

ČTR NAC TKA



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

měsíčník Městské části Praha 14
NEPRODEJNÉ

UVNITŘ NAJDETE

TÉMA:
PRAHA 14
ODMÍTÁ
PŘEKLADIŠTĚ
V MALEŠICÍCH

STR. 04-06

KULTURA:
KULTURÁK
PRO 21. STOLETÍ

STR. 10-12

ROZHOVOR:
ING. ARCH. TOMÁŠ KUBAL
V KD KYJE MÁME
SPOLEČNÝ CÍL

STR. 08-09

PŘEKLADIŠTĚ

V PRAZE 14 NE!

2017/2

www.praha14.cz

FOTOKNIHY • FOTODÁRKY • FOTOOBRAZY ...valentýnské dárky z lásky

SLEVY až 50%

nejkrásnější okamžiky s Tebou

naše láska stále na očích

láska v každém doušku

123PRINT.CZ

WWW.123PRINT.CZ

O LITROVÝ PLECHÁČEK vol. 2

Turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče.

Pokračování oblíbeného turnaje ve stolním tenisu o litrový plecháček. Uvidíme se již podruhé 11. února na Plechárně! Bryksova 20, Praha 9.

11. února

Registrace do 9:00 na místě.

Herní kategorie:

Junioři | Muži | Ženy

Hraje se na dva vítězné sety do 11

Startovné: 50 Kč

Kontakt: jiri.broum@praha14kulturni.cz



ZIMNÍ SLEVA

20 % na kuchyňské linky
30 % na vestavěné skříně

SPIILKA truhlářství, Breitcetlova 771

Praha 9 (HASSO) Černý Most, tel.: 224 317 142

Otevírací doba: po-pá 10:00-18:00



SPIILKA

www.spilka-truhlarstvi.cz

Obsah

- 04 TÉMA – PRAHA 14 ODMÍTÁ PŘEKLADIŠTĚ V MALEŠICÍCH I JEHO PŘÍPADNÉ PŘESUNUTÍ DO KYJÍ**
- 07 AKTUALITY**
- 08 ROZHOVOR – ING. ARCH. TOMÁŠ KUBAL: V KD KYJE MÁME SPOLEČNÝ CÍL**
- 10 KULTURA – KULTURÁK PRO 21. STOLETÍ**
- 13 HORKÁ LINKA – PTÁTE SE RADNICE**
- 14 OKÉNKO POLICIE / INFORMACE**
- 15 NÁZORY ZASTUPITELŮ**
- 17 REPORTÁŽ – KONEC HEREN V PRAZE 14**
- 18 NAŠE ŠKOLY**
- 21 SENIOR PARK – SENIOŘI Z ČERNÉHO MOSTU SE NA PLECHÁRNĚ NENUDÍ**
- 22 SPORT – Z ČERNÉHO MOSTU NA NOVÝ ZÉLAND**
- 23 INFORMACE – HARMONOGRAM SVOZU VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU**
- 24 ZAJÍMAVOST – NETOČTE SE ZÁDY KE SVÝM ZÁDŮM**
- 25 KUCHARSKÉ OKÉNKO – KYJSKÝ KOLÁČ PANÍ SLUKOVÉ**
- 26 PRAHA 14 ŽIJE**
- 28 KALENDÁŘ AKCÍ PRAHY 14**
- 30 HYDEPARK**
- 31 KŘÍŽOVKA O CENY**

Vážení spoluobčané,



do letošního roku jsme vstupovali s velkou dávkou optimismu a těšili se, co nového se během následujících dvanácti měsíců podaří pro naši městskou část vytvořit. Bohužel, jak se nyní ukazuje, byly to možná poněkud unáhlené pocity.

Záměry hlavního města, respektive RNDr. Jany Plamínkové, radní pro oblast infrastruktury, technické vybavenosti a životního prostředí, nám doslova vyrazily dech. Posuďte sami. Copak se dá akceptovat návrh vybudování kontejnerového překladiště na hranici Malešic a Kyjí, prakticky v intravilánu města? Za nás

rozhodně ně. Chtěl bych vás ujistit, že v tomto ohledu je náš postoj jasný – překladiště tu nechceme a ani s jednou z variant navržených k posouzení nesouhlasíme. O to spíš, že máme s tím, jak paní radní svou gesci řídí, neblahé zkušenosti. Stačí si vzpomenout na to, jak probíhala a probíhá dostavba parku U Čeňku, jejíž realizace ze strany hlavního města značně pokulhává, respektive se zastavila. Téma překladiště je podrobně rozpracované na následujících stránkách.

Ale abych nebyl nositelem pouze špatných zpráv... dějí se i věci, které mě pochopitelně těší. Jsem například rád, že vás mohu pozvat do našeho Kulturního domu Kyje, jenž do letošního roku vstupuje s řadou novinek pro volný čas a pod heslem „kulturák nepatří do osmdesátek minulého století“ nabízí zájemcům všech věkových kategorií bohatý program. Nermalou zásluhu na tom má i nový provozní Ing. arch. Tomáš Kubal, s nímž si můžete v tomto čísle Čtrnáctky přečíst rozhovor.

Z velké části se také podařilo vyřešit problém kolem heren na území městské části. Prakticky zde skončily, v provozu zůstávají pouze tři kasina, která však město v současné době ze zákona ani zrušit nemůže. I když to jednomu může v Praze připadat nepravděpodobné, nepřestáváme řešit problémy s divočáky. S myslivci se snažíme dohodnout na častějším odstřelu většího počtu kusů a jednáme v tomto ohledu i s hlavním městem Prahou a Lesy hl. m. Prahy, aby jejich zástupci u myslivců rovněž maximálně urgovali odstřel černé zvěře.

Přestože začátek roku není tak „růžový“, jak jsme doufali, nepřestávám věřit, že na nadcházející měsíce budeme nakonec vzpomínat jako na úspěšné.

Přeji vám vše dobré.

Váš starosta
Mgr. Radek Vondra

P. S. Dokud mrzne, neváhejte, popadněte brusle a přijďte si zvednout náladu na Kyjský rybník. Připravili jsme tam pro vás bruslařskou dráhu.



Šéfredaktor:

Jakub Mračno, tel.: 725 393 330
e-mail: redakce@casopis14.cz

Inzerce tel.: 296 114 911, e-mail: inzerce@casopis14.cz
Uzávěrka inzerce je 15. 2. 2017.

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na tel.: 296 114 911 nebo nám zašlete svou adresu na e-mail: distribuce@casopis14.cz,
popřípadě poštou na adresu vydavatele:

PRINCO International, spol. s r. o., Panuškova 1299/2,
140 00 Praha 4 – Krč.

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk územně samosprávného celku • Časopis není periodikem žádného politického subjektu • Za obsah článků odpovídají autoři • Pro MČ Praha 14 vydává PRINCO International, spol. s r. o., Panuškova 1299/2, 140 00 Praha 4 – Krč, IČ: 45270481 • **Náklad:** 21 000 výtisků • **Periodicita:** měsíční • **Distribuce:** Česká pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje, Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E 20512 • **Manažer vydání:** Ing. Eva Fritscherová, tel.: 296 114 911 • **Redakční rada:** předseda: Mgr. Radek Vondra, členové: Ing. Břetislav Vodák, Josef Kutmon, Ing. Ilona Picková, Soňa Tománková, Bc. Tomáš Novotný, Ing. Luděk Lisý • Členství v redakční radě bylo nabídnuto zástupcům všech politických stran zastoupených v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce si vyhrazuje právo zkracovat došlé příspěvky • Nevyžádané příspěvky se nevracejí • Neoznačené fotografie jsou dílem redakce (autor Vláda Novotný). Dodané písemné materiály označujeme jménem autora nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení označujeme zkratkou (pr).

Foto na titulní straně: ilustrační foto

Praha 14 odmítá překladiště v Malešicích i jeho případné přesunutí do Kyjí



Foto: archiv MČ Praha 14

PRAHA 14 ODMÍTÁ CHYSTANÉ KONTEJNEROVÉ PŘEKLADIŠTĚ V MALEŠICÍCH. PROTI PLÁNU RAKOUSKÉHO DEVELOPERA RAIL CARGO AUSTRIA SE POSTAVILA SPOLU S DALŠÍMI PŘILEHLÝMI MĚSTSKÝMI ČÁSTMI – PRAHOU 9 A 10. „JEN OPRAVDU ZHŮVĚŘILÉ PROJEKTY SE K PŘIPOMÍNKOVÁNÍ PODÁVAJÍ TĚSNĚ PŘED VÁNOCI, KDY MÁ MNOHO LIDÍ DOVOLENOU, ABY POKUD MOŽNO NIKDO NESTIHL REAGOVAT. PŘESTOŽE PLÁNOVANÉ PŘEKLADIŠTĚ JE JEDNÍM Z NICH, ŠIBENIČNÍ TERMÍNY PRO VYJÁDŘENÍ JSME ZVLÁDLI A PODROBNĚ ZPRACOVANÉ ARGUMENTY POSLALI NA PRAŽSKÝ MAGISTRÁT. PŘEKLADIŠTĚ TU NECHCEME A UDĚLÁME VŠECHNO PRO TO, ABY TU NESTÁLO,“ ŘÍKÁ STAROSTA PRAHY 14 MGR. RADEK VONDRA, V JEHOŽ GESCI JE ÚZEMNÍ ROZVOJ MĚSTSKÉ ČÁSTI.

Terminál má vzniknout mezi křižovatkami ulic Heldova – Teplárenská a Tiskařská – Průmyslová (na snímku nahoře), tedy v oblasti, která je v současnosti využívána jako orná půda. Cílem investora je nahradit bývalé překladiště v prostorech Nákladového nádraží Žižkov, které je nyní provizorně přesunuto do středočeského Mělníku.

Radnicím vadí především to, že terminál má vzniknout v těsné blízkosti obydlených lokalit, navíc bez zajištění dostatečné infrastruktury. Překladiště by podle nich nejen snížilo kvalitu ovzduší v lokalitě, ale způsobovalo by

i nadměrný hluk a zvýšilo průjezdnost kamionů o nejméně 130 souprav denně.

O TERMINÁLU V MALEŠICÍCH SE DEBATUJE LÉTA

O vybudování překladiště v Malešicích se hovoří dlouhodobě. Současný územní plán plochu, kde je jeho výstavba zamýšlena, popisuje jako území určené pro stavby a zařízení pro skladování a překládku zboží mezi různými druhy dopravy, včetně té železniční. Přestože tento fakt dotčené radnice v minulosti již několikrát kritizovaly a žádaly změnu, vybudování

obřího překladiště v Malešicích má umožnit, a navíc v rozšířené podobě, i chystaný „nástupce“ současného územního plánu – léta probíraný a stále nedokončený Metropolitní plán. „I přes naše opakované připomínky hlavní město území nadále nechává otevřené pro tento druh výstavby. Přitom oblast Malešic i širšího okolí prošla v posledních desetiletích prudkým rozvojem a z původní průmyslové části se stal v podstatě intravilán města. Vybudování překladiště v tomto místě jde zcela proti strategii Prahy vymístit nákladní dopravu z širšího centra a je v podstatě uvnitř

plánované nízkoemisní zóny. Stovky kamionů a návazná další nákladní doprava by vedly ke kolapsu dopravy v této lokalitě a znamenalo by to zničení potenciálu rozvoje celé této části Prahy,” zlobí se starosta Vondra.

PRAHA 14 TRVÁ NA ZPRACOVÁNÍ VELKÉ EIA

Studii, předloženou a také zaplacenou developerem, se v současnosti zabývá odbor ochrany prostředí pražského magistrátu. Jeho úkolem je vydat závazné stanovisko, zda bude mít investor povinnost zpracovat k záměru takzvanou velkou EIA – tedy podrobnou a rozsáhlou studii o vlivu stavby na životní prostředí. „Dotčené městské části velkou EIA požadují, stejně jako to, aby v procesu byly zohledněny všechny jejich argumenty,” vysvětluje Vondra.

Na posouzení záměru v plném rozsahu trvá i RNDr. Jana Plamínková, radní hlavního města Prahy pro oblast infrastruktury, technické vybavenosti a životního prostředí. „Ve svém

vyjádření k oznámení záměru jsem uvedla několik konkrétních požadavků pro dokumentaci EIA, například požadavek na upřesnění obsluhovaného území a celkového kontextu záměru. Ten je důležitý, protože cílem, který by byl přínosný pro Prahu, je celkově větší využití železnice při přepravě zboží do Prahy – ta má totiž menší měrné emise škodlivin i hluku a vibrací na jednotku hmotnosti přepraveného nákladu. Nicméně rozhodně není žádoucím cílem stát se překladištěm pro celé střední Čechy, pro celou republiku nebo pro ještě větší region. Takové překladiště by bylo nutné udělat někde mimo Prahu,” říká radní Plamínková.

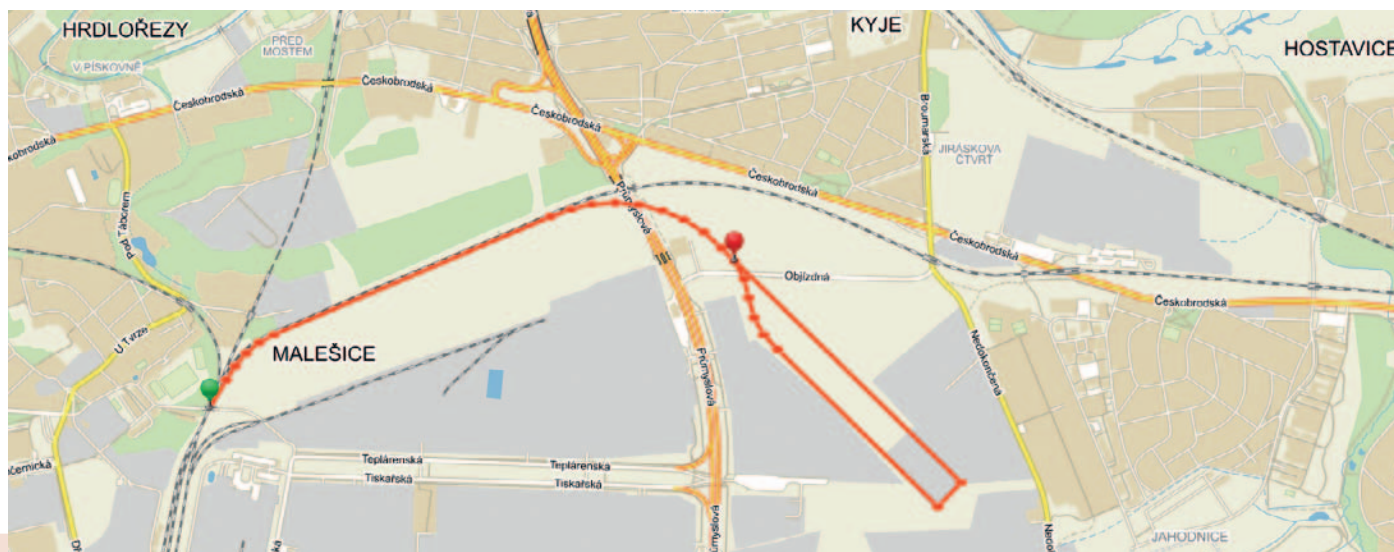
Proti většině jejích připomínek se městská část nevymezuje, součástí balíku požadavků hlavního města, s nimiž se ztotožňuje i Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy, však byl i jeden, který vedení Prahy 14, jak se říká, zvedl ze židle. Radní Plamínková navrhla posoudit přesun záměru do Kyjí – konkrétně na magistrátní

pozemky mezi Kyjemi a Jahodnicí, na nichž se plánuje výstavba technologického parku.

„Požadujeme zpracovat variantu s umístěním terminálu v k. ú. Kyje, jižně od ul. Objízdna, podél existující zástavby, tj. cca 1 400 metrů východním směrem od polohy navržené v oznámení. Pro příjezd a odjezd kamionů by sloužila nově vybudovaná komunikace ústící přímo do Štěrboholské radiály,” stojí ve vyjádření radní Plamínkové.

TERMINÁL V KYJÍCH? ABSURDNÍ, ZNÍ Z RADNICE

Důvodů, proč se radnice Prahy 14 proti takovému návrhu razantně postavila, je hned několik. „Připomínky všech městských částí, tedy Prahy 14, 10 a 9, reagují na hrozbu zvýšené dopravní zátěže. Přemístění terminálu na druhou stranu ulice Průmyslová nic neřeší. Naznačené přímé napojení na Štěrboholskou radiálu přes řadu soukromých pozemků je čirý nesmysl,” upozorňuje starosta Vondra.



A v podobném duchu jej doplňuje i radní Prahy 14 Ing. Petr Hukal, který má spolu se svou stranickou kolegyní místostarostkou Ing. Ilonou Pickovou na starosti dopravu a životní prostředí v městské části. „Nápad na přesunutí překladiště do Kyjí je absurdní, nemá oporu ani v platném územním, ani v připravovaném Metropolitním plánu. Pozemky při Objízdné ulici se představitelé Strany zelených snaží v souladu s územním plánem proměnit ve volnočasový park a zpřístupnit jej občanům. Jedná se o platformu vytváření tzv. kompenzační zeleně, která oddělí průmyslovou oblast od obytné. Ta je zcela běžnou na západ od našich hranic a i v Praze si již nachází své místo,“ vysvětluje radní.

NEPŘIJATELNÁ ZÁTĚŽ PRO KYJE I JAHODNICE

Starostovi Vondrovi dále vadí, že městem navrhované umístění posouvá překladiště k obytné zástavbě



Ilustrační foto

ANKETA

Co soudíte o plánovaném vybudování kontejnerového překladiště v Malešicích, případně v Kyjích, jak tuto variantu vhodnou k posouzení navrhlo hlavní město?

Viktor Šíma (KSČM)



Já si myslím, že ani jedna lokalita není vhodná pro vybudování velkokapacitního překladiště kontejnerů, protože provoz takového překladiště by se negativně dotkl života naší MČ. Proto plně podporuji vedení MČ v úsilí zabránit vybudování tohoto překladiště.

Ing. Petr Hukal (SZ)



Myšlenka budovat překladiště v širším městě s dopravním napojením na komunikační síť, která je již nyní na hranici své kapacity, je nelogická. Předložený záměr v sobě navíc skrývá další kapacitu, která prezentovaná čísla o nárůstu dopravy násobně zvyšuje. Kombinovaná doprava sice snižuje negativní dopady na životní prostředí, ale návazná infrastruktura musí být v lokalitách mimo město a v místech s kvalitním dopravním napojením. Nápad na přesunutí do Kyjí považuji již za úplně absurdní.

Ing. Simona Kijonková (ANO)



Není důvod, proč by kontejnerové překladiště mělo vznikat uvnitř města. Kromě intenzivnější kamionové dopravy jeho provoz v okolí znamená vyšší hlukovou zátěž, která by zejména ve variantě Kyje zasáhla i část obyvatel Prahy 14. Ačkoliv jde teprve o záměr, s naším negativním stanoviskem seznámíme magistrátní zastupitele hnutí ANO a doporučíme přesunutí do jiné lokality vně zastavěného území Prahy.

Josef Kutmon (ODS)



Záměr vybudovat kontejnerové překladiště poblíž nové obytné zástavby v Malešicích je opravdu velmi originální myšlenka. Všichni, kteří někdy viděli na vlastní oči překladiště v Uhřetěvsi, vědí, že je tam neustále dopravní kolaps způsobený kamiony s kontejnery a neustálý hluk. Posun překladiště na území Kyjí neumožňuje stávající územní ani chystaný Metropolitní plán. Nic se však nesmí podcenit! Komunální politici ze všech stran by měli spojit své síly a tomuto záměru zamezit. Uhřetěvsi 2 se rozhodně stát nechceme.

Jahodnice (200 metrů) a Kyjí (400 metrů), což by představovalo nepříjemnou zátěž pro obyvatele městské části. „Pokud toto paní radní vůbec zvažuje, tak se úplně minula se svým gesčním zaměřením na magistrátu. Mimo jiné má mít na starosti, a tedy i na srdci ochranu životního prostředí Pražanů. V tomto případě to ale vypadá, že se snaží o úplný opak,“ dodává starosta Vondra.

V neposlední řadě pak Praha 14 poukazuje na fakt, že návrh hlavního města situuje překladiště na magistrátní pozemky, kde měl vzniknout již zpracovaný magistrátní projekt na technologický park Horní Lada se zázemím pro vysoké školy, inkubátory a specifické výstavní plochy. „Pevně věřím, že si hlavní město uvědomí možné důsledky přesunu překladiště do Kyjí a že nebude pokračovat ani v úvahách o takovém řešení,“ říká starosta Vondra.

Radní Plamínková se proti výtkám městské části ohrazuje. „Kyjskou“ variantu prý nepovažuje za vhodnější, dle svých slov jen chce, aby se nechala prověřit a porovnat s již předloženým záměrem. „Proces EIA obecně má sloužit právě k porovnání vlivů na životní prostředí u více variant záměru. Podstatnou součástí plného posouzení EIA je také vyhodnocení synergických a kumulativních vlivů s jinými záměry,“ uvádí radní Plamínková.

(red)

Praha 14 má vlastní bruslařský ráj

Foto: archiv MČ Praha 14



Praha 14 má svou vlastní bruslařskou dráhu. Milovníci zimních radovánek ji najdou na Kyjském rybníce – kousek od autobusové zastávky Kyje, kde je nyní k dispozici velký 1,5 kilometru dlouhý okruh, dva menší ovály a k tomu „zkratka“ propojující oba břehy. Na místní bruslařský ráj si už našlo cestu mnoho příznivců.

„Doufám, že jich bude ještě přibývat. Je skvělé, že zatím stále hodně mrzne a led drží,“ říká starosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra. Dráhu na ledu

osobně „vymetl“ strojovým smetákem, zapůjčeným městskou částí.

„V Kyjích žiji, tudíž na ten rybník denně koukám. Říkal jsem si, že jestli pořádně zamrzne, nesmíme si nechat takovou příležitost ujít. A stalo se. Pouze v místě, kde vtéká Rokytky a u mostu je třeba být opatrnější. Ostatně – možná jen málokdo ví, že se na našem rybníce před lety pořádaly rychlobruslařské závody,“ doplňuje starosta.

(red)

Druhé setkání ke zklidnění Hodějovské

Praha 14 splnila svůj slib a připravila v pořadí již druhé veřejné projednání ke zklidnění komunikace Hodějovská. Debata o tom, jak zvýšit bezpečnost této spojnice Hostavice a Kyjí, se odehrála 18. ledna v KD Kyje. Vedle zástupců městské části se jí zúčastnily i téměř tři desítky občanů. Veřejné projednání navázalo na obdobné setkání z konce října, které se uskutečnilo v budově VŠ Palestra v parku Pilská. Na základě tehdy vznesených připomínek občanů byly vytvořeny čtyři varianty řešení. Záměrem druhého projednání pak bylo tyto možnosti lidem představit a zapojit je do návazné diskuse. Veřejností připomínkové varianty městská část použije při dalším rozhodování o rozvoji území.

(red)



místní Agenda 21

Rajská zahrada prokoukne

Zákoutí s neudržovanými keři a povalujícími se odpadky. Tak to ještě před několika týdny vypadalo v prostoru před pobočkou České pošty na Rajské zahradě. Nyní už je všechno jinak. Během ledna nechala městská část nevhodné, dlouhodobě neudržované dřeviny odstranit s tím, že jen co to dovolí klimatické podmínky, pustí se i do terénních úprav. Na jaře pak budou před poštou vysázeny nové, pro dané místo vhodnější dřeviny. Se zmlazováním dřevin, případně s odstraňováním nevhodných či přestárých keřových skupin mají zahradníci v tomto období plné ruce práce i na dalších místech Prahy 14 – konkrétně v takzvaném Centrálním parku nedaleko metra Rajská zahrada a v ulicích Bryksova a Bratří Venclíků na Černém Mostě. Upravovaly se také keřové skupiny na svazích v ulici Kardašovská na Lehovci. Přerostlé keře potřebovaly upravit řezem tak, aby nepřerůstaly. (red)

Praha 14 požaduje, aby myslivci odstřelovali více divokých prasat

Vedení Prahy 14 pokračuje v řešení vysokého počtu divokých prasat na svém území. Společně se zástupci dalších dotčených městských částí požádalo o součinnost hlavní město Prahu.

Na společné schůzce zástupců Prahy 14, Dolních a Horních Počernic, Běchovic, Magistrátu hl. m. Prahy, Lesů hl. m. Prahy a Mysliveckého spolku Horní Počernice dostali myslivci za úkol zpracovat podrobný plán, jak snížit populaci černé zvěře v katastrech zmíněných městských částí. Tento plán měl být odevzdán do 8. ledna. „Materiál myslivci sice zaslali, ale bohužel je zcela nedostatečný, detailně zpracované návrhy řešení neobsahuje. Jde pouze o jakýsi výčet aktivit. Proto bylo vyvoláno jednání o dalším postupu, tentokrát už přímo s vedením hlavního města,“ říká radní Mgr. Irena Kolmanová, která má v Praze 14 na starosti bezpečnost.

Hlavní město vyzve Myslivecký spolek



Foto: ilustrační foto

Horní Počernice, aby řádově zvýšil počet odstřelené černé zvěře, respektive bachyní. „Chceme, aby myslivci měsíčně vykazovali adekvátní počet odstřelených prasat – zhruba 20 až 30 kusů – a aby se primárně zaměřovali na bachyně. V současné době divokých prasat v katastrech dotčených městských částí žije třikrát až čtyřikrát více, než by při optimálním odstřelu přírůstků žít mělo. Zároveň požadujeme, aby myslivci naplánovali hromadné lovecké akce ve spolupráci s Policií ČR. To, co je nyní v běhu, vnímám jako krizový plán, jehož plnění budeme důsledně vyžadovat,“ doplňuje radní Kolmanová. (red)

ING. ARCH. TOMÁŠ KUBAL: V KD KYJE MÁME SPOLEČNÝ CÍL



JE ARCHITEKTEM NA VOLNÉ NOZE, ALE PŘEDEVŠÍM ČLOVĚKEM, KTERÝ SE ROZHODL POMÁHAT ZDEJŠÍ KOMUNITĚ. MNOZÍ ZNAJÍ TOMÁŠE KUBALA JAKO ŘEDITELE FARNÍ CHARITY V PRAZE 14, ODKUD ODEŠEL NA POST VEDOUČÍHO PROVOZU V KD KYJE. O JEHO PRÁCI PRO LIDI, KULTUŘE I O ŽIVOTĚ S RODINOU NA ČERNÉM MOSTĚ SE DOČTETE V NÁSLEDUJÍCÍM ROZHOVORU.

JAK DLOUHO A KDE V PRAZE 14 ŽIJETE?

V roce 2001 jsme se s manželkou Janou a ročním synem přistěhovali na Černý Most do Maňákovy ulice, takže tu žijeme patnáct let.

Předtím jsme bydleli v malinké garsonce, místnost měla asi šestnáct metrů a já tam měl jako začínající architekt ještě rýsovací prkno. Když jsme vešli do 2+kk v Maňákově ulici, připadalo nám to jako palác. Myslím,

že jsme tam bydleli jako druhá nebo třetí partaj v úplně novém prázdném domě. Pak se narodila dcera a na cestě bylo třetí dítě, zase kluk. Náš palác se začal zmenšovat, ale jako mockrát v našem manželství i tentokrát se objevilo řešení, a to v podobě nabídky na výměnu našeho menšího bytu za krásný velký byt 3+kk hned v sousedství. A tak jsme se v roce 2005 stěhovali asi 200 m do Bobkovy ulice u metra, kde stále žijeme.

Za těch patnáct let jsem si Černák zamiloval a doufám, že už je tu naše rodina natrvalo. Jako dítě jsem se s rodiči asi pětkrát stěhoval různě po Praze a vlastně jsem neměl žádné místo, kam bych přirostl. Proto bych přál svým dětem, aby se tu cítily doma.

CO VÁS PŘIVEDLO K AKTIVITĚ V RÁMCI NAŠÍ MÍSTNÍ KULTURNÍ SCÉNY?

Chlapi mého věku mi budou rozumět, když řeknu, že ani mně se po čtyřicítce nevyhnulo určité životní bilancování. Hledal jsem způsob, jak být prospěšný nejen sobě a rodině, ale i lidem okolo, jak být užitečný obci a místní komunitě.

Celkem logicky jsem začal ve své domácí katolické církvi. Hrál jsem v Oáze na Černém Mostě při bohoslužbách na kytaru, kandidoval jsem za Černomostíky do pastorační rady místní farnosti a nakonec jsem, po nabídce faráře, přijal místo ředitele Farní charity. Za rok a dva měsíce usilovné a v podstatě dobrovolnické práce jsme spolu s dalšími nadšenci tu charitu postavili na nohy.

Potom jsem pracoval v pracovní skupině pro seniory a v komisi pro Komunitní rozvoj městské části Praha 14. Když byla loni otevřena Plechárna, trochu jsem se ochomýtal kolem a hledal způsob, jak se tam chytit v roli dobrovolníka. Nakonec to dopadlo tak, že jsem se stal provozním tady v kulturáku. Koneckonců je to pořád jedna parta a jeden cíl: pracovat pro zdejší lidi.

ČÍM JSTE PŮVODNÍ PROFESÍ A V ČEM SPOČÍVÁ VAŠE AKTUÁLNÍ PRÁCE V KD KYJE?

Jsem architekt, navrhují domy. Dříve jsem pracoval pro větší projekční ateliéry, a tím pádem na velkých zakázkách, ale už několik let pracuji sám a zabývám se menšími projekty. Dělán návrhy novostaveb rodinných domů, jejich úpravy, rekonstrukce bytů a podobně. Také rád navrhují interiéry, opět hlavně pro bydlení, ale kreslil jsem i zajímavé kanceláře nebo interiéry restaurací. K tomu ještě vyučuji jako externí pedagog na ČVUT. Nyní, když jsem na volné noze,

mám možnost rozhodnout se, zda se mi zakázka líbí a zda jsme s investorem „na jedné vlně“, a nemusím brát jakoukoli projekční práci kvůli obživě. Do KD Kyje jsem nastoupil proto, že mě tahle práce baví a jsem v ní dobrý. Také v tom vidím možnost pracovat pro komunitu, ve které já a moje rodina žijeme. Navíc to mám do kanceláře z domova patnáct minut autobusem a na jaře na kole tu budu asi i rychleji. K tomu se seznamuji s novými lidmi z mého okolí a to je pro mne velice vítaná zkušenost.

A v čem spočívá moje práce v kulturním domě? Jsem provozní – to znamená, že se starám o to, aby vše, co má kulturák na programu, úspěšně fungovalo. Takže především hlídám kalendář připravovaných akcí a to, zda se nějaké programy nepřekrývají. Komunikuji s lidmi, kteří u nás pořádají svoje akce, také s umělci, kteří u nás vystupují, domlouvám se s organizátory pravidelných zájmových kroužků i s brigádníky, kteří vypomáhají při větších programech, jako jsou koncerty nebo školení. Také spolu s kolegy dbáme o to, aby v objektu vše fungovalo, třeba aby byly včas vyprané ubrusy.

JAK VNÍMÁTE KD KYJE V KONTEXTU CELÉ KULTURNÍ NABÍDKY V PRAZE 14? CO BY MĚLO BÝT KLÍČOVOU NÁPLNÍ KULTURNÍHO DOMU?

Podívejte se na mapu Prahy 14: jsou tady dvě velká sídliště kolem Rajské zahrady a Černého Mostu. Je zde Hloubětín a Lehovce, přes kopec a rybník jsou Kyje, vedle jsou Hostavice, za tratí Hutě a docela stranou Jahodnice. To všechno je obec Praha 14. Schází tu nějaké centrální náměstí nebo náves, kam bychom se občas všichni vydali a vzájemně se pozdravili, okoukli a třeba si navzájem i trochu „podrbali“.

Místo toho máme několik míst, kde se lidé mohou setkávat, a jedním z nich je právě náš Kulturní dům Kyje. Je to velký barák, kde je zájezdní hospoda, sál a služebna „četnictva“. Je to tradiční uspořádání ve společenské struktuře českého národa. Dříve to byly spolkové nebo obecní domy, potom sokolovny a nyní jsou to kulturáky. Myslím, že se k nám už více než sto let chodí lidé bavit, schůzovat, učit se i cvičit. Žel, v obci Praha 14 není zdaleka tolik podobných míst, aby to všem obyvatelům stačilo a vyhovovalo.

MYSLÍTE SI, ŽE SE KD KYJE A PLECHÁRNA NA ČERNÉM MOSTĚ MAJÍ SPÍŠE DOPLŇOVAT, NEBO VIDÍTE NĚJAKÝ ROZDÍL V TOM, CO A JAKÉMU PUBLIKU BY MĚLY KD KYJE A PLECHÁRNA NABÍDNOUT?

Navážu hned na předešlá slova: kdyby byla Plechárna a kulturák na jednom náměstí, určitě by každý podnik měl jiný program a také jiné publikum. Ale protože oba podniky plní funkci lokálních kulturních center, myslím, že jejich program i publikum budou dost podobné.

Programy KD Kyje i Plechárny by měly být co nejrozmanitější, aby pokryly potřeby široké škály návštěvníků – malých dětí, dospívajících, mladých dospělých lidí, seniorů, rodin, ale třeba i maminek a tatínků potřebujících hlídání dětí. Je také skvělé, že nabízíme zájmové kroužky a jiné pravidelné aktivity vzdělávací i odpočinkové. Pravda je, že ze své podstaty je KD Kyje spíše stavěn na tradičnější programy a Plechárna má naopak větší potenciál experimentovat.

JAK SE VÁM V PRAZE 14 ŽIJÍ A JAK HODNOTÍTE ZDEJŠÍ KULTURNÍ NABÍDKU VE SROVNÁNÍ S OSTATNÍMI ČÁSTMI METROPOLE?

Jsem městský člověk, představa neustálých oprav a starostí se zahrádkou kolem rodinného domku mě neláká. Proto se mi tu žije pěkně: jsme na předměstí Prahy, bydlím v příjemném bytě a metrem jsem za chvíli v centru. Přitom stačí vyjít kousek od domu a jsem v přírodě, na koupaliště ve Svěpravicích je to na kole čtvrt hodiny a do Kerska dvacet minut autem. Rád chodím do našeho krásného Centrálního parku, ke Kyjskému rybníku, ke golfu pod Plechárou i do nákupního centra, protože se tam pohodlně nakupuje.

Zdejší kulturní nabídka je podle mého trochu jiná než ve „velké“ Praze a je to logické: od Prahy se očekává, že kulturní scéna bude zaměřena na velké kulturní počiny, centrální Praha má v nabídce nespočet divadelních a hudebních představení každý den. A to nemluvíme o výstavách, kongresech, veletrzích a podobně.

U nás musíme program připravovat tak, aby k nám přišli stálí návštěvníci ze sousedství, z obce. Když přijedou lidé i odjinud, tím lépe. Proto sledujeme poptávku, co mají lidé rádi a čím je umíme zaujmout. Jistě i experimentujeme, ale když se něco

neujme, příště hledáme něco jiného. A znovu připomínám, že každá kulturní událost nabízí našim návštěvníkům také možnost potkat přátele, sousedy nebo třeba bývalé žáky či učitele. Je zde stále přítomen i ten sociální a komunitní rozměr naší práce.

Co mi schází, je komunitní a společenské centrum, kam by měli chut přijít lidé ze všech koutů Prahy 14 a které by pro ně bylo významné. Nejsem si ale jistý, že je to z hlediska prostorového rozložení obce reálné. Myslím, že Praha 14 se i nadále bude ubírat cestou lokálních center. Proto mám radost, že Plechárna už je v plném provozu a že se připravují i další obdobné projekty.

NA JAKÉ NOVINKY, KTERÉ SE LETOS V KD KYJE CHYSTAJÍ, SE NEJVÍCE TĚŠÍTE A PROČ?

Já se těším nejen na novinky, ale i na spoustu tradičních programů, které máme připraveny.

Hned první koncert je Robert Křesťan a Druhá tráva, pak je Wabi Daněk a další moji oblíbení „folkaři“. Koncem roku přijede zpívat báječná Petra Janů. Těším se na divadelní představení pro dospělé a určitě se někdy přijďte podívat i na nedělní pohádku – to opravdu stojí za to!

Ale ptáte se na novinky – mám radost, že se v KD Kyje rozvíjí pravidelná komunitní činnost díky spolupráci se zapsaným spolkem Neposeda. To, na co jsme dříve neměli hlavně personální kapacity, Neposeda se svým programem Zastávka báječně doplňuje. Je tu herna pro maminky s dětmi, několik pohybových aktivit týdně a další akce zaměřené na rodiny.

Konečně jsou dopolední hodiny v kulturáku zpestřeny přítomností dětí a jejich maminek. A je možné také jen přijít a využít různých poradenství – ať už pro rodiny, páry, nebo individuálně.

Rádi bychom připravili v průběhu roku více vlastních „sousedských“ programů. Nyní jsou naplánovány zejména na období kolem konce školního roku, na podzimní svatomartinské slavnosti a na Vánoce. Na dalších poctivě pracujeme.

Z mé provozní kapitoly se těším na proměnu vzhledu vestibulu kulturního domu, také se uvažuje o renovaci podlahy v sále, což je dobrá zpráva pro všechny tanečníky.

(red)

KULTURÁK PRO 21. STOLETÍ



Foto: archiv Praha 14 kulturní (2x)

KULTURNÍ DOMY NEPATŘÍ DO MINULOSTI A KOMEDIÍ ZE ŠEDESÁTÝCH LET. KYJSKÝ KULTURÁK SICE OTEVŘELI V ROCE 1961, ALE PODAŘILO SE MU PŘEŽÍT AŽ DO DNEŠKA A V POSLEDNÍ DOBĚ NAVÍC OŽIL SPOUSTOU JINÝCH AKTIVIT, NEŽ JSOU JENOM PLESY. I KDYŽ TY V JEHO PROGRAMU NAJDETE POCHOPITELNĚ TAKÉ. MŮŽETE SE SEM VYDAT Z NOSTALGIE, ALE STEJNĚ TAK TU MŮŽETE OBJEVIT NĚCO ÚPLNĚ NOVÉHO. HNED VEDLE KYJSKÉHO RYBNÍKA A ŽELEZNIČNÍ STANICE FUNGUJE CENTRUM, KTERÉ MYSLÍ NA SPORT, MÍSTNÍ DŮCHODCE I OMLADINU, ALE HLAVNĚ NA KULTURU.

PROČ JE KULTURÁK POTŘEBA I DNES?

„Chceme, aby Praha 14 nebyla jenom místem, kde se bydlí. Máme různé kurzy, taneční pro dospělé, koncerty a nebo pohádky pro děti. Proč jezdit daleko od domu, když můžeme přivést kulturu sem?“ ptá se radní pro kulturu Prahy 14 Irena Kolmanová. Kulturní dům společně s nedávno rekonstruovanou Plechárnou na Černém Mostě nabízí Praze 14 volnočasové

aktivty a akce, na kterých se mohou potkat sousedé a popovídat si. Obě místa tak vyplňují kulturní vakuum, které v okrajových částech velkých měst často vzniká.

„Podporovat kulturu, sport a volnočasové aktivity je jednou z priorit městské části. Důkazem toho je nejen rozvoj Kulturního domu Kyje, ale třeba i rozšiřující se portfolio centra Plecháry nebo organizace či spolupřádání mnoha zajímavých akcí pro

veřejnost,“ přibližuje plány Prahy 14 Kolmanová.

Kyjský kulturák i Plecháry provozuje příspěvková organizace městské části Praha 14 kulturní, která se společně s týmy obou center snaží, aby si v programu každý našel něco pro sebe. Pokud lidé v nabídce aktivit nenajdou to, co by je zajímalo, mohou prostřednictvím kontaktu na www.praha14kulturni.cz nabídnout kurzy nebo přednášky, které by v programu rádi viděli.

V SÁLE SE TANCUJE I BRUSLÍ

„Rádi bychom, aby Kulturní dům Kyje nabízel maximální vyžití pro děti a dospělé z blízkého i vzdálenějšího okolí. Nejde jen o vytvoření zázemí pro různé koncerty a další společenské akce. Chceme nabídnout široký výběr kurzů a dalších rodinných aktivit. Mnohé z toho se daří už nyní, ovšem stále je co rozvíjet,“ říká Kolmanová a dodává, že zaplněný sál je jasným cílem všech, kdo v kyjském kulturáku pracují.

O nedělích se tu hrají pohádky a každý měsíc se sem lidé mohou vydat na koncert. Pro časté návštěvníky je připravena i věrnostní karta. Ta funguje





na principu 5+1 návštěva zdarma. Šesté představení, šestý koncert či šesté taneční odpoledne tak mohou lidé navštívit bezplatně. Karta se navíc dá využít i pro skupiny. Třeba pokud budete chtít jít 1. března na koncert Roberta Křesťana a Druhé trávy, můžete vzít pět přátel a jeden z vás bude mít vstup volný.

Navíc sál kulturního domu nemusí sloužit jenom jako místo společenských akcí. Nově se tu pořádají kurzy bruslení na in-linech. Všichni ve věku od šesti do osmnácti let se tu mohou pod střechou a pod odborným dohledem naučit, jak později brázdit asfaltky. Instruktoři účastníkům pomohou nejen zvednout se ze země, ale také jim vysvětlí, jak správně dělat různé triky na bruslích.

A rozhodně to není jediný netradiční kurz, který se v kyjském kulturním domě pro děti a dospívající pořádá. Zaměření na rodiny s dětmi je pro sestavení programu podstatné. Rodiče tak mohou najít pro své děti aktivity, které jejich ratolesti udrží v pohybu a budou rozvíjet jejich dovednosti.



Zajímavé je určitě baby judo pro ty nejmenší bojovníky. Pro dětské milovníky keltských tradic je tady zase kurz současného irského tance. Ten se v tanečních určitě nenaučí. Ti, kteří se chtějí protáhnout, mohou vyrazit na pohybovou chvilku. Každý čtvrtek v měsíci je neposedný a nabízí prostor zejména pro rodiče, kteří mohou přijít i se svými ratolestmi na různé workshopy a tvoření, dozvědět se něco nového a zabavit své potomky.

V KULTURÁKU DOKÁŽÍ I PORADIT

V KD Kyje funguje i centrum pro rodinu Zastávka, které nabízí rodinné poradenství a třeba i neméně důležité hlídání dětí pro ty rodiče, kteří potřebují chvíli pauzu nebo si něco zařídit. Poradenství je tu připravené pro páry i jednotlivce a jeho hlavním zaměřením jsou mezilidské vztahy. Odborníci tu mohou lidem usnadnit překonání těžkých životních období nebo pomoci s rozvojem vlastní osobnosti. Pomocnou ruku psychologa tu najdou i školáci, kteří se během dospívání také často potýkají s nejednou potíží. Pro obyvatele Prahy 14 jsou tyto služby zdarma, což jistě rovněž pomáhá, aby se lidé nebáli a přicházeli. K lepšímu životu totiž může stačit pár konzultací, které nasměrují osud na tu správnou cestu.

Pro lidi, kteří nepocítují problémy, ale myslí si, že nežijí naplno a že by mohli dokázat ještě něco víc, je tu koučování. První lekce je zdarma a každá další stojí pět set korun. Co ale jistě ocení každý, je hlídání dětí a coworking.

Práce a děti se navíc dají v kyjském kulturáku spojit dohromady, protože v Zastávce nevěří na to, že něco takového k sobě nejde. Návštěvníci tu mohou sehnat hlídání za pár korun pod odborným dohledem a k tomu ještě využít sdílenou kancelář, kde se dá bez rušení pracovat. Zájemci s dětmi navíc zaplatí jenom za hlídání a coworkingová kancelář se jim otevře zdarma. Obě služby lze ale pochopitelně využít i odděleně a i bezdětní mohou vyjít z nudných home-officů do kanceláře, která má výhled na rybník.

„Rodina je možná základ státu, ale u nás je to i základ našeho kulturáku. Proto se snažíme, aby se rodiny z Prahy 14 nenudily a navíc u nás našly i pomoc, pokud ji budou potřebovat,“ říká Ivana Štefková ze Zastávky. Zastávku provozuje organizace Neposedá, která se zaměřuje na rozvíjení komunitního způsobu života. Vznikla už v roce 1999, takže má na poli mezilidských vztahů mnohaleté zkušenosti

Podívejte se na pravidelné aktivity, které KD Kyje pořádá, třeba tam najdete nějakou, která bude pro vás ta pravá:

PRO DĚTI

- Nedělní pohádky
- Vnitřní in-line kurzy
- Baby judo
- Irské tance
- Kurzy šití

PRO VŠECHNY

- Koncerty
- Plesy
- Taneční kurzy pro začátečníky i pokročilé
- Angličtina
- Pilates
- Jóga
- Kurzy šití
- Klub seniorů

CENTRUM ZASTÁVKA

- Herna pro rodiče s dětmi
- Pohybová chvilka
- Neposedné čtvrtky
- Hlídání dětí
- Coworking
- Individuální, párové a rodinné poradenství
- Psychologické poradenství pro školáky
- Koučování



Foto: archiv Praha 14 kulturní

a získala pro svou činnost mnoho profesionálů, jejichž služeb tak mohou využít už i lidé z Prahy 14.

BABI NEBUDE SEDĚT V KOUTĚ

Protože se hodně lidí v důchodovém věku doma nudí, kulturník v Kyjích dává prostor i Klubu seniorů. V něm mohou lidé potkat staré i nové známé anebo si zatancovat. Středeční

odpoledne tedy budou patřit všem, kteří si užívají zasloužený důchod, chtějí se posadit a popovídat si nebo protancovat boty a být v kolektivu svých vrstevníků.

Kulturní dům stejně tak podporuje projekt šedesátka.cz, kde se mohou senioři vyžít i online. Internet totiž rozhodně není jen pro mladé a tenhle web nabízí zpravodajství a užitečné infor-

mace na míru starší generaci. A příspěvatelem se navíc může stát každý.

OPRÁŠENÝ KULTURÁK

Protože je potřeba udržovat kulturní dům pořád v pohybu, aby nezaspal, mohou se s ním lidé spojit i na Facebooku. „Tam publikujeme nejčerstvější novinky z programu. Přes jeden like je k informacím snadnější cesta než si pořád pamatovat, že musíte rozkliknout náš web,“ říká Veronika Laštovičková z marketingu kulturního domu. „Lidé nejen ze čtrnáctky na Facebooku najdou události, které pořádáme, nebo fotky z akcí,“ dodává.

Protože se na Facebook všechno nevejde, kompletní informace o KD Kyje zájemci naleznou na adrese kdkyje.cz. Tam si mohou přečíst jak podmínky účasti na kurzech, tak bližší informace k centru Zastávka.

Kyjský kulturní dům letos slaví už pětapadesáté narozeniny, bývalý hostinec na nádraží se před více než půlstoletím proměnil v místo setkávání a zábav. V téhle tradici se tu pokračuje. A i když kulturník už nevypadá jako v šedesátkách, pořád je tu pro to hlavní, udržovat Prahu 14 živou a akční.

(red)

Pozvánka

Jaroslav Svěcený

na Plechárně

9. března 2017 ~ 19:00

Originální koncert Jaroslava Svěceného nabídne nejen hudbu slavného Nicolò Paganiniho a dalších autorů pro housle a kytaru, ale také představí unikátní mistrovské nástroje 18.-21. století až po houslové rarity, například housle ze žuly!

Cena v předprodeji 200,- Kč
Cena na místě 250,- Kč

Plechárna
Bryksova 1002/20, Praha 14, 198

14 PRAHA KULTURNÍ PLECHÁRNA

ÚNOR
2017

KULTURNÍ



POHÁDKOVÁ NEDĚLE
O PERNÍKOVÉM DĚDKOVI
19. 2. OD 15:00

- 4. 2. TANEČNÍ ODPOLEDNE
- 5. 2. POHÁDKOVÁ NEDĚLE – ŠVEC A ČERT
- 12. 2. POHÁDKOVÁ NEDĚLE – DLOUŠIBY
- 17. 2. PLES PRINCŮ A PRINCEZEN
- 18. 2. TANEČNÍ ODPOLEDNE
- 19. 2. POHÁDKOVÁ NEDĚLE – O PERNÍKOVÉM DĚDKOVI
- 26. 2. POHÁDKOVÁ NEDĚLE – O PEJSKOVI A KOČIČCE

PRAVIDELNÉ AKTIVITY

- | | |
|------------|--|
| PO-ČT | HERNA PRO RODIČE S DĚTMI
HLÍDÁNÍ DĚTÍ (NUTNÁ REZERVACE)
COWORKING (WIFI, TISKÁRNA) |
| PO | PILATES (S HLÍDÁNÍM DĚTÍ)
BABY JUDO |
| PO, ÚT, ČT | TANEČNÍ KURZY (ASTRA PRAHA) |
| ÚT | POHYBOVÁ CHVILKA PRO DĚTI |
| ÚT, ST | IRSKÉ TANCE PRO DĚTI |
| ÚT, ČT | ANGLIČTINA PRO VŠECHY |
| ST | JÓGA (S HLÍDÁNÍM DĚTÍ)
KLUB SENIORŮ |
| ST, ČT | KURZY ŠITÍ (1. LEKCE ZDARMA) |
| ČT | NEPOSEDNÉ ČTVRTKY |
| NE | VNITŘNÍ IN-LINE KURZY PRO DĚTI |

DŮM
KYJE

KYJE

neposeda

14 PRAHA KULTURNÍ



INFO@KDKYJE.CZ, WWW.KDKYJE.CZ, WWW.FB.COM/KDKYJE

Pozvánka

PTÁTE SE RADNICE

POD HRÁZÍ POLDRU ČIHADLA SE BUDE NĚCO STAVĚT? VIDĚLI JSME TAM PRACOVAT BAGR...

Nikoliv. Val, u kterého jste bagr viděli, je torzo původní, dnes již nefunkční hráze Hostavického rybníka, kterou pražský magistrát – konkrétně Odbor ochrany prostředí – nechává postupně odstraňovat. Dobře těsnící, jílovitá hlína, z níž je tato hráz postavena, poslouží na dalších stavbách hlavního města – třeba při výstavbě rybníka Zahrádky ve Vysočanech. Další využití se předpokládá i u kamenitého materiálu, který zatím na místě zůstává, ale bude rovněž odvezen. Až hráz zcela zmizí, hlavní město nechá pozemek upravit a oset trávou.

Ing. Ilona Picková,
místostarostka MČ Praha 14

DLOUHODOBĚ NÁM DO SCHRÁNKY NECHODÍ ČASOPIS ČTRNÁCTKA. KDE TO MÁME HLÁSIT?

Všem, kterým časopis není doručován, se velice omlouváme. Distribuci zpravodaje má na starosti Česká pošta, která je vždy o stížnostech neprodleně informována a požádána o okamžitou nápravu. Pokud nás chcete informovat o potížích s doručováním Čtrnáctky, prosím využijte kontaktní formulář na hlavní straně webu www.praha14.cz. Takto získané podněty využijeme při plánování kontrol distribuce, kterých se účastní i zástupci městské části. Děkujeme za spolupráci a za pochopení.

redakce časopisu Čtrnáctka

KDE NAJDU INFORMACE O TOM, JAK ČASTO A KDE RADNICE UKLÍZÍ SNÍH?

Rada městské části každý rok schvaluje takzvaný Plán zimní údržby, v němž je uvedeno, které komunikace a v jakém pořadí uklízí městská část a které Technická správa komunikací hl. města Prahy. Pořadí je dáno zejména frekvencí komunikace. Podrobnosti k zimní údržbě pro toto období naleznete na webu www.praha14.cz (nejednodušší přístup přes „Rychlé odkazy“ na hlavní straně).

Ing. Markéta Adámková,
vedoucí Odboru dopravy
a ochrany prostředí ÚMČ Praha 14

U KAVÁRNY MAŇÁNA SE SCHÁZELA HLUČNÁ, ČASTO PODNAPILÁ MLÁDEŽ. NYNÍ UŽ JE TO LEPŠÍ, NICMÉNĚ CO RADNICE UDĚLÁ PRO TO, ABY SE ZDE PODOBNÉ SITUACE NEOPAKOVALY?

Zákoutí, o kterém mluvíte, by nyní již k podobným setkáváním lákat nemělo. Městská část nechala prostor oplotit a dohodla se s provozovatelem kavárny – Centrem Slunečnice – na zvelebení místa, respektive na jeho proměně v plnohodnotnou zahrádku s růžemi a dalšími rostlinami. Věřím, že revitalizace prostoru i do budoucna zabrání tomu, aby se zde scházely problematické osoby. Případné další rušení nočního klidu neváhejte hlásit městské policii.

Mgr. Irena Kolmanová,
radní MČ Praha 14

PROČ NEFUNGUJE OSVĚTLENÍ ZÁMEČKU V PARKU PILSKÁ?

Část lamp u zámečku je v tuto chvíli rozbitá (mj. i z důvodu neopatrného, případně i vandalského jednání některých osob pohybujících se v areálu). Osvětlení bude opraveno a zprovozněno po dokončení stavby komunitního centra (kavárny), která v současnosti v parku Pilská probíhá. Děkujeme za pochopení a za trpělivost.

Petr Brych,
Odbor investiční ÚMČ Praha 14

MĚSTSKÁ ČÁST MÁ NECHAT ZPRACOVAT STUDII A NÁSLEDNĚ PROJEKTOVOU DOKUMENTACI CESTY A CYKLOPROPOJENÍ MEZI ULICEMI MORUŠOVÁ A ČELÁKOVICKÁ. BUDE SE UVEDENÉ TÝKAT PROSTORU JAKO CELKU, NEBO JEN CESTY? JAKÝ ZÁMĚR MÁ MĚSTSKÁ ČÁST S TÍMTO ÚZEMÍM?

V tuto chvíli je cílem studie pouze prověřit možnost cyklopropojení ulic Morušová a Čelákovická. Zpracovány budou tři varianty propojení – podél toku Rokytky (jižní stezka), přes pozemky pozemkového úřadu a podél železniční trati (severní strana). Z pohledu využití celého území městská část předpokládá transformaci na rekreační plochy. Území je však vlastnický roztrženo pod několik soukromých vlastníků a pokusy o komunikaci s nimi zatím bohužel nevedly ke konkrétním návrhům proměny.

Mgr. Radek Vondra,
starosta MČ Praha 14

Správa majetku Praha 14, a. s., zveřejňuje záměr na pronájem bytů ve veřejné soutěži formou licitace:



Městská část Praha 14 zastoupená Správou majetku Praha 14, a. s., zveřejňuje záměry na pronájem těchto bytů ve veřejné soutěži formou licitace:

byt č. 18 v č. p. 767, Rochovská ul., Praha 9; **byt č. 32 v č. p. 754,** Kardašovská ul., Praha 9;
byt č. 3 v č. p. 754, Maňáková ul., Praha 9.

Záměry budou do 22. 2. 2017 zveřejněny na www.praha14.cz. Dne 27. 2. 2017 od 16.15 hod. proběhne v Galerii 14, nám. Plk. Vlčka 686, veřejná soutěž formou licitace na pronájem bytů.

Bližší informace včetně termínů prohlídek jsou uvedeny v záměrech na pronájem bytů na úředních deskách jak v lokalitě MČ Praha 14, tak na úřední desce v elektronické podobě na www.praha14.cz.

Případné informace podá: SMP 14, a. s., p. Burešová, tel. 281021462, p. Vrátná, tel. 281021476.

Cizinec kradl hned v několika prodejnách, o lup ale přišel



Smůlu měl díky policistům z Prahy 14 cizinec, který si chtěl zřejmě přilepšit na úkor druhých.

LUMPA CHYTIL PRODAVAČ

Dne 20. prosince 2016 v dopoledních hodinách přijal operátor tísňové linky 158 oznámení od pracovníka prodejny v ulici Skorkovského v Praze 9, že zadržel zloděje. Na místo se ihned dostavila nejbližší hlídka Policie České republiky, která u zadrženého dvaapadesátiletého cizince našla zboží v hodnotě přesahující 10 500 Kč, které skutečně v prodejně odcizil.

MĚL LUP I ODJINUD

Posléze hlídka zkontrolovala zava-

zadlo, které měl podezřelý u sebe. Bylo v něm nalezeno zboží, jež však z prodejny nepocházelo. Policisté z Místního oddělení policie Kyje důkladným šetřením v okolních prodejnách zjistili, že muž téhož dne odcizil další zboží z nedalekých prodejen v celkové hodnotě přesahující 8 500 Kč. Z tohoto důvodu byl na místě hlídkou zadržen.



UKRADENÉ VĚCI VRÁTILI OBCHODNÍKŮM

Jelikož cizinec nemluvil česky, tak byl k úkonům přibrán tlumočník. Všechny odcizené věci mu byly posléze odebrány a navraceny poškozeným společnostem. Následně ve zkráceném přípravném řízení policejní inspektor sdělil muži podezření z přečinu krádeže. V případě uznání viny cizinci hrozí trest odnětí svobody v délce dvou let.

npor. Mgr. Marek Svoboda,
zástupce vedoucího
oddělení PČR MO Kyje

POZVÁNKA

KONCERT

Ve středu 15. února v Galerii 14 od 18.30 hodin

Dne 15. února od 18.30 hodin se uskuteční v Galerii 14 koncert komorní hudby. Vystoupí Ladislav Horák (akordeon) a Apollon kvartet. **Zazní skladby J. Suka, M. Ravela, A. Piazzolly a dalších. Vstup volný.**



Poznámka: Změna programu vyhrazena.

Oznámení

Radní pro bezpečnost v Praze 14 Mgr. Irena Kolmanová vyzývá: „Chcete, aby se obyvatelé Prahy 14 cítili bezpečně, a víte, že pro to dokážete něco udělat? Pokud máte potřebné předpoklady, neváhejte a využijte jedinečnou šanci stát se strážníkem v Praze 14! Žádosti adresujte na: Obvod. řed. MP Praha 14, Ing. Bc. Dana Hetzlová, ředitel OŘ MP Praha 14, operacni.p14@mppraha.cz. Pro sjednání osobní schůzky volejte na telefonní číslo 222 025 756.“

NÁSTUPNÍ PLAT
28.000 - 30.000 Kč*

* Hrubý plat po absolvování pětíměsíčního nástupního kurzu a přiznání všech nabízených benefitů.

PLUS⁺
NOVÉ BENEFITY

- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
- PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ
- PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
- PŘÍSPĚVEK NA DOVOLENOU
- STRAVENKY - 100 Kč

PRACUJ
PRO METROPOLI
BEZPEČNĚJŠÍ

MĚSTSKÁ POLICIE HL. M. PRAHY
PŘIJME NOVÉ STRÁŽNÍKY

POŽADUJEME:

věk od 21 let / státní občanství ČR / zdravotní způsobilost / ukončené střední vzdělání s maturitní zkouškou / bezúhonnost a spolehlivost



WWW.MPPRAHA.INFO/NABOR



POZOR NA NĚ!

CHŇAPAVKA BATOHOVÁ

HmatuS tlumokae

Místo výskytu

- Místa s vysokou koncentrací osob – náměstí, trhy, úzké uličky, tramvaje, autobusy, metro, zastávky a nástupiště.

Způsob obživy

- Natlačí se na svou oběť, rozeprve její batoh, ze kterého krade cenné věci.
- Loví ve skupině.

Prevence

- Na rizikových místech je lépe mít batoh v ruce nebo na hrudi.
- Cenné věci mějte při sobě.



V případě výskytu: ☎ 158

Tento materiál byl pořízen z finančních prostředků poskytnutých hlavním městem Prahou na prevenci kriminality.

Oznámení

NÁZORY ZASTUPITELŮ

JSME V POLOČASE

Vážení spoluobčané, ODS se po volbách v říjnu 2014 stala součástí radniční koalice. Naší prioritou při koaličním vyjednávání bylo prosazování klíčových bodů našeho volebního programu. Považujeme za správné vás v polovině volebního období informovat o plnění našich předvolebních slibů a priorit, které se nám **v rámci koalice daří plnit.**

Vaše domovy do vašich rukou

V zastupitelstvu byly definitivně schváleny podmínky prodeje a smlouvy k prodeji bytů. V této fázi budou prodány byty ve 3 domech s předpokládaným výnosem okolo 100 milionů Kč. Tyto získané prostředky budou v souladu s naším volebním programem součástí financování projektů, ze kterých budou mít užitek všichni občané. Slibovali jsme:

■ Výstavbu nebo rekonstrukci školky na Jahodnici

V současné době byla zahájena výstavba školky na vhodném pozemku Na Jahodnici. V září 2017 tam mohou nastoupit první žáci.

■ Výstavbu komunitního centra v Hloubětíně

Pokračuje řešení majetkových vztahů, dokumentace pro stavební řízení je připravená, otevření v roce 2018.

■ Zachování a zvelebení zeleně okolo Kyjského rybníka

Byla zpracována zdařilá studie využití pozemků Broumarská sever a jih. Na pozemku sever usilujeme o vybudování biotopu (koupaliště), pláže, trávníků, plochy pro sportovní využití a relaxaci, příslušného zázemí a restaurace. Na pozemku jih bude po současné kamennosti zástavba nízkopodlažních rodinných domků, ostatní prostor bude využit k dotvoření občanské vybavenosti. Zahájení realizace projektu 2018.

■ Výstavbu tělocvičny při ZŠ Šimanovská v Kyjích

Je vypsáno výběrové řízení na projektovou dokumentaci. Tělocvična bude v provozu od září 2018.

Parkování

Zabránili jsme vytvoření modrých zón na Praze 14. Situace v Praze se však překotně vyvíjí, proto situaci budeme pečlivě sledovat:

Možnost vytvoření bezplatných zón v ulicích blízko stanic metra pro rezidenty z Prahy 14 stále zvažujeme.

BEZPEČNOST

Máte právo cítit se bezpečněji

Podpořili jsme vyhlášku na zákaz konzumace alkoholu na vybraných místech Prahy 14. Nechceme mít okolí večerek s vůní pisoárů a ulice a chodníky plné nedopalků. Pokud na tyto nešvary někde narazíte, neváhejte kontaktovat městskou policii. Postih takového jednání je jejich úkolem.

Josef Kutmon (ODS)

ČERNÁ ZVĚŘ NA ČERNÉM MOSTĚ

Vážení spoluobčané, ráda bych vás informovala o probíhajícím šetření přemnožení divokých prasat, kterého se za zastupitelský klub hnutí ANO aktivně účastním. V posledních týdnech vyšlo několik článků, které po říjnovém napadení psa bachyní znepokojily zejména místní pejskaře. Proto pro vás chci stručně shrnout aktuální vývoj celé kauzy.

Inkriminovaná oblast Čihadel mezi Kyjemi, Hostavicemi a Černým Mostem spadá do rozsáhlé honitby spravované Mysliveckým spolkem Horní Počernice. Její zástupci byli po útoku požádáni o zvýšení odstřelu černé zvěře a dle domluvy z následného setkání měl myslivecký spolek zaslat vedení MČ Praha 14 návrh opatření na regulaci enormního navýšení počtu černé zvěře v této honitbě.

Návrh řešení, který nám byl z jejich strany předložen, byl zcela nedostatečný. Vedení Prahy 14 v této věci spolupracuje se starosty přilehlých obcí a s orgánem státní správy myslivosti, který v tomto případě spadá pod pražský magistrát. Společně se snažíme nalézt rychlé, trvalé a bezpečné řešení. Dle dostupných informací z Oddělení státní správy lesů při Magistrátu hl. města Prahy se v lokalitě nachází odhadem 200 kusů černé zvěře. Odborníci předpokládají, že s nadcházejícím jarem se tyto stavy navýší o nové přírůstky, které představují nárůst o dalších 150 až 160 kusů. Může vám být tedy jasné, z jakého důvodu žádáme Myslivecký spolek Horní Počernice k aktivnějšímu řešení celé situace. Odlovy černé zvěře jsou podle zástupců magistrátu za poslední hospodářské roky minimální vzhledem ke skutečnému nárůstu její populace. Vyšlo najevo, že spolek záměrně uvádí klamavé počty odlovů, kdy např. v letech 2011 a 2012 v porovnání s dodanými počty odlovů pro potřeby magistrátu nesedí o 31 kusů.

Dle smlouvy o nájmu této honitby, má spolek jako její jediný uživatel právo myslivosti a lovu na tomto území. Od magistrátu má přitom povoleny veškeré možné

výjimky k lovu černé zvěře. O legislativních překážkách tedy v žádném případě nemůže být řeč. Tématu se plánuji věnovat i nadále.

Mgr. Marcela Vydrová (ANO)

CO NÁS ČEKÁ V HLOUBĚTÍNĚ

Hloubětín je nejen čtvrtí, kde bydlím, ale také částí Prahy 14, kde se realizuje nebo pro nadcházející období chystá série větších i drobnějších projektů.

Začnu tím, který považuji za zásadní a který je zároveň plně v režii MČ – výstavbou komunitního centra H55. Do konce ledna bude hotová dokumentace pro stavební povolení, navíc jsme při jednáních o pronájmu přílehlých prostor našli shodu s Židovskou obcí v Praze. Věřím, že letos začneme s výstavbou a v roce 2018 již zahájíme samotný provoz.

Velkým tématem, v němž však MČ může figurovat jen velmi omezeně, je projekt TSK hl. m. Prahy na revitalizaci místního náměstí. Nápravu současného neutěšeného stavu všichni netrpělivě očekáváme. Podle aktuálních informací byla na konci loňského roku odevzdána dokumentace pro stavební povolení. Snažíme se také udělat maximum pro to, aby nebylo třeba kácet tamní vzrostlé stromy.

Co mi udělalo velkou radost, je květinová výsadba u vstupu do metra Hloubětín. Proměna se sice naplno projeví až v jarních měsících, kdy vše začne kvést, nicméně už teď vypadají prostory mnohem lépe. Ráda bych v tomto duchu pokračovala také v horní části nad stanicí metra, kde se momentálně nachází zeleň i lavičky v naprosto neutěšeném stavu. Magistrát hl. m. Prahy – správce tohoto území – zatím bohužel nejeví žádný zájem o nápravu.

Úpravy se dočkal také „parčík“ u bývalé restaurace Atlanta, kde MČ nechala odstranit staré lavičky a vyřezat přestárlou zeleň. Na jaře zde přibudou nové rostliny a počítá se i s dalšími úpravami. Cílem je prostor zatraktivnit a zpřehlednit, což je důležité i z hlediska bezpečnosti.

V průběhu příštích dvou let by měl zásadně prokouknout také vnitroblok Mochovská. V plánu je rekonstrukce povrchů, doplnění zeleně, mobiliáře i obnova dětských hřišť.

Závěrem bych ráda znovu poděkovala všem občanům, kteří nejsou lhostejní ke svému okolí – pečují o květinovou výsadbu před svým domem, případně se jako dobrovolníci zapojují do kampaně „Chceme tu mít čisto“. Velice si vaší práce vážím.

Mgr. Irena Kolmanová (TOP 09)

Program prevence nádorového onemocnění prsu

**Příspěvek na výkon sonografického
nebo mamografického vyšetření prsou**

Podmínky pro poskytnutí příspěvku:

- Trvalý pobyt na území MČ Praha 14
- Věk od 25 do 44 let
- Absolvované vyšetření musí být provedeno ve zdravotnickém zařízení na území ČR v termínu od 1. 1. 2017 do 14. 12. 2017
- Příspěvek bude poskytován v max. výši 350 Kč
- Příspěvek lze poskytnout jednou za rok
- Na poskytnutí příspěvku není právní nárok

**O příspěvek lze žádat v období od 1. 2. 2017 do 14. 12. 2017
v pondělí a středu od 7.30 do 18.00 hod.**

Kontaktní místo pro poskytování příspěvku
Sekretariát odboru sociálních věcí a zdravotnictví,
Bří Venclíků 1072 (spodní budova), 6. patro
e-mail: veronika.karbulkova@praha14.cz
tel.: 281 005 370



Více informací na www.praha14.cz/samosprava/dulezite-informace/projekty

Konec heren v Praze 14

PRAHA 14 PATŘÍ OD NOVÉHO ROKU K MĚSTSKÝM ČÁSTEM S MINIMÁLNÍM HAZARDEM. NA KONCI ROKU 2015 HLAVNÍ MĚSTO PRAHA SCHVÁLILU ÚPRAVU PŘÍLOHY VYHLÁŠKY, KTERÁ – ZJEDNODUŠENÉ ŘEČENO – ZAKAZUJE PROVOZ HEREN, TEDY MÍST S HERNÍMI AUTOMATY.



„Vzhledem k tomu, že řada těchto provozoven měla v době schválení úpravy platné povolení, k faktickému skončení jejich působení došlo až od 1. ledna 2017. Tímto způsobem se omezil přístup lidí k herním automatům, což samozřejmě kvituji,“ říká radní Mgr. Irena Kolmanová, která má bezpečnost v městské části ve své gesci.

REGULACE SVĚDČÍ I HRÁČŮM

„S regulací heren jsem zaznamenala zajímavý pozitivní jev: likvidace heren dává lidem, kteří se potýkají s gamblingem, náhled na jejich počínání a mají tendenci do léčby vstupovat. Mnoho mých klientů úbytek heren vítá s velkou úlevou. Vnímají to jako podstatnou podporu pro jejich léčbu,“ kvituje letošní novinku i psychologka PhDr. Zdeňka Košatecká, která se v rámci své praxe věnuje problematice léčby závislostí. Ta se v praxi setkává se závislými hráči ze všech společenských vrstev, přesto podle jejích slov existují v lokalitách, kde žijí slabší sociální vrstvy obyvatel, větší tendence ke vzniku závislosti na hraní. Ta podle odborníků často souvisí také s nezaměstnaností či užíváním alkoholu nebo drog.

NULOVÁ TOLERANCE HAZARDU?

„Pokud bych dala na své emoce, bych byla pro nulovou toleranci. Často se totiž setkávám nejen se samotnými gamblery, ale s jejich rodinnými

mi příslušníky – životními partnery nebo dětmi. Důsledky hraní jsou pro rodinu když ne zničující, tak zcela určitě mnohdy doživotně omezující. Mnoho rodin se díky tomu rozpadá. Zapojím-li rozum, je mi jasné, že pro mnohé lidi je to jistý druh zábavy. A tak jako k alkoholu někteří lidé přistupují ‚konzumentsky‘, tak pravděpodobně se dá takto nakládat i s hraním,“ říká doktorka Košatecká s tím, že osobně se přiklání k razantnímu omezování.

MÍSTNÍ SE TĚŠÍ NA VÍC BEZPEČÍ

Uzavření „hráčských“ podniků v Praze 14 vítají i místní obyvatelé. „Jsem ráda, už jen proto, že tu v noci bude větší klid, s provozem heren navíc přichází i kriminalita, jako je vykrádání aut, sklepů a podobně,“ říká paní Ludmila Hrázská, která žije s rodinou nedaleko herny ve Slévačské ulici v Hloubětíně.

S omezením počtu heren souhlasí také Jaromír Fejk, který bydlí poblíž obchodního domu Hasso na Černém Mostě, kde byla další ze zrušených heren. „V noci tu býval často hluk, občas i nějaké rvačky, často sem museli přijet strážníci nebo policie. Prostě tu pořád byl nějaký rozruch, a to nemluvím o tom, jak se tady v okolí krade. Osobně věřím, že nám zrušení herny pomůže, že tu bude větší klid a nakonec budou určitě spokojené i rodiny těch gamblerů,“ říká otec dvou malých dětí.

Za pravdu dává občanům i vyjádření ředitelky Městské policie v Praze 14 Ing. Bc. Dany Hetzlové. Podle jejích slov městská policie omezení provozu heren v Praze 14 vítá a očekává, že právě v oblasti přestupků proti veřejnému pořádku i proti majetku se situace po ukončení provozu zlepší. „Strážníkům v této oblasti ubude kontrolní činnost a svůj čas ve službě tak budou moci soustředit jiným, neméně důležitým směrem,“ dodala ředitelka Hetzlová s tím, že očekává zlepšení bezpečnostní situace jak v bezprostředním, tak i širším okolí někdejších heren.

HERNY KONČÍ, KASINA ZŮSTÁVAJÍ

Buď na základě vyhlášky, nebo na vlastní žádost končí nebo již nedávno skončily provozovny s výherními automaty uvedené v tabulce níže. Vyhláška se ale netýká kasin, jejichž provoz povoluje ministerstvo financí. V Praze 14 tak budou i nadále v provozu celkem tři kasina. To vnímají jako problém místní obyvatelé i odborníci. „Rušení malých heren a ponechávání kasin je proces nevyvážený. Platí však, že se děje alespoň něco. Věřím, že se počet kasin začne omezovat, že k tomu naši zákonodárci dospějí,“ říká psychologka.

(jam)

ZRUŠENÉ HERNY

- Breitcetlova 771/6
- Bryksova 781/57
- Cíglarova 1139/5
- Kpt. Stránského 998/3
- Poděbradská 597/67
- Poděbradská 489/4
- Slévačská 744/1
- Bryksova 779/61
- Českobrodská 1/49
- K Hutím 885/5a
- Travná 1217
- Vašátkova 1020
- Mochovská 478/40 (pouze restaurace Žralok)

TERMÍNY ZÁPISŮ DO ZÁKLADNÍCH A MATEŘSKÝCH ŠKOL

V souvislosti s novelizací školského zákona dochází ke změně zápisu k předškolnímu a základnímu vzdělávání. Termíny zápisů do základních škol naleznete v tabulce vpravo, o termínech zápisů do mateřských škol budeme informovat v nadcházejících vydáních Čtrnáctky. Zatím nebyly stanoveny. Pro podrobnější informace, prosím, sledujte webové stránky příslušných škol. **(red)**

ZÁPIS DO 1. TŘÍD ZŠ 2017/2018		
	Termín zápisu	Náhradní termín
ZŠ Hloubětínská	6. 4. 2017	26. 4. 2017
ZŠ Chvaletická	první týden v dubnu (bližší informace na webových stránkách školy)	
ZŠ Gen. Janouška	5. 4. 2017	12. 4. 2017
ZŠ Vybíralova	3. 4. 2017	4. 4. 2017
ZŠ Bří. Venclíků	10. 4. 2017	20. 4. 2017
ZŠ Šimanovská	3. 4. 2017	4. 4. 2017 a 10. 4. 2017

0 naší škole aneb Proč chodit na ZŠ Bří Venclíků

ZŠ BŘÍ VENCLÍKŮ JE ŠKOLA, KTERÁ ORGANIZUJE RŮZNÉ ZÁBAVNÉ VZDĚLÁVACÍ DNY, AKTIVITY, VÝLETY, OSLAVY RŮZNÝCH SVÁTKŮ A PODOBNĚ. PROTO SEM ŽÁCI CHODÍ RÁDI.

Tradicí je tu například vítání prvňáčků. Dne 1. září se jde (bohužel) do školy. Nastávající deváťáci jdou do školy dřív, aby vše připravili na příchod prvňáčků.

PLES ABSOLVENTŮ

Naopak na konci školního roku se žáci devátých ročníků loučí se školou, a to Plesem absolventů. Nejdůležitější součástí programu je šerpování deváťáků, dále bývají na programu různá vystoupení žáků školy, volba krále a královny plesu, a to vše doprovází skvělá kapela našeho pana učitele na hudební výchovu. Během roku bývá projektový den. Každé třídy

je přidělen jeden stát a má za úkol shromáždit o něm informace, obrázky a vymyslet různé soutěže. Potom spolu státy soutěží a vzájemně si předávají informace.

KLASICKÉ SVÁTKY

Svátky a významné dny, které ve škole slavíme, jsou například Velikonoce, Mikuláš, Vánoce, Halloween, Valentýn apod. Na Mikuláše chodí žáci z devátých ročníků převlečení za Mikuláše, anděly a čerty do nižších ročníků. Straší a také obdarovávají menší děti a všichni si to užívají. Na Vánoce se konají tradiční besídky a tvořivé dílny.

VÝLETY ZA POZNÁNÍM

Velmi oblíbené jsou také vzdělávací výlety. Se školou jezdíme do Německa, Polska nebo Anglie, kde jsme ubytováni v rodinách. Také cestujeme po České republice, navštívili jsme na-

příklad automobilku Škoda v Mladé Boleslavi, čokoládovnu, pražskou zoo a další hezká místa. Tradičně se jezdí i na školy v přírodě, adaptační výjezdy nebo lyžařské výcviky.

ČESKY I PRO CIZINCE

Tato škola má i další výhody, jako jsou například: učitelka českého jazyka pro cizince, školní družina pro žáky prvního stupně, kde si děti hrají, chodí ven, koukají se na filmy nebo tvoří. Máme také výbornou školní jídelnu, kam se chodíme po vyučování posilnit. Kuchařky vaří moc dobře, mezi žáky jsou asi nejvíce oblíbené milánské špagety. Škola je vybavena i školní knihovnou, kde si můžeme půjčit zajímavé knížky i povinnou četbu. Máme také výbornou školní psycholožku, která je velmi oblíbená mezi žáky. A to vše jsou dobré důvody, proč chodit právě k nám na ZŠ Bří Venclíků.

Ivana Korsová, 9. B

Malí keramici

Jak je známo, keramika je malý zázrak ukrývající v sobě všechny živly – zemi, vodu, vzduch i oheň. Výrobky z hlíny, které děti z naší školky letos „nadělily“ svým blízkým, budou jistě dlouho přinášet radost obdarovaným. MŠ Vybíralova 968 je vybavena dvěma kruhovými keramickými pecemi, paní učitelky potřebnými znalostmi k práci s keramickou hlínou a glazurami, nic nebrání umožnit všem dětem se s hlínou seznámit. Děti zkoušely válečky vyválet na podložce tenké pláty, tvořítky vykrajovat různé tvary, zkoušely otisky přírodnin i různých keramických nástrojů, rytí špejlí nebo otisky textilií. A jak se jim seznámení vydařilo, se mohli přesvědčit sami rodiče, kterým děti na Vánoce nachystaly zdařil-



Foto: archiv MŠ

lé keramické dárky v podobě andělů, stromčků, závěsných ozdob, věnců i mističek. Děti si nejen osvojily základy práce s tvárným přírodním materiálem, ale i samy poznaly, že za každým dílkem je ukrytý kus práce. Výtvary rodiče jistě náležitě ocenili a naši malí umělci se už pomalu chystají vytvářet svá originální překvapení maminkám ke Dni matek. A že je to brzy? Není, vždyť je malých výtvarníků ve školce 280!

MŠ Vybíralova 968

Turnaj ve stolním tenise

Dne 5. 1. 2017 se starší žáci ZŠ Bří Venclíků zúčastnili každoročního meziškolního turnaje pořádaného domovem dětí a mládeže ve stolním tenise. Po strhujícím souboji, kdy dokázali otočit nepříznivý stav 0:3 na zápasy na konečných 4:3, nakonec vybojovali zasloužené 2. místo. Po zisku další trofeje tak potvrdili kvality našich žáků v tomto sportovním odvětví.

Mgr. M. Weiser



Foto: archiv ZŠ

Ve Sluníčku jíme zdravě

Foto: archiv MŠ



Bulgur, kuskus, pohanka... Tato slovíčka už znají všechny děti z naší školky. Kuchařky v MŠ Sluníčko totiž respektují Nutriční doporučení ministerstva zdravotnictví pro školní jídelny, a tak se u nás vaří bez umělých ochucovadel a uzenin, s omezením knedlíků a sladkých jídel.

Na talíři jsou často ryby, luštěniny, obilniny a zeleninová jídla. Také sni-



žujeme podíl pečiva z bílé mouky. Hlavní ale je, že jídelníček je pestrý a paní kuchařky stále objevují nové recepty.

A že se jim to daří, o tom svědčí časté žádosti rodičů o recept, který si jejich dítě ve školce oblíbila.

Stejně tak děti baví i středeční pomazánky, kdy si samy zdobí chleby zeleninovými obrázky. Při té příležitosti pak často i ti největší nejedlíci ochutnají něco nového a často zjistí, že jim vlastně chutná.

Snažíme se u dětí vytvářet a rozvíjet zdravé stravovací návyky, nechybí tak dostatek zeleniny i ovoce a totéž platí i pro pitný režim, kde jsou vidět i zdravé návyky z rodiny.

Dobré, kvalitní a zdravé stravování každopádně významně přispívá ke spokojenosti dětí s pobytem ve Sluníčku. (MŠ)

JAK TO BYLO NA TŘI KRÁLE

Vánoční svátky utekly jako voda a my jsme se znovu setkali s našimi učitelkami. Měli jsme toho tolik co vyprávět. O Ježíškovi, který k nám domů opravdu přišel, o kápěch, co jich bylo v kádích, o světylkách na stroměčku... Až jsme došli ke Třem králům. Vyzkoušeli jsme si, jaké to je nosit na hlavě korunu (a sami jsme si je i vyrobili), popřemýšleli o tom, co bychom my přinesli Ježíškovi do Betléma, jaké to je být obdarován, být tím, kdo něco daruje... a těšili se na návštěvu dětského sboru naší ZUŠ Lístek a Lístek pod vedením paní učitelky Marie Sedlákové. Ten k nám do školky zavítal již podruhé se svým pásmem vánočních, zimních a tříkrálových písní. Moc se nám jejich vystoupení líbilo a rádi jsme si s nimi některé písničky i zazpívali. Děkuje a přejeme všem krásnou zimu. (MŠ Paculova)



Foto: archiv MŠ

Den otevřených dveří v MŠ Šebelova

Mateřská škola Obláček, Praha 9 – Černý Most, Šebelova 874, pořádá dne 22. 3. a 23. 3. 2016 Den otevřených dveří od 15.00 do 17.00 hod.

Oznámení

Lyžařský výcvik

Ve dnech 11.–15. 12. 2016 obě kvinty opět zavítaly do rakouského Tauplitzu, kde je netrpělivě očekávala horská chata Berghof. Mgr. Luboš Vinohradník si vzal „pod palec“ skupinku začátečníků a lehce pokročilejších lyžařů. Mgr. Tomáš Dvořák vyučoval jízdu na snowboardu. Mgr. Michaela Dvořáková si vzala na starost partu pokročilých lyžařů a s těmi nejlepšími jezdil instruktor Tomáš Svoboda. Na kurzu nechyběla ani zdravotnice, MUDr. Kejmarová Sedláčková. Začátek kurzu pro nás nezačal moc dobře. Na sjezdovkách byl sice sníh, ale nebylo ho mnoho. Většina sjezdovek byla velmi namrzlá a špatně se po nich jezdilo. K naší radosti však sněhu přes noc napadlo tolik, že by se v celém areálu Tauplitzu nenašlo holé místočko.

Náš den vždy začínal snídaní a raním lyžováním od devíti hodin. Na oběd jsme se vraceli zpět do hotelu.

BEZPEČNÝ PES



Foto: archiv MŠ

Ve čtvrtek 19. 1. 2017 v rámci prevence dětské bezpečnosti do MŠ Paculova přišly dvě členky kynologického spolku se dvěma skvěle vycvičenými psy (pitbull a irský vlkodav). Program byl přizpůsoben věku dětí. Největší důraz byl kladen na bezpečnost při kontaktu se psy, ať jde o pejsky vlastní, cizí, hodné či zlé. Děti se naučily znát psí řeč, poznat některé varovné signály. Byly poučeny, jak se chránit v případě útoku (schoulení do klubíčka se zkříženými rukama za krkem). Největším přínosem bylo, že všichni si mohli vyzkoušet, jak k pejskovi přistupovat, jak ho oslovit, jak požádat páníčka, zda si mohou pejska pohladit. Bylo hezké sledovat i ty nejmenší děti, jak díky opravdu zdařilému programu překonaly strach a pejsky oslovily a pohladily. Akce děti zaujala. Když odpoledne odcházely domů, většina z nich vyprávěla dojmy rodičům. (MŠ)



Foto: archiv gymnázia

Kolem druhé hodiny, lehce odpočati, jsme se vraceli na sjezdovky. Trénink končil ve čtyři hodiny odpoledne, kdy byl ukončen provoz lanovek.

Večerní programy vyvrcholily diskotékou, které neodolali ani profesori, a všichni společně jsme si poslední večer užili.

Kurz bych hodnotil velmi pozitivně. Nikdo se nezranil, dorazili jsme domů v pořádku a s novými zážitky. Myslím, že se sblížili nejen studenti áčka a béčka navzájem, ale také profesori se studenty.

David Kalenda, kvinta B, gymnázium Chodovická

Stavitelem města na jeden den

Jak se staví město, to si v lednu vyzkoušeli předškoláci v MŠ Obláček. Nejdříve přemýšleli, které budovy musí ve městě postavit, a pak již začala vyrůstat silnice, mateřská škola, supermarket, lékárna, policejní stanice, poliklinika a mnoho dalších budov. Když město stálo, bylo potřeba domy zakreslit do mapy. Během programu se děti velmi zábavnou a jim blízkou formou seznámily se základy kartografie, tvořily mapy, stavěly model města. Po zásluze si odnesly diplom „Stavitel města“.

kolektiv MŠ

MŠ Zelenečská a Sadská na lyžích



Pro velký počet zájemců jsme měli v naší škole dva turnusy lyžařského výcviku, protože v jednom termínu bychom se do chalupy Borovice v Jizerských horách nevešli. A protože letošní zima je na sníh a mráz štědrá, tak

si to všichni zúčastnění celou dobu výcviku na svazích Severáku pořádně užili. A především se všechny děti, díky instruktorům lyžování a učitelkám, naučily lyžovat. Sněhu, dětem, horám, lyžím, naší škole a ... Zdar.

kolektiv MŠ Zelenečská



Foto: archiv MŠ (2x)

Děti z MŠ Zelenečská šachy baví

Pan Steimar učí děti v naší škole hrát šachy. A to tak úspěšně, že byla natočena reportáž pro TV Praha a jeden z našich šikulů, Vašík Kroulík, reprezentoval naši školu na mezinárodním šachovém turnaji „O vánočního kapra“. Stal se nejmladším účastníkem tohoto klání. Tato královská desková hra dětem bystří hlavy, ale co je ještě důležitější, baví je.

MŠ Zelenečská a Sadská



Foto: archiv MŠ

Foto: archiv MŠ

Dětská skupina v MŠ Vybíralova 968 má stále volná místa

Potřebujete nastoupit do práce nebo chcete studovat a staráte se o dítě ve věku dvou až tří let? Městská část Praha 14 má pro vás řešení. **Neváhejte a kontaktujte Dětskou skupinu při MŠ Vybíralova 968, kde jsou stále ještě volná místa.**

Podrobné informace naleznete na www.msvybiralova968.cz, případně je možné kontaktovat ředitelku školy Bc. Ninu Vatininovou (e-mail: reditelna@msvybiralova968.cz).

Dětské skupiny v Praze 14 fungují **od 1. února 2017, a to každý všední den od 7 do 16 hodin**. Vedle MŠ Vybíralova tuto službu nabízí také MŠ Zelenečská, která má však již kapacitu naplněnou.

Po umístění dítěte rodiče měsíčně platí pouze 760 korun stravné.

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14

Název projektu: Dětské skupiny v městské části Praha 14
„Registrační číslo projektu: CZ.07.4.51/0.0/0.0/15_006/0000064“

Oznámení

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ZÁPISY STÁLE PROBÍHAJÍ

SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

pro děti 2-7 let

- pondělí-pátek 7.00 - 17.00
- školné 6000 Kč/měsíc
- odpolední hlídání od 17.00
- rodinná atmosféra
- malý kolektiv
- vysoký počet pedagogů
- zájmové kroužky
- angličtina v rámci školního
- prázdninový provoz
- integrace dětí cizinců a dětí s handicapem

Soukromá mateřská škola Jahoda
Vybíralova 969/2, Praha 14 - Černý Most
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz
www.facebook.com/SoukromaMaterskaSkolaJahoda
www.skolka-jahoda.cz

Oznámení

SENIORŮ Z ČERNÉHO MOSTU SE NA PLECHÁRNĚ NENUDÍ

ČTVRTEK CO ČTVRTEK PATŘÍ PLECHÁRNA SENIORŮM. OD 14 DO 16 HODIN SE TU POTKÁVAJÍ STAŘÍ ZNÁMÍ NEBO NAVAŽUJÍ NOVÁ PŘÁTELSTVÍ.

Každý měsíc má své téma. V říjnu senioři z Plechárně ochutnávali víno

z nedaleké vinotéky, kde majitel vinárny zájemcům řekl více o výrobě jedinečného nápoje. A aby nezůstalo jen u pití, vyrazili senioři také na výlet na vinici Máchalku. Ještě než začaly mrazy, jedna z návštěvnic těchto pravidelných setkání naučila své kolegy plést teplé ponožky. Když mrazy

udeřily, senioři se schovali do tepla a vyráběli přírodní kosmetiku.

CO ČEKÁ SENIORY Z PLECHÁRNĚ V ROCE 2017?

Únorovým tématem bude sdílení prožitků. Zámci se naučí vyrábět originální obálky, aby mohli poslat svým přátelům nebo příbuzným dopisy. Na Plechárně se zastaví také antropoložka Ivana Hermová. Bude si se seniory povídat o jejich výhledech z okna, protože mnohdy je to pohled, který máme neustále na očích, a stejně si ho málo všimáme. Březen bude patřit knihám, protože ty jsou skvělou alternativou ke sledování televize. Až v dubnu začne jaro, budou se návštěvníci plechárenských setkání zajímat o krásy jara na Černém Mostě.

(red)

VÍCE INFORMACÍ KAŽDÝ ZÁJEMCE ZJISTÍ U KATEŘINY PLEVOVÉ

katerina.plevova@praha14kulturni.cz
tel.: 777 783 662, www.plecharna.com

JAK SBALIT ŽENU 2.0: PREMIÉRA V DIVADLE POD PALMOVKOU

SVĚTOVÁ PREMIÉRA: 10. ÚNORA 2017 VE STUDIU PALM OFF, AUTOR: TOMÁŠ BARÁNEK, REŽIE: F. X. KALBA

Divadelní verzi českého bestselleru o technologii milostného lovu nabídne v únoru nová hra Studia Palm Off. Tentokrát se bude věnovat přede-

vším milostným vztahům a stereotypům, které v nich panují. Autor knižní předlohy působil několik let jako vztahový poradce a posbíral řadu poznatků o mužských stereotypech a nejčastějších komunikačních chybách, které muži při navazování vztahů dělají. Jeho úspěšná knižní příručka (byla již přeložena také do

slovenštiny a polštiny) je zároveň doplněná i řadou praktických cvičení, a tak si přímo říká o divadelní podobu...

O dvě vstupenky na výše zmíněné představení (20. 2.) můžete soutěžit i vy! Stačí správně vyluštit křížovku v tomto vydání časopisu 14!

(dm)

Z Černého Mostu na Nový Zéland

ČESKÁ SOFTBALOVÁ REPREZENTACE MÁ PŘED SEBOU V RÁMCI ZIMNÍ PŘÍPRAVY ÚNOROVÝ TURNAJ NA NOVÉM ZÉLANDU. CO PŘESNĚ TAM NAŠE HRÁČE ČEKÁ, PŘIBLIŽÍ OPORA TÝMU SPECTRUM PRAHA, HRAJÍCÍ LEGENDA ČESKÉHO SOFTBALU PATRIK KOLKUS. SPOLEČNOST MU U PROTINOŽCŮ BUDE DĚLAT TAKÉ ČTVERICE JEHO SPOLUHRÁČŮ Z ČERNÉHO MOSTU – DAVID MERTL, PETR VÁCHA, TOMÁŠ PETR A ONDŘEJ MALEČEK.



Foto: archiv Spectrum Praha [2x]

PATRIKU, MOHL BYSTE STRUČNĚ PŘEDSTAVIT TURNAJ, KTERÝ VÁS NA NOVÉM ZÉLANDU ČEKÁ? ZEJMÉNA, SE KTERÝMI TÝMY SE STŘETNETE?

Abych pravdu řekl, tak vlastně ani nevím. V podstatě jsem dostal informaci od technického vedoucího týmu, že se na NZ potkají týmy z TOP 5 (Kanada, Nový Zéland, Austrálie, Japonsko a Argentina – pozn. autora) a my. Jsem hráč, který moc neřeší kam a s kým. Přijedu do místa určení a hraji.

PROČ SI REPREZENTACE VYBRALA PRÁVĚ TENTO TURNAJ, A NE NAPŘÍKLAD NĚJAKÝ EVROPSKÝ?

Tak pokud se podíváme ven, tak je otázka zodpovězena sama. Ne, teď vážně. Jelikož je omezený počet míst, kde by se teď v Evropě mohlo v tomto období hrát. Navíc na kvalitní přípravu potřebuješ kvalitního soupeře, a toho v Evropě máme pouze v podobě Dánska, tak byla volba jasná. A pokud svaz dostal nabídku na účast na turnaji s obsazením TOP týmů, tak si myslím, že váhání nebylo na místě.

BYLA DÍKY TURNAJI SPECIFICKÁ ZIMNÍ PŘÍPRAVA?

Tak určitě, konkrétně pro mě se příprava změnila hodně. Osobně jsem zvyklý se v zimním období věnovat hodně síle a dynamice. Ať už v posilovně, tak při jiných sportovních aktivitách, jako jsou například hokej nebo thajský box. A tato příprava vyžaduje přesný časový harmonogram, tak mi turnaj vložený doprostřed této přípravy úplně nevyhovuje. Protože v době turnaje by měla vrcholit silová část zimní přípravy, jenže v této fázi se softbal proti nejlepším hrát skoro nedá. Ale je potřeba říct, že je to skvělá možnost pro další zkušenosti, takže jsem přípravu trochu změnil a doufám, že se to neprojeví na vrcholu sezony, a to na MS a play-off se Spectrem.

JAKÉ UMÍSTĚNÍ BYSTE VY OSOBNĚ POVAŽOVAL ZA ÚSPĚCH A S JAKÝM UMÍSTĚNÍM, PODLE VÁS, POČÍTÁ REALIZAČNÍ TÝM?

Já osobně nejedu na turnaj pro umístění, není pro mne důležité, ale chci se soustředit na herní dovednosti. Primárně na pálení proti těm nejlepším. Určitě je vždy skvělé, když se daří týmu a vyhrává, ale budu radši, když na tomto turnaji nebudeme vyhrávat a všichni se připravíme a vyladíme formu na MS, kde uspějeme. A cíle vedení? Neznám konkrétní cíle, ale jelikož realizační tým znám, tak cíle jsou jasné, vyhrát každý zápas.

NA TURNAJ NEJEDETE JAKO JEDINÝ ZÁSTUPCE TÝMU SPECTRUM PRAHA. ČÍM SI VYSVĚTLUJETE VYSOKÝ POČET REPREZENTANTŮ PRÁVĚ Z ČERNOMOSTECKÉHO MUŽSTVA?

Ano, nejedu. Tým Spectra je za posledních mnoho let mnohonásobný účastník finále extraligy a pětinasobný vítěz, takže je ve Spectru spousta velmi kvalitních hráčů. Tým Spectra byl vždy velmi ambiciózní a tvrdě trénoval, aby dosáhl svých cílů. V minulosti mu chyběly pouze zkušenosti, aby dosáhl na vrchol, ale nyní je to tým se spoustou mezinárodních zku-

šeností, který stále spoléhá na tvrdou přípravu. Takže mě osobně – v tomto klubu budu letos načínat teprve šestou sezonu – vůbec nepřekvapuje velký počet hráčů v reprezentaci ČR. A myslím si, že to vidí i v ostatních klubech.

JE V PLÁNU POŘÁDÁNÍ PODOBNÉHO MEZINÁRODNÍHO TURNAJE V ČESKÉ REPUBLICE, NEBO DOKONCE NA HŘIŠTI SPECTRA NA ČERNÉM MOSTĚ?

V minulosti jsme jako Česká republika prokázali, že organizaci světových akcí máme v krvi. Tím mám na mysli nejen softbal, ve kterém jsme dvakrát pořádali světový pohár. Takže ambice českého svazu byla určitě ta



nejvyšší, a to mistrovství světa. To se povedlo. A v roce 2019 je Česká republika pořadatel MS. V podstatě veškerá příprava směřuje k této akci. Takže i nadcházející turnaj na Novém Zélandu.

V tuto chvíli asi nejsou v plánu zápasy MS na hřišti na Černém Mostě, ale v minulosti se tu hrály mezinárodní zápasy Supercupu. A nemyslím si, že by byly poslední. Tak doufejme, že již brzy černomostecké hřiště přivítá mezinárodního soupeře, ať už pro tým Spectra nebo reprezentace.

DĚKUJEME ZA VÁŠ ČAS A PŘEJEME MNOHO, NEJEN SPORTOVNÍCH, ÚSPĚCHŮ.

Moc děkuji. Držte nám palce a doufám, že nás přijdete podpořit na nejbližší akci u nás na Copacabaně (název domácího hřiště na Černém Mostě – pozn. autora).

(jam)

HARMONOGRAM SVOZU VELKOOBJEMOVÉHO ODPADU

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy

1. 3.	ST	Svépravická/Šestajovická
1. 3.	ST	Hejtmanská/Vranovská
2. 3.	ČT	Tálinská – u č. p. 15
2. 3.	ČT	Zvíkovská/Dářská
3. 3.	PÁ	Mochovská/Zelenečská
3. 3.	PÁ	Liblická/Klánovická
8. 3.	ST	Vaňkova/V Chaloupkách
8. 3.	ST	Nehvizdská/Zelenečská
9. 3.	ČT	Rožmberská/Podlišovská
9. 3.	ČT	Šimanovská/Za Školou
10. 3.	PÁ	Kardašovská – u obch. střediska
10. 3.	PÁ	Kukelská/Chvaletická
15. 3.	ST	Zámečnická/Mochovská
15. 3.	ST	Vírská/Branská
16. 3.	ČT	Světská/Lipnická
16. 3.	ČT	Vodňanská/Skorkovská
17. 3.	PÁ	Spolská/Milovská
17. 3.	PÁ	Lásenická/Lipnická
17. 3.	PÁ	Lipenské náměstí
22. 3.	ST	Sicherova
22. 3.	ST	Dobrovolného/Mrázkova
23. 3.	ČT	Splavná/Svárovská
23. 3.	ČT	Vlkovická/Dvořižská
24. 3.	PÁ	Cidlinská/Maršovská
24. 3.	PÁ	Jezdovická/Froncova

Kontejner přistaven od 13.00 do 17.00 hodin.

Kontejner přistaven od 14.00 do 18.00 hodin.

Kontejner přistaven od 15.00 do 19.00 hodin.

Součástí přistavení VOK ze systému HMP je obsluha, koordinující ukládání odpadů.

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14

6. 3.	PO	Bouřilova/Bojčenkova
7. 3.	UT	Anderleho/Gen. Janouška
8. 3.	ST	Bryksova/Kpt. Stránského
9. 3.	ČT	Bobkova – proti č. p. 747
13. 3.	PO	Ronešova/Volkova
14. 3.	UT	Vašátkova/Doležalova
15. 3.	ST	A. Valenty/Šedova
16. 3.	ČT	Mansfeldova/Kučerova
20. 3.	PO	Travná/Kostlivého
21. 3.	UT	Šromova/Gen. Janouška
22. 3.	ST	Kpt. Stránského/Vybíralova
23. 3.	ČT	Dygrýnova/Breitcetlova
27. 3.	PO	9. května/Píscitá

Upozornění: VOK jsou určeny na odpad z provozu domácností, který není možné pro jeho objem odložit do nádob na směsný komunální odpad (popelnici). Jedná se především o části nábytku a podlahových krytin (lína, koberce). **Kontejnery nejsou určeny:** na stavební suť, výkopovou zeminu, živočišný a rostlinný odpad, nebezpečné složky komunálního odpadu a odpad z podnikatelské činnosti. Porušení uvedených zásad je pod pokutou dle platných předpisů. **VOK ze systému MČ P14 jsou přistavovány do 14.00 hod. dne dle rozpisu a odváženy jsou následující den.**

Mobilní sběr nebezpečného odpadu MČ Praha 14

16. 3.	Zámečnická/Mochovská	15.00–15.20
	Sadská/V Novém Hloubětíně	15.30–15.50
	Klánovická/Liblická	16.00–16.20
	Šestajovická/V Chaloupkách	16.30–16.50
	Šestajovická/Svépravická	17.00–17.20
	Cidlinská/Maršovská	17.30–17.50
	Kukelská/Chvaletická/Žárská	18.00–18.20
	Rochovská/Kardašovská (u nákupního střediska)	18.30–18.50
30. 3.	Koclířova/Kačínská	15.00–15.20
	Vírská/Burdova	15.40–16.00
	Splavná/Okrouhlíkova	16.10–16.30
	Světská/Jordánská	16.40–17.00
	Za Školou/Šimanovská	17.10–17.30
	Jezdovická/Froncova	17.40–18.00
	Vidlák/Novozámecká	18.10–18.30
	Lipenské nám.	18.40–19.00

Netočte se zády ke svým zádům

ROMAN KARPÍŠEK JE ZNÁMÝ FYZIOTERAPEUT, KTERÝ SE ZAMĚŘUJE NEJEN NA SPORTOVCE, ALE I NA DĚTSKÉ PACIENTY A JEJICH POHYBOVÉ VÝVOJOVÉ VADY. PRACUJE S ŘADOU ZNÁMÝCH SPORTOVců, NAVŠTĚVUJE HO I ŘADA PACIENTŮ, KTERÍ SE SPOTEM NEMAJÍ NIC SPOLEČNÉHO. BOLÍ VÁS ZÁDA? Z NÁSLEDUJÍCÍHO ROZHOVORU ZJISTÍTE, CO DĚLAT, ABY SE VÁM ULEVILO.



Foto: archiv Romana Karpíška

OD POČÁTKU SVÉ PRAXE SE VĚNUJETE SPORTOVcům. CO TAKOVÝ PROFESNÍ ŽIVOT OBNAŠÍ?

Odjíždím s nimi na přípravná soustředění i vrcholové soutěže. To hlavně u biatlonové, plavecké, lyžařské a dříve i florbalové reprezentace. Fyzioterapeuticky dohlížím na mnoha tenisových soutěžích a řeším potíže golfových hráčů. Do mé ambulance pravidelně docházejí atleti, fotbalisté, cyklisté i judisté, ale také dlouhá řada nesportovců s civilizačními či chronickými potížemi.

V POSLEDNÍ DOBĚ JSTE SPOJOVÁN HLAVNĚ S ÚSPĚŠNÝMI BIATLONISTY...

Už šestým rokem jsem hlavní fyzioterapeut naší biatlonové reprezentace v čele s Gábinou (Soukalovou) Koukalovou, Ondřejem Moravcem a druhým rokem pečuji o Báru Špotákovou, která vloni z olympijských her v Riu přivezla už svoji třetí olympijskou medaili.

Kromě sportovních rehabilitačních aktivit vedu tým v ordinaci sportovní fyzioterapie a rehabilitace v Jablonci nad Nisou a pracuji na rozvoji své rehabilitační koncepce u mnoha nepříjemných bolestí, které nás velmi často trápí.

LZE ŘÍCI, CO DĚLAT, ABY SE STŘEDNĚ AKTIVNÍ ČLOVĚK ZBAVIL BOLESTÍ ZAD?

Kde není pohyb, není život. Čímž není myšleno jenom to, že je nutné sportovat, ale pro naše tělo je velmi důležité řešit pohyb tam, kde je omezen. Dá se o tom povídat dlouze. Například jen dýchání. Během dne dýcháme volně a přirozeně. Každé větší zadýchání, i hluboké, prospěje naší fyziologii, stejně jako rozhýbání trupu a okysličení svalů. Nebo když hodně sedíme, musíme se i postavit, jinak časem naše peristaltika bude fungovat hůře, a tím přicházejí další, úplně jiné potíže, než bychom čekali. A stejné je to i s těmi zády. Je třeba nabourávat a měnit naše denní pohybové stereotypy. Ani sportovec nemůže trénovat pořád stejně. Musí pohyb měnit, aby se o kus zlepšil v tom svém ojedinělém pohybovém zaměření. Pokud dlouze koukám do počítače a občas nezměním pozici hlavy, budu dříve unaven. Je to ve všem podobné.

TRPÍ BOLESTMI ZAD, ALE I CELÉHO POHYBOVÉHO APARÁTU VÍCE „GAUČÁCI“, NEBO AKTIVNÍ LIDÉ?

Kolikrát pacient, který nikdy necvilčil, začne mít potíže, až když se cvičením začne. Samozřejmě proto, že

posílil něco, na co nebyl zvyklý. Takových případů je dost. Často pacienti na stará kolena začnou vrcholově sportovat a vše dohánět, ale to, čemu se náš pohybový aparát přizpůsobuje od dětství, těmto sportovcům chybí a samozřejmě se to někde projeví. Odpověď tedy zní: nelze to rozdělit, vše je o typu člověka a o způsobu jeho myšlení.

SOUVISÍ PODLE VÁS STRES S BOLESTMI TĚLA?

Ano, velmi často. Stres napomáhá k aktivaci svalového tonu. Nejvíce se projevuje v oblasti krční páteře, odkud se tzv. zřetěžením bolest projevuje i jinde než třeba právě v oblasti krčních svalů. Příkladem je i velmi častá diagnóza syndrom stresového ramene. Což je bolest v určité oblasti ramene a později jeho zatuhnutí.

MŮŽE PODLE VÁS FYZIOTERAPIE PŘEDEJÍT OPERACI?

Když jí nemůže předejít úplně, může ji alespoň oddálit, což samozřejmě vždy není úplně správné řešení. Záleží na diagnóze. Každopádně dokáže na chirurgický zákrok a následky po zákroku tělo lépe připravit. Často ovšem díky cílené fyzioterapii či rehabilitaci pacient na operační zákrok opravdu nemusí. Většina lidí například bolest kolene spojuje automaticky s utrženými menisky. Diagnóz na takovém kolenu ale může být spousta a typů poškození menisku také. Je potřeba vše vidět a zkontrolovat. Většinou víme a na rovinu řekneme, co s touto bolestí můžeme udělat.

MÁTE SEZNAM POJMŮ, KTERÝMI VÁS BĚHEM LÉČBY VAŠI PACIENTI POČASTOVALI?

Sadista je velmi častý, ale opět záleží, co řešíme za problém. Správně by fyzioterapie až tak bolet neměla. Záleží, s jakou další metodou to skloubíme a co řešíme za problém, protože ne vždy je návštěva u nás totožná s předešlou. Ale někdy ty palpce nebo krajní pozice mohou být trošku bolestivé.

(jam)

Kyjský koláč paní Slukové



Ilustrační foto

INGREDIENCE:

NA TĚSTO:

100 g cukru
60 g polohrubé mouky
90 ml mléka
3 vajíčka
1 čajová lžička prášku na pečení
2 polévkové lžíce oleje
1 polévková lžíce koňaku
nebo kvalitního rumu

NA NÁPLŇ:

4 větší jablka
2 polévkové lžíce másla
1–3 čajové lžičky cukru
3 polévkové lžíce vlašských ořechů

JAKO PRVNÍ VÁM PŘINÁŠÍME TIP NA SLADKOU DOBROTU, KTERÁ VÁM JISTĚ PROSVĚTLÍ POŠMOURNÉ ZIMNÍ VEČERY.

Pro mnohé čtenáře to ale bude i jakýsi výlet do historie, do doby, kdy naše babičky běžně tahaly z rukávu recepty na dobroty a minimálně o sobotě domem zavoněl čerstvě upečený koláč. Za dnešním receptem ostatně jedna taková babička stojí. Je to paní Jaroslava Sluková a tuto nevšední pochoutku rafinované chuti se naučila od své maminky. A protože patří k rodinné historii, která je pevně spojena s domkem v Kyjích, hrdě nese název Kyjský koláč. „Základem

jsou na tenké plátky pokrájená dobrá jablka, která my sbíráme tradičně na naší zahrádce,” říká paní Sluková, která s koláčem podle vlastních slov boduje u vnoučat i dospělých návštěv. Jak na to? Čtete dál.

POSTUP PŘÍPRAVY

Ze dvou vajec a cukru v míse vyšleháme lehkou pěnu. Do té přidáme postupně mouku, prášek do pečiva, mléko, olej a lžici koňaku nebo kvalitního rumu. Vše vypracujeme do

vláčné těsta. Zatímco těsto odpočívá, připravíme si jablka. Ta je třeba nakrájet na co nejtenčí plátky. Do vymazané formy na pečení (ideální je vyšší dělitelná dortová forma) vtlačíme těsto, které následně naplníme připravenými jablky. Ta můžeme dochutit podle zájmu například skořicí, zázvorem nebo špetkou muškátového oříšku. Takto připravenou formu dáme na cca půl hodiny do trouby předehřáté na 200 °C.

Zatímco se koláč peče, necháme si rozpustit dvě lžíce másla, přimícháme zbylé vejce s trochou cukru. Po půlhodině pečení touto směsí zalijeme koláč ve formě a nvrch přidáme nadrcené vlašské ořechy. Potom pečeme ještě asi 15 minut a koláč je hotový.

(jam)

Do kuchařského okénka můžete přispět i vy!

Rádi vaříte? Máte zajímavý rodinný recept? Podělte se o něj se svými sousedy!

Tipy a recepty s fotografií i bez můžete posílat na e-mail: redakce@casopis14.cz

TIP NA BŘEZEN

Poznámka: Změna programu vyhrazena.

POZVÁNKA

TURNAJ VE STOLNÍM TENISU

V sobotu 4. března ve sportovní hale Plaveckého areálu Hloubětín

V sobotu 4. března se uskuteční ve sportovní hale Plaveckého areálu Hloubětín, Hloubětínská 80, turnaj ve stolním tenisu pro neregistrované hráče od 15 let, pro hráče organizace PRST od 50. místa žebříčku mužů, ženy bez omezení. **Prezence 8.30–8.50 hod., začátek turnaje v 9.00 hodin. Startovné 50,- Kč na osobu. Vstup pouze v sálové obuvi.**



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

PRAVIDELNÉ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY V PRAZE 14 – ÚNOR 2017

KATČIN ATELIÉR, MELME, s. r. o.

www.raduha.eu, melme.sro@gmail.com

Bobkova 777, Praha – Černý Most

Kurzy plstění pro začátečníky a pokročilé – Pondělí–neděle – 9:30 – Kurzy pro dospělé a děti od 10 let. Rezervace míst a ceny kurzu zjistíte v ateliéru a na webu.

Jestli si budete přát navštěvovat kurz, který nenajdete v rozvrhu, nebo vám nebude vyhovovat termín zvoleného kurzu, neváhejte nás kontaktovat – něco vymyslíme. Cena: od 380 Kč

ČLOVEK A PES

www.clovekapes.cz, info@clovekapes.cz

Hlubětín, Čelákovická ul. Areál je přímo u trati, od busu 181 nebo 183 cca 10 min. pěšky – zastávka Kolonie nebo Za Horou.

Výcvik poslušnosti, agility psů – Úterý a neděle – úterý od 17:00, neděle od 10:00. Zveze vás na pravidelné úterní a nedělní tréninky výcviku poslušnosti a agility.

Výcvik poslušnosti – naučíte se základní ovladatelnosti svého pejska, chůzi na vodítku, přivolání, aportování, povely sedni – lehní, odložení pejska na místě a mnoho dalších povelů. V případě zlozvyků si vysvětlíme postup a poradíme, jak na to. **Agility** – je to sport pro každého a je vhodný i pro děti. Pro pejska a jeho pánička je to navíc i zábava. Zcela nezásvěceným nováčkům vše vysvětlíme a bude jen na vás, jak často si budete chtít se svým pejskem zadovážet. Cena: nováčkové 200 Kč – výcvik poslušnosti; nováčkové 200 Kč – agility.

49. PH ROYAL RANGERS

www.facebook.com/49PHRR,

pavel.trefny@cb.cz

Diakonie Černý Most, Mansfeldova 801/4

Anglický klub pro 13–18leté – Středa – 16:30 – Konverzační angličtina s Američany formou her a diskusí. Cena: 20 Kč/setkání.

MC KLUBÍČKO YMCA PRAHA

www.mcklubicko.cz,

klubicko.ymca@seznam.cz

Vlčkova 1067, Černý Most

Herna s programem pro děti s rodiči – Pondělí a středa – 9:00–12:00 – Cvičení, tvoření, zpívání s kytarou. Programy začínají od 10 hod. Není třeba se předem objednávat. Cena: 50 Kč/rodina.

Volná herna pro děti s rodiči – Čtvrtek – 15:30–17:30 – Přijďte do Klubíčka strávit příjemné odpoledne a pohrát si s neokoukanými hračkami. Není třeba se předem objednávat. Cena: 50 Kč/rodina.

Multikulturní herna – Pátek – 16:30–19:00 – Místo pro setkávání a poznání rodin z různých kultur. Vstup bez přihlášení. Cena: 50 Kč/rodina.

Cvičení pro zdravější záda – Úterý – 17:30–18:30 – Kurz vedený fyzioterapeutkou pro ženy i muže zaměřený na zlepšení funkce svalů stabilizačního systému páteře – technika DNS + protahovací cvičení a relaxace. Pět předplacených hodin + jedna možná náhrada v následujících termínech: 7. 2., 14. 2., 21. 2., 7. 3., 21. 3., [28. 3. – náhradní termín]. S sebou: pohodlné cvičební oblečení + ručník. Cena: 500 Kč/ kurz.

Angličtina pro dospělé – Středa – 18:00–19:00 – Kurz angličtiny pro mírně a středně pokročilé, přihlášení nutné. Velký důraz kladen na konverzaci.

Pohybové hry pro rodiče s kojenci (mladší) – Pondělí – 12:50–13:30 – Podpora psychomotorického vývoje, upevnění citové vazby rodič – dítě. Cena: 80 Kč/lekce, formou předplatného.

Pohybové hry pro rodiče s batolaty (mladší) – Pondělí – 13:40–14:20 – Podpora psychomotorického vývoje, upevnění citové vazby rodič – dítě. Cena: 80 Kč/lekce, formou předplatného.

Pohybové hry pro rodiče s kojenci (starší) – Pondělí – 14:30–15:10 – Podpora psychomotorického vývoje, upevnění citové vazby rodič – dítě. Cena: 80 Kč/lekce, formou předplatného.

Tai-či – cvičení pro dospělé – Čtvrtek – 19:45–20:45 – Šetrné cvičení s pozitivními zdravotními účinky spočívající v sérii plynulých pomalých pohybů. Cena: 100 Kč/lekce, formou předplatného.

Čchi-kung – cvičení pro dospělé – Čtvrtek – 21:00–22:00 – Zdravotně relaxační cvičení. Cena: 100 Kč/lekce, formou předplatného.

Jóga pro začátečníky – Pondělí – 17:30–19:00 – Cvičení pro dospělé. S sebou si vezmete podložku na cvičení, pohodlný oděv, polštářek a deku. Cena: 70 Kč/lekce, formou permanentky na 10 vstupů.

Jóga pro pokročilé – Aby záda nebolela – Čtvrtek – 18:00–19:30 – Cvičení pro dospělé. S sebou si vezmete podložku na cvičení, pohodlný oděv, polštářek a deku. Prosíme o přihlášení. Cena: 70 Kč/lekce, formou permanentky na 10 vstupů.

Cvičení pro zdraví a veselou náladu – Pondělí – 19:30–21:00 – Protahovací, posilovací a uvolňovací cvičení v nesoutěživé atmosféře. Cena: 70 Kč.

Problémové partie – Úterý – 19:00–20:00 – Cvičení je zaměřeno na posílení břicha, hýždí, boků, stehna a paží. Přihlášení nutné. Určeno pro začátečníky i pokročilé. S sebou: ručník, pití, sportovní oblečení. Cena: 850 Kč/permanentka, nebo 100 Kč jednorázově.

PLECHÁRNA

www.plecharna.com

Bryksova 1002/20, Černý Most

Praha 14 kulturní

Box na Plechárně – Pondělí, středa, pátek – 18:15–19:45 – Tréninky boxu s Miroslavem Gašparem určené primárně pro děti a mládež ohrožené sociálním vyloučením. Registrace probíhá přímo na místě, stačí jen přijít. Více informací na www.facebook.com/box.praha nebo e-mailu box.plecharna@seznam.cz. Tréninky běží od 5. 9. 2016 do 30. 6. 2017 a do naplnění kapacity je možné začít docházet kdykoli. Zdarma. Více na boxplecharna@seznam.cz.

Skate škola – Úterý, čtvrtek – 16:00–17:00 – Základní myšlenkou školy je ukázat lidem, že skateboarding je plnohodnotný sport. A tuto myšlenku se nám daří realizovat. Školu navštěvuje mnoho žáků a s velkou radostí se na hodiny vracejí. Hlavní výhodou školy je, že můžeme trénovat celoročně, využíváme jak kryté prostory indoor skateparku Plechárna, tak venkovního skateparku. První lekce je zdarma. Více na www.facebook.com/skateboardskola nebo u Honzy Bašného na 734.766.032 nebo honza.basny@gmail.com. Kurz běží od 6. 9. 2016 do 29. 6. 2017 a po domluvě s lektorem je možné začít docházet kdykoli. Cena: 150 Kč/lekce, 1 000 Kč/permanentka na 10 lekcí.

Relaxační jóga – Úterý – 18:00–19:00 – Přijďte se protáhnout a zklidnit po práci. Cvičení je zaměřené na lehké zpevnění svalů s důrazem na zdravá záda, prodlívání a uvolnění. Kurz je vhodný i pro úplné

začátečníky. Více informací u lektorky Evy Mičincové, e-mail: E.Micincova@seznam.cz. Kurz běží od 3. 1. do 20. 6. a po domluvě s lektorkou je možné přidat se i po jeho zahájení. Cena: 90 Kč/hodina, 750 Kč/permanentka na 10 vstupů. Více na E.Micincova@seznam.cz.

Meditační večery pro každého – Středa (sudá) – 18:00–19:30 – Meditace je technika, která slouží k relaxaci i k duševní hygieně (odbourává stres, úzkosti atd.). Pomůže vám odhalit, co se ve vašem životě odehrává, jak najít způsob k lepšímu zvládnutí sama sebe. Výsledkem je pak kvalitnější a šťastnější život a zdravý náhled. V první části je pohyb (prvky rehabilitačního cvičení a jógy) a v druhé části probíhá samotná meditace. Jednotlivé večery na sebe nenavazují. Je vítán kdokoli bez omezení věku nebo zkušeností. Těšíme se na vás každou sudou středu (8. a 22. února). Je nutná rezervace, počet míst je omezen. Kontakt: Karolina@vrytmuduse.cz, tel.: 739 350 348. Výše vstupného je dobrovolná podle spokojenosti na konci večera.

Jógalates – Čtvrtek – 18:00–19:00 – Cvičení spojuje prvky jógy a pilates. Je to zdravé, pomalé, balanční a zpevňovací cvičení zaměřené na střed těla, což působí i preventivně proti bolesti zad. Cviky jsou protahovací a relaxační, patří do skupiny tzv. Body and Minde, tedy prospěšné tělu i duchu. Cvičení je proto vhodné téměř pro každého. Více informací u lektorky Evy Mičincové, e-mail: E.Micincova@seznam.cz. Kurz běží od 5. 1. do 22. 6. a po domluvě s lektorkou je možné přidat se i po jeho zahájení. Cena: 90 Kč/hodina, 750 Kč/permanentka na 10 vstupů.

Ping-pong pro všechny – Čtvrtek – 19:15–20:45 – Jen tak si trochu pinknout... Hrajete rádi ping-pong? Na Plechárně můžete trénovat každý čtvrtek. Vezměte si spoluhráče a přijďte. K dispozici jsou dva stoly. Zahrát si můžete od 5. 1. do 22. 6. 2017. Cena: 25 Kč/osoba.

Více na katerina.plevova@praha14kulturni.cz.

Dětská sobota na Plechárně – Sobota – 12:00–18:00 – Užijte si společné aktivity, se kterými se do dětského pokoje nevejdete. Od 8. října je pro vás a vaše děti každou sobotu připravený na Plechárně prostor na hraní, dovádění a sportování. Sportovní pomůcky a hry rádi bezplatně zapůjčíme, po náročných výkonech se můžete občerstvit v naší skvělé kavárně. Až do března vám pak každou sobotu přijemný divadelní pohádka. Jejich program najdete na našich webových stránkách v sekci Program. Cena: 50 Kč/rodina. Více na monika@praha14kulturni.cz.

Klub seniorů na Plechárně – Čtvrtek – 14:00–16:00 – Téma měsíce února: Sdílení – sdílet můžeme oblíbené recepty, svoje myšlenky v dopisech s vlastnoručně vyrobenými obálkami, vzpomínky nad starými fotografiemi nebo své pohledy z oken. Přijďte se seznámit s novými lidmi, popovídat si a zažít spoustu zajímavého. Každý měsíc nové téma, které prochází všemi aktivitami. Zajímavé přednášky a besedy, tvořivé a kutilské dílny, společné vaření i pečení, vycházky a výlety. Více informací u Kateřiny Plevové, e-mail: katerina.plevova@praha14kulturni.cz, telefon 777 783 662. Cena: 20 Kč/vstup.

Senior fitness

Zdravotní cvičení pro seniory – Úterý – 9:00–10:00 – Přijďte si zacvičit se svými vrstevníky. Zdravotní cvičení je zaměřeno na protažení zkrácených a posílení oslabených svalů i uvolnění kloubů. Nejde o rychlost, ale o správné provedení cviků s cílem o co nejdelší udržení soběstačnosti. Kurz garantuje Senior fitness a vede lektorka Kateřina Štolfová. Více informací a přihlášky na katstol@seznam.cz nebo 608 545 437. Cvičení běží od 4. 10. 2016 do 27. 6. 2017 a po domluvě s lektorkou je možné začít docházet kdykoli. Cena: 40 Kč/lekce.

Cvičení na židlích pro seniory – Čtvrtek – 9:00–10:00 – Společným pohybem proti nástrahám stáří. Cvičení na židlích je zaměřeno na protažení a posílení celého těla, uvolnění kloubů a nácvik správného dýchání. Zvládne je opravdu každý, samozřejmě je přihlédnutí k individuálnímu zdravotnímu stavu. Kurz garantuje Senior fitness a vede lektorka Kateřina Štolfová. Více informací a přihlášky na katstol@seznam.cz nebo tel. 608 545 437. Cvičení běží od 6. 10. 2016 do 29. 6. 2017 a po domluvě s lektorkou je možné začít docházet kdykoli. Cena: 40 Kč/lekce. Více na katstol@seznam.cz.

David Grbavčić

Kondiční tréninky (outdoor) – Středa – 6:45–7:45 – Kondiční tréninky zaměřené na zvýšení celkové fyzické zdatnosti všech účastníků. V průběhu tréninků budou využívány různé cvičební pomůcky – TRX, Bosu, KettleBel, expandery, švihadla aj. Cvičíme na čerstvém vzduchu a za každého počasí. Více informací u lektora Davida Grbavčice na e-mailu davidgrbavcic@gmail.com. Kurz běží od 12. 10. 2016 do 28. 6. 2017 a do naplnění kapacity je možné se do něj po domluvě s lektorem přidat kdykoliv. Cena: 90 Kč/lekce. Více na davidgrbavcic@gmail.com.

Běžecká škola Miloše Škorpila

Výběhy pro maminky i tatínky s kočárkem – Středa, pátek – 9:30–10:30 – V rámci tohoto programu se naučí jeho absolventi běhat správně s kočárkem, různá protahovací a posilovací cvičení, ale hlavně se budou společně běháním s kočárkem bavit. Program vede Simona Vlašimská, vítězka PIM Women's Challenge, která má s běháním s kočárkem coby trojnásobná matka bohaté zkušenosti, o něž se ráda podělí. Kurz pokračuje do konce června. Více informací u paní Simony Vlašimské na telefonu 603 400 888 nebo e-mailem simonavlasimska@seznam.cz. Místo srazu je před Plechárou. Zdarma. Více na simonavlasimska@seznam.cz.

DĚTSKÉ STUDIO POHÁDKA

www.pohadka-praha14.cz

jitka@pohadka-praha14.cz

Bobkova 777, Černý Most

Sportik pro kluky – Úterý – 16:30–17:15 – Pohybová výchova pro kluky ve věku 4–6 let.

Taneční a pohybová výchova – Středa – 15:30–16:15 – Tanec a rytmika pro děti ve věku 4–6 let.

Taneční studio ČM – Pondělí a středa – 16:30–17:45 – Vyučujeme scénický a lidový tanec. Pro děti ve věku 7–9 let.

Taneční studio ČM – Pondělí a čtvrtek – 17:00–18:15 – Scénický tanec a základy klasického tance. **Výtvarné hrátky** – Středa – 16:30–17:45 – Tvořivý ateliér Margity Eliášové vás čeká v Pohádce.

Pilates pro dospělé – Úterý a středa – 18:30–19:30 – Pilates je cvičení pro každého, buduje pevný střed těla a předchází bolestem zad.

KD KYJE

www.kdkyje.cz

marketing@kdkyje.cz

Šimanovská 47, Kyje

Herna pro rodiče s dětmi – Pondělí–čtvrtek – 9:00–13:00 – Nevíte, co už doma se svými dětmi vymyslet? Nabízíme vám k využití bezpečný prostor. V herně je plno hraček a didaktických pomůcek, se kterými si můžete pohrát. Také zde potkáte další rodiče, se kterými můžete sdílet radosti i strasti všedních dnů, a pedagogického pracovníka, který vám poskytne potřebné informace. Není problém zde vaše dítě nechat a zařídít si potřebné záležitosti, vyškolený personál se o ně postará. Herna je přístupná rodičům s dětmi od narození. Cena: 50 Kč/dítě, sourozenci každý 40 Kč.

Coworking – Pondělí–čtvrtek – 9:00–13:00 – Hledáte místo, kam zajít pracovat, potkat nové lidi, vyměnit si zkušenosti? Vyzkoušejte náš coworking. K dispozici je vám krásná kancelář nedaleko rybníka, tiskárna, rychlá wi-fi a možnost chlubit se tím, že chodíte pracovat do kulturáku. Navíc vám pohladíme děti, pokud přijдете s nimi. Cena: 100 Kč/den; pokud přijдете s dětmi, zaplatíte jen za jejich hlídání.

Pilates – Pondělí – 9:30–10:30 – Pravidelným cvičením pilates získáte pevné a štíhlé tělo, zpevnění jeho střed, zvýšení výkonnosti při jiných sportovních aktivitách, správné držení a lepší uvědomění si vlastního těla, méně svalových křečí, půvabné pohyby, více vyrovnanosti, méně bolesti svalů. Cvičení je vhodné nejen pro ženy po porodu nebo ty, které mají problémy s počítím, ale pro všechny, kteří si chtějí zpevnit střed těla a předcházet bolavým zádkám. Cena: 100 Kč/vstup, 800 Kč/10 vstupů.

Baby judo – Pondělí – 15:15–18:00, rozpis kurzů najdete na webu – Nemusíte mít doma malého bojovníka, baby judo je tu i pro ty děti, které si prostě chtějí zaspotovat. Pořádáme kurzy pro děti podle věku a úrovně: pro začátečníky od 6 let, pokročilé od 6 let a děti od 3 do 5 let. Co děti na baby judo čeká? Naučí se základní judistické techniky formou her (judistickou průpravou nejmenších dětí jsou především základní gymnastická cvičení). Co potřebuje vaše dítě s sebou? Pro začátečníky doporučujeme tepláky a tričko s dlouhým rukávem, pro pokročilé malé judisty je vhodné kimono, které můžete zakoupit přímo na našem e-shopu www.eta-tami.cz. Trénuje se naboso nebo v ponožkách, ideálně protiskluzových. Cena: 1 900 Kč/pololetí.

Taneční kurzy – Pondělí, úterý, čtvrtek – rozpis kurzů najdete na webu – Přijďte si k nám zatancovat. Pořádáme taneční kurzy pro páry. Mohou k nám dospět stejně jako mládež. Pokud nastoupíte až po zahájení kurzu, můžete si dovednosti doplnit na individuální taneční lekci. Budou se o vás starat zkušení taneční instruktoři a jejich asistenti. Počet párů v kurzu je omezen velikostí sálu. Lekce nabízíme jak pro začátečníky, tak pokročilé tanečníky. Dbáme na individuální přístup ke každému účastníkovi. Pro všechny taneční nadšence jsme v dubnu 2009 založili Hobby klub ASTRA PRAHA. Pořádáme víkendová soustředění, taneční večírky a další setkání, kde si zatancujete a pobavíte se u dobrého jídla a pití. A co když nemáte partnera? Tohle dokážeme vyřešit. Zkuste taneční seznamku! Cena: 1 800 Kč/pololetí.

Pohybová chvilka pro děti – Úterý – 9:00–9:40 – jencí 6–12 měsíců, 9:45–10:25 batolata 12–18 měsíců – Přijďte zažít legraci se svými dětmi a zároveň udělat něco pro své zdraví. Naučíme se hudebně–pohybové básničky, zazpíváme si a zacvičíme. Nevynecháme ani relaxaci, masáže a prvky dětské jógy. Necháme se inspirovat různými zvířátky, pohádkovými bytostmi i dopravními prostředky. Cena: 100 Kč/dítě, sourozenci každý 80 Kč.

Irské tance pro děti – Úterý, středa – 16:00–17:15, rozpis kurzů najdete na webu – Hlavní zaměření kurzů irských tanců pro děti ve věku 6–14 let je na současný sólový irský tanec, tzv. irský step dancing, v jeho nesoutěžní i soutěžní formě. Cena: 1 800 Kč/16 lekcí (ÚT), 1 350 Kč/12 lekcí (ST), 2 800 Kč/28 lekcí (ÚT+ST).

Angličtina pro všechny – Úterý, čtvrtek – rozpis kurzů najdete na webu – Chceme, abyste se jazyk pořádně naučili, proto je v našich skupinách vždy maximálně šest studentů. Jazykům se u nás učí jak dospělí, tak studenti středních škol i žáci druhého stupně. Volíme zábavnou a komplexní formu studia, abyste u nás studovali s chutí. Cena: 3 200 Kč/pololetí.

Jóga – Středa – 9:30–10:30 – Jóga vám pomůže se odreagovat, zastavit se v rušném dni, současně vám posílí tělo a dodá pružnost a ladnost vašim pohybům. Cena: 100 Kč/vstup, 800 Kč/10 vstupů.

Klub seniorů – Středa – 13:00–16:00 – Jsme tu pro všechny seniory, kteří se rádi setkávají s ostatními, tancují, dozvídají se něco nového a hlavně se rádi baví. Klub seniorů otevírá svoje dveře každou středu ve 13:00. Stačí se ozvat paní Blance Řádové. Už se na vás těšíme. Kontakt: Blanka Řádová – +420 728 131 922.

Kurzy šití – Středa, čtvrtek – 18:00–19:30 – Můžeme sice na nákupy do obchodů plných oblečení, ale není nad to si něco vyrobit. Pořádáme kurzy šití pro začátečníky i pokročilé. Šít naučíme i cizince, kteří se domluví anglicky. Budeme se věno-

vat jak strojovému, tak ručnímu šití. Začínáme stejným jednodušším výrobkem a později je možné postoupit k doplňkům, dekoracím, a dokonce i větším kouskům oblečení. Lektorka ke každému přistupuje individuálně podle jeho zručnosti. Čtvrtletní kurz obsahuje celkem 11 lekcí, 1. lekce je zdarma, jedna lekce trvá 90 min. Cena: 300 Kč/lekce.

Neposedné čtvrtky – Čtvrtek – 9:30–11:00 – 2. Kreativní tvoření (rodič + dítě 6–18 měs.).

9. 2. Principy Montessori pedagogiky, výroba pomůcek (rodič), 16. 2. Senzorické aktivity pro nejmenší (rodič + dítě 6–18 měs.), 23. 2. Hurá do školky aneb nejen děti je třeba připravit (rodiče). Hlídání dětí zajištěno. Cena: 100 Kč.

Vnitřní in-line kurzy pro děti – Neděle, 19. 2. – 30. 4. 2017 (10 navazujících lekcí).

17:00–19:00 – Přijďte za námi do KD Kyje a projedte se na in-line bruslích. Naučíme vás bruslit ve svou skupinách – pro menší i větší zájemce. I když bude pršet, budeme hezky v suchu, protože trénink probíhá v sále kulturního domu. 17:00–18:00 děti 6–10 let – 18:00–19:00 dospívající 11–18 let. Děti se naučí základní i pokročilé techniky, kurzu své zdatnosti. Navíc přinášíme zábavné hry a soutěže na kolečkách. Na poslední lekci čeká karneval a diskotéka na bruslích. Za úspěšné absolvování kurzu získáte certifikát. Výbava: mimo dobrou zdravotní kondici brusle s gumovými kolečky, helma, chrániče na kolena, lokty a ruce. Přihlášky: bit.ly/kd-kyje-prihlaska-in-line. Více informací na webu. Cena: 990 Kč/10 lekcí, sourozenci 20% sleva.

MC PASTELKA

www.mcpastelka.cz

Sadská ul. 530, Praha 9 – Hloubětín

Montessori centrum Pastelka organizuje vzdělávání a zájmové programy pro děti ve věkové kategorii 0–6 let, pro jejich rodiče a zároveň provozuje celodenní školkou (pro děti 2,5–6 let):

ZÁJMOVÉ KROUŽKY na rok 2017: zápis do kroužků probíhá do 5. 2. 2017! Montessori dílnička (rodič + dítě 1,5–3 roky, úterý), kurz začíná v únoru 2017, angličtina s rodilým mluvčím (dítě 3–6 let, výuka zážitkovou pedagogikou 2x týdně, v pondělí a ve středu), zápis do kurzu na volná místa (únor 2017 – 2 volná místa), sportovní hry (3–6 let, čtvrtek od 16 hod.), zápis do kurzu do 5. 2. 2017, kurz začíná v polovině února 2017, malé flétny (4–7 let, úterý od 16 hodin), zápis do kurzu do 5. 2. 2017, kurz začíná v druhý týden v únoru 2017.

RODIČOVSKÉ VZDĚLÁVÁNÍ. Kurzy pro rodiče, kteří chtějí své děti vychovávat a věst Montessori metodou. Minimum pro Montessori rodiče (zimní kurz o základech MM, 3 setkání po 2 hodinách) – zápis do kurzu do 5. 2. 2017, kurz začíná druhý týden v únoru 2017.

Více informací o všech našich aktivitách na webových stránkách.

JAHODA, O.P.S.

www.jahoda.cz, marketa.jiskrova@jahoda.cz

Vybíralova 969/2, Černý Most

Milé maminky, zvů vás do rodinného centra Jahůdka, kde na vás a vaše děti čekají nově upravené prostory. Nyní nabízíme k dispozici herničku s hračkami, houpačkami nebo dětskými odrážedly a kuchyňku, kde si můžete ohřát jídlo pro vaše děti. Je zde i možnost malého občerstvení v podobě kávy, vody.

Otevřeno každý pátek od 9:30. Těším se na setkání Diana & Vašík

PROGRAM ÚNOR 2017

3. 2. 2017 9:30 – volná herna
10. 2. 2017 9:30 – výroba kuličkové dráhy z brček
17. 2. 2017 9:30 – výroba tajemného obrázku
24. 2. 2017 9:30 – říkánkování, naučíme vás pár básniček pro děti
25. 2. 2017 9:30 – karnevalový rej – pro děti budou připraveny soutěže a malé občerstvení



STŘEDA 1.2.

09:30

Workshop plstění: baret z vlny

Zjistíte jak vyrobit krásný baret z vlny, mýdla a pomůcek, které najdete v běžné domácnosti.
MELME s.r.o., Katčin ateliér,
 Bobkova 777,
www.raduha.eu, 1 400 Kč

10:00

1.2.-23.2.

Vernisáž výstavy MČ Chvaletická**a MŠ Zelenečská**

Výstava Písně a říkadla v obrazech
Galerie 14, nám. plk. Vlčka 686,
 Otevřeno: út, st, čt 14.00–18.00 hodin,
 MČ Praha 14, www.praha14.cz

ČTVRTEK 2.2.

14:00

Klub seniorů na Plechárně

Pečení a sdílení oblíbených receptů
Praha 14 kulturní, Plechárna, Bryksova 1002/20,
www.plecharna.com, 20 Kč

18:30

Jak vychovávat chlapce ve věku 8+

Jak vychovávat chlapce a nepříjít o rozum?
 Úspěšný seminář psycholožky Mgr. Vladislavy Bartákové
MC a RK Veselý čertík, z.s., Národních hrdinů 3,
 Dolní Počernice, www.veselycertik.cz, 250 Kč

PÁTEK 3.2.

8:00

Pololetní Aquapark

Prázdninový den s koupáním i sportovními turnaji.
DDM Praha 9, Gen. Janouška 1060, www.ddmpraha9.cz, 200 Kč

9:30

Workshop plstění: šála na hedvábí

Vyrobíte z hedvábí a vlny oděvní doplněk chránící před chladem, ale také lahodící oku.
MELME s.r.o., Katčin ateliér, Bobkova 777, www.raduha.eu, 1400 Kč

9:30

Volná herna v rodinném centru Jahůdka

Přijďte si s dětmi pohrát do našeho rodinného centra Jahůdka.
JAHODA, o.p.s., Vybíralova 969/2, www.jahoda.cz

20:00

Disko s VJ Kosmo

Hudební akce pro všechny milovníky disko music
hraje VJ Kosmo., Víceúčelák, Generála Janouška 1060/2,
www.viceucelak.cz, 70 Kč

SOBOTA 4.2.

14:00

4.2.-11.2.

Jarní prázdniny – zimní tábor

Zimní tábor o jarních prázdninách v Orlických horách – bobování, lyžování, hry na sněhu i v místnosti.
Pionýr, z.s. – 93. PS Orion, horská chata Radost, Plasnice,
 Orlické hory, www.93-oddilorion.wbs.cz, 3300 Kč

4.2.-11.2.

Jarňáky s angličtinou

Týdenní lyžařský (nebo jen anglický) pobyt s rodilými anglickými mluvčími na Mariánské pro 12–18leté.
49. PH Royal Rangers, Mariánská, Krušné hory,
www.facebook.com/49PHRR, 2350 Kč

14:00

Taneční odpoledne

Pan kapelník Šrám a skupina Color Club Praha vás roztančí každou druhou sobotu.
Praha 14 kulturní, KD Kyje,
www.kdkyje.cz, 50 Kč

GAME OF S.K.A.T.E.
 PLECHÁRNA
4.2.2017
 Všechny možný a nemožný tričky. **Bryksova 1002/20, www.plecharna.com**

15:00

Dětské soboty na Plechárně: Jezinky Bezinky

Divadelní pohádky pro děti a jejich rodiče.
Hraje divadlo Elf, Praha 14 kulturní, Plechárna,
 Bryksova 1002/20, www.plecharna.com,
 50 Kč/rodina

20:00

Trancexperiment

Trancexperiment se pokusí o neopakovatelné. Zazní tracky pouze z vinilu a uvidíte skvělou projekci.
Víceúčelák, Generála Janouška 1060/2, www.viceucelak.cz,
 vstup 100 Kč – slečny a dámy do 22.00 zdarma

NEDELE 5.2.

15:00

Pohádková neděle: Švec a čert

Dostane nakonec čert ševcovu duši, nebo ne? Milé děti, přijďte se podívat.
Praha 14 kulturní, KD Kyje, Šímanovská 47,
www.kdkyje.cz, 50 Kč, akce 5+1

ÚTERÝ 7.2.

19:00

Poslechový večer ROCK&POP 60. let

Poslechový večer s hudbou převážně 60. let
 dle výběru Ivana Pleschnera
Kavárna Maňána, Maňákova 745,
facebook.com/kavarnaManana

ČTVRTEK 9.2.

14:00

Klub seniorů na Plechárně

Psaní dopisů je znovu v módě.
 Přijďte si vyrobit dopisní obálky podle svého vkusu.
Praha 14 kulturní, Plechárna, Bryksova 1002/20,
www.plecharna.com, 20 Kč

19:00

Židovské písně s Marií Kozákovou

Komentovaný koncert židovských písní
 s Marií Kozákovou (zpěv, housle)
 a Karlem Melíškem (akordeon).
Kavárna Maňána, Maňákova 745,
facebook.com/kavarnaManana, vstupné dobrovolné

PÁTEK 10.2.

09:30

Výroba kuličkové dráhy z brček

Naučíte se u nás vyrábět funkční kuličkovou dráhu z brček.
Jahoda, o.p.s., Vybíralova 969/2,
www.jahoda.cz

21:00

Flying Circus (trance party)

Další ze série skvělých trance párty ve Víceúčeláku, tentokrát se zahraničními hosty.
Víceúčelák, Generála Janouška 1060/2, www.viceucelak.cz,
 50 Kč do 22:00, 200 Kč po 22:00

O litrový plecháček vol. 2
 Turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče.
Praha 14 kulturní, Plechárna,
 Bryksova 1002/20,
www.plecharna.com, startovné 50 Kč

Herní kategorie:
 Junioři
 Muži
 Ženy

sobota 11. února
 registrace do 9:00 na místě

NEDELE 12.2.

12:00

Dog racing – trénink

Sport vhodný pro každého temperamentního pejska, který rád běhá.
Český dog racing klub, Hloubětín, Čelákovická ul.
www.ceskydogracingklub.cz, nováčkové 200 Kč

15:00

Pohádková neděle: Dloušibý

Upravená pohádka O Dlouhém, Širokém a Bystrozrakém v doprovodu akordeonu, kytary a dobré nálady.
Praha 14 kulturní, KD Kyje, Šimanovská 47,
www.kdkyje.cz, 50 Kč, akce 5+1

STŘEDA 15.2.

9:30

Plstění hračky z vlny „za mokra“

Vyrobíte hračku a seznámíte se s technikou „plstění vlny na šabloně mokrým způsobem“.
MELME s.r.o., Katčín ateliér, Bobkova 777,
www.raduha.eu, 1200 Kč

10:30

Učíme se se Zlobivákem

Program pro děti s rodiči zaměřený na rozvoj dovedností a schopností dětí, příprava na vstup do MŠ.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vičková 1067,
www.mcklubicko.cz, 50 Kč/rodina

18:30

Koncert komorní hudby

Vystoupí Ladislav Horák (akordeon) a Apollon kvartet. Zazní skladby J. Suka, M. Ravela, A. Piazzolly a E. Douši.
MC Praha 14, Galerie 14, nám. Plk. Vička 686, www.praha14.cz

ČTVRTEK 16.2.

14:00

Klub seniorů na Plechárně

Reminiscence aneb černá hodinka. Vezměte si s sebou oblíbené fotografie, protože probudíme k životu vzpomínky.
Praha 14 kulturní, Plechárna, Bryksova 20,
www.plecharna.com, 20 Kč

19:30

Filmové čtvrtky na Plechárně: Kola versus auta

Komu z nás se nikdy nestalo, že neměl na Čerňáku kde zaparkovat?
Praha 14 kulturní, Plechárna, Bryksova 20,
www.plecharna.com

PÁTEK 17.2.

09:30

Výroba tajemného obrázku

Přijďte k nám vykouzlit tajemný obrázek.
Jahoda, o.p.s., Vybíralova 969/2, www.jahoda.cz

Ples princů a princezen

16:00

Ušlechtilí princové, spanilí princezny, jste srdečně zváni na každoroční královský bál.
DDM Praha 9, KD Kyje, Šimanovská 47
www.ddmp Praha9.cz, 40 Kč

SOBOTA 18.2.

10:00

Zumba párty

První ročník zumba párty je tu. Zapomeňte na stres a starosti všedních dnů.
DDM Praha 9, KD Kyje, Šimanovská 47,
www.ddmp Praha9.cz, 80 Kč dospělí, 40 Kč děti

14:00

Taneční odpoledne

Pan kapelník Šrám a skupina Color Club Praha vás roztančí každou druhou sobotu.
Praha 14 kulturní, KD Kyje, Šimanovská 47,
www.kdkyje.cz, 50 Kč, akce 5+1

Velký počernický karneval

15:00

Dětská karnevalová diskotéka, balónková show, malování na obličej, bohatá tombola.
MC a RK Veselý čertík, z.s., Sál restaurace Léta Páně, Národních hrdinů 3, Dolní Počernice
www.veselycertik.cz, od 120 Kč

15:00

Dětské soboty na Plechárně: Když šla vrána do světa

Divadelní pohádky pro děti a jejich rodiče.
Hraje divadlo Petrpaslík, Praha 14 kulturní, Plechárna, Bryksova 1002/20,
www.plecharna.com, 50 Kč/rodina

16:00

CZECH STREET CON vol. 1

Benefiční streetwear blešák s doprovodným programem a koncerty. Výtěžek putuje na pomoc dětem s rakovinou.
Czech Street Con, Plechárna, Bryksova 1002/20,
<http://bit.ly/CzechStreetCon>, 100 Kč

NEDELE 19.2.

15:00

Pohádková neděle: O perníkovém dědkovi

Veselá pohádka s mnoha písničkami o tom, jak se perníkovému dědkovi a bábě nelíbí číhat na děti v chaloupce.
Praha 14 kulturní, KD Kyje, Šimanovská 47,
www.kdkyje.cz, 50 Kč, akce 5+1

STŘEDA 22.2.

10:30

Existuje recept na dobré vztahy?

Interaktivní seminář k Národnímu týdnu manželství s lektorkou Ing. Mgr. Marií Novákovou.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vičková 1067,
www.mcklubicko.cz, 50 Kč/rodina

ČTVRTEK 23.2.

14:00

Klub seniorů na Plechárně

Odpoledne pod záclonou – povídání s antropoložkou Ivanou Hermovou o našich oknech a výhledech z nich.
Praha 14 kulturní, Plechárna, Bryksova 1002/20,
www.plecharna.com, vstupné 20 Kč

PÁTEK 24.2.

09:30

Říkánkování

Naučíme se pár nových písniček a říkanek pro děti.
Jahoda, o.p.s., Vybíralova 969/2, www.jahoda.cz

17:00

Karneval v Pohádce

Přijďte si zatančit, zasoutěžit a zařadit do Pohádky.
Dětské studio Pohádka, z.s., Bobkova 777,
www.pohadka-praha14.cz

SOBOTA 25.2.

15:00

Karnevalový rej v Jahůdce

Každoroční karneval pro rodiny s dětmi. Pro děti budou připraveny soutěže a malé občerstvení.
Jahoda, o.p.s., Vybíralova 969/2, www.jahoda.cz, 100 Kč/rodina

10:00

Ping-pongový turnaj

Zveme děti i rodiče, malé i velké hráče na amatérský turnaj ve stolním tenise.
DDM Praha 9, ZŠ Chvaletická, www.ddmp Praha9.cz

NEDELE 26.2.

14:00

Trénink Dog Racingu

Dog Racing – běhání za umělou návnadou.
Český dog racing klub Hloubětín, Čelákovická ul., www.ceskydogracingklub.cz, nováčkové 200 Kč

15:00

Pohádková neděle: O pejskovi a kočičce

O pečení dortu, mytí podlahy, o žízale, kterou se nedají zašít kalhoty a další příběhy.
Praha 14 kulturní, KD Kyje, Šimanovská 47,
www.kdkyje.cz, 50 Kč, akce 5+1

PONDĚLÍ 27.2.

10:00

Masopustní karneval se soutěžími

Přehlídka a rej masek, společné zpívání a tanečky, soutěže a hry pro děti. Masku s sebou.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vičková 1067,
www.mcklubicko.cz, 50 Kč/rodina

Cesta čaje – Japonsko, Gruzie, Kašmír a další země

S čajovníkem Vitem Dzaridzem se vydáme za poznáním – jak je to s čajem v Japonsku, Gruzii, Kašmíru a dalších zemích.
kavárna Maňána, Maňáková 745,
facebook.com/kavarnaManana, dobrovolné

ÚTERÝ
28.2
19:00

Kalendář akcí připravuje Praha 14 kulturní pro Městskou část Praha 14.

www.praha14kulturni.cz



LYŽE • PRODEJ • PŮJČOVNA
• SERVIS • BAZAR

KOLA - PRODEJ, SERVIS

Náchodská 708
Praha 9 - Horní Počernice
Po, Út, St, Pá: 9.00–18.00 hod.
Čt: 9.00–19.00 hod., So: 9.00–12.00 hod.
Tel./fax: 281 928 897
www.cyklopocernice.cz



KOMPLEXNÍ SLUŽBY
- chirurgie, interna, ušní, zubní, oční, laboratorní vyšetření, čipování, pet pasy

MODERNÍ VYBAVENÍ ORDINACE
- digitální RTG, vyšetřovací sonograf, zubní ultrazvuk

DOPRAVA ZVÍŘECÍCH PACIENTŮ
- pomůžeme Vám s dopravou pacienta na ošetření v naší ordinaci a zpět domů

SALON PRO PSY A KOČKY
- úprava srsti, koupání, výstavní stříhy

MOBILNÍ APLIKACE PRO VAŠE POHODLÍ
- rezervace, objednávky, konzultace
- stahujte na Google Play, App Store

NAŠE ADRESA:
- Bryksova 779/61 (u stanice metra Černý Most)
www.veterina-bryksova.cz
tel.: 212 285 090 mobil: 777 280 265

ŘÁDKOVÁ INZERCE

Zde je prostor pro vaši řádkovou inzerci

» Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování všeho druhu. Vyklizení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Volejte: 773 484 056.

» KOMINICTVÍ NĚMEC, čištění, revize, opravy, tel.: 775 132 921.

» Instalatér-voda, topení. Výměna kuch. desek a dřezů. Tel.: 602 649 359.

» Jídelna Cukrovarka nabízí převážně českou kuchyni pro veřejnost, ale i firemní stravování formou rozvozů v zatažených krabičkách. Bližší informace na telefonu 776 175 416 a internetových stránkách www.cukrovarka.cz.

» Středoškolačka hledá pracovní uplatnění na pozici sam. referentky, asistentky v Praze 14, 9 a okolí. Zkušenosti a dovednosti za 30 let praxe zašlu v CV. Tel.: 607 933 733, EV.kolo@seznam.cz.

Koňský hnůj zdarma
doprava za symbolickou cenu, dovozy písků, betonů, zeminy, odvozy odpadů, sutí atd.
Pech Karel • Praha 14
tel.: 602 371 605, 602 207 116

» Koupím známky, mince, vyznamenání, bankovky a starší CD a LP. Nejlépe celou sbírku, pozůstalost. Přijedu, ocením, zaplatím v hotovosti. Tel.: 603 938 271, znamky-mince@seznam.cz

» Kácení a řez rizikových stromů stro-molezeckou technikou. Tel.: 606 527 091.

» Malířské práce, štukování, stěrky, laky + návštěva zdarma! Tel.: 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz.

» FA J. MACHÁČ Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – SENIOŘI SLEVA! Obklady, dlažby, PVC, koberce a plov. podlahy. Štukování, malování a lepení podhledů. Údržba domu a zahrady. Tel.: 777 325 466, janmachac66@seznam.cz.

» Koupím starší dům nebo stavební pozemek v Kyjích nebo blízkém okolí. Může být i ve špatném stavu nebo k demolici. Tel. 728 863 212.

**NETAHEJTE KRMENÍ
PŘIVEZEME VÁM HO!**
www.hafhafpet.cz

Poradíme Vám s výběrem.
Zavolejte 777 280 266
Napište obchod@hafhafpet.cz

Uzávěrka inzertce pro březnové vydání časopisu Čtrnáctka je 15. 2. 2017.

KONTAKTY: tel. 296 114 911, e-mail: inzerce@casopis14.czÚNOR
PROGRAMDIVADLO
POD PALMOVKOU

ST 01	19.00	LASKAVÉ BOHYNĚ	
ČT 02	09.00	DON JUAN	Zadáno
ČT 02	19.30	1000 VECÍ, CO MĚ SEROU ANEB TVOJE BÁBA JE KOMEDIE	
PÁ 03	19.00	FUK!	Předplatné skupina B
SO 04	16.00	OTHELLO	Předplatné skupina D
ÚT 07	19.00	VEČER TŘÍKRÁLOVÝ	
ST 08	19.00	SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ	
ČT 09	19.00	DON JUAN	Předplatné skupina C
ČT 09	19.30	JAK SBALIT ŽENU 2.0	Veřejná generálka
PÁ 10	19.00	KRÁLOVA ŘEČ	
PÁ 10	19.30	JAK SBALIT ŽENU 2.0	Premiéra

PP

SO 11	19.30	KVIDOULE 3 + KK	
NE 12	19.30	KVIDOULE 3 + KK	
PO 13	15.00	JAK JE DŮLEŽITÉ BÝTI (S) FILIPEM	Indigo Company, host divadla
PO 13	18.00	Vernisáž Zaney Rekové	
PO 13	19.00	JAK JE DŮLEŽITÉ BÝTI (S) FILIPEM	Indigo Company, host divadla
ÚT 14	19.30	TLUSTÝ PRÁSE	Indigo Company, host divadla
ÚT 14	19.30	MICKEY MOUSE JE MRTVÝ	
ST 15	19.00	MŮJ ROMANTICKÝ PŘÍBĚH	
ČT 16	19.00	NORA	Předplatné skupina A
ČT 16	19.30	ČERTOVSKÁ KVIDOULE A BORŮVČÍ	
PÁ 17	19.00	VEČER TŘÍKRÁLOVÝ	

Pokladna je otevřena každý pracovní den od 11 do 18 hodin a vždy hodinu před představením.

Více informací najdete na WWW.PODPALMOVKOU.CZ

SO 18	19.00	EDITH A MARLENE	
PO 20	19.00	KRÁLOVA ŘEČ	
ÚT 21	10.00	JAK JE DŮLEŽITÉ BÝTI (S) FILIPEM	Indigo Company, host divadla
ST 22	19.00	DON JUAN	
ČT 23	19.00	CELEBRITY	
ČT 23	19.30	DVA UBOHÝ RUMUNI, CO MLUVĚJ POLSKY	
PÁ 24	19.00	LASKAVÉ BOHYNĚ	
SO 25	19.00	FUK!	
SO 25	19.30	MLČENÍ BOBŘÍKU	
PO 27	19.00	NORA	
PO 27	19.30	PŘÍSĚNĚ TAJNÉ: HRUBÁ NEMRAVNOST	
ÚT 28	19.00	SEX NOCI SVATOJÁNSKÉ	



MODRÁ VETERINA
MVDr. Eva Třešňáková
Maňákova 811, P 9 - Černý Most
tel.: 773 142 765, www.modraveterina.cz

**NABÍZÍME SLUŽBY
V OBLASTECH:**

- interní medicína
- stomatologie, chirurgie
- přístrojová a lab. diagnostika

Je možné provést vakcinaci a jednoduché ošetření Vašich zvířat v domácím prostředí.

ORDINAČNÍ HODINY		
Po	8:00 – 10:00	13:00 – 20:00
Út	operace	12:00 – 20:00
St	8:00 – 10:00	13:00 – 20:00
Čt	operace	12:00 – 20:00
Pá	8:00 – 10:00	13:00 – 20:00

Mimo ordinace hodiny pohotovost na telefonu

Integrační centrum Praha, o. p. s. – pobočka Praha 14

Bří Venclíků 1072/6, 5. patro, místnost 502, otevírací doba:
po, út, čt 9.00–17.00 hod., t. +420 775 553 188, 225 295 515,
e-mail: paha14@icpraha.com, www.icpraha.com,
www.facebook.com/ICPraha



Integrační centrum Praha (ICP) nabízí cizincům ze zemí mimo Evropskou unii informace a poradenství: pobytové záležitosti, zaměstnání, bydlení, zdravotní péče, vzdělávání. Pravidelně organizujeme multikulturní akce, na které srdečně zveme všechny obyvatele Prahy 14.



Information and counselling for third country nationals.



Cung cấp các thông tin, hỗ trợ trong việc giải quyết các vấn đề khó khăn và tổ chức các khóa học tiếng Séc cho người nước ngoài miễn phí



Інформація, допомога в рішенні проблем та курси чеської мови для іноземців безкоштовно.

Vtip: Žáček druhé třídy se ptá: „Prosím, jak vůbec vypadá ten konec světa?“
Učitelka se chytí za hlavu: „Jakýpak ...“ (dokončení v tajence)

	Vědní obor	Patřící Olze	Základní číslovka	Dezinfekční prostředek		Část Prahy	Systém hodnocení šachistů	Citoslovce jukání	Ruský lid. pěvec	Druh literárního díla	Shluk		Ukrajinský filosof	Omotávat	Estonské sidlo	Sloven. mužské jméno	Černý (lat.)
Skotský ostrov (Shetlandy)					Goniomet- rická funkce							Savec					
Latinsky kostky					Tepání Historik města Třeboně							Očistit vodou Vnější část litosféry					
Druhá část tajenky																	
Džudistické úbery							Závěrečné slovo křesť. modliteb	Talento- vaná Skučno							Angl. nebo Francouz- sky admirál		
Označení letadel ruska				První část tajenky	Angl. onen Ostrov v Jugoslávii				Řádný slušný člověk Kód Timoru							Zkr. otorinol- ryngologie	Souvislý porost neovocných stromů
	Zkratka pro poly (phenylene oxide)	Automatická střelná zbraň Atol v souost- roví Karolíny								Kůň (basn)	Podrobnost	Opilý Třetí část tajenky					
Hnis					Vespod Mezinár. ná- zev souhvě- zdí Holubice							Angl. pneumatika Zn. zaniklého prvku ilunia					
Jinoch						Národní knihovna Draci			Hovory Odborový svaz				Inic. Stevensona Stará plavidla				
Tvůrce trojského koně							Váhavý souhlas			Trička Revmatis- mus (dř.)						Belg. délková míra	Planetka
	Žeh	Kobka Jugosl. sidlo					Značka žárovek Citoslovce překvapení					Německé sidlo Zloutnout					
Syn Náchora a Milky				Náš herec	Označení španělských norem Angl. ucho			Domácky Eduard	Něm. vejce Kocour (nářečně)			SPZ Žďáru n. Sázavou Mince Macao			Název hlásky		
Čtvrtá část tajenky															Inic. Lukavského SPZ Ústí nad Labem		
Davidův bratr						Biblická krajina					Exploze						
Dře- vovláknitá měkká deska						Sidlo na Portug. guinei					Obtoustle						Yap, Olpe, Perche, Avo, Are, Selo, Jata

Lehké

		9			2			8
1	7		4				6	
			7	8			9	
						5		7
	2			1			8	
3		1						
	6			4	3			
	1				6		7	9
4			9			8		

Střední

4				2	9			
		8			7			1
7					6	9		2
8								
	7		1		3		4	
								3
3		2	6					8
9			5			1		
				1	2			9

Těžké

				8		1		2
		9	4					
		8		7				4
	9	7						
	1		6	2				
							6	
				3			7	
8					4			9
		2		9		4	3	

Luštitelé křížovky mají jedinečnou možnost vyhrát tři dárková balení od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky s vaší adresou a s vaším telefonním číslem pošlete v označené obálce s heslem **KŘÍŽOVKA** do 15. 2. 2017 na adresu: PRINCO International, spol. s r. o., Panušková 1299/2, 140 00 Praha 4 – Krč, nebo na e-mailovou adresu: krizovka@casopis14.cz, správné odpovědi můžete předat také osobně v zalepené označené obálce na podatelnu úřadu na adrese ÚMČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21 Praha 9.

Správné řešení z minulého čísla: ... „Nevzpomínáš si, komu ještě poslat novoroční přání?“

Výherci: V. Wiedrman, Hloubětín; J. Čermáková, Kyje; E. Smolíková, Černý Most

Výhry jsou vydávány v budově Úřadu MČ Praha 14 (Bratří Venclíků 1073, číslo kanceláře 509). Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřeného pracovníka na e-mailu: veronika.berna@praha14.cz.



UNEXPECTED SHOPPING



STŘEDY PATŘÍ DĚTEM

DIVADLO, TANEC, PÍSNÍČKY

V 16 HODIN

