

VÍTE ŽE?

Minimální množství vody, které člověk denně potřebuje pro uspokojení základních životních potřeb je 20 až 50 litrů.

Ke zdravotně nezávadné vodě, která je nezbytná pro vaření, pitný režim a hygienu, nemá přístup 900 milionů lidí.

Bez prostředků pro základní dezinfekci vody žijí 2,5 miliardy lidí.

Na následky nemocí způsobených nekvalitní pitnou vodou každý rok zemře 1,5 milionu dětí.

Kvůli nedostatečné hygieně a kontaminované pitné vodě každý den umírá 30 tisíc lidí.



VÍTE, KOLIK ZA DEN SPOTŘEBUJETE VODY?

Z množství vody, které denně spotřebujeme, připadne přibližně 70% na osobní hygienu a úklid. Zbývajících 30 % použijeme v kuchyni, v garáži nebo na zahradě.

Průměrná denní spotřeba vody na osobu byla v roce 2020 v Praze 112 litrů.

Spotřeba vody na:	Průměrné denní hodnoty (v litrech)
WC	26
Osobní hygiena, sprchování	40
Praní, úklid	18
Příprava jídla, mytí nádobí	10
Mytí rukou	6
Zalévání	5
Pití	2
Ostatní	5
CELKEM	112 litrů



MODRÁ JE DOBRÁ A MČ PRAHA 14 TO VÍ!



Vodu potřebuje všechno živé. Proto si vody vážíme a chráníme ji.

Realizujeme opatření, abychom v Praze:

- * měli dostatek místa pro zasakování vody;
- * zachytávali dešťovou vodu a znovu ji využívali;
- * uchránili naše vodní plochy a potoky (Kyjský rybník, rybník Aloisov, rybník V Pískovně, Hostavický potok, Bezejmenný potok, Rokytky);
- * zajistili bezpečí všem obyvatelům v době povodní.

Ve spolupráci s dalšími majiteli území Prahy 14 upravujeme a udržujeme tak, aby se voda:

- * v půdě udržela;
- * do půdy vracela;
- * dala využít opakovaně;
- * využívala úsporně.

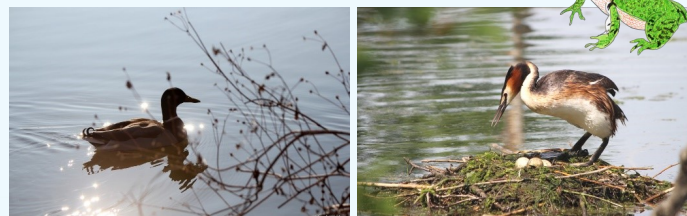


Pravidelně realizujeme osvětové akce pro všechny věkové skupiny.

MČ Praha 14 poskytuje součinnost při obnově, revitalizaci a správě vodních ploch, které se na jejím území nacházejí. Práce spojené s údržbou realizuje hl. m. Praha a jím zřízené organizace.

Dosud se jednalo například o:

- * odbahnění rybníčku Na Hutích;
- * odbahnění Kyjského rybníka;
- * odbahnění a revitalizace rybníka V Pískovně;
- * obnova rybníka Aloisov na Černém Mostě;
- * revitalizace suchého poldru Čihadla;
- * Rokytky – revitalizace a zkapacitnění pod Čihadly;
- * Svěpravický potok – revitalizace.

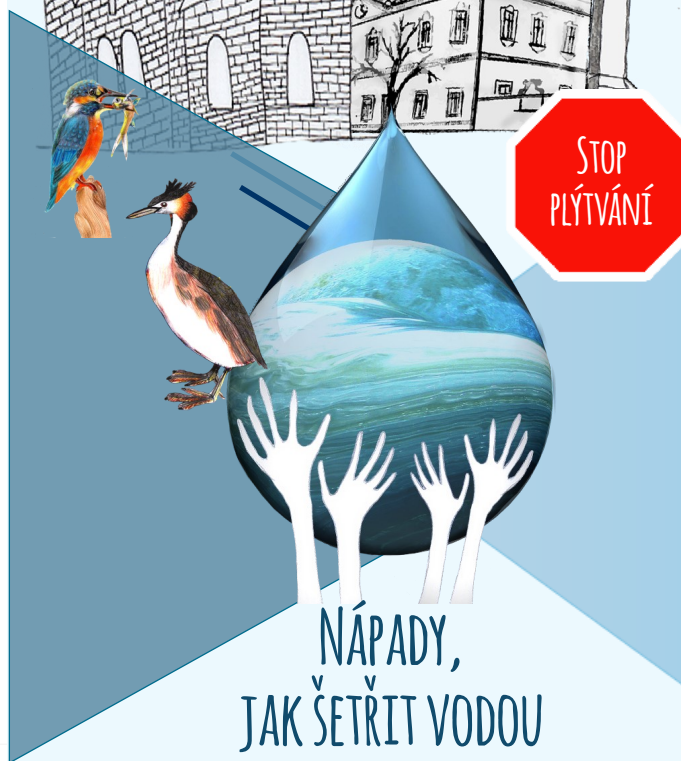


MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14



místní Agenda 21

JAK NAKLÁDAT S VODOU? S ÚCTOU!



NÁPADY,
JAK ŠETŘIT VODOU

OBEČNÉ RADY, JAK ŠETŘIT VODOU

- * Vyměňte své vodovodní baterie za úsporné pákové, nebo bezdotykové. Pákové vodovodní baterie s úspornými funkcemi sniží spotřebu vody až o 40 %.
- * Staré baterie opatřete perlátory. Perlátor redukuje průtok vody na 6 litrů za minutu, běžnou baterii může protéct 12-15 litrů za minutu.
- * Pravidelně kontrolujte kohoutky. Kapající kohoutky mohou způsobit ztráty i desítek litrů vody za každý den.
- * Pravidelně kontrolujte, zda neprotéká toaleta.
- * Vyměňte svou starou pračku za nový úspornější model. Tím můžete snížit spotřebu vody až o polovinu. Současně ušetříte i za elektrickou energii.
- * Neplývejte. Nechte věci dosloužit. Výroba každého předmětu vyžaduje velké množství vody.
- * Neplývejte potravinami, produkce každé potraviny je náročná na spotřebu vody!



Odpad z kuchyně, zbytky jídla a použitý olej do záchodové mísy nepatří. Tuk v kanalizaci ztuhne a zanáší potrubí, to způsobuje jeho nižší průtočnost, případě i ucpání. Do záchodové mísy nepatří:

- * vlasy a chlupy;
- * vlhčené ubrousky a odličovací tampóny;
- * dámské a dětské hygienické potřeby;
- * léky a chemikálie;
- * nedopalky;
- * kontaktní čočky;
- * kávová sedlina.



KOUPELNA A PRADELNA

Asi 60 litrů, tedy polovina celkové denní spotřeby, připadá na osobní hygienu. Např. na mytí rukou spotřebujeme 3 litry vody, na naplnění vany až 150 litrů, na sprchování kolem 60 litrů vody. Velká spotřeba vody souvisí s používáním toalety. Jedno spláchnutí může znamenat až 6-10 litrů vody.

- * Dávejte přednost sprše. Oproti koupeli ve vaně, ušetříte až poloviční množství.
- * Zkратte délku sprchování o minutu až dvě, ušetříte až 600 litrů vody za měsíc.
- * Nahradte starou toaletu modernější a úspornější. Výhodné jsou toalety s duálním splachováním – umožňují spláchnout dle aktuální potřeby buď 3 litry, nebo 7 litrů vody.
- * Vypněte vodu, když si čistíte zuby.
- * Pračku a myčku zapínejte vždy, až když je plná.



ÚSPORY VODY V KUCHYNI

- * Myjte nádobí v myčce. Myčku zapínejte, až když je plná.
- * Pokud nemáte myčku, nemyjte nádobí pod tekoucí vodou. Napuštěný dřez ušetří až třetinu vody.
- * Zeleninu a ovoce omývejte ve velké míse. Touto vodou pak zalijte truhlíky za oknem, nebo ji spláchněte toaletu.
- * Při vaření přizpůsobte velikost hrnce a použité množství vody objemu potravin. Zabráníte tak plýtvání vodou i jejím zbytečnému vaření.
- * Do varné konvice při vaření kávy a čaje napouštějte jen tolik vody, kolik spotřebujete.



JAKÁ JE KVALITA VODY Z VODOVODU?



Kvalita pitné vody je v ČR hodnocena podle vyhlášky Ministerstva zdravotnictví ČR č. 376/2000 Sb., která je v souladu s požadavky Evropské unie na pitnou vodu. Kvalitu vody kontroluje kromě společnosti Pražské vodovody a kanalizace, a.s. rovněž i Hygienická stanice hl. m. Prahy.

- * Dejte přednost vodě z kohoutku před balenou vodou.
- * 1 litr vody z vodovodu je více než 125 krát levnější než 1 litr balené vody.
- * Kohoutková voda je zdravotně nezávadná a pod stálou kontrolou laboratoře.
- * Je okamžitě dostupná v jakémkoliv množství.
- * Vždy čerstvá u vás doma – voda je „uskladněna“ v chladu a temnu ve vodovodním potrubí, kde se nekazí.
- * Šetříte přírodu – odpadá přeprava kamiony, manipulace při skladování a likvidace neekologického odpadu.

VODA V KRAJINĚ

Co můžete udělat pro vodu ve volné přírodě ?

- * Nevypouštět odpadní vody do půdy a do vodních zdrojů.
- * Neznečišťovat vodní zdroje a jejich okolí odpady.
- * Zachycovat dešťovou vodu do nádrží a používat ji k zalévání zahrady, praní, mytí či ke splachování.
- * Vytvářet přirozené vodní plochy na zahradě (v podmáčených místech malé tůňky či biotopová jezírka).
- * Vysazovat lokálně vhodné ovocné stromy a původní keře.
- * Omezit shrabávání listí (listí je přirozeným prostředím pro živočichy, kteří svou činností dále pomáhají zadržet vodu v půdě, např. žížaly).
- * Obsypat záhony štěpkou, která udrží vláhu a zabraňuje erozi.
- * Podporovat výrobky ekologického zemědělství.

