

14



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

měsíčník
městské části Praha 14
NEPRODEJNÉ



2022/3

www.praha14.cz

UKRAJINĚ POMÁHÁ
RADNICE I MÍSTNÍ. ZVEME
NA BENEFIČNÍ KONCERT

strany 8–9

I KNIHY MAJÍ SVŮJ SVÁTEK.
OSLAVTE LETOŠNÍ SE
ČTRNÁCTKOU

strany 4–7

Z RAJSKÉ ZAHRADY
DO EDENU? PŮJDE TO
ZA PÁR MINUT

strana 20

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat



Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je



operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na

problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.

Onemocnění sítnice je třeba podchytit včas, hrozí i ztráta zraku!

Onemocnění sítnice je vždy velmi závažné a často nevratné a může vést až ke ztrátě zraku. Důležitá je včasná diagnostika a neoddílné zahájení léčby.

Řada onemocnění sítnice ve svém počátku probíhá skrytě a až v pokročilém stádiu se projeví zhoršeným viděním, které v tu chvíli už však nelze napravit, pouze zpomalit. Každý po 35. roce života by tedy měl podstoupit speciální vyšetření sítnice (tzv. OCT angiografii), která dokáže odhalit mnoho očních onemocnění v počátečním stádiu, kdy ještě pacient žádné příznaky nepocituje.



„OCT angiografie je revoluční zobrazovací metoda sítnice, která oproti standardnímu OCT zobrazuje nejen stav jednotlivých vrstev sítnice, ale zároveň i funkčnost všech jejích struktur.“ vysvětluje MUDr. Dana Černohubá, odborná lékařka Očního centra Praha. Speciální skenování sítnice tak dokáže odhalit závažná onemocnění sítnice jako jsou nádorová onemocnění oka, věkem podmíněná makulární degenerace, cévní onemocnění sítnice (diabetická retinopatie), onemocnění makuly, odchlípení sítnice a další degenerativní změny na sítnici. Vyšetření pomocí OCT angiografie je rychlé a bezpečné, navíc zcela bezbolestné a bez nitrožilního použití kontrastních látek.

Oční centrum Praha má specializované centrum pro léčbu onemocnění sítnice, v rámci kterého pacient získá komplexní péči na jednom místě – od diagnostiky až po následnou laserovou a biologickou léčbu. „Pracoviště, zabývajících se kom-

plexní léčbou sítnice, je v současné době velmi málo a pacienti tak často musí čekat až půl roku na objednání. Bohužel při onemocnění sítnice si pacienti čekání nemohou dovolit. V našem centru pro onemocnění sítnice máme pro pacienty minimální objednací lhůty a nejmodernější diagnostické a léčebné přístroje.“ sděluje paní doktorka Černohubá.

Moderní biologická léčba sítnice

V posledních několika letech se v oftalmologii důrazně prosazuje moderní biologická léčba, která spočívá v aplikaci nitroočních injekcí s anti-VEGF preparátem do sklivce. „Pomocí účinných látek biologického původu jsme tak dnes schopni léčit onemocnění sítnice jako je věkem podmíněná makulární degenerace, edémy sítnice nebo diabetickou retinopatii.“ vysvětluje paní doktorka Černohubá a dodává: „Výhodou této léčby je, že maximálně efektivní, cílená a její

včasná aplikace může zastavit či významně zpomalit postup onemocnění.“

Oční centrum Praha je jedním z mála specializovaných pracovišť v Praze a Středočeském kraji, které může biologickou léčbu sítnice pomocí tzv. anti-VEGF látek poskytovat. Ročně provedeme stovky aplikací nitroočních injekcí a můžeme konstatovat, že biologická léčba je ve většině případů efektivní.

**OBJEDNÁME VÁS
BEZ DLOUHÉHO
ČEKÁNÍ!**

Centrum pro léčbu šedého zákalu
Centrum pro léčbu sítnice
Refrakční a laserové centrum
Aplikace nitroočních injekcí

Máme smlouvy se všemi zdravotními
pojišťovnami!

VOLEJTE: 220 807 757

Oční centrum Praha, a. s.
Lighthouse Tower, jankovcova 1569/2c,
Praha 7. recepce@ocp.cz, www.ocp.cz

MILÍ SOUSEDÉ,



sotva jsme se, zdá se, dostali z nejhoršího, co se pandemie covid-19 týká, už se zraky celého světa obracejí k dalším tragickým událostem. Situace na Ukrajině, která momentálně čelí agresivním ruským útokům, je pro mě o to bolavější, že se týká mnoha mých přátel. Moc myslím nejen na ně, ale i na všechny další lidi, kteří trpí kvůli nepochopitelné zvlášti a krutosti několika mocných. Jak se dočtete na dalších stránkách, Praha 14 se řadí mezi samosprávy, které aktivně pomáhají zajišťováním ubytovacích kapacit pro uprchlíky i organizací humanitární pomoci. Sledujte prosím naše webové stránky www.praha14.cz, kde postupně aktualizujeme všechny potřebné informace.

Přestože ve světle ukrajinských událostí se naše problémy zdají nicotné, život se nezastavil. Je třeba se věnovat i místním úkolům a potížím. Ať už jde o situaci kolem obsazování magistrátních bytů na Černém Mostě lidmi, jež svým chováním trápí široké okolí, připravovanou revitalizaci sídliště Lehovce, či o zajištění finančních prostředků na novou bytovou výstavbu. Poslední zmiňované vnímám jako svůj osobní velký úkol. Praha 14 připravuje výstavbu polyfunkčního bytového domu, který nahradí rozestavěné torzo u stanice metra Černý Most. Zakázka je vypsaná, vybíráme dodavatele. Nyní nás čeká série jednání, jejichž cílem je zajistit vícezdrojové financování.

Nikdy nekončícím příběhem je doprava. Správa železnic zahájila rekonstrukci železniční trati Mstětice – Praha – Vysočany, která souvisí i s dlouhodobě připravovanou výstavbou železniční zastávky Rajská zahrada. O této akci se dočtete na dalších stránkách aktuálního vydání Čtrnáctky, stejně jako o poslední čtveřici občanských projektů vzešlých ze 3. ročníku participativního rozpočtu, prvním místním masopustním rejí nebo třeba o nově spuštěné aplikaci hlídající hospodaření městské části s názvem City Vizor. Hlavní téma jsme tentokrát věnovali knihám, protože, jak mnozí vědí, březen je čtenářsky dlouhodobě zasvěcen.

Od tohoto čísla časopisu jsme se rozhodli dát více prostoru aktivní relaxaci – rozšiřujeme kvízy, křížovky a podobné hádankové formáty, a obsahu zaměřenému na seniory. Nalistujte a přesvědčte se. Doufáme, že Vám tyto nové rubriky udělají radost. A nejen ty, ale i různé akce pro veřejnost, o nichž se, jako už tradičně, dočtete na závěrečných stránkách vydání. Pobočka Městské knihovny v Praze bude pokračovat v sérii Koncertů mezi řádky, centrum Plechářna ožije různě zaměřenými Dětskými sobotami a v „zásobě“ jsou i vzdělávací aktivity.

Od tohoto čísla časopisu jsme se rozhodli dát více prostoru aktivní relaxaci – rozšiřujeme kvízy, křížovky a podobné hádankové formáty, a obsahu zaměřenému na seniory. Nalistujte a přesvědčte se. Doufáme, že Vám tyto nové rubriky udělají radost. A nejen ty, ale i různé akce pro veřejnost, o nichž se, jako už tradičně, dočtete na závěrečných stránkách vydání. Pobočka Městské knihovny v Praze bude pokračovat v sérii Koncertů mezi řádky, centrum Plechářna ožije různě zaměřenými Dětskými sobotami a v „zásobě“ jsou i vzdělávací aktivity.

Jak jsem zmínil již v minulém editoriale, momentálně je na pořadu dne také úplná novinka – zřízení Poradního sboru, jehož členem se může stát kdokoliv z občanů, kdo má zájem o místní dění a chce s vedením městské části konstruktivně diskutovat o jejím rozvoji. Pokud Vás nabídka oslovila, neváhejte a přihlášku do konce března pošlete na adresu erika.babicova@praha14.cz (předmět: Poradní sbor) nebo ji doručte na podatelnu úřadu v obálce označené „Poradní sbor“.

Přeji Vám slunečný a v rámci možností klidný březen.

Váš starosta
Jiří Zajac

Šéfredaktorka:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz

Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799,

tomaschkova@regvyd.cz,

Vít Vrbický, 603 786 170,

vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744,

radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní

adresa pražské pobočky vydavatele

je: Profi-tisk group, s.r.o.,

K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk
územně samosprávného celku • Časopis

není periodikem žádného politického

subjektu • Za obsah článků odpovídají

autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává**

Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125,

783 01 Olomouc – Slavonín, IČ:

26868954 • Náklad: 22 500 výtisků •

Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká

pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ

Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje,

Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E

23296 • **Redakční rada:** předsedkyně:

PhDr. Zuzana Jelenová, členové: Josef

Kutmon, Bc. Michal Prager, MBA,

Ing. Tomáš Novotný, Soňa Tománková,

Vladimír Bárta, Hana Pleštilová, Martin

Kouklík • Členství v redakční radě bylo

nabídnuto zástupcům všech politických

stran zastoupených v Zastupitelstvu MČ

Praha 14 • Redakce si vyhrazuje právo

zkracovat došlé příspěvky • Nevyžádané

příspěvky se nevracejí • Neoznačené

fotografie jsou dílem redakce. Dodané

písemné materiály označujeme jménem

autora, nebo zkratkou (dm) • Komerční

sdělení označujeme zkratkou (pr).

Foto na titulní straně: Kyjský masopust;

autorka fotografie: Kristýna Bílková

I knihy mají svůj svátek.

Oslavte ten letošní s místními autory a tipy na nové čtenářské úlovky

PETRA TRNKOVÁ

V DOBĚ, KDY JSME PŘEMÝŠLELI NAD TÉMATEM BŘEZNOVÉ ČTRNÁCTKY, SE ZDÁLO, ŽE PO DVOU LETECH ZAČNE JARO ÚPLNĚ NORMÁLNĚ. BEZ ÚTRAP PANDEMIE. NIKOHO NENAPADLO, ŽE EPIDEMII VYSTRÍDÁ VÁLKA. V EVROPĚ. VÁLKA VYVOLANÁ KONFLIKTEM MEZI SMÝŠLENÍM A HODNOTAMI PŘEDSTAVITELŮ RUSKA A UKRAJINY.

Na březen jsme připravili téma o knihách. Proč? Právě jim je tento měsíc zasvěcen. Byť tato tradice započala v 50. letech, v čase komunistické propagandy, knížky slaví svůj svátek dodnes. Bez ohledu na politiku. Jen se k nim přidalo další nové médium, tedy internet. Přestože hlavně mladší generace čte převážně na monitorech či displejích, tradiční kniha má stále své kouzlo. Papír při obracení stránek šustí a nově koupená kniha nezaměnitelně voní.

DÍKY KNIHÁM MŮŽEME PROŽÍT TISÍCE ŽIVOTŮ

Prostřednictvím knih můžeme objevit jiné časoprostory a nové úhly pohledu. „Čtení nás dokáže odpoutat od reality a přenést do jiného světa. Můžeme se stát, kýmkoliv chceme, cestovat časem i prostorem. Čtení rozšiřuje rozhled a pomáhá získat hlubší pochopení událostí a jejich souvislostí, než přináší život sám,“ shrnula přínosy čtení 1. místostarostka PhDr. Zuzana Jelenová, do jejíž gesce spadá mimo jiné kultura a volný čas.

Velký význam má předčítání pohádek a příběhů malým dětem. Pomáhá jim utvářet morální hodnoty a pozitivně působí na jejich vývoj, rozšiřuje slovní zásobu. Ale především vytváří mezi dětmi a rodiči pouto. Podobně vidí důležitost čtení i místní obyvatelka, herečka a moderátorka Tereza Kostková, která nedávno přeložila ze slovenštiny knihu svého manžela, režiséra Juraje Nvoty Jak Klára obrátila všechno vzhůru nohama, určenou dětem. „Když jsem byla malá, četla mi máma, když větší, četl mi táta, doteď čtu já svému sy-



„Kniha je mým dobrým přítelem i léčitелеm. Chvilky s ní strávené jsou časem, který patří jen mně.

Časem, ve kterém unikám ze stresu a starostí každodenního života.“

**1. místostarostka Prahy 14
PhDr. Zuzana Jelenová**

novi. Ne proto, že by nečetl sám, to samozřejmě dělá, ale některé příběhy je hezké u četby sdílet. Myslím, že to je i případ naší knížky, která je přímo určena ke společnému čtení dospělých a dětí, neb je to vlastně několik rozhovorů Kláry a učitele. Je to dialog. A dialog se tak otevírá i rodičům a dětem,“ popsala Kostková.

KAM NA ČTRNÁCTCE DO KNIHOVNY? MŮŽETE SI VYBRAT

Knížky si nemusíte jen kupovat, můžete si je půjčit. Ať už od rodiny či přátel, nebo třeba v knihobudkách, které se v poslední době stávají trendem. Jednu najdete třeba u klubu Pacific. V Praze 14 fungují také dvě pobočky Městské knihovny v Praze a v březnu k nim přibude třetí – Kiosek v Centru Černý Most. V každé pobočce samozřejmě najdete knížky, ale jinak jsou značně odlišné.

TRADIČNÍ

Pobočka Rajská zahrada je sídlištní knihovna s tradicí. V roce 2019 prošla rekonstrukcí. „Získali jsme více prostoru pro veřejnost, moderní vybavení, které slouží čtenářům i návštěvníkům při setkávání či při konání nejrůznějších akcí. Samozřejmě je plná bezbariérovost,“ popsala Vesna Markovičová, vedoucí pobočky, a představila programy, které knihovna nabízí: „Pro malé čtenáře máme připravenou pohádkovou procházku, navrženou přímo pro naši pobočku grafickou a ilustrátorkou Petrou Štichovou. Námět vznikl ve spolupráci výtvarnice s knihovnicemi a výsledkem je hravé putování do fantazie,



na kterém můžete potkat pohádkové postavy, zvířata i vyprávěcí babičku.“ Knihovnu pravidelně navštěvují žáci místních škol a školek. Seznámí se s knihovnou, poslouchají pohádky od babičky, pracují s Ozoboty, setkávají se s dobrovolníky a učí se, jak jednat s asistenčním psem. „Snažíme se rozvíjet spolupráci s občanskými a dobrovolnými subjekty v lokalitě a nabízíme prostor pro realizaci vlastních nápadů a setkání. Těšíme se na tradiční setkávání nad knížkou „Most do pohádky“ nebo u pletení, návštěvy skautů, na kurzy Trénování paměti nebo nově také na kurzy pořádané Policií ČR. Všechny naše snahy směřují k tomu, aby se u nás čtenáři cítili příjemně a vítáni,“ doplnila Markovičová.

MODERNÍ

Pobočku Hloubětín najdete v moderních prostorách budovy H55. Vzdušné prostory, příjemné posezení a krásné výhledy na hloubětínský kostel a jeho okolí přímo vybízejí k trávení volného času a studiu. „Naše knihovna se ve spolupráci s komunitním centrem H55 snaží o propojování hloubětínské komunity a její stmelování skrze společně organizované kulturní akce. Jednou z mnoha je knihovnický hudební projekt „Koncert mezi řádky“, v jehož rámci se jednou za měsíc pořádá v prostorách knihovny hudební představení příjemně

3 TIPY NA ČTENÍ Z KNIHOVNY (NOVINKY)

E-KNIHOVNA

Dvacet snů – Jan Křesadlo

Snové minipříběhy z pera osobitého exilového autora.

Dostupné zdarma na e-knihovna.cz

BELETRIE PRO DOSPĚLÉ

Kronika ohlášené smrti – Gabriel García Márquez

Sugestivní novela známého kolumbijského autora o lidské lhostejnosti v příběhu vraždy, o níž předem věděli všichni kromě oběti a které nikdo nedokázal zabránit.

BELETRIE PRO DĚTI

Doktor Proktor a velká loupež zlata – Jo Nesbo

Pokračování příběhu téměř šíleného profesora a jeho přátel Lízy a Bulíka.

sladěné s komornějším knihovnickým prostředím. Aktuálně u nás 25. března od 18 hodin vystoupí uskupení významných osobností české kytarové klasiky Bohemian guitar fingers,“ zve vedoucí pobočky Adam Mičinec. Velmi oblíbená jsou i autorská čtení, to nejbližší s názvem „Tři autoři, tři knížky, tři příběhy“ se koná 29. března.

Hlavním knihovnickým tématem je pro tento rok udržitelnost, během března a dubna se návštěvníci knihovny mohou těšit na zajímavá ekologická témata, např. o hospodaření s vodou či úsporném a zdravém vaření. „Většinu besed či akcí vedou lidé, kteří jsou vašimi sousedy z Prahy 14. Akce a setkání děláme pravidelně, aby lidé měli pocit, že když mají volné chvíle a chtějí je sdílet se svými přáteli, tak hloubětínská knihovna je pro ně to ideální místo,“ popsal svou koncepci Mičinec.

UNIKÁTNÍ

Městská knihovna v Praze otevře v březnu zcela novou pobočku v Centru Černý Most. A čím bude tento Kiosek, jak se pobočka nazývá, tak unikátní? „Jde o první zcela samoobslužnou knihovnu v České republice. Slavnostní otevření se uskuteční v úterý 22. března ve 14.00 za účasti radní pro kulturu hl. m. Prahy Hany Třeštíkové a zástupců vedení Městské knihovny v Praze,“ vysvětlila Vanda Fritschová, vedoucí oddělení mobilních služeb. Kiosek bude otevřený denně od 9 do 21 hodin, a protože jde o unikátní projekt, během prvních 14 dní bude přítomen knihovník, který návštěvníkům pomůže a poradí. Vzdálená online podpora bude však fungovat i nadále a knihovník bude v Kiosku každé pondělní odpoledne.

Představujeme autory z Prahy 14 a jejich knihy

Veronika Doskočilová



Foto: archiv autorky

Mladá autorka se narodila v Jihlavě, za vysokoškolským studiem se však přesunula do Prahy, konkrétně Prahy 14. Tady také téměř tři roky působila jako dobrovolnice v domově pro seniory, což považuje za nejcennější zkušenost svého života.

„Na Praze 14 žiju od roku 2011 a přiznám se, že to tu mám čím dál raději. Všechny své knihy jsem začala psát právě tady, lokalita mi při tvorbě pomáhá svou blízkostí k přírodě. Když nazvu kecky, jsem do minuty v parku U Čenku a odtud běhávám hlouběji do přírody. Právě při běhání přemýšlím o knihách a jejich hrdinech a vymýšlím zápletky děje,“ popsala Veronika Doskočilová, která doposud vydala dvě knihy. V roce 2020 publikovala debut Přítel z domova, částečně inspirovaný dobrovolničením v domově pro seniory na Čtrnáctce. Druhá kniha Skleněné

ztráty vyšla loni na podzim. Vypráví o životních cestách několika osob, které spojila a zase rozdělila válka. Hlavní hrdiny dohání minulost a mění jejich životy, jako by na ně celá dlouhá léta číhala a čekala na svou příležitost.

Na letošní červen připravuje autorka vydání sbírky povídek z francouzského prostředí, k níž ji inspirovala dovolená ve Francii. Na konci loňského roku po roce tvorby dopsala novelu z cyklistického prostředí. „Nyní rukopis konzultuji se svými přáteli a předpokládám, že mě čeká kolo korektur, jako vždy. Cesta k vydání knihy bude ještě dlouhá, vidím to na jaro roku 2023. Obě připravované knihy budou jiné než ty, které ode mě čtenáři doposud četli. Zvláště v povídkách jsem si hrála s různými formami zpracování textu. Těším se na jejich dojmy,“ shrnula Doskočilová.

Vojtěch Havlovec, Pjeer van Eck a Šimon Matějka



Foto: Tomáš Rábek

Kolektiv autorů vydal obsáhlou publikaci o sídlišti Černý Most s názvem Linka 141, z nákladu 1500 kusů dnes zbývá šedesát. Produkční, dramaturg a pořadatel kulturních, hudebních a sportovních akcí Vojta Havlovec prožil na Černém Mostě skoro celý svůj dosavadní život. Stál u vzniku komunitního centra Plechárna, před šestnácti lety založil festival Stop Zevling. „Koukáte do betonu a na jiný balkon. Šedí, nuda, ošklivé prostředí, sociální problémy. Ale! Kousek do přírody, místa, co máme rádi, plno známých, skvělá občanská vybavenost. Projekty pro sídliště Černý Most jsem začal dělat proto, že je nikdo jiný nedělal, nikoho to nezajímalo. My to tu máme rádi, jsme sídlištní děti, sídliště nám dost často pomohlo, vztah k němu nejde popsat slovy,“ vysvětlil Havlovec.

Aktuálně tvůrčí tým kolem Havlovce připravuje publikaci Příběh Prahy 14. „Kniha by měla vyjít někdy v polovině roku a zmapuje všechny oblasti Prahy 14 od historie až do současnosti. U zrodu myšlenky stál Mgr. Radek Vondra, do týmu autorů jsme přizvali i bývalého redaktora Listů Prahy 14 Jaroslava Šmída,“ popsal Havlovec. Pokud by někdo chtěl přispět do knihy originální dobovou fotografií, kontaktní adresa je produkce@stopzevling.cz. „Kromě Příběhu Prahy 14 připravujeme také společně s Honzou Boldrikem vydání sbírky haiku,“ dodal Havlovec.

Manželé Jitka a Marek Hladkých



Foto: archiv autorů

Jitka, spisovatelka a manažerka, a Marek, spisovatel, scénárista a vysokoškolský pedagog, žijí společně na Čtrnáctce osm let. „Krásné prostředí okolo Hostavického potoka, Rokytky, rozhledny Doubravka a Čihadel nás inspirovalo k napsání všech našich zatím jedenácti knížek, které už vyšly. Z velké části jde o knížky pro děti a teenagery, které se přímo v těchto místech odehrávají. Zatím poslední byla kniha Čtrnáct pohádek o Praze 14, ale odehrává se tu i děj dalších našich knížek, například Velké pohádky o malé víle,“ popsal Marek Hladký. Příběh se odehrává přímo u Hostavického potoka a inspiroval autory k vytvoření naučné

JAKÉ KNIHY RÁDI ČTETE? MÁTE PRO ČTENÁŘE ČTRNÁCTKY NĚJAKÝ KONKRÉTNÍ TIP?



PhDr. Zuzana Jelenová, STAN

Knihy obohacují můj život, bez nich by

byl mnohem chudší. Čtu různé autory a literární žánry. Nejen klasickou literaturu, detektivky a thrillery, ale i historické romány nebo science-fiction. V poslední době mě zaujala románová kronika ztraceného města Šikmý kostel od Karin Lednické, poslední próza od Aleny Mornštajnové Listopád nebo Rybí krev od Jiřího Hájíčka. Mohu doporučit i tetralogii Geniální přítelkyně od Eleny Ferrante nebo román Texty od autora bestselleru Metro D. Glukhovského.



Soňa Tománková, Nezavislí – Naše Čtrnáctka

Díky cestování jsem přečetla

hodně cestopisů, byla leckde – nicméně všude dobře, doma nejlíp. Dovolím si laskavým čtenářům doporučit knihu svého kolegy Miroslava Froňka, která je věnovaná naší Praze 14. „Uličník“ vás provede Čtrnáctkou skrzskrz, a ještě se přitom seznámíte netradičně s historií naší městské části a jejího nejbližšího okolí. Kniha je doplněna zajímavými fotografiemi míst i osobností, které k Praze 14 patří, a neskrývá, že Čtrnáctka byla, je, a věřím, že vždy bude naší srdeční záležitostí.



Mgr. Irena Kolmanová, TOP 09

Jsem takový „polykač“ knih, přečtu

jich za rok desítky. Moji oblíbení autoři jsou Karin Lednická, Jakub Katalpa či Hana Marie Körnerová. Ze zahraničních autorů manželský pár píšící pod pseudonymem Lars Kepler. V knihovně mi nechybí ani knihy od mé maminky Evy Semotanové. Zatím se věnuje psaní odborných knih, ale už se těším, až si od ní přečtu historický román, o kterém vím, že jej má rozpracovaný. Je také autorkou edice Dějiny trochu jinak, kde se dětem představuje naše historie zábavnou formou.



Mgr. Mária Ševčíková, ANO

Nemám úplně preferovaný žánr.

Často mám také současně rozečtených několik knih různých žánrů od krásné literatury přes literaturu faktu až po vědecká díla, mezi kterými si podle nálady vybírám. S ohledem na aktuální neutěšenou situaci mohu doporučit knížky na odlehčení, jako například velmi povedený počin Klubu Srdcařů pod názvem Odposlechnuto v Praze nebo Rozmarné léto od Vladislava Vančury a určitě jakékoli dílo od Antoine de Saint-Exupéryho.

stezky o víle Mimi realizované městskou částí, která lemují kopec okolo rozhledny Doubravka.

Autorské duo se však nezaměřuje pouze na tvorbu pro děti, na Jahodnici se odehrává i detektivní kniha *Causa mortis*, určená dospělým čtenářům. „V současné době dokončujeme scénář seriálu, který z této knihy vychází. Jsme moc rádi, že téma oslovilo vynikajícího a zkušeného režiséra Milana Cieslara, na spolupráci s ním se velmi těšíme. V tomto případě se totiž myšlenky nezhmotní na papíře či v ilustracích, ale přímo před vámi, prostřednictvím herců, kamery a vlastně všech, kdo se na samotném natáčení budou podílet. Ale víc už o seriálu nebudeme prozrazovat, jsme totiž oba pověřiví,“ uzavřel Marek Hladký.

Simona Martínková Racková

Básnířka, která publikuje pod svým původním jménem Simona Racková. Vydala pět básnických sbírek, naposledy *Noční převádění mláďat*. Je vítězkou mezinárodních básnických soutěží *Drážďanská cena lyriky* (2016)



Foto: Micheala Klevisová

a *Básne CZ/SK* (2017). Její poezie byla přeložena do deseti jazyků, pracuje jako editorka a redaktorka na volné noze. „Do Prahy 14 jsem se vrátila před osmi lety, a to velkým časovým obloukem. Od čtyř do dvanácti let jsem totiž bydlela na tehdy úplně novém sídlišti Černý Most, v roce 1983 jsem nastoupila do tehdy také úplně nové ZŠ Bratří Venclíků,“ popsala Simona Racková, která pak na dvě de-

setiletí Prahu 14 opustila, aby se ovšem zase vrátila. „Shodou okolností můj syn nyní chodí na osmileté gymnázium Arcus, které má s ‚Venclíky‘ společnou budovu a jídelnu,“ doplnila Racková.

Dnes s manželem, třináctiletými dvojčaty, maminkou a dvěma kočkami žije v rodinném domku kousek od Rokytky, blízko to má i ke Kyjskému rybníku. „Zejména ve své poslední sbírce mám poměrně dost básní, které inspirovala právě tato místa a jejich realita i fiktivní ‚obyvatelé‘, ať už to jsou volavky, nutrie, anebo víla od Kyjálu,“ uvedla Racková, které v průběhu jara vyjde první prozaická kniha pro děti. Jmenuje se *Papírová kočka*, je určená dětem od devíti do dvanácti let a ilustruje ji Petr Kopel. „Moc se na ni těším a jsem zvědavá, jak ji děti přijmou – inspirací mi byla především moje dvojčata a jejich školní přátelství, a jedno velké nepřátelství. A také kočka Maggie, která má reálný předobraz a v příběhu hraje důležitou roli. Už začínám psát druhý díl a také průběžně píšu básně do další sbírky,“ uzavřela Racková.

INZERCE

Výkup aut na náhradní díly,
EKOLOGICKY A BEZ STAROSTÍ !



LIKVIDACE **VOJKOV**

**ZDARMA
ZDARMA
ZDARMA**

**Odtah
Vystavení protokolu likvidace
Odhlášení na úřadě**



www.likvidacevojkov.cz

605 798 888

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec - Vojkov

RV2101605/20



*Kompletní pohřební
a kremační služby.*

*S úctou k zesnulému
i pozůstalým.*

*S námi na to nejste sami.
Už 25 let.*

www.pohrebpegas.cz

RV2100895/15

Praha 14 pomáhá Ukrajině. Zapojuje se radnice i místní lidé

Válečný konflikt, který Rusko rozpoutalo v závěru února, hýbe světem. Z napadené Ukrajiny proudí do sousedních evropských zemí zástupy uprchlíků, Českou republiku nevyjímaje. Události posledních dní vyvolaly velkou vlnu solidarity v mnoha místních městech a obcích, včetně Prahy 14. Pomáhá, kdo může. Finančně, materiálně nebo poskytnutím ubytování.

„U nás jsme s organizací pomoci začali o víkendu 26. a 27. února. Díky skvělé spolupráci s kolegy z Prahy 14 kulturní a dalšími pomocníky jsme mimo jiné na kyjské faře, v kulturním domě či v Domově seniorů Bojčenkova zajistili dočasné ubytování pro desítky maminek s dětmi,“ řekl starosta Prahy 14 Jiří Zajac.

S přípravou ubytování pro ukrajinské ženy a děti velmi pomohli i místní lidé. „Stačila výzva na Facebooku, aby se rozpoutala lavina. Obyvatelé okamžitě začali nosit přikrývky, ložní prádlo, hygienické potřeby a další potřebný materiál. Žije tady spousta laskavých lidí, kteří jsou ochotni nezištně pomáhat. Děkuji jak jim, tak kolegům z Prahy 14 kulturní, kteří se o vše organizačně starají,“ uvedla 1. místostarostka Prahy 14 PhDr. Zuzana Jelenová.

HUMANITÁRNÍ SBÍRKA A I BENEFIČNÍ KONCERT

Pomáhají nejen dospělí, ale i děti. Navíc takové, které samy pomoc potřebují.



Foto: P14K

„Děti z našeho nízkoprahového klubu Pacific například pomáhají třídit materiál, který lidé přinášejí v rámci naší humanitární sbírky. Část těchto věcí putovala mimo jiné i do Košic, kde se také sdružují lidé potřebující podporu,“ doplnila místostarostka Jelenová.

Sbírku radnice vyhlásila o posledním únorovém víkendu. Potřebné vybavení (viz modrý rámeček) mohou lidé nosit každý všední den od 16 do 19 hodin do volnočasového centra

H55 v Hloubětíně nebo do centra Plechárna na Černém Mostě. „Na podporu Ukrajiny jsme se rozhodli uspořádat také benefiční koncert s veřejnou sbírkou, který se uskuteční 12. března od 15 hodin na Plechárně. Všichni jste srdečně zváni. Čím více nás bude, tím lépe,“ uzavřela místostarostka Jelenová.

Pro aktuální informace (včetně ověření platnosti materiální sbírky) prosím sledujte webové stránky www.praha14.cz.

red

MATERIÁLNÍ SBÍRKA PRAHY 14

CO DONÉST?

- karimatky, spacáky;
- krabice či „Ikea tašky“ na převoz;
- termofólie;
- obvazy a jakýkoliv obvazový materiál, přebytečné autolékárničky a léky na bolest;
- svítící baterky včetně baterií, nabíjecí baterky – ideálně ledkové;
- powerbanky;
- dezinfekce Betadine.

KAM A KDY HUMANITÁRNÍ POMOC NOSIT?

Kdy: každý všední den od 16 do 19 hodin (do odvolání)
Kam: do centra H55 (Hloubětínská 1138/5) nebo do centra Plechárna (Bryksova 1002/20)

KDE HLEDAT INFORMACE?

Ucelené informace pro ukrajinské občany (povolení k pobytu, povolení k zaměstnání, zdravotní péče atp.) jsou k dispozici zejména na webu Ministerstva vnitra ČR – www.mvcr.cz/ukrajina. Resort pro ně zřídil i nepřetržitě fungující telefonickou linku **+420 974 801 802** a e-mail: ukrajina@mvcr.cz. Přehledné informace (včetně informací k možnostem pomoci ze strany veřejnosti), jsou dostupné na: www.nasiukrajinci.cz. Rozcestník je k dispozici i na www.praha14.cz.

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ

Інформація для громадян України в Чехії у зв'язку з конфліктом в Україні доступні на сайті mvcr.cz/ukrajina. Вам необхідна додаткова інформація? зв'язатися з телефонною інформаційною лінією: **+420 974 801 802** (працює цілодобово).

ČTRNÁCTKA PRO UKRAJINU

**BENEFIČNÍ KONCERT
S VEŘEJNOU SBÍRKOU**

**благодійний концерт
з публічною збіркою**



**PLECHÁRNA
Černý Most
Bryksova 1002/20**

AFARASTAFA - reggae, rap
FOGGY FOGOSH - rap, boombap
BOZY B and FLOWE - trip hop
HEYME LANGBROEK - alternative rock
TOMÁŠ KARMAZÍN - folk, pop
OTA KARS - samozvaný veršotepec a prozorytec
LUKA LEONARDI - slam poetry

DJ MISTR FUNKY MACHINE
TINY BEAT - loopstation beatbox show
Bengas - romská hudba
Jaroslav „Olin“ Nejezchleba a Norbi Kovács - bigbít
Džerelo - ukrajinský folklorní spolek v Praze/ Джерело -
Українське фольклорне об'єднання в Празі
... A DALŠÍ

**MODERUJE:
RICHARD SAMKO**

**DALŠÍ PODROBNOSTI
K PROGRAMU NA FB
PRAHY 14 KULTURNÍ**

sobota 12. 3. 2022 od 15.00 hodin



**14 PRAHA
KULTURNÍ**

PLECHÁRNA JAHODA

INZERCE

**Let vrtulníkem
nad vaším domovem.**

ČERNÝ MOST 17.04.2022
Objednávejte do 08.04.2022

www.ffd.cz/cernymost

+420 499 984 800 info@forfreedays.cz

**Rybářské potřeby
VELA
v Praze 9 - Satalice**

Kamenná prodejna hned vedle
železářství s možností
bezproblémového parkování
v našem areálu VELA

Otevřeno Po - Pá
9:00 - 17:00 h.

Široký sortiment: pruty, navijáky, camping,
žížaly, červi a mnoho dalšího

Tel. 606 193 112
www.velarybarstvi.cz
Adresa: Budovatelská 425
Praha 9 - Satalice

VELA®
RYBÁŘSKÉ POTŘEBY

Brigáda na Úřadu městské části Praha 14

Máte zájem o přivýdělek? Využijte nabídku měsíční brigády v sídle ÚMČ Praha 14 (Bratří Venclíků 1072 a 1073, Praha 9). Od 25. 4. do 18. 5. 2022, vždy v pondělí a ve středu (pracovní doba 8:00–18:00) budete informovat návštěvníky úřadu o probíhajícím hodnocení kvality služeb, příp. pomáhat s vyplněním elektronické online ankety. Finanční ohodnocení 8000 Kč/8 dnů. Bližší informace sdělí Ing. Michal Němec, tel.: 225 295 281.

red

Kurzy českého jazyka pro cizince

Farní charita Praha 14 organizuje kurzy českého jazyka pro cizince. Do nového kurzu, který začal v lednu, se zájemci mohou hlásit na telefonním čísle 739 203 254. Výuka pro dospělé – 2x týdně 90 minut, výuka pro děti – 1x týdně 90 minut. Kurzy organizace pořádá v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 za finanční podpory Ministerstva financí ČR a MČ Praha 14.

red

Koncert v Galerii 14



Ve středu 23. března 2022 se v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686) uskuteční koncert komorní hudby. Vystoupí Eve Quartet. Na programu jsou díla A. Dvořáka, L. van Beethovena a dalších, vstup volný. Akce začíná v 18.30 hod. Těšíme se na vás.

Podatelna úřadu je zpět na původním místě



Dobrá zpráva pro občany využívající podatelnu ÚMČ Praha 14. Pracoviště, které bylo v souvislosti s modernizací radničních budov a s tím spojeným stěhováním dočasně přesunuto do sousedního objektu, je zpět na původním místě. Podatelnu i informační kancelář lidé opět najdou v přízemí budovy Bratří Venclíků 1073.

red

Průvod Kyjského masopustu měl stovky metrů



V Praze 14 byla obnovena masopustní tradice. Tato akce se v městské části uskutečnila poprvé po mnoha letech – v Kyjích, v sobotu 26. 2. „Bylo mi líto, že se u nás na masopust zapomnělo. Proto jsem iniciovala obnovení této slavnosti. Dorazily stovky lidí, jedna maska hezčí než druhá. Vzhledem k situaci setkání nebylo jen o veselí. Vyzvala jsem návštěvníky k solidaritě a pomoci ukrajinským uprchlíkům. Moc děkuji celému týmu Prahy 14 kulturní, který přípravě masopustu věnoval spoustu energie,“ řekla 1. místostarostka Prahy 14 PhDr. Zuzana Jelenová, která má pořádání obdobných aktivit ve své gesci.

Foto: Kristýna Bílková

XV. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14

ÚTERÝ 29. 3. 2022 V GALERII 14 (NÁM. PLK. VLČKA 686)

Starosta MČ Praha 14 Jiří Zajac zve občany na XV. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14, které se koná 29. 3. 2022 od 15 hodin v prostorách Galerie 14 na Černém Mostě. Program jednání bude zveřejněn od 22. 3. 2022 na www.praha14.cz. Interpelace občanů budou probíhat tradičně od 17:00 do 17:30. Z jednání ZMČ Praha 14 jsou pořizovány přímé online přenosy. Z každého jednání je zároveň pořizován záznam.

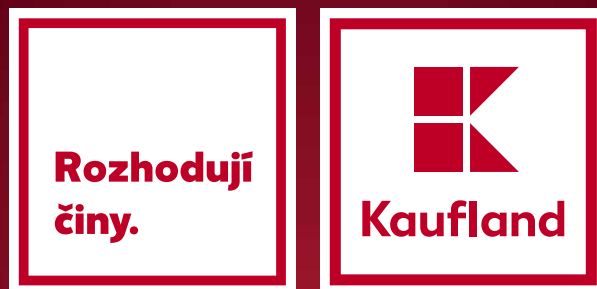
Odstraněné reklamní lavičky v MČ Praha 14

Řada občanů patrně zaregistrovala, že v první půlce února zmizelo z ulic Prahy 14 i mnoha dalších městských částí velké množství laviček. Stalo se tak bez toho, aby na tento krok byla městská část jakkoliv upozorněna. Lavičky, jichž se toto týká, patřily společnosti AD-Net, spol. s r. o., která je do veřejného prostoru (především coby reklamní nosiče) umísťovala na zákla-

dě historické nájemní smlouvy uzavřené s Magistrátem hl. m. Prahy. Nejenže řadu laviček společnost instalovala v rozporu se smlouvou a o velkou část z nich se nestarala, v nedávné době dle dodatečných informací od hl. m. Prahy skončila v insolventci. Správní orgány a soud jí následně nařídily lavičky odstranit. Vzhledem k tomu, že ulice, ze kterých lavičky zmizely, patří

hlavnímu městu, městská část zde bez koordinace s magistrátem nová místa k sezení umístit nemůže. „Po dohodě s hl. m. Prahou budou nové lavičky, tentokrát již nereklamní a podstatně estetičtější, umísťovány v několika vlnách. První by měla začít na konci března,“ uvedl radní Prahy 14 Ing. Tomáš Novotný, který má v gesci veřejný prostor.

red



Jsme nejudržitelnější obchodní řetězec v České republice.

V Kauflandu totiž víme, že **rozhodují činy**.

A za náš aktivní přístup k udržitelnosti a společenské odpovědnosti jsme obdrželi prestižní ocenění:



Nejudržitelnější obchodní řetězec v České republice



SOCR ČR
Zodpovědný obchodník

Nejudržitelnější obchodní řetězec v České republice



Počtvrté v řadě jsme získali prestižní mezinárodní ocenění Top Employer



Ocenění TOP Rated pro náš Report udržitelnosti



Ocenění v kategorii Odpovědný reporting Cen SDGs



Ocenění za komplexní přístup ke kvalitě, udržitelnosti a inovacím

ZŠ Vybíralova má čtyři nové třídy

Základní škola Vybíralova se může pyšnit čtyřmi novými kmenovými třídami, které vznikly v prostorách jídelny a skladu u jižní části fasády.

„Radnice tímto krokem reagovala na ne zrovna veselé demografické předpovědi. Podle nich do několika málo let stávající školní kapacity nebudou dostačovat – potřeba základního vzdělávání se začne týkat silných ročníků. Nové třídy v ZŠ Vybíralova pojmu 120 žáků. Nyní hledáme další cesty, jak kapacity



„Jsem ráda, že se daří vytvářet pro děti nové prostory, a tudíž i vhodné podmínky. Co se týká ZŠ Vybíralova, v přípravě je nyní také vybudování nové kryté venkovní učebny, která spojí příjemné s užitečným – vzdělávání na čerstvém vzduchu.“

**1. místostarostka Prahy 14
PhDr. Zuzana Jelenová.**

školních tříd v Praze 14 posílit,“ uvedla 1. místostarostka Prahy 14 PhDr. Zuzana Jelenová, do jejíž gesce místní školství patří. Na realizaci časově i technicky náročného projektu městská část získala dotaci od Magistrátu hl. m. Prahy. Náklady se vyšplhaly k částce 38 milionů korun. Kromě stavebních úprav bylo nutné provést například i odhlučňovací opatření (nové třídy se nachází pod tělocvičnou) a vybudovat nové sociální zařízení.

Co se ZŠ Vybíralova týká, na letošní rok je naplánovaná související a neméně složitá

investiční akce – rekonstrukce gastroprovozu, která byla již částečně připravena z poskytnuté dotace. „Současné prostory i vybavení kuchyně nesplňují potřebné standardy. Nová školní jídelna vznikne rozšířením stávající jídelny v severní části budovy. Bude mít kapacitu až 1000 strávníků,“ řekla místostarostka Jelenová. Zmiňovaná rekonstrukce kuchyně a jídelny je nezbytná pro to, aby i nové třídy, které je třeba ještě doplnit nábytkem a dalšími pomůckami, mohly plnohodnotně fungovat. Otevření tříd pro žáky se předpokládá v září 2022.

red

INZERCE

Pravidelné aktivity pro děti v Centru Černý Most

Vybrat dětem vhodné volnočasové aktivity, které je budou nejen bavit, ale i rozvíjet, se může zdát jako složitý úkol. V Centru Černý Most si mohou zákazníci vybrat hned z několika aktivit, které jejich ratolestem nejen že zaplní volné odpoledne zábavou, ale zároveň je naučí něco nového. Rodiče mohou spolu s dětmi vybírat mezi angličtinou s rodilým mluvčím, jógou nebo zábavně naučným programem v Maxíkově. Veškerý program je pro děti členů věrnostního programu Centra Černý Most zdarma. Stačí se do něj jen registrovat na webu www.centrumcernymost.cz. Na každou aktivitu je pak pouze zapotřebí si rezervovat místo předem na e-mailu eventy@centrumcernymost.cz.



JÓGA PRO DĚTI

Jóga je vhodná pro děti věku 3-7 let a probíhá každé pondělí v 14.30 a 15.30 u Multikina CineStar pod vedením zkušených lektorů z nadačního fondu YogaHelp. Cvičení je vhodné i pro děti, které trpí nějakým zdravotním omezením. Stačí jen informovat lektorku předem, aby mohla jednotlivé cviky přizpůsobit a na dítě během cvičení odborně dohlédnout. Jóga je skvělým způsobem, jak naučit děti relaxovat hravou formou. Mimo jiné se díky józe zvyšuje celková pružnost, síla, koordinace a uvědomění si vlastního těla.

DĚTSKÉ STŘEDY S TYGŘÍKEM MAXÍKEM V CENTRU ČERNÝ MOST

Zábavně-naučný program s tygříkem Maxíkem probíhá každou středu od 16.00 do 17.00 v dětském světě Maxíkov. Každý měsíc přináší jiné téma a na děti čekají tvůrčí dílny, dětské show, divadlo, soutěže, a hlavně spousta zábavy! Například v březnu a dubnu si přijdou na své malí kuchtíci a milovníci čar a kouzel. Květen se ponese v duchu divokého západu. Kompletní program je k dispozici na webových stránkách Centra Černý Most www.centrumcernymost.cz.

ANGLIČTINA PRO DĚTI V CENTRU ČERNÝ MOST

Lekce angličtiny s rodilým mluvčím probíhají každý čtvrtek v Maxíkově ve třech blocích od 14.00, 15.00 nebo 16.00 podle věku a jazykových schopností dítěte. Vhodné jsou pro děti od 4 do 10 let. A rozhodně se není čeho bát. I čtyřleté děti totiž zvládnou lekci vedenou od začátku až dokonce pouze v angličtině. Děti se při ní s lektorem dorozumívají i prostřednictvím gest i obrázků a postupem času si tak nový jazyk osvojují stejně hravým způsobem jako ten mateřský.

Na hospodaření Prahy 14 „dohlíží“ City Vizor

Praha 14 se nově řadí mezi městské části, které informace o svém hospodaření zveřejňují prostřednictvím aplikace City Vizor.

„Na rozdíl od známějšího rozklikávacího rozpočtu, který nabízí prakticky totéž, představuje využívání aplikace City Vizor jen minimální náklady. Proto jsme se v rámci zvyšování transparentnosti radnice rozhodli jít touto cestou,“ vysvětlil místostarosta Prahy 14 Jaromír Krátký, do jehož gesce spadá mimo jiné také oblasti IT.

City Vizor nabízí městům a obcím nejen možnost data vizualizovat, ale také je dávat smysluplným způsobem do kontextu. V podmínkách Prahy 14 City Vizor zveřejňuje informace o rozpočtu, plnění příjmů, čerpání výdajů a přehled o došlých a odeslaných fakturách (pouze s fakturovanou částkou vyšší než 50 tisíc korun, bez uvedení identifikačních údajů smluvních stran). Příjmy jsou řazeny/tříděny dle druhů (daňové, ne-daňové, kapitálové, přijaté transfery), naopak výdaje jsou primárně tříděny dle odvětví (doprava, kultura, zdravotnic-

tví, sociální věci, školství atd.), sekundárně/následně u kapitálových výdajů dle jednotlivých investičních akcí, u běžných výdajů dle správce kapitoly (zodpovědného odboru), což usnadňuje orientaci. Aplikace je přístupná jak z webu citivizor.cz, tak ze stránek městské části www.praha14.cz. Data budou poprvé zveřejněna za leden 2022, s jejich zveřejněním je počítáno během první poloviny března, následně budou data aktualizována měsíčně do 15 dní po ukončení aktuálního měsíce.

red

Obnova kabelové sítě v Hostavicích

Praha 14 upozorňuje občany, že od března do konce října budou v Hostavicích prováděny výkopové práce spojené s obnovou kabelové sítě (investor: PREdistribuce, a. s., dodavatel: SEG s. r. o.). Kopat se bude převážně v zeleni a v chodnících. Vstupy do domů zůstanou zachovány – tam, kde bude třeba,

zajistí realizační firma přechodové lávky pro pěší či lávky pro vjezd vozidel.

TERMÍNY PRACÍ:

- 1. 3. 2022 – 30. 6. 2022 – ulice Farská, Froncova, Pilská, Novozámecká;
- 18. 4. 2022 – 30. 6. 2022 – ulice Novozámecká, Vokřínská;

- 16. 5. 2022 – 30. 6. 2022 – ulice Novozámecká, Pilská, Plumlovská, Dřínovská;
- 15. 6. 2022 – 31. 10. 2022 – ulice Froncova, Jakubovská, Dřínovská, Jezdovická, Farská.

Děkujeme za pochopení nezbytných omezení.

red

INZERCE



neuroendo

ENDOSKOPICKÁ LÉČBA SYNDROMU KARPÁLNÍHO TUNELU

- nezbytné pouze místní znecitlivění
- moderní řešení
- spolehlivé výsledky
- krátká doba rekonvalescence

rychlý návrat k běžným činnostem, do práce i koníčkům.

MUDr. Oldřich Šoula | neurochirurg info@neuroendo.cz | 604 226 996 | www.neuroendo.cz



VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU TISÍCOVEK? RÁDI JE VYKOUPIME. INFORMACE NÁM PIŠTE

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413

nolimits FITNESS PRO LIDI V KAŽDÉM VĚKU NA LEHOVCI

- KRUHOVÝ TRÉNINK NA CHYTRÝCH STROJÍCH
- TRÉNINKY PRO ZDRAVÁ ŽÁDA JAK PRO Dospělé TAK I DĚTI
- OSOBNÍ TRÉNINKY NA EMS X-BODY
- ANALÝZA SLOŽENÍ TĚLA NA INBODY STROJI
- PRÁTELSKÁ ATMOSFÉRA, VHODNÁ I PRO ÚPLNÉ ZAČÁTEČNÍKY

1. TRÉNINK ZDARMA NA CHYTRÝCH STROJÍCH



TEL.: 736 291 800
SLÉVAČSKÁ 752/36
VÍCE NA WWW.NOLIMITSCLUBS.CZ



Všeobecná zdravotní sestra – domácí péče

Charita Neratovice přijme všeobecnou zdravotní sestru – domácí péče pro středisko Prahy 9.

Požadujeme: dokončené odborné vzdělání, zdravotní způsobilost a trestní bezúhonnost podle zákona č. 96/2004 Sb., aktivní řidič skupiny B.

Nabízíme: dobré platové podmínky, podporu vzdělávání, nabídku seminářů a kurzů

Další zaměstnanecké benefity: 5 týdnů dovolené, služební telefon, příspěvek na stravné



Prosíme o zaslání stručného profesního životopisu na email: sekretariat@charita-neratovice.cz nebo volejte 731625989.

Těšíme se na Vás.

Jak se změní Lehovec?

Zpracování plánu revitalizace sídliště Lehovec na roky 2022–2027 se blíží do finále. Byla dopracována analytická část projektu a nyní se intenzivně pracuje na jeho návrhové části.

V minulém roce se na sídlišti uskutečnila řada aktivit, jejichž prostřednictvím zástupci Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR Praha) a Prahy 14 získávali od místních obyvatel podněty. „Situaci komplikovala epidemiologická opatření, ale nakonec se nám podařilo získat bohatou zpětnou vazbu,“ řekl koordinátor participace Nikola Šindler, který má za městskou část projekt na starosti. Na začátku loňského roku radnice zorganizovala dotazníkové šetření, v jehož rámci odpovědělo více než 500 lidí. V červnu se konaly komunitní procházky po lokalitě se zástupci místních obyvatel, zpracovatele i SVJ, v létě mohli zájemci o informace, diskuzi či o podání podnětů navštívit kontaktní kancelář. „Následující měsíce, tedy celý podzim, jsme získané vstupy zpracovávali a připravovali návrhy, jak se s nimi

v lokalitě vhodně popasovat,“ upřesnil Nikola Šindler.

V březnu se s výsledky projektu veřejnost seznámí na výstavě a projednání Plánu re-

„V průběhu března budou výsledky projektu představeny formou venkovní výstavy a na veřejném projednání. Ve veřejném prostoru budou umístěny velkoplošné panely, z nichž se dozvíte bližší informace o navrhovaných opatřeních. Veřejnost je samozřejmě bude moci připomínkovat a informovat se o dalším postupu. **Veřejné projednání se uskuteční 24. 3. 2022 od 17:30 hodin.** Na venkovní výstavu a veřejné projednání vás srdečně zvou,“ uvedl radní Prahy 14 Ing. Jan Liška, který má participaci veřejnosti v gesci.

PŘEDSTAVENÍ PROJEKTU A DALŠÍHO ROZVOJE OBLASTI (VÝSTAVA)

- velkoplošné panely na sídlišti Lehovec
- od 16. 3. 2022 do 6. 4. 2022; před Komunitním centrem Kardašovská, různě po lokalitě

vitalizace. To se uskuteční 24. března před KC Kardašovská. Výstavu si lidé prohlédnou před komunitním centrem i na dalších místech na Lehovci. Cílem projektu je iniciovat změny a pracovat na opatřeních, která výrazně zlepší každodenní život nejen obyvatelům Lehovce. Konkrétně se jedná například o rekonstrukci uliční sítě, především ulice Slévačská, vymezení dalších parkovacích ploch v přilehlých ulicích či o smysluplné využití nebytových prostor.

Koordinátor participace

Nikola Šindler, tel.: 603 333 818

E-mail: Nikola.sindler@praha14.cz

red

Praha 14 hledá posilu do právního oddělení

Městská část Praha 14 přijme pracovníka na pozici právník / právníčka Odboru právních a kontrolních činností (11. plat. třída, datum nástupu dle dohody). Podrobné informace jsou zveřejněny na webu www.praha14.cz (Volná místa).

red

Staňte se členem Poradního sboru Prahy 14

Chcete vědět, jaké projekty a akce pro vás městská část připravuje? Sdělovat podněty ke zlepšení? Zajímalé se o veřejné dění a rádi byste ovlivňovali rozvoj Prahy 14? Staňte se členem nově vznikajícího Poradního sboru, kde to, co vás trápí, budete moci řešit přímo se starostou městské části. Ve sboru budou dva lidé z každé lokality, maximální počet je 14. Pokud vás nabídka oslovila, neváhejte a přihlášku do konce března pošlete na adresu erika.babicova@praha14.cz (předmět: Poradní sbor) nebo ji doručte na podatelnu úřadu v obálce označené „Poradní sbor“.

Těšíme se na vás!

red



Pronájem ordinací Poliklinika Parník

Společnost **Správa majetku Praha a.s.** jako poskytovatel podnájemních prostor v **Poliklinice Parník** v ulici Generála Janouška na Praze 14, kde se nachází mnoho lékařských profesí, ale například také rentgenologické pracoviště, laboratoře nebo lékárna, poptává do nově zrekonstruovaných prostor odbornosti na následující pozice:

Praktický lékař

Psychiatr

Chirurg

Imunolog

Gerontolog

Kardiolog

Rehabilitační lékař



Zájemci, poskytující tyto uvedené profese, se mohou obrátit na paní **Ing. Petru Junkovou** (e-mail p.junkova@spravamaj14.cz), která jim poskytne podrobné informace o nájmu, včetně možnosti prohlídky pronajímaných prostor.

Kluby a aktivity pro seniory v Praze 14

KLUB SENIORŮ V KD KYJE

Aktivní stáří bez gauče a televize nabízí klub pro seniory v KD Kyje. Součástí setkávání je i trénink tai-chi, cvičení na židlích či program trénování paměti. Klub pořádá besedy s odborníky (lékaři, hasiči, historici, přírodovědci), výlety, tance, sportovní olympiádu a hraje divadlo. Klub seniorů otevírá svoje dveře každou středu ve 13:00. Stačí se ozvat paní Blance Řádové na tel.: 728 131 922.

KLUB SENIORŮ A SENIOREK NA PLECHÁRNĚ

Důchod nemusí být nuda. Každé pondělí od 14 do 16 hodin je možné se potkat a zažít nevídané věci. V klubu se tvoří, maluje, cvičí, tančí nebo třeba sprejuje graffiti. Je otevřený i vašim nápadům. Více informací u Kateřiny Plevové, e-mail: katerina.plevova@praha14kulturni.cz, telefon: 777 783 662. Setkání se konají od září do června, vstupné 20 Kč.

CENTRUM HLOUBĚTÍNSKÝCH VZPOMÍNEK V H55

Komunitní projekt vznikl na základě potřeb a iniciativy aktivních místních obyvatel, milovníků historie, rodáků z Hloubětína. Samotné centrum je umístěno v 2. poschodí centra H55, po předchozí domluvě tu můžete listovat ve spisech místopisné knihovničky nebo bezplatně využít techniku třeba k digitalizaci zajímavých novinových článků a fotografií. Součástí projektu jsou také tematická, odborně veřejná setkávání, plánovaná čtvrtletně.

DÁMSKÝ KLUB / BABINEC V KAVÁRNĚ MAŇÁNA

Volné nezávislé uskupení seniorek (a nejen jich) z Prahy 14 se schází již několik let pravidelně každý čtvrtek. Společný čas tráví tvůrčí činností (tvorba drobností z různých materiálů) a k tomu potřebnou

debatou nad osobním i veřejným děním. Kromě společných čtvrtků se občas zorganizuje výlet, procházka anebo hudební večer v Maňáně, každý rok se klub účastní příprav na adventní slavnost. Nejde o sociální, či jinou veřejnou službu, ale projev svébytné občanské společnosti. Pravidelné scházení samozřejmě narušilo covidové dění, další setkávání v Maňáně je v plánu od března, a to opět ve čtvrtek odpoledne.

KURZY PRO SENIORY V KC KARDAŠOVSKÁ

Angličtina, němčina, práce s počítačem či chytrým telefonem, trénování paměti nebo kondiční jóga. To je výběr kurzů určených seniorům, které pravidelně pořádá KC Kardašovská. Navíc se každý měsíc konají jednorázové akce – třeba výlety či přednášky. Konkrétní tipy na března najdete v kalendáři akcí na stranách 28–29.

Máte se kde setkávat? Sdělte nám to v anketě

Vážené seniorky a senioři, protože nám záleží na tom, abyste se měli kde setkávat, zvažujeme, zda stávající kluby seniorů zvládnou pokrývat všechny vaše potřeby – zda je jich dostatek a zda je máte dostatečně blízko. Pomůžete nám to zjistit vyplněním následující ankety. Za každou zpětnou vazbu budeme moc vděční, jste to totiž právě vy, jejichž názor potřebujeme znát.

Jak se s námi můžete podělit o své požadavky? Anketní lístek (viz níže) vyplňte a doneste jej na podatelnu ÚMČ Praha 14 (Bratří Venclíků 1073) nebo do některého z výše uvedených komunitních center (KD Kyje, H55, KC Kardašovská, Plechárna). Další možností je lístek zaslat poštou: ÚMČ Praha 14, Martin Kouklík (radní), Bratří Venclíků

1073, Praha 9, 198 00 – NA OBÁLKU PROSÍM NAPIŠTE „ANKETA S“.

Na otázky v anketě lze odpovědět i e-mailem na adresu radního pro sociální oblast a zdravotnictví Martina Kouklíka (martin.kouklik@praha14.cz; tel.: 603 430 295). Přidat můžete i další vaše dotazy a podněty. Předem děkujeme. **Martin Kouklík, radní MČ Praha 14**

1. NAVŠTĚVUJI KLUB SENIORŮ V NENAVŠTĚVUJI KLUB SENIORŮ ☐

2. Pokud klub seniorů navštěvujete, prosím, uveďte, jak jste se o něm dozvěděl/a

Pokud klub seniorů nenavštěvujete, ačkoliv byste chtěl/a, prosím, uveďte, z jakého důvodu:

- nevím o jeho existenci ☐

- není v blízkosti mého bydliště, uvítal/a bych, kdyby se nacházel (uveďte lokalitu)

- nevyhovuje mi jeho provozní doba, měl/a bych zájem do klubu chodit (uveďte, jak často, v jakém cca čase)

Jakou programovou náplň byste uvítal/a:

☐ společné setkávání ☐ lehké turistické vycházky ☐ přednášky na zajímavá témata ☐ hudební programy

☐ tvořivé dílny ☐ cvičení pro seniory ☐ kurzy (např. moderních informačních technologií, trénování paměti, jazykové)

☐ jinou

3. Pokud byste chtěl/a být při zajištění chodu klubu seniorů prospěšný/á, prosíme, napište nám, jak konkrétně byste se mohl/a zapojit

Nejste v seniorském věku a chtěli byste se na podobné aktivitě podílet např. v roli dobrovolníka? Kontaktujte nás prosím také na výše uvedený e-mail nebo tel. číslo.

Zde můžete napsat podněty / návrhy na zlepšení ve vašem okolí

Budeme rádi za kontakt na vás (ideálně jméno, mobil/e-mail, příp. oboje), a to za účelem zasílání informací určených pro seniory. Uvést jej můžete zde:..... Osobní údaje účastníků ankety, kteří si přejí získávat informace, budou zpracovávány v rámci agendy Odboru sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 14. Bližší informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na webových stránkách městské části Praha 14 na adrese <https://www.praha14.cz/urad-mestske-casti/ochrana-osobnich-udaju/>. **Anketu lze vyplnit i anonymně.**

Měníte s námi Prahu 14

– představujeme poslední občanské projekty

PETRA TRNKOVÁ

PĚT VÍTĚZNÝCH PROJEKTŮ 3. ROČNÍKU PARTICIPATIVNÍHO ROZPOČTU ČTRNÁCTKA PODLE VÁS UŽ ZNÁTE Z PŘEDEŠLÝCH VYDÁNÍ ČASOPISU ČTRNÁCTKA. TENTOKRÁT SE BUDEME VĚNOVAT ZBÝVAJÍCÍM ČTYŘEM NÁVRHŮM A JEJICH AUTORŮM.



místní Agenda 21

V kategorii velkých projektů do dvou milionů korun uspěl Miroslav Soukup s návrhem na Fit Park Kyje. Projekt řeší komplexní rekultivaci pozemku severně od kruhového objezdu, do kterého ústí ulice Vlkovická, Dvořižská a Bošelská. Výsledkem bude malý fit park sloužící primárně k pohybovému vyžití, relaxaci a odpočinku. Zanedbané místo se změní na zelený veřejný prostor. „V součinnosti s J. Moravcem, a je to především jeho zásluha, jsme vytvořili a vytiskli barevné propagační letáky, které jsme roznesli do schránek prakticky v celé Jiráskově čtvrti a umístili je na frekventovaných místech tamtéž,“ popsal propagaci projektu Miroslav Soukup. „Kromě osobní propagace a kontaktu jsme projekt představili i na webu. Zřídili jsme microsite fitparkkyje.cz, zveřejnili post na Facebooku a informovali o projektu ve skupině Sousedi Praha 14,“ doplnil Soukup.

VÍTE, JAKÝ SPORT JE NA SVĚTĚ NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ?

Druhým „sportovním“ projektem, který dostal v hlasování zelenou, je návrh hřiště na stolní tenis od Alexandra Reznice, které rozšíří stávající nabídku sportovních aktivit na sídlišti Černý Most. Dva pingpongové stoly umožní pořádat turnaje nebo si prostě jen zahrát v příjemném prostředí. „Stolní tenis je nejrozšířenější sport na světě, je nenáročný na prostor i finance. Jako kolektivní veřejný sport má také potenciál sdružovat lidi z okolí hřiště,“ popsal svůj záměr Alexander Reznice, který ho stejně jako předchozí navrhovatel propagoval ve facebookové skupině Sousedi Praha 14. Hřiště je situováno na západní straně Centrálního parku poblíž rybníka Aloisov, která je poměrně dobře chráněná před větrem a zároveň se nachází vedle fre-

kventované pěší cesty do horní části sídliště. To snižuje riziko vandalizace nebo zneužití hřiště. „Hodně lidí můj nápad podpořilo, avšak narazil jsem i na výhrůžky. Někteří obyvatelé ulice Anderleho se obávali, že se z hřiště stane lákadlo pro bezdomovce a narkomany, přesunul jsem tedy projekt do parku. Bohužel i tuto variantu začali někteří kritizovat. Úplně všem prostě vyhovět nejde,“ dodal Reznice.

„I když jsou některé stránky účasti v participativním rozpočtu pro mne osobně vystoupením z komfortní zóny, obecně považuji jeho pravidla a podmínky za dobrý způsob, jak postupně zlepšovat vztah lidí k místu, kde žijí. A mohou ho měnit – od drobností až k velkým idejím.“

**Zuzana Kňazeová,
navrhovatelka projektu
na umístění lavičky před ZŠ
Chvaletická.**

OKOLÍ DVOU ZŠ V PRAZE 14 BUDE HEZČÍ A VSTRÍCNĚJŠÍ

Záměrem revitalizace předprostoru ZŠ Bratří Venclíků je úprava dosud nevyužívaného prostranství před školou, rozšíření prostoru o pobyto-

vou plochu pro žáky a zvýšení celkové kvality prostředí.

Návrh počítá se dvěma pobytoвыми sítěmi z provazů a dřevěnými špalky na sezení umístěnými do skupin. „Výběr prvků byl projednán se vzorovou skupinou žáků a reflektuje jejich volbu, upřednostnili síť a špalky před lavičkami,“ vysvětlila Mgr. Klara Machová, předkladatelka projektu a zároveň ředitelka ZŠ Bratří Venclíků. „Mám už i zpětnou vazbu od zákonných zástupců našich dětí. Jsou potěšeni z možnosti vylepšení prostoru před školou, při čekání budou moci využít důstojné, pohodlné prostředí. Doufáme, že samotná realizace proběhne co nejdříve. Pokud bude další ročník participativního rozpočtu, určitě bychom se zapojili s projektem na vybudování školní zahrady – venkovních učeben a odpočinkových ploch pro vyučování i volnočasové aktivity, např. pro děti v odpolední družině,“ uvedla Mgr. Machová.

Příjemné místo, kam by si děti a rodiče mohli sednout, chybí také na náměstíčku před budovou prvního stupně ZŠ Chvaletická. S návrhem na lavičku v podobě malého a nízkého podia v jižním nároží, ve kterém je vytvořené místo pro strom, aby v létě zastínil betonovou plochu, uspěla Zuzana Kňazeová. „S propagací mi pomohla samotná ZŠ Chvaletická, která umožnila vyvěsit plakátek přímo na místě projektu, a také moje známá. Ta zveřejnila informace na Facebooku, který já nepoužívám. Myslím, že to asi pomohlo nejvíce, aby se lidé o projektu dozvěděli,“ popsala Kňazeová.

U některých projektů letošního ročníku participativního rozpočtu městská část před jejich realizací předpokládá ještě veřejné projednání. O tom, kterých projektů by se to týkalo a kdy se budou projednání konat, budeme veřejnost informovat.

Harmonogram svozu odpadů – duben

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14

Lomnická/Staňkovská	PO	4. 4.
Manž. Dostálových č.p. 1303	ÚT	5. 4.
Pospíchalova/Vlčková	ST	6. 4.
Smrkova/Gen. Janouška	ČT	7. 4.
Bryksova/Fejfarova	PO	11. 4.
Bobkova/Maňáková	ÚT	12. 4.
Pospíchalova/Paculova	ST	13. 4.
Himrova/Gen. Janouška	ČT	14. 4.
Vašátkova/Dygrýnova	ÚT	19. 4.
Lomnická/Zalinská	ST	20. 4.
Bryksova proti č. p. 949	ČT	21. 4.
Bryksova u zad. traktu č. p. 762	PO	25. 4.
Doubecká/Baštýřská	ÚT	26. 4.

Kontejnery jsou přistavovány nejpozději ve 14:00 uvedeného dne a odváženy následující den.

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy

Konzumní/Na Obrátce	ST	6. 4.	14:00–18:00
Želivská/Metujská	ST	6. 4.	15:00–19:00
Jednostranná	ČT	7. 4.	13:00–17:00
Horusická/Osická	ČT	7. 4.	14:00–18:00
Herdovská/Bošilecká	PÁ	8. 4.	14:00–18:00
Poříčanská/Klánovická	ST	13. 4.	14:00–18:00
Hloubětínská/V Chaloupkách	ST	13. 4.	15:00–19:00
Babylonská/Jordánská	ČT	14. 4.	13:00–17:00
Hamerská/Církvičná	ČT	14. 4.	14:00–18:00
Sichrova 1601/14	PÁ	22. 4.	14:00–18:00
Chvaletická/Vizírská (chodník)	PÁ	22. 4.	15:00–19:00

Přistavení BIO VOK ze systému HMP v roce 2022

V Humenci x Mochovská	23. 4. 2022	9:00	12:00
Jordánská x Svárovská	23. 4. 2022	9:00	12:00
Hejtmanská x Vranovská	23. 4. 2022	13:00	16:00
Žehuňská u separace	23. 4. 2022	13:00	16:00
Spolská x Mílovská	24. 4. 2022	9:00	12:00
Vlkovická x Herdovská	24. 4. 2022	9:00	12:00
Baštýřská x Bezdrevská	24. 4. 2022	13:00	16:00
Nám. Zdenky Braunerové	24. 4. 2022	13:00	16:00

VOK budou přistaveny po dobu max. 3 hodin. V tomto roce existuje možnost otoček VOK, všude tam, kde dojde k naplnění kontejneru před koncem doby přistavení.

Mezi bioodpad patří: ovoce a zelenina ze zahrad; květiny, tráva, plevel, drny se zeminou bez květináčů; košťály a celé rostliny, zbytky rostlin; listí, větvičky, rozřezané větve; seno, sláma, štěpka; vychlazený popel ze spalování dřeva.

Mezi bioodpad nepatří: podestýlka od drobných domácích zvířat, pleny, pytlíky z vysavače, oharky z cigaret, uhelný popel, smetky z ulice, zbytky jídel (gastroodpad), oleje, kosti.

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu

Sobota 23.	Panenská x 9. května	8:00–8:20
	Baštýřská x Bezdrevská	8:30–8:50
	Horusická x Osická	9:00–9:20
	Dášská x Zvíkovská	9:30–9:50
	Zacharská x Velkoborská	10:00–10:20
	Dvořištská x Vlkovická	10:30–10:50
	Za Školou x Šímanovská	11:10–11:30
	Oborská x Tálinská x U Rybníka	11:40–12:00

Kontaktní tel. na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 739 412 393, 731 686 777, 602 485 324

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány níže uvedené odpady:

NEBEZPEČNÉ: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory

Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

OSTATNÍ: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

INZERCE

ZAČNĚTE ŽÍT SVŮJ SEN O BYDLENÍ

DOLCEVITA
MLADÁ BOLESLAV

domy a byty na prodej
tel: **723 767 929**

www.dvmb.cz

Osmdesátky?

Vážený spoluobčané, v minulém sloupku jsem se snažil vysvětlit opozičním zastupitelům, kteří současný politický vývoj na Praze 14 srovnávali s devadesátými léty minulého století, že devadesátá léta byla především návratem svobody a demokracie po dvačtyřiceti letech komunistické zvlády a že život běžných občanů se neodehrával v Discolandu Sylvie a občané se nebrodili v krvi. Jako člen redakční rady Čtrnáctky znám požadavek na zveřejnění tří textů ve Čtrnáctce, z nichž jeden hovoří o totalitních čistkách na Praze 14 a návratu do osmdesátých let. Podobné příspěvky můžete sledovat také na sociálních sítích. Nebudu se zabývat detailním vyvracením nepravd a zlovolných zkreslení, pan starosta Jiří Zajac to několikrát na FB vysvětlil sám. Vyjádřím se jen k tvrzení, že se na Čtrnáctce vracíme do osmdesátých let. Opravdu? Tak jen namátkou. V osmdesátých letech minulého století vrcholila normalizace. Signatáři Charty 77 a jiní nepohodlní byli zatýkáni, vězněni, mučeni, jejich rodinní příslušníci byli perzekvováni, dětem bylo bráněno ve studiu. Pokračovala akce Asanace, která nutila režimu nepohodlné lidi opustit republiku. Země byla prošpikovaná fízly a důležitými předpoklady k získání a udržení dobrého zaměstnání byly členství v komunistické straně, bezpodmínečná loajalita k totalitnímu státu a naprostá občanská pasivita. Stateční odpůrci režimu jako Pavel Švanda, vězeň svědomí Pavel Wonka a další se stali oběťmi brutálního zacházení. Pozdější prezident Václav Havel byl pravidelně vyslýchán a vězněn. Svobodné demokratické volby představovaly jen nesplnitelný sen. Porovnávat současnou politickou situaci s osmdesátými léty proto považuji za zlovolné. Co však považuji ze strany opozice za opravdu nepřijatelné, je současné napadání vedení radnice Prahy 14 na sociálních sítích za pasivitu při organizování pomoci uprchlíkům z Ukrajiny v souvislosti se zločinnou válkou, kterou proti Ukrajině rozpoutal prezident Putin. Dělat si kampaň na válce je od morálních majáků, za které se vydávají, velká hanebnost. Na Vás ostatní, vážení spoluobčané, se obracím s prosbou o pomoc Ukrajině dle Vašich možností. Klub našich zastupitelů to dělá, bez selfies, bez FB, rychle a nezištně. Děkuji.

Josef Kutmon,
člen klubu zastupitelů za ODS

Jarní pozdravení

V minulém roce jsme všichni začali vnímat důsledky zdražování a čísla lednové inflace téměř atakovala hranici 10%. O příčinách tohoto stavu polemizují ekonomové, a ne a ne se dobrat jednoznačného závěru. O něco jistější si jsou politici. Předseda ODS Fiala tvrdí, že je to „Babišova drahosta“, z úst bývalé ministryně financí Aleny Schillerové z hnutí ANO pak slyšíme spojení „Fialova sprostota“. Tyto tóny spolu vskutku netvoří libozvučnou melodii, ale co není dnes, může být zítra. Svě o tom víme v Praze 14, kdy po prosincovém převratu došlo ke spojení ODS, hnutí ANO a klubu STAN+KDU, jehož zástupce navrhl vypnout přímý přenos ze zastupitelstva. Osobně budu velmi doufat, že nové vedení alespoň nezbrzdí rozběhnuté projekty, které připravila předchozí úspěšná koalice, a bude aktivně, neúnavně spolupracovat s magistrátem na přípravě zejména infrastrukturních staveb, které jsou pro Prahu 14 klíčové. Nezapomeňte také na ty projekty, které se v tomto volebním období již

podářilo dokončit. Jejich vypisováním bych snadno vyčerpal svůj přidělený prostor, ale věřím, že každý ve svém okolí si pozitivní změny všimá. V životě, a v komunální politice obzvlášť, platí, že „jen ten, kdo něco dělá, má výsledky“, a s tímto krédem jsem se snažil vždy přistupovat k práci pro Prahu 14. Nejinak tomu bylo i v případě mých kolegů. Byl bych proto velmi nerad, aby tato zbytečná politická rošáda tři čtvrtě roku před volbami takto zásadně poškodila zájmy a očekávání našich občanů.

Zdražování či koronavirová pandemie v nás mnohých nevyvolává příliš optimistických nálad. Velkým šokem je i aktuální invaze na Ukrajině, která může postupně přinést další nejistoty do našich životů. Blíží se ale první jarní den a příroda se začíná pomalu probouzet. Snažme se i přes všechny tyto starosti myslet optimisticky, neztrácejte naději v lepší budoucnost, a hlavně nezapomenout pomáhat druhým. Přeji vám vše dobré!

Ing. Petr Hukal, DiS., Ph.D.,
zastupitel (BEZP za Piráty)

Totalitní neboli totální čistky na Praze 14

Komunální politika je o tom, kdo si dojedná v rámci zastupitelské demokracie většinu, tak ten vládne, jinými slovy, určuje směr vývoje na městské části. Tentokrát nám proto vládne koalice složená z ODS + ANO + STAN + KDU, a to respektuji.

Co je ale nepřijatelné pro mě jako občana naší MČ, jsou čistky, které nová koalice na Praze 14 spustila. Absolutně bez koncepcí a důvodů, totalitně likviduje všechny členy, ve všech radách a komisích, kteří byli, byť jen trochu, součástí vedení předchozího. A co je hlavním důvodem těchto čistek? Nic menšího než msta spolku STAN + KDU, kteří byli sami, pro svoji nekompetentnost, v polovině loňského roku odvoláni.

Nejsem vůbec proti, aby vždy měla vládnoucí koalice v těchto orgánech (kromě kontrolního výboru) svoji většinu, případně předsedu, ostatně nesou za řízení naší obce odpovědnost, vyhodit ale okamžitě všechny členy, kteří by jen náznakem mohli klást odpor nebo se příliš ptát, je ale už opravdu přes čáru.

Žijeme si tu na Praze 14, pod novým vedením, trochu jako v totalitě, kdy všemu vládla jedna strana, v našem případě jedna kočkovatelská koalice z ODS + ANO + STAN

+ KDU. Zde přikládám soupis odvolaných členů či sympatizantů přechodného vedení radnice.

- Vyhození Radka Vondry z pozice člena redakční rady časopisu Čtrnáctka.
- Rozprášení Kontrolního výboru ZMČ a zamítnutí jmenování členů za opozici dle jejich požadavků!
- Okamžité sesazení ředitele Prahy 14 kulturní, p.o. města, ze svého postu.
- Odvolání všech opozičních členů dozorčích rad městských organizací.
- Okamžité odvolání 12 členů školských rad!!!
- Vyhození 18 opozičních členů komisi a zákaz některým se o nové členství ucházet!
- Zrušení výboru Zastupitelstva pro školství, kulturu a volný čas.
- Zrušení komise pro transparentnost a otevřenost radnice!
- Na minutu vyhození paní ředitelky Plechárny, která vzešla před třemi měsíci z transparentního veřejného VŘ.

A toto vše bez udání důvodů.

Vracíme se tímto do osmdesátých let minulého století. **Pavel Mašek, zastupitel TOP 09**

Reakce klubu zastupitelů STAN a KDU-ČSL na str. 19

Reakce na sloupek „Totalitní neboli totální čistky na Praze 14“

Žádný ze členů napadených stran nikdy nezneužil sloupek zastupitele k osobním invektivám. V době, kdy vidíme, čeho je schopen totalitní režim, považujeme za nemravné a za projev nízké politické kultury zneužívat pojmy jako totalita, čistky a totalitní likvidace. Podobné lži a dezinformace o současné koalici jsou soustavně šířeny i na sociálních sítích a také rozesíláním nevyžádaných e-mailů. Proti takovýmto praktikám a sdělením se důrazně vymezujeme.

Pan Mašek dále uvádí, že v případě „čistek“ se jedná o osobní mstu, nevíme z jakého důvodu. Jde o běžné personální změny, které jsou při změně koalice odůvodněné. Veškeré personální změny byly učiněny v souladu se standardními demokratickými principy. Postupovalo se na základě rozhodnutí koaliční většiny a samozřejmě i dle zákoníku práce a dalších právních norem, nikoliv podle rozhodnutí jednotlivých členů našeho zastupitelského klubu (STAN a KDU-ČSL). Nešlo o žádné „čistky“, ale o zrušení účelově zřízených komisí a výboru, které zbytečně odčerpávaly peníze z kasy MČ Praha 14, resp. daňových poplatníků. Nerozumíme motivaci pana Maška k takovým výrokům o ostatních zastupitelích.

K soupisu odvolaných osob najdete vyjádření na oficiální fb stránce Starostové a nezávislí Praha 14.

**klub zastupitelů
STAN a KDU-ČSL**

Reakce na názorový sloupek uvedený na str. 18

Hledá se **PERSONALISTA**



Očekáváme...

- Vstřícný přístup k zaměstnancům
- Základní znalost zákoníku práce
- Aktivní a odpovědný přístup k práci

Nabízíme...

- Odpovídající platové ohodnocení
- Přátelský rodinný kolektiv
- Dog friendly kancelář

V případě zájmu neváhejte zaslat své CV a pár řádek o své maličkosti na nabor@regvyd.cz

**REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ**

RV2200195/31

AKCE NA ZMĚŘENÍ A SEŘÍZENÍ GEOMETRIE

Nechte si změřit a seřídít geometrii u nás na pobočce v Praze Horních Počernicích. Správná geometrie ušetří peníze.

ZMĚŘENÍ A SEŘÍZENÍ GEOMETRIE

**Akční
cena 699 Kč**

Kontakt:

BestDrive Horní Počernice
Náchodská 2604/21a
telefon: +420 274 004 105
mobil: +420 724 023 662

Akce platí pouze na pobočce BestDrive v Horních Počernicích. Uvedené ceny jsou vč. DPH. Platnost akce do 31.3.2022.

BestDrive
by Continental

RV2200457/01

Z Rajské zahrady do Edenu za pár minut. Nová železniční zastávka se otevře v prosinci

REDAKCE

VÝSTAVBA ŽELEZNIČNÍ ZASTÁVKY NA RAJSKÉ ZAHRADĚ PATŘÍ MEZI MÍSTNÍ EVERGREENY – PŮVODNĚ MELA BÝT DOKONČENA UŽ V ROCE 1998, SOUČASNĚ S OTEVŘENÍM STANICE METRA. NYNÍ NA REALIZACI BEZMÁLA ČTVRTSTOLETÍ STARÝCH PLÁNŮ KONEČNĚ DOCHÁZÍ. SPRÁVA ŽELEZNIC V ÚNORU ZAČALA S PRACEMI SOUVISEJÍCÍMI NEJEN S VÝSTAVBOU ZASTÁVKY, ALE I S CELKOVOU MODERNIZACÍ TRATI MEZI STANICEMI PRAHA – VYSOČANY – MSTĚTICE. KROMĚ VLAKŮ JEDOUČÍCH OD ČELÁKOVIC A LYSÉ NAD LABEM BUDOU NA RAJSKÉ ZAHRADĚ ZASTAVOVAT I VLAKY MÍŘÍCÍ DO ČAKOVIC A NERATOVIC.

„Teď se pracuje na stabilizaci svahu, vlastní výstavba nástupiště začne podle plánu v dubnu,“ uvedli železničáři na Twitteru. Počítají s vybudováním dvou nástupiště – jedním u metra a druhým, ostrovním, mezi kolejemi. Oba peróny budou dlouhé 220 metrů, mezi vlakem a stanicí metra vznikne nový přestupní bod. „Obyvatelům Prahy 14 se výrazně zkrátí cestování na hlavní nádraží, do Vršovic a díky novému průchodu pod vršovickým nádražím i do Nuslí,“ řekl radní Prahy 14 Ing. Tomáš Novotný, který má dopravu v městské části na starosti. Zastávka Rajská zahrada by měla být dle aktuálních informací zprovozněna ještě letos v prosinci.

Jak už mnohokrát zaznělo, s její výstavbou přímo souvisí i dlouho očekávaná akce Magistrátu hl. m. Prahy: výstavba lávky spojující metro Rajská zahrada s Hutěmi. Přemostění bude navazovat přímo na ulici U Járku, čímž lidem odpadne nutnost obcházení přes most v ulici Za Černým mostem či přes viadukt ve Svatojánské.

red



Vizualizace: video Správy železnic

Jak se zkrátí jízdní doby po otevření zastávky Rajská zahrada?

Cílová stanice	Dnes MHD	Po otevření zastávky
Nádraží Horní Počernice	12 minut	4 minuty
Masarykovo nádraží	16 minut	10 minut
Hlavní nádraží	22 minut	10 minut
Nádraží Vršovice	37 minut	16 minut
Eden/Slavia	35 minut	19 minut
Náměstí bratří Synků*	34 minut	21 minut

*5 minut chůze z Nádraží Vršovice

AKTUÁLNÍ DOPRAVNÍ OMEZENÍ

V souvislosti s probíhající rekonstrukcí trati Praha – Vysočany – Mstětice čekají řidiče dva typy uzavírek v ulici Kbelská na rozhraní městských částí Praha 9 a Praha 14:

- **dlouhodobá částečná uzavírka** – od 1. března do cca 23. září 2022; v obou směrech bude provoz veden ve dvou zúžených jízdních pruzích vedených při vnitřním okraji vozovky (tj. podél středního dělicího pásu);
- **krátkodobá úplná uzavírka** – od 12. do 13. března 2022; uzavírka nutná kvůli demontáži stávající a montáži nové nosné konstrukce. Od severu (ul. Cínovecké) bude ul. Kbelská uzavřena již od křižovatky s ul. Novopacká, kam bude nasměrován veškerý provoz. Od jihu (ul. Průmyslová) bude ul. Kbelská uzavřena od křižovatky s ul. Kolbenova.

Dopravní uzavírky ve Kbelích

Ve druhé polovině února začaly uzavírky v oblasti ulice Jilemnická ve kbelské zástavbě. Důvodem je rekonstrukce plynovodu. Práce dle současného harmonogramu potrvají do 8. dubna. Další, pro obyvatele Prahy 14 významnější omezení nastane v polovině května, kdy bude uzavřena ulice Budovatelská v úseku mezi Novopackou a Trabantskou. Omezení by mělo skončit letos v srpnu. Druhá zmiňovaná uzavírka ovlivní i provoz MHD. O výlukách a objízdách trasách budeme informovat v květnové Čtrnáctce. Pro aktuální informace sledujte prosím webové stránky městské části www.praha14.cz.

red

Příběh o úniku z beznaděje aneb jak se s pomocí Motýlku jedna z maminek samoživitelek odrazila ode dna

Paní Jana žila v azylovém domě se svými dvěma malými syny a každodenně bojovala s nedostatkem peněz. Koupit mladšímu synovi plenky nebo staršímu boty, když už staré zase tlačí? Z čeho uhradit doplatky na léky, když kluci zase marodí? V peněženke pak zbyde sotva na rohlíky...

Když paní Jana přišla poprvé do Komunitního centra Motýlek, propadala beznadějí, cítila se na dně. Naštěstí zde našla pochopení a pomocnou ruku. Ochotná sociální pracovníce jí pomohla vyřešit dlouhodobé problémy. A nakonec se jí podařilo od pomyslného dna odrazit.

A S ČÍM JÍ V MOTÝLKU POMOHLI?

- Zajistit pronájem bytu a ve spolupráci s nábytkovou bankou ho vybavit; jedna z nadací zaplatila pračku a dětem postele;

- zprostředkovat pomoc z potravinové banky, nejen jídlo, ale i plenky a další potřeby;
- vyřídit sociální dávky, aby si rodina bydlení udržela;
- najít brigádu;
- začlenit staršího syna do školičky v Motýlku a zařídit mu logopedii.

Příběh paní Jany a jejích malých synů je jedním z mnoha, které díky Motýlku skončily šťastně. V tomto komunitním centru na Černém Mostě už více než 20 let nacházejí pomoc rodiny s dětmi v náročné životní situaci i ty, které pečují o děti se zdravotním postižením.

Je povzbuzující, že osud těchto dětí není lhostejný ani mnoha obyvatelům Prahy 14. Mezi sousedy se našlo několik dobrovolníků, kteří pravidelně pomáhají. Díky laskavým dárcům, kteří přispívají do krizového fondu, se daří pokrývat naléhavé výdaje rodin v nouzi. Úžasný ohlas měla i prosba o darování nepo-

třebných hraček. V Motýlku se sešly nejen hry, panenky, autíčka a knížky, ale i další vybavení pro děti. K tomu leckdo přidal i pár povzbudivých slov pro ty, kdo to mají v životě opravdu těžké, i pro Motýlek, který je tu pro ně. „Velké díky patří těm, kdo se do této sbírkové akce zapojili a třeba vysvětlili svým dětem, že vzdát se věcí ve prospěch jiných přinese dobrý pocit i jim samotným,“ doplňuje Zuzana Jelenová, předsedkyně správní rady Motýlku.

KC Motýlek

Pomáhejte s námi těm, kteří to opravdu potřebují. Laskavým dárcům děkujeme za příspěvek do krizového fondu – sbírkový účet: 2501883883/2010.

Nebo se chcete stát dobrovolníkem? Hlaste se na tel. 777 964 754 nebo e-mailu dobrovolnik@motylek.org

INZERCE

Linka návratu Městské nemocnice následné péče



770 170 651

BEZPLATNÁ POMOC!

Provozní doba linky návratu: všední dny 9:00–14:00 hodin

@ www.mnnp.cz

ONLINE DOTAZY

mnnp.cz
zdravotnictvi.praha.eu

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Tábory s dlouholetou tradicí!

fajntábory

U nás si vybere každý!

Termíny po celé léto!

VÍCE NEŽ 15 TÁBOROVÝCH ZAMĚŘENÍ

Od 3 300 Kč

Výrazné slevy za včasné přihlášky!

Společná doprava z mnoha měst ČR

Neváhejte a rezervujte si své místo co nejdříve na **fajntabory.cz**

RV2200148/04

RV2200446/01

- Parkour camp
- Scooter camp
- Skate camp
- Airsoft camp
- Taneční tábor
- Tábor s mazlíčky
- Jezdecký tábor
- Výtvarný tábor
- Hudební tábor
- Filmový tábor
- Rybářský tábor
- Tábor deskových her
- Klasický tábor
- Tábor pro nejmenší
- Tábor pro budoucí instruktory
- Příměstský tábor
- Podzimní tábor



Olympiáda v Obláčku

Po čtyřech letech je zde opět olympijská zima a děti z MŠ Obláček si měly možnost vyzkoušet, jak to na takové zimní olympiádě vypadá. Olympiádu jsme zahájili první únorový týden, děti se podílely i na samotných přípravách. Třída si vyzdobily olympijskými kruhy a vlajkami zemí, ze kterých děti pocházejí. Na slavnostním zahájení jsme nesli vlastnoručně vyrobenou pochodeň, kterou byl „zapálen“ olympijský oheň, a hry mohly začít. Děti si v rámci jednotlivých sportů vyzkoušely různé pohybové aktivity. Soutěžily v disciplínách, jako je například lyžování, krasobruslení, curling, hokej či závod dvoj-



bobů. Boj dětských soutěžících byl velmi napínavý. Děti byly vedeny ke zdravé soutěživosti, seznámeny s pojmy, jako je zimní olympiáda, státní hymna, vlajka, pochodeň či olympijské kruhy. Všichni malí sportovci získávali během her razítka do svých sportovních kartiček a na konci olympiády dostali drobnou odměnu. Největší odměnou pro paní učitelky bylo, že se děti s elánem a velkým odhodláním pouštěly do všech, ne vždy snadných disciplín a úkolů. Naše zimní olympiáda byla pro všechny příjemným zpestřením zimy a už nyní se těšíme na další.

MŠ Obláček



MŠ SLUNÍČKO,

Gen. Janouška 1005, Praha 9, Černý Most oznamuje, že od
1. 9. 2022 otevírá novou třídu pro děti mladší tří let.
 Pro bližší informace sledujte webové stránky školy: msslunickopraha14.cz

Projekt Občan na Gymnáziu Chodovická



Projekt Občan je součástí předmětu Výchova demokratického občana. Každá třída si ve čtvrtém ročníku na gymnáziu vybere dobrovolnickou činnost, které se během pololetí bude věnovat. My jsme zvolili spolupráci s Mateřskou školou Obláček v Praze 14. Původně jsme si představovali, že budeme chodit do školky za dětmi osobně, naše plány ale bohužel zkomplikovala koronavirová situace, takže jsme se scházeli onli-

ne. Naším úkolem bylo vytvořit na každé setkání odlišný program o délce přibližně jedné hodiny. Chtěli jsme zahrnout pohybové i odpočinkové aktivity, aby děti zvládly udržet pozornost, a dále činnosti, které by mohly děti něco naučit, bavily je a zároveň byly v souladu se vzdělávacím programem. Nikdy jsme nevynechali čtení pohádky, kreslení, povídání a zpívání. Zpívali jsme jednoduché lidové písně, a pokud děti uměly

k písničkě i taneček, rády ho s paní učitelkou zatancovaly. Nesměli jsme zapomenout na učení, a proto jsme vytvořili základní geometrické tvary z barevného papíru, které děti určovaly. K oblíbeným aktivitám, u nichž jsme se všichni zasmáli, patřilo hledání čokoládových mincí po školce a závod, kdo vydrží nejdéle stát na jedné noze.

I když nebylo vůbec lehké projekt uskutečnit, všichni si myslíme, že se nám povedl. Děti vypadaly šťastně a zdálo se, že je program bavil. Od paní učitelky ve školce jsme dostávali pozitivní zpětnou vazbu. I nám setkání dělala radost a spousta věcí nás překvapila. Například znalosti a chápavost dětí v tomto věku. Závěrem bychom chtěli poděkovat paní profesorce Krátké, která nás velmi dobře vedla, učitelkám ve školce, které s námi spolupracovaly a podporovaly nás. Dále Petru Svobodovi, který zajistil technické spojení, a hlavně předškolákům z MŠ Obláček. Ti nám dělali radost, a i když to někdy bylo těžší, komunikovali s námi, o deset let staršími dětmi. Děkujeme.

**Bára Jetenská, Kateřina Bičáková,
 Linda Kučerová z kvarty B,
 Gymnázium Chodovická**

Proč slavíme masopust?

Masopust je pohyblivý svátek, který předchází čtyřicetidennímu půstu před Velikonocemi. Vnímán je jako období hodování a bujarého veselí. Dříve se o masopustu na královském dvoře ko-naly hostiny, ve městech tancovačky a na vesnici zabíjačky. K vrcholu masopustu patří průvod masek – k těm tradičním patří Slaměný, Bába s nůši, Medvěd s medvěďákem nebo třeba Ženich s nevěstou, přičemž nevěstu představuje muž a ženicha žena. Obdobu masopustu slaví v řadě zemí světa, známý je italský karneval, či Mardi Gras v americkém New Orleans. Slova karneval a masopust mají podobný etymologický původ, tedy „opustit maso“.



Masopust v Kyjích

Foto: Kristýna Bílková

Osmisměrky

S	M	A	L	T	Y	R	D	A	L	K	V
Ř	T	D	M	S	T	V	Y	N	E	L	Č
A	A	E	K	Á	Y	O	E	N	A	I	E
M	R	P	E	Ř	T	S	U	C	N	J	L
U	K	T	E	C	H	B	O	O	O	U	P
Š	Z	Z	Á	T	K	A	H	K	A	L	Ř
L	A	L	I	O	S	R	O	A	F	U	E
T	A	L	Í	Ř	A	H	N	E	Ž	I	T
M	O	N	O	K	E	Ž	Y	R	P	E	A

ADEPT, ČINOHA, ČLENY, EKONOM, ELUCE, FAUNA, CHŘÁST, MÁTOHA, NEŽIT, OHONY, OKOUNEK, OKUJE, PLUIE, PRYZE, SMALTY, STEPÁŘ, STŘEP, ŠUMAR, TALÍŘ, TEÁTR, UZLÍK, VČELAŘ, VKLAD, VYŘEZAT, ZÁTKA, ZKRAT

A	S	B	N	Ó	L	A	S	A	K	Á	P
L	A	T	I	N	A	K	P	M	L	A	A
O	B	A	U	O	I	A	A	V	U	L	Ž
K	A	B	A	P	L	Š	S	Z	S	R	O
Š	G	L	U	T	Y	U	A	E	Á	N	D
E	O	O	A	I	Á	T	V	F	K	R	L
R	R	R	Ů	K	Ů	K	O	R	Á	Č	I
I	I	Ř	A	H	O	Š	U	B	Í	Ř	V
F	P	I	L	O	T	Č	I	D	O	V	Y

AKAŠU, DRÁBI, DRUMS, DUKÁT, KLUSÁK, LATINA, LHŮTA, ODLIVY, OHAŘI, OPTIK, ORÁČI, PAUZA, PILOT, PIROGA, ROLBA, ROUPI, SALÓN, STUPY, ŠAFÁŘ, ŠERIF, ŠKOLA, TARIF, TLAPA, VESLA, VODIČ, ŽLUVA

Masopustní/karnevalový kvíz o ceny

1. Která maska tradičně patří k českému masopustu?

- a) slunce
- b) kobyla
- c) morový doktor

2. Kdy byla obnovena tradice masopustu v Praze 14?

- a) 26. 2. 2022
- b) 27. 2. 2021
- c) 29. 2. 2020

3. Ve kterém městě patří ke karnevalu průvod tanečníků samby?

- a) v italských Benátkách
- b) v brazilském Riu de Janieru
- c) ve městě Santa Cruz na Tenerife

4. Podle čeho určujeme termín masopustu?

- a) koná se vždy poslední víkend v únoru
- b) odvozuje se od Velikonoc
- c) závisí na tom, kdy začíná jaro

5. Který pokrm na masopustní hostinu nepatří?

- a) koblihy
- b) jitrnice a jelítka
- c) houbový kuba

Tři vylosovaní úspěšní řešitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. března 2022 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KVÍZ na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1070, 198 21, Praha 9. Řešení můžete odevzdat i osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu. Výherce zveřejníme v příštím vydání.

Začátek jara v Komunitním centru Kardašovská



TÝM KC KARDAŠOVSKÁ

PŘESTOŽE SVĚTEM MOMENTÁLNĚ HÝBE VÁLEČNÝ KONFLIKT NA UKRAJINĚ A SITUACE JE VŠECHNO, JEN NE RŮŽOVÁ, JE DŮLEŽITÉ SNAŽIT SE NACHÁZET I DŮVODY K RADOSTI. TŘEBA Z TOHO, ŽE SVÍTÍ SLUNCE A PŘÍRODA SE ZAČÍNÁ PROBOUZET ZE ZIMNÍHO SPÁNKU. NAJEDNOU MÁME VÍCE ENERGIE, MÁME CHUŤ VĚNOVAT SE NOVÝM VĚCÍM. VŠÍMÁME SI TOHO I MY V KC KARDAŠOVSKÁ. AŤ UŽ JE TO BLÍŽÍCÍM SE JAREM, NEBO ZMÍRNĚNÝMI EPIDEMIOLOGICKÝMI OPATŘENÍMI, VÁŠ ZÁJEM O NÁMI NABÍZENÉ AKTIVITY ROSTE. CHCETE VĚDĚT, CO JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI V BŘEZNU?

Jako každý měsíc se můžete těšit na pravidelné čtvrteční zpívání pro seniory s Mirkem. Přijďte si udělat radost a zapět si své oblíbené písně. Kdo má rád trochu hazardu a rád by poškádlil štěstěnu, přijďte si zahrát Bingo! Tuto nenáročnou, avšak zábavnou hru můžete znát také pod názvem Lotto, kdy se losují náhodně tažená čísla a vyhrává ten, kdo jako první vyplní celou svoji kartičku s přidělenými čísly. Jak již popis napovídá, půjde především o příjemně strávené odpoledne s přáteli z komunity.

VÝLET DO BOTANICKÉ ZAHRADY

Pro milovníky přírody a flory jsme naplánovali výlet do Botanické zahrady na Albertově. Potěší nás vzácné exempláře rostlin ve vnitřních sklenících. Kochat se budeme i pohledem a poslechem místního hejna kakadu žlutočelých. Jedná se o zvířata, na která dohlíží pracovníci záchranné stanice exotického ptactva Laguna. Díky velkému úspěchu únorové vycházky do Grébovky chápeme, jak důležité je zakončit procházku posezením v nějaké z pražských kaváren, a proto tuto „tradiční“ hodláme zopakovat i nyní. Rádi bychom vás pozvali také na tradiční Nordic Walking – výlet se speciálními holemi. Za zvládnutí kondičně náročnější vycházky budete dozajista odměněni pohledem na probouzející se jarní přírodu.

Vrcholem našeho březnového programu bude již dříve pořádaná a velmi úspěšná tanečníra společenských tanců. Užijeme si společně strávený čas a pod odborným vedením se podíváme na zoubek tanců, jako je salsa a bachata. Na akci můžete přijít buď sami, nebo s partnerem/partnerkou. Je zdarma, kvůli omezené kapacitě je ale potřeba se na ni předem přihlásit.

Potřebujete poradit s tíživou finanční situací? KCK nabízí odbornou pomoc



Foto: Lucie Vlčková, DiS

KC Kardašovská od února nabízí pomoc v podobě pondělní dluhové poradny pod vedením Lucie Vlčkové, DiS. Smysl této aktivity vám představujeme v následujícím rozhovoru.

S čím za vámi mohou lidé přijít? Co je hlavní podstatou vaší práce?

Hlavní podstatou mé práce je zjistit přesnou finanční situaci klienta, zmapovat jeho dluhy a ověřit jejich oprávněnost. Na základě těchto informací navrhuji vhodné řešení dané situace. Přijďte tedy, pokud potřebujete pomoci se zmapováním svých dluhů nebo chcete poradit, jak naložit se svou finanční situací, anebo s insolvencí.

Jak jste se k takové práci dostala?

K práci v dluhové poradně jsem se dostala přes neziskovou organizaci, která

pomáhá lidem v rámci projektu EU. Mít přehled je v tomto oboru složitější, výhodu mají určitě ti, co se zabývají právem. Já jsem složila zkoušku u ČNB. Tato zkouška mi dala dobrý základ a znalosti jsem si dále prohloubila díky školením od advokátní kanceláře a jiných dluhových poraden. Na tuto práci ale nejsem sama – spolupracuji s advokátní kanceláří, která se přímo zabývá insolvencemi.

Myslíte, že je to v něčem náročnější než jiná povolání?

Každé povolání je něčím náročné. U dluhové poradny jsou to především chvíle, kdy pro klienta nemáme řešení ihned.

Co byste čtenářům řekla o svém osobním životě? Co ráda děláte ve svém volném čase?

Můj osobní život je velice pestrý. Jsem nadšený sportovec, především běžec a cyklista. Doma mám šest psů a delší dobu jsem působila jako dočasná „panička“ pro psy. Ve volném čase se snažím věnovat seberozvoji a sportu. Děkujeme za váš čas a za spolupráci s naším komunitním centrem.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – polní řízení ČR



Informace o projektu

Název: Komunitní centrum Kardašovská III.
Reg. číslo: CZ.073.63/0.0/0.0/20_077/0001803
Doba realizace: 1. 3. 2021 – 28. 2. 2023

POHLED DO HISTORIE PRAHY 14

HLOUBĚTÍNSKÝ ZÁMEČEK

Přinášíme vám novou sérii článků na téma historie Prahy 14, kterými se vám budeme snažit více přiblížit, jak se naše městská část postupem času měnila. Porovnání historických fotografií se současnými může pamětníkům osvěžit nostalgické vzpomínky, a naopak mladším čtenářům ukázat zajímavosti historie. Na článek se můžete těšit každý měsíc ve vydání časopisu Čtrnáctka.



HISTORIE A VZNIK SOUČASNÉHO ZÁMEČKU

Hlobětínský zámek se nachází v ulici Hlobětínská a sousedí s kostelem sv. Jiří a se zahradou volnočasového centra H55. Na místě nynějšího zámku se dříve nacházela stará stodola. Dle výpovědí pamětníků dřívějšího Hlobětína nepůsobila stodola příliš reprezentativním dojmem a dělala obci ostudu. Stavení se roku 1837 rozhodl odkoupit dřívější zemský advokát v Praze – pan JUDr. Václav Linhart, který chtěl stodolu proměnit ve vilu. Ta měla sloužit jako jeho rodinné sídlo. Stavbu ale brzy prodal. Základní kámen pro výstavbu vily byl svěcen 12. června tehdejším farářem Vackem. Ten v pamětní farní knize zmiňuje: „Do základního kamene byly vloženy mimo základní listinu i výtisky všech v Praze vycházejících novin, exempláře peněz i foto všech přítomných hostů.“ (Zdroj: Jan Břinek – Dějiny Hlobětína, díl 1.).

Další významný majitel byl JUDr. František Sedláček, a to od roku 1883. Tehdy začal budovu měnit na pohádkový pseudogotický zámek pro svou nastávající manželku, se kterou zde prožil patnáct let společného života.



Roku 1898 Hlobětínský zámek odkupuje JUDr. Vladimír Židlický. Za doby jeho vlastnictví zámek opět prochází proměnami. Mezi některé patří rekonstrukce vnitřních prostor a jejich dělení na menší místnosti. Na průčelí domu dokonce nechal instalovat smyšlený erb. Pan Židlický byl dle svědectví velmi výstřední člověk. Jeho paní měla ráda divadlo, a proto jí ho manžel nechal postavit z bývalé konírny v části zámeckého dvora. Hrál se zde mnoho vypravovaných výstupů a peníze z her byly posléze věnovány chudým dětem z Hlobětína. Vladimír Židlický dle výpovědi jeho známého jednoho dne odcestoval do Karlových Varů. Na cestě zkonsumoval vajčka, z nichž dostal otravu a po krátkém léčení v nemocnici zemřel.



Od roku 1912 Hlobětínský zámek patřil židovské obci, která v něm zřídila sídlo pro slabomyslné. Během války ho však vyvlastnili nacisté. V dobách socialismu sloužil jako truhlárna, sklad, a dokonce v něm působil Vesnický divadlo, na které se konkrétněji zaměříme v příštím vydání časopisu.



HLOUBĚTÍNSKÝ ZÁMEČEK OD KONCE 20. STOLETÍ DO SOUČASNOSTI

Roku 1990 byl Hlobětínský zámek vrácen do vlastnictví židovské obce, které patří doposud. Prostory byly od roku 1990 pronajímány soukromé zdravotní klinice. Dne 1. června 2005 zde byl zprovozněn první babybox v Česku, který ale v současné době na tomto místě již nefunguje. Zámek má velkou historickou i uměleckou hodnotu, a proto je uveden v seznamu kulturních památek ČR.

Text: Adéla Bodláková

Foto poskytli: Jan Břinek (historické),

Adéla Bodláková (ostatní)

KLUB SENIORŮ



Zveme všechny seniory do našeho klubu na Plechárně, kde se setkáváme každé pondělí od 14 do 16 hodin. Těšit se můžete na pohybová, vzdělávací i kreativní setkání. Jsme otevření i vašim nápadům, chceme, aby vás klub bavil.



Na podzim každoročně pořádáme také Den seniorů, kde na vás čeká bohatý program a stejně jako náš Klub seniorů ukáže, že stáří není nuda a může být aktivní.

Rádi uvidíme v našem klubu nové tváře, tak neváhejte a přijďte nás navštívit.

Více informací u Kateřiny Plevové
katerina.plevova@praha14kulturni.cz nebo na tel: 777 783 662
Klub seniorů na Plechárně - každé pondělí 14-16 hodin
vstupné 20 Kč

Kluby seniorů probíhají i na našich dalších dvou centrech, v KD Kyje každou středu 13-15 hod, v H55 pak čtyřikrát ročně v podobě Setkání pamětníků.

PRVNÍ JARNÍ TÝDEN



VÍTÁNÍ JARA - VYNÁŠENÍ MORANY

20. 3. / NE / 14:00

- 14:00 - 15:00 Výroba jarních klobouků a masek z různých přírodních materiálů
- 15:00 - 16:00 Vynášení Morany - průvod po Hloubětíně s muzikou, sraz v zahradě H55
- 16:00 - 18:00 Opékání buřtů v zahradě H55 za doprovodu folkové muziky

OSÁZENÍ KOMUNITNÍCH TRUHLÍKŮ

21. - 23. 3. / PO - ST / 13:00 - 20:00

Komunitní truhlíky si osázíte sami, my vám zajistíme vše potřebné včetně rostlinek. Zapojte se, truhlíky budou zdobit H55 jako každý rok.

MALUJEME JARO

21. 3. / PO / 17:00

Jarní rovnodennost je ten pravý čas, kdy přijít s dětmi do knihovny a oslavit tento dennějakou krásnou kresbou nebo malbou.

JAK CHYTŘE NA SVŮJ JÍDELNÍČEK

22. 3. / ÚT / 17:00

Jarní zdravé tipy ve vašem jídelníčku.

JARNÍ SWAP KVĚTIN

24. - 27. 3. / ČT - NE

čtvrtek, sobota, neděle 13:00 - 19:00

pátek 9:00 - 19:00

PŘINES > VYMĚŇ > ODNES. Výměnný bazar pokojových i jiných květin v prostorech volnočasového centra H55 a hloubětínské pobočky Městské knihovny v Praze.

OTEVŘENÁ PŘESAZOVACÍ DÍLNA

V rámci jarního swapu květin můžete zdarma využít i přesazovací dílnu v ateliéru volnočasového centra.

WORKSHOP: JAK PŘESADIT POKOJOVÉ KVĚTINY

25. 3. / PÁ / 10:00 - 12:00

Přijďte se poradit nebo naučit se správně přesazovat.

JAK VYROBIT VERTIKÁLNÍ ZAHŘÁDKU

26. 3. / SO / 13:00 - 16:00

Ukážeme vám, jak si vyrobit vertikální zahrádku z palety, kam ji nejlépe umístit a jaké květiny jsou do ní vhodné nebo jak je udržovat.

Vstupné: 80 Kč

registrace předem na e-mail: info@h55.cz

POHÁDKA: O KOUZELNÉM SMÍCHU + DÍLNIČKA ZÁPICH DO KVĚTINÁČE

27. 3. / NE / 15:00

Podarí se Mračíkovi najít ztraceného kamaráda Smíška? Pohádka o tom, co vše dokáže smích a jak je důležité mít dobrého přítele.

Vstupné: 60 Kč



JAKO SPORTOVNÍ HVĚZDA ROKU SVÍTÍ TENISTKA VALENTOVÁ

Záře tenisové hvězdičky z Lehovce dobleskla až do Austrálie. Sportovní Hvězdou roku Prahy 14 zvolila veřejnost naší městské části 14letou Terezu Valentovou, osmifinalistku a nejmladší účastnici juniorského Grand Slamu Australian Open!

O anketě ani nevěděla, o to víc ji těší výsledek, který se dozvěděla mezi zápasy turnaje v Litvě. S tenisem začala ve čtyřech letech v Hloubětíně na antukových kurtech. „Chodila jsem s tatkou a snažila se něco odkoukat. Pak mě vzali do školičky na Spartu,“ vzpomíná. Věnovala se i basketbalu.

Ostatně sportovní geny má v krvi, její maminka Jitka, ještě pod jménem Janáčková, byla jako kanoistka na dvou olympijských hrách v Barceloně a Atlantě s Martinem Doktorem a dostala se tam čtyřikrát do semifinále. Děda ji vozí na tréninky, babička vaří...

Experti ji považují za všestrannou hráčku bez viditelné slabiny, oceňují její pohyb a bojovnost. „Vzor nemám, беру si od každého to dobré a snažím se to přenést do své hry. Víím, že v tenise z osmdesáti procent rozhoduje psychika a já jsem s hlavou v pohodě, překousnu, když se nedaří a to je moje výhoda,“ říká „tradiční“ pravačka.



Třikrát týdně už trénuje na Spartě dvoufázově, hned vedle jako členka Olympu, sportovního centra ministerstva vnitra, využívá zázemí a regeneraci, kde se setkává s nastupujícími komety, sestrami Fruhvirtovými. „Ty jsou trošku napřed a jinde, dávají tenisu všechno. Ale já věřím, že když budu makat, můžu se taky dostat na tu nejvyšší úroveň,“ usmívá se.

Vedle tenisu stíhá zdatně i školu a děkuje za vstřícnost a podporu učitelům ze základní školy v Chvaletické ulici. Nyní se chystá na přijímací zkoušky na sportovní lyceum v Libni a sportovně-podnikatelskou školu. „Ještě nevím, co bych jednou chtěla dělat. Nejradší, kdyby mi vyšel ten tenis,“ dodává. Našlápnuto k tomu rozhodně má.

Loni vyhrála mistrovství Evropy ve dvouhře i čtyřhře, všechny její vítězné singly přispěly k bronzu českého družstva na mistrovství světa. V lednu letošního roku se poprvé dostala na Grand Slam. „Nezapomenutelné zážitky a zkušenosti,“ připomíná si nedávnou cestu do Austrálie. „Napořád si budu pamatovat sice hlavně tu porážku v osmifinále s o tři roky starší Australankou, mohla jsem jít dál. Ale sledovala jsem naživo všechny nejlepší hráče přímo při hře. V posilovně jsem potkala Shapovalova nebo Martincovou a další na kurtech. Mám moc ráda Djokoviče, litovala jsem, že nemohl hrát. Chtěla jsem ho vidět, jednou jsem mu už sbírala míčky.“ Teď by se moc ráda dostala na French Open do Paříže.

Na druhém místě Hvězdy roku 2021 skončil Jiří Faltin, trojnásobný veteránský mistr Evropy z Kréty a mnohonásob-



ný medailista národních soutěží v taekwon-do, člen ITF Sonkal Praha. „Na svůj věk už má skvělé zkušenosti a dokáže motivovat svým přístupem ostatní k tréninku i k životu,“ napsala Tereza Štekerová, proč mu dala svůj hlas.

Třetí příčku obsadil softbalový matador Tomáš Klein z domácího klubu Spectrum, vítěz celé loňské ankety Sportovec roku Prahy 14. Letos hostoval v dánském týmu Horsholm a vyhrál s ním evropskou Ligu mistrů. Jeden bod získali i hloubětínská akvabela Marie Vlasáková a všestranný handicapovaný sportovec Jakub Jančík. Loni se stala Hvězdou roku nadějná atletka Barbora Křížová.

Slavnostní vyhlášení všech kategorií ankety Sportovec roku Prahy 14 proběhne 23. března v Kulturním domě Kyje.

Hvězda roku Prahy 14 za rok 2021

1. Tereza Valentová, tenis
2. Jiří Faltin, taekwon-do
3. Tomáš Klein, softbal
4. Jakub Jančík, handicapovaný Marie Vlasáková, umělecké plavání

Text: Tomáš Nohejl

Foto: archiv Terezy Pokorné

2 ST 17:00 **VÝSTAVA V GALERII 14**
Zahájení výstavy výtvarných prací dětí ze ZUŠ Ratibořická 30 a pobočky ZUŠ na Černém Mostě. **MČ Praha 14, náměstí Plukovníka Vláčka 685/10, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: volný**

19:00 **BIOGRAF KYJE: BÁBA Z LEDU**
Příběh rozkrývající nelehké vztahy mezi třemi generacemi. **KD Kyje, www.kdkyje.cz, VSTUPNÉ: 50 Kč, ZTP + ZTP/P 50% sleva**

3 ČT 17:00 **JAK CHYTŘE NA SVŮJ JÍDELNÍČEK**
Jíst levně a zároveň i zdravě se může zdát obtížné. Pokud si ale vyvážený jídelníček naplánujete předem, ušetříte čas i peníze. **Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma**

5 SO 9:00 **TURNAJ VE STOLNÍM TENISU O POHÁR STAROSTY MČ PRAHA 14**
MČ Praha 14, Sportovní hala u bazénu v Hloubětíně, www.praha14.cz, STARTOVNÉ: 50 Kč/osoba

14:00 **TANEČNÍ ODPOLEDNE**
Přijďte si užít víkendové odpoledne pohybem při živé hudbě. **Color Club, KD Kyje, www.kdkyje.cz, VSTUPNÉ: 50 Kč**

14:00 **GAME OF SKATE - SKATE ZÁVODY**
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

15:00 **DĚTSKÉ ŠOBOTY NA PLECHÁRNĚ: MEDVĚDÍ PRINC**
Loutkové představení nejen pro děti. **Studio Damúza - www.damuza.cz/medvedi-princ Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 2 let zdarma**

6 NE 15:00 **NEDĚLNÍ POHÁDKA: KUDY CESTA DO POHÁDKY**
Příběh podle písničky „Když jsem já sloužil to první léto...“ **Liduščího divadlo. KD Kyje, www.kdkyje.cz VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 2 let zdarma**

7 PO 14:00 - 16:00 **KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ PONOŘME SE DO OCEÁNU**
Tentokrát se společně ponoříme do hlubin internetu. Jak na něj v chytrém telefonu nám ukáže pan Polášek. **Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč**

9 ST 10:00 **ZPÍVÁNÍ S ŽABKOU KVÁKALKOU**
Hudební program pro rodiče s dětmi. **Mateřské centrum Klubíčko, Vlčkova 1067/12 VSTUPNÉ: 100 Kč/rodina**

10 ČT 15:00 - 17:00 **ZPÍVÁNÍ PRO RADOST**
Na kytaru jako obvykle doprovází Ing. Miroslav Rada. **Komunitní centrum Kardašovská Kardašovská 626/5, Praha 14 www.bit.ly/KCKardasovska, VSTUPNÉ: zdarma**

11 PÁ 18:00 **PLES ZAHRADNICKÉ ŠKOLY**
Soukromá akce, kavárna otevřena do 16 hod. **H55, www.h55.cz**

Kalendář akcí
PRAHA 14

11 PÁ 18:00 - 21:00 **TANČÍRNA SPOLEČENSKÝCH TANCŮ**
Akce pro všechny příznivce společenských tanců. **Komunitní centrum Kardašovská Kardašovská 626/5, Praha 14 www.bit.ly/KCKardasovska, VSTUPNÉ: zdarma**

12 SO 15:00 **DĚTSKÉ ŠOBOTY NA PLECHÁRNĚ: MEDVĚDÍ DISKOTÉKA**
Oživte Plecháru svými medvědími (nebo i jinými zvířecími) maskami. **Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 2 let zdarma**

14 PO 14:00 - 16:00 **KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ VZHŮRU KE HLADINĚ**
Seznámíme se s bohatou podmořskou faunou. **Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč**

15 ÚT 17:00 **JAK CHYTŘE NA SVŮJ JÍDELNÍČEK**
Jíst levně a zároveň i zdravě se může zdát obtížné. Pokud si ale vyvážený jídelníček naplánujete předem, ušetříte čas i peníze. **Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma**

16 ST 9:00 - 13:00 **NAUČNÝ VÝLET DO BOTANICKÉ ZAHRADY UK NA ALBERTOVĚ**
Zveme vás na výlet do botanické zahrady. **Komunitní centrum Kardašovská Kardašovská 626/5, Praha 14 www.bit.ly/KCKardasovska, VSTUPNÉ: do skleníku 55 Kč**

16:00 **TRÉNINK PAMĚTI**
Přednáška lektorky Evy Odehnalové o trénování paměti. **Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma**

16:00 - 18:00 **WORKSHOP: RECYKLOVANÉ KVĚTINÁČE**
Z PET lahví vykouzlíme samozavlažovací květináče.. **Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 50 Kč**

17 ČT 15:00 - 17:00 **BINGO S MIRKEM**
Přijďte zkusit své štěstí. **Komunitní centrum Kardašovská Kardašovská 626/5, Praha 14 www.bit.ly/KCKardasovska, VSTUPNÉ: zdarma**

19 SO 15:00 **DĚTSKÉ ŠOBOTY NA PLECHÁRNĚ: POHÁDKA O PÍSNIČCE**
Loutková pohádka pro malé i velké zpěváky. **Divadlo Harmonika, Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 2 let zdarma**

20 NE 11:00 - 17:00 **RC MODELY JAKO ZÁBAVA**
Přijďte si vyzkoušet jízdu s profi RC auťáky. **RC klub Kyje z.s., www.rcklubkyje.cz/events/rubrika/nase-akce Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: dobrovolné**

14:00 **PRVNÍ JARNÍ TÝDEN: VYNÁŠENÍ MORANY**
Vynášení smrti a vítání jara je západoslovanský lidový zvyk pocházející z předkřesťanské éry. **H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma**

20 NE 15:00 NEDĚLNÍ POHÁDKA: DOKTORSKÁ POHÁDKA
Podle pohádky Boženy Němcové napsala Ludmila Razimová.
Nezávislé divadlo, KD Kyje, www.kdkyje.cz
VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 3 let zdarma

21 PO - ST 13:00 - 20:00 PRVNÍ JARNÍ TÝDEN: OSÁZENÍ KOMUNITNÍCH TRUHLÍKŮ
Komunitní truhlíky si osázíte sami, my vám zajistíme vše potřebné včetně rostlin.
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

21 PO 9:00 - 12:00 NORDIC WALKING
Dynamická procházka se speciálními sportovními holemi.
Komunitní centrum Kardašovská, Kardašovská 626/5
www.bit.ly/KCKardasovska, VSTUPNÉ: zdarma

14:00 - 16:00 KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ LITERÁRNÍ PONORKA
Společně se ponoříme do světa literatury.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

17:00 PRVNÍ JARNÍ TÝDEN: MALUJEME JARO
Jarní rovnodennost je ten pravý čas, kdy přijít s dětmi do knihovny a oslavit tento den nějakou krásnou kresbou nebo malbou.
Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

22 ÚT 17:00 PRVNÍ JARNÍ TÝDEN: JAK CHYTŘE NA SVŮJ JÍDELNÍČEK
Jarní zdravé tipy ve vašem jídelníčku.
Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

23 ST 10:00 SEMINÁŘ: VÝVOJ ŘEČI U DĚTÍ - SPECIFIKA DVOJAZYČNÝCH DĚTÍ
Dozvíte se, jaký je rozdíl v osvojování jazyka u dětí, které vyrůstají v dvojjazyčném prostředí.
Mateřské centrum Klubičko, Vlčkova 1067/12
VSTUPNÉ: 100 Kč/rodina

SPORTOVEC ROKU - Vyhlášení 2. ročníku ankety
Pro pozvané. **KD Kyje, www.kdkyje.cz**

24 ČT - NE 27 PRVNÍ JARNÍ TÝDEN: JARNÍ SWAP KVĚTIN
Výměnný bazar pokojových i jiných květin.
Otevřená přesazovací dílna
V rámci jarního swapu květin můžete zdarma využít i přesazovací dílnu v ateliéru volnočasového centra.
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

24 ČT 15:00 - 17:00 ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Na kytaru jako obvykle doprovází Ing. Miroslav Rada.
Komunitní centrum Kardašovská, Kardašovská 626/5
www.bit.ly/KCKardasovska, VSTUPNÉ: zdarma

25 PÁ 10:00 - 12:00 PRVNÍ JARNÍ TÝDEN: WORKSHOP JAK PŘESADIT POKOJOVÉ KVĚTINY
Přijďte se poradit nebo naučit se správně přesazovat.
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

18:00 KONCERT MEZI ŘÁDKY BOHEMIAN GUITAR FINGERS
Břežnový díl cyklu Koncertů mezi řádky.
Účinkují: Adam Pavlíček, Jan Kysela, Michal Schneider.
Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

25 PÁ - SO 26 SVĚTLÍK VÍKENDOVÁ DÍLNA PRO DĚTI: JAK SE DĚLÁ SVĚTELNÁ INSTALACE?
H55, www.h55.cz
KURZOVNÉ: 200 Kč/dítě, registrace předem info@h55.cz

26 SO 13:00 - 16:00 PRVNÍ JARNÍ TÝDEN: JAK VYROBIT VERTIKÁLNÍ ZAHRÁDKU
Veřejný workshop ve spolupráci se zahradnickou školou.
H55, www.h55.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč, registrace předem na email info@h55.cz

14:00 TANEČNÍ ODPOLEDNE
Přijďte si užít víkendové odpoledne pohybem při živé hudbě.
Color Club
KD Kyje, www.kdkyje.cz, VSTUPNÉ: 50 Kč

15:00 DĚTSKÉ SOBOTY NA PLECHÁRNĚ: MALÁ DÍLNA PRO VELKÁ DÍLA
Otevřeme spolu kouzelný svět fantazie a tvoření.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 2 let zdarma

19:30 SVĚTELNÁ INSTALACE V ZAHRADĚ H55
nejen pro veřejnost + oheň a muzika
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

18:00 - 21:00 BOX: O POHÁR MČ PRAHA 14
Amatérský turnaj v boxu.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: 100 Kč, děti do 10 let zdarma

27 NE 15:00 NEDĚLNÍ POHÁDKA: JAK NA OBRA
Veselé loutkové představení.
Divadýlko Z PYTLÍČKU
KD Kyje, www.kdkyje.cz
VSTUPNÉ: 50 Kč/osoba, děti do 3 let zdarma

15:00 PRVNÍ JARNÍ TÝDEN: POHÁDKA O KOUZELNÉM SMÍCHU + DÍLNIČKA ZÁPICH DO KVĚTINÁČE
Pohádka o tom, co vše dokáže smích a jak je důležité mít dobrého přítele.
Divadélko pod Smrkem
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: 60 Kč

28 PO 14:00 - 16:00 KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ POHYB OCEÁNU
Vydáme se na jarní vycházku do blízkého okolí.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

29 ÚT 17:00 JAK CHYTŘE NA SVŮJ JÍDELNÍČEK
Jíst levně a zároveň i zdravě se může zdát obtížné. Pokud si ale vyvážený jídelníček naplánujete předem, ušetříte čas i peníze.
Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

17:30 AUTORSKÉ ČTENÍ
Tři autoři, tři knihy, tři příběhy. Eva Kroupová, Jan Dvořáček, Jiří Pešout a host Kateřina Justová.
Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín
H55, www.h55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

30 ST 13:00 - 16:00 VÝMĚNA POKOJOVÝCH KVĚTIN
Pojďte se zbavit přebytků květin a udělat místo pro nějaké nové zajímavé kousky.
Komunitní centrum Kardašovská
Kardašovská 626/5, Praha 14
www.bit.ly/KCKardasovska, VSTUPNÉ: zdarma

BYDLENÍ

- Koupím jakýkoliv byt na Praze 14 a v nejbližším okolí jako budoucí investici pro moje děti. Nevadí i právně komplikované případy. Výkup bytu i s věcným břemenem na dožítí možný. Děkuji za nabídku, tel. 728 384 509
- Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel. 725 911 070
- Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc pro 2 osoby – pár. Dlouhodobě, může být balkon, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodě. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088
- Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohou nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664

SLUŽBY

- !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !! Vykližení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-Doprava. Tel.: 773 484 056

■ OPRAVA ŽALUZII – VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK – NOVÉ ŽALUZIE – VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE – SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ – SÍTĚ PROTI HMYZU
Tel: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

■ Vážení zákazníci, nabízíme malířské práce, štukování stěn i stropů. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 7 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999
www.stehovanivpraha.cz

■ Rekonstrukce bytových jader, provádíme kompletní rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostor. Tel: 732 359 883, www.rek-bachr.cz

■ Instalátorské práce, topení. Výměna kuch. desek a dřezů. Volek. Tel. 602 649 359

■ MATRACE NA MÍRU – prodej – molitany, mol.drť, koženky, potahové látky, juta, plát na a jiné. Čalounictví Na Veselí 2 – za rohem domu, P4, parkování v místě. Tel.: 241 402 270. www.molitany.cz

■ Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, konzultace, obnovu dat i výkup zařízení. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz

■ Masáže známými technikami, vč. mas. LYM-FATICKÉ, lávovými kameny i vakuovými baňkami. Horký olej a vyhřívání lehátka samozřejmostí. Praha 9 Kyje nebo přijedu k vám. 725 174 978 Milan Kučera

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTATOSTI NABÍDNĚTE. TEL. 603 247 819
EMAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ Hledáme pečovatelku z Prahy 9 na občasnou výpomoc (1-2x za měsíc, pobyt 2-5 dní) pro částečně mobilní 75 letou paní po CMP. Odměna cca 1t/d. Kontakt: libor@seznam.cz nebo 731 137 267

PRÁCE

■ B.S. hledá zaměstnance ostraha objektu v Praze 9-Harfa, vhodné i pro důchodce na DPP, mzda 100,-Kč. Tel: 775 677 478

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:



Zuzana TOMASCHKOVÁ

605 405 799
tomaschkova@regvyd.cz

**REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ**



Řádkovou inzerce v těchto novinách pro vás zajistí

Růžena Hrdá, 733 720 744, hrda@regvyd.cz

**Nabízíme úvěry bez
i se zástavou nemovitostí
či refinancování
nevýhodného úvěru.**

Řešíme i nepříjemné finanční
situace jako jsou
exekuce či blížící se dražby
u vašeho domu.

V případě potřeby
tel: 728 816 350

e-mail:
podnikatelskeuvetry@seznam.cz

POHŘEBNÍ SLUŽBA ZDENĚK VÍTEK - ČAKOVICE



**NOVÉ VYBUDOVANÁ
VLASTNÍ SMUTEČNÍ SÍŇ
VE VINOŘI**

Na Barikádách 774/6, Praha 9 Čakovice
Tel.: 603 861 635 www.pscakovice.cz

OČNÍ OPTIKA

- vyšetření optometristou a předpis brýlí
- krátké objednací termíny
- v případě realizace zakázky je vyšetření ZDARMA

Poliklinika BIOREGENA
Vajgarská 1141, Praha 9
Objednat se můžete na tel. č. 774 496 074.

TOP ESTHETIC

Top Esthetic je součástí sítě očních klinik Lexum.

LEXUM síť očních klinik

LEX096_202203

RV2200450/01

Hudební divadlo
Karlín

PREMIÉRA ČERVEN 2022

**Slunce,
seno,
jahody**
PRVNÍ ČESKÝ MUZIKÁL ZE VSI



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

RV2200395/02

V tajence najdete citát anglického básníka a dramatika Williama Shakespeara.

	MECHANIS- MUS KE ZMENŠENÍ RYCHLOSTI	HLUK		TVÁŘE	NÁŠ PŘEKLA- DEL		PST	PLAVIDLO JEDNODU- CHÉ	NÁDRŽE K CHOVU RYB	SLOVEN. CO	JAKÁ	NEJDELSÍ ŘEKA VE ŠVÝCARSKU		DOVEDNOST	ZÁPRAVA	PATŘÍCI ELE	BOBIZAČNÍ SLABIKA
CITOSLOVCE ODPORU			OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL DO TOHO MÍSTA			CVIK							RANEC				
RYTÍ						JAPON. AUTOMOBILKA DRUH JEHLIČNATE DŘEVINY							TROCHU MÍT DOMOV				
ZAKALIT						SPZ ČESKÉ BUDĚJOVICE PŘEDLOŽKA				ZNAK				ZN. TITANU MAKETY			SPZ ISLE OF WRIGHT (V. BRITÁNIE)
ČLEN ŘÍMSKOKAT. ŘADU SV. DOMINIKÁ										CHANDLE- ROVO JMÉNO FEUDÁLNÍ SÍDLO							
ZN. ASTATU			TAJNEKA 1 KRÁTKÉ ZPRAVODAJ- SKÉ ZABĚRY									VZTEK ZKR. ATLETIC- KÉHO KLUBU					
	PRAOTEC	TMA ČÁSTEČNÁ TUK				CESTIČKA	POLNÍ MÍRA ELEMENTÁRNÍ ČÁSTICE (MIN. Č.)				ČESKÝ BÁSNÍK PRO DĚTI (JAN, 1901-1970) NOSNÍ DÍRKA					TŘEŠT	X
VODÁČKÝ POZDRAV					SVĚTOVÝ POHÁR HADŘÍK			AMÍK OPAK UVNITŘ							NĚM. VEJCE PŘEVRA- CENÍ		
SOUKROMÉ OČKO								PŘEDLOŽKA DUBEN				CITOSLOVCE TLESKÁNÍ NÁZEV HLÁSKY					
PLOŠNÉ MÍRY				ŽENSKÉ JMÉNO (22.3.) BABYLŇSKÁ BOHYNĚ						PŘEDLOŽKA ANGL. VEN		JMÉNO HERCE MONTANDA INIC. HERCE CUPAKA					
ALŠOVY INICIÁLY			TAJNEKA 2 INICIÁLY PICASSA										NÁZEV ZNÁCKY DUSIKU POMOCNÍK HERKULA				AKADEMIE VĚD
	JIHOZÁPAD	TLAPKY OHLÁŠENÍ, OZNÁMENÍ NABÍDKY					ČAPKOV DRAMA ÚŘEDNÍ ROZHODNUTÍ					SNAD ANGL. TRAMVAJ					
ODDĚLENÍ V NE- MOCNICI				VÝROBCE POČÍTAČO- VÝCH HER ZKR. REZNA OCEL			ZDRAVIT PŘI PŘÍCHODU LEHKOTLE- TICKÝ VÝKON					ODEZVA OTEC (KNIŽNĚ)					
CHEM. ZN. ZINKU			SPZ RYCHNO- VA NAD KNĚŽNOU CELOSvětová ORGANIZACE			PLEVEL SPOJKA SOUDADÍČI				PENÍZE ULOŽENÉ V BANCE	ÚLOHA NÁSTROJ K RYTÍ					PATŘÍCI TÁNĚ	UCTIVATI
	ZOOLOGICKÁ ZAHRADA JEDNODUCHÝ I SLOŽENÝ CUKR				POTĚR TAKOVÁ (NÁŘEČ.)			VELKÉ DVEŘE ANGL. POHOVKA								INICIÁLY TOM CRUISE UMĚLÝ TUK	
ESPERANT- SKY NEČÍ				TAJNEKA 3 ZVUK PADAJÍCÍCH KAPEK									USRKNOUT UDIVENÝ				
TRSAT						REVOLVER ZVRATNÉ ZÁJMENO						DOPIS CHEM. ZN. THALIA					
OZNAČENÍ DRUHU VLAKŮ			BÁJNÝ STARO- RECKÝ PASTÝŘ				ZJIŠTĚNÉ SKUTEČ- NOSTI							VLÁKENKO			
ZN. TELLURU			ŠLECHTIC				MUŽSKÉ JMÉNO (17.6.)							SPOJKA			

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. března 2022 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Vencíků 1070, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Tajenka únorového vydání časopisu Čtrnáctka (2022/2) zní: „ZATÍMCO ZTRÁCÍME SVŮJ ČAS váháním a odkládáním, život utíká.“
 Vylosovaní výherci jsou: Markéta Staňková, Praha 9; Petra Vladyka, Praha 14; Marie Liptová, Praha 9.
 Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 107, 1. patro, budova 1073. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovnice na e-mailech: veronika.berna@praha14.cz, nebo: lucie.hlavackova@praha14.cz.

EVERYDAY

shopping



C&A
RESERVED
H&M



CENTRUM
ČERNÝ MOST

