku a domů si odvezly krásné zážitky a nová přátelství. Pro velký zájem chceme příští rok v realizaci těchto pobytů pokračovat.

Jana Štosková, Mária Fořtová
odbor sociálních věcí
a zdravotnictví MČ Praha 14

Pozvánka na koncerty ZUŠ

- 15. listopadu – 18 hod. koncert učitelů Základní umělecké školy (Galerie 14, Černý Most)
- 19. listopadu – 18 hod. hudební večer: koncert žáků ZUŠ (sál ZUŠ Ratibořická 30, H. Počernice)

stránku připravila: Alena Veselá

Sport bar Hokejka



Hokejová sezóna je už v plném proudu, a tak naše další cesta vedla do restauračního zařízení s hokejkou v názvu, které sídlí v zadním traktu obchodního domu Hasso na Černém Mostě. Petr Urban ihned přispěchal s kresbou, která tak trochu do drsnějšího hokejového prostředí patří, takže citlivější čtenáři snad přimhouří oči. Budiž hned v úvodu



doplněná zeleninovou oblohou a co do množství nadprůměrná. Pivo má tu správnou teplotu i míru, nabídka nealkoholických nápojů je bohatá a posedět se tu dá i při kávičce. Při dotazu na dětské židle kroutil příjemná obsluha zamítavě hlavou (naopak barových židlí je tu dost), na druhou stranu výhodou restaurace je bezbariérový přístup. Nezapomínáme ani



Naše hodnocení

První dojem:	● ● ● ● ●
Kvalita obsluhy:	● ● ● ● ●
Nabídka:	● ● ● ● ●
Gurmánský zážitek:	● ● ● ● ●
Sociální zázemí:	● ● ● ● ●

Celkový dojem 76 %

řečeno, že Urbanova hokejka je v souvislosti s tímto podnikem hokejkou jedinou. Pokud ovšem nepočítáme sázkovou kancelář, která od děluje restauraci od herny a nabízí samozřejmě také kurzy na hokejová utkání.

V rozlehlém interiéru restaurace jsme v době naší návštěvy neznamenali jediný hokejový motiv, i v době obědů se tu veselo kouřilo a puštěná televize kupodivu nenabízela ani jeden ze sportovních kanálů, ale televizní Ůčko s tak hlasitým zvukem, že jsme si při objednávání u milého a úslušného personálu při-

padali téměř jako na rockovém koncertu. Nicméně nabídka byla sympatická, ostatně prostor vedle baru zdobí transparent s upozorněním. Připravili jsme pro vás nový jídelní lístek. Dvě patnáctikorunové polévky, šest hotovek v ceně 57–72 korun a jedno jídlo vegetariánské. Jídelní lístek s minutkami platný od 15 hodin nabízí dokonce po dvaceti jídelích z vepřového a kuřecího masa, po čtyřech z hovězího a ryb, pět jídel bezmasých a několik mlsů. K tomu na čepu desítky z Plzně a Velkých Popovic za 18,50 a plzeňská dvanáctka za 24 korun. Objednáváme si kulajdu,

mimochodem jako od jihočeské maminky, játra po uhersku s rýží, doporučenou smaženou nivu a zástupkyni něžného pohlaví v naší redakční trojici připraví zhruba dvě hodiny před zahájením platnosti minutkového jídelníčku šťouchané brambory se smaženým sýrem a tatarkou. První jídlo je chuťově kvalitní, co se gramáže týče tak ve srovnání s těmi dalšími ale o dost chudší. Niva se šunkou a přílohou byla dobrá i sytá, takže se ani nevešla do průměrného žaludku. Minutka, čili v podstatě jedno z mála opravdu zde dostupných vegetariánských jídel, byla chutná,

na sociální zařízení, kde je čisto a také dostatek nezbytných hygienických potřeb, zarazily nás jen proražené dveře u pánského WC. Při odchodu ještě ze zvědavosti nahlédneme do přilehlé herny, jestli alespoň tam nenajdeme nějakou souvislost s hokejem. Nedaří se nám to, a tak úplně na závěr naší návštěvy ve Sport baru Hokejka jen dodejme, že onoho 16. října se v hokejové extralize pouze dohrávalo odložené střetnutí Pardubic se Zlínem, v němž hosté zvítězili 2:1, a jak nás upozornilo záhlaví jídelníčku, svátek měl Havel.

red

GASTRO průvodce Prahou 14

Rekondiční studio Modelace



Ve vyložené ženské teritoriu jsem se ocitl při cestě za dalším pokračováním našeho seriálu z podnikatelského prostředí v Praze 14. Ve studiu MODELACE v Maňákové ulici na Černém Mostě na mě nečekala ani hlína, ani vláčky nebo letadélka a dokonce ani trendy modely dámských lodiček nebo šatů, ale sympatická Monika Hemerová se svým rekondičním studiem a modelací ženského těla. V příjemném komorním prostředí stometrového interiéru se čtyřmi místnostmi, podle majitelky studia prý klíčí k pěkné postavě, jsem se toho o podnikání a ženském těle dozvěděl tolik, že by to určitě vydalo víc, než na jeden díl našeho seriálu se stejnými otázkami.



Proč jste začala podnikat právě na území Prahy 14?

Na Černém Mostě bydlím od roku 1992 a při dostavbě zdejšího sídliště mě zaujaly nabídky na využití nebytových prostor. Kamarádka už v té době provozovala fitcentrum, které jsem jako matka malých dětí v rámci možnosti navštěvovala. Měla jsem vlastní zkušenosti se cvičením na rekondičních stolech a jako absolventka fakulty biochemie jsem i něco věděla o lidském těle a problémech žen s vlastní postavou. Rozhýbání těla, tvarování a zestříhání postavy příjemnou formou spolu s regenerací organismu – to byl hlavní záměr vybudování studia výhradně pro ženy. Přesně 23. října před pěti lety

jsem studio slavnostně otevřeli cvičením na 7 rekondičních stolech. Cvičení atraktivní pro všechny věkové kategorie, včetně klientek se zdravotními obtížemi a nadváhou. Když máte nadváhu nebo jen několik nadbytečných kil navíc, snažíme se najít řešení, ať už je vám dvacet, pětatřicet nebo dvojnásobek tohoto věku. Od začátku ženám slouží také dva přístroje Rolletic s rotační masáží. Při pravidelném používání dokáží tvarovat zejména problémové části těla, zmenšit objem masírovaných partií, odstranit celulitidu, zpevnit podkožní vazivo a vyhladit kůži. Během masáže dochází k uvolnění bloků svalových skupin, srůstů a změkčení pooperačních jizev. Totéž platí také

o přístroji na sekvenci tlakovou masáž končetin s názvem Lymfoven. Pracuje na principu lymfatické masáže. Pomáhá odstraňovat celulitidu, aktivuje lymfatický a žilní systém, napomáhá metabolismu a zbavuje tělo zplodin i otoků. A konečně revoluce v hubnutí je naše vlajková loď s názvem VacuShape, která působí proti nepříjemné pomerančové kůži a viditelně zbavuje tělo tuku už po deseti půlhodinových aplikacích. Jde vlastně o pohybový systém v podtlaku, kdy chůzí na běžeckém pásu cíleně pálíte tuk na břiše, bocích, hýždích a stehnech.“

Co z Prahy 14 jste už stačila poznat a kam se naopak teprve chystáte?

„Za těch patnáct let jsme se podívali téměř všude s dětmi v kočárkách, na koloběžkách, kolech a in-line bruslích, obdivovali téměř pohádkovou krajinu V pískovně mezi Svěpravickým potokem a Rokytkou i další kouzelná místa jako z jiného

světa. Pravidelně jsme chodili do bazénu v Hloubětíně, kde nám naprosto vyhovuje mírně slaná voda, byť by tam na můj vkus mohlo být trochu tepleji. Pozorně sledujeme změny, ke kterým na Černém Mostě dochází, dnes je tu vše, co člověk k životu potřebuje. Jsme tu opravdu moc spokojeni. A jestli máme v rodině nějaký poznávací dluh? Určitě ano, už delší dobu se chystáme do hostavického zámečku a okolního parku.“

Jaké jsou vaše další podnikatelské záměry?

„Samozřejmě chceme i nadále držet vysoký standard nabízených služeb, které jsem nově rozšířila o regenerační zábaly ve vaku naplněném oxidem uhličitým Biotherik. Úplnou novinkou je moderní diagnostický přístroj pro měření složení těla InBody 230. Když hubnete,



chcete průběžně a detailně sledovat svoje výsledky. Přibližně za 35 vteřin měření ve stoje máme výsledky naměřených hodnot vaší tukové i svalové tkáně a jejich rozložení v jednotlivých částech těla, poměr obvodu pasu a boků a minimální hodnotu kalorické potřeby. Součástí měření je podrobná interpretace naměřených hodnot, v případě zájmu doporučíme pohybový a stravovací program v rámci individuálního výživového poradenství. K pátým narozeninám našeho studia byla zahájena soutěž o nejvíc odbouraných centimetrů, jejíž výsledky vyhlásíme 20. prosince i s vánočními cenami. Všechny zájemkyně o naše služby srdečně zveme do studia, případně k návštěvě jeho webové stránky www.modelace.cz, kde se dozvíte řadu dalších aktuálních informací.“

P.S. Do redakce se nám ozvalo hned několik čtenářek převážně z Hloubětína, abychom k červnovému představení kadeřnictví Zdena a Věra z areálu Staré hospody doplnili jejich spokojenost se zdejšími službami i fakt, že jde o provozovnu s bezbariérovým přístupem. Rádi tak činíme.

text a foto: vok

V knihkupectví Havana

Mochovská 38, Hloubětín,
pavilon Havana –
u stanice metra,
tel. 281 866 125, 777/906 295.
Otevírací doba:
pondělí až pátek 8–18 hod.

Pes a já (MacGregor), vydala Jota, 218,- Kč. Usměvné eseje a povídky oblíbeného kanadského autora o psech všech ras a jejich soužití s lidmi

Dějiny české literatury 1945 až 1989 I. díl (Janoušek), vydala Academia, 395,- Kč. První svazek čtyřdílné řady ucelené mapuje českou literaturu po roce 1945 až do současnosti.

Jitřní zpěvy (Wodehouse), vydala Paseka, 229,- Kč. První vydání další z řady humoristických knih známého britského autora.

Rytíři lékařského stavu (Pacner, Riebaurová), vydala Brána, 269,- Kč. Čtivě a lidsky napsaných 14 portrétů významných českých lékařů (Niederle, Syllaba, Tošovský, Mařatka, Hercz, Marek, Fingerland...)

Ďáblova bible (Dubell), vydala Moba, 399,- Kč. Rozsáhlý, velmi napínavý historický román, odehrávající se v roce 1572 v Broumově, kde se podařilo zachránit dokument, který církev velmi pečlivě střežila – Ďáblu biblí.

Dějiny ošklivosti (Eco), vydalo Argo, 998,- Kč. Tato mimořádná publikace je prorotypem předcházející knihy Dějiny krásy. Tentokrát se slavný italský spisovatel a editor zabývá problematikou ošklivosti, která je stejně jako krása nedílnou součástí života, umění a filosofie.

Zapomenuté obrazy Prahy 19. století (Míka), vydala Paseka, 299,- Kč. Zajímavé svědectví o proměnách Prahy v 19. a na počátku 20. století, kdy probíhaly rozsáhlé asanace, které podobně jako požáry a války měnily tvář Prahy.

Afterdark (Murakami), vydal Odeon, 249,- Kč. Nový román světoznámého japonského autora, který se celý odehrává během jedné noci.

Bod zlomu (Gladwell), vydalo nakl. Dokořán, 298,- Kč. Podtitul knihy O malých příčinách s velkými následky jen naznačuje, čím se kniha zabývá.

Stručné dějiny světa pro mladé čtenáře (Gombrich), vydalo Argo, 259,- Kč. Autor, vynikající francouzský kunsthistorik (proslavil se knihou Příběh umění) napsal již ve svých 26 letech publikaci, v níž ve výstižné zkratce a ve vypointované formě podává vývoj lidstva od dob jeskynního člověka po současnost. Knihu si s chutí přečte i dospělý čtenář.

Vlčí léto laponského mlynáře (Paasilinna), vydal Hejkal, 219,- Kč. Další z knih u nás oblíbeného finského autora, která se vyznačuje humorem, fantazií a je oslavou neutuchající touhy po svobodě.

ZDRAVOTNICTVÍ v Praze 14



Sít zdravotnických zařízení v naší městské části a ve spádové oblasti Dolní Počernice je tvořena výhradně ordinacemi soukromých lékařů a zdravotníků, jejichž seznam pro Listy Prahy 14 připravil odbor sociálních věcí a zdravotnictví Úřadu MČ Praha 14. Jeho průběžně aktualizovanou verzi naleznete na internetových stránkách radnice (www.praha14.cz). Tento přehled odráží stav nabídky zdravotnických služeb na území Prahy 14 v polovině října 2007. V uplynulém období došlo a dále bude docházet ke změnám – vznikají nové ordinace, jiné ukončí svoji činnost, dochází i k jejich přestěhování v rámci městské části. V oblasti zdravotnictví Praha 14 financuje provoz LSPP, kterou pro naši městskou část a pro spádový region zajišťuje firma M.DELTA s.r.o., dále finančně přispívá Oblastnímu spolku ČČK, který zajišťuje pečovatelskou službu. Díky podpoře MČ jsou pořádány akce Dětský úsměv na mateřských školách, každoročně Den zdraví pro občany naší městské části a dále probíhají odborné zdravotní přednášky a besedy lékařů na školách. Nezanedbatelné jsou rovněž prostředky, kterými Praha 14 formou grantů podporuje sociální péči. Před pěti lety uvedla Praha 14 do provozu Dům sociálních služeb, jehož provozovatelem je Oblastní spolek ČČK.



„Zelená lékárna“
Mochovská 535/38
Tel. 281 866 122

Eurolékárna, s.r.o.
Poděbradská 296
Tel. 281 868 228, 739 630 258

Přehled zdravotnických zařízení s více obory

Číslo, které je u sídla zařízení uvedeno, najdete také v seznamu u jednotlivých lékařů, kteří v daném místě mají svoji ordinaci, abychom nemuseli uvádět stále tytéž adresy.

1. Poliklinika Černý Most („Parník“), Gen. Janouška 902

Alergologie, angiologie, kožní, endokrinologie, gynekologie, sexuologická poradna, homeopatie, chirurgie, ortopedie, interna, klinická psychologie, laboratoře, neurologie, urologie, oční, ORL, praktický lékař pro děti, praktický lékař pro dospělé, radiodiagnostika, sonografie, zubní, TBC a respirační nemoci, pracovní lékařství.

2. Bioregena – Kyje, Vajgarská 1141

Diabetologie, interna, kardiologie, gynekologie, chirurgie, ortopedie, neurologie, epileptologická poradna, oční, ORL, psychiatrie, laboratoře, radiodiagnostika, sonografie, praktický lékař pro děti, praktický lékař pro dospělé, zubní.

3. Hloubětín, Klánovická 487

Praktický lékař pro děti, praktický lékař pro dospělé, gynekologie, oční, ORL, rehabilitace, zubní.

4. Černý Most, Kpt. Stránského 999

Praktický lékař pro děti, praktický lékař pro dospělé, gynekologie, interna, zubní.

5. Medicur s.r.o., Černý Most, Kpt. Stránského 995

Praktický lékař pro dospělé, rehabilitace.

Lékařská služba první pomoci (LSPP)

Poliklinika Černý Most („Parník“),
Gen. Janouška 902

pro děti: 281 912 372
pro dospělé: 281 914 072
BIOREGENA PO-PÁ do 17.00

Lékárny

„EUROPHARM, a.s.“
lékárna Centrum Černý Most
Chlumecká 765/6
Tel. 281 911 030

Hloubětín

Klánovická 487/2
Tel. 266 610 536

„Kadmos“

Maňáková 751
Tel. 281 913 626

„Medinova“

BIOREGENA
Vajgarská 1141
Tel. 281 021 233

„Na Zámečku“

Hloubětínská 13/3
Tel. 266 610 245, linka 2407

Poliklinika Černý Most

Generála Janouška 902
Tel. 281 917 485

„U Rájské zahrady“

Cíglerova 1139
Tel. 281 914 999



Poliklinika „Parník“

Příloha zdravotnictví

LISTOPAD 2007

14

- 6. Centrum prof. Čecha s.r.o.,**
Černý Most, Bobkova 737
Ortopedie, fyzioterapie, rehabilitace.
- 7. Lékařské centrum, Sýkovecká 276**
Praktický lékař pro děti, gynekologie.
- 8. Objekt Havana, Hloubětín, Mochovská 38**
Praktický lékař pro dospělé, kožní, psychiatrie, klinická psychologie, oční.
- 9. Kyje, Českokobrodská 1174**
Praktický lékař pro dospělé, akupunktura, homeopatie.
- 10. Dolní Počernice, Národních hrdinů 587**
Praktický lékař pro děti, praktický lékař pro dospělé, gynekologie, zubní.

Ordinace soukromých lékařů a zdravotníků (oborově podle abecedy)

- **Akupunktura**
MUDr. Peterková Věra 9
Tel. 281 866 142
- **Alergologie**
MUDr. Bartošová Alexandra 1
Tel. 281 913 147
MUDr. Havlíčková Magdaléna 1
Tel. 281 913 108
- **Angiologie**
MUDr. Nádvorníková Irena 1
Tel. 281 912 870
- **Dětské (pediatrie)**
praktický lékař pro děti a dorost
MUDr. Bubáková Daniela 1
Tel. 281 913 404
MUDr. Doležalová Alena 3
Tel. 281 868 605
MUDr. Chaloupka Petr 2
Tel. 281 021 212
MUDr. Jandová Dana 7
Tel. 266 610 451
MUDr. Jedličková Věra 1
Tel. 281 918 797
MUDr. Mašková Dagmar 1
Tel. 281 914 321
MUDr. Nožičková Jana 10
Tel. 281 931 355
MUDr. Suchá Martina
Kučerova 806/167
Tel. 281 917 636
MUDr. Svobodová Olga 4
Tel. 281 911 729
MUDr. Čechová Miloslava
Sýkovecká 276
Tel. 266 610 451
- **Dermatovenereologie (kožní)**
MUDr. Šípková Soňa 1
Tel. 281 867 302
MUDr. Škorpíková Šárka 8
Tel. 281 869 309
MUDr. Večeřová Miroslava 1
(MUDr. Kyslíková Alena)
Tel. 281 912 543
- **Diabetologie**
Bioregena s.r.o.
MUDr. Fišerová Ivana 2
Tel. 281 021 219
- Domácí péče**
Agentura Alice-OS ČČK

- Broschová Ludmila
Bří Venclíků 1070
Tel. 281 916 956
- **Endokrinologie**
MUDr. Maršálková Danuše
Tel. 281 918 858
- **Fyzioterapie, léčebná rehabilitace**
Centrum Prof. Čecha s.r.o.
Mgr. Hrdinová-Čechová Heda
Tel. 266 610 450
MEDICUR s.r.o.
Tel. 281 911 490
Strýhalová Světlá
Tel. 281 861 118
Synáčová Miluše
Tel. 281 861 118
- **Gynekologie**
Prof. MUDr. Čech Evžen, DrSc.
Tel. 266 610 451
MUDr. Dastychová Zuzana 10
Tel. 281 930 560
MUDr. Fučíková Zuzana 2
Tel. 281 021 217
MUDr. Grubauerová Vladimíra 1
(a sexuologická poradna)
Tel. 281 916 297
GynCentrum s.r.o.
Hloubětínská 3/13
Tel. 266 610 245
MUDr. Havráňková Iva 3
Tel. 281 869 050
MUDr. Klimeš Vladislav
Tel. 281 917 638
MUDr. Lukešová Alexandra 1
V Chaloupkách 33
Tel. 281 866 067
MUDr. Novotná Jaroslava
Tel. 281 918 827
MUDr. Ždichyncová Jitka
Tel. 281 911 728
- **Homeopatie**
MUDr. Bubáková Daniela 1
(pouze pro děti)
Tel. 281 913 404
MUDr. Peterková Věra 1
Tel. 281 866 142
- **Chirurgie**
MUDr. Diblíková Jana 2
Tel. 281 021 218
MUDr. Kijenský Jiří 2
Tel. 281 021 218
MUDr. Mikula Jiří 1
Tel. 281 914 276
- **Interna**
Bioregena s.r.o.
MUDr. Fišerová Ivana 2
Tel. 281 021 219
MUDr. Götzingerová Olga 4
Tel. 281 911 727
MUDr. Nádvorníková Irena 1
Tel. 281 912 870
MUDr. Ždichynec Bohumil, CSc.
Kpt. Stránského 999
Tel. 281 911 728
- **Kardiologie**
Bioregena s.r.o.
MUDr. Křivohlavý Antonín 2
Tel. 281 021 221

- **Klinická logopedie**
PaedDr. Kopřivová Alena
Šestajovická 844
Tel. 281 861 044

- 1 ■ **Klinická psychologie**
Mgr. Martinová Kamila 8
Tel. 281 868 451
PhDr. Pohlová Anna, CSc. 1
Tel. 281 918 820



- 3 ■ **Laboratoře**
Bioregena s.r.o. 2
1 Klinická biochemie, farmakologie, hematologie a mikrobiologie
Tel. 281 021 254, ústředna 281 021 211
Lékařské laboratoře s.r.o. 1
Klinická biochemie, bakteriologie, hematologie, imunologie, parazitologie, virologie, serologie
Tel. 281 915 178, 281 912 375
VIDIA-DIAGNOSTIKA s.r.o. 1
Laboratorní diagnostika infekčních onemocnění zejména virového původu
Tel. 281 911 908-10
- **Neurologie**
MEDICUR s.r.o. 5
MUDr. Janošová Věra
Tel. 281 911 490
Staroměstská poliklinika s.r.o.
2 MUDr. Hořejší Jitka 1
Tel. 281 918 816
2 MUDr. Walterová Jana 2
(a epileptologická poradna)
1 Tel. 281 021 253
- **Oftalmologie (oční)**
MUDr. Blová Marta 3
Tel. 281 868 221
2 MUDr. Koudelka Miroslav
Kukelská 904
4 Tel. 281 868 428
Eiffel Optic s.r.o. 1
Chlumecká 765/6 (CČM)
Tel. 281 916 946
MUDr. Havránek Richard 2
(MUDr. Kejzlarová Alena)
Tel. 602 105 355
MUDr. Holubová Edita 8
(MUDr. Fialová Kateřina)
Tel. 281 868 428
2 MUDr. Rafajová Růžena 1
Tel. 281 913 096

Příloha zdravotnictví

LISTOPAD 2007

15

■ Ortopedie		Bioregena s.r.o.		2	MUDr. Pospíšil Miroslav	
Centrum prof. Čecha s.r.o.	6	MUDr. Štěpničková Alena			(MUDr. Křivánková Alena)	
Tel. 266 610 450		Tel. 281 021 234			Osická 538	
MUDr. Kopecký Ivan	1	MEDICOVER s.r.o.			Tel. 266 611 053, 266 610 229	
Tel. 281 913 170		MUDr. Roninová Renáta			MUDr. Pospíšilová Hana	
MUDr. Semrád Jaromír	1	Českobrodská 1329			Osická 538	
(pouze operativa)		(léč. prev. péče je poskytována pouze			Tel. 266 611 053	
Tel. 281 913 170		pracovníkům Coca-Coly)			MUDr. Rak Pavel	3
		Tel. 283 015 897			Tel. 266 610 540	
		MUDr. Peterková Věra		9	MUDr. Sýkorová Alena	3
		Tel. 281 866 142			Tel. 281 868 197	
			■ Psychiatrie		MUDr. Ciboch Miloslav	
	2		MUDr. Dejdar Martin		Gen. Janouška 902	
■ ORL (ušní, nosní, krční)			Slévačská 905		Tel. 281 913 093	
MUDr. Neděla Oldřich	3		Tel. 281 868 647		MUDr. Černý Jaroslav	
Tel. 281 863 204, 608 020 976			MUDr. Hainová Miroslava	8	Gen. Janouška 902	
MUDr. Tuzarová Irena	2		Tel. 281 868 445		Tel. 281 913 093	
Tel. 281 021 258			MUDr. Ondráčková Ivana	2	MUDr. Hejnová Zuzana	
MUDr. Vejvalka Petr	1		Tel. 281 021 239		Klánovická 487	
Tel. 281 918 860					Tel. 266 610 540	
■ Pracovní lékařství – se závodní preventivní péčí			■ Radiodiagnostika (RTG), sonografie		■ TBC a respirační nemoci	
MUDr. Hanzl Jaroslav, CSc.	1		Bioregena s.r.o.		MUDr. Boučková Ivana	1
Gen. Janouška 902			MUDr. Nová Jitka	2	Tel. 281 918 294	
Tel. 606 422 046			Tel. 281 021 210			
MUDr. Hartlová Naděžda	1		Dvořák Petr	1	■ Urologie	
Gen. Janouška 902			Tel. 281 918 855		Staroměstská poliklinika s.r.o.	
Tel. 281 918 812					MUDr. Šalda Svatopluk	1
					MUDr. Olexová Katarína	1
■ Praktický lékař pro dospělé			■ Stomatologie (zubní)		Tel. 281 918 815	
MUDr. Adamovičová Martina	1		MUDr. Benáková Miroslava			
(MUDr. Maříková Michaela)			FZŠ Vybíralova 964		■ Zubní laboratoře	
Tel. 281 918 812			Tel. 281 911 401		Drozdík Pavel	
Bioregena s.r.o.			MUDr. Čekanová Laura		Sklenská 20	
MUDr. Čejková Jana	2		Klánovická 601		Tel. 606 102 399	
Tel. 281 021 237			Tel. 266 610 256		Tomečková Lubica	
MUDr. Kostková Jana	2		MUDr. Daníková Ludmila		Klánovická 601	
Tel. 281 021 265			Chvaletická 918		Tel. 281 864 324	
MUDr. Plobstová Magdaléna	2		Tel. 281 862 095			
Tel. 281 021 224			DENT-ART s.r.o.			
MUDr. Zrebná Brigita	2		MUDr. Hormandlová Helena	3		
Tel. 281 021 223			MUDr. Madunická Jana	3		
MUDr. Engelmann Vojtěch	1		Tel. 281 860 115		Homeopatické poradenství	2
Tel. 281 915 599			MUDr. Forman Vladimír		Janková Jiřina	
MUDr. Götzingerová Olga	4		Dentální klinika		Bioregena s.r.o.	
Tel. 281 911 727			Litošická 409/10		Vajgarská 1141	
MUDr. Jágrová Věra	3		Tel. 281 869 547			
Tel. 281 867 078			MUDr. Jurčová Dana	1	Zdravotní pomůcky s.r.o.	1
MUDr. Jiráková Věra	8		Tel. 281 918 813		Gen. Janouška 902 – Poliklinika Černý Most	
Tel. 281 869 303			MUDr. Klimešová Miroslava	4	Tel. 281 912 487	
MEDICUR s.r.o.			Tel. 281 911 720			
MUDr. Forst Jan	5		MUDr. Kohlík Petr			
Tel. 281 910 579			Za školou 39/16			
MUDr. Mikšanová Marcela			Tel. 281 862 245			
V Chaloupkách 583			MUDr. Kříž Pavel			
Tel. 281 864 830			Kuttelwascherova 921			
MUDr. Nováková Hana	10		Tel. 281 911 480			
Tel. 281 932 371			(MUDr. Doležal Zbyněk,			
MUDr. Vejdělková Věnceslava	2		MUDr. Dvořáková Soňa)			
Tel. 281 021 237			Kuttelwascherova 921			
MUDr. Kostka Vladimír, CSc.	2		Tel. 281 911 480			
Tel. 281 021 245			MAMONA-DENT s.r.o.			
MUDr. Nováková Jitka	1		MUDr. Macůrková Zinaida			
Tel. 281 913 090			Tel. 281 915 473			
MUDr. Peterková Věra	9		MUDr. Moravcová Ivana-ortodoncie			
Tel. 281 866 142			Doležalova 1021			
			Tel. 281 915 447			
■ Staroměstská poliklinika s.r.o.			MUDr. Miklasová Kateřina	10		
MUDr. Švábová Jitka	1		Tel. 774 414 313			
Tel. 281 912 369			MUDr. Mitáčková Hana			
MUDr. Valentík Zdeněk			Gen. Janouška 1006			
Vlčkova 1067/12			Tel. 281 915 626			
Tel. 281 864 585			MUDr. Pavlíček Jan	2		
MUDr. Záhorová Miroslava	3		Tel. 281 021 232			
Tel. 281 866 618						
■ Praktický lékař pro dospělé se závodní preventivní péčí						

Hlavní vchod do polikliniky „Parník“



Hlavní vchod do polikliniky „Parník“

Nemocnice s poliklinikou Vysočany

Nemocnice ve Vysočanech byla po desetiletí známá jako Obvodní ústav národního zdraví. Po změně režimu se i tady měnil název, koncem devadesátých let se zařízení stalo soukromým a asi před půl rokem se jeho novým majitelem stala společnost Euroclinicum. O bližší představení této nemocnice s poliklinikou jsme požádali primáře zdejšího chirurgického oddělení MUDr. Jiřího Svobodu.

„CLINICUM a.s. je soukromým zařízením se službami běžné státní nemocnice. Spádovou oblastí je pro nás obvod Prahy 9 včetně městské části Praha 14. Naše nemocnice s poliklinikou je přibližně na úrovni okresního „špitálu“, s praktickými lékaři, ambulantními specialisty, pěti

balistů Sparty. Ortopedické oddělení pojme najednou 13 pacientů a dalších 5 lůžek je na ARO, které vede primář Michal Bednář. Zde jsou léčeni nejzávažnější pacienti, s poruchami základních životních funkcí.“

Lidé možná ani nevědí, že v celé Praze 9 jste v současnosti jediným zařízením s chirurgickou ambulancí, která má po celý rok nepřetržitý provoz.

„Ano, denně čtyřicet hodin k nám jezdí sanitky a chodí lidé s úrazy i jinými akutními obtížemi. Třeba na Silvestra to je běžně přes padesát ošetření a řada výkonů ani zdaleka nepokryje náklady. Při úrazech lidově řečeno bereme všechno, jediným důvodem k odmítnutí pacienta může



Zastavme se ještě ve stručnosti u vašeho oddělení, protože málo platné, chirurgie, ať už ta specializovaná, břišní operace nebo traumatologie, je v popředí zájmu našich čtenářů i diváků televizních seriálů z nemocničního prostředí.

„Zhruba čtvrtina námi prováděných operací má akutní charakter. Jde zejména o úrazy nebo náhlé příhody břišní. U těch plánovaných je to klasika, operace kýly, slepého střeva, žaludku, štítné žlázy, křečových žil a řada dalších operací. Na velmi dobré úrovni je laparoskopická operativní například žlučníku, zánětů slepého střeva, kýly ale i tlustého střeva. V poslední době se stále více věnujeme zejména řešení problémů s nádory zažívacího traktu. Muži obecně mají tendenci prevenci podceňovat, ale nádorů tlustého střeva každoročně přibývá přibližně o 10 %. Cílem tohoto rozhovoru určitě není strašení, ale fakta hovoří jasně. Z našich záznamů vyplývá, že za posledních pět let se počet operací těchto nádorů na našem oddělení zdvojnásobil.“

Když už jsme u těch čísel, čekárny u chirurgické ambulance mně připadají pořád stejně přeplněné, určitě si vedete statistiku, takže, co s tím?

„Řeč čísel je jasná. Za rok projde chirurgickým oddělením přes 24 000 ambulantně ošetřených pacientů, což je asi 65 lidí každý den. A co s tím? Kapacity zatím rozšířit nemůžeme, takže bych rád apeloval na čtenáře, aby více využívali ambulantních specialistů. Ono i těch 1 700 každoročně hospitalizovaných osob v našem oddělení je dost vysoké číslo. Stejně jako třeba přes 200 operací žlučníku každý rok. Pro srovnání, třeba ve FN Motol je to žlučníků 300, jenže tam se o ně podělí 25 chirurgů, zatímco u nás jen 7. Což na druhé straně pomáhá jejich profesionálnímu růstu, abychom v souladu s pozitivním myšlením hledali ve všem hlavně to dobré. Mrzí nás však skutečnost, že přestože nabízíme velmi dobrou medicínskou úroveň chirurgických i jiných odborností takřka v rodinném prostředí malých oddělení, řada pacientů odchází z našeho obvodu k plánovaným výkonům do jiných zdravotnických zařízení v Praze. Stále totiž přetrvává určitá představa, že naše nemocnice je spíše poliklinikou, tedy poskytuje ambulantní služby. Ve skutečnosti je tomu naopak a hlavní náplní práce chirurgického oddělení je především lůžková péče a provádění operací ať už akutních nebo plánovaných.“

Tím jsme se dostali k personálnímu obsazení vaší nemocnice. Pomiňme technické zázemí, které vám zajišťují jiné soukromé firmy. Co lékaři, sestry?

„S lékaři, jejich odborností i věkovým rozložením problémy nemáme. Cílem bylo stabilizování kádry, což se podařilo. Třeba na chirurgii je dnes fungující tým, který se snaží vyjít pacientům maximálně vstříc. Odměnou jsou nám velmi dobré výsledky naší práce a drtivá většina spokojených pacientů. Pokud má někdo ze čtenářů špatné zkušenosti, měl by je řešit s námi. Což pochopitelně platí pro celou nemocnici. Obecně lze říci, že značné problémy máme s nedostatkem středního a nižšího zdravotnického personálu. Děvčata vystupují, a pak odcházejí do zahraničí nebo mimo zdravotnictví. Ona je to totiž nesmírně těžká práce se spoustou přesčasů za málo peněz. Což platí o chirurgii, stejně jako o interně a ortopedii, o ARO ani nemluvě. A nebýt zahraniční výpomoci, tak by to bylo hodně složité. Skláním se před sestřičkami, protože na odděleních jsou celý den s pacienty, mají toho na starosti opravdu hodně, jsou vlastně prodlouženou rukou lékaře, ovšem dost často i uklízečkami.“

Pojďme se na závěr našeho povídání ještě krátce zastavit u vaší osoby. Jak dlouho jste ve Vysočanech a kde jste pracoval před tím?

„Po ukončení studia jsem nastoupil na chirurgické oddělení v Říčanech, kde jsem dostal velmi dobré chirurgické základy. Poté jsem přešel na chirurgickou kliniku FN Motol, kde jsem po složení II. atestace působil ve funkci odborného asistenta katedry, pod vedením profesora Dvořáka a později profesora Hocha. Před sedmi lety jsem vyhrál výběrové řízení na primáře ve vysočanském CLINICUM a.s. a ve svých 37 letech jsem se stal nejmladším primářem ze všech 156 chirurgických primariátů v celé České republice. Takže tady mám za sebou šťastných sedm let, během nichž se stále učím, stále objevuji něco nového.“

Poděkoval jsem sympatickému primáři za rozhovor a pronesl něco v tom smyslu, že v jeho osobě by diváci našli asi to nejlepší z televizních primářů Sovy, Blažeje, Mázla Hrušky nebo Kroupy, či jak se všichni ti další hrdinové jmenují. Pousmál se, aby vzápětí s noblesou i důrazem odmítl žádost o vyfocení ve své pracovně. Nebyl totiž po noční službě oholen, což sám vyžaduje od svých lékařů, takže by prý porušil onu stále platnou metodu osobního příkladu. I to o něčem svědčí.

připravil vok, foto: autor



lůžkovými odděleními a placenými službami. Financování jsme z veřejného zdravotního pojištění, což samozřejmě má své klady i zápory. Největším oddělením je interna, kterou vede primář Antonín Martínek. Ta má celkem 56 lůžek, plus dalších 52 v Centru následné péče, kde se snažíme pacienty zejména po úrazech a těžkých onemocněních vracet do běžného života. Pak je tu chirurgické oddělení se 40 lůžky a výborně fungující ortopedie s primářem Jiřím Váchalem, kterého zná sportovní veřejnost jako klubového lékaře fot-

být jen plný stav, případně vážná poranění mozku, velkých cév nebo srdce a podobná závažná poranění, na což jsou vybavena jen specializovaná centra, třeba Vinohradská nemocnice. I v soukromém zařízení je totiž před finančním kalkulem etický kodex lékaře a Hippokratova přísaha. Někdy sice suplujeme ambulantní specialisty, ale musíme se s tím nějak vypořádat. Snažíme se s tímto stavem vyrovnat zvýšením příjmů z komerce, třeba nabídkou nadstandardních pokojů nebo placenými službami.“

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY na LISTOPAD a začátek PROSINCE

Ze systému hl. m. Prahy

V Humenci x Sadská	7.11.
Mochovská x Zelenečská	
Šestajovická x V Chaloupkách	
Poříčanská x Klánovická	
Vaňkova x V Chaloupkách	
Konzumní x Na Obrátce	
Svépravická x Šestajovická	12.11.
Liblická x Klánovická	
Zámečnická x Mochovská	
Nehvizdská x Zelenečská	
Kardašovská u obch. střediska	
Hejtmanská x Vranovská	14.11.
Želivská x Metujská	
Tálinská u č.p. 15	
Šimanovská x Za školou	
Chvaltická x Vizírská (chodník)	
Koclířova x Vodňanská	19.11.
Vodňanská x Skorkovská	
Koclířova x Kačířská	
Kukelská x Chvaltická	
Cidlinská x Maršovská	

Vírská x Branská	21.11.
Jordánská x Svárovská	
Cvrčkova x Burdova	
Světská x Lipnická	
Borská x Rotenská	
Horusická x Osická	26.11.
Zvíkovská x Dářská	
Rožmberská x Podlišovská	
Herdovská x Bošilecká	
Jednostranná	
Dřítenská x Velkoborská	28.11.
Vlkovická x Dvořišská	
Lásenická x Lipnická	
Jezdovická x Froncova	
Lipenské náměstí	
V Humenci x Sadská	5.12.
Mochovská x Zelenečská	
Svépravická x Šestajovická	
Poříčanská x Klánovická	
Konzumní x Na Obrátce	
Nehvizdská x Zelenečská	

Velkoobjemové kontejnery jsou přistavovány do 14 hodin dne dle rozpisu.

Ze systému MČ Praha 14

Bří Vencíků x Vlčkova	7.11.
Ronešova x Vlkova	8.11.
Šromova x Gen. Janouška	12.11.
Doležalova chodník proti 1051	
Vašátkova x Doležalova	13.11.
Vašátkova x Dygrýnova	14.11.
Bryksova x Fejfarova	15.11.
Lomnická x Staňkovská	19.11.
Manž. Dostálových č.p. 1303	
Bryksova proti č.p. 949	20.11.
Bryksova x Kpt. Stránského	21.11.
Mansfeldova x Kučerova	22.11.
Bobkova proti č.p. 747	26.11.
Hladova proti č.p. 671	27.11.

Dygrýnova x Breitcetlova	28.11.
Kpt. Stránského x Vybíralova	

Doubecká x Baštyřská	29.11.
----------------------	--------

Velkoobjemové kontejnery jsou přistavovány do 11 hodin dne dle rozpisu a odváženy následující den.

Upozornění: velkoobjemové kontejnery jsou určeny na odpad z provozu domácností, který není možné pro jeho objem odložit do nádob na směsný komunální odpad (popelnic). Jedná se především o části nábytku, podlahové krytiny (koberce, linolea, případně elektrospotřebiče neobsahující nebezpečné látky, apod.). Kontejnery **nejdou určeny** na stavební suť, výkopovou zeminu, živočišný a rostlinný odpad, odpad z podnikatelské činnosti a nebezpečné složky komunálního odpadu.

Harmonogram svozu BIO (bioodpadu)

V měsíci listopadu – ve dnech 10., 11., 17. a 18. – proběhne na městské části Prahy 14 svoz bioodpadu formou stanovišť na sběrných trasách.

Rozpis sběrných tras:

10. 11. 2007 – 1. auto

Sadská x V Humenci	8.00 – 8.30
Šestajovická x	
Svépravická	8.40 – 9.10
Vaňkova x Čertouská	9.20 – 9.50
Poříčanská x	
V Chaloupkách	10.00 – 10.30
Knínická x Maršovská	10.40 – 11.10
Hejtmanská x Sklenská	11.20 – 11.50
Hejtmanská x Vranovská	12.00 – 12.30
Hejtmanská x Vajgarská	12.40 – 13.10

10. 11. 2007 – 2. auto

Mochovská x	
V Novém Hlobětíně	8.00 – 8.30
V Chaloupkách x	
Litošická	8.40 – 9.10
V Chaloupkách x	
Šestajovická	9.20 – 9.50
V Chaloupkách x	
Vaňkova	10.00 – 10.30
Želivská u č. p. 560	10.40 – 11.10
Želivská x Metujská	11.20 – 11.50
Sklenská u č.p. 102	12.00 – 12.30
Hůrská u č.p. 528	12.40 – 13.10

11. 11. 2007 – 1. auto

Tálinská u č.p. 1005	8.00 – 8.30
Bošilecká x K Rokytce	8.40 – 9.10
Vlkovická x Herdovská	9.20 – 9.50
Podedvorská x	
Herdovská	10.00 – 10.30
Podedvorská x	
Podlišovská	10.40 – 11.10
Dářská x Zvíkovská	11.20 – 11.50
Sýkovecká u č.p. 296	12.00 – 12.30
Sýkovecká u č.p. 234	12.40 – 13.10

11. 11. 2007 – 2. auto

Tálinská u č.p. 1053	8.00 – 8.30
Třešňová u č.p. 10	8.40 – 9.10
Koberkova x Podlišovská	9.20 – 9.50
Medlovská x	
Rožmberská	10.00 – 10.30
Kalištská x Hamerská	10.40 – 11.10
Horusická x Osická	11.20 – 11.50
Hamerská x Hradečkova	12.00 – 12.30
Spolská x Milovská	12.40 – 13.10

17. 11. 2007 – 1. auto

Vodňanská x Skorkovská	8.00 – 8.30
Světská x Lipnická	8.40 – 9.10
Vírská x Branská	9.20 – 9.50
Vírská x Vizovická	10.00 – 10.30
Okrouhlíkova x	
Sádovská	10.40 – 11.10
Skrýjská x Svárovská	11.20 – 11.50
Borská u č.p. 1460, 45	12.00 – 12.30
Borská x Rotenská	12.40 – 13.10

17. 11. 2007 – 2. auto

Vodňanská x Koclířova	8.00 – 8.30
Branská u č.p. 390	8.40 – 9.10
Branská x Cvrčkova	9.20 – 9.50
Cvrčkova x Vizovická	10.00 – 10.30
Babylonská x Splavná	10.40 – 11.10

Upozorňujeme:

Kontejnery na bioodpad jsou určeny **pouze na rostlinný odpad** včetně větví (dřevin). Kmeny a větve musí být nařezány na menší díly, aby byla lepší manipulovatelnost a uložení do kontejneru. Odpad **nesmí** obsahovat PVC, papír, apod.. Rostlinný odpad musí být do kontejneru vysypán z přinesených nádob (PVC pytlů, bedniček apod.).

Kontejnery nejsou určeny na odpad z provozu domácností, dřevěný nábytek a chemicky ošetřené dřevo a **podnikatelským subjektům**.

Dále upozorňujeme, že v případě naplnění kontejneru během svozové trasy bude tento vyměněn. Z tohoto důvodu může dojít k časovému posunu na jednotlivých stanovištích. O této skutečnosti budete operativně vyrozuměni.

Svárovská x Jordánská	11.20 – 11.50
Těrlická x Borská	12.00 – 12.30
Borská u č.p. 3	12.40 – 13.10

18. 11. 2007 – 1. auto

Hodějovická u kontejnerů	8.00 – 8.30
Froncova x Jezdovická	8.40 – 9.10
Staňkovská x Pasecká	9.20 – 9.50
Pisčítá x Zálinská	10.00 – 10.30
Doubecká x Baštyřská	10.40 – 11.10
Bezdrevská x Loužecká	11.20 – 11.50

18. 11. 2007 – 2. auto

Lipenské náměstí	8.00 – 8.30
Novozámecká x Vidlák	8.40 – 9.10
9. května x Pisčítá	9.20 – 9.50
Zalinská x Panenská	10.00 – 10.30
Bezdrevská x 9. května	10.40 – 11.10
Manž. Dostálových x Kostlivého	11.20 – 11.50

OŽP ÚMČ Praha 14

Harmonogram mobilního sběru NEBEZPEČNÉHO ODPADU

Odpady, které sbíráme: barvy, baterie všech druhů, včetně olovňích akumulátorů, čisticí prostředky, fotochemikálie, hydroxidy, chemikálie,

kosmetiku, kyseliny, léky, lepidla, nádoby od sprejů, motorové oleje, pesticidy, rozpouštědla, teploměry, tuky, výrobky a zářivky.

Zastávky na sběrové trase „D“ ve čtvrtek 22. listopadu

Bouřilova x Bojčenkova	15.00 – 15.20
Volkova x Pospíchalova	15.30 – 15.50
Vašátkova x Dygrýnova	16.00 – 16.20
Smikova x Gen. Janouška	16.30 – 16.50
Himrova x Gen. Janouška	17.00 – 17.20
Vybíralova x Kpt. Stránského	17.30 – 17.50
Fejfarova x Bryksova	18.00 – 18.20
Kučerova x Mansfeldova	18.30 – 18.50

V uvedených dnech je obsluhována celá sběrová trasa se všemi zastávkami.

Nebezpečné odpady odevzdávejte výhradně obsluze sběrového vozidla! **OŽP ÚMČ Praha 14**

To tu ještě nebylo!

Nejúspěšnější sezónu v sedmnáctileté historii má za sebou softbalový oddíl Spectrum. Považte, že mistry republiky se staly všechny jeho věkové kategorie. Mladší žáci do 13 let, kadeti (15), mladší (17) i starší junioři (19). To je něco na-prosto neuvěřitelného, vždyť bilanci kazí vlastně jen muži, kteří ve finále ligy podlehl Chomutovu 1:3 na utkání. Tomu Chomutovu, který se za posledních deset let stal osmkrát mistrem republiky. Ovšem letos měl namále. V prvním střetnutí na hřišti u ZŠ Bří Venclíků sice vyhrál 1:0, poté však v domácím prostředí pro-

hrál 1:3. Mimořádně důležitým třetímu utkání přihlíželo u Rajske zahrady na dvě stovky nadšených příznivců domácích. Mezi ni mi také starosta naší městské části Miroslav Froněk, který jako velký příznivec sportu fotil zajímavé momenty zápasu a po jeho skončení jej zasvěceně komentoval.

„Prohrávali jsme už 0:4, ve druhé polovině zápasu vyslal David Mertl dalekososný homerun při obsazení všech met až na chodník přilehlé Ocelkovy ulice a vyrovnal tak skóre. Hosté šli opět o bod do vedení, Spectrum vyrovnalo a vzápětí opět zásluhou Davida Mertla, který dos-

printoval na domácí metu, dokonce vedlo 6:5. V šestém útoku pro změnu vyrovnal zase několikanásobný vítěz evropského Poháru mistrů z Chomutova, aby v sedmé směně zásluhou druhého homerunu zápas vybojoval cenné vítězství o jediný bod. Do poslední chvíle to bylo nesmírně dramatické střetnutí, ve kterém jasně převažovaly výkony nadhazovačů nad pálkaři, o čemž svědčí pouze dvanáct „ukradených“ met v jeho průběhu. Dá se říci, že hostům zápas vyhrál Luboš Vrbenský, který patří mezi pět nejlepších nadhazovačů na světě s rychlostí míč-

ku 130 km/hod. Utkání mělo fantastickou atmosféru, o kterou se zasloužili také mladí aktéři současně konaného turnaje tady a v Satalicích.“

Ve čtvrtém měření sil Chomutov doma finálovou sérii definitivně ukončil, ovšem Spectrum prohrálo s hodně vztyčenou hlavou, je to tým s věkovým průměrem 21 let a velmi nadějnou perspektivou. Je téměř neuvěřitelné, že ze šestnácti svěřenců trenéra Petra Nováka (na snímku po finále vlevo) a asistenta Petr Gutvirta (na společném snímku vpravo) je plných 14 (!) odchovanců. I to je dokladem vynikající práce oddílu, který se letos pyšní fantastickou bilancí. Čtyřikrát mistři a jednou vicemistři. To tu fakt ještě nebylo!



Samá chvála na bowlingu



První bowlingovou dráhu prý nechal postavit anglický král Henry VIII. už 15. října 1520. Vida, Albion neposlal později do světa jen fotbal, ragby nebo veslování. A Henry ve své době už vůbec netušil, jak masově jednou porostou bowlingové herny po celém světě. A kolik se každý den bude konat turnajů v tomto odvětví. Jeden z nich proběhl



dvaadvacátý říjnový den v překrásném prostředí J.R. Clubu – Bowling vedle kostela sv. Bartoloměje v Kyjích. A měl vynikající sportovní úroveň i nebývalé přátelskou atmosféru, protože každý si přišel hlavně zahrát a trochu si pročistit hlavu. Hrál se plně čtyři hodiny, do celkového součtu bodů se počítalo pět her a vítězové obou kategorií vedli prů-

běžně během celého večera. Jarka Vaníčková s průměrem 132 bodů dokázala, že koulení jí jde stejně dobře jako volejbal nebo stolní tenis. Po skončení turnaje se nadšeně každému chlubila, že dosáhla na bod stejného výsledku jako její kamarád Jaroslav Snížek. Vítězný Antonín Kitler s fantastickým průměrem 152 bodů se o turnaji dozvěděl od svého kamaráda, měl tady mimořádně zdařilou premiéru, pochvaloval si atmosféru v herně a zajímal se, kdy bude moci své prvenství obhajovat. Prý v březnu, tak uvidíme...



Spokojení držitelé pohárů starosty Prahy 14 Jaroslava Vaníčková (661 bodů), Zuzana Perlová (573), Dana Davidová (624), Jaroslav Snížek (661), Antonín Kitler (760) a Petr Farka (680)

Běchovické in-liny



se řítíte na kolečkových bruslích a pod vámi sviští hladký asfalt. To je nádhera, úplně něco jiného, než když šlapete na kole nebo cváláte v sedle vraného koně. Letos si to přišlo užít 132 borců včetně dvou maminek, tlačících před sebou kočárek. A že in-liny nejsou sportem jen pro teenagery, dokládá věk nejstaršího bruslaře, jímž byl pán ročník 1936! Před ním jako in-linista, teprve ročník 1952, hluboce smekám.

text a foto: jš



Mistrovství ČR v silničním běhu Běchovice-Praha se letos konalo po stojedenácté. A popáté mohli silníci bez aut mezi Běchovicemi a Kyjemi využít milovníci in-line bruslení. Taková příležitost se jim za celý rok nikde jinde v Praze nenaskytne. Jejich závod není o čase, který se na pětakilometrové trase neměří, ani o vítězství, byť první tři jezdcí v cíli vystoupí hrdě na bednu, ale o účasti, o tom pocitu, který prožíváte, když

Aerobic v zimě v létě

V plném tréninku a přípravě na další soutěže jsou děti z Aerobic klubu Chvaletická. Jejich trenérka Kamila Šebíková nám poslala několik fotografií z letního soustředění, které bylo v Českém ráji pro děti od osmi do čtrnácti a na Maloskalsku pro ty začínající pěti až sedmileté. V současném sychravém podzimu je to milá vzpomínka na krásné počasí a tréninky v ještě krásnější přírodě. Děvčata tam dostala dost do těla, takže teď určitě znovu rozmnoží počty svých diplomů, medailí i pohárů.



dvoustranu připravil Pavel Vokurka, foto: autor, Ivan Klein (5), Kamila Šebíková (2), Miroslav Froněk (2), Josef Vokurka (1) a archiv

Plk. in mem. Metoděj Šebela, DFC

Pokračujeme v publikování životopisných portrétů čs. letců, hrdinů bojujících v anglické RAF za druhé světové války, po nichž byly pojmenovány ulice na Černém Mostě. Po dvou z nich – gen. K. Janouškovi a gen. J. Ocelkovi – byly koncem října 2007 na letišti Kbely pojmenovány za účasti prezidenta Václava Klause nové letouny Airbus dopravní letky čs. armády.

Až dosud jste si mohli v Listech přečíst v abecedním pořadí 21 profilů, první z nich věnovaný plk. in mem. L. Anderlemu byl uveřejněn už v roce 2004. Dnes přichází na řadu Metoděj Šebela.



Jedna z budoucích legend Trístajedenáctky, muž, jenž u *Bomber Command* nalétal 42 a u *Coastal Command* dalších 15 bojových akcí, se narodil 23. ledna 1915 v obci Bílovice nad Svitavou v okrese Brno-venkov. Vyučil se sice elektromechanikem, ale podobně jako mnozí další mladí muži rychle podlehl válební výšce a v aeroklubu absolvoval pilotní výcvik. Po odvodu v roce 1933 narukoval k letectvu, kde absolvoval výcvik pilota dvoustupňových letounů. Za mobilizace působil u 8. pozorovací letky Leteckého pluku 2 Dr. E. Beneše na letištích Vyškov a Ivanovice na Hané. Jako četař dělesloužící po okupaci vstoupil 1. července 1939 do řad právě zřízeného protektorátního vládního vojska, což podobně jako další bývalí gážisté chápal spíše jako sociální opatření. Byl přidělen k pražskému 1. praporu, kam brali především muže vyšších postav, neboť prapor plnil funkci hradní stráže v Praze a v Lánech.

Z okupované vlasti uprchl jako jeden z posledních. Podle všeho se tak stalo 22. května 1940. Tímto datem byl totiž formálně propuštěn z vládního vojska „bez nároků na odpočívání platy“, což byla obvyklá formulace v případech, kdy příslušník vládního vojska zběhl. Složitou cestou přes Slovensko a Maďarsko se dostal do Jugoslávie a 28. května 1940 byl na francouzském konzulátě v Bělehradě odveden do českoslo-

venské zahraniční armády. Následovala cesta přes Libanon do Palestiny a 29. června 1940 byl prezentován u československého pěšího pluku 4 v táboře Az Sumeiyya. Vzhledem k tomu, že čet. Metoděj Šebela byl dělesloužícím poddůstojníkem, byl určen zástupcem velitele 2. čety 1. roty. Pro letce zde však nebylo místo tím více, že letecké jednotky ve Velké Británii naopak po posílách volaly. Po odeslání jednotky do Gedery poblíž Tel Avivu byl tedy Šebela 10. září 1940 odeslán s malou skupinou dalších letců do Velké Británie. Ze Suezu vyrazili lodí *Reina del Pacifico* trasou přes Aden, Port Elizabeth, Kapské Město, Freetown a Gibraltar; do Liverpoolu dorazili 25. října 1940. Následovalo odeslání do čs. leteckého depa ve Wilmslow, kde byl Metoděj Šebela do RAF VR přijat v hodnosti *Sergeant*.

Protože ze všech československých jednotek nejvíce po posílách volala 311. bombardovací peruť, byl 28. února 1941 přidělen do jejího řad zahájil u ní operační výcvik na dvoumotorových Wellingtonech Mk.IC. První operační let provedl – ještě jako druhý pilot – v noci 1. července 1941 a od 7. září téhož roku létal již jako kapitán. Svůj dvoustupňový operační turnus zakončil 31. ledna 1942. Představoval pro něj provedení 41 nočních bombardovacích náletů nad Německo a okupovaná území, z toho posledních 19 ve funkci kapitána letounu.

O tom, že patřil k těm nejlepším, svědčí i to, že několikrát dokázal vyváznout z velmi kritických situací. Při návratu od Hannoveru, kde byl v noci 20. července 1941 vážně zasažen flakem, musel se svým Wellingtonem Mk.IC R1598 (KX-C) v mateřském East Wrethamu nouzově sedat „na břicho“. Totéž a ze stejného důvodu musel zopakovat v noci na 29. září 1941, kdy se strojem X3221 (KX-O) unikal od hořícího Hamburku. Bez podvozku přistál poblíž Stradishallu a i v tomto případě vyvázla osádka bez vážnější újmy. Při návratu od Mannheimu v noci 7. listopadu 1941 se dokázal

ubránit útokům nočního stíhacího Messerschmittu Bf 110, který na něj zaútočil nad belgickým Roubaix. Po odlétání „tury“ odešel Metoděj Šebela 8. dubna 1942 na předepsaný odpočinek, v jehož průběhu byl povýšen do nejnižší důstojnické hodnosti *Pilot Officer* (P/O). Stal se pilotem u navigační školy 10. AOS ve skotském Dumfries. Zde se v noci 30. května 1942 zúčastnil ještě jednoho náletu na Kolín nad Rýnem, při kterém musely vypomáhat i operačně výcvikové jednotky. Pilotoval tehdy Wellington v řadách 75. bombardovací peruti (*New Zealand*).

U 10. AOS byl Metoděj Šebela plných deset měsíců, do 2. února 1943. Tehdy se opět vrátil k Trístajedenáctce, která však nyní již působila v rámci *Coastal Command* a neoperovala z East Wrethamu, ale z Talbenny. Aniž to tušil, čekalo jej dalších 15 bojových akcí, tentokrát nad širokými vlnami Atlantiku. Určitě nejproslulejší z nich se stala akce, kterou podnikl 10. dubna 1943, tedy krátce po opětovném návratu do operací. Se svým Wellingtonem Mk.X HZ268 (Z) se tehdy zúčastnil útoku na italský *blockade-runner Himalaya* (6240 BRT), snažící se z přístavu Bordeaux proniknout do nitra Atlantiku, aby ze vzdáleného Japonska dopravil zpět strategicky důležité suroviny. O tom, jakou důležitost německé velení celé akci přikládalo, nejlépe svědčí skutečnost, že *Himalayu* na cestě do nitra Atlantiku doprovázelo celkem šest po zuby ozbrojených plavidel.

Námořní útok patřil k snad ještě obávanějším nežli ten pozemní a potvrdilo se to i nyní. Hned na počátku zteče Němci útočícímu Šebelovi vyřadili jeden motor, což bylo zcela legitimním důvodem k urychlenému opuštění místa boje. Šebela však – ke zděšení Němců, ale i ostatních druhů na palubě, ale i k nadšení nadřazených – v útoku pokračoval. Za tuto bezmála sebevražednou akci si vysloužil velice ceněný Záslužný letecký kříž (DFC).

„...Jakmile F/O Šebela spatřil svůj cíl, dostal se do prudkého a velmi přesného ohně protiletadlové palby jednoho z torpédoborců“, pravilo se v citaci k jeho udělení. „Levý motor Šebelova letounu byl zasažen do karburátoru a magnetu. S vyřazeným motorem a ohrožován mohutnou palbou nepřítele podnikl přesto F/O Šebela útok a z výšky 1800 stop úspěšně bombardoval svůj cíl. Ačkoli výsledky bombardování nemohly být pozorovány, je pravděpodobné, že loď zasáhl.“

Útok byl proveden se skvělou velitelskou rozhodností, za mimořádně těžkých podmínek bez ohledu na nebezpečí vlastního života. Výkon zasluhuje plného uznání. Po útoku se pak F/O Šebela s těžce poškozeným

strojem vrátil na mateřské letiště vzdálené 306 námořních mil, máje schopný pouze pravý motor stroje... Jako kapitán letounu se Šebela vždy ukázal jako obratný, statečný a ukázněný letec a je mimořádným příkladem všem podřízeným. Jako pilot a jako důstojník F/O Šebela stál vždy na vysoké úrovni ve své osádce i mezi členy celé peruti...“

Tolik tedy oficiální dokument k udělení vyznamenání. A jak vysvětlil svou akci přátelům? „Když jsem dostal ránu do motoru, uvědomil jsem si, že je se mnou i s celou osádkou konec, že skončíme v oceánu jako pastva pro ryby.“ vyprávěl po návratu. „Pamatuji si, že mne také napadlo, jak je to mizerné, že odejdeme ze světa, aniž jsme vlastně něco pořádného udělali. V tu chvíli jsem se rozhodl vletět s celou mašinou do té lodi a zapálit ji naším vlastním benzínem. Alespoň svým koncem jsem chtěl provést něco užitečného. Při tom to nebylo žádné bláznovství sebevraha, vím to zcela určitě, ale zcela chladnokrevné rozhodnutí s vyhraněným úmyslem.“

Za přítomnosti inspektora československého letectva, Karla Janouška, KCB, pak DFC Šebelovi 22. října 1943 osobně připnul na uniformu velitel 19. skupiny *Coastal Command*, Brian E. Baker. Bílo-fialovou stužku zcela zaslouženého DFC však Metoděj Šebela nenosil ani měsíc. Za řízením svého čtyřmotorového Liberatoru GR.Mk.V BZ872 (E) se se svou osádkou odpoutal z dráhy mateřské základny Beaulieu 17. listopadu 1943 pouhých sedm minut před půlnocí, ve 23.53 hod. Úkolem byla obvyklá protiponorková hlídka nad Biskajským zálivem. Již se z ní nevrátil. Naposledy byl stroj ve spojení se zemí více než třináct hodin po startu, 18. listopadu 1943 ve 13.10 hod. Signalizoval, že pro nedostatek paliva musí nouzově přistát a pak se odmíchl. Navzdýcky.

„Nikdo neví, co se s jeho letounem přihodilo“, píše válečný korespondent dleci tehdy u jednotky. „Hovořilo se jen o mimořádném množství německých stíhačů, kteří toho dne nad Biskajským zálivem létali. Snad některý z nich má Cyrdu na svědomí...“

O vojenských a leteckých kvalitách Metoděje Šebely, DFC vypovídají i četná vyznamenání, která mu byla udělena. Za svou dlouhodobou a úspěšnou bojovou činnost byl vyznamenán třikrát Československým válečným křížem, dále Československou medailí Za chrabrost, Československou medailí Za zásluhy I. st., Pamětní medailí čs. zahraniční armády (se štítky F a VB), britská místa mu kromě již zmíněného DFC udělila ještě *Air Crew Europe Star*.

Jiří Rajlich,
Historický ústav AČR

Minireportáž a inzerce

LISTOPAD 2007

21



Třináctý ročník pochodu

Kolem stovky vyznavačů turistiky si nenechalo ujít letošní ročník pochodu kolem Prahy 14, který tradičně začíná a končí před restaurací Slavoj Hloubětín. Poprvé během pochodu mohli jeho účastníci narážet na některá stanoviště naučné stezky Prahy 14, která byla otevřena letos na jaře. Podobně jako loni naše redakce pochod absolvovala na kolech, díky nimž jsme mobilnější, rychlejší a lépe můžeme také sledovat pohyb účastníků po celé trase a vytipovávat si nejvhodnější místa pro fotografování. Přestože se kolem Prahy 14 pochoduje už po třináctou sezónu, zatím ještě nikdy nebyla celá trasa velkého okruhu přesně změněna. Díky tachometru na jednom



z našich kol jsme mohli změřit ujetou vzdálenost s přesností na metry. Sami jsme byli zvědaví, zda pochod je nebo není 14 km dlouhý. Když jej před 13 lety šéfredaktor Listů vymyslel, nejprve zakreslil přibližnou délku trasy do mapy v měřítku 1:15 000 a pak přeměřil centimetrem tak, aby měřila 94 cm, což v reálu odpovídá 14 km. Po dojezdu k cíli nám tachometr ukázal 13 km a 540 metrů. Těch 13 km odpovídá tomu, že byl 13. ročník, a ten půl kilometru navíc tomu, že je trasa každý rok trochu jiná, ale nakonec vždy okolo 14 km. Tak jsme si oddechli – na tom, že se doopravdy chodí 14 km kolem Prahy 14, se ani příští roky nemusí nic měnit.

text jš, foto: vok



Šokující kontrast – odpady přímo pod označením přírodní rezervace V pískovně a zrcadlící se hladina sousedícího „pařezáku.“

ZLATNICTVÍ ve Vysočanech

modrý dům, jen 50 m od metra Vysočanská
zlato * stříbro * ocel * platina
šperky se zirkony i brilianty, snubní prsteny

SLEVA 10 %

až do 30.11.2007
s tímto inzerátem!
tel.: 283 893 334

www.snubnprsteny.info



VÝPRODEJ VEŠKERÉHO ZBOŽÍ

kus 35, navíc 2+1 zdarma

SEKÁČ Klánovická 34

Praha 9 – HLOUBĚTÍN

POZOR: otev. doba po, stř, pá 12–17 h
út, čt 10–17 h

Fa Šmíd a Syrový

- přestavby bytových jader na klíč, do 7 dnů
- přestavby a rekonstrukce
- obklady a dlažby
- ostatní stavební práce

tel. 606 903 561, 606 318 139

● **Maso pro psy Hloubětín**, Chválská 10 (naproti poště). Jediná prodejna s touto kvalitou masa v Praze. Krutí prsa 35, kuřecí ořez 24, hovězí ořez 24, drůbeží mleté 15. a ostatní krmiva. **Psi a kočky by kupovali maso!** Telef. 739 578 925
11/07

● **Vyměním obecní 55 m² ve Vysočan.** 2+1 jako 3+kk za menší před privat. T. č. 737 047 843 nebo 281 86 20 90
11/13

● **Salon Stefani:** kosmetika, kadeřnictví, modeláž nehtů, manikúra, pedikúra, solárium-turbo, masáže, permanentní make-up. Hamerská 514, Praha9-Kyje. Objednávky dle telef. dohody 774 94 7172, 266610017. Případně přijedeme i za vámi.
11/08

● **Fotoateliér Ren** v listopadu rozšiřuje nabídku o fotozboží (fotoalba, rámečky, pasparty, pam.karty a jiné). Navíc akce „vánoční fotografování“. Fotografie na průkazky od 120 Kč. Rádi vás přivítáme. Bobkova 738.
11/11

● **Půjčky, úvěry, hypotéky** pro zaměstnance, OSVČ, podnikatele, studenty i pro cizince. RPSN podle druhu půjčky a podle záruk 5 až 28%. Osobní jednání. Volejte 721 703 233.
11/15

II. etapa v prodeji od ŘÍJNA 2007



- 90 rodinných řadových domů
- 5 typů domů s vlastní zahradou
- garáž nebo parkovací stání s přístřeškem
- 3kk až 4kk (obytná plocha 109 - 165 m²)
- ceny od 3,4 mil. Kč

Developer: Nový Jenštejn a.s.
a prodejce: Jemnická 5/345
140 00 Praha 4

NOVÝ JENŠTEJN
www.novyjenstejn.cz



www.novyjenstejn.cz



775 916 064
775 916 073

SILVESTR V KARIBIKU

v Hotelu Chvalská Tvrz

31. 12. 2007

20.00 - 02.00



Stylové oblečení vítáno:
odměna za nejvýstižnější kostým a lá Karibik

V ceně vstupenky: welcome drink 19.00 - 20.00
silvestrovská večeře formou švédských stolů
a lá Karibik, včetně některých nápojů a půlnoční večeře

Program: Stylová hudba a tanec, soutěže, Novoroční ohňostroj

Vstupenky v ceně 1.900,- Kč zakoupíte v Hotelu Chvalská Tvrz

Informace podá: Alice Stárová - tel.: 281 020 304, 777 205 829

Hotel Chvalská Tvrz, Na Chvalské tvrzi 858/11, 193 00 Praha 9, Horní Počernice



SIMPLY CLEVER



Kaččina

NOVÁ ŠKODA FABIA

SE SCHRÁNKOU NA BRÝLE

Nová Fabia si Vás okamžitě získá. Nabízí totiž mnoho přesvědčivých detailů, jako například schránku na brýle nebo držák na 1,5litrovou lahev. Příjemným překvapením je pak základní vybava všech verzí vozu. Mimo jiné zahrnuje ABS, 4 airbagy a posilovač řízení. Potěší Vás i cena. Přijďte se o přitažlivost nového modelu Fabia přesvědčit při zkušební jízdě.

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

NH Car, spol. s r. o.
Diskařská 100, 160 17 Praha 6
Tel.: 224 395 333, Fax: 224 395 348
www.nhcar.cz

NH Car, spol. s r. o.
Broumarská 1503, 198 00 Praha 9
Tel.: 281 021 611, Fax: 281 021 644
www.nhcar.cz



S-fitness

sportovní a relaxační centrum

OTEVÍRACÍ DOBA: 9⁰⁰ - 22⁰⁰

2. patro / výtahem

- Posilovna
- Solárium
- Aerobní cvičení
- Power Jóga
- Relaxační cvičení
- Indoor cycling
- Pilates
- Infračervená prohřívací kabina
- Kardio zóna
- Cvičení pro děti
- SunFix
- Vířivý bazén
- Boxovací pytel
- Kalanetika
- Masáže

TEL./FAX: 281 916 829

www.s-fitness.cz

ADRESA: OBCHODNÍ DŮM HASSO, 2.NP, BREITCETLOVA 6, 198 00 PRAHA 9 - ČERNÝ MOST



„Kdykoli nás potřebujete, jsme tu“

Zavolejte si pro půjčku právě teď!

- půjčíme Vám na cokoliv
- snadno a rychle
- peníze do několika hodin
- nepotřebujete ručitele
- stačí zavolat



Volejte zdarma

800 180 188

www.provident.cz

PROVIDENT

Víc než jen půjčka

**UZÁVĚRKA inzerce
a příspěvků do č. 12/07
je 14. 11. 2007**

Inzerce

LISTOPAD 2007

24



IKEA FAMILY

Přihlaste se do klubu IKEA FAMILY

Můžete se těšit na:

- ▶ nové výrobky
- ▶ speciální ceny
- ▶ novinky e-mailem
- ▶ časopis klubu IKEA FAMILY
- ▶ možnost vrácení zboží do 120 dnů

a mnoho dalších výhod a nabídek

Přihlásit se můžete v obchodních domech IKEA, nebo na webových stránkách www.IKEA.cz.

IKEA Chcete být IN? Staňte se členy IKEA FAMILY.



Auto mezi autíčky

5dveřový
v plné výbavě
za 299.900 Kč



SUZUKI
Way of Life!

Suzuki Swift

10 let autosalonu TERS
Balíčky výbavy „10 let s Vámi“
celý podzim

TERS, spol. s.r.o.
Váš autorizovaný prodejce s nejdelší tradicí v Praze

Českokobrodská 251 | 190 12 Praha 9 - Dolní Počernice
tel.: 281 932 360 tel./fax: 281 930 311 |
www.suzuki-TERS.cz | info@suzuki-TERS.cz
otevírací doba: po-pá 8:00-18:00, so 9:00-14:00

www.suzuki-motor.cz

ŠATNÍ SKŘÍŇE SPIILKA www.spilka-interiery.cz

výroba a montáž šatních skříní, kuchyňských linek, obývacích stěn a kancelářského nábytku

- 78 druhů imitace dřeva
- 8 druhů dýhy
- zrcadlové dveře v pěti barvách
- ratanové dveře, žaluziové dveře

Předváděcí střediska

- Praha 2** Bělehradská 36
tel.: 222 563 026
- Praha 6** Jugoslávských partyzánů 26
(vchod orientován z náměstí Interbrigády)
tel.: 224 317 142
- Praha 8** Sokolovská 377/141 (Palmovka)
tel.: 731 106 521, tel./fax: 266 310 739
- Praha 9** Brejččetlova 771 (Černý Most)
tel.: 603 242 133
- Praha 10** Měcholupy, Kutnohorská 425
tel.: 603 242 133, 271 960 649
- Praha 10** Nad Vršovskou horou 4 (OKAY)
tel.: 267 107 307, fax: 281 914 758
- Brandýs-Stará Boleslav (OD LABE)**
Masarykovo nám. 1778
tel.: 606 376 728, tel./fax: 326 903 081
e-mail: i.spilka@volny.cz



Parkování na Černém Mostě



věrnostní bonus – „pětiletá smlouva“

Zájemce, který uzavře podnájemní smlouvu na dobu určitou (5 let), získává bonus, dle kterého se mu vždy po uplynutí 1 běžného placeného roku odečítá 5 % z částky placené v předešlém běžném roce. Nájemné v prvním roce činí:

952,- Kč/měs vč. DPH

„rodinné parkování“

parkovné pro 1. vůz cena: 800,- Kč/měs + 19% DPH

parkovné pro 2. vůz cena: 600,- Kč/měs + 19% DPH

Bližší informace na:

Správa majetku Praha 14, a.s.
Metujská č. 907, Praha 9
p. Nývlt

Tel: 281 021 463
Fax: 281 864 930

e-mail: k.nyvlt@spravamaj14.cz

Podmínkou trvání zvýhodněné sazby pro druhý vůz je platnost obou smluv. (zvýhodněná sazba pro druhý vůz je určena pro nejbližší členy rodiny, užívající společnou domácnost – manžel, manželka, syn, dcera)

Jedná se o parkování v podzemních garážích, které jsou elektronicky hlídány za použití kamerového systému, s vjezdy v ulicích: Kučerova, Bobkova, Bryksova, nám. Plk. Vlčka, Irvingova.

PLACENÁ ŘÁDKOVÁ INZERCE

• **Koupím byt nebo rodinný dům** jakékoli velikosti, kategorie a vlastnictví, kdekoliv v Praze. Nabídněte cokoli, možno i dekret – nájemní smlouvu, i v domě s majitelem, podnikový apod. I zdevastovaný, IV. kateg., v soudní žalobě, neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, či s jakoukoli právní vadou. Veškeré formality zajistím, zaplatím stěhování i případné dluhy na nájemném, privatizaci apod. Mohu sehnat a zaplatit i náhradní byt, domeček mimo Prahu apod. a dát čas na vystěhování. Seriózní jednání, platba ihned a v hotovosti, tel.: 222 941 032.

12/15

• **Čištění koberců**, čalounění, mytí oken. Telefon 603 973 500.

2/09

• **Koupím byt 2+kk až 3+1**, DV či OV, přízemí mi nevadí, tel.: 721 784 723.

9/05

• **Koupíme tyto předměty:** staré zlaté šperky s brilianty i bez nich, st. české šperky s granáty, st. zl. pánské hodinky, kapesní i na ruku, st. zlaté mince, bronzové sošky, st. šavle, bajonety (i samotné pochvy). Nakupujeme st. zlaté snubní prsteny 200 Kč za gr. zl. 14 kar. Hotově zaplatíme za obraz od E. Famíry cca 5000 Kč! Starožitnosti Praha 9, Pod pekárny 3, T: 283 893 334, M: 604 477 771, 605 829 440.

9/12

• **Chcete prodat byt?** Máte hrůzu z reality? Obratě se na poradnu. www.realtiporadna.cz, tel. 284 693 533.

10/03

• **Doučím NJ**, ČM 728 606 791.

10/04

• **Kadeřnictví**, modeláž nehtů-přijedu k vám domů. Tel.: 775 120 197.

10/08

• **Kácení, řez a ošetření vzrostlých stromů**, rizikové kácení stromolezeckou technikou. Tel: 606 527 091, e-mail: arborista@centrum.cz

10/11

• **Matematiku perfektně doučím** středoškolský profesor, tel. 281 914 562, 603 909 327

10/13

• **Kavárna-Bistro.** Příjemné posezení s bohatou nabídkou. Poháry, fondue, frape, kokteily, zmrzlina, zákusky, zapékané bagety. Přes ulici langoš, palačinky, hamburgery. Bobkova 665. U pěší lávky směrem k Albertovi. 10.30–20.00, tel. 602 200 270

11/02

• **Pedikúra** – Rajska zahrada, tel.: 776 563 341

11/05

Koňský hnůj v jakémkoliv množství dovezu za symbolickou cenu.
Telefon 602 371 605.

AllServices

Kompletní služby v oblasti úklidu firem a domácností.

Čištění koberců, mytí oken, generální úklid úklid po firmách, údržba parket a linolea

Telefon: 77 44 88 123
www.allservices.cz e-mail: info@allservices.cz

ZNALECKÉ OCENĚNÍ NEMOVITOSTÍ, POZEMKŮ, BYTŮ A STAVEB PROVEDE

Ing. Lacina Jaroslav

Praha 9 – Kyje, Oborská 1468
Tel.: 281 865 533, 603 112 248

ZASKLENÍ LODŽIE OPTIMI®

VÁM ŠETŘÍ TEPLA A PENÍZE
ZASKLILI JSME PŘES 45 000 BALKONŮ!

OPTIMI, spol. s r.o.
Dubečská 4/74, 100 00 Praha 10
tel.: 274 818 721 • fax: 274 822 827
info@optimi.cz • www.optimi.cz • www.optimi.eu

Držitel ISO 9001:2001 a výhradní licenční výrobce v ČR
MONTÁŽE PROVÁDÍME PO CELÝ ROK!
ZDARMA VOLEJTE 800 101 005

SYSTÉM POSUVNÝCH A OTOČNÝCH TVRZENÝCH SKEL

Záruka 2 roky, nejlevnější, nejlepší
**ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU**

!!! vykupujeme staré žaluzie na protiúčet !!!
!!! starší náhradní díly v prodeji zdarma !!!

Mimořádná sleva **10%**
z ceny zakázky na
plastová
a eurookna

261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611, Praha 4

Kupón- sleva **50%**
z ceny montáže
hliníkových žaluzií

KOMPLETNÍ PRÁCE ELEKTRIKÁŘSKÉ A STAVEBNÍ

REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

Elektroinstalační, zednické, obkladačské
a instalátérské práce na klíč
dle požadavků kuchyňských studií a zákazníků

Svoboda a Nejtek s.r.o.

283 931 344, 603 801 377, 604 203 243

www.svobodaanejteck.wz.cz

POMNÍKY, RÁMY, DESKY,
NÁHROBNÍ KAMENY Z PŘÍRODNÍHO KAMENE –
VÝPRODEJ SKLADOVÝCH ZÁSOB
ZA VELMI NÍZKÉ CENY VÁM NABÍZÍ FIRMA

**KAMENICTVÍ
JOSEF ČERVENEC**

URNOVÝ HROB ŽULA OD 9 000,– Kč BEZ DPH
JEDNOHROB ŽULA OD 19 000,– Kč BEZ DPH
DVOJHROB ŽULA OD 29 000,– Kč BEZ DPH

Dále nabízíme veškeré opravy a repase hrobů,
návrhy, zaměření s doporučením
a nezávazné rozpočty
po tel. domluvě i mimo pracovní dobu
včetně sobot a nedělí

Provozovna:
U strašnického krematoria
Vinohradská 2509, 100 00 Praha 10
Tel./fax: 274 778 389
Mobil: 602 321 762, 602 379 162
e-mail: firma@kamenictvi-cervenec.cz
www.kamenictvi-cervenec.cz

Po 8–17.30 Út–čt 8–16.30 Pá 8–15.30

REGNO s.r.o. Pro vás již 14 let na trhu
Trojanova 335, Slany

Výroba a montáž plastových oken a dveří

Tel.: 312 520 830
Fax: 312 520 831
info@regno.cz • www.regno.cz

Obchodní zastoupení v Kladně:
tel.: 312 666 660 • fax: 312 666 172
e-mail: kladno@regno.cz

ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ PŘÍMO OD VÝROBCE

800 158 746

kvalita – nízká cena
Balkon system, s.r.o.
Certifikát ISO 9001:2001,
www.balkony.cz
Záruka 6 let

S tímto
inzerátem
10% sleva

HH-copytisk

Tiskneme, kopírujeme, scanujeme

Máme různé cenové a množstevní programy,
používáme výkonné kopírovací stroje.

Kde nás najdete:

Mochovská 534/36, Praha 9-Hloubětín

Navštívit, volat či zaslat email je možné
v čase: Po–Pá: 15.00–19.00

Tel.: 281 861 176, mob.: 737 197 223

info@hh-copytisk.cz, www.hh-copytisk.cz

www stránky v konstrukci, omlouváme se za
možné dočasné poruchy.

RE/MAX Premium

Mou specializací je prodej nemovitostí na Praze 8 a 9.

Dobrá znalost regionu a pracovaný interní systém společnosti RE/MAX mi pomáhá nalézt kupujícího v průměru do 3 týdnů. Prioritou je prodat Vaši nemovitost nejen rychle, ale hlavně bezpečně a za co nejvýhodnějších podmínek.

Jakub Žlebek ☎ 731 618 310
e-mail: jakub.zlebek@remax-czech.cz
RE/MAX Premium, Náplavní 1, 120 00 Praha 2

ELEKTRICKÉ INSTALACE JAN ROHAN

- ☐ elektromontáže
- ☐ opravy elektroinstalace v bytech
- ☐ revize elektro, včetně PRE a hromosvody
- ☐ pro občany Prahy 9 a 14 sleva 10 % na práci

Poděbradská 124, Praha 9, metro Hloubětín
Tel./fax: 281 86 19 22; 731 160 533
elektricke.instalace@seznam.cz

S Gigasportem na kole do hor

Opravdovou oslavou Světového dne bez aut, který vyhláší každoročně Evropská unie na 22. září, byl výlet, který uspořádal Gigasport Černý Most ve spolupráci s libereckou Cestovní kancelář TRIP. Dva autobusy plně obsazené cyklisty a za nimi přívěsy s uloženými koly se ten den vydaly z Černého Mostu směrem na Krkonoše. V Harrachově nám kola vyložili a od té chvíle jsme všichni jeli jen na ekologický pohon. Nejprve nás lanovka i s koly vyvezla do výšky 1021 m n. m. na Čertovu horu a dál jsme už jen šlapali – buď to pedálů nebo pěšky (to když bylo stoupání nad naše síly). Projížděli jsme krásnou krkonošskou přírodou se zastávkami, které měly nejroztodivnější názvy – rozcestí Ručičky s občerstvením v dřevěné chaloupce, infocentrum Krakonošova snídaně, cestou Terex, přes chatu Alfrédka a Mrtvý vrch až k polské hranici. Tu jsme přejeli a pokračovali dál Polskem po cyklostezce ER 2 až k rozcestí Orle s krásnou kamennou hospodou, v níž nám za české koruny prodali občerstvení a mohli jsme tak nabrat síly na závěrečnou část cesty. Hraniční přechod zpět do ČR představovala kouzelná lávka přes řeku Jizeru, která je v těchto místech i řekou velkých kamenů, jež dekorativně zdobí celé její koryto a okolí. Následné stoupání na Jizerku (to už jsme byli v Jizerských horách) nedokázal vyjet na kole nejspíš nikdo také díky překážkám, které tvořily hluboké strouhy na odvod vody. Zbytek cesty do Kořenova, kde v Martinském údolí čekaly na statečné cyklisty autobusy CK TRIP byl pro některé méně trénované cyklisty už doslova sáhnutím si na dno sil. 45 kilometrů hornatým terénem nebyla procházka růžovou zahradou. Přesto dojeli všichni v pořádku a s dobrým pocitem „že to dokázali“. Do Prahy na Černý Most jsme se vrátili už za tmy, což nikomu nevadilo – hlavně že tento poslední letní den byl opravdu letní a mohli jsme si užít nejen sluníčka a tepla, ale i krásných výhledů na naše hory. Chcete se také zúčastnit některého dalšího výletu s Gigasportem? Sledujte nabídku na www.gigasport.cz.

text a foto: ves



Autobusy CK Trip nás i s našimi koly vysadily na parkovišti v Harrachově



Cyklostezky v Krkonoších jsou na velmi dobré úrovni



Jízda lanovkou s koly byla pro mnohé nevšední zážitek



Kamenná hospoda v polském Orle, kde vám prodají občerstvení i za české koruny



Hraničním přechodem z Polska zpět do ČR byla lávka přes Jizeru



Řeka vody a kamenů – taková je Jizera na hranicích

Den otevřených dveří



Na závěr Evropského týdne mobility uspořádal Dopravní podnik hl. m. Prahy ve vozovně Hloubětín Den otevřených dveří, který vyvolal mimořádný zájem veřejnosti. Do areálu mířila v několikaminutových intervalech speciální autobusová linka, auta neměla pomalu kde zaparkovat, řady pěších se mýjely všemi směry. Pamětníci si přišli s nostalgií zavzpomínat na mládí, pro děti to byla jedinečná možnost k poznání, hrám a jednoduchým soutěžím o drobné ceny. K vidění byly historické tramvaje i moderní vozy porsche, pomocná technika a řídicí systémy, interiéry vozovny včetně tramvajové

myčky, ekologický koutek, lákavé modely i burza předmětů s dopravní tematikou. Vyvrcholením zdařilé podívané byla odpolední jízda historických tramvají do centra města.

text a foto: vok

