



	8:00 - 9:00	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
PONDĚLÍ			Chytrý telefon						Cirkusový kroužek	Hoop dance	Kondiční trénink pro ženy		
		Dluhové poradenství											
		Nordic Walking - dynamická chůze s holemi 1x měsíčně											
ÚTERÝ		Ranní jóga					Taneční příprava	Kašpárek		Latina pro ženy 1x za 14 dní	Přednášky o zdraví 4x ročně		
			Trénování paměti	Trénování paměti		PC kurz středně pokročilí	PC kurz pokročilí			Výrazový tanec 1x za 14 dní			
								Odpolední škola			Dílna		
STŘEDA		POI 2x měsíčně										Divadlo 3x ročně	
		Naučné výlety 1x měsíčně							Komunitní vaření 5x ročně		Cestopisné besedy 5x ročně		
		Ruční práce - šití 1x za 14 dní				Komunitní zahrádka 1x měsíčně				Kruháč s Markétou			
			Ruční práce - háčkování 1x za 14 dní				Výtvarný kroužek						
ČTVRTEK		Angličtina pro seniory	Němčina pro seniory				PC kurz začátečníci	Zpívání pro radost nebo IT seminář					
		Cvičení rodičů s dětmi 0-2 roky	Cvičení rodičů s dětmi 2-3 roky										
PÁTEK		Kondiční cvičení	Kondiční cvičení	Rukodělný kroužek pro seniory									
		Páteční rukodělný speciál 5x ročně									Tančírna společenských tanců 1x za čtvrt roku		

předškoláci
 školáci
 dospělí
 senioři
 nárazové akce
 kdokoliv