

P L Ξ C H Ā R N A

Plechárna je komunitní centrum, které vytváří prostor pro různé záliby a koníčky. Chceme, aby nás navštěvovali obyvatelé z Prahy 14 napříč všemi věkovými kategoriemi. Máme programy pro maminky s dětmi, sportovní vyžití pro mládež, vzdělávací kurzy pro dospělé a rádi bychom nabídli možnost trávení volného času na Plechárně i seniorům. Od dubna proto vzniká na Plechárně klub seniorů a mimo pravidelného programu, který naleznete na druhé straně tohoto letáku, bude organizace Neposeda nabízet seniorům i odborné konzultace.

KONZULTACE PRO SENIORY S NEPOSEDOU

Bezplatné informace, odborná pomoc, podpora a možnost přátelského popovídání pro seniory. Schůzky bez objednání nebo po domluvě s Bárou Zvoníčkovou. Telefon 730 517 934, email bara@neposeda.org.

Služba je poskytována zdarma

každé úterý od 8:00 - 11:00 a 14:00 - 16:00

každý čtvrtek od 8:00 - 14:00.

KLUB SENIORŮ S NEPOSEDOU

Odpolední program zaměřený nejen pro seniory. Těšit se můžete na zajímavé přednášky, výtvarné dílny nebo i sportovní aktivity. Přijďte se poznat se zajímavými lidmi a popovídat si. Pro více informací kontaktujte Barboru Zvoníčkovou na tel: 730 517 934.

každý čtvrtek od 14:00 do 16:00 na Plechárně v malém sále.

Plechárna, Bryksova 1002, Černý Most. V Plechárně vám na recepci rádi poradí, kde setkání zrovna probíhá.

www.plecharna.com

PROGRAM NA DUBEN

pro seniory

Čtvrtek 7. 4. 2016 14:00

Jarní květinové dekorace - Výtvarná činnost pro všechny, vhodná pro úplné začátečníky i pokročilé. Během prvního setkání si také povíme, jaký program byste uvítali v dalších týdnech.

Čtvrtek 14. 4. 2016 14:00

Přednáška - Jaghnób: zapomenuté dědictví Hedvábné stezky, Ľubomír Novák - Povídání o tomto prakticky neznámém středoasijském národě bude doprovázeno autentickými fotografiemi z Jaghnóbského údolí.

Čtvrtek 21. 4. 2016 14:00

Lepený věnec – Jednoduchou výtvarnou technikou si můžete vytvořit pěkný doplněk do bytu nebo dárek pro své přátele. Materiál zajištěn.

Čtvrtek 28. 4. 2016 14:00

Přednáška – "Barvy Indie", Jana Haltufová - Indie je země barev a vůní. Vydejte se s námi na procházku po této překrásné zemi. Navštívíme místa plné historie jako je Tadž Mahal, Varanasi i pláže v Goe.

Pokud se zatím necítíte být seniorem a program vás zaujal, neváhejte také přijít. Nic vás nezaujalo? Doporučujeme minimálně přijít na skvělou kávu a něco sladkého do naší Kavárny Plechárna.