

CTR NAC TKA



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

měsíčník Městské části Praha 14
NEPRODEJNÉ

UVNITŘ NAJDETE

TÉMA:
VÁNOCE V PRAZE 14
V DUCHU POHODY
I POMOCI
STR. 04-06

KOMUNITA:
KAVÁRNA V PILSKÉ
ZÍSKALA OCENĚNÍ
STR. 24

ROZHOVOR:
ZUZANA RATHOUSKÁ
RAJSKOU VAŘÍM JEDINĚ
PODLE BABIČČINA RECEPTU
STR. 08-09



2016/12

www.praha14.cz

FOTOKNIHY • FOTOKALENDÁŘE • FOTOOBRAZY

...originální dárky, které potěší



vzpomínky
na bezva dovolenou



pro náš
obývací

pro babičku
a dědu

123
123PRINT.CZ



WWW.123PRINT.CZ

hadrman.cz
Technická pohotovost

SPRÁVCE KOTELN S NÍZKOU CENOU ZA PLYN

se rád postará o vaši plynovou kotelnu non-stop.

Garantujeme ušetřit za rok každému vlastníkov
1 400 Kč proti předcházejícímu období (garance ve
smlouvě). Pro domy od 10 bytů. Pro 24 bytových
jednotek tedy sleva minimálně 33 600 Kč za rok.

bez vstupních investic | non stop pohotovostní linka
pro výbor přímá linka na vedení firmy

CO PROTO UDĚLAT?

Nechat nás nahlédnout do smluv, nebo účetnictví.
Potom obdržíte nabídku s cenovým závazkem.

V případě, že nedokážeme vytvořit
slibovanou nabídku, obdržíte poukaz
od nás 500 Kč na zboží Ikea.

Hadrman s.r.o., Travná 1292, Praha 9; Lužická 1593, Praha 2
tel.: 725 563 663, e-mail: hadrman@hadrman.cz
Průjezdy Prahou každý den – přijedeme za vámi

ZIMNÍ SLEVA

20 % na kuchyňské linky 30 % na vestavěné skříně

SPILKA truhlářství, Breitcetlova 771
Praha 9 (HASSO) Černý Most, tel.: 224 317 142
Otevírací doba: po-pá 10:00-18:00



SPILKA

www.spilka-truhlarstvi.cz

Obsah

- 04 **TÉMA – VÁNOCE V PRAZE 14**
V DUCHU POHODY I POMOCI
- 07 **AKTUALITY**
- 08 **ROZHOVOR – ZUZANA RATHOUSKÁ: RAJSKOU**
VAŘÍM JEDINĚ PODLE BABIČČINA RECEPTU
- 10 **OKÉNKO POLICIE**
- 11 **SPORT V PRAZE 14**
- 12 **ZPRÁVY – MARTIN PERLÍK PRAŽSKÝM**
ŽIVNOSTNÍKEM ROKU
- 13 **NÁZORY**
- 14 **NAŠE ŠKOLY**
- 16 **SENIOR PARK – AKTIVNÍ SENIOŘI V ROCE 2016;**
SENIORSKÁ OLYMPIÁDA; KARDIACI CESTOVALI
ZA ZDRAVÍM I POZNÁNÍM
- 18 **INFORMACE – HARMONOGRAM SVOZU**
VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU
- 19 **Z MĚSTSKÉ ČÁSTI – SVATÝ MARTIN V PRAZE 14:**
HUSA, VÍNO A PROJÍŽDKY NA KONI;
PODZIMNÍ SETKÁNÍ S OBČANY PRAHY 14
- 20 **Z MĚSTSKÉ ČÁSTI – VANDALY V KYJÍCH**
MÁ ODRADIT NOVÉ GRAFFITI
- 21 **TIP PRO VÁS – TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK (NEJEN)**
PRO DĚTI
- 22 **PROJEKTY – PRAHA 14 STARTUJE VELKÝ**
„MULTIKULTURNÍ“ PROJEKT
- 23 **KOMUNITA – ŠKOLA PRO MALÉ DJ'S**
- 24 **KOMUNITA – KAVÁRNA V PILSKÉ**
ZÍSKALA OCENĚNÍ
- 25 **SPORT – BĚH METROPOLE V MČ PRAHA 14**
- 26 **PRAHA 14 ŽIJE**
- 28 **KALENDÁŘ AKCÍ PRAHY 14**
- 30 **HYDEPARK**
- 31 **KŘÍŽOVKA O CENY**

Milí spoluobčané,



konec roku se nezadržitelně blíží a předvánoční shon pomalu nabírá na obrátkách. Nejen na ulicích, ale i v obchodech či v nákupních centrech nelze přehlédnout bohatou vánoční výzdobu, děti se nemohou dočkat Ježíška a chrlí jedno přání za druhým.

Protože období adventu i Vánoc je už tradičně spojeno s nejrůznějšími akcemi okořeněnými vůní jehličí či svařáku, připravili jsme pro vás nejen klasické farmářské trhy na Rajské zahradě a na

Černém Mostě, ale také trhy ryze vánoční, tentokrát v Hloubětíně. Ty budou doplněné například prezentací různých dílniček a uskuteční se 13. prosince u stanice metra.

Věřím, že to bude příjemné sváteční setkání a že se podaří minimálně tak jako listopadové svatomartinské oslavy. Přestože počasí zimním radovánkám zatím příliš nepřálo, na zábavnosti akce, stejně jako na chuti degustovaných tradičních pokrmů, to rozhodně neubralo. Spokojený jsem i s průběhem „vážných“ veřejných setkání, respektive podzimních veřejných projednávání, na nichž se nám společně s občany dařilo nalézat zajímavé a smysluplné podněty pro rozvoj naší městské části.

O tom, že se Praha 14 stává stále zajímavější lokalitou, a to i pro úspěšné lidi, svědčí například čerstvě oceněný projektant a konzultant rekonstrukcí Martin Perlík, který vyhrál pražské kolo známé podnikatelské soutěže Živnostník roku 2016, či bronzová evropská beachvolejbalistka Martina Bonnerová. Velkého úspěchu letos dosáhli i taekwondisté týmu Sonkal, o jejichž kvalitě se mohli přesvědčit jejich soupeři na Mistrovství České republiky. Klub z Prahy 14 si z klání odvezl řadu cenných kovů.

Pevně věřím, že předvánoční shon všichni zvládneme, a to jak my na úřadě, tak vy v práci a doma. Přeji vám, ať si o Vánocích užijete pohodu a zasloužený klid v rodinném kruhu, dětem pak to, ať jim Ježíšek vyplní co nejvíce přání. Do nového roku přeji nám všem hodně zdraví, štěstí a splnění toho, co jsme si předsevzali.

Váš starosta
Mgr. Radek Vondra



Šéfredaktor:

Jakub Mračno, tel.: 725 393 330
e-mail: redakce@casopis14.cz

Inzerce tel.: 296 114 911, e-mail: inzerce@casopis14.cz
Uzávěrka inzerce je 15. 12. 2016.

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na tel.: 296 114 911 nebo nám zašlete svou adresu na e-mail: distribuce@casopis14.cz,
popřípadě poštou na adresu vydavatele:

PRINCO International, spol. s r. o., Panušková 1299/2,
140 00 Praha 4 – Krč.

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk územně samosprávného celku • Časopis není periodikem žádného politického subjektu • Za obsah článků odpovídají autoři • Pro MČ Praha 14 vydává PRINCO International, spol. s r. o., Panušková 1299/2, 140 00 Praha 4 – Krč, IČ: 45270481 • **Náklad:** 21 000 výtisků • **Periodicita:** měsíční • **Distribuce:** Česká pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje, Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E 20512 • **Manažer vydání:** Ing. Eva Fritscherová, tel.: 296 114 911 • **Redakční rada:** předseda: Mgr. Radek Vondra, členové: Ing. Břetislav Vodák, Josef Kutmon, Ing. Ilona Picková, Soňa Tománková, Bc. Tomáš Novotný, Ing. Luděk Lisý • Členství v redakční radě bylo nabídnuto zástupcům všech politických stran zastoupených v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce si vyhrazuje právo zkracovat došlé příspěvky • Nevyžádané příspěvky se nevracejí • Neoznačené fotografie jsou dílem redakce (autor Vláda Novotný). Dodané písemné materiály označujeme jménem autora nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení označujeme zkratkou (pr).

Foto na titulní straně: ilustrace Praha 14 kulturní



VÁNOCE V PRAZE 14 v duchu pohody i pomoci

S PŘÍCHODEM ADVENTU A VÁNOC, NA KTERÉ SE DLOUHO TĚŠÍ PŘEDEVŠÍM DĚTI, SE MĚSTSKÁ ČÁST POMALU, ALE JISTĚ HALÍ DO SVÁTEČNÍ ATMOSFÉRY. ZATÍMCO TRADIČNÍ A LETOS VELMI ROZMANITÉ MIKULÁŠSKÉ OSLAVY MÁME JIŽ ZA SEBOU, MŮŽEME SE TĚŠIT NA ŘADU DALŠÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ, JAK „PROPADNOUT“ VÁNOČNÍ NÁLADĚ.

Zatímco vloni se hlavní vánoční veselí odehrávalo u stanice metra Rajska zahrada, kde byl připraven bohatý kulturní program, trhy, speciální rajska omáčka i vánoční strom, letos se „ježíšek“ přesouvá do Hloubětína.

Na náměstí u stejnojmenné stanice metra se již 13. prosince můžete těšit na pohodový vánoční podvečer, který se jako vloni koná pod taktovkou příspěvkové organizace Praha 14 kulturní. Ta je garantem zábavy a bohatého kulturního programu ve vánočním duchu, určených pro všechny generace.

ZAČÍNÁME VE TŘI

Program zahájí v 15 hodin vánoční dílny, kde si budete moci vyrobit vánoční ozdoby i další dekorace či drobné dárečky. O hodinu později se na pódiu představí s Vánočním příběhem herečky z Divadla Kaká, které později vystřídají pěvci sborů Lístek a Lístček. Poté už se ke slovu dostane legendární Kühnův dětský sbor, se kterým si budete moci zazpívat tradiční koledy i moderní vánoční songy.

VŮNĚ SVAŘÁKU I TEPLA KNIHOVNY

Stejně jako v loňském roce nabídně i letošní hloubětínská akce tradiční vánoční trh, který může být inspirací pro ty, kteří s dárky pod stromeček otálejí do poslední chvíle. Těšit se ale můžete i na živý betlém, pořádně voňavý svařák či hustou polévku, která zahřeje v chladném odpoledni. Pro ty, kterým i tak mráz zaleze příliš hluboko za nehty, je pak připraveno adventní čtení v prostorách hloubětínské pobočky Městské knihovny v Praze.

VÁNOČNÍ SBÍRKA PRO POTŘEBNÉ

O Vánocích si každý přeje najít pod stromečkem to své. V duchu této myšlenky mohli lidé, obdobně jako v minulých letech, udělat radost těm, kteří to opravdu potřebují. Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ve spolupráci s organizací Neposeda uspořádal vánoční sbírku a následné setkání pro lidi bez domova, které se uskuteční 7. prosince 2016 v komunitním centru Plechářna.

KOLEDNÍCI S PRŮKAZKOU

Podobnou sbírku pořádá každoročně i Charita Česká republika, pod jejíž „křídla“ spadá i pobočka Kyje – Černý Most. Ta pravidelně pořádá kulturní akce i sociálně zaměřené programy. Kampaň nazvanou Tříkrálová sbírka organizují jednotlivé charity po celé republice (včetně Prahy 14), často ve spolupráci s farnostmi, školami či různými mládežnickými organizacemi, které organizují skupinky koledníků, doprovodné akce i distribuci pokladniček. Úspěch celé sbírky závisí na aktivitě tisíců lidí ve všech koutech republiky, často i v obcích o několika desítkách obyvatel. Tříkrálová sbírka je největší dobrovolnickou akcí u nás a je dobré, že díky věrným koordinátorům, koledníkům i dárcům se v roce 2016 může konat již po šestnácté! Do ulic obcí a měst vyjde podle organi-

zátorů letos více než 14 tisíc kolednických skupinek (přibližně 50 000 dobrovolníků). Sbíрка má ustálená pravidla, vedoucím skupinky musí být dospělá osoba vybavená průkazem koledníka.

KOMU SBÍRKA POMŮŽE?

Výtěžek sbírky je určen na pomoc nemocným, handicapovaným, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším jinak sociálně potřebným skupinám lidí, a to zejména v regionech, kde sbírka probíhá. Nejméně desetina výnosu sbírky je každoročně určena také na humanitární pomoc do zahraničí. Podpořit ji můžete finančním darem nebo dárcovskou SMS, jako koledník i jinými způsoby. **Více informací najdete na www.trikralovasbirka.cz.**



TRADICE ŽIVÉHO BETLÉMA

Stejně jako v minulosti se i letos můžete podívat na živý betlém, který se stal v uplynulých letech jednou z vánočních tradic na Černém Mostě.

První živý betlém se konal v roce 2007, s nápadem přišel Vladimír Jelen a jeho motivací byla snaha přiblížit dětem ze sídliště pravý smysl Vánoc. Tedy byla to aktivita směrem k nevěřícím, ne primárně pro farnost. „Byl jsem totiž přímo konfrontován při své práci v Motýlku s tím, jak se dětem plete vše dohromady – Mikuláš, Santa, Ježíšek..., a přišlo mi to trochu líto. Zároveň jsem to i vnímal i jako vhodnou prezentaci farnosti,“ vysvětluje Vladimír Jelen, „duchovní otec“ tradice.

Velkou oporou mu byli lidé z farnosti i mimo ni, kteří ochotně každý rok pomohli s organizací celé akce. „Od jiných podobných podniků se náš živý betlém liší možná tím, že neprobíhal na jednom místě a jeho podstatná část se odehrávala na společné cestě s pastýři k jesličkám za zpěvu koled a byla doplněna scénkami s vánoční tematikou,“ popisuje. Celkem proběhlo osm ročníků (jeden rok se betlém nekonal kvůli úmrtí Václava Havla). Při akci si mají přítomní možnost vždy odnést domů betlémské světlo.

ADVENTNÍ HUDBA V GALERII 14

Skladby Johanna Sebastian Bacha, Wolfganga Amadea Mozarta, ale také vánoční písně a koledy si můžete zdarma poslechnout už 7. prosince v Galerii 14 na Černém Mostě, kam vás na vystoupení Maurice Ensemble, které startuje v 18.30, srdečně zve MČ Praha 14. (jam)

VÁNOČNÍ TIPY

VÁNOČNÍ NOCOVKA

16.–17. 12. od 18:00, DDM Praha 9, pracoviště, Černý Most (Cena: 200 Kč)

Pozvánka pořadatele: Vánoce se kvapem blíží, výrob si dáreček, přáníčko. Přidej se ke zpěvu koled, zasoutěž si.

Štědrý den se blíží, rodiče, že nemáte čas obstarat vánoční nákupy a úklid? Svěřte nám svoje děti, čeká na ně bohatý program, při kterém se nudit nebudou, a ještě si vyzkouší něco nového. Čekají nás vánoční hry, kvízy, hádanky i soutěže, a navíc výroba nepečeného cukroví. V sobotu navštívíme čokoládovou dílnu Rodas, odkud si každý odnese nejeden dáreček.

VÁNOČNÍ KONCERT ŽÁKŮ ZUŠ RATIBOŘICKÁ 30

16. 12. od 17:30, KD Kyje

V programu se představí pěvecké sbory Lístek a Lístek sbormistryně Marie Sedlákové a smyčcový soubor Family Fiddlers.

VÁNOČNÍ PUNČ

21. 12. od 17:00, KD Kyje

Pozvánka pořadatele: Odhodte s námi vánoční stres při sklence punče pro zahřátí. Připravíme také klasický svařák a k zakousnutí napečeme a ozdobíme cukroví a připomeneme si sváteční tradice. Budeme vyrábět a následně losovat drobné dárečky a vánoční dekorace, krájet jablčka, lít olovo a pouštět lodičky z ořechových skořápek a připomeneme si i tradice neznámé. Končíme v sedm.

VÁNOČNÍ BESÍDKA SE SEMINÁŘEM

21. 12. od 10:00, MC Klubičko YMCA Praha (Cena: 50 Kč/rodina)

Pozvánka pořadatele: Slavnostní herna s vánočním příběhem a koledami. Vánoční příběh nás učí spolupráci, pomoci i vztahům. Můžete se těšit na koledy, ochutnávku cukroví, výměnu receptů, vánoční zvyky. Možná přijde i Ježíšek... Seminář na téma Příběhy pomáhají s problémy bude propojen s vánočním příběhem. Prosíme přineste cukroví na ochutnání.

PŮLNOČNÍ

24. 12. od 22:00, Galerie 14 a kostel sv. Jiří v Hloubětíně

Půlnoční bohoslužba – setkání na konci Štědrého dne s lidmi i s Bohem v Galerii 14 na Černém Mostě. Další půlnoční mše se koná v témže čase i v kostele sv. Jiří v Hloubětíně.

VÁNOČNÍ PRÁZDNINY V PODKRKONOŠÍ

27. 12. – 2. 1., Nová Paka (Cena: 1500 Kč)

Pozvánka pořadatele: Pionýr, z. s. – 93. PS Orion pořádá týden s partou kamarádů. Hry na sněhu i uvnitř, bobování, silvestrovské hrátky, novoroční „vejšlap“ na vrch Tábor. Váříme si sami, děti se učí samostatnosti, vzájemně si pomáhají. Ubytovaní v DDM. V ceně veškeré výdaje.

Více na www.93-oddilorion.wbs.cz.

VÁNOČNÍ ANKETA OSOBNOSTÍ Z PRAHY 14

1. ČÍM JSOU PRO VÁS VÁNOČNÍ SVÁTKY
A JAKÉ TRADICE V OBDOBÍ ADVENTU DRŽÍTE?
2. CO BYSTE VZKÁZAL/LA (POPŘÁL/LA) LIDEM
Z PRAHY 14 DO NOVÉHO ROKU?



David Drahonínský
lukostřelec, světový šampion
a paralympijský medailista



Vánoční svátky jsou pro mě především svátky klidu, na Štědrý den si dám kapra se salátem, kterého připraví moje maminka, a trochu si nacpu pupek cukrovím. Rád potěším své nejbližší dárkem pod stromečkem.

Do nového roku bych popřál lidem pevné zdraví, trochu štěstí a také, aby pochopili, že aby naše společnost byla lepší a žilo se nám lépe, každý pro to musí něco udělat.

Lucie Kádnerová
provozovatelka kavárny Maňána



Vánoce mám moc ráda a jsou pro mě nejhezčími i trochu tajemnými svátky roku. Je to období vůní – ať už jehličí, plamenů svíček, či cukroví. Vnímám, že pár dní je opravdu svátečních s jinou atmosférou, kdy chceme být spolu a chováme se nevšedně. Všechno se na chvíli zklidní.

Čtenářům přeji to samé co sobě a svým blízkým: abychom v sobě pěstovali radost, lásku a používali je. Abychom nepodléhali strachům, neztráceli naději a chuť přibližovat se ideálům.

Marek Hladký
spisovatel a scenárista



Vánoce jsou těmi nejbáječnějšími svátky. Jsou krásné, plné barev a světla, stejně jako jsou tiché a jemné. Je to ideální čas k usebrání se, k naslouchání přáním našich nejbližších i plnění si přání svých. A hlavně jsou o vzájemném obdarovávání. Na to by lidé neměli zapomínat. Vánoce

trávíme naprosto tradičně a dodržujeme snad všechny zvyky. A dokonce je máme tak moc rádi, že právě dopisujeme další pohádkovou knihu, tentokrát vánoční. Bude to velká vánoční pohádka a vyjde na příští Vánoce.

Všem lidem, nejen z Prahy 14, bychom do nového roku rádi popřáli, aby si splnili všechny své sny. A lidé by se měli naučit své sny naplňovat. Protože nikdo jiný to za ně neudělá. A hlavně by se nemělo zapomenout na to, že ty nejdůležitější věci v životě se prostě koupit nedají. Patří mezi ně láska, zdraví i to, aby člověk dal smysl svému času. A to platilo, platí a bude platit nejen v roce 2017.

Ivana Kalenská
ambasádorka projektu Srdcerváči



Advent by měl být časem zklidnění, stejně jako v přírodě, tak i u nás. Ráda si zapálím svíčky o adventních nedělích, dopředu si aromaterapii vonných olejů, každý rok si vyberu nějaký pěkný koncert. Již se stalo tradicí, že navštívím vánočně vyzdobený skanzen v Přerově nad Labem. Samozřejmě nechybí ani zkrášlení

bytu. Hlavní je ovšem klid a pohoda, takže jakmile vypuknou davové psychózy s nákupním šílenstvím, jsem vděčná za malá tržička a obchůdky, neboť se vyhýbám super- a hypermarketům.

Protože žiji na sídlišti Černý Most, přála bych nám, aby se opět objevil dostatek laviček, revitalizovala se Dygrýnova ulice včetně vnitrobloku a dočkali jsme se přírodního koupaliště i krytého bazénu. A samozřejmě všem přeji to nejdůležitější – pevné zdraví.

Martin Perlík
živnostník roku 2016



Pro mě jsou Vánoce hlavně doba, kdy má člověk čas zpomalit. Vždy po vánočních svátcích si vyhradím hodně času na posílání přání k novému roku. Ta sice posílám elektronicky, ale když někomu píšu, tak vzpomínám, co jsme spolu za poslední rok zažili, a tak to není prefabrikované PFko, ale vždy je v tom něco osobního. V období adventu zapalujeme svíčky na adventním věnci a věšíme do oken dánská vánoční srdíčka, která jsou v malé ostrovní zemi znamením Vánoc. Za důležitější ale považuji čas po novém roce, kdy rád navštěvuji přátele, které jsem třeba i celý rok neviděl.

Najděte si chvíli času na procházku, kolem našich čtvrtí jsou krásné kousky přírody, které budou ještě hezčí, když zapadají sněhem. Ať už je to okolí Kyjského rybníka, niva Rokytky mezi Černým Mostem a Hostavicemi, pískovna nebo les na kopci Lehovci s vyhlídkou na rybník.

Zahrada uprostřed vnitrobloku

Foto: archiv MČ Praha 14



Komunitní akce nemusejí nutně znamenat sousedské veselice, koncerty nebo grilování v parku.

Jde především o to, udělat něco pro své okolí, ať už je to cokoliv. Proč například neosázet prázdnou plochu ve vnitrobloku paneláků nedaleko metra na Černém Mostě?

Právě s takovým nápadem přišla „černomostecká“ básnířka a květinářka Lucka Bubeníčková, která se společně s přáteli pustila do oživení trávníku před svým obchůdkem ve vnitrobloku mezi Bryksovou a Mansfeldovou ulicí. Tam, kde byl dříve jen trávník, můžete nyní obdivovat krásné záhony. (jam)

OZNÁMENÍ

VIII. ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 14

13. prosince 2016 od 15.00 hod.



Starosta MČ Praha 14 Mgr. Radek Vondra zve občany na VIII. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14, které se koná 13. 12. 2016 od 15.00 hod. v prostorách Galerie 14, náměstí Plukovníka Vlčka 684/9, Černý Most. Program jednání bude zveřejněn od 6. 12. 2016 na www.praha14.cz.

REKONSTRUKCE točny v Hostavicích

Na konci listopadu Praha 14 začala se slibovanou rekonstrukcí autobusové točny u parku Vidlák, která potrvá zhruba tři měsíce. Práce by mohlo protáhnout jen nepříznivé počasí, v takovém případě by byla oprava točny dokončena na jaře. Rekonstrukce zajistí větší bezpečí pro projíždějící řidiče i pro cestující MHD, kteří se pohybují blízko místních zastávek. Bě-

hem stavebních prací bude komunikace průjezdná, opatřená dopravním značením. Cestující MHD budou po dobu výstavby přístřešku nad zastávkou vystupovat i nastupovat na jednom místě, respektive na dnešním výstupním ostrůvku. Městská část zároveň žádá obyvatele o pochopení pro zvýšenou prašnost a častější provoz stavebních vozidel. (red)

AKTUÁLNÍ INFORMACE k přemnožené černé zvěři

Městská část Praha 14 vnímá obavy občanů z možného napadení divokými prasaty, která jsou v současnosti přemnožená, a to nejen na Čihadlech, ale i v dalších částech metropole a prakticky v celé Evropě. Vedle spolupráce s myslivci začala MČ hledat řešení také společně s Lesy hl. města Prahy, kterým pozemky, kde k výskytu divočáků došlo, patří. Cílem je realizovat taková opatření, která povedou k co možná nejrychlejšímu snížení populace černé zvěře pohybující se v blízkosti bytové zástavby. Jedním z těchto opatření mohou být pachové ohradníky (chemické odpuzovače), jejichž případné pořízení nyní MČ zvažuje. V oblasti byly již dříve instalovány, ale staly se poměrně častým terčem vandalů. Žádáme obyvatele o trpělivost a především o obezřetnost. Zejména pokud půjdou na procházku se psem, je třeba, aby jej měli na vodíku a nepouštěli jej do nepřehledných porostů. V této souvislosti byly do oblasti instalovány upozorňující cedule. Divočák je ze své podstaty plachý a člověku se raději vyhne, nicméně něco jiného pochopitelně je, když se kanec dostane do kontaktu s jiným zvířetem. V takovém případě se může cítit ohrožen a útočí nebo se případně útoku brání. O vývoji situace budeme občany informovat. Děkuje za pochopení. (red)



Foto: ilustrační foto

POZVÁNKA

ADVENTNÍ KONCERT

Ve středu 7. prosince v Galerii 14 od 18.30 hodin

Ve středu 7. prosince se uskuteční v Galerii 14 od 18.30 hodin adventní koncert. Vystoupí soubor MAURICE ENSEMBLE. Zazní skladby J. S. Bacha, W. A. Mozarta, vánoční písně a koledy. Vstup volný.



Poznámka: Změna programu vyhrazena.

ZUZANA RATHOUSKÁ: RAJSKOU VAŘÍM JEDINĚ PODLE BABIČČINA RECEPTU



VÁŠEŇ PRO DOBRU KÁVU A KVALITNÍ VAŘENÍ, ALE TAKÉ DLOUHÁ PRAXE V SOCIÁLNÍ PRÁCI PŘIVEDLY ZUZANU RATHOUSKOU AŽ ZA PULT KAVÁRNY NA PLECHÁRNĚ. ZDE SE STARÁ O CHOD OBLÍBENÉHO PODNIKU, OBČERSTVENÍ I O KLIENTY Z NÍZKOPRAHOVÝCH ZAŘÍZENÍ, KTERÝM KAVÁRNA SLOUŽÍ JAKO TRÉNINKOVÉ PRACOVÍŠTĚ. O MODERNÍ GASTRONOMII, PUNKOVÉM PŘÍSTUPU I TELEVIZNÍCH POŘADECH O VAŘENÍ SE DOČTETE NA NÁSLEDUJÍCÍCH ŘÁDCÍCH.

MÁTE BLÍZKO KE GASTRONOMII... ČÍM JSTE PŮVODNÍ PROFESÍ A JAK JSTE SE DOSTALA KE SVÉ SOUČASNÉ PROFESI?

Ke gastronomii mám sice blízko, ale ještě blíže mám k sociální práci. Tomuto oboru se s přestávkami věnuji už od patnácti let. Dříve jsem byla během studií zaměstnána v Langhans, kde jsem získala zkušenosti ohledně přípravy kávy. Kavárna Plechárna (jde o tréninkové pracoviště, kde zaměstnáváme klienty nízkoprahových zařízení, což každý neví) nabízela příjemné skloubení dvou mých zájmů, takže přihlásit se do výběrového řízení bylo nasnadě.

VĚNUJETE SE PŘÍPRAVĚ RŮZNÝCH TABULÍ PRO RŮZNÉ PŘÍLEŽITOSTI... EXISTUJE NĚJAKÝ MANUÁL NEBO PRAVIDLO, PODLE KTERÉHO SE SESTAVUJE CATERING PRO RŮZNÉ AKCE, NEBO SE ŘÍDÍTE SVÝM POCITEM?

Ráda bych předeslala, že nejsem učený gourmet ani znalec gastronomie, celé moje vaření je trochu punk. Manuály tedy zrovna neoplývám. Hraje pro mě prim dostupnost surovin, jejich kvalita a rizikovost. Vyhýbám se zpracování masa (nejen z etických, ale i z hygienických důvodů) a vajíček. Ráda vařím z lokálních surovin, které jsou zatížené jen minimální ekologickou stopou. Také záleží, pro koho jsou pokrmy určeny – většinou se zkrátka zeptám, jak by si zákazník přál catering pojmout.

PLECHÁRNA JE CENTREM, KTERÉ MÁ VELMI ŠIROKÝ ZÁBĚR... JE TOMU TAK I PO GASTRONOMICKÉ STRÁNCE?

Snažím se lidem nabídnout, co chtějí, ale zároveň si zakládám na relativně zdravé kuchyni. Nepodléhám eko-bio-zelenému šílenství a hledám kompromis. To, že prostor Plechárný vyhledávají sousedé napříč věkovými kategoriemi i preferencemi, mi dává možnost ukázat lidem, kteří by se ji-

TIP ZUZANY RATHOUSKÉ

ORIGINÁLNÍ MRKVOVÝ DORT

Snad každý si v období vánočních svátků rád alespoň trochu osladí život. Ve spolupráci se Zuzanou Rathouskou jsme proto připravili čtenářům Čtrnáctky jeden zajímavý recept, v našich končinách ne zcela obvyklý. Pokud tedy rádi experimentujete, můžete si tradiční vánoční tabuli obohatit originálním mrkvovým dortem.

INGREDIENCE: Na těsto:

4 vejce, 1 a čtvrt hrnku olivového nebo jiného oleje, 2 hrnky hnědého cukru, 2 lžičky vanilkového extraktu, 2 hrnky polohrubé mouky, 2 lžičky kypřicí sody, 2 lžičky prášku do pečiva, 1/2 lžičky soli, 2 žičky skořice, 3 hrnky nahrubo nastrouhané mrkve, 1 hrnek drcených vlašských ořechů

Na polevu: 500 g přírodního sýru (Lučina, Philadelphia apod.), 2 hrnky cukru moučka, 1 lžička vanilkového extraktu, šťáva z 1 citronu, 2 lžíce másla



Postup přípravy: Vyšleháme vejce, cukr a vanilkový extrakt. Přidáme ostatní přísady a olej, nakonec i nastrouhanou mrkev a drcené ořechy. Výsledné těsto nalijeme do formy nebo do hlubšího pekáče a pečeme při 175 °C přibližně hodinu. Poté necháme dort zcela vychladnout a podélně jej rozpůlíme. Mezi oba díly natřeme cca 1/3 polevy, přiklopíme a celý dort poté potřeme zbylou polevou. Poté uložíme do chladničky nebo na chladné místo. Servírujeme ideálně následující den. Přejeme vám dobrou chuť!

nak např. cizrny nedotkli ani ve snu, že hummus není humus. Celkově jde především o kompromis.

KONEC ROKU NABÍZÍ HNED NĚKOLIK KULINÁŘSKÝCH TRADIC... PROMÍTÁ SE NAPŘÍKLAD SVATOMARTINSKÁ ČI VÁNOČNÍ TRADICE I DO VAŠÍ PRÁCE?

Určitě se promítá do programu Plechárny a Neposedy, ale mojí práce se příliš nedotýká. Kolem Vánoc budeme péct ke kávě vlastní linecká kolečka, nicméně husu jsme neservírovali. Myslím, že se spíš řídím ročním obdobím než svátečními tradicemi.

JAK OBECNĚ VNÍMÁTE TRADIČNÍ JÍDLA V POROVNÁNÍ SE STÁLE POPULÁRNĚJŠÍ MODERNÍ GASTRONOMIÍ, JIŽ NÁM SERVÍRUJÍ NESČETNÉ TELEVIZNÍ POŘADY A NEJRŮZNĚJŠÍ KUCHARKY?

Tradiční českou kuchyni rozhodně nezavrhuji, na svíčkovou nedám dopustit, ale že bych se musela cpát knedlíky každý den, to se taky říct nedá. Na moderní kuchyni mě těší, že přináší zpět právě tradiční suroviny. Před deseti lety červená řepa příliš oblíbená nebyla, leda tak naložená jako příloha

ve školní jídelně, dnes je to často užívaná surovina, lokální, dostupná a zdravá. Otázka ale je, co myslíte „moderní“ gastronomií, vzhledem k tomu, jak dlouhou má česká kuchyně tradici, to může znamenat i smažák a hranolky, protože to je jídlo, které najdete téměř v každé české restauraci, a drtivá většina populace se jimi láduje s velkou chutí a cizinci je to považováno za národní jídlo.

JAK VNÍMÁTE TENTO AKTUÁLNÍ TREND? SLEDUJETE POŘADY TYPU MASTERCHEF, ANO, ŠEFE! A DALŠÍ PODOBNÉ? MÁTE ZA TO, ŽE TYTO POŘADY V LIDECH MOHOU PROBUDIT VZTAH KE KVALITNÍ GASTRONOMII?

Televizi nesleduji pro jistotu vůbec a podobným pořadům se vyhýbám. Myslím, že o jídlo v nich jde na posledním místě. Spíš to na mě působí jako uměle vytvořené drama servírované v kulinařském prostředí.

ŘÍDÍTE SE KLASIKAMI TYPU M. D. RETTIGOVÉ, NEBO JE TO V DNEŠNÍ DOBĚ UŽ ZAPOMENUTÁ ŠKOLA?

Domácí kuchařku od paní Rettigové jsem v ruce nikdy nadržela. Řekla

bych, že značná část populace se řídí klasickými recepty. To jsou věci, které se dědí z generace na generaci. Když vařím doma rajskou, tak jediné podle receptu od mojí babičky.

VNÍMÁTE NĚJAKÉ ROZDÍLY U VAŠICH STRÁVNÍKŮ, NEBO SE V CATERINGU OBECNĚ TREFÍTE DO VKUSU A CHUTI VŠEM?

Když zůstanu konkrétně u generačních rozdílů – lidi ve věku 50+, speciálně muže, je pro mě těžké nasytit tak, aby byli spokojení. Většina je zvyklá na jídelníček složený z knedlíků, omáček a masa a mají trochu problém s experimentováním a zahraniční kuchyní.

BLÍŽÍ SE VÁNOCE, DOBA, KDY SE MNOHO LIDÍ OBÁVÁ KILOGRAMŮ NAVÍC... MÁTE NĚJAKÝ ZVLÁŠTNÍ RECEPT NA TO, JAK SI SVÁTKY UŽÍT V HOJNOSTI, ALE VYHNOUT SE PŘIBÍRÁNÍ NA VÁZE?

Obávám se, že na tohle žádnou průlomovou radu poskytnout nemohu. Pravidelně porušuji snad všechny pravidla každé diety, kterou kdy kdo vymyslel. Jím až v noci, nejlépe čokoládový dort atd. Nicméně si myslím, že klasické „Jez dopolosyta, pij dopolopita“ by mělo fungovat.

JSOU PRO VÁS VÁNOCE „POSVÁTNE“, NEBO SI JE UMÍTE ZPESTRIT I NETRADIČNÍMI RECEPTY? MŮŽETE NĚJAKÝ TAKOVÝ DOPORUČIT NAŠIM ČTENÁŘŮM?

Musím říct, že ohledně jídla je vnímám dost profánně. Přes den jí celá rodina celkem vše, co nás napadne. Jen večer se přinutíme sníst kapra, který je jinak jedinou rybou, které se běžně vyhýbám a vyloženě mi nechutná.

V INTENCÍCH MODERNÍ GASTRONOMIE SE HODNĚ DBÁ NA TZV. PEZENTACI POKRMŮ... JAK VNÍMÁTE TUTO STRÁNKU GASTRONOMIE VY A CO PODLE VÁS ZNAMENÁ PRO BĚŽNÉ STRÁVNÍKY?

Prezentace prodává. Je to první věc, která nás nabádá k tomu si něco k jídlu dát a podle čeho se můžeme rozhodovat. Myslím, že i nejprostší jídlo se dá naservírovat pěkně a zajímavě, s nízkými náklady, a že rozdíl je hodně znát.

(jam)



Chvilé, na které se těší nejen děti

PŘI VÁNOČNÍCH NÁKUPECH ČASTO OPOMÍJÍME SLEDOVAT SVÉ KABELKY A TAŠKY. MĚSTSKÁ POLICIE HL. M. PRAHY PROTO, TAK JAKO KAŽDÝ ROK, PRAŽANŮM PŘIPOMÍNÁ NĚKOLIK UŽITEČNÝCH RAD.

Foto: ilustrační foto



- Peněženku, osobní doklady a jiné cennosti mějte neustále pod dohledem, peněženku umísťujte do vnitřní kapsy oděvu, vnitřní kapsy kabelky nebo na dno tašky.
- Kabelku nebo tašku neodkládejte, když ji odložíte, mějte ji neustále na očích (nákupní vozíky apod.), větší obnos peněz si rozdělte na více částek a uložte je na různá místa,

doklady a klíče noste pokud možno odděleně.

- Nepamatujete-li si PIN ke své platební kartě a máte-li jej poznamenan, nemějte jej přímo u karty; pokud je vám karta odcizena, nechte ji okamžitě zablokovat.
- Během nákupu provádějte častěji kontrolu, zda máte u sebe všechny věci.

■ Při odchodu od zaparkovaného vozidla nenechávejte na sedadlech žádné věci; věci si uložte do zadního prostoru vozidla, ale POZOR, ještě než zaparkujete; nikdy totiž nevíte, zda vás někdo na parkovišti nesleduje; cokoli, třeba pouhý kabát či bunda, může být pro zloděje dostatečným důvodem k vloupání do vozidla.

■ Při cestování hromadnou dopravou dávejte na své věci obzvláště pozor; při čekání na zastávce či nástupišti zkontrolujte uzavření tašek, kabelek a kapes.

A nezapomeňme, že nejvíce riziková místa jsou tam, kde je tlačenice – tržnice, nástupní ostrůvky MHD a podobně – budme v těchto místech v čase adventním více obezřetní!

Městská policie hl. m. Prahy přeje všem lidem dobré vůle krásné Vánoce a šťastný nový rok 2017!

Oznámení

Radní pro bezpečnost v Praze 14 Mgr. Irena Kolmanová vyzývá: „Chcete, aby se obyvatelé Prahy 14 cítili bezpečně, a víte, že pro to dokázete něco udělat? Pokud máte potřebné předpoklady, neváhejte a využijte jedinečnou šanci stát se strážníkem v Praze 14! Žádosti adresujte na: Obvod. řed. MP Praha 14, Ing. Bc. Dana Hetzlová, ředitel OŘ MP Praha 14, operacni.p14@mppraha.cz. Pro sjednání osobní schůzky volejte na telefonní číslo 222 025 756.“

NÁSTUPNÍ PLAT
28.000 - 30.000 Kč*

* Hrubý plat po absolvování pětíměsíčního nástupního kurzu a přiznání všech nabízených benefitů.

PLUS⁺
NOVÉ BENEFITY

- ➕ NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA DOVOLENOU
- ➕ STRAVENKY - 100 Kč

PRACUJ PRO METROPOLI BEZPEČNĚJŠÍ

MĚSTSKÁ POLICIE HL. M. PRAHY
PŘIJME NOVÉ STRÁŽNÍKY

POŽADUJEME:
věk od 21 let / státní občanství ČR / zdravotní způsobilost / ukončené střední vzdělání s maturitní zkouškou / bezúhonnost a spolehlivost

WWW.MPPRAHA.INFO/NABOR

Oznámení

POZOR NA NĚ!

PĚTIPRSTÁK DOPRAVNÍ

Quinqueprstae transportus

Místo výskytu

- Tramvaje
- Autobusy
- Metro

Způsob obživy

- Natlačí se na oběť, opatrně rozeprve kabelku na rameni a kradе vše cenné.
- Často využívá okamžik vystupování, či nastupování.
- Loví ve skupině.

Prevence

- Při nastupování, jíždě i vystupování z prostředků MHD mějte kabelku pod dohledem, nejlépe na klíně nebo před tělem.

V případě výskytu: ☎ 158

Tento materiál byl pořízen z finančních prostředků poskytnutých hlavním městem Prahou na prevenci kriminality.

TAEKWONDISTÉ Z PRAHY 14 OVLÁDLI MISTROVSTVÍ REPUBLIKY

Od 11. do 13. listopadu se v Brně uskutečnilo Mistrovství České republiky v Taekwon-Do ITF. Postupně se utkalo téměř 500 soutěžících ve čty-

rech věkových skupinách – žákovské, juniorské, seniorské a veteránské. Škola Sonkal ze ZŠ Vybíralova přijela s 33 soutěžícími a v prvních soutěž-

ních klání se prezentovala ve skvělém světle. Postupně taekwondisté vybojovali 23 zlatých, 8 stříbrných a 19 bronzových medailí. K početné medailové sbírce přidali hned šest titulů absolutních mistrů České republiky pro rok 2016 – Kateřina Vítečková (juniorka B), Tereza Štekerová (juniorka A), Jiří Novák (junior A), Jana Kovářová (seniorka A), Tomáš Vodička (senior B) a Jiří Faltin (veterán). Další informace o úspěšném vystoupení včetně mnoha fotografií najdete na www.sonkal.cz. V lednovém čísle vám přineseme obsáhlejší informace o taekwondisticky úspěšném roce 2016 a o tom, co je v plánu na rok následující.

(dm)

Foto: archiv Soukal



Další plážová medaile míří na Černý Most

„Máme bronzovou medaili,“ hlásí na svém facebookovém profilu beachvolejbalistka Martina Bonnerová z Černého Mostu.

Martina, rodačka z Černého Mostu, se svou novou spoluhráčkou Šárkou Nakládalovou vybojovala začátkem

listopadu na Evropském turnaji CEV Satelit v Pelhřimově bronzovou medaili. „Byl to boj, přeci jen to byl náš osmý zápas, ale o to větší mám radost, že jsme to zvládly,“ vzkázala svým fanouškům prostřednictvím sociální sítě Martina Bonnerová. (jam)

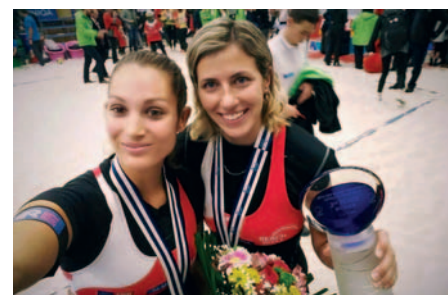


Foto: archiv M. Bonnerová

Pozvánka

PROSINEC
2016



VÁNOČNÍ PUNČ
21. 12. od 17:00

- 3. 12. MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA
- 7. 12. JAK BÝT FIT
- 10. 12. BAZÁREK, DÁME VĚCEM NAZDÁREK
- 10. 12. TANEČNÍ ODPOLEDNE
- 13. 12. DIVADLO - SLUHA DVOU PÁNŮ
- 14. 12. AKADEMIE ZŠ ŠIMANOVSKÁ
- 16. 12. KONCERT ZUŠ HORNÍ POČERNICE
- 21. 12. VÁNOČNÍ PUNČ

PRVIDELNÉ AKTIVITY

PO-ČT HERNA PRO RODIČE S DĚTMI
HLÍDÁNÍ DĚTÍ (NUTNÁ REZERVACE)
COWORKING (WIFI, TISKÁRNA)

PO PILATES (S HLÍDÁNÍM DĚTÍ)
BABY JUDO

PO, ÚT, ČT TANEČNÍ KURZY (ASTRA PRAHA)

ÚT, ST IRSKÉ TANCE PRO DĚTI

ÚT, ČT ANGLIČTINA PRO VŠECHNY

ÚT POHYBOVÁ HODINKA PRO DĚTI

D **ST** JÓGA (S HLÍDÁNÍM DĚTÍ)

KLUB SENIORŮ

Ú **ST, ČT** KURZY ŠITÍ (1. LEKCE ZDARMA)

ČT TVOŘIVÁ HODINKA PRO DĚTI

PLATÍ AKCE 5 + 1 VSTUP ZDARMA

KYJE

KYJE

neposeda

14 PRAHA KULTURNÍ



INFO@KDKYJE.CZ, WWW.KDKYJE.CZ, WWW.FB.COM/KDKYJE

KULTURNÍ

VÁNOCE NA HLOUBĚTÍNĚ



13. PROSINCE STANICE METRA HLOUBĚTÍN

15:00 - 18:00 Vánoční trhy a dílny
15:00 - 18:00 Adventní čtení v knihovně (MKP - Hloubětín)
15:00 - 18:00 Den pro výměnu knih (mimo knihovní fond MKP)
16:00 - 16:30 Vánoční příběh (Divadlo Kaká)
17:00 - 17:30 Vystoupení pěveckých sborů Listek a Lístek (ZUŠ Praha 9, Ratibořická - pobočka Černý Most)
18:00 - 18:30 Vánoční koncert - Kühnův dětský sbor

S VAŘÁK POLÉVKA ČAJ



14 PRAHA KULTURNÍ



Městská knihovna v Praze

Martin Perlík pražským živnostníkem roku

OBYVATELÉ PRAHY 14 BODUJÍ. TENTOKRÁT NA POLI PODNIKATELSKÉM. V TRADIČNÍ SOUTĚŽI ČESKÁ SPOŘITELNA ŽIVNOSTNÍK ROKU, KTERÁ SVÝM VŠEOBOROVÝM A REGIONÁLNÍM ZÁSAHEM PATŘÍ K NEJVĚTŠÍM KLÁNÍM SVÉHO DRUHU V ZEMI, LETOS SLAVIL MIMOŘÁDNÝ ÚSPĚCH PROJEKTANT A KONZULTANT REKONSTRUKCÍ MARTIN PERLÍK Z HUTÍ.

ARSKÝCH NOVIN

Foto: archiv HKP



Jeho životní příběh a podnikatelské nasazení odborná porota ocenila natolik vysoko, že se umístil na prvním místě pražského kola. Pana Perlíka zná mnoho lidí jako aktivního obča-

na, který se nebojí vztít za práci při dobrovolnických úklidech, a jako organizátora četných naučných procházek po naší městské části. Zajímavého se o něm však dá říci ještě

daleko více. Jak stojí v oficiálním medailonku pro soutěž Živnostník roku, už od střední školy pomáhal svému otci a jeho kolegům při práci na projektech nejrůznějších staveb. Hnán touhou po svobodném podnikání a celoživotním vztahem k projektování se v roce 2003 rozhodl podnikat na vlastní pěst. „Stavařinu máme v rodině, a tak jsem ani jinou cestu neřešil. Skutečný zlom nastal v roce 2010, kdy jsem složil zkoušky a stal se autorizovaným inženýrem,“ svěřil se Martin Perlík. Klasické portfolio služeb projektování postupně zúžil na rekonstrukce, a tím se odlišil. „Mým ideálem je, aby domy, které stojí, nechátraly a bydlelo se v nich. Každý takový dům, který najde nové využití, totiž znamená, že někde leží kus pole nebo louky, který není třeba zastavět, a nám zůstane zachovaný kousek přírody,“ dodal pan Perlík v medailonku. **(red)**



**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14**

*Dějeme vám klidné pražení
vánočních svátků a mnoha
zdraví, štěstí a pohody
do nového roku 2017.*

**ČTR
NAC
TKA**

REAKCE NA ČLÁNEK ANEBO LUCIE, POSTRACH ULICE...?

Minulý měsíc se jako reakce na můj článek „Až se nás Mikuláš zeptá“ objevil také článek místostarostky Svobodové, ve kterém došlo k přímému napadení mé osoby a na který jsem neměl možnost reagovat.

Tedy i přesto, že ctím advent a vánoční čas, nedá mi, abych alespoň v povoleném rozsahu neuvedl věci na pravou míru.

Paní Svobodová mi vyčetla hned několik věcí, například že jsem bydlel v bytě městské části, neplatil nájem a městská část se se mnou málem musela soudit. Také že si nechávám proplácet zasedání zastupitelstva nebo že mě „vy-metli“ hned ze dvou politických stran.

Tedy popořadě. V bytě městské části stále bydlím, nájemné hradím, a jelikož není dost prostoru k vysvětlení (to byl možná záměr), nezbyvá mi než suše konstatovat, že pokud by byl důvod se soudit, konali byste tak. Snad si budu jednou moct (jako Vy) dovolit sou-

kromý byt v novostavbě o velikosti větší než 100 m².

Vyčítáte mi hodinové proplácení zasedání zastupitelstva, které pro upřesnění představuje částku cca 4 500,- Kč ročně. Pro tuto minimální částku jste sama hlasovala a mám na ni ze zákona nárok. Domníváte se, že dostatečně nevykonáváte mandát zastupitele? Přiznávám, nejsem takový superman jako Vy. Vy zvládáte vykonávat funkci zástupkyně starosty, dále předsedkyně dozorčí rady Technické správy komunikací hl. m. Prahy, dále předsedkyně Společenství vlastníků jednotek pro dům Černomořská 455/3, Praha 10, dále koncipientky právní kanceláře Advokátní kancelář Kořínková s aktivní praxí a k tomu se Vám ve funkci místostarostky podařilo porodit a odkojit už dvě děti. Ani jsem neuvedl Vaše stranické funkce a omlouvám se, pokud jsem snad některé z placených funkcí vynechal. Komu čest, tomu čest. Vaše příjmy jsou úžasné a Vy,

patrně z výše uvedeného, asi také. Přesto jsem přesvědčen, že si těch cca 4 500,- Kč ročně také zasloužím.

Co se týče politiky, ano, ze strany TOP 09 jsem byl skutečně vyloučen poté, co jsem se zastal své sestry, bývalé místostarostky Soni Tománkové, a dodám, že svého rozhodnutí ani dnes nelituji. Její odvolání byla chyba a křivda. Z hnutí ANO jsem vystoupil sám, o tom jsem už psal, snad bude stačit poznamenat, že politika je – no řekněme, že není vždy čistá. Inu, asi bych se měl učit od Vás – ale po tom ani netoužím.

Milá Lucie, z výše uvedeného by se možná dalo přemýšlet o Vašem „svatořečení“, ale podepisovat se jako svatý Mikuláš – nevím, já si raději ponechám Mikuláše tak, jak je.

Přesto mi dovolte, abych Vám, jako i všem ostatním, popřál krásné a požehnané Vánoce.

Vladimír Tománek,
Klub nezávislých zastupitelů



PÉČE V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ OSOBNÍ ASISTENCE

PŘIJÍMÁME KLIENTY ŽIJÍCÍ NA PRAZE 14

Již od roku 1997 poskytujeme služby osobní asistence v místě pobytu.

Smyslem osobní asistence jsou služby, které seniorům a jinak zdravotně znevýhodněným lidem bez rozdílu věku umožňují zůstat i přes mnohá omezení co nejdéle ve svém domácím prostředí. Služby osobní asistence poskytujeme nepřetržitě 24 hodin denně, včetně víkendů a svátků.

Pomůžeme Vám s péčí o sebe, s osobní hygienou, vařením, péčí o domácnost a nákupy, s doprovody k lékaři, na úřady, na procházky a dalšími úkony běžného života. Navíc s Vámi osobní asistent posedí a popovídá si, kdykoli si budete přát.

Službu osobní asistence HEWER objednávejte ve všední dny od 8:00 hod. do 16:30 hod. na tel. 777 155 552 nebo na emailové adrese: prahaB@hewer.org.

PŘIJÍMÁME
TAKÉ OSOBNÍ
ASISTENTY
PRO OBLAST
PRAHY

WWW.OSOBNIASISTENT.CZ

Oslava 200 let od první zmínky o škole v Kyjích

DNE 25. LISTOPADU PROBĚHLA V ZÁKLADNÍ ŠKOLE PRAHA 9 – KYJE, ŠIMANOVSKÁ 16, VELKÁ OSJAVA. JEJÍ SOUČÁSTÍ BYLA VERNISÁŽ VÝSTAVY ŽÁKOVSKÝCH PRACÍ SPOJENÁ S MÓDNÍ PŘEHLÍDKOU NOVÝCH VLASTNORUČNĚ OZDOBENÝCH TRIČEK ČLENŮ ŠKOLNÍHO PARLAMENTU.

Foto: archiv ZŠ



Výstavu připravila paní učitelka Bc. Jana Mašková a zahájila ji paní ředitelka Mgr. Alena Gabařová. Nejlepší žákovské práce v různých kategoriích byly oceněny nejen diplomem, ale i zajímavou odměnou.

Páteční oslavu ve spolupráci s Kulturním domem Kyje, podpořenou účastí pana starosty Mgr. Radka Vondry, pana faráře Edwarda Walczika a mnoha dalšími občany z Kyjí a blízkého i vzdálenějšího okolí, zahájilo dechové kvarteto Saxophonic four několika skladbami. Následovaly proslovy paní ředitelky Aleny Gabařové a pana starosty, kteří spolu s panem

farářem pokřtili Almanach, vydaný u příležitosti tohoto významného jubilea. Zaznělo mnoho hezkých slov o škole a také mnoho přání do budoucnosti.

ZAZNĚLA HUDBA I POEZIE

Součástí kulturního programu byla vystoupení žáků školy, kteří se prezentovali zpěvem a přednesem básní. Svojí trochou do mlýna přispěli také bývalí žáci bratři Lagronové se svým artistickým a žongléřským číslem. O příjemnou atmosféru se rovněž postarali zpěvem a hrou na hudební nástroje manželé Marianovi z renesanč-

ně folkové skupiny Klíč. Kouzelné bylo vystoupení Amálky Motorické, žákyně IV. A, která zazpívala společně s maminkou Lucií. Program uzavřela píseň „Časy se mění“ v podání pedagogického sboru.

V rámci tohoto slavnostního programu byly předány panem starostou plakety dlouholetým zaměstnancům, jako poděkování za jejich prospěšnou činnost škole. Ocenění byli: paní Kairsrlíková, Toufarová, Nešporová, Dandová, Dusíková, Höferová a pan Paták z bývalých pracovníků a paní Podlucská, Jindrová, Boturová a Novotná z těch současných.

STROM PŘÁNÍ

Závěr oslavy proběhl opět ve škole, kde byli hosté vítáni chlebem a solí. V přízemí školy nainstalovala paní učitelka Mgr. Lucie Landová „Strom přání“, na který se lepily barevné listy, podepsané účastníky oslavy. Ve školní budově byla instalována taktéž výstava fotografií z různých akcí, kterých se škola v nedávné době účastnila. První patro bylo zasvěceno historii školy, k vidění zde byly historické fotografie a školní kroniky, které se těšily velkému zájmu z řad rodičů a bývalých žáků i učitelů.

ZŠ Šimanovská

85. výročí založení ZŠ Tolerance

Foto: archiv ZŠ



Ve středu 11. listopadu 2016 dopoledne ZŠ Tolerance v Hloubětíně slavila 85. výročí svého založení. Na oslavě vystoupili žáci z dramatického a pěveckého kroužku, byl vydražen kalendář školy. Kulturní program byl zakončen školní hymnou. Na výstavce výrobků a kreseb žáků školy bylo

možno si vybrat výrobek na památku, vystaveny byly i fotografie ze života školy. Pro návštěvníky bylo připraveno i drobné občerstvení. Celé dopoledne panovala přátelská a pohodová atmosféra. Hosté popřáli škole k narozeninám mnoho úspěchů, hodné děti a mnoho dalších školních let. (zš)

Děti ze Školičky Pohádka se zúčastnily lampionového průvodu

Ve čtvrtek 10. 11. celé odpoledne přšelo, ale ani špatné počasí neodradilo děti a rodiče z naší Školičky, pro děti od 2–6 let, a z odpoledních kroužků, aby dorazili před Pohádku, každý se svým lampionem. Průvodem jsme vyrazili na hřiště u Jahody, a tam už na nás čekala strašidla z Černého lesa. Všechny děti zdolaly statečně stezku odvahy a odcházely se sladkou odměnou. Více informací o našich aktivitách www.pohadka-praha14.cz. (mš)

„I dětské ruce mohou zachránit život!“

Předškoláci z MŠ Obláček si užili ukázky záchranářské techniky. Akce byla rozdělena na dvě části, které provázely kromě dvou záchranářů také malý plyšový záchranář Křišťufek. Během první části byly děti ve třídě, kde jim pan záchranář ukázal, jak se zachovat v případě, že by se zranil jejich kamarád, a naučily se telefonní číslo na záchranáře. Dále si některé

děti zahrály na pacienty, zdravotní sestřičky nebo doktory. Během těchto scének bylo hlavním úkolem naučit se, jak ošetřit zranění na hlavě, ruce či noze. Za hezkou spolupráci děti dostaly malého plyšového záchranáře, kterého si mohly odnést. Druhá část ukázky se odehrála před budovou MŠ, kde byla sanitka. Děti měly možnost nahlédnout dovnitř,

kde jim další záchranář ukázal veškeré vybavení. Po prohlídce šly opět ven, kde měl pan záchranář připravena nosítka pro zraněné pacienty a batoh první pomoci, ze kterého předvedl základní potřeby. Na závěr si jeden chlapec vyzkoušel roli pacienta na nosítkách naloženého do sanitky. Všechny děti dostaly diplomy pro malé záchranáře. **MŠ Obláček**

RODIČE VE SLUNÍČKU



Když rodiče přivedou děti do školky, někdy si postesknou, že by tam nejraději také zůstali celý den. To samozřejmě nejde, a tak jsme v těchto hezkých podzimních dnech pozvali rodiče, aby s námi a se svými dětmi strávili alespoň jedno zajímavé odpoledne. V každé třídě si paní učitelky připravily něco jiného. V Kuřátkách si společně mohli vyzkoušet práci s keramickou hlinou a vytvořit barevné podzimní listí. V Žabičce nechali naplno rozvinout svoji fantazii při tvoření z brambor. Objevili se nejen panáčky, ježeci a jiná zvířátka, ale také třeba vláček s vagonky. V Zajíčce bylo celé odpoledne provoněno jablíčky – sušily se křížaly, lisoval se mošt a také se vy-

ráběli krásní ježci z keramiky. Při čaji a kávě si maminky i tatínkové mohli pochutnat na jablečných koláčích, které upekly děti s paní učitelkou nebo které přinesli rodiče ochutnat pro ostatní. A v Tučňáku proběhlo „Dýňování“. Dlabalo se a vyřezávalo, až se objevilo mnoho klasických i velmi netradičních hallowenských dýňových strašidylek. **(mš)**



Foto: archiv MŠ

LAMPIONOVÝ PRŮVOD MŠ Zelenečské a Sadské a parkur v jízdárně Quo Vadis



Foto: archiv MŠ

Letošní již třetí „ročník“ lampionového průvodu jsme díky spolupráci s jízdárnou prožili opět trochu jinak. Do nedaleké jízdárny Quo Vadis jsme houfně a s mnoha lampionovými

světýlky došli z obou škol. Začátek a konec průvodu doslova oko nedohlédlo. Přes rušnou ulici nám pomohla městská policie a v jízdárně na nás čekal kůň, trenérka a majitelé jízdárny. Společně jsme zhlédli parkurovou ukázkou. Dětem je prostředí jízdárny známé, protože naše mateřská škola chodí do jízdárny cvičit hipoterapii a nebo zde také krmíme koníky tvrdým chlebem. Vše jsme „završili“ ochutnávkou dobrot od maminek a vypuštěním balonků štěstí. Za každou třídu vzlétl jeden. A těch přání. Těch bylo... Tak konec, jezdecká sezono, podzimě, a ahoj, zimo.

kolektiv MŠ Zelenečské a Sadské

Chcete se dozvědět více o našem gymnáziu? Přijďte na Den otevřených dveří



Foto: archiv gymnázia (2x)

Rádi vás provedeme školou a zodpovíme veškeré vaše dotazy týkající se našeho gymnázia. Dozvíte se vše potřebné o studiu i o přijímacích zkouškách. Budete se moci seznámit s naším školním vzdělávacím programem Chléb a hry, podle kterého vyučujeme již jedenáctým rokem. Další informace o naší škole najdete i na www.gymnchod.cz. Obě budovy našeho gymnázia (v Chodovické ulici v Horních Počernicích i detašované pracoviště ve Vybíralově ulici na Černém Mostě) si můžete přijít prohlédnout ve středu **7. 12. 2016 od 14.00 do 17.00**.

Všichni jste srdečně zváni!!!

Mgr. Zuzana Suchomelová,
zástupkyně ředitele

AKTIVNÍ SENIOŘI V ROCE 2016

PO DELŠÍ ODMĚNĚ PŘINÁŠÍME DALŠÍ ZPRÁVY Z KLUBU SENIORŮ, KTERÝ SE PRAVIDELNĚ SCHÁZÍ V KULTURNÍM DOMĚ V KYJÍCH. A PROTOŽE SE BLÍŽÍ VÁNOCE, JE VHODNÝ ČAS K OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝM ROKEM. TEN STRÁVILI NAŠI SENIOŘI AKTIVNĚ, COŽ OSTATNĚ DOKLÁDÁ I PROSTÝ VÝČET AKCÍ, O KTERÝCH SE DOZVÍTE NA NÁSLEDUJÍCÍCH ŘÁDCÍCH.

Foto: ilustrační foto



„Do začátku listopadu jsme absolvovali na 33 různých akcí, a to nás ještě do konce roku tři další čekají,“ říká na úvod svého příspěvku paní Jaroslava Makalová, dlouholetá kronikářka klubu.

Členové klubu si podle jejích slov užili letos hned dvě společné rekreace. V červnu to byl pobyt v Sezimově Ústí a v září rekreace v Jenišově na Šumavě.

Během roku se pak klub seniorů vypravil na zájezdy do Plzně, Berouna, Nižboru, Zbirohu, Sázavy, do Českého Šternberka, do Biskoupek nebo na zámek Kozel. „Dva zájezdy jsme hradili z vlastního fondu, do kterého jako členové klubu dobrovolně přispíváme,“ upřesnila paní Makalová s tím, že další aktivity se uskutečnily díky MČ Praha 14, která klub dlouhodobě podporuje.

Činnost klubu se ale nesoustředí jen na výlety, po celý rok se zdejší senioři setkávají na pravidelných schůzkách v KD Kyje, kde probíhají nejrůznější aktivity od trénování paměti až po

rozmanitou paletu přednášek. „Letos jsme vyslechli asi desítku přednášek na nejrůznější témata, jako jsou bezpečnost, zdraví či cestování. Několikrát jsme také vyrazili do různých muzeí, na koncerty či divadelní představení. Aktivně jsme se účastnili také akcí pořádaných městskou částí. Šlo například o policejní akademii, olympiádu seniorů nebo setkání kultur,“ popisuje kronikářka klubu.

OSLAVY SVÁTKŮ I PÁLENÍ ČARODĚJNIC

V jeho programu ale nechybí ani pravidelná zábavná odpoledne s hudbou, kulturním programem a občerstvením nebo oslavy svátků, jako je MDŽ, pálení čarodějnic, rozlučka před prázdninami či společné vánoční odpoledne.

„Žádná z těchto akcí by se neobešla bez pomoci našich obětavých členů, kteří bez nároku na odměnu tyto akce zajišťují nebo s jejich přípravou aktivně pomáhají,“ doplňuje vedoucí klubu paní Blanka Řádová. A protože je tento článek jakýmsi ohlédnutím za uplynu-

lým rokem, sluší se připomenout i další osobnosti, které jsou pro chod klubu klíčové. Patří mezi ně například paní Kamila Vernerová, která vede pravidelná cvičení, paní Dana Němečková, která se pečlivě stará o kulturu a finance klubu, nebo obětavá paní Jaroslava Kunhartová nebo pan profesor Jaroslav Novák, který je nejstarším členem klubu a navzdory úctyhodnému věku 98 let se aktivně účastní všech klubových aktivit, a navíc sám přednáší o psychologii. Dalším zájmovým členem klubu je i pan Ota Šedivý, který navzdory svému zrakovému handicapu zajišťuje program zábavních odpolední a natáčí dokumentární filmy ze společných dovolených. „V klubu máme celou řadu šikovných členů, kteří se věnují výrobě pletených, šitých či háčkovaných výrobků, skvělé zahrádkáře a mnoho dalších. To bychom ale museli vyjmenovat velkou spoustu jmen,“ podotýká Jaroslava Makalová s tím, že hlavním cílem zůstává, aby se členové v klubu cítili dobře a byli „jednou velkou rodinou“. O tom, že se tento cíl daří naplnit, svědčí i fakt, že původní počet 22 členů se za dobu fungování klubu rozrostl na více než trojnásobek.

„Věřím, že z výčtu našich aktivit je patrné, že má smysl být aktivní, neboť si tím člověk prodlužuje život a navíc ještě kolem sebe rozdává radost,“ uzavřela kronikářka s tím, že klub seniorů přeje všem čtenářům Čtrnáctky krásné a spokojené vánoční svátky, pevné zdraví a štěstí v příštím roce. (dm)

Pozvánka

VÁNOČNÍ AKADEMIE 2016
15. 12. 2016
KD LÁDVÍ
17:30 - 19:30
Vstupné 30 Kč

DIVADELNÍ AKADEMIE: ŽIŽKA NA HRAD
18. 12. 2016
Divadlo 14:00 - 16:00
Kde: Divadlo Ze Plotem, Ústavní 248, Praha - Bohnice
od 4 let 30 Kč

VÁNOČNÍ NOCOVKA
16. - 17. 12. 2016
pátek - sobota
od 18:00 - do 17:00
Vánoce se k nám blíží, vyrobte si dáreček, přáníčko. Přijďte se ke zpívání koledí, zasnout si, vymyslet ochutnávku nepočetného cukroví a navštívit čokoládovnu.
od 7 let 200 Kč
Dům dětí a mládeže Praha 9
Pracoviště Černý Most - Gen. Janouška 1060, Praha 14
Tel: 286 889 428, 731 562 070
info-cm@ddmp Praha 9.cz, www.ddmp Praha 9.cz

SENIORSKÁ OLYMPIÁDA

JIŽ JE TOMU NĚKOLIK LET, CO SE V DOBĚ KOLEM PRVNÍ ADVENTNÍ NEDĚLE SLÉTAJÍ SOKOLOVÉ Z KYJÍ, ABY MEZI SEBOU SVEDLI URPUTNÉ BOJE BĚHEM SENIORSKÉ OLYMPIÁDY. TU JIŽ NĚKOLIK LET, V RÁMCI SVÉ ODBORNÉ PRAXE, PŘIPRAVUJÍ STUDENTI PRVNÍCH ROČNÍKŮ (S POMOCÍ NĚKOLIKA STUDENTŮ I Z DRUHÝCH ROČNÍKŮ) VYŠŠÍ ODBORNÉ ŠKOLY – AKADEMIE TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU PALESTRA.

Foto: archiv pořadatele



Jelikož na ATVS Palestra jsou dva hlavní studijní obory, a to Management sportu a Wellness-Balneo, oboje v denní i kombinované variantě, pak aktivity se seniory výborně naplňují hlavní poslání obou oborů – dokázat vymyslet program, zorganizovat jej a představit ostatním, pracovat v týmu, motivovat a hlavně dokázat pochopit specifika dané skupiny.

POHYB JAKO SMYSLUPLNÁ ZÁBAVA

Kromě jiných pozitiv šlo hlavně o zábavné a smysluplné vyplnění času, což bylo vždy beze zbytku naplněno. Letošní, stejně jako loňská, Seniorská olympiáda byla v rukou studentů a studentek prvního ročníku Well-

ness-Balneo. Počtem nevelká, zato však nápady sršící skupina, nastavila laťku pro další ročníky opravdu vysoko. Pondělí ráno 28. 11. začalo modrou oblohou, avšak s teplotami pod nulou. Celý program se uskutečnil v Sokolovně v Kyjích, kde od rána běžely přípravy. Vše začalo v devět hodin ráno.

ROZCVIČKA V RYTMU HUDBY

Jako obvykle se odstartovalo sokolským nástupem všech přítomných, kterých bylo letos na čtyřicet. Poté přišla na řadu rozcvička podkreslená hudbou od skupiny ABBA i modernějšími kousky. Zde již tepová frekvence příjemně stoupala.

Studenti připravili osm stanovišť, která účastníci postupně procházeli. Šlo o mix aktivit, které zaměstnávaly pohybový systém, ale zároveň vyžadovaly jisté znalosti, prověřily paměť a opět týmového ducha.

HRY PROVĚŘILY I ŠIKOVNOST

Vyjmenujme jen několik stanovišť s velkými míči, kde se prověřovaly motorické dovednosti, oblíbená balanční pomůcka Bosu kombinovala zručnost a koordinaci.

Nechybělo ani stanoviště s motorickými testy, kde může sportovec zjistit, jak na tom je vzhledem ke své věkové skupině. Kompletní kolečko po všech stanovištích zabralo všem více než 90 minut. Následovalo 20minutové protažení s vydýcháním a celkovou relaxací.

SLADKÁ TEČKA NA ZÁVĚR

Poté se již všichni těšili na vyhlášení výsledků. Studenti to letos pojali opravdu megalomansky. Ke krásnému diplomu přidali i vlastnoručně pečené perníkové medaile a lahodný dort pro vítěze! Rozzářené úsměvy a vzrušené debaty nenechaly nikoho na pochybách, že letošní ročník se opravdu povedl!

(dm)

KARDIACI CESTOVALI ZA ZDRAVÍM I POZNÁNÍM

Hned několik ozdravných pobytů si v roce 2016 užila skupina kardiaků pod taktovkou Klubu seniorů v Praze 9, který sídlí v Harrachovské 422. Už na přelomu května a června tito senioři vyrazili do Sloupu v Čechách. Účastníky zájezdu čekalo pravidelné kondiční cvičení, odpočinek i vycházky po okolí. Společně navštívili například skalní hrad, lesní divadlo, rozhlednu, různé přírodní vyhlídky a mnoho dalších zajímavých míst. Do Nového Boru se skupina v rámci pobytu vydala do muzea za zdejší sklářskou tradicí.

Ani ne o měsíc později, od 25. června do 1. července, se konal v pořadí druhý ozdravný pobyt. Tentokrát vyrazili senioři z klubu na Šumavu, konkrétně do Strašína nedaleko Sušice. Če-

kal tam na ně každodenní autobusový výlet po krásách Šumavy, navštívili Železnou Rudu, Černé jezero, město Sušice, Velhartice, Kašperské Hory i Srní. Po cestě domů pak celou skupinu čekala návštěva Horažďovic a prohlídka nejstaršího kamenného mostu v Písku.

Zatím poslední letošní pobyt se konal na Vysočině, v hotelu OREA Devět Skal v Milovech-Sněžném v CHKO Žďárské vrchy. Scénář byl podobný jako v předchozích případech, výlety tentokrát zavedly pražské seniory například do blízkého hotelu Podlesí s krásnou pohádkovou vesničkou, lesní procházkou pak došli k vrcholu Devět Skal a podívali se i do Sněžného.

Konec roku pak senioři z klubu strávili tradiční relaxaci v Poděbradech, kam



Foto: archiv SPCCH

společně jezdí již dlouhá léta. Závěrem je třeba říci, že všechny letošní akce se podařily, a to nejen díky panu Ivanu Georgievovi, který vše perfektně připravil, ale také proto, že zdejší senioři tvoří skutečně přátelskou partu. Navíc všichni společně posílili kondici a poznali další krásné kouty naší země.

(dm)

Harmonogram svozu velkoobjemového odpadu

Přistavení VOK ze systému HMP		
7. 12.	ST	Nehvizdská/Zelenečská
7. 12.	ST	Jordánská/Svárovská
8. 12.	ČT	Vodňanská/Skorkovská
8. 12.	ČT	Sicherova
9. 12.	PÁ	Zámečnická/Mochovská
9. 12.	PÁ	Rožmberská/Podlišovská
9. 12.	PÁ	Lásenická/Lipnická
14. 12.	ST	Svépravická/Šestajovická
14. 12.	ST	Hejtmanská/Vranovská
15. 12.	ČT	Poříčanská/Klánovická
15. 12.	ČT	Lipenské náměstí
16. 12.	PÁ	Kardašovská – u obch. střediska
16. 12.	PÁ	Chvaletická/Vizířská (chodník)

Kontejner přistaven od 13.00 do 17.00 hodin.
Kontejner přistaven od 14.00 do 18.00 hodin.
Kontejner přistaven od 15.00 do 19.00 hodin.

Součástí přistavení VOK ze systému HMP je obsluha, koordinující ukládání odpadů.

Mimořádné přistavení BIO VOK ze systému MČ Praha 14 v roce 2016

Z důvodu nerealizace přistavení velkoobjemových kontejnerů na bioodpad (BIO VOK) byl se společností Komwag, podnik čistoty a údržby města, a. s., domluven náhradní termín přistavení na 10. 12. 2016.

10. 12.	8:00–8:30	Hodějovická u separace
10. 12.	8:45–9:15	Vlkovická x Dvořižská
10. 12.	9:30–10:00	Podedvorská x Podlišovská
10. 12.	10:15–10:45	Rožmberská x Medlovská
10. 12.	11:00–11:30	Sýkovecká x Pávovské nám.
10. 12.	11:45–12:15	Lomnická x Panenská
10. 12.	12:30–13:00	9. května x Písecká
10. 12.	13:15–13:45	Doubecká x Baštyřská
10. 12.	14:00–14:30	Staňkovská x Pasecká

Upozorňujeme: Kontejnery na bioodpad jsou určeny **pouze na rostlinný odpad včetně větví, dřevin**. Kmeny a větve musí být nařezány (upraveny) na menší díly, aby byla lepší manipulovatelnost a uložení do kontejneru. Rostlinný odpad musí být vysypán z přinesených nádob (PVC pytlů, bedniček apod.).

Bioodpad **nesmí** obsahovat PVC, papír apod. **Kontejnery nejsou určeny** na odpad z provozu domácností, dřevěný nábytek a chemicky ošetřené dřevo a podnikatelským subjektům.

SVOZ ODPADŮ V OBDOBÍ PROSINCOVÝCH SVÁTKŮ

V posledních čtrnácti dnech prosince 2016 a dále v prvním týdnu ledna 2017 bude dle vyjádření společnosti AVE CZ zajištěna zvýšená četnost úklidu kolem stanovišť tříděného odpadu. Bude zajištěn svoz papíru, plastů, skla a dá-

le bude probíhat svoz dle potřeb naplnění nádob, a to zejména o svátcích. V tuto dobu bude proveden i mimořádný svoz komunálního odpadu na vytypovaných stanovištích. Svoz komunálního odpadu bude probíhat dle

harmonogramu. **Občané mohou odkládat vánoční stromky ke stanovištím komunálního odpadu**, odkud budou průběžně odváženy. Prosíme občany, aby stromky neodkládali ke stanovištím tříděného odpadu.



Foto: ilustrační foto

Svatý Martin v Praze 14: Husa, víno a projížďky na koni

NA 250 NÁVŠTĚVNÍKŮ PŘILÁKALY SVATOMARTINSKÉ OSLAVY, KTERÉ SE KONALY V KULTURNÍM DOMĚ KYJE. VEDLE TRADIČNÍCH POCHUTIN SI LIDÉ UŽILI I SPOUSTU ZÁBAVY A ZAJÍMAVÝ KULTURNÍ PROGRAM.

Foto: archiv Praha 14 Kulturní



Na tradicích je pro mnohé nejlepší jídlo a pití. Platilo to i 11. listopadu, kdy se v KD Kyje v Šimanovské ulici konaly svatomartinské hody, pořádané příspěvkovou organizací Praha 14 kulturní ve spolupráci s restaurací Šimanda a zdejší základní školou.

HUSIČKA ZA HUBIČKU

Tradice tu hrály prim a návštěvníky akce příjemně překvapily příznivé ceny svátečního pohoštění. Ostatně posuďte sami. Kde si dnes můžete dát pořádnou porci pečené husy, s knedlíkem a zelím za 80 korun? Nechybělo ani

mladé, letos velmi vydařené svatomartinské víno a různé další pochutiny.

JAK SVATÝ MARTIN PŮJČIL DĚTEM SVÉHO KONĚ

Vedle tradiční tabule nabídla svatomartinská slavnost v Kyjích i další bonusy. Asi největším lákadlem byly projížďky na koních, o které byl tak velký zájem, že se pořadatelé rozhodli přidat i další termín jízdy v týdnu po oslavách. Návštěvníky oslav čekala i hra na Krále luštitelů v okolí rybníka, kdy bylo třeba najít indicie k vyluštění tajenky.

VÍNO, FOLK A TOMBOLA

Děti si užily i pohádku o svatém Martinovi a vyřadit se mohly „dosytosti“ ve výtvarné dílně. Večer pak mohli dospělí návštěvníci posedět u vína či piva u tónů folkové kapely Nigdyneviš, užít si tombolu o zajímavé ceny nebo si zatančit v rámci večerní zábavy.

(jam)

PODZIMNÍ SETKÁNÍ S OBČANY PRAHY 14

Praha 14 má za sebou letošní finále, co se týká lokálních fór, projednání a dalších veřejných setkání s občany. Na samém konci října se sešlo na šedesát lidí, zejména obyvatel Kyjí a Hostavic, kteří se zajímají o budoucnost komunikace Hodějovská. V přednáškové aule VŠTVS Palestra v parku Pilská v Hostavicích s nimi zástupci městské části probírali, jak ulici zklidnit. Na základě požadavků občanů radnice zpracuje přehled všech dostupných variant řešení, poté

bude následovat druhé setkání. S politickými představiteli i odborníky městské části se občané mohli potkat i 8. listopadu v Galerii 14 na Černém Mostě, tentokrát nad aktualizací střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb v naší městské části. Na místo dorazily zhruba tři desítky zástupců místních neziskových organizací. Debatovalo se o zjištěných problémech, ale i o návrzích řešení v otázkách sociálních služeb pro seniory, osoby se zdravotním znevýhodněním,

rodiny, děti a mládež či pro cizince a menšiny. Posledním veřejným setkáním v letošním roce bylo veřejné projednání k revitalizaci vnitrobloku Mochovská, které se uskutečnilo 21. listopadu v MŠ Sadská v Hloubětíně. Příchozí dostali k dispozici studii Ing. arch. Davida Damašky, Ph.D., do níž byly zapracovány podněty občanů získané na setkání konaném začátkem letošního září. (red)



místní Agenda 21

Pozvánka

ZŠ Praha 9 – Hloubětín, Hloubětínská 700

Vánoce nanečisto

20. 12. 2016

15.30 – 17 hodin

Přijďte si vyrobit a koupit něco hezkého pro potěšení vaše a vašich blízkých.

Všem spoluobčanům z Prahy 14 přejeme klidné a požehnané Svátky vánoční.

V nastávajícím roce 2017 mějte pevné zdraví, hodně štěstí a užívejte mnoho setkávání s lidmi dobré vůle.

Členové ODS Praha 14

Placená inzerce

VANDALY V KYJÍCH MÁ ODRADIT NOVÉ GRAFFITI

ŽELEZNIČNÍ ZASTÁVKA V KYJÍCH PATŘÍ MEZI MÍSTA, KTERÁ SI KE SVÉMU ČÁSTÉMU ŘÁDĚNÍ VYBÍRAJÍ VANDALOVÉ. KVŮLI STAVU TAMNÍHO PODCHODU I PLOŠINY PRO VOZÍČKÁŘE JE MĚSTSKÁ ČÁST V TAKŘKA PERMANENTNÍM KONTAKTU SE SPRÁVOU ŽELEZNIČNÍ DOPRAVNÍ CESTY, KTERÁ MÁ STANICI VE SVÉ SPRÁVĚ (SŽDC).

Foto: archiv MČ Praha 14



„Je to nekonečný příběh o opravách a bezúčelném vynakládání veřejných prostředků. Občané se na nás obrátí s tím, že je zastávka zaneřáděná, my požádáme o řešení SŽDC, jež následně zjedná nápravu, a pár týdnů, ne-li dnů nato jsme zase tam, kde jsme byli. Nepomáhají ani průmyslové kamery – ty mají v oblibě nejen vandalové, ale i zloději,“ vysvětluje místostarostka Prahy 14 Ing. Ilona Picková, do jejíž gesce spadá životní prostředí v městské části. Dodává, že terčem vandalů jsou mimo jiné

i přístřešky na nástupišti a samotné drážní zařízení.

Zatím naposledy se do generálního úklidu včetně vymalování kyjského podchodu SŽDC pustila v listopadu. A v souvislosti s touto akcí městská část vymyslela ještě jedno vlastní vylepšení. Takové, od kterého si slibuje, že alespoň na čas autory nevídaných sprejerských počinů odradí. Dohodla se s jedním z nejvýraznějších místních „tvůrců“ volnočasových aktivit Michalem Zábranským z hloubětínského skateboardového obchůdku

Total Board Shop, aby navázal na práci SŽDC a společně se svými známými a přáteli zajistil pomalování podchodu uměleckým graffiti. „Pan Zábranský má s obdobným typem aktivit bohaté zkušenosti. Pod jeho vedením dostala novou pestrou tvář třeba i elektrická rozvodna v Šestajovické ulici. Věříme, že takto zkrášlené zdi budou vandaly a samozvané sprejery lákat přeci jen o něco méně než bílá plocha,“ dodává místostarostka Picková.

(red)

Pozvánka

Lednová
umístovací výstava
KOČEK BEZ DOMOVA
21.–22.1.2017
SPOLKOVÝ DŮM
BUDOVA STARÉ KINO
K VIDOULI 727, PRAHA 5-STODŮLKY
VSTUP: 35 Kč
Číslo veřejné sbírky
173845/2012/KUSK
Poradatel
SRDCEM PRO KOČKY, Z.S.



Pozvánka

**ŽIVÝ BETLÉM
NA ČERNÉM MOSTĚ**
Srdečně zveme všechny, kteří chtějí prožít společně události v Betlémě oné noci, kdy se narodil Ježíš.
Ve čtvrtek 22. 12. 2016 v 17:00 hodin



- ✳ zahájení u hlídaného parkoviště pod zastávkou autobusu Doležalova
- ✳ společně s pastýři se vypravíme za hvězdou až k jesličkám, před kterými zazpíváme známé koledy
- ✳ vezměte si s sebou lampion nebo lucerničku a teplé oblečení
- ✳ po skončení akce se můžete zahřát teplým čajem a domů si odnést betlémské světlo



V případě zvláště nepříznivého počasí se akce překládá na příští rok! Pořádá římsko-katolická farnost Kyje – Černý Most

TIP NA VÁNOČNÍ DÁREK (NEJEN) PRO DĚTI



HNED DVĚ NOVÉ KNIHY Z PERA MANŽELŮ HLADKÝCH Z PRAHY 14 VYŠLY V TĚCHTO DNECH V NAKLADATELSTVÍ GRADA. PŮVABNÉ PŘÍBĚHY HOSTAVICKÉ HOLČIČKY MIMI Z VELKÉ POHÁDKY O MALÉ VÍLE I VÁŽNĚJŠÍ TAJEMSTVÍ PERGAMENŮ Z OBDOBÍ TŘICETILETÉ VÁLKY MOHOU BÝT ZAJÍMAVÝM TIPEM NA VÁNOČNÍ DÁREK.

Spisovatel a scenárista Marek Hladký napsal společně se svou ženou, spisovatelkou a manažerkou Jitkou, dvě nové knihy – Tajemství pergamenů a Velká pohádka o malé víle. Nedávných slavnostních křtů těchto knih se zúčastnili i starosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra a radní Mgr. Irena Kolmanová.



VÍLA Z LOUKY V HOSTAVICÍCH

Mimi je ta nejdobrosrdečnější víla, jaká kdy tančila na louce u Hostavického potoka.

Vypadá sice jako obyčejná holčička, ale rozhodně dokáže neobyčejné kousky. Nechte se unášet půvabnými příběhy, které víla během všech čtyř ročních období zažije se zvířátky a rostlinkami na louce u Hostavického potoka. Objevíte kouzlo nebeské duhy nebo posledního dne v roce. Mimi vždycky pomůže v pravou chvíli a možná s ní zažijete i zázrak. Krásně ilustrovaná knížka v dětech probudí vztah k přírodě a poslouží také jako milé čtení na dobrou noc. Ilustrace v knize pocházejí z dílny ilustrátorské legendy Vlasty Švejdové a jistě potěší všechny generace čtenářů pohádek.



MONSTRUM Z HISTORIE

Přečíst si ale můžete i strhující podobenství o ztrátě svobody, válce a odvaze bojovat. Z období třicetileté války přichází do současné Prahy monstrum, které má za úkol zničit moderní svět. Záhadně se tu ocitá i dívka Judita, o níž se v Praze od vpádu švédských vojsk roku 1648 vyprávějí pověsti. Co přivedlo tu tajemnou dívku ze 17. století do současnosti? Za vším stojí zázračná moc starého pergamenu. Díky ní se Judita přenesla v čase a pozná Petra a Olivii, s jejichž pomocí se pokusí zabránit nejhoršímu. Podaří se odvážné trojici zastavit zlo? Děti budou muset pro záchranu světa vsadit i vlastní životy. Knihu s výrazným protiválečným poselstvím autoři věnovali hrdinům i obětem třicetileté války a všem českým i švédským dětem.

Obě díla „z pera“ manželů Hladkých, kteří jsou zároveň obyvateli naší městské části, patří ke skutečně inspirativním tipům na vánoční dárek. Vydalo je nakladatelství GRADA a k dostání jsou na internetu i na pultech knihkupectví.

(jam)

AUTOŘI

■ MAREK HLADKÝ (1971)

Spisovatel, scenárista, producent, dramaturg, vysokoškolský pedagog

Společně se svou manželkou Jitkou napsal pohádkové knihy Velká pohádka o malé víle, Kouzelný autobus a alegorický příběh pro děti i dospělé Tajemství pergamenů.

Je autorem námětu a scénáře celovečerního životopisného filmu o profesoru Josefu Thomayerovi Prosté krutosti v režii Vladimíra Drhy, s Radoslavem Brzobohatým v hlavní roli. Podle jeho scénáře byl natočen detektivní film Tónina smrti v hlavních rolích s Markem Vašutem, Jiřím Langmajerem a Nelou Boudovou. V roce 2002 napsal detektivní novelu Anděl smrti.

Národní divadlo Brno v lednu 2011 uvedlo v režii Zdenka Plachého jeho divadelní hru Zaslíbení, kterou napsal společně s Lenkou Plachou.

Pro Národní divadlo Brno napsal v roce 2012 divadelní hru Černá Madona Brněnská.

Je autorem mnoha reportáží v pořadech Černé ovce, Klekáníce a Ta naše povaha česká.

Působil ve vedení České televize, Národního divadla Brno a celoplošné soukromé televize.

V současné době působí jako producent v oblasti uměleckých projektů a jako vysokoškolský pedagog.

■ JITKA HLADKÁ (1977)

Spisovatelka, manažerka

Společně se svým manželem Markem Hladkým napsala pohádkové knihy Velká pohádka o malé víle, Kouzelný autobus a příběh pro děti i dospělé Tajemství pergamenů.

Podílela se na vzniku cyklu dokumentárních pořadů mapujících současnou divadelní scénu a pořadů, které se zabývaly marketingem mezinárodních společností působících na českém trhu. Jako manažerka se věnuje oblasti zdravého spánku a technologiím zpracování přírodních materiálů.

Praha 14 startuje velký „multikulturní“ projekt

NAŠE MĚSTSKÁ ČÁST SLAVÍ DALŠÍ „EVROPSKÝ“ ÚSPĚCH. TENTOKRÁT S PROJEKTEM ROZVOJ KOMUNITNÍHO ŽIVOTA NA PRAZE 14, ZAMĚŘENÝM NA PODPORU POROZUMĚNÍ, TOLERANCE A RESPEKTU ODLIŠNÝCH KULTUR, NA KTERÝ ZÍSKALA FINANČNÍ PODPORU Z OPERAČNÍHO PROGRAMU PRAHA – PÓL RŮSTU.

Foto: ilustrační foto



Od začátku tohoto školního roku do konce června 2018 naše základní a mateřské školy ožijí množstvím vzdělávacích, kulturních a sportovních akcí, na nichž se budou aktivně podílet nejen pedagogové, ale zejména děti. Žáci a jejich učitelé čeká například příprava náplně dvou speciálních čísel časopisu Čtrnáctka, cestopisné besedy, na ně navazující projektové dny, během kterých školy připraví sérii drobnějších výstupů o reáliích a tradicích cizích

národností nejčastěji zastoupených v Praze 14, a v neposlední řadě výstavy. Ty se uskuteční na všech místních základních školách tak, aby děti dostaly příležitost prezentovat své dílčí projekty zejména spolužákům, kamarádům a rodičům. Vyústěním „kulturně vzdělávacího“ bloku celého projektu pak bude velká přehlídka příběhů a fotografií, která představí Čechy i cizince žijící v naší městské části, to vše s důrazem na podporu soužití a vzájemné

tolerance majority a minorit. Vedle aktivit naučných a kreativních projekt počítá i s aktivitami sportovními. Mezi tyto aktivity patří zejména „Sportovní dny“, kdy jednotlivé školy otevřou svá venkovní hřiště a sportoviště veřejnosti tak, aby se do aktivit mohli zapojit i rodiče. Cílem akcí bude vzájemně seznámit české a zahraniční rodiny, jejichž děti chodí do stejných škol, podpořit soužití odlišných kultur.

Projekt Rozvoj komunitního života na Praze 14 nezapomene ani na děti z místních mateřinek. Pro ně budou připravena divadelní představení, jež cizí zvyklosti a myšlenku „setkávání napříč kulturami“ představí zábavnou a srozumitelnou formou.

Vyvrcholením projektu bude velký Multikulturní den, kde se bude nejen cvičit a fandit při různých turnajích, ale také tančit a zpívat – na své si přijde mimo jiné i škola hip-hopu, která funguje díky projektu v komunitním centru Plechána na Černém Mostě.

(red)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Oznámení





Dětské skupiny v městské části Praha 14

Najít místo v mateřské škole i pro děti mladší tří let? Donedávna nepřekonatelný problém. Nyní Praha 14 rodičům nabízí řešení v podobě tzv. Dětských skupin, které se od února 2017 otevírají v MŠ Zelenečská a MŠ Vybíralova.

MŠ Zelenečská, detašované pracoviště MŠ Sadská
Ředitelka školy (kontaktní osoba): Helena Zychová, DiS. ☎ Telefon: 281 863 943
E-mail: reditelna@ms-zelenecka.cz ☘ Webové stránky: www.ms-zelenecka.cz

MŠ Vybíralova 968, detašované pracoviště Vybíralova 967
Ředitelka školy (kontaktní osoba): Bc. Nina Vatinová ☎ Telefon: 281 911 723
E-mail: reditelna@msvybiralova968.cz ☘ Webové stránky: www.msvybiralova968.cz

Termín zápisu: 4. ledna 2017 od 9 do 12 a od 13 do 16 hodin. Bližší informace jsou od 5. prosince 2016 zveřejněny na webových stránkách mateřských škol.





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR





MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

„Registrační číslo projektu: CZ.07.4.51/0.0/0.0/15_006/0000064“

Škola pro malé DJ's

MÁTE TROCHU VOLNÉHO ČASU A MILUJETE HUDBU? PAK JSME TU PŘÍMO PRO VÁS. MULTIKULTURNÍ PROSTOR VÍCEÚČELÁK, NĚKDEJŠÍ BUNKR POD MATEŘSKOU ŠKOLOU V ULICI GENERÁLA JANOUŠKA, VE SPOLUPRÁCI S PROFESIONÁLNÍMI DJ's PRAŽSKÉ ELEKTRONICKÉ SCÉNY PRO VÁS OTEVÍRÁ MOŽNOST NAHLÉDNOUT DO SVĚTA TANEČNÍ HUDBY A DJINGU.



Foto: ilustrační foto

Chceš se naučit něco o DJské technice, o mixování hudby, jak scratchovat, co je BPM, jak vytvářet díky DJskému umu nové tracky, k čemu slouží fader nebo jak používat smyčky, loopy a mnohem více?

ZAČÍT UŽ V DESETI

Škola mixu je volnočasová aktivita pro všechny kluky a holky ve věku od zhruba deseti let. Všichni, kteří se chtějí přihlásit, by měli zvládat minimálně základní rytmiku hudebních skladeb, tzv. počítání dob. Výběr žáků vždy provádí lektor DJské školy. Pokud je vaše dítě mladší, ale přesto talentované, neváhejte se s námi spojit. A pokud jsi starší, i tak tě rádi přivítáme a naučíme vše, co umíme. Žáci, kteří kurz úspěšně zakončí, budou moci svoje nabitě zkušenosti

předvést na denní párty pro rodiče a veřejnost po boku svých lektorů. Dále budou přijati do bookingové agentury, která se o ně bude do budoucna starat, zajišťovat jim vystoupení a dále rozvíjet jejich talent.

DÉLKA KURZU NA PŘÁNÍ

Vyučování bude probíhat přímo ve Víceúčeláku na prvotřídní DJské technice (CD playery a gramofony) na kompletně vybaveném pódiu. Kurz

bude trvat tak dlouho, jak bude daný student sám chtít. Standardní délka celého kurzu je 20 vyučovacích hodin. Na jedné vyučovací hodině se lektoři budou věnovat maximálně dvěma žákům. Zdůrazňujeme, že se nejedná o výuku tvoření vlastní hudební produkce. Tento kurz prozatím pořadatel neplánuje. Protože je to volnočasová aktivita, výuka bude probíhat v pracovní dny v odpoledních hodinách a o víkendech. **(jam)**

Styly hudby, na které se v kurzech budeme zaměřovat:

House Music (Deep, Tech, Funky, Latino, Dirty, Classic ad.), EDM a Big Hall, Progressive music, Hip-Hop a Black Music, Chill a Lounge music, Techno, D'n'B

Je na každém z vás, jaký hudební směr si vyberete. Pokud by vás zajímalo více informací o celé škole, ceny atd., neváhejte se na nás obrátit s vašimi dotazy.

Kontakt: petr@viceucelak.cz



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Operační program Životní prostředí

Ministerstvo životního prostředí

Díky kotlíkové dotaci můžu v naší obci i já lépe dýchat.



Využijte dotaci v hl. m. Praze až 127 500 Kč na pořízení ekologického kotle nebo tepelného čerpadla a zlepšete životní prostředí.

Dotaci získáte na výměnu kotle na pevná paliva s ručním přikládáním v rodinném domě. Požádejte o dotaci na Magistrátu hl. m. Prahy, Jungmannova 35/29, Praha 1, 4. patro, kancelář č. 419.

portalzp.praha.eu
kotlikovedotace@praha.eu



Kavárna v Pílské získala ocenění

AČKOLIV STAVBA KOMUNITNÍHO CENTRA S KAVÁRNOU NA KRAJI PARKU V PÍLSKÉ ULICI V HOSTAVICÍCH TEPRVE FINIŠUJE, UŽ MÁ NA SVÉM KONTĚ PRVNÍ OCENĚNÍ. VE 14. ROČNÍKU PRESTÍŽNÍ SOUTĚŽE ČESKÝ ENERGETICKÝ A EKOLOGICKÝ PROJEKT, STAVBA, INOVACE ROKU 2015 ZÍSKAL PROJEKT KAVÁRNY S MULTIFUNKČNÍM VYUŽITÍM CENU HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY.

Na slavnostním ceremoniálu konaném v Betlémské kapli převzali koncem listopadu starosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra a autor projektu Ing. arch. David Damaška diplom z rukou náměstkyně pražské primátorky prof. Ing. Evy Kislingerové, CSc., a radní RNDr. Jany Plamínkové.

PŘÍSPĚVEK ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Cílem soutěže je prezentovat stavby, projekty a inovace, které významným způsobem snižují energetickou náročnost, zvyšují účinnost energetických zdrojů a přispívají ke zlepšení



Foto: archiv MČ Praha 14 (2x)

životního prostředí. Do soutěže mohly být přihlášeny projekty, stavby, technologie a inovace realizované na území České republiky od 1. ledna 2010 do 31. prosince 2015, pokud se v této soutěži ještě neprezentovaly.

ENERGII ŠETŘÍ I ŠKOLY

„Z úspěchu, který jde nejen za městskou částí jako zadavatelem s jasnou představou, ale samozřejmě především za autorem projektu – panem architektem Damaškou –, mám obrovskou radost. To, aby stavby v naší správě byly maximálně ekologicky, ale pochopitelně i ekonomicky šetrné, považujeme za zásadní. Je to vidět na mnoha našich investicích z posledních let. Zejména na tom, jakým způsobem rekonstruujeme a zateplujeme budovy místních základních a mateřských škol,“ říká starosta Vondra.

PŘÍJEMNÉ PROSTŘEDÍ S CITEM K PARKU

Vypisovateli soutěže jsou Ministerstvo průmyslu a obchodu, Ministerstvo životního prostředí ČR a Ministerstvo pro místní rozvoj ČR, hlavní město Praha je jedním z jejich partnerů. Projekt kavárny si porota vybrala, protože – jak stojí v hodnocení

– „komunitní centrum nabízí příjemné prostředí a jeho moderní zázemí citlivě koresponduje s okolním parkem“. Dále hlavní město ocenilo, že je objekt „příkladně ekologický jak při výstavbě, tak v provozním režimu“.

CENA ZA DOBROU SPOLUPRÁCI

Architekt Damaška považuje ocenění za ohodnocení práce všech, kteří se na projektu od samého začátku podíleli a podílí. „Dosavadní spolupráci s MČ Praha 14 na všech úrovních nemohu nic vytknout. Dokladem toho je i získání této Ceny hlavního města Prahy, o kterou bychom se, pokud by spolupráce v týmu zadavatel-řešitel nefungovala, ani nemohli ucházet. Dovolím si proto využít této příležitosti k tomu, abych všem zúčastněným v projektu Park Pílská upřímně poděkoval za kvalitní a hlavně příjemnou spolupráci, které si velmi vážím,“ uvádí.

KAVÁRNA OTEVŘE UŽ ZJARA

Otevřeno veřejnosti bude komunitní centrum v kompletně zrevitalizovaném parku Pílská na jaře 2017. „Tím se doplní veřejný prostor o potřebné zázemí pro komunitní aktivity a správu parku i sportoviště,“ upozorňuje architekt Damaška.

(red)



TIP NA LEDEN

Poznámka: Změna programu vyhrazena.

POZVÁNKA

VERNISÁŽ VÝSTAVY

Ve čtvrtek 5. ledna 2017 v Galerii 14 v 17 hodin

Ve čtvrtek 5. ledna 2017 bude v Galerii 14, nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most, v 17 hodin zahájena výstava obrazů ak. mal. Aleny Novotné a šperků Ley Brodové. Výstava potrvá do 26. ledna a bude otevřena vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin.



Běh METROPOLE v MČ Praha 14

BĚH METRO POLE



Praha 14 bude hostit další ze série závodů letošního, v pořadí již čtvrtého, ročníku Běhu METROPOLE – běžeckého seriálu, který podporuje zdravý životní styl Pražanů všech věkových kategorií a utváří vazbu mezi závodníky a jejich domovskými městskými částmi.

Sedmý z celkem osmi letošních veřejných závodů se uskuteční 11. prosince 2016. Jeho prezentace začne v 9.15 hodin u stanice metra Rajska zahrada, konkrétně u východu na pěší zónu na tubusu. Na něm zároveň o 45 minut později odstartuje samotný závod. Čtyřkilometrová trasa po-

vede z Rajske zahrady ke stanici metra Černý Most (2 okruhy). Po dokončení závodu se budou moci běžci občerstvit pitím a tyčinkou.

Na všechny elektronicky, včas přihlášené závodníky budou v cíli čekat originální účastnické přívěsky s logem závodu, na nejlepší z kategorie mužů i kategorie žen také medaile a věcné ceny. Medaili získají i neúspěšnější účastníci ve věkových kategoriích, všichni závodníci pak získají body do soutěže pražských městských částí. Další informace, včetně elektronických přihlášek, najdete na webových stránkách www.czechbigman.cz/beh-metropole-mc-praha-14. Pokud se k účasti rozhodnete na poslední chvíli, je možné se přihlásit i na místě přímo u prezentace závodu. **(dm)**

Neváhejte a přijďte! Nejen že svou účastí podpoříte městskou část, ale strávíte také předvánoční úspěšný čas příjemným nedělním dopoledním proběhnutím.

Pozvánka

EVROPSKÁ UNIE
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JSTE MAMINKOU, KTERÁ POTŘEBUJE NAJÍT VHODNOU PRÁCI?

„DEJME MAMINKÁM ŠANCI“
ZAPOJTE SE ZDARMA DO PROJEKTU, KTERÝ VÁM POMŮŽE SKLOUBIT PÉČI O DĚTI S NÁSTUPEM DO ZAMĚSTNÁNÍ.

VÝHODY PROJEKTU:

- ✿ Získáte schopnosti a dovednosti, které Vás připraví na úspěšný návrat do zaměstnání
- ✿ Bezplatné hlídání dětí
- ✿ Individuální podpora a pracovní poradenství včetně možnosti poskytnout zaměstnavatelům příspěvek na Vaše pracovní místo
- ✿ Motivační aktivity se zaměřením na zvýšení sebevědomí, sebepoznání a sebeprezentaci
- ✿ Kurzy Právní minimum a Finanční gramotnost
- ✿ Zdarma také rekvalifikační kurz

MÍSTO KONÁNÍ:
Komunitní centrum Motýlek,
Vičkova 1067/12,
Praha 14, Černý Most

Za Sdružení na pomoc dětem s handicapem, z.ú., se na Vás těší
PhDr. Zuzana Jelenová.

Pro více informací nás kontaktujte na tel.: **704 177 276** nebo na email: **info@motylek.org**

„Dejme maminkám šanci“, reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/16_062/0003311

NABÍDKA SLUŽBY KC MOTÝLEK V OBLASTI SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTI ŠKOLIČKA – OD LISTOPADU ZÁPIS NOVÝCH DĚTÍ

Skupinová práce s dětmi předškolního věku (3–7 let) ze sociálně znevýhodněného prostředí – součást poskytované služby Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, tzv.: **ŠKOLIČKA** začíná v září a program probíhá od pondělí do čtvrtka v čase od 8:30 do 11:30 hodin.

CÍLE ŠKOLIČKY A JEJÍ PŘÍNOS:

- jedná se o „přestupní stanici“ před tím, než půjdou Vaše děti do mateřské nebo základní školy, která usnadní dětem jejich další zapojení
- slouží k tomu, aby byly děti připraveny na tuto velkou změnu v jejich životě
- snižuje ohrožení dětí neúspěchem ve školách, který by mohl mít špatný vliv i na jejich šanci na další vzdělávání
- pomáhá dětem osvojit si správné způsoby chování a učí děti žít v kolektivu
- umožňuje včas rozpoznat výchovné a vzdělávací obtíže dětí a pomoci rodičům s jejich řešením

Rodinné prostředí dítě velmi ovlivňuje, způsob rodinného soužití, kvalita vztahů v rodině i její přístup k péči o dítě mají zásadní vliv na celou osobnost dítěte. Návazně na činnost s dětmi ve Školičce tedy pracujeme i s rodiči, sdílíme s nimi informace o dětech a usilujeme o zvyšování dovedností rodičů v potřebných oblastech, aby rodina byla dítěti oporou.

SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA ZDARMA.

V případě Vašeho zájmu nás neváhejte kontaktovat. Těšíme se na spolupráci.



Bc. Jana Tvrdková, DiS., Vedoucí SAS v Komunitním centru Motýlek
tel. 778 074 998, e-mail: tvrdkova@motylek.org, web: www.motylek.org



Pozvánka

PRAVIDELNÉ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY V PRAZE 14 – PROSINEC 2016

MONTESSORI CETRUM PASTELKA

Sadská 530, Praha 9 – Hloubětín

Montessori dílnička – Úterý – 16:40–17:25 – Kurz je určen pro rodiče, kteří se chtějí seznámit s Montessori metodou. Kurz navštěvuje rodič + dítě ve věku 1,5–3 roky.

Angličtina s rodilým mluvčím – Pondělí a středa – 16:50–17:35 – Kurz angličtiny pro předškoláky (3–6 let), vedený rodilým mluvčím, lektorem z British Council, který s dětmi pracuje metodami zážitkové pedagogiky.

TJ SOKOL JAHODNICE

Bezdvorská 26, Praha 9

Port de Bras – Pondělí – 19:00–19:55 – Každá lekce Port de Bras začíná důkladným prohřátím, následuje sekvence jednoduchých prvků, kterou postupně zdokonalujeme do podoby konečné choreografie. Cvičíme bez obuvi, doporučujeme ponožky s ušitými špičkou a mikinu. Bez rezervace – bez objednání. Stačí chtít a přijít!

Tabata – Pondělí – 20:00–20:55 – Efektivní metoda intervalového tréninku, která zároveň zvyšuje kondici i výkonnost. Vhodné i pro začátečníky.

Trampolinky – Úterý a neděle – 18:00–18:55 – Vytváříme nízké skákání, posilování „skrytých“ svalů, a hlavně zábava. Cvičení na trampolínách je pravým sportem pro toho, kdo chce zredukovat svoji váhu a zvýšit kondici. Doporučujeme bezprostředně před lekcí nejíst (cca 2 hodiny). Nosnost trampolinky – 100 kg. S sebou: pevnou sportovní obuv s nebarvící podrážkou, pohodlné sportovní oblečení, ručník (k položení na podložku) a doporučujeme pít (možno zakoupit).

Trampolinky – Neděle – 18:30–19:25

Pilates – Úterý, čtvrtek, pátek – 19:00–19:55 + 19:30–20:25 + 9:30–10:25 – Účelem cvičení je posílit slabší svalové skupiny, dosáhnout fyzické rovnováhy, a tak získat kontrolu nad svým tělem. Klíčem k úspěchu je propojení práce svalů, myslí a správného dýchání. Cvičení se zaměřuje především na svalstvo trupu a zpevnění břicha. Při lekcích také využíváme fitbally (velké míče), overbally (malé míče) či therabandy (široké posilovací gumy). Cvičíme bez obuvi (pro pohyb v šatnách jsou vhodné přezůvky), doporučujeme mikinu, ručník a pít (možno zakoupit).

Aerobik – Úterý – 20:00–20:55 – Komerční hodina pro všechny, kdo se chtějí udržet v kondici a mají rádi hravost a variabilitu aerobních tanečních sestav. Lekce předpokládá znalost základních aerobních kroků a vazeb a ochotu učit se jim. Zcela jistě povede ke zvýšení fyzické kondice a zlepšení psychické pohody. S sebou: pevnou sportovní obuv s nebarvící podrážkou, pohodlné sportovní oblečení, ručník (k položení na podložku) a doporučujeme pít (možno zakoupit).

Aby záda nebolela – Středa – 20:00–20:55 – Účelem cvičení je posílit slabší svalové skupiny, dosáhnout fyzické rovnováhy, a tak získat kontrolu nad svým tělem. Klíčem k úspěchu je propojení práce svalů, myslí a správného dýchání. Cvičení se zaměřuje především na svalstvo trupu a zpevnění břicha.

Body fit – Středa a neděle – 19:00–19:55 + 19:30–20:25 – Naše kondice se zvyšuje a postava tvaruje!

Na začátku lekce zahřejeme svaly – bez aerobní choreografie – tak, abychom je připravili na následující posilování. Během lekce budeme posilovat všechny důležité partie (břicho, paže, hýždě, nohy, zádovalstvo). Při cvičení se používá náčiní – overbally, činky, gumičky, therabandy.

Lekce je určena všem bez rozdílu věku a kondice, posilování přizpůsobíte své výkonnosti, nedoporu-

čujeme pouze těhotným ženám, které dosud necvičily a nemají s posilováním zkušenosti. Všechny lektorky jsou zkušené a každá má vlastní styl – přijďte – vyzkoušejte!

Step aerobik – Čtvrtek – 18:30–19:25 – Step aerobik je zaměřený zejména na svalstvo dolních končetin a hýždě. Při cvičení dochází k větší spotřebě energie než při jiných klasických aerobních aktivitách – jako například joggingu. Na druhou stranu jsou ale posilovány i ostatní partie, a dochází tak ke komplexnímu procvičení celého těla. S sebou: pevnou sportovní obuv s nebarvící podrážkou, pohodlné sportovní oblečení, ručník (k položení na podložku) a doporučujeme pít (možno zakoupit).

Jóga pro zdraví a krásu – Neděle – 20:30–21:25 – Není třeba být joginem, abyste si s námi mohli začít. Jóga s námi je totiž určena pro každého, kdo se nechce věnovat dlouhým meditacím a fyzicky a psychicky náročným pozicím, ale chce si zdravě zacvičit a relaxovat a učit se rozumět svému dechu. Pokud máte, přineste si vlastní dlouhou podložku. S sebou ručník, doporučujeme mikinu a pít (možno zakoupit), cvičíme bez obuvi (případně v čistých ponožkách), na pohyb v šatně doporučujeme přezůvky.

Jógalates – Úterý – 9:30–10:25 – Cvičení, které kombinuje tisíciletími prověřenou jógu a oblíbený pilates. Pilates neprotáhne tak důkladně svaly, není v něm dostatek úklonových a rotačních pozic a nezabývá tělo napětí tak dobře jako jóga. Naproti tomu jóga někdy nekontrolovatelně protahuje to, co už protažení nepotřebuje, a tak prohlubuje svalovou nerovnováhu. Cvičíme bez obuvi (pro pohyb v šatnách jsou vhodné přezůvky), doporučujeme mikinu, ručník a pít (možno zakoupit).

CENTRUM SLUNEČNICE, o. p. s.

Ateliér za kavárnou Maňána,
Maňáková 745, Černý Most

Výtvarný a keramický ateliér – Pondělí, úterý a středa – PO 13:00–17:30; ÚT a ST 9:00–13:30 – Tvůrčí a řemeslná volnočasová aktivita pro dospělé lidi se zdravotním znevýhodněním, která probíhá v malém týmu (do 7 účastníků) s lektorským vedením a asistenční pomocí.

Bowlingový klub Prosek (bez bariér) – Pátek – 11:30–13:30 – Bowling pro muže a ženy se zdravotním (i fyzickým) postižením a pro všechny, kteří mají chuť a náladu hrát. Hrací tréninky probíhají s podporou dvou koučů a v případě potřeby s pomůckami pro hod z vozíku. Přijímáme nové členy a dobrovolníky. Informace v kavárně Maňána.

PIONÝR, z. s. – 93. PS ORION

Klubovna Orion,
Kpt. Stránského 994/6, Černý Most

Schůzky turistického oddílu Orion – Pondělí – 16:00–18:00 – Pravidelné schůzky oddílu – náplní jsou uzly, šifry, mapa, příroda, památky; různé hry a soutěže. Vhodné pro děti od šesti let.

Klub Šikůlky – Úterý 13.12.2016 – 16:00–18:00 – Rukodělky – zejména korálkování. Naučíme, vysvětlíme, pomůžeme; vhodné i pro začátečníky.

Klub Magic – Pátek 9. a 16. 12. 2016 – 16:00–19:00 – Klub pro příznivce fantasy karetní hry Magic – vzájemné zápasy, turnaje, pomůžeme i začátečníkovi.

MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍČKO YMCA PRAHA

Vlčkov 1067, Praha 9, Černý Most

Herna s programem pro děti s rodiči – Pondělí a středa – 9:00–12:00 – Cvičení, tvoření, zpívání

s kytarou, programy začínají od 10 hod. Není třeba se předem objednávat.

Volná herna pro děti s rodiči – Čtvrtek – 15:30–17:30 – Přijďte do Klubíčka strávit příjemné odpoledne a pohrát si s neokoukanými hračkami. Není třeba se předem objednávat.

Multikulturní herna – Pátek – 16:30–19:00 – Místo pro setkávání a poznání rodin z různých kultur. Vstup bez přihlášení.

Angličtina pro dospělé – Středa – 18:00–19:00 – Kurz angličtiny pro mírně a středně pokročilé, přihlášení nutné. Velký důraz kladen na konverzaci.

Pohybové hry pro rodiče s kojenci (starší) – Pondělí – 14:30–15:10 – Podpora psychomotorického vývoje, upevnění citové vazby rodič – dítě.

Pohybové hry pro rodiče s batolaty (starší) – Pondělí – 15:20–16:00 – Podpora psychomotorického vývoje, upevnění citové vazby rodič – dítě.

Tai-či – cvičení pro dospělé – Čtvrtek – 19:45–20:45 – Setné cvičení s pozitivními zdravotními účinky spočívající v sérii plynulých pomalých pohybů.

Čchi-kung – cvičení pro dospělé – Čtvrtek – 21:00–22:00 – Zdravotně relaxační cvičení.

Jóga pro začátečníky – Pondělí – 17:30–19:00 – Cvičení pro dospělé. S sebou si vezmete podložku na cvičení, pohodlný oděv, polštářek a deku.

Jóga pro pokročilé – Aby záda nebolela – Čtvrtek – 18:00–19:30 – Cvičení pro dospělé. S sebou si vezmete podložku na cvičení, pohodlný oděv, polštářek a deku. Prosíme o přihlášení.

Cvičení pro zdraví a veselou náladu – Pondělí – 19:30–21:00 – Protahovací, posilovací a uvolňovací cvičení v nesoutěživé atmosféře.

Problémové partie – Úterý – 19:00–20:00 – Cvičení je zaměřeno na posílení břicha, hýždí, boků, stehna a paží. Přihlášení nutné. Určeno pro začátečníky i pokročilé.

PLECHÁRNA

Bryksova 1002/20, Černý Most

Box na Plechárně – Pondělí, středa, pátek – 18:15–19:45 – Tréninky boxu s Miroslavem Gašparem určené primárně pro děti a mládež ohrožené sociálním vyloučením. Registrace probíhá přímo na místě, stačí jen přijít. Více informací na www.facebook.com/box.praha nebo e-mailu boxplecharna@seznam.cz. Tréninky běží od 5. 9. 2016 do 30. 6. 2017 a do naplnění kapacity je možné začít docházet kdykoli.

Skate škola – Úterý a čtvrtek – 16:00–17:00 – Základní myšlenkou školy je ukázat lidem, že skateboarding je plnohodnotný sport. A tuto myšlenku se nám daří realizovat. Školu navštěvuje mnoho žáků a s velkou radostí se na hodiny vrací. Hlavní výhodou školy je, že můžeme trénovat celoročně, využíváme jak kryté prostory indoor skateparku Plechárna, tak venkovního skateparku. První lekce je zdarma. Více informací na www.facebook.com/skateboardskola nebo u Honzy Bašného na čísle 734 766 032. Kurz běží od 6. 9. 2016 do 29. 6. 2017 a po domluvě s lektorem je možné začít docházet kdykoli.

Klub seniorů – Čtvrtek – 14:00–17:00 – V prosinci spolu budeme plést, abychom byli v teple, vyrobíme si kouzelné svíčky z pukaných vinných láhví a podnikneme spolu dva výlety. První bude na výstavu Slunce a betlémy v Betlémské kapli a další do Skandinávského domu za tradicemi severských Vánoc. Více informací u Kateřiny Plevové: katerina.plevova@praha14kulturni.cz nebo 777 783 662.

SENIOR FITNES

Zdravotní cvičení pro seniory – Úterý – 9:00–10:00 – Přijďte si zacvičit se svými vrstevníky! Zdravotní cvičení je zaměřeno na protažení zkrácených a posílení oslabených svalů i na uvolnění kloubů. Nejde o rychlost, ale o správné provedení cviků s cílem o co nejdelší udržení soběstačnosti. Kurz garantuje

Senior fitness a vede lektorka Kateřina Štolfová. Více informací a přihlášky na katstol@seznam.cz nebo 608 545 437. Cvičení běží od 4. 10. 2016 do 24. 1. 2017 a po domluvě s lektorkou je možné začít docházet kdykoli.

Cvičení na židlích pro seniory – Čtvrtek – 9:00–10:00 – Společným pohybem proti nástrahám stáří! Cvičení na židlích je zaměřeno na protažení a posílení celého těla, uvolnění kloubů a nácvik správného dýchání. Více informací a přihlášky na: katstol@seznam.cz nebo 608 545 437. Cvičení běží od 6. 10. 2016 do 26. 1. 2017 a po domluvě s lektorkou je možné začít docházet kdykoli.

PRAHA 14 KULTURNÍ

Jóga – Středa – 18:00–19:00 – Přijďte si protáhnout záda, zrehabilitovat celé tělo, odpočinout a uklidnit se při cvičení jógy zaměřené na uvolnění a protažení celého těla. Vezměte si s sebou pohodlné oblečení (tepláky, triko) a ručník. Karimatky je možné vypůjčit na místě. Více informací u lektorky Hany Martinkové – e-mail HanaDM@seznam.cz. – Kurz běží od 12. 10. do 15. 12. 2016 a je možné docházet na jednotlivé hodiny.

Jógalates – Čtvrtek – 18:00–19:00 – Cvičení spojuje prvky jógy a pilates. Je to zdravé, pomalé, balanční a zpevňovací cvičení zaměřené na střed těla, což působí i preventivně proti bolesti zad. Více informací u lektorky Evy Mičincové, e-mail: E.Micincova@seznam.cz. Kurz běží od 13. 10. do 15. 12. a po domluvě s lektorkou je možné přidat se i po začátku kurzu.

Dětská sobota na Plechárně – Sobota – 12:00–18:00 – Užijte si společně aktivitu, se kterými se do dětského pokoje nevejdete. Od 8. října je pro vás a vaše děti každou sobotu připravený na Plechárně prostor na hraní, dovádění a sportování. Od listopadu do března vám pak každou lichou sobotu zprájemní divadelní pohádka. Jejich program najdete na našich webových stránkách v sekci Program.

TANEČNÍ ŠKOLA ELEMENTS CREW

Street Dance pro děti a mládež – Pondělí – 17:05–18:05 – Open Class Street Dance pro začátečníky i pokročilé pod vedením profesionálního lektora, tanečnicka, choreografa a několikanásobného mistra ČR v hip-hopu Radka Brushe, zakladatele Taneční školy Elements Crew. Naučíte se všechny styly hip-hop dance (Street dance, Break dance, House dance, Lockin, Poppin). Více informací a přihlášky u lektora Radka Brushe: info@elementscscrew.cz, tel. 775 919 051, FB/elementscrew. Tréninky běží od 3. 10. do 31. 1. 2017 a po domluvě s lektorem je možné začít docházet kdykoli.

DAVID GRBAVČÍK

Kondiční tréninky (outdoor) – Středa – 6:45–7:45 – Kondiční tréninky zaměřené na zvýšení celkové fyzické zdatnosti všech účastníků. Obsahem tréninku bude poutavé rozvíjení, následuje hlavní část a na závěr poutavé protažení namáhaných svalů. Náplň tréninků je běh, posilování, prvky z jógy, kompenzační cvičení, posílení středu těla, to vše s ohledem na zdravotní a kondiční stav účastníků. V průběhu tréninků budou využívány různé cvičební pomůcky – TRX, Bosu, KettleBel, expandery, švihadla aj. Cvičíme na čerstvém vzduchu a za každého počasí. Více informací u lektora Davida Grbavčice na e-mailu davidgrbavcik@gmail.com. Kurz běží od 12. 10. 2016 do 25. 1. 2017 a do naplnění kapacity je možné se do něj po domluvě s lektorem přidat kdykoliv.

BĚŽECKÁ ŠKOLA MILOŠE ŠKORPILA

Výběhy pro maminky i tatínky s kočárkem – Středa a pátek – 9:30–10:30 – V rámci tohoto tříměsíčního programu se naučí jeho absolventi běhat správně s kočárkem, čekají je různá protahovací a posilovací cvičení, ale hlavně se budou při běhání s kočárkem společně bavit. Tento program vede Simona Vlašimská, vítězka PIM Women's Challenge, která má s běháním s kočárkem coby trojnásobná matka bohaté zkušenosti, o něž se ráda podělí. Kurz začíná od 5. října a trvá do konce prosince. Více informací u paní Simony Vlašimské na telefonním čísle 603 400 888 nebo na e-mailové adrese simonavlasimska@seznam.cz. Místo srazu je před Plechárnou.

SPORTOVNÍ KLUB VOZIČKÁŘŮ PRAHA

Stolní tenis s SKV Praha – Čtvrtek – 19:15–20:45 – Pomozte nám rozjet pravidelné tréninky a přijďte si zahrát společně s některými členy pingpongového oddílu SKV Praha. K dispozici budou dva stoly. Tréninky běží od 6. 10. do 22. 12.

DĚTSKÉ STUDIO POHÁDKA

Bobkova 777, Černý Most

Taneční a pohybová výchova – Pondělí – 16:00–17:15 nebo Středa – 15:30–16:15 a 16:30–17:45 – Tvůrčivost, procvičení těla s uvědomělou koordinací a muzikalitou – to jsou hlavní složky způsobu práce v našem Studiu taneční a pohybové výchovy. Pro děti ve věku 6–8 let.

Sportik pro kluky – Úterý – 16:30–17:15 – V rámci kroužku bude zařazena všeobecná gymnastická průprava, pohybové hry, skákání, běhání, cvičení s pomůckami (míče, kroužky, obruče), skákání na trampolině, na závěr opíčí dráha.

Taneční studio ČM – Pondělí a čtvrtek – PO 17:30–18:45, ČT 17:00–18:15 – Scénický tanec, lidový tanec a základy klasického tance. Pro děti ve věku 10–14 let. Ještě máme volná místa.

Cvičení pro maminky s dětmi – Úterý – 17:30–18:15 – Kromě školky pro nejmenší děti (2–6 let) nabízíme cvičení pro děti s maminkami. Formou písniček, říkanek a pohybových her se děti zdokonalují v koordinaci svých pohybů a získávají už od nejmenšího věku vztah k pohybu a sportu.

Pilates – Úterý a středa – 18:30–19:30 – Cvičení pro dospělé zpevňuje střed těla a předchází bolesti zad.

KD KYJE

Šímanovská 47, Kyje

Herna pro rodiče s dětmi – Pondělí – čtvrtek – 9:00–13:00 – Nevíte, co už doma se svými dětmi vymyslet? Nabízíme vám k využití bezpečný prostor. Není problém zde vaše dítky nechat a zařídit si potřebné záležitosti. Vyškolení personál se o ně postará. Herna je přístupná rodičům s dětmi už od narození.

Coworking – Pondělí – čtvrtek – 9:00–13:00 – Hledáte místo, kam zajít pracovat, potkat nové lidi, vyměnit si zkušenosti? Vyzkoušejte náš coworking. Navíc vám pohlídneme děti, pokud přijдете s nimi.

Pilates – Pondělí – 9:30–10:30 – Pravidelným cvičením pilates získáte pevné a štíhlé tělo. Cvičení je vhodné zejména pro ženy po porodu, ženy, které mají problémy s počítím, a všechny, kteří chtějí zpevnit střed těla, a předcházet tak bolestem zad. **Baby judo** – Pondělí – 15:15–18:00 (3 kurzy po sobě) Pořádáme kurzy pro děti podle jejich věku a úrovně: začátečníci od šesti let, pokročilí od šesti let a děti od tří do pěti let. Učí se základní judistické techniky formou her, pohybová příprava, spolupráce. Pro začátečníky doporučujeme tepláky a tričko s dlouhým rukávem, pro pokročilé malé judisty je vhodné kimono, které můžete zakoupit přímo na našem e-shopu www.etatami.cz. Trénuje se naboso nebo v ponožkách, ideálně protiskluzových.

Taneční kurzy (Astra Praha) základní – Pondělí – 20:30–22:15 – Kurzy pro dospělé pořádáme pro páry, jsou vhodné pro mládež i dospělé. Při pozdějším nástupu (po zahájení kurzu) je možnost doporučené probané látky vyrovnávací individuální lekci. Výukou provází zkušený taneční lektor se svými asistenty. Počet párů v kurzu je omezen dle plochy sálu a pokročilosti kurzu, to pro vaše pohodlí a kvalitu výuky tance. Dbáme na individuální přístup k jednotlivým párům. Kurzy jsou odstupňovány podle vašich dosavadních tanečních zkušeností. Pro taneční nadšence z tanečních kurzů pro dospělé jsme v dubnu 2009 založili Hobby Klub Astra Praha. Pořádáme víkendová soustředění, taneční večírky a další příjemná setkání, kde si zatancujete a pobavíte se u dobrého jídla a pití. Některé taneční páry mohou začít soutěžit v kategorii Hobby dospělá a Hobby Senior. Tance: waltz, valčík, tango, foxtrot, quickstep, slowfox, blues, polka, ča-ča, rumba, jive, samba, mambo, salsa, charleston, mazurka a další.

A co když nemáte partnera? Pak nezapomínejte, proto je tu Taneční seznamka!

Taneční kurzy – Úterý – 18:30–20:15 (velmi mírně pokročilí) a 20:15–22:00 (pokročilí).

Taneční kurzy – Čtvrtek – 18:30–20:15 (středně pokročilí) a 20:15–22:00 (mírně pokročilí).

Pohybová hodinka pro děti – Úterý – 9:30–10:30 – „Auto jede tú, tú, tú, mámo, táto, už jsme tu.“

Přijďte zažít legraci se svými dětmi a zároveň udělat něco pro své zdraví. Naučíme se hudebně-pohybové básničky, zazpíváme si a zacvičíme. Nevynecháme ani relaxaci, masáže a prvky dětské jógy. Necháme se inspirovat různými zvířátky, pohádkovými bytostmi i dopravními prostředky. Doporučeno pro děti od šesti měsíců.

Irské tance pro děti – Úterý a středa – 16:00–17:15 – Kurzy irských tanců pro děti ve věku 6–14 let, hlavní zaměření je na současný sólový irský tanec, tzv. irský step dancing, v jeho nesoutěžní i soutěžní formě. V průběhu kurzu si děti osvojí kroky a krokové kombinace v základní a mírně pokročilé úrovni v měkkých botách i ve stepkách. Okrajově se seznámí i s dalšími druhy irského tance. Důraz je kladen na správné držení těla, přirozený pohyb, vnímání hudby a rozeznání základních rytmů a dynamiky.

Angličtina pro všechny – Úterý – 08:30–10:00 (falešní začátečníci A) a 10:00–11:30 (začátečníci) – Kurzy probíhají v malých skupinkách, maximálně 6 osob. Našími studenty jsou dospělí, studenti středních škol i žáci druhého stupně. Učíme se profesionálně, zábavně, komplexně a hlavně s chutí.

Angličtina pro všechny – Úterý – 17:30–19:00 (mírně pokročilí A) a 19:00–20:30 (mírně pokročilí B).

Angličtina pro všechny – Čtvrtek – 16:00–17:30 (falešní začátečníci B) a 19:00–20:30 (středně pokročilí).

Jóga – Středa – 9:30–10:30 – Jóga vám pomůže se odreagovat, zastavit se v rušném dni, současně vám posílí tělo a dodá pružnosti a ladnosti. Jóga pomáhá při bolesti zad, při pocitech ztuhlosti, dobře nastartuje vnitřní orgány a má omlazující účinky.

Klub seniorů – Středa – 13:00–16:00 – Patříte mezi seniory, potkávejte se rádi s ostatními, máte rádi zábavu, tanec, nové informace? Kontaktujte paní Rádovou a přijďte vždy ve středu od 13:00 hod. do příjemné společnosti, jste vítáni. Kontakt: Blanka Rádová: +420 728 131 922.

Kurzy šití – Středa a čtvrtek – 18:00–19:30 – Pro začátečníky i pokročilé, možné i pro cizince s AJ. Učíte se základům ručního i strojového šití. Zpočátku pracujete společně na stejném jednodušším výrobku a později, podle zájmu, je možné si vyrobit nějaký doplněk, dekoraci, či dokonce svůj vlastní oděv. Lektorka ke každému přistupuje individuálně, podle jeho zručnosti.

Tvořivá hodinka pro děti – Čtvrtek – 9:30–10:30 – „Tak se kolem dívej a pojd' kousek blíž, že se tady dějou věci, to se podíváš. No tak už se koukej, barev je čím dál víc. Modrá louka, žlutá voda, slunce zelený...“ Zastavme se na chvíli a nechme se vtáhnout do dětského světa. Chvilka zaměřená na tvoření, malování a výrobu věcí z okolního světa tak, jak ho vidí děti. Vyzkoušíme si práci s různými materiály, společně se pokusíme o neobvyklé výtvarné techniky a s pomocí nekonečné dětské fantazie vytvoříme jedinečná a originální díla. Inspirací pro nás bude aktuální roční období. Doporučeno pro děti od dvou let.

49. PH ROYAL RANGERS

Diakonie CB, Mansfeldova 801/4, Černý Most

English Club – Středa – 16:30–17:45 – Konverzační angličtina pro teenagery (13–18 let) s Američany – hry, diskuse...

English Club pro studenty – Středa – 18:00–19:00 – Konverzační angličtina s Američany pro starší studenty – 18+.

JESLIČKY JAHODA

Rodinné centrum Jahůdka pro rodiče s malými dětmi – zábava a program pro rodiče a děti. Více informací u Bc. Zdeňky Kacejové, DiS., tel.: 777 674 060, e-mail jahudka@jahoda.cz, fb/rcjahudka.

Sociální poradenství zdarma – dávky, nemocenská, mateřský a rodičovský příspěvek, zdravotní a sociální.



prosinec

Praha 14

PÁTEK 2. 12.

16:30

Čertovský bál

Máte doma malé čertíky a čertice? Vezměte je k nám na pekelný rej!
DDM Praha 9, Víceúčelák, Víceúčelový klub,
Generála Janouška 1060, www.ddmp Praha9.cz,
www.viceucelak.cz, 70 Kč

SOBOTA 3. 12.

09:00

Afrotanec aneb radost v pohybu

Africký tanec dává prostor individualitě a uvolnění těla.
TJ Sokol Jahodnice, Bezdrevská 26,
www.tjsokoljahodnice.cz, 200 Kč

11:00

Mikulášská nadílka

Pohádka + nadílka. Představení v 11:00 a ve 14:00 hod.
KD Kyje, Šimanovská 47, www.kdkyje.cz,
dospělí 50 Kč, děti 30 Kč

12:00

Casting – Muzikálová příprava od 01/2017

Casting pro děti od 6 do 15 let s orientací na zpěv.
 Informace najdete na www.srdicka-os.cz.
Spolek SRDÍČKA, Plechárna, Bryksova 1002/20,
www.srdicka-os.cz

14:00

Plechárna / Skateboard shred jam

Open shred jam pro všechny skaters – streetstyle + best trick contest.
3B sports, z.s., Plechárna, Bryksova 1002/20,
www.3bsports.cz

PONDĚLÍ 5. 12.

08:30

Mikulášská besídka

Mikuláš, anděl a hodný čert přinesou dětem nadílku.
 Přihlášení nutné. Balíček pro děti je v ceně.

10:30

MC Klubíčko YMCA Praha, Vlčkova 1067,
www.mcklubicko.cz, 90 Kč / 1 dítě,
130 Kč / 2 děti – s doprovodem

17:00

Mikuláš v Pohádce

Za dětní do Pohádky přijde Mikuláš s andělem a čertem.
 Přihlášení nutné.
Dětské studio Pohádka, Bobkova 777,
www.pohadka-praha14.cz, 60 Kč

ÚTERÝ 6. 12.

19:30

Lucy4Music – Gospel R&B koncert

Gospel, R&B, jazz, blues, soul v podání hudebního uskupení čtyř přátel ze dvou kontinentů.
Kavárna Maňána, Maňáková 745,
www.facebook.com/kavarnaManana, 80 Kč

STŘEDA 7. 12.

10:00

Jak být fit

Výživová poradkyně vám poradí, jak zdravě připravit těsto na vánoční dobrotu.
KD Kyje, Šimanovská 47, www.kdkyje.cz, 100 Kč

10:30

Učíme se se Zlobivákem

Program pro děti s rodiči zaměřený na rozvoj dovedností a schopností dětí, příprava na vstup do MŠ.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vlčkova 1067,
www.mcklubicko.cz, 50 Kč / rodina

15:00

Vánoce na ulici

Nemáte s kým oslavit Vánoce? Oslavte je s námi! Čeká nás bramborový salát, řízek, cukroví a povídání.
UMČ Praha 14, Neposeda, Plechárna,
Bryksova 1002/20, www.neposeda.org

17:00

Vánoční dílna – brože z organzy

Nemáte ještě vánoční dárky? Přijďte si vyrobit krásné brože z organzy.
DDM Praha 9, Generála Janouška 1060,
www.ddmp Praha9.cz, 40 Kč

18:30

Adventní koncert

Vystoupí Maurice Ensemble, na programu jsou i vánoční písně a koledy.
MČ Praha 14, Galerie 14, nám. Plk. Vlčka,
www.praha14.cz

ČTVRTEK 8. 12.

09:00

Konference Cesty k sociálnímu bydlení

Jaká je současná situace v sociálním bydlení a k jakým došlo změnám?
Neposeda, Plechárna, Bryksova 1002/20,
www.neposeda.org, 250 Kč

18:00

Vánoční koncert žáků ZUŠ

V programu se představí sólisté a komorní soubory.
ZUŠ Praha 9, Galerie 14, nám. Plk. Vlčka, www.zus-hp.cz

PÁTEK 9. 12.

20:00

WooDoo

WooDoo-37 Woody B-Day
Víceúčelák, Generála Janouška 1060/2,
www.viceucelak.cz, 79 Kč

SOBOTA 10. 12.

09:00

Bazárek – dáme věcem nazdárek

Přijďte vyměnit oblečení po dětech, hračky a sportovní potřeby.
KD Kyje, Šimanovská 47, www.kdkyje.cz
zdarma, pronájem stolu 50 Kč

14:00

Taneční odpoledne

At' je venku teplo, zima – v KD Kyje se každou druhou sobotu tančí!
KD Kyje, Šimanovská 47, www.kdkyje.cz
50 Kč, akce 5+1

14:00

Zimní a vánoční tvoření

Rodinná tvůrčí dílna – krmítko pro ptáčky a vánoční přáníčka.
 Prosíme o přihlášení.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vlčkova 1067,
www.mcklubicko.cz, 100 Kč / rodina s 1 dítětem,
každé další dítě 30 Kč



NEDELE 11. 12.

10:00

Běh Metropole MČ Praha 14

IV. ročník běžeckého závodu na tubusu metra.
R TEAM, sraz: tubus metra Rajská zahrada,
www.czechbigman.cz/beh-metropole-mc-praha-14
100 Kč do 28. 11. 2016, po tomto termínu 150 Kč

13:00

Zdobení perníčků

Předvánoční posezení rodičů a prarodičů s dětmi při zdobení vánočních perníčků.
Sbor Církve bratrské, Stoliňská 2502/41B,
Praha – Horní Počernice, www.cb.cz/cerny.most

ÚTERÝ 13. 12.

Vánoce na Hloubětíně
Praha 14 oslaví Vánoce koncertem
Kůhnova dětského sboru.
Vánoční dílny a trhy nebudou chybět.
bit.ly/VanocenaHloubetine
Hloubětínské nám., u stanice metra Hloubětín
13. 12. v 15:00 hod.

19:30

Divadelní představení: Sluha dvou pánů

Sluha Truffaldino, mazaný a přihlouplý zároveň, rozehrává komedii plnou záměn a nedorozumění.
KD Kyje, Šimanovská 47, www.kdkyje.cz, 170 Kč

20:00

Poslouchám své tělo

Zážitkový seminář s lektorkou Mgr. Denisou Dohányosovou, Dis.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vlčkova 1067,
www.mcklubicko.cz, 100 Kč

STŘEDA 14. 12.

15:30

Vánoční jarmark

Ochutnávka cukroví, výroba vánočních ozdobiček a samozřejmě nákupy!
Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2,
www.skolka-jahoda.cz, 50 Kč

16:00

Blešák

Bliží se Vánoce a na našem blešáku můžete nakoupit spoustu skvělých dárků!
Praha 14 kulturní, Plechárna, Bryksova 1002/20
www.plecharna.com

18:00

Akademie ZŠ Šimanovská

Žáci přednesou básně s vánoční tematikou a zazpívají koledy.
KD Kyje, Šimanovská 47, www.kdkyje.cz

19:00

British Invasion – poslechový večer

Populární hudba z 60. let 20. století, která rozhýbala kontinentální i americkou hitparádu.
Kavárna Maňána, Maňáková 745,
www.facebook.com/kavarnaManana, dobrovolné

ČTVRTEK 15. 12.

17:30

Akademie DDM Praha 9

Přijďte se podívat na dovednosti vašich dětí na Akademii DDM 2016.
DDM Praha 9, Kulturní dům Ládví, Burešova 1661/2,
www.ddmpraha9.cz, 50 Kč

19:00

Filmové čtvrtky na Plechárně: Punkový syndrom

Pořád bojujete s předsudky vůči lidem s mentálním hendikepem? Přijďte!
Praha 14 kulturní, Plechárna, Bryksova 1002/20
www.plecharna.com

PÁTEK

17:30

16. 12.

Vyráběcí večer s vůní čokolády

Povídání o Vánocích, návrhy na čokoládu, společně strávený večer.
Sbor Církve bratrské, Stoliňská 2502/41B 193 00
Praha – Horní Počernice, www.cb.cz/cerny.most

17:30

Koncert ZUŠ Horní Počernice

Zveme vás na vánoční koncert pěveckých sborů ZUŠ Ratibořická.
KD Kyje, Šimanovská 47, www.kdkyje.cz

18:00

Vánoční nocovka

Vánoce se kvapem blíží, vyrob si dáreček, přáníčko.
Přidej se ke zpěvu koled, zasoutěž si.
DDM Praha 9, Generála Janouška 1060/2,
www.ddmpraha9.cz, 200 Kč, do 17. 12. 2016

20:00

Disko Trysko – 80' a 90'

Taneční akce v rytmu 80. a 90.let. Hraje Dj Lubomír.
Víceúčelák, Generála Janouška 1060/2,
www.viceucelak.cz, 50 Kč

SOBOTA 17. 12.

14:00

Vánoční badminton

Sportovní klub vozičkářů Praha vás zve na vánoční trénink badmintonu.
Sportovní klub vozičkářů Praha, Plechárna,
Bryksova 1002/20, vnp.skvp Praha.org

NEDELE

18. 12.

10:00

Dětská vánoční bohoslužba

Bohoslužba pro rodiny s dětmi s vánočními písněmi a vánočním příběhem.
Církev bratrská, Galerie 14, nám.plk.Vlčka 10,
www.cb.cz/rajska.zahrada

14:00

Divadelní akademie: Žižka na hrad

Divadelní soubor Pod Černým mostem vás zve na své představení.
DDM Praha 9, Divadlo Za Plotem, Ústavní 249,
Praha – Bohnice, www.ddmpraha9.cz, 30 Kč

15:00

Vánoční slavnost

Předvánoční posezení s rodiči a dětmi.
Sbor Církve bratrské, Stoliňská 2502/41B 193 00
Praha – Horní Počernice, www.cb.cz/cerny.most

STŘEDA 21. 12.

10:00

Vánoční besídka se seminářem

Slavnostní herna s vánočním příběhem a koledami.
Vánoční příběh nás učí spolupráci a vzájemné pomoci.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vlčkova 1067m
www.mcklubicko.cz, 50 Kč / hodina

Vánoční punč v KD KYJE

STŘEDA 21. 12. 2016
17:00-19:00
VSTUP ZDARMA
Šimanovská 47

Vánoční punč,
zdobení perníčků,
nadílka dárků,
zpívání koled.

SOBOTA 24. 12.

PŮLNOČNÍ

www.cb.cz/cerny.most

Půlnoční bohoslužba
jako setkání na konci Štědrého dne.

Galerie 14, náměstí Plukovníka Vlčka 686/11

**24. 12.
22:00 hod.**

ÚTERÝ

27. 12.

14:00

Vánoční prázdniny v Podkrkonoší

Týden s partou kamarádů. Hry na sněhu, bobování, silvestrovské hrátky, výlety do okolí.
Pionýr, z .s. – 93. PS Orion, Nová Paka,
www.93-oddil Orion.wbs.cz, 1 500 Kč, do 2. 1. 2017

ŘÁDKOVÁ INZERCE

Zde je prostor pro vaši řádkovou inzerci

► Příímý zájemce koupí dva byty v Praze a okolí. Menší pro dceru 1-2+1 a větší pro sebe 3-4+1. Lze i zvlášť, na vystěhování nespěchám. Platba hotově, pomůžu vyplatit dluhy, exekuce nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664.

► Sídlo pro S. R. O., OSVČ v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247, www.sidloprofirupraha.cz.

► Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování všeho druhu. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Volejte: 773 484 056.

► Malířské práce, štukování, stěrky, laky + návštěva zdarma! Tel.: 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz

► Hodinový manžel – řemeslné práce v domácnostech. Tel.: 774 908 240.

► Levná doprava z/na letiště. 480 Kč/auto, pevná konečná cena bez poplatků za čekání a nástup, max. 4 pasažéři, snadné objednání, spolehlivost: www.mrtransfer.cz, tel.: 603 431 716, 608 553 080.

► KOMINICTVÍ NĚMEC, čištění, revize, opravy, tel.: 775 132 921.

► Rizikové kácení, řez, ošetřování stromů. Realizace a údržba zahrad. Tel.: 606 662 223, 723 899 561.

► FA J. MACHÁČ Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – SENIOŘI SLEVA! Obklady, dlažby, PVC, koberce a plov. podlahy. Štukování, malování a lepení podhledů. Údržba domu a zahrady. Tel.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz.

► Nakupujeme za hotové st. zl. šperky, i pošk. s brilianty i bez nich, st. zlaté mince, st. stříbrné předměty, st. sečné zbraně aj., obrazy aut, lokomotiv podeps. Kreibich, Ronek a dále obrazy od Barneta, Košvance. INTER-ANTIK Praha 9, Pod Pekárkami 3, Tel.: 605 829 440.

► Koupím starší dům nebo stavební pozemek v Kyjích nebo blízkém okolí. Může být i ve špatném stavu nebo k demolici. Případně vyměním za byt. Tel.: 728 863 212.

► Koupím známky, mince, vyznamenání, bankovky a starší CD a LP. Nejlépe celou sbírku, pozůstalost. Přijedu, ocením, zaplatím v hotovosti. Tel.: 603 938 271, znamky-mince@seznam.cz

► Zprivatizovali jste byt a máte vysoké splátky? Příímý zájemce od vás koupí byt v Praze na investici pro své děti a seniorům nabízí, že je nechá v bytě dožít za menší nájemné. Tel.: 608 661 665.

► Instalatér-voda, topení. Výměna kuch. desek a dřezů. Tel.: 602 649 359.

VZPOMÍNÁME...

Dne 13. 12. 2016 by oslavil své nedožitě 80. narozeniny milovaný manžel, tatínek a dědeček Ing. Antonín Maloušek, DrSc. Kdo jste ho znali, vzpomínejte s námi. Za tichou vzpomínku děkuje Lubomíra Maloušková s rodinou.



**Vydejte se spolu s námi
PO STOPÁCH ADVENTU**

PRO SOUSEDY
JAHODNICE

**V pátek 9. prosince 2016
od 15:00 do 19:00**

**Sousedské centrum Jahodnice
Baštyřská 67/2, Praha 9**

- dozvíte se více o adventním čase
- poznáte zapomenuté adventní svatě
- seznámíte se s adventními symboly
- něco pěkného si vyrobíte, vyplníte kvíz
- a můžete si dát lahodný domácí svařák

Vstupné: 100,- Kč/dospělý

**Uzávěrka inzerci pro lednové
vydání časopisu Čtrnáctka
je 15. 12. 2016.**

**Kontakty: tel. 296 114 911
e-mail: inzerce@casopis14.cz**

Placená inzerce

LYŽE KOLA - PRODEJ, SERVIS

• PRODEJ • PŮJČOVNA
• SERVIS • BAZAR

Náchodská 708
Praha 9 - Horní Počernice
Po, Út, St, Pá: 9.00–18.00 hod.
Čt: 9.00–19.00 hod., So: 9.00–12.00 hod.
Tel./fax: 281 928 897
www.cyklpocernice.cz

Placená inzerce

Košský hnůj zdarma
doprava za symbolickou cenu, dovozy písků,
betonů, zeminy, odvozy odpadů, sutí atd.
Pech Karel • Praha 14
tel.: 602 371 605, 602 207 116

Placená inzerce

REALIZACE STAVEB
www.inrepo.cz

Novostavby rodinných domů
Rekonstrukce bytů a kanceláří
Zateplování fasád
Stavební dozor

Ing. Martin Jeřábek
Hejtmanská 31
Praha 9 - Kyje
jerabek.inrepo@seznam.cz
+420 603 542 871

Placená inzerce

WHITE SPORT

prodej značkového
sportovního zboží
vypletání
tenisových raket
zapůjčení
testovacích
tenisových raket

Černý Vlastislav,
Českobrodská 79
190 12 Praha 9
Dolní Počernice
tel.: 775 777 973
obchod@whitesport.cz

**YONEX
VOLKL
HEAD
PRINCE
WILSON**

www.whitesport.cz

Oznámení

INTEGRAČNÍ CENTRUM PRAHA, O. P. S. – POBOČKA Praha 14
Bří Venclíků 1072/6, 5. patro, místnost 502, otevírací doba: po, út, čt 9.00–17.00 hod.,
t. +420 775 553 188, 225 295 515, e-mail: paha14@icpraha.com,
www.icpraha.com, www.facebook.com/ICPraha



Integrační centrum Praha (ICP) nabízí cizincům ze zemí mimo Evropskou unii informace a poradenství. Pravidelně organizujeme multikulturní akce, na které srdečně zveme všechny obyvatele Prahy 14.



Cung cấp các thông tin, hỗ trợ trong việc giải quyết các vấn đề khó khăn và tổ chức các khóa học tiếng Séc cho người nước ngoài miễn phí



Information and counselling for third country nationals



Інформація, допомога в рішенні проблем та курси чеської мови для іноземців безкоштовно

Vtip: Jožka se modlí před Vánocemi a na konci modlitby zakřičí: „Ježíšku, dones mi kolo!“ ... (dokončení v tajence)

	Iránský ostrov	Rovněž (z lat.)	Šperk	Opatřiti osivem		Nádoba hospodářská	Rýnský člun	Mezinárodní kód Libanonu	Eise-nhowerova přezdívka	Zástava ve hře		Angorská vlna	Náš houslista	Povlak na sliznici hrtanu	Nejslavnější fr. herečka 19. stol	Ženské jméno (28.1.)	Spojka podřadící
Nejvyšší africká hora					Arabský vládce						Bakterie						
Mytologický krasavec					Stařena						Zásadní změny						
					Podnapilý						Řecká bohyně duhy						
První část tajenky																	Mravní čistoty
Babřeka osiková							Nadýmát	Bota	Trojice (knižně)				Náš malíř Ital. malíř rané renesance				
	Ruský souhlas	Abecední seznam na konci knihy	Ruské sídlo			Přístavní zařízení				Irská osvoboz. armáda				Litevská mince			
			Zbohatlící (hantl.)			Australský botanik				Cit (zast.)				Esperantský něčí			
Zvýšený tón				Hluk (expres)								Záporka			Něm. vejce		
				Etiop. sídlo								Asistent			A tak dále (lat. zkratka)		
Angl. královna					Opuchlina						Amer. spisovatel (James)					Potok u Zlína	Sudokopytník
					Ústředí (z lat.)						Stará solmi-zační slabika						
	Druhá část tajenky																
	Let. spol. Tuniska																
Australský astronom								Území v Jugoslávii	Odfukovat nosem	Část kamen (nářeč.)				Označení dětských kroků			
										Akvarijní ryba				Zh. rhenia			
Tvrzení						Něm. vrchní	Mezinárodní kód Burkina Faso				Kód jazyka kyrgyzštiny				SPZ České Lipy		
						SPZ Jihlavy					Nor. státník a spisovatel				Cetka (řidč.)		
	Angl. věk	Pořádek	Zkr. souhvězdí Eridanus	Žena ruského šlechtice								Levná ozdůbka					
				Hora v pohoří Dinara								SPZ Náchoda					
Třetí část tajenky														Doba oběhu země kolem slunce			
														Nacistická tajná policie			
Angl. garáž							Ženské jméno						Domácky severin				
Vydavatel							Planetka						Jubilejní				Nápověda: Abot, Ik, Tebbuti, Ambo, Bat

Lehké

2		6	4		7			
				6	8			
						5		6
5	8						7	
		1	2	4	5	6		
	3						2	5
3		7						
			9	5				
			7		1	8		2

Střední

		6	9					8
4		8						7
	5		1					
5	1				7			
	9			6			8	
			2				1	4
					5		4	
6						9		3
7					6	8		

Těžké

	7	2			4	6		
			9	6				5
		8					3	
	6	9			5			
2							7	
				7	8			4
			7		2			9
						3	1	
	4							

Luštitelé křížovky mají jedinečnou možnost vyhrát tři dárková balení od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky s vaší adresou a s vaším telefonním číslem pošlete v označené obálce s heslem **KŘÍŽOVKA** do 15. 12. 2016 na adresu: PRINCO International, spol. s r. o., Panušková 1299/2, 140 00 Praha 4 – Krč, nebo na e-mailovou adresu: krizovka@casopis14.cz, správné odpovědi můžete předat také osobně v zalepené označené obálce na podatelnu úřadu na adrese ÚMČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21 Praha 9.

Správné řešení z minulého čísla: „...sekretářkou a myslet si, že jí budete dál poroučet.“

Výherci: D. Herinková, Černý Most; P. Martínková, Lehovec; T. Požárek, Dolní Počernice

Výhry jsou vydávány v budově Úřadu MČ Praha 14 (Bratří Venclíků 1073, číslo kanceláře 509). Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřeného pracovníka na e-mailu: veronika.berna@praha14.cz.

UNEXPECTED CHRISTMAS



VYBRUSLENÉ VÁNOCE

PŘIJĎTE SI ZABRUSLIT
NA NOVĚ OTEVŘENOU LEDOVOU PLOCHU
V CENTRU ČERNÝ MOST.
DENNĚ 9–21 HOD.