



KDO ŠETŘÍ MÁ ZA TŘI



OSVĚTLENÍ

Vyměňte žárovky za LEDky

- * LED lampy nebo úsporné zářivky výrazně sníží spotřebu elektřiny na osvětlení.
- * LED žárovky jsou zdrojem světla, který nám nabízí nejlevnější svícení, současně nezatěžují životní prostředí.
- * Při odchodu z místnosti zhasíňte. Zhasnuté světlo je stále to nejlevnější.

LEDNIČKA, MRZNIČKA



- * Optimální teplota v ledničce je + 4° až + 6 °C v mrazničce mínus 18°C.
- * Čím nižší je teplota v chladničce nebo mrazáku, tím je větší spotřeba energie.
- * Pravidelně odmrazujte. Stačí jeden centimetr námrazy, a spotřeba mrazničky stoupne až o 75 %.
- * Do lednice nedávejte teplá jídla, před uložením je nechte vychladnout.
- * Dbejte na správné umístění lednice a mrazáku.
- * Lednice není televize, nenechávejte ji otevřenou déle, než je nutné.



MYTÍ NÁDOBÍ

Snížením teploty mytí v myčce ze 70 na 50 stupňů můžete ušetřit až 30 % elektřiny.

- * Mytí nádobí ve dřezu se vyplatí, pokud potřebujete opláchnout pár hrnků.
- * Mytím pod tekoucí vodou spotřebujete asi 20 litrů, úsporná myčka potřebuje asi 10 litrů vody.
- * Myčku zapínejte jen tehdy, když je zcela plná.
- * Před vložením do myčky odstraňte pouze zbytky jídla, nádobí nemusíte předem umývat.
- * Myčku úplně vypínejte, spotřebovává energii i v pohotovostním režimu, je sice vypnutá, ale stále zapojená do elektřiny.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14 ŠETŘÍ ENERGIE

Máme zavedený energetický management, což znamená, že se spotřebě energií a jejímu využití se věnujeme koncepčně a s rozmyslem.

- * Usvých budov hlídáme spotřebu energií a v rámci možností využíváme energie z obnovitelných zdrojů.
- * Ve všech budovách městské části je zaveden automatický sběr dat elektřiny, vody a plynu. Systém monitoruje jejich odběr, hlásí případné úniky a havárie a následný odběr se upravuje dle reality.
- * Revitalizujeme energeticky náročné budovy.
- * Při rekonstrukcích a revitalizacích využíváme chytrá řešení, využíváme rekuperační jednotky, pořizujeme energeticky méně náročné spotřebiče a budovy zateplujeme, aby nedocházelo k únikům tepla a zbytečné spotřebě energií.
- * máme zavedený efektivní způsob zadávání veřejných zakázek.
- * Při výběrových řízeních aplikujeme přísná pravidla pro energetickou náročnost dodávek a jejich udržitelnost.
- * Se společností Pražská energetika, a. s. jsme podepsali memorandum o spolupráci na rozvoji uličních nabíječek pro automobily na území Prahy 14.
- * Podporujeme udržitelné a alternativní způsoby dopravy, tedy využívání hromadné dopravy, cestování vlakem na kole nebo pěšky.
- * Budujeme cyklostezky a železniční infrastrukturu.
- * Podílíme se na tvorbě systému hromadné dopravy u nás.
- * Pořádáme osvětové aktivity k rozumnému nakládání s energiemi a udržitelné dopravě.

Veškeré dotazy k energiím vám zodpoví energetický manažer MČ Praha 14

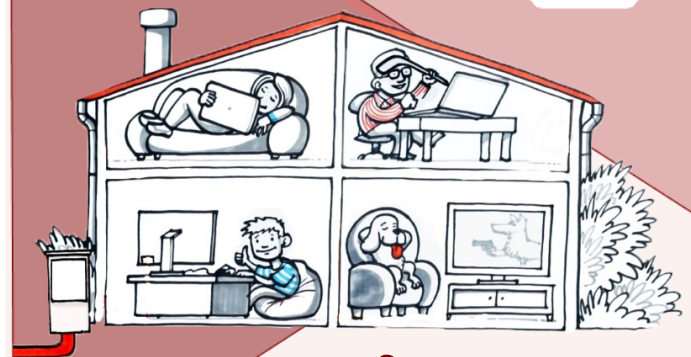


MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14



místní Agenda 21

JAK NA ENERGIE? ŠETRNĚ!



NĚKOLIK NÁPADŮ, JAK ŠETŘIT ENERGIEMI.

PRANÍ PŘÁDLA



Při 4 praních za týden při nižší teplotě může ročně ušetřit 600 Kč!

- * Snižte teplotu praní, praní na 30 °C. S běžným práškem odstraní až 99 % bakterií a ušetří přibližně 50 % energie oproti praní při vyšší teplotě.
- * Používejte krátký prací cyklus. Předpírka je nutná pouze ve výjimečných případech, například když je prádlo velmi špinavé.
- * Pračku nepouštějte poloprázdnou.
- * Pračku naplňte přiměřeně. Vnitřek pračky dobře zaplňte a nechte volný prostor jen asi na šířku dlaně, prádlo by nemělo být natěsno. Pračku nepřepřlujete.
- * Prášku nedávejte nikdy více, než je doporučeno.
- * Na prací prostředky používejte odměrku.



VAŘENÍ A PEČENÍ

Správným vařením a pečením může čtyřčlenná domácnost ročně ušetřit asi 1500 Kč!

Vaření

- * Vždy používejte pokličku.
- * Zvolte si plotýnku, která odpovídá velikosti hrnce.
- * Elektrický vařič vypněte před dovařením jídla – využijte zbytkové teplo k dovaření.
- * Vodu, nejen na kávu a čaj, vařte ve varné konvici. Pokud budete vodu, ve které chcete vařit např. brambory nebo těstoviny, předvařovat v rychlovarné konvici, ušetříte až dvakrát víc energie.
- * Pořídte si papiňák (tlakový hrnec). Vařením v tlakovém hrnci můžete ušetřit až 70% energie.
- * Pro ohřev malých porcí je nejúčinnější mikrovlnka.



Pečení

- * Používejte horkovzdušnou funkci v troubě.
- * Předehřejte troubu, jen když je to nezbytně nutné.
- * Vypněte troubu a k dopečení využijte zbytkové teplo.

DOBŘE VYBÍREJTE DODAVATELE

Důležitým krokem, je správný výběr dodavatele energií. Porovnejte cenové nabídky různých dodavatelů, zjistěte si cenu kWh v různých tarifech a vyberte si ten nejlepší tarif pro Vaši domácnost.

Dejte si pozor na podvodníky, než přistoupíte ke změně dodavatele, důkladně se seznámete s podmínkami toho nového.

Pozorně čtěte smlouvy, ať nenaletíte!



MALÉ DOMÁČÍ SPOTŘEBIČE

- * Vyhnete se stand-by režimu – domácnost může ročně ušetřit až 1800 korun!
- * Zrušte „pohotovostní režim“ (stand-by).
- * Odpojte nepoužívané spotřebiče od elektřiny. Pro snadnější vypínání používejte prodlužovačku s červeným vypínacím tlačítkem.
- * Počítač také spotřebovává elektřinu v úsporném režimu, proto je nutné ho zcela vypínat.

TOPENÍ

Snižte teplotu



Největší úsporu nákladů bez jakýchkoliv výdajů na nákup dosáhnete snížením teploty v místnostech. Pokojevová teplota v obývacím pokoji by se měla pohybovat kolem 20°C, v ložnici kolem 17°C.

SPRÁVNÉ VĚTRÁNÍ

Větrejte několikrát denně krátce a intenzivně, to vyžaduje úplné otevření oken po dobu několika minut.

Takto můžete ušetřit 10 až 20 % nákladů na topení.

Nedoporučuje se mít okna otevřená jen na ventilačku, těmi trvale a zbytečně uniká teplo.

Okna otevřená na ventilačku jsou také velkým lákadlem pro zloděje.

POSVIŤTE SI NA ÚSPORY!



PŘI NÁKUPU NOVÝCH SPOTŘEBIČŮ VĚNUJTE POZORNOST ENERGETICKÉMU ŠTÍTKU!

- * Energetický štítek označuje energetickou náročnost, např. spotřebu elektrické energie, vody či hlučnost spotřebiče.
- * Dosud používané značení třídy A+, A++ a A+++ je zastaralé a nevyhovující.
- * Nové značení umožní zákazníkům lepší orientaci při nákupu.
- * Nově dochází k návratu k původnímu značení energetické náročnosti podle škály písmen A–G.
- * S účinností od 1. března 2021 přechází nové značení v platnost u šesti vybraných produktů (myčky nádobí, pračky a pračky se sušičkou, lednice a vinotéky, svítidla a elektrické displeje – televize, monitory, digitální informační displeje).

