

ZÁVODY NA IN-LINE BRUSLÍCH a ODRÁŽEDLECH

Místo: Park U Čenku - dolní část u rybníka Čeněk (Martiňák)

Datum konání: úterý 20.09.2022

Čas: 16.00 – 19.00 hod.

PROGRAM:

- 16:00 – 17:00 Registrace do závodu
- 16:30 – 16:35 Zahájení
- 16:35 – 16:50 Odborný úvod – bezpečnost, základní metodika a technika
- 16:50 – 17:00 Rozcvička na bruslích i bez bruslí
- 17:05 Závod odrážedel
- 17:10 In-line závod chlapců a dívek 6 – 8 let na 200 m
- 17:30 In-line závod chlapců a dívek 9 – 10 let na 400 m
- 17:40 In-line závod dětí od 11 let až po dospělé na 600m
- 18:20 Dovednostní in-line dráha (slalom, překážky)
- 18:45 Tanec na bruslích Petr Točič
- 18:50 Spanilá in-line jízda v karnevalových kostýmech
– kostým musí mít v sobě zabudovanou helmu

DOPROVODNÝ PROGRAM:

kreativní dílna pro děti (výroba kostýmu, puzzle, omalovánky, znalostní kvíz)

POZOR! Všichni závodníci jsou povinni mít na hlavě helmu!

