

ČTR NAC TKA



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

měsíčník Městské části Praha 14
NEPRODEJNÉ

UVNITŘ NAJDETE

TÉMA:
JAK SE „DĚLÁ“
VOLNÝ ČAS
STR. 04-06

ZVLÁŠTNÍ PŘÍLOHA:
TIPY PRO
VOLNÝ ČAS
DĚTÍ A MLÁDEŽE
STR. 17-32

ROZHOVOR:
DAN BENEŠ
A ZBYŠEK PETRŽÍLEK
KDYŽ NĚCO DĚLÁŠ,
DĚLEJ TO NAPLNO
STR. 08-09

2016/9

www.praha14.cz



Darování krevní plasmy

Akce **4+1...**

...je již
naše **tradice**

**...vydáváme už
od 1. září!**

...a při odběru
obdržíte

**náhradu až
450 Kč!***

**Na našich dárcovských centrech vás opět
čekají odměny 😊!**

Každý z Vás, kdo od 1. 7. do 31. 8. 2016
v našich centrech na Chodově nebo Černém
Mostě absolvuje **4x úspěšný odběr krevní
plasmy**, dostane při pátém úspěšném odběru
v průběhu září **odměnu**, která Vám určitě opět
udělá radost.

Týmy DCCH a DCCM

DC CM

Dárcovské centrum Černý Most

www.dccm.cz

Obchodní centrum | Černý Most - galerie
Telefon: 2 33 33 66 66 | dccm@dccm.cz



*Dle ustanovení §32 odst. 2 zákona 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách, podle kterého za krev odebranou pro výrobu krevních derivátů a pro použití u člověka podle jiných právních předpisů a za její odběr nevzniká osobě, které byla krev odebrána, nárok na finanční ani jinou úhradu, s výjimkou účelně, hospodárně a prokazatelně vynaložených výdajů spojených s odběrem její krve, o které tato osoba požádá, a to celkem do maximální výše 5% minimální mzdy.

DC CH

Dárcovské centrum Chodov

www.dcch.cz

Obchodní centrum | Chodov - střecha
Telefon: 27 207 55 55 | dcch@dcch.cz

Obsah

- 04 TÉMA – JAK SE „DĚLÁ“ VOLNÝ ČAS**
- 07 AKTUALITY**
- 08 ROZHOVOR – DAN BENEŠ
A ZBYŠEK PETRŽÍLEK**
- 11 SPORT V PRAZE 14 – KARATE PRO DĚTI;
TAEKWONDISTICKÁ PŘÍPRAVA
NA SVĚTOVÝ ŠAMPIONÁT**
- 12 OKÉNKO POLICIE**
- 13 NÁZORY ZASTUPITELŮ**
- 14 NAŠE ŠKOLY**
- 15 SENIOR PARK – DEN SENIORŮ
NA PLECHÁRNĚ**
- 17 PŘÍLOHA – TIPY PRO VOLNÝ ČAS DĚTÍ
A MLÁDEŽE VE ŠKOLNÍM ROCE 2016–2017**
- 33 INFORMACE – HARMONOGRAM SVOZU
VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU**
- 35 POZVÁNKA – DALŠÍ ROČNÍK
PROGRAMU ZDRAVÍ FINIŠUJE.
ZJISTĚTE, JAK NA TOM JSTE**
- 40 Z MĚSTSKÉ ČÁSTI – WORKOUT
JAHODNICE OTEVŘEN**
- 42 PRAHA 14 ŽIJE**
- 44 KALENDÁŘ AKCÍ PRAHY 14**
- 46 HYDEPARK**
- 47 KŘÍŽOVKA O CENY**

Milí spoluobčané,



prázdniny utekly jako voda a začíná nový školní rok. Pro většinu rodičů patří toto období k těm náročnějším – mimo jiné proto, že vedle pracovních povinností a starostí o běžný chod domácnosti musejí ještě nakupovat učební pomůcky a řešit, jak dětem smysluplně vyplnit čas strávený mimo školní lavice. Abychom vám začátek září alespoň trochu usnadnili, připravili jsme přehled tipů na volnočasové aktivity, které pro děti organizují místní neziskové organizace. Přílohu, jejímž cílem je přinejmenším inspirovat, navíc doplňují tematické stránky, které představují konkrétní „tvůrce volného času“ Prahy 14. Věřím, že naši nabídku oceníte, podobně jako to, že se přes

léto opět podařilo více či méně zmodernizovat některé naše školy a školky. Řeč je třeba o obnově jejich zázemí – například v podobě rekonstrukce kuchyní, jídelen či elektroinstalace. Dobrou zprávou také je, že přes prázdniny vznikla další nová hřiště – jedno najdete na střeše MŠ Bobkova, druhé, tentokrát workoutové, na Jahodnici, kde se navíc začíná stavět i nová mateřská škola. Všechny těmito postupnými kroky se snažíme zkvalitňovat místa, kde žijí děti, a vytvářet co možná nejhezčí a nejpraktičtější zázemí pro všechny občany naší městské části. Za zmínku v tomto ohledu jistě stojí i pestrá nabídka akcí, které s sebou už tradičně měsíc září přináší. Lidé mohou navštívit třeba VITALSPORT, inspirativní přehlídku nejrozličnějších sportů, kterou ve spolupráci s městskou částí pořádá společnost Decathlon a jejíž součástí je už podruhé v řadě také náš veletrh neziskových organizací – Městečko volnočasových aktivit. Rovněž se chystá další ročník populárního PESTivalu zaměřeného na psy i jejich majitele, jubilejní 10. ročník sportovní hudebního festivalu Stop Zevling či Den zdraví na Poliklinice Parník na Černém Mostě, který radnice organizuje v rámci svého celoročního Programu zdraví. Pro ty z vás, kteří se zajímají o své okolí, jsme připravili také další sérii setkání s odborníky a politickými představiteli městské části, tzv. Lokální veřejná fóra. Uskuteční se v následujících týdnech na Černém Mostě 2, na Jahodnici a v Hostavicích. Věřím, že navzdory pracovní náročnosti prožijeme září s dobrou náladou a že nám ji příliš nezkaží ani nutnost vyrovnat se s aktuálními, ne vždy příjemnými změnami z dílny hlavního města Prahy. Městští radní v čele s primátorkou Adrianou Krnáčovou rozhodli, že se začátkem školního roku promění takřka veškerou hromadnou dopravu v Praze. Jinak už jezdí řada tramvajových linek, na říjen se pak chystají zásadní změny v jízdních řádech autobusů. Mimo výše uvedeného bohužel nejsou vyloučeny ani komplikace s vyřizováním nové tramvajenky, tzv. Lítačky, nebo potíže s parkováním. Vzhledem k tomu, že v některých městských částech vstoupily v platnost nově zavedené parkovací zóny, určitě se vyplatí se předem informovat. Přeji vám pokud možno klidné zářijové dny a dětem, zejména těm, které do školních lavic usedají poprvé, úspěšný vstup do nového školního roku. Pěkné babí léto.

Váš starosta
Bc. Radek Vondra



Šéfredaktor:

Jakub Mračno, tel.: 725 393 330
e-mail: redakce@casopis14.cz

Inzerce tel.: 296 114 911, e-mail: inzerce@casopis14.cz
Uzávěrka inzerce je 15. 9. 2016.

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na tel.: 296 114 911 nebo nám zašlete svou adresu na e-mail: distribuce@casopis14.cz,
popřípadě poštou na adresu vydavatele:

PRINCO International, spol. s r. o., Panuškova 1299/2,
140 00 Praha 4 – Krč.

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk územně samosprávného celku • Časopis není periodikem žádného politického subjektu • Za obsah článků odpovídají autoři • Pro MČ Praha 14 vydává PRINCO International, spol. s r. o., Panuškova 1299/2, 140 00 Praha 4 – Krč, IČ: 45270481 • **Náklad:** 21 000 výtisků • **Periodicita:** měsíční • **Distribuce:** Česká pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje, Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E 20512 • **Manažer vydání:** Ing. Eva Fritscherová, tel.: 296 114 911 • **Redakční rada:** předseda: Bc. Radek Vondra, členové: Ing. Břetislav Vodák, Josef Kutmon, Ing. Ilona Picková, Soňa Tománková, Bc. Tomáš Novotný, Ing. Luděk Lisý • Členství v redakční radě bylo nabídnuto zástupcům všech politických stran zastoupených v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce si vyhrazuje právo zkracovat došlé příspěvky • Nevyžádané příspěvky se nevracejí • Neoznačené fotografie jsou dílem redakce (autor Vláda Novotný). Dodané písemné materiály označujeme jménem autora nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení označujeme zkratkou (pr).

Foto na titulní straně: Dan Beneš

JAK SE „DĚLÁ“ VOLNÝ ČAS



Ilustrační foto

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI A MLÁDEŽ JSOU V DNEŠNÍ DOBĚ KOMUNIKAČNÍCH TECHNOLOGIÍ STÁLE ČASTĚJI SKLOŇOVANÝM TÉMATEM NEJEN MEZI RODIČI, ALE TAKÉ VE VEŘEJNÉ SFÉŘE. VÝJIMKOU NENÍ ANI PRAHA 14, KTERÁ SVÝM PŘÍSTUPEM K TOMUTO TÉMATU PATŘÍ MEZI AKTIVNÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI, A V URČITÉM OHLEDU LZE JEJÍ PŘÍSTUP OZNAČIT ZA PRŮKOPNICKÝ. NA ROZDÍL OD MNOHÝCH SAMOSPRÁV SE TOTIŽ VYDÁVÁ CESTOU PODPORY MÍSTNÍCH AKTIVIT A SNAŽÍ SE VYJÍT VSTŘÍC PŘEDEVŠÍM LOKÁLNÍM ORGANIZÁTORŮM. DÍKY TOMU SE NA „ČTRNÁCTCE“ RODÍ JEDINEČNÝ KONCEPT PROPOJENÍ OBČANSKÝCH AKTIVIT A SAMOSPRÁVY.

O tom, že taková cesta dává smysl, se ostatně můžeme přesvědčit z vyjádření těch nejpovolanějších. Pořádání volnočasových aktivit pro děti, mládež, ale také pro dospělé totiž dávno není doménou velkých neziskových organizací. V naší městské části najdeme celou řadu jednotlivců, kteří se do volného času vrhli po hlavě jen se zajímavou vizí a touhou ji realizovat.

Když bylo po soustředění, dozvěděl jsem se od kamarádky, že ten kluk chodí na hřiště dál a ptá se po mně, protože si s ním nikdo dříve nekopal. To ve mně zarezovalo a řekl jsem si, že by bylo fajn tomu věnovat víc energie,” uvádí svůj příběh David Černý, který je jedním z iniciátorů znovuzrození nohejbalové tradice v Hloubětíně.

Začalo to turnajem dvojic, který David společně s kamarády uspořádal na Rajské zahradě. Pak už následovalo založení nohejbalových oddílů NK Hloubětín (ženy) a Stop Zevling. A právě pod touto značkou se dnes koná celá řada lokálních, dnes už dost známých sportovních i kulturních aktivit pro děti, mladé lidi i starší ročníky. Jejich pomyslným vrcholem je dnes už tradiční sportovně hudební festival, který letos v září oslaví 10. výročí.

Právě s nohejbalem se do volných lokálních volnočasových aktivit pustil i milovník skateboardingu Michal Zábranský, kterého mnozí sousedé znají ze sympatického skateboardového obchůdku Total Board Shop nedaleko

metra Hloubětín, letos slavícího dvacet let své existence. Ten před třemi lety uspořádal nohejbalový turnaj Hloubětínská smeč. „Od té doby pořádáme ‚smeč‘ každý rok. Tyto ‚malé - velké‘ turnaje mají místní ve velké oblibě a rádi se jich zúčastňují. Letošních 16 týmů bylo důkazem, že jsme se vydali dobrou cestou,” říká sympatický mladík s tím, že hlavním impulzem k vlastní aktivitě bylo právě oživení slavné tradice hloubětínského nohejbalu.

Společně s Davidem se shodují na tom, že bez pomoci kamarádů by se taková aktivita neobešla. „Vždy jsem cítil, že na to nejsem sám,” potvrzuje David Černý s tím, že právě v začátcích se podařilo propojit několik aktivních partiček, které si od té doby vzájemně pomáhají a spolupracují na různých aktivitách i jednorázových akcích.

Cílem přitom podle obou amatérských pořadatelů zůstává především nabídka aktivně stráveného odpoledne s přáteli, kteří by se u jiné příležitosti možná ani nepotkali.

David Černý



Foto: archiv D. Černého

„Když mi bylo 15 let, byl jsem na nohejbalovém soustředění, kde jsem si všiml malého kluka, který si chodil sám kopat na vedlejší hřiště. Tak jsem si pak po tréninku kopal s ním.

POMOHLA I MĚSTSKÁ ČÁST

Přestože šlo v tomto případě o klasickou ukázkou aktivity pořádané „zdola“, ukázalo se, že i zde může radnice pomoci. „Městská část od prvního ročníku nohejbalového turnaje vždy pomohla, jak měla, ale ani tak to z naší strany nebylo úplně snadné. Teprve v posledních dvou ročnících Hloubětínské smeče jsme už věděli, na koho se obrátit, a cesta k úspěchu byla trochu jednodušší,“ popisuje Michal Zábranský. „Na začátku existovala jen myšlenka, kterou nám městská část pomohla realizovat. Za to také velice děkujeme,“ dodává.

PARTNERSTVÍ, PODPORA, SERVIS

„Volnočasové a kulturní aktivity za městskou část pořádá mimo jiné příspěvková organizace Praha 14 kulturní. Ta ale sama o sobě nedokáže popotávku pokrýt zcela, proto se snažíme maximálně spolupracovat s lokálními organizátory, být jim partnerem a poskytnout jim podporu a potřebný servis,“ vysvětluje radní Mgr. Irena Kolmanová, která má mimo jiné na starosti i oblast kultury a volného času. Je to podle samotných pořadatelů dobrá cesta, která může volnočasovým aktivitám v Praze 14 prospět a posunout je někam dál? „Jednoznačně ano, chce to mít ale dobře vypracovaný plán, velkou píli a vše řešit s dostatečným předstihem,“ odpovídá Michal Zábranský. David Černý doplňuje, že i přes snahu radnice je třeba, aby se zapojili lidé „z ulice“. „Cítím, že MČ chce vést dialog a přispět k tomu, aby vznikaly dobré akce pro lidi na Praze 14,“ dodává. Zkušenosti obou výše zmíněných ukazují, že lidé aktivity pořádané v sousedském duchu vítají, jde jen o dobrý ná-

pad a schopnost jej zrealizovat. „Lidé věří více svým sousedům než korporacím,“ vysvětluje David, který dnes podle svých slov vedle zaměstnání věnuje volnočasovým aktivitám dvě až tři hodiny denně.

KDYŽ BARVY OŽIVÍ ŠEĎ

Dnes již tradiční turnaj Hloubětínská smeč je srdeční záležitostí Michala Zábranského, rodí se ale další nápady, jak oživit veřejný prostor v Praze 14. „Další projekt jsme vymysleli na revitalizaci okolí moderním graffiti. Staré a ošklivé zdi a budovy měníme k obrazu lepšímu formou Graffiti jamů. Letos proběhl 2. ročník této výtvarné akce, při které zapojujeme i místní mládež a děti. Ty si můžou na cvičnou zeď vyzkoušet umění graffiti za dohledu profesionálů. Jelikož mě to provází celý život, chtěl jsem své zkušenosti předat dál, ukázat lidem, že graffiti není jen o vandalismu, jak si někteří stále myslí,“ přiblížil Michal Zábranský.

VŠECHNO JDE, KDYŽ SE CHCE

A co by oba aktivisté vzkázali dalším, kteří by se sami rádi zapojili do volnočasových aktivit? „Jde o to, mít k těmto věcem vztah a okolo sebe dobrou partu lidí, kteří vždy pomůžou. Člověk k tomu nepotřebuje titul, je to spíš o odhodlání změnit věci k lepšímu. Dobrá myšlenka a nápad na realizaci jsou vždy přínosem pro okolí. Dejte si jasné cíle a jděte za nimi. Všechno jde, i když je to běh na dlouhou trať. S tím počítejte, ale když opravdu chcete, je to jen na vás,“ vzkázal Michal Zábranský.

„Informace jsou kolem vás, tak hledejte, ptejte se a diskutujte s lidmi z praxe. Začněte malými kroky s menším

očekáváním a postupně zvedejte laťku. Nemějte strach, chyba rovná se zkušenost a ukáže vám kolikrát prostor ke zlepšení. Díky tomu jednou uděláte TOP akci. Věnujte se tomu, co vás baví, a inspirujte lidi kolem sebe,“ radí David Černý.



Foto: archiv L. Pernicové

JEDNOTLIVEC VS. ORGANIZACE

Lokální pořadatelé volnočasových aktivit se shodují v jednom: pokud má člověk dobrý nápad, který povede ke zlepšení, lidé to vždy uvítají. Roli přitom nehraje to, zda je aktivita zaštitěna aktivním sousedem, nebo velkou organizací. Chce to mít jen dobrý nápad a uskutečnit ho. „Myslím si, že má šanci každý organizátor. Záleží na tom, zda dokáže dát ostatním o své aktivitě vědět. Zavedené organizace mají lepší pozici v tom, že o nich lidé již vědí,“ míní Mgr. Lucie Pernicová, vedoucí Mateřského centra Klubíčko YMCA Praha (MC Klubíčko), které vloni oslavilo už 20 let fungování v Praze 14.

ZAČÁTKY NA STŘEDNÍ ŠKOLE

Volnočasovým aktivitám se věnuje již od střední školy. „Pomáhala jsem jako dobrovolník při jednorázových akcích, od 18 let jsem dělala vedoucí dětských táborů, jezdila jsem jako vychovatelka na školy a školky v přírodě,“ vzpomíná sympatická maminka z Černého Mostu, která je díky pedagogickému vzdělání v této oblasti nadšencem, ale také odborníkem. K volnočasovým aktivitám v Klubíčku se dostala jako maminka, která s dětmi centrum navštěvovala. „Nejdříve jsem začala pomáhat, poté vedla některé z programů a nakonec se Klubíčko stalo mým zaměstnáním,“ popisuje začátky Lucie Pernicová. Mateřské centrum převzala s fungující nabídkou aktivit, přesto postupem času přicházely i nápady na nové kroužky, kurzy a podobně. „Bez pomoci dobrovolníků, členů rodiny a přátel by nebylo možno aktivity re-



Michal Zábranský

alizovat v takovéto míře. Totéž platí o podpoře ze strany Prahy 14. Spolupráce s městskou částí je dlouhodobě výborná. Mým přáním je, aby to takto vydrželo," říká vedoucí MC Klubíčko.

DOTACE, PROPAGACE, PŮJČOVNA

Podle jejích slov je aktuálně nastavená spolupráce radnice a neziskových organizací v oblasti volného času jednoznačně přínosná. „Kromě možnosti žádat o dotace využíváme možnost zveřejňování jednorázových akcí i pravidelných aktivit v měsíčníku Čtrnáctka, na webu a Facebooku městské části. Také využíváme možnost zapůjčení některých pomůcek na akce. Naposledy to bylo vybavení na Úklid se skřítky v rámci akce městské části Chceme tu mít čisto. Pravidelně nám městská část zajišťuje také netopýry na akci ke Dni Země," popisuje Lucie Pernicová.

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

„Mou první aktivitou bylo vedení programu pro nejmenší děti s rodiči v herně. Dodnes je i mou největší ‚srdcovkou‘. Z jednorázových aktivit bych neváhala za srdeční záležitost prohlásit Cestu pohádkovým lesem a Hrátky s přírodou, které pořádáme ke Dni Země," říká Lucie Pernicová s tím, že aktivit Klubíčka se nyní účastní kolem 450 dětí. Největší cílovou skupinou jsou děti od narození do předškolního věku, nechybí ale ani aktivity pro větší děti nebo zajímavá cvičení pro dospělé. Jako profesionálka stráví podle vlastních slov přípravou aktivit a provozními záleži-

tostmi centra několik desítek hodin týdně. „Vždy si ale snažím najít si dostatek času na přímou práci s dětmi i jejich rodiči," říká.

Pořádání volnočasových aktivit je podle jejích slov profese jako každá jiná, která vyžaduje i odborné vzdělání. „To ale není samospasitelné, bez lidského přístupu a dobrých nápadů by to nešlo," dodává.



Foto: archiv P14K

AKTIVNĚ V KAŽDÉM VĚKU

Zatímco výše jsme psali především o aktivitách pro děti a mladé, je třeba poznamenat, že volnočasové aktivity v Praze 14 věkovou diskriminací rozhodně netrpí. Vedle pestré nabídky pro rodiče s dětmi nebo dospělé zájemce v „produktivním věku“ máme v naší městské části i aktivní seniory. Asi „nejakčnejší“ z nich potkáte každou středu v KD Kyje, kde se konají pravidelné schůzky klubu seniorů, který aktuálně vede sympatická a nápady oplývající dáma Blanka Řádová. Ta společně se členy klubu podniká všelijaké aktivity, od přednášek přes zábavná odpoledne, nejrůznější výlety

až po sportovní setkání či společnou rekreaci. A že by mnozí mladí koukali, jak se umí parta seniorů pobavit.

I mezi seniory jsme proto hledali jednotlivce, kteří jdou do aktivit „na vlastní triko“. Mezi ně rozhodně patří i člen klubu Jiří Feřtek, sympatický pamětník zakládání sídliště na Černém Mostě, který je už sedmáct let v důchodu, ale má víc nápadů než kdejaký dvacátník.

KRONIKA PSANÁ VLASTNÍ RUKOU

Na setkání dorazil na svém elektrokole, kávu odmítl, protože chce žít zdravě, a v podpaží měl kroniku Kyjí, kterou sám napsal. Někdejší hoteliér si na Praze 14 vlastníma rukama postavil dům a dnes chce, aby se tu všem žilo lépe. Proto také věnoval šlapací čtyřkolku místnímu kulturně komunitnímu centru Plechářna. „Moje představa je, že Plechářna bude střediskem zábavy, kde kromě jiného bude možné si půjčit i sportovní vybavení. Jsem cyklofanda a moje vize je, že cyklo sport by se měl provozovat od pěti do devadesáti," vysvětluje pan Feřtek, zatímco se jeho mobilní dar dává do pohybu. V hlavě má další nápady a plány, jak ze „čtrnáctky“ udělat příjemnější místo pro život. Rád by viděl více laviček třeba u rybníka v Kyjích, více odpočinkových míst a naučné jezírko s brouzdalištěm pro matky a jejich ratolesti. Rád by se taky prošel po obnovených stezkách mezi okrajovými čtvrtěmi Prahy. Do městské části by také formou sochařského symposia rád přivedl zajímavé umělce. (jam)

ANKETA

Mají děti v Praze 14 dostatek prostoru pro mimoškolní vyžití? Co oceňujete a v čem vidíte prostor pro zlepšení?

Mgr. Marcela Vydrová (ANO 2011)



Děti na Praze 14 se mohou věnovat své mimoškolní činnosti v různých oblastech. Nejvíce navštěvují sportovní kroužky, a to již od útlého věku, proto jsou také velmi úspěšné (MČR). Pokud mají děti zájem o umělecké či jazykové zaměření, většinou navštěvují soukromé lektory nebo LŠU v centru Prahy. Vzhledem k tomu, že všechny mimoškolní aktivity jsou zpoplatněny, ne všichni rodiče si tento výdaj mohou dovolit. Dále mohou navštěvovat neziskové organizace a příměstské tábory, kde jsou připraveni kvalifikovaní lektori podat jakékoli informace či se věnovat zájemcům v oboru, o který mají zájem.

Josef Kutmon (ODS)



Na Praze 14 je pro děti řada kvalitních možností pro mimoškolní vyžití v zájmových kroužcích a nejrůznějších kulturních a sportovních klubech. Já sám považuji za velmi přínosnou a zásluhou činnost skauting, který má na území P14 dlouhou tradici. Skaut vede děti k samostatnosti, odpovědnosti a opravdovému přátelství, které často přetrvává celý život. Myšlenka skautingu se nikdy neztratila a přes veškerou snahu fašistů a komunistů žije a bude žít dál. Važme si práce těch, kteří skauty nezištně vedou, a podle svých možností jim pomáháme.

Ing. Ilona Picková (SZ)



Praha 14 má bohatou nabídku aktivit pro trávení volného času dětí. Je zde celá řada organizací a klubů, které poskytují možnosti jak v oblasti sportu, tak i jiné zájmové činnosti. Nicméně se stále snažíme vyhledávat příležitosti a spektrum možných aktivit nadále rozšiřovat. V současnosti se zaměřujeme zejména na kategorii náctiletých.

HLOUBĚTÍN VYBARVILA NOVÁ GRAFFITI

Nové barvy do veřejného prostoru přinesl další ročník HL Ghetto Graffiti jamu. Asi tři desítky pouličních umělců, ale i děti z okolí, které si chtěly tuto moderní techniku vyzkoušet, se sešly v parku u Šestajovické ulice. Vedle umělé stěny, na níž se „vyřádili“ především ti menší, ožila barvami i zdejší elektrická rozvodna, kterou dala sprejerům k dispozici společnost Pražská energetika. Počasí přálo, a tak si celodenní akci užili rodiče, děti i dospělí milovníci pouličního umění. Napřesrok se tak těší na vybarvení další rozvodny. Kde bude, to se však teprve uvidí. **(jam)**



Foto: archiv MČ Praha 14

ELEKTROKOLA NAHRADÍ AUTA

Pro své pracovní cesty po okolí mohou nyní zaměstnanci Úřadu MČ Praha 14 využívat dvě nově zakoupená elektrokola. Tímto krokem chce radnice snížit počet jízd služebními auty, jejichž provoz je nejen dražší, ale i ekologicky méně šetrný. **(red)**



Foto: archiv MČ Praha 14

POMOZTE HASIČŮM S PREVENČÍ ZÁVAŽNÝCH HAVÁRIÍ

Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy (HZS) provádí dotazníkové šetření, které je zaměřené na zjištění míry informovanosti obyvatel v případě, že dojde k úniku nebezpečné chemické látky. Anketa souvisí s umístěním plnirny propan-butanu společnosti Flaga s. r. o. v nedalekých Satalicích, kterou hasiči v rámci své agendy registrují jako místo s přítomností nebezpečné látky. Jde o druhou největší plnirnu propan-butanu v republice a stejně jako v případě dalších podob-

ných provozů se hasiči v rámci prevence zabývají havarijním plánováním pro případ úniku nebezpečné látky. Pro případné zlepšení informovanosti obyvatel proto HZS žádá občany Prahy 14 o vyplnění krátkého anonymního dotazníku, jehož elektronická podoba bude od 5. září 2016 dostupná na webu a na Facebooku městské části Praha 14 a písemná na podatelnu a v Informační kanceláři ÚMČ Praha 14. Zakroužkujte vždy jen jednu odpověď. Předem děkujeme za váš čas. **(hzs)**

ČESKOBRODSKÁ SE DOČKÁ OPRAVY

Ulice Českobrodská je významná dopravní tepna a také ulice vyhlášená mnoha výmoly, po jejichž opravě dlouhodobě volají obyvatelé Prahy 14 i dalších městských částí. Letos se dočkají. Oproti původním předpokladům se posouvá termín začátku prací. Podle aktuálních informací se do částečné rekon-

strukce Českobrodské v úseku od křižovatky s ulicí Broumarskou po křižovatku s ulicí Lomnickou hlavní město Praha pustí v říjnu. Aktuality a informace k obřížkám či dalším dopravním omezením budou zveřejněny na webu www.praha14.cz a dále v říjnovém vydání časopisu Čtrnáctka. **(red)**



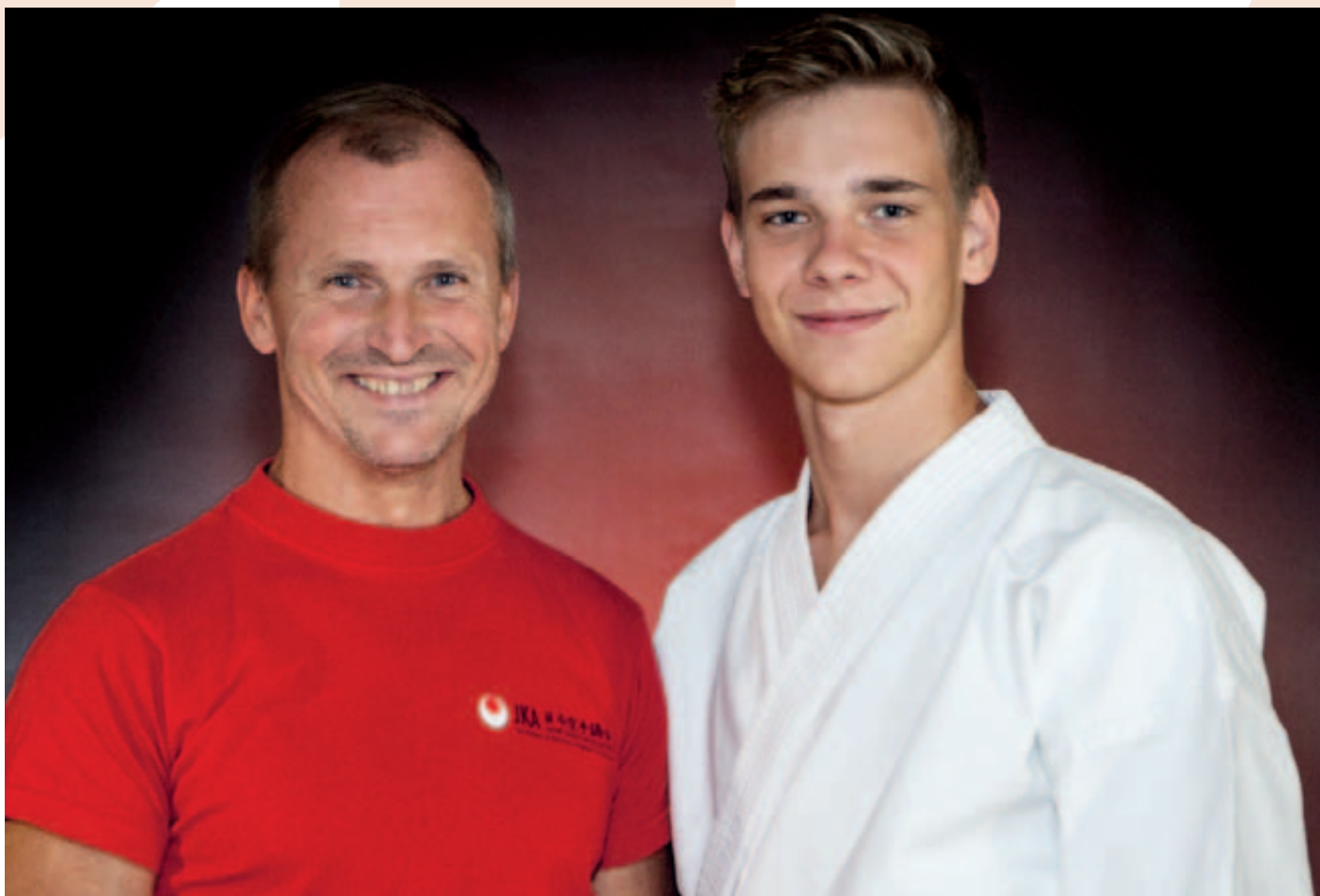
VIII. ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 14

**20. září 2016
od 15 hodin**

Starosta MČ Praha 14 Bc. Radek Vondra zve občany na VIII. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14, které se koná 20. 9. 2016 od 15 hodin v prostorách Galerie 14, náměstí Plukovníka Vlčka 684/9, Černý Most.



DAN BENEŠ A ZBYŠEK PETRŽÍLEK KDYŽ NĚCO DĚLÁŠ, DĚLEJ TO NAPLNO



KE KARATE SE OBA DOSTALI V PODSTATĚ NÁHODOU A OBĚMA SE STALO CELOŽIVOTNÍ NÁPLNÍ VOLNÉHO ČASU. ŘEČ JE O HLOUBĚTÍNSKÉM MLADÍKOVÍ DANU BENEŠOVI, KTERÝ PŘIVEZL UŽ NĚKOLIK CENNÝCH MEDAILÍ Z MEZINÁRODNÍCH I DOMÁCÍCH SOUTĚŽÍ V KARATE, A JEHO TRENÉROVI ZBYŠKU PETRŽÍLKOVÍ, KTERÝ VEDE DOJO V HLOUBĚTÍNĚ A NERATOVICÍCH. O TOM, CO KARATE OBNÁŠÍ, ALE TAKÉ O NASTÁVAJÍCÍ OLYMPIÁDĚ V DOMOVINĚ TOHOTO BOJOVÉHO UMĚNÍ, SE DOZVÍTE V NÁSLEDUJÍCÍM ROZHOVORU.

CO VÁS PŘIVEDLO KE KARATE A ČÍM SE AKTUÁLNĚ ZABÝVÁTE V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ?

DB: Kamarád mi karate ukázal už ve školce, tak jsem doma řekl tátovi, že by se mi to líbilo, a v první třídě jsem začal. Dojo bylo v hloubětínském bazénu, takže jsem to měl blízko. Dneska je to už dvanáctý rok. Letos jdu do třetího ročníku střední zdravotní školy, je to v podstatě gymnázium se zdravotním zaměřením. Po maturitě

bych se rád dostal na medicínu. Zatím nevím jaké zaměření, ale chtěl bych se stát lékařem.

ZP: Já jsem začal karate cvičit už před 28 lety v Neratovicích, hloubětínskou pobočku klubu jsme otevřeli poté, co byla zrušena výuka klubu pana Musílka, který tam měl silný oddíl. Přivedli mě tam otec a bratři Voráčkové, kteří bydlí na Černém Mostě a kterým bych rád hloubětínský oddíl časem předal.

JAKÝ JE POMĚR ČLENSKÉ ZÁKLADNY SHOTOKANU V NERATOVICÍCH A V HLOUBĚTÍNĚ?

ZP: Poměr členské základny je zhruba jedna ku třem ve prospěch Neratovic, tedy okolo 150 členů v Neratovicích a 50 v Hloubětíně. Co se týká závodní úrovně, je to ale přibližně stejné. V podstatě všechny děti z Hloubětína jsou dnes buď v talentové mládeži, tedy širším výběru reprezentace, a nebo přímo v užším výběru.

Výsledkově tak jsou oba naše oddíly nastejno. Dá se říci, že třináct let práce, které máme v Hloubětíně za sebou, se promítá do závodníků, kteří dnes vozí medaile z domácích i mezinárodních soutěží. Ostatně jsme jedná parta, rozdíl mezi oběma oddíly nevnímáme a za to jsem moc rád.

JSTE PRÁVĚ NA SOUSTŘEDĚNÍ... CO TAKOVÁ AKCE OBNÁŠÍ?

ZP: Již řadu let nám jezdí na „letňák“ 120 až 130 dětí, poslední dva roky přes 150. Jezdíme na 12 dní za podle mě hodně přijatelnou cenu. Na přípravě „soustředka“ makáme s vedoucími od června, kdy se vymýšlí motto klanové hry a jednotlivé úkoly a hry. Pak je třeba zajistit autobusy, odvoz tatami a dalšího materiálu, rozdělit lidi do tréninkových skupin podle věku a technických stupňů a do klanů, které mezi sebou po celou dobu kempu soutěží. Vlastní soustředění probíhá vždy v třídených blocích tréninků. Tři nejstarší mají třífázové tréninky, vždy třetí den je odpoledne volno. V trénincích střídáme kata, kihon a kumite, plus fyzicky dost náročné kruhové tréninky posilování. Na konci prvního týdne to už dost bolí. Ale čas si najdeme na již zmiňované klanové hry, dětem večer pouštíme v tělocvičně projektorem na zeď pohádky a filmy. Děláme dvakrát oheň s opékáním a se zpíváním starých i nových písniček.

NELITUJETE, ŽE NA LETOŠNÍCH OLYMPIJSKÝCH HRÁCH V RIU KARATE NA ROZDÍL TŘEBA OD TAEKWONDA NEBYLO?

ZP: Karate na příští olympiádě bude, to je již potvrzeno. Zařazení na program her ale provázely velké tahaniče mezi dvěma světovými svazy karate, WKF (World Karate Federation) a JKA (Japan Karate Association), pod kterým cvičíme my. Nakonec bylo vybráno sportovní karate pod hlavičkou WKF, což samozřejmě respektuji, ale osobně bych byl radši, kdyby na olympiádě karate vůbec nebylo. Právě na příkladu taekwonda je podle mého názoru vidět, že když se bojové umění stane sportem, tak se vlastně tak trochu degraduje.

Myšlenka bojového umění vychází z kodexu Bušido, což je historicky daný kodex chování samuraje. V našich zápasech znamená kop na hlavu ipon, konec zápasu, protože v reálné situaci je takový zásah skutečně konečný, v podstatě knock-out. Naše asociace



toto ctí, a proto se závodí na jeden ipon, zatímco ve WKF se, zřejmě pro větší diváckou atraktivitu a zájem médií, soutěží dnes už třeba na osm iponů. Další rozdíl je v tom, že na olympiádě zřejmě vůbec nebude kata, ale jen kumite, což je další ochuzení.

DB: Olympiádu sleduju rád, ale osobně to není můj cíl se na olympijské hry dostat. Samozřejmě, kdyby byla možnost reprezentovat Česko v Tokiu 2020, bral bych to, ale není to moje priorita. Teď se soustředím na juniorský evropský šampionát, kde bych se chtěl probojovat minimálně do finále a pak samozřejmě bojovat o medaili.

JAKÉ VRCHOLNÉ AKCE VÁS KROMĚ EVROPY ČEKAJÍ V PŘÍŠTÍM ROCE?

ZP: Příští rok nás čeká také mistrovství světa... Před třemi lety jsme relativně dobře uspěli na světovém šampionátu v Tokiu, což bylo tedy finančně velmi náročné, protože svaz platí jen seniorskou reprezentaci, juniory a kadety ne. Ale na druhou stranu to byla pro naše závodníky jedinečná zkušenost. Příští rok se mistrovství světa koná v Irsku, což je dostupnější, proto bych chtěl, aby tam špička našeho klubu jela.

JAK ČASTO TRÉNUJÍ REPREZENTANTI V KARATE, ABY SE UDRŽELI NA ŠPICI?

ZP: V přípravném předzávodním období až pětkrát v týdnu, a to i dvofázově nebo třífázově s tím, že doba tréninku se zkracuje s rostoucí intenzitou. Potom nechávám lidi i sebe odpočívat a trénujeme maximálně třikrát v týdnu. A věnujeme se i jiným pohybovým aktivitám, jako je třeba

basket nebo posilování. Tréninky jsou každý den v týdnu rozdělené jen podle věku a výkonnosti. Nejméně jednou za měsíc máme v Neratovicích dvou denní kemp, který je zdarma, a mohou si tam přijít zacvičit lidé z kteréhokoli klubu svazu JKA.

Před vrcholnými soutěžemi, jako je MS, ME, MČR, jsem v dojo 6–8 hodin denně. V sobotu soutěže nebo kempy „národáku“, je toho dost. Po ME mládeže, které je vždy na konci května, nemusím karate měsíc vidět, ale protože mám velkou školu, musím se věnovat i těm začínajícím a mírně pokročilým. Z devadesáti procent si učím své žáky sám od bílého pásu až po černý. A protože jsem s nimi někdy víc než jejich rodiče, máme spolu po těch letech výborné vztahy.

JAKÁ JE ČESKÁ ŠKOLA KARATE VE SROVNÁNÍ S OSTATNÍMI STÁTY?

ZP: Svaz českého karate JKA se svými výsledky řadí myslím mezi nejlepší pět šest států Evropy. Největšími soupeři jsou Rusko a Maďarsko. Na MS je to jednoznačně Japonsko.

ŘÍKÁ SE, ŽE KARATE JE SPÍŠE ŽIVOTNÍ FILOZOFIE...

ZP: Pro mne je životní filozofií pokud možno co nejlíp a co nejdéle cvičit, učit a rozvíjet japonské karate v klubu a v reprezentaci. Ale myslím, že bych měl stejný přístup, i kdybych byl trenér například fitness. Můj životní filozofií je: když něco děláš, tak to dělej naplno. A je jedno, jestli jsem v dojo, v posilovně nebo zrovna něco manuálně vyrábím.

VNÍMÁTE KARATE VÍCE JAKO SPORT, NEBO JAKO SEBEOBHRANU?

ZP: Je jedno, co člověk dělá, jde o to, jak to dělá. V dnešní době je dost bojových umění a každý si může vybrat. Pokud se rozhodnete dělat karate jako sebeobranu a budete to dělat opravdu zodpovědně, budete mít na tréninku dobré sparing partnery, kteří do vás opravdu „půjdou“, tak se na ulici dokážete ubránit. Ale myslím, že proti normálnímu protivníkovi má stejnou šanci i ten „sportovní“ karatista, protože má reflexy, má natrénovanou specifickou sílu úderů a kopů. Je na tom mentálně i fyzicky lépe než normální nenadrogovaný agresor. Nejlepší obranou ale bude vždycky předvídat hrozbu a do konfliktu vstoupit jen v případě, že už není jiná možnost.

(jam)

DECATHLON

ČERNÝ MOST

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT



VYZKOUŠEJTE
SI DESÍTKY
SPORTŮ!

10. – 11. 9. 2016

10.00–18.00

DECATHLON ČERNÝ MOST

VITALSPORT

decathlon.cz/vitalsport



Prevence dětem
PREVENCE URÁZDĚTÍ



KARATE PRO DĚTI

JAKÝ SPORTOVNÍ KROUŽEK, ČI LÉPE DO JAKÉHO SPORTOVNÍHO KLUBU DÁT SVÉ DÍTĚ OD ZÁŘÍ? ZAČÁTKEM ŠKOLNÍHO ROKU SI TUTO OTÁZKU KLADE STÁLE VÍCE A VÍCE RODIČŮ. S OHLEDEM NA MNOŽSTVÍ VĚCÍ, KTERÉ JE POTŘEBA KOUPIT A ZAŘÍDIT DĚTEM DO ŠKOLY, SE VÝBĚR SPORTOVNÍCH AKTIVIT ČASTO STÁVÁ DRUHOŘADOU ZÁLEŽITOSTÍ A MNOHO RODIČŮ JEJ VNÍMÁ JAKO BEZPŘEDMĚTNÝ.

Opak je však pravda. Právě doplňkové sportovní aktivity jsou se školou důležitým pilířem pro formování dětí

NAŠE ZÁSADY

1. Zábava pro děti – dítě musí na tréninky chodit s radostí.
2. Rozvoj dětí – sportovní klub musí děti rozvíjet a posouvat jejich hranice.
3. Bezpečnost dětí a spolehlivost – sportovnímu klubu, respektive trenérům svěřujeme to nejcennější, co máme, a to své děti. Očekáváme, že budou v bezpečí.
4. Dobré časy tréninků, dobrá dopravní dostupnost a rozumná cena – asi nikdo po nás rodičích nemůže chtít, abychom vozili děti na tréninky třeba do Ostravy.

a jejich další rozvoj, a to nejen fyzický, ale zejména osobnostní. Základní otázkou často je, jaký sport je pro mé dítě vhodný? Každé dítě má jiné předpoklady. V tomto článku vám přinášíme jeden ze sportů, který je vhodný pro všechny děti bez rozdílu věku, váhy či pohlaví. Je jím KARATE. Univerzální sport, který rozvíjí všeobecnou pohybovou průpravu dětí, koordinaci těla a zlepšuje dětskou soustředěnost. Navíc se jedná o olympijský sport, takže ani o motivaci není nouze. Klub Kamiwaza karate působící na naší městské části Praha 14 již mnoho let všechny body nejen splňuje, ale nabízí toho ještě mnohem víc. Soutěže, turnaje, doplňkové aktivity, tábory, soustředění – tak to je jen malý výčet aktivit, které klub během roku pořádá. I přesto, že klub patří k nejúspěšnějším a největším karate klubům v ČR s mezinárodními tituly, soustředí svoji činnost



Foto: archiv Kamiwaza

právě na děti. Nedávno se děti vrátily z již tradičního soustředění v Krkonoších, kde se připravovaly nejen na novou sezonu, ale také hrály mnoho her a táborových soutěží. Jak z Krkonoš napsaly jedny nejmenované celostátní noviny: „Z lesů se ozývaly bojové výkřiky, které procházely celým údolím krkonošského pohoří. Nadšení dětí bylo vidět na každém jejich kroku.“ O zábavu mají děti z klubu Kamiwaza postaráno. Pokud by i vás karate zajímalo, můžete si přijít karate ZDARMA vyzkoušet.

Více informací na www.KARATE1.cz, www.kamiwaza.cz.

Filip Miler

TAEKWONDISTICKÁ PŘÍPRAVA NA SVĚTOVÝ ŠAMPIONÁT

DUBNOVÉ MISTROVSTVÍ EVROPY V ŘECKU BYLO PRO TAEKWONDISTY ZE SONKALU VELMI ÚSPĚŠNÉ – 16 INDIVIDUÁLNÍCH A TÝMOVÝCH MEDAILÍ. NEDLOUHO PO JEHO SKONČENÍ SE JUNIOŘI A JUNIORKY ZAČALI PŘIPRAVOVAT NA SVĚTOVÝ ŠAMPIONÁT, KTERÝ SE KONÁ OD 6. DO 11. ZÁŘÍ V JIHOITALSKÉ ANDRII. VRCHOLEM NÁROČNÉ PŘÍPRAVY BYLA SÉRIE PRÁZDNINOVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ, KDY VE ČTYŘECH BLOCÍCH RŮZNÉ DÉLKY ABSOLVOVALI CELKEM 22 TRÉNINKOVÝCH DNŮ.

Na mistrovství světa se v Brandýse nad Labem společně s dalšími členy české reprezentace taekwondo ITF připravuje hned čtveřice sonkaláků – Jiří Novák, Herbert Kindl, Tereza Štekerová a Lenka Hrstková. V rámci soustředění absolvovali nejen obecnou

kondiční přípravu, ale i specializované tréninky sestav, speciálních přerážecích technik (kopy ve výšku) a sportovního boje.

A jaké jsou ambice naší čtveřice? Jirku Nováka čeká obhajoba bronzové medaile ze sportovního boje z minulého šampionátu a skvělých výsledků z „Evropy“. Medailové ambice má rozhodně i Tereza Štekerová, byť se jedná o její první mistrovství světa, ale na svém kontě má čtyři individuální zlata z posledních dvou evropských šampionátů. Tato dvojice má rozhodně medailové ambice. V případě Herberta a Lenky se jedná o jejich první velkou soutěž, tedy křest ohněm, ale hlavně sběr cenných zkušeností

pro následující léta. Šampionátu se účastní i dvojice trenérů z Černého Mostu – hlavní trenér Ondřej Vrábek bude již na svém 28. evropském či světovém šampionátu jako mezinárodní rozhodčí. Vladimíra Švandu čeká náročná práce oficiálního fotografa českého týmu, jehož snímky budou po akci k vidění na klubových stránkách. S pořízenými fotografiemi se budete moci seznámit na klubových stránkách www.sonkal.cz, kde najdete i potřebné informace o nábořech a činnosti klubu. O výsledcích našich reprezentantů vás budeme informovat v příštím vydání Čtrnáctky.

(dm)



Foto: archiv Sonkal

RUŠENÍ NOČNÍHO KLIDU I ZTRACENÉ PENÍZE

ZMATENÝ MUŽ
V KOLEJIŠTI

V neděli 3. července byla ve večerních hodinách vyslána autohlídka strážníků k prověření oznámení od pracovníků Dopravního podniku hl. m. Prahy o pokusu sebevraždy v kolejišti konečné metra stanice Černý Most. Po příjezdu na místo dozorcí stanice metra označila muže, který v době příjezdu stál v podloubí u bankomatu ze strany ulice Chlumecká. Při kontaktu s mužem bylo patrné, že je zmatený a mluví nesrozumitelně. Muž držel v ruce püllitrovou láhev od Kofoly s čirou tekutinou a v druhé ruce měl schovaný malý napuštěný hadřík. Následně bylo zjištěno, že v láhvi je přelitá rozpouštědlo. Inhalace par zřejmě způsobila výše popsaný způsob chování. Na dotaz, co dělal anebo proč vlezl do kolejiště, nebyl schopen odpovědět.

Na místo byla přivolána záchranná služba a Policie ČR, která věc převzala k dalšímu šetření.



Ilustrační foto

ZTRACENÉ PENÍZE I DOKLADY

O tom, že o poctivé lidi stále není nouze, se městská policie přesvědčila v závěru prvního měsíce prázdnin. Služebnu strážníků kontaktovala žena, která ohlásila, že ve Slévačské ulici našla peněženku s větším finančním obnosem. Po chvíli se hlídka spojila na místě s oznamovatelkou, která strážníkům nález předala. Protože se v peněžence nacházely také doklady totožnosti, zjistili strážníci telefonický kontakt na majitele a spojili se s ním. Vlastník si ztracenou peněženku s doklady a finanční hotovostí převzal na úřadovně strážníků.

(MP)

HLUČNÝ TUNING V ČČM



Policie z místního oddělení v Kyjích v sobotu 27. září řešila stížnosti na rušení nočního v okolí Centra Černý Most.

Na linku 158 začali lidé volat kolem půl desáté večer, po té, co se na střechu obchodního domu sjelo zhruba sedm stovek majitelů tuningových vozidel.

Na místě bylo mezi třemi až pěti stovkami takto upravených aut, z nichž některým jejich řidiči takzvaně turovali motor. Účastníci akce, která podle policie neměla žádného pořadatele a byla coby oficiálně neohlášená svolána přes Facebook, způsobovali hluk, který se nesl do dalekého okolí.

S ohledem na množství přítomných policisté situaci pouze monitorovali a zajišťovali, aby se nevymkla kontrole. Kolem půlnoci začala vozidla odjíždět směrem na Strahov, poslední účastník srazu odjel půl hodiny po půlnoci.

(red)

Oznámení

Radní pro bezpečnost v Praze 14 Mgr. Irena Kolmanová vyzývá: „Chcete, aby se obyvatelé Prahy 14 cítili bezpečně, a víte, že pro to dokážete něco udělat? Pokud máte potřebné předpoklady, neváhejte a využijte jedinečnou šanci stát se strážníkem v Praze 14! Žádosti adresujte na: Obvod. řed. MP Praha 14, Ing. Bc. Dana Hetzlová, ředitel OŘ MP Praha 14, operacni.p14@mppraha.cz. Pro sjednání osobní schůzky volejte na telefonní číslo 222 025 756.“

NÁSTUPNÍ PLAT 28.000 - 30.000 Kč*
* Měsíční plat po absolvování příměstského nástupního kurzu a přiznání všech nabízených benefitů.

PLUS NOVÉ BENEFITY

- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
- PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ
- PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
- PŘÍSPĚVEK NA DOVOLENOU
- STRAVENKY - 100 Kč

PRACUJ PRO METROPOLI BEZPEČNĚJŠÍ

MĚSTSKÁ POLICIE HL. M. PRAHY
PŘIJME NOVÉ STRÁŽNÍKY

POŽADUJEME:
věk od 21 let / státní občanství ČR / občanskou způsobilost / ukončené střední vzdělání s maturitou z češtiny / bezúhonnost a spolehlivost

WWW.MPPRAHA.INFO/NABOR

Oznámení

POZOR NA NĚ!

LEHKOŽIVKA NÁKUPNÍ
Parazitus shopus

Místo výskytu

- Prodejny
- Obchody
- Nákupní centra

Způsob obživy

- Využívá nepozornosti nakupujících a krade věci z vozíků.

Prevence

- Neodkládejte své věci do nákupních vozíků.

V případě výskytu: ☎ 158

Tento materiál byl pořízen z finančních prostředků poskytnutých hlavním městem Prahou na prevenci kriminality.

NÁZORY ZASTUPITELŮ

PODEZŘELÉ SMLOUVY

Vážení čtenáři, prázdniny nám skončily, letní pohodu a vzpomínky na dovolenou střídá hektičnost nastupujícího podzimu. U řady z nás nutnost pracovní aktivity, u některých i nutnost a potřeba práci změnit či hledat novou.

Na naší radnici se však změny nedočkáme. O tom svědčí i audit provedený na Správě majetku Prahy 14. Po výměně vedení mnoho lidí doufalo ve svěží vítr. Postupně byla provedena revize stávajících smluv a na ty extrémně nevýhodné byl vypsán nový tendr. Konkrétní odpovědnost za tyto nevýhodné smlouvy se zatím neřešila.

Odpovědný místostarosta z ODS a předseda představenstva Správy majetku zřejmě nechce střílet do vlastních řad a stále nechává firmy, u kterých dotazy na kvalitu a hlavně cenu jsou více než kontroverzní. Od 18. 5 do 27. 6. byly provedeny tři kontroly faktur. Zástupce za ODS se ani jedné nezúčastnil, a to buď z pracovních, či zdravotních důvodů.

Z kontroly vzešla podezřelá společnost, která provádí dezinfekční a deratizační práce, její majitel je zároveň soudním znalcem, jehož služby a posudky jsou využívány pro objednávky a určení rozsahu prací, a k tomu je schopen provádět i drobné stavební

práce, jako jsou opravy v souvislosti s hygienickým zásahem. Nikomu nepřipadá divné, že by mohlo jít o střet zájmů. Nemluvě o podezření na nepřiměřenou cenu.

Další podezřelou službou je například úklid rohoží u vstupních prostor, kde si účtují 2500 Kč za každý z 50 vchodů, či horolezecké mytí oken každého domu s neotevíratelnými okny za 127 000 Kč za jedno mytí...

Podezřelých faktur je však víc. Budeme se kontrolám věnovat i nadále. Bude líp!

**Ing. Karel Med
(ANO 2011)**

PODEZŘELÉ ANO 2011

Vážení spoluobčané, ze sloupků hnutí ANO by nezasvěcený čtenář mohl mít pocit, že se na radnici P14 nic nedělá a vše je zamečeno pod koberec. Mnohokrát jsme upozorňovali na neustálé lži členů tohoto hnutí, které jsou někdy až na hranici šíření poplašných zpráv. Z pozice předsedy představenstva SMP 14, a. s. (tuto funkci vykonávám zdarma), mohu všechny ujistit, že výměna vedení skutečně vedla k dramatickému zvýšení efektivity a ke značným úsporám v rámci hospoda-

ření. Spolupráce s některými firmami byla ukončena a představenstvo již na začátku tohoto roku rozhodlo o vypsání několika nových výběrových řízení. Člen dozorčí rady za ANO 2011 (placený), který zjevně vůbec nepochopil, v čem spočívá jeho práce, chce veřejnost uvádět v omyl informacemi o nevýhodných či podezřelých firmách a fakturách. Přitom dobře ví, že spolupráce s těmito firmami byla ukončena již dávno před tím, než dozorčí rada zpětně kontrolovala faktury, a i to na upozornění

právě nového vedení, které prokázalo nejen odbornost, ale i rozhodnost při jednání s takovými firmami. V případě nemožnosti okamžitého ukončení jsou v běhu již výběrová řízení na nové dodavatele. Je zjevné, že lhaní v ANO je normou a možná snad i podmínkou přijetí do tohoto spolku. Závěrem na odlehčení bych připomněl jednu starou poučku: „Kdo lže, ten krade, kdo krade, dokázal by i zabít...” – tak pozor na lháře.

Jiří Zajac (ODS)

BUDE LÍP?

Vážení spoluobčané, věřím, že jste si o prázdninách odpočinuli a že jste spolu se svými rodinami a mezi přáteli načerpali nové síly a elán do dalších měsíců. Doufám, že jste také měli možnost sledovat vývoj v domácí politice. Republika je oblepena stovkami billboardů, které z jedné z vládních koaličních politických stran dělají bandu mafiánů, ale především těmi, které znovu slibují, že bude líp. Opravdu si někdo myslí, že bude líp, pokud budou hlasatelé účelově pokrivených informací zlostouzet normální slušné občany? Opravdu bude líp, když akce policistů a státních zástupců přerůstají pole demokratické hry? Bohužel, v Česku dochází ke ztrátě vlivu demokraticky volených orgánů a institucí. V Čechách za naprostého nezájmu většiny

nebabišovských médií a nejrůznějších aktivistických organizací vznikl oligarchicko-prokurátorsko-mediální komplex, který velmi efektivně pracuje na principu vzájemné výhodnosti zúčastněných. Jak by bylo jinak možné, že kauza Čapí hnízdo, přehmaty plukovníka Šlachty, mediální hysterie kolem rekonstrukce policie, permanentní úniky informací do babišovských médií byly bagatelizovány, zatímco vykonstruované kauzy (často za použití uniklých informací z odposlechů) staví kohokoli do role sprostého podezřelého. Opravdu bude líp, když bude pan Šlachta (bývalý kombajnér), člověk bez potřebného vzdělání a jazykové výbavy, pověřen výkonem náměstka pro pátrání v Celní správě? Jak to, že nikomu nevadí, že pan Babiš nahradil svým vládním angažmá nesystémovou

korupci korupcí systémovou? Jak to, že se nikdo z kompetentních neodvážá řešit gigantické střety zájmů pana Babiše? To je opravdu hodně otázek, které by si občané měli začít klást. Bohužel, fauly od hnutí ANO nejsou jen záležitostí celostátní politiky, ale i u nás na Praze 14 můžete pravidelně sledovat nesmyslné, nepravdivé a zlovolné výpady proti některým koaličním zastupitelům. Možná že by bylo lépe, kdyby si metači hnoje zametli před vlastním prahem, konečně odpověděli na otázky týkající se výkonu mandátu jejich zastupitele a přiznali si, že kromě zloby a zášti zatím v zastupitelstvu nic nepředvedli. Prostě na nic jiného nemají. I na to je však potřeba mít silné žaludky.

Josef Kutmon (ODS)

HOSTAVICE OŽIVÍ VĚDA I WORKSHOPY

LETOŠNÍ ROČNÍK VĚDECKÉ KONFERENCE „ZÁŽITKOVÁ PEDAGOGIKA A SPORT“, KTERÁ SE KONÁ 20. ŘÍJNA, JE PODPOŘEN Z PROJEKTU PRAHA HLAVNÍ EVROPSKÉ MĚSTO SPORTU 2016. JE NAVÍC OBOHACEN O ZAJÍMAVÉ DOPROVODNÉ PROGRAMY.

Ve dnech 18.–19. října 2016 budou probíhat v prostorách parku v Hostavicích a vysoké školy workshopy. Dílny budou zaměřeny na různá témata, jako je poskytování první pomoci při úrazech ve sportovních aktivitách,



možnosti aktivizace seniorů a pohybové aktivity či vzdělávání v oblasti zdravé výživy. „Workshopy budou určeny pro různé cílové skupiny a zájemci o účast na nich jsou srdečně zváni,“ uvádí v oficiální pozvánce Vysoká škola tělesné výchovy a sportu PALESTRA, která sídlí v Hostavickém

zámečku v Pílské ulici. Vybrané dílny jsou určeny i školní mládeži ze základních škol v Praze 14, budou se proto konat v dopoledních hodinách, účastnit se ale mohou i další zájemci. Na tyto dílny naváže 20. 10. 2016 jednodenní setkání odborníků, kteří budou v jednotlivých sekcích prezentovat různé diskuzní příspěvky k dané tematice. Podrobnosti a průběžné aktualizace programu konference a workshopů včetně přihlášek na jednotlivé části konference najdete na webu školy www.palestra.cz/zp/.

(dm)

ŠKOLY A ŠKOLKY PO LÉTĚ V NOVÉM



Děti z MŠ Korálek mají nová hřiště v zahradě, na střeších a na dvorku (vpravo dole).

Pro školy a školky jsou prázdniny obvykle odpočinkovým časem. Ovšem neplatí to vždy. Městská část Praha 14 už tradičně využívá letní měsíce k tomu, aby školská zařízení zvelebila a připravila pro nadcházející školní rok. Z mateřských škol se v červenci a srpnu pracovalo v MŠ Paculova a MŠ Vybíralova 968, které se nyní chlubí novou kuchyní s jídelnou, v MŠ Bobkova, kde děti po prázdninách přivítala upravená zahrada a nové

hřiště na střeše budovy (obojí na snímku) a v mateřinkách Generála Janouška, Chvaletická a Šebelova, v nichž odborné firmy zrekonstruovaly zastaralé elektrorozvody. Nové elektroinstalace se přes prázdniny dočkala i jedna z místních základních škol – ZŠ Šimanovská. V její budově bylo zároveň třeba kompletně vyměnit střešní krytinu, což jsou práce natolik náročné, že – bez omezení provozu školy – potrvají zhruba do října. Opravenou střechu, v tomto případě však pouze nad tělocvičnou, má nyní nově i ZŠ Hloubětínská.

(red)



Kristínka
spolek pro mladé duchem



**TRÉNOVÁNÍ
PAMĚTI**

Kristínka, zapsaný spolek vás srdečně zve na výuku paměťových technik a trénování paměti v příjemné atmosféře malé skupinky.

**Od 6. října 2016 (celkem pětkrát)
každý čtvrtek od 15 do 16 hodin
v terapeutické místnosti,
Obchodní 2, Horní Počernice.**

**Kurz je pro účastníky bezplatný
díky dotaci poskytnuté MČ Praha 14.**

**Kristínka, z. s.
www.kristinka.net**

**Rezervujte si místo:
telefonicky 733 312 172, 728 706 373
a nebo na kristinkazs@centrum.cz**

Oznámení

VE ŠKOLE BESEDOVALI O ŽIVOTĚ V KOSOVU

Jak jsme již avizovali v loňském školním roce, naší partnerskou školou se stala ZŠ Liria v Kosovu. Společně budeme pracovat na různých projektech a na jaře 2017 proběhne návštěva našich žáků právě v místní škole v Kosovu. Protože se jedná o poválečnou zemi s jiným kulturním zázemím, je třeba o těchto záležitostech hovořit. Z tohoto důvodu jsme dne

30. srpna na naší škole přivítali odborníka na dané téma, p. Martina Ehla, šéfa zahraniční rubriky Hospodářských novin. Pan Ehl komentoval Kosovo jako mladý stát, na který běžný Evropan nahlíží s předsudky – místo, kde je válka, vládá a vládne organizovaný zločin, kde jsou Srbové utlačováni, odkud odcházejí džihádisté do Iráku a Sýrie nebo kde by se

běžný turista měl bát. Poté, co všechny body osvětlil, posluchači zjistili, že některé předsudky jsou již dávno liché. V besedách budeme rádi pokračovat, uvítáme, pokud na ně zavítají i rodiče dětí. Martin Ehl se Kosovu věnuje ve své knize Třetí dekáda: O životě, lidech a politice mezi Bruselem a Gazpromem.

(ZŠ Chvaletická)

DEN SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ

PO CELÉM SVĚTĚ SE PRVNÍHO ŘÍJNA SLAVÍ MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ. PLECHÁRNA NA ČERNÉM MOSTĚ SE K TĚMTO OSLAVÁM TAKÉ PŘIPOJÍ, A SYMBOLICKY TAK ODSTARTUJE NOVÉ AKTIVITY PŘIPRAVENÉ NA MÍRU PRO SENIORKY A SENIORY Z PRAHY 14.

DEN SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ
1. 10. 2016 od 14.00,
Plechárna, Bryksova 1002/20

Co se bude dít:

- Posezení u občerstvení a živé muziky, zpěv a tanec.
- Ukázkové hodiny zdravotního cvičení a cvičení na židlích.
- Tvořivá a kutilská dílna. Těšit se můžete na výrobu různých krmítek.

má své jedinečné téma, které se prolíná všemi setkáními. Už teď vám můžeme prozradit, že téma měsíce října bude víno. Dál už se nechte překvapit."

Stejně jako doposud budou i nadále v rámci pravidelných aktivit na Plechárně probíhat také bezplatné konzultace a poradna se sociálním pracovníkem sdružení Neposeda určené seniorům. Ti v rámci poradny mohou probrat závažná životní témata nebo se přijít o čemkoliv poradit. **(dm)**

Ilustrační foto

Ty by měly odstartovat právě se začátkem letošního října a účastníci oslavy, která se koná první říjnový den od 14 hodin, si zde budou moci novou nabídku aktivit vyzkoušet „na

vlastní kůži“, a to zdarma. Návštěvníky čeká i bezplatné občerstvení a představení nového klubu seniorů. Garantka klubu seniorů Kateřina Plevová k tomu říká: „Každý měsíc

Pozvánka

Císař Karel IV. 1316—2016

Národní galerie v Praze
Valdštejnská jízdárna

15 / 5—25 / 9 / 2016

www.k700.eu

K*700

Setkej se **osobně** se zaměstnavateli

Přijed' na
Profesia days
Veletrh práce

Změň práci

Změníš svůj život!

12. - 13. října 2016 **Vstup zdarma**
Výstaviště PVA EXPO PRAHA Letňany

www.profesiadays.cz

Organizátor: **profesia**

Pozvánka

Radní MČ Praha 14 Mgr. Irena Kolmanová vás zve na

KDO SI HRAJE,
NEKOUŠE



PEStival

Kdy a kde: sobota 10. září 2016
14.00 – 18.00

**travnatá plocha mezi stanicí metra
Černý Most a Centrem Černý Most**

**ukázky psích sportů, odchytů, ovladatelnosti
| soutěže pro všechny | předání výtěžku
sbírky | losování cen | skákací hrad
| malování na obličej | občerstvení**

Nově dráha pro Dog Racing

psí kusy

ROYAL CANIN

PSÍ
SPORTY

VETERINA
Bryksova

MVET+
VETERINÁRNÍ KLUB

god
dog
www.goddog.cz

Pořadatel akce



Regina
Český rozhlas
FM 92.6

JuWITAL



viaCell



Člověk a pes
vzorky from a.s.



CENTRUM
ČERNÝ MOST



mládežní Agence 21



PRAHA 14

CHCEME TU MÍT ČISTO

www.zko-hloubetin.cz

ČTR NAC TKA

www.praha14.cz



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14



**TIPY PRO VOLNÝ ČAS
DĚTÍ A MLÁDEŽE
VE ŠKOLNÍM ROCE 2016-2017**

PRAHA 14 POMÁHÁ „NEZISKOVKÁM“ A ONY ZASE JÍ

ZÁŘÍ JE JEDNÍM Z NEJNÁROČNĚJŠÍCH MĚSÍCŮ V ROCE. DĚTI SE LOUČÍ S PRÁZDNINAMI A VRACEJÍ SE DO ŠKOLNÍCH LAVIC, RODIČE NAKUPUJÍ UČEBNÍ POMŮCKY A PŘEMÝŠLEJÍ, JAK SVÝM POTOMKŮM SMYSLUPLNĚ VYPLNIT VOLNÝ ČAS. INSPIRACI PRO VÝBĚR PRAVIDELNÝCH, ALE I JEDNORÁZOVÝCH AKTIVIT PŘINÁŠÍ PŘÍLOHA ČASOPISU ČTRNÁCTKA, DO KTERÉ PRÁVĚ NAHLÍŽÍTE A KTERÁ OBSAHUJE PESTROU NABÍDKU MÍSTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ.



„Jedná se o již tradičně vydávaný přehled nejrozličnějších tipů. Sestavujeme jej společně s neziskovkami převážně zaměřenými na práci s dětmi, respektive na zajišťování náplně jejich volného času,“ říká radní Mgr. Irena Kolmanová.

Spolupráce s neziskovým sektorem spadá do její gesce a ona ji, stejně jako celé vedení městské části, považuje za velmi důležitou. Ostatně – volnočasová příloha je jen jednou z mnoha aktivit, které radnici a „neziskovky“ spojují.

V první řadě je to poskytování dotací. Městská část každoročně ze svého rozpočtu vyčleňuje část prostředků, jimiž podporuje činnost organizací zaměřených nejen na práci s dětmi

a mládeží, ale například i na kulturu, sport či pomoc v sociální oblasti. Třeba letos Praha 14 na dotacích rozdělila necelé dva miliony korun.

Pomoc, i když v tomto případě ne finanční, ale spíše informační, nabízí newsletter, který městská část neziskovkám posílá jednou měsíčně, a zejména velké každoroční setkání se zástupci radnice. To se koná vždy začátkem roku a zájemci z řad organizací se na něm mohou seznámit s podmínkami udělení dotací, s možnostmi další podpory ze strany městské části či s novinkami v zákonech. Letos, na základě požadavku z minulá, na setkání poprvé zavítala i specialistka na fundraising Lenka Bártoová. Různými možnostmi financování

neziskového sektoru se zabývá už řadu let a svou účast přislíbila i na dalších školeních.

Velkým tématem letošního ročníku byla také oblast dobrovolnictví. To mu se městská část ve spolupráci s „neziskovkami“ v tomto roce věnuje velmi intenzivně. Konkrétně prostřednictvím úspěšné kampaně Chceme tu mít čisto, kterou naplno rozjela na jaře. Dosavadních jednácti dobrovolnických úklidů se zúčastnily téměř tři stovky lidí, zpravidla navázaných právě na místní neziskový sektor. Díky nim prokoukla velká část Černého Mostu, Hutí, okolí Kyjského rybníka a kostela sv. Bartoloměje, celé území Jahodnice i část Hloubětína.

Úkolem radnice bylo vedle oslovení potenciálních zájemců a pomoci s pořádáním a propagací jednotlivých brigád také například zajištění rukavic, pytlů a dalších nezbytností pro úklid. Materiální pomoc neziskovým organizacím, ale i občanským sdružením a dalším komunitám přitom nebyla žádnou novinkou. „Poslední roky v Praze 14 funguje půjčovna, díky níž mohou zájemci, kteří chtějí

uspořádat nekomerční akci pro místní, na předem domluvenou dobu získat třeba stoly, lavice, skákací hrad pro děti, stany, projektor, mixážní pult, mikrofony a další vybavení,” vysvětluje radní Kolmanová. Poslední velkou kapitolou podpory „neziskovek“ ze strany radnice je pomoc s propagací. Ať už prostřednictvím již zmíněné přílohy a dalších stránek časopisu Čtrnáctka, tak in-

formováním na webu a Facebooku městské části. Samostatnou a velmi významnou aktivitou v této oblasti jsou také každoroční akce Dny Země Prahy 14 či Městečko volnočasových aktivit, loni i letos pořádané v rámci víkendové akce VITALSPORT. Zájemci z řad „neziskovek“ se na těchto setkáních prezentují, návštěvníci si zase mohou jejich nabídku na vlastní kůži vyzkoušet. **(red)**

NENÍ TO ZAMĚŠTNÁNÍ, ALE SPÍŠE KOLEKTIVNÍ DÍLO

„SNAŽÍME SE BÝT MĚSTSKOU ČÁSTÍ, KTERÁ TOMU, KDO CHCE DĚLAT NĚCO PŘÍNOSNÉHO PRO OSTATNÍ, VYJDE VSTŘÍC. MYSLÍM, ŽE SE TO DAŘÍ,“ ŘÍKÁ RADNÍ MGR. IRENA KOLMANOVÁ, DO JEJÍŽ GESCE SPADÁ MIMO JINÉ I SPOLUPRÁCE MĚSTSKÉ ČÁSTI S NEZISKOVÝM SEKTOREM.



Foto: archiv MČ Praha 14

společně s časopisem. Neziskovkám to pomáhá s propagací, čtenáři zase získají představu o možnostech, které mají, jak se říká, přímo u nosu.

KDYŽ ZŮSTANEME U NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ... SETKÁVÁTE SE S JEJICH ZÁSTUPCI JEN JEDNOU DO ROKA NA SPOLEČNÉM SETKÁNÍ, NEBO ČASTĚJI?

V kontaktu jsme často, je to individuální podle toho, co je zrovna potřeba řešit. Někdy už to člověk ani nevnímá jako zaměstnání, spíš jako kolektivní dílo, práci na něčem přínosném pro všechny. Mě nevyjímá. Je to vidět hlavně na společných akcích pro veřejnost. Třeba Sportovní odpoledne Prahy 14... letos v dubnu jsme ho pořádali poprvé, nutno dodat s velkou podporou hlavního města Prahy. Vedle městské části se do ní zásadní měrou zapojil Dům dětí a mládeže Praha 9, konkrétně pobočka na Černém Mostě, a byla to spolupráce veskrze pozitivní. Pokud vše půjde dobře, příští rok bychom tuto akci rádi zopakovali.

SPOLUPRÁCE S „NEZISKOVKAMI“ MINIMÁLNĚ Z ČÁSTI SPADÁ DO PROGRAMU MÍSTNÍ AGENDA 21, K NĚMUŽ SE PRAHA 14 HLÁSÍ...

Ano. Jedná se o mezinárodní program, jehož hlavním cílem je co největší účast občanů na veřejném dění. To se u nás děje nejen formou lokál-

ních veřejných fór, ale právě i prostřednictvím podpory rozvoje neziskového sektoru a komunitního života. Snažíme se být městskou částí, která tomu, kdo chce dělat něco přínosného pro ostatní, vyjde vstříc. Půjčí vybavení, pomůže s propagací, v rámci možností pomůže i finančně. Myslím, že se to daří. Samozřejmě je třeba dodržovat určité postupy a podmínky, ovšem vždy mě potěší, když se něco podaří, když výsledek naší společné práce stojí za to a má mezi místními lidmi úspěch.

KDYŽ SE JEŠTĚ NA ZÁVĚR VRÁTÍME K TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU... CO VÁM V TÉTO OBLASTI V PRAZE 14 CHYBÍ?

Už jsem o tom mluvila dříve. Stále tu je nedostatek otevřených bezpečných, samozřejmě ideálně zelených, ploch, kde by rodiče s dětmi mohli volně sportovat. Městská část vlastní jen minimum pozemků, které by bylo možné na takovéto „plácky“ využít, takže je to složitější... Nicméně, je to snad přeci jen o něco lepší, než to bývalo. Teď, když už se nám zazelel park U Čenku, dá se najít nějaký takový kout třeba tam, a neustále také přibývá hřišť a sportovišť obecně. Třeba teď, na samém konci srpna, bylo otevřeno nové workoutové hřiště na Jahodnici. A v plánu jsou další podobné počiny. Mimo jiné se chystá revitalizace centrálního parku kousek od metra Rajska zahrada. **(red)**

ZÁŘÍ JE TADY A S NÍM I NOVÝ PŘEHLED S TIPY NA VOLNÝ ČAS DĚTÍ. MÁTE TŘI ŠKOLOU POVINNÉ SYNY. VÍM, ŽE UŽ MÁTE ASI VYBRÁNO, ALE PŘESTO... NEINSPIRUJETE SE TENTOKRÁT?

Synové už mají posledních několik let jasno. Navštěvují třeba kurzy sebeobrany, chodili na tenis, teď hrají americký fotbal, taky se u nás doma hraje na klavír. Nicméně inspiraci se určitě nebráním, nabídka je každý rok skutečně pestrá, a kdo bude chtít, jistě si v ní najde svoje. Osobně vidím jako velmi přínosné, že se tipy s aktivitami dostanou do schránek

JUNÁK – ČESKÝ SKAUT, STŘEDISKO POLARIS PRAHA, Z. S., 35. ODDÍL PRÁČATA		
Kde nás najdete: klubovna oddílu je na stadionu TJ Slavoj Hloubětín pod ZŠ Hloubětínská 700, nemá číslo popisné		
Kontakty: Milan Čechrdle, Jakub Kara, tel.: 774 139 509, 731 108 106, e-mail: milancecrdle@seznam.cz, jakub.kara@gmail.com, web: www.pracata.cz		
Kdo jsme: 35. oddíl Práčata je chlapecký skautský oddíl pro chlapce od 8 do 11 let (vlčata) a od 11 do 14 let (junáci). Nabízí tradiční skautský program – schůzky, výlety do přírody, letní tábor. Skautský program je všestranný, obsahuje množství her, praktických činností i společenskou výchovu.		
NAŠE AKTIVITY	VLČATA Popis: schůzky v klubovně, 2x za měsíc výlety do přírody Kdy: schůzky úterý, středa nebo čtvrtek 17.00–19.00 Kde: klubovna na stadionu TJ Slavoj Hloubětín Věk: chlapci 8–11 let	JUNÁCI Popis: schůzky v klubovně, 2x za měsíc výlety do přírody Kdy: schůzky středa nebo čtvrtek 17.00–19.00 Kde: klubovna na stadionu TJ Slavoj Hloubětín Věk: chlapci 11–14 let

KC MOTÝLEK – NÍZKOPRAHOVÝ KLUB PACIFIC			 nízkoprahový klub pacific
Kde nás najdete: Sdružení na pomoc dětem s handicapem, z. ú., Vlčkova 1067, Praha 9 – ČM			
Kontakty: Lukáš Petrželka, tel.: 775 964 796, e-mail: pacific@motylek.org, web: www.motylek.org			
Kdo jsme: Nízkoprahový klub Pacific je sociální služba pro děti a mládež, jež tráví svůj volný čas na ulici či prožívají náročné životní období. Klientům je nabízena odborná pomoc při řešení tíživých situací a příležitost pro bezpečné a společensky přijatelné trávení volného času. Vstup zdarma. Více www.motylek.org .			
NAŠE AKTIVITY	KLUB PACIFIC Popis: poradenství, stolní fotbal, šipky, internet, ping-pong Kdy: každý všední den odpoledne Kde: KC Motýlek – Klub Pacific Věk: 6–22 let Cena: zdarma	VAŘENÍ Popis: společné vaření – vedení ke zdravému život. stylu Kdy: 2x měsíčně (pondělí či úterý – dle věku) Kde: KC Motýlek – Klub Pacific Věk: 6–22 let Cena: zdarma	ZUMBA Popis: tančení a výuka zumb Kdy: pondělí a středa 17.00–18.00 Kde: KC Motýlek – Klub Pacific Věk: 6–22 let Cena: zdarma

OKINAWSKÉ KARATE SHORIN-RYU		
Kde nás najdete: Travná 161, Praha 9 – Hostavice		
Kontakty: Eva Pallová, tel.: 774 306 007, e-mail: martinkrap@seznam.cz, web: www.karate-shorin-ryu.cz		
Kdo jsme: Škola okinawského karate existuje už od roku 1988. Má přímé vazby na japonské mistry z Okinawy, kam se také instruktoři jezdí pravidelně školit. Studenti i studentky každého věku se učí především sebeobraně, správnému strečinku a posilování, neúčastní se žádných soutěží, jednou za rok pořádá týdenní letní soustředění. Jednou měsíčně pak sobotní cvičení. Škola je zavedená organizace s licencí MŠMT a zkušenými instruktory, kteří mají licence FTVS.		
NAŠE AKTIVITY	TRÉNINK OKINAWSKÉHO KARATE – SEBEOBRANA	
	Popis: zahřátí, strečink, nácvik základních technik samostatně a ve dvojicích dle výkonnostní úrovně studenta, kata, posilování, strečink, hry Kdy: od 5. 9. 2016 pondělí a středy od 17.30 do 19.00, mimo prázdnin celý rok Kde: Sokolovna Jahodnice, Bezdrevská ulice Věk: 6–90 let Cena: 1000 Kč za dva měsíce, rodinní příslušníci poloviční sleva	

KC MOTÝLEK – CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB (CDS)		 centrum denních služeb
Kde nás najdete: Sdružení na pomoc dětem s handicapem, z. ú., Vlčkova 1067, Praha 9 – ČM		
Kontakty: Vladimír Jelen, tel.: 777 964 763, e-mail: jeleni@motylek.org, web: www.motylek.org		
Kdo jsme: CDS je sociální služba pro děti a dospívající se zdravotním postižením. Prostřednictvím různých aktivit jim v KC Motýlek napomáháme k jejich začlenění do společnosti a k tomu, aby žili podobně jako jejich vrstevníci a v dospělosti potřebovali co nejmenší podporu. Přehled všech aktivit je na www.motylek.org .		
NAŠE AKTIVITY	KLUB PRO ROZVOJ PRAKTICKÝCH DOVEDNOSTÍ Popis: rozvoj motoriky, paměti, komunikace, koncentrace Kdy: každé úterý 13.30–17.00 Kde: KC Motýlek Věk: 6–19 let Cena: 50 Kč/30 min.	PLAVÁNÍ Popis: rozvoj plav. dovedností, motoriky aj. Kdy: každý čtvrtek 15.00–16.00 Kde: Aquacentrum Šutka Věk: 3–19 let Cena: 100 Kč/hod.
	DÍVČÍ KLUB Popis: co dospívající dívky zajímá a baví – tanec, diskuze Kdy: čtvrtek 15.00–17.00 Kde: KC Motýlek Věk: 10–19 let Cena: 50 Kč/30 min.	KERAMIKA Popis: jemná motorika, fantazie, komunikace, sebevědomí Kdy: čtvrtek 14.15–15.00 a 15.15–16.00 Kde: KC Motýlek Věk: 4–19 let Cena: 75 Kč/45 min.
JAHODA, O. P. S.		
Kde nás najdete: Vybíralova 969/2, Praha 9 – Černý Most		
Kontakty: Markéta Jiskrová, tel.: 775 674 094, e-mail: kancelar@jahoda.cz, web: www.jahoda.cz		
Kdo jsme: JAHODA je nezisková organizace, která pomáhá, vzdělává a baví. Provozuje nízkoprahové kluby, rodinné centrum, terénní program pro děti, jesličky a mateřské školy.		
NAŠE AKTIVITY	KLUB PRO DĚTI JAHODA Popis: Nízkoprahový klub pro děti z Černého Mostu a okolí. Kdy: pondělí, úterý a čtvrtek 14.00–19.00 středa 15.00–17.00 skupinový program DIP 13.00–15.00, 17.00–18.00 konzultační hodiny Kde: JAHODA, o. p. s., Vybíralova 969/2, Praha 14 – Černý Most Věk: 6–14 let Cena: zdarma	KLUB PRO MLADÉ LIDI DŽAGODA Popis: Nízkoprahový klub pro mladé lidi z Černého Mostu a okolí. Kdy: pondělí, úterý, čtvrtek 15.00–19.00 středa 15.00–17.00 konzultační hodiny 17.00–19.00 skupinový program WOW Kde: JAHODA, o. p. s., Vybíralova 969/2, Praha 14 – Černý Most (vchod z dětského hřiště) Věk: 13–26 let Cena: zdarma
	GRAFFITI JAM 2016 Popis: Graffiti workshop pod vedením profesionálního sprejera. Kdy: 19. 9. 2016 15.00–18.00 Kde: U Pixly, kousek od stanice metra Černý Most (tam, kde bývají kolotoče – ul. Bryksova–Kučerova–Mansfeldova) Věk: 6–26 let Cena: zdarma	STAR WARS NOC Popis: Bojovka venku a hledání pokladu Dartha Vadera, promítání filmu na dobrou noc: Lego Star Wars. Odevzdávání dětí pátek 17.00, vyzvedávání dětí sobota 11.00. Zajištěna studená večeře, snídaně, svačina. Noc se koná při naplnění kapacity minimálně 5 dětí. Kdy: 23. 9. 2016 od 17.00 Kde: Rodinné centrum Jahoda, Vybíralova 969/2, Praha 9 Věk: 6–14 let Cena: 1600 Kč/noc

DĚTSKÉ STUDIO POHÁDKA		DĚTSKÉ STUDIO 	
Kde nás najdete: Bobkova 777, Praha 9 – Černý Most			
Kontakty: Jitka Šindelářová, tel.: 739 034 435, e-mail: jitka@pohadka-praha14.cz, web: www.pohadka-praha14.cz			
Kdo jsme: Dětské studio Pohádka nabízí aktivity pro děti předškolního a mladšího školního věku. Pravidelné aktivity jsou Školička Pohádka pro děti 2–6 let a odpolední kroužky pro děti 3–14 let a cvičení pro dospělé. Dále pořádá jednorázové akce pro děti i celé rodiny.			
NAŠE AKTIVITY	ŠKOLIČKA POHÁDKA Popis: Malování, zpívání, hraní a noví kamarádi. To vše čeká na vaše děti v Pohádce. Můžete využít celý týden, nebo jednotlivé dny pro děti 2–6 let. Kdy: po–pá 8.00–16.00 Kde: Dětské studio Pohádka Věk: 2–6 let Cena: od 35 Kč/hod.	PILATES PRO DĚTI I PRO DOSPĚLÉ Popis: Cvičení pilates je zaměřené na posílení svalů celého těla, zejména hlubokých břišních a zádočných svalů a svalů pánevního dna. Kdy: úterý 17.30–18.25, 18.30–19.30 a středa 18.30–19.30 Kde: Dětské studio Pohádka Věk: 13–18 let a dospělí Cena: od 80 Kč/lekce	
	SPORTÍK PRO KLUKY Popis: Kroužek je určen klukům, kteří mají spoustu energie a potřebují se vyřádit. V rámci kroužku bude zařazena všeobecná gymnastická průprava, pohybové hry, skákání, běhání, cvičení s pomůckami (míče, kroužky, obruče), skákání na trampolíně, na závěr opičí dráha. Kdy: úterý 16.30–17.15 Kde: Dětské studio Pohádka Věk: kluci 4–7 let Cena: 75 Kč/lekce	TANEČNÍ A POHYBOVÉ STUDIO ČERNÝ MOST Popis: Tvořivost, procvičení těla s uvědomělou koordinací a muzikálnost jsou hlavní složky alternativního způsobu práce v našem tanečním studiu. Vyučujeme scénický, lidový a klasický tanec. Kdy: pondělí 7–9 let 16.00–17.15, 10–12 let 17.30–18.45 středa 5–6 let 15.30–16.15, 7–9 let 16.30–17.45 čtvrtek 10–12 let 16.30–17.45 Kde: Dětské studio Pohádka Věk: 5–12 let Cena: od 55 Kč/hod.	

JEZDECKÝ KLUB POČIN			
Kde nás najdete: ulice V Ráji, Praha 9 – Dolní Počernice			
Kontakty: Hana Špindlerová, tel.: 605 285 426, e-mail: hankaspindlerova@atlas.cz, web: www.jk-pocin.cz			
Kdo jsme: Jezdecký klub pro děti a mládež od deseti let, rekreační jezdeckví, u starších členů příprava a složení ZZVJ, účast na hobby i profi závodech dle schopností, jezdecké kroužky podle věku a výkonnosti rozděleny do pěti dnů v týdnu, pro mladší deseti let jsou nabízeny aktivity s koňmi – práce ze země, příprava na jezdecký kroužek, k dispozici je šest jezdeckých koní.			
NAŠE AKTIVITY	JEZDECKÝ KROUŽEK PRO DĚTI A MLÁDEŽ Popis: výuka jezdeckví převážně na rekreační úrovni, při výjimečných schopnostech i závodně Kdy: odpolední hodiny pondělí až pátek dle rozdělení dětí, upřesnění v září, cca 15.00–18.00 Kde: jezdecký klub Počin, ulice V Ráji, Dolní Počernice Věk: 10–20 let Cena: 12 000 Kč ročně ve dvou splátkách	PARAVOLTIŽNÍ KROUŽEK Popis: gymnastické cvičení na koni, účast na závodech a soustředěních Kdy: 15.00–18.00, den bude upřesněn dle časových možností dětí v září Kde: JK Počin, ulice V Ráji, Dolní Počernice, zimní období tělocvična DD Dolní Počernice Věk: 8–15 let Cena: 5000 Kč ročně	AKTIVITY S VYUŽITÍM KONÍ Popis: práce s koněm ze země, poznávání chování a reakcí koně na určité podněty, příprava k jezdeckví Kdy: 15.00–18.00, den bude upřesněn v září Kde: JK Počin, ulice V Ráji, Dolní Počernice Věk: 6–10 let Cena: 7000 Kč ročně

ZKO HLOUBĚTÍN		
Kde nás najdete: Aloisovská 112, Praha 9 – Hloubeťín		
Kontakty: Ilona Štekrťová, tel.: 607 693 506, e-mail: zko.hlobetin@seznam.cz, web: www.zko-hlobetin.cz		
Kdo jsme: ZKO pořádá kurzy základní poslušnosti po celý rok. Kurzy mají pět lekcí, jsou v neděli vždy ve stejnou dobu. Každý, kdo projde kurzem, může být dále naším členem. Jezdí se na společné výlety se psy, dále ZKO pořádá procházky po okolí a po památkách Prahy, kde se i cvičí. Zúčastnit se mohou i děti od 10 let.		
NAŠE AKTIVITY	OBRANY A STOPY Popis: Výuka obran pro velké psy, individuální výcvik a výcvik stop. Kdy: členové ZKO cvičí každou neděli mezi 15.00 až 17.00 (letní čas), nutno sledovat web Kde: v okolí cvičiště Věk: mimo obran od 10 let do 100 let Cena: dohodou	VÝSTAVY Popis: ZKO naučí majitele psů, jak předvádět psa na výstavě, poradí, kdy a kam na výstavu jít a proč. Kdy: v průběhu kurzů nebo po dohodě Kde: naše cvičiště Věk: od 7 let Cena: záleží na věku majitele psa

QUO VADIS – JÍZDÁRNA HLOUBĚTÍN			
Kde nás najdete: Zálužská 872/10a, Praha 9 – Hloubeťín			
Kontakty: Jana Kottová, tel.: 724 295 660, e-mail: jana.kottova@seznam.cz, web: www.jizdarnahloubetin.cz			
Kdo jsme: Jízárna se zaměřuje na výcvik a vyjížďky dětských i dospělých jezdců všech pokročilostí a na letní příměstské tábory. Nabízí také pronájem beachvolejbalového kurtu s občerstvením a dětské hřiště.			
NAŠE AKTIVITY	VÝCVIK Popis: výcvik jezdeckví členů i nečlenů klubu Kdy: po–pá 10–18.00 neděle 10–15.00 Kde: jízárna i terény Věk: vyjížďky bez omezení, výcvik od 6 let Cena: 450–500 Kč	BEACHVOLEJBAL Popis: sprchy, šatny, občerstvení, turnaje/akce pro malé firmy Kdy: květen–říjen po–pá 9–21.00 neděle 9–15.00 mimo prázdnin (dohodou) Kde: jízárna Hloubeťín Věk: bez omezení Cena: 250–300 Kč/hod., dopoledne všední den: 150 Kč	PUTOVÁNÍ NA KONÍCH Popis: víkendová putování na koních pro cválající jezdce s přespáním ve stanech Kdy: červen a září Kde: Praha-Podolánka Věk: 10 let a výše Cena: 2500 Kč

SK SHOTOKAN HLOUBĚTÍN		
Kde nás najdete: hala Bazénu Hloubeťín, Hloubeťínská 80, Praha 9 – Hloubeťín		
Kontakty: Mgr. Josef Voráček, tel.: 723 160 275, e-mail: coolspot@seznam.cz, web: www.shotokan.cz		
Kdo jsme: SK Shotokan Hloubeťín – škola japonského karate – vrcholový, výkonnostní a kondiční sport pro děti, mládež a dospělé.		
NAŠE AKTIVITY	KONDIČNÍ KARATE PRO DĚTI Popis: formou her, soutěží, cvičení základních technik, strečinku, dýchacích cviků a posilování všeobecný harmonický rozvoj dětí s důrazem na etiku karate Kdy: od září do června 2016, každé úterý a čtvrtek 15.30–16.30 Kde: hala Bazénu Hloubeťín Věk: děti 1. stupeň ZŠ Cena: 500 Kč/měsíc	VÝKONNOSTNÍ KARATE PRO DĚTI A MLÁDEŽ Popis: soutěžní karate JKA a WKF Kdy: od září do června 2016, každé úterý a čtvrtek 16.30–18.00 Kde: hala Bazénu Hloubeťín Věk: děti a mládež do 18 let Cena: 500 Kč/měsíc

ČESKÝ DOG RACING KLUB		 ČESKÝ DOG RACING KLUB ceskydogracingklub.cz
Kde nás najdete: dráha na tréninky, Čelákovická ulice, Praha 9 – Hloubětín		
Kontakty: Renata Hofmann, tel.: 602 200 270, e-mail: ibnof@ceskydogracingklub.cz, web: www.ceskydogracingklub.cz		
Kdo jsme: Organizace zaměřující se na děti i na dospělé, kteří mají psy, podporuje oblíbený psí sport.		
NAŠE AKTIVITY	DOG RACING	
	Popis: psí sport, při němž majitel svému psovi umožňuje běhat za umělou návnadou, temperamentní psi se vyběhají, unaví a jsou pak mnohem ovladatelnější	
	Kdy: dog racing se běhá cca 2–3x v měsíci, vše je uvedeno na webových stránkách klubu	
	Kde: Starý Hloubětín, cvičiště, Čelákovická ulice, Praha 9	
	Věk: od osmi let až po důchodový věk	

SK NEPTUN PRAHA – SYNCHRONIZOVANÉ PLAVÁNÍ		
Kde nás najdete: Bazén Hloubětín, Hloubětínská 80, Praha 9 – Hloubětín		
Kontakty: Kateřina Vostárková, tel.: 605 541 170, e-mail: ucho56@seznam.cz, web: www.skneptun.cz		
Kdo jsme: SK Neptun Praha je první a stále jediný klub synchronizovaného plavání v Praze. O děti se stará kolektiv trenérů již více než 40 let. Věnuje se jim od počátku školní docházky až do dospělosti. Neptun Praha je sportovním klubem, jehož cílem je účast dívek nebo hochů všech věkových kategorií na soutěžích jak v rámci České republiky, tak i v zahraničí. Tomu je přizpůsobena sportovní příprava.		
NAŠE AKTIVITY	KURZY PLAVÁNÍ A SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ	
	Popis: výuka neplavců – odbourání strachu z vody a výuka základního plavání; pro plavce – zdokonalování všech plaveckých způsobů, včetně případné výuky plaveckého způsobu „delfín“, základních prvků akvabel, záchrany tonoucího i jiných vodních sportů	
	Kde: Plavecký bazén Hloubětín	
	Věk: rodiče s dětmi 3–6 let, školní děti	
	Cena: 1x týdně 2400 Kč; 2x týdně 4400 Kč; plavání rodičů s dětmi 3000 Kč	
	VÁNOČNÍ CENA PRAHY V SYNCHRONIZOVANÉM PLAVÁNÍ	
	Popis: mezinárodní závody v synchronizovaném plavání s bohatou účastí sportovců z celého světa	
	Kdy: 1.–4. prosince 2016	
	Kde: Plavecký bazén Hloubětín	

ČLOVĚK A PES – VÝCVIK HROU		
Kde nás najdete: výcviky, Čelákovická ulice, Praha 9 – Hloubětín		
Kontakty: Renata Hofmann, tel.: 602 200 270, e-mail: inof@clovekapes.cz, web: www.clovekapes.cz		
Kdo jsme: Organizace se zaměřuje na výcvik psů nejen v základní poslušnosti. Její tým se specializuje i na práci s malými dětmi cca od 8 let. Výcviky cca 3x v týdnu, podrobnosti na webových stránkách organizace.		

NAŠE AKTIVITY	ZAKLADNÍ VÝCVIK – KURZY POSLUŠNOSTI	AGILITY PRO ZAČÁTEČNÍKY	COURSING
	Popis: výcvik psů od štěněčího věku po dospělost, pokud má pes nějakou špatnou životní zkušenost, odborníci poradí, jak s ním pracovat	Popis: oblíbený sport pro pejskaře, při němž pes skáče přes překážky, na které ho jeho pán navádí	Popis: oblíbený sport, při němž pes běhá za umělou návnadou
	Kdy: každé úterý a středa, víkendy dle možností	Kdy: každé úterý a středa, víkendy dle možností	Kdy: cca 2x měsíčně
	Kde: cvičiště Starý Hloubětín, ul. Čelákovická	Kde: cvičiště Starý Hloubětín, ul. Čelákovická	Věk: bez omezení
	Věk: děti – důchodový věk	Věk: děti – důchodový věk	Cena: 200 Kč
	Cena: 200 Kč za lekci nebo kurz 1500 Kč/10 lekcí	Cena: 200 Kč za lekci nebo kurz 1500 Kč/10 lekcí	

SPORT CLUB SPIRIT			
Kde nás najdete: ZŠ Gen. Janouška, Generála Janouška 1006, Praha 9 – Černý Most			
Kontakty: Ing. Filip Miler, tel.: 724 087 228, e-mail: info@spirit-sport.cz, web: www.SPIRIT-SPORT.cz			
Kdo jsme: SPORT CLUB SPIRIT nabízí přímo v srdci Černého Mostu profesionální sportovní aktivity v oblasti volejbalu, minivolejbalu, street dance i cvičení pro ženy fit lady. Stovky spokojených členů a profesionální trenéři jsou zárukou kvality, kterou můžete zdarma vyzkoušet i vy. Zde si každý najde sportovní aktivitu, která mu nejvíce vyhovuje. Více informací získáte na webu www.spirit-sport.cz .			
NAŠE AKTIVITY	VOLEJBAL/MINIVOLEJBAL Popis: Minivolejbal i volejbal jsou vhodnou sportovní aktivitou pro každého. Děti si v průběhu školního roku osvojují práci s míčem, učí se koordinaci pohybu, fair play, zlepšují si fyzickou kondici a v neposlední řadě zjišťují, jak mohou pracovat samy na sobě a posouvat se dál. Navíc jsou tréninky propojeny s různými sportovními aktivitami, které obsahují koordinační prvky, které dětem pomáhají. V klubu záleží na každém jedinci, zda bude chtít hrát v budoucnu volejbal závodně, či jen s přáteli například u vody. Přijďte si zdarma vyzkoušet tréninky i vy. Kdy: více informací o různých termínech naleznete na webových stránkách www.spirit-sport.cz Kde: ZŠ Generála Janouška, Generála Janouška 1006, Černý Most, Praha 14 Věk: kurzy jsou určeny pro děti od cca 7 do 18 let	STREET DANCE – JUNIOR Popis: Prostřednictvím street dance se zájemci učí styly a taneční techniky, které je pod tento pouliční tanec možné zařadit, např. breakdance, popping, locking, hip hop vew style a house dance. Hip Hop, RnB, New style, Old style, Free style, Hype, Krumpin ´, Funky, Lockin ´, Poppin ´, Boogaloo, Electric boogie, Break dance, House. Jsou to styly, jejichž původ sahá k uličním tanečníkům, dávají tedy určitou volnost a prostor ke kreativitě. U starších jsou tréninky více soustředěny na taneční projev a kondici. Kdy: středa 18.00–19.00 Kde: ZŠ Generála Janouška, Generála Janouška 1006, Černý Most, Praha 14 Věk: mládež od 12 let	STREET DANCE – KIDS Popis: V kurzu si děti nejprve osvojují taneční základy a učí se správnému držení těla. Následně se učí kroky hip hopu a ostatních tanečních stylů, které jsou vkládány do choreografií. Kromě výuky základů street dance a spojování různých tanečních prvků do choreografií je kladen důraz i na fyzickou kondici a taneční projev. Kdy: středa 17.00–18.00 Kde: ZŠ Generála Janouška, Generála Janouška 1006, Černý Most, Praha 14 Věk: pro děti do 11 let

SPECTRUM PRAHA, Z. S.		
Kde nás najdete: Bratří Venclíků 1140, Praha 9 – Černý Most		
Kontakty: Jan Fuchs, tel.: 774 688 417, e-mail: fuchs@spectrumpraha.cz, web: www.spectrumpraha.cz		
Kdo jsme: Softbalový oddíl Spectrum Praha se zaměřuje na všestranný rozvoj dětí ve věku 5–10 let, specializovaný a výkonnostní sport u dětí a mládeže ve věku 10–18 let. Trénujeme na hřišti u ZŠ Bratří Venclíků, v zimním období v tělocvičnách. Vedeme oddíly chlapců i dívek, trenéři mají 1.–3. tr. třídu.		
NAŠE AKTIVITY	TRÉNINKY Popis: trénink 90 minut / všestranný rozvoj / kolektivní hra Kdy: tréninky probíhají dle věkových kategorií 2–3x týdně, převážně v čase 15.30–18.00. Více informací na http://spectrumpraha.cz/trainings.php Kde: softbalové hřiště při ZŠ Bratří Venclíků Věk: 6–18 let Cena: oddílové příspěvky	AKCE V AREÁLU SPECTRUM PRAHA Popis: přijďte se podívat na nejúspěšnější oddíl v ČR Kdy: 4. 9. – extraliga juniorů 10.–11. 9. 2016 – extraliga žáků 24. 9. 2016 – první zápas semifinálové série extraligy mužů 2. 10. 2016 – zápas semifinálové série extraligy mužů 8. 10. 2016 – v případě postupu první finálový zápas extraligy mužů 9. 10. 2016 – v případě porážky v semifinále utkání o třetí místo v extralize mužů 15. 10. – třetí zápas finálové série finále extraligy mužů 22. 10. – případný pátý zápas finálové série extraligy mužů Kde: softbalové hřiště při ZŠ Bratří Venclíků Věk: bez omezení Cena: zdarma

PRAHA 14 KULTURNÍ – KD KYJE		K D Y J E
Kde nás najdete: Šimanovská 47, Praha 9 – Kyje		
Kontakty: Veronika Laštovičková, tel.: 602 386 469, e-mail: marketing@kdkyje.cz, web: www.kdkyje.cz		
Kdo jsme: Kulturní dům Kyje, vaše kulturní zastávka, která je zároveň volnočasovým centrem. Živé koncerty, divadelní představení, taneční pro dospělé, jazykové či jiné kurzy, cvičení s hlídáním dětí v herně funguje i mimo cvičení. Pro děti v neděli pohádka, v týdnu tvoření, taneční, sportovní a další kroužky.		
NAŠE AKTIVITY	BABY JUDO Popis: děti učíme základní judistické techniky formou her Kdy: po 15.15–16.15 – začátečníci od 6 let, po 16.15–17.15 – pokročilí od 6 let, po 17.15–18.00 – děti od 3 do 5 let Kde: KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9 – Kyje Věk: 3–15 let Cena: 1900 Kč/pololetí	IRSKÉ TANCE PRO DĚTI Popis: osvojení kroků a krokových kombinací irského tance Kdy: út 16.00–17.15 začátečníci, mírně pokročilí (6–14 let), st 6.00–17.15 začátečníci, mírně pokročilí (6–14 let) Kde: KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9 – Kyje Věk: 6–14 let Cena: 12 lekcí = 1350 Kč (st 75 min./týdně) / 2800 Kč (+ P9KDK1 út+st 2,5 hod./týdně)
	POHYBOVÁ HODINKA PRO DĚTI Popis: pohyb zaměřený na rozvoj jemné i hrubé motoriky Kdy: út 9.30–10.30 Kde: KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9 – Kyje Věk: od 18 měsíců do 7 let Cena: 100 Kč/1 dítě, sourozenci každý 80 Kč	TVOŘIVÁ HODINKA PRO DĚTI Popis: tvoření, malování a výroba věcí z okolního světa Kdy: čt 9.30–10.30 Kde: KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9 – Kyje Věk: od 18 měsíců do 7 let Cena: 100 Kč/1 dítě, sourozenci každý 80 Kč

NEPOSEDA			 neposeda
Kde nás najdete: Šimanovská 47, Praha 9 – Kyje			
Kontakty: Ivana Štefková, tel.: 739 491 640, e-mail: ivana@neposeda.org, web: www.neposeda.org			
Kdo jsme: Do okrajových částí Prahy se často jezdí jen bydlet. Neposeda usiluje o to, aby se tu dalo také dobře žít. Nabízí místním lidem služby, které by pro ně byly jinak těžko dostupné, a umožňuje jim aktivně se podílet na dění v místě, kde žijí. Pracuje se všemi cílovými skupinami – od rodičů s nejmenšími dětmi přes dospívající a dospělé po osamělé seniory. Organizace vznikla v roce 1999, je založena na činnosti profesionálů, opírá se o strategické plánování, externí konzultace a partnerství s dalšími subjekty. Rozvíjí komunitní způsob práce. Informace k dalším aktivitám organizace zájemci naleznou na webových stránkách.			
NAŠE AKTIVITY	NÍZKOPRAHOVÝ KLUB AUTOBUS Popis: Dospívajícím nabízí podporu a pomoc v situacích, ve kterých si nevědí rady. Rozšiřuje jejich životní příležitosti, zprostředkovává jim řešení problémů a zmírňuje nebezpečí, která jim hrozí. Kdy: pondělí 13.00–18.00, úterý 13.00–18.00, středa 12.00–17.00, čtvrtek 13.00–18.00 Kde: Baštyřská 67/2, Praha 9 Věk: 9–26 let Cena: zdarma	SOUSEDSKÉ CENTRUM JAHODNICE Popis: Sousedské centrum Jahodnice nabízí řadu pravidelných aktivit pro místní sousedy – volnočasové aktivity pro rodiče s dětmi, herna, zahradu. Nabízí i jednorázové akce – semináře, tvořivé dny, dětská divadélka, literární večery nebo filmové kluby a mnoho dalšího. Kdy: dle aktuálního kalendáře akcí na http://neposeda.org/jahodnice/ Kde: Baštyřská 67/2, Praha 9 Věk: 0–26 let Cena: zdarma nebo dle druhu aktivity	ZASTÁVKA HERNÁ Popis: Nevíte, co už doma se svými dětmi vymyslet? Přijďte do herny. Potkáte zde další rodiče i odborné pracovníky. Neposeda nabízí individuální, párové a rodinné poradenství, které se zaměřuje především na oblast vzájemných vztahů. Kdy: dle aktuálního kalendáře http://neposeda.org/zastavka/ Kde: Šimanovská 47, Praha 9 Věk: 0–6 let Cena: dle aktuálního ceníku

PRAHA 14 KULTURNÍ – PLECHÁRNA		PLECHÁRNA
Kde nás najdete: Bryksova 1002/20, Praha 9 – Černý Most		
Kontakty: Kateřina Plevová, tel.: 777 783 662, e-mail: katerina.plevova@praha14kulturni.cz, web: www.plecharna.com		
Kdo jsme: Plechárna je volnočasové centrum, které nabízí široké spektrum sportovních, vzdělávacích a komunitních aktivit pro všechny věkové kategorie. Disponuje volnočasovou a sportovní halou, malým sálem, ateliérem, sdílenou kancelář, nechybí ani kavárna nebo komunitní zahrada.		
NAŠE AKTIVITY	DĚTSKÉ SOBOTY Popis: odpoledne pro celou rodinu – hry, sport, divadlo Kdy: sobota 12–18, od 8. října 2016 do 27. května 2017 Kde: Plechárna, Bryksova 1002 / 20, Praha 14 Věk: rodiny s dětmi Cena: 40 Kč/rodina	BOX PLECHÁRNA PRAHA Popis: tréninky boxu pro děti a mládež Kdy: pondělí, středa a pátek 18.15–19.45, od 5. září 2016 do 28. června 2017 Kde: Plechárna, Bryksova 1002 / 20, Praha 14 Věk: děti a mládež Cena: zdarma
	SKATE ŠKOLA Popis: celoroční výuka skateboardingu Kdy: úterý a čtvrtek 16–17 hodin, od 6. září 2016 do 29. června 2017 Kde: Plechárna, Bryksova 1002 / 20, Praha 14 Věk: děti a mládež Cena: jedna lekce 150 Kč, permanentka na 10 lekcí 1000 Kč	VOLNOČASOVÝ KLUB PRO DĚTI A MLÁDEŽ Popis: hry, tvoření, tematické dílny, kultura, výlety Kdy: středa 15–17 hodin, od 5. října 2016 do 28. června 2017 Kde: Plechárna, Bryksova 1002 / 20, Praha 14 Věk: děti a mládež Cena: zdarma

TJ SLAVOJ TESLA HLOUBĚTÍN, Z. S.				
Kde nás najdete: Hloubětínská 1061, Praha 9 – Hloubětín				
Kontakty: Ing. Jiří Mamica, tel.: 603 434 947, e-mail: mamica.ji@volny.cz, web: www.slavojhloubetin.webnode.cz/tenisova-akademie Vojtěch Král, tel.: 604 320 227, e-mail: fc-king@chello.cz				
Kdo jsme: Tenisový klub s dlouholetou tradicí. Působí zde řada kvalifikovaných trenérů (1., 2. a 3.třídy), kteří zde pracují s mládeží. V našem tenisovém oddíle jsou kromě 3 družstev dospělých také družstva mladších žáků, starších žáků a dorostenců. Jednota se zabývá organizováním sportovního a doprovodného kulturního programu pro děti od 5 let do důchodového věku. Je sdružená z několika oddílů, a to kopaná, sportovní hry, tenis, turistika, cykloturistika, volejbal, karate, šachy. Činnost těchto družstev je celoroční, dle oddílů. Kopaná, míčové hry a šachy – p. Král 604 320 227, e-mail: fc-king@chello.cz, tenis – p. Mamica 603 434 947, e-mail: mamica.ji@volny.cz, turistika – p. Nehasil 281 913 647, e-mail: nehasil@mbox.oja.mff.cuni.cz, cykloturistika – p. Čečrdle 774 139 509, volejbal – p. Pražák 732 569 519, e-mail: dalprazak2006@volny.cz, karate – p. Špirit 790 889 739.				
NAŠE AKTIVITY	TENISOVÁ AKADEMIE NO.1 Popis: Výuka tenisu pro děti ve věku 4–7 let. Výuka probíhá formou minitenisu ve skupinkách 2–4 dětí. Kdy: středa 16–17, 17–18. Ostatní dny jedine po domluvě. Kde: areál ZŠ Bří Venclíků 1140, 198 00 Praha 9 (u stanice metra Rajska zahrada) Věk: 4–7 let Cena: cca 2800 Kč za pololetí	TENISOVÁ ŠKOLIČKA PRO ŽÁKY ZŠ BŘÍ VENCLÍKŮ 1140 Popis: Kurzy tenisu pro žáky 1.-4. třídy ZŠ bří Venclíků. Výuka probíhá ve skupinkách 3–8 dětí. Kdy: středa 13–14,14–15 a pátek 14.40–16.10 Kde: areál ZŠ Bří Venclíků – tělocvična nebo venkovní kurty (přetlaková hala) Věk: 1.–4. třída ZŠ Cena: 1300 Kč (jednou týdně), 2200 Kč (dvakrát týdně)	TENISOVÉ LEKCE PRO ZÁVODNÍ HRÁČE – MLÁDEŽ Popis: Kvalitní tréninky tenisu pro pokročilejší mladé tenisty. Možnost zapojení v našem sportovním klubu a účasti v mistrovských soutěžích. Nabízíme jak individuální hodiny s trenérem, tak společné hodiny ve skupince 2–4 dětí. Kdy: individuální dle domluvy Kde: areál ZŠ Bří Venclíků, popř. areál tenisového oddílu Hloubětínská 1061 Věk: 8–18 let Cena: individuální dle trenéra a počtu dětí ve skupince	

MC PASTELKA

Kde nás najdete: Sadská 530 (vchod z ulice Nehvizdská), Praha 9 – Hloubětín

Kontakty: Bc. Romana Sedláčková, **tel.:** 723 118 104,
e-mail: info@mcpastelka.cz, **web:** www.mcpastelka.cz

Kdo jsme: Montessori centrum PASTELKA se již sedmým rokem zabývá vzděláváním předškolních dětí Montessori metodou v celodenní školce a zároveň organizuje volnočasové aktivity pro předškoláky, děti mladšího školního věku a také kurzy pro rodiče, kteří se chtějí s Montessori metodou seznámit.

NAŠE AKTIVITY

MONTESSORI DÍLNIČKA

Popis: Seznámení s Montessori metodou při práci s Montessori pomůckami v připraveném a inspirativním prostředí pod vedením zkušeného a oblíbeného lektora.

Kdy: úterý 16.35–17.15

Kde: MC PASTELKA

Věk: rodič + dítě 1,5–3 roky

Cena: 125 Kč/lekce

KOUZELNÁ FLÉTNÍČKA

Popis: Seznámení předškoláčků se zobcovou flétnou. Základy hry jako artikulaci, správné dýchání, správné držení flétny a polohy prstů vyučuje učitelka, která hru na flétnu vystudovala.

Kdy: úterý 16.00–16.30

Kde: MC PASTELKA

Věk: 4,5–7 let

Cena: 75 Kč/lekce

ANGLIČTINA S RODILÝM MLUVČÍM

Popis: Setkání s angličtinou při hře a tvoření v hodinách, které vede zkušený rodilý mluvčí. Dvě skupiny dětí (předškoláci a mladší školní věk).

Kdy: pondělí a středa 16.00–16.45 a 16.50–17.50

Kde: MC PASTELKA

Věk: 3–5 let (1. skupina), 5–8 let (2. skupina)

POHYBOVÉ HRY

Popis: Pohybové hrátky pro všechny předškoláky, jejichž rodiče vědí, že pohyb je pro správný rozvoj dětí nezbytný.

Kdy: čtvrtek 16.10–16.55

Kde: MC PASTELKA

Věk: 3–6 let

Cena: 90 Kč/lekce

MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍČKO YMCA PRAHA

Kde nás najdete: Vlčkova 1067, Praha 9 – Černý Most

Kontakty: Mgr. Lucie Pernicová, **tel.:** 608 917 710, **e-mail:** klubicko.ymca@seznam.cz,
web: www.mcklubicko.cz, **Facebook:** www.facebook.com/mcklubickoymca



Kdo jsme: MC Klubíčko je zaměřeno na podporu rodiny. Pořádá pravidelné i jednorázové akce, poradenství a konzultace, programy zaměřené na spolupráci a komunikaci rodičů a dětí, vzdělávací programy a cvičení. Nabízí prostornou hernu s kuličkovým bazénkem a množstvím hraček. Více informací naleznete na webu MC.

NAŠE AKTIVITY

ŠKOLIČKA ŠIKULKA

Popis: příprava na vstup do MŠ, výtvarné a pohybové aktivity, individuální přístup, přihl. nutné

Kdy: úterý 8.15–12.15

Kde: MC Klubíčko, Vlčkova 1067

Věk: děti od 2,5 let bez přítomnosti rodičů

Cena: 170 Kč/dopoledne

HERNY S PROGRAMEM

Popis: zpívání, cvičení, tvoření, dovádění. Vstup bez přihlášení

Kdy: po, st 9.00–12.00, v zimním období i odpolední herna

Kde: MC Klubíčko, Vlčkova 1067

Věk: 0–6 let s rodiči

Cena: 50 Kč/rodina za dopoledne

HLÍDACÍ HERNÍČKA

Popis: volná hra kombinovaná s řízeným programem, individuální přístup, přihlášení nutné

Kdy: čtvrtek a pátek 8.30–12.00

Kde: MC Klubíčko, Vlčkova 1067

Věk: děti od 1,5 roku bez přítomnosti rodičů

Cena: 170 Kč/dopoledne – pravidelná docházka, 200 Kč jednorázově

POHYBOVÉ HRY PRO RODIČE S DĚTI

Popis: podpora psychomotorického vývoje, 4 skupiny dle věku

Kdy: pondělí od 12.50 do 16 hod. – začátek cvičení podle zařazení do konkrétní skupiny, 12. 9. – 19. 12.

Kde: MC Klubíčko, Vlčkova 1067

Věk: děti od 3 měsíců do 3 let s rodiči

Cena: 80 Kč/lekce, 1200 Kč – formou předplatného (září–prosinec)

POŘADATELEM KULTURNÍ AKCE MŮŽETE BÝT I VY!

Chtěli byste uspořádat koncert pro své sousedy? Pečete výbornou bábovku a váš soused ještě lepší štrůdl? Vyměňte si recepty na sousedském vaření! Nebo prožeňte sportovního ducha na lokálním fotbalovém klání. Jste nezisková organizace a chybí vám mobiliář?

Na organizaci akce Vám Městská část Praha 14 a Praha 14 kulturní půjčí vybavení. Pódium, mikrofon a mixážní pult pro vaše koncerty, pivní sety pro posezení návštěvníků, dřevěné stánky pro prodej dárkových předmětů, obruče na odpadkové koše, aby po vás nezbyl nepořádek. A děti? Ty nejlépe zabavíte velkým skákacím hradem.



www.praha14kulturni.cz/pujcovna
pujcovna@praha14kulturni.cz
 tel.: 734 766 032

14 PRAHA
KULTURNÍ



FIT STUDIO D, Z. S.

Kde nás najdete: Fejfarova 916/9, Praha 9 – Černý Most

Kontakty: PaedDr. Dagmar Zitová, **tel.:** 605 935 980,
e-mail: ZitovaD@seznam.cz, **web:** www.fitstudiod.cz



Kdo jsme: Fit studio D bylo založeno v roce 1993, v současné době má asi 80 členů, převážně závodníků v aerobiku. Pravidelně se účastní soutěží Master Class, Aerobic Team Show, Aerobic Group Performance, připravuje fitness týmy i sportovní aerobik jak na závody všech výkonnostních tříd, tak i na mistrovství České republiky. Pravidelně jsou nejlepší závodníci a závodní týmy nominováni na mistrovství Evropy a mistrovství světa.

NAŠE AKTIVITY **PŘÍPRAVKA, KATEGORIE DĚTI, KADETI, JUNIOŘI, SENIOŘI, SPORTOVNÍ AEROBIK, DĚTI NA STARTU, ALCIS 2**

Popis: všestranná a závodní příprava

Kdy: denně dle rozvrhu uvedeného na webových stránkách

Kde: ZŠ Vybíralova

Věk: 4–20 let

SK KAMIWAZA KARATE

Kde nás najdete: ZŠ Gen. Janouška, Generála Janouška 1006, Praha 9 – Černý Most

Kontakty: Ing. Filip Miler, **tel.:** 724 087 228,
e-mail: info@spirit-sport.cz, **web:** www.KAMIWAZA.cz, www.KARATE1.cz



Kdo jsme: KAMIWAZA KARATE je profesionální klub s mnohaletými zkušenostmi s výukou dětí i dospělých působící v ZŠ Generála Janouška na Černém Mostě. Zárukou kvality je fakt, že jako jeden z největších a nejúspěšnějších karate klubů v ČR nabízí svým členům republikově ojedinělé tréninkové programy. Kromě samotných tréninků klub pořádá řadu akcí, jako jsou soustředění, tábory, výlety, zkoušky či například závody.

NAŠE AKTIVITY **KARATE PRO DĚTI**

Popis: Klub nabízí tréninky karate pro všechny bez rozdílů pohlaví či věku. Do tréninků jsou zapojovány různé pohybové prvky, které dětem pomáhají v lepší koordinaci těla i fyzické přípravě. Dítě navíc v rámci tréninků karate získává disciplínu, rozvoj osobnosti a sebedůvěru.

Kdy: rodiče a děti si mohou vybrat z několika termínů, více informací na webových stránkách

Kde: ZŠ Generála Janouška, Generála Janouška 1006, Černý Most, Praha 14

Věk: kurzy jsou určeny pro děti od cca 5 do 18 let

MC A RK VESELÝ ČERTÍK, Z. S.		
Kde nás najdete: Nár. hrdinů 3, Dolní Počernice		
Kontakty: Ilona Dušková, tel.: 725 555 321, e-mail: info@veselycertik.cz, web: www.veselycertik.cz		
Kdo jsme: Veselý čertík je mateřské centrum, ale i rodinný klub, který nabízí široké spektrum aktivit pro děti a jejich rodiče. Zaměřujeme se zejména na organizování pravidelných kroužků a kurzů, pořádáme jednorázové akce pro děti i rodiče. Součástí klubu je i velká herna a posezení pro rodiče, které má tu správnou klubovou atmosféru.		
NAŠE AKTIVITY	PRAVIDELNÉ KURZY A KROUŽKY Popis: Pravidelné kurzy a kroužky (baletní tanečky, dětská jóga, divadelní příprava, dětský sboreček atd.) u nás můžete navštívit jak s batolátky v dopoledních hodinách, tak i s předškoláky v odpoledních hodinách. Pravidelně 1x měsíčně pořádáme „Pyžámkovou noc“. Kdy: vždy v odpoledních hodinách Kde: MC a RK VESELÝ ČERTÍK, z. s., Národních hrdinů 3, Dolní Počernice Věk: 3–8 let Cena: od 120 Kč	CVIČENÍ S MIMINKY, HRÁTKY S BATOLÁTKY, ČERTOVSÝ KOMBOMIX Popis: Cvičení pro děti s cílem podporovat zdravý psychomotorický a sociální vývoj dětí. Kdy: kurzy se konají v dopoledních hodinách – pondělí, úterý, čtvrtek Kde: MC a RK VESELÝ ČERTÍK, z. s., Národních hrdinů 3, Dolní Počernice Věk: 4 měsíce – 4 roky Cena: od 100 Kč do 130 Kč

KOVÁČKÁ SPORTOVNÍ, Z. S. (PROJEKT SPORTOVNA)		
Kde nás najdete: Rožďalovická 635/8, Praha 9 – Kbely		
Kontakty: Jan Rada, tel.: 777 037 905, e-mail: info@sportovna.cz, jan.rada@kovackaprovozni.cz, web: www.sportovna.cz, www.facebook.com/sportovna		
Kdo jsme: Cílem projektu „Sportovna“ – je snaha vytvořit na Praze 14 sportovně komunitní centrum na bázi venkovních sportovišť ZŠ Generála Janouška (ZŠ GJ), tedy především utvářet a rozvíjet program a nabídku sportovních aktivit, a to jak přímo pro děti (žáky) ZŠ GJ, tak i pro další školy, školky, organizace i širokou pražskou veřejnost. Hlavní osu programu by měly tvořit akce následujícího typu: kroužky, ligy, eventy a turnaje.		
NAŠE AKTIVITY	HOKEJBALOVÝ KROUŽEK Popis: Jedná se o hokejbalový kroužek určený nejen pro děti ZŠ Generála Janouška, ale i dalších základních škol na Praze 14. Kdy: září 2016 – červen 2017, den kroužku je předpokládán na středu vždy od 15–16 hod (při vyšším počtu zájemců bude otevřena i druhá hodina od 16 do 17 hod.) Kde: hokejbalové hřiště v areálu ZŠ Generála Janouška, Praha – Černý Most Věk: děti I. stupně základních škol Cena: 650 Kč/pololetí (v ceně je zahrnuto zapůjčení hokejbalové výstroje dětem včetně té brankářské)	FUTSALOVÁ LIGA PRAHY 14 (2016) Popis: Futsalová liga určená týmům a zájemcům z Prahy 14, a to v kategorii mládež a dospělí. Kdy: říjen–listopad 2016 (a následně jaro 2017 – jarní měsíce budou ještě upřesněny), hrací den předpokladem každý čtvrtek Kde: fotbalové (futsalové) hřiště v areálu ZŠ Generála Janouška, Praha – Černý Most Věk: I. kategorie 15–18 let, II. kategorie 18+ let Cena: 200 Kč/registrovaný hráč (min. 1400 Kč/tým)
	STREETHOKEJ – VYRAZ NA HŘÍŠTĚ! Popis: Turnaj dětí a mládeže ve streethokeji (hokejbale) navazující na seriál hokejbalových turnajů Vyras do ulic! (www.vyrazdoulic.cz) Kdy: sobota 17. 9. 2016, přibližně od 9 hod. Kde: hokejbalové hřiště v areálu ZŠ Generála Janouška, Praha – Černý Most Věk: 2 věkové kategorie: ročníky 2006–2008 („U10“) a 2003–2005 („U13“) Cena: zdarma	SPORTOVNA CUP II 2016 – TURNAJ VE FOTBALE Popis: Fotbalový turnaj. Kdy: sobota 24. 9. 2016, přibližně od 8 hod. (registrace) Kde: fotbalové (futsalové) hřiště v areálu ZŠ Generála Janouška, Praha – Černý Most Věk: I. kategorie 15–18 let, II. kategorie 18+ let Cena: 1000 Kč/přihlášený tým

ATHLETICS PRAHA		
Kde nás najdete: Marty Krásové 923/9, Praha 9 – Čakovice		
Kontakty: Roman Janeba, tel.: 734 655 897, e-mail: roman.janeba@athletics.cz, web: www.athletics.cz		
Kdo jsme: Athletics Praha je florbalový klub se základnou na Praze 14. Aktuálně s více než 250 členy napříč téměř všemi kategoriemi startuje každou sezonu v soutěžích České florbalové unie (ČFBU). Zvláště v mládežnických kategoriích klub vidí velký potenciál. Proto také od roku 2010 spolupracuje se ZŠ Generála Janouška na Černém Mostě, ZŠ Novoborskou na Proseku a ZŠ v Zelenči, kde buduje, co chce nazývat „florbalová ZŠ“.		
NAŠE AKTIVITA	FLORBAL	
	Popis: kolektivní halový sport	
	Kdy: září–červen	
	Kde: ZŠ Generála Janouška	
	Věk: 6–12 let	
	Cena: 5500 Kč	

PIONÝR, Z. S. – 93. PIONÝRSKÁ SKUPINA ORION			
Kde nás najdete: Kpt. Stránského 994/6, Praha 9 – Černý Most			
Kontakty: Jana Jandová, tel.: 724 204 037, e-mail: vydricka@gmail.com, web: www.93-oddilorion.wbs.cz			
Kdo jsme: Základem činnosti je turistický oddíl Orion pro děti ve věku 6–15 let. Činnost probíhá na pravidelných schůzkách oddílu, které se konají každý týden ve vlastní klubovně. Dále organizuje víkendové akce – jednodenní výlety, víkendové akce a výjezdy o všech prázdninách během školního roku, a to nejen pro své členy. Činnost je zaměřena zejména na turistiku, poznávání památek a přírody, ale také na různé hry v kolektivu. Děti se učí vzájemné toleranci a kamarádství, pomáhat si navzájem.			
NAŠE AKTIVITY	TURISTICKÝ ODDÍL ORION Popis: pravidelné schůzky, výlety, víkendové akce Kdy: každé pondělí 16.00–18.00 Kde: klubovna – Kpt. Stránského 994/6, Praha 14 – Černý Most Věk: 6–14 let Cena: schůzky zdarma, výlety různě	KLUB ŠIKULKY Popis: rukodělná činnost – korálkování, příp. jiné Kdy: 1x za 14 dní [přesný den bude znám až v září] – 16.00–18.00 Kde: klubovna – Kpt. Stránského 994/6, Praha 14 – Černý Most Věk: od 8 let Cena: zdarma, případně vlastní materiál	KLUB MAGIC Popis: pro příznivce fantasy karetní hry Kdy: pátek 16.00–18.00 Kde: klubovna – Kpt. Stránského 994/6, Praha 14 – Černý Most Věk: od 8 let Cena: zdarma

JUDO CLUB KIDSPORT, Z. S.		
Kde nás najdete: U Záběhlického zámku 57/2a, Praha 10 – Záběhlce		
Kontakty: Magdaléna Nováková, tel.: 602 814 206, e-mail: magdalena@judoprodeti.cz, web: www.judoprodeti.cz		
Kdo jsme: Judo club Kidsport, z. s., se zaměřuje na děti od věku 3 let. Proč dát své dítě na judo? Podporuje všeobecný fyzický rozvoj dítěte, učí děti vzájemnému respektu a sebeovládání. Judo bylo organizací UNESCO doporučeno jako nejvhodnější sport pro děti. Děti se naučí úctě k soupeři, trpělivosti a bojovnosti. Naučí se vítězit i přijímat prohru.		
NAŠE AKTIVITA	JUDO PRO DĚTI OD 3 LET	
	Popis: judo pro děti předškolního a školního věku	
	Kdy: září–červen – Kulturní dům Kyje, ZŠ Hloubětínská, ZŠ Chvaletická	
	Kde: Kulturní dům Kyje, ZŠ Hloubětínská, ZŠ Chvaletická	
	Věk: 3–12 let	
	Cena: 1400–1900 Kč dle lokality	

TJ SOKOL JAHODNICE, Z. S.			
Kde nás najdete: Bezdrevská 26, Praha 9 – Jahodnice			
Kontakty: Milena Kučerová, tel.: 605 277 979, e-mail: tjsokoljahodnice@seznam.cz, web: www.tjsokoljahodnice.cz			
Kdo jsme: TJ Sokol Jahodnice pořádá a zajišťuje sportovní a společenské akce pro děti, mládež a dospělé. K dispozici tělocvična, 2 tenisové kurty, víceúčelový kurt, prostor pro pétanque, posezení na předzahrádce včetně občerstvení a dětského koutku (trampolína, skluzavka, pískoviště...).			
NAŠE AKTIVITY	SPORTOVNÍ/POHYBOVÉ HRY Popis: Rytmická pohybová průprava, která děti zábavnou formou či za poslechu hudby učí správnému držení těla a fyzické obratnosti a zdatnosti. Děti se seznamují se sportovním nářadím (lavičky, ribstoly, trampolínky, švédská bedna, kozy...) a náčiním (overball, míč, švihadlo...). Kdy: úterý 16.00–16.45 + 17.00–17.50, středa 16.30–17.20 (lekce s doprovodem) Kde: TJ SOKOL Jahodnice Věk: 3–5 let + 5–8 let (orientačně) Cena: 400 Kč/pololetí či 150 Kč/měsíc	SPORTOVNÍ HRY Popis: Lekce, ve které děti zvyšují svoji fyzickou kondici a zlepšují celkovou obratnost při rozmanitých sportovních soutěžích či hře s míčem. Seznamují se také se sportovním nářadím (lavičky, ribstoly, trampolínky, švédská bedna, kozy...) nebo se učí základům basketbalu. To vše za poslechu jimi vybrané hudby. Základem je myšlenka spolupráce, cílem radost z pohybu. Kdy: čtvrtek 16.30–17.20 + 17.30–18.25 Kde: TJ SOKOL Jahodnice Věk: 6–9 let + 10 let a výše (orientačně) Cena: 400 Kč/pololetí či 150 Kč/měsíc	AEROBIK PRO DĚTI Popis: Rytmická lekce, ve které se děti učí správnému držení těla a základům aerobiku. Lekce je proložena i soutěžně sportovními aktivitami, posilováním a nezbytným strečinkem. Kdy: pondělí 16.00–16.45 + 17.00–17.45 Kde: TJ SOKOL Jahodnice Věk: 5–8 let + 9 let a výše (orientačně) Cena: 1100 Kč/pololetí

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 9		 DDM Praha 9
Kde nás najdete: Generála Janouška 1060, Praha 9 – Černý Most		
Kontakty: Tamara Čermáková, tel.: 286 889 428, e-mail: info-cm@ddmpraha9.cz, tamara.cermakova@ddmpraha9.cz, web: www.ddmpraha9.cz		
Kdo jsme: Dům dětí a mládeže Praha 9 je středisko volného času zřízené jako školské zařízení hlavním městem Praha. Vyplňuje volný čas dětí, mládeže, sociálních skupin a dospělých ve vzdělávacích, uměleckých, technických, sportovních a přírodovědných oborech. Konkrétní nabídku kroužků pro školní rok 2016/17 najdete na webových stránkách.		
NAŠE AKTIVITY	DÉDÉMÁCKÝ VOTVÍRÁK Popis: VOTVÍRÁK kroužků. Projdi si naši nabídku a vyzkoušej si aktivity, které nabízíme. Rozhodni se, co tě nejvíc zaujme, a rovnou se do kroužku můžeš přihlásit. Kdy: 7. 9. 2016 16.00–19.00 Kde: park u rybníčku Aloisov Věk: 3–99 let Cena: zdarma	BABÍ LÉTO V PRAVĚKU Popis: Vydej se na exkurzi do pravěku, splň pravěké úkoly, vyrob si amulet, vyzkoušej, jak žili naši prapraprapředci, a vysoutěž si sladkou odměnu Kdy: 22. 9. 2016 16.00–19.00 Kde: DDM Praha 9 – zahrada Věk: 3–99 let Cena: 40 Kč
	KOLOBĚHÁNÍ Popis: Závod na kole, koloběžkách, bruslích nebo v běhu na několika tratích. Odstartovat můžeš kdykoliv mezi 16–18 hod. Start je na cyklostezce u rybníka Martiňák. Kdy: 22. 9. 2016 16.00–19.00 Kde: cyklostezka u rybníka Martiňák Věk: 3–99 let Cena: zdarma	12. NAROZENINOVÁ ZAHRADNÍ PÁRTY – MEZI PIRÁTY Popis: Piráti obsadili narozeninovou oslavu DDM, splň jejich úkoly a staň se jedním z pirátů DDM. Pirátská oslava bez pořádného dortu by nebyla ono. Akce se koná za každého počasí. Kdy: 9. 10. 2016 15.00–19.00 Kde: DDM Praha 9 – zahrada Věk: 3–99 let Cena: zdarma

HARMONOGRAM SVOZU VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU

Přistavení VOK ze systému HMP

7. 9.	ST	Mochovská/Zelenečská
7. 9.	ST	Svépravická/Šestajovická
8. 9.	ČT	Cidlinská/Maršovská
8. 9.	ČT	Tálinská/Oborská
9. 9.	PÁ	Hloubětínská/V Chaloupkách
9. 9.	PÁ	Liblická/Klánovická
9. 9.	PÁ	Zámečnická/Mochovská
14. 9.	ST	Spolská/Mílovská
14. 9.	ST	Zvíkovská/Dářská
15. 9.	ČT	Jezdovická/Froncova
15. 9.	ČT	Šimanovská/Za školou
16. 9.	PÁ	Horusická/Osická
16. 9.	PÁ	Lipenské náměstí
16. 9.	PÁ	Vlkovická/Dvořižská
21. 9.	ST	Koclířova/Vodňanská
21. 9.	ST	Rožmberská/Podlišovská
22. 9.	ČT	Hejtmanská/Vranovská
22. 9.	ČT	Vírská/Branská
23. 9.	PÁ	Kukelská/Chvaletická
23. 9.	PÁ	Sicherova
23. 9.	PÁ	Světská/Lipnická
29. 9.	ČT	Cvrčkova/Burdova
29. 9.	ČT	Splavná/Svárovská
30. 9.	PÁ	Dobrovolného/Mrázkova
30. 9.	PÁ	Hodějovická/Za Rokytou

Kontejner přistaven od 13.00 do 17.00 hodin.

Kontejner přistaven od 14.00 do 18.00 hodin.

Kontejner přistaven od 15.00 do 19.00 hodin.

Součástí přistavení VOK ze systému HMP je obsluha, koordinující ukládání odpadů.

Mobilní sběrné dvory (MSD) na MČ Praha 14

15. 9.	Travná – u MŠ	12.00–18.00
13. 10.	Malšovské nám.	12.00–18.00
27. 10.	Jordánská x Babylonská	12.00–18.00

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14

5. 9.	PO	Bří. Venclíků/Vlčkova
6. 9.	ÚT	Bryksova/Kpt. Stránského
7. 9.	ST	Bryksova/Fejfarova
8. 9.	ČT	Travná/Kostlivého
12. 9.	PO	Vašátkova/Doležalova
13. 9.	UT	Smikova/Gen. Janouška
14. 9.	ST	Bobkova/Maňáková
15. 9.	ČT	A. Valenty/Šedova
19. 9.	PO	9. května/Písčítá
20. 9.	UT	Trytova/Paculova
21. 9.	ST	Šromova/Gen. Janouška
22. 9.	ČT	Vašátkova/Dygrýnova

Upozornění: VOK jsou určeny na odpad z provozu domácností, který není možné pro jeho objem odložit do nádob na směsný komunální odpad (popelnic). Jedná se především o části nábytku a podlahových krytin (lína, koberce).

Kontejnery nejsou určeny: na stavební suť, výkopovou zeminu, živočišný a rostlinný odpad, nebezpečné složky komunálního odpadu a odpad z podnikatelské činnosti. Porušení uvedených zásad je pod pokutou dle platných předpisů.

VOK ze systému MČ P14 jsou přistavovány do 14.00 hod. dne dle rozpisu a odváženy jsou následující den.

Mobilní sběr nebezpečného odpadu

15. 9.	Zámečnická/Mochovská	15.00–15.20
	Sadská/V Novém Hloubětíně	15.30–15.50
	Klánovická/Liblická	16.00–16.20
	Šestajovická/V Chaloupkách	16.30–16.50
	Šestajovická/Svépravická	17.00–17.20
	Cidlinská/Maršovská	17.30–17.50
	Kukelská/Chvaletická/Žárská	18.00–18.20
29. 9.	Rochovská/Kardašovská (u nákupního střediska)	18.30–18.50
	Koclířova/Kačínská	15.00–15.20
	Vírská/Burdova	15.40–16.00
	Splavná/Okrouhlíkova	16.10–16.30
	Světská/Jordánská	16.40–17.00
	Za školou/Šimanovská	17.10–17.30
	Jezdovická/Froncova	17.40–18.00
	Vidlák/Novozámecká	18.10–18.30
	Lipenské nám.	18.40–19.00

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 725 562 312, 725 562 318

STOP ZEVLING VOL. 10

STOP ZEVLING EVER!!!

SPORT JAM

AREÁL ZŠ VYBÍRALOVA
VYBÍRALOVA 964/8

SPORTY: START 10:00
KONEC 16:00

FOTBAL-NOHEJBAL-OLYMPIÁDA ŽEN
PÉTANQUE-KUBB-MÖLKKY A DALŠÍ.

DJs ADŽI
FREAKOX,
MK (ARZENAL)
HASSAN 23

REGISTRACE DO TURNAJŮ JE ZDARMA
HRAJE SE O VĚCNÉ CENY A POHÁRY.

MAIN LIVE:

STAGE PROGRAM: **Hugo Toxxx**

AK (Hypno808) **HARD TO FRAME**
(d'n'b live)

DJ BUSSY-PASTOR-SERGEI BARRACUDA

De ImperfAction
(neo-funk rock)

DJ NOIR

DJ GOLDSTAR

Cincinaty / WS /Bats (DOTS)

SPEAKER: POETA

stopzevling
FESTIVAL

Spino 14 PRAHA KULTURNÍ



www.stopzevling.cz

PROGRAM v PLECHÁRNĚ:

**BABIČKA ANEB
JAK TO BYLO DOOPRAVDY**
(ČESKÁ KOMEDIE)

NA ZEVLÁKA

STAND UP COMEDY
PETR VYDRA &
ARNOŠT FRAUENBERG

SPINOCO WORKSHOP

VÝVOJ KOMUNIKAČNÍ
APLIKACE

DAN SZABO

CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA

GREY CITY

(GRAFFITI FILM Z BRAZÍLIE)

DJs STAGE

NÍZKOPRAHOVÉ KLUBY

IRON MAN
GERÁKU

HIDDEN

GRAFFITI
SKETCH BATTLE
BY GRAFFICON

STREET JAM

AREÁL KULTURNÍHO CENTRA

PLECHÁRNA

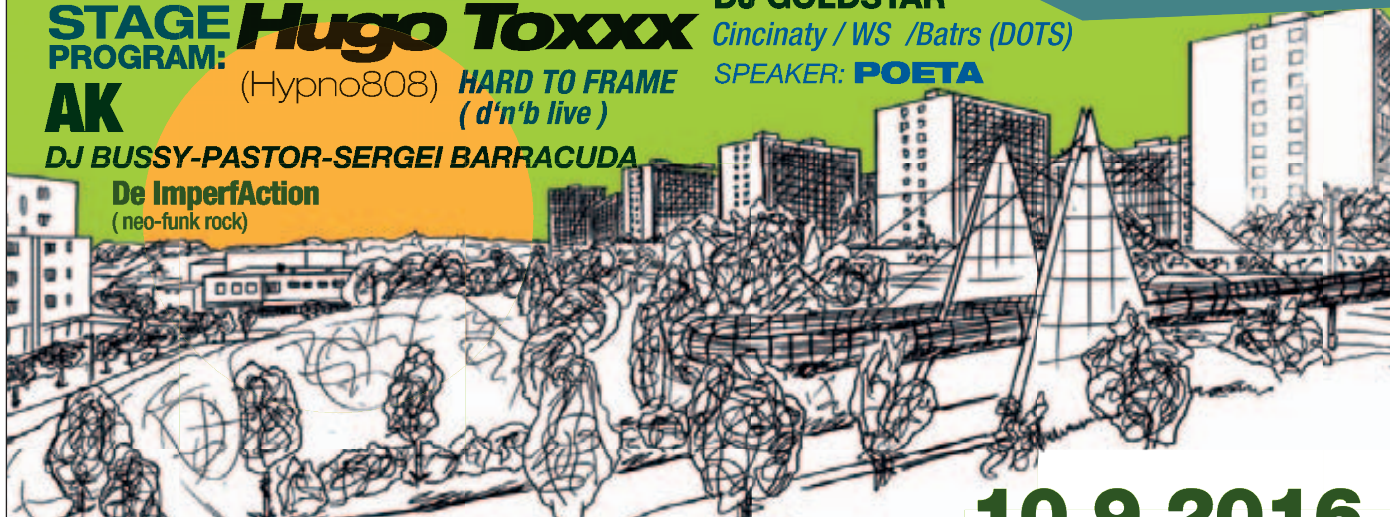
BRYKSOVA 1002/20

BMX CONTEST

ZÁVODY O VĚCNÉ CENY
GASTROFESTIVAL

Black Bridge Car fest no. 1

START 15:00
KONEC 22:00



10.9.2016

PRAHA - ČERNÝ MOST

**DOPRAVNÍ SPOJENÍ NA FESTIVAL:
BUS 296 ZASTÁVKA BRYKSOVA**



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



techno.cz
www.techno.cz



PAVE.CZ / SHOP

LUCY TKY

**UNDERGROUND
CITY.CZ**

MUZIMAX.CZ

kudyznudy.cz



BNGM
BANGER.CZ

Seed
bank.cz



GRAFFICON
GRAFFICON.CZ

www.hip-hop.cz
mesto pro český hip-hop • place for the Czech hip-hop



DALŠÍ ROČNÍK PROGRAMU ZDRAVÍ FINIŠUJE. ZJISTĚTE, JAK NA TOM JSTE

PREVENCE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ, MĚŘENÍ HLADINY CUKRU A CHOLESTEROLU V KRVÍ NEBO KONTROLA KOŽNÍCH ZNAMÉNEK. TO JE JEN KRÁTKÝ VÝČET BEZPLATNÝCH SLUŽEB, KTERÉ OBČANŮM MĚSTSKÁ ČÁST KAŽDOROČNĚ ZPROSTŘEDKOVÁVÁ V RÁMCI PROGRAMU ZDRAVÍ PRAHY 14.

Už tradiční akcí je Den zdraví na Poliklinice Parník na Černém Mostě. Letos se uskuteční v úterý 20. září od 7 do 12 hodin. „Všechny občany srdečně zveme. Zdraví je to nejdůležitější, co máme, a určitě se vyplatí udělat pro něj něco dobrého,“ říká Mgr. Dana Havlínová, vedoucí Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Prahy 14. Všechny letošní aktivity v oblasti zdraví a zdravého životního stylu městská část organizuje za finanční podpory Magistrátu hl. m. Prahy a pod záštitou Ing. Radka Lacka, radního pro oblast zdravotnictví a bydlení.

VYŠETŘENÍ Z KAPKY KRVĚ

Stálíci Dne zdraví je zdravotnická laboratoř VIDIA-DIAGNOSTIKA, spol. s r. o., jejíž odborní pracovníci lidem zdarma změří nejen tlak, ale i hladinu cholesterolu a cukru v krvi. „Vyšetření se provádí z kapky krve z prstu. Jeho výsledky bude možné konzultovat s přítomným lékařem, doporučujeme přijít na odběry nalačno,“ říká jednatel VIDIA-DIAGNOSTIKA Ing. Marcel Toporčák.

PORADÍ S PREVENCÍ

Ve vestibulu polikliniky si přichodí vyslechnou také užitečné rady z oblasti prevence nádorových onemocnění prsou a kůže. Poskytovat je budou zástupkyně Ligy proti rakovině Praha, z. s., a Klubu ŽAP Praha či MUDr. Daniela Zlatohlávková, která zájemcům prohlédne kožní znaménka. „Kdo bude chtít, může si vyzvednout i preventivní test nádorového onemocnění střev, od 12. do 21. září bude k dispozici na sekretariátu našeho odboru,“ říká Mgr. Dana Havlínová. Provedené testy, vložené do nadepsané obálky, bude od 20. do 30. září možné odevzdat v přízemí Polikliniky Parník do boxu označeného „Den zdraví“. Výsledky občané zjistí telefonicky – stačí si v termínu od 6. do 13. října zavolat na číslo 281 913 090. Součástí Programu zdraví jsou i další akce a aktivity. Místní školáci se utkají v soutěži v poskytování první pomoci, děti z mateřinek si zase vyslech-

nou názorné přednášky na téma prevence vzniku zubního kazu. A nezapomíná se ani na seniory, kteří obdrží jednorázové vstupenky do krytého plaveckého bazénu v Hloubětíně.

Ke slovu se do konce roku dostanou i neziskové organizace Jahoda, o. p. s., Pestrá společnost, o. p. s., a další. Třeba kavárna Maňána připravuje pokračování přednášek pediatričky MUDr. Heleny Bartůškové. Součástí

Programu zdraví je rovněž prevence nádorového onemocnění prsu v podobě příspěvku na sonografické nebo mamografické vyšetření. Letos je o příspěvek možné žádat do 14. prosince.

(red)



místní Agenda 21

Městská část
Praha 14 pořádá



PRAHA 14



DEN ZDRAVÍ

na Poliklinice Parník

20. září 2016

od 7.00 do 12.00 hodin

Generála Janouška 902/17

- ▶ měření tlaku, cukru a hladiny cholesterolu v krvi
VIDIA-DIAGNOSTIKA, spol. s r.o.
- ▶ prevence nádorových onemocnění
Liga proti rakovině Praha z.s., Klub ŽAP Praha
- ▶ výdej testů pro preventivní vyhledávání
rakoviny tlustého střeva
- ▶ kožní poradenství – kontrola znamének
MUDr. Daniela Zlatohlávková

Služby budou poskytnuty občanům ZDARMA
za finanční podpory Magistrátu hl. m. Prahy a pod záštitou
Ing. Radka Lacka, radního pro oblast zdravotnictví a bydlení.

FOTOKNIHA

Vytvořte si fotoknihu
v pevných deskách se slevou 50%
NA WWW.123PRINT.CZ

Velká letní
sleva 50%
na fotoknihy
v pevných deskách
do 15.9. 2016



Main
Sponsor



váš rustikální styl

Objevte sílu tradice v kombinaci s nadstandardní výbavou v jedinečné řadě kuchyňských spotřebičů Teka Country. Světznámý výrobce se vydává na cestu tradičního, až retrospektivního designu, který doslova sálá atmosférou honosných venkovských sídel s odkazem na řemeslnou zručnost a kvalitu práce mistrů z počátku minulého století. I vy máte nyní možnost podlehnout tomuto jedinečnému stylu, který v sobě skrývá nejmodernější technologické vymoženosti dneška, pro příjemné chvíle v kuchyni.

Spolu s dlouholetým vývojem a garancí nejvyšší kvality zpracování nabízí řada Teka Country především uživatelské pohodlí. Svou uceleností a nezměnitelným designem nabízí každému možnost prodchnout svůj domov stylem romantiky dávných časů. To vše v kombinaci s nejnovějšími trendy v kuchyňské „architektuře“ i technologii samotné. Vedle moderních prvků obsluhy a řady vlastních uživatelských řešení zůstává samozřejmostí i snaha o maximální úspornost provozu...



Teka – CZ s.r.o. | V Holešovičkách 593, 182 00 Praha 8
Tel.: +420 284 691 940, Fax: +420 284 691 923 | informace: info@teka-cz.cz

www.teka.com


DEMOAUTOPLAST
 DECORATION & MOLDING

HLEDÁME NOVÉ SPOLUPRACOVNÍKY NA POZICE:

LISAŘ(KA) PLASTŮ OPERÁTOR(KA) LAKOVNY A MONTÁŽE

NABÍZÍME: PRACOVNÍ POMĚR NA DOBU NEURČITOU
MZDA PO ZAPRACOVÁNÍ AŽ 26.000 Kč
 5 TÝDNŮ DOVOLENÉ
 PŘÍSPĚVĚK NA PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ 800 Kč
 PŘÍSPĚVĚK NA ŽIVOTNÍ POJIŠTĚNÍ 400Kč
 STRAVENKY V HODNOTĚ 80Kč
 PŘÍSPĚVKY NA DĚTSKÉ TÁBORY

POŽADUJEME: PEČLIVOST A ZRUČNOST
 TRÍSMĚNNÝ PROVOZ
 PRAXE VE VÝROBNÍ SPOLEČNOSTI VÝHODOU

KONTAKT: JITKA.REHAKOVA@SAFE-DEMO.COM
 DOTAZNÍK NA RECEPCI NAŠÍ SPOLEČNOSTI
 NA ADRESE: PROLOGIS PARK JIRNY, HALA DC7
 PODĚBRADSKÁ 773, JIRNY



MATEMATIKA

5. třída
9. třída
maturanti


Páťáci, deváťáci a maturanti! Chystáte se v letošním školním roce k přijímacím zkouškám nebo k maturitě?

Zvyšte svoje šance a přihlaste se do přípravných kurzů matematiky a obecných studijních předpokladů probíhajících od října do dubna.

Od školního roku 2016/2017 jsou přijímací zkoušky na SŠ z matematiky povinné!

60 min/150,- Kč

www.vysvetlim-matematiku.cz

tel.: 606 415 336

Prodej dvoupodlažního atypického rodinného domu

Prodej dvoupodlažního atypického rodinného domu v klidné lokalitě P-14 – Jahodnice, celková/užitná plocha 394/324 m², pozemek 739 m². Garáž pro 2 auta, bazén 32 m³, solární ohřev vody, střešní fotovoltaická elektrárna. Trojí systém zabezpečení s napojením na PCO. Energetický štítek „C“. Nízké provozní náklady. Nutno vidět osobně. Cena: 12,9 mil. Kč.

Kontakt: MT PROGRESS, Tomáš Rybáček, tel.: 608 111 426, rybacek@mt-progress.cz


MODRÁ VETERINA
 MVDr. Eva Třešňáková

Maňáskova 811, P 9 - Černý Most
 tel.: 773 142 765, www.modraveterina.cz

**NABÍZÍME SLUŽBY
V OBLASTECH:**

- interní medicína
- stomatologie, chirurgie
- přístrojová a lab. diagnostika

Je možné provést vakcinaci a jednoduché ošetření Vašich zvířat v domácím prostředí. Akce v září a říjnu – k očkování odčervení zdarma.

ORDINAČNÍ HODINY

Po	8:00 – 10:00	13:00 – 20:00
Út	operace	12:00 – 20:00
St	8:00 – 10:00	13:00 – 20:00
Čt	operace	12:00 – 20:00
Pá	8:00 – 10:00	13:00 – 20:00

Mimo ordinace hodiny
pohotovost na telefonu



Městská část Praha 14 vás zve na

SETKÁNÍ S OBČANY

LOKÁLNÍ VEŘEJNÁ FÓRA PRAHY 14

ČERNÝ MOST 2

14. září 2016 od 17.30 hodin

Kde: na travnaté ploše mezi stanicí metra Černý Most a Centrem Černý Most

Součástí tohoto setkání s občany bude také veřejné projednání revitalizace vnitrobloků na Černém Mostě 2.

HOSTAVICE

19. září 2016 od 17.30 hodin

Kde: park Vidlák

JAHODNICE

21. září 2016 od 17.30 hodin

Kde: park Čs. legionářů

Na setkáních budou přítomni političtí představitelé a odborníci městské části. Váš názor nás zajímá. Přijďte nám ho říct.



Městská část Praha 14 vás zve na

VEŘEJNÉ PROJEDNÁNÍ

REVITALIZACE VNITROBLOKŮ NA ČM 2

14. září 2016 od 17.30 hodin

Kde: na travnaté ploše mezi stanicí metra Černý Most a Centrem Černý Most

Projednání je součástí lokálního veřejného fóra na Černém Mostě 2.

Plánovaná revitalizace se týká vnitrobloků uvedených na této mapě:



Na setkání budou přítomni političtí představitelé a odborníci městské části. Přijďte říci, jak chcete, aby vaše okolí vypadalo.





POZVÁNKA

TURNAJ V MALÉ KOPANÉ

V sobotu 3. září na hřišti TJ Sokol Kyje

Společně s TJ Kyje pořádáme v sobotu 3. září turnaj v malé kopané amatérských hráčů o pohár starosty. Zápasy se uskuteční na hřišti TJ Sokol Kyje v Broumarské ulici v Kyjích. Registrace pětičlenných družstev (4+1) od 15 let je na místě od 8.30 do 8.50 hodin. **Začátek turnaje v 9.00 hodin. Startovné 200 Kč za družstvo.**

POZVÁNKA

VERNISÁŽ VÝSTAVY

Ve středu 7. září v Galerii 14

Ve středu 7. 9. 2016 bude v Galerii 14, nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most, v 17 hodin zahájena výstava obrazů Janiny Kokešové, Mirký Ježkové a Věry Kubík Kdolské. **Výstava potrvá do 27. září a bude otevřena vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin.**

POZVÁNKA

TENISOVÝ TURNAJ

V sobotu 10. září na kurtech TJ Slavoj Hloubětín

V sobotu 10. září od 8.00 hodin pořádáme turnaj pro dospělé neregistrované hráče v tenisu o pohár starosty. Turnaj ve čtyřhře se uskuteční na kurtech TJ Slavoj Hloubětín, Hloubětínská ulice. Prezence hráčů na místě 7.30–7.50 hodin. **Startovné 50 Kč na osobu. Sponzor: Coca-Cola Hellenic.**

POZVÁNKA

ZÁVODY NA KOLOBĚŽKÁCH A KOLEČKOVÝCH BRUSLÍCH

Ve středu 14. září na tubusu metra

Závody pro malé i větší vyznavače in-line jízdy se budou konat ve středu 14. září od 16.00 hodin na tubusu metra kousek od stanice Rajská zahrada (směrem na Černý Most). Sponzor: Coca-Cola Hellenic.

POZVÁNKA

KONCERT V KOSTELE SV. BARTOLOMĚJE

V pondělí 19. září v kostele sv. Bartoloměje

V pondělí 19. září od 18.30 hodin srdečně zveme do kostela sv. Bartoloměje v Kyjích na koncert Spirituály a gospely. Účinkují Tereza Bečičková a Tomáš Ludvíček. Vstupné dobrovolné.

Pozvánka

pátek 7. 10.
sobota 8. 10.
vždy od 20:00

PLECHÁRNA
Bryksova 1002/20
198 00 Praha 14

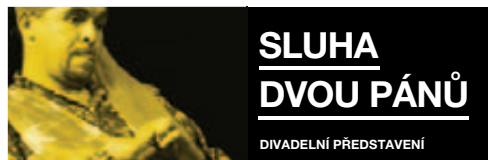
Zářící město

Divadlo o životě v paneláku

plecharna.com

ZÁŘÍ
2016

KULTURNÍ

7. 9. **KAROLÍNA STIBOROVÁ - KONCERT**14. 9. **JAK BÝT FIT**15. 9. **SLUHA DVOU PÁNŮ - DIVADLO**17. 9. **TANEČNÍ ODPOLEDNE**

PRAVIDELNÉ KURZY

PO-ČT **HERNA PRO RODIČE S DĚTI****HLÍDÁNÍ DĚTÍ** (NUTNÁ REZERVACE)**COWORKING** (WIFI, TISKÁRNA)PO **BABY JUDO** (26. 9. LEKCE ZDARMA)**PILATES** (S HLÍDÁNÍM DĚTÍ)ÚT **JAZYKOVÉ KURZY - ANGLIČTINA** (OD 20. 9.)**POHYBOVÁ HODINKA PRO DĚTI** (OD 2 LET)ÚT, ST **IRSKÉ TANCE PRO DĚTI** (6 - 14 LET)ST **KLUB SENIORŮ** (1. LEKCE ZDARMA)**JÓGA** (S HLÍDÁNÍM DĚTÍ)DŮM
KYJEČT **TVOŘIVÁ HODINKA** (OD 18 MĚSÍČŮ)**KURZY ŠITÍ** (1. LEKCE ZDARMA)**NAVÍC PO DOMLUVĚ****RODINNÉ PORADENSTVÍ****KOUCOVÁNÍ** (1. KONZULTACE ZDARMA)

INFO@KDKYJE.CZ, WWW.KDKYJE.CZ

14 PRAHA
KULTURNÍ

Pozvánka

WORKOUT JAHODNICE OTEVŘEN

PRAHA 14 MÁ DRUHÉ WORKOUTOVÉ HŘIŠTĚ, TEDY SVÉHO DRUHOU VENKOVNÍ „POSILOVNU“, JEJÍŽ VYBAVENÍ UMOŽŇUJE PROTAHOVAT SVALY POMOCÍ VÁHY VLASTNÍHO TĚLA. PLOCHU S ŘADOU MODERNÍCH CVIČEBNÍCH PRVKŮ RADNICE VEŘEJNOSTI ZPŘÍSTUPNILA NA SAMÉM KONCI SRPNA U NOVÉ BYTOVÉ ZÁSTAVBY NA SÍDLIŠTI JAHODNICE.

„První hřiště tohoto druhu městská část otevřela na podzim roku 2014 v Bojčenkově ulici na Černém Mostě. Okamžitě se stalo velmi využívaným převážně mladými lidmi i dětmi z okolí,“ říká místostarostka Ing. Ilo-na Picková, která má životní prostředí v městské části na starosti. Na vybudování workoutu na Jahodnici městská část spolupracovala se společností Revolution 13, která dodala cvičební prvky. Slavnostní otev-



Foto: archiv MČ Praha 14 (2x)

rání hřiště pak okořenili nadšenci z workoutové komunity, jež se tomuto sportu věnují už řadu let. Předvedli, jak se na důmyslné soustavě různých hrazd, žebřin a kruhů dá, mírně řečeno, protáhnout tělo a měli

velký úspěch. Jejich dechberoucí triky diváci, kterých na místo dorazilo několik desítek, průběžně odměňovali hlasitým potleskem.

Při zahájení akce nechybělo ani slavnostní přestřižení pásky, do něhož se vedle místostarostky Pickové pustili i starosta Prahy 14 Bc. Radek Vondra, radní Mgr. Irena Kolmanová a vedoucí Odboru dopravy a ochrany prostředí Ing. Markéta Adámková, která měla realizaci nového hřiště na starosti. Setkání se neslo v příjemném duchu, a to díky pěknému slunečnému počasí, dětskému šampaňskému i dobré náladě příchozích diváků. Na otevření hřiště se přišli podívat zejména rodiny z okolních nově postavených domů. Malé, ale i větší děti byly z hřiště nadšené, jen co skončila profesionální exhibice, rovnou si některé cviky vyzkoušely.

(red)



TIP NA ŘÍJEN

POZVÁNKA

POCHOD KOLEM PRAHY 14

V sobotu 15. října před restaurací Club Slavoj

Tradiční turistický pochod „14 km kolem Prahy 14“ se koná v sobotu 15. října. Start na malý okruh je 8.30–14.00 hodin a na velký okruh je 8.30–12.00 hodin před restaurací Club Slavoj v Hloubětínské ulici č. 88. Při pochodu budete mít příležitost zastavit se na několika zajímavých místech naší městské části: v kostele sv. Bartoloměje v Kyjích můžete absolvovat prohlídku této starobylé kulturní památky a farské zahrady v 9.00, 10.00 a 11.00 hodin. Dále bude na trase připravena návštěva společnosti Coca-Cola, kde bude v kinosále probíhat prezentace této světoznámé firmy od 10.30 a 11.30 hodin. Děti i dospělí se mohou svést na huculských koních v Jezdeckém klubu Počin v Ráji v Dolních Počernicích. Tuto možnost budou mít od 9.30 do 15.30 hodin. Poslední zastavení bude v Galerii I4, nám. Plk. Vlčka 686, Praha 9 – Černý Most, kde si účastníci pochodu budou moci v době od 10.30 do 15.00 hodin prohlédnout výstavu. Při návštěvě výše uvedených míst se prokažte platnou vstupenkou zakoupenou na startu pochodu. **Startovné je 10 Kč pro děti a důchodce a 20 Kč pro dospělé, v cíli čeká na každého dárek. Pochod bude ukončen v 16.00 hodin. Sponzoři: Coca-Cola a restaurace Club Slavoj Hloubětín.**





BLEŠÁK NA PLECHÁRNĚ

čtvrtek 15. ZÁŘÍ 2016
16:00 – 19:00

Odpolední plechářská hrabáčka pro všechny.
Potřebujete odlehčit vaši skříní a zbavit se nepotřebných věcí? Přijďte je prodat či vyměnit za nové serepetičky.

Připravena bude hudba, občerstvení z grilu a skvělá káva.
Děti můžete odložit v našem dětském koutku.

www.plecharna.com

lítačka

lítejte po Praze svobodně

Končí vám Opencard?
Poříďte si mě, Lítačku.

	Expres	Standard*	Online**
První karta Lítačku si pořizujete poprvé a nemáte ani Opencard	200 Kč	100 Kč	50 Kč
Výměna z důvodu konce platnosti V období 2 měsíců před koncem a až 30 dní po konci platnosti Opencard	100 Kč	50 Kč	0 Kč
Výměna z jiného důvodu Ztráta, poškození, zničení, odcizení, změna údajů atd.	200 Kč	100 Kč	50 Kč

- Anonymní kartu lze získat pouze expresně. Cena osobní a anonymní karty je stejná.
- S dokladem od PČR o odcizení lze vydat kartu expresně za 50 Kč.
- V případě oprávněné reklamace je expresní výměna ve Škodově paláci zdarma.
- *Cena platí při vyzvednutí v pobočce, zaslání poštou je za příplatek 50 Kč.
- **V případě objednání online a vyzvednutí v pobočce se cena řídí ceníkem Standard.

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Zákaznická linka 800 100 258



**Svět zdraví VENUS, Stoliňská 819/6,
Praha 9 – Horní Počernice**

(MHD zastávka Chvaly, metro B Černý Most,
zdarma parkování před poradnou)

mobil: 702 155 078,

e-mail: venus@svet-zdravi.cz

KONZULTACE JEN ZA 150 Kč

Po předložení kuponu při objednání
na dané tel. číslo nebo e-mail.

Dozvěděla jsem se šokující věc, mám nadváhu z důvodu hladovění, jsem podvyživená.

Ve svých 54 letech jsem byla unavená a bolely mě nohy. S přibývajícím věkem jsem začala cítit kila navíc. Celý život jsem bojovala s nadváhou různými způsoby a nic nemělo kýžený výsledek. Proto jsem se rozhodla objednat do Světa zdraví.



Na první návštěvě jsem se dozvěděla šokující věc, že mám nadváhu z důvodu hladovění, že jsem vlastně podvyživená. Jedla a pila jsem málo a tělo si rychle zvyklo vše ukládat. S tím souvisel i můj vysoký krevní tlak. Především jsem byla po ránu unavená. Moje první jídlo byla večeře, většinou chleba s něčím. Vážila jsem 84,5 kg. Bylo mi doporučeno 5x denně jíst, vypít až 3 litry tekutin. Zařadit ovoce, zeleninu, bílé maso a vynechat sladkosti, dortíky, zkrátka veškeré rychlé cukry. Dostala vypracovaný seznam potravy, které moje tělo dobře zpracovává, neutrálních potravin a potravin, které bych měla úplně vyřadit ze svého jídelníčku. Tyto potraviny jsem různě mohla kombinovat a to mi vyhovovalo.

Za půl roku jsem dokázala shodit 20 kg. Navykla jsem na pravidelnou stravu a jíst kvalitní potraviny. Naučila jsem se pravidelně pít. Zbavila jsem se škodlivého útrobního tuku a svalová hmota byla ve finále zachována. Spadla jsem z kategorie obezity do normálu. Pohyb mi přestal dělat problémy a začal mě ještě více bavit. Psychicky i fyzicky se cítím skvěle, přestaly mě bolet nohy a klouby, ráno jsem odpočatá. Po zhubnutí se cítím více žensky a začala jsem se zajímat a pečovat o svůj zevnějšek.

Tímto bych chtěla velice poděkovat výživové poradkyni Ing. Doubkové za její důkladnou kontrolu mého nového zdravého životního stylu.

Marie

20 kg dole

C14PHA616

LETNÍ SLEVA

20 % na kuchyňské linky
30 % na vestavěné skříně

SPIILKA truhlářství, Breitcetlova 771

Praha 9 (HASSO) – Černý Most, tel.: 224 317 142

Otevírací doba: po-pá 10:00–18:00



SPIILKA

www.spilka-truhlarstvi.cz

PRAVIDELNÉ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY V PRAZE 14 – ZÁŘÍ 2016

DĚTSKÉ STUDIO POHÁDKA

www.pohadka-praha14.cz

Bobkova 777, Černý Most

Školička Pohádka, po–pá 8:00–16:00 – Od září 2016 rozšiřujeme naši školičku až do 16 hodin. Malý kolektiv do 10 dětí. Máme ještě volné místo. Cena: od 35 Kč/hod.

Sportik pro kluky, úterý 16:30–17:15 – Sportik je určen pro kluky ve věku 3–6 let. Gymnastická průprava, pohybové hry, skákání, běhání, cvičení s pomůckami (míče, kroužky, obruče), skákání na trampolíně, na závěr opičí dráha. Cena: 75 Kč/hod.

Výtvarné hrátky, středa 16:30–17:45 – Pro děti ve věku 4–7 let. Děti se naučí pracovat různými výtvarnými technikami. Cena: 78 Kč/hod.

Taneční a pohybové studio ČM, po, st, pá [viz rozvrh na našich stránkách] – Vyučujeme scénický a lidový tanec. Děti jsou rozděleny do skupin podle věku. Přijímáme děti od 5 do 12 let. Cena: od 55 Kč/hod.

Pilates pro dospělé, út, st 18:30–19:30 – Cvičení pilates působí proti bolestem zad, zpevňuje centrum těla a buduje dlouhé, štíhlé svaly. Cena: od 80 Kč/lecke.

Pilates pro děti 13–18 let, úterý 17:30–18:25 – Cvičení pilates zábavnou formou. Cena: od 80 Kč/hod.

KATČIN ATELIÉR, MELME, s. r. o.

www.raduha.cz

Bobkova 777, Černý Most

Kurzy plstění od A do Z – Kurzy vícedenní a jedno-denní pravidelně i na objednávku vždy 9:00–18:00, 18:00–21:00. Plstění vlny pro začátečníky i pokročilé, za sucha i za mokra, od hraček po oblečení i doplňky. Cena: od 360 Kč.

KC MOTÝLEK

www.motylek.org

Vlčkova 1067, Černý Most

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi

Kontakt: tvrdkova@motylek.org

Školička, po–čt 8:30–11:30 – Školička Motýlek připravuje znevýhodněné děti na úspěšný vstup do školských zařízení. Program zahrnuje rozumovou, smyslovou, výtvarnou a tělesnou výchovu. Děti také rozvíjejí své komunikační dovednosti a grafické schopnosti. Největším přínosem je však samostatný pobyt v dětském kolektivu mezi zdravými vrstevníky. ZDARMA.

Pomoc se školní přípravou, po–čt v odpoledních hodinách dle domluvy – Pomoc s plněním školních povinností a dodržování pravidel chování stanovených školou, podpora v pravidelné docházce do školy. ZDARMA.

Poradenství, po–čt v pracovní době dle domluvy – Poradenství týkající se všech oblastí běžného života. ZDARMA.

KC Motýlek – centrum denních služeb pro děti se zdravotním postižením

Kontakt: jelen@motylek.org

Canisterapie, úterý 13:30–16:00 – Individuální terapie poskytovaná prostřednictvím psa je vhodná pro klienty od 3 do 19 let s mentálním či kombinovaným postižením, s diagnózami jako např. Downův syndrom, dětský autismus, DMO. Její pomocí lze dosáhnout zlepšení sebevědomí a komunikačních schopností, zklidnění či přispět k rozvoji sociálních a psychomotorických dovedností. Cena: 50 Kč/30 min.

Muzikoterapie, po–pá dle domluvy – Prostřednic-

tím hudebních aktivit dochází u dítěte k rozvoji komunikačních schopností a řeči, k všestrannému rozvoji jeho osobnosti, ke zlepšení praktických dovedností, jemné i hrubé motoriky, celkového psychického rozpoložení a v neposlední řadě k posílení sebevědomí. Jedná se o individuální aktivitu. Cena: 50 Kč/30 minut.

Logopedie, po, út 13:30–17:00 – Pro děti s narušenou komunikační schopností (např. s diagnózou autismus) či vadou výslovnosti, pro děti s problémovým rozvojem řeči. Cena: 50 Kč/30 min.

Keramika, čt 14:15–15:00; 15:15–16:00 – Cílem této aktivity není v první řadě samotný výrobek, ale rozvoj jemné i hrubé motoriky, schopnost koncentrace, získání pracovních návyků, vytváření sociálních kontaktů s ostatními dětmi a v neposlední řadě radost z tvůrčí práce a zvýšení sebevědomí dětí. Podle potřeby dětem pomáhají dobrovolníci, případně jejich rodiče (pokud mají zájem). Cena: 75 Kč/45 min.

Plavání, čt 15:00–16:00 – Získání plaveckých dovedností, rozvoj dovedností sociálních, komunikačních a sebeobslužných, zlepšení zdravotního stavu, otužování. Cena: 100 Kč/hod. **Aquacentrum Šutka**.

Klub pro rozvoj praktických dovedností, út 13:30–17:00 – Klub je určen dětem školního věku. Věnují se zde různým činnostem, které cíleně rozvíjejí jejich dovednosti (hry na rozvoj jemné a hrubé motoriky, paměti, postřehu, komunikace, koncentrace apod.). Cena: 50 Kč/30 min.

Sportovní klub, po 14:30–17:00 – Sportovní klub je určen dětem školního věku se zdravotním postižením. Je zaměřen především na rozvoj pohybových dovedností (hrubá motorika, rovnováha, správné držení těla, základy sportovních her). Cena: 50 Kč/30 min.

Klub pro rozvoj sociálních dovedností, st 14:30–16:00 – V tomto klubu mají děti od 8 do 18 let možnost ztvárňováním různých běžných životních situací i rozličných fantazií získat vlastní prožitky. Ty poté rozebírají v rámci společné diskuse. Cena: 50 Kč/30 min.

Divčí klub, čt 15:00–17:00 – Rozvoj sociálních a komunikačních dovedností klientek, nácvik společenského chování, posílení vlastního sebevědomění v ženské roli, zlepšení pohybových dovedností, citění rytmu v hudbě, získání správného způsobu chůze a sezení, výcvik dovedností v domácích pracích. Cena: 50 Kč/30 min.

Cvičení, út, pá 14:00–14:30 – Podpora provázanosti oblasti myšlení – pohybu – řeči a jejich rozvoj, zvýšení sebevědomí. Cena: 50 Kč/30 min.

Společensko-kulturní odpoledne, st 16:00–19:00 – Skupinová aktivita probíhající mimo prostory KC Motýlek, jejíž formální náplní je návštěva různých společenských a kulturních zařízení (např. muzeí, galerií, kavárén, kulturních památek, společenských akcí). Cena: 50 Kč/30 min.

Individuální práce – nácvik sebeobsluhy, po–pá dle domluvy – S dětmi se individuálně nacvičují dovednosti a praktické činnosti, které nezvládají, ale které jsou důležité pro zvyšování jejich soběstačnosti. Cena: 50 Kč/30 min.

KD KYJE

www.kdkyje.cz/cz/neposeda-v-kd-kyje

www.kdkyje.cz/cz/pravidelne-kurzy

Šímanovská 47, Kyje

Herna pro rodiče s dětmi, po–čt 9:00–13:00 – Kromě hraček a didaktických pomůcek, se kterými si můžete pohrát, zde potkáte další rodiče, s nimiž můžete sdílet radosti i strasti všedních dnů, a pedagogického pracovníka. Cena: 50 Kč/1 dítě, 40 Kč/každý sourozenec, děti do jednoho roku zdarma.

Pilates, po 9:30–10:30 – Pravidelným cvičením pilates získáte pevné a štíhlé tělo, zpevníte jeho střed, zvýšíte svou výkonnost při jiných sportovních aktivitách, dosáhnete správného držení a lepšího uvědomění si vlastního těla. Možnost hlídání dětí. Cena: jednorázový vstup 100 Kč, permanentka na 10 vstupů 800 Kč.

Pohybová hodinka pro děti, út 9:30–10:30 – Hodinka zaměřená na rozvoj jemné i hrubé motoriky pro děti od 2 let. Po programu herna zdarma. Cena: 100 Kč/1 dítě, 80 Kč/každý sourozenec.

Jóga, st 9:30–10:30 – Jóga vám pomůže se odrelaxovat, zastavit se v rušném dni, současně vám posílí tělo a dodá pružnost a ladnost. Možnost hlídání dětí. Cena: jednorázový vstup 100 Kč, permanentka na 10 vstupů 800 Kč.

Tvořivá hodinka pro děti, čt 9:30–10:30 – Hodinka zaměřená na tvoření, malování a výrobu věcí z okolního světa tak, jak ho vidí děti. Po dopledním programu herna zdarma. Cena: 100 Kč/dítě, 80 Kč/každý sourozenec.

Baby judo, po 15:15–16:15 začátečníci od 6 let; 16:15–17:15 pokročilí od 6 let; 17:15–18:00 pro děti od 3 do 5 let – Děti se učí základní judistické techniky formou her. Pro začátečníky doporučujeme tepláky a tričko s dlouhým rukávem.

Pro pokročilí malé judisty je vhodné kimono, které můžete zakoupit přímo na našem e-shopu www.etatami.cz. Trénuje se naboso nebo v ponožkách, ideálně protiskluzových.

26. 9. 2016 zkušební hodina zdarma! Cena: 1900 Kč/pololetí. Více na marketing@kdkyje.cz

Jazykové kurzy – Angličtina – úterý 08:30–10:00 začátečníci; 17:30–19:00 mírně pokročilí A; 19:00–20:30 mírně pokročilí B – Kurzy probíhají v malých skupinkách, maximálně šest osob. Kontakt: Mgr. Petra Novotná – 777 180 240 nebo 608 029 869, jazykpetra@gmail.cz.

Irské tance pro děti, út, st 16:15–17:30 – Kurzy irských tanců pro děti ve věku 6–14 let, hlavní zaměření je na současný sólový irský tanec, tzv. irský step dancing v jeho nesoutěžní i soutěžní formě. Kontakt: Tereza Bernardová – terezab@inspiredance.net; online přihláška na www.inspiredance.net/prihlaska.

Klub seniorů, st 13:00–16:00 – Patříte mezi seniory? Kontaktujte paní Rádovou – 728 131 922 – a přijďte vždy ve středu od 13:00 hod. do příjemné společnosti. Jste vítáni.

Kurzy šití, čt 18:00–19:30 – Pro začátečníky i pokročilé, možné i pro cizince s AJ. Učíte se základnímu ručnímu i strojovému šití. Celkem 11 lekcí, 1. lecke zdarma. Cena: 300 Kč/1 lecke (záloha).

PLECHÁRNA

www.plecharnacernymost.cz

Bryksova 1002/20, Černý Most

Box na Plechárně, po, st, pá 18:15–19:45 – Tréninky boxu s Miroslavem Gašparem jsou určeny primárně pro děti a mládež ohrožené sociálním vyloučením. Registrace probíhá přímo na místě, stačí jen přijít. ZDARMA. Kontakt: miroslav.gaspar@gmail.com. **Skate škola**, út, čt 16:00–17:00 – Základní myšlenkou školy je ukázat lidem, že skateboarding je plnohodnotný sport. Školu navštěvuje mnoho žáků a s velkou radostí se na hodiny vrací. Můžeme trénovat celoročně, využíváme jak kryté prostory indoor skateparku Plechárna, tak venkovního skateparku. První lecke zdarma! Více informací na www.facebook.com/skateboardskola nebo u Jana Bašného na čísle 734 766 032. Cena: 150 Kč/lecke, permanentka na 10 lekcí 1000 Kč. Kontakt: honzabasnym@gmail.com

Sportovní klub vozíčkářů Praha

Stolní tenis, út 19:15–20:45 – Nový školní rok je tu, školáci si berou aktovky na záda, my si bereme pingpongové pátky do ruky. Připojte se k našim stolním tenistům, zváni jsou i lidé chodící, skákající, běžající. Na trénink se můžete dopředu přihlásit na e-mailu mrazikhonzik@seznam.cz. Vstup 20 Kč.

Sportovní soboty s SKV Praha, sudé soboty 14:00–16:00 – Zveme všechny na náš první poprázdňinový trénink badmintonu v sobotu 24. 9., který je otevřený nejen vozíčkářům, ale zváni jsou i lidé chodící, skákající, běžající. Vstup 20 Kč. Kontakt: kratka@skvp Praha.org.

49. PH ROYAL RANGERS

<https://www.facebook.com/49PHRR>

Stoliňská 2502/41B, Chvaly

Pravidelné schůzky skautského oddílu, út 16:00–18:00 – Křesťanský skautský oddíl, to je rozvoj celé osobnosti dětí – stránky fyzické, duševní, duchovní a sociální skrze hry, soutěže, vyrábění, písničky a příběhy z bible. Cena: 600 Kč/pololetí.

English Club pro teenagery, st 16:30–18:00 – Anglický klub s Američany – konverzační angličtina pro 13–19leté. Hry, diskuze. Cena: jednorázově 20 Kč/setkání – dobrovolné Akce probíhá v Kavárně Maňána, Maňáková 745, Praha 9 – Černý Most. Více na www.facebook.com/groups/174892019213457 nebo pavel.trefny@cb.cz.

STŘEDISKO ČERNÝ MOST. DIAKONIE CÍRKVE BRATRSKÉ

www.cb.cz/diakonie/cerny-most

Mansfeldova 801, Černý Most

Program centra denních služeb, po–pá 8:00–16:00 – Program centra denních služeb je pestrý a každý den zažijete něco nového! Cena: jednorázově 150 Kč/den, klienti dle úkonů péče.

Výuka práce na PC pro osoby s tělesným postižením, středa – liché týdny 8:00–16:00 – Rádi byste se naučili lépe ovládat počítač? Nabízíme vám kurz práce na PC v bezbariérovém prostředí centra. Cena: jednorázově 150 Kč/den, klienti dle úkonů péče.

Kurz vaření pro osoby s tělesným postižením, pátek – sudé týdny 8:00–16:00 – Rádi byste se naučili vařit? Začneme nejjednoduššími pokrmy a časem postoupíme i ke složitějším menu. Dobrou chuť! Cena: jednorázově 150 Kč/den, klient dle úkonů péče.

MC KLUBÍČKO YMCA PRAHA

www.mcklubicko.cz

Vlčková 1067, Černý Most

Herna s programem pro děti s rodiči, po, st 9:00–12:00 – Cvičení, tvoření, zpívání s kytarou, programy začínají od 10 hodin. Není třeba se předem objednávat. Cena: 50 Kč/rodina.

Jóga pro začátečníky, po 17:30–19:00 – Cvičení pro dospělé. S sebou si vezmete podložku na cvičení a pohodlný oděv. Začátek 5. 9. 2016. Cena: 70 Kč/lekce, formou permanentky na 10 vstupů.

Jóga pro pokročilé – Aby záda nebolela, čt 18:00–19:30 – Cvičení pro dospělé. S sebou si vezmete podložku na cvičení a pohodlný oděv. Prosíme o přihlášení. Začínáme 1. 9. 2016. Cena: 70 Kč/lekce, formou permanentky na 10 vstupů.

Tai-či – cvičení pro dospělé, čt 19:45–20:45 – Šetrné cvičení s pozitivními zdravotními účinky spočívající v sérii plynulých pomalých pohybů. Cena: 100 Kč/lekce, formou předplatného.

Čchi-kung – cvičení pro dospělé, čt 21:00–22:00 – Zdravotně relaxační cvičení. Začínáme 15. 9. 2016. Cena: 100 Kč/lekce, formou předplatného.

Malý muzikant, út 15:00–16:00 – Hudební výchova pro děti od 18 měsíců do 4 let s rodiči za pomoci originálních českých písniček. Hry s rytmem, tančování, zpívání, hra na nástroje. Registrace nutná. Začínáme 13. 9. 2016. Cena: 1920 Kč/pololetí.

Školička Šikulka, út 8:15–12:15 – Pro děti od 2,5 let bez přítomnosti rodičů. Příprava na vstup do MŠ, výtvarné a pohybové aktivity, individuální přístup, přihlášení nutné. Cena: 170 Kč/dopoledne.

Hlídací hernička, čt, pá 8:30–12:00 – Volná hra kombinovaná s řízeným programem, individuální přístup, přihlášení nutné. Pro děti od 1,5 roku bez přítomnosti rodičů. Cena: 170 Kč/dopoledne při pravidelné docházce, 200 Kč jednorázově.

Pohybové hry pro rodiče s dětmi, po 12:50–16:00 – Pro děti od 3 měsíců do 3 let s rodiči. Podpora psychomotorického vývoje, čtyři skupiny dle věku a schopností dětí. Začátek cvičení podle zařazení do konkrétní skupiny. Termín 12. 9. – 19. 12. Cena: 80 Kč/lekce, 1200 Kč/předplatné září–prosinec.

Problémové partie – cvičení, út 19:00–20:00 – Určeno pro začátečníky i pokročilé. Posílení břicha, hýždí, boků, stehna a paží. Přihlášení nutné. Začínáme 20. 9. 2016. Cena: 85 Kč/lekce, 1190 Kč/předplatné.

Multikulturní herna, pá 16:30–19:00 – Místo pro setkávání a poznání rodin z různých kultur. Vstup bez přihlášení. Cena: 50 Kč/rodina.

Cvičení pro zdraví a veselou náladu, po 19:30–21:00 – Protahovací, posilovací a uvolňovací cvičení v nesoutěživé atmosféře. Cena: 70 Kč/lekce.

SK KAMIWAZA KARATE

www.kamiwaza.cz

ZŠ Generála Janouška 1006, Černý Most

Karate pro děti, út, čt 17:30–18:30 – SK Kamiwaza karate je jedním z největších a neúspěšnějších karate klubů v ČR s mezinárodními úspěchy. Sportovní klub během roku navíc kromě tréninků pořádá také různé doprovodné akce republikového významu. Přijďte si i vy vyzkoušet zcela nezávazně a ZDARMA lekce karate.

Karate pro dospělé, út, čt 19:30–20:30 – Pro dospělé je v klubu vytvořen speciální tréninkový program s názvem Karate Praktik, který si získal značnou oblibu. Tento tréninkový program je určen pro dospělé a mládež (15+). Samotné slovo „praktik“ vypovídá o praktickém využití v životě každého člověka, bez rozdílu pohlaví či věku.

TJ SOKOL JAHODNICE

www.tjsokoljahodnice.cz

Bezdravská 26, Jahodnice (bus 109,110,263,296)

Port De Bras, po 19:00–19:55 Port De Bras je originální cvičební aerobní program, který vznikl spojením prvků moderního tance a baletu s principy balančního tréninku. Cvičíme bez obuvi. Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Tabata, po 20:00–20:55 – Efektivní metoda intervalového tréninku, která zároveň zvyšuje kondici i výkonnost. Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Trampolinky, út, ne 18:00–18:55; 18:30–19:25 – Vytváříme nízké skákání, posilování „skrytých“ svalů, ale hlavně zábavu. Nosnost trampolinky – 100 kg. S sebou: pevná sportovní obuv s nebarvicí podrážkou, pohodlné sportovní oblečení, ručník (k položení na podložku) a doporučujeme pít (možno zakoupit). Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Pilates, út, čt, pá 19:00–19:55; 19:30–20:25; 9:30–10:25 – Cvičení typu body and mind, což vyžaduje naši plnou koncentraci, ale na oplátku přináší fantastické výsledky. Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Jogalates, út 9:30–10:25 – Cvičení, které kombinuje tisíciletími prověřenou jógu a oblíbený pilates. Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Aerobik, út 20:00–20:55 – Přijďte mezi nás! Komerční hodina pro všechny, kdo se chtějí udržet v kondici a mají rádi hravost a variabilitu aerobních tanečních sestav. Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Aby záda nebolela, st 20:00–20:55 – Lekce ideální pro

všechny, kteří se chtějí důkladně protáhnout, srovnat a pomoci nejen svým zádkům. Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Body Fit / břišní pekáč, st, ne 19:00–19:55; 19:30–20:25 – Naše kondice se zvyšuje a postava tvaruje! Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Step aerobik, čt 18:30–19:25 – Step aerobik patří mezi rozšířené formy aerobiku, je však obohacen o pomůcku step (malý nastavitelný stupínek), který činí cvičení intenzivnější, a to zejména pro dolní část těla. Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Jóga pro zdraví a krásu, ne 20:30–21:25 – Není třeba být jogínem, abyste si s námi mohli zacvičit. Cena: 60 Kč/lekce, 500 Kč/10 lekcí; se Čtrnáctkou jedna lekce zdarma.

Sportovní/pohybové hry pro děti, út, st, čt odpolední hodiny – Rytmičká pohybová průprava, která děti zábavnou formou či za poslechu hudby učí správnému držení těla a fyzické obratnosti a zdatnosti. Cena: 400 Kč/pololetí, 150 Kč/měsíc.

SPORT CLUB SPIRIT

www.spirit-sport.cz

ZŠ Gen. Janouška 1006, Černý Most

Street Dance, st 17:00–18:00 kids, 18:00–19:00 junior – Každý si u nás najde to pravé. Tanečnice a tanečníci jsou rozděleni do skupin podle věku. U začátečníků to je skupina Dance Kids a u starších skupina Dance Junior. Prostřednictvím Street Dance se učí styly a taneční techniky, které pod tento pouliční tanec lze zařadit – breakdance, popping, locking, hip hop vnew style a house dance. Hip Hop, RnB, New style, Old style, Free style, Hype, Krumpin', Funky, Lockin', Poppin', Boogaloo, Electric boogie, Break dance, House jsou to styly, které vznikly přímo od tanečníků z ulice. Začít s tancem je možné v každém věku, tak proč to nezkusit, když jsou první hodiny nezávazné a zdarma?

Minivolejbal/volejbal, út, čt 17:30–18:30 – Minivolejbal i volejbal jsou vhodnou sportovní aktivitou pro každého. Děti si v průběhu školního roku osvojují práci s míčem, učí se koordinaci pohybu, fair play, zlepšují si fyzickou kondici a v neposlední řadě mohou pracovat sami na sobě a posouvat se dál. Přijďte si k nám zdarma vyzkoušet tréninky i vy.

Fit Lady – cvičení pro ženy, út 18:00–19:00 – Tento kurz je určen všem ženám, které si chtějí zlepšovat fyzickou kondici v přátelské atmosféře naší stále usměvavé cvičitelky Míši. Každá žena může cvičit dle svých možností a představ. Lekce probíhají v zrekonstruované tělocvičně ZŠ Gen. Janouška každé úterý od 18:00 do 19:00. První hodinu si můžete vyzkoušet nezávazně a zdarma. Přijít můžete i během celého školního průběhu roku. Stačí nás kontaktovat e-mailem či telefonicky. Těšíme se na vás! Cena: 75 Kč/hod.

MC A RK VESELÝ ČERTÍK, Z. S.

www.veselycertik.cz

Nár. hrdinů 3, Dolní Počernice
(2. patro nad restaurací Léta Páně)

ZÁŘÍ 2016 – AKCE

12. 9. 2016 – 16. 9. 2016 „týden otevřených dveří“ přijďte si k nám vyzkoušet kurzy a kroužky zcela zdarma.

15. 9. 2016 dětská kadeřnice střihá malé čertíky 15:00–17:45, rezervace času nutná na info@veselycertik.cz.

23. 9. 2016 pyžámková noc v čertovském doupěti 18:00–10:00, cena 300 Kč/dítě, 500 Kč/sourozenci

ZÁPIS NA PODZIMNÍ SEMESTR 2016 OTEVŘEN. Novinky v centru – baletní tanečky, předškoláček, keramika, jóga pro rodiče s dětmi, masáže miminek, HŠ Yamaha – rozšíření nabídky kurzů.

Veškeré informace najdete na www.veselycertik.cz nebo na facebooku/Veselý čertík – mateřské centrum a rodinný klub.

2016

září

kalendář akcí



Praha 14

SOBOTA 3. 9.

9:00 Turnaj v malé kopané o pohár starosty MČ P14
Turnaj pětičlenných družstev amatérských hráčů.
MČ PRAHA 14, WWW.PRAHA14.CZ
VSTUPNÉ 200 Kč/DRUŽSTVO, FOTBALOVÉ HRISTĚ TJ SOKOL KYJE, BROUMARSKÁ UL., UMĚLÁ TRÁVA

10:00 Skateboard Madness / skateboardové závody
Lakai rides on Ambassadors, skateboard závody, hudba, Dj's, workshopy, foodfestival.
3B SPORTS, WWW.3BSPORTS.CZ
SKATEPARK ČERNÝ MOST/PLECHÁRNA, BRYKSOVA 20

14:00 Den zdraví a loučení s prázdninami 2016
Akce pro všechny věkové kategorie na téma Středověk + doprovodné programy, soutěže aj.
SOCIÁLNÍ SLUŽBY BĚCHOVICE, Z.Ú. + MČ PRAHA - BĚCHOVICE
WWW.CSSB.CZ, BĚCHOVICE – ZA POŠTOVSKOU ZAHRADOU 557

16:00 Tradiční rozloučení s prázdninami
Sousedské společenské odpoledne a večer plný zábavy a soutěží.
TJ SOKOL JAHODNICE, TJSOKOLJAHODNICE.CZ
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ
BEZDREVSÁ 26, PRAHA 14 – BUS 109,110,263,296

STŘEDA 7. 9.

17:00 Výstava obrazů v Galerii 14
Výstava obrazů Janiny Kokešové, Mirky Ježkové a Věry Kubík Kdolské.
MČ PRAHA 14, WWW.PRAHA14.CZ, ZDARMA
NÁM. PLK. VLČKA 686, PRAHA 9 – ČERNÝ MOST

18:00 Karolína Stiborová – jak ji znáte i neznáte
Zazní známé skladby z klasického repertoáru, ale také ze světových muzikálů a populární hudby.
KULTURNÍ DŮM KYJE, WWW.KDKYJE.CZ, ŠIMANOVSKÁ 47
VSTUPNÉ VOLNÉ

ČTVRTEK 8. 9.

15:00 Výtvarné odpoledne
Kreativní aktivizace dětí a mládeže.
SDRUŽENÍ NA POMOC DĚTEM S HANDICAPY, Z. Ú.
WWW.MOTYLEK.ORG
NZDM PACIFIC, VLČKOVA 1067, PRAHA 14

SOBOTA 10. 9.

8:00 Turnaj v tenisu o pohár starosty MČ P14
Turnaj ve čtyřhrách pro neregistrované hráče.
MČ PRAHA 14, WWW.PRAHA14.CZ
VSTUPNÉ 50 Kč/OS.
TJ SLAVOJ HLOUBĚTÍN, HLOUBĚTÍNSKÁ 88

10:00

Stop Zevling vol. 10
10. ročník sídlištního festivalu Stop Zevling na Černém Mostě.
PRAHA 14 KULTURNÍ A STOP ZEVLING, STOPZEVLING.CZ
VOLNOČASOVÉ CENTRUM PLECHÁRNA, BRYKSOVA 20

PONDĚLÍ 12. 9.

9:00 Týden otevřených dveří
Zveme děti a rodiče na týden s veselým čertíkem. Ukázkové hodiny kurzů jsou zdarma.
MC A RK VESELÝ ČERTÍK, Z. S.
WWW.VESELYCERTIK.CZ
NÁRODNÍCH HRDINŮ 3, PRAHA 9 – DOLNÍ POČERNICE

ÚTERÝ

13. 9.

19:00 Cvičení "Problémové partie" – ukázková hodina
Přijďte vyzkoušet nové cvičení. Vhodné pro začátečníky i pokročilá.
MC KLUBÍČKO YMCA PRAHA, WWW.MCKLUBICKO.CZ
VSTUPNÉ ZDARMA
VLČKOVA 1067, PRAHA 9

STŘEDA

14. 9.

10:30 Jak být fit
Přednáška s následnou diskuzí.
NEPOSEDA, WWW.KDKYJE.CZ
VSTUPNÉ 100 Kč
KD KYJE, ŠIMANOVSKÁ 47, PRAHA 9 – KYJE

10:30

Učíme se se Zlobivákem
Program pro děti s rodiči zaměřený na rozvoj dovedností a schopností dětí, příprava na vstup do MŠ.
MC KLUBÍČKO YMCA PRAHA, WWW.MCKLUBICKO.CZ
VSTUPNÉ 50 Kč/RODINA (DO HERNY)
MC KLUBÍČKO, VLČKOVA 1067, PRAHA 9

16:00

Závody na koloběžkách
Závody budou probíhat na pěší promenádě nad tubusem metra.
MČ PRAHA 14, WWW.PRAHA14.CZ
VSTUPNÉ ZDARMA
TUBUS METRA RAJSKÁ ZAHRADA

ČTVRTEK 15. 9.

15:00 Dětská kadeřnice
Dětská kadeřnice střihá malé čertíky.
MC A RK VESELÝ ČERTÍK, Z. S., WWW.VESELYCERTIK.CZ
VSTUPNÉ 100 Kč
NÁRODNÍCH HRDINŮ 3, PRAHA 9 – DOLNÍ POČERNICE

15:00

Sportovní odpoledne
Odpoledne sportovních činností, především frisbee.
SDRUŽENÍ NA POMOC DĚTEM S HANDICAPY, Z. Ú.
WWW.MOTYLEK.ORG
NZDM PACIFIC, VLČKOVA 1067, PRAHA 14

16:00 **Blešák**
Pravidelný bleší trh. Přijďte prodat nebo koupit různé serepetičky. Gril a pohodová hudba zajištěny.
PRAHA 14 KULTURNÍ, WWW.PLECHARNA.COM
PLECHÁRNA, BRYKSOVA 1002, ČERNÝ MOST

19:30 **Sluha dvou pánů**
Divadelní představení Divadla bez debat.
KD KYJE, WWW.KDKYJE.CZ
VSTUPNÉ 170 Kč
ŠIMANOVSKÁ 47, PRAHA 9 – KYJE

PÁTEK 16. 9.

15:00 **Vaření pro mladší**
Pravidelná aktivita v klubu Pacific.
SDRUŽENÍ NA POMOC DĚTEM S HANDICAPY, Z. Ú.
WWW.MOTYLEK.ORG
NZDM PACIFIC, VLČKOVA 1067, PRAHA 14

SOBOTA 17. 9.

14:00 **Taneční odpoledne**
Pro milovníky tance každého věku.
KD KYJE, WWW.KDKYJE.CZ
VSTUPNÉ 50 Kč
ŠIMANOVSKÁ 47, PRAHA 9 – KYJE

NEDĚLE 18. 9.

17:00 **Vaření pro starší**
Pravidelně konaná akce v klubu Pacific.
SDRUŽENÍ NA POMOC DĚTEM S HANDICAPY, Z. Ú.
WWW.MOTYLEK.ORG
NZDM PACIFIC, VLČKOVA 1067, PRAHA 14

18:30 **Koncert v kostele sv. Bartoloměje**
Spirituály a gospels.
MČ PRAHA 14, WWW.PRAHA14.CZ
VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ
KOSTEL SV. BARTOLOMĚJE V KYJÍCH

ÚTERÝ 20. 9.

20:00 **Bud'te královnou ve svém království**
Zážitkový seminář s lektorkou Mgr. Denisou Dohányosovou, Dis. Prosíme o přihlášení.
MC KLUBÍČKO YMCA PRAHA, WWW.MCKLUBICKO.CZ
VSTUPNÉ 100Kč
VLČKOVA 1067, PRAHA 9

ČTVRTEK 22. 9.

14:00 **DiscGolf**
Výlet s klubem Pacific za nevšedním sportovním zážitkem – diskovým Golfem!
SDRUŽENÍ NA POMOC DĚTEM S HANDICAPY, Z. Ú.
WWW.MOTYLEK.ORG
NZDM PACIFIC, VLČKOVA 1067 PRAHA 14

15:30 **Pracovní pohovor nanečisto**
Přijďte si vyzkoušet pohovor s personalistkou. Hlídnání dětí zajištěno. Prosíme o přihlášení.
MC KLUBÍČKO YMCA PRAHA, WWW.MCKLUBICKO.CZ
VSTUPNÉ 50 Kč/SEMINÁŘ + 50 Kč/HLÍDÁNÍ DĚTÍ
VLČKOVA 1067, PRAHA 9

PÁTEK 23. 9.

17:00 **Star Wars noc v Jahodě pro děti 6–14let**
Podvečerní bojovka a hledání pokladu Dartha Vadera, promítání filmu LEGO STAR WARS na dobrou noc.
JAHODA, O. P. S., WWW.JAHODA.CZ
VSTUPNÉ 1 600 Kč/DÍTĚ, SOUOZENECKÁ SLEVA 15 %
RODINNÉ CENTRUM JAHODA

18:00 **Pyžámková noc v čertovském doupěti**
Přijďte zažít dobrodružnou noc pro všechny malé čertíky.
MC A RK VESELÝ ČERTIK, Z. S., WWW.VESLYCERTIK.CZ
VSTUPNÉ 300 Kč/DÍTĚ, 500 Kč/SOUOZENCI
NÁRODNÍCH HRDINŮ 3, PRAHA 9 – DOLNÍ POČERNICE

SOBOTA 24. 9.

14:00 **Rámeček na letní vzpomínky**
Rodinná tvůrčí dílna – přijďte si vyrobit nejen rámeček na fotografii. Prosíme o přihlášení.
MC KLUBÍČKO YMCA PRAHA, WWW.MCKLUBICKO.CZ
VSTUPNÉ 100 Kč/RODINA S 1 DÍTĚM, KAŽDÉ DALŠÍ DÍTĚ 30 Kč
VLČKOVA 1067, PRAHA 9

PONDĚLÍ 26. 9.

10:30 **Dobrá máma se stará i o sebe**
Interaktivní seminář pro rodiče s lektorkou Ing. Mgr. Marií Novákovou.
MC KLUBÍČKO YMCA PRAHA, WWW.MCKLUBICKO.CZ
VSTUPNÉ 50Kč
VLČKOVA 1067, PRAHA 9

ČTVRTEK 29. 9.

15:00 **Turnaj ve fotbálku**
Další vyhlášený klubový fotbálový turnaj. Poměříme si síly. Vítěze čeká čest, sláva a něco navíc.
SDRUŽENÍ NA POMOC DĚTEM S HANDICAPY, Z. Ú.
WWW.MOTYLEK.ORG
NZDM PACIFIC, VLČKOVA 1067, PRAHA 14

18:30

Kreativní workshop
Malé povídaní o kultuře jiných národů a výroba tradičního suvenýru.
YOUTH INCLUDED
WWW.FACEBOOK.COM/YOUTHINCLUDED/
KATČIN ATELIÉR, BOBKOVA 777, PRAHA – ČERNÝ MOST

PÁTEK 30. 9.

10:00 **Psaníčko – plstění malé kabelky z vlny**
Pro začátečníky. Poznáte technologii, vyrobíte a odnesete si doplněk podle svého návrhu.
KATČIN ATELIÉR, MELME, S. R. O., WWW.RADUHA.EU
VSTUPNÉ 1 200 Kč
BOBKOVA 777, PRAHA – ČERNÝ MOST

**KAVÁRNA
PLECHÁRNA**

Klidné místo na Černém Mostě,
vynikající káva mamacoffee, domácí
limonády, dětský koutek a venkovní terasa.

www.plecharna.com

**14 PRAHA
KULTURNÍ**



ŘÁDKOVÁ INZERCE

Zde je prostor pro vaši řádkovou inzerci

» Koupím starší dům nebo stavební pozemek v Kyjích nebo blízkém okolí. Může být i ve špatném stavu nebo k demolici. Případně vyměním za byt. Tel. 728 863 212.

» Nabízím malířské práce, štuky, lakování a stěrka. Doprava + návštěva = zdarma! Tel.: 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.

» Přímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Menší pro dceru 1-2+1 a větší pro sebe 3-4+1. Lze i zvlášť, na vystěhování nespěchám. Platba hotově, pomůžu vyplatit dluhy, exekuce nebo uhraďm privatizaci. Tel.: 608 661 664.

» Sídlo pro S. R. O., OSVČ v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247, www.sidloprofimupraha.cz.

» !! Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování všeho druhu. Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Volejte: 773 484 056.

» Rizikové kácení, řez, ošetřování stromů. Realizace a údržba zahrad. Tel.: 606 662 223, 723 899 561.

» Zprivatizovali jste byt a máte vysoké splátky? Přímý zájemce od vás koupí byt v Praze na investici pro své děti a seniorům nabízí, že je nechá v bytě dožít za menší nájemné. Tel.: 608 661 665

» Foto na doklady za vás pošle na všechny úřady profi ateliér. Objednávky 777 200 271, www.studioren.cz.

» Koupím známky, mince, vyznamenání, bankovky a starší CD a LP. Nejlépe celou sbírku, pozůstalost. Přijedu, ocením, zaplatím v hotovosti. Tel.: 603 938 271, znamky-mince@seznam.cz.

» FA J. MACHÁČ Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – SENIORI SLEVA! Obklady, dlažby, PVC, koberce a plov. podlahy. Štukování, malování a lepení podhledů. Údržba domu a zahrady. Tel.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz.

» Nakupujeme za hotové st. zl. šperky, i pošk. s brilianty i bez nich, st. zlaté mince, st. stříbrné předměty, st. secné zbrane aj., obrazy aut, lokomotiv podeps. Kreibich, Ronek a dále obrazy od Barneta, Košvance. INTERANTIK Praha 9, Pod pekárnami 3, Tel.: 605 829 440.

» KOMINICTVÍ NĚMEC, čištění, revize, opravy, tel.: 775 132 921.

» Hodinový manžel – řemeslné práce v domácnostech. Tel.: 774 908 240.

» Hledáme lektory jógy pro otevření jógového studia na Černém Mostě. Tel.: 604 564 600.

» Hledáme šikovného a pracovitého pána, který nám pomůže s prací na zahradě – ovocný sad v Hloubětíně. Sekání trávy, prořezávání náletů, sběr ovoce. Nástup možný ihned. Pohyblivá pracovní doba. Preferujeme dlouhodobou spolupráci. Tel.: 604 866 075

Placená inzerci

Placená inzerci

Placená inzerci

Placená inzerci

Placená inzerci

VETERINA Bryksova

Starají se o mě!

Veterinární ordinace
MVDr. Karel Sladovnik

Po - Pá: 9:00 - 12:00
15:00 - 19:00
Ne: 17:00 - 19:00

tel. 212 285 090

Bryksova 779/61
(u stanice metra Černý Most)
www.veterina-bryksova.cz

Koňský hnůj zdarma
doprava za symbolickou cenu, dovozy písků, betonů, zeminy, odvozy odpadů, sutí atd.
Pech Karel • Praha 14
tel.: 602 371 605, 602 207 116

Inmarott s.r.o.

zahrada dřevostavby - plovací podlahy - střešní práce

Altány, pergoly, garážové stání či jiné dřevostavby přímo na míru

Prodej a pokládka plovoucích dřevěných, laminátových a vinylových podlah

Zámková dlažba, ploty, zídky

+420 724 874 053
+420 605 222 155

SAFE SCAN

Nebojte se digitalizace dokumentů! Pomůžeme Vám.

info@safe-scan.cz
www.safe-scan.cz
tel.: 736 630 335

Věděli jste, že 1000 šanonů se vejde na jeden USB flash disk? Umíme i mnohem víc. Obraťte se na nás a postaráme se o bezpečnou digitalizaci i Vašich dokumentů.

REALIZACE STAVEB
www.inrepo.cz

Novostavby rodinných domů
Rekonstrukce bytů a kanceláří
Zateplování fasád
Stavební dozor

Ing. Martin Jerábek
Hejtmanská 31
Praha 9 - Kyje
jerabek.inrepo@seznam.cz
+420 603 542 871

KURZY ČESKÉHO JAZYKA PRO CIZINCE

PŘIJÍMÁME PŘIHLÁŠKY NA KURZY ČESKÉHO JAZYKA PRO CIZINCE

KURZY BUDOU PROBÍHAT OD 12. ZÁŘÍ 2016 DO 31. PROSINCE 2016.
VÝUKA 2x TÝDNĚ 90 MIN., DĚTI 1x TÝDNĚ 90 MIN. FINANČNĚ VELICE VÝHODNÉ.

Farní charita Praha 14 organizuje kurzy českého jazyka pro cizince v rámci projektu „Integrace cizinců na MČ Praha 14 v roce 2016“ za finanční podpory MV ČR a městské části Praha 14.



RE/MAX Diamond

ZDENKA VOŘÍŠKOVÁ
Certifikovaný realitní makléř
„Nic pro mě není Voříšek, rozlozku i vaši nemovitost.“
tel.: 605 081 529
zdenka.voriskova@re-max.cz

Placená inzerci

Uzávěrka inzerce pro říjnové vydání časopisu Čtrnáctka je 15. 9. 2016.

Kontakty: tel. 296 114 911
e-mail: inzerce@casopis14.cz

Vtip: Baví se dvě vlaštovky a jedna povídá té druhé: „.... (dokončení v tajence)“

	Část stodoly	Francouzský čilý	Jordánské sídlo	Nedokonalé spálené dřevo	Evropané		Draví ptáci	První část tajenky	Začátky závodů	Východo-slovenská řeka	Část močového ústrojí	Škubat		Otočná část lokomotivního depa	Inu (nářeč.)	Bez pomoci	Temnět
Z jakého místa						Angl. nesmyslný							Zkouška vědomostí				
Pátá část tajenky						Německý církevní reformátor							Na ono místo Matematická zkratka				
Německý ostrov						Domácí Adolf SPZ Prachatic				Sedmá část tajenky Angl. brzo							
	Hraniční poplatky	Bačkory (ang.) Zkr. náhlé atmosférické poruchy									Ukazovací zájmeno Slovenská předložka				Zn. astatu Čtvrtá část tajenky		
Zn. cesia			Stanovená	Množství znečišťujících příměsí ve vzduchu	Bezvadný Malý nok							Označení dětských kroků				Činidlo	Obruba
Šestá část tajenky						Značka kosmetiky Něm. jako						Zkr. decibelu	Hluboký ženský hlas	Držadlo (nářeč.) Platidlo Číny			
Belgický zpěvák						Západočeské město			Poblíž Cena								
	Tlach	Slovensky nic Továrna na nábytek v Bystřici				Tělocvičný prvek				Roční období	Maličkost (zast.) Odvod						
Třetí část tajenky						Čára po lyžích Londýnská hud. skupina						Rozpouštět kov Citoslovce zvuku trubky					
Asijské ženské jméno			Náš herec Citoslovce podivu				Okázalá pocta	Hodné Drakula					Zolův román				
SPZ Komárna				Angl. eso	Angl. hrom Bezkmennitá dřevina (sloven.)								Velká cena (zkr.) Slovko popohnání			Kanad. řeka	Označení letadel Súdánu
	Inic. zpěváka Muka	Druhá část tajenky Výrobce počítač. her												Bytí Chem. zn. zinku			
Angl. mír						Běsnit						Dát za pravdu					
Část Bánské Bystrice						Divadelní hra						Viset					

Lehké

	7	2			3		9	
	1		7				3	
				4		6		
7	4	5			9			
2								5
			5			9	7	2
		4		3				
	5				8		2	
	8		2			3	1	

Střední

		2		9		6	5	
					7			
8				6			1	3
	6		1					2
	3						9	
2					8		4	
5	2			1				7
			3					
	8	4		2		5		

Těžké

	7				3			
		3			5		9	7
		4			8		6	
			4			6		
	3		6					
2					9		1	
8						5		4
5		1	2					
								8

Luštitelé křížovky mají jedinečnou možnost vyhrát tři dárková balení od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky s vaší adresou a s vaším telefonním číslem pošlete v označené obálce s heslem **KŘÍŽOVKA** do 15. 9. 2016 na adresu: PRINCO International, spol. s r. o., Panušková 1299/2, 140 00 Praha 4 – Krč, nebo na e-mailovou adresu: krizovka@casopis14.cz, správné odpovědi můžete předat také osobně v zalepené označené obálce na podatelnu úřadu na adrese ÚMČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21 Praha 9.

Správné řešení z minulého čísla: To je tedy hanba, propadl z dějepisu, který má jen dvě strany.

Výherci: B. Nový, Černý Most; T. Mládek, Černý Most; L. Říhová, Hloubětín

Výhry jsou vydávány v budově Úřadu MČ Praha 14 (Bratří Venclíků 1073, číslo kanceláře 509). Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřeného pracovníka na e-mailu: veronika.berna@praha14.cz.



UNEXPECTED SHOPPING



TOUS
FOREVER 21
4F

