



[Obsah čísla](#)

## Kudy kam na kole

Za základ pro vyjíždky na kole v Praze 14 a jejím okolí považuji dle vlastních cyklistických zkušeností a díky využití dostupných map tyto čtyři hlavní trasy: 1) směrem do centra Prahy, 2) směrem severovýchodním, 3) směrem východním a 4) směrem jihovýchodním. Při volbě vhodné trasy je samozřejmě třeba přihlížet k řadě hledisek, zejména ve vztahu k intenzitě automobilové dopravy či vhodnosti co do délky (zda se chceme jen chvíli projet nebo si hodláme udělat půldenní či celodenní výlet na kole).



### Trasa do centra

Je vedena jako cyklotrasa č. 1 a z Prahy 14 je to podle ukazatele do centra cca 13 km. Pochází z doby, kdy se plánovalo vytvoření cyklotras protínajících celou Prahu. Tato ambiciózní koncepce zastánců cyklo dopravy ve velkoměstě nebyla především z důvodu - nedostatku finančních prostředků a konec- konců i zjevné problematičnosti v podmínkách Prahy realizována. Kdo by se také chtěl ve stále větším dopravním provozu po Praze projíždět na kole. Smysl cyklistiky je přece pro většinu z nás v rekreační či kondiční projížďce, pokud možno příměstskou krajinou po dobrých a klidných silnicích či stezkách. Současným trendem je značení cyklotras v okrajových částech Prahy z rozpočtů městských částí. Cyklistům je tak umožněno dostat se z Prahy s návazností na cyklotrasy v pražském okolí.

K zmíněné cyklotrase č. 1 mám zásadní výhradu týkající se úseku od kostela sv. Bartoloměje až po ohbí Rokytky pod Smetankou (místo vhodné pro krátké projížďky). Cyklisté kvůli špatně volené trase musí překonávat troje schody (pod železniční tratí, na lávce přes Průmyslovou a v lesním úseku nad Rokytkou). Je s podivem, že cyklotrasa do centra nebyla vedena podél přírodního koridoru Rokytky. Ten je pro městského cyklistu doslova ideální, téměř netknutý silničním provozem, s idylickými pasážemi jako někde na venkově. Pokud se tudy vydáte na kole, neprohloupíte, byť je tato cesta jako celek neznačená, zanedbaná a neudržovaná. Projekt klidové zóny z roku 1994 počítal s cyklotrasou od Kolčavky ke Kyjskému rybníku, jež však nebyla realizována, kromě několika dílčích úprav v povodí, které poznamenal zub času.



Stříška s informační tabulí k cyklotrase vedoucí z Dolních Počemic přes Černý Most a Horní Počernice do Zelenče.

### Trasa severovýchodním směrem

Vede tudy již několik cyklotras, převážně po vedlejších silnicích. Při výjezdu z Prahy (buď z Rajske zahrady nebo z Dolních Počemic přes Černý Most) však musíte počítat s tím, že se nevyhnete zcela ani jízdě po frekventovaných komunikacích. Jedna trasa vede na Satalice, dále přes Radonice dojedete až k Labi, druhá přes Horní Počernice na Zeleněč, odtud buďto na lázně Toušeň, nebo směrem na Čelákovice. Tímto způsobem se dostanete do oblasti polabské cyklostezky (spojuje Mělník s Kolínem) a cyklocest v Pojizeří.

### Trasa východním směrem

Dostanete se tak přes Dolní, případně Horní Počernice do Xaverovského háje a dále po turistické značce (modrá) až do Klánovických lesů, které jsou protkány sítí místních cyklo- okruhů. Před časem vyšla brožurka Klánovice cyklistům s popisem lesních okruhů a s deseti tipy na cyklovýlety (např. do Jevan či k divoké Šembeře s terénní lahůdkou pro horská kola).



### Trasa jihovýchodním směrem

Východiskem jsou Hostavice nebo Jahodnice. Tato cyklotrasa je vedena přes Štěrboholy až do Křenic. Po překročení Českobrodské jedete po asfaltové stezce podél Hostavického potoka. Při výjezdu na silnici Národních hrdinů však nepokračujte vpravo na Štěrboholy, jak je vyznačeno, ale dál rovně po pěšině, která nedávno dostala asfaltový povrch (je to tam super i pro kolečkové brusle). Dojedete až k silnici, kde zahnete doleva na Dubeč, před níž se opět napojíte na značenou cyklotrasu. Po ní se dostanete do malého cykloráje silniček lemovaných alejemi s minimálním dopravním provozem - jen pole a louky mezi Dubčí, Uhříněvsí, Královicemi a Kolodějemi. Pokračovat můžete samozřejmě dál na Říčany či Jevany.



U všech tras ven z Prahy je vhodné kombinovat jízdu na kole s možností přepravy po železnici (ušetříte čas spojený s výjezdem, více si užijete vzdálenějších příměstských cyklo tras).

**text a foto: Jaroslav Šmíd**

Doporučené mapy: Okolí Prahy - východ (3. vydání - 2002), Okolí Prahy - Nymbursko (velká cykloturistická mapa)  
Poznámka: v redakci uvítáme vaše zkušenosti z cyklovýjezdů ve zdejší regionu a okolí.