

# ČTR NAC TKA



MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 14

**měsíčník**  
městské části Praha 14  
**NEPRODEJNÉ**

# 2021/12

[www.praha14.cz](http://www.praha14.cz)

## TÉMA

I „sešňěrované“ Vánoce mohou přinést spoustu radosti

strany 4–6 a 8

## PROJEKTY

Radnice Prahy 14 je tu pro vás  
v novém hávu

strana 14

## ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Lipová alej na Vidláku –  
divočina uprostřed velkoměsta

strana 20

# O budoucnosti pražského ovzduší rozhodujeme už teď

■ **Cesta ke splnění klimatického plánu metropole tkví v rozmanitosti paliv, která si sami produkujeme, nikoli v pálení fosilního plynu uprostřed města.**

Před zástupci Prahy stojí nelehký úkol. Ten spočívá v řešení otázky, jak splnit do roku 2030 klimatický plán, který by měl Pražanům dát záruku, že budou dýchat čistý vzduch a Praha bude zdravým místem pro život. Velkou roli v rozhodování o budoucím zdraví jejích obyvatel hraje způsob vytápění pražských domácností. Praha je napojena na dálkové vytápění. Teplárenskými tepnami proudí energie do domovů, kanceláří, výrobních budov, škol, nemocnic i úřadů. V mnoha ohledech je tak naše hlavní město již dávno o mnoho napřed i před jinými evropskými metropolemi.

## Pražské tepny

Energie je totiž v Pražské kotlině rozváděná tepnami teplárenské soustavy, které jsou napojeny na 34 kilometrů dlouhý externí tepelný napáječ. Pro Prahu to znamená čistý vzduch a stovky komínů, které nikdy nemusely být postaveny. Pražané by měli být osvědomčeni a sledovat konání svých zástupců na radnicích, aby nedocházelo k odpojování od této v Evropě jedné z nejrozsáhlejších tepelných soustav. Každý odpojený dům, každá čtvrť znamená pomalou destrukci soustavy a nutnost nahradit chybějící teplo lokálním



zdrojem, který bude vypouštět emise přímo v pražském intravilánu. Zvláště nebezpečné, a zcela v rozporu s klimatickým plánem, je nahrazování dálkového tepla výhradně spalováním plynu. Plyn je fosilním palivem, stejně jako uhlí, a z dlouhodobého pohledu je tento způsob vytápění uvnitř měst neudržitelný. Městským částem, které se rozhodnou pro takovou cestu, hrozí, že jejich stamilionové investice budou zmařeny a za deset let budou nuceny hledat novou cestu a znovu investovat obrovské částky do nových technologií.

## Klimatický plán Prahy

Dálkové vytápění je jedinou cestou, jak dlouhodobě splnit klimatický plán

v metropoli. Úplným nahrazením sítě tepen dálkového vytápění domovními nebo blokovými kotelnami by se zhoršila emisní situace téměř na polovině rozlohy Prahy! Uvnitř hlavního města by se tak vyprodukovalo až 207 tun emisí oxidů dusíku ročně a nízké komíny domovních kotel by nedokázaly dostatečně rozptýlit spaliny do ovzduší. To znamená, že téměř polovina Prahy by začala dýchat horší vzduch.

Síť teplárenských tepen je průběžně inovována, což nám umožňuje dýchat násobně méně oxidů síry, dusíku, oxidu uhelnatého a tuhých látek. Proudí jimi také energie z nerecyklovatelného odpadu, který by jinak skončil na skládkách.

Zdrojem je Zařízení pro energetické využití odpadů Malešice (ZEVO). Ročně smysluplně zpracuje 31 tisíc vagónů komunálního odpadu z celé Prahy a díky síti teplárenských tepen vyhřeje 20 tisíc domácností a několik průmyslových areálů. V plánu společnosti Veolia, která pražské tepny provozuje, je postupný přechod na čisté a obnovitelné zdroje paliva. Plyn v tomto plánu hraje jen přechodnou roli, Veolia totiž hledá cesty, jak fosilní paliva nahrazovat biomasou a dalšími obnovitelnými zdroji. Velmi perspektivní je energetické využívání odpadů, ať už je to kromě výše zmíněného komunálního odpadu likvidace kalů, anebo odpadní teplo z čistíren odpadních vod.

Naším cílem by tedy mělo být využít dobře tepla a energie, které sami produkujeme, a nikoli uprostřed města pálit fosilní palivo dovezené z Ruska.



*Teplo do jednotlivých domů přichází z výměňkové stanice, která přebírá dálkové teplo od teplárny. Tyto technické stavby nemusí být nudné. Pražská teplárenská pomalovala své výměňkové stanice pestrými barvami.*

# MILÍ SOUSEDÉ,



prožili jsme další rok poznamenaný nemocí covid-19 a ani výhled na rok 2022 není z tohoto hlediska nijak optimistický. O to víc musím poděkovat každému, kdo se podílel na zabezpečení provozu radnice v době rekonstrukce, kdo pomáhal a pomáhá při zvládání pandemie a také Vám, milí spoluobčané, za to, jak trpělivě jste všechna nutná omezení zvládali. Velmi si toho vážíme.

Začíná advent, část roku, kdy nejen bilancujeme předcházející měsíce, ale také

s nadějí vyhlížíme ty následující. Měli bychom se pokusit zklidnit, a to i navzdory současné hektické a v mnohém bolavé době, a očekávat příchod Vánoc. Snažme se nadcházející svátky prožít v klidu a pohodě, ve svém srdci. A nenechme se otrávit – nesmyslnými zákazy vánočních trhů nebo i jinými, nepopulárními nařízeními, která nemáme možnost jakkoliv ovlivnit.

Je nám líto, že jsme Vám nemohli nabídnout plnohodnotný předvánoční program. Kvůli pandemii vzalo za své plánované rozsvícení vánočního stromu na Rajske zahradě, tradiční Mikulášská nadílka v KD Kyje i jiné volnočasové či kulturní akce. Na druhou stranu, budou-li nadále platit stejná pravidla, jaká platila v čase uzávěrky tohoto vydání Čtrnáctky, o všechny plánované aktivity nepřijdete. Plechárna, kyjský kulturní dům, Hloubětínská 55 i Komunitní centrum Kardašovská pro Vás připravily drobnější, tedy zatím ještě stále povolené akce. Například Vánoční punč nebo Sousedské setkání u Hloubětínského betléma. Více se dozvíte jak v hlavním tématu aktuálního čísla časopisu, tak na zadních stránkách věnovaných kalendáři akcí.

Dobrá zpráva je, že Vánoce jsou kouzelné, ať se odehrávají za jakýchkoliv okolností. Vždy jsou štědré a vždy nám dávají dobré dary, ze kterých se můžeme těšit. Stačí nepodlehout hloupé představě, že jejich hlavní sdělení je v materiálních věcech a že už stejně nemají čím překvapit... Naopak. Vánoce jsou vždy nové a vždy naléhavě promlouvají k našemu životu. Pokaždé nám přinesou něco jiného. Jednou nám připomenou potřeby nuzných, zdůrazní tak naše vlastní štěstí a dají nám možnost nezištně pomoci nejpotřebnějším, podruhé nás posílí v těžkostech, které nás potkávají.

Všichni víme, že soužití mnoha lidí na jednom místě není vždy jednoduché, a to i bez covidu. Některé z Vás trápí zabydlování bytů novými sousedy, kteří ne vždy respektují pravidla normálního sousedství, jiné další problémy související například s dopravou. Úspěšně čelit všem nemalým potížím a starostem, jež nás v příštím roce čekají, můžeme jen tehdy, pokud se za všech okolností budeme vzájemně respektovat a snažit se nacházet společná, pro všechny akceptovatelná řešení. Jistě, vyžádá si to hodně dobré vůle, ale já pevně věřím, že se nám to spolu i tak podaří. Přeji Vám krásné svátky plné laskavosti a šťastný vstup do nového roku.

Váš starosta  
Jiří Zajac

## Šéfredaktorka:

Petra Trnková

e-mail: [Petra.Trnkova@praha14.cz](mailto:Petra.Trnkova@praha14.cz)

## Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799,

[tomaschkova@regvyd.cz](mailto:tomaschkova@regvyd.cz),

Vít Vrbický, 603 786 170,

[vrbicky@regvyd.cz](mailto:vrbicky@regvyd.cz)

## Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744,

[radkova.inzerce@regvyd.cz](mailto:radkova.inzerce@regvyd.cz)

## NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

**Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:**

**[distribuce.14@regvyd.cz](mailto:distribuce.14@regvyd.cz)**, poštovní

adresa pražské pobočky vydavatele

je: Profi-tisk group, s.r.o.,

K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

**Časopis ČTRNÁCTKA** • Periodický tisk  
územně samosprávného celku • Časopis

není periodikem žádného politického  
subjektu • Za obsah článků odpovídají

autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává**

Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125,

783 01 Olomouc – Slavonín, IČ:

26868954 • Náklad: 22 500 výtisků

• Periodicita: měsíční • **Distribuce:**

Česká pošta, s. p., distribuováno zdarma

v MČ Praha 14 (Černý Most, Hloubětín,

Kyje, Hostavice) • **Registrace:** MK ČR

E 23296 • **Redakční rada:** předseda:

Mgr. Radek Vondra, členové: Josef

Kutmon, Bc. Michal Prager, MBA,

Ing. Tomáš Novotný, Soňa Tománková,

Ing. Luděk Lisý, Martin Kouklík •

Členství v redakční radě bylo nabídnuto

zástupcům všech politických stran

zastoupených v Zastupitelstvu

MČ Praha 14 • Redakce si vyhrazuje

právo zkracovat došlé příspěvky •

Nevyžádané příspěvky se nevracejí

• Neoznačené fotografie jsou dílem

redakce. Dodané písemné materiály

označujeme jménem autora, nebo

zkratkou (dm) • Komerční sdělení

označujeme zkratkou (pr).

Grafika na titulní straně: Klára Odvárková



# I „sešněrované“ Vánoce mohou přinést spoustu radosti. Stačí vnímat jejich kouzlo

PETRA TRNKOVÁ

ZATÍM, TEDY V DOBĚ UZÁVĚRKY TOHOTO VYDÁNÍ ČTRNÁCTKY, SE ZDÁ, ŽE SE ROZSVÍCENÝCH STROMŮ V ULICÍCH A DROBNÝCH PŘEDVÁNOČNÍCH SETKÁNÍ PŘECI JEN DOČKÁME. I KDYŽ V PODOBĚ PONĚKUD SEŠNĚROVANÉ AKTUÁLNÍMI PROTIEPIDEMICKÝMI PRAVIDLY.



Punč v KD Kyje patří k tradičním předvánočním akcím

Foto: Archiv P14K

Vánoční stromek na Rajské zahradě svítí, nicméně akci s doprovodným programem, která měla letošní advent zahájit, musela městská část zrušit. Jen děti z místních základních a mateřských škol mohly na stromček vyrobit ozdoby. V plánu jsou i další aktivity, ovšem epidemická situace se vyvíjí a protiepidemická pravidla mění. Pro nejaktuálnější informace prosím sledujte web a Facebook městské části.

**„Městská část, respektive její příspěvková organizace Praha 14 kulturní připravila velmi zajímavý vánoční program, na který bych všechny rád pozval. Doufám, že se ho podaří uskutečnit.“**

Pavel Mašek, radní Prahy 14 pro sport, kulturu a volný čas

## ADVENTNÍ SETKÁNÍ TŘIKRÁT JINAK

První předvánoční akci organizuje volnočasové centrum Plechárna v sobotu 11. prosince od čtyř odpoledne. Bude to maškarní diskotéka, ale vzhledem k odpolednímu času pro děti zcela vhodná. „Zveme všechny princezny a prince, víly, strašidýlka a další bytosti, aby si

přišli zatančit, zasoutěžit a pobavit se,“ říká za Plechárnu Kateřina Plevová. Jen o den později, tedy v neděli 12. 12., můžete vyrazit na už tradiční Vánoční punč v KD Kyje. „Po pohádce – letos to bude Jarmareční trdlo, si děti v tematické dílničce vyrobí vánoční dekorace a ozdoby perníčky. Svátečním menu restaurace Šimanda uspokojí mlsné hladovce a spo-

lečně si navodíme tu pravou vánoční atmosféru,“ zve vedoucí KD Kyje Simona Vlašimská.

Poslední setkání před svátky pořádá 19. 12. volnočasové centrum H55. „Připravili jsme koncert, na kterém zazní jak klasická díla, tak skladby žijících skladatelů, autorská tvorba a improvizace. Společně s cellistkou, zpěvačkou a pedagožkou Kateřinou Jagla uslyšíte i houslistku Terezu Láskovou a další hosty,“ popisuje program vedoucí H55 Zdena Rudolfová. Kateřina Jagla bude v H55 už od odpoledne, povede totiž workshop „Tak nám něco zahraj aneb Vánoce bez trémy“. Název napovídá, čemu se můžete naučit – či v tomto případě spíše odnaučit, místa je třeba rezervovat s předstihem. Od čtyř hodin odpoledne pak proběhne sousedské setkání u hloubětínského betléma pana Jana Břínka a v 18.30 hodin program vyvrcholí zmíněným koncertem. Po celý advent budou také probíhat tradiční farmářské trhy (ve středu na Rajské zahradě, v pátek na Černám Mostě), kde si můžete koupit oblíbený sortiment nebo třeba adventní věnec. Jen svařák pod širým nebem si tam letos nedáte.



Okolí podchodu v Poděbradské ulici, u stanice metra, rok 1976

Foto: Milan Kaška

Rádi vzpomínáte na to, jaké byly zimy a Vánoce v Praze 14 před lety? A máte nějakou dobovou fotku? Městská část aktuálně připravuje Kroniku Prahy 14 (více ve vydání 2021/11 na str. 24). Pokud byste chtěli přispět, budeme moc rádi, když se ozvete na e-mail: [kronika@praha14.cz](mailto:kronika@praha14.cz).



# Vánoce mého dětství bývaly bílé, vzpomíná Jan Břinek

Jan Břinek vytvořil Hloubětínský betlém, který si už druhým rokem můžete v adventním čase prohlédnout v okně volnočasového centra H55. Hloubětínský zámek, statek a kostel sv. Jiří určitě poznáte. Poskládal také obsáhlou kroniku popisující historii Hloubětína, která je k nahlédnutí ve studovně H55 a účastní se i pravidelných setkání pamětníků.

## Jak jste se dostal k vytváření kroniky?

Byla to vlastně náhoda. O historii jsem se sice zajímal vždycky, ale nikdy mě nenapadlo, že bych něco sepisoval. Když se však v šedesátých letech začaly bourat domy při stavbě Poděbradské ulice a já zjistil, že mizející stavby nikdo nefotí, začal jsem je fotografovat. A také jsem začal sbírat další fotografie Hloubětína i to, co o Hloubětíně někdo napsal či vyprávěl. Začali mi říkat kronikář, i když jsem žádnou takovou funkci oficiálně nikdy nezastával. Jsem kronikář amatér.

## Jak dlouho v Hloubětíně žijete?

Žiju tady celý život, stále ve stejném domě, jednom z nejstarších vůbec, v ulici V Chaloupkách. Narodil jsem se v roce 1933, chodil jsem tady do základní školy i školy pokračovací, kde jsem se vyučil leteckým mechanikem, pak jsem pracoval v Aerovce. Tatínek přišel do Hloubětína za prací šoféra z Moravy, matka se přivdala z Radotína. Otcova rodina na Moravě nás během války zásobovala jídlem, byli jsme rádi, že jsou na venkově a hospodaří. Otec vozil potraviny v kufru vlakem, ale vystupoval už v Kyjích a táhl ho pěšky přes kopeček, protože v Libni byla kontrola.

## Jaké bylo vaše dětství?

Vzpomínám si, že jsme ve škole měli ještě kalamáře a psali jsme na břidlicové tabulky. S kluky z Kyjí jsme válčili o kopec Hlohovec. Měli jsme proutky a ve skále byl talkový malý rybníček s karbidem,



Pamětník a kronikář Jan Břinek Foto: Kristýna Bílková

ze kterého jsme dělali šišky, a ty proutkem švihali, pěkně to lítalo. Když jsme začali prohrávat, povolali jsme kamaráda s vlčákem a ten protivníka zahnal. Žádné velké tragédie se ale neděly, byly to klukovské hry. Taky jsme jednou utekli z domova, to už mi bylo 12 let. Na kopci v křoví jsme si postavili bydlení. Rodiče samozřejmě věděli, kde jsme, ale my si mysleli, že to neví, pochopitelně nás ale kontrolovali. Vydrželi jsme pět dní, až do Pražského povstání v roce 1945. Domů jsme šli, protože jsme viděli vyvěšenou českou vlajku, a bylo nám jasné, že se něco děje.

## Jak vzpomínáte na zimy, když jste byl malý kluk?

Měli jsme v okolí místa, kam jsme chodili sáňkovat, třeba Čertouská ulice byla přímo určená k sáňkování, tam se nesmělo sypat, byla tam i cedule pro řidiče, aby dávali pozor. Bruslilo se na Kyjáku, blízko rybníka bydlela hodná paní, která nám vždycky dovolila se převléknout a přezout, kolikrát nám i uvařila čaj. Na rybníce se hrál hokej a byla tam i bruslařská dráha, na které se pořádaly závody. Několikrát jsem zažil také praskání ledu a úprk. I Vánoce bývaly krásné, protože byly bílé.

## Vybavíte si nějaké výjimečné Vánoce?

Zvláštní Vánoce byly za okupace, kdy muselo být zatemněno a rádio se smělo poslouchat jen potichu. Venku byla naprostá tma, když jsme šli do biografu, museli jsme se přidržovat plotu. Pak si vzpomínám na jednoho Silvestra, kdy začínala vysílat televize, tehdy ji ještě nikdo neměl. Ale tady v hloubětínském zámku, kde tehdy sídlilo Vesnické divadlo, televizi s malou obrazovkou měli. Můj otec dělal na zámku vrátného, a tak jsme si večer vzali chlebíčky a něco k pití a šli k řediteli do kanceláře. Tehdy jsem viděl televizi vůbec poprvé.

## Jakým způsobem pracujete s historickými prameny a jak je získáváte?

Určitě jednotlivé verze příběhů porovnávám. Třeba v případě místní oblíbené historky o Josefu II., respektive o tom, že císař nocoval na Staré hospodě a během svého pobytu si měl údajně pořídit s místní služkou levobočka. Chlapce prý při manévrech přejel vůz a byl mu postaven pomníček. Ten příběh si vymyslel a sepsal můj kamarád. I proto vždy musím pracovat s několika zdroji. Obecně jsem měl na zdroje vždycky velké štěstí. Svázaný ročník časopisu Zlatá Praha z roku 1929 jsem vyměnil za materiály vážící se k Hloubětínu od vedoucího oddělení středověku z Akademie věd. A ze zázděného kůru v kapli v Ústavu slepců na Klárově jsem pro změnu získal betlémské ovečky, byly schované v krabici od bot.

## Tak jste se dostal k vyřezávání Hloubětínského betléma?

Ano, nejdřív jsem ovečkám opravil nožičky, pak jsem se rozhodl vyřezat jim pasáčka. Byl první a taky není nic moc. Pak jsem začal vyřezávat další figurky, chtěl jsem, aby jich bylo aspoň třicet. Pak mě napadlo, že by bylo hezké, kdyby to byl Hloubětínský betlém, začal jsem zámek. Všechno je z lipového dřeva, dostal jsem odřezky z továrny Petrof. Za den jsem dokázal vyřezat figurku, déle trvalo malování, musel jsem postupovat po vrstvách. Vyřezal jsem i mnoho dalších betlémů a všechny rozdál. Dodnes jsem členem spolku betlémářů, který jsem spoluzakládal. Pravidelně se scházíme.



Hloubětínský betlém pana Jana Břínka

Foto: Kristýna Bílková

# Adventní vyrábění, vaření a pečení

Pokud nás pandemie opět „převezé“ a adventní setkání vezmou za své kompletně, vždycky si v předvánočním čase můžete doma uklidit, něco dobrého upéct či uvařit a vyrábět s dětmi dekorace. Pro introverty je tento způsob trávení adventu vlastně ten nejpříjemnější a obrací se k jeho původní tradici, tedy rozjímání u rukodělných prací.

## SKOŘÁPKY OD OŘÍŠKŮ NEVYHAZUJTE

Vánoční cukroví je velký žrout oříšků všeho druhu. Ze skořápek od vlašáků se dělají tradiční lodičky, ale prakticky využít můžete i slupky od jejich exotičtějších příbuzných. Navíc upcyclace – tedy vytváření nových věcí z odpadu – je dnes moderní.

## Pistáciové kytičky



Foto: pet

Mohou sloužit jako svícínek nebo jen jako dekorace, velikost je čistě na vás. Pokud chcete barevné, můžete je ve finále přestříkat zlatým nebo jiným sprejem.

**Materiál:** slupky z pistácií, kruhová podložka (třeba z kartonu), kružítko, tavná pistole, svíčka + podložka s trnem

**Postup:** Pokud má kytička sloužit jako svícínek, obkreslete si na střed kruhového kartonu obvod svíčky či trnu. Pak už stačí lepit pomocí tavné pistole slupky z pistácií. Začněte od obkreslené kružnice a postupujte v kruzích směrem k okraji podložky, pistácie patří vyboulenou stranou dolů. Pozor na prsty, lepidlo je horké a skořápky malé, ale jinak to zvládnou i děti. Pokud chcete kompletní kytičku i se středem, stačí do sebe poskládat 3 slupky, nalepit do středu a dále pokračovat stejně jako se svíčkou.



Foto: pet

## Sobi z buráků

Pokud každý rok vyrábí děti přáníčka nebo visačky na dárky, sobi z buráků jsou hotoví raz dva.

**Materiál:** slupky z buráků, pečlivě rozpůlené, papírové kartičky, černá a červená fixa, děrovačka + provázek

**Postup:** Na papír vybrané velikosti pečlivě nalepte půlku buráku, fixou domalujte oči a červený nos, tenkou fixou pak ouška a paroží. Pokud vyrábíte visačku, udělejte díрку, provlékněte provázek a máte hotovo.

## Krmítko z kokosového ořechu



Foto: Pixabay

Vyrobít kokosové krmítko není nic složitějšího, ale vzhledem k nutnosti použít pilku bude nejspíš potřeba pomoc dospělého.

**Materiál a nářadí:** kokosový ořech, provázek, ptačí zob, případně lůj, pilka na dřevo, nožik na dlabání ořechu

**Postup:** Udělejte do kokosu dvě dírky (kokos má tři body, kde je slupka slabší, a tak lze snadno vypáčit ostrým krátkým

nožíkem) a pak vylíjte kokosové mléko. Pilkou vyřízněte klín tak, aby vám dírky zůstaly na horní straně ořechu, odstraňte cca ¼ skořápky. Vyloupejte dužninu, můžete ji buď sníst jen tak, nebo dále využít v kuchyni. Dírkami protáhněte provázek, naplňte vhodným krmem pro ptáčky a zavěste na místo, na které máte dobrý výhled z okna.

## RECEPTY OD PANÍ VĚRY ANGEROVÉ Z RAJSKÉ ZAHRADY

Věra Angerová pochází z moravského Bzence, ale už 38 let žije na Rajske zahradě. Před pár lety slavila 70. narozeniny, věk jí ale na elánu neubírá. V KC Kardašovská vyučuje enkaustiku – malování horkým voskem, sama se tu učila s počítačem, vyrábí háčkované ozdoby a adventní věnce, své výrobky sama nabízí na trzích. Také ráda vaří a rozdělila se s námi o recepty na jídla, která připravovala už její maminka.

## Bramborová omáčka

Není to možná pokrm na slavnostní vánoční tabuli, ale je rychlý, bezmasý (tudiž postní) a prý překvapivě dobrý. Paní Věra tohle jídlo jako malá milovala. Stejně tak ho miluje její dcera, ta si ovšem stěžuje, že i když se snaží, nikdy není takové jako od maminky.

**Postup:** Dáme vařit brambory ve slupce. Do světlé jíšky nakrájíme cibulku, mírně osmahneme, osolíme, okyselíme octem a povaříme. Přidáme dvě rozkvedlaná vejce a smetanu ke šlehání, vznikne hustší omáčka (pokud je řídká, přidáme další vajíčko). Na konec do omáčky zamícháme na kostky nakrájené vařené brambory.

## Tmavé koláčky

### Ingredience:

- 11 dkg másla
- 15 dkg tuku
- 10 dkg cukru
- 22 dkg hl. mouky
- 5 dkg kakaa
- 10 dkg škrobu
- 1 vejce
- marmeláda, buráky

### Postup:

Ze surovin vypracujeme těsto, necháme půl hodiny i déle odležet. Z těsta tvarujeme kuličky, do kterých obrácenou vařečkou uděláme důlek. Důlky plníme marmeládou, ozdobíme burským oříškem a upečeme.



**Florea.cz**  
řekněte to květinou



100 růží  
**1.285 Kč**

Doručení chlazenými  
vozy po celé ČR



**Mrkvový dort**

Popularitu získal během 2. sv. války v Anglii, kdy se mrkví v těstě nahrazoval tehdy nedostatkový cukr. Dnes, kdy se většina z nás snaží cukr omezit, se z nouze stala ctnost. Mrkvový dort nabízí trendy cukrárny, přitom příprava je opravdu jednoduchá. Tento konkrétní recept jsme převzali z kuchařky Dity P., ale zdobení je jiné, odpovídající sezóně.

**Ingredience:**

- 85g hladké mouky
- 100g krupicového cukru
- 1 lžička jedlé sody
- 1 lžička kypřicího prášku
- 1 lžička mleté skořice
- ¼ lžičky drceného hřebíčku
- ¼ lžičky mletého nového koření
- ¼ lžičky mletého muškátového oříšku
- ¼ lžičky soli
- 160 ml oleje
- 2 vejce
- 140g vlašských ořechů, nasekaných
- 80g okapaného ananasu, nasekaného
- 125g mrkve, nejmenno nastrouhané
- máslo na vymazání formy

**Na krém:**

- 125g másla pokojové teploty
- 200-250g smetanového sýra (Lučina, Philadelphia)
- 100g moučkového cukru

**Postup:**

Troubu předehřejte na 180 °C. Dortovou formu o průměru 20 cm vymažte máslem a nejlépe ještě vyložte pečicím papírem. Do jedné větší mísy prosejte všechny sypké ingredience a koření. V jiné nádobě promíchejte olej s vejci a poté smíchejte se sypkou směsí. Nakonec přidejte mrkev, ořechy a ananas. Vše promíchejte, směs nalijte do formy a dejte péct asi na 40 minut do trouby. Mezitím si připravte krém smícháním sýra, povoleného másla a cukru, dejte do lednice. Krémem pak potřete vychladlý korpus. Dort ozdobte podle nálady, ročního období a vkusu.



Foto: Veronika Berná

## MÁTE VÁNOCE SPOJENÉ S POMOCÍ POTŘEBNÝM? ZAPOJUJETE SE V TOMTO OBDOBÍ DO NĚJAKÉ CHARITATIVNÍ AKTIVITY?



**Margita Klusáková,**  
**PharmDr.,**  
**Nezávislí**  
**– Naše**  
**Čtrnáctka**  
Určitě mám

Vánoce spojené s větší potřebou lidí se sdružovat a pomáhat si. A samozřejmě s příchodem zimy a Vánoc citlivěji vnímám i potřeby lidí bez domova či osaměle žijících osob. Avšak do různých charitativních aktivit se zapojuji v průběhu celého roku (v posledních týdnech třeba příspěvkem do potravinové banky nebo nákupem nocleženek), neboť mezi ohrožené patří také lidé, kteří onemocněli závažnou nemocí, či lidé zdravotně postižení a často senioři a rodiny samoživitelů.



**Ing. Jan Liška,**  
**STAN**  
Dovolím si odpovédět za zastupitele STAN a KDU-ČSL. Potřebným či

lidem v nouzi je zapotřebí pomáhat celoročně, nejen o Vánocích. Ty ale mohou být dobrým impulsem začít. V našem zastupitelském klubu považujeme pomoc druhým za samozřejmost. Podporujeme KC Motýlek, které už 20 let pomáhá znevýhodněným dětem na Praze 14 a jehož zakladatelkou je naše kolegyně Zuzana Jelenová. Zapojujeme se do potravinových sbírek a jiných charitativních projektů a akcí. Avšak dotace ze strany MČ Praha 14 organizací, které pomáhají potřebným, nereagují na zvyšující se poptávku po jejich službách a na stoupající náklady. To je nutné změnit!



**Josef Kutmon,**  
**ODS**  
Vánoce jsou vždy štědré a promlouvají k našemu životu. Pokaždé

nám přinesou něco jiného. Například nám připomenou potřeby nuzných a dávají nám možnost nezištně pomoci těm nejslabším a nejpotřebnějším. Někdy si stačí vzpomenout na opuštěné starší lidi a nabídnout jim pomoc například při řešení problémů s přehlášením energií k novému dodavateli. Často to pro ně může v současné době být těžko zvládnutelný problém. Klub zastupitelů za ODS kromě svých individuálních dobročinných aktivit podporuje Komunitní centrum Motýlek na Praze 14. Krásné a požehnané Vánoce všem občanům Prahy 14.



**Ing. Jan Adámek,**  
**ANO**  
Předně přeji všem čtenářům krásné a klidné Vánoce. Myslím, že každý

z nás pomáhá dle svých možností. I má rodina v tomto období vypomáhá, od koupě vánočního stromku pro místní školku přes finanční příspěvek drobným spolkům až po dobročinné úklidy v jedné zapadlé faře nedaleko od Prahy. Každý občan naší městské části jistě má to své, někdo pomáhá dobrým skutkem, někdo finančním darem, jsou lidé, které potěšíte i jen vlídným slovem. Milí sousedé, na závěr vám ještě popřeji hlavně hodně zdraví!

# Máte dluhy? Využijte šanci na nový začátek

Slyšeli jste už o projektu Milostivé léto 2021? Máte-li dluhy vůči veřejnoprávním institucím, můžete se díky němu jejich části zbavit. Týká se to mimo jiné i některých závazků vůči městské části Praha 14 a organizaci Správa majetku Praha 14.

Princip projektu je jednoduchý: pokud dlužník, jehož závazek je již vymáhán soudním exekutorem, v termínu od 28. 10. 2021 do 28. 1. 2022 uhradí jistinu dluhu a 908 Kč (poplatek + DPH), zbytek dluhu mu bude odpuštěn.

## NA CO SI DÁT POZOR?

- Odpuštění dluhu se týká pouze exekucí vymáhaných soudním exekutorem. Na daňové a správní exekuce se Milostivé léto nevztahuje. Dlužník nesmí být v insolventci.
- Milostivé léto je účinné až od 28. 10. 2021. Platby exekutorovi před tímto datem budou nejspíše použity na úhradu příslušenství, nikoliv jistiny.

Exekuční srážky nebudou do platby na Milostivé léto započítány.

- Dlužník musí při platbě výslovně uvést, že chce využít institut Milostivého léta a vyzývá exekutora, aby postupoval dle zákona č. 286/2021 Sb., část 2, čl. IV, bodu 25.

**MEZI VĚŘITELE, JICHŽ SE MILOSTIVÉ LÉTO TÝKÁ, PATŘÍ NAPŘÍKLAD OBCE, NĚKTERÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY, NEMOCNICE, DOPRAVNÍ PODNIKY, TECHNICKÉ SLUŽBY MĚST A OBCÍ ČI SPOLEČNOST ČEZ. OBECNĚ JDE O TYTO VEŘEJNOPRÁVNÍ SUBJEKTY:**

- Česká republika,
- územní samosprávné celky, včetně městských částí, městských obvodů nebo městských částí hl. m. Prahy,
- státní příspěvkové organizace, státní fond, veřejné výzkumné instituce nebo veřejné vysoké školy,



zdroj: Pixabay

- dobrovolné svazky obcí, regionální rada regionu soudržnosti,
- příspěvkové organizace územního samosprávného celku,
- ústavy založené státem nebo územním samosprávným celkem,
- obecně prospěšné společnosti založené státem nebo územním samosprávným celkem,
- státní podniky nebo národní podniky,
- některé zdravotní pojišťovny, Český rozhlas nebo Česká televize,
- právnické osoby, v nichž má stát nebo územní samosprávný celek sám nebo s jinými územními samosprávnými celky většinou majetkovou účast.

## V PŘÍPADĚ DOTAZŮ JSOU VÁM K DISPOZICI:

- **Dluhová poradna organizace Člověk v tísni** – jakprezidentdluhy@clovekvtsni.cz, 770 600 800,
- **Bezplatná zelená linka hl. m. Prahy** – 800 100 000, info@praha.eu **red**

INZERCE

DVEŘE  
PODLAHY  
KOUPELNY  
WOODCOTE

SLEVA  
-50 %  
PŘI KOUPI SETU

Technické  
poradenství

3D návrh  
ZDARMA

Doprava  
zboží

100 %  
servis

Po - Pá 8 - 18h, So 9 - 13 h

\*Kolbenova 29, 198 00 Praha 9 Hloubětín

\*Platí na vybrané sety do 31. 12. 2021.

WOODCOTE  
Stavebniny

SILA  
SPOJENÍ

WOODCOTE  
Voda • Topení • Plyn

DVEŘE  
PODLAHY  
KOUPELNY  
WOODCOTE

dpk.woodcote.cz

KV2100198/09



## XIV. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14

ÚTERÝ 21. 12. 2021  
V GALERII 14  
(NÁM. PLK. VLČKA 686)

Starosta MČ Praha 14 Jiří Zajac zve občany na XIV. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14, které se koná 21. 12. 2021 od 15 hodin v prostorách Galerie 14 na Černém Mostě. Program jednání bude zveřejněn od 14. 12. 2021 na [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz). Interpelace občanů budou probíhat tradičně od 17:00 do 17:30. Z jednání ZMČ Praha 14 jsou pořizovány přímé online přenosy. Z každého jednání je zároveň pořizován záznam.

## Na Rajském vrchu „roste“ nové psí hřiště

Jedním z posledních vítězných projektů druhého ročníku participativního rozpočtu, který ještě zbývá dokončit, je psí hřiště na Rajském vrchu navrhovatelky Veroniky Smrčkové. Hotové bude do konce roku. „Pobyt na hřišti zpočátku nebude úplně ideální – tráva v okolí překážek a dalších herních prvků pochopitelně vzroste až na jaře – nicméně věřím, že i tak nová psí louka mnohým udělá radost,“ řekla místostarostka Prahy 14 Mgr. Irena Kolmanová, do jejíž gesce participativní rozpočet spadá. Areál s překážkami měl být podle původního návrhu vybudován kousek od dětského hřiště na Rajském vrchu. S ohledem na námítky některých místních obyvatel však městská část projekt posunula blíž k parkovišti Ocelkova. **red**

## Hledáme kolegy do právního odboru. Posílíte náš tým?

Městská část Praha 14 hledá právníky či právničky do Odboru právních a kontrolních činností. Zároveň vyhlásila výběrové řízení na pozici vedoucího oddělení právního a veřejných zakázek (tentýž odbor). Zaujala vás tato pracovní nabídka? Podívejte se na webové stránky [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz) (volná místa) a zjistěte podrobnosti. Všechny uvedené pozice spadají do platové třídy 11. Více informací poskytnete i Ing. Irena Holíková (tel.: 225 295 540, [Irena.Holikova2@praha14.cz](mailto:Irena.Holikova2@praha14.cz)). **red**

# Praha 14 získala „áčko“



Postup do kategorie A městská část obhajovala v KD Kyje. Svou prezentaci přednesl i místostarosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra.

## Praha 14 úspěšně prošla obhajobou kategorie A v naplňování mezinárodního programu místní Agenda 21 (MA21).

„S radostí mohu říct, že máme oficiálně potvrzený postup do nejvyšší kategorie. Praha 14 je jedinou městskou částí v celé České republice, které se takového úspěchu podařilo dosáhnout. Teď je před námi další těžký úkol – dělat vše pro to, abychom se na špici udrželi,“ řekla místostarostka Prahy 14 Mgr. Irena Kolmanová, do jejíž gesce MA21 patří. Finále zatěžkávací zkoušky, která navázala na sérii auditů v různých oblastech tzv. udržitelného rozvoje, radnice absolvovala na začátku listopadu. Obhajoba se uskutečnila v KD Kyje, kde zástupci

městské části prezentovali svou práci před odbornými hodnotiteli z pracovní skupiny pro MA21 při Radě vlády pro udržitelný rozvoj.

Program místní Agenda 21 se zaměřuje na zdravý a udržitelný rozvoj obce, včetně podpory participace veřejnosti na proměnách městské části. Tomu, co program obnáší a jak je pro život v Praze 14 jeho naplňování důležité, jsme se věnovali v minulém vydání Čtrnáctky. „Všem kolegům, kteří se na úspěšném zvládnutí obhajoby, neméně náročně připravě auditů a samozřejmě i na samotné realizaci aktivit v rámci MA21 podíleli, mnohokrát děkuji,“ uvedla místostarostka Kolmanová. **red**

## Kurzy českého jazyka pro cizince

Farní charita Praha 14 organizuje kurzy českého jazyka pro cizince. Do nového kurzu, který začíná v lednu, se zájemci mohou hlásit na telefonním čísle 739 203 254. Výuka pro dospělé – 2x týdně 90 minut, výuka pro děti – 1x týdně 90 minut. Kurzy organizace pořádá v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 za finanční podpory Ministerstva financí ČR a MČ Praha 14.

**red**

# Lidé z Prahy 14 vzpomínali na zemřelé



Počet Čechů, kteří podlehlí nákaze covid-19, překročil 32 tisíc. Z toho více než sedm desítek bylo obyvateli naší městské části. Jim i dalším zemřelým patřily myšlenky lidí, kteří 2. listopadu dorazili na dnes již tradiční setkání Dušičky Prahy 14. Stejně jako v minulých letech se konalo na hloubětínském hřbitově v ulici Zálužská. Setkáním přítomné provedli P. Tomáš Gregůrek O.Cr. (Římskokatolická farnost u kostela sv. Jiří v Hloubětíně), kazatel Mgr. Pavel Trefný (Církev Bratrská, Černý Most) a místostarosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra. „Zvláštní vzpomínku na Dušičkách Prahy 14 každý rok věnujeme lidem, kteří z tohoto světa odešli sami. Bez rodiny, přátel, bez toho, aby se o ně v hodině jejich smrti postaral někdo, koho měli rádi. Samota je jedna z nejsmutnějších věcí, která člověka může na sklonku života potkat,“ uvedl místostarosta Vondra, který setkávání u příležitosti svátku zemřelých inicioval. **red**

Akce (viz vedlejší rámeček) mohou být v návaznosti na epidemiologickou situaci a nařízení Vlády ČR zrušeny. Před jejich návštěvou prosím sledujte webové stránky [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz), kde jsou zveřejňovány aktuální informace. Děkujeme za pochopení.

## Výstava v Galerii 14

Ve středu 5. ledna 2022 bude v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most) v 17 hodin zahájena výstava obrazů Ireny Štybarové. Přístupná veřejnosti bude vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin, a to do 27. ledna 2021. **red**

## Adventní koncert

Ve středu 8. prosince se uskuteční v Galerii 14 od 18.30 hodin adventní koncert. Vystoupí soubor MUSICA BRAUNENSIS. Vstup volný.

## Koncert komorní hudby

Ve středu 19. ledna 2022 zveme do Galerie 14 (nám. Plk. Vlčka 686) na koncert komorní hudby. Vystoupí soubor MUSICA DOLCE VITA. Začátek koncertu je v 18.30 hodin, vstup volný. **red**

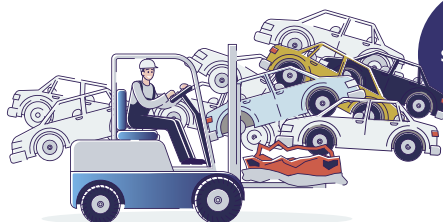
INZERCE

Výkup aut na náhradní díly,  
EKOLOGICKY A BEZ STAROSTÍ!

LIKVIDACE VOJKOV

**ZDARMA  
ZDARMA  
ZDARMA**

**Odtah  
Vystavení protokolu likvidace  
Odhlášení na úřadě**



**Firma  
s 20letou  
tradicí**

[www.likvidace.vojkov.cz](http://www.likvidace.vojkov.cz)

**605 238 887**

Autocentrum Vojkov s.r.o.  
K Nemocnici 50  
251 62 Tehovec - Vojkov

RV2101605/17

Sociálně odpovědná  
KAVÁRNA



DÁRKY Z CHRÁNĚNÝCH A ŘEMESLNÝCH DÍLEN



Bludovická 398 (vedle zdravotního střediska), Letňany  
☎ 737 097 626    f Press cafe    @ presscafeletnany

RV2100139/163



## Pronájem ordinací Poliklinika Parník

Společnost **Správa majetku Praha a.s.** jako poskytovatel podnájemních prostor v **Poliklinice Parník** v ulici Generála Janouška na Praze 14, kde se nachází mnoho lékařských profesí, ale například také rentgenologické pracoviště, laboratoře nebo lékárna, poptává do nově zrekonstruovaných prostor odbornosti na následující pozice:

**Praktický lékař**

**Psychiatr**

**Chirurg**

**Imunolog**

**Gerontolog**

**Kardiolog**

**Rehabilitační lékař**



Zájemci, poskytující tyto uvedené profese, se mohou obrátit na paní **Ing. Petru Junkovou** (e-mail [p.junkova@spravamaj14.cz](mailto:p.junkova@spravamaj14.cz)), která jim poskytne podrobné informace o nájmu, včetně možnosti prohlídky pronajímaných prostor.

## Skleněné ztráty Petry Doskočilové

Je to už více než rok, co jsme na stránkách Čtrnáctky představovali mladou spisovatelku Petru Doskočilovou – jihlavskou rodačku, která již řadu let bydlí v Praze 14. Po své prvotině *Přítel z domova* nyní vydala novou knihu *Skleněné ztráty* (dostupná od 2. listopadu, mj. na [www.skrip.to](http://www.skrip.to)). Román se odehrává v období 2. světové války a v 90. letech 20. století. „Hrdinové knihy zažívají jistá traumata související s dobou.



Foto: Petr Moucha

Čtenář je svědkem způsobu vyrovnávání se s minulostí a strachy, které jim život zasadil,“ prozradila autorka. Kniha může být nejen příjemným zpestřením současných pošmourných dnů, ale i pěkným vánočním dárkem.

**red**

INZERCE

## Takovou prolézačku děti ještě neviděly: Vánoční dům čeká na všechny dobrodruhy

Originální interaktivní vánoční prolézačka, kterou najdete na Central plaza v Centru Černý Most, potěší všechny zvědavé děti. Uvnitř téměř pět metrů vysokého domečku mohou prozkoumávat tajné chodby, vyzkoušet lezeckou stěnu, šplhat po několika věžích, skočit do bazénku s míčky nebo se sklouznout na jedné z mnoha klouzaček. Ojedinelá atrakce je přístupná zdarma a vhodná pro děti zhruba do 12 let. Domeček je otevřen každý den až do 23. prosince v čase od 10.00 do 18.00 hodin.



### CHARITATIVNÍ BALENÍ VÁNOČNÍCH DÁRKŮ

Součástí vánočního programu Centru Černý Most je i charitativní balení vánočních dárků. O vaše dárky se letos ve dnech od 20. do 23. prosince postarají známé tváře – influenceři Dva tátové, zpěvačka Jitka Boho či herečky Lucie Benešová a Petra Špindlerová. Služba je zdarma pro členy věrnostního programu Centra a platí pro 1 dárek denně k nákupu nad 1 000 Kč. Dobrovolným příspěvkem za balení dárků můžete přispět nadačnímu fondu YogaHelp.

### KLUIŽIŠTĚ I ŽIVÝ BETLÉM

Od 10. prosince bude před západním vchodem na všechny přichodí čekat živý betlém, ve kterém nebude tento rok chybět ani velbloud. Na zvířátka se děti a rodiče mohou přijít podívat od 10. do 12. a mezi 17.–19. prosincem vždy v čase 11.00–17.00. Denně až do konce ledna se v čase od 9.00 do 21.00 se zákazníci Centra mohou přijít sklouznout na venkovní kluziště „Ice Arena“. Informace o ceníku a sváteční provozní době kluziště najdete na stránkách centra [www.centrumcernymost.cz](http://www.centrumcernymost.cz).

### TIP NA DÁREK PRO KAŽDÉHO

Lámáte si ještě hlavu s dárkem pro některého ze svých blízkých? Už nemusíte, máme pro vás závěrečný tip: Dárková karta do Centra Černý Most v Praze totiž potěší skutečně každého. Kartu v limitované vánoční edici je možné nabít na hodnotu od 500 až do 6 000 Kč. Nakoupíte s ní skoro ve všech z více než 200 obchodů a restaurací Centra Černý Most: od světoznámých módních značek, prodejců sportovního vybavení nebo kosmetiky až po klenotnictví a domácí potřeby. Nově navíc dárkovou kartu pořídíte přímo na webových stránkách centra!



## Podzimní výlety malých turistů z Orionu



Malí turisté z organizace Pionýr, z. s. – 93. pionýrská skupina Orion v říjnu nezaháleli. Podnikli víkendový výlet do Jindřichova Hradce, kde si prohlédli i zdejší zámek. A také zavítali úzkokolejkou do Kamenice nad Lipou, kde na zámku navštívili muzeum hraček. V sobotu večer mezi sebou ještě soutěžili v uzlování a pokořili několik osobních rekordů. O podzimních prázdninách se Orionaři vypravili do Děčína. Cílem

jejich výletů byl Strážný vrch s rozhlednou, děčínská zoo a muzeum či městečko Česká Kamenice se Zámeckým vrchem. Poslední den se přes rozhlednu Růženka vypravili k Dolskému mlýnu. Během prázdnin děti ušly celkem 29 kilometrů. Večery patřily nejrůznějším hrám. A že to bylo super, dokazuje i skutečnost, že se dětem vůbec nechtělo domů.

**Orion při Pionýr, z. s. – 93. PS**

## Jak se žije v Praze 14? Ukázali jste to na mapě

Jak se vám žije, pracuje a tráví volný čas v Praze 14? Nejen na tyto otázky lidé odpovídali prostřednictvím Pociťové mapy Zdravá Praha 2021 – celopražské kampaně, jejíž cílem bylo zjistit, kde má město rezervy a na co je třeba se zaměřit v jeho udržitelném rozvoji. Do kampaně, která vznikla v rámci programu Zdravé město Praha ve spolupráci s Národní sítí Zdravých měst ČR a Univerzitou Palackého Olomouc, se postupně zapojila řada městských částí včetně Prahy 14. Sběr dat probíhal online od dubna do září 2021. S výsledky pociťové mapy a dalšími podrobnostmi, které se týkají Prahy 14, se zájemci mohou seznámit na webu [www.pocitovemap.cz/praha-14](http://www.pocitovemap.cz/praha-14). Výstupy z mapy budou vyhodnocovat také zaměstnanci a členové vedení místní radnice. Na jejich základě bude městská část plánovat případná krátkodobá i dlouhodobá opatření vedoucí ke zlepšení kvality života místních obyvatel.

**red**

INZERCE



Naše společnost působí již téměř 30 let v oblasti prodeje, servisu a výroby pracovních plošin v ČR.

**STÁLE HLEDÁME DO SVÉHO TÝMU NOVÉ KOLEGY NA POZICI:**

### SERVISNÍ TECHNIK

#### Náplň práce:

- opravy a servis pracovních plošin v servisní hale společnosti nebo u zákazníků

#### Co požadujeme:

- odborné vyučení/SŠ vzdělání technického směru (např. slaboproud, silnoproud, strojní, hydraulika)
- zkušenosti s opravou strojů, technické znalosti
- ochotu učit se nové věci, pracovat samostatně nebo v týmu

### ZÁMEČNÍK/SVÁŘEČ

#### Náplň práce:

- zámečnické nebo svářečské práce při výrobě nástavb pracovních plošin na podvozky automobilů

#### Co požadujeme:

- vyučení v oboru
- samostatnost, flexibilitu, ochotu učit se nové věci
- zkušenosti vítány

### CO NABÍZÍME:

- práci v Horních Počernicích, v silné české společnosti, v moderně vybaveném prostředí
- zázemí mezinárodní servisní a prodejní organizace
- možnost uplatnění technických znalostí a nápadů
- dlouhodobou perspektivu a odborný růst
- nadstandardní platové podmínky
- roční bonusy, prémie a zaměstnanecké benefity
- jeden týden dovolené navíc

V případě zájmu zasílejte své životopisy na e-mail: [marek.tomasek@rothlehner.cz](mailto:marek.tomasek@rothlehner.cz)

nebo volejte na telefonní číslo: **602 289 300**



# Radnice Prahy 14 je tu pro vás v novém hávu.

## Ušetří až polovinu energií

REDAKCE

RADNIČNÍ BUDOVY ÚŘADU MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 14 VÍTAJÍ NÁVŠTĚVNÍKY V NOVÉM „KABÁTĚ“. REKONSTRUKCE OBJEKTŮ V ULICI BRATŘÍ VENCÍLKŮ (Č. P. 1072 A 1073) NA ČERNÉM MOSTĚ SKONČILA V ZÁVĚRU ŘÍJNA, STEJNĚ JAKO STĚHOVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ, KTERÍ PO DOBU PRACÍ PŮSOBILI NA DOČASNÝCH PRACOVIŠTÍCH V HLOUBĚTÍNSKÉ ULICI PODĚBRADSKÁ A NA NÁMĚSTÍ PLK. VLČKA.



Modernizovaná radnice Prahy 14

Foto: MČ Praha 14

„Vedle zvýšení komfortu pro návštěvníky a zaměstnance bylo hlavním cílem snížit energetickou náročnost budov, a to nejen s ohledem na životní prostředí – třeba na potřebu snížit emise skleníkových plynů, ale i na úsporu nákladů. Díky rekonstrukci se energetická náročnost budov sníží téměř na polovinu,“ uvedla místostarostka Prahy 14 Mgr. Irena Kolmanová, do jejíž gesce patří investice v městské části.

Modernizace radnice začala loni v květnu. Během ní oba objekty získaly novou fasádu, okna, nové elektronické rozvody, světla, kotle, zásobníky na svod dešťové vody, kterou je nyní možné využívat například na zalévání, a především pak novou inteligentní vzduchotechniku. „Ve většině prostor chyběla klimatizace, což bylo v horkých letních dnech nepříjemné návštěvníkům i zaměstnancům. Nyní radnice disponuje plošnou klimatizací, respektive sofistikovaným systémem, který zároveň brání tomu, aby se plýtvalo energiemi. V případě puštěného chlazení například není možné zároveň otevřít okno, klimatizace se za takových okolnos-

tí okamžitě vypne,“ vysvětlila místostarostka Kolmanová.

Nově na radnici funguje i regulace osvětlení tak, aby odpovídalo potřebám, ale zároveň se nesvítilo zbytečně, či regulace vytápění. „Ne že by v kancelářích byla zima – teplota zůstává regulovatelná zaměstnanci, kteří prostory využívají –, nicméně zbytečně nepřetápíme. Zaměstnanci si mohou hlídat například i hladinu CO<sub>2</sub> v kancelářích, samozřejmě jsou bezpečností čidla odhalující kouř a podobně,“ dodala místostarostka.

### TŘETÍ NEJLEPŠÍ NEPLEJTVÁK

Přestože radniční budovy prošly zásadní proměnou, nejde o změny, které by byly v interiéru patrné na první pohled. „Projekt řešil především energetické úspory. Nyní, v další fázi, plánujeme zvelebení vnitřních prostor. Například tam, kde to bude třeba, vymalovat, dokoupit nový nábytek, dokončit navigační systém a podobně. Tyto práce budeme realizovat postupně, mimo jiné i v závislosti na tom, jak se nám na ně podaří zajistit financování,“

uvedla místostarostka Kolmanová.

Projekt na rekonstrukci radničních budov už stačil posbírat i ocenění udělovaná odborníky. Institucím, které mají dobrou zadavatelskou praxi ve veřejných zakázkách, společnosti OTIDEA a DATLAB už čtvrtým rokem udělení ocenění Neplejtvák. Letos byla zařazena nová kategorie Nejlepší počin ve veřejných zakázkách, do níž odborníci a zástupci veřejnosti nominovali dle jejich názoru výjimečné zakázky. Za zakázku Revitalizace energeticky náročných budov metodou Design & Build získala městská část Praha 14 třetí místo. Ocenění obecnějšího charakteru „za přínos k rozvoji odpovědného veřejného zadávání v České republice“ Praha 14 v listopadu získala i od Ministerstva práce a sociálních věcí ČR. Finančně velmi náročnou rekonstrukci radničních budov by městská část nemohla realizovat bez dotační podpory. „Náklady projektu podpořeného z evropského Operačního programu Praha – pól růstu činily bezmála 150 milionů včetně DPH. Dotační podpora pokryla většinu nákladů na úsporná opatření. S úhradou zbývajících nákladů na vlastní rekonstrukci a některých dalších souvisejících nákladů – zejména na stěhování a dočasný provoz úřadu v náhradním objektu – pomohl Magistrát hl. m. Prahy poskytnutím návratné bezúročné finanční výpomoci. Tu MČ postupně splácí. Některé náklady hradila i sama městská část ze svého rozpočtu,“ uvedl 1. místostarosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra, do jehož gesce mimo jiné spadá i zajišťování financí z evropských fondů.

Rekonstrukce budov byla náročná nejen pro realizátora, zaměstnance úřadu, ale i pro samotné návštěvníky, kteří při vyřizování některých svých úředních záležitostí museli jezdit dál a na jiná místa, než byli zvyklí. „Občanům velice děkuji za trpělivost a v naprosté většině případů za vstřícný přístup. Modernizovaná radnice bude nyní lépe sloužit nám všem,“ uzavřela místostarostka Kolmanová.

## Na Černém Mostě vzniklo téměř devět stovek nových parkovacích míst



Foto: Kristýna Bílková

**Černý Most má nové velké zachytne parkoviště. Přesněji parkovací dům, který hlavní město Praha nechalo postavit v místě dřívějšího P+R – naproti lávce přes ulici Chlumecká.**

Objekt s 886 parkovacími stáními město otevřelo na začátku prosince. Výstavba domu, díky němuž se kapacita parkoviště téměř ztrojnásobila (v původní podobě disponovalo asi 300 místy), začala loni v létě. „Praha 14 patří mezi městské části, které se dlouhodobě potýkají s nedostatkem parkovacích míst. O to větší mám radost, že se tento projekt podařilo dokončit, navíc v relativně krátkém čase. Jsme na okraji Prahy a nemáme zavedené zóny placeného stání, což má své důsledky –

lidé dojíždějí do města za prací, za nákupy a podobně zabírají místa rezidentům. Věřím, že tento problém nový parkovací dům alespoň částečně vyřeší,“ uvedl místostarosta Prahy 14 Petr Hukal, který má v městské části na starosti dopravu. Den parkování v novém domě bude řidiče stát 50 korun. Celkově za stavbu objektu hlavní město zaplatilo necelých 528 milionů korun bez DPH. Z celkového počtu parkovacích míst je 89 určeno CNG/LPG automobilům, dalších 22 je vyčleněno lidem s postižením a 18 pro rodiče s dětmi (širší místa). V parkovacím domě je také 8 míst pro nabíjení elektromobilů, 28 míst pro motocykly a uzamykatelný prostor pro bicykly.

red

## Praha 14 získala územní rozhodnutí na vybudování dalších částí Severovýchodní cyklomagistrály

**Městská část Praha 14 připravuje projekt na další úseky postupně vznikající Severovýchodní cyklomagistrály. K významnému milníku – získání územního rozhodnutí – dospěly etapy 6.1 a 6.2, které naváží na letos otevřený úsek mezi ulicemi Budovatelská a ekoduktem (etapa 6.4).**

„Etapa 6.1 povede z oblasti kolem ulice Skorkovská k Budovatelské, etapa 6.2 od ekoduktu nad Bažantnicí, přes lávku nad Kbelskou směrem k Praze 9,“ upřesnil místostarosta Prahy 14 Petr Hukal, který má v gesci dopravu v městské části. V souvislosti s novými stezkami městská část vyhlásila výběrové řízení na projektanta, který připraví dokumentaci pro stavební povolení. „Realizace připraveného projektu bude následně na Magistrátu hl. m. Prahy. Očekává-

me, že k ní dojde v nejbližších letech,“ dodal místostarosta Hukal. Myšlenka Severovýchodní cyklomagistrály vznikla před několika lety z iniciativy městských částí na severovýchodě Prahy (Praha 9, Praha 14, Praha 18, Praha 19, Praha 20, Čakovice, Satalice, Víně, Dolní Počernice), které chtěly získat bezpečné spojení s centrem města. Podepsaly spolu memorandum, na jehož základě začala projektová příprava. Hlavní město Praha pak cyklomagistrálu zahrnuje do svých koncepčních dokumentů. Cílem je vybudovat komunikaci výhradně pro cyklisty a chodce, díky níž se lidé např. z Hutí, Bažantnice nebo Horních Počernic dostanou na Palmovku a dále přes Vítkov do centra Prahy, aniž by se každou chvíli potkávali s automobily.

red

## Praha 14 připravuje vybudování parku podél ulice Česobrodská

**Městská část Praha 14 do konce letošního roku zahájí přípravné (zemní) práce na doplnění izolační zeleně podél ulice Česobrodská (v úseku mezi Průmyslovou a Nedokončenou).**

„Cílem je postupně vybudovat tzv. liniový park, tedy pás zeleně s odpovídající cestní sítí, který bude plnit rekreační i dopravní funkci. Lidé přes něj budou moci chodit z Jiráskovy čtvrti k plánované železniční zastávce. Do budoucna bude navíc napojen na celoměstskou síť pro pěší a cyklisty, po níž lidé dojdou nebo dojedou na kole do Dolních Počernic i dále do centra města,“ vysvětlil místostarosta Prahy 14 Petr Hukal, který má v gesci dopravu v městské části. Vybudování cestní sítě v Česobrodské si vyžádá nemalé finanční náklady i čas. „Městská část projekt realizuje po etapách. Máme na něj příslibenou dotaci od hlavního města Prahy,“ dodal místostarosta Hukal.

red

## Na zajímavosti Jahodnice a Hostavic upozorňují nové cedule



Foto: Kristýna Bílková

Praha 14 začala s umístěním orientačních plánů na autobusové zastávky a jiná frekventovaná místa. Cedule s mapou, přehledem ulic a informacemi o památkách a zajímavostech v konkrétní lokalitě nechala pilotně naistalovat na autobusovou točnu u hostavického parku Vidlák a na Jahodnici v parku Československých legionářů. „Jednak tímto krokem plníme přání některých místních obyvatel, jednak zvyšujeme povědomí o tom, co v jednotlivých částech Prahy 14 stojí za vidění,“ uvedl místostarosta Prahy 14 Petr Hukal, který má v gesci dopravu v městské části.

red



## Malešickou spalovnu čeká náročná oprava



Ve středu 20. října odpoledne vypukl v Malešické spalovně (ZEVO) požár. Kouř bylo vidět nejen z Prahy 14, ale i z Nuselského mostu. Zasahovalo 98 hasičů. Požár se naštěstí podařilo během několika hodin uhasit, nikomu se nic nestalo a dvě ze čtyř linek spalovny požár nezasáhl, takže bez problému fungují. Takové štěstí ale neměly dvě zbývající linky. „Zasažené linky číslo tři a čtyři jsou aktuálně odstaveny a čeká je nákladná oprava. V nejkratším možném čase po požáru byl proveden statický posudek, vyklizen prostor a dále probíhají jednání o dodávkách požárem zničených částí. Jelikož se jedná o zcela originální a unikátní technologické komponenty, předpokládáme jejich dodání a následnou instalaci v řádu několika měsíců,“ uvedl mluvčí Pražských služeb Radim Mana. **pet**

## Prague Tigers naděluje k Vánocům

Místní florbalový klub Prague Tigers pořádá dobročinnou sbírku na podporu fyzického i psychického zdraví seniorů v Domově Slunné stáří a Domově DDS Bojčenkova, které fungují pod záštitou Červeného kříže. Na tomto projektu se s námi podílí mnoho základních škol a doufáme, že nás podpoříte i vy, abychom seniorům nadělili co nejvíce aktivit a pomůcek. Více o projektu, a možnosti jej podpořit najdete na [www.donio.cz/tigers-pro-seniors](http://www.donio.cz/tigers-pro-seniors).

**Prague Tigers**

## Potřebujete naočkovat?

K očkování se můžete registrovat přes web Ministerstva zdravotnictví: [www.registrace.mzcr.cz](http://www.registrace.mzcr.cz). Potřebujete k tomu internet a mobilní telefonní číslo, na které vám systém prostřednictvím sms odešle dva kódy PIN. Před výběrem konkrétního očkovačského místa doporučujeme kouknout na web [www.ockovani.opendalab.cz](http://www.ockovani.opendalab.cz), kde zjistíte, jak velká je fronta před vámi, a jak dlouho tedy budete čekat. Pokud je pro vás tento proces příliš komplikovaný, můžete zavolat na informační linku 1221, kde vám s registrací pomohou. Druhou možností je očkování u praktického lékaře (bohužel neočkují všichni, je třeba si to předem zjistit), který za vás vyřídí zápis do systému i očkovačský certifikát. Bez registrace je pak možné navštívit očkovačské centrum na Černém Mostě (nově otevřeno koncem listopadu), Hlavním nádražím, v Centru Chodov či Kongresovém centru. Bez registrace očkují i fakultní nemocnice, například Vinohradská, Všeobecná, Vojenská, Thomayerova či Bulovka. Výhodou těchto center je, že nepotřebujete internet a nemusíte čekat na PIN, který vás pustí k výběru konkrétního místa a termínu, nevýhodou pak možné čekání ve frontě. Vzhledem ke zvýšenému zájmu o očkování, zkrácení intervalu mezi druhou a třetí dávkou pro seniory a chronicky nemocné i schválení vakcíny pro děti od pěti let vznikla koncem listopadu iniciativa „Naočkujme milion“, která usiluje o urychlení očkování třetí dávkou vakcíny. Lidem po uplynutí šesti (či ve vybraných případech pěti) měsíců od druhé dávky



Foto: Shutterstock.com

systém automaticky posílá sms zprávy a vyzývá k registraci na dávku třetí, možná je i předregistrace.

### OČKUJE I PRAHA 14

„Pro místní školské pracovníky, pracovníky Prahy 14 kulturní, zaměstnance ÚMČ Praha 14 a obyvatele domu s pečovatelskou službou v ulici Kpt. Stránského městská část zorganizovala očkování 3. dávkou vakcíny proti covid-19 na Poliklinice Parník. Lidé, kteří měli o očkování zájem a zároveň jim od druhé dávky uplynulo minimálně 6 měsíců, očkování absolvují v první polovině prosince. „I v případě prvních dvou dávek se MČ angažovala podobně – tehdy zajišťovala očkování pro zaměstnance mateřských a základních škol. Očkování je tou nejúčinnější, nejbezpečnější a věřím, že i nejrychlejší cestou, jak nad pandemií vyhrát. Očkování lidí, kteří převážně pracují v organizacích zřizovaných městskou částí, je pro nás důležitým prvkem k ochraně nejen jich samých, ale zároveň také občanů naší MČ, kteří s nimi přicházejí do každodenního styku,“ uvedl radní Prahy 14 Pavel Mašek. **pet**

## Olej do dřezu nepatří. Kam s ním?

**Vánoční hodování a rozdávání dárek tradičně zvyšuje množství odpadu z domácností – balící papíry, plastové obaly od elektroniky či potravin, skleněné láhve od nápojů. A taky olej zbylý po smažení (nejen) vánočního kapra či řízků, který nepatří ani do dřezu, ani do směsného odpadu.**

V termínu od 24. 12. do 31. 12. 2021 budou u tříděného odpadu v kritických oblastech posílány svozy, svoz směsného odpadu bude probíhat dle příslušných svozových plánů, tedy jako v běžných dnech.

Kam s vánočním stromkem, když už začíná opadávat? Rozhodně ne do popelnice, ale odložit vedle kontejneru na směsný či tříděný odpad, nejlépe den před odvozem

kunálního odpadu. Výjimka platí pro stromky umělé. Pokud už stromek dosloužil, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora.

V Praze 14 také přibýly nové kontejnery na použitý olej z kuchyně, celkem jich je tu 20. Třídít můžete všechny jedlé tuky a oleje, stačí je slít do pet láhve, uzavřít a odnést do některé ze sběrných nádob, mapu najdete na webu [tridimolej.cz](http://tridimolej.cz). Nejen že tím chráníte odpadní potrubí u vás doma před zanášením, ale také snižujete znečištění odpadních vod, redukuje množství CO<sub>2</sub> v ovzduší, šetříte přírodní zdroje a dáváte odpadu šanci být opět užitečný. A to za kratší procházku stojí, ne? **pet**

## S novým rokem nové učebny

Městská část Praha 14 pokračuje v projektu rekonstrukcí odborných učeben v místních základních školách. Od jara už žákům slouží nové třídy v ZŠ Šimanovská, Bratří Venclíků a Generála Janouška. Ve druhé etapě přišly na řadu ZŠ Hloubětínská, Chvaletická a Vybíralova. Práce probíhají od října a hotovo by mělo být do konce letošního roku. Projekt je spolufinancován z prostředků městské části Praha 14 a fondů Evropské unie. Jaké třídy budou v jednotlivých základních školách po Novém roce na žáky čekat? V ZŠ Hloubětínská se rekonstruuje učebna dílen a keramiky a laboratoř chemie. „V těchto třídách se opraví stěny a podlahy – vymalují se a položí se nová podlahová krytina. Dílny vybavíme novými dílenskými stoly a skříněmi, nové stoly, skříňky a regály dostane i keramická dílna. Hrnčířský kruh a pec pro výpal keramiky budou instalovány do pomocné místnosti. Chemickou laboratoř vylepší nový nábytek s přívodem elektriny, vody a plynu a přilehlý kabinet zase digestoř a skříň pro uložení chemikálií,“ popsala proměnu tříd místostarostka

Mgr. Irena Kolmanová, do jejíž gesce mj. spadají investice městské části.

V ZŠ Vybíralova se rekonstrukce týká dílen a učeben chemie. Budou zde opraveny stěny a položena nová podlaha, stejné vylepšení čeká i dílenský kabinet. Dílny se vybaví novými dílenskými stoly, nábytkem a pro názornou výuku přibudou Demo soupravy Elektřina 1, 2 a 3 a souprava Mechanika. V učebně chemie budou instalovány demonstrační a učitelská katedra a nový nábytek.

Další školou, kde se pracuje na nových, hezčích učebnách, je ZŠ Chvaletická. Tady se úpravy týkají hned čtyř učeben – dílen, chemie, kuchyňky a biologie. Ve všech budou opraveny stěny, v chemii a kuchyňce položí novou podlahu. Dílny budou vybaveny stejně jako v ZŠ Vybíralova. Učebna chemie získá nový nábytek, kruhovou digestoř a demonstrační stůl, biologie pak pracovní sestavu s dvojdířezem a vozíkem. A díky novému elektrickému sporáku, vodovodním bateriím a nábytku se bude žákům v kuchyňce na Chvaletické vařit zase o něco lépe.

## Most v ulici Za Rokytou chrání legální graffiti

Je to už téměř rok, co městská část Praha 14 otevřela nový most v ulici Za Rokytou v Kyjích. Prakticky okamžitě se o něj začali „zajímat“ vandalové, kteří čisté plochy posprejovali nevzhlednými klikyháky. „Řekli jsme si, že problém budeme řešit stejně jako v případech podchodu u železniční zastávky v Kyjích – využitím mural art, respektive legální formy graffiti,“ uvedl místostarosta Prahy 14 Petr Hukal, který má v gesci místní dopravu. Profesionální výmalby se most dočkal během letošního listopadu. „Ze zkušeností víme, že plochy s výmalbami lákají vandaly mnohem méně než ty jednobarevné, zejména světlé, kde se mohou efektivněji „realizovat“. Doufám, že se nám most tímto krokem podaří ochránit co nejdéle,“ dodal místostarosta Hukal.

red

INZERCE



## KOMPLETNÍ POHŘEBNÍ SLUŽBY

[pohrebpegas.cz](http://pohrebpegas.cz)



## Učební obor KUCHAR – ČÍŠNÍK

tříletý učební obor  
ukončený závěrečnou zkouškou

SSOU ATHOZ  
menší učiliště rodinného typu, pěkně vybavené.

Pelušková 1410, 198 00 Praha 9

[www.athoz.cz](http://www.athoz.cz)

Rodiče žáků se nepodílejí  
na úhradě nákladů na studium.

RV2100895/12

RV2101731/02

# Centrální park bude novou zelenou oázou

Veřejné projednání budoucí podoby Centrálního parku nedaleko stanice metra Rajská zahrada se mělo původně konat venku, naživo. Bohužel, v termínu plánovaného setkání začala hořet malešická spalovna, dým zamořil okolí a vedení městské části nezbylo nic jiného než projednání přesunout na jiný termín – vzhledem ke zhoršující se epidemiologické situaci už pouze do online prostředí.

Náhradní projednání se uskutečnilo 15. 11., zúčastnilo se ho cca 15 občanů, zástupci vedení městské části a autoři návrhu budoucí podoby parku. „Návrh vzešel z architektonické soutěže. Krátce po jejím skončení jsme ho představili občanům, abychom se seznámili s jejich

názorem. S podněty, které na setkání zazněly, architekti dále pracovali. Na listopadovém online setkání jsme lidem představili již upravený návrh,“ vysvětlil 1. místostarosta Prahy 14 Mgr. Radek Vondra, v jehož gesci je mimo jiné územní rozvoj městské části.

Na bezmála tříhodinové debatě zaznívaly zejména doplňující dotazy. Lidé se zajímali například o to, jak se bude během revitalizace parku přistupovat ke stávající zeleni, zda bude možné upravit navrhovanou skladbu nově vysazovaných stromů, jestli a kde bude vybudovaná kavárna či zda by nešlo projekt doplnit o fontánu. „Fontány se umísťují spíše do zastavěného území. Jsou náročné na údržbu a mají nákladný

provoz. Návrh počítá s umístěním tří pítek, na projednání jsme se zároveň shodli, že architekti prověří umístění mlhoviště,“ řekl místostarosta Vondra.

## ZÁPIS Z JEDNÁNÍ NA WEBU MČ

Zápis z online setkání, který obsahuje řadu dalších podrobností, městská část zveřejnila na svém webu [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz). „Předpokládáme, že se projekt podaří realizovat do dvou let. Bude záležet na tom, zda a kdy se městské části podaří zajistit financování. Revitalizace parku bude finančně velmi náročná,“ uvedla místostarostka Prahy 14 Mgr. Irena Kolmanová, která má v gesci investice.

red

## Vnitroblok Vybírálova oživí umění. Chystá se výtvarná soutěž

Domy ve vnitrobloku Vybírálova byly postaveny krátce před rokem 1990, tedy v době, kdy se už nepožadovalo osazovat veřejný prostor odpovídajícím počtem uměleckých děl. Městská část Praha 14 nyní ve spolupráci s Institutem plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR Praha) a Galerií hl. m. Prahy připravuje výtvarnou soutěž, která tento nedostatek napraví. „Umístění vhodné a kvalitní umělecké výzdoby vychází z Plánu revitalizace vnitrobloku Vybírálova a jeho okolí schváleného městskými radními. Jedná se o součást dlouhodobě řešeného a postupně realizovaného projektu Vybírálka 25,“ vysvětluje radní Prahy 14 Pavel Mašek, který má v městské části na starosti sport, kulturu a volný čas. Soutěž nabídne prostor současným umělcům, kteří – v návaznosti na její výsledky a nezbytné úpravy dotčených ploch – realizují čtyři interaktivní site-specific umělecká díla. Ozdobit mají tzv. placky, tedy vstupy do vnitrobloku. „Chceme, aby díla od sebe placky odlišovala a zároveň tvořila jeden celek. Nejen že se tak oživí veřejný prostor, ale vrátíme tím zpět i tradici umění na sídlišti,“ dodal radní Mašek. Městská část Praha 14 má již vybraného odborného organizátora soutěže. Vypsána bude na začátku příštího roku.

red

## Zvířata ohňostroj neocení, naopak

Čekárny veterinářů se před každým Silvestrem plní klienty, kteří pro své mazlíčky požadují medikaci proti úzkosti. Některým zvířatům prostě nevysvětlíte, že novoroční ohňostroj je podívaná a zábava. Citlivější psi se třesou strachy, a pokud jsou venku na volno, bezhlavě utíkají. Kočky jsou na tom obdobně, hrozí střety s vozidly. „Trpí i volně žijící zvířata. Ptáci v úleku bezhlavě vzlétají, narážejí do pevných překážek, do drátů vedení. Vodní ptáci mohou dezorientovaní a v panice dosedat na lesknoucí se vozovku místo na vodu. Najdete-li zraněné nebo vyčerpané zvíře, kontak-

tujte Pražskou zvířecí záchranku ČSOP (Po–Pá, [www.zvirevnouzi.cz](http://www.zvirevnouzi.cz), telefon 774 155 185) nebo Záchranou stanicí hl. m. Prahy (tel. 773 772 771). Pokud se jedná o psa nebo o kočku, volejte městskou policii 156,“ říká Dita L. Michaličková ze Společnosti pro zvířata.

Používání pyrotechniky v Praze upravuje městská vyhláška, odpalování zábavní pyrotechniky je zakázáno s výjimkou 31. prosince a 1. ledna. Na některých místech (památkové rezervace, vodní plochy a toky, zvláště chráněná území a přírodní parky) je zakázáno trvale.

Společnost pro zvířata, pet

## Nová parkovací stání u točny na Lehovci



Pár nových parkovacích míst mohou nově využívat i obyvatelé a návštěvníci Lehovce. Městská část je nechala zřídit u místní tramvajové točny na nevyužívané manipulační ploše Dopravního podniku hl. m. Prahy. „Celkem zde vzniklo 20 stání. Předpokládám, že je budou využívat spíše lidé, kteří do Prahy dojíždějí, nikoliv rezidenti. Mohlo by se tak alespoň mírně odlehčit ko-

munikacím v okolí domů, kde kvůli vozům návštěvníků místní často nemohou zaparkovat,“ uvedl místostarosta Prahy 14 Petr Hukal, který má v městské části na starosti dopravu. V souvislosti s vymezením nových parkovacích míst městská část požádala hlavní město Prahu ještě o doplnění chybějícího veřejného osvětlení.

red

Foto: Kristýna Bílková



# Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat



**Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.**

**Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?**

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

**Jak probíhá operace šedého zákalu?**

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je



operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

**V čem operace spočívá?**

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na

problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zamlada.

## Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!

**Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neodkladné zahájení léčby.**

Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpomalit. Každý po 35. roce života by tedy měl podstoupit speciální vyšetření sítnice (tzv. OCT angiografii), která dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stádiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepocituje.

„OCT angiografie je revoluční zobrazovací metoda sítnice, která oproti standardnímu OCT zobrazuje nejen stav jednotlivých vrstev sítnice, ale zároveň i funkčnost všech jejích struktur.“ vysvětluje MUDr. Dana Černohubá, odborná lékařka Očního centra Praha. Speciální skenování sítnice tak dokáže odhalit závažná onemocnění sítnice jako jsou nádorová onemocnění oka, věkem podmíněná makulární degenerace, cévní onemocnění sítnice (diabetická retinopatie), onemocnění makuly, odchlípení sítnice a další degenerativní změny na sítnici. Vyšetření pomocí OCT angiografie je rychlé a bezpečné, navíc zcela bezbolestné a bez nitrožilního použití kontrastních látek.

Oční centrum Praha má specializované centrum pro léčbu onemocnění sítnice, v rámci kterého pacient získá komplexní péči na jednom místě – od diagnostiky až po následnou laserovou a biologickou léčbu. „Pracoviště, zabývající se kom-



plexní léčbou sítnice, je v současné době velmi málo a pacienti tak často musí čekat až půl roku na objednání. Bohužel při onemocnění sítnice si pacienti čekání nemohou dovolit. V našem centru pro onemocnění sítnice máme pro pacienty minimální objednávací lhůty a nejmodernější diagnostické a léčebné přístroje.“ sděluje paní doktorka Černohubá.

**Moderní biologická léčba sítnice**

V posledních několika letech se v oftalmologii důrazně prosazuje moderní biologická léčba, která spočívá v aplikaci nitroočních injekcí s anti-VEGF preparátem do sklivce. „Pomocí účinných látek biologického původu jsme tak dnes schopni léčit onemocnění sítnice jako je věkem podmíněná makulární degenerace, edémy sítnice nebo diabetickou retinopatii.“ vysvětluje paní doktorka Černohubá a dodává: „Výhodou této léčby je, že maximálně efektivní, cílená a její

včasná aplikace může zastavit či významně zpomalit postup onemocnění.“

Oční centrum Praha je jedním z mála specializovaných pracovišť v Praze a Středočeském kraji, které může biologickou léčbu sítnice pomocí tzv. anti-VEGF látek poskytovat. Ročně provedeme stovky aplikací nitroočních injekcí a můžeme konstatovat, že biologická léčba je ve většině případů efektivní.

**OBJEDNÁME VÁS  
BEZ DLOUHÉHO  
ČEKÁNÍ!**

Centrum pro léčbu šedého zákalu  
Centrum pro léčbu sítnice  
Refrakční a laserové centrum  
Aplikace nitroočních injekcí

Máme smlouvy se všemi zdravotními  
pojišťovnami!

**VOLEJTE: 220 807 757**

Oční centrum Praha, a. s.  
Lighthouse Tower, jankovcova 1569/2c,  
Praha 7. [recepce@ocp.cz](mailto:recepce@ocp.cz), [www.ocp.cz](http://www.ocp.cz)

# Lipová alej na Vidláku – divočina uprostřed velkoměsta

ARBORISTA ING. TOMÁŠ SOCHA

ARBORISTIKA – OBOR PÉČE O STROMY V URBANIZOVANÉ KRAJINĚ A SÍDLECH, SE V POSLEDNÍ DOBĚ ROZRŮSTÁ O NOVÝ SMĚR: PÉČI O FYZIOLOGICKY STARÉ (SENESCENTNÍ) DŘEVINY. JE TO TAK DOBŘE. POZNATKY O STARÝCH STROMECH A ORGANISMECH NA NĚ VÁZANÝCH JSOU VELKÝM KROKEM KUPŘEDU V DONEDÁVNA TECHNOKRATICKY POJATÉ PÉČI O STROMY.



Foto: Kristýna Bílková

Úřad městské části Praha 14 nás jako certifikované arboristy přizval nejprve k návrhu opatření a poté i k samotné realizaci ošetření lipové aleje na Vidláku v Hostavicích. Po prohlídce několika desítek starých lip se ukázalo, že půjde o velkou arboristickou výzvu. Už po pár metrech cesty alejí se moje arboristická osobnost začala štěpit. Její první polovina viděla suché, polámané a duté stromy, které jsou pro pohyb návštěvníků nebezpečné, a chtěla stromy urychleně pokácet. Ta druhá, ovlivněná soudobými trendy v péči o fyziologicky staré (senescentní) dřeviny a nemalou měrou též osobní vášní pro zachování rozmanité přírody, si zamula ruce. Viděla krásné staré stromy plné života, které zasadili zahradníci, již dnes na své dílo shlíží ze zahradnického nebe. Tam, kde jeden život pomalu kon-

čí, zpravidla začíná nový. A právě taková místa bývají biologicky nejzajímavější, druhově nejrozmanitější. Ještě než naše kontrolní cesta alejí dospěla ke konci, věděl jsem, že se tu žádný strom kácet nebude.

Staré stromy, které jsou z pohledu provozní bezpečnosti stanoviště nevyhovující, bývají útočištěm mnoha vzácných druhů živočichů – hmyzu, ptáků i savců. V krajině se s nimi již nesetkáme jinde než právě ve starých alejích.

Staré, polámané a duté stromy jsme nepokáceli, pouze jsme je zredukovali na bezpečnou výšku. Hned vedle nich jsou vysazené nové lípy tak, aby plynule docházelo k obnově aleje. Dutiny jsme nestříkali fungicidy, ani neucpali betonem. Naopak, naším zákrokem jsme ponechali otevřené dveře novým návštěv-

níkům z přírodní říše. Trough v dutinách pro páchníka hnědého, lýko mladších výhonů pro krásce lipového a sladké kapičky mízy pro ruměnici pospolnou. Dutiny se už v srpnu plnily zásobami žaludů a lískových oříšků, zimních sojčích spižíren.

Až tudy půjdete, dívejte se pozorně, zdánlivě mrtvé lípy kypí novým životem. Vezměte zápisník nebo fotoaparát a pokuste se ulovit kousek divočiny uprostřed velkoměsta. Buďte obezřetní, jste přece, jak říkám, v „divočině“, ale nebojte. Při obvyklých klimatických podmínkách jsme pro vás alej učinili bezpečnou. Díky Magistrátu hlavního města Prahy za finanční podporu, vedení a zaměstnancům Odboru životního prostředí městské části Prahy 14 za ochotu a otevřenost naslouchat a realizovat nové myšlenky v arboristice.



# Ze třetího ročníku participativního rozpočtu vzešlo devět vítězných projektů

Je rozhodnuto. Veřejné hlasování v rámci třetího ročníku participativního rozpočtu Čtrnáctka podle vás skončilo. „Zelenou“ lidé dali pěti malým (do 200 tisíc korun) a čtyřem velkým (do dvou milionů korun) z celkem 19 soupeřících občanských projektů.

Výsledky se nyní bude zabývat rada městské části. Projekty by měly být realizovány do konce roku 2023, stejně jako v předešlých dvou ročnících participativního rozpočtu na ně radnice uvolnila 5 milionů korun.

Všechny podané projekty mají společný cíl – zpříjemnit život v městské části. Hlasováním úspěšně prošly tyto:

## MALÉ PROJEKTY

- Zprostupnění zelené plochy mezi ulicemi Jamská, Sicherova a Budovatelská, zřízení odpočinkového místa, instalace pevných košů na discgolf a betonového pingpongového stolu



Vizualizace jednoho z vítězných projektů – Lavičky při ZŠ Chvaletická.

Zdroj: Zuzana Kňazeová

- Doplnění herního prvku na dětské lesní hřiště Kyjská
- Obnova veřejné (obecní) studny
- Hřiště na stolní tenis
- Lavička při ZŠ Chvaletická

- Revitalizace předprostoru ZŠ Bratří Venclíků
- Fit park i pro seniory

## VELKÉ PROJEKTY

- Dětské hřiště na Hutích
- Sportovní vybavení do Plechárny

Podrobnosti o vítězných projektech najdete na webu městské části [www.praha14.cz](http://www.praha14.cz). Blíže je představíme i v nadcházejících vydáních vydání časopisu Čtrnáctka.

red

INZERCE

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s., stabilní, spolehlivý a moderní zaměstnavatel pečující nejenom o město (svoz, sběr a energetické využívání odpadu, údržbu komunikací v hlavním městě Praze), ale i o své zaměstnance.**

### JSME SPOLEČNOST S VÝHODAMI:

jsme stabilní a spolehlivá společnost • mzda je vždy v termínu + výkonnostní odměny, proplácení přesčasů a svátků, roční odměny • stravenky v hodnotě 160 Kč, flexipassy v hodnotě 500 Kč • příspěvek na penzijní připojištění v hodnotě 1100 Kč • příspěvek na kartu Multisport v hodnotě 300 Kč • týden dovolené navíc • nezapomínáme ani na pojištění odpovědnosti řidičů za škody, aj. benefity.



## V současné době doplňujeme skvělý tým lidí a obsazujeme pozice:

### ŘIDIČ/KA SPECIÁLNÍHO VOZU SK. C

#### Co u nás dělá řidič sk. C?

- řídí popelářský vůz nebo speciální vůz nad 7,5t, se kterým:
  - zajišťuje zimní údržbu komunikací, čistí odvodnění, udržuje a čistí podchody, ovládá hydraulickou ruku či jeřáb.

#### Hledáme právě Vás, protože:

rádi řídíte auto, máte platný ŘP sk. C, profesní a paměťovou kartu řidiče, dopravně psychologické testy, jste spolehliví, dochvilní a časově flexibilní.

#### Vedoucí:

p. Urbánek, tel. 736 518 185 (Praha 6)  
p. Matějovský, tel. 739 682 189 (Praha 6)  
p. Šaman, tel. 731 626 422 (Praha 10 ZEV0)  
p. Nejedlý, tel. 603 198 740 (Praha 10)

### POPELÁŘ (PRAHA 1, 4, 6, 10)

#### Co u nás dělá popelář?

- vynáší, nakládá a odnáší nádoby s odpadem;
- odstraňuje nečistoty způsobené při vynášení a vyprazdňování nádob;
- eviduje závady.

#### Hledáme právě Vás, protože:

- máte dobrou fyzickou kondici a schopnost výkonu práce venku za každého počasí na komunikacích v silničním provozu.

#### Vedoucí:

p. Pazdera, tel. 736 518 278 (Praha 1)  
p. Syrový, tel. 734 693 376 (Praha 4)  
p. Kopsa, tel. 739 531 944 (Praha 6)  
p. Novosád, tel. 734 693 323 (Praha 10)

### MANIPULAČNÍ DĚLNÍK TRÍDĚNÉHO ODPADU (PRAHA)

#### Co u nás dělá manipulační dělník?

- Trídící činnosti, úklid na provozu, komunikuje se zákazníky, pracuje na PC.

#### Hledáme právě Vás, protože:

- umíte pracovat s PC (základní podmínka!!!);
- jste fyzicky zdatní, spolehliví a dochvilní.

#### Vedoucí:

p. Sedláček, tel. 736 518 112



Pokud zjistíte během zkušební doby, že vás práce u nás baví a my zjistíme, že jste se stal platným členem týmu, rádi s Vámi budeme spolupracovat na dobu neurčitou.

## ZAUJALI JSME VÁS NAŠÍ NABÍDKOU?

Neváhejte a kontaktujte přímo naše vedoucí zaměstnance uvedené u jednotlivých pozic.



## Setkání s Mgr. Tomášem Etzlerem

Studenti oktáv Gymnázia Chodovická měli možnost poslechnout si zajímavou přednášku Tomáše Etzlera, jednoho z nejúspěšnějších českých novinářů, který v letech 2007–2014 působil jako zpravodaj České televize v Číně. O svých zkušenostech nejen z Číny nám zajímavě vyprávěl a měl připravené i videoukázky ze svého působení v žurnalistice. Objasnil nám, jak se k novinářině dostal, co mu během kariéry stálo v cestě, jaké kroky považuje za důležité a spoustu dalšího. Jeho cesta je obdivuhodná, inspirativní. Uvědomili jsme si, jak pozorný a bystrý novinář pan Etzler je. Podle jeho názoru je v životě důležité riskovat a neustále se posouvat dopředu. Na základě jeho vyprávění jsme si uvědomili, že jeho život nebyl a není jednoduchý a všechno, co dokázal, je výsledkem tvrdé práce. Na konci setkání jsme měli možnost s T. Etzlerem diskutovat. Kdo měl s sebou jeho novou knihu, mohl požádat o podpis a věnování. Tomáš Etzler napsal už dvě knihy: „Kdo ví, kde budu zítra“ (společně s Jindřichem Šídlm) a autobiografii „Novinářem v Číně“. Tato kniha mapuje dekádu jeho života v Asii a je svědectvím o tom, že se nebojí dokumentovat i ty události, které se vládnoucí komunisté snaží před světem skrýt. Pan Etzler nám také prozradil, že pracuje na své další knize. Setkání s českým novinářem Tomášem Etzlerem považujeme za velice vydařené. **Radová Kateřina, Soukupová Kateřina (oktáva B) Gymnázium Chodovická**



## Na svatého Martina, zima už nám začíná



Ten čas ale letí. Ještě nedávno plápolal oheň na seznamovacím táboráku a nyní už máme za sebou svatomartinské oslavy a očekáváme příchod zimy. Protože legendu o sv. Martinovi máme moc rádi, neponechali jsme jeho příchod náhodě a pilně se všichni po celý týden připravovali. Po důkladném seznámení s legendou a prastarými písničkami se ze tříd začaly ozývat písně, vojenské pochody, dusot a řehotání koní či kování podkov. Ve čtvrtek, na svátek všech Martinů a v Den válečných veteránů, nás čekalo vyvrcholení oslav. Po svačině jsme se dozvěděli radostnou zprávu. „Hurá, při-

jelo divadlo a s ním určitě i Martin na bílém koni“, šířilo se mezi námi rychle. To bylo překvapení, když jsme v hercích postupně poznávali naše učitele. A pak jsme se vydali na zahradu, kde na nás čekalo několik úkolů, a dokonce i sám Martin. Odpoledne jsme si ještě pochutnali na svatomartinských rohlíčcích, které nám upekly paní kuchařky. A přestože Martin do školky přijel na bílém koni, sněhu jsme se zatím nedočkali. To nám ale na náladě neubralo. Však my si jistě zanedlouho první sněhové radovánky užijeme.

**Kluci a holčičky z lehovecké školky**

## Svatomartinský lampionový průvod v MŠ Paculova

Svátek sv. Martina byl dříve v Čechách významnou tradicí, pekla se husa, pilo svatomartinské víno a jedly čerstvě napečené koláčky. Veselilo se a radovalo, svítily lampiony v průvodu.

A jak jsme slavili Martina u nás ve školce? Motivace dětí probíhala v rámci vzdělávání již celý týden a ve čtvrtek 11. listopadu jsme uspořádali Svatomartinský den. K obědu byla místo husy výborná kachnička s knedlíkem a se zelím, ale to myslím nikomu nevadilo. V podvečer jsme se sešli všichni u Plechárny a po krásném přivítání od paní učitelek jsme vyrazili hledat Martina na bílém koni. Cestu zdobily bílé

fáborky, nikdo se neztratil. Najít Martina na koni chtěl každý. Aby cesta rychleji ubíhala, plnily děti různé úkoly, házely žaludem na cíl, trochu se protáhly při cvičení a zazpívaly si písničku „Já mám koně, vráně koně“. Na cestu si svítily lampiony. Putování bylo krásné a dobrodružné, šli jsme přes lávku potoka a došli až k výběhu s koníčky, kde na nás čekala na bílém koni místo Martina Martinka z jezdeckého klubu Počin. Žádnému z dětí to nevadilo, navíc v cíli čekaly i výborné koláčky. Mrkvičku a občerstvení pro koníčky jsme zanechali na místě v jezdeckém klubu Počin, všem jim moc děkujeme za zpříjemnění krásného podzimního svatomartinského večera. Hezký večer prožili snad všichni, kdo přišli. Nespokojenost nepanovala ani z toho, že Martin na tradice a sněh zapomněl. Byl teplý večer, bezvětří a teploty nad nulou. Sněhu se určitě dočkáme, třeba nás letos překvapí ladovské Vánoce. Už začínají klepat na dveře, všichni a samozřejmě i děti se těší na dárky od Ježíška, na rozsvícení stromeček, klid a pohodu. Zkuste si všichni pohodu a klid vytvořit a udržet. Je to jen na nás, jak prožijeme vánoční chvíle. Zkusme se i ve spěchu na chvíli zastavit a zamyslet.

**MŠ Paculova**



# Škola Generál

Škola se jmenuje Základní škola Generála Janouška a stojí už 30 let uprostřed sídliště Černý Most. Za svého života vychovávala, učila, sbírala zážitky, vítala žáky, loučila se, slavila, těšila se, vzpomínala. Ke třicátým narozeninám dostala od dětí a učitelů zajímavý dárek. Dlouhé chodby mají jména letců, kteří za 2. světové války bojovali v československé letecké jednotce podřízené RAF. Nechybí zde fotografie a životopisy těchto odvážných mužů.

Jedna z chodeb nese jméno Generála Janouška. Generál se jmenoval křesťanským Karel a byl doktor přírodních věd, maršál, legionář, nadšený meteorolog, letec, inspektor protiletecké ochrany, vězeň, skladník. I on měl nedávno kulaté výročí. Ve středu 27. 10. 2021 uplynulo 50 let od jeho smrti. I on dostal dárek. V Praze, v ulici Malá Štěpánská, na domě, kde žil po svém propuštění z komunistického vězení, mu byla slavnostně odhalena pamětní deska. Ta je vzpomínkou na odvážného, přímého člověka, který za



2. světové války svou statečností mířil vysoko, téměř do oblak. Bojoval proti nepříteli, formoval československé jednotky, nebál se. Po roce 1948 ho však komunistický režim nechal spadnout až na dno společnosti. Mís-



to úcty a poděkování byl odsouzen na 19 let těžkého žaláře. Propuštěn byl za 12 let na základě prezidentské amnestie v r. 1960, ale pohádka se nekonala. Byl degradován na vojína, zbaven akademického titulu, všech vyznamenání, přišel o veškerý svůj majetek. Azyl našel u své švagrové v domě v Malé Štěpánské. Zůstali mu přátelé, rodina, vzpomínky, viržínko a namáhavá práce skladníka. Snil o nové společnosti, ale svobody se nedožil. Zemřel v roce 1971. Do nejvyšší hodnosti armádního generála byl povýšen in memoriam. Školo, my nesmíme zapomínat!

**ZŠ Generála Janouška**

INZERCE

spěcháš? zpomal!

teplé občerstvení zdarma | živá hudba  
vánoční příběh | program pro děti

18. prosince, 15.00 až 18.00  
metro Rajska zahrada

Kleofasova společnost  
Praha 11000

RV2102005/01

**HLEDÁTE SONOGRAFICKOU AMBULANCI?**

**V NAŠÍ AMBULANCI NA PRAZE 9 NABÍZÍME:**

- + sonografická vyšetření se zaměřením také na dětské pacienty,
- + krátké objednací lhůty a objednání na čas.

☎ 251 034 244 🌐 [www.mediclinic.cz](http://www.mediclinic.cz)

**MediClinic+**

ORDINACE: Poliklinika Bioregena, Vajgarská 1141, Praha 9

RV2102007/01

ODPADY PRAHA

**KAŽDÁ KAPKA SE POČÍTÁ**

**POJĎTE TŘÍDIT JEDLÉ OLEJE S NÁMI**

[portalzp.praha.eu](http://portalzp.praha.eu)  
[tridimolej.cz](http://tridimolej.cz)

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

RV2100653/12



# Závěr roku 2021 v KC Kardašovská



TÝM KC KARDAŠOVSKÁ

LETOŠNÍ ROK NÁM POMALU KONČÍ, VENKU MRZNE A VŠUDE, KAM SE PODÍVÁME, VIDÍME VÁNOČNÍ VÝZDOBU. POJĎME SE SPOLEČNĚ POOHLÉDNOUT ZA TÍM, CO SE U NÁS V KOMUNITNÍM CENTRU KARDAŠOVSKÁ UDÁLO V ROCE 2021.

Během jarních měsíců jsme fungovali online přes naše komunikační kanály, jako byl Facebook a YouTube, kde jsou stále k dispozici videa k různým aktivitám. I nyní se jimi můžete inspirovat.

Epidemiologická situace nám dovolila otevřít až začátkem června, kdy jsme naplno rozjeli všechny pozastavené aktivity. Ty jsme se pak snažili vést i mimořádně přes prázdniny, abychom vám vynahradili měsíce, kdy jsme museli mít zavřeno. V létě jsme navíc uspořádali dva turnusy již oblíbených letních volnočasových klubů pro děti. Na podzim jsme měli, jak už to tak bývá, velmi napilno. Účast na aktivitách začala růst a vy jste se k nám s nadšením vraceli. Není divu, program jsme naplnili zajímavými semináři, výtvarnými aktivitami či výlety. Vidět jsme se mohli i na Mezinárodním dni seniorů, divadelním představení či v tančárně společenských tanců.

Stejně nabitý bude i prosinec – čeká nás sadba interiérových bylinek a předvánoční bazárů oblečení, kde lze vždy zdarma ulovit výjimečné módní kousky. Dorazíte můžete i na sobotní vánoční kreativní dílny. Největší událostí prosince však bude koncert mužské vokální skupiny VOSK, který byste si neměli nechat ujít. Samozřejmě i v našem případě hrozí, že kvůli epidemiologické situaci budeme muset centrum v nadcházejících dnech či týdnech zavřít, ale zatím (v době uzávěrky aktuálního vydání Čtrnáctky) toto nebylo Vládou ČR nařízeno. KCK se nicméně týkají stejná pravidla jako jiných veřejných míst. Sledujte tedy prosím pečlivě epidemiologická opatření – do centra je nyní vstup možný pouze po splnění aktuálních podmínek a po přihlášení na aktivitu. Vezměte také prosím na vědomí, že od 20. 12. budeme mít zavřeno. Opět se shledáme až 3. 1. 2022.

S příchodem nového roku dojde v Komunitním centru Kardašovská také k personálním změnám. Po dlouhých čtyřech letech odchází matadorka našeho týmu Alžběta Křemenová. Jako pro vystudovanou učitelku v mateřské školce pro ni byla



Loučíme se s členkou našeho týmu Alžbětou Křemenovou

Foto: tým KCK

práce s dospělými i seniory do jisté míry výzvou. Nicméně – poprala se s ní s nadšením. Svým dílem významně přispěla k fungování a směřování projektu, za což ji velmi děkujeme. Nyní nastal čas, aby se začala věnovat mateřským povinnostem. Část aktivit, které vedla, přešla pod externí lektory, takže se na lekcích potkáte s novými i staronovými tvářemi.

## NOVÉ TVÁŘE KCK

První novopřecenou členkou našeho týmu je lektorka středečního Kruháče a čtvrtečního Cvičení rodičů s dětmi Markéta Švecová. Pochází z Pardubic, dříve pracovala ve farmácii a nyní je maminkou na mateřské. S vedením hodin má bohaté zkušenosti z lekcí jumpingu, boso i TRX. Pokud je hezké počasí, tak ji můžete potkat na cyklostezce podél Vltavy na bruslích, případně jinde v okolí na procházce.

Další duší v našem týmu je paní Alexandra Boušová, kterou jste dříve mohli potkávat na pátečních rukodělných speciálech. Nyní u nás vede středeční šití a páteční rukodělný kroužek pro seniory. Na Lehovci bydlí už 20 let. Dříve pracovala jako zootechnik-agronom, pak v archivu a na poště. Po absolvování tříletého kurzu lidové tvorby

začala pracovat v gerontologickém centru v Kobylisích, kde je zaměstnaná do dneška. Mezi její nejoblíbenější techniky patří drátování, textilní techniky, práce s papírem a pečení dvoubarevného perníku.

Poslední obnovenou aktivitou v našem rozvrhu je nordic walking s Hankou Dvořákovou. Dříve velmi oblíbené vycházky se speciálními holemi jsme zařadili mezi pondělní aktivity. Uskuteční se vždy jednou za měsíc. Hanka je součástí našeho týmu přes 3 roky, působí i v Obecně prospěšné společnosti, kde taktéž vede nordic walking a trénování paměti – na obě tyto aktivity je certifikovaná lektorkou MŠMT. Doufáme, že nás navzdory aktuálnímu vývoji nepostihnou události, kvůli kterým bychom museli fungování Komunitního centra opět přerušit. Těšíme se, že se k nám i nadále budete rádi vracet. Přejeme veselé Vánoce a šťastný nový rok.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pol Rozvoj ČR



## Informace o projektu

Název: Komunitní centrum Kardašovská III.

Reg. číslo: CZ.07.3.63/0.0/0.0/20\_077/0001803

Doba realizace: 1. 3. 2021 – 28. 2. 2023



Přejeme vám  
**krásné Vánoce**  
a mnoho zdraví, štěstí a pohody  
do nového roku

2022

MĚSTSKÁ ČÁST  
PRAHA 14

INZERCE



## HLEDÁME ZDRAVOTNÍ SESTRU

- Hlavní pracovní poměr nebo na částečný úvazek
- Výborné platové ohodnocení + firemní benefity
- Pro mimopražské s možností firemního ubytování
- Práce co má opravdu smysl

Domov seniorů Vysočany  
Bassova 14, Praha 9

[www.dsvysocany.cz](http://www.dsvysocany.cz)

☎ 775 565 543 ✉ [zdravotni@dsvysocany.cz](mailto:zdravotni@dsvysocany.cz)

RV2102115/01

## Moderně vybavená zubní ordinace v Poliklinice Vysočanská přijímá nové pacienty.



### Kompletní vyšetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie,  
ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie  
a implantologie, protetické ošetření keramickými  
korunkami a fazetami.

Zubní pohotovost.

Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

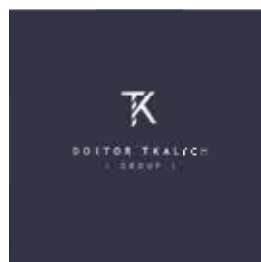
Smlouvy se všemi ZP.

Poliklinika Vysočanská, 6. patro, levé křídlo.

**Doktor TKALYCH group,**  
**Sokolovská 810/304**



**Tel. 608 492 227, 608 045 335**



RV2102108/014

## BRIGÁDA VE SKLADU

**Pilulka.cz**

(Horní Počernice)

**+pilulka**

lepší život

**Až 200 Kč/hod.**

**Napište na [kariera@pilulka.cz](mailto:kariera@pilulka.cz)**

RV2102109/01

12

# PROSINEC 2021

# Kalendář akcí PRAHA 14

1 18:00  
ST

## MOTÝLEK - CHARITATIVNÍ KONCERT

Adventní benefiční koncert, na kterém vystoupí skvělá herečka a šansoniérka Zora Jandová.

Komunitní centrum Motýlek

**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**

VSTUPNÉ: 250 Kč, senioři sleva 20%, ZTP + ZTP/P sleva 50%

19:00

## IMPROVIZACE:

### PŠT + HOSTÉ MÍŠA A KAČKA

Krátké příběhy, ve kterých ani my herci nevíme, co se stane.

Městská knihovna v Praze, pobočka Černý Most

**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**

VSTUPNÉ: dobrovolné

2 15:00 - 17:00  
ČT

## IT SEMINÁŘ:

### NÁKUPY NA INTERNETU

Seminářem vás provede Ing. Miroslav Rada.

Komunitní centrum Kardašovská

**Kardašovská 626/5, [www.bit.ly/KCKardasovska](http://www.bit.ly/KCKardasovska)**

VSTUPNÉ: zdarma

4 15:00

## SNĚŽIBÁBA A ČERT

Dvě zasněžené loutkové pohádky pro otužilé obecnstvo.

Divadlo Harmonika, [www.divadloharmonika.cz](http://www.divadloharmonika.cz)

**Plechárna, [www.plecharnacernymost.cz](http://www.plecharnacernymost.cz)**

VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 2 let zdarma

5 16:00  
NE

## 2. ADVENTNÍ NEDELE:

### MIKULÁŠ V H55

Známa trojice v kavárně H55, dílna pro děti.

**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**

VSTUPNÉ: 50 Kč

6 14:00 - 16:00  
PO

## KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ:

### PROCHÁZKA PO OKOLÍ

Pohyb je potřeba v každém věku a ročním období.

**Plechárna, [www.plecharnacernymost.cz](http://www.plecharnacernymost.cz)**

VSTUPNÉ: 20 Kč

8 13:00 - 15:00  
ST

## SADBA INTERIÉROVÝCH BYLINEK

Společně si zasadíme voňavé interiérové bylinky.

Materiál bude k dispozici.

Komunitní centrum Kardašovská

**Kardašovská 626/5, [www.bit.ly/KCKardasovska](http://www.bit.ly/KCKardasovska)**

VSTUPNÉ: zdarma

19:00

## BIOGRAF KYJE:

### PŘÁNÍ JEŽÍŠKOVÍ

Česká romantická komedie režisérky Marty Ferencové.

**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**

VSTUPNÉ: 50 Kč, ZTP + ZTP/P 50% sleva

9 15:00 - 17:00  
ČT

## ZPÍVÁNÍ PRO RADOST

Na kytaru jako obvykle doprovodí Ing. Miroslav Rada.

Komunitní centrum Kardašovská

**Kardašovská 626/5, [www.bit.ly/KCKardasovska](http://www.bit.ly/KCKardasovska)**

VSTUPNÉ: zdarma

9 19:30  
ČT

## BESEDA S:

### HISTORIKEM VÁCLAVEM RUMLEM

Beseda o anatomii zkázy vesnice

na podkladě unikátní kroniky

mladočovského rolníka Jana Boštika.

Městská knihovna v Praze, pobočka Černý Most

**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**

VSTUPNÉ: zdarma

11 9:00  
SO

## ZÁŽITKOVÝ KURZ PRVNÍ POMOCI

Dozvíte se, jak správně poskytnout

první pomoc a získané vědomosti

si otestujete v praxi.

WorkMed

**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**

VSTUPNÉ: 1990 Kč osoba/kurz

9:00

## MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA PSŮ

Přihlašte svého čtyřnohého krasavce, nebo se jen přijďte podívat na psy, kteří se k nám sjedou zblízka i zdaleka.

BKV

**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**

VSTUPNÉ: zdarma

15:00

## VÁNOCE PANA SOVY

Vánoční představení, které zvedne děti ze židlí a nenechá nikoho stát v koutě.

**Plechárna, [www.plecharnacernymost.cz](http://www.plecharnacernymost.cz)**

VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 2 let zdarma

16:00 - 18:00

## MAŠKARNÍ DISKOTÉKA

Zveme všechny bez omezení věku,

aby si přišli zatančit, zasoutěžit a pobavit se.

**Plechárna, [www.plecharnacernymost.cz](http://www.plecharnacernymost.cz)**

VSTUPNÉ: k sobotní pohádce zdarma, jinak 30 Kč/osoba

12 15:00  
NE

## POHÁDKA:

### JAK ŠEL JEŽÍŠEK DO SVĚTA

Jak to o Vánocích všechno bylo, uvidíte tentokrát z pohledu Ježíška.

**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**

VSTUPNÉ: 60 Kč

15:00

## NEDELNÍ POHÁDKA:

### JARMAREČNÍ TRDLO

Dětské divadelní představení.

Nezávislé divadlo

**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**

VSTUPNÉ: 50 Kč, děti do 3 let zdarma

16:00

## VÁNOČNÍ PUNČ

Tradiční setkání nad sklenkou

horkého voňavého nápoje,

které navazuje na nedělní pohádku.

**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**

VSTUPNÉ: zdarma

Akce mohou být zrušeny v návaznosti na epidemiologickou situaci a vládní nařízení.





**13** 9:00 - 12:00  
PO  
**NORDIC WALKING - DYNAMICKÁ CHŮZE S HOLEMI**  
Dynamická procházka se speciálními sportovními holemi.  
*Komuniktní centrum Kardašovská*  
**Kardašovská 626/5, [www.bit.ly/KCKardasovska](http://www.bit.ly/KCKardasovska)**  
VSTUPNÉ: zdarma

14:00 - 16:00  
**KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ: - JAK NA CHYTRÝ TELEFON**  
Máte pocit, že je váš chytrý telefon chytřejší než vy? Přijďte a my vám ukážeme, jak ho přehytračit!  
**Plechárna, [www.plecharnacernymost.cz](http://www.plecharnacernymost.cz)**  
VSTUPNÉ: 20 Kč

**14** 13:00 - 19:00  
ÚT  
**1. VÁNOČNÍ SBÍRKA PAPERSEK**  
Přijďte a přispějte do vánoční sbírky pro Dětské centrum Paprsek.  
*Městská knihovna v Praze, pobočka Černý Most*  
**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**  
VSTUPNÉ: zdarma

15:00 - 18:00  
**PŘEDVÁNOČNÍ VÝMĚNNÝ BAZÁREK**  
Provětrejte šatník a ulovte nové kousky od ostatních.  
*Komuniktní centrum Kardašovská*  
**Kardašovská 626/5, [www.bit.ly/KCKardasovska](http://www.bit.ly/KCKardasovska)**  
VSTUPNÉ: zdarma

17:00 - 21:00  
**VÁNOČNÍ KURZ KRASOPISU**  
Základy krasopisu malým brush penem, psaní vánočních jmenovek a tvorba dekorací ze dřeva a plexiskla.  
**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**  
VSTUPNÉ: 1500 Kč

**15** 19:00 - 20:00  
ST  
**VÁNOČNÍ KONCERT: MUŽSKÉ VOKÁLNÍ SKUPINY VOSK**  
Skupina bývalých i současných členů pražského chlapeckého sboru Pueri gaudentes.  
*Komuniktní centrum Kardašovská*  
**Kardašovská 626/5, [www.bit.ly/KCKardasovska](http://www.bit.ly/KCKardasovska)**  
VSTUPNÉ: zdarma

**16** 15:00 - 17:00  
ČT  
**ZPÍVÁNÍ PRO RADOST**  
Na kytaru jako obvykle doprovodí Ing. Miroslav Rada.  
*Komuniktní centrum Kardašovská*  
**Kardašovská 626/5, [www.bit.ly/KCKardasovska](http://www.bit.ly/KCKardasovska)**  
VSTUPNÉ: zdarma

**17** 9:00  
PÁ  
**PRO ŽŠ ŠIMANOVSKÁ: POHÁDKY NA VÁNOCE**  
Pohádkové vyprávění pod vánoční stromečky, které čerpá z motivů klasických pohádkových námětů.  
*Divadlo pohádka*  
**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**  
VSTUPNÉ: zdarma

**18** 9:00 a 17:00  
SO  
**VÁNOČNÍ KREATIVNÍ DÍLNY**  
Vyrábění netradičních vánočních košíků a ozdob z korálků.  
*Komuniktní centrum Kardašovská*  
**Kardašovská 626/5, [www.bit.ly/KCKardasovska](http://www.bit.ly/KCKardasovska)**  
VSTUPNÉ: zdarma

14:00  
**TANEČNÍ ODPOLEDNE**  
Přijďte si užít víkendové odpoledne pohybem při živé hudbě.  
*Color Club*  
**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**  
VSTUPNÉ: 50 Kč

**19** 10:00 - 17:00  
NE  
**VEŘEJNÝ WORKSHOP KATEŘINY JAGLA: TAK NÁM NĚCO ZAHRAJ ANEB VÁNOCE BEZ TRÉMY**  
Jednodenní workshop zaměřený na sebevědomí a psychickou pohodu hudebníků.  
**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**  
VSTUPNÉ: 1100 Kč (nutná rezervace předem)

15:00  
**NEDĚLNÍ POHÁDKA: KOUZELNÉ VÁNOCE**  
Interaktivní představení plné koled a milého povídání o tradicích.  
*Hudební pohádky pro děti*  
**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**  
VSTUPNÉ: 50 Kč, děti do 3 let zdarma

16:00  
**SOUSEDSKÉ SETKÁNÍ U HLOUBĚTÍNSKÉHO BETLÉMA**  
Komunitní setkání nejen pamětníků při příležitosti 4. adventní neděle.  
**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**  
VSTUPNÉ: zdarma

18:30  
**ADVENTNÍ KONCERT: KATEŘINA JAGLA (VIOLONCELLO) A HOSTÉ**  
Zazní jak klasická díla, tak skladby žijících skladatelů, autorská tvorba a improvizace.  
**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**  
VSTUPNÉ: 80 Kč

**20** 14:00 - 16:00  
PO  
**KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ: VÁNOČNÍ SETKÁNÍ**  
Vezměte jeden zabalený dárek, který potěší někoho z nás, něco dobrého a přijďte.  
**Plechárna, [www.plecharnacernymost.cz](http://www.plecharnacernymost.cz)**  
VSTUPNÉ: 20 Kč

16:00  
**VÁNOČNÍ ČTENÍ POHÁDEK**  
Nalaďte se se svými dětmi na vánoční atmosféru při čtení pohádek.  
*Městská knihovna v Praze, pobočka Černý Most*  
**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**  
VSTUPNÉ: zdarma

Akce mohou být zrušeny v návaznosti na epidemiologickou situaci a vládní nařízení.

# VYBÍRÁME Z KALENDÁŘE AKCÍ

PLĚCHÁRNA

KD KYJE

**11** 16:00  
- 18:00  
**SO**

## MAŠKARNÍ DISKOTÉKA

Zveme všechny bez omezení věku,  
aby si přišli zatančit, zasoutěžit a pobavit se.

**Plechárna, [www.plecharnacernymost.cz](http://www.plecharnacernymost.cz)**

**VSTUPNÉ:** k sobotní pohádce zdarma, jinak 30 Kč/osoba

Přijďte se nám pochlubit se svojí maskou  
na plechárenskou maškarní diskotéku.

Zveme všechny princezny a prince, víly,  
strašidýlka a další bytosti,  
aby si přišli zatančit,  
zasoutěžit a pobavit se.

Čekat na vás budou zajímavé hry,  
soutěž o nejlepší masku a výborný punč.

Vstup k sobotní pohádce zdarma,  
jinak 30 Kč/osoba.



**Volnočasové  
centrum  
H55**

**19** 10:00  
- 17:00  
**NE**

## VEŘEJNÝ WORKSHOP KATEŘINY JAGLA: TAK NÁM NĚCO ZAHRAJ ANEB VÁNOCE BEZ TRÉMY

Jednodenní workshop zaměřený na sebevědomí  
a psychickou pohodu hudebníků.

**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**

**VSTUPNÉ:** 1100 Kč (nutná rezervace předem)

**16:00**

## SOUSEDSKÉ SETKÁNÍ U HLOUBĚTÍNSKÉHO BETLÉMA

Komunitní setkání nejen pamětníků  
při příležitosti 4. adventní neděle.

**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**

**VSTUPNÉ:** zdarma

**18:30**

## ADVENTNÍ KONCERT: KATEŘINA JAGLA (VIOLONCELLO) A HOSTÉ

Zazní jak klasická díla, tak skladby živících  
skladatelů, autorská tvorba a improvizace.

**H55, [www.h55.cz](http://www.h55.cz)**

**VSTUPNÉ:** 80 Kč

Přijďte si užít čtvrtou adventní neděli k nám do H55.

Připraven pro vás bude i koncert, na kterém zazní jak klasická díla,  
tak skladby živících skladatelů, autorská tvorba a improvizace.

Společně s violoncellistkou Kateřinou Jagla uslyšíte  
i houslistku Terezu Láskovou a další hosty.

**12** 16:00  
**NE**

## VÁNOČNÍ PUNČ

Tradiční setkání nad sklenkou horkého voňavého  
nápoje, které navazuje na nedělní pohádku.

**KD Kyje, [www.kdkyje.cz](http://www.kdkyje.cz)**

**VSTUPNÉ:** zdarma

Vánoční punč v KD Kyje je již tradičním označením setkání  
nad sklenkou horkého voňavého nápoje, které navazuje na nedělní pohádku.  
Ta letošní bude Jarmareční trdlo.

Hezky si tak prodloužíme odpoledne plné sváteční atmosféry.  
Po představení si děti v tematické dílničce  
vyrobí vánoční dekorace a ozdobí perníčky.

Sváteční menu restaurace Šimanda  
uspokojí mlsné hladovce  
a společně si navodíme tu pravou vánoční atmosféru.

**Akce mohou být zrušeny v návaznosti  
na epidemiologickou situaci a vládní nařízení.**

## Nezáleží na tom, jaký letos bude...



**...a v novém roce 2022  
Vám přejeme hlavně zdraví!**

**14 PRAHA  
KULTURNÍ**

**KD KYJE** PLĚCHÁRNA

**Volnočasové  
centrum  
H55**

...A DĚKUJEME VÁM ZA PROJEVENOU DŮVĚRU V UPLYNULÉM ROCE

# SPORTOVEC ROKU

## PRAHY 14

**Už 63 let se vyhlašuje český Sportovec roku, teď poprvé si ho za rok 2020 zvolila i Praha 14. S pýchou představit své nejlepší, zároveň propojit sportovní komunitu a taky povzbudit lokální patriotismus, který v moderních metropolích často mizí v anonymním odcizení. Slavnostní podvečer proběhl po měsících covidových odkladů koncem září v kulturním domě Kyje veleúspěšně ve znamení Spectra Praha, zdejšího ligového klubu softbalistů, který získal čtyři ze šesti trofejí. A už se hnedle chystá ročník druhý!**

Zhruba padesátitisícová Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje, Jahodnice, Hostavice a Hutě) má hlavně díky přírodní poloze bezvadné podmínky pro sport. Nesídlí zde sice žádný velkoklub mezinárodního věhlasu, ale své aktivity zde kromě stovek, či spíše tisíců nadšenců provozuje organizované 15 sportovních klubů a v nich 26 oddílů. Ti všichni spolu s vybranými zástupci radnice měli právo rozhodnout o prvních držitelích ocenění.



Hvězdou roku byla již začátkem roku zvolena v otevřeném hlasování veřejnosti Barbora Křížová, nadějná 16letá sprinterka, závodící v barvách Sparty, sídlící v nedalekém Podvinném Mlýně. „Jestli se dostanu jednou mezi opravdové hvězdy až na olympiádu, to se dá těžko říct,“ usmívala se skleněnou trofejí ve tvaru hvězdy dívka, která už byla oceněna i mezi nejlepšími nadějemi celé Prahy na Magistrátu hl. m. Prahy.

Do Sině slávy sportu Praha 14 byl jako první v historii jmenován za zásluhy Daniel Pasini, zakladatel softbalového klubu Spectrum a stále jeden z trenérů jeho mládeže.

Klub začal v Horních Počernicích, ale brzy se přesunul na Černý Most, kde má stabilní domácí zázemí. „Je to pro mě velká pocta, že mě vybrali zástupci dalších klubů a moc si toho vážím,“ říkal až překvapeně na pódiu. Cenu mu předal a dalším kandidátům s uznáním potřásl pravicí bývalý fotbalista a teď televizní expert Petr Mikolanda, který působil na štacích třeba ve Slavii, Viktorii Žižkov i londýnském West Hamu. Odtud se vždy moc rád vracel domů na svoji Čtrnáctku.

Nadějí roku se stala Mariana Dubová, členka softbalových juniorek Spectra, které loni vyhráli druhou ligu. „Teď v první je to mnohem náročnější, ale daří se nám i tam,“ povídala. O chvíli později získalo cenu Tým roku celé družstvo juniorek, navíc jejich kouč Josef Duda skončil jen těsně druhý mezi Trenéry. Ceny předávala trojnásobná olympijská akvabela Alžběta Dufková. Ta po přestupu z Brna našla loni tréninkové zázemí v hloubětínském bazénu u SK Neptun Praha, a i když se jí na hry do Tokia nepodařilo kvalifikovat, na zdejší prostředí bude vždycky ráda vzpomínat. Ostatně její zdejší parťačka Marie Vlasáková skončila čtvrtá mezi nejlep-

šími sportovci. Ale letos už ukončila kariéru, jak přiznala, a dala přednost studiu.

Trenérem roku byl oceněn Tomáš Mika, který ve své formaci Mikatrainig připravuje triatlonisty, běžce i cyklisty a sám se ještě drží ve výtečné fazoně. Což dokázal jen pár dní na to při jubilejním mistrovství ČR v silničním běhu z Běchovic do Prahy, kde skončil třináctý. A cenu mu předal jeden z jeho svěřenců Pavel Mašek, čerstvý Ironman a radní pro sport, kulturu a školství Praha 14. „Já bych ocenil hlavně ty trenéry, kteří se věnují dětem a mládeži, ti jsou nejdůležitější a těch si já nejvíce cením,“ prohlásil Mika.

Homerun softbalového večera odpálil Tomáš Klein, kapitán Spectra i české reprezentace, který se stal historicky prvním nejlepším sportovcem Prahy 14. Loni sice na pár měsíců hostoval v Havlíčkově Brodě, ale brzy se rád vrátil na domácí hřiště. „Hraju tady celý život, patřím sem a jsem na tohle ocenění hrdý,“ řekl, když si odnášel trofej i kresbu s vlastním portrétem od známého kreslíře Milana Kounovského. Softbalistův otec jen poznamenal: „Je to skvělé, že tady podobná anketa vznikla, aby přispěla k prezentaci sportovců ve spojení s Prahou 14 a ti se také poznali a sešli, aby si mohli víc fandit. Tomáš si cenu zaslouží za svoje dlouholeté úsilí a hlavně nezdolnou sílu, s níž se vykřesal ze zranění.“

Byli tu malí fotbalisté a tenisté, gymnasti, úspěšné aerobičky, karatisté, skateboardisté a další. Organizátoři objevili a přivedli další úspěšné sportovní rezidenty. Olympijský šermíř Jiří Beran předvedl i ukázkový zápas v kordu se svým svěřencem Matějem Salzerem z klubu SC Praha. „Já tady bydlím celý život v Cíglarově ulici a jsem moc rád, že taková akce vznikla a moc rád jí svým dílem přispěju,“ ocenil. Ceny nejlepším předával i bývalý československý reprezentant ve fotbale, člen Klubu ligových kanonýrů nebo mistr ligy s Bohemians 1905, tehdejší útočník Tibor Mičinec, nyní trenér nedalekých Milovic.

Součástí společenského večera bylo skvělé vystoupení Anny Julie Slováčkové a její kapely.

„Jsem moc rád, že jsme zahájili novou tradici a těším se na druhý, už snad normální, ročník. Konec roku 2021 se nám blíží už za pár týdnů,“ loučil se spokojeně Jiří Zajac, nový starosta Prahy 14 a na počest rozkrojil spolu s vítězem krásný sportovní dort. Hlasovací portfolio bude rozšířeno i o handicapované sportovce a chystají se další novinky, o kterých budeme informovat v příštím čísle Čtrnáctky.

Kompletní výsledky Sportovce roku 2020 Prahy 14 najdete na [www.aktivtono.cz](http://www.aktivtono.cz)





## BYDLENÍ

- Koupím jakýkoliv byt na Praze 14 a v nejbližším okolí jako budoucí investici pro moje děti. Nevadí i právně komplikované případy. Výkup bytu i s věcným břemenem na dožítí možný. Děkuji za nabídku, tel. 728 384 509
- Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel. 725 911 070
- Přímý zájemce - investiční společnost koupí byt 2kk - 3+1. Ideálně před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za tip. UNGELT INVEST s.r.o., 776 672 943
- Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc pro 2 osoby - pár. Dlouhodobě, může být balkon, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodu. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088
- Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Senioři mohou nechat v bytě na dožítí. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664

## SLUŽBY

- Vážení zákazníci, nabízíme malířské práce, štukování stěn i stropů. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz
- Rekonstrukce bytových jader, provádíme kompletní rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostor. Tel: 732 359 883, www.rek-bachr.cz
- Instalátorské práce, topení, zedn. práce. Výměna kuch. desek a dřezů. Volek Tel. 602 649 359

■ Stěhovací a vyklízecí práce provádíme již 6 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivpraha.cz

■ OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU Tel: 733 720 950 pavel.janci@email.cz

■ MATRACE NA MÍRU - prodej - molitany, mol. drť, koženky, potahové látky, juta, plátina a jiné. Čalounictví Na Veselí 2 - za rohem domu, P4, parkování v místě. Tel.: 241 402 270. www.molitany.cz

■ Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, konzultace, obnovu dat i výkup zařízení. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz

■ !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !! Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-Doprava. Tel.: 773 484 056

## OSTATNÍ

■ Hledám spolehlivou asistentku/asistenta v dobré kondici k výpomoci pro ležící důchodkyni. Flexibilní - nepravidelná asistence. Občasné nákupy, úklid, pomoc na vozíček, za finanční odměnu. 725 368 188

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE. TEL. 603 247 819 EMAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ Koupíme st. šperky, zl. zlomky a zlaté mince. Hledáme st. sečné zbraně, zl. hodinky, obrazy parní lokomotivy od Ronka. Interantik Praha 9, Pod Pekárnami 157/3, tel. 605 829 440 po 10. hod.

■ Koupím LP desky, staré pohlednice a křišťálový lustr. Tel: 602 821 910

## PRÁCE

■ B. A. přijme zaměstnance na pozici recepční a ostraha objektu Praha 9. Požadujeme TR, DK strážný, 68-008E, spolehlivost. T. 775 677 478

■ SPRÁVCE AUTOPARKU - Společnost zabývající se pronájmem luxusních vozidel, hledá technicky zaměřeného pracovníka na samostatnou pozici správce autoparku. Bližší informace na tel.: 725 954 970

■ MŠ Vybíralova 968/4 Praha 9 přijme hlavní kuchařku. Nejlépe vyučenou nebo s praxí v MŠ nebo ZŠ. Nástup možný ihned. Kontakt: vedoucí ŠJ p. Novotná - tel. 730 528 539

**140** PRAHA PRAHA PRAHA PRAHA

*Byli jsme a budeme!*

**140 LET** 1881-2021 **Hudební divadlo Karlín**

**POHŘEBNÍ SLUŽBA**  
ZDENĚK VÍTEK - ČAKOVICE



 **NOVĚ VYBUDOVANÁ**  
**VLASTNÍ SMUTEČNÍ SÍŇ**  
**VE VINOŘI**

Na Barikádách 774/6, Praha 9 Čakovice  
Tel.: 603 861 635 www.pscakovice.cz

**Řádkovou inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:**

**Růžena Hrdá**

 733 720 744  
 hrda@regvyd.cz

 **REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ**

**levnedily.cz**  
**AUTOVRAKOVIŠTĚ A AUTOSERVIS**

**tel.: 606 900 600**

**Autoservis a náhradní díly VW AUDI ŠKODA SEAT**

**Likvidace autovraků všech značek**

**Pneuservis bez čekání**

PO - PÁ: 09.00-12.00, 13.00-17.00  
SO: 09.00-13.00

Křemínská 153  
282 01 PŘÍŠIMASY

V tajence najdete konec citátu americké spisovatelky Carole Nelson Douglasové:  
„Vánoce jsou čas, kdy se vám stýská po domově, ...“

| POMŮCKA:<br>ATAKA,<br>KAAMA, KANO,<br>MANET, MENAI | EMAIL                                              | TATRANŠKÝ<br>NÁRODNÍ<br>PARK     | JINÝM<br>ZPŮSOBEM                                          | NAUKA<br>O METODĚ              | VYUŽÍVAJÍCÍ<br>ATOM                                     | PŘITAKÁNÍ                                               | SPZ<br>ALSFELD<br>(NĚMECKO)                          | ANGLICKÝ<br>DETEKTOR                      | PRŮLIV MEZI<br>BRITSKÝM<br>WALESEM<br>A OSTROVEM<br>ANGLESEY | ANGLICKÝ<br>JEDNA                                           | DĚTSKÉ<br>SBOHEM                              | TOTOŽNÉ                                                      | KONEC<br>MODLITBY                     | ZAHRAZO-<br>VATÍ | SLOV. JINÝ             |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------|------------------------|
| ZN. ZUBNÍ<br>PASTY                                 |                                                    |                                  |                                                            |                                | PŘEDLOŽKA                                               |                                                         |                                                      | MIKROBNÍ<br>OBRAZ<br>POŠEVNÍ (ZKR.<br>I)  |                                                              |                                                             |                                               | POZPOUS-<br>TĚTI SE<br>TEPLEM                                |                                       |                  |                        |
| ZN. SKÚTRU                                         |                                                    |                                  |                                                            |                                | POLEPENÁ<br>OKOLO<br>ZVUK KOŽIHO<br>HLASU               |                                                         |                                                      |                                           |                                                              |                                                             |                                               | HÁJOVÁ ČI<br>LESNÍ BYLINA                                    |                                       |                  |                        |
| ODBORNIK<br>V ANATOMII                             |                                                    |                                  |                                                            |                                | AMER.<br>SPISOVATEL<br>(1903-1989)<br>PLETENEC<br>VLASU |                                                         |                                                      |                                           |                                                              |                                                             | JEŽ                                           |                                                              |                                       |                  |                        |
| LAKOTA                                             |                                                    |                                  |                                                            |                                |                                                         | DOMÁCKÝ<br>EDUARD<br>MPZ NEPÁLU                         |                                                      |                                           |                                                              | ZÁPASIŠTĚ<br>ZAKVÍLENÍ<br>(ŘÍDČ)                            |                                               |                                                              |                                       |                  | PTAČÍ ZVUK             |
| KÓD TIMORU                                         |                                                    |                                  | TAJENKA 1<br>ČÁSTI<br>ATLASU                               |                                |                                                         |                                                         |                                                      |                                           |                                                              |                                                             |                                               |                                                              | PST<br>OSLÍ HÝKÁNÍ                    |                  |                        |
|                                                    | PLAMEN                                             | ŘÍMSKY 1004<br>DOBA PO<br>SVATBĚ |                                                            |                                | ANGL.<br>DOMÁCÍ<br>ZVÍŘE<br>NÁŠ                         |                                                         |                                                      | KÓD NĚM.<br>MARKY                         | RUSKÉ SÍDLO<br>NA OSTROVĚ<br>SACHALIN<br>OPĚT                |                                                             |                                               | ŘÍMSKY 3<br>ANGL.<br>ZÁPAD                                   |                                       |                  |                        |
| VYLEPENÉ<br>OZNÁMENÍ                               |                                                    |                                  |                                                            |                                |                                                         | ROČNÍ<br>OBDOBÍ<br>PENĚŽNÍ<br>TRESTY                    |                                                      |                                           |                                                              |                                                             |                                               | JEDNOTKA<br>VYKONU<br>ANGLICKÝ<br>PRST NA NOZE               |                                       |                  |                        |
| LISTNATÝ<br>STROM                                  |                                                    |                                  |                                                            |                                | ANGL.<br>NAHORU<br>CITOSLOVCE<br>VRČENÍ                 |                                                         | MADRIDSKÝ<br>KLUB<br>ANGL. RŮŽE                      |                                           |                                                              |                                                             | ZN. TELLURU<br>SLOV.<br>PÁDOVÁ<br>OTÁZKA      |                                                              | ŘÍMSKY 2<br>JEDNA<br>Z BOHYŇ<br>OSUDU |                  |                        |
| AŤ                                                 |                                                    |                                  |                                                            | VZOREK<br>CITOSLOVCE<br>ODPORU |                                                         |                                                         | ZKR.<br>MISTROVSTVÍ<br>SVĚTA<br>CIZÍ MUŽSKÉ<br>JMÉNO |                                           |                                                              | ZIMA<br>(SLANG)<br>URČENÝ KE<br>SPANÍ                       |                                               |                                                              |                                       | TÁBOR            | ZNAČKA<br>DOUTNÍKŮ     |
| MOJE                                               |                                                    |                                  | NÁŘEK<br>DVŮJNÍK HER-<br>CE V NEBEZ-<br>PEČNÝCH<br>SCÉNÁCH |                                |                                                         |                                                         |                                                      | NAUKA<br>O KRÁŠE<br>RON                   |                                                              |                                                             |                                               |                                                              |                                       |                  |                        |
|                                                    | BÝVALÁ ZKR.<br>VÝCHODNÍHO<br>NĚMECKA<br>ANGL. NEBO |                                  |                                                            |                                | BÝT NUCEN<br>KRÁČETI                                    |                                                         |                                                      |                                           | POŽÁRNÍ<br>OCHRANA<br>ČÁST<br>PŘÍSTAVU                       |                                                             |                                               | DOBYVAT<br>NEROSTY<br>NA TOTO<br>MÍSTO<br>ZAJIŠŤOVAT<br>VÁHY |                                       |                  |                        |
| ZNAČKA<br>NAŠICH<br>KALKULA-<br>ČEK                |                                                    |                                  |                                                            | TAJENKA 2<br>NEMAJÍCÍ<br>CENU  |                                                         |                                                         |                                                      |                                           |                                                              |                                                             | ANTILOPA<br>CENA AMER.<br>FILMOVÉ<br>AKADEMIE |                                                              |                                       |                  |                        |
| NÁDRŽE<br>K CHOVU<br>RYB                           |                                                    |                                  |                                                            |                                |                                                         |                                                         | FIBRA                                                | DOMÁCÍ<br>ZVÍŘE<br>MUŽSKÉ<br>JMÉNO (6.6.) |                                                              |                                                             |                                               |                                                              | PST<br>ŘADA                           |                  |                        |
|                                                    | MALBA                                              | VYROBENÝ<br>LÍTÍM<br>POPÉVEK     |                                                            |                                |                                                         | MENŠÍKOVY<br>INICIÁLY<br>ZN. HLINÍKU                    |                                                      | VSTUPENKA<br>KOŽÍ KŮŽE                    |                                                              |                                                             |                                               |                                                              |                                       | KOUSEK           | VLK Z KNIHY<br>DŽUNGLÍ |
| OTEC<br>(KNIŽNĚ)                                   |                                                    |                                  | ŘÍMSKY 101<br>ÚKAZ                                         |                                |                                                         | RACHMANI-<br>NOVA OPERA<br>OSOBNÍ<br>ZÁJMENO            |                                                      |                                           |                                                              | ELEKTRODA<br>SE ZÁPORNÝM<br>POTENCIÁLEM<br>ZÁČÍ<br>NÁSTROJE |                                               |                                                              |                                       |                  |                        |
| ZAKRÁTKO                                           |                                                    |                                  |                                                            |                                | SBOR<br>MINISTRŮ<br>POPRAVCE                            |                                                         |                                                      |                                           | VEŘÍČI<br>ANGL.<br>VÁHOVÁ<br>JEDNOTKA                        |                                                             |                                               |                                                              |                                       |                  |                        |
| JEZDECKÉ<br>KALHOTY                                |                                                    |                                  |                                                            |                                |                                                         | PRAŽSKÝ<br>MATEMATIK 19.<br>STOL.<br>ALŠOVY<br>INICIÁLY |                                                      |                                           |                                                              |                                                             |                                               | VULGÁRNÍ<br>OSLOVENÍ<br>DĚTSKÝ<br>POZDRAV                    |                                       |                  |                        |
| ŽENSKÉ<br>JMÉNO<br>(13.8.)                         |                                                    |                                  |                                                            |                                |                                                         | KAKABUS                                                 |                                                      |                                           |                                                              |                                                             | PREFABRI-<br>KOVANÝ<br>STAVEBNÍ<br>DÍL        |                                                              |                                       |                  |                        |
| ZAKVÍLET                                           |                                                    |                                  |                                                            |                                | OPERÁTOR<br>LOGICKÉHO<br>SLOUČINU                       |                                                         |                                                      | SPOJKA<br>PODRADÍČÍ                       |                                                              |                                                             | PRUDKÝ<br>NÁPOR<br>CHOROBY                    |                                                              |                                       |                  |                        |

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. listopadu 2021 e-mailem na adresu: [ctrnactka@regvyd.cz](mailto:ctrnactka@regvyd.cz), nebo v označené obálce s heslem KRÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1070, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

**Tajenka listopadového vydání časopisu Čtrnáctka (2021/11) zní: „NĚKTERÍ LIDÉ SE NIKDY NEZBLÁZNÍ. Jaký hrozný život musí vést.“**  
 Vylosovaní výherci jsou: Jaroslava Nejedly Praha 9; Tomáš Makal, Praha 9; Jana Kubalová, Praha 14.  
 Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 107, 1. patro, budova 1073. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovnice na e-mailech: [veronika.berna@praha14.cz](mailto:veronika.berna@praha14.cz), nebo: [lucie.hlavackova@praha14.cz](mailto:lucie.hlavackova@praha14.cz).

# DÁRKOVÁ KARTA DOKÁŽE SPLNIT KAŽDÉ PŘÁNÍ



## TIP NA DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ KAŽDÉHO

DÁRKOVÁ KARTA S OBÁLKOU  
V UNIKÁTNÍM VÁNOČNÍM DESIGNU  
K DOSTÁNÍ NA NAŠEM INFOSTÁNKU A V ŠATNĚ.

POZOR, NOVĚ I ONLINE NÁKUP NA  
[WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ](http://WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ).

Více informací na  
[www.centrumcernymost.cz](http://www.centrumcernymost.cz).

