

# ČTR NAC TKA



MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 14

**měsíčník**

městské části Praha 14

**NEPRODEJNÉ**

**UVNITŘ NAJDETE**

**TÉMA**

Sucho, pak velká voda  
– existuje řešení?

str. 04–06

**VOLBY**

Informace k volbám do  
Senátu Parlamentu ČR

str. 14

**ROZHOVOR**

„Náměty ke mně  
přicházejí samy,“  
říká spisovatelka  
Veronika Dobošková

str. 16



# 2020/7–8

[www.praha14.cz](http://www.praha14.cz)



# SCHINDELEHO MINERÁLY

unikátní přírodní produkt z Rakouska

notifikovaný Státním ústavem pro kontrolu léčiv jako zdravotnický prostředek

## Hornina s blahodárnými účinky

Když jsem nechal provést první analýzu minerální moučky, začal jsem se studiem vší dostupné literatury o minerálech a došel jsem k závěru, že budu malé množství těchto minerálů jíst sám. Trpěl jsem po těžké otravě masem už mnoho let velmi bolestivým nadýmáním, měl jsem velmi vysoký obsah kyselin v moči a následkem toho jsem trpěl dnou. Dále mne sužovaly neustálé záněty krčních mandlí. Už několik hodin po požití první čajové lžičky mletých minerálů, které jsem smíchal s vodou, se u mne dostavily velmi intenzivní větry. Ještě téhož dne zmizel tlak v žaludeční krajině. Příštího dne jsem se rozhodl zdvojnásobit dávky minerálů. Po třech dnech jsem byl osvobozen od desetiletých bolestí. Další tři dny nato zmizely bolestivé projevy dny a můj krevní tlak poklesl ze 180/100 na 145/85! Několik týdnů poté byly pryč i moje potíže s krčními mandllemi a v mých sněhobílých vlasech se objevily pramínky černých vlasů. Můj lékař, který mi poté provedl krevní testy, zjistil zcela normální hodnoty. Mohl jsem opět pít alkohol a kávu, kolik jsem chtěl, jíst i tučné maso, těstoviny a sladkosti. Od té doby – od roku 1985 jím denně minerály.“ (z knihy Roberta Schindeleho o léčivých minerálech z roku 1986).

## V čem jsou Schindeleho minerály výjimečné

Hlavní funkcí Schindeleho minerálů jako tzv. „léčivé horniny“ je navázat jedovaté látky v trávicím traktu (žaludek-střeva) a vyločit je z těla ven. Příkladem takových jedovatých látek jsou mykotoxiny (plísňové jedy), které vznikají jako produkty metabolismu toxinných plísní a patří mezi významné přírodní jedy v potravinách. V současné době je známo přes 200 mykotoxinů, přičemž přibližně 50 z nich je dávná do praxe souvislosti smykotoxikózami u lidí a zvířat. Mykotoxiny mohou mít také pozdní neblahé účinky, ať již karcinogenní (vznik nádorového bujení) či imunosupresivní, které obnašují snížení obranyschopnosti organismu a náchylnost k řadě onemocnění, zvláště u starších osob a dětí.

| Počet balení     | Mleté minerály | Minerály v kapslích |
|------------------|----------------|---------------------|
| 1 balení         | 695 Kč/ks      | 1038 Kč/ks          |
| 2 balení         | 646 Kč/ks      | 963 Kč/ks           |
| 3 balení         | 620 Kč/ks      | 926 Kč/ks           |
| 4 - 5 balení     | 600 Kč/ks      | 896 Kč/ks           |
| 6 - 11 balení    | 580 Kč/ks      | 866 Kč/ks           |
| 12 a více balení | 556 Kč/ks      | 830 Kč/ks           |

## Zbavit se jedů i bolesti v těle

Trápí vás bolest spojená s artrózou nebo dnou? Mnoho lidí s tímto potížením si velmi pochvaluje působení Schindeleho minerálů a zaznamenává znatelný ústup těchto obtíží. Minerály je totiž účinně zbaví zánětů a jedů uložených mimo jiné i v kloubech. Úspěšnost dokládá již zmíněná studie provedená na pacientech s velkými obtížemi. Pro ilustraci přikládáme konkrétní ohlasy našich zákazníků.



Podrobný návod nově na odlepovací etiketě.

## SCHINDELE'S OBSAHUJÍ

Kyselina křemičitá, Měď, Hořčík, Chrom, Železo, Nikl, Vápník, Kobalt, Draslík, Vanad, Mangan, Titan, Sodík, Bor, Zinek, Molybden

## Dobrovolné ohlasy našich zákazníků

Zdravím Vás a chtěl bych se s Vámi podělit o silný zážitek. Především jsem, stejně jako můj ortoped, velký skeptik k různým doplňkům stravy na výživu a zmírnění bolesti kloubů. Manželka dostala k narozeninám plechovku jakýchsi Schindeleho minerálů a mezi řečí se mi svěřila, že ji po týdnu užívání přestala bolet záda a spí jako duška. Já mám diagnostikovanou polyartritidu a bolesti bez prášku neusnu. Beru léky, které mají vedlejší účinky, a zrovna jsem je musel vysadit. Tak jsem to risknul a 4 DNY bral ráno do čaje odměrku minerálů. A stal se zázrak! Otoky kloubů a bolest ZMIZELY! Loučí se s Vámi

Jan Lávička, Opava

Dobrý den, dlouho jsem se rozmyslela, zda si mám minerály objednat. Měla jsem problémy s bolestí krční páteře, otoky pravé nohy, vysoký cholesterol, vysoký krevní tlak a také se mi lámaly nehty. Již po měsíci užívání jsem necítila bolesti, také otok na noze byl menší a při kontrole tlaku jsem měla 120/70. Byla jsem také na krevním obraze a paní doktorka mi říkala, že mám všechny hodnoty v pořádku. Nehty se mi už také nelámou, ale to je až po půlročním užívání. Víím, že se vše nespravi hned, ale vážně to funguje. Dozvěděla jsem se od známé, že má velké problémy s nehty a vaše minerály ji doporučila paní doktorka. Objednávám si další minerály i pro své známé.

Zdeňka Kalábová, Kadolce

Rádi vám za váš ohlas zašleme plechovku minerálů nebo jiný hodnotný dárek zdarma.

Balení vydrží až 2-3 měsíce, obsah 400g, počet kapslí 500 ks. Při objednávce našich produktů DOPRAVA ZDARMA.

[www.kamennezdravi.cz](http://www.kamennezdravi.cz)

Kamenné zdraví, s.r.o. Dědinská 625/10 • 161 00 Praha 6, Tel.: 233 310 574 • mob.: 777 690 712, 777 337 909

# Obsah

|       |                                                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04-06 | <b>TÉMA – SUCHO, PAK VELKÁ VODA – EXISTUJE ŘEŠENÍ?</b>                                                                                                           |
| 08-10 | <b>AKTUALITY – INFORMACE Z ČERVNOVÉHO JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA; VÝSTAVBA JAHODNICKÉHO BIKEPARKU; OTEVŘENÍ NOVÉ STEZKY PRO PĚŠÍ NA ČERNÉM MOSTĚ A DALŠÍ NOVINKY</b> |
| 11    | <b>REKONSTRUKCE – RADNÍ PRAHY 14 MICHAL PRAGER: STĚHOVÁNÍ LÉKAŘŮ JSME PEČLIVĚ ZVAŽOVALI</b>                                                                      |
| 12    | <b>Z MĚSTSKÉ ČÁSTI – POMOZTE ZLEPŠIT PODNIKATELSKÉ PROSTŘEDÍ V PRAZE 14</b>                                                                                      |
| 13    | <b>POZVÁNKA NA VOLNOFEST</b>                                                                                                                                     |
| 14    | <b>VOLBY – INFORMACE K VOLBÁM DO SENÁTU PARLAMENTU ČR 2020</b>                                                                                                   |
| 15    | <b>KOMUNITY – I PŘES LÉTO VÁS ZVEME DO KC KARDAŠOVSKÁ, VYBERTE SI Z NAŠÍ NABÍDKY</b>                                                                             |
| 16    | <b>ROZHOVOR SE SPISOVATELKOU VERONIKOU DOSKOČILOVOU</b>                                                                                                          |
| 17    | <b>SVOZ ODPADU / KRÁTKÁ INFORMACE ZE SPORTU</b>                                                                                                                  |
| 18    | <b>NÁZORY A POLITICKÉ KOMENTÁŘE</b>                                                                                                                              |
| 20    | <b>NAŠE ŠKOLY</b>                                                                                                                                                |
| 21    | <b>POZVÁNKA – SETKÁNÍ KULTUR A VÝZNAMNÝCH HUDEBNÍKŮ</b>                                                                                                          |
| 22    | <b>POHLED PSYCHOTERAPEUTKY – CO NÁM KORONAVIRUS DAL A VZAL...</b>                                                                                                |
| 23    | <b>NEZISKOVÉ ORGANIZACE</b>                                                                                                                                      |
| 24    | <b>PRAHA 14 KULTURNÍ ZVE</b>                                                                                                                                     |
| 25    | <b>VOLNOČASOVÝ FESTIVAL STOP ZEVLING</b>                                                                                                                         |
| 26-27 | <b>PRAHA 14 KULTURNÍ PŘEDSTAVUJE</b>                                                                                                                             |
| 28-29 | <b>KALENDAŘ AKCÍ</b>                                                                                                                                             |
| 31    | <b>KŘÍŽOVKA O CENY</b>                                                                                                                                           |

# Vážení přátelé,



asi mi dáte za pravdu, že omezení a nařízení plynoucích z koronavirové pandemie už bylo dost a že je načase se znovu nadechnout. K optimismu a víře, že to nejhorší máme za sebou, samozřejmě přispívá i letní počasí. Slunce nám dodává energii, jsme veselější – ba co víc, začínají letní prázdniny, což je už samo o sobě důvodem k radosti.

V tomto čísle Čtrnáctky přinášíme rozhovor s psychoterapeutkou Terezou Pelletier, se kterou jsme si povídali o tom, jak lidé koronavirovou krizi zvládají po duševní stránce, jaký vliv má na děti, ale i o tom, co bychom si z ní měli vzít. Rozhovor

v sobě nese pozitivní poselství, ke kterému bych se chtěl připojit i já. Přestože onemocnění COVID-19 neberu na lehkou váhu, jsem přesvědčen, že nyní je důležité se nad situací povznést a – samozřejmě s odpovídající opatrností a respektem k aktuální míře rizika – najít klid v duši, užít si přírodu a relaxovat. Jen tak načerpáme dostatek sil na další pracovní a jiné úkoly, které nás čekají. Nejen s pandemií souvisí také snaha městské části podpořit zasažený podnikatelský sektor. Právě ve spolupráci s živnostníky a podnikateli nyní hledáme cesty, jak jako radnice můžeme pomoci. Například v aktuálním vydání časopisu podnikatelé naleznou výzvu k vyplnění dotazníku, jehož cílem je zmapovat jejich potřeby. Pevně věřím, že se nám společně podaří většinu podnikatelské činnosti opět nastartovat, vrátit do dřívějšího režimu fungování.

Současně usilujeme o další rozvoj městské části. V rámci zlepšování služeb pro obyvatele jsme přistoupili k rekonstrukci Zdravotnického střediska v ulici Kpt. Stránského. Po dobu prací musí být objekt uzavřen, ovšem neznamená to, že by místní lékaři přestali nabízet své služby. Městská část jim nabídla přestěhování do moderně vybavených ordinací nedaleké Polikliniky Parník. Dále Vás chceme informovat o připravované rekonstrukci mostu v ulici Za Černým mostem, kterou zajišťuje Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK). Vzhledem k tomu, že se jedná o významnou komunikaci, jejíž oprava může zkomplikovat dopravní situaci v Praze 14, snažíme se s TSK konzultovat termíny a rozsah omezení. Bohužel, jednání, ačkoliv na ně samozřejmě nerezignujeme, nejsou zrovna jednoduchá. Rád bych Vás požádal, abyste sledovali informační kanály městské části – zejména webové stránky a Facebook. Jakmile budeme vědět víc, informace ihned zveřejníme. Připomínám také, že pokud si stáhnete aplikaci Mobilní Rozhlas, budeme Vám moci novinky posílat přímo do mobilu.

Závěrem mi dovolu, abych Vám popřál hezké léto plné příjemných zážitků. Doufáme, že po prázdninách bude zase o něco lépe a že se naplno rozběhne i zábavný program. Těšit se na Vás budu například na zářijovém VOLNOFESTU, akci, která navazuje na tradici Městečka volnočasových aktivit a která rodinám pomáhá zorientovat se v nabídce zájmových či sportovních kroužků. Krásné a zábavné prázdniny!

Váš starosta  
Mgr. Radek Vondra



## Šéfredaktor:

Petra Trnková

e-mail: [Petra.Trnkova@praha14.cz](mailto:Petra.Trnkova@praha14.cz)

## Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799, [tomaschkova@regvyd.cz](mailto:tomaschkova@regvyd.cz),  
Vít Vrbický, 603 786 170, [vrbicky@regvyd.cz](mailto:vrbicky@regvyd.cz)

## Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744, [radkova.inzerce@regvyd.cz](mailto:radkova.inzerce@regvyd.cz)

## NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:

**distribuce.14@regvyd.cz**, poštovní adresa pražské pobočky vydavatele je: Profi-tisk group, s.r.o., K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

**Časopis ČTRNÁCTKA** • Periodický tisk územně samosprávného celku • Časopis není periodikem žádného politického subjektu • Za obsah článků odpovídají autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává** Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125, 783 01 Olomouc – Slavonín, IČ: 26868954 • Náklad: 22 500 výtisků • Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje, Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E 23296 • **Redakční rada:** předseda: Mgr. Radek Vondra, členové: Josef Kutmon, Bc. Michal Prager, MBA, Ing. Tomáš Novotný, Soňa Tománková, Ing. Luděk Lisý • Členství v redakční radě bylo nabídnuto zástupcům všech politických stran zastoupených v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce si vyhrazuje právo zkracovat došlé příspěvky • Nevyžádané příspěvky se nevracejí • Neoznačené fotografie jsou dílem redakce. Dodané písemné materiály označujeme jménem autora nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení označujeme zkratkou (pr). Foto na titulní straně: Kristýna Bílková



# Sucho, pak velká voda – existuje řešení?



Suchý poldr Čihadla po revitalizaci

zdroj: archiv OCP MHMP

Zemědělské sucho je pro letošek doufejme zažehnáno, spodní vody se dle údajů webu Intersucho zatím doplnit nepodařilo. O tom, jak s vodou v krajině i městě hospodařit tak, aby nás její nedostatek, či krátkodobý přebytek tolik nebolel, jsme si povídali s odborníky z Odboru ochrany životního prostředí pražského magistrátu **Ing. Martinou Buchtíkovou** a **Ing. Jiřím Karneckim**. V druhé části textu vám pak představujeme projekty na území Prahy 14, které přispívají k zadržování vody a ochraně před povodněmi.

## Jak sucho vzniká?

Sucho nemá jednu konkrétní příčinu, na jeho vzniku se podílí kombinace faktorů. Nedá se říci, že je způsobeno výhradně tím, že neprší, mění se klima či zasahujeme do krajiny. Je historicky dokázáno, že dlouhodobé sucho udolalo řadu velkých civilizací. Problém vysychání krajiny je spojen i s civilizačním tlakem na nějaké území. Zajímavým

příkladem je třeba Angkor Vat, město, které mělo velmi propracovaný systém svádění a využívání vody monzunových dešťů. Ale i tento umělý systém se ve finále zhroutil.

## Co vedlo k současné situaci?

Klima se mění v cyklech a my na okoli intenzivně působíme. Voda na tyto zásahy přirozeně reaguje. V minulosti u nás proběhly rozsáhlé meliorace (zásahy vedoucí k odvodnění zemědělské krajiny, pozn. red), sloužící k tomu, abychom mohli obdělávat větší půdu, a to i ve zcela nevhodných lokalitách. Dnes už víme, že to nebylo dobré řešení, ale tehdy bylo podmačeno některých nevhodně založených polí takové, že na ně zemědělci na jaře nemohli vyjet a zasít. Pro snazší obdělávání půdy se rušily remízky a meze, potoky se odsouvaly ke krajům polí. Napřimování potoků má ale ještě delší historii, souvisí s využíváním krajiny pro mlýny a hamry a využíváním niv pro pastvu a seno.

## Pršelo dříve víc?

To se asi nedá úplně říci, víme, že se mění rozložení srážek. Dnes jsou častější intenzivní přívalové deště, při těch ale krajina nedokáže vodu zadržet a ta odtéká. Pro nasycení podzemních vod je velmi důležitá zimní vlaha a sněhová pokrývka. V zimě je minimální výpar, a většina vody se tedy vsakuje, pokud není půda zmrzlá. Ideální je vysoká sněhová pokrývka a pomalé jarní tání, kdy se nasatí rašeliniště a prameniště. Letní vlaha je pak důležitá pro růst rostlin a nasycení vrchního a středního horizontu půdy.

## Stoupá spotřeba vody?

Ano. Lidé, kteří dříve měli na chalupě studnu s pumpou, spotřebovali za den třeba 30 litrů, museli pumpovat. Dnes má každý čerpadlo, někteří také myčku, pračku, bazén... A případně zahrádku, kterou je třeba zalévat. Po revoluci byly v módě anglické trávníky, dnes se vrací pěstování vlastní zeleniny. Je pochopitelné, že lidé, kteří něco pěstují, se ne-

chtějí dívat na to, jak jim úroda usychá. Se zákazem zalévání obvykle souhlasí ti, kteří nepěstují nic. Řešením je myslet dopředu a vybavit se nádržemi na sběr vody dešťové.

### Co se v Praze v minulosti udělalo dobře, nebo naopak špatně?

Řada věcí se udělala nadčasově a dobře – například všechna socialistická sídliště mají sofistikovaný systém svádění dešťových vod do dešťových usazovacích nádrží a odtud do retenčních nádrží, například na sídlišti v Nových Butovicích v centrálním parku. Dnes už by velké retenční nádrže nikdo nepostavil, vzhledem k soukromému vlastnictví pozemků.

A co se udělalo špatně? Byla snaha vodu velmi rychle odvést právě do vybudovaných nádrží. Koryta se narovnávala, prohlubovala a opevňovala, čímž se snížily údolní nivy a mokřady.

### Velké téma je sekání trávy.

#### Jak k němu přistupovat?

Neexistuje univerzální odpověď, sekání by se mělo řešit s rozumem. Vyšší tráva zachytí více rosy a více ochlazuje. Je tedy vhodné vytipovat místa, kde nikomu nevadí. Nejlépe, když v ní kvetou květiny, stačí kopretiny, má to psychologický efekt. Samotná tráva se mnoha lidem nelíbí, jsou na ni alergičtí, mají alergické děti a chtějí, aby se posekalo. V Praze 14 jsou květnaté louky třeba na Čihadlech, kde vznikly přirozeně, nebo na Čeňku, kde jsou vyseté. Pravdu ale nemají ani

odpůrci sekání, záleží na konkrétním využití prostoru. Tam, kde je velký počet lidí, třeba v parku, tam, kde si lidé sedají, je vhodné udržovat trávník krátký. Dříve se sekalo na seno – biomasu, kterou je třeba z trávníků odstranit. Když přestane sekat, zaroste plocha nálety a přirozeně se přeměňuje v les.

### Jaký je stav vody v přírodních nádržích a potocích v Praze?

Voda se velmi zlepšila, průměrná průhlednost pražských rybníků je 60 centimetrů, jinde v republice je to 30. Ryby chováme extenzivně – je jich méně a nesmí se hnojit, nesmí se krmit. Vody v Praze jsou zatížené městem, a tedy eutrofní – velmi bohaté na živiny, jako jsou fosfor a dusík, které prospívají sinicím a řasám. Na Rokytce jsme řešili individuálně všechny zatěžovatele, dokud se neodpojili. V celé Praze se podařilo odstranit více jak 120 výpustí, které sváděly splaškovou vodu do dešťové kanalizace, odkud se dostávala do potoků. Teď řešíme čistírny odpadních vod, které také přidávají do vody hodně živin, i když postupují v souladu s platnou legislativou. Sledujeme potoky před a po revitalizaci a třeba ryb jednoznačně přibýlo. V Rokytce je to hrouzek a tloušť, kteří tu fungují přirozeně. Důležité je, že se jedná o různé věkové kategorie, ryby jsou schopné se v potoce rozmnožit a udržet se do vyššího věku. Díky zákrutům a místům, kde se mohou schovat, je nespláchne každá velká voda.

pet

## Jak Praha chrání vodu a její svět?

### PROJEKTY HL. M. PRAHY SUCHÝ POLDR ČIHADLA

V roce 2007 se hl. m. Praha pustilo do revitalizace koryt potoků v suchém poldru na Čihadlech. „Byl to náš první velký projekt revitalizace, na velké ploše ve vlastnictví města, což nám velmi usnadnilo situaci. Když je vlastníků víc, liniové stavby se realizují velmi složitě,“ říká Jiří Karnecki z Odboru ochrany životního prostředí pražského magistrátu. Cílem revitalizace, kterou město financovalo z evropské dotace, byla zejména obnova široké potoční nivy uprostřed města. „Bylo zrušeno opevnění koryt a vytvořena soustava drobných meandrujících mělkých potoků s řadou tůní plných vodních a mokřadních rostlin. Nechybí zde ani romantická zákoutí,“ uvádí Jiří Karnecki. Výsledek revitaliza-

ce kladně ohodnotila odborná i laická veřejnost.

### ROKYTKA

Revitalizace Rokytky probíhala v několika etapách, začalo se v roce 2008 a práce stále pokračují. Říčka byla původně vedena v betonovém korytě, dnes má přírodě blízký meandrující charakter. „Z dříve zapomenutého území se stala vyhledávaná oblast pro rekreaci v zeleni a volnočasové aktivity. Hodně pracujeme s mrtvým dřevem, které umísťujeme do tůní. Na stromech narůstají řasy, ty přitahují malé obratlovce, kterými se živí ryby, stromy ve vodě jsou také ideální pro výtěr ryb. Snažíme se budovat přístupy k vodě, aby si na ni mohli lidé sáhnout – děti si dnes hrají na místech, kam by se je rodiče dříve báli pustit,“

## ANKETA

### CO DĚLÁTE PRO TO, ABYSTE DOMA NEPLÝTVALI VODOU?



K šetření s vodou jsem byl veden již odmala, protože část Kyjí, ve které jsem bydlel, byla na veřejný vodovod napojena až v roce 1966, to mi bylo

11 let. Voda se vozila v konvích od stoupanu a to se tedy šetřilo s každou kapkou. Zalévalo se výhradně dešťovkou. Co se v mládí naučíš, v stáří jako když najdeš. Doma neplýtváme s ničím, tím méně s vodou. Dešťovku jímáme do podzemní nádrže a do sudu ze střechy zahradního domku. Při přetrvávajícím suchu je ale tento zdroj nejistý. Plýtvat však nemusí nikdo z nás ani vodou, ani ničím jiným.

**Josef Kutmon, ODS**



Je potřeba šetřit cenným zdrojem vody, který se nedá ničím nahradit, a lze tím ušetřit i tisíce korun ročně: Při čištění zubů a holení nenechávat volně

téct vodu a dát přednost sprše před koupelí ve vaně. Výměnou starých baterií za pákové (nejlépe termostatické) a instalací úsporných hlavice, perlátorů a úsporného splachovacího systému na WC lze snížit spotřebu vody o desítky litrů denně. Pračku i myčku na nádobí spouštět teprve až naplněnou a před dovolenou uzavřít hlavní přívod vody, čímž předejdete nechtěnému prasknutí potrubí či vytopení sousedů.

**Jaroslav Šūs,**

**Nezávislí – Naše Čtrnáctka**



S kolegy z klubu jsme se shodli, že každý z nás již ve svém bytě udělal několik opatření jako výměna vany za sprchový kout, nákup úsporné sprchové hlavice, duálního splachování toalety, pákové baterie s perlátorem či úspornějších spotřebičů. Ale dost o nás. Co naše městská část? Není na čase např. přehodnotit odtok vody dešťovou kanalizací z území pryč? Nová asfaltová cyklostezka z Rajského vrchu do Kyjí s betonovým žlabem nenasvědčuje, že by se myslelo na zasakování vody. Navíc přitom vede lesem.

**Mgr. Mária Ševčíková, ANO**



vysvětluje Jiří Karnecki. Jeho kolegyňe z pražského magistrátu ho doplňuje: „Aktuálně probíhá protipovodňová úprava mezi ulicemi Hodějovská a Broumarská - vykoupili jsme soukromé pozemky a rozšiřujeme koryto tak, aby zvládlo povodně.“

### RYBNÍK MARTIŇÁK A SVÉPRAVICKÝ POTOK

Nejdříve vznikla malá tůň, ke které později přibýlo několik dalších. Poslední úpravou - propojením Martiňáku a Svépravického potoka byl vytvořen ostrov, který má velký význam pro biodiverzitu. „Tato opatření přispívají k zadržování vody v krajině a rozšíření biodiverzity. Vzniknou nové biotopy pro rostliny a vodní a mokřadní živočichy. Celé okolí rybníku Martiňák má také obrovský rekreační potenciál - z vytěženého písku byla na břehu rybníka vymodelována až 5 metrů vysoká písečná duna, kterou děti ocení jako obrovské přírodní písковиště. V dalších fázích projektu zde ještě v letošním roce vzniknou nové louky propojené cestami a pěšinami a následně dojde i k výsadbě lesních a ovocných stromů,“ vysvětluje na svém facebookovém profilu Ing. Petr Hlubuček, náměstek pražského primátora.

### PROJEKTY MČ PRAHA 14 VYBÍRALKA 25

Zodpovědný přístup k nakládání s vodou včetně té dešťové a snaha co nejvíce podpořit její zadržování v krajině se promítají i do řady projektů městské části. Jedním z nich je Vybíralka 25, dílčí projekt plánované revitalizace celé oblasti. „Veškeré plánované úpravy vycházejí z koncepčních dokumentů, jejichž přípravě předcházela řada veřejných projednání a dalších obdobných aktivit vedených Institutem plánování a rozvoje hl. m. Prahy. Zmiňovaný dílčí projekt je v režii městské části, vedle toho hlavní město Praha coby vlastník dotčených veřejných ploch připravuje například úpravu zeleně a rekonstrukci místních komunikací,“ vysvětluje místostarostka Prahy 14 Mgr. Irena Kolmanová, která má na starosti investice městské části. V případě projektu Prahy 14 aktuálně dobíhá výběrové řízení na dodavatele, s pracemi by se mělo začít v průběhu letních prázdnin. Co se díky tomu změní? „Budeme například revitalizovat stávající parter ZŠ Vybíralova, upravovat prostor před budovou, v areálu školy postavíme altán, vyměníme veřejné osvětlení na přilehlých chodnících



Mrtvé dřevo přispívá k biodiverzitě

zdroj: archiv OCP MHMP

a budujeme nové zpevněné plochy s asfaltovým, dlážděným, travnatým či mlatovým povrchem,“ vyjmenovává místostarostka Kolmanová. Samostatnou kapitolou pak budou práce související s úpravou zeleně a zavedením systému šetrného hospodaření s dešťovou vodou. Kromě výsadby stromů se v projektu počítá například s novým odvodňovacím systémem se vsakovacími plochami. Díky němu výrazně méně vody z dešťů oteče do kanalizace. „Prostřednictvím těchto úprav bude možné lépe zadržovat vodu v krajině – respektive odvádět ji k zatravněným plochám a k nově vysazeným dřevinám,“ vysvětluje místostarostka Kolmanová. Část projektu Vybíralka 25, která je pod taktovkou městské části, vyjde na 22,5 milionu korun. Více než dvě třetiny nákladů pokryjí dotace od Státního fondu životního prostředí a od hlavního města Prahy, poslední třetinu bude Praha 14 hradit ze svého rozpočtu.

### REKONSTRUKCE RADNICE PRAHY 14

Úsporný, a to nejen ve vztahu k vodě, je i aktuálně realizovaný projekt rekonstrukce zastaralých radničních budov v černomostecké ulici Bratří Venclíků. V objektu bude instalována retenční nádrž na zachytávání dešťové vody. Tu pak městská část plánuje využít například na zálivku nebo pro úklid komunikací.

### ZELENÉ STŘECHY ZŠ BRATŘÍ VENCLÍKŮ A GENERÁLA JANOUŠKA

Další projekt Prahy 14, jehož podstatou je efektivní nakládání s dešťovou vodou, také pracuje se zelení, ovšem ne na zemi, ale na střeše. Počítá s proměnou střech základních škol Bratří Venclíků a Generála Janouška na travnaté „oázy“. Tato přestavba nejen že prodlouží životnost střech a udělá je mnohem přívětivější na pohled, dokáže také efek-

tivně regulovat odtok srážkové vody. Ta díky retenčním schopnostem zelené střechy a nádrží umístěným na přilehlém pozemku bude do kanalizace odtékat v menším množství a pomaleji, což je velké plus zejména při přívalových deštích. Protože je projekt finančně náročný, městská část zažádala o podporu z evropského Operačního programu Životní prostředí. „Zda jsme byli se žádostí úspěšní, zjistíme na konci letošního roku. Pokud vše půjde dobře a dotaci získáme, projekt by se měl začít realizovat příští rok na jaře. Hotovo by dle současných předpokladů mělo být v prvních měsících roku 2022,“ říká místostarostka Prahy 14 PhDr. Zuzana Jelenová, do jejíž gesce spadá školství v městské části. Předpokládané náklady na obě střechy činí 63,8 milionu korun, dotace by pokryla 85 % z této částky.

### CENTRÁLNÍ PARK NA RAJSKÉ ZAHRADE

S vodou – byť nepřímo – pracuje i projekt na připravovanou revitalizaci Centrálního parku poblíž stanice metra Rajská zahrada. Počítá například s úpravou a výsadbou zeleně - solitérů, skupin, zahusťovaných skupin i stromořadí -, která má, jak už bylo řečeno, významný vliv na zadržování vody v krajině. Autoři projektu, architekti ze společnosti gogolák + grasse, Centrální park rozdělili do čtyř pomyslných typů krajin – svahů, vody, hor a údolí. Například na jihozápadním svahu předpokládají ovocný sad s lavičkami či bylinkovou zahradu, zároveň mají v parku vzniknout například květinová louka, hřiště a nová cestní síť. Aktuálně se připravuje projektová dokumentace potřebná mimo jiné i pro výběrové řízení na zhotovitele. Se samotnou realizací by se podle současných předpokladů mělo začít v příštím roce.

pet, red

# NOVÉ BYTY S VÝHLEDEM NA GOLF



od  
**3,6**  
mil.

**MODERNĚ  
ŘEŠENÉ BYTY  
1+kk AŽ 4+kk**  
**[www.greenside.cz](http://www.greenside.cz)**



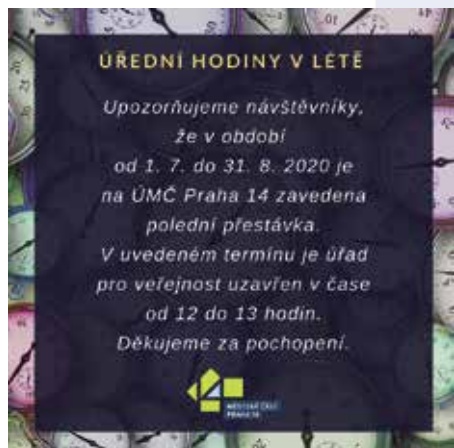
**GREEN  
SIDE**  
ČERNÝ MOST



## Rekonstrukce mostu v Hutích se blíží

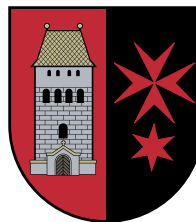
Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) pokračuje v přípravách na rekonstrukci mostu v ulici Za Černým mostem (vedoucím přes železniční trať). Půjde o akci, která přinese poměrně výrazná dopravní omezení. „Most je ve špatném technickém stavu, jeho oprava je dlouhodobým požadavkem městské části. Jsem rád, že se věci hýbou dopředu, i když mě mrzí, že zatím nedokážeme obyvatelům říci nic moc konkrétního k samotnému průběhu prací, aby se na dopravní omezení mohli už nyní připravit. Sami na podrobnosti od TSK čekáme. V tuto chvíli můžeme potvrdit pouze to, že během rekonstrukce bude most pro dopravu zcela uzavřen,“ vysvětluje místostarosta Prahy 14 Ing. Petr Hukal, do jehož gesce patří doprava v městské části. Dle posledního sdělení TSK je předpokládán zahájení stavby stanovený na druhé pololetí letošního roku. „Je pravděpodobné, že akce začne během letních prázdnin, kdy nebude vycházet časopis Čtrnáctka. Žádáme obyvatele, aby sledovali web [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz) a facebookový profil městské části. Pro co nejjednodušší přístup k aktuálním informacím doporučuji také registraci v aplikaci Mobilní Rozhlas – každý, kdo to udělá, bude dostávat novinky přímo do telefonu,“ dodává místostarosta Hukal. O možnostech Mobilního Rozhlasu se zájemci dočtou na webu [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz).

red



## Zastupitelé schválili výsledky hospodaření za loňský rok

Na prvním zasedání letošního roku se měli zastupitelé Prahy 14 původně sejít v březnu, ovšem kvůli koronavirové pandemii se tak nestalo. Jednání se uskutečnilo v polovině června, tentokrát výjimečně v Kulturním domě v Kyjích.



Jedním z hlavních bodů programu bylo schválení finanční uzávěrky za loňský rok. Příjmy městské části činily zhruba 791,1 milionu korun, výdaje 658,2 milionu korun. Do investičních projektů radnice poslala bezmála 288 milionů – financována byla například revitalizace vnitrobloku při hloubětínské ulici Mochovská, dokončení výstavby komunitního centra H55, rekonstrukce některých chodníků v Kyjích nebo například cyklostezka spojující Hloubětín, Kbely a Satalice.

„Zelenou“ dali zastupitelé také materiálům k finančnímu vypořádání dotací, a to jak v rámci programu zaměřeného na podporu sportu, kultury, volného času a místní Agendy 21, tak v rámci tzv. sociálních dotací (Oblast 1 – sociální

a návazné služby a Příspěvek na zajištění služby).

Kladně se většina přítomných zastupitelů vyjádřila i k podnětu magistrátního Odboru územního rozvoje na změnu stávajícího územního plánu, která při ulici Budovatelská

na Hutích umožní v budoucnu vybudovat centrum této čtvrti. Podkladem této změny je územní studie, jež mimo jiné představuje řešení pro rozvoj místní občanské vybavenosti.

Během tradičních interpelací občanů se zastupitelstvo zabývalo stavem příspěvkové organizace Praha 14 kulturní po změně jejího vedení nebo například stěhováním lékařů z polikliniky v ulici Kpt. Stránského na Polikliniku Černý Most. V případě zájmu o podrobnosti je na webu [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz) k dispozici záznam celého jednání.

Na závěr jednání se zastupitelé seznámili s předběžnou zprávou o tom, jak si městská část počínala během koronavirové pandemie.

red

## Část radnice se dočasně přestěhovala

V červnu začala rekonstrukce stávajících radničních budov v ulici Bratří Venclíků (aktuálně jde o č. p. 1072), kvůli čemuž musela část odborů a oddělení dočasně změnit svá pracoviště. Některé zaměstnance nyní najdete v ulici Poděbradská 88/55 v Hloubětíně a na nám. Plk. Vlčka na Černém Mostě. Veřejnosti nejčastěji využívané agendy zůstaly

na stejné adrese, pracovníci, kteří je vykonávají se pouze přestěhovali do jiných kanceláří. Podrobné informace byly zveřejněny v předcházejících vydáních Čtrnáctky, naleznete je rovněž na webu [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz), letácích zaslaných do všech domácností, případně i na venkovních informačních panelech. Děkujeme za pochopení.

red

### Předběžné termíny letních odstávek teplé vody

Jako každý rok proběhnou i o letošních prázdninách revize a opravy na teplárenských zařízeních Pražské teplárenské. Nelze je provádět za plného provozu, ale pro celoroční bezproblémové fungování dodávek tepla a teplé vody jsou nevyhnutelné. Letní odstávky na Černém Mostě I a II, Hloubětíně a Lehovci jsou předběžně plánované na týden 10.–17. 8. 2020. Denně aktualizované informace o letních odstávkách naleznete na webu Pražské teplárenské [www.ptas.cz](http://www.ptas.cz).

pet

## Kurzy českého jazyka pro cizince

Farní charita Praha 14 organizuje kurzy českého jazyka pro cizince. První již skončil, druhý zahajuje 10. 9. a skončí 31. 12. 2020. Máte-li o výuku zájem, volejte 739 203 254. Výuka dospělých probíhá dvakrát týdně (90 minut), výuka dětí jednou týdně (90 minut).

red



# V létě se začne stavět jahodnický bikepark



Budoucí podoba jahodnického „bikeparku“

Zdroj: prostora architekti

Během letních prázdnin Praha 14 začne s výstavbou chystaného parku pro bikery na Jahodnici. „Aktuálně finišujeme s výběrovým řízením na dodavatele prací. Až bude dokončeno, můžeme zahájit přípravné práce,“ vysvětluje místostarostka Prahy 14 Mgr. Irena Kolmanová, která má

v městské části na starosti investice. Park s hliněnými a jílovými překážkami vznikne za areálem TJ Kyje. Počítá se s dvěma úrovněmi složitosti. Na místě bude také vysazena nová zeleň, vznikne zde cyklostezka, dětské hřiště či zázemí s občerstvením.

**red**

## Na zahradě MŠ Hostavice chrání děti před sluncem pergoly

Nejen pískoviště na několika dětských hřištích, ale nově i zahrada MŠ Hostavice má ochranu před slunečním žářem. Městská část zde nechala nainstalovat dvě pergoly, jež vytvářejí chybějící stín – jednu větší o ploše 10 x 7 metrů a jednu menší velkou 4 x 4 metry. Výrazně se tak prodloužila doba, kterou děti mohou na zahradě strávit, aniž by riskovaly úžeh. Větší zastřešení má dřevěnou podlahu, menší dlážděnou. Za pergoly, které byly dokončeny těsně před prázdninami, městská část zaplatila bezmála 800 tisíc korun (včetně DPH).

**red**

INZERCE

# HLEDÁME ZDRAVOTNÍ SESTRY



**KLAUDIÁNOVA  
NEMOCNICE**

- Nabízíme **stabilní a perspektivní** zaměstnání
- Nemocnice s více než **120 letou** tradicí
- **Zajímavé podmínky** pro rodiče malých dětí
- **Ubytování** pro zájemce z daleka

**V případě zájmu volejte: 727 969 043**

Kompletní nabídku práce najdete na [www.klaudianovanemocnice.cz](http://www.klaudianovanemocnice.cz)

## Bylinkovna na Černém Mostě

Praha 14 dokončila bylinkovnu u křižovatky ulic Vybíralova a Bryksova na Černém Mostě, jeden z vítězných projektů druhého ročníku participativního rozpočtu Čtrnáctka podle vás. Je osázeno, teď už jen vyčkat, až se bylinková zahrádka zazelená. Autorkou projektu je paní Božena Reisová. Stejně jako v prvním ročníku na aktuálně realizované projekty participativního rozpočtu městská část Praha 14 uvolnila pět milionů.

red

## Letní investice do školních budov

Léto už tradičně patří k obdobím, kdy se školní budovy mění ve „stavenišť“. Zatímco děti místo učení v lavicích prožívají prázdninová dobrodružství, městská část volné měsíce využívá k opravám a rekonstrukcím, do kterých by se za plného školního provozu většinou nemohla pustit. V ZŠ Hloubětínská bude pokračovat rekonstrukce elektroinstalací – druhá etapa začala ve druhé polovině června a skončí v závěru srpna. Novinky čekají i Mateřskou školu Šestajovická, kde v červenci odstartuje oprava fasády. V tomto případě – vzhledem k tomu, že jde o časově náročný úkol, který se navíc týká jen venkovní části budovy – práce neskončí spolu s letními měsíci, ale potrvají až do října. Během prázdnin na zahradu školky zároveň přibudou nové herní prvky. Poslední nadcházející školní investice se dotkne rovněž mateřinky, a to MŠ Chvaletická, kde je třeba opravit zastaralou vnitřní kanalizaci. Celkově letos v létě městská část do oprav a rekonstrukcí školních budov pošle více než 20 milionů korun, z nichž 18 pokryje dotace od hlavního města Prahy.

red

## Praha 14 má novou stezku pro pěší i cyklisty. Spojuje Černý Most a Kyje

**OBYVATELÉ A NÁVŠTĚVNÍCI MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 14 MOHOU PŘI SVÝCH PROCHÁZKÁCH ZAČÍT VYUŽÍVAT NOVOU STEZKU SPOJUJÍCÍ ČERNOMOSTECKÝ RAJSKÝ VRCH A REKREAČNÍ OBLAST V OKOLÍ KYJSKÉHO RYBNÍKA. „STEZKA MĚŘÍ ASI 430 METRŮ, JE URČENA PĚŠÍM, PŘÍPADNĚ CYKLISTŮM, KTERÍ SE NEBOJÍ JÍZDY DO KOPCE,“ ŘÍKÁ MÍSTOSTAROSTA PRAHY 14 ING. PETR HUKAL, KTERÝ MÁ V PRAZE 14 NA STAROSTI OBLAST DOPRAVY.**



Stezku slavnostně otevřeli (zprava) místostarosta Prahy 14 Ing. Petr Hukal, náměstek pražského primátora Ing. Petr Hlubuček a starosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra

Nová trasa začíná u křižovatky ulic Vajgarská a Broumarská a končí v ulici Dobrovolného. „Nejen že si díky ní obyvatelé Černého Mostu mohou zkrátit cestu do Kyjí a naopak, představuje také další alternativu, jak se příjemně projít lesem při cestě na rozhlednu Doubravka. Stezka je koncipována tak, aby plnila

jak rekreační, tak dopravní funkci,“ vysvětluje místostarosta Hukal.

I s technologickými přestávkami trvala výstavba stezky půl roku. Na pokrytí nákladů na její vybudování (7,1 milionu korun) městská část získala dotaci od hlavního města Prahy.

„Hlavní město dlouhodobě podporuje projekty zaměřené na rozvoj cyklistické a pěší dopravy. Je to trend, který má pozitivní dopady na zdraví lidí i tvář města jako takovou. Do budování stezek pro bezmotorovou dopravu město v posledních letech investovalo stovky milionů korun,“ říká náměstek primátora Ing. Petr Hlubuček, do jehož gesce spadá mimo jiné i optimalizace městské infrastruktury s ohledem na zlepšení životního prostředí.

O aktivním rozvoji cyklostezek a dalších obdobných tras svědčí celá řada aktivit. Například loni v listopadu bylo otevřeno nové spojení mezi hloubětínskou Bažantnicí, kbelským letištěm a Satalicemi, respektive další stezka postupně vznikající Severovýchodní cyklomagistrály. Co se Prahy 14 týká, aktuálně se připravuje například i projektová dokumentace pro budoucí stezku podél ulice Českobrodská. Ta propojí městskou část s centrem Prahy.

red

## Výzva k výměně OP

V souvislosti s ukončením nouzového stavu došlo k ukončení platnosti stanoviska MV ČR ze dne 19. 3. 2020, na jehož základě bylo možno prokazovat totožnost i osobním dokladem, jehož

platnost skončila po 1. 3. 2020. Upozorňujeme na tuto skutečnost a vyzýváme občany, jimž vypršela platnost občanských průkazů, aby v co nejkratší době požádali o jejich výměnu.

red

## Praha 14 nově nabízí svoz olejů

Od července 2020 v Praze 14 funguje nová služba – svoz jedlých tuků, respektive olejů z domácností. Na území městské části je rozmístěno 32 kontejnerů, každý o objemu 240 litrů. Jak správně postupovat? Použitý olej

či tuk včetně sádky (ideálně bez zbytků potravin) je třeba slévat do plastových, uzavíratelných nádob a tyto následně odnést ke zmíněnému speciálnímu kontejneru. Olej se do nádob odkládá v pevně uzavřených lahvích, do kon-

tejneru se nevykládá. Službu zajišťuje městská část. Seznam kontejnerů naleznete na webových stránkách [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz), v sekci Životní prostředí a podsekcí Odpady).

red



# Radní Prahy 14 Michal Prager: Stěhování lékařů jsme pečlivě zvažovali

Zastaralé prostory Zdravotního střediska Kpt. Stránského 999, kde bylo ještě donedávna několik lékařských ordinací, čeká rekonstrukce. Mimo jiné je zde třeba vyměnit výtah, rekonstruovat interiér a vybudovat bezbariérové sociální zázemí.

Vzhledem k tomu, že na dobu rekonstrukce bylo nutné zdravotnické zařízení vystěhovat, městská část místním lékařům nabídla nové moderní ordinace v nedaleké Poliklinice Parník na Černém Mostě. „Většina lékařů této nabídky využila, což vzhledem k vybavení a technickým možnostem velké polikliniky bude jistě ku prospěchu i jejich klientů,“ říká radní Prahy 14 Bc. Michal Prager, MBA, který má na starosti oblast sociálních věcí a zdravotnictví. Zároveň však připouští, že ne všichni lidé, kteří byli zvyklí polikliniku v ulici Kpt. Stránského využívat, jsou ze změny nadšeni. „Týká se to hlavně některých v místě žijících obyvatel,



Foto: pixabay

kterí měli takto lékaře velmi blízko a nyní za ním budou muset dojíždět. Nejedná se však o žádnou výraznou vzdálenost, mluvíme o necelém kilometru,“ uvádí radní Prager.

Ani po rekonstrukci se původní lékaři do střediska nevrátí. Z „Parníku“ se sem přestěhuje společnost Rehafit – ordinace s nabídkou fyzioterapeutických a rehabilitačních služeb, kterou

už nyní využívá část lidí s postižením bydlících v domě naproti středisku. I v něm nyní probíhá rekonstrukce, mimo jiné v souvislosti s listopadovým požárem objektu. „Změnu v obsazenosti střediska jsme velmi pečlivě zvažovali, nakonec rozhodlo několik na sebe navazujících faktorů týkajících se právě obyvatel přilehlého bezbariérového domu. Jednak zde v květnu skončil nájemce provozující služby praktického lékaře a rehabilitaci, za kterého se do současnosti kvůli nízkému počtu lékařů a nižší atraktivnosti lokality nepodařilo najít náhradu, jednak Magistrát hl. m. Prahy zrušil speciální autobusovou linku H1, která část lidí s postižením dopravovala na polikliniku Parník, respektive právě do Rehafitu. Pravidelná rehabilitace je pro obyvatele domu naprosto zásadní pro udržení stability zdravotního stavu, tudíž jsme jim tuto službu chtěli výrazně zpřístupnit,“ uzavírá radní Prager.

**red**

INZERCE

## SAMOSBĚRY OSTRUŽIN

ČERVENEC – SRPEN – ZÁŘÍ

ODRŮDY:

Black Satin, Asterina, Apache, Oregon Thornless

KDE: **STARÁ BOLESLAV**

INFORMACE NA:

**www.zahradaSB.cz**

**Telefon: 774 820 666**



RV2001096/01

### Profesionální úklidové služby

byty • domy  
• kanceláře

[www.tichasprava.cz](http://www.tichasprava.cz) • +420 601 368 944

RV1901421/11



**pragopolair®**

[www.pragopolair.cz](http://www.pragopolair.cz) & [eshop.pragopolair.cz](http://eshop.pragopolair.cz)

**CHLADÍRENSKÉ ZBOŽÍ  
PRŮMYSLOVÉ CHLAZENÍ  
KLIMATIZACE**

**TEPELNÁ ČERPADLA  
CHLADÍRENSKÉ BOXY  
PUR / PIR PANELY**

PRAGOPOLAIR s.r.o., Pražská 592/120, Benátky n. J., tel.: 602 524 362

RV2000724/03



## Pronájem ordinací Poliklinika Parník

Společnost **Správa majetku Praha a.s.** jako poskytovatel podnájemních prostor v **Poliklinice Parník** v ulici Generála Janouška na Praze 14, kde se nachází mnoho lékařských profesí, ale například také rentgenologické pracoviště, laboratoře nebo lékárna, poptává do nově zrekonstruovaných prostor odbornosti na následující pozice:

**Psychiatr**  
**Imunolog**  
**Gerontolog**  
**Kardiolog**  
**Rehabilitační lékař**



Zájemci, poskytující tyto uvedené profese, se mohou obrátit na paní **Ing. Petru Junkovou** (e-mail [p.junkova@spravamaj14.cz](mailto:p.junkova@spravamaj14.cz)), která jim poskytne podrobné informace o nájmu, včetně možnosti prohlídky pronajímaných prostor.

## Pomozte zlepšit podnikatelské prostředí v Praze 14

Podnikáte v Praze 14 a máte nápady, jak místní podnikatelské prostředí zlepšit, aby se vám v něm lépe pracovalo? Řekněte nám, co potřebujete, a my budeme vědět, jakým směrem se vydat při dalším rozvoji.

Pro zjištění názorů a potřeb místních podnikatelů (drobných živnostníků, ale i středních a velkých firem) připravila městská část jednoduchý **dotazník**, který naleznete na webu [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz) (přímý odkaz: [www.praha14.cz/dotaznikpropodnikatele](http://www.praha14.cz/dotaznikpropodnikatele)). Jeho vyplněním nám pomůžete sestavit funkční akční plán pro podporu podnikání a rozvoj ekonomiky, na kterém aktuálně pracujeme.

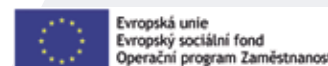
Pokud se vám na otázky nechce odpovídat elektro-

nicky, je možné dotazník vytisknout a vyplněný jej odnést na podatelnu ÚMČ Praha 14 (Bratří Venclíků 1070), případně ho vyplněný naskenovat a zaslat na e-mail [pavlina.george@praha14.cz](mailto:pavlina.george@praha14.cz).

Vašich názorů si moc vážíme. Tím, že nám je sdělíte, pomůžete budoucí podnikatelské prostředí v Praze 14 nastavit tak, aby i vám maximálně vyhovovalo. Děkuje!

**red**

Dotazník je jednou z aktivit projektu Optimalizace procesů a profesionalizace ÚMČ Praha 14 III., reg. č. CZ.03.4.74/0.0/0.0/18\_119/0014754, podpořeného z evropského Operačního programu Zaměstnanost.



INZERCE

## Za sportem, soutěží, výstavou i na farmářské trhy vyrazte do Centra Černý Most!

Letní sezónu zahajujeme s řadou zajímavých novinek pro všechny zákazníky.



### Setřete si poukaz na další nákupy

O 1 000 Kč na další nákup si v Centru Černý Most můžete od poloviny července zasoutěžit prostřednictvím populárních stíracích losů. Po jednom losu, z nichž všechny jsou výherní, dostane každý z Vás při nákupu v hodnotě 500 Kč (do vydání zásob). Pak už je jen na vás, která 4 políčka setřete. Pokud se vám pod každým z nich podaří najít symbol usmívajícího smajlíka, tisícovka na další nákup je vaše. Symbolická výhra ale čeká na všechny – ve formě slevy a nebo dárku od našich obchodů.

### Úterní farmářské trhy

Čerstvé sezónní potraviny nově pořídíte každé úterý od 9.00 do 18.00 hodin na pravidelných farmářských trzích před západním vstupem do Centra (ve směru od metra). Na výběr bude z lahodných uzených i čerstvých ryb, zeleniny a ovoce, domácích sýrů, medu nebo veganských dobrot.

### Vinyása jóga

Ruku v ruce se zdravým jídlem jde i pohyb. Zpět na program jsou proto pravidelné lekce jógy pro dospělé. Za příznivého počasí probíhají pro všechny zdarma vždy ve středu od 18.30 rovněž před západním vstupem. Hodiny vedou oblíbení lektori organizace Yoga Help Petr Síla a Tobias Lorenz. Podložku na cvičení, pohodlné oblečení a dobrou náladu s sebou! Pokud vám jóga moc nefiká, jsou před Centrem k dispozici stoly na ping-pong. Výbava je k vypůjčení v prodejně sportovních potřeb Decathlon, hrát je možné i s vlastními pákami.

### Zachraň slona – Výstava fotografií

Při návštěvě Centra si nezapomeňte prohlédnout sérii snímků, které z různých perspektiv zachycují život divokých slonů afrických. Ti jsou v dnešní době více než kdy dříve ohroženi pytláctvím a ilegálním obchodem se slonovinou. Výstava je k vidění do konce července.

Těšíme se na setkání v Centru Černý Most!





Co s volným časem v Praze 14? Přijďte se podívat na největší  
přehlídku aktivit pro děti a mládež.

Park U Čeňku

**12. 9. 2020**

14 – 19 hodin

[www.praha14.cz](http://www.praha14.cz)

# VOLNO FEST

**DIVADLO** DĚTSKÝ ŘIDIČÁK **LUKOSTŘELBA**  
CHŮZE NA CHŮDÁCH **SOUTĚŽE** **KONCERT** TANEC  
**PROJÍŽDKY NA KONÍCH** **OBČERSTVENÍ** **DOGFRISBEE** MALBA PÍSKEM **SPORTY**  
**SKÁKACÍ HRAD**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Akci pořádá MČ Praha 14 a je podpořena v rámci projektu  
„Místní akční plán Praha 14 II.“, reg.č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0008524  
spolufinancovaného v rámci OP VVV.

**RESPEKTUJ 18 .cz**



INZERCE

**otevřeno  
od 1. června**

## NEJSLADŠÍ DOBRODRUŽSTVÍ ŠIROKO DALEKO

Užijte si den zábavy i vzdělání a splňte si svá  
sladká přání. Z nabitého programu si u nás  
vyberou malí i velcí čokoholici – z mexické  
kakaové plantáže, přes historickou i moderní  
výrobu čokolády až po workshopy, narozeninové  
oslavy a programy pro firmy!

**Vstupte do čokoládového světa Chocolate  
Experience Center v Průhonicích.**

V Oblouku 728, Průhonice  
[www.chocotopia.cz](http://www.chocotopia.cz)



**CHOCO  
TOPIA**

## Staňte se členem volební okrskové komise

Pro volby do Senátu Parlamentu ČR jsou stanoveny odměny v této výši:

- **předseda komise:** 2.200 korun (v případě konání 2. kola + 1.000 korun);
- **místopředseda komise:** 2.100 korun (v případě konání 2. kola + 1.000 korun);
- **člen komise:** 1.800 korun (v případě konání 2. kola + 700 korun)

Funkce se losují na prvním jednání OVK dne **9. 9. 2020**.

### Časové nároky:

- 2. 10. 2020 jsou volební místnosti otevřeny od 14.00 hod. do 22.00 hod. (členové komisí se scházejí ve 13.00 hod.)
- 3. 10. 2020 jsou volební místnosti otevřeny od 8.00 hod. do 14.00 hod., poté se volební místnosti uzavřou a komise začínají počítat hlasy.

Členové komisí jsou povinni se zúčastnit ustavení komise a školení k volbám (cca 1 hod.), a to **9. 9. 2020 od 17.00 hod. v jídelně ZŠ Bratří Venclíků 1140, Praha 9 – Černý Most**. Občanům zařazeným do volebních komisí budou pozvánky na první zasedání komisí posílány **po 2. 9. 2020**.

Zájemci o práci v okrskových volebních komisích (OVK) se mohou hlásit **písemně, osobně, telefonicky nebo e-mailem**: Úřad městské části Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21 Praha 9; Mgr. Dana Davidová, budova 1073, 8. patro, tel: 225 295 253, e-mail: dana.davidova@praha14.cz.

Pro práci v OVK je třeba sdělit: jméno, příjmení, bydliště, rok narození, telefon a e-mail. **Do OVK budou ze zákona přednostně zařazeni zástupci volebních stran a uskupení, teprve poté budou komise doplňovány zájemci z řad občanů.** Přihláška za člena volební komise je ke stažení na [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz). **red**

## Volby do Senátu Parlamentu ČR 2020

**NA PODZIM SE USKUTEČNÍ VOLBY DO JEDNÉ TŘETINY SENÁTU PARLAMENTU ČR V DANÝCH VOLEBNÍCH OBVODECH. TÝKÁ SE TO TAKÉ VOLEBNÍHO OBVODU Č. 24 SE SÍDLEM V PRAZE 9, JEHOŽ SOUČÁSTÍ JE I MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14 (POPIS OBVODU VIZ RÁMEČEK). JDE O VOLBY PRO CELÝ MANDÁT SENÁTORA (6 LET). PŘEDCHOZÍ SENÁTNÍ VOLBY BYLY DOPLŇOVACÍ POUZE NA ZBYTEK FUNKČNÍHO OBDOBÍ, NA UVOLNĚNÉ MÍSTO PO SENÁTORCE, KTERÁ ZE ZDRAVOTNÍCH DŮVODŮ Odstoupila.**

Volby proběhnou v termínu vyhlášeném prezidentem republiky. První kolo stanovil na 2. a 3. října, případně druhé kolo proběhne 9. a 10. října. Druhé kolo se koná tehdy, když v 1. kole nezíská žádný z kandidátů 50 a více % voličských hlasů. V takovém případě postoupí do 2. kola dva kandidáti, kteří získali v 1. kole nejvíce voličských hlasů.

V obou kolech budou volební místnosti pro voliče otevřené v pátek od 14 do 22 hodin a v sobotu od 8 do 14 hodin. Pro 1. kolo budou voličům doručeny sady hlasovacích lístků s jednotlivými kandidáty nejpozději tři dny před volbami na adresu trvalého pobytu. Pro 2. kolo se hl. lístky voličům nedoručují, volič je obdrží ve volební místnosti.

Oprávněným voličem pro senátní volby je ten, který má v senát. volebním obvodu hlášen svůj trvalý pobyt a alespoň druhý den voleb dosáhne věku 18 let. Volič volí ve stálém volebním okrsku podle svého trvalého bydliště. V Praze 14 se volí ve všech 32 volebních okrscích na celém území MČ Praha 14.

### VOLIČSKÉ PRŮKAZY

Oprávněný volič může také požádat o voličský průkaz (VP) na úřadě své městské části, a to pro jednotlivá kola, nebo i pro obě kola předem. VP lze využít pro volby v kterémkoliv volebním

okrsku volebního obvodu a jeho územního vymezení.

Na Úřadě m. č. Praha 14 lze podat žádost o VP na adrese Bratří Venclíků 1073, v 1. patře, dv. č. 116, u pí Růženské, tel. 225 295 552, osobně s platným OP, vyplněním úředního formuláře, a to v úředních hodinách evid. obyvatel (PO a ST od 7.30 do 18 hod., ÚT a ČT od 7.30 do 12 hod.). Další možností je zaslat žádost na adresu úřadu vlastní datovou schránkou, nebo výslovně k tomuto účelu udělit plnou moc s úředně ověřeným podpisem žadatele (zmocnitele).

Konkrétní informace s přehledem jednotlivých volebních okrsků budou zveřejněny ve volební příloze zářijového vydání časopisu Čtrnáctka. Další podrobnosti naleznete také na webových stránkách Ministerstva vnitra ČR. **red**

### VOLEBNÍ OBVOD Č. 24

- městská část Praha 9, s výjimkou k. ú. Hrdlořezy, k. ú. Hloubětín a části k. ú. Malešice ležících na území městské části Praha 9
- městské části Praha 14, Praha 19, Praha 20, Praha 21, Praha-Běchovice, Praha-Dolní Počernice, Praha-Klánovice, Praha-Koloděje, Praha-Satalice, Praha-Vinoř



**CHCETE DOSTÁVAT NOVINKY Z MĚSTSKÉ ČÁSTI  
PŘÍMO DO VAŠEHO TELEFONU?**

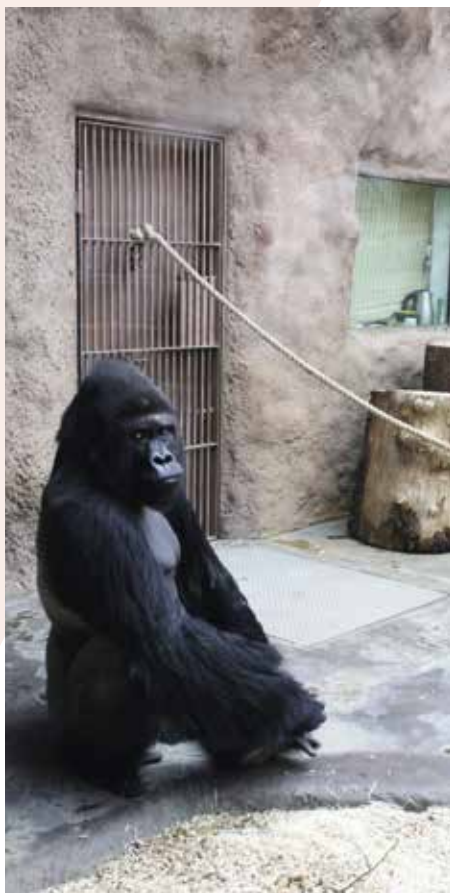
**VYUŽIJTE MOBILNÍ ROZHLAS PRAHY 14 !**  
**Registrace ZDARMA na [www.praha14.mobilnirozhlas.cz](http://www.praha14.mobilnirozhlas.cz)**

 **Mobilní Rozhlas**





# I přes léto vás zveme do KC Kardašovská, vyberte si z naší nabídky



## VÝLETY

### Pondělí 13. 7., 9:00–15:00 – Komentovaný výlet do pražské ZOO

Projdeme si nové pavilony a okoukneme nejnovější zvířecí přírůstky. Také si povíme něco k chovným programům a k historii pražské ZOO. Program je na 3–4 hodiny. Sraz v 9 hodin v KCK, odkud pojedeme MHD. Vstupné pro seniory do 70 let činí 50,- Kč, pro seniory nad 70 let 1,- Kč a ostatní dle ceníku. Výletem provází poradce KC Nikola Šindler.

### Středa 19. 8., 9:00–15:00 – Výlet po naučné stezce Klánovickým lesem

Šli jste někdy naučnou stezku Klánovickým lesem? Pokud ne, určitě se k nám přidejte. Tato trasa měří 11 kilometrů, je rovinatá a vede lesem. Nutností jsou turistické boty a výhodou trekingové hole. Po cestě si budeme dávat pauzy na pozorování lesní fauny a flóry. Sraz máme v 9 hodin v KCK. Dojedeme vlakem do Klánovic a odtud půjdeme pěšky. Výletem vás provede Alžběta Křemenová.

### Středa 26. 8. 2020, 9:00–15:00 – Komentovaný výlet do Divoké Šárky

Přírodní rezervace Divoká Šárka je jedna z nejvýznamnějších přírodních lokalit na území Prahy. Oblast je plná skalních útvarů, chráněné květeny a výhledů do okolí. Cesta vede chráněným územím až k Letohrádku Baba. Délka výletu je 12 km. Nutné jsou turistické boty, případně si můžete vzít trekingové hole. Sraz máme v 9 hodin v KCK. Doprava na místo MHD. Výletem provází poradce KC Nikola Šindler.

### Pondělí 31. 8. 2020, 9:00–15:00 – Výlet do zámeckého parku v Dolních Počernicích

Vydáme se pěšky z KC Kardašovská do Zámeckého parku v Dolních Počernicích. Součástí zámeckého parku je i Počernický rybník, který je významnou ptáčí lokalitou. Je to příjemný, skoro 5kilometrový výlet. Sraz máme v 9 hodin v KCK. Výletem vás provede Alžběta Křemenová.

## SEMINÁŘE – CHYTRÝ TELEFON

### Čtvrtek 2. 7. 2020, 15.30–17.30 – Seminář: Chytrý telefon – Aplikace I.

Nepřeberné množství aplikací pro mobil v obchodě, ale která je ta správná a nejlépe zadarmo? Nejpopulárnější aplikace v jednotlivých oblastech a jak se s nimi pracuje. Podmínky nákupu aplikací, her, apod.

### Čtvrtek 16. 7., 15.30–17.30 – Seminář: Chytrý telefon – Aplikace II.

Zábavné aplikace a hry na chytrém telefonu. Od her, puzzle a jiných aplikací na krácení volného času si ukážeme i aplikace, které využijeme na výletech, při sportu, vaření a jiné.

### Čtvrtek 20. 8., 2020 15.30–17.30 – Seminář: Chytrý telefon – Aplikace III.

Aplikace na telefonu jsou určeny nejen k zábavě, ale také k práci. Ukážeme si práci s textem, balík OFFICE, skenování dokumentů, převod řeči na text, překladač, různé druhy kalkulaček, apod.

Semináře probíhají formou komentované prezentace, vysílané i online na Youtube. Pouze na přihlášení. Se-

minářem vás provede poradce KC Nikola Šindler.

## POHYBOVÉ NOVINKY

### Pondělí 17. 8. 2020, 15:00–16:00 – Cirkusový kroužek pro děti (6–10 let) – cirkusové hry

Na hodině se děti budou učit základní pohybové dovednosti a zdolávání jednoduchých překážek formou hry a s pomocí cirkusových vzdělávacích technik. Vyzkoušíme si, k čemu všemu se dají využít třeba míčky, kruhy, flowersticky, hula hoop, ale zkusíme si i základy akrobacie. Pouze na přihlášení. Celou lekci děti provede hooperka Veronika Štogrová.

### Pondělí 24. 8. 2020, 15:00–16:00 – Cirkusový kroužek pro děti (6–10 let) – žonglování

Cirkusová hodina tentokrát na téma žonglování. Žonglování zase trochu jinak. Pojdme se podívat, že pod žonglováním nemusíme vidět jen jednotlivé triky, a co všechno se dá s žonglováním vymyslet. S čím vším se dá žonglovat a jak. Vše si ukážeme hravou formou od úplného začátku. Pouze na přihlášení. Celou lekci děti provede hooperka Veronika Štogrová.

### Úterý 18. 8., 17:00–18:00 – Lekce latinskoamerického tance pro ženy

Lekce tance pro všechny ženy, úplné začátečnice i pokročilé tanečnice, co se chtějí pořádně rozhybat, protáhnout si tělo a získat větší sebevědomí. Čeká nás rozehrátí pomocí jednoduchých tanečních sestav, probereme si konkrétní technické prvky a figury. To vše v rytmu Latinské Ameriky, který zároveň s cvičením podpoří i naši ženskost! Na lekci je nutné se předem přihlásit. Celou lekci vás provede Veronika Štogrová.

**Tým KC Kardašovská**  
**Foto: Petra Trnková**



Aktivita KC Kardašovská jsou financovány z projektu Komunitní centrum Kardašovská II, reg. č. CZ.07.3.63/0.0/0.0/17\_051/0000699, spolufinancovaného z Operačního programu Praha – pól růstu ČR.

# Náměty ke mně přicházejí samy

**VERONICE DOSKOČILOVÉ Z PRAHY 14 PRÁVĚ VYŠLA LITERÁRNÍ PRVOTINA PŘÍTEL Z DOMOVA. PŘI TÉ PŘÍLEŽITOSTI POSKYTLA ČASOPISU ČTRNÁCTKA PRVNÍ ROZHOVOR. BYLO TO MOC PŘÍJEMNÉ POVÍDÁNÍ O KNÍŽCE, PSÁNÍ A ŽIVOTĚ OBECNĚ. I KDYŽ SE PŘÍBĚH KNIHY ODEHRÁVÁ V DALEKÉM WYOMINGU, JE VOLNĚ INSPIROVÁN NÁZORY KLIENTKY DOMOVA PRO SENIORY V BOJČENKOVĚ ULICI, KAM VERONIKA DOCHÁZÍ JAKO DOBROVOLNICE A KDE NAŠLA PŘÍTELKYNI.**

## Jak jste se dostala ke psaní?

Odmalička jsem neustále něco sepi-sovala, psala jsem pohádky, tatínkovi jsem ke čtyřicátinám vytvořila časopis. Psaní pro mne představovalo naplnění. Pak jsem šla na gymnázium, a psaní šlo na čas stranou, měla jsem dost starostí s matikou, fyzikou a chemií. Na vysoké škole jsem studovala mezinárodní vztahy, ale ze všeho nejvíc mne stejně bavilo psaní seminárních prací. Spolužáci se divili, že je mám vždycky rychle hotové. Všichni blízcí věděli, že píšu ráda, k Vánocům jsem před pár lety dostala kurz tvůrčího psaní.

## Kdy vás napadlo napsat knihu?

Posledních pět let jsem měla takové volání něco tvořit, že už se nedalo přeslechnout. Měla jsem prostě potřebu psát a psala jsem všude. Na lavičce, v metru, v letadle, na pláži, nešlo to vůbec zastavit, vlastně se to psalo samo. Text se postupně rozrůstal až do současného rozsahu, psala jsem ho dohromady asi tři čtvrtě roku. Začala jsem a netušila, kam se děj bude vyvíjet, i to mne na psaní baví.

## Odkud se vzal námět?

Témata si mne sama vybírají, přicházejí ve snu, na kole... Jsou to střípky ze životů lidí, které znám, hrozně ráda lidí pozoruji, ale v knize je i částečně moje sebereflexe. A téma stárí? Chodím jako dobrovolnice do Domova seniorů v Bojčenkově ulici. Obecně jsem měla vždycky k seniorům blízko, babičky na ulici se se mnou dávaly do řeči, oslovovali mne starší lidé v tramvaji. Sestra se mi vždycky smála, že důchodce přitahuji. A mne poslední životní fáze fascinuje. Člověk má už většinu života za sebou a může zpětně hodnotit a bilancovat. Myslím, že spousta lidí si neuvědomuje, že pokud žijí v nespokojenosti, ať už pramení z čehokoli, měli by svůj problém řešit hned, aby jednou při vzpomínání nelitovali, že nezvolili jinou cestu.



## Proč právě Wyoming?

Myslím, že stárí a pozitivní či negativní přístup k životu jsou univerzální na celém světě. A já nechtěla příběh zasadit do současných českých realit. Akorát jsem si tím tak trochu zavarila, dohledávání faktických detailů z Wyomingu bylo náročné.

## Jak se vydává literární prvotina?

Když jsem knížku dopsala, vůbec jsem netušila, jestli je kvalitní, nebo naopak. Sebrala jsem odvahu a dala ji přečíst přátelům - těm, o kterých vím, že mi řeknou pravdu, i kdyby byla nepříjemná. Všichni řekli, že je to neobyčejný příběh a že je chytil, vůbec neměli potřebu knížku odkládat. Prý něco takového ode mne nečekali (smích) a mám to zkusit vydat. Loni na čarodějnice jsem usoudila, že je třeba magické datum využít, a poslala jsem rukopis do dvou nakladatelství. V tom prvním, velkém a věhlasném, se knížka bohužel nevešla do edičního plánu, ale redaktor se mnou vstřícně komunikoval. Udělal mi radost tím, že mou knížku zařadil k tomu lepšímu, co se k nim dostane tzv. z ulice. Kniha nakonec

Veronika Doskočilová se narodila v roce 1988 v Jihlavě, do Prahy přišla studovat mezinárodní vztahy na UK. Na Čtrnáctce už bydlí řadu let. Její literární prvotina Přítel z domova vypráví příběh dvou svérázných staříků George a Paula, kteří se setkají v domově seniorů v americkém Wyomingu.

oslovila malé rodinné nakladatelství podporující české autory, ve kterém právě vychází.

## Co máte v plánu dál?

Ted' se moc těším na čtenářské ohlasy. A stihla jsem napsat druhou knihu, zatím mám první verzi rukopisu, jsem ve fázi jeho rozesílání přátelům. Takže mám před sebou ještě velkou spoustu práce na tom, aby knížka vyšla.

## Jak se vám žije v Praze 14?

Ze začátku mi vadilo dojíždění metrem do centra, ale na druhou stranu jsem přečetla spoustu knížek. Dnes jsem tu ráda, lokalita se hodně rozvíjí, vznikla Plechárna, která pořádá úžasné akce. Ráda běhám a jezdím na kole a mám tady své trasy. Stačí nazout boty a můžu běžet.

**pet**

**Foto: Kristýna Bílková**



## Harmonogram svozu odpadu srpen a září

| Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu |                                                 |             |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|
| Čtvrtek<br>13. 8.                               | Trytova x Paculova                              | 15:00–15:20 |
|                                                 | Vašátkova x Dygrýnova                           | 15:30–15:50 |
|                                                 | Smikova x Generála Janouška                     | 16:00–16:20 |
|                                                 | Himrova x Generála Janouška                     | 16:30–16:50 |
|                                                 | Vybíralova x Kapitána Stránského                | 17:00–17:20 |
|                                                 | Fejfarova x Bryksova                            | 17:30–17:50 |
|                                                 | Kučerova x Mansfeldova                          | 18:10–18:20 |
| Čtvrtek<br>10. 9.                               | Šedova x Arnošta Valenty                        | 18:30–18:50 |
|                                                 | Zámečnická x Mochovská                          | 15:00–15:20 |
|                                                 | Sadská x V Novém Hloubětíně                     | 15:30–15:50 |
|                                                 | Klánovická x Liblická                           | 16:00–16:20 |
|                                                 | Šestajovická x Svěpravická                      | 16:30–16:50 |
|                                                 | Cidlinská x Maršovská                           | 17:00–17:20 |
|                                                 | Kukelská x Chvaletická x Žárská                 | 17:30–17:50 |
| Středa<br>23. 9.                                | Rochovská x Kardašovská (u nákupního střediska) | 18:10–18:20 |
|                                                 | Hejtmanská x Vranovská                          | 18:30–18:50 |
|                                                 | Sicherova x Federova                            | 15:00–15:20 |
|                                                 | Koclířova x Kačínská                            | 15:40–16:00 |
|                                                 | Vírská x Branská                                | 16:10–16:30 |
|                                                 | Splavná x Okrouhlíkova                          | 16:40–17:00 |
|                                                 | Světská x Jordánská                             | 17:10–17:30 |
|                                                 | Jezdovická x Froncova                           | 17:40–18:00 |
|                                                 | Vidlák x Novozámecká                            | 18:10–18:30 |
|                                                 | Lipenské nám.                                   | 18:40–19:00 |

Kontaktní tel. na řidiče v případě nenalezení svozového vozidla: 601 389 243, 731 451 582  
V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány níže uvedené odpady:  
**NEBEZPEČNÉ:**  
Rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory  
Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!  
OSTATNÍ: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)  
NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

### Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14

|                         |    |            |
|-------------------------|----|------------|
| Lomnická/Zalinská       | PO | 3. 8. 2020 |
| Dygrýnova/Breicetlova   | ÚT | 4. 8. 2020 |
| Mansfeldova/Kučerova    | ST | 5. 8. 2020 |
| Bryksova proti č.p. 949 | ČT | 6. 8. 2020 |

Kontejnery jsou přistavovány nejpozději ve 14:00 uvedeného dne a odváženy následující den.

## Domácí zápasy softballové Extraligy mužů Spectrum Praha

- 5. července 2020 – Hroši Havlíčkův Brod od 14.00 hodin
  - 6. července 2020 – Radotín od 16.00 hodin
  - 19. července 2020 – Tempo Praha od 15.30 hodin
- [www.spectrumpraha.cz](http://www.spectrumpraha.cz), Facebook: **Spectrum Praha dm**

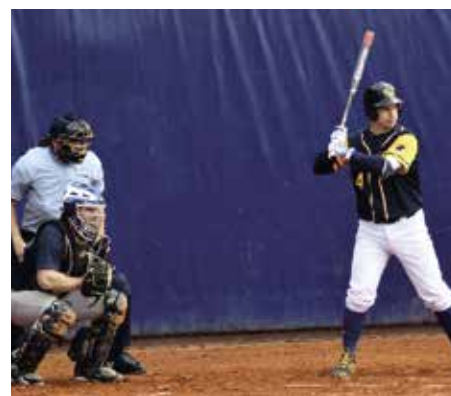


Foto: Spectrum Praha

INZERCE



## STRAKONICE - MÍSTO, KDE NA JIHU ZAPADÁ SLUNCE

Strakonice jsou pověstné pestrobarevnou záplavou květů, gotickým hradem, dudáckou historií a výtečným pivem, které pivovar Dudák, vaří již 370 let. Až do roku 1243 sahají dějiny našeho města, na které je nejkrásnější pohled z řeky. Není nic jednoduššího, než si půjčit v kempu šlapadlo nebo loďku a vyrazit. Loďku v infocentru vyměnit za koloběžku, projet město a v zapadajícím slunci, vychutnat záplavu tisíců rozličných květů. To je jen malá ochutnávka toho, co u nás můžete zažít. To Švandovy kouzelné dudy všem, kteří k nám zavítají, vykouzlí trvalý úsměv ve tváři. Tak to přijďte zkusit.



### Strakonice

na jihozápadě České republiky jsou ideálním kompromisem mezi tichem šumavských lesů a rušným velkoměstem. U nás není nouze o kvalitní kulturu či nádherné scenérie.

### Sportovci

ocení kilometry cyklostezek lemující nejen samotnou řeku, ale také zajímavá místa kudy procházela historie. Klid najdete u nově opravených kapliček. Každá z nich v sobě nese poselství dávných předků, každá má svoji historii, svůj příběh.



### Rodiny s dětmi

využijí k odpočinku a relaxaci zónu Podskalí. Na nejmenší čekají v zátoce u mola piráti. Větším dětem přijde vhod adrenalinová in line



### Teenageři

by neměli minout posilovací stroje na wourkoutovém hřišti Na Křemelce, v jehož blízkosti je i plavecký stadion a ti nejodvážnější se mohou pustit do zblázněné jízdy Bikeparkem Strakonice.



### Gurmáni

ve chvíli, kdy se slunce začne klonit k obzoru a pomalu přichází večer,

stezka napříč Podskalím. Osvěžení nabízí hospůdka Zavádilka na břehu Otavy.

ocení ten pravý čas na jedno chlazené od strakonických Dudáků. Letos slaví klenot od Dudáků - Otavský Zlatý deset let. Přijďte ho s námi oslavit na **Zlatý Otavský vodácký půlmaraton** dne 15.8.2020 od 9:00 hodin. Program pro vodáky, rodiny s dětmi i seniory.



Na <http://www.strakonice.eu/> infocentrum se dozvíte více a na vlastní kůži zažijete jen u nás. Městské informační centrum Strakonice Zámek 1, 386 01 Strakonice Pracovní doba říjen-duben Po-So 9-17 hod. květen-září Po-Ne 9-17 hod.

**Ještě váháte kam na jihu Čech? Jasně že ne, tak na viděnou ve Strakonících, městě piva a dudáků.**

## Dovolená v Česku

Konec školního roku je zároveň začátkem prázdnin a dovolených. Letos prý bude hodně rodin trávit dovolenou v Česku. Někteří volí pobytovou dovolenou, jiní krátkodobé výlety a obojí lze hezky kombinovat.

Mám několik námětů na dovolenou, kde můžete alespoň vzdáleně cítit domov. Co se týká pobytových dovolených, tak zmíním Poděbrady, Třeboň nebo Jindřichův Hradec. Nejen že jsou to krásná města, ale dají se tam podnikat i nádherné výlety. Je jedno, jestli autem nebo pěšky, ale nejvíc si užijí cyklisti. Všude u těchto lokalit najdete místa, po kterých jsou pojmenovány ulice na naší městské části. Jedná se o malá města nebo rybníky. A těch rybníků je opravdu hodně. Například rybník Svět u Třeboně. U něj je krásné koupání i se po něm můžete povozit parníkem. Obojí stojí za to. Pokud se z Třeboně vydáte na kole jakýmkoli směrem, tak narazíte na další více či méně známé rybníky. Nejznámější a největší je Rožmberk. Moc krásnou atmosféru nejdete u lesního rybníku Kukla. U Poděbrad můžete podél Cidliny dojet až k Žehuňskému rybníku. Ze Sadské je nádherný výhled do širokého okolí a přímo v Jindřichově Hradci je rybník Vajgar. V blízkosti Jindřichova Hradce jsou ještě další moc pěkné rybníky, např. Krylovec, Velký Hroch nebo skupina rybníků u Lásenic (Lomecký, Lásenický, Pasecký). Milovníci památek jistě navštíví jak zámek v Poděbradech, tak i v Jindřichově Hradci. Pro tuto skupinu bych měl ještě dva tipy. Zámek Hluboká, v jehož blízkosti je rybník Bezdrev, a zámek Lednice se soustavou Lednických rybníků. V některých východočeských městech se narodili letci RAF, po kterých jsou pojmenovány ulice na Černém Mostě, např. František Truhlář z Lomnice nad Popelkou.

Přeji vám všem klidnou a pohodovou dovolenou či nádherné výlety. Hlavně se domů vraťte bez zdravotních problémů ať nemoci, či úrazu. Věřte, že vím, o čem píšu. A ti, co by nikam nejeli, mohou pozvat příbuzné a známé a ukázat jim naše krásné město téměř bez turistů, a dojde-li na slivovici, nezapomeňte připít na Švestkovou ulici.

**Miroslav Froněk,**  
„Nezávislí – Naše Čtrnáctka“

## Chtěli byste svou zahrádku?

Líbilo by se vám vypěstovat si vlastní rajčata, ale balkón na to nestačí? Mít kousek od domu bylinkový záhon a k večeři se zakousnout do čerstvě utržené okurky či salátu? Chtěli byste, ale nemáte v Praze zahradu? Tak čtěte dál.

Koronavirová epidemie do našich životů přinesla mnoho změn. Mimo jiné i rostoucí ceny zeleniny. Zároveň nám ukázala, v čem jsme soběstační jako jedinci i jako stát. Ve městě běžně lidé nemají možnost si něco vypěstovat, proto jsou odkázáni jen na obchody. Zkušenosti ale čím dál, tím častěji ukazují, že možná zbytečně. Řešením totiž mohou být komunitní zahrady, které vznikají na místech, od kterých byste sotva čekali, že mohou přinést sklizeň.

Města, ale i některé soukromé firmy pochopily výhody, když lidem umožní na části svých pozemků zahradničit. Je prokázáno, že lidé, kteří této možnosti využili, mají méně stresu, lépe se stravují a jsou celkově zdravější. Komunitní zahrady navíc rozvíjí sousedské vztahy, neboť se vedle sebe potkávají lidé, kteří kolem sebe dříve jen procházeli. Městskou část to

přitom nemusí stát ani korunu. Například Kaufland umožňuje u svých hypermarketů na nevyužívaných pozemcích založit komunitní zahradu. Loni se takto jedna otevřela například v Podbabě. Iniciativa musí ale přijít od lidí. Na Praze 3 například začal zájem o komunitní zahradničení jedním facebookovým statutem, pod kterým se dali dohromady lidé, kteří měli zájem o svůj kus úrodné půdy. Proč by se to nemohlo povést i u nás? Pokud vím, v tuto chvíli funguje komunitní zahrada jen u Plechárny na Černém Mostě. To je však pro lidi z Hloubětína, Lehovce či okolí Rajske zahrady příliš daleko. Čím je záhon blíže, tím více k němu mají lidé vztah a častěji o něj pečují. Rád bych tímto sloupkem udělal první výkop a shromáždil zájemce o komunitní zahradničení. Prostory a financování rád aktivně pomůžu zajistit. Pokud vás tato nabídka zaujala, kontaktujte mě prosím prostřednictvím e-mailu [tnovotny93@gmail.com](mailto:tnovotny93@gmail.com), nebo na telefonním čísle 775 98 87 87. Značka: Příští rok můžeme sklízet!

**Ing. Tomáš Novotný**  
za zastupitelský klub ANO

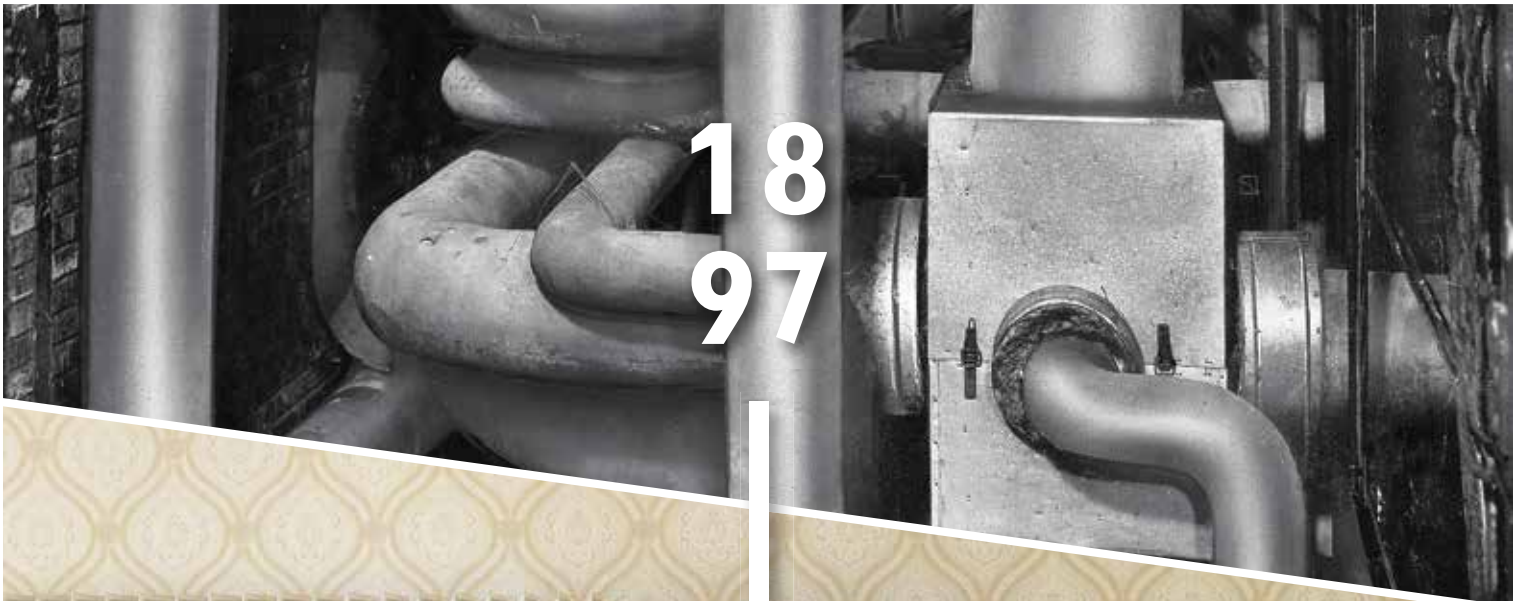
## Netradiční jednání zastupitelstva

První jednání zastupitelstva po skončení nouzového stavu kvůli koronaviru se konalo netradičně v sále KD Kyje. Z důvodu možnosti zachování větších rozestupů než v sále, kde se koná pravidelně. Po delší době měli možnost občané dorazit na jednání a zúčastnit se osobně a bylo se nač dívat. Když starosta oznámil, že klub Pirátů opouští bývalý předseda, tak to sálem zasumělo a nezařazenému zastupiteli začal drnčet telefon. Zjevně je zájem z více klubů na rozšíření o dalšího člena. Po vystoupení bývalých zaměstnankyň organizace Praha 14 kulturní zůstala v sále podivná atmosféra, která vydržela po celou zbylou dobu jednání. Od osobních útoků, týkajících se výběru nového vedení, až po debatu o homofobním výroku, bez nějakého hlubšího smyslu a významu. Mnoho zastupitelů vůbec nechápalo, co má být cílem těchto invektiv. Sice jsme se

dozvěděli, kdo je autorem které citace, na čím facebooku, ale spíše se jednalo o debatu části klubu jedné opoziční strany s veřejností. Navíc veřejnost v tomto případě zastupovaly zaměstnankyně (i bývalé), které ani nejsou občany Prahy 14. Zastupitelstvo sice odhlasovalo možnost vystupování komukoli, kdo se vyjadřuje k tématům týkajících se P14, ale některým se tato skutečnost zjevně nelíbila. Po projednání všech bodů programu se ještě znovu na přání koaličního zastupitele vrátila debata k P14 kulturní. Před koncem zastupitelstva někteří zastupitelé vyjádřili potleskem (různě intenzivním, od velmi vlažného až po téměř zuřivý) poděkování za odvedenou práci všem, kteří v uvedené organizaci pracovali. Na příštím zastupitelstvu snad bude klidněji, ale občané jsou vítáni. I když se jednání přenáší online, tak osobní zážitek je vždy lepší.

**Jiří Zajac, ODS**





18  
97



19  
92



20  
20

léto plné energie  
... **bud'te v teple**

# Online výuka očima studentů a učitelů

Má pracovní doba je od prvního dne distanční výuky mnohem delší než obvykle. Manžel ráno vstává, už sedím u PC, přichází z práce, ještě sedím u PC. Proč tolik hodin? Vytvořila jsem 11 učeben, z toho 8 při plném počtu žáků ve třídě. Celý víkend dávám dohromady redukované učivo, zapisuji látku a úkoly, tvořím kvízy, vkládám obrázky, abych dětem mohla v pondělí učivo odeslat do učeben. Následující dny kontroluji splněnou či nesplněnou práci,

zapisuji motivační známky a povzbuzující slova, odpovídám na dotazy jak dětí, tak rodičů, sleduji, kdo se nezapojuje, a následně informuji rodiče. Pátek je dnem odevzdávání zadaných úkolů, spousta dětí však tuto povinnost i přes opakované upozorňování ignoruje. Přece je nemůžu demotivovat! Důležité je, že vůbec odevzdají, třeba i s měsíčním zpožděním, přestože jsou denně online a mají lepší technické zázemí a znalosti než já.

Jsem na sebe pyšná, že jsem se ve svých 50 letech pustila do něčeho, o co se spousta jiných ani nepokusila. Velké uznání jsem získala u některých žáků, ale hlavně u své rodiny. A v neposlední řadě jsem si opět uvědomila, jak je skvělé mít kolegyně – kamarádky a ne kolegyně – soupeřky. Díky.

**Mgr. Marcela Kosteasová,  
ZŠ Bratří Venclíků**

Do on-line výuky jsem byla hozena bez jakékoliv přípravy ze dne na den. A že je to neuvěřitelný rozdíl, jsem pochopila velice rychle. Dříve jsem si hlídala soukromí, dnes se nepoznávám. Zvu děti k sobě do obývacího pokoje prostřednictvím on-line hodin, s dětmi i jejich rodiče, sourozence, kamarády a bůhví koho ještě – mluvit do černé obrazovky není zrovna příjemná věc. Ovládám aplikace, o nichž jsem před dvěma měsíci neměla ani tušení, a dokonce i radím dětem s technickými problémy. Je to paradox, ale nakonec jsem vlastně moc ráda, že mě situace donutila přehodnotit postoj k technologiím. Objevují nový svět možností a ohromně mě to baví. Někdy se cítím až provinile vůči své rodině, která mě teď nejčastěji vidá u počítače, který jsem dříve téměř nepoužívala. I v on-line prostředí se snažím o individuální přístup a k mému uspokojení to jde někdy mnohem lépe než v běžné výuce. Můžu si s kterýmkoliv dítětem domluvit soukromý videohovor nebo soukromý chat. Vím, že některé děti jsou opravdu vděčné za každé mé milé slovo, pochvalu či povzbuzení, které patří v soukromém komentáři konkrétně pouze jim. Jsem vděčná své rodině za podporu a pochopení. A chci poděkovat i své kolegyni, která je pro mě v on-line výuce neustálou inspirací.

**Mgr. Radka Krejzová,  
ZŠ Bratří Venclíků**

Na začátku této pandemie to pro mě byla velká změna a studování doma mi moc nešlo. Bylo pro mne těžké zvyknout si na nové prostředí pro studium, systém „Bakaláři“, který jsme v prvních týdnech používali, mi nevyhovoval. Postupem času a díky jiné vyučovací platformě jsem si na studium doma zvyknul. Všechny předměty zvládám vcelku dobře... **(Jakub, prima B)**

Myslím si, že dělám, co můžu. Baví mě biologie, máme k tomu dobrá videa a je to zpracováno zábavnou formou. U ostatních předmětů si myslím, že kdybych byla ve škole, uměla bych toho víc. Trochu mi vadí, že často prokrastinuji, domácí vyučování k tomu svádí, doma je řada věcí, které mě rozptylují. Hodně mě ale baví matematika, počítat si svoje příklady. Ze zeměpisu se mi líbí, že nám paní profesorka posílá prezentace, ze kterých nám potom dává kontrolní otázky na Meetu... Už bychom byli všichni ve škole! **(Adéla, prima B)**

S přechodem na vzdálenou výuku jsem neměl žádné velké problémy, vše jsem si nastavil a celkem rychle jsem se s novým systémem naučil... **(Vojta, prima B)**

Když srovnám samostudium s normální výukou, vychází mi nastejno. Nechodit do školy každé ráno v sedm hodin je fajn, ale lhala bych, kdybych řekla, že mi nechybí sociální kontakt a pohyb. Zjistila jsem, že už jen cesta na metro a zpátky je důležitou částí dne, teď mě bolí záda z neustálého sezení a ležení. Co se týče výuky jako takové, doma se učím určitě rychleji. Problémy přichází v předmětech, jako je matematika a fyzika, kde potřebuji výklad, bez něj látku nejsem schopná pochopit. Toto však už neřeším, jelikož jsme se s profesory začali scházet přes Meet. S odevzdáváním úkolů jsem na tom docela dobře, skoro všechny jsem odevzdala v termínu. **(Alžběta, sekunda B)**

Škola z domova pro mě má spoustu výhod i nevýhod. Mezi výhody patří to, že máme více volného času a je to pohodlnější, nemusím každý den vstávat tak brzo. To mi vyhovuje. Jsem spíše noční pták než ranní ptáček. Také mohu trávit více času se svou rodinou a věnovat se svým zálibám. Má to však i své nevýhody. Přiřekne mi, že nevyužívám svůj volný čas tak, jak bych chtěla. Chodím spát později a nevstávám tak, jak bych měla... **(Anička, sekunda B)**

**Studenti Gymnázia Chodovická**

## Náš Den dětí

Den dětí jsme oslavili na zahradě. Připravili jsme různé soutěže obratnosti a zručnosti, plnily se zajímavé úkoly. Stanoviště byla různě zaměřena a děti se rozhodně nenudily. Z důvodu jménem koronavir bylo dětí méně, ale v tomto případě to byla velká výhoda. Všechny se při soutěžích vystřídaly, vše vyzkou-

šely, kdo chtěl, mohl jít i znovu a znovu. Jaké byly soutěže a disciplíny? Překonávaly se překážky s vajíčkem na lžici (jasně, lžice i vajíčko byly z umělé hmoty), skákalo se v pytli, prolézalo barevnými obručemi a hrál se kriket. Děti, které zrovna nemilují pohyb a soutěže, zamířily k výtvarným stojanům. Kresby a malby byly nádherné a osobité, plné fantazie. Vyžadovaly ocenění a prohlídku, takže

jsme je vyvěsili do našeho nového altánu a věřte, že se bylo na co dívat, úplná galerie. Za splnění úkolů a účast dostaly děti spoustu drobných dáreků a sladkostí. Jak hodnotit? Bylo to prostě dopoledne plné pohody a zážitků. A co ještě dodat? Snad jen, konečně se začíná život vracet do normálních kolejí. Ze školky je slyšet děti, jejich křik a smích a tak to má přeci být.

**MŠ Paculova**



# Setkání kultur a významných hudebníků

**KORONAVIROVÁ KRIZE OVLIVNILA MNOHÉ – MIMO JINÉ I TERMÍN KONÁNÍ FESTIVALU SETKÁNÍ KULTUR. TRADIČNÍ HUDEBNĚ KOMPONOVANÝ VEČER, KTERÝ V RÁMCI TÉTO AKCE KAŽDOROČNĚ POŘÁDÁ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14 VE SPOLUPRÁCI S SP ČERNÝ MOST A ORGANIZACÍ PRAHA 14 KULTURNÍ, SE Z JARA POSUNUL NA SRPEN. NA KVALITĚ MU TO VŠAK NIJAK NEUBRALO. NAOPAK!**

„Na odpoledne a podvečer plný hudby se lidé mohou těšit 8. srpna 2020. Akce vypukne v 16 a skončí ve 21 hodin. Kyjský kulturní dům tentokrát nahradí farní zahrada u kostela sv. Bartoloměje v Kyjích. V předchozích ročnících jsme zprostředkovali veřejnosti kontakt např. s ruskou, španělskou, romskou, slovenskou nebo s řeckou hudbou,“ říká Mgr. Dana Havlíková, vedoucí Odboru sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 14. Akci odstartuje vokální kvintet z Prahy – Milánosz, který návštěvníky potěší vícehlasými ukrajinskými, slovenskými i bulharskými lidovými písněmi.

Další hudební lahůdkou večera bude cimbalovka Marka Baloga. „Věhlasný houslový virtuos Marek Balog působí v cimbalové kapele jako primáš, návštěvníci se mohou těšit na kom-



archiv Aliaksandra Yasinského

binaci nejen romských lidových písní s prvky swingu i klasiky. O Marku Balogovi byl také natočen dokumentární film Houslový rytíř,“ uvádí Zdena Rudolfová, vedoucí produkce akcí organizace Praha 14 kulturní.

A kdo si podmaní diváky dál? Nikdo jiný než fenomenální akordeonista a skladatel Aliaksandr Yasinski. „Pochází z Běloruska a na knoflíkový akordeon (bajan) zahraje skladby různých stylů a žánrů, jako jsou francouzský šanson, argentinské tango, klezmer či jazz. Má za sebou mnoho úspěšných koncertů po celém světě. Je skladatelem především filmové hudby a zakladatelem běloruské skupiny The Unlimited Trio. Spolupracuje také s Radkou Fišarovou nebo Ivou Marešovou,“ vyjmenovává Zdena Rudolfová.

O velký závěr akce se postará známá skupina Bengas, která se věnuje tradiční i moderní romské hudbě s prvky latiny, funku, jazzu a etna.

Vstupné na celý hudebně komponovaný večer je zdarma, občerstvení zajištěno.

**red, P14K**

INZERCE








**ZDAJÍ SE VÁM  
OBRUBY **DRAHÉ?****

**U NÁS JSOU  
VŠECHNY ZADARMO!**

- MĚŘENÍ ZRAKU **ZDARMA**  
A **BEZ ČEKÁNÍ**
- DROBNÉ OPRAVY **ZDARMA**
- ČIŠTĚNÍ BRÝLÍ **ZDARMA**

**NOVĚ  
OTEVŘENO!**

**DR. OPTIK**  
Běluňská 2913/11,  
193 00 Praha 9, Horní Počernice  
Tel.: 777 700 278  
E-mail: [hpocernice@doctoroptic.cz](mailto:hpocernice@doctoroptic.cz)  
**[www.doctoroptic.cz](http://www.doctoroptic.cz)**  
Obruby zdarma při zhotovení kompletních brýlí.

# Co nám koronavirus dal a vzal...

**OPATŘENÍ PROTI ŠÍŘENÍ COVID-19 SE POMALU UVOLŇUJÍ. ČÁST DĚTÍ SE VRÁTILA DO ŠKOLY, DOSPĚLÍ DO PRÁCE, ODKLÁDÁME ROUŠKY A TĚŠÍME SE NA LÉTO, I KDYŽ NA NEOMEZENÉ CESTOVÁNÍ ZA HRANICE TO PŘÍLIŠ NEVYPADÁ. JAK JSME SOUČASNOU SITUACI ZVLÁDLI A JAKÉ POUČENÍ BYCHOM SI MĚLI ODNĚST DO DALŠÍHO ŽIVOTA? O TOM JSME SI POVÍDALI S PSYCHOTERAPEUTKOU TEREZOU PELLETIER.**

## **Změnila se vaše klientela v době koronakrize?**

Na úplném počátku někteří klienti terapii ukončili, většinou z ekonomických důvodů. V průběhu nouzového stavu jsem se zapojila do provozu psychoterapeutické linky, která byla určena přímo těm, kteří se potýkali s potížemi spojenými s karanténou, jako osamění, izolace apod. Teď, když jsem zpátky v práci jako dřív, nemám pocit, že by klienti řešili o tolik jiné problémy než dříve.

## **Ještě naši společnost ovládá strach?**

Strach ve společnosti stále vnímám, i když v menší míře než třeba před dvěma měsíci.

Vlastně mám dojem, že strach z onemocnění pomalu střídají obavy z toho, jak celou republiku i konkrétní jedince ovlivní celá koronakrize ekonomicky. Obavy nejstarších spoluobčanů o zdraví, které panovaly, když se COVID-19 začal šířit, střídají obavy lidí v produktivním věku, kteří řeší práci, finance a budoucnost.

## **Jak karanténu vnímaly děti?**

Myslím si, že u dětí se míchala velická spousta dojmů a emocí. Byl to strach – protože i děti, jejichž rodiče se snažili filtrovat přísun informací z médií, se tlaku, který působil na nás všechny, nemohly vyhnout stoprocentně. Pak radost a úleva, že nemusí do školy. Smutek a stesk po kamarádech, příbuzných a běžných každodenních kontaktech s okolím. Nuda plynoucí z domácího stereotypu, který nutně musel nastat, ale také stres. To, že byly celé rodiny najednou mnohem intenzivněji spolu, mohlo vést ke vzniku konfliktů mezi sourozenci, rodiči a dětmi. Některé děti mohly mít pocit, že se mohou víc věnovat tomu, co mají rády a v běžném kolotoči školy a kroužků na to není čas. Jiné se zase cítily ochuzeny o oblíbené kroužky.

## **Jak se na dětech „podepsala“ distanční výuka?**

Děti, které na výuku byly samy, moh-



ly v případě funkční online školy cítit velkou podporu i motivaci od učitelů. Naopak tam, kde to ze strany školy příliš nefungovalo, se chuť a motivace rychle ztrácela a snaha úkoly plnit prostě mizela. U dětí rodičů, kteří měli čas a možnost se s dětmi učit a věnovat se jim, neměla distanční výuka tak velký vliv na to, jak karanténu vnímaly.

## **Jak bez příkazů a zákazů přimět děti v pubertě, aby plnily své povinnosti?**

Základem je komunikace, která by měla být obousměrně respektující. Takže říkám, mluvěme s dětmi respektujícím způsobem, už když jsou malé, abychom od nich stejný styl komunikace mohli chtít, když vyrostou. A díky tomu se pak jako rodiče nedostali do pozice despotických vládců.

## **Přichází prázdniny, jak si je užít v současné situaci?**

Myslím si, že děti se na prázdniny těší stejně jako v jiných letech a věřím tomu, že si je užijí jako obvykle – budou tábory, sluníčko, koupání, výlety,

žádná škola... A dovolená se dá prožít báječně kdekoli, i v tuzemsku. Odpovědek pro spoustu lidí plyne z toho, že vystoupíme z každodenního stereotypu. Už třeba jen to, že si budeme moci přispát a místo plnění běžných povinností si užít třeba dlouhou snídani u otevřeného okna. Stačí se radovat třeba jen z toho, že dovolenou máte a můžete si dát na chvíli nohy nahoru.

## **Co nám COVID-19 dal?**

Nedokážu v této otázce zobecňovat, budu mluvit sama za sebe. Pro mě to byla příležitost se prostě zastavit a jen být s dětmi a manželem. Byl to pro mě zdroj klidu a taky inspirace, jak ve chvílích, kdy máme na všechno spoustu času, zvládat situace, které jsou normálně stresující. Z toho bych ráda čerpala i dál. A pokud nás v budoucnu čeká něco podobného, byla bych ráda, kdyby si celá společnost zachovala zdravý rozum a vyvarovali jsme se tlaku strachu z médií. Obecně si ale myslím, že jsme to teď zvládli skvěle!

**pet**

**Foto: archiv Terezy Pelletier**



## Tichý svět



V České republice žije zhruba půl milionu osob se sluchovým postižením, pro které může být běžná komunikace a každodenní situace

ve slyšícím světě větší či menší bariérou. Naše organizace si dala za cíl tyto dva světy propojovat. V současné době působí již v deseti krajích po celé České republice. Osobám se sluchovým postižením poskytuje všestrannou a komplexní podporu v podobě služeb, které jim ulehčují začlenění do většinové společnosti. Nabízí odborné sociální poradenství, sociální rehabilitaci a tlumočnické služby.

Všechny služby jsou poskytovány klientům zdarma a ve znakovém jazyce, případně formou, které klient rozumí. Tlumočnická a přepisovatelská služba funguje online prostřednictvím aplikace Tichá linka. Mezi další aktivity Tichého světa patří kurzy znakového jazyka, osvětové kampaně a workshopy či úsilí o dosažení bezbariérovosti veřejných institucí prostřednictvím již zmiňované Tiché linky. Více na [www.tichysvet.cz](http://www.tichysvet.cz) **dm**

## Pobavte se s dogfrisbee

Víte, co je dogfrisbee? Zjednodušeně řečeno jde o týmovou hru člověka a psa, při které se pejskovi hází disky, on je chytá a případně i přináší. Dá se praktikovat téměř všude – stačí travnatý plácek. V České republice sdružuje lidi zajímaví se o tento druh sportu DiscDog klub ČR. Jedním ze zapojených spolků je Praha Dogfrisbee z. s., který částečně působí i v Praze 14, konkrétně na Hutích. Jeho členové hrají v lize pořádané klubem, přičemž se zúčastňují nejen českých ligových závodů, ale i Mistrovství světa a Mistrovství Evropy.



Dva závody spolek organizuje sám. Oba se pravidelně konají v Praze a představují kvalifikaci na výše zmíněná mistrovství. Výjimkou je letošní rok, kdy koronavirová pandemie hráče připravila o červnový turnaj. Uskuteční se pouze závody freestyleové – **Závody Alavis Praha Freestyle 2020** -, a to o víkendu **25.–26. 7. 2020 na hřišti SK Úvaly (Guth-Jarkovského 698, Úvaly)**. Další podrobnosti zájemci naleznou na webu [www.prahadogfrisbee.webnode.cz](http://www.prahadogfrisbee.webnode.cz). Kdo by chtěl o Praha Dogfrisbee z. s. zjistit více a případně se i zapojit do aktivit spolku, může dorazit například na zářijovou akci VOLNOFEST, kterou Praha 14 pořádá v parku U Čeňku na Černém Mostě. Představí se na ní řada zejména místních organizací. **red, dm, foto: Veronika Kubů**

INZERCE

**Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:**

**Zuzana TOMASCHKOVÁ**

605 405 799  
tomaschkova@regvyd.cz

**REGIONÁLNÍ  
VYDAVATELSTVÍ**

**Cvičení, hubnutí,  
relax a výživové  
poradenství  
pro ženy**

**STUDIO MODELACE**  
776 230 255  
MAŇÁKOVA 752,  
PRAHA 9 - ČERNÝ MOST



**STUDIO MODELACE - WWW.MODELACE.CZ**

**TESLA Hloubětín a.s.,  
firma s dlouholetou tradicí,  
přijme do svých řad vývojové  
pracovníky v oborech:**



### INTERNET VĚCÍ IOT

- Návrh a spolupráce na vývoji IoT senzorických zařízení
- Programování firmwaru pro řídicí kontroléry
- Oživování a testování prototypů a finálních produktů
- Diagnostika a oprava
- Nutný předpoklad: znalost programování kontroléru Atmel (Arduino)

### MIKROVLNNÉ SPOJE

- Systémový návrh mikrovlnných radiových modulů a zařízení
- Oživování a testování prototypů a finálních produktů
- Diagnostika a oprava
- Nutný předpoklad: Znalost rádiových a elektromagnetických principů a jejich měření
- Znalost radiofrekvenčních spojek jako celku

### RADON - DETEKTORY IONIZAČNÍHO ZÁŘENÍ

- Návrh a spolupráce na vývoji radonových měřicích přístrojů
- Systémový návrh senzorů pro měření nejen ionizačního záření
- Oživování a měření prototypů a finálních produktů
- Diagnostika a oprava
- Nutný předpoklad: Znalost základních principů ionizačního záření

### OČEKÁVÁME

- Vysokoškolské vzdělání/Středoškolské vzdělání
- Samostatnost, preciznost a invenci
- Pasivní znalost anglického jazyka (čtení technické dokumentace)
- Řidičský průkaz typu B výhodou
- Znalost elektrotechnických principů

- Nástup ihned nebo dle dohody
- Plný úvazek
- Pružná pracovní doba
- Příspěvek na stravování
- Práci ve firmě, která se po generace věnuje elektrotechnice
- Práci ve firmě, která se zabývá aplikací nejnovějších vědeckých poznatků do praxe
- Možnost podílet se na celém procesu vzniku produktu od vývoje až po výrobu a servis
- Přátelské prostředí menší firmy

Adresa: TESLA Hloubětín a.s., Poděbradská 186/56, Praha 9, 198 00  
kontakt pro zasílání životopisů: [personal@tesla.cz](mailto:personal@tesla.cz), <https://www.tesla.cz/kariera/>



10. 7. LETNÍ KINO - VŠICHNI DOBRÍ RODÁCI

8. SETKÁNÍ KULTUR

22. – 23. 8. SVATOBARTOLOMĚJSKÁ POUŤ V KYJÍCH

### PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY V KD KYJE:

20.–24. 7. / 3.–7. 8. / 24.–28. 8.

po–pá / 2 700 Kč

#### MULTISPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Jezdíte na kole či in-line bruslích a vyzkoušíte paddleboard. Přihlaste se na webu.

10.–14. 8. / 17.–21. 8.

po–pá / 2 550 Kč

#### LETNÍ ANGLIČTINA S FILMOVÝMI HRDINY

Děti si na příměstském táboře procvičí angličtinu a užijí hry.

Více informací na webu.

www.kdkyje.cz  
fb.com/kdkyje

Změna programu vyhrazena

14 PRAHA KULTURNÍ



červenec  
srpen

akce

|                                                                                                 |                                                                                               |                                                                                    |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| čt<br>15:00–19:00 9/7<br>GRAFFITI<br>WORKSHOP –<br>historie, teorie,<br>praxe<br>Vstup zdarma   | so<br>12:00–21:00 11/7<br>Bojovka:<br>Po stopách letců<br>Vstup zdarma,<br>registrace předem! | út<br>18:00 14/7<br>Podvečer<br>s pétanquem<br>Vstup zdarma,<br>registrace předem! | so<br>9:00–19:00 18/7<br>Workshop:<br>Kožené barefoot<br>sandály<br>Vstupné 1500 Kč |
| út<br>19:00 21/7<br>Oheň, burty,<br>muzika!<br>Vstup zdarma                                     | st<br>21:30 22/7<br>Letní kino:<br>Tenkrát podruhé<br>/ La Belle Époque<br>Vstupné 50 Kč      | čt<br>15:00 6/8<br>Streetballové<br>odpoledne<br>Vstup zdarma                      | pá<br>21:00 14/8<br>Noční hra<br>Vstup zdarma,<br>registrace předem!                |
| čt<br>20:30 20/8<br>Letní kino na<br>Plechárně –<br>Výjimeční / Hors<br>Normes<br>Vstupné 50 Kč | so<br>16:00 22/8<br>Večerní svérácká<br>10<br>Vstupné 200–250 Kč                              | út<br>18:00 25/8<br>Podvečer<br>s pétanquem<br>Vstup zdarma,<br>registrace předem! | čt<br>17:00 27/8<br>Balkánský večer<br>s hudbou<br>Vstup zdarma                     |

**Zastavte se na kus knihy.** Každou prázdninovou středu budeme v Divočině u Plechárny číst z knih pro děti (od 16 hodin) a pro dospělé (od 19 hodin). Vstup je zdarma, deky na sezení s sebou.

**9. a 23. července a 6. a 20. srpna od 14 do 16 hodin BIBLIOBUS OSKAR NA PLECHÁRNĚ** Můžete si v něm půjčit knihy, zahrát hry nebo zařadit čtenářský průkaz do Městské knihovny. Znovu bude na Plechárně i v srpnu.

Kompletní program akcí v Plechárně najdete na stránkách [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com).

Akce u nás mají různé pořadatele. Pokud chcete být jedním z nich, mrkněte na náš web.

14 PRAHA KULTURNÍ



PLECHÁRNA

# H55

## Program/Léto 2020

10. 7. / PÁ / 16:00

**Šipkovaná**

Vstup zdarma

12. 7. / NE / 15:00

**Kyklopci**

Vstupné 50 Kč

16. 7. / ČT / 21:30

**Letní kino: Jízda**

Vstupné 50 Kč

19. 7. / NE / 10:30

**Sousedská snídane**

Vstup zdarma

26. 7. / NE / 14:00

**zaHRada**

Vstup zdarma

30. 7. / ČT / 21:30

**Letní kino: Národní třída**

Vstupné 50 Kč

2. 8. / NE / 10:30

**Sousedská snídane**

Vstup zdarma

9. 8. / NE / 15:00

**Pirátská pohádka**

**a žongléřská dílna**

Vstupné 50 Kč

13. 8. / ČT / 21:00

**Letní kino: Tajnosti**

Vstupné 50 Kč

23. 8. / NE / 15:00

**Kuličkádá**

Vstupné 55 Kč

27. 8. / ČT / 20:30

**Letní kino: Obecná**

**škola**

Vstupné 50 Kč

Městská knihovna v Praze



14 PRAHA KULTURNÍ



**Za hezkého počasí se naše akce konají na zahradě!**



Pobočka Městské knihovny v H55 je již otevřená! Zatím má omezenou otevírací dobu. Aktuální informace najdete na [www.h55.cz](http://www.h55.cz).

Volnočasové  
centrum H55

Hloubětínská 5  
198 00 Praha 14

info@h55.cz  
[www.h55.cz](http://www.h55.cz)

f /Hloubetinska55

# H55

Pojďte s námi omládnout a vrátit se do školních lavic. Dozvíte se zajímavosti z historie a přiučíte se novým věcem v zahradničení. Budeme se potkávat v H55 a na konci školního roku vás čeká absolventský list jako potvrzení vaší píle. Pro studenty od 55 let.

Více informací najdete na [www.h55.cz](http://www.h55.cz).



# Škola pro seniory

Volnočasové  
centrum H55

Hloubětínská  
198 00 Praha 14

info@h55.cz  
[www.h55.cz](http://www.h55.cz)

f /Hloubetinska55









# Přijďte na první léto v H55

Dobrodružství při šipkované, projekce známých filmů i odpočinek u kávy. Volnočasové centrum H55 v Hloubětíně připravuje bohatý letní program, který se z větší části odehraje venku. Hezky na čerstvém vzduchu. „Je to vůbec první léto u nás,” říká Klára Mišunová z H55. „Doufáme v hezké počasí, takže co to půjde, využijeme naši krásnou zahradu,” dodává.

Na ní se dvakrát uskuteční sousedská snídaneč, kdy si lidé sednou do trávy, poznají se s ostatními a dají si něco dobrého k jídlu. Koncem července zas divadelníci přivezou různé hry, které si užijí děti i dospělí. V programu nebudou chybět ani pohádky. První bude vyprávět o Kyklopech a druhá o jednom pirátském dobrodružství.

„Během léta kulturní instituce spí. To se nás ale netýká. Chceme si léto užít a myslíme také na rodiny s dětmi, které nevyjedou na dovolenou,” vysvětluje Klára Mišunová a doplňuje, že kompletní program s daty a časy je dostupný na internetových stránkách H55.

Klára Mišunová zároveň láká na jednu z prvních letních akcí – šipkovanou. Čtyřčlenné týmy se vydají na dobrodružnou cestu za pokladem už 10. července. Do soutěže je nutné se přihlásit předem na webu H55. Koncem srpna se zase odehraje přátelský turnaj ve cvrnkání kuliček. Zúčastnit se mnohou jak děti, tak dospělí.

Léto v H55 bude patřit i filmovým fanouškům, kteří se mohou vydat na jednu z pěti projekcí v letním kině. Bude se promítat Svěrákova Obecná škola, Tajnosti Alice Nellis nebo černá komedie Národní třída, která šla do kin vloni a vznikla podle knihy Jaroslava Rudiše.

„V létě se má sice odpočívat, ale rozhodně ne zahálet,” říká Klára Mišunová. „Proto jsme připravili i půjčovnu sportovního náčiní a her.” V H55 si tak lidé mohou zahrát pétanque, stolní tenis nebo badminton. K mání je také gril na uhlí. Ten je potřeba zamluvit předem. „Vše půjčujeme zdarma,” dodává Soňa Skřípská z H55.







## Na příměstských táborech děti čeká sport i angličtina

Letos se uskuteční hned několik příměstských táborů s různými sportovními aktivitami i vzděláváním. Během dne si děti užijí pohyb a poznají nové kamarády, večer se vrátí domů. Příměstské tábory se budou konat v KD Kyje a Plechárně.

„Tábory měly v minulých letech úspěch. Děti nemusí odjíždět z Prahy, ale užijí si spoustu aktivit a něčemu se přiučí,” vysvětlují Monika Hillebrandová a Simona Vlašimská z Prahy 14 kulturní, proč organizace naplánovala dvanáct příměstských táborů.

Na Plechárně děti čeká nepřeberné množství sportovních aktivit. „Připravili jsme dva pohybové tábory, jeden se zaměřuje přímo na in-line bruslení,” říká Monika Hillebrandová. Děti se na něm naučí základní i pokročilejší techniku jízdy na bruslích, vyjedou na stezku i do skateparku a v mezičase si zahrají různé sportovní hry. Druhý tábor pak dětem představí populární i méně známé sporty. „Bude se hrát lakros nebo tenis, ale dojde i na pohybové testování dětí,” přibližuje Monika Hillebrandová.

V KD Kyje si děti budou vybírat také ze dvou typů táborů. První bude podobně jako ty na Plechárně sportovní. Účastníci vyrazí na kole do okolí Rokytky, projedou se na in-line bruslích a na rybníce si vyzkouší pádlování na paddleboardech. Druhý tábor bude pro klidnější povahy. Děti si na něm procvičí angličtinu. Malí lingvisté a malé lingvistky se vydají na bojovku, budou hrát hry a tvořit. „Chceme nabídnout aktivity i pro děti, které sportu tolik neholdují.

Vzdělávací tábor je může bavit,” vysvětluje Simona Vlašimská a dodává, že bližší informace ke všem táborům najdou zájemci na webu KD Kyje a Plechárny.

Tam jsou pro rodiče připraveny také informace, jak děti na příměstské tábory přihlásit nebo jak kontaktovat organizátory. Na přípravě táborů spolupracují zkušení lektori a profesionální organizace, které se pořádáním podobných akcí dlouhodobě zabývají.

### Inline příměstský tábor – Plechárna

13. 7. – 17. 7.

20. 7. – 24. 7.

27. 7. – 31. 7.

10. 8. – 14. 8.

17. 8. – 21. 8.

### Letní příměstský sportovní tábor – Plechárna

3. 8. – 7. 8.

24. 8. – 28. 8.

### Multisportovní příměstský tábor – KD

20. 7. – 24. 7.

3. 8. – 7. 8.

24. 8. – 28. 8.

### Letní angličtina s filmovými hrdiny – KD

10. 8. – 14. 8.

17. 8. – 21. 8.

7-8

# LÉTO 2020

# Kalendář akcí PRAHA 14

|       |                   |                                                                                                                                 |
|-------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 9:00<br>ST        | <b>CELODENNÍ KOMENTOVANÝ VÝLET K MEANDRŮM BOTIČE A HOSTIVAŘSKÉ PŘEHRADE</b><br>KC Kardašovská, bit.ly/KCKardasovska             |
|       | 10:00             | <b>STOPOVANÁ V SATALICKÉ OBOŘE</b><br>MC Klubíčko YMCA Praha, www.mcklubicko.cz                                                 |
|       | 10:00             | <b>STORYTIME - INTERAKTIVNÍ ČTENÍ POHÁDEK V ANGLIČTINĚ (KAŽDOU STŘEDU)</b><br>Městská knihovna v Praze - Černý Most, www.mlp.cz |
|       | 16:00             | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – DOBRODRUŽSTVÍ MUMINKŮ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                     |
|       | 19:00             | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – CESTOVAT NALEHKO</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                          |
|       | 21:45             | <b>AUTOKINO - DRIVE</b><br>Praha 14 kulturní, www.praha14kulturni.cz                                                            |
| 2     | 15:30<br>ČT       | <b>SEMINÁŘ: CHYTRÝ TELEFON - APLIKACE I.</b><br>KC Kardašovská, bit.ly/KCKardasovska                                            |
| 5     | 14:00/16:00<br>NE | <b>SOFTBALLOVÁ EXTRALIGA</b><br>Spectrum Černý Most, www.spectrumpraha.cz                                                       |
| 6     | 16:00/18:00<br>PO | <b>SOFTBALLOVÁ EXTRALIGA</b><br>Spectrum Černý Most, www.spectrumpraha.cz                                                       |
| 8     | 10:00<br>ST       | <b>CESTA POHÁDKOVÝM LESEM</b><br>MC Klubíčko YMCA Praha, www.mcklubicko.cz                                                      |
|       | 16:00             | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ZAHRADA PRO MALÉ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                          |
|       | 17:00             | <b>HOOP DANCE PRO DOSPĚLÉ</b><br>KC Kardašovská, bit.ly/KCKardasovska                                                           |
|       | 19:00             | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ZAHRADA PRO VELKÉ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                         |
| 9     | 10:00<br>ČT       | <b>NÁRAMKY Z KORÁLKŮ</b><br>MC Klubíčko YMCA Praha, www.mcklubicko.cz                                                           |
|       | 15:00             | <b>GRAFFITI WORKSHOP- HISTORIE, TEORIE, PRAXE</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                               |
|       | 14:00–16:00       | <b>BIBLIOBUS OSKAR NA PLECHÁRNĚ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                             |
| 10    | 16:00<br>PÁ       | <b>ŠIPKOVANÁ</b><br>H55, www.h55.cz                                                                                             |
|       | 21:45             | <b>LETNÍ KINO - VŠICHNI DOBRÍ RODÁCI</b><br>Praha 14 kulturní, www.praha14kulturni.cz                                           |
| 11    | 12:00<br>SO       | <b>BOJOVKA: PO STOPÁCH LETCŮ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                                |
| 12    | 15:00<br>NE       | <b>KYKLOPCI</b><br>H55, www.h55.cz                                                                                              |
| 13    | 9:00<br>PO        | <b>CELODENNÍ KOMENTOVANÝ VÝLET DO PRAŽSKÉ ZOO</b><br>KC Kardašovská, bit.ly/KCKardasovska                                       |
| 13-17 |                   | <b>INLINE PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                                  |
| 14    | 18:00<br>ÚT       | <b>PODVEČER S PETANQUE</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                                      |

|       |                   |                                                                                                                                      |
|-------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15    | 16:00<br>ST       | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – SOUČASNÉ ČESKÉ KNIHY PRO MALÉ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                  |
|       | 19:00             | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – SOUČASNÉ ČESKÉ KNIHY PRO VELKÉ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                 |
| 16    | 15:30<br>ČT       | <b>SEMINÁŘ: CHYTRÝ TELEFON - APLIKACE II.</b><br>KC Kardašovská, bit.ly/KCKardasovska                                                |
|       | 21:30             | <b>LETNÍ KINO: JÍZDA</b><br>H55, www.h55.cz                                                                                          |
| 18    | 9:00<br>SO        | <b>WORKSHOP: KOŽENÉ BAREFOOT SANDÁLY</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                             |
| 19    | 10:30<br>NE       | <b>SOUSEDSKÁ SNÍDANĚ</b><br>H55, www.h55.cz                                                                                          |
|       | 15:30/17:30       | <b>SOFTBALLOVÁ EXTRALIGA</b><br>Spectrum Černý Most, www.spectrumpraha.cz                                                            |
| 20-24 |                   | <b>MULTISPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR</b><br>KD Kyje, www.kdkyje.cz                                                                     |
|       |                   | <b>INLINE PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                                       |
| 21    | 19:00<br>ÚT       | <b>OHEŇ, BUŘTY, MUZIKA!</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                                          |
| 22    | 16:00<br>ST       | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – DETEKTIVNÍ PŘÍBĚHY PRO MALÉ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                    |
|       | 19:00             | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – DETEKTIVNÍ PŘÍBĚHY PRO VELKÉ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                   |
|       | 21:30             | <b>LETNÍ KINO: TENKRÁT PODRUHÉ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                                   |
| 23    | 10:00<br>ČT       | <b>VESELÉ KVĚTINÁČE</b><br>MC Klubíčko YMCA Praha, www.mcklubicko.cz                                                                 |
|       | 14:00–16:00       | <b>BIBLIOBUS OSKAR NA PLECHÁRNĚ</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                                  |
| 26    | 14:00–18:00<br>NE | <b>zaHRAda</b><br>H55, www.h55.cz                                                                                                    |
| 27-31 |                   | <b>INLINE PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                                       |
| 29    | 16:00<br>ST       | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – PES, NEJLEPŠÍ PŘÍTEL MALÉHO ČLOVĚKA</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                            |
|       | 19:00             | <b>PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – PES, NEJLEPŠÍ PŘÍTEL VELKÉHO ČLOVĚKA</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                           |
| 30    | 21:30<br>ČT       | <b>LETNÍ KINO: NÁRODNÍ TŘÍDA</b><br>H55, www.h55.cz                                                                                  |
| 2     | 10:30<br>NE       | <b>SOUSEDSKÁ SNÍDANĚ</b><br>H55, www.h55.cz                                                                                          |
| 3-7   |                   | <b>LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR</b><br>Plechárna, www.plecharna.com                                                              |
|       |                   | <b>LÉTAJÍCÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR PRO DĚTI 7-12 LET „NA VLNÁCH DOBRODRUŽSTVÍ“</b><br>Rodinné a komunitní centrum Mumraj, www.domumraje.cz |



**3-7****MULTISPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR**  
KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**5**9:30  
ST **VÝLET DO SVÍČKÁRNY**  
MC Klubíčko YMCA Praha, [www.mcklubicko.cz](http://www.mcklubicko.cz)16:00 **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ČTENÍ O PTÁCÍCH PRO MALÉ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)19:00 **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ČTENÍ O PTÁCÍCH PRO VELKÉ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)**6**14:00–16:00  
ČT **BIBLIOBUS OSKAR NA PLECHÁRNĚ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)15:00 **STREETBALLOVÉ ODPOLEDNE**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)21:30 **LETNÍ KINO: NA STŘEŠE**  
Praha 14 kulturní, [www.praha14kulturni.cz](http://www.praha14kulturni.cz)**8**16:00  
SO **SETKÁNÍ KULTUR**  
KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**9**15:00  
NE **PIRÁTSKÁ POHÁDKA A ŽONGLÉRSKÁ DÍLNA**  
H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**10-14****LETNÍ ANGLIČTINA S FILMOVÝMI HRDINY**  
KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**INLINE PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)**12**16:00  
ST **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ČTENÍ O VČELÁCH PRO MALÉ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)19:00 **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ČTENÍ O VČELÁCH PRO VELKÉ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)**13**21:00  
ČT **LETNÍ KINO: TAJNOSTI**  
H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**17**9:00  
PO **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI HRAVOU FORMOU 1. SKUPINA**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)15:00 **CIRKUSOVÝ KROUŽEK PRO DĚTI - CIRKUSOVÉ HRY**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)16:30 **HOOP DANCE PRO VŠECHNY**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)**17-21****LETNÍ ANGLIČTINA S FILMOVÝMI HRDINY**  
KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**INLINE PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)**18**9:00  
ÚT **ANGLICKÁ KONVERZACE PRO SENIORY 1. ČÁST**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)17:00 **TANEC PRO ŽENY - 1. ČÁST**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)**19**9:00  
ST **VÝLET PO NAUČNÉ STEZCE KLÁNOVICKÝM LESEM**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)9:30 **KLUBÍČKOVSKÁ MINIOLYMPIÁDA**  
MC Klubíčko YMCA Praha, [www.mcklubicko.cz](http://www.mcklubicko.cz)14:00 **TVOŘIVÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)16:00 **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ČTENÍ O LESE A STROMECH PRO MALÉ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)19:00 **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ČTENÍ O LESE A STROMECH PRO VELKÉ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)**20**9:00  
ČT **KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY - KRUHOVÝ TRÉNINK 1**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)13:00 **UKODĚLNÝ KROUŽEK - DOMÁCÍ ŽELATINOVÉ ZÁZVOROVÉ BONBONY**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)14:00–16:00 **BIBLIOBUS OSKAR NA PLECHÁRNĚ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)15:30 **SEMINÁŘ: CHYTRÝ TELEFON - APLIKACE III.**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)**22**16:00 **VEČERNÍ SVĚRÁČKA 10**  
SK Svěrák a Plechárna, [www.sverak.sk](http://www.sverak.sk)**22-23****SVATOBARTOLOMĚJSKÁ POUŤ V KYJÍCH**  
KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**23**15:00  
NE **KULIČKÁDA**  
H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**24**9:00  
PO **TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI HRAVOU FORMOU 2. SKUPINA**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)15:00 **CIRKUSOVÝ KROUŽEK PRO DĚTI - ŽONGLOVÁNÍ**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)16:30 **HOOP DANCE PRO VŠECHNY**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)**24-28****LETNÍ PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)**MULTISPORTOVNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR**  
KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**25**9:00  
ÚT **ANGLICKÁ KONVERZACE PRO SENIORY 2. ČÁST**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)17:00 **TANEC PRO ŽENY - 2. ČÁST**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)**26**9:00  
ST **CELODENNÍ KOMENTOVANÝ VÝLET DO DIVOKÉ ŠÁRKY**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)9:30 **LODKY NA SMETANCE**  
MC Klubíčko YMCA Praha, [www.mcklubicko.cz](http://www.mcklubicko.cz)14:00 **TVOŘIVÉ ODPOLEDNE PRO DĚTI**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)16:00 **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ČTENÍ O VODĚ A MOŘI PRO MALÉ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)19:00 **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ V DIVOČINĚ – ČTENÍ O VODĚ A MOŘI PRO VELKÉ**  
Plechárna, [www.plecharna.com](http://www.plecharna.com)**27**9:00  
ČT **KONDIČNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY - KRUHOVÝ TRÉNINK 2**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)10:00 **ORIGINÁLNÍ SÁČEK NA BAČKORY**  
MC Klubíčko YMCA Praha, [www.mcklubicko.cz](http://www.mcklubicko.cz)13:00 **UKODĚLNÝ KROUŽEK - ROSTOUCÍ UŠITÝ OBAL NA KNIHU**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)15:30 **IT SEMINÁŘ: BEZPEČNÝ POČÍTAČ**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)20:30 **LETNÍ KINO: OBEČNÁ ŠKOLA**  
H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**31**9:00  
PO **VÝLET DO ZÁMECKÉHO PARKU V DOLNÍCH POČERNICÍCH**  
KC Kardašovská, [bit.ly/KCKardasovska](http://bit.ly/KCKardasovska)

## BYDLENÍ

■ Koupím jakýkoliv byt na Praze 14 a v nejbližším okolí jako budoucí investici pro moje děti. Nevadí i právně komplikované případy. Výkup bytu i s věcným břemenem na dožití možný. Děkuji za nabídku, tel. 728 384 509

■ Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel. 725 911 070

■ Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc pro 2 osoby – pár. Dlouhodobě, může být balkon, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088

## SLUŽBY

■ OPRAVA ŽALUZÍ – VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ – SÍTĚ PROTI HMYZU. E-mail: zdenek.janci@email.cz, tel: 733 720 950

■ Vážení zákazníci, nabízíme malířské práce, štukování stěn i stropů. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz

■ !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !! Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-Doprava. Tel. 773 484 056

■ Rekonstrukce bytových jader, provádíme kompletní rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostor. Tel. 732 359 883, www.rek-bachr.cz

■ Stěhovací a vyklízecí práce provádíme již 6 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 775 631 233, www.stehovanivrana.cz

■ Instalátorské práce, topení, zedn. práce. Výměna kuch. desek a dřezů. Volek - Tel. 602 649 359

■ Čištění koberců a čalounění, pro firmy i domácnosti. Jedná se o hloubkové čištění profesionálním strojem. Informace a objednávky na tel. 603 701 992

■ HODINOVÁVNÚČKA.CZ je služba pro seniory: doprovod k lékaři, pomoc s úklidem, naučení ovládání PC, mobilu, procházky, předčítání, záznam paměti, kulturní akce. Tel: 606 740 390

■ ZAHRADNICKÉ PRÁCE. Údržba a realizace soukromých zahrad i veřejného prostranství. Zdeněk Munzar, 605 555 129, www.munzarzahrady.cz

■ DÁMY S LUXEM – prázdninová sleva 10 % na čištění koberců, sedaček a mytí oken – česká firma nabízí kvalitní služby za rozumnou cenu. Tel. 732 212 022

■ Potřebujete vymalovat? Nabízíme profesionální malířské služby, provádíme všechny práce v nejvyšší kvalitě. Malujeme s úsměvem, levně, rychle, kvalitně. Tel. 775 631 233

## OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE. TEL. 603 247 819, E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ KOUPIME ST. ZLATÉ ŠPERKY, i poškozené, zl. mince, st. stříbrné předměty i nekompl. stř. přibory, st. sečné zbraně, pánské nár. hodinky, zlomkové zlato za aktuální ceny - platba hotově. INTERANTIK PRAHA 9, POD PEKÁRNAMI 3, na proti výstupu z METRA B. Informace - tel. 605 829 440, přechodně otevřeno úterý a čtvrtek od 10 do 17 hod.

■ Odhady, posudky pozemků, domů a bytů a dalších nemovitostí provede znalec Ing. František Smetana. Tel. 602 970 835, 281 924 588

■ Koupím starší vzduchovku (pušku i pistoli). Tel. 606 465 136

## PRÁCE

■ Firma sídlící na Praze 9 přijme elektromontéra. Práce v Praze, dobré finanční ohodnocení, benefity, malý kolektiv. Řidičské oprávnění B podmínkou. Kontakt pan Novák, tel. 602 356 243

■ Hledáme kolegy, pro montáže žaluzií, rolet, sítí proti hmyzu. Volná pracovní doba, odměna dle počtu zakázek, rozsah práce dohodou. Vhodné i jako přivýdělek. Jednoduché montáže, zapracujeme. Kontakt písemně na gato@gato.cz, tel. 777 038 000

### KK stavební práce

- provádíme veškeré stavební práce od sklepa až po komín.
- zajistíme elektro a instalátorské práce
- vyklízení budov a sklepů

**Kontakt:**  
Lucie Kindlová  
Tel.: 605 04 25 30

RV2001109/01

## Koňský hnůj ZDARMA

doprava za symbolickou cenu, dovozy písků, štěrků, betonů, zeminy – objednávky po telefonu, odvozy odpadů, sutí atd.

Pech Karel • Praha 14, tel.  
602 371 605,  
602 207 116

RV1902362/07

## PRO ŘÁDKOVOU INZERCÍ KONTAKTUJTE:

**Růžena Hrdá:**  
+420 733 720 744,  
hrda@regvyd.cz



## Hledáme řidiče VZV a šikovné skladníky



**Jirny a Horní Počernice**

- ✓ motivující finanční ohodnocení
- ✓ příplatky za práci přesčas, víkendy a svátky
- ✓ zvýhodněné zaměstnanecké nákupy
- ✓ neomezené volání a 4 GB dat
- ✓ stravenková karta
- ✓ MultiSport karta



Více informací:  
Tereza Šimůnková



tereza.simunkova@hptronic.cz  
logistika.hptronic.cz

RV2001136/01



# V tajence najdete citát britského vědce Stephena Hawkinga: „... změně.“

|                             | ZN. HELIA                                     | OPICE                                                | POKRM                                             | VELKÝ<br>BODAVÝ<br>HMYZ (MN.<br>Č.)                      | STŘEDO-<br>VĚKÁ<br>KLATBA                                      | TAMTA                                   |                                     | STONEK                              | IRSKÁ<br>OSVOBOZE-<br>NECKÁ<br>ARMÁDA         | ZN. MĚDI                               |                                         | VINNÝ                                                    | ÁČKOLIV                                                        | MEZINÁRODNÍ<br>KAMIONOVÁ<br>DOPRAVA<br>(ZKRATKA)      | PLATIDLO<br>ANGLIE                                      |                                                        | ZPRZNIT        | PROTI (Z<br>LAT.)                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
| POSKAKO-<br>VAT             |                                               |                                                      |                                                   |                                                          |                                                                |                                         | SICE                                |                                     |                                               |                                        | SVŮDNÁ ŽENA<br>DRUHÝ ČESKÝ<br>PRESIDENT |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         | PŘEDLOŽKA                                              |                |                                       |
| BISKUP<br>METROPO-<br>LITA  |                                               |                                                      |                                                   |                                                          |                                                                |                                         | TRUBICE<br>ROVNĚŽ (Z<br>LAT.)       |                                     |                                               |                                        |                                         |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         | ZKR.<br>HOSPODÁŘ-<br>SKÝCH NOVIN<br>PŘIVEŽT NA<br>SVĚT |                |                                       |
|                             | PŘEDEK                                        | VÝZVA<br>K TICHU<br>PLOD<br>LUŠTĚNIN                 |                                                   |                                                          | JMENO HE-<br>RECKÝ<br>JANZUROVÉ<br>NĚM. MATE-<br>MATIK 16.STOL |                                         |                                     |                                     | NÁZEV<br>NOSOVKY<br>ŽENSKÉ<br>JMÉNO (14-10.)  |                                        |                                         |                                                          | HLUČNÉ<br>NAŠLAPOVAT<br>ANGL. ZKR.<br>PŘED NAŠIM<br>LETOPOČTEM |                                                       |                                                         |                                                        |                |                                       |
| LOŮKA                       |                                               |                                                      |                                                   |                                                          | INDIÁNSKÝ<br>KMEN SEV.<br>AMERIKY<br>POLEVKOVÉ<br>KNEDLÍČKY    |                                         |                                     |                                     | SPOJKA<br>PODRÁDÍČI<br>ODLIŠNÍ<br>(SLOVENSKY) |                                        |                                         |                                                          |                                                                | V LOŇSKÉM<br>ROCE<br>NEJVYŠŠÍ<br>KARTA                |                                                         |                                                        |                |                                       |
| ZKRATKA<br>EVROPSKÉ<br>UNIE |                                               |                                                      | Tajenka 1<br>FRANCOUZ-<br>SKÝ<br>DEGENERO-<br>VAT |                                                          |                                                                |                                         |                                     |                                     |                                               |                                        |                                         |                                                          |                                                                |                                                       | ZKR. REZNÁ<br>OCEL<br>PŘEDLOŽKA                         |                                                        |                | ZKR.<br>ALBÁNSKÁ<br>TISK.<br>AGENTURA |
| PSYCHOT-<br>ROPNÍ<br>LATKA  |                                               |                                                      |                                                   | JEDNOTKA<br>EL. ODPORU<br>PŘEDLOŽKA                      |                                                                |                                         |                                     | NÁM<br>PATŘÍČI<br>ASPIK             |                                               |                                        |                                         | URANOVÁ<br>RUDA                                          | HÁK<br>CELA                                                    |                                                       |                                                         |                                                        |                |                                       |
| MALÝ<br>OTVOR VE<br>ZDI     |                                               |                                                      |                                                   |                                                          |                                                                | ZASÉVAT<br>ČÁST KOLA<br>AUTOMO-<br>BILŮ |                                     |                                     |                                               |                                        | ODHAD-<br>NOUT<br>NÁŠ BÁSNÍK            |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         |                                                        |                |                                       |
|                             | TICHOI                                        | ANGL.<br>HOMOSEXUÁL<br>DECHOVÝ<br>HUDEBNÍ<br>NÁSTROJ |                                                   |                                                          | GHANSKÉ<br>SIDLO<br>PROSTOR<br>MIMO DŮM                        |                                         |                                     | LETADLA<br>CITO-<br>SLOVCE<br>UDIVU |                                               |                                        |                                         |                                                          |                                                                | PODNIK<br>V CHEBU                                     | TA TAKÉ<br>ZN. NITU                                     |                                                        |                |                                       |
| PŘEHOZ                      |                                               |                                                      |                                                   |                                                          | RODINNÉ<br>OBYDLÍ<br>UŽ                                        |                                         |                                     |                                     | ANGL.<br>BĚDOVAT<br>ANGLICKY<br>JEDNA         |                                        |                                         |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         |                                                        | NADÁVKA        | MLADÉ<br>VYDRY                        |
| ANGL.<br>SLUNCE             |                                               |                                                      |                                                   | Tajenka 2<br>OPAK<br>PRODEJE                             |                                                                |                                         |                                     |                                     |                                               |                                        |                                         |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         | ŘÍMSKÝ 4<br>KULOVITÁ<br>BAKTERIE                       |                |                                       |
| CÍLEVĚ-<br>DOMÝ<br>PROCES   |                                               |                                                      |                                                   |                                                          |                                                                |                                         |                                     | DRB                                 | MPZ<br>NIZOZEMSKA<br>DO SVĚHO<br>BYTU         |                                        |                                         | ZK.<br>KREVNÍHO<br>TLAKU<br>ČI                           |                                                                |                                                       | OTÁZKA NA<br>ČAS<br>FRANCOUZ-<br>SKÝ MYS                |                                                        |                |                                       |
|                             | ÁTOL<br>V SOU-<br>OSTROVÍ<br>NÍZKÉ<br>OSTROVY | KALIBR<br>OCENĚNÝ<br>UMĚLEC<br>NEBO VĚDEC            |                                                   |                                                          |                                                                | NA KTERÉM<br>MÍSTĚ<br>REKLAMA           |                                     |                                     |                                               | AUSTRAL-<br>SKÁ<br>PRYSKYŘICE<br>FETUS |                                         |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         |                                                        |                |                                       |
| DOMÁCKÝ<br>ALEXEJ           |                                               |                                                      |                                                   |                                                          | BANKOVKA<br>(OBCI)<br>OSTŘÍ<br>ŘEZAČNÉHO<br>NÁSTROJE           |                                         |                                     |                                     | IRÁNSKÁ TISK.<br>AGENTURA<br>GRUZÍNSKÁ<br>HRA |                                        |                                         |                                                          |                                                                | OBEC<br>U PRAHY<br>OBRNĚNÝ<br>TRANSPOR-<br>TER (ZKR.) |                                                         |                                                        |                |                                       |
| RUBEM<br>NAVŘCH             |                                               |                                                      |                                                   |                                                          | NEPŘÍJEMNÉ<br>SYMBOL<br>V POČITA-<br>ČOVÝCH<br>PROGRAMECH      |                                         |                                     |                                     |                                               |                                        |                                         | ZN. OSMIA<br>PLANETKA                                    |                                                                |                                                       | ZN. TELLURU<br>POSTAVA<br>OPERY:<br>BLUDNÝ<br>HOLANDEAN |                                                        |                |                                       |
| CITO-<br>SLOVCE<br>BOLESTI  |                                               |                                                      | Tajenka 3<br>SLEZSKÁ<br>ŘEKA                      |                                                          |                                                                |                                         |                                     |                                     |                                               |                                        |                                         |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         |                                                        | ANGL.<br>LÁSKA | SLOV. JINAM                           |
| NEMOCNICNÍ<br>ODDĚLENÍ      |                                               |                                                      |                                                   | EISE-<br>NHOWEROVA<br>PŘEZDÍVKA<br>ZKRATKA<br>ITAL. LIRY |                                                                |                                         |                                     | MODLA<br>VĚNOVANÝ<br>PŘEDMĚT        |                                               |                                        |                                         |                                                          |                                                                | DRAVÍ PTÁCI<br>JMÉNO<br>PROZAIKA<br>PAVLA             |                                                         |                                                        |                |                                       |
|                             | VYDAVATEL<br>ČÁSTICE                          |                                                      |                                                   |                                                          |                                                                |                                         | ČÁSTI<br>TÝDNE<br>DĚTSKÝ<br>POZDRAV |                                     |                                               |                                        |                                         | OZNAČENÍ<br>ZÁCHODKU<br>(LID.)<br>SPZ ANCONY<br>(ITALIE) |                                                                |                                                       | NABITÁ<br>ČÁSTICE<br>ATOMU<br>ZN. IRIDIA                |                                                        |                |                                       |
| HŘBET<br>CHODIDLA           |                                               |                                                      |                                                   |                                                          | NÁHLÁ<br>MYŠLENKA                                              |                                         |                                     |                                     |                                               |                                        | OBCHOD SE<br>STAROŽIT-<br>NOSTMI        |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         |                                                        |                |                                       |
| JIHOEVRO-<br>PAN            |                                               |                                                      |                                                   |                                                          | ZNAČKA<br>AMERIC-<br>KÝCH<br>POČÍTAČŮ                          |                                         |                                     |                                     |                                               |                                        | ČESKÝ<br>ARCHITEKT                      |                                                          |                                                                |                                                       |                                                         | NÁZEV<br>HLASKY                                        |                |                                       |

Tři vylosování luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. dubna 2020 e-mailem na adresu: [ctnactka@regvyd.cz](mailto:ctnactka@regvyd.cz), nebo v označené obálce s heslem KRÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1070, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

**Tajenka červnového vydání časopisu Čtrnáctka (2020/6) zní:** „Knihy o zdraví čtete pozorně, MOHLI BYSTE ZEMŘÍT NA TISKOVOU CHYBU.“ Vylosování výherci jsou: Eva Švancarová, Praha 14; Karol Sendrei, Praha 14; Julie Nešporová, Praha 9. Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 509. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovníce na e-mailech: [veronika.berna@praha14.cz](mailto:veronika.berna@praha14.cz), nebo: [lucie.hlavackova@praha14.cz](mailto:lucie.hlavackova@praha14.cz).



# **BACK TO SHOPPING**



BEAUTY | CINEMA | FASHION | FOOD | SPORT