

TJ Sokol Jahodnice

Bezdrvská 26, zast. bus 109,110,263,296 Jahodnice (za parkem Legionářů)

rozvrh pravidelných lekcí-dospělí a mládež - PODZIM 2015

Pondělí

19.00 – 19.55 h **PORT DE BRAS** – Olga K.

Úterý

18.00 – 18.55 h **TRAMPOLÍNKY** – Petra H.

19.00 – 19.55 h **PILATES** – Markéta D.

20.00 – 20.55 h **AEROBIK** – Eva P. / Olga B.



Středa

19.00 – 19.55 h **JÓGA** – Ludmila K.

20.00 – 20.55 h **POWER BODY FIT** – Gabriela M.

Čtvrtek

9.30 – 10.25 h **PILATES** – Markéta D.

18.30 – 19.25 h **STEPAEROBIK** – Míša K.

19.30 – 20.40 h **BALÓNY** (velké a malé gym.míče) – Eva K.



Neděle

18.30 – 19.25 h **TRAMPOLÍNKY** – Eva P. / Petra H.

19.30 – 20.25 h **BODY FIT / BŘIŠNÍ PEKÁČ** – Eva P./Petra H.

20.30 – 21.25 h **PILATES** – Markéta D.

změna rozvrhu – vyhrazena / aktuální info:



www.tjsokoljahodnice.cz

platnost od 1.9. 2015

(neděle od 4.10.2015)

NEVÁHEJTE = PŘIJĎTE !

od 35,- Kč/ lekce

