

ČTR NAC TKA

měsíčník

městské části Praha 14

NEPRODEJNÉ

UVNITŘ NAJDETE

TÉMA

Podnikatelům pomáhá i Praha 14

Registrujte se na Mobilním Rozhlasu!

str. 04–10

ÚŘAD V NOVÉM

Část radnice se dočasně stěhuje

str. 20–21

PRAHA 14 DĚKUJE

str. 26–29

2020/5



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

www.praha14.cz

Nezapomínejte kvůli koronaviru na zdraví svých očí

V Očním centru Praha v současné chvíli poskytujeme oční péči v plném rozsahu, jak na operačních sálech, tak i v našich specializovaných ambulancích. To vše samozřejmě za splnění nej přísnějších protiepidemických opatření.

"Jsme rádi, že naši pacienti zůstávají zodpovědní, aby se jejich stav nezhoršil." říká šéfchirurg Očního centra Praha doc. MUDr. Jiří Pašta, CSc., FEBO a dodává: "Je důležité, aby se zdravotnictví nezastavilo a nevěnovalo se jen epidemii. I v oblasti oční péče existuje celá řada onemocnění, která nelze odkládat a je důležitá jejich včasná diagnostika a zahájení léčby. Pokud by někteří pacienti ze strachu z koronaviru vyšetření odkládali a přišli pozdě, mohlo by u nich dojít k vážnému poškození zraku nebo dokonce k jeho ztrátě."

Základem je nepodceňovat prevenci ani v době koronaviru

Pravidelné preventivní prohlídky zraku u osob nad 60 let jsou důležité, a to i tehdy, kdy žádný pro-

blém pacient nepocituje. V tomto věku se mohou objevovat různá oční onemocnění, některá i velmi vážná, která je ve výsledku mohou ohrozit více než koronavirus.

Proto doporučujeme nezapomínat ani v této době na prevenci a podstoupit komplexní oční vyšetření včetně tzv. OCT Angiografie vyšetření (CT sítnice), které poskytuje podrobné informace o stavu sítnice včetně funkčnosti jejích jednotlivých vrstev a umožňuje tak lépe stanovit správnou diagnózu. Díky tomuto vyšetření lze včas zachytit velmi vážná oční onemocnění jako je věkem podmíněná makulární degenerace (VPMD), zelený zákal (glaukom), diabetická retinopatie, makulární díra a další onemocnění sítnice, sklivce či zrakového nervu.

Preventivní vyšetření u starších osob osob zároveň může odhalit i šedý zákal, který lidem zhoršuje vidění a tím i kvalitu života. Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý,



doc. MUDr. Jiří Pašta, CSc., FEBO
šéfchirurg Očního centra Praha

tím je operace oka náročnější. Operace šedého zákalu včetně základní nitrooční čočky je plně hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

Nezapomeňte tedy na prevenci ani vy a objednejte na preventivní vyšetření třeba hned teď!



**ZDARMA
PREVENTIVNÍ
VYŠETŘENÍ ZRAKU!**

pro osoby starší 60 let
V Očním centru Praha vám nyní nabízíme preventivní vyšetření zraku. Objednejte se na vstupní komplexní vyšetření **do 31. 5. 2020** a při předložení tohoto kuponu získáte navíc **ZDARMA OCT Angiografie vyšetření v hodnotě 1200 Kč**, které není NIKDY hrazeno z veřejného zdravotního pojištění.

Při objednání uveďte heslo:
"ČTRNÁCTKA"

VOLEJTE: 220 807 757

**Oční centrum Praha
Jankovcova 1569/2c
Praha 7 - Holešovice
recepce@ocp.cz
www.ocp.cz**

Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!

Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neodkladné zahájení léčby.

Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpomalit.

V Očním centru Praha máme specializované centrum pro léčbu onemocnění sítnice (tzv. vitreoretinální centrum), v rámci kterého pacient získá komplexní péči na jednom místě – od diagnostiky až po následnou laserovou léčbu. "Pracovišť, zabývajících se komplexní léčbou sítnice, je v současné době velmi málo a pacienti tak často musí čekat až půl roku na objednání. Bohužel při onemocnění sítnice si pacienti čekání nemohou dovolit. V našem centru pro onemocnění sítnice máme pro pacienty minimální objednací lhůty a nejmodernější diagnostické a léčebné



MUDr. Dana Černohubá
specialistka na léčbu sítnice

přístroje." sděluje paní doktorka Černohubá.

Jsme jedním z mála specializovaných pracovišť, které může poskytovat biologickou léčbu sítnice pomocí tzv. anti-VEGF látek (nitrooční injekce do sklivce).

Neodkládejte operaci šedého zákalu!



Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit.

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 65 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky. Šedý zákal nelze odstranit jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby.

"Jedná se o zcela bezpečný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a je zcela bezbolestná. Provádí se v místním znečistlivění kapkami," říká MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje, a dodává: "Operaci by pacient neměl zbytečně odkládat a měl by ji podstoupit ve chvíli, kdy jej šedý zákal omezuje v běžném životě. U nás na klinice je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami."

Obsah

04–10	TÉMA – PODNIKATELŮM POMÁHÁ I PRAHA 14; MOBILNÍ ROZHLAS; KULTURA V PRAZE 14 ZA ČASU KORONAVIRU; ŠKOLY ŠILY ROUŠKY
11–12	AKTUALITY – V MOCHOVSKÉ SE NOVĚ PARKUJE VLEVO; ZÁCHRANNÁ STANICE PRO ZVÍŘATA V NOUZI
13	Z MĚSTSKÉ ČÁSTI – KVETOUČÍ ALEJ V HOSTAVICÍCH; POBOČKY MĚSTSKÉ KNIHOVNY SE V KVĚTNU OTEVŘOU ČTENÁŘŮM
14	NÁZORY A POLITICKÉ KOMENTÁŘE
15	SVOZY ODPADU
16–17	HRA ČLOVĚČE, POZNEJ PRAHU 14!
18	ZÁBAVA – OSMISMĚRKY, KŘÍŽOVKA
19	V KUCHYNI – PUSŤTE JARO K JÍDELNÍMU STOLU
20–21	PROMĚNA ÚMČ PRAHA 14 – ČÁST RADNICE SE DOČASNĚ STĚHUJE
22–23	NAŠE ŠKOLY
24	KOMUNITY – KOMUNITNÍ CENTRUM KARDAŠOVSKÁ JEDE ONLINE
25	PRAHA 14 KULTURNÍ
26–29	PRAHA 14 DĚKUJE
31	KŘÍŽOVKA O CENY

Vážení přátelé,



koronavirová pandemie a s ní spojená opatření nám ztrpčují život. Každou chvíli si mýt ruce dezinfekcí a stále nosit roušku není nic příjemného – zvláště teď, když jsou dny čím dál teplejší. K tomu se přidává smutek z toho, že se nemůžeme stýkat s blízkými a přáteli, posedět s nimi, popovídat si. Nejen proto je potěšující, že počet nových případů nákazy v Česku klesá a že se mimořádná opatření začínají uvolňovat. Ovšem – přestože se to obtížně poslouchá, protože krize už trvá poměrně dlouho – stále je třeba mít na paměti, že bezpečnost a ochrana zdraví nás všech je na prvním místě.

Proto i my na radnici stále sháníme ochranné pomůcky zejména pro lékaře, kteří působí v městské části. Vedle toho se snažíme pomáhat našim podnikatelům, kteří kvůli nouzovému stavu museli omezit či úplně uzavřít své provozovny. Za splnění určitých podmínek nabízíme snížení či odpustění nájmu v prostorách pronajímaných městskou částí. A hledáme i další cesty, jak podnikání, tudíž i zajištění služeb a zboží pro nás všechny, podpořit.

Svého úvodního slova bych také rád využil k tomu, abych poděkoval. Nejen lidem, kteří denně v boji s koronavirem stojí v první linii, případně ve velkém šíjí roušky pro všechny, kdo potřebují, ale také Vám, občanům městské části jako celku. K celé situaci jste většinou přistoupili velmi zodpovědně, díky čemuž v Praze 14 nedošlo k žádnému výraznému zvýšení počtu nakažených.

Ke zlepšení stavu jsme se snažili přispět i my na radnici – například zajištěním bezplatné dezinfekce, které se rozdalo již přes 3 tisíce litrů či zavedením Mobilního Rozhlasu. Prostřednictvím této aplikace můžete už několik týdnů dostávat aktuální informace přímo do svého telefonu nebo na e-mail. Stačí se zaregistrovat. Více se dočtete na následujících stránkách Čtrnáctky, kde mimo jiné najdete i další porci luštění pro volné chvíle či tipy, jak se v kuchyni nechat inspirovat jarem. Už v dubnovém čísle jsme Vás informovali o tom, že se kvůli připravované rekonstrukci stávajících radničních budov část úředníků dočasně odstěhuje do Hloubětína. V tomto vydání naleznete aktualizované údaje včetně podrobností o tom, že v pondělí 11. května bude kvůli přesunům uzavřeno pracoviště vydávající občanské průkazy a cestovní pasy. To se sice, stejně jako většina jiných veřejností často využívaných agend, nestěhuje do Hloubětína, ale jen do jiné kanceláře v budově v ulici Bratří Venclíků, ale také potřebuje alespoň den „hájení“, aby se stihlo přemístit.

Novinkou je rovněž změna způsobu parkování v ulici Mochovská v Hloubětíně. Aby zde bylo možné zachovat parkovací místa a zároveň umožnit bezpečný průjezd hasičů či záchranky, museli jsme vozovku rozšířit a plochu pro parkování přesunout z pravé strany komunikace na levou. Děkujeme za pochopení, úpravou chráníme zejména Vás – občany.

Držme si palce, ať příznivý vývoj, tedy klesající počet nově nakažených vydrží, a to nejen v Praze 14, ale v celé republice. Všem děkuji za trpělivý a zodpovědný přístup, bezpochyby se nám všem vyplácí.

Přeji Vám příjemné květnové dny a pevné zdraví.

Váš starosta
Mgr. Radek Vondra



Šéfredaktor:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz.

Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799, tomaschkova@regvyd.cz,
Vít Vrbický, 603 786 170, vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744, radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní adresa pražské
pobočky vydavatele je: Profi-tisk group, s.r.o.,
K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk územně samosprávného celku • Časopis není periodikem žádného politického subjektu • Za obsah článků odpovídají autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává** Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125, 783 01 Olomouc – Slavonín, IČ: 26868954 • Náklad: 22 500 výtisků • Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje, Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E 23296 • **Redakční rada:** předseda: Mgr. Radek Vondra, členové: Josef Kutmon, Bc. Michal Prager, MBA, Ing. Tomáš Novotný, Soňa Tománková, Ing. Luděk Lisý • Členství v redakční radě bylo nabídnuto zástupcům všech politických stran zastoupených v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce si vyhrazuje právo zkracovat došlé příspěvky • Nevýžádané příspěvky se nevracejí • Neoznačené fotografie jsou dílem redakce. Dodané písemné materiály označujeme jménem autora nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení označujeme zkratkou (pr). Foto na titulní straně: Tom Řechtaček/VERUM PHOTO

Podnikatelům pomáhá i Praha 14

PŘESTOŽE KORONAVIROVÁ KRIZE DOSUD NESKONČILA A NADÁLE PLATÍ ŘADA MIMOŘÁDNÝCH OPATŘENÍ, ŽIVOT V ČESKU SE PO MALÝCH KRÚČCÍCH ZAČÍNÁ VRACET DO NORMÁLU. VLÁDA POSTUPNĚ RUŠÍ NĚKTERÁ OMEZENÍ, NA COŽ JAK NA SMILOVÁNÍ ČEKÁJÍ ZEJMÉNA PODNIKATELÉ A ŽIVNOSTNÍCI.



Foto: pixabay

Mnohé z nich aktuální krize ohrozila a nadále ohrožuje natolik, že již mají nebo začínají mít existenciální problémy. Pomocné „balíčky“ vznikají jak na úrovni státu, tak – pochopitelně v omezené míře – také na úrovni samospráv. Na stránkách městské části – www.praha14.cz místní podnikatelé najdou přehledný rozcestník, který je nasměruje na dobře zpracované informace o aktuálních možnostech. Pro osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ) stát například připravil kompenzační bonus 25 tisíc korun, v jehož rámci Ministerstvo financí předpokládá rozdělení zhruba 17,5 miliardy korun. Zastupitelé hl. m. Prahy schválili dotační program (COVID Praha v rámci Operačního programu Praha – pól růstu ČR), který umožňuje malým a středním podnikatelům negativně postiženým koronavirovou krizí žádat Českomoravskou záruční rozvojovou banku o poskytnutí záruky na úvěr Komerční banky spolu s finančním příspěvkem na úhradu úroků. Stejně tak město podnikatelům nabídlo možnost zřízení uličního prodeje před provozovnou. Až do konce roku mohou mít ob-

chodníci na chodníku zdarma stánek či stolek. Uliční prodej stačí oznámit e-mailem a dodržet stanovené pokyny pro podnikatele. Poplatky jsou odpuštěné také za předzahrádky. Pomáhat nejen podnikatelům, ale i dalším svým nájemcům, kteří se kvůli koronaviru ocitli v krizi, se snaží i Praha 14. Všem, kdo mají pronajaté prostory v její správě a nedokážou nyní plnit své finanční závazky, nabízí úlevy na nájemném. Městská část například nebude při splnění určitých podmínek účtovat úroky z prodlení či vypovídat smlouvy při pozdní úhradě nájemného. „Jsme také připraveni přijímat žádosti o odpuštění nájemného nebo o stanovení splátkového kalendáře. Podnikatelům je třeba pomoci, co to jen půjde. Pro to, aby byla ekonomika státu zdravá a funkční, je soukromý sektor nezbytný. Rád bych touto cestou také apeloval na občany, aby, samozřejmě pokud mohou, místní podnikatele sami podporovali tím, že budou maximálně využívat jejich služby,“ říká radní Prahy 14 Jaromír Krátký, do jehož gesce podpora podnikání v městské části spadá. Podrobné informace o tom, jakým způsobem

a za jakých podmínek je možné o úlevy na nájemném žádat, zájemci naleznou na webu městské části i Správy majetku Praha 14 – www.smp14.cz.

FARMÁŘI JSOU ZPĚT

Uvolňování mimořádných opatření umožnilo návrat Farmářských trhů Prahy 14. Od středy 22. dubna mohou lidé opět kupovat čerstvou zeleninu, uzeniny a další dobroty z českých farem bez složitého shánění, přímo na tradičních místech. Trhy jsou opět přístupné na ploše před stanicí metra Rajska zahrada (středy) a na prostranství u stanice metra Černý Most (pátky – vyjma státních svátků 1. a 8. 5.), a to vždy od 10 do 19 hodin. Je jen třeba pamatovat na to, že nadále platí bezpečnostní nařízení – dodržování rozestupů a nošení roušek.

3000 LITRŮ DEZINFEKCE

Městská část se od začátku krize snaží být místním lidem co nejvíce užitečná. Například uspořádala tři celodenní akce, během nichž rozdávala zájemcům zdarma dezinfekční vodu na ruce – na Rajske zahradě, na náměstí v Hloubětíně a u stanice metra Černý Most. „Po skončení těchto akcí jsme následně zavedli stálá výdejní místa. Celkem jsme dosud lidem poskytli cca 3000 litrů dezinfekce,“ říká starosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra. Pravidelný výdej byl zřízen na Úřadě MČ Praha 14 (ul. Bratří Venclíků), ve volnočasovém centru Plechářna (ul. Bryksova) a v komunitním centru H55 (ul. Hloubětínská). Na úřadě se dezinfekce rozdává v pondělí a ve středu od 15 do 18 hodin, na ostatních uvedených místech v úterý a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin. Mimo to radnice v současné době nechává dezinfikovat vybrané lokality – např. dětská hřiště či sportoviště.

OCHRANNÉ POMŮCKY PRO LÉKAŘE

Nejen velké poděkování, ale také péči a pomoc si zaslouží všichni ti, kdo s koronavirem denně bojují v první linii. Vedle prodávačů a pro-

davaček, řidičů v hromadné dopravě, policistů či hasičů jsou jimi zejména lékaři a další zdravotníci. „Pomůcky se nám podařilo zavést naprostě většině místních lékařů, které jsme zastihli. Konkrétně se jedná o cca 130 doktorů ze zhruba 175 evidovaných. Jsem rád, že se spolupráci podařilo takto nastavit. Všem, kdo se na tom podílejí, moc děkuji,“ dodává starosta Vondra. Městská část místním lékařům v uplynulých týdnech zajistila např. 4 tisíce kusů jednorázových a 300 ks látkových roušek, 170 ochranných štítů na obličej či stovky litrů různého druhu dezinfekce – například 50 litrů dezinfekčních gelů a trojnásobné množství antibakteriálního mýdla. Zároveň městská část nechala dezinfikovat společné prostory Polikliniky Parník a zdravotního střediska v ul. Kpt. Stránského (což plánuje zopakovat). Veškeré aktuální informace související s koronavirovou krizí MČ zveřejňuje na svých webových stránkách www.praha14.cz

red



Poslední celodenní akce, během které pracovníci ÚMČ Praha 14 zdarma lidem rozdávali dezinfekci, se uskutečnila na Černém Mostě
Foto: Kristýna Bílková

Nenechte si uniknout novinky z Prahy 14. Registrujte se na Mobilním Rozhlasu!

V souvislosti se šířením nákazy novým koronavirem se MČ Praha 14 snaží nastavit co nejefektivnější komunikaci s veřejností. V uplynulých týdnech za tímto účelem spustila aplikaci Mobilní Rozhlas, díky které zájemci už nyní dostávají informace z dění v Praze 14 – ZDARMA, přímo do svého telefonu nebo na e-mail. Chcete být mezi nimi? Stačí se registrovat, a to buď přes www.praha14.mobilnirozhlas.cz, nebo ještě lépe – prostřednictvím aplikace „Mobilní Rozhlas/Zlepšeme Česko (ke stažení přes Google Play nebo přes QR kód, který najdete na str. 6). Kdo bude chtít, může si zvolit zasílání SMS na mobil, je však třeba počítat s tím, že tímto způsobem bude městská část sdělení rozesílat jen výjimečně – při zveřejňování krizových zpráv. Zároveň upozorňujeme, že pokud se nechcete nebo nemůžete registrovat žádným z výše uvedených způsobů, lze registrační formulář vyplnit ručně (můžete si jej stáhnout na www.praha14.cz nebo vyzvednout na podatelně ÚMČ Praha 14, kde se zároveň odevzdává).

Mobilní Rozhlas městská část nevyužívá jen pro informování související s koronavirovou krizí – posílá přes něj zprávy i z jiného „soudku“, kterých bude navíc do budoucna přibývat. Další jeho výhodou je možnost zapojení občanů do veřejného dění pomocí různých anket, které lze specifikovat

na jednotlivé lokality, nebo možnost zasílání zpráv pro nevidomé či slabozraké. A ještě jednu užitečnou funkci Mobilní Rozhlas má – je propojen s aplikací Zlepšeme Česko, což znamená, že přes něj můžete posílat nejrůznější podněty k nápravě. Třeba nás upozornit na černou skládku.

red

UPOZORNĚNÍ PRO SVJ A BYTOVÁ DRUŽSTVA

POZOR! Mobilní Rozhlas slouží nejen pro širokou veřejnost, ale lze jej využít i pro komunikaci s konkrétními vybranými skupinami – mj. i s OFICIÁLNÍMI zástupci SVJ a bytových družstev, kteří tak budou dostávat další informace či výzvy provozního a technického charakteru. Spadáte do uvedené kategorie uživatelů a máte zájem o zařazení do této neveřejné informační skupiny městské části? Zaregistrujte se jako jakýkoliv jiný uživatel a pak nám na e-mail Lucie. Hlavackova@praha14.cz pošlete potvrzení s následujícími údaji:

- Vaše jméno,
- e-mail, pod nímž jste registrován na Mobilním Rozhlasu,
- oficiální funkci v rámci SVJ či bytového družstva,
- přesný název zastupovaného SVJ či bytového družstva,
- všechny domy včetně adres na území MČ Praha 14, které pod dané SVJ nebo bytové družstvo spadají,
- IČO organizace.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Kde hledat pomoc v době koronaviru?



BEZPLATNÁ LINKA POMOCI SENIORŮM A POTŘEBNÝM 800 160 166

zřizuje hl. m. Praha, Život 90, Český červený kříž;
operátoři zajistí dovážku nákupu potravin, léků atd.;
funguje nonstop

LINKA PRAHY 14 225 295 222

pro osamělé seniory a osoby se zdravotním postižením;
zřizuje MČ Praha 14;
funguje ve všední dny od 8 do 14 hodin

BEZPLATNÁ INFORMAČNÍ LINKA 1212

základní informační linka zřízená
v souvislosti s epidemií koronaviru

MOBILNÍ ROZHLAS PRAHY 14

Zaregistrujte se a dostávejte zdarma aktuální informace
z městské části přímo na váš e-mail či mobil!

www.praha14.mobilnirozhlas.cz

Verze pro iOS:

Verze pro Android:



DALŠÍ INFORMACE

www.praha14.cz; www.facebook.com/mcpraha14



Kultura v Praze 14 za časů koronaviru...

ORGANIZACE PRAHA 14 KULTURNÍ V DOBÁCH PŘED EPIDEMIÍ ORGANIZOVALA VOLNOČASOVÉ, KOMUNITNÍ A KULTURNÍ AKTIVITY NA ČTRNÁTCE. VZHLEDEM K ZÁKAZU SHROMAŽDŮVÁNÍ MUSELA PLECHÁRNA, KD KYJE I H55 ZAVŘÍT. MÍSTO KULTURY SE ŠILY A DISTRIBUOVÁLY ROUŠKY. VZHLEDEM K POSTUPNÉMU ROZVOLŇOVÁNÍ NOUZOVÝCH OPATŘENÍ SE KULTURNÍ STÁNKY PRAHY 14 POSTUPNĚ VRACÍ KE SVÉMU PŮVODNÍMU POSLÁNÍ.

O tom, co se připravuje na květen, jsem si povídala s Monikou Hillebrandovou, vedoucí Plechární, a Klárou Mišunovou, vedoucí H55.

MONIKA HILLEBRANDOVÁ



Monika Hillebrandová

Foto: P14K

Jak to na Plechárně aktuálně vypadá?

Plechárna se po několika týdnech zase otevírá svým sousedům. Začínáme zlehka. Otevřeli jsme výdejové okénko v kavárně a kolemjdoucí si tam mohou koupit na procházku do parku například svou oblíbenou kávu. Cestou se mohou zastavit u plotu Plechární, kde od 7. května najdou výstavu fotografií Krajinou přílivu.

A nějaké další projekty v květnu?

Pro rodiny s dětmi připravujeme na sobotu 16. května klasickou šipkovanou. Po předchozí registraci získají jednotlivé týmy startovní čas a mohou vyrazit na příjemnou procházku, na které je bude čekat řada zajímavostí a úkolů.

A protože už nám také chybí kultura, rozhodli jsme se na střeše Plechární uspořádat koncerty pro sousedy na balkonech i na ulici. Na konci dubna zahrál zpěvák a trumpetista Dave Trumpeteer, 28. 5. vystoupí kapela Cold Cold Nights, která hraje indie-rock.

Co vám v této době dělá radost, na co těšíte?

Každé ráno se těším do práce, až otevřu schránku. Vyzvali jsme sousedy, aby si navzájem psali dopisy. Kdokoliv může napsat na adresu Plechární dopis náhodnému sousedovi, my zde dopisy spárujeme a pošleme. Představuji si, jak se tak tvoří nová přátelství, a mám z toho radost.

A naopak, co vám teď dělá největší starosti?

Doufám, že se současná situace bude vyvíjet už jenom k lepšímu. Už mi chybí kontakt s našimi Plechárníky ze sídliště. Celý plechárenský tým už se těší, až budeme moci naplno otevřít všechny naše služby a programy.

KLÁRA MIŠUNOVÁ



Klára Mišunová (vpravo) společně se Soňou Skřípskou, produkční H55

Foto: P14K

Jak vnímáte současnou situaci?

Vzhledem k tomu, že jsme provoz H55 zahájili teprve před pár měsíci, bylo pro nás uzavření o to těžší. Nestihli jsme ani slavnostní otevření. Je jaro, máme krásnou zahradu a lidé k nám nesmí. Je to zvláštní pocit, když je volnočasové centrum, které má být plné lidí, prázdné. Na druhou stranu vidím i pozitiva. V Praze 14 kulturní nás současná situace sblížila a pro-

pojila, nefungujeme teď v jednotlivých „domech“, ale snažíme se společně vytvořit program, který budeme moci realizovat i za stávajících podmínek.

Co konkrétně připravujete v H55?

Vymysleli jsme projekt „Poslouchej Prahu 14“. Půjde o sérii rozhovorů s videem. Je možné se dívat, ale klidně i jen poslouchat při práci na zahradě, procházce či úklidu. První rozhovor jsme zveřejnili prvního května. Dále budeme pokračovat se zveřejňováním dvou rozhovorů týdně.

Už víte, kdo bude rozhovory moderovat?

Moderovat by měla herečka Anita Krausová a reportér zpravodajství České televize Richard Samko. Ten je hodně vytížený, ale žije v Praze 14, tak-

že věříme, že to časově klapne.

A koho budou moderátoři zpovídat?

Osobnosti Prahy 14, které mají zajímavý příběh nebo svou prací přispívají k rozvoji městské části. Rozhovor nám přislíbili: Lenka Bártová, Martin Perlík, Jana Kotová, Bára Housková, Michal Zábranský, Radim Brunclík, Marie Hrdinová, Miloš Pexxa, Luděk Makový a Martina Vaňková.

pet

Ve školách znělo staccato šicích strojů

DO ŠITÍ ROUŠEK SE KROMĚ DOBROVOLNÍKŮ ZAPOJILY TAKÉ KOLEKTIVY ZAMĚSTNANCŮ MATEŘSKÝCH I ZÁKLADNÍCH ŠKOL.



Foto: MŠ Bobkova

„Překvapilo mne to ohromné množství, které školy vyrobily a rozdaly. Jen z mateřinek to bylo téměř 21 000 roušek,” říká místostarostka Prahy 14 PhDr. Zuzana Jelenová, do jejíž gesce patří školství. „Ze srdce děkuji všem učitelkám, maminkám a dalším lidem, kteří se okamžitě zapojili do šití a distribuce roušek. Jejich obětavosti a sounáležitosti si skutečně vážím,” dodává místostarostka Jelenová.

OD ROUŠEK K VÝUCE NA DÁLKU

Většina škol a školek je od 11. března zavřená, aktuálně v Praze 14 funguje jedna základní škola a jedna mateřinka. Jsou otevřené pro děti, jejichž rodiče pracují v takzvaných kritických profesích. Ostatní školy a školky se sice pro děti uzavřely, to ale neznamená, že zaměstnanci mají volno. Ve školách učitelé organizují výuku na dálku, a navíc šijí roušky, ve školkách se do šití pustili ve velkém – v převážné většině z nich se ušité roušky počítaly nikoli ve stovkách, ale v tisících. Někde využívali látku z plechárenské distribuce, jinde si sháněli materiál po vlastní ose.

„Všichni zaměstnanci naší školičky se po vyhlášení nouzového stavu a následném uzavření mateřské školy spojili pro dobrou věc. Vzhledem k vážnosti situace a tristnímu nedo-

statku roušek jsme se pustili do šití, šicí stroje našich zaměstnanců jely na plné obrátky. A kdo stroj nevlastnil, tak stříhal, žehlil a sháněl materiál. Nejprve jsme vyráběli pro své potřeby a pro rodiny našich dětí. Protože se nám ale výroba rozjela ve velkém a získali jsme dostatečné množství látky z Plecháreny, mohli jsme brzy našimi rouškami vybavit i různé ústa-



Foto: MŠ Chvaletická

vy, nemocnice či neziskové organizace nejen v okolí. A přestože největší poptávka po rouškách je již naplněna, šít se u nás zatím nepřestává,” shrnuje za kolektiv MŠ Lehovec ředitelka Hana Seifertová.

ROUŠKY NEJEN PRO PRAHU 14

Primárně byly roušky ušité ve školách a školkách určené zaměstnancům, seniorům, organizacím, ordinacím a obyvatelům Prahy 14. Další roušky ale hranice městské části překročily – směřovaly například do nemocnice v Motole, Ústavu hematologie a krevní transfuze VFN, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, ale třeba také do domovů seniorů v Roudnici nad Labem či Dřevčicích.

„Aktuálně se základní školy začínají připravovat na částečné otevření prvního stupně ve formě takzvaných školních skupin do 15 dětí. Bude to pochopitelně organizačně náročnější než běžná výuka, souběžně je totiž také potřeba zajistit online vzdělávání pro děti, které zůstanou doma,” vysvětluje místostarostka Jelenová. Pokud uvolňování nouzových opatření proběhne podle plánu, školy by se měly částečně otevřít v pondělí 25. května. Je pravděpodobné, že žáci budou potřebovat další roušky, povinně se budou nosit minimálně ve společných prostorách školy.

BEZ DĚTÍ JE SMUTNO

A jak to vypadá v zavřených školkách? „Školky jsou bez dětí smutné a opuštěné. Nejen dětem a rodičům se stýská. Paní učitelky se na děti velmi těší a očekávají jejich brzký návrat. Pro tento moment připravují, co mohou. Uklízí a dezinfikují se prostory i hračky, plánují novinky do programu, který dětem nabídnou, až se znovu vrátí. Smysluplnou náhradní prací je šití roušek, a tak šijí pro všechny, kdo to potřebují – pro starší občany v domech, v nichž bydlí, pro prodavačky, pro domovy seniorů i zdravotníky a pacienty v nemocnicích a v neposlední řadě pro vlastní zaměstnance. Přejme si tedy snad jen, ať doba v rouškách není dlouhá,” uzavírá Olga Štěpánková, ředitelka MŠ Korálek.

pet

Kilometry látky a nový druh stromu „rouškovník“

PLECHÁRNA BĚHEM AKCE #ROUSKYVSEM DISTRIBUOVALA CELKEM 2 KM LÁTKY, ZE KTERÉ SE UŠILO URČITĚ 20 000 ROUŠEK. PŘI ŠITÍ A ORGANIZACI POMÁHALO SKORO 100 DOBROVOLNÍKŮ, VÍCE O NICH SE DOČTETE NA STRANÁCH 26 AŽ 29.



Rouškovník na zábradlí H55

Foto: P14K

„Přes naše distribuční centrum proteklo 9 197 roušek. 5 920 odešlo do sociálních a zdravotnických zařízení, zbytek šel rodinám a jednotlivcům z Prahy 14,“ popisuje Veronika Dočkalová z organizace Praha 14 kulturní. Rouškami distribuovanými přes Plechárnu byly vybaveny polikliniky Parník a Bioregina, Pečovatelství služba P14, Domov pro seniory Bojčenkova, Domov pro seniory na Praze 4 Sulická, Domov pro seniory Vysočany. „Další roušky dostali v Chari-



Rouškovník na Jahodnici Foto: Nikola Vondrová

tě, Armádě Spásy, v Jahodě a v Českém červeném kříži, část roušek jsme také dali úřadu MČ pro využití při rozdávání dezinfekce,“ doplňuje Veronika Dočkalová. Plechárna „zasadila“ dva rouškovníky, jeden v Divočině a druhý na zábradlí

u H55. Z každého z nich občané „očesali“ 1000 roušek. Šití a distribuce roušek v Plechárně pomalu končí, rouškovníky ale zatím zůstávají. Kdy se obsypou plody, zjistíte na Facebooku Plechárny. Rouškovníky ovšem vyrostly i v jiných částech Prahy 14, často jako zcela soukromá iniciativa občanů. Třeba ten jahodnický „vysadila“ Nikola Vondrová (není příbuzná se starostou Mgr. Radkem Vondru, jde jen o shodu jmen ☺). „Viděla jsem v televizi reportáž o tom, že nějaká paní na Moravě si před domem vytvořila rouškovník. To mne inspirovalo, navíc lidé na Jahodnici roušky sháněli. Se šitím mi pomohla tchyně Marie Sedláčková, bez ní by můj rouškovník nebyl,“ vysvětluje Nikola s tím, že chce tchyni poděkovat. My chceme poděkovat Nikole a všem dalším lidem, jako je ona, kteří se různými způsoby zapojili do pomoci ostatním. Děkujeme! **pet**

INZERCE

Češi nakupují na internetu už i brýle. Jak si vybrat správně a ušetřit?

Přemýšlíte nad nákupem nových dioptrických brýlí, ale nechce se vám obcházet několik optik, než najdete ty správné? Vyberte si z tisíců obrouček z pohodlí domova a kompletní brýle si pořiďte přes internet s bezpečným doručením až domů.

Období koronavirové pandemie přesunulo řadu služeb z kamenných obchodů na internet. Jedním z takových případů je i nákup brýlí, jejichž prodej podle údajů internetových obchodů stoupl od počátku letošního března o více než 100 %. „Řada zákazníků raději volila bezpečí svého domova a brýle si nechala doručit až domů. Celý proces od potvrzení objednávky až po doručení dioptrických brýlí trvá jen 5 až 7 pracovních dnů. Velkou výhodou je i cena, protože brýlové obroučky včetně dioptrických skel u nás pořídíte už od 997 korun,“ vysvětluje Kateřina Ziklová specialista zákaznického servisu e-shopu Alensa.cz, který se zaměřuje na prodej brýlí a kontaktních čoček on-line.

Jak si brýle pořídit on-line?

Na stránce Alensa.cz v sekci dioptrické brýle si můžete vyfiltrovat brýle podle tvaru, barvy, značky a dalších parametrů. Pokud máte na svém počítači webkameru, můžete zjistit, jak brýle vypadají přímo na vás. Stačí kliknout na ikonku kamery u vybraného modelu, která spustí funkci zvanou



Pro srovnání se můžete podívat vlevo, jak vypadají brýle ve virtuálním zrcadle a vpravo, jak v realitě.

virtuální zrcadlo. Kamera začne snímat váš obličej a „nasadí“ vám na něj vybrané brýle. Pohybuje hlavou, ať vidíte, jak vám brýle padnou z různých úhlů.

Jak správně zadat parametry z předpisu? Poradí optometristka

Abyste si byli jisti, že vám brýle budou dobře sedět, doporučujeme věnovat pozornost i jejich rozměrům, které jsou u všech našich obrub uvedeny. Změřte si brýle, které aktuálně používáte, a porovnejte rozměry s hodnotami uvedenými u brýlí, které jste si vybrali.

K samotnému objednání nových dioptrických brýlí budete potřebovat předpis od očního lékaře nebo optometristy, který by neměl být starší než

půl roku. Zadejte dioptrie pro pravé a levé oko. „Je potřeba dávat si pozor na znaménka, zejména na záměnu plusových a minusových hodnot. Když znaménko není uvedeno, jedná se o plusové dioptrie, = (rovná se) znamená minusové dioptrie. Pokud máte v předpisu uvedené i hodnoty pro osu a cylindr, zadejte je. V opačném případě nechte v políčkách nulovou hodnotu,“ uvádí Kristýna Štěbetáková, optometristka z pražské Optiky24. Pro správné zabroušení brýlových skel je potřeba uvést i vzdálenost zornic (PD). Pokud ji v předpisu nemáte uvedenou, můžete vyzkoušet funkci „Virtuální pravítko“. Posledním krokem je výběr typu dioptrických skel. Nabízíme několik stupňů ztenčení skel. Podle zadaných dioptrií vám budou automaticky nabídnuta ideální skla pro vaše hodnoty.



Pokud chcete mít jistotu, že budou dioptrie zadané dobře, pošlete nám svůj předpis od očního lékaře na: info@alensa.cz nebo se obraťte na zákaznický servis společnosti Alensa.cz: +420 226 292 895.

SLEVA 300 Kč NA NOVÉ BRÝLE:

Získejte slevu 300 Kč na nákup kompletních dioptrických brýlí on-line na Alensa.cz. Stačí v rekapitulaci objednávky přidat LISTY300

Alensa.cz

Háčkovaní „covidáci“ poputují do škol



Foto: Vladimír Jelen

Někdo pomáhá šitím roušek, někdo šitím „covidáků“. „Ne, to není legrace. Jedna z maminek, která dochází do Komunitního centra Motýlek, se rozhodla, že s krizí je potřeba bojovat i nadhledem a smyslem pro humor. Proto začala háčkovat hračky ve tvaru koronaviru. Při pohledu na ně najednou ta nemoc zdaleka nepůsobí tak děsivě,“ říká s úsměvem místostarostka Prahy 14 PhDr. Zuzana Jelenová. Rozhodla se, že autorku neotřelé hračky osloví, aby „covidáky“ uháčkovala jako poděkování pracovníkům škol, kteří během posledních týdnů ušili tisíce roušek nejen pro místní obyvatele, ale i pro řadu institucí a nemocnic. „Za krásné různobarevné ‚covidáky‘ moc děkuji. Věřím, že všem obdarovaným udělají radost a snad je i rozveselí. Tito lidé si poděkování a obdiv rozhodně zaslouží,“ uzavírá místostarostka Jelenová.

red

O drnčících telefonech, tlustých písmenkách a snědených bábovkách

„Mamí, pes na hodině!“ Videohodinu prvouky pro prvňáky začíná paní učitelka ukázkou svého yorkshira. Tři týdny je zavřená škola, tři týdny jsme doma s jednou procházkou denně v rouškách a tohle je pro mého sedmiletého syna první opravdu nenormální věc.

Celá rodina celé dny v bytě pohromadě pro něj znamená, že si s ním vždy někdo zahraje prší, a když rodiče pracují, nikdo nehlídá, jak dlouho hraje Minecraft. To já jedu na vlně. Každé ráno vstávám plná ideálů. Učit budu s nápaditostí Komenského, navařím jako Rettigová a nedostatek klientů nahradím chytrými inovacemi ve stylu Steva Jobse. Odpoledne se vlna láme a mně ze všech velikánů zbývá Maslow a jeho hierarchie potřeb. Jsem pevně zabydlená na nejnižší úrovni.

Kočka hubne, pelichá a chřadne. Je ve stresu z nedostatku spánku, protože považuje za povinnost sedět od rána do večera vedle svého pána a hlídat každý pohyb myši. Začínají mi splývat jednotlivé dny. Klienti na telefonu, velké psací D, navařit oběd, jít se synem ven jako za časů,



kdy byl miminko. Seriál na Netflixu, spánek a ráno otevřít oči do světa, který pořád stojí. Velké psací B, slabikář a měření v metrech. Na konci školního roku – protože na otevření

školy ještě v tomto školním roce věřím jako dítě na Ježíška – pošlu učitelce obrovskou kytici. Mně zkušenost s domácím vzěláváním začala stačit po čtyřech dnech.

Dochází nám sešit s pomocnou linkou, velká

D jsou příliš tlustá. Dochází

mi čokoláda, která je pro mou výuku klíčová. Jsem po ní klidnější. Učím syna upéct bábovku. Odškrtnu si tím čtení s porozuměním a mě-

né jednotky. Na rozdíl od bábovky totiž velké psací D z mého života zmizelo před dvaceti lety. Gratuluji si k úspěchu domácího vyučování a dám si bábovku. Tento týden třetí.

Syn si v Minecraftu vybudoval palác, podlahy má pokryté koberci z ovčí vlny. Chci se tam odstěhovat.

Den před velikonočními prázdninami odesílám vypracované úkoly jeho učitelce a pocit, který mě ovládne, znám. Naposledy jsem ho zažila v devadesátkách. Strašně se těším na prázdniny.

Danica Dobisová, obyvatelka Hutí (toho času v karanténě)

Information about coronavirus (Informace o koronaviru)

Important links and information for foreigners about coronavirus in various languages are on the website <https://www.praha14.cz/zivot-na-praze-14/koronavirus/>.

(Důležité odkazy a informace pro cizince v různých jazycích jsou uvedeny na stránkách <https://www.praha14.cz/zivot-na-praze-14/koronavirus/>.)

Red

Informace o provozu ÚMČ Praha 14



Na základě mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví ČR ze dne 9. 4. 2020 je od 20. 4. 2020 ÚMČ Praha 14 (ul. Bratří Venclíků) pro veřejnost otevřen vždy v pondělí a ve středu od 7.30 do 12 a od 13 do 18 hodin. I nadále platí přísná hygienická opatření

spočívající zejména v omezení osobního kontaktu. Žádáme proto občany, aby v maximální možné míře upřednostňovali písemný, elektronický či telefonický způsob komunikace. V neodkladných případech je možné dohodnout telefonicky či e-mailem individuální postup. Kontakty na příslušné úředníky a další pracovníky úřadu jsou uvedeny na www.praha14.cz. Telefonovat je možné také ze vstupních prostor úřadu. Žádáme občany, aby v současné době na ÚMČ řešili pouze neodkladné záležitosti. Děkujeme za pochopení.

red

V Mochovské se nově parkuje vlevo

Řidiči, kteří své vozy parkují v ulici Mochovská v Hloubětíně, by měli zbystřit. V úseku mezi Zámečnickou a Zelenečskou se zde nově parkuje vlevo, a ne vpravo, jak si během let zvykli. Změna byla nezbytná pro bezproblémový průjezd hasičských a záchranářských aut. „Zákon říká, že část vozovky, po níž se projíždí, musí být minimálně tři metry široká. Na to, že v Mochovské není tento parametr splněn, upozorňovali i místní obyvatelé,“ vysvětluje místostarosta Prahy 14 Ing. Petr Hukal, který má dopravu v městské části na starosti.

V levé části ulice nechala městská část vozovku rozšířit o vyštěrkovanou plochu. „Hledali jsme cestu, jak parkování v Mochovské zachovat, a toto byl jediný způsob. Vpravo, tedy v místě, kde byla parkovací místa původně a kde nyní platí zákaz zastavení, rozšířit komunikaci z technických důvodů nešlo,“ dodává místostarosta Hukal. Během úprav nechala městská část zároveň zdůraznit zákaz zastavení v prostoru, kde na komunikaci navazuje chodník. Lidé zde nyní projdou bez jakéhokoliv omezení. **red**

ING. PETR HUKAL, MÍSTOSTAROSTA



Máte dotazy či podněty týkající se dopravy v Praze 14? Napište nám přes kontaktní formulář na hlavní straně webu městské části

www.praha14.cz nebo se obraťte přímo na místostarostu Ing. Petra Hukala, do jehož gesce tato oblast spadá. Psát můžete na e-mail Petr.Hukal@praha14.cz.

Záchranná stanice pro zvířata v nouzi

Záchranná stanice pro divoká a exotická zvířata, která mnoho let působila v Praze 5, má novou adresu. Nyní ji najdete u nádraží Praha Libeň – Pod Šancemi 7, Praha 9). Pomoc zde můžete hledat vždy, když najdete opuštěné nebo zraněné mládě či vyčerpané (nemocné) zvíře volně žijícího druhu. Stanice se postará o ptáky

(včetně holubů), veverky, kuny, ježky i další zvířata – ostatně, skončil zde dokonce už i lev. Ve všech případech, kdy je to možné, jsou „nájemníci“ po svém zotavení vráceni do volné přírody, když už to možné není, stanice se o ně stará dál, případně jim hledá jiné vhodné chovatele. Stanici můžete navštívit (pochopitelně až

po skončení nouzového stavu v ČR) – plánec cesty je dostupný na webu www.zachranna-stanice.cz. A můžete místním zvířatům i pomoci – například poskytnutím krmiva. S dotazy se obraťte na vedoucí stanice Věru Aladzasovou Příbylovou, tel.: 602 205 070.

red

INZERCE

KOUPELNY	TOPENÍ
VODA	ARMATURY
ZAHRADA	ODPADY
 BESTA SORTIMENT PRO PROFESIONÁLY I KUTILY WWW.BESTA.CZ	
Pondělí - Pátek: 7:00 - 18:00 Sobota: 7:30 - 11:30 f @BESTA.CZ	Besta Zápy s.r.o. Zápská 1872, Brandýs n. L. Tel.: 326 900 311




www.pragopolair.cz & eshop.pragopolair.cz

CHLADÍRENSKÉ ZBOŽÍ
PRŮMYSLOVÉ CHLAZENÍ
KLIMATIZACE

TEPELNÁ ČERPADLA
CHLADÍRENSKÉ BOXY
PUR / PIR PANELY

PRAGOPOLAIR s.r.o., Pražská 592/120, Benátky n. J., tel.: 602 524 362

Chybí vám živá hudba? Naladíte si United Live Radio

Prázdné kluby i pódia, zavřené zkušebny. Ale také pospolitost, kreativita a vzájemná podpora nejen od fanoušků, ale i napříč organizacemi. Tak dnes vypadá živá kultura. Hudební organizátoři i umělci se snaží fungovat dál a přinášet svým fanouškům to, co umí nejlépe – magický zážitek z kvalitní hudby. Nekomerční internetová stanice United Live Radio dočasně supljuje nedostatek zážitků z živé hudby a koncertů. „Naším společným cílem je zůstat v kontaktu s hudebníky i fanoušky a nabízet jim nejen unikátní hudební zážitky, ale i pohled do fungování festivalů. Posluchačům radia přineseme zábavu, pozitivní zprávy a naději, že se zase budeme moci setkávat na koncertech,” říká producent festivalu Metronome Prague David Gaydečka. Za projektem stojí přední české festivaly, hudební promotéři, kluby a haly, kteří tímto způsobem chtějí propojit nejen festivalovou, ale celou hudební komunitu. Vlny United Live Radio naladíte na stránkách www.unitedliveradio.cz. **pet**



INTEGRAČNÍ CENTRUM PRAHA

INTEGRAČNÍ CENTRUM PRAHA O.P.S. – POBOČKA PRAHA 14

Kučerova 727/3, tel.: 775 553 188.
Více informací naleznete na www.icpraha.com

Integrační centrum Praha (ICP) poskytuje bezplatné služby občanům zemí mimo EU: právní a sociální poradenství, kurzy českého jazyka, vzdělávací semináře a také komunitní a kulturní akce, na které jsou srdečně zváni všichni obyvatelé Prahy 14.

Integration centre Prague (ICP) offers free of charge services for third country nationals: legal and social counselling, Czech language courses, educational seminars and integration events.

Trung tâm hội nhập Praha (ICP) cung cấp những dịch vụ miễn phí cho công dân nước thứ ba: tư vấn luật pháp và tư vấn xã hội, khóa học tiếng Séc, buổi giảng dạy và sự kiện hội nhập.

Інтеграційний центр Прага (ІЦП) пропонує безкоштовні послуги громадянам третіх країн: юридичні та соціальні консультації, курси чеської мови, освітні семінари та інтеграційні заходи.

Projekt Integrační centrum Praha VII, reg.č. AMIF/20/06, je financován v rámci národního programu Azylového migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky.



Kurzy českého jazyka pro cizince

Farní charita Praha 14 organizuje kurzy českého jazyka pro cizince. První již „běží“ a potrvá do 25. 6. 2020, druhý zahajuje 10. 9. a skončí 31. 12. 2020. **Máte-li o výuku zájem nebo se jen chcete informovat o tom, jak probíhá aktuálně, v době nouzového stavu, volejte 739 203 254.** Výuka dospělých probíhá dvakrát týdně (90 minut), výuka dětí jednou týdně (90 minut). **red**

INZERCE

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799
 tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

PANAS

BROUŠENÍ NÁSTROJŮ PRO DOMÁCNOST

- ✓ kuchyňské nože, nůžky
- ✓ mlýnky na maso
- ✓ zahradnické nářadí
- ✓ pilové řetězy
- ✓ pilové kotouče a další

PANAS, spol. s r.o.: Jordánská 978, Praha 14 Kyje
Otevřeno denně: PO–ČT 7.30–16.30; PÁ 7.00–16.00
www.panas.cz | nastroje@panas.cz | T: 721 438 403

Profesionální úklidové služby
byty • domy • kanceláře

www.tichasprava.cz • +420 601 368 944

ZVEME VÁS DO NOVĚ OTEVŘENÉ

VETERINÁRNÍ ORDINACE

TEL.: 725 017 584
www.mia vet.cz

NABÍZÍME KOMPLEXNÍ VETERINÁRNÍ PÉČI V MODERNĚ VYBAVENÉ ORDINACI NA ADRESE:

**KUTNOHORSKÁ 129/28
PRAHA 10 - DOLNÍ MĚCHOLUPY**

MVDr. Veronika Kušteková
MVDr. Jana Arandjelović

ORDINAČNÍ HODINY:
PONĚLÍ – PÁTEK:
8:30 – 12:00H 15:00 – 19:00H
SOBOTA – NEDELE:
9:00 – 12:00H

- PREVENCE**
VAKCINACE, ČIŠTĚNÍ, PETPASY,
PORADENSTVÍ, PRODEJ KRMIV
- DIAGNOSTIKA**
LABORATORNÍ, RTG, USG
- CHIRURGIE**
PREVENTIVNÍ I AKUTNÍ ZÁKROKY



Hostavická alej letos kvete zase o něco víc

PŘI PROCHÁZCE ALEJÍ LZE SPATŘIT RŮZNÉ DRUHY NARCISŮ, AŽ UŽ TRADIČNÍ ŽLUTÉ, ALE TAKÉ BÍLÉ S ORANŽOVÝMI ČI ŽLUTĚ ZBARVENÝMI STŘEDY, PLNOKVĚTÉ ČI S JEDNODUCHÝMI KVĚTY. NARCISY PATŘÍ K CIBULOVINÁM, KTERÉ PO SNĚŽENKÁCH, BLEDULÍCH A KROKUSECH VYKVĚTAJÍ MEZI PRVNÍMI. SPOLU S NIMI SE MŮŽEME V ALEJI POTĚŠIT TAKÉ NĚKOLIKA BAREVNÝMI VARIACEMI HYACINTŮ, K VIDĚNÍ JSOU RŮŽOVÉ A MODRÉ. POMALU ZAČÍNÁJÍ TAKÉ ROZKVÉTAT TULIPÁNY, KTERÉ SVOU BARVU TEPRVE NAZNAČUJÍ. A TAK SE TĚŠÍME, JAKÝMI VARIACEMI NÁS, KOLEMJDOUNÍ, POTĚŠÍ.



Není to ale samo sebou, že v aleji něco kvete. Pro nás, sázející, začalo jaro již v říjnu, kdy v hostavické aleji proběhlo dobrovolnické sázení cibulek. Akci již druhým rokem svolala rodina Junkova a sešla se řada nadšenců, která cibulky na vlastní náklady opatřila a pečlivě zasadila do země. Chceme, aby byla alej rok od roku pestřejší, a tak jsme se loni zapojili do participativního rozpočtu Prahy 14. V projektu nám šlo o příspěvek na sadbu cibulek pro příští rok. Práci se sázením si ujít nenecháme. Rádi se opět zapojíme, navzájem potkáme a uvítáme i další nadšence z našeho okolí.

Text a foto: Ing. Kateřina Štrossová

Pobočky Městské knihovny se v květnu otevrou čtenářům



V rámci rozvolňování opatření proti šíření koronaviru schválila vláda otevření dalších provozoven s platností od pondělí 27. 4. 2020. Máme radost, že se mohou otevřít i knihovny. Městská knihovna v Praze začne služby čtenářům obnovovat od pondělí 4. 5. 2020. Provoz knihovny bude obnovován postupně, podle dalšího vývoje pandemie. Aktuální informace budou průběžně zveřejňovány na webových stránkách knihovny www.mlp.cz.

red

INZERCE



**Pražská
teplotárenská**

léto plné energie
... buďte v teple

18 97 — 19 92 — 20 20

facebook.com/prazskateplarenska ptas.cz

Nevyzpytatelný zabiják

Zpočátku nás donutil táhnout za jeden provaz. Zabiják, proti němuž není žádná ověřená účinná léčba, není vidět, přesto vyvolává strach. Vláda zavedla řadu opatření, z nichž některá zmatečně. Pohrdla návrhem ODS, která ústy doc. Svobody navrhla zabývat se situací s koronavirem již na konci ledna. Škoda, mohli jsme na tom být ještě lépe. Přesto dnes můžeme s úlevou konstatovat, že vládní opatření pomohla nástup epidemie dostat pod kontrolu.

Na Praze 14 proběhlo několik mimořádných zasedání rady, která operativně řešila všechny potřebné kroky, zejména v oblasti školství. Byl ustaven krizový štáb, který zajišťoval distribuci roušek, dezinfekčních prostředků a další potřebnou pomoc občanům. Děkujeme všem!

Nazrála doba k rozvolnění řady zákazů? Co skupina, to názor. Omezení volnosti leckomu již může připomínat totalitu a ztrátu demokracie. Jinému nevadí. Je stále pravdou, že zdravotně neohroženější skupinou zůstávají chronicky nemocní, a to přirozeně bývají senioři. Je třeba jim pomáhat, ale nevyvolávat traumatický stres z nemoci. Další skupiny lidí, ti, co přišli o práci, drobní živnostníci, rodiny s dětmi jsou ohroženi hlavně existenčně. Rovněž potřebují pomoc. Tou bude postupný návrat k normálu, k práci, běžným povinnostem. Zatím sledujeme hlavně politický boj vlády o přízeň voličů bez nabídky systematických řešení. Musíme si zatím pomoci sami. Prosim, nepolevujeme v ostražitosti. Potřebujeme být silní, odolní. Snažme se zapracovat na zdravém životním stylu, racionálně se stravovat a pravidelně sportovat. Za dodržování základních hygienických zásad nic nedáme, ale na „free style“ můžeme doplatit. Lepší se epidemiologická situace k jistým úlevám podvědomě svádí každého. Počet nových případů onemocnění koronavirem začíná klesat a zároveň se uzdravuje více a více nemocných. Reprodukční číslo se vyvíjí příznivě. V současné době je méně než jedna, konkrétně 0,8. To znamená, že jeden člověk nakazí méně než jednoho dalšího občana. A to je dobře. Nezkazme si to!

Hodně zdraví tělesného i duševního přeje

MUDr. Kateřina Pavlíčková,
ODS Praha 14
odslehovec@centrum.cz

Smart City jako řešení krize?

Zatímco tisíce našich spoluobčanů bojují proti čínskému viru v první linii, je úkolem nás ostatních na jejich boj navázat a začít myslet na budoucnost. Bylo by naivní si myslet, že nás další podobné pandemie již nečekají. Jakmile se Evropa ze současné krize oklepe, lidé začnou opět cestovat, a otevrou se tak dveře možné nové nákaze. Nemá cenu spekulovat, jak takovým pandemiím zabránit. To přenechejme příslušným odborníkům. Můžeme se však zamyslet nad tím, jak řešit podobné krize z pozice městské části v budoucnu. Kromě klasických opatření, která zodpovědně realizujeme již dnes, vidím velký potenciál v implementaci nových invenčních prvků Smart City. Při současné krizi jsme se setkávali s problémem zásobování občanů v karanténě. Opatření by v tomto případě mohla být síť dronů, které budou schopny doručovat potraviny nebo léky oknem rovnou do bytů občanů bez dalšího mezilidského kontaktu. Městské části by dále měly klást důraz na získávání nových dat, která by například umožnila anonymně vyhod-

nocovat, jak občané dodržují vybraná vládní nařízení, a v případě potřeby i zasáhnout. Dalším z problémů byl prakticky výpadek pravidelné lékařské péče. I zde mohou technologie pomoci, konkrétně ty z oblasti eHealth. Městská část by měla vést lékaře na svém území k tomu, aby se tímto trendem začali aktivně zabývat a poskytovat zdravotní péči vzdáleně pomocí příslušných ICT na straně jejich i na straně občanů. Toto je jen pár příkladů možných opatření, určitě je možné popustit uzdu fantazie ještě o něco více. Bohužel se lze domnívat, že investice do Smart City budou upozaděny do doby, než se vzpamatuje ekonomika. Dle mého názoru by se však na Smart City mělo myslet jako na nástroj, který nám v budoucnu pomůže krizím lépe čelit. Ve spoustě světových metropolí slouží Smart City k boji s koronavirem i dnes. Věřím, že i my se vydáme tímto směrem, nebudeme se bát invenčních řešení a dokážeme z dostupných technologií vytěžit maximum pro městskou část a pro naše občany.

Bc. Adam Palát, Piráti

Když vládne propaganda aneb zapomenutá poděkování

Každý rok touto dobou mívám radost ze začátku jara – příjemné počasí a slunce zapadá čím dál později. Letos mám spíše radost z postupného rozvolňování opatření proti šíření koronaviru a ze zpráv, že nejhorší je snad za námi. Velký podíl na tom samozřejmě mají lidé, kteří po celou dobu stáli a nadále stojí v první linii a kterým se z mnoha míst oprávněně dostávají slova díky. Já si myslím, že poděkovat by se mělo všem, kteří respektují opatření, a kteří tak více či méně přispěli k tomu, že u nás nedošlo k italskému scénáři.

Dubnová Čtrnáctka také nešetřila slovy díky, zvláště ohledně šití roušek na Plechárně, což je dobře. Jaksi ale zapomněli na přínos kulturního domu v Kyjích a základních a mateřských škol na Praze 14. Vím o tom své, protože jsme s dcerou obě chodily pomáhat šít roušky právě do KD Kyje. Jednoduchou řečí čísel se na Plechárně ušilo 500 roušek, v KD Kyje 2 500 roušek a v ZŠ a MŠ dokonce bezmála 25 000 roušek. Nemám v úmyslu poměřovat zásluhy, jen chci vysvětlit, proč mě tato „cenzura“ poděkování mrzí. Zvláště když vím, že

tomu bylo záměrně a pozornosti se dostává jen těm, kteří jsou „v přízni“.

Organizace Praha 14 kulturní, která vede KD Kyje, Plechárnu a nově H55, totiž k 1. dubnu dostala konečně oficiální ředitelku. Nestala se jí však bývalá vedoucí pověřená řízením, což vyvolalo spory mezi radními a revoltu některých zaměstnanců. Patrně těch, kterým vyhovovalo, že organizaci mohli využívat k bezostyšné sebepropagaci nebo snad i že se na Plechárně a velkých akcích točí pivo Starosta.

Zavzpomínala jsem na rok 2011, kdy jsem působila jako místostarostka pro kulturu a zažádala si o ekonomická data za rok 2019. A řeknu vám, tentokrát to nebylo veselé čtení. Nechci psát o nehospodárnosti a podezřelých fakturách, to je úkol pro paní místostarostku Jelenovou, které upřímně věřím, a pro novou ředitelku organizace. Přeji oběma, aby se jim povedlo povznést kulturu na Praze 14. Ta totiž nesmí sloužit jako vývod peněz, ani k propagaci starosty. Kultura tady má být pro lidi!

Soňa Tománková,
„Nezávislí – Naše Čtrnáctka“

Harmonogram svozu odpadu červen

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy

Sadská/Kbelská u protihlukové zdi	ST	3. 6. 2020	14:00–18:00
Šestajovická/V Chaloupkách	ST	3. 6. 2020	15:00–19:00
Konzumní/Na Obrátce	ČT	4. 6. 2020	13:00–17:00
Chvaletická/Vizírská (chodník)	ČT	4. 6. 2020	14:00–18:00
Želivská/Metujská	PÁ	5. 6. 2020	14:00–18:00
Tálinská u č.p. 15	PÁ	5. 6. 2020	15:00–19:00
Jordánská/Svárovská	ST	10. 6. 2020	14:00–18:00
Stropnická/Za Černým Mostem	ST	10. 6. 2020	15:00–19:00
Vodňanská/Skorkovská	ČT	11. 6. 2020	13:00–17:00
Hamerská/Církvíčná	ČT	11. 6. 2020	14:00–18:00
Dřítenská/Velkoborská	PÁ	12. 6. 2020	13:00–17:00
Vaňkova/V Chaloupkách	PÁ	12. 6. 2020	14:00–18:00
Babylonská/Jordánská	PÁ	12. 6. 2020	15:00–19:00
Jednostranná	ST	17. 6. 2020	14:00–18:00
Nedvědká/Žehuňská	ST	17. 6. 2020	15:00–19:00
Poříčanská/Klánovická	ČT	18. 6. 2020	13:00–17:00
Lásenická/Lipnická	ČT	18. 6. 2020	14:00–18:00
Kardašovská u obch. střediska	PÁ	19. 6. 2020	14:00–18:00
Novozámecká/Vidlák	PÁ	19. 6. 2020	15:00–19:00

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14 – květen

Ronešova/Volkova	PO	1. 6. 2020
Dygrýnova/Breicetlova	UT	2. 6. 2020
Bryksova/kpt. Stránského u trafostanice	ST	3. 6. 2020
Bobkova proti č. p. 747	ČT	4. 6. 2020
Himrova/gen. Janouška	PO	8. 6. 2020
A. Valenty/Šedova	UT	9. 6. 2020
Manž. Dostálových č. p.1303	ST	10. 6. 2020
Bryksova proti č. p. 949	ČT	11. 6. 2020

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu

Sobota 6. 6.	Sicherova x Federova	8:00–8:20
	Koclířova x Kačínská	8:40–9:00
	Vířská x Branská	9:10–9:30
	Splavná x Okrouhlíkova	9:40–10:00
	Světská x Jordánská	10:10–10:30
	Jezdovická x Froncova	10:40–11:00
	Vidlák x Novozámecká	11:10–11:30
	Lipenské nám.	11:40–12:00

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 601 389 243, 731 451 582, 602 485 324

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány níže uvedené odpady:

NEBEZPEČNÉ:

Rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory

Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

OSTATNÍ: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

INZERCE



**VETERINÁRNÍ KLINIKA
HLOUBĚTÍN**

NAJÍŽDÍME NA NORMÁLNÍ REŽIM

**Momentálně již poskytujeme všechny služby včetně
očkování, drápků, žlázek, kastrací a
jiných neakutních zvířecích potřeb.
Nadále však prosíme o dodržování následujících pravidel:**

1. Jste nemocní? Zůstaňte doma a pošlete někoho jiného.
2. Jedno zvíře = jeden člověk (pokud je to možné)
3. Mějte roušku nebo jinak zakrytá ústa a nos.
4. Využívejte objednávací systém! Objednat se můžete telefonicky na tel. čísle 281 863 796.



A JAKO KAŽDÉ JARO PRO VÁS MÁME PROTIKLÍŠTĚCÍ AKCI

**10% sleva při odběru dvou a více antiparazitárních tablet
či pipet Bravecto. Akce platí do konce května.**

Veterinární klinika Hloubětín

Mochovská 535/38
(pavilon Havana)
198 00, Praha 9

ordinace tel: 281 863 796

Ordinační hodiny:

po–pá 8:00–12:00, 15:00–19:00
so 8:00–12:00 ne 18:00–20:00

Operační hodiny:

12:00–15:00



www.veterinahlobetin.cz

Člověče, poznej Prahu 14!

Abychom vám zpříjemnili volné chvíle, „oprášili“ jsme pro vás populární hru Člověče, poznej Prahu 14! Čeká vás 25 zastavení na nejzajímavějších místech městské části. Každá památka nebo zajímavost přináší nějaký úkol. Tak se postavte na start a vyrazte objevovat. Příběhy spojené s vybranými místy najdete na webu www.poznejprahu14.cz.

Pravidla hry

Hra je pro libovolný počet hráčů z Prahy 14 i odjinud. Potřebujete figurky a kostku. Nejprve si hodíte kostkou a hru začíná ten, komu padne vyšší číslo. Může se vyhazovat jako v Člověče, nezlob se. Vyhrává ten, kdo projde celou Prahu 14 a do cíle dorazí jako první.

Legenda

- 1 KD Kyje:** Hned po začátku máš štěstí. V KD Kyje je spousta kurzů, které tě naučí mnoho nového. Házej dvakrát!
- 2 Kostel sv. Bartoloměje:** Návštěva středověkého skvostu tě úplně pozvedla! Jdi o tři políčka vpřed.
- 3 Kyjský rybník:** Jdeš si zaplavat, ale potřebuješ menší rozcvičku. Udělej pět dřepů.
- 4 Doubravka:** Jdeš se kochat výhledem na matičku Prahu. Stojíš dvě kola.
- 5 Čihadla:** Musíš utéct před divokými prasaty! Házej kostkou dvakrát.
- 6 Zámecký park Pilská:** Jdeš na pořádnou procházku. Vrať se na start.
- 7 TJ Sokol Jahodnice:** Protože jsi řádný sokol či pořádná sokolka, jsi ve skvělé kondici. Číslo, které teď hodíš na kostce, se zdvojnásobí.
- 8 Rokytka:** Korytem Rokytky se probroudáš až do Dolních Počernic a jdeš si prohlídnout Zámecký park. Postup na políčko 9.
- 9 Zámecký park Dolní Počernice:** Zdejší park ti tak učaroval, že nedokážeš hned tak odejít. Zůstaň zde, dokud ti nepadne šestka.
- 10 Rybník Čeněk:** Krmíš kachny, jenže nemáš dostatek rohlíků. Musíš poprosit sousedy ze zahrádkářské kolonie o staré pečivo. Běž do farmičky paní Kozákové v Čenku.
- 11 Farmička v Čenku:** Jdeš se podívat na zvířátka, a tak hrozí, že přijdeš domů pozdě na večeri. Potřebuješ přidat do kroku. Číslo, které ti padne na kostce, se zdvojnásobí.

12 Park v Čenku: Omylem se ocitneš v řečišti Svěpravického potoka a jeho proud tě odnesl zpět do Kyjského rybníka. Vrať se na políčko 3.

13 Plechárna: Už tři roky se tady jezdí na skejtu a pořádají se tu kulturní akce. Jdi o tři políčka vpřed.

14 Víceúčelák: V bývalém protiatomovém krytu to teď žije a koná se tu spousta kulturních akcí. Na jednu z nich se zrovna chystáš, stojíš jedno kolo.

15 Metro Černý Most: Svezíš se metrem blíže k cíli. Postup rovnou na políčko metra Rajská zahrada.

16 Metro Rajská zahrada: Obdivuješ unikátní architektonické ztvárnění zdejší stanice metra. Jedno kolo stojíš.

17 Úřad MČ Prahy 14: Tady se řeší všechno kolem městské části. Házej kostkou dvakrát a popojdi vpřed o tolik políček, kolik ti dohromady padne.

18 Torzo černého mostu: Podle tohoto místa se jmenuje naše sídliště. Protože se chceš dozvědět víc, navštívíš web www.poznejprahu14.cz a čteš si tam o historii mostu. Nehraješ jedno kolo.

19 KC Kardašovská: Kdo si hraje, nezlobí. Tak hod' kostkou dvakrát a popojdi vpřed o tolik políček, kolik ti padne.

20 Lom na Hutích: Těžil se zde kámen na stavbu Karlova mostu, což byla pořádná fuška. Dej si pár kliků a postup o tolik políček vpřed, kolik kliků jsi zvládl nebo zvládla. Maximum je deset.

21 Bažantnice: Jdeš se projít po bažantnici. Vrať se o tři políčka zpět.

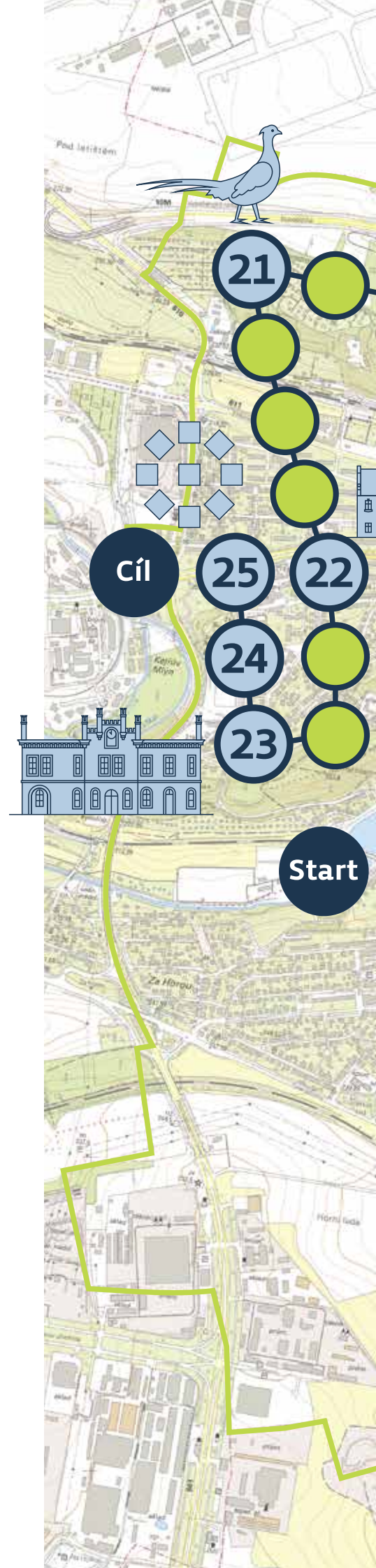
22 Hospoda na Staré hospodě: Přespával tu i císař Josef II. Dej si po jeho vzoru šlofika v Hloubětíně. Jedno kolo nehraješ.

23 Zámek Hloubětín: Jdeš se projít parkem u zámku. Stojíš jedno kolo.

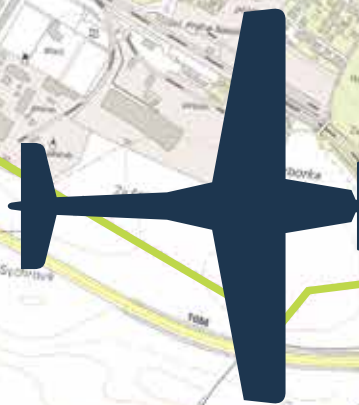
24 Kostel sv. Jiří: Návštěva gotické památky ti připomněla, jak se ti líbilo ve svatém Bartoloměji. Chceš se tam vrátit, ale víš, že jsi už kousek od cíle, tak váháš. Hod' kostkou a vrať se zpátky o tolik políček, kolik ti na kostce padne.

25 H55: Jsi v cíli právě včas! H55 se otevírá po prázdninách. Posuň se rovnou do cíle.

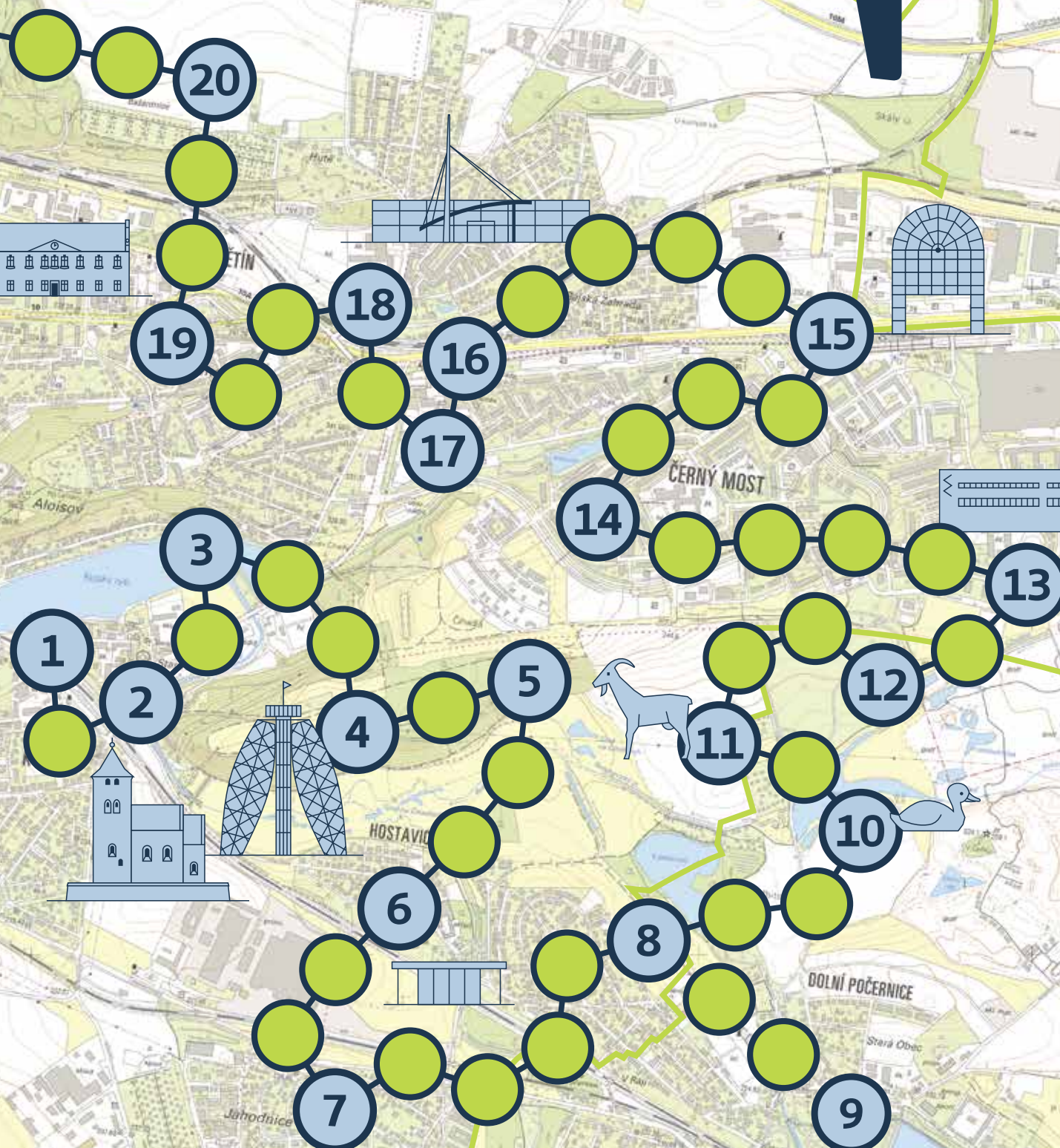
PRAHA
14—25
LET



PRAHA 14



25 LET



V tajenkách najdete zajímavá místa Prahy 14

Y	K	T	A	P	O	D	D	A	N	Ý	Ě
S	H	Č	O	C	J	K	R	O	S	N	A
V	P	Ř	E	D	S	E	O	O	N	I	K
T	E	Á	Í	Y	Š	U	Z	E	Ě	K	Ň
Z	N	M	R	B	T	V	D	U	T	Í	O
É	H	A	A	A	Ě	E	A	B	I	N	K
V	P	L	I	N	T	R	T	R	A	T	S
O	D	A	A	Y	K	Á	P	U	D	U	É
D	U	K	O	D	A	O	G	S	L	H	A

DENNĚ, DOKUD, DOVÉZT, DROZD, DUPÁKY, GUANO, HŘÍBĚ, HUTNÍK, JEZUITÉ, KALAMÁŘ, KOŇKA, KROSNA, MANKO, OCEÁN, ODDANÝ, OPARY, OPATKY, OZVĚNA, PLINT, POŘEZ, REVUE, SNĚTI, SPÁRA, START, SUDBA, ŠTĚTKA, UBRUS, VPŘED

S	Y	B	A	L	Ž	A	R	T	Á	Y	T
K	T	E	R	Á	B	B	L	A	C	L	E
V	Í	D	L	O	E	Y	K	A	L	D	L
R	O	U	R	A	N	Ž	V	Á	R	O	I
N	M	S	H	R	D	Z	I	T	J	M	D
Y	A	O	Í	E	Ž	R	T	S	Á	A	Á
Ý	L	P	K	Ň	O	U	R	A	C	H	S
Ú	A	O	Á	V	K	Y	K	Č	Y	T	O
P	K	D	É	C	H	Ů	A	Ň	Ú	M	I

ALARM, BENDŽO, BRONZ, DOLAR, DOPOSUD, CHÁPAN, IROVÉ, JÁCHYM, KŇOUR, KTERÁ, LACLE, MAJÁK, MASTI, MODLY, MULÁŽ, NOMÁDI, PAPÍRNY, ROURA, SÍŇKA, SKVRNY, STRŽE, TYÁTR, TYČKY, ÚČAST, ÚLOHA, ŽLABY, ŽVÁRO

POMŮCKA: INULA, RLS	SPZ NORTHEIM (NĚMECKO)	ZKR. SOUHVĚZDÍ ARIES (SKOPCE)	VÝMEŠEK	OBRYSOVÁ ČARA		ZNAK	VÁHAVÝ SOUHLAS	INIC. DIRIGENTA MACALA	ANGL. ANO	ROZUMNÁ		SICE	ZN. ELEKTRON- VOLTU	ŽEHLÍČI STROJ	ELÁN	AM. FILMS S J. ANDREWS (1981)	TELEVIZE	ZNAČKA DRUHU POLÁRNÍ ZÁŘE
OVIDIOVO JMÉNO						CHEM. LÁTKA BÍLKOVINNÉ POVAHY					POLOLETÍ							
HORA ORLICKÉHO PODHŮŘÍ						MILENEC					PATŘÍCI IVANOVÍ							
BAKTERIE						ČÁST VOZŮ					LUTEINIZACNÍ HORMON							
							ŽENSKÉ JMÉNO (29.8.)	ASPIK					INIC. NOSITELE NO ZA MÍR Z ROKU 1970 ZPRAVODAJ- SKÁ SLUŽBA				TĚSNĚ	JANÁČKOVA KANTÁTA
	ŘADRO	RYPÁK DIVOČKA				INIC. HERCE CUPÁKA		STRUKE	ZKR. DIVADLA HUDBY			ZAPISOVA- TELNY KOMPAKTNÍ DISK				UKAZOVACÍ ZAJÍMENOV		
		NÁSTRAHA				SNĚMOVNA LIDU			ZKR. HOSPODÁŘSKÝ PRACOVNÍK			NAPĚTÍ				ŠKUBAT		
BÁL						ČÁST OBLEČENÍ					ČESKÝ ARCHITEKT							
ČÁST ÚST						INICIÁLY PICASSA					ČÁST ÚST							
						Tajenka												
						NARUBY												
ZKR. NACISTICKÉ TAJNÉ POLICIE							LEPIDLO				ZDE							
							ŘEKA V POBŘEŽÍ SLONOVINY				DRUH LITE- RÁRNÍHO DÍLA							
TOPIVO						PODĚKO- VÁNÍ					KVĚTINA (LID.)							
						NEJVYŠŠÍ ŘECKÝ BUH					POKLÁDAT OTÁZKU							
	ANGL. DĚLKOVÁ MÍRA	UMĚLÁ VODNÍ NADRŽ						POVEL KOČIHO				PÍSMENO I						
		MĚNA MACAA						INIC. STEVENSONA				GERMÁN						
RAJSKÉ JABLÍČKO							ZNAČKA LYŽÍ					STRKNUTÍ						
							LATINSKÁ SPOJKA A					TEL. SPOL. KUVAJTU						
FRANCOUZ- SKÝ HLAVNÍ ULICE													OMAN (BOT)					
BÁJE													PLISNIT					

Pust'te jaro k jídelnímu stolu

TAKÉ MÁTE POCIT, ŽE KVŮLI KARANTÉNĚ VAŘÍTE ČASTĚJI NEŽ OBVYKLE A POKRMY SE ČASTO OPAKUJÍ? PŘINÁŠÍME VÁM DVA JEDNODUCHÉ JARNÍ RECEPTY, KTERÉ SI ZASLOUŽÍ ZAŘADIT DO REPERTOÁRU.

ETON MESS

Sofistikovanější variace oblíbených jahod se šlehačkou se tradičně podává na kriketovém turnaji pořádaném britskou Eton College, odtud název.

Ingredience na 4 porce:

- 300 gramů jahod
- 1 lžíce moučkového cukru
- 300 ml šlehačky
- pražené mandlové lupínky nebo pistácie na ozdobu (nemusí být)

NA SNĚHOVÉ PUSINKY:

(pokud se vám do pečení nechce, použijte koupené)

- 2 bílky
- 125 g krupicového cukru

Postup:

Upečte pusinky. Troubu předehřejte na 140 °C horkovzdušnou na 120 °C). Bílky ušlehejte dotuha a potom po lžičkách zašlehávejte krupi-



cový cukr. Ze sněhu pak cukrářským sáčkem nastříkejte na plech vyložený pečicím papírem pusinky (můžete použít i lžičku) a pomalu pečte, při 140 °C zhruba hodinu, v horkovzdušné troubě při 120 °C asi 1,5 hodiny.

Polovinu jahod rozmixujte spolu s moučkovým cukrem na pyré a propasírujte je přes sítko, druhou část jahod pokrájejte. Pusinky rozlámejte nebo rozdrťte, je lepší, když kousky nejsou stejnoměrně velké, ty větší zůstanou ve směsi křupavé, menší se rozpustí. Ušlehejte šlehačku. Do misek nebo skleniček postupně vrstvěte jahodové pyré, drcené pusinky a šlehačku. Ozdobte praženými mandlovými plátky nebo pistáciemi.

KUŘECÍ ŘÍZEČKY V PARMEZÁNU

Řízky jsou věčné a vděčné, málokdo je nemá rád. Zkuste lehkou jarní variantu se salátem, která skvěle poslouží jako večeře nebo občerstvení na piknik.

Ingredience na 4 porce:

- 1 bílek
- 5 lžic jemně strouhaného parmezánu
- 4 menší kuřecí prsa bez kůže a kostí
- 400 g nových brambor, na kostičky
- 140 g mraženého hrášku
- 2 pořádné hrsti salátových listů (baby špenát, polníček, rukola)
- 1 lžíce bílého vinného octa
- 2 lžíce olivového oleje

Postup:

Kuřecí prsa nakrájejte na kousky. Bílek v talíři prošlehejte s trochou soli a pepře. Parmezán dejte na jiný talíř. Maso protáhněte bílkem, pak sýrem. Opečete dozlatova na pánvi s trochou oleje, nebo využijte gril, pokud ho máte k dispozici.

Mezitím uvařte brambory, trvá to cca 10 minut. Na poslední 3 minuty k nim přihodte hrášek, pak scedte. Smíchejte se salátovými listy, octem, olejem, osolte a opepřete. Rozdělte na talíře a podávejte s kuřecími řízečky. **pet**



PŘIDEJ SE K NÁM

Hledáš brigádu? Rád pracuješ s dětmi?

ROZŠÍŘUJEME NABÍDKU KROUŽKŮ
A HLEDÁME

lektory pro nové kroužky



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 9, pracoviště ČERNÝ MOST

| GEN. JANOUŠKA 1060, PRAHA 14 | TEL.: 286 889 428, 731 562 070

| INFO-CM@DDMPRAHA9.CZ | WWW.DDMPRAHA9.CZ |



#nosrousku

#matosmysl #sijemerousky

#tisknecelesko

DDM Praha 9

www.facebook.com/ddmP9/

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

- **Sekretariát starosty a tajemníka:** 225 295 237 (235)
- **Sekretariát místostarostů a uvolněných radních:** 225 295 551 (míst. Jelenová, míst. Kolmanová), 225 295 512 (míst. Zajac, míst. Hukal), 225 295 237 (radní Krátký), 225 295 567 (radní Prager)
- **Podatelna:** 225 295 269 (377)
- **Stížnosti:** 225 295 252 (247)
- **Místní poplatky:** 225 295 209 (psi), 225 295 289 (pobyt)
- **Pokladna:** 225 295 289
- **Odd. školství:** 225 295 297
- **Odd. strategického plánování a komunikace:** 225 295 344, 225 295 603 (tiskové, PR)
- **Úsek územního plánování:** 225 295 291
- **Odbor investiční:** 225 295 411
- **Odbor evropských fondů:** 225 295 411, 607 757 477
- **Odbor výstavby:** 225 295 312 (218, 410, 409)
- **Živnostenský odbor:** 225 295 302 (320, 210)
- **Odbor hospodářské správy:** 225 295 273 (268)
- **Matrika:** 225 295 337 (360, 542)
- **Odbor správy majetku:** 225 295 406
- **Právní oddělení a přestupky:** 225 295 540 (241)
- **Odbor sociálních věcí a zdravotnictví:** 225 295 370 (343)
- **Oddělení sociálně právní ochrany dětí:** 225 295 341 (535)
- **Personální oddělení:** 225 295 254
- **Mzdová účetní:** 225 295 365
- **Odbor životního prostředí:** 225 295 331 (239)
- **Odbor dopravy:** 225 295 321 (351)
- **Občanskosprávní odbor:** 225 295 233 (558)
- **Informační kancelář, Czech Point:** 225 295 561 (270)
- **Krizový úsek:** 225 295 207 (237)

Kompletní telefonní seznam naleznete na www.praha14.cz. Kontakty zůstanou beze změn i po stěhování.

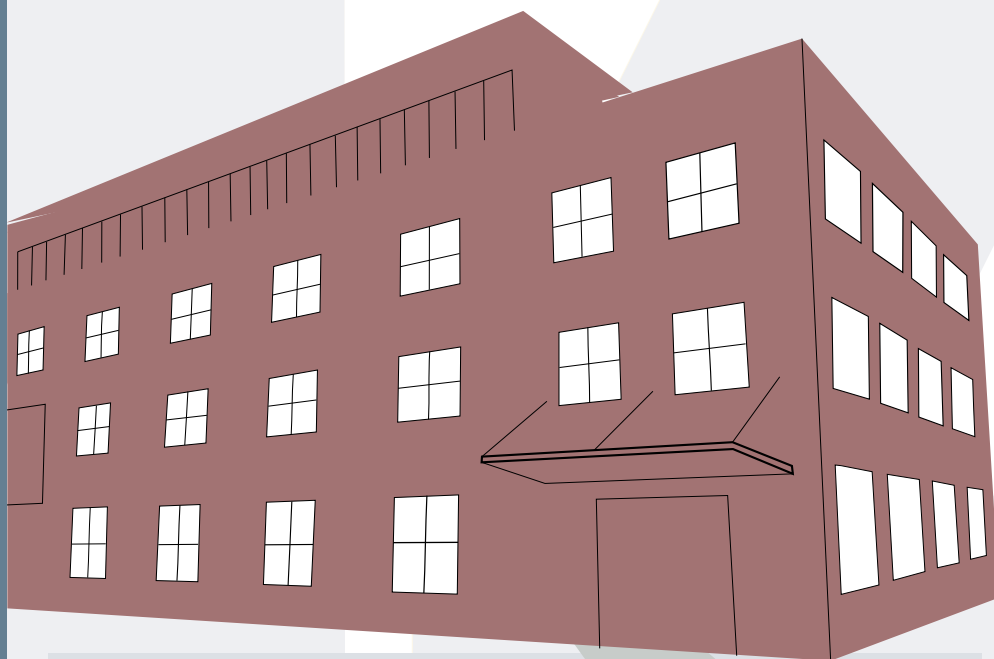
Část radnice se dočasně stěhuje

KVŮLI PŘIPRAVOVANÉ REKONSTRUKCI STÁVAJÍCÍCH RADNIČNÍCH BUDOV V ULICI BRATŘÍ VENCLÍKŮ (1072 A 1073) NĚKTERÉ VYBRANÉ ODBORY A ODDĚLENÍ DOČASNĚ ZMĚNÍ SVÁ PRACOVISTĚ. SE STĚHOVÁNÍM SE ZAČNE V KVĚTNU, VŠE JE NAPLÁNOVÁNO TAK, ABY DOSTUPNOST ČASTO VYUŽÍVANÝCH AGEND BYLA OMEZENÁ CO MOŽNÁ NEJMÉNĚ.

Jako první se přestěhuje Živnostenský odbor – od 11. května 2020 bude dočasně sídlit v Hloubětíně na adrese Poděbradská 88/55, kam se následně přemístí i další úředníci (viz tabulka níže). Pracoviště bude velmi dobře dostupné – najdete jej kousek od tramvajové zastávky Nademlejská (druhá zastávka od metra Hloubětín tramvajemi č. 25 a 36). „Klienti se nemusí bát. Nejfrekventovanější, zejména přepážkové agendy zůstanou tam, kde jsou lidé zvyklí, tedy v ulici Bratří Venclíků. Odbory a oddělení se pouze přesunou do jiných částí objektu. **Týká se to napří-**

klad oddělení vydávající občanské průkazy a cestovní pasy, které bude z důvodu přesunu do vedlejší budovy v pondělí 11. května pro veřejnost uzavřeno; vysvětluje místostarostka Mgr. Irena Kolmanová, do jejíž gesce spadají investice městské části. Žádá občany, aby sledovali zejména webové stránky www.praha14.cz. Postupně zde naleznou všechny důležité informace o stěhování i o krátkodobých výpadcích činnosti odborů souvisejících s přesuny. Aktualizované informace bude radnice zveřejňovat mj. také v časopisu Čtrnáctka.

red



DOPRAVA, OMEZENÍ V OKOLÍ

V souvislosti s rekonstrukcí radničních budov se předpokládají stejná omezení v okolí, jaká by byla nezbytná i v případě jakýkoliv jiných obdobných prací. V místě lze očekávat zvýšený provoz nákladních aut vozících stavební materiál, nutná bude rovněž instalace lešení, kvůli čemuž u úřadu (ve směru od autobusové zastávky Rajská zahrada) vznikne koridor pro pěší. Co se týká parkování, zrušena budou pouze místa podél chodníku před budovou (využívaná vozidly ÚMČ).

KOHO KDE PO STĚHOVÁNÍ NAJDETE?

BUDOVA v ul. Bratří Venclíků 1073, Černý Most

VEDENÍ MČ PRAHA 14

- **Starosta:** Mgr. Radek Vondra
- **Tajemník:** Ing. Luděk Lisý
- **Místostarostové:** Jiří Zajac, Ing. Petr Hukal, PhDr. Zuzana Jelenová, Mgr. Irena Kolmanová
- **Uvolnění radní:** Jaromír Krátký, Bc. Michal Prager, MBA,

KANCELÁŘ STAROSTY

- Odd. strategického plánování a komunikace (vyjma referenta kultury)

- Úsek územního rozvoje

- Úsek interního auditu

KANCELÁŘ TAJEMNÍKA

- Sekretariát odboru
- Oddělení kontroly a stížností
- Úsek RMČ a ZMČ
- Úsek krizového řízení

ODBOR INFORMAČNÍCH

TECHNOLOGIÍ

ODBOR ŘÍZENÍ EKONOMIKY

A ŠKOLSTVÍ

- Odd. účetní evidence – pracovník pokladny
- Odd. místních daní a poplatků (vyjma poplatků z pobytu)

ODBOR VÝSTAVBY

- Odd. průmyslových, vodohospodářských staveb, inženýrských sítí, pozemních komunikací a reklam
- Odd. bytové a občanské výstavby
- Odd. územního rozhodování a povolení staveb zvláště rozsáhlých

ODBOR PRÁVNÍCH A KONTROLNÍCH ČINNOSTÍ

- Vedení odboru
- Odd. přestupků

ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

- Odd. veřejného pořádku

ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

A ZDRAVOTNICTVÍ

- Odd. ekonomiky a administrativy
- Odd. sociálně právní ochrany dětí
- Odd. sociální pomoci a prevence

OBČANSKOSPRAVNÍ ODBOR

- Ověřování

- Odd. osobních dokladů
- Ohlašovna a evidence obyvatel
- Občanské průkazy
- Cestovní doklady

PRACOVISTĚ na nám. Plk. Vlčka 695/8, Černý Most

KANCELÁŘ STAROSTY

- Odd. strategického plánování a komunikace – referent kultury

KANCELÁŘ TAJEMNÍKA

- Odd. matriky

PRACOVISTĚ

v ul. Poděbradská 88/55, Hloubětín

ODBOR EVROPSKÝCH FONDŮ

- Odd. projektového řízení

KANCELÁŘ TAJEMNÍKA

- Odd. personální
- Mzdová účtárna a vzdělávání

ODBOR ŘÍZENÍ EKONOMIKY

A ŠKOLSTVÍ

- Odd. rozpočtu
- Odd. účetní evidence (vyjma pracovníka pokladny)
- Úsek vedlejší hospodářské činnosti
- Odd. místních daní a poplatků – pouze poplatky z pobytu
- Odd. školství

ODBOR INVESTIČNÍ

- Odd. administrace investičních projektů
- Odd. realizace školských projektů
- Odd. realizace investičních projektů

ŽIVNOSTENSKÝ ODBOR

- Úsek metodicko-právní
- Odd. registrace podnikatelů
- Odd. kontroly

ODBOR PRÁVNÍCH A KONTROLNÍCH ČINNOSTÍ

- Sekretariát, evidence smluv
- Odd. právní a veřejných zakázek
- Úsek systému řízení kvality

ODBOR ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

- Odd. ochrany prostředí

ODBOR DOPRAVY

BUDOVA v ul. Bratří Venclíků 1070, Černý Most

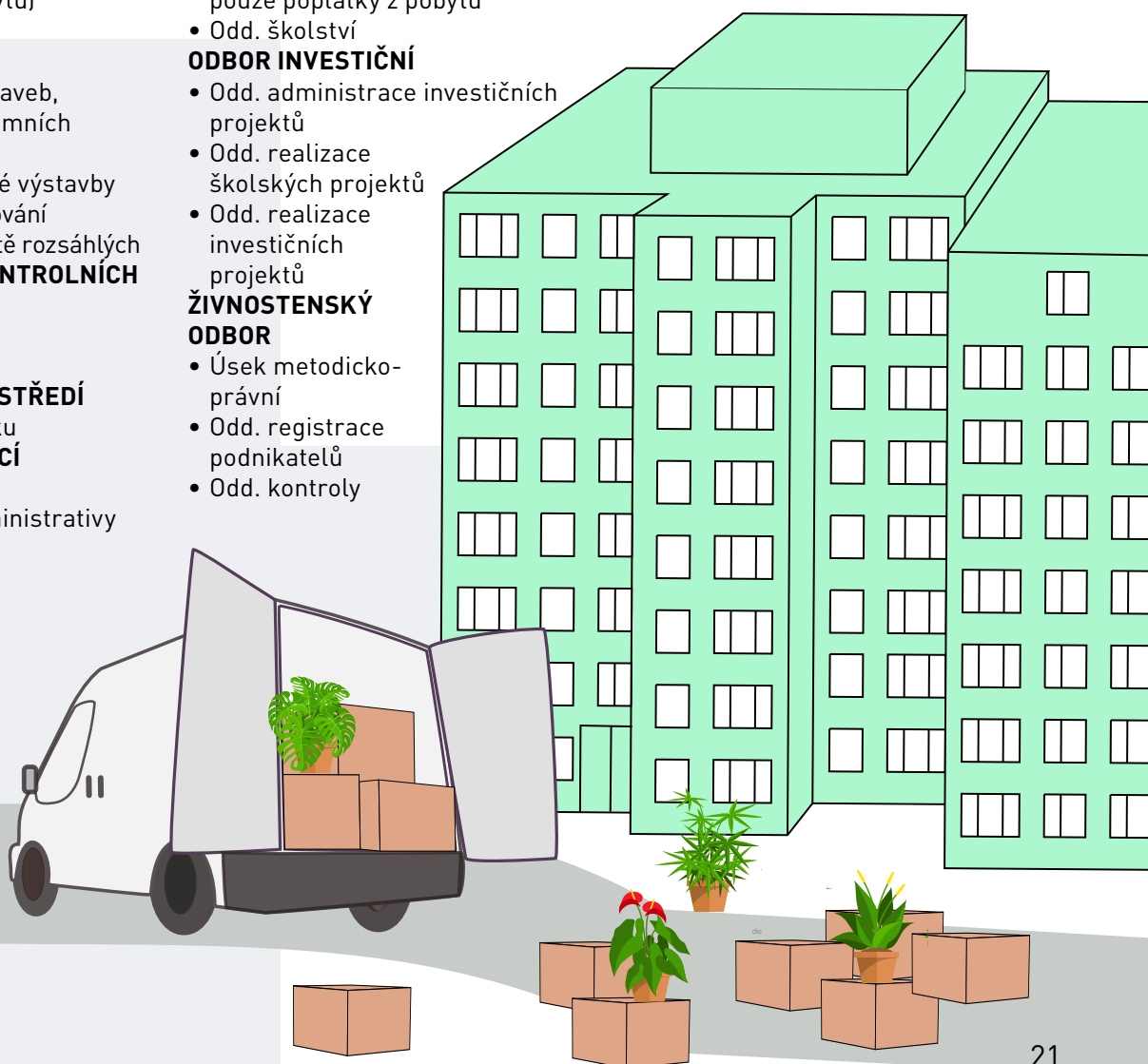
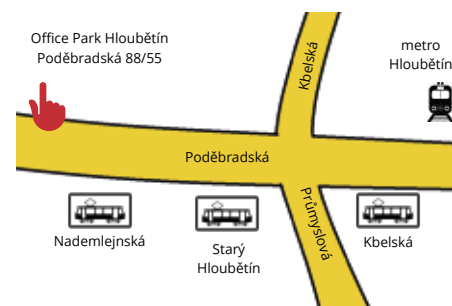
ODBOR HOSPODÁŘSKÉ SPRÁVY

- Technické odd.
- Úsek ekonomicko-provozní

KANCELÁŘ TAJEMNÍKA

- Informační kancelář, CzechPOINT

ODBOR SPRÁVY MAJETKU



Z „normálních“ záležitostí se staly nenormální

Od března se nám všem tak trochu otočil život vzhůru nohama. I my, vychovatelé ze ZŠ Generála Janouška, jsme zpočátku netušili, co se bude dít. Vláda dne 10. března oznámila, že od následujícího dne děti do škol nepůjdou. Od středy nám škola zesmutněla. Stejně jako všichni pracovníci ve školství jsme začali i my řešit, co dál. Vedení školy i učitelé se pustili do řešení nelehkých záležitostí ohledně výuky, sluší se před nimi smeknout klobouk.

Ale co my, vychovatelé? V prvních týdnech jsme pracovali na dokumentaci, dezinfikovali jsme hračky a ostatní vybavení, plyšáci si dopřáli důkladnou koupel. Připravili jsme i různé plánované akce a soutěže pro děti. Následně jsme se věnovali úklidu a výzdobě tříd, chodeb a nástěnek. Po domluvě s paní ředitelkou jsme se rozhodli zapojit se do dobrovolnických činností pod záštitou MČ Praha 14. Nechtěli jsme jen nečinně sedět doma a čekat, co bude dál. Městská část nás odkázala na Plechárnu, která za běžných podmínek slouží jako volnočasové centrum. Zajistili nám látky, a tak jsme mohli začít šít roušky. Tyto roušky spolu s látkami rozvážíme tam, kde jsou potřeba. Byla to většinou taková výměna. Spousta pozitivně naladěných lidí s námi měnila látku za ušité roušky.

S naší partou vychovatelů jsme v každodenním kontaktu, i když jen díky technice. Vzájemně si posíláme inspiraci na šití a tipy, jak tuto situaci zvládat, jako například co uvařit. Snažíme se dělat možné i nemožné. Nejen my, ale nepochybně i vy všichni, co pomáháte, když můžete. Děkuje vedení školy, které nám fandí a podporuje nás. Těšíme se, až zase budeme s dětmi v naší družině. Srdečně zdraví vychovatelé ze ZŠ Generála Janouška.

ZŠ Generála Janouška

Projekt Občan – „Zpátky do družiny“



Studenti kvarty Gymnázia Chodovická a Vybíralova se pravidelně zapojují do Projektu Občan. Jde o dlouhodobější akci, které se účastní celá třída. Ta si nejdříve vybere konkrétní společenské téma, kterým se chce zabývat. Naše kvarta B se rozhodla docházet každý pátek po vyučování do školní družiny při ZŠ Vybíralova na Černém Mostě s předem připraveným hodinovým programem pro děti. Každý ze čtyř panelů pomáhal v jiném oddělení družiny a pak zpracovával určitou část prezentace. Tu jsme nakonec přednášeli v Horních Počernicích před kvartou A a dalšími profesory. Také kvarta A nám představila svůj projekt o problémech s úbytkem deštných prale-

sů. Panel, ve kterém jsem byla já, připravoval program pro nejmladší oddělení Beruška. S dětmi ve věku 6–8 let jsme na školním hřišti hráli pohybové hry. Za nepříznivého počasí jsme děti zabavili tvořivými aktivitami a hrami uvnitř. Pro mě to byla skvělá zkušenost, při které jsem si vyzkoušela, jak náročná je práce vychovatelky ve školní družině. Není vůbec jednoduché zabavit všechny děti stejnou hrou a věnovat se každému individuálně. Skvělé bylo, že nám paní vychovatelky vždy vyšly ochotně vstříc a že nám naše paní profesorka Eva Krátká pomohla projekt realizovat.

**Alena Kyselová,
kvarta B, Gymnázium Chodovická**

Sluníčko píše dětem dopisy

Téměř prázdné ulice, školy a školky bez dětí, roušky, obavy..., tak to jsme opravdu nečekali. Uprostřed příprav na jaro a Velikonoce najednou stop a nic. Děti ze dne na den nemohly do školky ani ke kamarádům. Ve školce teď nikdo nezpívá jarní písničky, nemaluje vajíčka, necvičí, neřádí na zahradě.... Museli jsme zrušit úžasné akce – Bubnování, Dřevíčkování, divadlo O pejskovi a kočičce, Malou technickou univerzitu pro předškoláky, preventivní programy i výlety. Místo toho učitelky ve školce uklízí, přerovnávají pomůcky, zdokonalují plány, paní uklízečky a kuchařky všechno dezinfikují, a kdo může, šije roušky...

Všem se nám stýská, a tak jsme se rozhodly dětem napsat dopisy, opravdové dopisy – psané ručně, vložené do obálky a odeslané poštou. A jak z vašich ohlasů víme, udělaly dětem i rodičům velkou ra-



dost. Vytáhnout ze schránky dopis, na kterém je zrovna vaše jméno, to je přece zážitek. Tak alespoň takhle a pravidelnými informacemi, náměty a fotkami na webových stránkách školky se snažíme být s dětmi i rodiči v kontaktu. Život jde dál a tohle vše určitě brzy skončí. Možná už teď, když čtete tento článek, je všechno veselejší.

MŠ Sluníčko

Hru na zahradě roušky nezkazily



Mateřská škola Obláček zůstala v době karantény otevřená pro děti zaměstnanců v kritických profesích.

Život naší školy v době koronavirové

Začalo to v březnu. Z internetu se k nám dostala informace, že se zavírají školy z důvodu virové pandemie. Zpočátku to byl šok. Nastalo horečnaté ověřování informace na stránkách MŠMT, které ale totálně zkolabovaly. Po ověření této skutečnosti jsme začali jednat. Ředitelka vyhlásila mimořádný stav ve školním rozhlase a ze tříd se ozvalo nadšené Huráááá!!! Tehdy to vypadalo ještě jako legrace, hlavně pro děti. V následujících dnech byla škola informována jak ze strany MZ, tak i MŠMT a MPSV. Sci-fi představy o výuce na dálku se začaly stávat skutečností.

Naštěstí jsme již v průběhu školního roku začali na 2. stupni využívat internetový portál Google Classroom. Většina žáků měla založené účty, a nebylo pro ně tak obtížné přejít na tento systém výuky. Všichni učitelé byli doškoleni a rychle se přizpůsobili nové situaci. Naše škola se zároveň stala kontaktní školou pro děti rodičů zaměstnaných v IZS, kteří se momentálně nacházejí v první linii boje proti koronaviru. Čas strávený

ve škole věnují výuce, plnění domácí přípravy, ale také tvořivé činnosti, hře a zábavě. Díky velké školní zahradě mají možnost volného pohybu. V této mimořádné době proběhl ve škole i zápis do 1. tříd. Většina rodičů využila bezpečnější distanční formu, někteří přišli zapsat dítě osobně. Oba původní plánované termíny byly dodrženy. Je nám líto, že jsme se nemohli seznámit s našimi budoucími prvňáčky, ale těšíme se



Ilustrační foto: freepik

na ně a dárečky pro ně schováme na přivítanou v prvním školním dni. Kromě pracovních povinností využíváme čas i k pomoci potřebným. Již na začátku jsme byli okolnostmi donuceni vybavit sebe i kolegy ochrannými rouškami, které nebyly k dostání. Postupem času se některé kolegyně ujaly iniciativy a vrhly se s vervou na domácí výrobu roušek. Ty jsme pak distribuovali do lékáren, nemocnic, poliklinik, na poštu apod. Zásobovali jsme své blízké i potřebné rodiny, které neměly možnosti nebo schopnosti si roušku vyrobit. Vyrobili jsme více než 500 kusů.

Situaci zvládáme díky ochotě a loajalitě zaměstnanců, ale už se nám stýská po dětech a normálním životě. Víme, že všechna mimořádná opatření jsou nutná a správná. Snad se nám všem společně podaří překonat všechny překážky, abychom se zase mohli vrátit k normálu. Přejeme všem hlavně zdraví, klid a pohodu.

**Za ZŠ Bratří Venclíků
Klára Machová, ředitelka školy**

Komunitní centrum Kardašovská jede online



SOUČASNÝ STAV DĚNÍ VE SPOLEČNOSTI VŠECHNY OBYVATELE PRAHY 14 ZAHNAL DO DOMŮ, VČETNĚ NÁS, PRACOVNÍKŮ KC KARDAŠOVSKÁ. PŘIMĚLO NÁS TO ZAMYSLET SE: „JAK VÁM MŮŽEME AKTIVITY CENTRA PŘEDÁVAT, A ZŮSTAT TAK S VÁMI DÁL V KONTAKTU, KDYŽ SE NEMŮŽEME VÍDAT OSOBNĚ? NO JISTĚ, POMŮŽOU NÁM PŘECE VŠUDYPŘÍTOMNÉ SOCIÁLNÍ SÍTĚ!“ AČKOLIV JSME NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH AKTIVNÍ OD ZAČÁTKU FUNGOVÁNÍ CENTRA, ROZHODLI JSME SE ZVÝŠIT NAŠI AKTIVITU. A TAK SE OD PONDĚLÍ 16. BŘEZNA PILNĚ ČINÍME NA NAŠICH FACEBOOKOVÝCH STRÁNKÁCH A SNAŽÍME SE VÁM ZPROSTŘEDKOVAT TO NEJLEPŠÍ Z NAŠEHO PROGRAMU. VĚTŠINU NAŠICH AKTIVIT SDÍLÍME ONLINE POMOCÍ VIDEÍ, FOTEK, SOUTĚŽÍ A ZÁBAVNÝCH PŘÍSPĚVKŮ.



SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU

Každé pondělí a středu máte možnost si od 15:30 hodin zatančit s naší lektorkou Kikou. Kika si pro vás vždy připravuje online lekce street dance, cha-chi nebo latino dance. Všechno jsou to svižné rytmy, které vás rozhodně nenechají v klidu. Je to ideální způsob odreagování se v těchto náročnějších chvílích.

Každé pondělí od 17 hodin si můžete pěkně potrénovat své umění a dovednosti s obručí na online lekcích hoop dance s naší lektorkou Verčou. Verča si pro vás vždy připravuje videa zaměřená na různé taneční prvky a bere to opravdu důkladně, aby se mohl zapojit i začátečník. Videa vede zábavnou a srozumitelnou formou a nezapomíná na posilování.

V úterý od 9 hodin ráno máte možnost potrápit své mozkové závity na trénování paměti online pomocí tzv. mnemotechnických pomůcek

a cvičení. V centru máme trénování paměti primárně pro seniory, ale takové trénování mozku občas potřebuje každý, bez ohledu na věk. Chcete hrát stolní tenis tak dobře jako Forrest Gump? Tak začněte trénovat, protože Nik už na vás pilně trénuje každé úterý od 14 hodin a je v tom vážně dobrý. Samozřejmě si své trénování nenechává pro sebe a veškeré techniky sdílí pomocí videí na facebooku. Víte, co je ve stolním tenise tzv. prasátko? A znáte pojmy jako rotace nebo přílnavost?

Dále pak každé úterý od 16 hodin je pro vás připraven pěvecký sbor online s naší lektorkou Alžbětou. Ve videích zpívá české nebo slovenské písně, aby jim každý rozuměl a mohl si je zazpívat taky. Písně jsou i na přání, takže pokud máte nějakou oblíbenou píseň, určitě dejte vědět lektorce Alžbětě, aby ji do další lekce nazpívala.

Každou středu od 14 hodin je pro vás připraven výtvarný kroužek online s lektorkou Verčou. Primárně máme v centru výtvarný kroužek pro děti školního věku, ale kdo by si občas rád něco nenamaloval. Například taková technika Zentangle, neboli vědomá kresba, je úžasný způsob relaxace po pracovním dni. Spojuje totiž v sobě umělecké dílo s prvky uvolnění a uklidnění.

V neposlední řadě si můžete vyzkoušet kurzy šití online s lektorkou Alžbětou. Kurzy probíhají v pátek od 11 hodin a jsou určené pro každého, kdo rád šije na stroji. Videa jsou srozumitelná, proto by neměla dělat nikomu potíže. Je zapotřebí trochu trpělivosti, ale výsledek stojí za to.

A JAK TO BUDE DO BUDOUČNA?

Mimo jiné připravujeme program na další období. Co se týká léta, bohužel zatím nevíme, jaká bude situace o prázdninách. Každopádně už plánujeme i vzdálenější budoucnost a připravujeme nové aktivity pro děti i dospělé. Tak například, co vám už teď můžeme prozradit, je, že nám v centru namontovali dva bezvadné boxovací pytle a dovezli několik boxovacích lap, takže se opravdu máte na co těšit. Přejeme všem pevné zdraví a těšíme se, že se s vámi brzy setkáme osobně.

Tým KC Kardašovská



Aktivity KC Kardašovská jsou financovány z projektu Komunitní centrum Kardašovská II, reg. č. CZ.07.3.63/0.0/0.0/17_051/0000699, spolufinancovaného z Operačního programu Praha – pól růstu ČR.

POSLOUCHEJ PRAHU 14



Pohodlně se usadte, vyprávíme! V třicetiminutových rozhovorech vám sousedé, sousedky, místní osobnosti, pamětníci a rodáci přiblíží život v městské části. Každý týden zveřejníme dva rozhovory ve formě videa i audia pro ty, kteří mají rádi podcasty. Nemusíme cestovat daleko, abychom něco objevili.

Poznejte lépe svou čtvrť.

www.poznejprahu14.cz

**14 PRAHA
KULTURNÍ**



ALFA poradna je tu pro Vás



Pečujete doma o někoho blízkého?

*Je toho na Vás moc, máte strach, trpíte úzkostí
nebo špatně spíte?*

Je pro Vás problémem izolace a potřebujete s někým promluvit?

Máte k dispozici telefon, e-mail, Skype nebo jinou aplikaci?

I když se nemůžeme vidět osobně, Alfa poradna funguje stále a díky finanční podpoře z Operačního programu Zaměstnanost ESF je poradna pro pečující ZDARMA.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Naši terapeuti se s Vámi rádi spojí!

Objednání na tel.: 722 913 531
nebo 722 913 207

kristyna.padrtova@alfabet.cz
petra.adamkova@alfabet.cz

www.alfahs.cz



P O Š L I



K

S O U S E

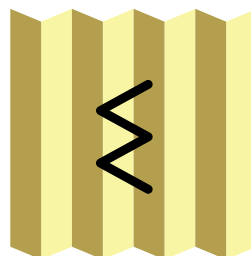
D Ů M

Pojďme se potkávat, i když to nejde.
Napište dopis, pošlete ho na adresu Plechárny,
a vznikne nové korespondenční přátelství.

Plechárna
Bryksova 1002/20
Praha 14 198 00

Více informací na bit.ly/NapisDopisSousedum

PLECHÁRNA



květen

pá
15:00

1|5

**Máte balkon? A mohla
bych ho vidět?**
Podívejte se do světa sídliš-
ních balkonů.
Online výstava vás čeká
na facebooku Plechárny.

čt

7|5

**Výstava: Krajinou
přílivu – Rohanský
ostrov**
Prozkoumejte divočinu
uprostřed Prahy. Výstava
překvapivých fotografií vás
čeká na plotě Plechárny.

so
14:00–19:00

16|5

Šipkovaná
Vydejte se pro poklad!
Startujte se postupně, regis-
traci na
bit.ly/pojdnasipkovanou.
Vstup zdarma

čt
18:00

28|5

**Koncert na střeše:
Cold Cold Nights**
Poslechněte si z oken, balko-
nů či ulice půlhodinový set
indierockové kapely.

Kompletní přehled akcí, které jsme pro vás připravili,
najdete na www.plecharna.com, stejně jako aktuální informace
o našem fungování v období pandemie.

**14 PRAHA
KULTURNÍ**



PLECHÁRNA

Děkujeme dobrovolníkům, kteří pomáhali šít a rozvážet roušky

Chtěli se zapojit a osud Prahy 14 jim nebyl lhostejný. Příběhy těch, kteří pomohli Plechárně vyrábět bavlněné roušky pro zdravotníky i obyvatele, se různí. Všechny ale spojuje nadšení a ochota přidat ruku k dílu. „Děkujeme všem, kteří se zapojili a v době koronavirové krize obětovali své pohodlí a šli pomáhat,“ říká Veronika Dočkalová z Plechárně. Níže vám představujeme některé svědomité švadleny, krejčí i kurýry.



David Beňák

„Komunitní život znamená, že si lidé navzájem pomáhají,“ říká David Beňák, který pracuje na Ministerstvu pro místní rozvoj jako ředitel odboru sociálního začleňování. Byl doma na home office, viděl, jak lidé začali pomáhat, a rozhodl se, že se do rouškové iniciativy zapojí také. Rozvedl tak desítky roušek lidem až do jejich domovů.

Jindřich Prchal

„Byla by škoda nevyužít čas smysluplně,“ usmívá se Jindřich Prchal, který měsíc rozvážel roušky na své motorce. „Spojil jsem příjemné s užitečným. Dozvěděl jsem se víc o naší městské části a jejích obyvatelích,“ dodává. „Všichni byli z Jindrovky práce nadšení,“ pochvalují si zaměstnanci Plechárně.

Hana Denglerová a Martina Pourrová

„Není to nic jednoduchého proplétat se s autem sídlištními ulicemi,“ říkají dvě vychovatelky ze školní družiny ZŠ Generála Janouška. Zapojily se do rozvozu roušek a látek nebo nití. „Vždycky jsme s lidmi prohodili pár slov,“ říkají a dodávají, že i v této nepříznivé době panuje pozitivní nálada.

KVĚTA MOTEJZÍKOVÁ

Nejprve ušila osmdesát roušek pro domov seniorů ve Vysočanech, potom se zapojila do výzvy Plechárně a nakonec se může pochlubit více než tisícovkou vyrobených roušek. „Šiju ráda a pomáhat se má nejen při pandemii,“ usmívá se a dodává, že až bude potřeba, pomůže zase.



DĚKUJE



LUCIE BUSTOVÁ

Začala šít roušky z povlečení a prostěradel. Když látka došla, materiál jí dodala Plechárna. Maminka na rodičovské dovolené Lucie Bustová zapojila do dobrovolnictví i manžela, který žehлил tkalouny. Lucie šije pořád, zájem o roušky totiž neopadl. „Pustit se do dobrovolnické práce mi v téhle situaci přijde přirozené.“

MARIE KODATOVÁ

„Začalo mě to bavit, když jsem jich ušila asi třicet. Nastříhala jsem látku na další a najednou jich bylo dvě stě,“ říká Marie Kodatová, která už vyrobila šest set roušek. Šije pro Prahu 14 i pro vesnici, kde má chalupu. „Trochu zanedbávám zahrádku, kuchyni a manžela, ale roušky jsou teď důležitější,“ směje se.

DANIELA KRČMÁŘOVÁ

Nejprve se pustila do šití roušek pro polikliniku Parník na Černém Mostě a potom začala pomáhat Plechárně. Daniela Krčmářová, která běžně pracuje v Domě dětí a mládeže na Praze 9, využívala nelehké dny, aby pomohla ostatním. „Věřím, že se roušky dostaly těm, kteří je potřebovali.“

IVANA ČERMÁKOVÁ

„Šítí je pro mě celoživotní práce i koníček,“ říká Ivana Čermáková, která se dlouho nerozmýšlela, jestli má během karantény šít, nebo ne. Začala spolupracovat s Plechárnou a vyráběla roušky pro obyvatele Prahy 14. „Jsem ráda, že můžu pomoci tak, jak umím.“

LENKA VAJSOVÁ

Nabízela kosmetické služby a ze dne na den přišla o možnost pracovat. Lenka Vajsová se ale zapojila do iniciativy Plechárny, jejíž aktivity se jí líbí, a začala šít roušky. „Jsem nadšená z toho, jak si lidé vzájemně pomáhají, naplňuje mě to optimismem,“ usmívá se.

VALENTINA GYÖRGYÁJ

Kvůli karanténě musela zavřít svoje bistro, ale hned hledala jinou činnost. Narazila na výzvu Plechárny. „Vyplnila jsem formulář a druhý den mi už volali. Měla jsem čas, energii a šicí stroj. Sice třicet pět let starý, ale posloužil. Pustily jsme se s maminkou do šití,“ říká podnikatelka.

STANISLAVA DITTRICHOVÁ

„Člověk by měl člověku bezpodmínečně pomáhat, a to nejen v nouzi,“ vysvětluje bezpečnostní pracovnice PČR Stanislava Dittrichová. Přidala se k dalším lidem, kteří šili roušky pro obyvatele Prahy 14. „Moc ráda jsem se stala větou v rouškovacím příběhu,“ říká. „Společně vždy vše zvládneme.“

Plechárně pomáhali i další lidé, jejichž příběhy se do časopisu nevešly. Do akce Roušky všem se zapojila skoro stovka osob. „Ať už si sedly za šicí stroj nebo za volant, přispěly k tomu, aby se nám podařilo zmírnit dopady pandemie na Praze 14. Za to jim všem chceme poděkovat. Je to neuvěřitelné!“ usmívá se Dočkalová z Plechárny.

Během pandemie pomáhají i různé organizace

Ze dne na den musely zavřít, ale se svými návštěvníky nebo klienty zůstaly v kontaktu. Organizace, které sídlí na Praze 14, pomáhají lidem překonat těžké časy, podávají informace, poskytují podporu nebo dodávají roušky. Většinu své činnosti přenesly do online prostředí, ale z terénu nezmizely.



49. přední hlídka Royal Rangers

Do pomoci se zapojili zejména juniorští vedoucí, ale přidali se i jejich sourozenci nebo rodiče. Po Praze 14 roznesli pět set letáků s informacemi pro znevýhodněné obyvatele. „Lidé se tak mohli dozvědět, jakou pomoc jim městská část nabízí,“ vysvětluje Pavel Trefný z Royal Rangers. „Chtěli jsme v těžkých časech pandemie pomoci a nabídli jsme své služby odboru sociální péče Prahy 14. Byli jsme za přidělený úkol vděční,“ dodává.

MČ Klubíčko YMCA Praha

V Klubíčku se zaměřili na pomoc na dálku a šíření dobré nálady, která je v těchto dnech potřeba víc než kdy jindy. Organizace připravila online programy, kde se s lidmi setkává alespoň na obrazovkách počítačů nebo mobilů. Klubíčko nabízí i online hru, cvičení nebo přednášky pro rodiče. „Vše interaktivní formou,“ upozorňují. Nechybí ani online poradenství v oblastech mezilidských vztahů, rodičovství, osobního rozvoje, psychické imunity nebo problémů dospívajících. Klubíčko také dodalo roušky rodinám a poliklinice Parník.

Neposeda

Práci do online prostředí přenesla organizace Neposeda. Její nízkoprahový klub pro děti funguje dále po internetu. Neposeda pomáhá také skrze aplikaci EnZetko. Postačí smartphone a mladí lidé mohou najít u Neposedy podporu v náročné době, která zatěžuje jejich psychiku. Terénní pracovníci se i během nouzového stavu vydávají za lidmi, kteří potřebují pomoc, přičemž dodržují přísnější ochranná opatření. Pomáhají seniorům nebo lidem žijícím na ulici. Rozdělují potravinovou pomoc, dezinfekci na ruce nebo bavlněné i jednorázové roušky.

Motýlek

Pozadu nezůstalo ani komunitní centrum Motýlek na Černém Mostě. Muselo sice zavřít, ale jeho pracovníci se rozhodli, že tu budou nadále pro ty, kteří potřebují pomoc. „Nedokážeme být



DĚKUJE



lhostejní k potřebám ohrožených dětí a jejich rodičů," shodují se. Pomáhají s online výukou, komunikují se školami nebo dávají tipy jak trávit čas a udržet psychickou pohodu. Motýlek poskytuje i potravinovou pomoc, vitamíny, dezinfekce, roušky nebo bezplatné dodávání obědů. V těžkých časech komunitnímu centru pomohly Nadace Jistota Komerční banky a Nadace ČEZ.

Plechárna

„Městská část nakoupila látky a my jsme se proměnili v distribuční centrum," říká Veronika Dočkalová z Plechárny, která ušila prvních pár roušek a pak s kolegyněmi rozjela iniciativu na celé Praze 14. Plechárna zapojila obyvatele, kteří rozvázeli látky, šili roušky a dodávali hotové roušky tam, kde bylo potřeba. „S pomocí nejen lidí z Prahy 14 se nám podařilo dostat více než 10 000 roušek do zdravotnických a sociálních zařízení, rodinám i jednotlivcům z městské části a okolí. Roušky se šily i v KD Kyje," dodává Veronika Dočkalová.



„Jsou skvělí," pochvaluje si Veronika Dočkalová z Prahy 14 kulturní. „Děkujeme všem organizacím, které se do pomoci zapojily. Každý nápad byl a je důležitý," dodává. Výše se vešlo jen pár příběhů, ale organizací, které podaly pomocnou ruku, je více.



10/15/2020

V tajence najdete citát herce Jana Wericha.

	OZNAČENÍ LETADEL BRAZILIE	POSTAVA OPERY: WEBER - EURYANTA	STŘEŠNÍ SVOD	BARIÉRA	OSOBNÍ ZÁJMENO	KÓD NIKARAGUI		DEBL	PRVEK ZN. LU	ČESKÝ FILM (1970)	MPZ HOLAND- SKÝCH ANTIL		KŇOURA	POPLATEK	ŘECKÉ SIDLO	VOJ. PRAPOR	SPZ BARROW-IN- FURNESS (V. BRITÁNIE)	INIC. TENISTY NOVÁČKA
SOVĚTSKÁ DRUŽICE PRO MĚŘENÍ KOSMICKÉHO ZÁŘENÍ							LODICE					SMLSNUŤÍ						
PTÁCI S VELKÝMI ZOBÁKY							TUŠENÍ ZA JINÝCH OKOLNOSTÍ					AMER. FILM. HEREČKA (1946-) VAK						
	ŘECKÉ SIDLO KŘESŤANSKÉ DEMOKRA- TICKÁ UNIE					NAJEDENO OBSAHOVAT (KNIŽNĚ)					DŘEN ZUBŮ SPZ VÝŠKOV						OBEČ U JINDŘ. HRADCE	UMÍNĚNÝ ZAPOR
GABONSKÉ SIDLO					PRŮHLEDNÉ RUSKÉ SIDLO					JEDINÁ DÍVA- DELNI HRA J. JOYCE (1926) KÓD HONDURASU								
ZKR. DUTÉ MÍRY (DECILITR)			Tajenka 1 SPOJIT DO MANŽELSKÉHO SVAZKU												ZKR. LETIŠTĚ DENVER ČÁST KOSTI			
LÉTAJÍCÍ TALÍŘ				ALKOHOL KRATŠÍ INS- TRUMENTÁLNÍ BAROKNÍ SKLADBA							AKKÁDSKÝ BUH ZE TŘÍ NEJVYŠŠÍCH VRHNOT SE (DOLU)			MAGNET. PÁSEK POKRÝVKA HLAVY				
	MARÉ- CHALOVY INIC.	ČESKÉ UDÁJE ZN. ELEKTROSPO- TŘEBÍČU					CENNÝ PAPÍR RADIOLOKA- TOR			KÓD SIERRA LEONE VŮNĚ			CITOSLOVCE ODPORU ODDÍL POCHOZUJÍ- CÍCH VOJÁKŮ				PRAHORY	SPZ LITOMĚŘIC
DĚTSKÝ LEKÁŘ								KÓD MOKŠAN- SKÉHO DIALEKTU DRUH ZELENINY				GERMÁN PŘÍŠTÍ DEN						
RUSKÉ SIDLO					PLANETKA	ZNAČKA PRO ABCOULOMB SLOV. JINAM			DOHLED SENEGAL- SKÉ SIDLO						CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO PŘENÁŠETI			
PLATIDLO BARMY				Tajenka 2 ZN. CURIA													CITOSLOVCE CHRČENÍ ŘEKA NA NOVÉ GUINEI	
	PENĚŽNÍ POUKÁZKA	JMÉNO HERCE ROMANČKA	RUMĚLKA JITRO										SIDLO HORNÍ VOLT SPÁNEK					PŘÍTAKÁNÍ
ZÁLIVY NA POBŘEŽÍ RUDEHO MOŘE					HOLANDSKÉ SIDLO INICJÁLY ZPĚ- VÁČKY VON- DRAČKOVÉ					AMER. DRUŽICE OKOUZLIT			ÁZERBAJDŽÁN. SPISOVATEL POLIT. SKUPI- NA V POM- NICHOV. ČR					
POBÍDKA				KÓD HEARDOVA OSTROVA BLASON			ITAL. ŘEKA PRAŽSKÁ CEST. AGENTURA				LÉKÁRNA OŽEHNUŤÍ							
NÁDOBA HOSPODAR- SKÁ						SPZ PRAHY- MĚSTA FRANCOUZ- SKÝ OPATSTVÍ			JAPON. DĚLKOVÁ MÍRA OBYVATELÉ BARMY			PORTUGAL. A URUGUAY. TISK. AGENT. AMER. FILM (K. WHEAT)				UKRAJINSKÁ ŘEKA SOUČÁST SANI		
	DOMÁCKÝ ZUZANA	FR. ZLATO ULSTR			ŠVĚD. SIDLO NA OSTROVĚ GOTLAND ŠLECHTICI			DOCELA SPZ ESSEX (V. BRITÁNIE)							MPZ SURINAMU ZVNITŘKU PRYČ			
OZNAČENÍ LETADEL PARAGUAYE			Tajenka 3 JMÉNO PROZAIKA PAVLA											SPZ VARESE (ITÁLIE) PROVAZ SE SMYČKOU			DROP (ZOOLOG.)	CHALOUPKA
SPZ ÚSTÍ NAD LABEM				SAPOG MYS USA					ŘEKA V DAHOME MALÝ KA- MENNÝ OLTÁŘ (OBĚTNÍ)				ANGL. FILM R.M. POWELL NOČNÍ PTÁK					
JEŽEK							STARORŘÍMSKÝ (LATINSKÝ) POZDRAV SPZ BOLZANO (ITÁLIE)					AMBULANCE KÓD LET. SPOL. MAERSK AIR						
ŠLE							ČÁST ZRUČE NAD SÁZAVOU								POROZU- MĚNÍ			
ČÁSTICE			SLOVENSKÝ NE				KDYŽ TO								SOMÁLSKÉ ÚZEMÍ			

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. května 2020 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Tajenka dubnového vydání časopisu Čtrnáctka (2020/4) zní: NEMOC JE NAKAŽLIVÁ, KÉŽ BY BYLA I LÁSKA. Vylosovaní výherci jsou: Tomáš Mládek, Praha 14; Erika Schwartzová, Praha 9; Pavel Flener, Praha 14. Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 509. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovníce na e-mailech: veronika.berna@praha14.cz, nebo: lucie.hlavackova@praha14.cz.

DENNĚ JE PRO VÁS OTEVŘENO VÍCE NEŽ 25 PROVOZOVEN

POTRAVINY / DROGERIE / BANKY / TABÁK A NÁPOJE /
MOBILNÍ OPERÁTOŘI / OPTIKY / KVĚTINY / ČISTÍRNA / OPRAVY A DALŠÍ

AKTUÁLNÍ SEZNAM OTEVŘENÝCH PROVOZOVEN NAJDETE NA
WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ

VAŠE ZDRAVÍ A KOMFORT JSOU PRO NÁS NA PRVNÍM MÍSTĚ

PRO VAŠI BEZPEČNOST JSOU VEŠKERÉ PROSTORY
CENTRA DŮKLADNĚ DEZINFIKOVÁNY A PRACOVNÍCI
VYBAVENI OCHRANNÝMI POMŮCKAMI

**PROSÍME, DODRŽUJTE HYGIENICKÁ
A BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA**

**NEVSTUPUJTE
BEZ
ROUŠKY,
ŠÁTKU APOD.**



**ZACHOVÁVEJTE
ODSTUP
MINIMÁLNĚ
2 METRY**



**SENIORŮ,
NAKUPUJTE
PŘEDNOSTNĚ
DO 10 HODIN**



#SPOLUTOZVLADNEME

