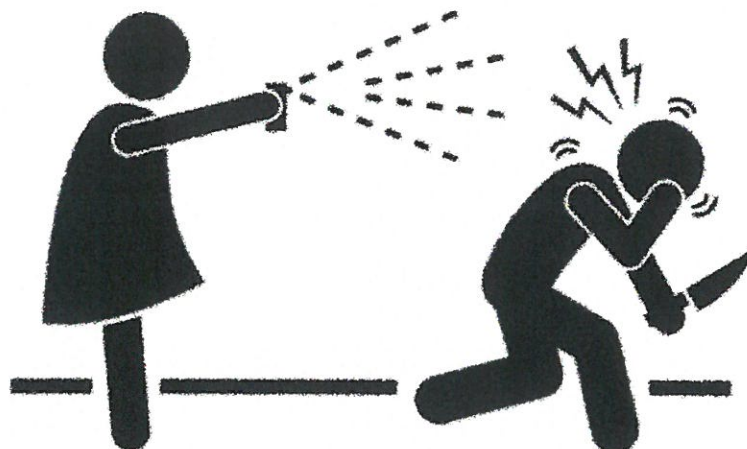


Městská část  
Praha 14 pořádá kurz



# Sebeobrana pro seniory

3. 10. - 21. 11. 2016

Lekce **1x týdně každé pondělí**

Pod vedením zkušeného lektora sebeobranného systému Krav Maga

V čase: **14.00 – 15.15 hod, celkem 75 min.**

Pro účastníky **zdarma**

## Podmínky:

- Věk nad 65 let
- Účastníci musí mít trvalé bydliště na MČ Praha 14

Místo konání: **Plechárna Černý Most** - Bryksova 1002/20, 198 00 Praha 14  
(zastávka Bryksova, autobus číslo 296)

V případě zájmu je nutné se **přihlásit**.

Kontakt:

Bc. Veronika Havlíčková – koordinátorka prevence rizikového chování

Email: [veronika.havlickova@praha14.cz](mailto:veronika.havlickova@praha14.cz)

Tel.: 281 005 450