

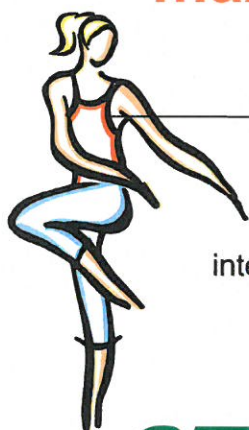
TJ Sokol Jahodnice

Bezdrvská 26, zast. Jahodnice, bus č. 109,110,263,296
(za parkem Legionářů)

29.listopadu 2014

maxidopoledne plné tance a pohybu

9 – 13 hodin



BODY FITNESS

intenzivní a účinná posilovací lekce s jednoduchým aerobním zahřátím

Gabriela Motlová

STREET a FUNKY DANCE

tančíme s několikanásobným mistrem ČR v breakdance

Petr Ježek

LATINO SHAPE

posilovací lekce v latinsko amerických rytmech
s využitím overballů a balančních cviků a závěrečným důkladným strečinkem

Ondřej Šimůnek

**VŠECHNY LEKCE VHODNÉ PRO MUŽE, ŽENY,
ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ**

od 13.hodin - PARAFÍNOVÝ ZÁBAL RUKOU

vstupné Kč 150,- , pro členy TJ Sokol Jahodnice Kč 100,-

další informace: www.tjsokoljahodnice.cz

nebo na tel. 605 277 979 M.Kučerová

