

Vás zve na cyklus přípravy na školní docházku pro děti s rodiči

ÚSPĚŠNÝ ŠKOLÁK

Kdy? od 3. března 2016 15.30 - 17 hod.

Termíny: 3.3., 17.3., 31.3., 14.4., 5.5. 2016



Praktický nácvik dovedností

- **Jsem šikovný** - grafomotorika - uvolněná ruka, sezení, držení tužky, pera, kresba
- **Umím se prosadit** - základní sociální dovednosti (umím se představit, seznámit, půjčit, vrátit apod.)
- **Jsem kamarád** - (jak získat a udržet přátelství, co dělat, nedělat)
- **Nejsem „naštřávací“** - jak říct co chci, co mi vadí, jak se bránit bez vzteku a křiku
- **Umím něco vydržet a zvládnout** - jak posilovat vůli, jak motivovat
- **První pomoc při úzkosti, stresu, trémě** - základy neurofyziologie

Pracovní skupinu tvoří maximálně 8 párů: rodič - dítě.

Jednotlivé semináře na sebe navazují a je třeba je absolvovat v celku.

Cena kurzu: 500,-Kč (formou předplatného)

Lektor: Ing. Mgr. Marie Nováková

Přihlášení nutné do 26.2. klubicko.ymca@seznam.cz, 608 917 710

Podpořili nás:

MPSV, MČ Praha 14, Magistrát hl. m. Prahy