



## POHÁDKOVÁ NEDĚLE O PERNÍKOVÉM DĚDKOVI

neděle 19/2 od 15:00

**4 TANEČNÍ ODPOLEDNE**  
SO/14:00 Pan kapelník Šrám a skupina Color Club Praha vás roztančí každou druhou sobotu. Přijďte si užít víkendové odpoledne.  
VSTUP: 50 Kč. AKCE 5+1

**5 POHÁDKOVÁ NEDĚLE – ŠVEC A ČERT**  
NE/15:00 Dostane nakonec čert ševcovu duši, nebo ne? Milé děti, vezměte mladší sourozence, babičku, maminku i tatínka a přijďte se podívat.  
VSTUP: 50 Kč. AKCE 5+1

**12 POHÁDKOVÁ NEDĚLE – DLOUŠIBY**  
NE/15:00 Upravená pohádka O Dlouhém, Širokém a Bystrozrakém v doprovodu akordeonu, kytary a dobré nálady. I taková klasika se dá pojmout nově.  
VSTUP: 50 Kč. AKCE 5+1

**17 PLES PRINCŮ A PRINCEZEN**  
PÁ/16:00 Ušlechtilí princové, spanilé princezny, jste srdečně zváni na každoroční královský bál. Kouzelné zrcadlo se rozbilo, když jej pomůžete opravit, dozvíte se, kdo v království je nejhodnější.  
VSTUP: 40 Kč

**18 TANEČNÍ ODPOLEDNE**  
SO/14:00 Pan kapelník Šrám a skupina Color Club Praha vás roztančí každou druhou sobotu. Přijďte si užít víkendové odpoledne.  
VSTUP: 50 Kč. AKCE 5+1

**19 POHÁDKOVÁ NEDĚLE – O PERNÍKOVÉM DĚDKOVI**  
NE/15:00 Veselá pohádka s mnoha písničkami o tom, že perníkovému dědkovi a bábě se už nelíbí číhat na děti v perníkové chaloupce, a tak se vydají do světa hledat štěstí.  
VSTUP: 50 Kč. AKCE 5+1

**26 POHÁDKOVÁ NEDĚLE – O PEJSKOVI A KOČIČCE**  
NE/15:00 Zopakujte si známé příběhy o pečení dortu, mytí podlahy, o žízale, kterou se nedají zašít kalhoty, nebo o panence, co tenče plakala.  
VSTUP: 50 Kč. AKCE 5+1

**PLATÍ AKCE 5 + 1 VSTUP ZDARMA NA POHÁDKY, KONCERTY A TANEČNÍ ODPOLEDNE**

### PRAVIDELNÉ AKTIVITY

**PO-ČT HERNÁ PRO RODIČE S DĚTMI**  
9:00–13:00 Děti si tu budou spokojeně hrát a vy můžete potkat další rodiče.  
CENA: 50 Kč/DÍTĚ/DOPOLEDNE, SOUZOZENCI KAŽDÝ 40 Kč  
DĚTI DO JEDNOHO ROKU ZDARMA

**HLÍDÁNÍ DĚTÍ**  
Potřebujete trochu času? Vyzkoušejte krátkodobé hlídání dětí. Rezervace je nutná 24 hodin předem.  
CENA: 60 Kč/DÍTĚ/HOD., SOUZOZENCI KAŽDÝ 40 Kč

**COWORKING**  
V coworkingové kanceláři můžete v klidu pracovat a zároveň poznat nové lidi. Máme tiskárnu i wifi. Pokud přijdete s dětmi, zaplatíte jen za jejich hlídání.  
CENA: 100 Kč/DĚN

**PO PILATES**  
9:30–10:30 Cvičení pilates je skvělé pro zpevnění středu těla a pomáhá s prevencí bolestí zad. Možnost hlídání dětí.  
CENA: 100 Kč/1 VSTUP, 800 Kč/10 VSTUPŮ

**PO BABY JUDO**  
15:15–18:00 Pořádáme kurzy pro děti podle věku a úrovně: pro začátečníky od šesti let, pokročilé od šesti let a děti od tří do pěti let.  
CENA: 1 900 Kč/POLOLETÍ

**PO ÚT ČT TANEČNÍ KURZY (ASTRA PRAHA)**  
Tancovat u nás mohou dospělí i mládež. Zapsat se lze do kurzů od začátečníků po pokročilé.  
CENA: 1 800 Kč/POLOLETÍ

**ÚT POHYBOVÁ CHVILKA PRO DĚTI**  
9:00–9:40 Děti tu nebudou sedět, ale užijí si různé aktivity. Kurzy pro děti od šesti měsíců do jednoho roku a od jednoho roku do osmnácti měsíců.  
a 9:45–10:25 CENA: 100 Kč/DÍTĚ, SOUZOZENCI KAŽDÝ 80 Kč  
PO PROGRAMU HERNÁ ZDARMA

**ÚT, ST IRSKÉ TANCE PRO DĚTI**  
16:00–17:15 Oslňte současným sólovým irským tancem. Kurzy jsou pro děti od šesti do čtrnácti let (začátečníci, mírně pokročilí).  
CENA: 1 800 Kč/16 LEKCI (ÚT), 1 350 Kč/12 LEKCI (ST), 2 800 Kč/28 LEKCI (ÚT+ST)

**ÚT, ČT ANGLIČTINA PRO VŠECHNY**  
Učit se u nás mohou dospělí, studenti i žáci druhého stupně. Kurzy máme od začátečníků až po středně pokročilé.  
CENA: 3 200 Kč/POLOLETÍ

**ST JÓGA**  
9:30–10:30 Odreagujte se, zastavte se v rušném dni a posilte své tělo i mysl. Zkuste s námi jógu. Možnost hlídání dětí.  
CENA: 100 Kč/1 VSTUP, 800 Kč/10 VSTUPŮ

**ST KLUB SENIORŮ**  
13:00–16:00 Pokud patříte mezi seniory, kteří rádi potkávají nové lidi, stave se u nás každou středu.

**ST, ČT KURZY ŠITÍ**  
18:00–19:30 Naučte se šít v ruce i na stroji. Zaručujeme individuální přístup během výuky.  
CENA: 300 Kč/1 LEKCE, 1. LEKCE ZDARMA

**ČT NEPOSEDNÉ ČTVRTKY**  
9:30–11:00 2. 2. Kreativní tvoření (rodič + dítě 6–18 měs.)  
9. 2. Principy montessori pedagogiky, výroba pomůcek (rodiče)  
16. 2. Senzorické aktivity pro nejmenší (rodič + dítě 6–18 měs.)  
23. 2. Hurá do školky aneb nejen děti je třeba připravit (rodiče)  
CENA: 100 Kč

**NE VNITŘNÍ IN-LINE KURZY PRO DĚTI**  
17:00–18:00 Zabuslete si s námi pod střechou v našem sále. Máme dvě skupiny: děti šest až deset let a dospívající jedenáct až osmnáct let. Více informací najdete na webu.  
a 18:00–19:00 CENA: 990 Kč/10 LEKCI, SOUZOZENCI 20% SLEVA

NAVÍC PO DOMLUVĚ: ZASTAVKA@NEPOSEDA.ORG

**RODINNÉ PORADENSTVÍ**  
Nabízíme individuální, párové a rodinné poradenství, zaměřené především na oblast mezilidských vztahů.  
CENA: OBČANÉ MČ PRAHA 14 ZDARMA, OSTATNÍ ÚVODNÍ KONZULTACE ZDARMA, DÁLE 500 Kč/1 HOD.

**PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ PRO ŠKOLÁKY**  
Odborná podpora pro dospívající od 12 do 18 let, kteří řeší školu, rodinu nebo vztahy.  
ZDARMA

**KOUCOVÁNÍ**  
Vneste do svého života radost i výsledky. Koučování vám pomůže využít váš potenciál naplno.  
CENA: ÚVODNÍ KONZULTACE ZDARMA, DÁLE 500 Kč/1 HOD.