

TJ Sokol Jahodnice

Bezdrvská 26, zast. Jahodnice, bus č. 109,110,263,296
(za parkem Legionářů)

24. ledna 2015

maxidopoledne plné laskavého pohybu
9 – 13 hodin

BALONY

zahřívací lekce s malými (overbally) a velkými (fitbally) gymnastickými míči

s Evou Křápkovou

PORT DE BRAS

originální cvičební lekce, která spojuje prvky moderního tance a baletu
s principy posturálního (stabilizačního) a balančního tréninku

s Olgou Kroftovou

JÓGA pro všechny

to nejlepší z klasické jógy pro pohlazení těla a duše

s Klárou Van Luyk

VŠECHNY LEKCE VHODNÉ PRO MUŽE,
ŽENY, ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ

vstupné Kč 150,- , pro členy TJ Sokol Jahodnice Kč 90.-

další informace: www.tjsokoljahodnice.cz

nebo na tel. 605 277 979 M.Kučerová

rezervace na balony NUTNÁ = počet omezen