

JÓGA PRO DĚTI

Každé úterý / 16–17 hod.
Relaxační zóna
u multikina Cinestar

Cvičení a skotačení pro děti
od 8 do 12 let začíná 7. listopadu.

Cvičitelka jógy Helena vede lekce
v hravém a zábavném duchu.

Cvičení pozitivně ovlivňuje
soustředění a rozvoj fantazie dítěte.

Výuka probíhá v malých skupinkách
maximálně 15 dětí.

**Vstup zdarma pouze
pro členy věrnostního programu
Centra Černý Most.**

Nutná rezervace předem na facebooku
[facebook.com/centrumcernymost](https://www.facebook.com/centrumcernymost)

WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ