

Život začíná v padesáti

Hledáte práci? Je vám více než 50 let?
Právě vám pomohou bezplatné vzdělávací semináře!

Cílem projektu je podpořit a rozvinout schopnosti a dovednosti nezaměstnaných osob starších padesáti let, které potřebují k získání nového zaměstnání, jeho výběru, ke komunikaci se zaměstnavateli ze soukromé či veřejné sféry a k jeho udržení na současném trhu práce.

HLAVNÍ TÉMATA SEMINÁŘE:

JAK NA PRACOVNÍ POHOVOR A CV

Naučíte se perfektně připravit svůj životopis nebo motivační dopis. Poradí vám také samotní aktivní personalisté a manažeři.

TRIKY PERSONALISTŮ A ZAMĚSTNAVATELŮ

Poznáte nejčastější triky a chytáky personalistů a zaměstnavatelů.

POZNEJTE SAMI SEBE A VYDEJTE SE SPRÁVNOU CESTOU

Získáte poznatky z oblasti fungování současného trhu práce a o tom, jak čelit situacím porušování pracovního práva či diskriminaci.

PROCVIČENÍ ZÁKLADNÍHO OVLÁDÁNÍ POČÍTAČŮ A JEJICH VYUŽÍVÁNÍ PŘI HLEDÁNÍ ZAMĚSTNÁNÍ

Semináře se uskuteční na přelomu **května a června 2015**. Součástí je individuální přístup a **bilanční diagnostika**. Jako účastníci a účastnice můžete využívat bezplatné sociálně-právní a kariérní poradenství nebo poradenství k zahájení vlastního podnikání. Získáte podporu při hledání zaměstnání nebo pro jednání s úřady.

PODMÍNKY PRO ZAPOJENÍ DO BEZPLATNÝCH VZDĚLÁVACÍCH SEMINÁŘŮ:

- je Vám více než 50 let
- jste nezaměstnaný/á
- jste z Prahy
- máte zájem absolvovat celý čtyřicetihodinový seminář

Přihlášky zasílejte na:

✉ lukas.matoska@alternativaplus.cz
✉ svetlana.sokacova@alternativaplus.cz

Nebo volejte na telefonní číslo:

 **+420 777 564 332**

 Další informace na: www.alternativaplus.cz

Sociálně-právní a psychologické poradenství pro pečující o závislé osoby a osoby 50+

Bezplatná právní poradna organizace Alternativa 50+ je určena především pro muže a ženy, kteří se potýkají s diskriminací a znevýhodňováním na základě věku a pohlaví na trhu práce, v péči o závislou osobu nebo ve vzdělání.

HLEDÁTE PRÁCI? BEZPLATNĚ NABÍZÍME:

- kariérové poradenství a koučing – pomoc při hledání práce, s výběrovým řízením, přijímacím pohovorem, přechodem do nových oborů, se změnou v pracovním životě, s demotivací, řešením problémů v práci a vyhořením;
- pomoc s řešením nezaměstnanosti – co můžete očekávat od úřadu práce, kde a jak hledat práci, jak hledat práci prostřednictvím sociálních sítí, jakou vybrat rekvalifikaci a jak na ni získat nárok od úřadu práce;
- poradenství při řešení nezaměstnanosti v předdůchodovém věku;
- pomoc s vytvořením i aktualizací životopisu a motivačního dopisu;
- poradenství k tomu, jak nejlépe postupovat při rozvázání pracovního poměru jak ze strany zaměstnavatele, tak v případě Vašeho rozhodnutí;
- poradenství v sociální oblasti – sociální dávky, jednání s úřady.

MÁTE V PRÁCI PROBLÉMY S DISKRIMINACÍ NEBO POTŘEBUJETE PRACOVNĚ-PRÁVNÍ PORADENSTVÍ? BEZPLATNĚ NABÍZÍME:

- poradenství v případě šikany ze strany nadřízeného či obtěžování ze strany pracovního týmu, v případě diskriminace na základě věku a pohlaví při přijímacím pohovoru nebo v zaměstnání;
- informace o náležitostech uzavření či rozvázání pracovního poměru a pracovních smluv;
- informace o tom, co po Vás zaměstnavatel (ne)může požadovat.

Na sociálně-právní a kariérové poradenství navazují bezplatné vzdělávací semináře, které jsou určené nezaměstnaným po padesátce.

 Více zde: www.alternativaplus.cz

 **Kancelář:**

U Průhonu 1567/7a, Praha 7
Poradenské hodiny: každou středu 11:00–15:00
(možnost sjednání individuální návštěvy v jiný den)
poradna@alternativaplus.cz
+420 777 564 332 (platíte jen hovor dle Vašeho tarifu)

Bezplatná právní poradna je součástí projektu „Život začíná v padesáti: motivace a vzdělávání lidí 50+ zvyšující uplatnitelnost na trhu práce“, který je financován z Operačního programu Praha Adaptabilita.


ALTERNATIVA
50+

Alternativa 50+, o.p.s.,
U Průhonu 1567/7a,
Praha 7, 170 00



EVROPSKÝ SOCIÁLNÍ FOND
PRAHA & EU: INVESTUJEME DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI