

ČTR NAC TKA



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

měsíčník

městské části Praha 14

NEPRODEJNÉ

UVNITŘ NAJDETE

TÉMA

Praha 14 sportovní:
městská část nabízí
vyžití cyklistům,
běžcům i dalším
sportovcům

str. 04–07

AKTUALITY

Farmářské trhy se vrací
na Rajskou zahradu
i k metru Černý Most

str. 10

DOPRAVA

Most v ulici Za Rokytkou
čeká rekonstrukce

str. 12

2020/3

www.praha14.cz



EUROPLASMA

Registruj se jako dárce
krevní plazmy a získej
finanční náhradu

700 Kč
za odběr*

☎ 233 336 666

✉ cernymost@europlasma.cz

* více na www.europlasma.cz

Najdeš nás
v Centru
Černý Most



Pražské služby

jsou firmou s tradicí a dlouholetými zkušenostmi v nakládání s komunálním odpadem a jeho odstraněním.

V současné době hledáme vhodné kandidáty na níže uvedené pozice:

ZNAČKAŘ SPECIALISTA – ŘIDIČ

Náplň práce:

- práce spojené s realizací dopravního značení v rámci hl.m. Prahy a Středočeského kraje
- manuální práce na komunikacích v silničním provozu

Požadujeme:

- min. řidičský průkaz sk. B; (po zkušební době v rámci benefitů možno doplnění sk. C)
- řidičský průkaz sk. C, profesní průkaz, průkaz motorových vozíků – výhodou (po zkušební době v rámci benefitů je možno doplnění)
- schopnost výkonu práce venku za každého počasí na komunikacích v silničním provozu
- fyzická zdatnost, soběstačnost, spolehlivost, flexibilita
- práce v jednosměnném provozu

Pracoviště: Praha 9

Pracovní doba /směnnost: 7,00–15,00 hod., dle provozní potřeby, so, ne, noci

Mzdové ohodnocení: 27–34 tis. Kč / měsíc

Výše mzdy je závislá na množství a charakteru odvedené práce a poskytnutých příplatcích (směnnost, přesčasy, so, ne)

Kontakt: Ivana Michalová, tel.: 284 098 667,
605 202 409 (8,00–14,00 hod.)

ŘIDIČ SK. B NEBO C

Náplň práce:

- řízení motorového vozidla
- práce při údržbě zeleně nebo při údržbě podchodů
- v zimním období práce při údržbě komunikací

Požadujeme:

- řidičský průkaz min. skupiny B
- chuť pracovat

Pracoviště: Praha 9, Pod Šancemi / Praha 10, Moskevská

Pracovní doba /směnnost: 6,00–14,00 hod.

Mzdové ohodnocení: 25–35 tis. Kč / měsíc

Výše mzdy je závislá na množství a charakteru odvedené práce a poskytnutých příplatcích (směnnost, přesčasy, so, ne aj.)

Kontakty:

Praha 9 - Dušan Kolář, tel.: 736 518 230 (6,00–14,00 hod.)

Praha 10 - Zdeněk Nejedlý, tel.: 603 198 740
(6,00–14,00 hod.)

PRACOVNÍK ÚDRŽBY ZELEŇ – ZAHRADNÍK

Náplň práce:

- práce při údržbě zeleně
- pleť záhonů a zalévání
- sekání trávy, odstranění náletové zeleně
- práce s motorovou pilou a křovinořezem
- v zimním období práce při údržbě komunikací

Požadujeme:

- vyučení v oboru zahradník nebo praxe v uvedeném oboru

- schopnost práce s křovinořeze
- výhodou ŘP sk. B, C
- schopnost výkonu práce venku za každého počasí

Pracoviště: Praha 9, Pod Šancemi / Praha 10, Moskevská

Pracovní doba: 6,00–14,00 hod.

Mzdové ohodnocení: 23–30 tis. Kč / měsíc

Výše mzdy je závislá na množství a charakteru odvedené práce a poskytnutých příplatcích (směnnost, přesčasy, so, ne)

Kontakty:

Praha 9 - Dušan Kolář, tel.: 736 518 230 (6,00–14,00 hod.)

Praha 10 - Zdeněk Nejedlý, tel.: 603 198 740
(6,00–14,00 hod.)

NABÍZÍME:

- náborový příspěvek 15 000 Kč pro řidiče sk. C
- stabilní zázemí v české společnosti je pro vás zárukou jistoty práce i v budoucnosti
- okamžitý nástup se smlouvou na hl. poměr
- mzda je vyplácena každý měsíc pravidelně včas bez zpoždění
- výkonnostní prémie, proplácení přesčasů a svátků
- pojištění odpovědnosti řidičů na náklady firmy
- stravenky v hodnotě 160 Kč/za směnu

- 5 týdnů dovolené
- poukázky Flexipass jako příspěvek na vzdělávání, zdravotní pomůcky, sport, kulturní akce, na preventivní rehabilitační masáže apod. ve výši až 600 Kč/měs.
- příspěvek na penzijní připoj. až 1200 Kč/měs.
- v podzimních měsících Vám zajistíme a uhradíme očkování proti chřipce

- zajímavé roční odměny
- vánoční dárky a další benefity dle kolektivní smlouvy

Nástup: možný ihned nebo dle dohody

Adresa: Pod Šancemi 444/1, Praha 9 – Vysočany

E-mail: personalni@psas.cz

V případě zájmu kontaktujte přímo jednotlivé vedoucí stře-
disků na telefonních číslech uvedených u příslušné pozice.

Obsah

04-07	TÉMA – PRAHA 14 SPORTOVNÍ – MĚSTSKÁ ČÁST NABÍZÍ VYŽITÍ CYKLISTŮM, BĚŽCŮM I DALŠÍM SPORTOVČŮM
08-11	AKTUALITY – JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA MČ PRAHA 14, NOVÁ SEZÓNA FARMÁŘSKÝCH TRHŮ, ZÁPISY DO ZŠ A MŠ, PRÁZDNINOVÝ PROVOZ MŠ A DALŠÍ NOVINKY
12	DOPRAVA – MOST V ULICI ZA ROKYTKOU ČEKÁ REKONSTRUKCE, V PRAZE 14 PŘIBYL „VÍTACÍ“ CEDULE
13-14	SETKÁVÁNÍ S OBYVATELI – KYJE ZAŽILY DALŠÍ ROČNÍK DĚTSKÉHO FÓRA, DOPRAVNÍ OPATŘENÍ V KYJÍCH
15	SENIORŮ – ORGANIZACE ŽIVOT 90 POMÁHÁ SENIORŮM (NEJEN) Z PRAHY 14
16	SVOZY ODPADU / ÚKLID KOMUNIKACÍ
17	ROZHOVOR – V H55 SE OTEVŘE NOVÁ KNIHOVNA
18	NÁZORY A POLITICKÉ KOMENTÁŘE
20	KOMUNITY – PORADENSTVÍ V KC KARDAŠOVSKÁ
21	KNIHA O PRAZE 14 – LINKA 141 POKRAČUJE V JÍZDĚ
22-23	NAŠE ŠKOLY
24	PRAHA 14 KULTURNÍ ZVE
26-27	PRAHA 14 KULTURNÍ PŘEDSTAVUJE
28-29	KALENDÁŘ AKCÍ
31	KŘÍŽOVKA O CENY

Vážení přátelé,



doufám, že jste si spolu s Vašimi dětmi užili krásné jarní prázdniny – ať už na horách či jinde – a že jste nasbírali dostatek energie pro zvládnutí další porce pracovního shonu. Protože končí zimní sezóna je mírná a jaro se pomalu začíná hlásit o slovo, připravili jsme pro vás téma věnované sportu. Mimo jiné v něm naleznete tipy, kam vyjet na kole či jakou zvolit běžeckou trasu. Nechybí ani přehled míst, kde můžete zdarma potrápit svá těla ve venkovních posilovnách.

Zejména pro cyklisty Praha 14 nabízí opravdu rozmanitou škálu možností. Kromě části Severovýchodní cyklomagistrály v poslední době vznikla také řada pruhů pro cyklisty. V letošním roce pracujeme na přípravě drážních cyklostezek, první z nich by měla vést z Hloubětína do Kyje a Dolních Počernic podél koridorové trati na Kolín, další pak propojí Dolní Počernice, Hostavice a Kyje s oblastí Malešic. Věřím, že se nám podaří postupně z Prahy 14 vytvořit nejen přívětivou městskou část pro život, ale i atraktivní lokalitu pro milovníky aktivního trávení volného času.

Chápu, že každý nemusí být příznivcem sportu. Proto Vám nabízíme i tradiční přehled mnoha společenských či kulturních aktivit – stačí nalistovat na konec čísla a začíst se do Kalendáře akcí. Dobrou zprávou také je, že se po zimní přestávce do naší městské části vrací farmářské trhy. V pořadí již desátá sezóna odstartuje ve středu 18. března 2020 u stanice metra Rajská zahrada, o pátých bude trhům tradičně patřit plocha u stanice Černý Most. Těšit se podle organizátorů můžete nejen na pochutiny přímo od farmářů, ale i na zajímavý doprovodný program.

Zbystřit by měli také rodiče, kteří mají doma budoucího prvňáčka, potřebují umístit své dítě do mateřinky nebo řeší, jak budou místní mateřské školy otevřené přes léto. Veškeré potřebné informace o zápisích, prázdninovém provozu mateřinek a další související podrobnosti naleznete na následujících stránkách – v Aktualitách.

Pravděpodobně už jste zaznamenali, že od konce loňského roku má Praha 14 nové komunitní centrum – Hloubětínská 55 (H55). V tomto měsíci, konkrétně 9. března v něm svou pobočku otevře Městská knihovna v Praze. Jsem přesvědčený, že moderní interiér zaujme každého návštěvníka a že knihovna postupně nabídne i řadu nadstavbových služeb. Doufám, že pro Vás bude aktuální Čtrnáctka příjemnou inspirací. Přeji Vám krásný začátek jara!

Váš starosta
Mgr. Radek Vondra



Šéfredaktor:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz

Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz,
Vít Vrbický, 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744, radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní adresa pražské pobočky vydavatele je: Profi-tisk group, s.r.o., K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk územně samosprávného celku • Časopis není periodikem žádného politického subjektu • Za obsah článků odpovídají autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává** Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125, 783 01 Olomouc – Slavonín, IČ: 26868954 • Náklad: 22 500 výtisků • Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje, Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E 23296 • **Redakční rada:** předseda: Mgr. Radek Vondra, členové: Josef Kutmon, Bc. Michal Prager, MBA, Ing. Tomáš Novotný, Soňa Tománková, Ing. Luděk Lisý • Členství v redakční radě bylo nabídnuto zástupcům všech politických stran zastoupených v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce si vyhrazuje právo zkracovat došlé příspěvky • Nevyžádané příspěvky se nevracejí • Neoznačené fotografie jsou dílem redakce. Dodané písemné materiály označujeme jménem autora nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení označujeme zkratkou (pr). Foto na titulní straně: Shutterstock

Praha 14 sportovní – městská část nabízí vyžití cyklistům, běžcům i dalším sportovcům

PRAHA 14 LEŽÍ NA PŮL CESTY MEZI CENTREM MĚSTA A PŘÍRODOU. „RADNICE MĚSTSKÉ ČÁSTI SE UŽ ŘADU VOLEBNÍCH OBDOBÍ ZABÝVÁ ROZVOJEM JAK SAMOSTATNÝCH CYKLOSTEZEK V ZELENÍ, URČENÝCH PRO REKREACI, TAK OCHRANNÝCH PRUHŮ PRO TY, KTEŘÍ POUŽÍVAJÍ KOLO JAKO DOPRAVNÍ PROSTŘEDEK A JEZDÍ PO SILNICI,“ ŘÍKÁ MÍSTOSTAROSTA ING. PETR HUKAL, KTERÝ MÁ DOPRAVU V MĚSTSKÉ ČÁSTI V GESCI.



Foto: Kristýna Bílková

Praha 14 je místem, přes které prochází většina tras tzv. Severovýchodní cyklomagistrály – postupně vznikající „cyklodálnice“, na níž hlavní město Praha úzce spolupracuje s dotčenými městskými částmi. Záměry se realizují postupně s ohledem na to, kolik je k dispozici peněz, jak pokračuje vyjednávání s majiteli pozemků a povolování ze strany stavebního úřadu. „Až bude vše hotové, cyklisté se prakticky bez kontaktu s auty dostanou z centra od Hlavního nádraží přes Vítkov, Balabenku, Kolčavku a Hloubětín až do Horních Počernic a odtud dále do Polabí ve Středočeském kraji,“ vysvětluje Petr Vilgus, cyklookordinátor městské části Praha 14. Kompletní vizi cyklomagistrály si můžete prohlédnout i na webu městské části www.praha14.cz (sekce Život v Praze 14, záložka Sport).

[praha14.cz](http://www.praha14.cz) (sekce Život v Praze 14, záložka Sport).

NOVÉ CYKLOSTEZKY PŘIBÝVAJÍ

V poslední době vznikla řada pruhů pro dopravní cyklisty, mimo jiné na Broumarské a Ocelkově. A také zcela nová pěší, cyklistická a inline stezka podél výpadovky Novopacká, tzv. etapa 6.3. „Tento úsek jsme otevřeli koncem listopadu 2019, už nyní ale společně s magistrátem a okolními městskými částmi pracujeme na dalších fázích,“ doplňuje místostarosta Hukal. Na novou cyklostezku se dostanete od hloubětínského hřbitova, ulice Za Černým Mostem, Budovatelské nebo z lesoparku Arborka. Ve výstavbě je nyní také stezka pro pěší a cyklisty mezi ulicí Dobrovolného a Broumarskou, která zajistí atraktivní spojení z Černého Mostu ke kyjskému rybníku.

V roce 2019 získala Praha 14 dotaci na tzv. drážní stezky, cyklomagistrály vedoucí podél železničních tratí. První z nich povede od Hořejšího rybníka v Hloubětíně do Kyjí, Hostavic a Dolních Počernic podél koridorové trati na Kolín, další pak propojí Dolní Počernice, Jahodnici a Jiráskovu čtvrť s oblastí Malešic. I v jižní části Prahy 14 se tedy lidé dočkají nejen kvalitního napojení na rekreační oblasti Rokytky, ale zejména rychlého a bezpečného propojení s Prahou 9 a 10. Cyklomagistrály eliminují všechny nedostatky pražského terénu, jako jsou kopcovitost, úzké ulice a nebezpečné křižovatky. Plánované úseky najdete v doplňujícím informačním boxu.

KAM SE V PRAZE 14 VYDAT NA KOLE?

„Určitě na novou stezku podél Novopacké, kterou se dostanete až k novému

lesoparku u Satalic nazvanému Arbor-ka. Překvapivě rychlá je cesta do centra města po stezce A25 nebo A26 přes Kyje a Hloubětín, po kterých se dostanete na vysočanskou cyklotrasu vedoucí v místě bývalé vlakové trati. Přes Černý Most a Horní Počernice se lze dostat na samostatnou polní stezku, která vede až k Labi u Lázní Toušeň. A na jihovýchodě můžete zamířit do Klánovického lesa," doporučuje Petr Vilgus.

Zajímavá je také trasa z Jahodnice, okolo rybníků Pískovna a Martiňák do parku U Čeňku. Mezi parkem U Čeňku a golfovým hřištěm vzniká v těchto měsících soustava menších tůň a ostrovů pro přirozený život ptáků a obojživelníků, která navazuje na předchozí výsadbu ovocného sadu na orné půdě. „Chtěl bych požádat občany, aby



zasílali své podněty k dalšímu rozvoji cyklo dopravy na adresu petr.vilgus@praha14.cz. Všem děkuji a přeji šťastnou cestu po cestách a cyklostezkách v Praze 14," uzavírá Petr Vilgus.

pet

PLÁNOVANÉ MAGISTRÁLY

- propojení z Prahy 9 od ulice Nad Klíčovem, přes novou lávku nad Kbelskou ulicí směrem k nově otevřené stezce podél Novopacké, dále přes Budovatelenskou ulici do východní části Kyjí–Hutí s možností budoucího napojení do Prahy 20 (Severovýchodní cyklo magistrála – etapa 6.1 a 6.2),
- doplnění dalšího úseku cyklo magistrály podél železniční trati 231 Vysočany – Lysá nad Labem v úseku mezi Klíčovem a Vodňanskou ulicí (Severovýchodní magistrála – etapa 3),
- propojení Černého Mostu a Satalic (Severovýchodní magistrála – etapa 9),
- drážní stezka Rokytky A25 Hloubětín (Hořejší rybník) – Kyje – Hostavice – Dolní Počernice.
- drážní stezka A 243 Dolní Počernice – Jahodnice – Kyje (Jiráskova čtvrť) – Malešice

VENKOVNÍ HŘIŠTĚ A POSILOVNY V PRAZE 14

WORKOUT HŘIŠTĚ

- U Hostavického potoka Jahodnice
- Bojčenkova, Černý Most

VENKOVNÍ POSILOVNY PRO SENIORY

- Klánovická, Hloubětín
- Šebelova, Černý Most

VENKOVNÍ POSILOVNY

- V Novém Hloubětíně – V Humenci, Hloubětín
- Bryksova (u Plechárny), Černý Most
- Pilská, Hostavice

SKATEPARK

- Bryksova (u Plechárny), Černý Most

PARKOUROVÉ HŘIŠTĚ

- Kpt. Stránského, Černý Most

SPORTOVIŠTĚ

- Pilská, Hostavice
- U Hostavického potoka, Hostavice
- Splavná, Hutě
- Arnošta Valenty, Černý Most

TIPY NA BĚŽECKÉ TRASY V PRAZE 14

Od Simony Vlašimské, vedoucí KD Kyje a vytrvalostní běžkyně

Má oblíbená trasa vede z Hostavice podél pole a Rokytky do Kyjí, kde oběhnu rybník. Pokračuji kolem zahrádkářské kolonie směrem na Hloubětín, pak kolem hřiště s dětskou lezeckou stěnou. V Hloubětíně se připojím na cyklostezku A26, kterou doběhnu až na Palmovku. Tam a zpátky je to 30 kilometrů. Delší trasy běhám tak jednou týdně, většinou o víkend, a vyrazím velmi brzy ráno, třeba v půl páté, abych byla brzy doma.

Druhá možnost, když si chci „zařadit a dát kopečky“, je běhání

nahoru na Čihadla a kolem rozhledny Doubravka. Kopec je docela prudký, když ho vyběhnu desetkrát, mám toho dost. Líbí se mi, že od Rokytky vede nahoru několik různých stezek, které můžu střídat. A pravidelně tam potkávám srnky.

Od Simony Martínkové Rackové, básničky a rekreační běžkyně

Ráda běhám kolem Kyjského rybníka. Většinou takticky volím trasu, která vede mírně z kopečka: od kyjského nádraží kolem školy a Krčínova náměstí dolů k rybníku, ten oběhnu, před mostem odbočím nahoru a kolem chatiček

běžím domů. Je to pohodová, nenáročná trasa, kterou zvládnou i začátečníci. Kdo se na to cítí, může si ji libovolně prodloužit kolem Rokytky a ze tří kilometrů udělat pět či víc. Jedinou vážnější nástrahou jsou celkem tři hospůdky po cestě, doporučuji tedy běhat nalehko – rozhodně bez peněženky. Pracuji z domova, takže často běhám v netypickou dobu, třeba před obědem nebo zkrata odpoledne, a je mi příjemné, že okolí rybníka nikdy není zcela opuštěné. Vždycky probíhám kolem několika rybářů, občas mímám maminky s kočárky či starší páry na procházce. Z lákavých vůní z okolních domů i chatiček je zřejmé, že to tu žije a že si místní umění udělat pohodu.

Cvik je lék, může pomoci i uškodit

Zatímco v sedmdesátých, osmdesátých či devadesátých letech byla skolióza u dětí spíše výjimkou, dnes je tomu naopak. U čím dál většího počtu školáků se odborníci setkávají s vadným držením těla, které toto ortopedické onemocnění způsobuje.

„To, že dítě sportuje, nemusí odstranění chybné postury, tedy již vzniklého špatného držení těla, zajistit. Je nutné zaměřit se na nefungující či oslabené svalované partie, s čímž pomůže jedině odborník – rehabilitační lékař či fyzioterapeut. Zhodnotí poruchu a předepíše patřičná cvičení,“ vysvětluje fyzioterapeutka Mgr. Alice Hamáčková, vedoucí fyzioterapeutické kliniky, která funguje mimo jiné i na Černém Mostě a nabízí programy zaměřené na zdravé cvičení a zlepšování fyzické kondice.

Náprava je podle ní možná jen při zapojení správných svalů, cviky navíc musí být prováděny ve správné „dávce“, obtížnosti i frekvenci. „Je nutné si uvědomit, že cvik je lék, který může pomoci, ale i uškodit,“ dodává Alice Hamáčková.

Aby se obtížím předešlo, dítě musí mít dostatek pohybové aktivity, a to hlavně aerobní – nízké a střední intenzity. „Dle doporučení WHO děti pro udržení zdravého stavu potřebují pohyb minimálně hodinu denně. Za účelem prevence je třeba zatěžovat svalové skupiny dvakrát až třikrát týdně,“ říká fyzioterapeutka.

Současně však upozorňuje, že i ke sportování svých potomků by měli rodiče přistupovat střízlivě. Na jedné straně spektra jsou děti, které necvičí skoro vůbec – jen hodně sedí či stojí, čímž neadekvátně zatěžují pouze některé svalové skupiny, na druhé pak ty, které se svou aktivitou vyrovnají vrcholovým sportovcům. „Děje se tak přesto, že schopnosti jedince a jeho těla nemusí odpovídat požadavkům, které daný sport nebo daná výkonnostní úroveň sportu má. Do jisté míry to odporuje přirozeným návykům a potřebám dítěte, protože ho nutíme přizpůsobit se požadovanému výkonu a nikoliv tomu, jestli se cítí zdatné, nebo unavené,“ uzavírá Alice Hamáčková.

red

Jana Košťová z Prahy 14 získala ocenění pro nejlepší handicapované sportovce



Foto: Český svaz tělesně postižených sportovců

Slavnostní předávání ocenění nejlepším sportovcům s handicapem proběhlo 10. února v Rezidenci primátora hlavního města Prahy. Mezi deseti nejlepšími byla také vozíčkářka Jana Košťová z Prahy 14, reprezentantka ČR a mistryně světa. Jana závodí v disciplíně Trail orienteering, variantě orientačního běhu pro sportovce s handicapem. „Trail orienteering má specifická pravidla nastavená tak, aby jej mohli absolvovat i závodníci s handicapem. Můžeme při závodě využívat asistenty pro pohyb po trati, ale tu nesmíme nikdy opustit. Nemůžeme se tak porozhlédnout po terénu. O to důležitější je schopnost číst mapu a terén pouze z cesty a všechny informace správně vyhodnotit v hlavě. Je to opravdu náročné na soustředění a mentální výkon, člověk na chvíli zapomene na všechny všední starosti a problémy. To mám na tomto sportu ráda,“ říká vícenásobná mistryně světa Jana Košťová.

Ocenění sportovcům předávali hu-
debníci Ivan Hlas a Janek Ledec-

ký, paralympijská vítězka Jolana Matoušková a pražský primátor Zdeněk Hřib. „Tato událost je důležitá především proto, že sportovci vlastním příkladem ukazují, že i s handicapem je možné žít plnohodnotný život. Sportovní výkony, nejen oceněných, ale i všech zúčastněných mají velký význam pro celou společnost. Dokazují totiž, že vůle na sobě pracovat a osobní motivace zmůže skutečně mnohé. Chtěl bych proto všem poděkovat za aktivitu nejen na sportovním poli a popřát štěstí v osobním i sportovním životě,“ popřál Zdeněk Hřib hostům slavnostního večera.

Svou podporu vyjádřil handicapovaným sportovcům i Janek Ledecký. „Mám vyřídit od Ester (pozn. red.: Ester Ledecká, zlatá medailistka ve snowboardingu a alpském lyžování), že pro nás jsou všichni ocenění absolutní superhrdinové. Víme dobře, co sport obnáší pro ty, kteří nejsou žádným způsobem fyzicky limitovaní, proto před všemi smekáme,“ pronesl zpěvák.

pet

Černomostecký softball v roce 2020



Nově zvoleným kapitánem se stal jeden z odchovanců a lídr týmu Tomáš Klein Foto: Jan Beneš

Softball na Černém Mostě v loňském roce oslavil 30. výročí. Kromě povedených červených oslav byl areál Spectra i místem přátelského utkání reprezentace ČR proti Argentině v rámci příprav na Mistrovství světa. V základní sestavě reprezentace nechyběl ani kapitán supů z Černého Mostu David Mertl, který se po dlouhých letech rozloučil s reprezentačním dresem i rolí kapitána v prvním týmu Spectra. Nově zvoleným kapitánem se stal jeden z odchovanců a lídr týmu Tomáš Klein a k nové

sezoně říká: „I letos budeme dávat hodně prostoru juniorům, aby získali co nejvíce zkušeností a herní praxe. Zároveň se však chceme vrátit mezi nejlepší čtyřku, a napravit tak loňský neúspěch ve vyřazovacích bojích.“ Jak si omlazený tým povede v rozšířeném formátu soutěže, který aktuálně čítá 10 týmů a zaručuje fanouškům osmnáct domácích zápasů, můžete sledovat na facebooku Spectrum Praha nebo na www.spectrumpraha.cz.

Spectrum Praha

DOMÁCÍ ZÁPASY EXTRALIGY MUŽŮ

1. 5. Locos Břeclav
2. 5. Hroši Havlíčkův Brod
3. 5. SK Radotín
16. 5. Hladový hroši Sezimovo Ústí
17. 5. Painbusters Most

6. 6. Tempo Praha
 13. 6. Sportclub 80 Chomutov
 14. 6. Joudrs Praha
 16. 8. Žraloci Ledenice
- Začátky utkání budou upřesněny.

Anketa

JEZDÍTE PO PRAZE 14 NA KOLE? KTERÉ JSOU VAŠE OBLÍBĚNÉ TRASY?



Kolo je radost pro malého kluka, dospělého chlapa i dámu v letech. Je to způsob, jak „komunikovat“. Můžete za kýmkoliv ekologicky zajet, vzdálit se z dosahu rodičů anebo se jen tak se prohánět kolem rybníka. Prostě jste svobodný. Praha 14 má pro cykloturistiku výbornou výchozí pozici. Je zde nespočet příležitostí, kudy vyrazit. Já mám nejraději cestu od Kyjského rybníka proti proudu Rokytky, pod Čihadly přes park v Dolních Počernicích, Xaverovský háj, do Klánovic. A úplně nejlepší je to s přáteli. Vřele doporučuji. Nebojte, útulná hospůdka se cestou také najde. Ať vám to šlape!

MUDr. Kateřina Pavlíčková, ODS



Velmi hezká trasa je z Hloubětína do Vysočan nebo podél Rokytky v Dolních Počernicích. Ani jedna ze zmíněných cyklotras však není na území naší městské části. Na Praze 14 bohužel nemáme tak příjemné cyklotrasy, jako mají naši sousedé. Navíc máme na můj vkus až příliš nebezpečných cyklopruhů, kde naneštěstí už došlo ke smrtelné nehodě, a to považuji za alarmující! Nejsem fanouškem budování cyklotras, natož pak cyklopruhů v městských zastavbách, ale upřednostňuji cyklostezky ve volné přírodě.

Vladimír Diviš, Nezávislí – Naše Čtrnáctka



Po Praze 14 jsem už dlouho nejel, své kolo si totiž nechávám na chalupě. Avšak od jara do podzimu v rámci širšího centra Prahy občas využívám služeb sdílených kol, hlavně když se potřebuji přepravit mezi místy, kde to není pohodlné nebo rychlé za pomoci MHD. Uvítal bych, kdybychom podobnou možnost dopravy měli i na naší městské části. Jen by bylo nejprve potřeba vybudovat cyklostojany, aby kola nepřekážela na chodnících, jako tím nejvíce trpí právě centrum města. Do té doby půjdu raději pěšky. **Ing. Tomáš Novotný, ANO**

VII. zasedání Zastupitelstva

MČ Praha 14

24. 3. 2020 OD 15 HODIN

V GALERII 14

Starosta MČ Praha 14 Mgr. Radek Vondra zve občany na VII. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14, které se koná 24. 3. 2020 od 15 hodin v prostorách Galerie 14, náměstí Plk. Vlčka 684/9, Černý Most. Program jednání bude zveřejněn od 17. 3. 2020 na www.praha14.cz. Interpelace občanů budou probíhat tradičně od 17.00 do 17.30. Z jednání ZMČ jsou pořizovány přímé online přenosy. Z každého zasedání je zároveň pořizován záznam.



Kurzy českého jazyka pro cizince

Farní charita Praha 14 organizuje kurzy českého jazyka pro cizince. První již „běží“ a potrvá do 25. 6. 2020, druhý zahajuje 10. 9. a skončí 31. 12. 2020. Výuka dospělých probíhá dvakrát týdně (90 minut), výuka dětí jednou týdně (90 minut). Kurzy jsou organizovány v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 v roce 2017, za finanční podpory Ministerstva vnitra ČR a městské části Praha 14. Účast na výuce je finančně výhodná. Máte-li zájem nabídku využít, volejte: 739 203 254. **red**

Upozornění pro luštitelé křížovky ve Čtrnáctce

Rádi luštíte křížovku v časopise Čtrnáctka a soutěžíte o ceny? POZOR! Mění se e-mailová adresa pro zasílání správně vylustěné tajenky určené ke slosování. Nově zní ctrnactka@regvyd.cz, stará adresa již nefunguje. Další informace (včetně omluvy a podrobností pro luštitelé křížovky zveřejněné v únorovém vydání) jsou uvedeny na str. 31. Děkujeme za pochopení. **red**

Statistické šetření v domácnostech

Také v letošním roce organizuje Český statistický úřad šetření, jehož smyslem je získávat dlouhodobě srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci obyvatel evropských zemí.

Šetření Životní podmínky 2020 probíhá na území celé ČR ve více než 11 tisících domácnostech, z nichž více než polovina byla do obdobného průzkumu zahrnuta už v předešlých letech. Vlastní šetření, které provádějí speciálně vyškolení tazatelé, začalo 1. února a potrvá do 24. května 2020. Zahrnuty do něj jsou všechny osoby, které mají ve vybraném bytě obvyklé bydliště. Aktivní účast občanů a jejich

ochota spolupracovat s ČSÚ je velmi důležitá – umožní získat data, která nelze zjistit žádným jiným způsobem. Terénní pracovníci zapojení do šetření se prokazují průkazem tazatele a zároveň průkazem zaměstnance ČSÚ nebo dokladem totožnosti. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů, získaná data jsou důsledně chráněna.

Máte-li k šetření doplňující dotazy, kontaktujte prosím paní RNDr. Janu Šídlovou, tel.: 274 052 084 (pracovnice Krajské správy ČSÚ v hl. m. Praze pověřená řízením šetření Životní podmínky 2020). **red**

Zápisy do mateřských škol a jejich letní provoz

Zápisy do mateřských škol se uskuteční v období **od 2. května do 16. května 2020**. Zároveň níže uvádíme informace o provozu MŠ v době letních prázdnin. Podrobné informace jednotlivé školy zveřejňují na svých webových stránkách.

Název školy	Prázdninový provoz
MŠ Vybíralova – Praha 9 – Černý Most, Vybíralova 968	7.–17. 7. 2020
MŠ Jahodnice – Praha 9 – Kyje, Kostlivého 1218 + Osická	20.–31. 7. 2020
MŠ Paculova – Praha 9 – Černý Most, Paculova 1115	20.–31. 7. 2020
MŠ Obláček – Praha 9 – Černý Most, Šebelova 874	3.–14. 8. 2020
MŠ Hostavice – Praha 9 – Hostavice, U Hostavického potoka 803/71, příspěvková organizace	17.–21. 8. 2020
MŠ Gen. Janouška, Sluníčko – Praha 9 – Černý Most, Gen. Janouška 1005	17.–21. 8. 2020

Zapište svého prvňáčka

Termíny zápisů do základních škol se blíží. Informace o tom, kdy bude možné zapsat budoucí prvňáčky, naleznete v tabulce níže. Podrobné informace zveřejňují jednotlivé školy na svých webových stránkách.

Název školy	Termíny zápisů
ZŠ Chvaletická	15. 4. 2020
ZŠ Bratří Venclíků	6. 4. 2020 od 14 do 18 hodin (náhradní termín 20. 4. 2020 od 14 do 16 hodin)
ZŠ Gen. Janouška	1. 4. 2020 od 13 do 18 hodin (náhradní termín 8. 4. 2020 od 14 do 17 hodin)
ZŠ Hloubětín	16. 4. 2020 (náhradní termín 23. 4. 2020)
ZŠ Šimanovská	16. 4. 2020 od 14 do 17.30 hodin (náhradní termín 22. 4. 2020 od 14 do 16 hodin)
ZŠ Vybíralova	6. 4. a 7. 4. 2020 od 13 do 18 hodin





Vyzkoušejte Kondiční fyziotrénink pro seniory

- Udržení a zlepšení kondice a svalové síly
- Prevence pádů a zlepšení koordinace
- Adaptace krevního oběhu, dýchacího ústrojí a srdce na pohybovou zátěž
- Zlepšení metabolismu
- Sociální kontakt s dalšími aktivními klienty

Redpoint Clinic CZ na Černém Mostě nabízí léčbu pohybového aparátu a unikátní diagnostiku příčin obtíží metodou Neurac.

Léčíme chronické bolesti zad, krku a ramen, horních i dolních končetin. Provádíme trénink svalových zřetězení, prevenci zranění pohybového aparátu. Léčíme bez rozdílu věku, od dětí po seniory, hobby sportovce i špičkové atlety.

Redpoint Clinic CZ je nestátní zdravotnické zařízení a akreditované vzdělávací zařízení v Praze na Černém Mostě a Hradci Králové, vedené Mgr. Alicí Hamáčkovou, Certifikovanou poskytovatelkou a instruktorkou norské metody Neurac pro ČR a SR. Fyzioterapii se věnujeme již více než 20 let.

Termíny cvičení jsou vždy v úterý v 10:00 hod.

Cena

1. lekce cvičení na zkoušku ZDARMA

Jednotlivé vstupné 120 Kč

Permanentky: 3 měsíce 1 200 Kč

6 měsíců 2 160 Kč

12 měsíců 4 000 Kč

Navštivte nás:

Redpoint Clinic CZ, Bryksova 1061/40, 198 00 Praha – Černý Most

Vedle nákupního centra ČČM

www.redpoint-clinic.cz

paha@redpoint-clinic.cz

730 517 398

RV2000028/03

Stvořena pro dobrodružství



Way of Life!

4x4
ALLGRIP

NOVÁ
VITARA



Systém nouzového brzdění



Systém sledování mrtvého úhlu



Systém sledování pohybu za vozem



Varování před nechtěným opuštěním jízdního pruhu



Systém rozpoznávání dopravních značek



NYNÍ S KOMPLETNÍ SADOU ZIMNÍCH KOL ZDARMA*

Suzuki Vitara 1.4 BoosterJet s bohatou výbavou a inteligentním pohonem 4x4 AllGrip za **521.900 Kč**

www.suzuki.cz

* Akce sada zimních kol zdarma platí do vyčerpání zásob. Jedná se o originální příslušenství Suzuki s pneumatikami Yokohama. Suzuki Vitara 1.4 BoosterJet: emise CO₂ 138 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 6,1 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní.

TERS
AUTOSALON

Českobrodská 521, 190 12 Praha 9 – Dolní Počernice

tel.: 281 932 360 | e-mail: info@suzuki-TERS.cz | www.suzuki-TERS.cz

RV2000024/04

HLEDÁ SE PRACOVNÍK DO ODDĚLENÍ PŘESTUPKŮ



Městská část Praha 14 přijme na DPČ pracovníka do oddělení přestupků Odboru právních a kontrolních činností. Bližší informace: www.praha14.cz – volná místa, Ing. Irena Holíková, tel.: 225 295 540. **red**

Koncert v Galerii 14

Ve středu 18. března se v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686) uskuteční koncert komorní hudby. Vystoupí Apollon Quartet. Na programu jsou díla W. A. Mozarta, L. van Beethovena a A. Dvořáka, vstup volný. Akce začíná v 18.30 hodin. **red**

Vernisáž výstavy

V úterý 7. dubna v 10 hodin bude v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most) zahájena výstava výtvarných prací dětí z Mateřské školy Obláček v Šebelově ulici. Výstava potrvá do 29. dubna a bude otevřena vždy v úterý, středu a čtvrtek od 14 do 18 hodin. Vstup volný. **red**



Farmářské trhy se vrací na Rajskou zahradu i k metru Černý Most



Po zimní přestávce se do Prahy 14 vrací farmářské trhy. V pořadí již desátá sezóna odstartuje ve středu 18. března 2020 u stanice metra Rajská zahrada, o pátých bude trhům tradičně patřit plocha u stanice Černý Most. „I kvůli tomu, že jde o jubilejní ročník, chceme, aby nabídka trhů byla ještě bohatší a lákavější než dosud. Nejen, že návštěvníkům umožníme pravidelný nákup čerstvých farmářských produktů, připravili jsme pro ně také zajíma-

vý program. Na trzích se bude vařit, ochutnávat, přineseme inspiraci v podobě skvělých receptů,“ slibují organizátoři. V dubnu se návštěvníci mohou těšit na jarní nádivky a polévky, které po zimě pomohou očistit organismus, pak přijdou na řadu lehká jídla ze zeleniny. „V dubnu nás čeká také záplava květin, bylinek a dalších rostlin, které lidé mohou pěstovat i na docela malém balkonu či parapetu,“ dodávají organizátoři. **red**

7 let Plecháreny

Už je to sedm let, co jsme poprvé otevřeli dveře volnočasového centra. Za tu dobu se hodně věcí změnilo, a to zejména díky vám. Aby nám Plechárena nerezivěla, potřebujeme vaše nápady a impulzy.

Stavte se a pobavte se s námi o budoucnosti komunitního centra. Setkání se koná 11. března 2020 v 18:00 na Plecháreně.

ČEKÁ NÁS:

18:00 moderovaná diskuze
19:45 projekce Dokumentu
141 od Vojty Havlovce

Těšíme se na všechny Plecháreníky z okolí! **P14K**



Krása spočívá v jedinečnosti

Umělkyně a žena, která se nebojí vstoupit do veřejného prostoru. Kateřina Olivová se dostala do finále Ceny Jindřicha Chalupského, spravuje Kojící guerrilla a ve svých performancích se zabývá feminismem. Ve středu 18. března ji můžete potkat na debatě v KD Kyje, kde se bude promítat skandinávský film Pěkně tučná sebeláska. V něm se několik žen vzbouří proti tradičnímu pohledu na krásu a začnou mít rády vlastní těla. To je také prostředkem, kterým Kateřina Olivová tvoří svá díla. Někdo má štětec, mladá umělkyně používá své tělo.

Jakou zprávu má vaše umění předávat veřejnosti?

Ve své tvorbě hovořím o lásce, radosti, smíchu, snech, feminismu, emancipaci, o emocích a vztazích, o identitě a univerzálním prožitku skrze prožitek osobní.

Jak se mění pohled na tělo? Už jsme se nabažili vychrtlých modelek?

Na tuto otázku se nedá odpovědět univerzálně. Dobrou zprávou ovšem je, že existuje stále více nejen plus size modelek, ale i agentur pracujících s „nonmodels“, nestereotypně krásnými a zajímavými lidmi.

„Zhubni!“ často slyší ženy. Jak je to s muži?

Nároky na ženy a jejich vzhled jsou mnohem vyšší, jsou přísně hodnoceny za to, jak vypadají, co nosí, zda se usmívají... Na muže jsou v tomto směru kladeny daleko nižší nároky.

Je po problematice kojení na veřejnosti nějaké další společenské téma, kterému se věnujete?

Kojení a mateřství se věnuji stále, hlavně skrze vlastní zkušenosti. Celkově se ale zabývám postavením žen ve světě, klimatem, udržitelností, ale také dalšími osobními tématy. **P14K**

Rekonstrukce komunikací na Lehovci

Začíná nová stavební sezóna a opravy cest jsou zase v plném proudu. Už minulý měsíc se stavební stroje opět „zakously“ do ulic v severní části Hloubětína, v březnu začnou rekonstrukce na Lehovci. Stejně jako v případě ulic Zelenečská, Zálužská a dalších má i lehovecké komunikace na starosti hlavní město Praha. „Konkrétně v této lokalitě opravy čekají ulice Žehuňská, Maršovská a Knínická. Rekonstruovat se

budou nejen povrchy stávajících vozovek, ale kompletně celý uliční prostor. Hned, jak získáme informace o jednotlivých etapách prací, zveřejníme je na webu městské části www.praha14.cz,” říká místostarosta Prahy 14 Ing. Petr Hukal, do jehož gesce spadá doprava městské části. Obyvatele žijící v dotčených ulicích bude firma, která práce provede, individuálně informovat prostřednictvím letáků. **red**

INZERCE

PRODAVAČ/PRODAVAČKA V HORNBACHU ČERNÝ MOST

Jste nadšený kutil a chcete, aby se váš koníček stal povoláním? Chcete být v kontaktu s nejnovějšími trendy? Pak hledáme právě Vás na pozici **prodavač!** Pokud není odborný prodej Vaše vysněná práce, pojďte pracovat k nám na **pokladnu**.

Co nabízíme:

6 týdnů dovolené

Finanční příspěvek na Vánoce a dovolenou

Pravidelné čtvrtletní prémie při plnění plánu

Příspěvek na penzijní připojištění (od 500,- Kč za měsíc)

Jistota pravidelného příjmu

Stravenky v hodnotě 100 Kč

manager-baumarkt-cernymost@hornbach.com
tel.: 225 357 280

HORNBACH

S námi to zvládnete.

RV2000409/01

V Praze 14 přibýly „vítací“ tabule



To, že hranice měst a obcí lemuje cedule, které řidiče i pěší vítají na právě navštíveném území, není nic neobvyklého.

Praha 14 však mezi taková území až donedávna nepatřila. „Přišlo mi to škoda. Na to, že v takové městské části, jako je Praha 14, bydlíme, pracujeme či ji přímo spravujeme, můžeme být hrdí. Umístění „vítacích“ cedulí vnímám jako symbolický, ale pro posílení svébytnosti Prahy 14 důležitý krok,“ vysvětluje místostarosta Prahy 14 Ing. Petr Hukal, který má dopravu v městské části na starosti. Bezmála dvě desítky informačních tabulí nechala radnice rozmístit během letošního února.

red

Most v ulici Za Rokytkou čeká rekonstrukce

Dlouhodobě plánovaná rekonstrukce mostu v ulici Za Rokytkou se blíží. Magistrát hl. m. Prahy zde již nyní pracuje na přeložkách inženýrských sítí, které jsou nezbytné pro chystanou úpravu koryta Rokytky (protipovodňová opatření). Zhruba od poloviny března se do přípravy obdobné akce, tentokrát však související s avizovanou výměnou mostku, pustí městská část. „Vlastní rekonstrukce, respektive bourání starého a výstavba nového mostu, by měla začít spolu se startem stavební sezóny, tedy v dubnu. Pokud vše půjde dobře, dokončení veškerých prací předpokládáme na konci letošního roku,“ vysvětluje místostarosta Prahy 14 Ing. Petr Hukal, který má na starosti dopravu v městské části. Upozorňuje, že celkově jde o logisticky poměrně náročný počín, který se do života lidí žijící v sousedství pochopitelně promítne. „Jsme si vědomi toho, že místním obyvatelům uvedené stavební úpravy mohou způsobit dočasné nepohodlí. Právě proto se do rekonstrukce pouštíme až po koordinaci

s magistrátem. Cílem je, aby toto pro lidi složité období bylo co nejkratší,“ vysvětluje místostarosta Hukal.

Po celou dobu stavebních prací (až na technologické výjimky) bude oblast přístupná ulicí Za Rokytkou od areálu TJ Kyje a dále od ulice Hodějovské přes provizorní přemostění pro pěší. „Po dobu prací bude v oblasti zaveden zvláštní režim pro průjezd stavební techniky a bude zde omezena možnost parkování osobních vozidel. Všechny, kteří tomu mohou vyhovět, žádáme, aby do lokality v období rekonstrukce auty buď vůbec nejezdili, nebo jezdili jen velmi omezeně,“ dodává místostarosta Hukal. V době návozu a instalace speciální stavební techniky bude přilehlé okolí pro dopravu zcela uzavřeno a může být omezen i průchod přes lávku. „Půjde o výjimečné, respektive nárazové uzavírky, které vždy potrvají jen krátkodobě a městská část o nich bude včas informovat. Děkujeme všem, jichž se práce dotknou, za pochopení a trpělivost,“ uzavírá místostarosta Hukal.

red

INZERCE

Škola Vela je alternativní škola na Praze 14. Zeptali jsme se její zřizovatelky Evy Dittrich Sanigové na pár otázek.



V čem je vaše škola jiná než standardní školy?

Dítě rozvíjíme jako celistvou osobnost – věnujeme se znalostem, dovednostem, kritickému myšlení, mediální gramotnosti, hodnotám i emoční inteligenci.

Mohou k vám děti přestoupit i ve vyšším ročníku?

Ano, momentálně máme místo pro děti od 4. do 7. ročníku.

Jak zjistím, zda je Vela vhodná pro mé dítě?

Rozhodování o změně školy je složité. Pro ty, kteří zvažují přestup od září 2020, máme vypsané termíny Dnů otevřených dveří, kde nabízíme seznámení se školou: prezentaci školy, povídání s pedagogy a jejím vedením.

Je možné, aby si děti školu vyzkoušely nanečisto?

Určitě ano. Po absolvování Dne otevřených dveří mají děti možnost přijít na tzv. Dny na zkoušku, kde zažijí běžné dny ve Vele, zkusí si plánovat vlastní učení a poznají se s dětmi, které mohou být jejich budoucími spolužáky.

Kdy je vhodné začít řešit změnu školy?

Čím dřív, tím líp. :-)

KV2000342/02



CHUŤ A VŮNĚ CHORVATSKA

5. 3.–8. 3. 2020 v OC Letňany Praha

Ochutnejte dalmatské speciality a odneste si domů chuť a vůně Chorvatska.

Velký výběr prašutu, různých druhů sýrů, vín, olivového oleje, medu a cukrovinek.

To vše přímo od lokálních soukromých výrobců.

Organizují:

Centar Fabula Split a Dalmacijatour Praha



DALMACIJATOUR
ORGANIZUJE
CHORVATSKO

Centar Fabula Split – Nada Mitić

Tomislav Vojnović – cestovní agentura Dalmacijatour

KV2000406/01

Kyje zažily další ročník Dětského fóra

Co si o tom, jak by se Praha 14 měla rozvíjet, myslí dospělí, se zástupci radnice pravidelně dozvídají třeba na veřejných projednáních. Ale co si myslí mladší generace? Protože i tento pohled je neméně důležitý, pořádá městská část každoročně Dětské fórum v kulturním domě v Kyjích. Letošní setkání žáků místních základních škol se konalo 18. února, zúčastnilo se ho zhruba 60 dětí.

„Bylo to opět velmi podnětné. Většina přítomných fórum nevnímá jako příležitost „odpočinout“ si od vyučování, ale naopak jako šanci něco ovlivnit. A toho si moc cením,“ říká místostarostka Mgr. Irena Kolmanová, do jejíž gesce spadá i místní Agenda 21. Tento mezinárodní program, zaměřený mimo jiné i na podporu participace obyvatel na veřejném dění Praha 14 naplňuje už deset let, přičemž Dětské fórum je jednou z jeho pravidelných aktivit.

Po zahřívací poznávací hře se i tentokrát žáci pustili do týmové práce. U několika



Do debaty s dětmi se zapojila i místostarostka Prahy 14 Mgr. Irena Kolmanová

stolů tematicky zaměřených například na školství, ekologii, zdravotnictví, veřejný prostor či na volnočasové aktivity děti nejprve navrhovaly umělecká díla, která by mohla zdobit místní veřejné plochy, a následně vytipovávaly příležitosti pro různé úpravy a změny. „Ze všech prezentovaných návrhů pak osazenstvo jednotlivých stolů muselo vybrat dva, které považuje za nejdůle-

žitější. O nich se pak hlasovalo. Výsledky projdou ještě tzv. ověřovací anketou na jednotlivých školách, následně budou předloženy místním zastupitelům,“ vysvětluje místostarostka Kolmanová. Děti navrhly například posílit bezpečnost v okolí stanic metra, zavést koše na tříděný odpad ve třídách či doplnit do škol automaty s nabídkou zdravých potravin. **red**

INZERCE

Farnost u kostela sv. Jiří v Hloubětíně
Vás srdečně zve na následující akce :

Pravidelné bohoslužby
– neděle 8:30,
– úterý a pátek 18:00 hod.

Eucharistická adorace v tichosti každý čtvrtek
od 18:30–19:00 a první pátek v měsíci po mši
Katecheze pro dospělé úterý po mši svaté 18:45
Náboženství pro děti a mládež: čtvrtek v 17:30
Modlitby žen každou druhou středu v 19:00

V postní době bude v pátek
vždy Křížová cesta v 17:30, před mší sv.
1x Měsíčně po nedělní mši „Farní kafe“: další termíny akcí,
informace nebo kontakty jsou na www.farnosthloubetin.cz

www.farnosthloubetin.cz

Kapitán Praha s.r.o.



- MALÍŘSKÉ PRÁCE
- LAKÝRNICKÉ PRÁCE
- nástřiky barev VARIOPAINT
- NÁTĚRY FASÁD



K Žižkovu 809/7, Praha 9, email: info@kapitan.eu
tel.: 736 625 474 www.kapitan.eu

Orion oslaví 40 let činnosti



V letošním roce uplyne již 40 let od založení turistického oddílu Orion při Pionýr z.s. – 93. PS Orion. Oslavy – setkání bývalých i současných členů oddílu Orion a jejich kamarádů – proběhnou na turistické základně Medvědin u Sloupu v Čechách poslední květnový víkend: 22.–24. 5. 2020. Na programu budou oblíbené hry v oddíle – ringo, schovávačka a další. K vidění budou všechny oddílové kroniky, v nabídce bude i promítání videofilmů z historie oddílu. Vyzýváme tímto všechny bývalé členy oddílu, aby se ozvali vedoucím oddílu Orion, kteří jim pak předají podrobnosti k akci.

Kontakt na www.93-oddilorion.wbs.cz nebo na facebooku. Těšíme se na všechny Orionačky a jejich kamarády. **dm**

Dopravní opatření v Kyjích



Setkáním provedl místostarosta Prahy 14 Ing. Petr Hukal, do jehož gesce spadá doprava v městské části

Také v únoru městská část uspořádala veřejné projednání s dopravní tematikou. Tentokrát se týkalo situace v Jiráskově čtvrti, ulici Tálínská a v Hodějovské. Vedle zástupců radnice se setkání zúčastnily téměř čtyři desítky obyvatel. „Cílem bylo prodebatovat s lidmi odbornou analýzu s návrhy dopravních opatření a získat od nich připomínky, s nimiž budeme pracovat před samotnou realizací změn,“ vysvětlil místosta-

rosta Prahy 14 Ing. Petr Hukal, do jehož gesce doprava v městské části spadá. Úpravami chce radnice docílit zklidnění dopravy v oblasti a také zvýšit bezpečnost chodců. „Mimo jiné v tomto vycházíme i z dlouhodobých požadavků místních obyvatel,“ dodává místostarosta. Návrhy opatření počítají například s vyznačováním nových parkovacích stání, rozšiřováním obytných zón a zón 30. **red**

LETNÍ DOBROVOLNIČENÍ

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY A DOBROVOLNICE NA POMOC S PROGRAMEM PRO DĚTI A MLADÉ LIDI SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM V LÉTĚ 2020

Běh Praha 13. – 17.7.

Běh Praha 3. – 7. 8.

Jedná se o celodenní program od 8:00 do 17:00 od pondělí do pátku ve formátu příměstského tábora (program probíhá převážně mimo Motýlek navýštěných a návštěvami různých atraktivních sportovních, zábavních, kulturních nebo vzdělávacích akcí. Doplněn je společnými hrami a aktivitami výtvarnými, sportovními nebo hudebními v Motýlku.

Běh Lužanka 23. – 28.8.

Pobyt na chatě Lužanka v obci Horní Světlá v Lužických horách, probíhá formou běžného dětského táborového pobytu pro děti se zdravotním postižením bez přítomnosti rodičů. Od dobrovolníků se očekává pomoc s přípravou a realizací programu, asistence dětem a pomoc s provozními pracemi (pomoc s přípravou jídla, drobným úklidem apod.) Dobrovolníci mají cestu, ubytování a stravu samozřejmě hrazenou.



Máte zájem se zapojit a zažít v létě něco neobyčejného a smysluplného? Ozvěte se na dobrovolnik@motylek.org, nebo 777 964 754.



UKLIDÍME BĚČKO OD ZLIČÍNA PO ČERNÝ MOST

PŘIPOJTE SE K UKLIDŮM TRASH HERO V RÁMCI AKCE UKLIDÍME ČESKO.
DÁME DO PUCU OKOLÍ STANIC METRA B!

TERMÍNY:

 TRASH HERO PRAHA

 WWW.TRASHHERO.CZ



NEREMCÁME. UKLÍZÍME.
PŘIPOJ SE TAKY.



Organizace Život 90 pomáhá seniorům (nejen) z Prahy 14

CO POTŘEBUJEME KE SPOKOJENÉMU ŽIVOTU BEZ OHLEDU NA VĚK? KROMĚ ZDRAVÍ, KTERÉ OVLIVNÍME JEN DO URČITÉ MÍRY, URČITĚ RESPEKT A SEBEÚCTU. NA PODPORU NEZÁVISLOSTI STARŠÍCH LIDÍ SE SOUSTŘEDÍ ORGANIZACE ŽIVOT 90. ZAMĚŘUJE SE JAK NA SENIORY, KTERÍ JSOU JEŠTĚ V PLNÉ KONDICI A MAJÍ SPOUSTU NÁPADŮ A CHUTÍ JE REALIZOVAT, TAK NA TY, KTERÝM ZAČÍNÁJÍ FYZICKÉ I PSYCHICKÉ SÍLY UBÝVAT. SVOU PODPORU NABÍZÍ ŽIVOT 90 I TĚM, KTERÍ O NĚ PEČUJÍ. JAKÉ SLUŽBY ORGANIZACE KONKRÉTNĚ POSKYTUJE?

CENTRUM AKTIVNÍHO STÁŘÍ A DIVADLO U VALŠŮ

Pestrý program Centra aktivního stáří pravidelně navštěvuje více než 540 aktivních seniorů, kteří si mohou vybrat z více než 70 jazykových a aktivizačních kurzů. Divadlo u Valšů pak uvádí do praxe předpoklad, že umění a smích prokazatelně léčí.

PORADENSTVÍ PRO SENIORY A PEČUJÍCÍ

Nikdo z nás není odborníkem na vše, málokdo zná české zákony a vyhlášky, které se navíc často mění. Sociálně-právní i psychologické poradenství je zdarma.

PEČOVATELSKÁ A POBYTOVÁ SLUŽBA

Spokojené stáří znamená žít důstojně a tam, kde to mají senioři rádi – doma. Vpustit si do svého soukromí cizího člověka, vyžaduje vždycky odvahu a důvěru.

Pobytová služba pak odlehčí rodinám v péči o jejich nejbližší. Když se například starší člověk vrací z nemocnice a přitom si není jistý, že se dokáže postarat o sebe sám, může využít pobytovou službu.

SENIOR TELEFON

Linka důvěry pro seniory vznikla už v roce 1992 a je to jediná nepřetržitá, bezplatná služba určená této věkové

skupině v České republice. Poradí nejen s osobním trápením, ale i vyřízením sociálních služeb či dávek a dalšími možnostmi podpory pečujícím.

TÍŠŇOVÁ PÉČE

Náramek s tlačítkem, který nepřetržitě hlídá duševní klid seniorů i jejich blízkých. Řada starších lidí žije sama a ve chvíli, kdy se jim stane nějaká nehoda, nemusí se o ní rodinní příslušníci nebo jiné blízké osoby dozvědět včas. Aby klienti těmto situacím předešli, nosí neustále na ruce náramek s tlačítkem a kdykoliv jej stisknou, okamžitě se propojí s nonstop dispečinkem, který jim zprostředkuje adekvátní pomoc.

pet

INZERCE








**ZDAJÍ SE VÁM
OBRUBY DRAHÉ?**

**U NÁS JSOU
VŠECHNY ZADARMO!**

- MĚŘENÍ ZRAKU **ZDARMA**
A **BEZ ČEKÁNÍ**
- DROBNÉ OPRAVY **ZDARMA**
- ČIŠTĚNÍ BRÝLÍ **ZDARMA**

**NOVĚ
OTEVŘENO!**

DR. OPTIK
Běluňská 2913/11,
193 00 Praha 9, Horní Počernice
Tel.: 777 700 278
E-mail: hpocernice@doctoroptic.cz
www.doctoroptic.cz
Obruby zdarma při zhotovení kompletních brýlí.

Harmonogram svozu odpadů – duben

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu		
Sobota 25. 4.	Panenská x 9. května	8:00–8:20
	Baštýřská x Bezdrevská	8:30–8:50
	Horusická x Osická	9:00–9:20
	Dářská x Zvíkovská	9:30–9:50
	Zacharská x Velkoborská	10:00–10:20
	Dvořištská x Vlkovická	10:30–10:50
	Za Školou x Šimanovská	11:10–11:30
	Oborská x Tálnická x U Rybníka	11:40–12:00

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 601 389 243, 731 451 582, 602 485 324

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány níže uvedené odpady:

NEBEZPEČNÉ:

rozpuštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory

Kapalně nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

OSTATNÍ: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

Přistavení VOK ze systému hl.m. Prahy			
Sadská/Kbelská u protihlukové zdi	ST	1. 4.	14:00–18:00
Šestajovická/V Chaloupkách	ST	1. 4.	15:00–19:00
Konžumní/Na Obrátce	ČT	2. 4.	13:00–17:00
Želivská/Metujská	ČT	2. 4.	14:00–18:00
Jednostranná	PÁ	3. 4.	13:00–17:00
Horusická/Osická	PÁ	3. 4.	14:00–18:00
Herdovská/Bošilecká	PÁ	3. 4.	15:00–19:00
Jordánská/Svárovská	ST	8. 4.	14:00–18:00
Koclířova/Vodňanská	ST	8. 4.	15:00–19:00
Cvrčková/Burdova	ČT	9. 4.	13:00–17:00
Stropnická/Za Černým Mostem	ČT	9. 4.	14:00–18:00
Nežárská/Janova	PÁ	10. 4.	14:00–18:00
Hodějovská/Za Rokytou	PÁ	10. 4.	15:00–19:00
Poříčanská/Klánovická	ST	15. 4.	14:00–18:00
Hloubětínská/V Chaloupkách	ST	15. 4.	15:00–19:00
Babylonská/Jordánská	ČT	16. 4.	13:00–17:00
Hamerská/Církvičná	ČT	16. 4.	14:00–18:00
Dřítenská/Velkoborská	PÁ	17. 4.	14:00–18:00
Nedvědicová/Žehuňská	PÁ	17. 4.	15:00–19:00
Chvaletická/Vizírská (chodník)	ST	22. 4.	14:00–18:00
Novozámecká/Vidlák	ST	22. 4.	15:00–19:00

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14

Lomnická/Staňkovská	ST	1. 4.
Manž.Dostálových č.p.1303	ČT	2. 4.
Bří.Venclíků/Vlčková	PO	6. 4.
Smikova/Gen.Janouška	UT	7. 4.
Bryksova/Fejfarova	ST	8. 4.
Bobkova/Maňáková	ČT	9. 4.
Trytova/Paculova	UT	14. 4.
Himrova/Gen.Janouška	ST	15. 4.
Vašátkova/Dygrýnova	ČT	16. 4.
Lomnická/Zalinská	PO	20. 4.
Bryksova proti č.p. 949	UT	21. 4.
Bryksova u zad. traktu č.p. 762	ST	22. 4.
Doubecká/Baštýřská	ČT	23. 4.

Kontejnery jsou přistavovány nejpozději ve 14:00 uvedeného dne a odváženy následující den.

Přistavení BIO VOK ze systému HMP

V Humenci x Mochovská	25.4	9–12:00
Vířská x Branská	25.4	9–12:00
Jordánská x Svárovská	25.4	9–12:00
Vodňanská x Skorkovská	25.4	9–12:00
Hejtmanská x Vranovská	25.4	13–16:00
V Chaloupkách x Vaňkova	25.4	13–16:00
Žehuňská u separace	25.4	13–16:00
Tálnická x U Rybníka	25.4	13–16:00
Spolská x Mílovská	26.4	9–12:00
Zvíkovská x Dářská	26.4	9–12:00
Vlkovická x Herdovská	26.4	9–12:00
Lomnická x Panenská	26.4	9–12:00
Baštýřská x Bezdrevská	26.4	13–16:00
Lipenské náměstí	26.4	13–16:00
Nám. Zdenky Braunerové	26.4	13–16:00
Jezdovická x Froncova	26.4	13–16:00

VOK budou přistaveny po dobu max. 3 hodin. V tomto roce existuje možnost otoček VOK všude tam, kde dojde k naplnění kontejneru před koncem doby přistavení.

Mezi bioodpad patří:

ovoce a zelenina ze zahrad; květiny, tráva, plevel, drny se zeminou bez květináčů; košťály a celé rostliny, zbytky rostlin; listí, větvičky, rozřezané větve; seno, sláma, štěpka; vychlazený popel ze spalování dřeva.

Mezi bioodpad nepatří:

podestýlka od drobných domácích zvířat, pleny, pytlíky z vysavače, oharky z cigaret, uhelný popel, smetky z ulice, zbytky jídel (gastroodpad), oleje, kosti

Jarní blokové čištění komunikací

Jaro se blíží a s ním i pravidelné čištění komunikací. Komplexní úklid ulic v Praze 14 opět provede jak městská část, tak Technic-

ká správa komunikací hl. m. Prahy (TSK). Uklízet se bude v dubnu a v květnu dle následujícího harmonogramu. Podrobný přehled

s výpisem jednotlivých ulic zájemci nalezou na webu městské části – www.praha14.cz (hlavní strana, rubrika Rychlé odkazy). **red**

Úklidy zajišťované MČ Praha 14:

Hutě	2. 4. (1. část) a 15. 4. 2020 (2. část)
Hostavice	3. 4. 2020 (2. část) a 7. 4. 2020 (1. část)
Jiráskova čtvrť	6. 4. 2020 (2. část) a 9. 4. 2020 (1. část)
Jahodnice	8. 4. 2020 (1. část) a 16. 4. 2020 (2. část)
Staré Kyje	14. 4. 2020
Oblast Nad Rybníkem	17. 4. 2020

Úklidy zajišťované TSK:

Černý Most	6.–7. 5. 2020, 19.–21. 5. 2020, 25.–27. 5. 2020
Hloubětín	11.–14. 5. 2020
Lehovec	18. 5. 2020



V H55 se otevře nová knihovna

POBOČKA MĚSTSKÉ KNIHOVNY V PRAZE V H55 ZAHÁJÍ BĚŽNÝ PROVOZ V PONDĚLÍ 9. BŘEZNA V JEDNU HODINU.

Moderní, světlý interiér nabídne místo pro aktivní trávení volného času i pohodlí pro posezení nad knihou.

Knihovna bude pro čtenáře nově přístupná šest dnů v týdnu, součástí vybavení je internet, WiFi zdarma a bibliobox pro vracení knih mimo běžnou otevírací dobu knihovny.

Co ještě v knihovně najdete? Zeptali jsme se vedoucí pobočky Michaely Seimanové.



BUDE VAŠE POBOČKA V NĚČEM JINÁ NEŽ TY OSTATNÍ?

Naše pobočka je unikátní tím, že je propojená s prostorem H55, což vyloženě nabádá k nějakým společným aktivitám a programu. I samotná budova svou otevřeností láká návštěvníky k tomu, aby se zde zdrželi déle. Navštíví akci, půjčí si knížku a mohou s ní posedět v kavárně či u nás. Horní patro pobočky slouží jako odpočinková zóna, nabídne řadu míst k sezení včetně gauče, deskové hry i hračky pro děti.

NA CO SE NEJVÍC TĚŠÍTE?

Moc se těším, až začneme uskutečňovat všechny nápady ohledně programu, které jsme prozatím kupili pouze v hlavě nebo na papíře. V začátku připravujeme program pro školy a školky v dopoledních hodinách, tedy v době, kdy je pobočka uzavřená pro veřejnost. Plánujeme akce pro rozvoj čtenářské gramotnosti, hraní deskových her, klub seniorů. Spolupracujeme na dalším programu s H55, a to jak v rámci akcí pravidelných,

tak jednorázových. Slavnostní otevření celého celé H55 proběhne 4. 4., na to se také moc těšíme.

CO NA ZMĚNU ŘÍKAJÍ ČTENÁŘI?

To zatím nevím, uvidíme po otevření. Ale myslím, že se těšili, a já doufám, že se při otevření známé tváře objeví. Čtenáři byli zvědaví, často se nás ptali, kdy se nová pobočka otevře. Před uzavřením původní pobočky jsme automaticky prodlužovali do 31. 3., takže vypůjčené knížky už mohou vrátit v novém prostoru. **pet**

INZERCE

NOVÁ SOFIA SCHOOL SOUKROMÁ

ČESKO-ANGLICKÁ ZÁKLADNÍ ŠKOLA V JIRNECH OD 1. 9. 2020

*Naše krédo:
dát žákům tu nejlepší možnou podporu
k maximálnímu rozvoji jejich skutečného potenciálu*

- navazujeme na osmiletou tradici česko-anglické mateřské školy
- bilingvní výuka (pro žáky neznalé cizího jazyka podpůrný program v rámci odpoledních aktivit)
- od 3. ročníku další cizí jazyk
- kvalifikovaní a zkušení pedagogové a jazykoví lektori
- bezpečné a přátelské prostředí, ve třídě maximálně 22 dětí
- klasifikace i slovní hodnocení pro další motivaci k učení
- cizí jazyky, polytechnika, digitální technologie, rozvoj tělesné zdatnosti, zdravý životní styl
- odpolední školní družina
- široká nabídka volnočasových aktivit
- příprava na osmiletá gymnázia
- otevřená komunikace mezi rodiči a školou

INFORMAČNÍ SCHŮZKY

v budově MŠ Sofia School, Navrátilova 69, Jirny **vždy v 17:00 hod:**
Po 16. 3. 2020 ■ St 18. 3. 2020 ■ Po 23. 3. 2020 ■ Po 30. 3. 2020

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKU

v budově MŠ Sofia School, Navrátilova 69, Jirny
Pá 24. 4. 2020 ■ So 25. 4. 2020 podle časových dispozic

www.sofiaschool.cz
kontakt: 775 031 603

Objevte nás!

Místo ještě máme.

@skolavela
 skolavela.cz
 @skolavela

Najdete nás
v Praze - Hloubětíně

Nepořádek ve Vašátkově ulici

Při pohledu na Vašátkovu ulici, která pravděpodobně drží prvenství v nejnepořádnější ulici sídliště a kde bydlím, mi vždy zas a znovu bleskne hlavou otázka - proč někde může fungovat udržování pořádku a čistoty a jinde zkrátka ne.

Nepořádek se nevytváří sám o sobě, ale způsobují jej lidé. Dalo by se tedy očekávat, že důvodem nepořádku je chování obyvatel ke svému okolí. Avšak bydlím zde už dost dlouho a vím, jak je toto sídliště různorodé, i to, že důvodem rozhodně není, že by zrovna ve Vašátkově ulici bydleli nejvíce nepořádní lidé. Co je tedy hlavní důvod neustálého nepořádku v této nechvalně známé ulici? Odpověď zní „popelnice“.

Málo odpadových kontejnerů a nedostatečný svoz odpadu – to je smutná pravda, která se promítá v přeplněných kontejnerech a dalších hromádkách odpadků vedle nich (ty, co se do popelnic nevešly), které vítr často rozfouká po celém okolí. V teplých dnech přeplněné kontejnery silně zapáchají a na chodníku i vedle nich je potřeba dávat si pozor na výkaly od psů, jejichž majitelům chybí nejen sáčky, ale i odpadkové koše, aby po svých mazlíčcích mohli uklidit. Třídít odpad většina lidí vzdá, protože i kontejnerů na tříděný odpad je citelný nedostatek a velkoobjemové kontejnery jsou přistaveny pouze 4 dny v roce, proto pohled na starý gauč vedle popelnic není nic neobvyklého. Jak to u popelnic vypadá, když se po vánočních svátcích lidé zbavují stroměčků, nemá smysl se rozepisovat.

Celkové pojetí čistoty ulic v naší městské části má mnoho mezer a nedostatků a jsem si vědom, že pouze péče o odpady nás nespasí, ale dostatečný svoz odpadů by měl být automatickou samozřejmostí!

Vedení naší radnice se opakovaně pyšní projekty, které mají z Prahy 14 vytvářet lepší místo k bydlení, ale přitom ignoruje, že dobré místo k bydlení je především kulturní a důstojné prostředí kolem nás, pořádek a čistota. Nezbyvá mi než doufat, že vedle rekonstrukce radnice se začnou věnovat i věcem, které jsou prospěšné všem občanům a nejen těm, kteří právě sedí na radnici.

Vladimír Diviš,
„Nezávislí – Naše Čtrnáctka“

Kde a jak prožijeme stáří?

Délka života se prodlužuje, medicína dělá zázraky a životospráva se ubírá lepším směrem. Díky tomu můžeme se svými blízkými prožít více času, ale vše má bohužel i svou stinnou stránku. Přibývá seniorů, kteří k životu potřebují pomoc druhé osoby. Ne každý se může spolehnout na svou rodinu a popravdě, ne vždy rodina umí či může nabídnout to nejlepší, ať už z jakýchkoli důvodů. Pro tyto případy má být k dispozici důstojný domov pro seniory.

Navzdory jasné demografické předpovědi, kdy se během 20 let počet seniorů nad 80 let (nyní 440 tisíc) zdvojnásobí, nejsme v Česku připraveni zajistit pomoc těm, kteří ji budou potřebovat. Stát má v plánu do roku 2030 zajistit 12-15 tisíc nových lůžek. Potřeba jich však bude násobně více. Nejde jen o statistiku, pobytová zařízení pro seniory by měla být v co nejvíce lokalitách, aby jejich klienti mohli zůstat v prostředí, které znají a kde mají své blízké.

Naše městská část v tuto chvíli tuto jistotu a komfort nabídnout neumí

a ani plánovaná přístavba a modernizace domova pro seniory v Bojčenkově ulici, pokud na ní po letech slibů skutečně dojde, tento nedostatek nevyřeší. S kolegy z našeho zastupitelského klubu jsme si domluvili exkurzi v nově postaveném zařízení pojmenovaném po herečce Zitě Kabátové, které bylo otevřeno v Praze 13. Jde o velmi zdařilý projekt s příjemným personálem, kde je pohodlí a důstojnost klientů na prvním místě. Náklady na tuto stavbu vyšly na čtvrt miliardy. Respektuji, že naše současné vedení má jiné investiční priority. Na druhou stranu, díky štedrým sociálním příspěvkům se o tuto oblast velice zajímá soukromý sektor, jenž není finančně nedostupný a většinou je i nákladově efektivnější než veřejné zařízení. Je však nutné se soukromým investicím otevřít a aktivně nabízet příležitosti. S trochou zdraví budeme jednou staří všichni a s trochou štěstí to bude stáří důstojné. Jen jestli byste tomu štěstí, milí radní, neměli jít víc naproti.

Ing. Tomáš Novotný, ANO

Vyčleňme více finančních prostředků pro aktivní a kvalitní život našich seniorů!

Od roku 2011 do konce roku 2017 vzrostl počet obyvatel ve věku 65+ let přihlášených k trvalému pobytu v MČ Praha 14 o více jak 1800 obyvatel. Nejedná se o nové obyvatele městské části, jde ale o přirozený nárůst počtu obyvatel v seniorském věku z důvodu stárnutí populace. Toto je celorepublikový demografický vývoj, kterému nelze předcházet, a je proto zapotřebí na něj adekvátně a včas reagovat. Na stárnutí populace je nutné se zaměřit při plánování a realizaci investic městské části, a to například výstavbou domů pro seniory a zřízením dostatečné kapacity denních stacionářů. A dále je zapotřebí vyčlenit dostatek finančních prostředků na sociální, ale i společenskou podporu života našich seniorů. Určitě si to zaslouží.

Žije mezi námi nespočet seniorů, kteří mají chuť být ve svém životě ještě stále aktivní a užívat si každé chvíle strávené jinak než sami doma. Například ve společnosti svých přátel v klubech seniorů nebo v kruhu své nejbližší rodiny. I já rád vzpomínám na hezké chvíle, které jsem

prožil s mou babičkou a dědou. Děda si s námi dětmi nikdy moc nehrál, ale pokaždé, když se někomu z nás něco stalo, tak právě on byl náš „zachránce“, za kterým jsme spěchaly jako prvním. Babička byla kouzelná a hodná žena. Měla nás ráda a mimo „přísný zrak“ rodičů nás nenápadně rozmazlovala.

Tyto krásné vzpomínky na mé prarodiče se mi vybavily na předvánočních setkáních se seniory z Prahy 14, kterých jsem se zúčastnil spolu s paní místostarostkou Jelenovou. Měli jsme možnost potkat 2 skupiny přátelských lidí, kteří jsou plni elánu, úsměvů a jsou báječní zpěváci. Rád a často na tato setkání vzpomínám a mám upřímnou a velkou radost vždy, když někoho z místních seniorů potkám na ulici a popovídáme si. Vždy jde o velice zajímavé, milé a přínosné rozhovory.

Pamatujme na to, že všichni budeme jednou staří. To je krédo, na které většina z nás, snad ze strachu z vlastního stáří, trochu zapomíná.

Ing. Jan Liška, STAN

Začal ve středoškolské lavici, během čtyř let se probojoval mezi kapitány průmyslu

Bylo mu osmnáct, chodil do třetáku zlínské průmyslovky, když dostal nabídku stát se obchodníkem Regionálního vydavatelství. Po čtyřech letech řeší kampaně nejednoho velkého průmyslového hráče ve Zlínském kraji a na jižní Moravě. Tomáš Karal se během osmačtyřiceti měsíců probojoval mezi obchodnické špičky vydavatele regionálních titulů.

Pouze středoškolské vzdělání by mu vysněné představy o budoucím životě nezajistilo, pro lepší pracovní uplatnění bylo tudíž nutné pokračovat na vysoké škole, na kterou se necítil, protože není zrovna studijní typ. K obchodu se dostal náhodou. Kamarád z fotbalu si všiml jeho vyřídilký, když řešil klubové záležitosti. „Byl jsem ještě na škole, nebyl jsem závislý na nutnosti mít příjem, tak jsem si řekl, že to zkusím. Dopoledne jsem byl ve školní lavici, odpoledne jsem chodil na schůzky,“ vzpomíná Tomáš na začátky.

Kdyby zůstal v oboru, asi by objížděl stavby a klienty jako elektrikář. Místo toho chodí na schůzky s majiteli nebo řediteli firem. „První pokusy uzavřít obchod byly těžké. Ale to mě neodradilo. Pochopil jsem, že obchodování je hlavně

o komunikaci a že si stavím základy budoucí prosperity, když se mi dařilo u klientů uzavřít druhou, třetí, čtvrtou objednávku,“ vzpomíná.

Vybudovat klientelu trvá nějaký čas a zpravidla je první rok velmi složitý a o trpělivosti. Člověk se setká se spoustou odmítnutí, ale musí vytrvat. To se mu podařilo. Dnes má roční obraty v řádu milionů korun, a tím i odpovídající provize. Zároveň nepopírá mladickou nerozvážnost. „Když se mi nechce, nepracuji, zapařím, jdu si zahrát fotbal, užívám si. Ale taková tahle práce prostě je. Záleží jen na pílí a nasazení. Je to o velké finanční nezávislosti,“ dodává Tomáš, a když si zafláká, tak to musí dohánět na konci měsíce. Ale nejvíc si cení časové flexibility. „Když někam potřebuji jet, nemusím si brát volno, můžu vyřizovat přání klientů po telefonu,



můžu pracovat z dovolené, nemusím si nikomu dovolovat, zda můžu někam jít,“ dokládá výhody obchodního zástupce.

Benefitem je, že poznává řadu zajímavých, známých a úspěšných lidí.

Jsou to majitelé a ředitelé prestižních firem z leteckého či automobilového průmyslu, firem s celorepublikovou působností, které vyrostly z malých podniků. „Doslova si to užívám. Uzavírání každého obchodu je

odlišné, a proto pokaždé svým způsobem zábavné, a to je na této práci hodně zajímavé,“ libuje si Tomáš.

Tomáš má ve třidvaceti skvěle nastartovanou kariéru. Chceš taky takovou? Ze studentika na vrchol byznysu, i když víš, že je v tobě rebel a někdy by sis místo práce radši zašel zahrát fotbalík nebo zapařil hry? Napiš na e-mail kariera@regvyd.cz, že na to máš a proč.

„Když někam potřebuji jet, nemusím si brát volno..“

SVÍČKÁRNA RODAS

Jsme tu pro Vás již 30 let.

A reál svíčkárny RODAS se nachází v Šestajovicích u Prahy.

V areálu na vás čekají výrobní dílny: čokoládovna, svíčkárna, mýdlárna a pastelkárna. Dílny jsou v krytých a teplých prostorách. Můžete si zde vytvořit vlastní výrobky z belgické čokolády, které jsou bez palmových tuků a bez lepku, dále svíčky z kvalitního čistého parafinu, mýdla a voskové pastelky.

Součástí areálu je také minifarma s hospodářskými zvířátky, které je možné krmit. Dále podniková prodejna a narozeninová místnost, která je vybavená lednicí a sezením pro 25 osob.

Narozeninové oslavy můžete objednávat na tel. číslo 603 229 436.

U areálu se nachází parkoviště.



JAK SE K NÁM DOSTANETE Z PRAHY?

MHD z Černého Mostu č.303, vystupte v Šestajovicích na zastávce „Na Balkáně,“ a odtud je to do svíčkárny cca 2 minutky chůze.

Otevírací doby výrobních dílen svíčkárny, mýdlárny, pastelkárny, čokoládovny a minifarmy jsou: CELOROČNĚ SOBOTY A NEDĚLE od 10:00 do 18:00 hodin, bez objednání. LETNÍ OTEVÍRACÍ DOBU A DALŠÍ INFORMACE NAJDETE NA WWW.RODAS.CZ



Poradenství v KC Kardašovská



KC KARDAŠOVSKÁ
komunikuj / bav se / směj se / žij /

JIŽ TŘETÍM ROKEM NABÍZÍME BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ, VČETNĚ PRÁVNÍHO, V TÍŽIVÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH. VĚNUJEME SE KLIENTŮM VE VŠECH OBLASTECH, NA KTERÉ JSME SCHOPNI REAGOVAT, NÁVŠTĚVNÍKŮM JSOU K DISPOZICI PORADCE NIKOLA ŠINDLER A PRÁVNÍK JUDR. JÁN HORŇÁK.



ZHODNOCENÍ DOSAVADNÍ ČINNOSTI

V novém roce jsme úspěšně začali a navázali na poradenství z roku 2019, kdy jsme měli více než 200 aktivních klientů, kteří k nám docházeli se svými problémy. Nejčastěji jsme s nimi řešili, jak se postavit za svá práva v zaměstnaneckém poměru, bydlení, jak ošetřit projevení své vůle při dědickém řízení nebo jak se správně zbavit svých dluhů. Těšíme se, že na projevenou důvěru navážeme a přivítáme další klienty.

PREVENCE JE VŽDY DŮLEŽITÁ

Vždy je lépe problémům předcházet, než je řešit, a proto v průběhu roku proběhlo několik přednášek na nejčastěji tázané oblasti, kde jsme schopni klientům představit všechny možnosti řešení a posléze s nimi řešit již individuální požadavky. Každý si z přednášky může odnést podkladový materiál, kde je srozumitelně shrnuto dané téma.

POZVÁNKA NA PORADENSKÉ PŘEDNÁŠKY V KC KARDAŠOVSKÁ

SOCIÁLNÍ PODPORA
Úterý 10. března od 18.00

PRACOVNĚ-PRÁVNÍ MINIMUM
Úterý 7. dubna od 18.00

ZMĚNY V ROCE 2020 V SOCIÁLNÍ OBLASTI

Od nového roku či v jeho průběhu dochází ke změnám u důchodů, rodičovského příspěvku, tabulkových platů a minimální mzdy. Je proto vhodné se informovat, zda se vás některá z nich netýká.

CO DĚLAT, KDYŽ:

Řeším bydlení

Rada od právníka KC Kardašovská

- Bydlení či ubytování je jedna z nejdůležitějších každodenních potřeb nás všech. V případě, že je mé bydlení ohroženo, jedním neprodleně.
- Při řešení potíží komunikuji vždy písemnou/elektronickou formou, abych měl k dispozici všechny podklady.
- Pokud nejsem schopen daný problém vyřešit sám, obracím se na poradnu, neziskovou organizaci nebo Odbor sociálních věcí dané Městské části, který tuto oblast řeší.

Poradenská činnost v KC Kardašovská

Poradenství v těchto oblastech:

- Bydlení
- Finanční situace
- Zaměstnání
- Ochrana spotřebitelů

- Ostatní po domluvě

Odborné přednášky na témata:

- Dědictví
- Exekuce
- Sociální podpora
- Pracovněprávní právo
- Spotřebitelské právo

Poradce KC Nikola Šindler

- Je k dispozici každé úterý od 08.00 do 18.00, ostatní dny po domluvě

Právní poradna – JUDr. Ján Horňák

- Je k dispozici každý čtvrtek 13.00–18.00 v KC Kardašovská
- Každou středu na úřadě MČP 14 8.00–18.00 (bez objednání)

Na konzultaci do KC Kardašovská je nutné se předem objednat:

- Nikola.sindler@praha14.cz
- +420 734 782 955

Poradenské služby jsou poskytovány zdarma.

Komunitní centrum Kardašovská 626/5, Praha–Hloubětín

POZVÁNKA NA DALŠÍ AKTIVITY

V měsíci březnu nás čeká několik výletů – vycházka po Letenských sadech, vycházka po Královské oboře nebo celodenní komentovaný výlet do Hostivaře za přírodou a historií. Nesmíme zapomenout na oblíbený IT seminář a seminář na chytré telefony věnující se pořizování, úpravě a práci s fotografiemi.

Pro rodiny je určena sobotní akce kreativní jarní dílny a pro dospělé ve večerních hodinách Divadlo Drak: Černé historky.

Jaro je příležitostí pro úklid a pořádek. Pokud byste tedy potřebovali provětrat svůj šatník, můžete využít jarního výměnného bazárku. Všechny akce jsou zapsány v kalendáři akcí. Těšíme se na vás a přejeme hezké jarní dny.

Tým KC Kardašovská



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Aktivity KC Kardašovská jsou financovány z projektu Komunitní centrum Kardašovská II, reg. č. CZ.07.3.63/0.0/0.0/17_051/0000699, spolufinancovaného z Operačního programu Praha – pól růstu ČR.

Linka 141 pokračuje v jízdě

KNIHA LINKA 141 VĚNOVANÁ ČERNÉMU MOSTU, JEHO HISTORII, ARCHITEKTUŘE I KOMUNITĚ, KTERÁ UTVÁŘÍ JEHO UNIKÁTNÍ CHARAKTER, VYŠLA LONI V NÁKLADU 1500 KUSŮ. DNES JE TĚMĚŘ ROZEBRANÁ A DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ, SESTAVENÉ NA ZÁKLADĚ KNIHY, INSCENOVANÉ TOMÁŠEM HANÁKEM A DAVIDEM VÁVROU NA PLECHÁRNĚ UŽ SE NEBUDE ZNOVU OPAKOVAT. PŘESTO JÍZDA LINKY 141 ZDALEKA NEKONČÍ.

O tom, jakým způsobem projekt věnovaný jednomu pražskému sídlišti a jeho obyvatelům pokračuje, jsme se povídali s jeho autory. Vojtou Havlovcem, který celý projekt vymyslel, hercem Pjeerem van Eckem, jenž napsal většinu textů v knize a zapojil Tomáše Hanáka, grafikem Šimonem Matějkou, který dal knize podobu, a fotografem/kameramanem Tomášem Rábkem.

CO SE KOLEM LINKY 141 AKTUÁLNĚ DĚJE?

Tomáš: Dokončili jsme "Dokument 141", věnovaný projektu. Zatím jsme ho promítali třikrát, jednou z toho na IPRU (Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy) a chceme ho přihlásit do soutěže na festival dokumentárních filmu Ji.hlava. Lidé z Černého Mostu budou mít možnost



Tvůrčí tým Linky 141: Tomáš, Šimon, Vojta a Pjeer dokument vidět na sedmém výročí Plechárny ve středu 11. března.

Vojta: Nově je na našem webu k dispozici záznam z divadelního představení Linka 141 s Tomášem Hanákem a Davidem Vávrou. Představení bylo improvizované, a tudíž neopakovatelné, řadu momentů, kdy se do dění spontánně zapojilo publikum, nikdo nečekal. Záznam představení je ke stažení v našem e-shopu na webových stránkách stopzevling.cz za symbolickou cenu

141 korun. Myslím, že je to méně, než stojí běžný lístek do divadla, a výtěžek půjde na další rozvoj projektu. Uvažujeme o stolní hře, na které bychom chtěli spolupracovat s kreslířem Petrem Urbanem, autorem Pivrnce. Některé černomostecké postavičky v jeho provedení už úplně vidím.

Pjeer: Já se těším na jarní vyjížděku autobusem Ikarus, který kdysi linku 141 obsluhoval. Máme ho k dispozici a projížďka po Černém Mostě byla jednou z odměn, jež jsme nabízeli těm, kteří vznik knihy finančně podpořili v kampani na Startovači. Máme v plánu navštívit Tomáše Hanáka v Nižboru, který tam ve vyřazených železničních vagonech provozuje hospodu a penzion. A vezmeme s sebou i Karla Cudlína, renomovaného fotografa, který fotil některé fotky v naší knížce.

pet

INZERCE

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ

☎ 605 405 799
✉ tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Vít VRBICKÝ

☎ 603 786 170
✉ vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ



Slevy až **-75%**
NOVĚ OTEVŘENO
Praha Černý Most
čtvrtek 5. 3. v 9:00 hod.

ušetříte **-55%** **14 999,-**

Sedací souprava MALAGA

Cena platí pouze na prodejně SCONTO Praha Černý Most.

SCONTO
NÁBYTEK

www.sconto.cz



kupon ✂ 5. – 9. 3. 2020

-35%

na 1 výrobek ze sortimentu nábytku

Sleva se počítá z běžných cen a lze ji využít pouze u zboží, pro které byla stanovena klubová SCONTO cena. Nevztahuje se na zboží v aktuálních reklamních letácích, cenové hity, služby a na již zlevněné zboží. **Kupon si vystříhnete, přineste s sebou do obchodního domu SCONTO Praha Černý Most a předložíte prodejci.**

Přijďte si prohlédnout zcela novou inspirativní expozici nábytku a bytových doplňků ve více jak 70 vzorových pokojích.

Asistenční pejsek v knihovně



Do knihovny se vydáváme s našimi dětmi nejen za čtením. Díky výborné spolupráci jsme si tentokrát odnesli úplně jiný zážitek. Setkali jsme se s paní Ivetou a jejím kamarádem a pomocníkem Majkym. Majky je pětiletý portugalský vodní pes, který jako štěně absolvoval dvouletý speciální výcvik. Teď je již tři roky asistentem paní Ivety, která potřebuje jeho pomoc. Děti mohly sledovat, co všechno asistenční pes zvládne - své paničce podá klíče, léky, pouzdro, vodítko, zkrátka vše, co potřebuje. Umí pomoci i s oblékáním. Na louce nedaleko knihovny si všechny děti vyzkoušely, jak je asistenční pejsek šikovný. Každé dítě hodilo míček a Majky ho donesl dalšímu v řadě. Děkujeme všem z knihovny, paní Ivetce i Majkymu za bezvadný zážitek.

MŠ Obláček

Sněženky a machři z Janouška



I letos pořádala naše Základní škola Generála Janouška lyžařský kurz. Jedná se o výcvik na sjezdových i běžeckých lyžích určený žákům 7. tříd. V lednu jsme tedy odjeli do Pece pod Sněžkou, bydleli jsme na chatě Smetánka, kde se točil film Sněženky a machři. Já jsem se na výcvik moc těšil: „Pět dní strávených na zasněžených horách se spolužáky ze třídy bude super.“ Na kurz jsme odjížděli 13. ledna ráno, sešli jsme se před školou. „Hurá,“ zajásali všichni, když přijel autobus, naložili jsme věci a vyrazili směr hory. Už v autobuse byla sranda a panovala dobrá nálada. Po příjezdu do Pece jsme všechno z autobusu vyložili a já s Karlem jsme věci naložili na rolbu. Na té jsme se

my dva k chatě dokonce svezli, ostatní šli pěšky. Ubytovali jsme se na pokojích, převlékli se a vyrazili na svah, kde jsme byli rozřazeni do družstev. Lyžování mi docela šlo, ale běžky, to už taková sranda nebyla. Byl jsem na nich poprvé a podle toho to vypadalo. Pádům jsem se nevyhnul a strávil víc času na zemi než na lyžích, ale za ten zážitek to stálo. Pět dní uteklo jako voda, byli jsme skvělá parta i s učiteli. Najednou byl pátek a nás čekal odjezd domů. Jasně, že jsem se domů těšil, ale na druhou stranu mi bylo líto, že lyžařský kurz už končí. Těším se na další kurzy, výlety a exkurze s naší třídou.

Dominik Lásk, 7. A (ZŠ Generála Janouška)

Masopust – karnevalové veselí v MŠ Paculova



Měsíc únor se nesl ve znamení masopustu a karnevalového veselí, máškar a radosti. Cílem bylo seznámit děti s tradicí a historií v období masopustu, rozvíjet jejich fantazii, představivost, motoriku, myšlení, podpořit vzájemnou spolupráci a slušné chování. Mateřská škola byla ve všech třídách patřičně vyzdobená, většinu výzdoby vyrobily děti společně se svými učitelkami.

V úterý 11. 2. ráno přišly děti v maskách tradičních i netradičních, vyrobených doma s rodiči nebo zakoupených v obchodních řetězcích. V převleku se dostavily také paní učitelky i paní ředitelka. Dostatek kreativity a fantazie byl patrný všude. Masky zvířátek, pohádkových postav a nadpřirozených bytostí se představily po jednotlivých třídách. Ke karnevalu samozřejmě patří i hudba a tanec, do tanečního reje, her a soutěží

se zapojili snad úplně všichni. Podařilo se vytvořit radostnou náladu a spokojenost vyzařovala nejenom z dětí, ale i z pedagogů, jak se můžete přesvědčit ve fotogalerii na stránkách naší MŠ. Na závěr si děti vybraly plyšovou hračku a maličkost z tomboly. Venku místo klasické ladovské zimy zuřil vichr, a tak nikomu nevadilo, že se nešlo na vycházku. Co dodat závěrem? Snad jen, že se moc těšíme na příští karneval. **MŠ Paculova**

Polytechnické vzdělávání v MŠ na Lehovci



„Pověz mi a zapomenu, ukaž mi a zapamatuji si. Nech mne udělat a naučím se“ – toto čínské přísloví je nyní pro naši školku obzvláště trefné. Letos jsme se totiž zaměřili na rozvoj polytechnického vzdělávání. Vedeme děti nejen k manuální zručnosti, ale také ke schopnosti logicky a konstruktivně myslet. K tomu nám pomáhá nejen nová polytechnicky zaměřená zahrada, nadšení a aktivní zaměstnanci školky, ale k naší velké radosti také rodiče, kteří vždy kladně reagují na naše výzvy. A tak nám na zahradu pořídili několik hmyzích domečků, vyrobili tzv. šroubovačky (pomůcky na rozvoj manuální zručnosti dětí), zapojili se společně s dětmi do víkendové brigády

na zahradě (děti pracovaly se sítím, lopatou i dětským kolečkem) a také se aktivně účastnili dvou podzimních a jedné zimní dílny. Spolupráce rodičů si velmi vážíme, je pro nás opěrným bodem a zároveň další výzvou. Zapojili jsme se také do projektu Malé technické univerzity, která kombinuje technickou práci z reálného světa se hrou a zábavou. Předškolní děti se během školního roku zúčastní osmi projektových dnů s názvy: Stavitel města, Malý architekt, Malý inženýr, Malý projektant, Stavitel mostů, Stavitel věží, Malý vodohospodář, Malý energetik. A nejen to. Díky finanční podpoře zřizovatele jsme mohli vybavit naší MŠ kompletním výukovým

programem Malé technické univerzity a vyškolit čtyři učitele, kteří budou děti vzdělávat pomocí těchto originálních metodik i v dalších letech.

Řada dalších akcí a projektů zaměřených na rozvoj polytechnického vzdělávání je ještě před námi. V březnu si vyzkoušíme fyzikální pokusy na vědeckých laborkách a těšíme se také na týden vody. Projekt Hlavně bezpečně! se zaměří na ochranu zdraví, v rámci projektu Ten dělá to a ten zas tohle proběhnou další dílny pro děti a rodiče a také hudební hrátky. Na závěr roku nás čeká projekt Řemesla našich prababiček, zaměřený na řemesla, která jsou dnešním dětem již méně známá, nebo zcela neznámá. V rámci projektu navštíví předškoláci muzeum v Říčanech, kde si některá řemesla vyzkouší, tematicky se rozloučíme také s předškoláky a pak už jen hurá na školku v přírodě. Čeká nás toho tedy ještě víc než dost a to je dobře. Vždyť letošní motto zní: Heslem naší Školičky jsou zvědavé hlavičky.

Kolektiv MŠ Chvaletická

Báječné lyžování
ve francouzských jižních Alpách,
středisko **Val d'Allos 1800**
(230 km sjezdových tratí),
výborné lyžařské podmínky!

Sleva
last minute
1100 Kč
na zájezdy s vlastní dopravou.

beta-tour

Tel.: 224 214 403
www.betatour.cz



BŘEZEN 2020



TRAPEŘI
S ROBERTEM KŘEŠŤANEM
ST / 25 / 3 / 19.00

7. 3. TANEČNÍ ODPOLEDNE
8. 3. BIOGRAF KYJE DĚTEM: FANY A PES
15. 3. POHÁDKOVÉ NEDĚLE: HAM, HAM, ANEB VELKÝ HLAD JÁ MÁM
18. 3. BIOGRAF KYJE: PĚKNÉ TUČNÁ SEBELÁSKA
21. 3. TANEČNÍ ODPOLEDNE
22. 3. POHÁDKOVÉ NEDĚLE: O ŠÍPKOVÉ RŮŽENCE ANEB KOUZELNÉ DIVADLO
25. 3. KONCERT – TRAPEŘI S ROBERTEM KŘEŠŤANEM
29. 3. POHÁDKOVÉ NEDĚLE: O SNĚHURCE

DĚTI – PRAVIDELNÉ AKCE

KLUB DESKOVÝCH HER	pondělí
JUDO	pondělí (již od 5 let)
TANEC PRO DĚTI	standardní a latinské tance v úterý a čtvrtek (0.–4. třída)
IRSKÉ TANCE	úterý a středa (6–14 let)
INLINE KURZ	neděle

DOSPĚLÍ – PRAVIDELNÉ AKCE

KLUB DESKOVÝCH HER	pondělí
TANEČNÍ KURZY	úterý, čtvrtek, neděle
ANGLIČTINA PRO VŠECHNY	začátečníci–pokročilí úterý, čtvrtek
KLUB SENIORŮ	středa

www.kdkyje.cz
fb.com/kdkyje

Změna programu vyhrazena

14 PRAHA KULTURNÍ



PLĚCHÁRNA
Divadlo Archa

VIRTUAL RITUAL

GAMINGOVÁ PERFORMANCE

NA PLECHÁRNĚ

26. & 27. 3. 2020
Plechárna Černý Most



březen

so 15:00 7|3
Divadelní pohádka: **Minimax a mravenec**
Loutková pohádka vás zavede do světa hmyzu. Je plná napětí i zajímavých poznatků. Hraje Divadlo KAKA.
Vstupné 50 Kč, pro děti do 3 let zdarma. 3+, 45 min

čt 18:30 12|3
Vytvořte si s Vobrouskem ekologický obal na svačinu
Vytvořte si povoskovaný ubrousek, který stačí omýt, a dá se znovu použít. Registrace do 9. 3. na info@vobrousek.cz.
Vstupné 290 Kč.

so 16:00 21|3
Lego workshop: **Doprava napříč časem**
Dílna vhodná pro děti od 6 do 10 let s pomocí LEGO® kostek ukáže, jak se vyvíjely technologie.
Vstupné 200 Kč.

st 18:00 11|3
Workshop: **Základy údržby kola**
Naučte se servisovat a čistit kolo před sezónou. Kapacita 15 účastníků.
Vstupné 150 Kč.

so 15:00 14|3
Divadelní pohádka: **Zlobivá kůzlátka & Cirkusový karneval**
Přijďte na maňáskové divadlo, hraje TLD Žvoneček a navštivte od 16:00 odpolednem plným her, soutěží a hudby. Vstupné 50 Kč pohádka, 50 Kč cirkusový karneval. Pro děti do 3 let zdarma. 2+, 30 min

čt 20:00 pá 20:00 26|3 27|3
Virtual Ritual na Plechárně
Divadelní představení vás zavede do světa online videoher a představí Černý Most z nové perspektivy.
Vstupné 180 Kč.

so 14:00 7|3
Ušijte si tričko, legíny nebo tepláky
Kurz šití trička a legín pro mírně pokročilé. Stroj a látku si přinesete, nebo předem rezervujte na www.sijusradosti.cz.
Vstupné 1250 Kč.

so 15:00 21|3
Divadelní pohádka: **O vodníku Řešátkovi**
Děti poznají, jak vypadá kolo-běh vody v přírodě. Pohádka je plná písniček, loutek i malování. Hraje Divadlo Harmonika.
Vstupné 50 Kč, pro děti do 3 let zdarma. 3+, 45 min

so 15:00 28|3
Divadelní pohádka: **Malá pohádka o veliké řepě**
Pomozte dědečkovi vytáhnout řepu! Interaktivní pohádka zapojí děti do děje. Hraje Nezávislé divadlo. Vstupné 50 Kč, pro děti do 3 let zdarma. 2+, 40 min

Kompletní program akcí a kurzů v Plechárně najdete na stránkách www.plecharna.com. Akce a kurzy u nás mají různé pořadatele. Pokud chcete být jedním z nich, mrkněte na náš web.

14 PRAHA KULTURNÍ



PLĚCHÁRNA

H55

Program/Březen 2020

2. 3. / PO / 19:00
Filmový klub - Limonádový Joe
Vstupné 90 Kč

8. 3. / NE / 15:00
Pohádka O nešťastném staviteli
Vstupné 50 Kč

8. 3. / NE / 16:00
Květinový workshop
Vstupné 590 Kč/aranžovaná květina

12. 3. / ČT / 16:00
Výtvarné dílny pro děti - Malba a kouzla
Vstupné 70 Kč

12. 3. / ČT / 16:00
Tematické dílny pro malé kouzelníky - Barevné kratochvíle
Vstupné 70 Kč

15. 3. / NE / 13:00
Kurz kaligrafie - krasopis na dřevo
Vstupné 1200 Kč

19. 3. / ČT / 17:00
Trénování paměti
Zdarma

26. 3. / ČT / 19:00
Kavárenský kvíz
Zdarma

Kurzy/Březen 2020

Nový kurz:
ST / 11:00 – 12:00 **Cvičení batolat s maminkami**
Informace o kurzech v H55 najdete na www.h55.cz.



Pobočka Městské knihovny v H55 otevře 9. 3. ve 13 hodin.
Otevírací doba knihovny: Po-Pá 13-19, So 13-18 hod.

Volnočasové centrum H55

Hloubětínská 5
198 00 Praha 14

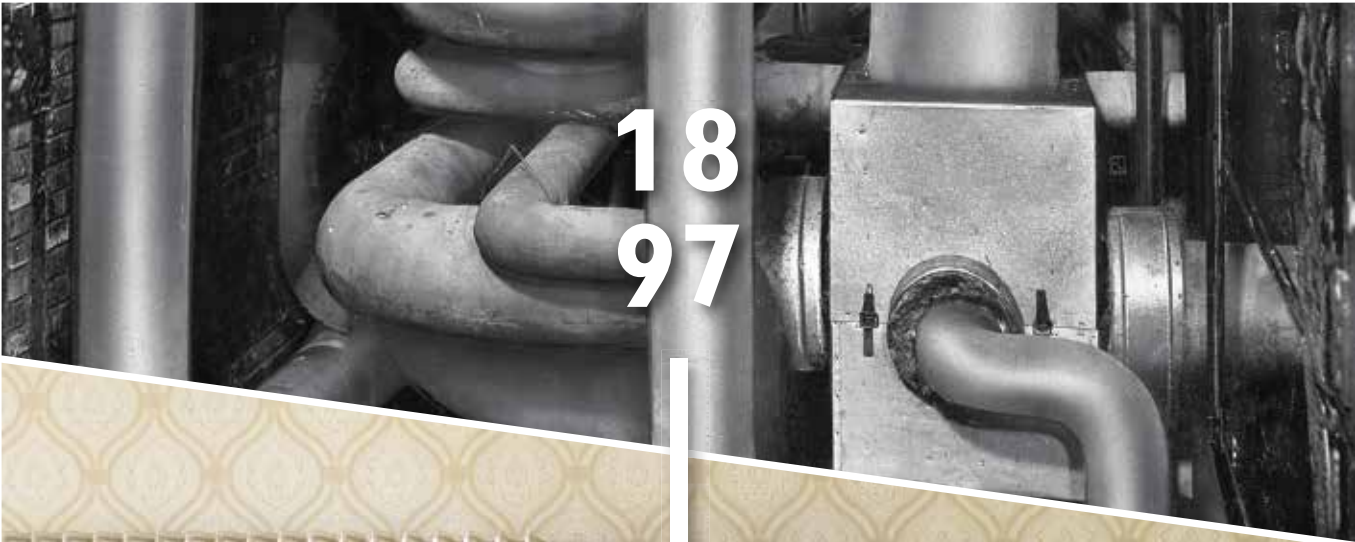
info@h55.cz
www.h55.cz

f /Hloubetinska55

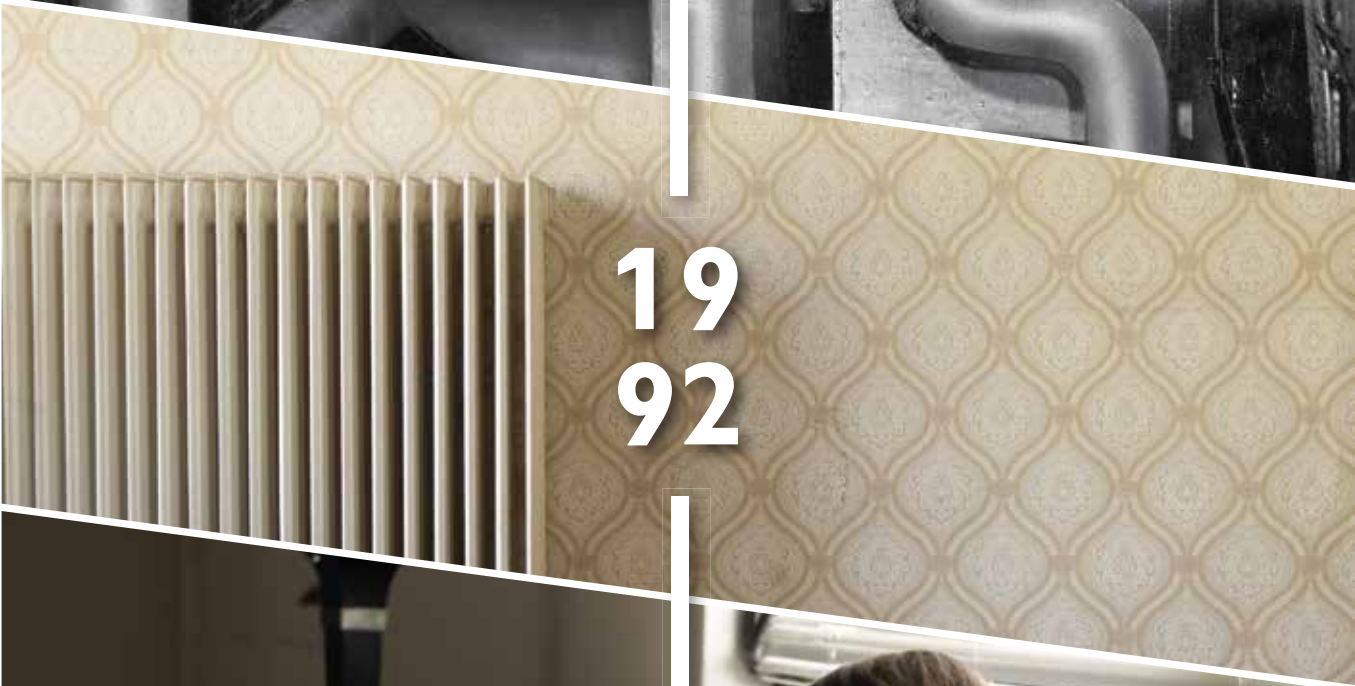
Městská knihovna v Praze

14 PRAHA KULTURNÍ





18
97



19
92



20
20

i zimu si můžete užít
... bydlete v teple

facebook.com/prazskateplarenska

ptas.cz

**Každý měsíc vám představíme jednu organizaci, která v Praze 14 působí.
Dozvíte se tak, že zdejší život je bohatší, než jste si mysleli.**



V Mumraji je vždycky živo a to již 20 let

Na začátku byla parta rodičů, kteří se rozhodli, že chtějí udělat něco pro druhé. Dnes v Horních Počernicích funguje Rodinné a komunitní centrum Mumraj se čtyřmi desítkami lidí, kteří pomáhají rodinám s nejrůznějšími radostmi a starostmi.

„Všichni jsme rodiče a prožili jsme si všelijaké situace. Dokážeme se tak vcítit do potíží lidí, kteří k nám přijdou hledat pomoc,“ vysvětluje Barbora Záláhová, ředitelka Mumraje, a doplňuje, že nejdůležitější činností centra je prevence. „Chceme, aby v našem okolí žily spokojené rodiny, které uplatňují správné výchovné metody, v nichž je pěstován pozitivní vztah ke vzdělání a kde vztahy mezi partnery fungují.“ Cestou jsou podle Záláhové různé aktivity, které centrum pořádá. Všechny probíhají v hezkém a domáckém prostředí. Mumraj také zprostředkovává konzultace s odborníky. Jsou tu psychologka, kouč, logopedka nebo daňový poradce pro podnikání. „Stejně jako se chodí preventivně k zubaři, lidé mohou přijít k nám, kde najdou pomoc a uvidí, že v tom nejsou sami,“ vysvětluje Záláhová.

V Mumraji jsou také hrdi na své coworkingové centrum s hlídáním dětí. „Pomáháme tak maminkám nebo tatínkům, aby se během rodičovské vrátili do pracovního života. Dělat po nocích, nebo když dítě usne, je vysilující. U nás se mohou soustředit a potomka jim pohlídá profesionální chůva,“ vysvětluje

Záláhová. Maminka Alena Bartošová, která dnes s centrem spolupracuje, si tuhle službu nemůže vynachválit. „Mohla jsem syna již ve čtyřech měsících svěřit chůvě a pracovat. Byla jsem klidná, protože jsem věděla, že se o něj chůva stará jako o vlastní a že je v bezpečí.“

Na jaře a na podzim centrum pořádá burzu dětského oblečení. Rodiče prodají šatstvo po svých ratolestech a jiní si ho nakoupí, podporují tak recyklaci. V létě pak ženy a dobrovolníci Mumraje promění počernický les v pohádkový. Během hravého rodinného odpoledne plní děti úkoly a pak dostanou dárečky. Ty rozdávají babičky, jež s centrem spolupracují jako dobrovolnice. A to není zdaleka vše, co se v Mumraji děje. Můžete tu dětem uspořádat oslavu narozenin, přihlásit je do kroužků, stejně tak sebe (některé jsou s hlídáním dětí), nebo zde funguje školička pro děti od dvou let. „Odměnou za naši práci jsou šťastné rodiny. Občas se dětem ani nechce domů. Když to tu všechno ševelí, vidíme, že má naše práce smysl,“ usmívá se Záláhová.

Kontakt
Mezilesí 2058/6
Praha 9-Horní Počernice
www.domumraje.cz
info@domumraje.cz

mumraj
rodinné a komunitní centrum





Slepička Laura a její nový domov

„Když už člověk jí živočišné produkty, měl by se zajímat o podmínky, ve kterých zvířata žijí,“ říká Apolena Krejčová z Černého Mostu. Je jednou z adoptivních maminek, které si pod svá křídla vzaly slepičky z komunitního kurníku na Plechárně. Vedle kulturního centra totiž stojí výběh pro deset slepic, které dřív živořily v halách. Plechářna jim vybudovala nový domov a sehnala i deset lidí z okolí, kteří se o zvířata starají.

Apolena dala své slepičce jméno Laura a dokonce z ní udělala instagramovou hvězdu. „Kolegům v práci jsem vyprávěla, že Laura snesla vajíčko, že má nové pírko, že poprvé klovl do salátu a že se konečně po špatných zkušenostech z klecového chovu přestala bát. Někdo z kolegů poznamenal, že už jen chybí, aby měla Laura Instagram,“ směje se Apolena. „Tak ho tedy má,“ dodává nadšená chovatelka. Lauru na Instagramu najdete jako @slepickalaura.

Laura byla nejvypelichanější z deseti slepiček, které se na Plechářnu dostaly. „Už od počátku jsem věděla, že Laura je ta pravá,“ usmívá se Apolena, které nebyly osudy zvířat z chovů nikdy lhostejné. Když se poprvé setkala se slepicemi, viděla vystresovaná zvířata, která nikdy nepoznala

nic jiného než haly s umělým světlem a minimem prostoru. Dnes jsou slepice spokojenější, mají peří a ke svým adoptivním rodičům se vždycky seběhnou.

Apolena se v péči o slepice střídá s ostatními chovateli, ale ke kurníku se vydává, i když zrovna nemá službu. Líbí se jí okolní příroda. Z bytu má výhled do zeleně, chodí běhat k Doubravce a často se staví i na Plechárně. „Nápad s komunitním kurníkem se mi líbí,“ říká. „Pokud se ale někdo o zvířata starat nechce, měl by alespoň kupovat vejce z volného chovu. Zás tak drahá nejsou a člověk jich beztak moc nesní,“ vysvětluje a dodává, že chov v halách za lacinější vajíčka rozhodně nestojí.



2
PO

19:00

FILMOVÝ KLUB – LIMONÁDOVÝ JOEVydejte se s námi za Tornádo Lou a zjistěte více o knižní předloze z pera Jiřího Brdečky.
H55, Hloubětínská 5, Hloubětín, 90 Kč, www.h55.cz4
ST

9:00

VYCHÁZKA PO LETENSKÝCH SADECHPrvní jarní vycházka v tomto roce. Sraz v 9 hodin v KCK, na Letenské náměstí dojedeme tramvají.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska5
ČT

15:00

IT SEMINÁŘ: PRÁCE S FOTOGRAFIÍSeminář probíhá formou komentované prezentace. Pouze na přihlášení, kapacita omezena.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska6
PÁ

11:00

PÁTEČNÍ RUKODĚLNÝ SPECIÁL – KRASLICEMalování kraslic technikou voskového reliéfu nebo batiky. Pouze na přihlášení, kapacita omezena.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska7
SO

14:00

TANEČNÍ ODPOLEDNEPan kapelník Šrám a skupina Color Club Praha vás roztančí každou druhou sobotu.
KD Kyje, Šimanovská 47, Kyje, 50 Kč, www.kdkyje.cz

14:00

UŠIJTE SI TRIČKO, LEGÍNY NEBO TEPLÁKYKurz šití pro mírně pokročilé. Stroj a látku si přineste, nebo předem rezervujte na hanka@sijsradosti.cz.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 1 250 Kč, www.plecharna.com

14:00

PLECHÁRNA GAME OF S.K.A.T.E!Podívejte se na skate battly, nebo se jich rovnou zúčastněte. Budou i DJs a výstava fotek. Vstup zdarma, registrace 50 Kč.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, www.plecharna.com

15:00

DIVADELNÍ POHÁDKA: MINIMAX A MRAVENECLoutková pohádka vás zavede do světa hmyzu. Je plná napětí i zajímavých poznatků.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 50 Kč, www.plecharna.com8
NE

15:00

POHÁDKA O NEŠŤASTNÉM STAVITELINetradiční divadelní pohádka s prvky hororu vás poučí o tom, jak nebezpečné je zaplést se s ďáblem.
H55, Hloubětínská 5, Hloubětín, 50 Kč, www.h55.cz

15:00

BIOGRAF KYJE DĚTEM: FANY A PESNapínavý příběh dvanáctileté Fany a psa Sputníka zasazený do dramatických událostí roku 1989.
KD Kyje, Šimanovská 47, Kyje, 50 Kč, www.kdkyje.cz

16:00

KVĚTINOVÝ WORKSHOPZkušená květinářka naučí tatínky a děti aranžovat květiny. Vyrobí si dárek pro maminky k MDŽ.
H55, Hloubětínská 5, Hloubětín, 590 Kč, www.h55.cz9
PO

16:00

ANGLICKÝ KLUB S AMERICKÝMI TEENAGERYSpeciální Anglický klub se 13 americkými teenagery ze St. Louis, Missouri. Hry a diskuze.
49. PH Royal Rangers, Bryksova 1002/20, Černý Most, zdarma, 49ph.royalrangers.cz10
ÚT

18:00

SOCIÁLNÍ PODPORABeseda na téma sociální pomoci, která je k dispozici v tíživých situacích.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska11
ST

9:00

ANGLICKÁ KONVERZACE – JEDEME NA VÝLETAnglická konverzace pro začátečníky, tentokrát na téma cestování.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska

10:00

CHYSTÁME SE DO ŠKOLKYProgram pro děti ve věku 2,5–4 roky za doprovodu rodičů, rozvíjející jejich schopnosti a dovednosti.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vlčkova 1067, Černý Most, 50 Kč/rodina, www.mcklubicko.cz

16:00

ANGLICKÝ KLUB S 13 AMERICKÝMI TEENAGERYSpeciální Anglický klub se 13 americkými teenagery ze St. Louis, Missouri. Hry a diskuze.
49. PH Royal Rangers, Bryksova 1002/20, Černý Most, zdarma, 49ph.royalrangers.cz

18:00

7 LET PLECHÁRNAPřijďte se s námi pobavit o budoucnosti Plecháry. Součástí programu bude projekce Dokumentu 141.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, zdarma, www.plecharna.com

18:00

WORKSHOP: ZÁKLADY ÚDRŽBY KOLANaučte se servisovat a čistit kolo před sezónou. Kapacita 15 účastníků, vstupenky na webu Plecháry.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 150 Kč, www.plecharna.com12
ČT

15:00

ZPÍVÁNÍ PRO RADOSTZaspívejme si spolu známé písně za doprovodu kytary.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska

16:00

VÝTVARNÉ DÍLNY PRO DĚTI – MALBA A KOUZLADílny vede zkušená lektorka Kateřina Švejdlíková a jsou určeny pro žáky 1. stupně.
H55, Hloubětínská 5, Hloubětín, 70 Kč, www.h55.cz

16:00

TEMATICKÉ DÍLNY PRO MALÉ KOUZELNÍKY – BAREVNÉ KRATOCHVILEDílny vede zkušená lektorka Tereza Horáková a jsou určeny pro předškolní děti.
H55, Hloubětínská 5, Hloubětín, 70 Kč, www.h55.cz

18:30

VYROBTE SI S VOBROUSEM EKOLOGICKÝ OBAL NA SVAČINUVytvořte si povoskovaný ubrousek, který stačí omýt, a dá se znovu použít. Registrace na info@vobrousek.cz.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 290 Kč, www.plecharna.com14
SO

15:00

DIVADELNÍ POHÁDKA: ZLOBIVÁ KŮZLÁTKAKůzlátka neposlechnou maminku a otevrou vlkovi. Jak to dopadne? Přijďte na maňáskové divadlo.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 50 Kč, www.plecharna.com

15:00

PŘEDJARNÍ ÚKLID HUTÍOd 15 do 17h – tradiční úklidová akce. Vezměte si oblečení, které můžete ušpinit. Latexové rukavice a pytle budou.
Krásná Praha 14, Splavná 652, Hutě, zdarma, www.krasnapraha14.cz

16:00

CIRKUSOVÝ KARNEVALOdpolednem plným her, soutěží, hudby a vyrábění provede Richard Samko.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 50 Kč, www.plecharna.com

15
NE

13:00

KURZ KALIGRAFIE – KRASOPIS NA DŘEVOPřijďte se naučit krásně psát. Písmo je jen o cviku. Kurz vede lektorka Markéta Michálková.
H55, Hloubětínská 5, Hloubětín, 1200 Kč, www.h55.cz

15:00

POHÁDKOVÉ NEDĚLE – HAM, HAM ANEB VELKÝ HLAD JÁ MAMNa louku plnou broučků doleze hladová housenka. Pohádku doplňují originální loutky a hudba.
KD Kyje, Šimanovská 47, Kyje, 50 Kč, www.kdkyje.cz16
PO

10:00

KDY JE DÍTĚ ZRALÉ PRO ŠKOLKU TAK, ABY SI JI OPAVDU UŽILO?Přednáška pro rodiče a diskuze se speciální pedagožkou, poradkyní rané péče.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vičkova 1067, Černý Most, 50 Kč/rodina, www.mcklubicko.cz18
ST

9:00

JAK PŘÍŠT KNOFLÍK NA STROJIZáklady šití na stroji pro začátečníky. Pouze na přihlášení předem, kapacita je omezena.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska

10:30

POVINNOSTI U DĚTÍ A JEJICH MOTIVACEInteraktivní seminář pro rodiče s lektorkou Ing. Mgr. Marií Novákovou.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vičkova 1067, Černý Most, 50 Kč/rodina, www.mcklubicko.cz

18:30

KONCERT KOMORNÍ HUDBY V GALERII 14Vystoupí Apollon Quartet. Na programu jsou díla W. A. Mozarta, L. van Beethovena a A. Dvořáka.
MC Praha 14, nám. Plk. Vička 685, Černý Most, zdarma

19:00

BIOGRAF KYJE: PĚKNĚ TUČNÁ SEBELÁSKAFilm o přijetí sebe sama a o tom, že vážit víc kilo je OK. Debatovat bude umělkyně Káča Olivová.
KD Kyje, Šimanovská 47, Kyje, 50 Kč, www.kdkyje.cz19
ČT

15:00

SEMINÁŘ: CHYTRÝ TELEFON – FOTOAPARÁT A SOUBORYSeminář probíhá formou komentované prezentace. Pouze na přihlášení, kapacita omezena.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska

17:00

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTIProcvičte si paměť na workshopu, který se koná v rámci Národního týdne trénování paměti.
Městská knihovna Hloubětín, Hloubětínská 5, Hloubětín, zdarma, www.h55.cz21
SO

9:00

KREATIVNÍ DÍLNY: VÍTÁNÍ JARASobotní akce pro celou rodinu, kde si můžete vyrobit závesné květinové dekorace všeho druhu.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska

14:00

TANEČNÍ ODPOLEDNEPan kapelník Šrám a skupina Color Club Praha vás roztančí každou druhou sobotu.
KD Kyje, Šimanovská 47, Kyje, 50 Kč, www.kdkyje.cz

15:00

LEGO WORKSHOP: DOPRAVA NAPŘÍČ ČASEMDílna vhodná pro děti od 6 do 10 let s pomocí LEGO® kostek ukáže, jak se vyvíjely technologie.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 200 Kč, www.plecharna.com

15:00

DIVADELNÍ POHÁDKA: O VODNÍKU ŘEŠÁTKOVIDěti poznají, jak vypadá koloběh vody v přírodě. Pohádka je plná písniček, loutek i malování.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 50 Kč, www.plecharna.com22
NE

15:00

POHÁDKOVÉ NEDĚLE: O ŠÍPKOVÉ RŮŽENCE ANEB KOUZELNÉ DIVADLONetradiční zpracování klasického příběhu vtáhne diváky do děje. Představení doplňují písničky.
KD Kyje, Šimanovská 47, Kyje, 50 Kč, www.kdkyje.cz24
ÚT

9:00

CELODENNÍ VÝLET K MEANDRŮM BOTIČE A HOSTIVÁŘSKÉ PŘEHRADEVýlet na Hostivařskou přehradu a její blízké okolí. Sraz v 9 hodin v KCK. Doprava na místo MHD.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska25
ST

9:00

JARNÍ VÝMĚNNÝ BAZÁREKProvětrejte šatník a ulovte nové kousky od ostatních. Bazárek je pouze výměnný, nikoliv prodejní.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska

19:00

KONCERT – TRAPĚŘI S ROBERTEM KRESTANEMPoslechněte si folkové písničky známé kapely a oslavte 45 let od jejího vzniku.
KD Kyje, Šimanovská 47, Kyje, 300 Kč, www.kdkyje.cz

19:30

DIVADLO DRAK: ČERNÉ HISTORKYČerná komedie o postavách, které si vypráví příběhy o své smrti. Čas si přitom krátí hraním karet.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska26
ČT

15:00

ZPÍVÁNÍ PRO RADOSTZazpívejme si spolu známé písně za doprovodu kytary.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska

19:00

KAVÁRENSKÝ KVÍZVytvořte 5členné týmy a přihlaste se na mail info@h55.cz. Čeká vás 30 otázek a vítěze sladká odměna.
H55, Hloubětínská 5, Hloubětín, zdarma, www.h55.cz

20:00

VIRTUAL RITUAL NA PLECHÁRNĚDivadelní představení vás zavede do světa online videoher a představí Černý Most z nové perspektivy.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 180 Kč, www.plecharna.com27
PÁ

17:30

NOC S ANDERSENEM V KLUBÍČKUDobrodružná noc pro děti ve věku 4–8 let. Přihlášení nutné do 20. 3.
MC Klubíčko YMCA Praha, Vičkova 1067, Černý Most, 300 Kč/dítě, sourozenci 500 Kč, www.mcklubicko.cz

20:00

VIRTUAL RITUAL NA PLECHÁRNĚDivadelní představení vás zavede do světa online videoher a představí Černý Most z nové perspektivy.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 180 Kč, www.plecharna.com27-29
PÁ-NE**ANGLICKÝ VÍKEND**Anglický víkend pro teenagery (12–19) s Američany. Konverzační angličtina, hry, diskuze, písničky.
49. PH Royal Rangers, Stoliňská 41B, Černý Most, 800 Kč, 49ph.royalrangers.cz28
SO

15:00

DIVADELNÍ POHÁDKA: MALÁ POHÁDKA O VELIKÉ REPEPomozte dědečkovi vytáhnout řepu! Interaktivní pohádka zapojí děti do děje. Pro diváky od dvou let.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Černý Most, 50 Kč, www.plecharna.com29
NE

15:00

POHÁDKOVÉ NEDĚLE: O SNĚHURCEKlasickou pohádku doplňují originální kostýmy, kulisy a písničky. Děti se zapojí do děje.
KD Kyje, Šimanovská 47, Kyje, 50 Kč, www.kdkyje.cz30
PO

16:00

KULIČKY-ÁDAPojďte si s námi zahrát kuličky – tradiční jarní hru dětí.
Pionýr, z. s. – 93. PS Orion, Kpt. Stránského 994/6, Černý Most, zdarma, www.93-oddiliorion.wbs.cz31
ÚT

18:00

BAŇKOVÁNÍLéčebná metoda, která příznivě působí na celý pohybový aparát. Na přihlášení, kapacita je omezena.
KC Kardašovská, Kardašovská 626/5, Hloubětín, zdarma, bit.ly/KCKardasovska14 PRAHA
KULTURNÍ

BYDLENÍ

- Koupím jakýkoliv byt na Praze 14 a v nejbližším okolí jako budoucí investici pro moje děti. Nevadí i právně komplikované případy. Výkup bytu i s věcným břemenem na dožítí možný. Děkuji za nabídku, tel.: 728 384 509
- Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel.: 725 911 070
- Přímý zájemce koupí byt. Seniora mohu nechat v bytě na dožítí. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Na vystěhování nespěchám. Vyplatím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664
- Koupím chalupu, domek nebo chatu s dobrým dojezdem do Prahy. Může být i před rekonstrukcí. Děkuji za nabídku tel.: 720 031 400
- Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc pro 2 osoby - pár. Dlouhodobě, lodžie výhodou, ale nemusí být, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088
- Koupím Váš byt a nechám bydlet. Tel.: 727 866 605, Praha

SLUŽBY

- Rekonstrukce bytových jader, provádíme kompletní rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostor. Tel.: 732 359 883, www.rek-bachr.cz

- Kácení a řez stromů stromolezskou technikou, řez živých plotů. Tel.: 606 527 091
- OPRAVA ŽALUZÍ - VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ. ANTISMOGOVÉ SÍTĚ - SÍTĚ PROTI HMYZU. Tel.: 733 720 950, zdenek.jancik@email.cz
- !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !! Vykližení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-Doprava. Tel.: 773 484 056
- Nabízím instalátorské práce, rekonstrukce koupelen, WC, výměna van, sprchových koutů, umyvadel, dřezů a související práce. Volejte 607 116 573, nebo pište na martin.possli@tiscali.cz
- Stěhovací a vyklízecí práce provádíme již 6 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 775 631 233, www.stehovanivrana.cz
- Vážení zákazníci, nabízíme malířské práce, štukování stěn i stropů. Tel.: 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz
- Vyučuji angličtinu dle moderních materiálů jednotlivce i ve firmách. Připravím na zkoušky PET, FCE, CAE i k maturitě. Volejte nebo pište navečer. Tel.: 777 562 931

- Instalátorské práce, topení, zedn. práce. Výměna kuch. desek a dřezů. Volek-Jižní Město. Tel.: 602 649 359
- Čištění koberců a čalounění, pro firmy i domácnosti. Jedná se o hloubkové čištění profesionálním strojem. Informace a objednávky na tel.: 603 701 992
- Nová mobilní pedikúra a manikúra. Ráda za Vámi přijedu až domů, vždy úterky a pátky. Praha Kyje, Jahodnice, Černý Most, Běchovice, Dolní Počernice. Volejte 722 968 811
- Čištění koberců (malé plochy od 400 Kč), sedaček, židlí, matrací, profistrojem extrakční metodou (na vlhko). Pracujeme také o víkendech. Tel.: 737 566 189

OSTATNÍ

- KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE. TEL.: 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ
- Prodám červený, elektr. inval. čtyřkolový vozík Selvo 4800. Záruka do 6/20, dojezd 45 km, max. rychl. 15 km/h. Motor 24 V 800 W, 2 baterie - 12 V 48 Ah, cena 27 000 Kč. Tel.: 739 040 892
- Výroba a montáž nábytku, vestavné skříně, kuchyně, komody, stoly, postele. Vše na míru dle vašich požadavků. Velký výběr dekoru. Příznivé ceny. Tel.: 775 576 668, e-mail: mojeskrine@seznam.cz

ZŠ Dr. Edvarda Beneše
v Praze 9 - Čakovicích
přijme od září 2020

**UČITELE/KY
PRO 2. STUPEŇ**

Čj, Aj, M, F, Z, Inf,
Tv, Vv, Hv.

Nabídky zasílejte na e-mail
zscakovice@zscakovice.cz

RV2000408/01

**Koňský hnůj
ZDARMA**

doprava za symbolickou
cenu, dovozy písků, štěrků,
betonů, zeminy -
objednávky po
telefonu, odvozy odpadů,
sutí atd.

Pech Karel • Praha 14
tel.: 602 371 605,
602 207 116

RV1902362/03

PRO ŘÁDKOVOU INZERCII KONTAKTUJTE:

Růžena Hrdá:

+420 733 720 744, hrda@regvyd.cz

tichá správa
O vaši domácnost
se postaráme!

**Hledáme pracovníky
pro úklidové práce!**

informace na tel. č.: **601 368 944**

RV1901421/07

**Cvičení, hubnutí,
relax a výživové
poradenství
pro ženy**

STUDIO MODELACE
776 230 255
MAŇÁKOVA 752,
PRAHA 9 - ČERNÝ MOST

MODELACE
Hubnutí pro ženy

STUDIO MODELACE - WWW.MODELACE.CZ

RV2000023/02



**Hudební divadlo
Karlín**

Vstupenky na www.hdk.cz nebo v pokladně divadla, Křižíkova 10, Praha 8,
tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999,
e-mail: objednavky@hdk.cz a v síti TICKET ART vč. všech poboček CK Čedok.

PRA HA
PRA GA
PRA G

RV2000013/05

V tajence najdete začátek citátu českého filmového režiséra a herce Hugo Haase: „...., může se říkat docela potichu.“

POMŮCKA: BATAVIA, NOETIK, RABOB	NEGATIVNÍ	SMYČKY	OBLÁ VYVÝSENINA	OPACNĚ		IRÁCKÁ STUDNA	HOLAND. TISKOVÁ AGENTÚRA	MYANMAR	CVIK	DRŮBEJŠÍ NÁZEV DJAKARTY		MONGOLSKÝ KOČOVNIK	CITOSLOVCE OBDIVU	KURÝŘI		BACILY	SPZ LITOMĚŘIC	ZN. AUTA
NÁŠ MALÍŘ A GRAFIK (JIRÍ)						UZBECKÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ					HOPSA				DĚTSKÁ HRAČKA KLAVÍR			
RYBÍ VAJIČKO (SLOVEN)						RUSKÉ LÁZNĚ POHOVKA					VZÍTÍ DO RUKY NÁVIN							
STRANOU						KLADNÁ ČÁSTICE ATOM. JADRA SYČÁK							ZÁPALKÁ PLANÉ MLUVIT					
	OPAK LESKU	OPÁLENÍ (KNIŽNĚ) JMENO HERCE JANŽUROVÉ					OBYČEJ POSÍLAT ZPĚT					ANGL. HRÁT ADOPCE					NEJEN (KNIŽ)	NÁPOR
PATŘÍCI MILANOVI									VLASTNÍ VIOLE ŘÍMSKÝCH 1650							ZN. NITU ODBĚR		
AKADEMIE VĚD			MRŽE ZEMLÁK					HLAVNÍ MĚSTO BĚLORUSKA (BELARUS) NÁŠ PATRON						HLUPÁK BORDURA				
TAKHLE				Tajenka 1 OPOTŘEBOVANÁ BOTA							ZEMINA ÚČELNĚ NAVRŠENÁ NEPOZŘÍT					POLSKÁ ASTRONOM SPOL. POSTAVA OPE- RY KŘÍČKA - BILÝ PÁN		
	OSLOVOVAT 3. OS. J. Č.	SPZ RYCHLOVA NAD KNĚŽNOU KASINO				KONEČNÉ MÍSTO VYNÁLEZ			ANGL. ZÁPISNÍK FRANCOUZ- SKÝ ČEŠKA									
LOVECKÝ PES					ZKR. PRO POZITRONOVÝ EMISNÍ TOMOGRAF ŽIDLE (NÁREČ)				VÍŘENÍ PAPATI				NÁŠ FOTOGRAF SOLMIZAČNÍ SLABIKA					NĚM. MRTVÝ
NEPLESAT								ČLEN RYCHLÝCH ŠÍPŮ ZN. TELLURU						OSTŘÍ ŘEZAČOVÉHO NÁSTROJE NELÍTOSTNÁ				
TROŠKU							TÁTA TU MÁŠ									MEZINÁR. OZNAČENÍ NAKL. ZEL. VAGONŮ NÁPADNÁ		
ANGL. ANNA				Tajenka 2 JEDOVATÁ BYLINA									UMĚLÝ ČLOVĚK LEPENKA					
TAMTA			ZEMINA CELTA					POČÍTAČOVÁ KLÁVESICA ČAS (MEZIN. ZKR.)				AUTO NA ODVÁŽENÍ ODPAKŮ JESPAK					JÍDLO MEZI SNIDANÍ A OBĚDEM	STĚNAT
	ZKR. MĚSTKÉ POLICIE	SOKOLSKÁ SLAVNOST ANGL. NEBO				NĚMECKÉ ŽENSKÉ JMENO CITOSLOVCE				ČÁST HORY ZVENCÍ						ZKR. SVĚTOVÉ STRANY PŘÍPRAVEN (POMOCI)		
CITÁTY					ODHADEM MRÁVNÍ ČISTOTY MRKNUTÍ				DEBETNÍ FIKAT									
JURISDIKCE								Tajenka 3 DRUH PEČIVA							NARÍKAT (ŘÍDČ.) VČELÍ PRODUKT			
	DOMÁCKÝ ABRAHAM	CISTERNA BYVALÝ ČESKÝ HEREC (JIRÍ)					KRAJ BEZVÁ- LEČNÝ STAV									DOTAZ PŘI SAZCE RUSKÉ UKAZOVACÍ ZÁJMENO		TMEL
CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO			NÁŠ ROCK ZPĚVÁK ŘÍMSKÝ 51			PŘEDLOŽKA ZN. TERBIA						GNOSEO- LOG ŘÍMSKÝ 2						
KOLOIDNÍ TEKUTINA VE VEJCI						PÍPATI							ZASTĚNÁNÍ					
PLANETKA						SOURO- ZENCI							PROVÁDĚT					

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. března 2020 e-mailem na novou adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Omluva všem luštitelům křížovky únorového vydání časopisu Čtrnáctka (2020/2): Bohužel došlo k technickému selhání e-mailové schránky pro odesílání správného řešení a již se ji nepodařilo zprovoznit. Byla tedy zřízena nová e-mailová schránka: ctrnactka@regvyd.cz, kam je možné do 15. 3. zaslat správné řešení křížovky z čísla 2020/2. Losování proběhne společně s losováním úspěšných luštitelů křížovky z tohoto vydání, v příštím čísle časopisu Čtrnáctka tedy vyhlásíme 6 výherců.

UNEXPECTED FASHION

JARNÍ SLEVY
19.–22. 3.



SLEVOVÁ KNÍŽKA / 19.–22. 3.

SLEVY 20 % VE VÍCE NEŽ 70 OBCHODECH

VÍKENDOVÝ PROGRAM / 21.–22. 3.

MÓDNÍ A KOSMETICKÝ STYLING
VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ / KVĚTINOVÉ WORKSHOPY A DÁRKY