

# TJ Sokol Jahodnice

**ROZVRH** pravidelných lekcí - dospělí a mládež **2017**

## Pondělí

19.00 – 19.55 h **PORT DE BRAS** – Olga K.

20.00 – 20.55 h **TABATA** – Lucie

## Úterý

9.30 – 10.25 h **JÓGA** *pro zdraví a krásu* – Markéta

18.00 – 18.55 h **TRAMPOLÍNKY** – Karolína

19.00 – 19.55 h **PILATES** – Markéta

20.00 – 20.55 h **AEROBIK** – Eva P.

## Středa

19.00 – 19.55 h **POWER BODY FIT** – Gabriela

20.00 – 20.55 h **ZDRAVÁ ZÁDA** – Eva K.

## Čtvrtek

18.30 – 19.25 h **STEP AEROBIK** – Míša

19.30 – 20.40 h **PILATES** – Olga B.

## Pátek

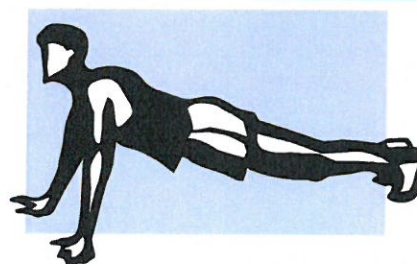
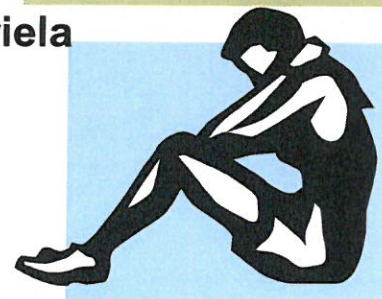
9.30 – 10.25 h **PILATES** – Markéta

## Neděle

18.30 – 19.25 h **TRAMPOLÍNKY** – Eva P. / Karolína

19.30 – 20.25 h **BODY FIT** – Eva P. / Karolína

20.30 – 21.25 h **JÓGA** *pro zdraví a krásu* – Eva K. / Markéta



změna rozvrhu – vyhrazena/ aktuální info:

[www.tjsokoljahodnice.cz](http://www.tjsokoljahodnice.cz), [facebook.com/sokoljahodnice](https://facebook.com/sokoljahodnice)

permanentka 10 lekcí / 500 Kč x 1 lekce / 60 Kč  
cvičíme ve sportovní **OBUVI** x **BEZ OBUVI**

