

14



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

měsíčník
městské části Praha 14
NEPRODEJNÉ



2022/10

www.praha14.cz

KD Kyje v září roztančil festival Setkání kultur (na snímku kapela SHUM DAVAR)



Radnice pomáhá neziskovkám 4–8



Senioři v knize rekordů



16 Vydejte se kolem Čtrnáctky 20

NEKRM

KOŠ 

MILÍ SOUSEDÉ,



přestože venkovní teploměry ukazují spíš nižší teploty, než na které jsme v tomto období zvyklí, nevěšme hlavu. Praha 14 nabízí i v podzimním čase mnoho možností k procházkám či sportovním aktivitám. Navíc do mlžného oparu ponořená příroda má také své romantické kouzlo.

Nejen Praha 14 v září žila komunálními volbami. Vrcholící předvolební, více či méně vkusně vedené kampaně na konci měsíce ukončilo vaše hlasování – respektive rozhodování o tom, kam naše městská část i hlavní město

budou příští čtyři roky směřovat. Rád bych poděkoval všem, kdo k volbám přišli a nenechali vlastní budoucnost v rukou ostatních. Ve stranu, kterou zastupuji, jste vložili velkou důvěru, čehož si moc vážím. Nyní, tedy v čase uzávěrky tohoto vydání Čtrnáctky, nás čekají vyjednávání o nové koalici – přesněji o tom, které do zastupitelstva zvolené strany spojí své síly. Mandát, jenž jste nám dali, vnímám jako velký závazek. Udělám maximum pro to, abychom se stali součástí budoucí koalice – takové, která společně dokáže pracovat pro obyvatele Prahy 14 tak, jak jsme voličům slíbili. Ustavující zasedání místního zastupitelstva, na němž by měla být zvolena i nová rada městské části, se pravděpodobně uskuteční na konci října. Pro aktuální informace prosím sledujte facebook a web městské části.

Nejsou to však jen volby, co se v Praze 14 řešilo či řeší. Určitě jste zaregistrovali, že bylo otevřeno revitalizované hloubětínské náměstí, v jehož případě zbývá už jen dokončit administrativní úkony spojené s jeho správou. Pokračuje také rekonstrukce křižovatky Kbelská x Průmyslová x Poděbradská, kterou by dle současných předpokladů měla Technická správa hl. m. Prahy dokončit v závěru října, a intenzivně se pracuje i na realizaci vítězných občanských projektů třetího ročníku participativního rozpočtu Čtrnáctka podle vás. V nedávné době bylo dokončeno hřiště na stolní tenis na Černém Mostě, obnovili jsme veřejnou studnu v Hostavicích a vybudovali jsme také originální posezení před dvojicí místních základních škol.

Vedle hlavního tématu, tentokrát věnovaného místním neziskovým organizacím, ve vydání naleznete ohlédnutí za velkými zářijovými akcemi, jako byly tradiční festival Volnofest či třeba premiérová záležitost – Den nejen pro seniory. Během této slavnosti se městská část pokusila o zápis do České knihy rekordů, a sice tím, že vytvoří největší pěvecký seniorský sbor. Podařilo se. Na pódiu i mimo něj společně zazpívalo 77 lidí. Za účast všem moc děkuji.

V sobotu 8. října se na vás těším na oblíbeném pochodu „14 kilometrů kolem Prahy 14“ a na začátku listopadu (5. 11.) na turnaji ve stolním tenisu. Ve čtvrtek 20. října se uskuteční každoroční Den zdraví na Poliklinice Parník. Více se dozvíte na následujících stránkách, včetně kalendáře akcí.

Uvědomuji si, že současná doba je velmi komplikovaná – mimo jiné kvůli válce na Ukrajině a související energetické krizi. Na úřadě šetříme už nyní, věřím, že nadcházející měsíce zvládneme. Pokud by kdokoli potřeboval pomoci s právním poradenstvím, včetně řešení dluhů, může se obrátit i na naši bezplatnou poradnu na radnici.

Přeji pokud možno klidný a slunečný říjen.

Váš starosta
Jiří Zajac

Šéfredaktorka:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz

Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799,

tomaschkova@regvyd.cz,

Vít Vrbický, 603 786 170,

vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744,

radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní

adresa pražské pobočky vydavatele

je: Profi-tisk group, s.r.o.,

K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk
územně samosprávného celku • Časopis
není periodikem žádného politického
subjektu • Za obsah článků odpovídají
autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává**
Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125,
783 01 Olomouc – Slavonín, IČ:
26868954 • Náklad: 22 500 výtisků •
Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká
pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ
Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje,
Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E
23296 • **Redakční rada:** předsedkyně:
PhDr. Zuzana Jelenová, členové: Josef
Kutmon, Bc. Michal Prager, MBA, Aneta
Hejrovská, Soňa Tománková, Vladimír
Bárta, Hana Pleštilová, Martin Kouklík •
Členství v redakční radě bylo nabídnuto
zástupcům všech politických stran
zastoupených v Zastupitelstvu MČ
Praha 14 • Redakce si vyhrazuje právo
zkracovat došlé příspěvky • Nevyžádané
příspěvky se nevracejí • Neoznačené
fotografie jsou dílem redakce. Dodané
písemné materiály označujeme jménem
autora, nebo zkratkou (dm) • Komerční
sdělení označujeme zkratkou (pr).
Autorka hlavní fotografie na titulní straně:
Sněžana Nikolić; autor poutací fotografie
na titulní straně pořízené na akci Den
nejen pro seniory: Filip Špindler

Praha 14 podporuje neziskovky, přispívají k pestřejšímu životu

PETRA TRNKOVÁ, REDAKCE

VOLNOFEST (DŘÍVE MĚSTEČKO VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT) PATŘÍ UŽ K TRADIČNÍM AKCÍM, KTERÉ DĚTEM I RODIČŮM ZPESTŘÍ PŘECHOD OD LÉTA K PODZIMU. I LETOS SE AKCE Povedla, přestože počasí více než babí léto připomínalo apríl.



Festival uzavřel vydařený koncert kapely Botox

Déšť, sluníčko, vítr, déšť, sluníčko... Takové počasí vítalo návštěvníky v parku U Čeňku, kde se druhou zářijovou sobotu konal VOLNOFEST. „Mám radost, že se lidé nenechali odradit, a když slunce na chvilku vykouklo, přicházeli ve vlnách,“ uvedla první místostarostka Zuzana Jelenová, v jejíž gesci je mj. i volný čas. Návštěvníků dorazilo přes 800, rozdalo se 356 soutěžních kartiček. Děti obcházejí jednotlivé stánky, kde se představují volnočasové a sportovní organizace a kluby, které na Čtrnáctce působí. Po absolvování alespoň 10 aktivit si mohou vyzvednout odměnu, třeba pokladničku k vybarvení, plecháček s logem VOLNOFESTu nebo draka. Draky některé děti rovnou vyzkoušely na kopci nad parkem, vítr foukal dostatečně.

NĚKDO ZKOUŠÍ, NĚKDO UŽ SE MŮŽE PŘEDVÁDĚT

Kromě aktivit u 34 stánků probíhala také představení na pódiu, před podiem nebo na chodníku nad ním. Představily se gymnastky, rozleskávačky a tanečnice v zářivých dresech, třeba ty z Cheerleaders Academy. „Akademii jsme zakládali v Praze 14, letos oslavíme 10. výročí. Od té doby jsme se trochu rozrostli, ale Čtrnáctku stále považujeme za svůj domov,“ uvedla za organizaci Olga Koprivová. K vidění byli taekwondisté v bílých kimonech, softbalisté v modrooranžových dresech a kšiltovkách, ukázky policejní techniky, ale také živí koně, na kterých se děti mohly svézt, a velmi šikovní psi. Dovednosti psů ze základní kynologické organizace Kyje můžete příště obdivovat až na Mikulášském zá-

vodě. „Uskuteční se 3. prosince na našem cvičišti (Národních hrdinů 909), a to podle mezinárodního zkušebního řádu,“ pozval za klub Jakub Fořt.

VOLNOFESTEM PODPORA NEKONČÍ

„Jsme si vědomi toho, že neziskové organizace významným způsobem přispívají k pestrosti života lidí v městské části. A to jak v oblasti smysluplného trávení volného času a osobního rozvoje, tak v pomoci občanům, kteří jsou nějakým způsobem znevýhodnění,“ vysvětlila místostarostka Jelenová. Městská část každoročně přiděluje neziskovému sektoru dotace v obou uvedených oblastech – sociální i volnočasové. V sociální oblasti bylo za poslední čtyři roky

rozděleno více než 24 milionů korun, letos šlo o rekordní částku přes 7,6 milionu korun. Na podporu volnočasových organizací šlo v posledních čtyřech letech přes 3,2 milionu, letos pak téměř 940 000 korun.

Ti, kteří letos na VOLNOFEST dorazili, nemohli, nemusí jen čekat na další ročník. Některé kluby nabírají i průběžně během roku, třeba FC Dynamo nebo Prague Tigers. „Rád bych pozval děti z prvního stupně – kluky i holky, aby se přišly podívat na trénink floorbalu. Stačí sportovní oblečení, vybavení jim půjčím. Trénujeme na ZŠ Generála Janouška každý den kromě čtvrtka od půl čtvrté,“ uvedl Bohuslav Novák z Prague Tigers. Pokud chcete zkusit něco jiného než floorbal, případně potřebujete pomoc v sociální oblasti, přinášíme přehled volnočasových i sociálních neziskovek působících v Praze 14.



I když chvílemi přšelo, dětem to náladu nezkažilo

CO DĚLAT VE VOLNÉM ČASE?

SPORT

BOJOVÁ UMĚNÍ

Taekwondo klub Praha

<https://taekwondoprodeti.cz/>

tel.: 603 805 004

Největší pražský klub, trénuje se ve středu na ZŠ Chvaletická.

Taekwon-do ITF Sonkal Praha

<https://sonkal.cz/>

tel.: 777 011 692

Tréninky probíhají v tělocvičnách v ZŠ Vybíralova a v Bezpečnostně právní akademii v Hloubětíně.

Judo Academy

<https://www.judoprodeti.cz/>

tel.: 720 227 408

Tréninky juda nabízí v ZŠ Šimanovská a v ZŠ Hloubětín.

Kamiwaza karate

<http://kamiwaza.cz/>

tel.: 608 363 418

Kurzy karate pro děti od 5 let a pro rodiče s dětmi 4–9 let, tréninky v ZŠ Generála Janouška a ZŠ Hloubětín.

Czech Shubukan Karatedó Dójo

<https://www.rbka.cz/>

tel.: 777 306 002

Tréninky probíhají v pondělí a středu v sokolovně na Jahodnici.

MÍČOVÉ KOLEKTIVNÍ SPORTY

Prague Tigers

<https://www.praguettigers.cz/>

tel.: 731 911 103. Jeden z top pražských mládežnických florbalových oddílů působí na ZŠ Generála Janouška.

SK Spectrum Praha

<https://www.spectrumpraha.cz/>

tel.: 774 688 417

Softballový klub vznikl v roce 1999 na Černém Mostě a dodnes trénuje na hřišti u metra Rajska zahrada.

FC Dynamo Černý Most

<https://www.facebook.com/fcdynamocernymost/>

tel.: 732 355 893

Futsalový klub z Černého Mostu nabírá nové hráče.

Sport klub Spirit

<http://www.volejbal-spirit.cz/>

tel.: 724 087 228

Kurzy volejbalu a minivolejbalu naučí děti kvalitní základy sportu a práci s míčem. Trénuje se v ZŠ Generála Janouška.

TANEČNÍ A VODNÍ SPORTY

Taneční škola Astra Praha

<https://www.astra-praha.cz/>

tel.: 605 938 331

Kurzy tance pro děti i dospělé probíhají v sále KD Kyje.

Fit studio D

<https://www.fitstudiod.cz/>

tel.: 723 655 758

Cenami ověřené studio pořádá kurzy aerobiku pro různé věkové kategorie i úrovně pokročilosti, tréninky probíhají v ZŠ Vybíralova.



K vidění byly ukázky bojových umění



Na podiu se představily také tanečnice a gymnastky

Cheerleaders academy

<http://www.cheeracademy.cz/>

tel.: 602 827 339

Líbí se vám spojení tance, gymnastiky a akrobacie? Tréninky cheerleadingu probíhají v ZŠ Bratří Venclíků, hlásit se mohou děti už od tří let.

SK Neptun

<https://skneptun.cz/>

tel.: 420 605 541 170

První klub synchronizovaného plavání v Praze trénuje v hloubětínském bazénu a ze světových soutěží neodjíždí bez cen.

OSTATNÍ SPORTY

TJ SOKOL Jahodnice

<https://www.tjsokoljahodnice.cz/>

tel.: 605 277 979

Na Jahodnici najdete skupinové lekce cvičení pro děti a dospělé, venkovní posilovnu, dva tenisové a jeden víceúčelový kurt.

TJ Slavoj Tesla Hloubětín

<https://slavojhloubetin.webnode.cz/>

tel.: 603 434 947

Tenisový klub s dlouhou historií nabízí pět antukových kurtů a budovu s kompletním sociálním zázemím.

TJ Kyje

<http://www.tjkyje.cz/>

tel.: 606 261 699

Fotbalový klub, ale také volejbal nebo moderní gymnastiku, to všechno sdružuje tělovýchovná jednota v Kyjích.

JEZDECKÉ A KYNOLOGICKÉ KLUBY

JK Fidorka

<http://jkfidorka.cz/>

tel.: 776 204 952

Pony škola pro děti od čtyř let, ale i jízda na koních pro dospělé na Hutích.

JK Počín

<http://www.jk-pocin.cz/>

tel.: 420 605 285 426

Jezdecký klub v Dolních Počernicích nabízí jezdecký výcvik a tábory s koňmi, ale také hipoterapii, hiporehabilitaci a paravoltyž.

QUO Vadis

<http://jizdarnahloubetin.cz/>

tel.: 733 525 467

Jízdárna v Hloubětíně se zázemím.

K dispozici jsou šatny, klubovna a příjemné venkovní posezení.

Člověk a pes

<https://clovekapes.sluzby.cz/>

tel.: 602 200 270

Občanské sdružení se věnuje sportování a výcviku psů. Tréninky probíhají ve starém Hloubětíně.

Dog racing klub

<http://www.ceskydogracingklub.cz/>

tel.: 602 200 270

Sport pro psy, podobný koňským dostihům. Běhá se krátká rovinná trať jak s překážkami, tak bez nich a vícekrát po sobě.

ZKO Kyje

<https://kkkyje.estranky.cz/>

tel.: 602 368 754

Kynologický oddíl se věnuje výcviku psů všech plemen podle národního a mezinárodního zkušebního řádu.

Praha Dogfrisbee

<https://prahadogfrisbee.webnode.cz/>

tel.: 722 457 931

Sport, při kterém tvoří pes a psovod jeden tým. Psovod vyhodí disk a pes ho musí nejlépe ve vzduchu chytit.

VOLNOČASOVÉ ORGANIZACE

49. př. hlídka Royal Rangers

<http://www.49ph.royalrangers.cz/>

tel.: 775 024 742

Organizace pro děti, usilující o rozvoj ve čtyřech hlavních oblastech života – fyzické, duševní, duchovní a sociální.

Čtrnáctka centrum volného času

www.centrum14.cz/

tel.: 603 249 427

Centrum sídlící v bezprostřední blízkosti stanice metra Černý Most nabízí volnočasové aktivity pro děti i dospělé.

Pionýr, 93. PS Orion

93-oddilorion.wbs.cz/

tel.: 724 204 037

Oddíl se zaměřuje na turistiku – poznávání přírody, získávání znalostí a dovedností, poznávání historických, kulturních a přírodních památek.

Dětské studio Pohádka

www.pohadka-praha14.cz/

tel.: 739 034 435

Dopoledne program pro předškoláky, odpoledne aktivity pro rodiče a děti – třeba cvičení nebo výtvarný ateliér.

YMCA – MC Klubíčko

<https://mcklubicko-cz.mcklubicko.cz/>

tel.: 608 917 710

Mateřské centrum nabízí rodičům příjemné a přátelské místo pro setkávání, děti zde najdou hřiště pod střechem s kuličkovým bazénkem, množstvím hraček i didaktických pomůcek.

35. skautský oddíl Práčata

<https://pracata.cz/>

tel.: 773 947 719

Vyrůstat ve skautském oddíle znamená žít naplno, být aktivní a najít vlastní místo ve světě. Klubovna ve Slavoji Hloubětín.

DDM Praha 9

<https://ddmp Praha9.cz/>

tel.: 731 562 070

Pobočka domu dětí a mládeže sídlící v ul. Generála Janouška nabízí kurzy vzdělávací, umělecké, technické, sportovní i přírodovědné.

Foto: Lucie Hlavačková

SOCIÁLNÍ OBLAST

Oblastní spolek

Českého červeného kříže Praha 9

www.cckp9.cz



Kpt. Stránského 995/4, 198 00, tel.: 281 863 421
Pomoc ČČK v Praze 14 směřuje převážně k seniorům a lidem se zdravotním postižením. Organizace nabízí pečovatelskou službu a provozuje Domov seniorů v Bojčenkově ulici. Domov seniorů v současné době čeká rekonstrukce, umožňující mimo jiné i navýšení kapacity. „Naše organizace také oceňuje dobrovolné dárce krve. Krvě je často nedostatek, ráda bych tedy čtenáře oslovila k dárcovství. Nejbližší transfúzní stanice jsou ve vinohradské nemocnici a v UVN,“ uvedla Jana Sikorová z ČČK.

Diakonie Církve bratrské

www.cb.cz/diakonie/cerny-most



Mansfeldova 801/4, 198 00, tel.: 737 208 915
Středisko Černý

Most se zaměřuje na služby pro osoby s tělesným a kombinovaným postižením, všechny prostory jsou bezbariérové. Klientům nabízí centrum denních služeb, osobní asistenci a chráněné bydlení s cílem integrovat osoby s tělesným a kombinovaným postižením do společnosti a zvýšit jejich životní úroveň i kvalitu života. „V letošním roce jsme mohli realizovat různorodé aktivity a letní výlety pro naše klienty, cestovali jsme po Praze i mimo ni a využili příležitost rozšířit si naše obzory návštěvou zajímavých míst,“ řekl za Diakonii Jan Hašek.

Komunitní centrum Motýlek, z. ú.

www.motylek.org



Vlčkova 1067, 198 00, tel.: 775 964 765

Motýlek před časem oslavil 20 let od svého vzniku. Za dobu své existence se rozkročil do řady oblastí, v současné době komunitní centrum nabízí pomoc lidem se zdravotním postižením v Centru denních služeb. Na mládež a děti ze sociálně znevýhodněných rodin se orientuje nízkoprahový klub Pacifik

a Sociálně aktivizační služba podporuje rodiny s dětmi, které se nacházejí v nepříznivé životní situaci. „V principu sociálního podnikání nabízíme k pronájmu roubenou chatu Lužanka v Lužických horách. Kapacita je 20 až 31 osob, pohodlné zázemí tu najdou rodiny s dětmi či skupiny přátel, ve velkém společném prostoru nechybí krb. Více na www.chataluzanka.cz nebo telefonu 777 964 764,“ uvedla ředitelka Motýlku Hana Urbanová.

Jahoda, z. ú.

www.jahoda.cz



Vybíralova 969/2, 198 00, tel.: 733 738 121

„V létě jsme vzali děti z Čerňáku na rafty, fotbalové soustředění, týdenní pobytový tábor a prázdniny ukončili 10. ročníkem festivalu Strawberry Fields. Ještě na nás čeká Graffiti Jam a Strawberry Shake, na kterém oslavíme 25. výročí,“ shrnula ředitelka Jahody Magda Juránová. Organizace provází děti a mládež na cestě k lepšímu životu, na Čtrnáctce nabízí terénní službu a dva nízkoprahové kluby. Jahoda se zaměřuje

INZERCE

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Vít VRBICKÝ



603 786 170

vrbicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Zuzana TOMASCHKOVÁ



605 405 799

tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE
ZDARMA



Zajistíme odtah
✓ ZDARMA

Vystavíme protokol likvidace
✓ ZDARMA

Odhlásíme vůz na úřadě
✓ ZDARMA

605 238 887

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov
www.likvidace.vojkov.cz

LIKVIDACE VOJKOV

VÝSTAVBA BYTOVÝCH DOMŮ
II. etapa

MNICHOVO HRADIŠTĚ
v ulici V Cestkách



Stavokombinat Invest s.r.o.
Vesecká 97/12
460 06 Liberec 6
tel. 602 447 921
mail: janeba@stavokombinat.cz
<https://www.stavokombinat-invest.cz/>



Nabízíme k prodeji byty a prostory pro služby a obchod

Předpokládaný termín dokončení konec roku 2024

na mladší děti a pomoc se školou či zvyšováním motivace. Klub Džagoda pak pomáhá mladým lidem od 13 do 26 let, kteří řeší problémy s dospíváním, dokončením vzdělání a uplatněním ve společnosti.

Neposeda, z. ú.

www.neposeda.org



Neposeda

Šimanovská 47, 198 00,
tel.: 732 228 657
Neposeda provozuje
v Praze 14 několik různých
služeb. Na dospívající
se zaměřuje streetwork

služba Autobus, která funguje v Hostavicích. Křižovatka je pak komunitní služba sociální prevence pro osoby bez příštřeší, seniory, rodiny a jednotlivce v nouzi a osoby ohrožené sociálním vyloučením. „Začátkem příštího roku otevíráme adiktologicko-psychoterapeutické centrum pro děti a dospívající. Otevřeno bude 5 dní v týdnu a individuální i skupinové terapie budou poskytovány zdarma,“ uvedla ředitelka Neposedy Jana Hamplová.

Bona, o. p. s.

www.bona-ops.cz



o.p.s.

Klánovická
487/2a, 198 00,
tel.: 734 280 057

„Pro naše klienty nejsme autorita, ale rovnocenní partneři na cestě k uzdravení,“ popsala Lea Martoňáková z organizace Bona, která se zaměřuje na pomoc lidem se zkušeností s duševním onemocněním. V Praze 14 působí terénní tým, který klienty podporuje v samostatnosti, zvyšování dovedností a zvládání každodenních činností. Pomáhá jim vypořádat se s projevy nemoci, řešit bydlení, zaměstnání, finance, trávení volného času i mezilidské vztahy.

Organizace pro pomoc uprchlíkům, z. s.

www.opu.cz/cs



Kovářská 4, 190 00,
tel.: 730 158 779

„Ve spolupráci s MČ Praha 14 poskytujeme poradenství přímo v terénu – oslovujeme cizince a řešíme jejich individuální zakázky, například překlad doporučeného psaní, kontakt s lékaři, školou, předávání důležitých informací a podobně. Se začátkem války samozřejmě vzrostl počet uprchlíků z Ukrajiny. Tito klienti mají zájem především o pomoc s hledáním zaměstnání a pomáháme jim zorientovat se v nových a měnících

se informacích ohledně Lex Ukrajina nebo třeba ohledně změny zdravotního pojištění,“ vysvětlila Štěpánka Stehlíková z OPU. Organizace poskytuje bezplatné právní a sociální poradenství, pořádá vzdělávací programy a další aktivity zaměřené na podporu integrace cizinců.

Integrační centrum Praha o. p. s.

www.icpraha.com



**INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA**

Kučerova 727/3,
198 00, tel.:
774 292 395

ICP usiluje o to, aby Praha byla metropolí všech bez ohledu na jejich zemi původu, místem, kde se jednotliví obyvatelé vzájemně respektují, podporují a spolupracují. Klientům nabízí poradenství, kurzy českého jazyka, tlumočení i doprovody. „Ať už si nevíte rady se záležitostmi ohledně pobytového oprávnění, s hledáním školy, nostrifikací vzdělání či založením živnosti, naše bezplatné poradenství, které se nachází 5 minut od metra Černý Most, je vám k dispozici. Stačí se předem telefonicky objednat,“ popsala Michaela Palánová z ICP.

Cesta domů, z. ú.

www.cestadomu.cz



Heleny Kočvarové 1, 140 00,
tel.: 775 166 863

Cesta domů už více než 20 let poskytuje odbornou péči umírajícím a jejich blízkým, nabízí poradnu pro nevyléčitelně nemocné a jejich rodiny a v Praze provozuje domácí hospic. Usiluje také o zvýšení povědomí v oblasti paliativní péče formou vzdělávání odborníků a osvětových kampaní a pořádá akce pro veřejnost. „Na koncertě na oslavu Světového dne hospiců, který pořádáme 7. října, zahraje Beata Hlavenková s Kapelou snů. Na listopad potom chystáme aukci uměleckých děl, jejíž výtěžek podpoří náš provoz,“ pozvala Lenka Váňová z Cesty domů.

Pestrá, o. p. s.

www.pestra.cz



Kučerova 785/19, 198 00,
tel.: 603 875 145

Organizace Pestrá umožňuje lidem s různým typem postižení vést pestrý život. Pestrá se zaměřuje na canisterapii pro děti a výcvik asistenčních či vodicích psů. Za kvalitu výcviku získala prestižní mezinárodní akreditaci a klientům už předala

76 psích parťáků. „Pomáhat s námi můžete i vy. Pokud máte zájem stát se dobrovolným vychovatelem budoucích asistenčních psů, neváhejte nás kontaktovat,“ vyzvala za Pestrou Dita Havlíčková. Organizace rovněž nabízí sociální službu, prožitkové workshopy, bezbariérovou cestovku a zaměstnává lidi s postižením.

Asistence, o. p. s.

www.asistence.org



Koněvova 155/4,
130 00, tel.:
739 006 382

ASISTENCE

„Usilujeme o to, aby každý člověk s postižením dostával tolik podpory, kolik potřebuje ke svobodnému životu. Aby tato pomoc byla opravdu dostupná, spouštíme kampaň DostupnostPomoci.cz, kterou může svým podpisem podpořit úplně každý,“ vyzval za Asistenci Štěpán Lohr. Organizace poskytuje sociální služby lidem s tělesným a kombinovaným postižením. Asistence se zaměřuje na osobní asistenci a sociální rehabilitaci, doplněnou o dobrovolnický program a peer konzultace s rodinnými příslušníky.

Hewer z. s.

www.hewer.cz



Černokostecká
2020/20, 100 00,
tel.: 274 781 341

Organizace Hewer nabízí služby osobní asistence – pomoc s převlékáním, přípravou a podáním jídla, osobní hygienou a chodem domácnosti, ale také při pohybu a přesunech, s doprovodem na procházku, cvičením paměti či motoriky. K dalším službám patří autodoprava s dopomocí, hodinový manžel či úklid. „Fungujeme v režimu 24/7, tedy i o víkendech či v noci. V současné době máme volné kapacity, takže můžeme přijímat nové klienty,“ doplnil ředitel Heweru Jiří Boháček.

I městská část Praha 14 nabízí občanům bezplatnou pomoc v sociální oblasti, a sice právní a dluhové poradenství. Ke konzultacím se není třeba objednávat. Každé pondělí je v budově úřadu Bratří Venclíků 1072 možné využít služeb dluhové poradkyně, ve stejné budově je každou středu k dispozici bezplatné právní poradenství.

Volby v Praze 14 vyhrála ODS, druhé je ANO 2011, třetí „Sousedé“

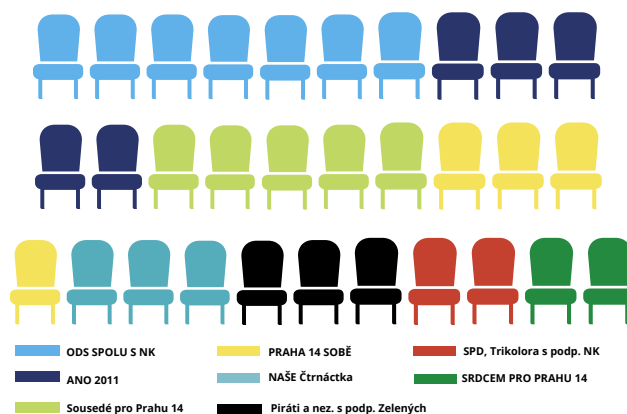
Je dobojováno. Do Zastupitelstva MČ Praha 14 se v zářijových komunálních volbách dostali zástupci osmi z celkem deseti kandidujících stran. Níže přinášíme stručný přehled volebních výsledků. Další podrobnosti, zejména o novém složení Rady MČ Praha 14, budou zveřejněny v následujících vydáních (v závislosti na termínu jejího zvolení).

Výsledky voleb dle počtu hlasů:

- **ODS SPOLU S NEZÁVISLÝMI** – 20,46% hlasu, 7 mandátů v zastupitelstvu
- **ANO 2011** – 16,5% hlasu, 5 mandátů v zastupitelstvu
- **Sousedé pro Prahu 14** – 15,47% hlasu, 5 mandátů v zastupitelstvu

- **PRAHA 14 SOBĚ** – 11,02% hlasu, 4 mandáty v zastupitelstvu
- **NAŠE Čtrnáctka** – 9,93% hlasu, 3 mandáty v zastupitelstvu
- **Piráti, Zelení a nezávislí Praha 14** – 9,38% hlasu, 3 mandáty v zastupitelstvu
- **SPD, Trikolora s podporou nezávislých** – 6,67% hlasu, 2 mandáty v zastupitelstvu
- **SRDCEM PRO PRAHU 14** – 6,62% hlasu, 2 mandáty v zastupitelstvu

ROZDĚLENÍ MANDÁTŮ V ZMČ PRAHA 14



- **ČSSD, PŘÍSAHA s podporou ZSP, SNKED** – 2,03% hlasu, 0 mandátů v zastupitelstvu
- **Komunistická strana Čech a Moravy** – 1,88% hlasu, 0 mandátů v zastupitelstvu

red

Kurzy českého jazyka pro cizince

Farní charita Praha 14 organizuje kurzy českého jazyka pro cizince. Do kurzu se zájemci mohou hlásit na telefonním čísle 739 203 254. Výuka pro dospělé – 2x týdně 90 minut, výuka pro děti – 1x týdně 90 minut. Kurzy organizace pořádá v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 za finanční podpory Ministerstva financí ČR a MČ Praha 14.

red

INZERCE

ONDŘEJ FALTIN
I. DAN TAEKWON-DO ITF
Cvičil 11 let, mnohonásobný medailista z Mistrovství Evropy, národních a mezinárodních soutěží

TEREZA ŠTEKEROVÁ
II. DAN TAEKWON-DO ITF
Cvičí 16 let, 2x Mistryně světa, 11x Mistryně Evropy, trenérská licence C

PŘIDEJ SE K NÁM A NAPIŠ SVŮJ VLASTNÍ PŘÍBĚH!

Staň se součástí nejúspěšnější školy TAEKWONDA v ČR s 20letou tradicí! Probojuj se do české národní reprezentace a sbírej medaile na národních i mezinárodních soutěžích!

- Získej kondici, vytrvalost, trpělivost, přesnost!
- Protahuj se, zlepšuj obratnost.
- Uč se od těch nejlepších...
- Dělej něco, co dává smysl!
- Zdolávej zkoušky, chtěj víc, bojuj, měj cíl...
- Začni kdykoliv, nikdy není pozdě...
- Buď v pohybu, měj radost z pohybu!
- Pracuj na sobě.
- Pěstuj v sobě pokoru a úctu.
- Najdi nové kamarády.

Neztrácej čas a přihlaš se ještě dnes!

Základní škola Vyběralova
Vyběralova 8/964, Praha 9 – Černý Most II
úterý a čtvrtek 17–18 hodin – od 6 let výše
pondělí 17–18 hodin – 4–6 let

Bezpečnostně právní akademie, s.r.o.
Hloubětínská 78/26, Praha 9 – Hloubětín
úterý a čtvrtek 17–18 hodin – od 6 let výše

www.nabortkd.cz | Telefon: 777 011 692 | E-mail: sonkal@taekwondo.cz

RV2201468/02

INVESTUJTE DO ZLATA A STŘÍBRA s garantovaným výnosem 6%

- Spořte do zlata a zajistěte své stáří
- Ochraňte své úspory před inflací
- Prodej a výkup zlata a stříbra za skvělé ceny

TrustWorthy Investment Holding SE
OC Černá růže, Na Příkopě 12/853, 11000, Praha 1
Telefon: +420 736 478 376
e-mail: praha@twicz.cz
www.twicz.cz

RV2201343/05

Praha 14 ocenila vítěze soutěže o elektrokoloběžky

Městská část udělala radost místním obyvatelům. Ocenila děti, které natočily videa na téma „Proč se mi dobře žije v Praze 14“, a s pomocí rodičů je zaregistrovala do prázdninové soutěže „14 elektrokoloběžek pro Prahu 14“.

Zápolilo se ve dvou věkových kategoriích – 6 až 11 let a 12 až 16 let, přičemž v každé z nich radnice účastníky odměnila sedmi perfektními elektrokoloběžkami a dalšími hodnotnými dárky.

„Všem dětem, které se do soutěže zapojily, moc děkuji. Na řadě videí bylo poznat, že si s nimi jejich autoři dali opravdu práci. A nám samozřejmě nezbyvá než pográtovat výhercům. Věřím, že jim elektrokoloběžky budou dlouho dobře sloužit a že se na nich budou při jízdě chovat s rozmyslem a ohleduplně,“ řekl starosta Prahy 14 Jiří Zajac, který výhercům ceny předával.

NIKDO NEODEŠEL S PRÁZDNOU

Soutěž začala 9. 8. a skončila 5. 9. (po prodloužení), odehrávala se výhradně v nové mobilní aplikaci městské části Moje 14.



Vítězové mladší soutěžní kategorie se starostou Jiřím Zajacem a místostarostou Jaromírem Krátkým
Foto: Sněžana Nikolić

V jejím rámci byla videa nejen zveřejněna, ale také se zde sbíraly lajky. Jednu elektrokoloběžku z každé kategorie automaticky získal autor videa s největším počtem lajků. Další koloběžky byly určeny k losování, které se spolu s celkovým vyhlášením soutěže odehrálo ve volnočasovém centru Plechárna na Černém Mostě. „Výherci vedle samotné elektrokoloběžky získali ještě potřebné příslušenství, dárkový

poukaz na související sportovní vybavení a další drobnosti. Pro zbývající soutěžící jsme připravili pěkné ceny útěchy – zejména hodnotné vouchery do obchodu se sportovním sortimentem,“ popsal místostarosta Prahy 14 Jaromír Krátký, který s myšlenkou soutěže o elektrokoloběžky přišel. Partnery soutěže byly společnosti Pražská energetika, a.s., a K INSPIRE s.r.o.

red



Setkání s veřejností

ZMĚNA DOPRAVNÍHO REŽIMU

**V ULICÍCH VODŇANSKÁ,
SKORKOVSKÁ,
BLATSKÁ**



**31. 10. 2022
v 17.30 hodin
Galerie 14
Nám. Plk. Vlčka
686**

PŘIJĚTE DISKUTOVAT S ODBORNÍKY I ZÁSTUPCI VEDENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 14 A VYJÁDŘIT NÁZOR NA MOŽNOU ZMĚNU DOPRAVNÍHO REŽIMU V TÉTO LOKALITĚ.

Výstavba parkoviště u ZŠ Bratří Venclíků ano, či ne?



Přijďte se seznámit se záměrem výstavby parkoviště u Základní školy Bratří Venclíků. Setkání se zúčastní představitelé MČ Praha 14. Těšíme se na vás.

Termín: středa 12. října 2022, od 17.30 hodin

Místo: venkovní areál ZŠ Bratří Venclíků č. p. 1140 **red**

Praha 14 hledá posilu do právního oddělení

Městská část Praha 14 přijme pracovníka na pozici „vedoucí oddělení právního a veřejných zakázek“ Odboru právních a kontrolních činností (11. plat. třída, datum nástupu dle dohody). Podrobné informace jsou zveřejněny na webu www.praha14.cz (Volná místa). **red**

Pomoc pro Motýlek

Komunitní centrum Motýlek děkuje všem, kdo jeho služby pro potřebné děti podporují. Pomozte prosím i Vy svým příspěvkem do krizového fondu na číslo účtu 2501883883/2010. Dary přijímáme i v hotovosti v našem sídle (Vlčkova 1067, Černý Most). Vaše příspěvky budou použity na nákup potravin, léků, ošacení, obuvi a školních pomůcek pro děti z rodin, které jsou ve finančních potížích. **dm**

**clever
fit**

**SOUČÁST SÍTĚ
NEJMODERNĚJŠÍCH FITNESS
V EVROPĚ**

CO NABÍZÍME?

- Unikátní koncept pro začátečníky i atlety
- 2 druhy členství za skvělé ceny
- Špičkové tréninkové vybavení Technogym
- Nejmodernější kardio zónu (s Netflixem a internetem)
- Kruhový trénink
- Biocircuit
- Ladies zónu
- Power plate
- Solárium
- Masážní lůžko
- Fitness bar – Nespresso, protein, sodobar
- Diagnostiku těla BodyMetrix

Jsme Clever – všechny služby jsou bezkontaktní!



Centrum Černý Most,
Praha 9, 198 00

+420 705 650 984

www.cleverfitcernymost.cz



@cleverfitcernymost

CLEVER FIT ČERNÝ MOST

**3. patro ČČM
(vedle kina)**



LADIES ZÓNA



BIOCIRCUIT



MASÁŽNÍ LŮŽKO



KARDIO



KV220167/01

Praha 14 představuje nového autora



Jan Podešva dlouhodobě žije v Praze 14, dvacet let vedl místní Gymnázium Chodovická s pobočkou ve Vyběralově ulici. Ani v téměř 70 letech neodpočívá, věnuje se umělecké tvorbě – fotí a maluje. Nedávno mu vyšel první román s názvem Jen záblesk. „Kniha je určena především těm, kteří ještě nezapomněli číst a chtějí znovu prožít ztracený čas šťastného mládí. Pro stopové množství moudrosti ovšem může oslovit i ty, kteří k životu potřebují přemýšlet, a hlavně se rádi smějí,“ uvedl svou literární prvotinu Jan Podešva.

pet

Šance na nový začátek: Milostivé léto II.

Upozorňujeme občany na další etapu projektu Milostivé léto II., díky němuž se lidé mohou zbavit části dluhů vůči veřejnoprávní institucím. Uvedené se mimo jiné týká i některých závazků vůči městské části Praha 14 a organizaci Správa majetku Praha 14. Princip je jednoduchý: uhradíte exekutorovi do 30. 11. 2022 jistinu, tedy dlužnou částku vůči veřejným institucím, plus poplatek a díky akci „Milostivé léto II.“ vám bude zbytek dluhu odpuštěn. Veškeré podrobnosti jsou dostupné mimo jiné na www.mpsv.cz. V případě dotazů jsou vám k dispozici:

- **Dluhová poradna organizace Člověk v tísni** – 770 600 800, jakprezيتدluhy@clovekvztisni.cz



- **Bezplatná zelená linka hl. m. Prahy** – 800 100 000, info@praha.eu
- **ÚMČ Praha 14** – možnost osobní návštěvy Dluhové poradny vedené pracovníky KC Kardašovská (každé pondělí od 9 do 18 hodin v budově ÚMČ Praha 14, Bratří Venclíků 1072, kancelář 119).

red

ilustrace: MPSV

INZERCE

SUZUKI 4x4

BEZPEČNĚ A BEZ STAROSTÍ

PROČ CHTÍT 4x4? JEDNODUŠE PROTO, ŽE DÍKY SUZUKI MŮŽETE!

- Dopřejte si padesát let zkušeností se systémem 4x4 v každém našem modelu díky výhodným cenám i Vy
- Inteligentní pohon všech kol AllGrip pro bezpečnou jízdu a radost z řízení za každého počasí
- Nové motory s mild-hybridním pohonem snižujícími emise i spotřebu
- Bohatá bezpečnostní a komfortní výbava pro Vaše pohodlí a ochranu

Suzuki 4x4 již od 425.900 Kč

www.suzuki.cz
facebook.com/suzukimotorczech
[Instagram.com/suzuki_czech](https://instagram.com/suzuki_czech)

Suzuki Swift 1.2 DualJet HYBRID: emise CO₂ 94–96 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 4,1–4,2 l/100 km. Suzuki Ignis 1.2 DualJet HYBRID: emise CO₂ 89–89 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 3,9–3,9 l/100 km. Suzuki S-Cross 1.4 BoosterJet HYBRID: emise CO₂ 104–106 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 4,6–4,6 l/100 km. Suzuki Vitara 1.4 BoosterJet HYBRID: emise CO₂ 104–105 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 4,6–4,6 l/100 km. Fotografie jsou pouze ilustrativní.

TERS
AUTOSALON

Českokobrodská 521, 190 12 Praha 9 – Dolní Počernice

tel.: 281 932 360 | e-mail: info@suzuki-ters.cz | www.suzuki-ters.cz

Symbol Černého Mostu zachováme, rozhodli zastupitelé

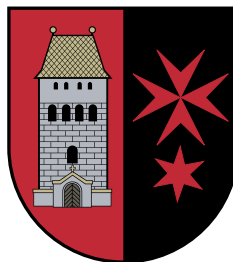
Počátkem září hostila černomostecká Galerie 14 poslední předvolební jednání Zastupitelstva MČ Praha 14. Řešila se rekonstrukce domova pro seniory v ulici Bojčenkova, hospodaření městské části za první pololetí letošního roku, přidělení financí poskytovatelům sociálních služeb či budoucnost torza někdejšího mostu přes železniční trať, který dal jméno největší místní čtvrti.

Mezi prvními body programu byl návrh na způsob financování rekonstrukce a nástavby Domova seniorů Bojčenkova. Na pokrytí nákladů městská část využije účelovou dotaci poskytnutou hl. m. Prahou, respektive z Fondu rozvoje dostupného bydlení (cca 180 milionů korun). Další předpokládané zdroje – konkrétně dvě různé dotace od Ministerstva práce a sociálních věcí – budou zapojeny postupně. Celkové předpokládané náklady na projekt činí 291 milionů korun (oproti původním plánům navýše-

no o více než 100 milionů mj. z důvodu růstu cen za energie a materiál). Dodavatele, který rekonstrukci objektu provede, má městská část již vybraného. Po provedení projekčních prací se začne se samotnou realizací. Ta má trvat 16 až 22 měsíců.

MILIONY KORUN NA SOCIÁLNÍ DOTACE

Dále zastupitelé schválili plnění příjmů, čerpání výdajů a plnění finančního plánu zdaňované činnosti městské části za první letošní pololetí. Praha 14 v tomto období hospodařila s přebytkem zhruba 170,2 milionu korun. Příjmy dosáhly 397,88 milionu korun, výdaje činily 227,72 milionu korun (z toho 43,65 milionu korun putovalo na investice). Vyšší čerpání radnice předpokládá ve druhém pololetí. Schváleny byly i dva návrhy na poskytnutí tzv. sociálních dotací – podpora or-



ganizací poskytujících sociální služby a podpora pečovatelské služby. Celkově se v těchto materiálech řešila finanční podpora ve výši 4,3 milionu korun.

Závěrečná debata zasedání se točila kolem svěření torza Černého mostu nedaleko rozestavěné zastávky Rajska

zahrada. Aktuálně probíhá modernizace trati (investor Správa železnic). Městská část musela rozhodnout, zda torzo mostu přes koleje, resp. pozůstatky nástupce někdejší stavby, podle níž získal své jméno Černý Most, převezme do správy a zachrání jej tak před stržením. Zastupitelé se shodli na tom, že městská část torzo z důvodu jeho historického významu do správy převezme.

Všechna usnesení z posledního jednání zastupitelstva jsou dostupná na www.praha14.cz.

red

INZERCE

Rozlet' se s EUROPLASMOU

Začni pomáhat druhým darováním krevní plazmy

800 Kč

Fin. náhrada za 1. a 2. odběr*

**NYNÍ
LÉTAJÍCÍ
DRAK
NAVÍC**



* více na www.europlasma.cz

Najdete nás 2x v Praze: **Westfield Chodov / Centrum Černý Most**

EUROPLASMA

RV2201645/02

Výstava obrazů

Ve středu 5. 10. 2022 bude v Galerii 14, nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most zahájena výstava obrazů Jarmily Čerevkové (od 16 hodin). Následně bude výstava otevřena vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin, a to do 25. 10. 2022.

Oslava vzniku ČR

Slavnostní shromáždění občanů u příležitosti 104. výročí ukončení 1. světové války a vzniku Československé republiky se uskuteční v úterý 25. 10. 2022 ve 14.00 hodin u památníku padlých (vedle plaveckého areálu Hloubětín v ulici Hloubětínská č. 80).

Turnaj ve stolním tenisu

V sobotu 5. 11. 2022 se ve sportovní hale plaveckého areálu Hloubětín uskuteční turnaj ve stolním tenisu o pohár starosty MČ Praha 14 pro neregistrované hráče od 15 let, pro hráče organizace PRST od 50. místa žebříčku mužů, ženy bez omezení. Prezence v 8.30–8.50 hodin, začátek turnaje v 9 hodin. Startovné 50 korun. Vstup pouze v sálové obuvi.



Muzikálová příprava na Plechárně

Hudebně-dramatický projekt Anastasis otevírá od 4. října 2022 muzikálovou přípravku pro děti od 6 do 12 let. Nabízíme profesionální výuku zpěvu, herectví a pohybu s možností stát se členem uměleckého souboru Anastasis (každé úterý od 17 do 19 hodin v malém sále Plechárně; dva pátky v měsíci účast na jevištní zkoušce s profesionálními herci a zpěváky souboru; individuální hodiny zpěvu dle potřeb dítěte). Informace na: www.projectanastasis.com; www.facebook.com/projectanastasis. Kontakty: 728 630 396, e-mail: anastasismusic@seznam.cz. **dm**

Opravené hloubětínské náměstí hostilo Den s Prahou 14



O tom, že jižní náměstí u hloubětínské stanice metra nutně potřebuje „nový kabát“, se mluvilo dlouhé roky. Po úpravách navrženého architektonického řešení a souvisejících veřejných projednáních se hlavní město Praha (respektive Technická správa komunikací hl. m. Prahy) pustilo do jeho revitalizace. Začala loni na jaře a skončila letos v září.

„Až na drobné výjimky může veřejnost prostranství volně užívat. Plot zatím zůstává okolo travnatých ploch, které budou zpřístupněny až po první seči. Tráva musí nejprve dorůst, aby byla odolnější pro případ, že by po ní lidé šlapali. Dále dočasně zůstává oplocená kašna, pítka a dřevěný objekt, který bude sloužit zejména jako zázemí pro budoucí farmářské trhy,“ uvedla místostarostka Prahy 14 Mgr. Mária Ševčíková.

BUDOUCÍ PÉČE O PROSTOR

Městská část má momentálně ve správě jedinou část prostranství, a tou je dětské hřiště včetně okolní travnaté plochy. Obojí je již v současné době přístupné. Správcem náměstí je momentálně společnost Acton, s. r. o., kterou tímto úkolem pověřil vlastník plochy – hlavní město Praha. Chodník mezi náměstím a ulicí Poděbradskou, včetně travnatého pásu, přilehlé zeleně a nové lavice, spravuje Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK). „V současné době probíhají jednání o svěření celého náměstí, vyjma ploch spravovaných TSK, do správy městské části. Rozhodnout o tom musí hl. m. Praha, stejně jako o výši finančních prostředků, o které městské části, s ohledem na náklady spojené s údržbou, posléze navýší rozpočet. Toto administrativní „dotažení“ celého procesu již však nemá na užívání

plochy veřejnosti žádný vliv,“ upřesnila místostarostka Ševčíková.

Opravené náměstí, které nabízí nejen nový povrch, nově vysázenou zeleň, ale i nový mobiliář, městská část poprvé využila při pořádání akce Den s Prahou 14. Konal se v první polovině září v rámci každoroční kampaně Evropský týden udržitelné mobility. Akci radnice věnovala převážně dětem, zejména těm

nejmenším z mateřských škol. Přestože počasí vůbec nepálo a prakticky celý den pršelo, z úsměvů vykukujících zpoza barevných pláštěnek bylo patrné, že se návštěvníci dobře bavili.

Dopravní podnik hl. m. Prahy na náměstí dovezl speciální autobus, ve kterém se děti seznámily s aktivitami a osvětovými videi kampaně Neskákej mi pod kola. Velký zájem vzbudila i prohlídka policejního vozidla spojená s instrukcemi a dopravními testy, názorná výuka první pomoci a doprovodné aktivity. Děti si na místě mohly zahrát různé hry a zhlédnout divadelní představení. O zábavu v pozdně odpoledních hodinách, tentokrát určenou spíše dospělým, se postarala kapela Country Beat. Součástí Dne s Prahou 14 byla opět možnost podávat podněty do akčního plánu na další dva roky – dokumentu, který konkretizuje Strategický plán rozvoje MČ Praha 14 na roky 2015 až 2025.

V rámci kampaně Evropský týden mobility se kromě Dne s Prahou 14 uskutečnila i řada dalších akcí zaměřených na podporu bezmotorové dopravy a bezpečnosti silničního provozu – závody na koloběžkách, bruslích či třeba tradiční Snídaně na peróně, během níž se cestující mohli dozvědět novinky v oblasti železniční dopravy. **red**



Den s Prahou 14 na náměstí v Hloubětíně

Čtrnáctka podle vás:

nová veřejná studna, hřiště i hezčí okolí škol

REDAKCE

PRVNÍ ČÁST PROJEKTŮ TŘETÍHO ROČNÍKU PARTICIPATIVNÍHO ROZPOČTU „ČTRNÁCTKA PODLE VÁS“ JE HOTOVÁ. LIDÉ MOHOU VYUŽÍVAT OBNOVENOU VEŘEJNOU STUDNU, NOVÉ HŘIŠTĚ NA STOLNÍ TENIS I ORIGINALNĚ ŘEŠENÁ ODPOČINKOVÁ MÍSTA.



Obnovená studna v Hostavicích

Místní obyvatelé na radnici podali celkem 26 projektů zaměřených na rozvoj městské části, z nichž 19 pracovníci úřadu vyhodnotili jako realizovatelných (splnily veškerá kritéria včetně maximální finanční náročnosti). V následném veřejném online hlasování lidé dali „zelenou“ devíti přihlášeným projektům – pěti, tzv. malým, do 200 tisíc korun a čtyřem, tzv. velkým, do 2 milionů korun. Všechny odhlasované projekty musí být hotové do konce příštího roku, stejně jako v prvních dvou ročnících na ně radnice vyčlenila 5 milionů korun.

V uplynulých měsících a týdnech městská část dokončila realizaci čtyř vítězných návrhů – z toho dva počátkem letošního školního roku. Prvním je projekt na obnovu veřejné studny na křižovatce hostavických ulic Novozámecká a Vidlák, druhým hřiště



Hřiště na stolní tenis na Černém Mostě

na stolní tenis na západní straně Centrálního parku, rozsáhlé zelené plochy nedaleko stanice metra Rajska zahrada. „Opravením zanedbaných studen a jejich okolí chceme obnovit tyto tradiční vesnické stavby. V suchých letech se hodí každý zdroj vody,“ uvedl v popisu projektu za zhruba 100 tisíc korun jeho navrhovatel Martin Macháček. Voda ve studni, která je opatřena i novou stylovou pumpou, je užitková – není tedy určena k pití, ale primárně například pro zalévání květin.

TURNAJE I HRANÍ PRO RADOST

Ambicí návrhu na vybudování hřiště na stolní tenis bylo rozšířit stávající nabídku sportovních aktivit na sídlišti Černý Most pro různé věkové skupiny. „Dva pingpongové stoly umožní pořádat místní turnaje nebo si prostě jen zahrát. Stolní tenis je nejrozšířenějším sportem na světě. Konkrétně v České republice patří mezi jeden z mála sportů, kterému neustále roste členská základna. Je nenáročný na hrací prostor i finance. Jde o sport, který zlepšuje koordinaci a pohybové návyky, zejména práci nohou, rychlost, dynamiku, ale také ohebnost a krátkodobou vytrvalost. Jako kolektivní veřejný sport má také potenciál pro sdružování lidí z okolí hřiště,“ napsal navrhovatel projektu (200 tisíc korun) Alexandr Reznicek.

KAM SE POSADIT? NA ŠPALEK, NEBO NA PÓDIUM?

Koncem letních prázdnin radnice dokončila občanský projekt, který potěší zejména školáky ze ZŠ Bratří Venclíků. Záměrem



Nové posezení před ZŠ Bratří Venclíků



Netradiční lavička před ZŠ Chvaletická

návrhu ředitelky školy Mgr. Kláry Machové bylo revitalizovat dosud nevyužívanou travnatou plochu před vstupem do budovy, přesněji vytvořit příjemný prostor k posezení, který okolí areálu i vizuálně pozvedne.

Na travnaté ploše „vyrostly“ dvě pobytové sítě z provazů s ocelovými sloupky a dřevěné špalky na sezení umístěné do skupin. „Špalky jsou z tvrdého dřeva, opatřené úpravou zajišťující jejich dlouhou životnost. Výběr prvků byl projednán se vzorovou skupinou žáků, kteří upřednostnili sítě a špalky před lavičkami,“ uvedla v popisu projektu za bezmála 335 tisíc korun ředitelka Machová. Akce zahrnovala nejen nákup a instalaci samotných prvků, ale také terénní úpravy prostranství.

Prvním projektem, který byl v rámci třetího ročníku místního participativního rozpočtu realizován, byla instalace netradiční lavičky před budovou ZŠ Chvaletická na Lehovci. Připomíná malé dřevěné pódium. „V něm je navíc vytvořené místo pro strom, jenž v létě zastíní betonovou plochu,“ napsala navrhovatelka projektu (200 tisíc korun) Zuzana Kňazeová. Součástí realizace byla nejen instalace lavičky, ale i terénní úpravy a nákup a výsadba stromu. Projekt byl dokončen letos v květnu.

Praha 14 se zapíše do České knihy rekordů.

Díky seniorům

Mezi akce, které Praha 14 letos pořádala úplně poprvé, patří Den nejen pro seniory. Slavnost, na níž si lidé užili dobré jídlo, příjemnou muziku a mohli se i zapojit do pokusu o nový český rekord, byla jednou z letošních aktivit programu místní Agenda 21. Odehrála se v areálu volnočasového centra Plechárna na Černém Mostě. Významný bonus představovalo rozdávání tzv. seniorské obálky – důležitého pomocníka záchranářů.



Foto: Filip Špindler

Slunečné nedělní počasí a nabitý program přilákaly stovky návštěvníků, včetně okrojených usměvavých senierek, které prostranství před Plechárnou na chvíli proměnily v taneční parket. Nechyběl ani welcome drink pro každého příchozího. Lidé mohli ochutnat jídla, jež během kulinářské show připravil známý kuchař Jiří Babica, degustovat zlatavou nabídku malých pivovarů nebo se zaposlouchat do oblíbených písní v podání kapely Waldemar Matuška revival. „Pomyslným zlatým hřebem akce byl pokus o zapsání do České knihy rekordů. Chtěli jsme vytvořit největší seniorský sbor, respektive dostat na jedno místo co nejvíce seniorů, kteří společně zazpívají dvě písničky. Vzhledem k tomu, že se o něco takového v Česku ještě nikdo nepokusil, rekordu bychom dosáhli tak jako tak. Záleželo nám však na přesvědčivosti výsledku a na tom, aby byl obtížně překonatelný. A podařilo se. Písničky Jednou budem dál a Ta naše písnička česká společně zazpívalo 77 seniorů. Všem účastníkům moc děkuji,“ řekla 1. místostarostka Prahy 14 PhDr. Zuzana Jelenová.

Autorem myšlenky zorganizovat seniorský sbor, stejně jako nápadu uspořádat akci samotnou, byl radní Prahy 14 Ing. Jan Liška. Na radnici městské části dohlíží na naplňování mezinárodního programu místní Agenda 21 (MA21), do něhož se Praha 14 zapojuje od roku 2009. Primárním cílem MA21 je podpora udržitelného rozvoje a participace veřejnosti na místním dění. „Akce Den nejen pro seniory byla jednou z aktivit programu. Letos jsme ji pořádali poprvé. Věřím, že udělala radost jak dříve narozeným, tak jejich rodinám,“ uvedl radní Liška.

SENIORSKÁ OBÁLKA ZACHRAŇUJE ŽIVOTY

Zásadní součástí akce představovalo rozdávání tzv. seniorské obálky (Karty I.C.E.) – plastové obálky určené k přichycení na lednici či na vnitřní stranu vchodových dveří, která obsahuje tiskopisy k vyplnění, a to buď seniorem samotným, jeho příbuznými, nebo praktickým lékařem. „Obálka s údaji o zdravotním stavu seniora, například s informacemi o nemocech, alergiích, užívaných lécích a podobně, je velmi



užitečná zejména pro záchranáře a policisty. Pokud zasahují u seniora, který z různých důvodů potřebné údaje sdělit nedokáže, může obálka sehrát zásadní roli v boji o jeho život. Projekt Ministerstva práce a sociálních věcí ČR běží již nějaký čas, nyní se do něj zapojila i naše městská část,“ doplnil radní Liška, který nad projektem převzal záštitu a stal se garantem seniorské obálky v Praze 14. Vedle klasické seniorské obálky je k dispozici i její menší varianta, kterou je možné nosit stále u sebe – např. v peněžence.

red

JAK VNÍMÁTE PROGRAM ZDRAVÍ MČ PRAHA 14? MĚL BY BÝT ROZŠÍŘEN?



PharmDr. Margita Klusáková, NAŠE Čtrnáctka

Prevence, která se skrývá pod názvem Program zdraví, je velmi důležitá. O zdraví je potřeba pečovat průběžně, nikoliv jen tehdy, kdy nastane problém a kdy dost často bývá pozdě. Známe přece rčení, že zdraví se nedá koupit. Na Praze 14 výborně funguje prevence rakoviny prsu a Den zdraví, ale je to málo. Uvítali bychom rozšíření preventivních programů a ve spolupráci s našimi základními školami také rozšíření osvěty pro děti.



Jaroslav Verner, Piráti

Samotná existence je zcela nepochybně pozitivní. Věřím, že se i přes současnou náročnou situaci bude dařit zachovávat stávající aktivity, přeci jen z finančního i personálního pohledu se nejedná o nevýznamné částky a úvazky. Zároveň se budu snažit, aby se do budoucna podařilo do Programu zahrnout i nové součásti – například aktivity spojené s podporou prevence dalších onkologických onemocnění, ale též i aktivity spojené s péčí o duševní zdraví.



**MUDr. Jan Kaufman,
BEZPP**

Většinu programů, které cílí na prevenci a osvětu v oblasti zdraví, bychom měli dát zelenou. Já ze své pozice lékaře bych však rád obyvatelům naší městské části připomněl, že preventivní prohlídky by měly být samozřejmou součástí života dospělého člověka, stejně jako když jsme byli dětmi. V dospělosti již nás „nic nenutí“, a tak je občas odkládáme na neurčito. Věřte mi, že přijít včas se vyplatí. A nic, mimo trošku času, vás to nestojí.



**Martin Kouklík,
KDU-ČSL**

Příliš často vidím, jak si obézní školní děti nosí z obchodu nápoje s extrémním obsahem cukru nebo soli. Nestačí, aby preventivní zdravotní programy na školách obsahovaly seznamy toho, co vše je zdravé. Měly by více varovat před konkrétními potravinami, které při běžné konzumaci způsobují nadměrný přísun kalorií. Z toho vyplývají důsledky pro schopnost pohybu a zdravotní komplikace jsou pak skoro jisté. Je potřeba více podpořit děti ze sociálně slabších rodin.



**Mgr. Mária Ševčíková,
ANO 2011**

Program zdraví Prahy 14 vnímám velmi pozitivně, s jeho rozsahem i aktivitami souhlasím. Městská část přispívá na prevenci rakoviny prsu, jiná, v tomto případě zcela bezplatná, preventivní vyšetření mohou lidé absolvovat na Dni zdraví. Dalšími aktivitami jsou například osvětové akce pro děti nebo poskytování volných vstupenek do hloubětínského bazénu pro seniory. Úkolem radnice je motivovat obyvatele, aby pečovali o své zdraví. A tento úkol plní.



**MUDr. Kateřina
Pavlíčková, ODS**

Myslím si, že budete souhlasit s konstatováním, že je lepší nežádoucím událostem předcházet než je řešit. Městská část Praha 14 se již řadu let zapojuje do různých

preventivních programů, mě osobně zajímá, vzhledem k mé profesi, prevence vzniku nemocí. K nejzávažnějším patří onemocnění nádorová. Nejčastěji se vyskytující nádorem v ČR je rakovina kůže (melanom), hned na druhém místě u žen je rakovina prsu a u mužů rakovina prostaty. MČ již řadu let v rámci

prevence rakoviny prsu poskytuje příspěvek na preventivní sonografické nebo mamografické vyšetření ženám do 44 let. Muži, kteří na základě svého vlastního rozhodnutí, bez lékařské indikace, mají zájem o stanovení hladiny tzv. PSA (prostatický specifický antigen), si ho musí hradit sami. Přispějme i jim.

INZERCE

CANABA[®]

r o d i n n é d o m y

Společnost CANABA,
největší dodavatel rodinných domů na klíč,
hledá pro realizační divizi nové pracovníky:

- tesaře/pokryvače
- zedníky
- obkladače
- jeřábníky

Pracoviště: převážně středočeský kraj
Mzda: 30 000 - 50 000 Kč dle výkonu

**Benefit: náborový příspěvek
extra týden placené dovolené**

**V případě zájmu volejte na
tel.: 602 430 219 nebo pište na
prace@canaba.cz.**

RV2201652/02

Jak ven z dluhů? Známe cestu



Řekněte si v krizi o pomoc

Máte obavy, jak finančně zvládnete těžší časy? Chcete vědět, o jaké příspěvky a úlevy můžete město požádat? A také by se vám hodily tipy, jak a na čem už dnes jednoduše ušetřit?

pomocprazanum.praha.eu



RV2200148/14

Městská část Praha 14 pořádá



DEN ZDRAVÍ na Poliklinice Parník

20. října 2022

od 7.00 do 12.00 hodin

Generála Janouška 902/17

- ▶ měření cukru a hladiny cholesterolu v krvi
Laboratoř VIDIA-DIAGNOSTIKA
- ▶ měření krevního tlaku a poradenství k virovým onemocněním
Laboratoř VIDIA-DIAGNOSTIKA
- ▶ prevence nádorových onemocnění
Liga proti rakovině Praha z.s., Klub ŽAP Praha

Služby budou občanům poskytnuty ZDARMA.



Liga proti rakovině Praha, z. s.





Fotowoltaika.cz



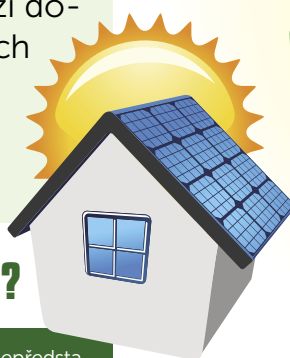
UŠETRÍTE
za energie

Nezávazná kalkulace **ZDARMA**



Společnost **Fotowoltaika.cz** je společnost, která se zabývá montáží domácních, ale i průmyslových fotovoltaických elektráren ve Vašem okolí.

Nabízíme **kompletní realizaci a servis Vaší nové fotovoltaické elektrárny.**



Slunce
ekologická
energie,
která
nedojde

Proč si pořídit fotovoltaickou elektrárnu?



Vzhledem k turbulentní době, kde dochází k nepředstavitelným nárůstům cen za energie, Vám doporučujeme pořídit si **fotovoltaickou elektrárnu, díky které výrazně snížíte náklady na provoz domácnosti.** Využijte jedinečnou možnost na vyrobené energii vydělat peníze za prodej Vaší elektřiny na spotové burze.

Společnost Fotowoltaika.cz se o vše postará za Vás. Od první nezávazné konzultace až po kompletní realizaci celého projektu.

ÚSPORA ENERGIE A FINANČÍ



www.fotowoltaika.cz



Co pro vás zařídíme?

- Po první konzultaci Vám připravíme projekt a cenovou nabídku – **ZDARMA**
- Vypracování smlouvy na realizaci fotovoltaické elektrárny – **ZDARMA**
- Vyřízení státní dotace „Nová Zelená Úsporám“ – **ZDARMA**
- Požádáme Vašeho dodavatele energií o připojení Vaší nové FVE k distribuční síti – **ZDARMA**



Tel: 777 738 835

Jsem kreativní duše.

Těším se na vyšívání a ráda bych založila i knižní klub

TÝM KC KARDAŠOVSKÁ

START NOVÉHO ŠKOLNÍHO ROKU MÁME ZA SEBOU. ROZJELI JSME ZNOVU KROUŽKY A LEKCE, KTERÉ O PRÁZDNINÁCH NEMOHLY PROBÍHAT A ZVLÁDLI FESTIVAL VOLNOFEST, KDE JSME POTKALI SPOUSTU ZNÁMÝCH TVÁŘÍ Z KOMUNITY. Z ČEHO, NEBO SPÍŠ Z KOHO, MÁME VELKOU RADOST, JE I NOVÁ POSILA NAŠEHO TÝMU – TEREZA KLOUDOVÁ. KTERÉ LEKCE A AKTIVITY POVEDE? VÍCE SE DOČTETE V NÁSLEDUJÍCÍM ROZHOVORU.

Terezo, povíš nám na úvod něco o sobě?

Pocházím ze Šumperka a brzy oslavím 24. narozeniny. Vystudovala jsem Střední odbornou školu obchodu a služeb Štursova. Posledních osm let jsem žila v Olomouci, kde jsem se díky svému vzdělání mohla věnovat gastronomii – a to i na místech, kde bylo nezbytné udržet vysokou úroveň služeb. Myslím, že jsem načerpala dostatek zkušeností pro to, abych mohla říct, že rozumím správnému stolování. Baví mě řešit rozprostření sváteční tabule i to, který příbor použít na ten který pokrm...



Foto: KC Kardašovská

Nedávno jsi se připojila k našemu týmu v KC Kardašovská. Co od této práce očekáváš?

Podle toho, jak na mě zatím komunitní centrum působí příjemně a klidně, doufám, že si trochu odpočinu od neustálého shonu a dlouhých směn. Práce v gastronomii je psychicky i fyzicky velmi náročná. Zároveň se těším, že využiji dovedností, které jsem získala při práci s lidmi, a že se budu moci výtvarně rea-

lizovat. Řekla bych o sobě, že jsem kreativní duše.

Jaké aktivity bys u nás ráda vedla? Čemu se věnuješ ve volném čase?

Rozhodně se těším na vyšívání. Taky miluji knížky, takže bych ráda založila knižní klub nebo čtenářský kroužek. Těším se také, až převezmu lekce šití pro seniory. Na výtvarných aktivitách můžeme malovat na textil, věnovat se

krejčovským pracím, batikování a práci s korálky. Rozhodně chci obnovit komunitní vaření. Miluji vůni pečených vanilkových rohlíčků a vyžívám se v přípravě jídla – ráda bych zasadila další bylinky, abychom měli čerstvé koření do mých receptů. A co dalšího dělám ve volném čase? Reenactment, tedy ožívování zapomenuté historie. Můžete mě potkat na akcích, které se snaží ztvárnit autenticky období 1. století našeho letopočtu, tedy období, kdy na české půdě žily kmeny Germánů spolupracující s římskými vojáky. Máme na sobě ručně tkané oděvy šité kostěnou jehlou a používáme nádobí inspirované nálezy z té doby.

Děkujeme za rozhovor a na všechny návštěvníky centra se moc těšíme.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – polní růst ČR



Informace o projektu

Název: Komunitní centrum Kardašovská III.
Reg. číslo: CZ.07.3.63/0.0/0.0/20_077/0001803
Doba realizace: 1. 3. 2021 – 28. 2. 2023

Koncert komorní hudby

Ve středu 19. 10. 2022 se v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686) uskuteční koncert komorní hudby. Vystoupí UNIQUE QUARTET. Na programu jsou díla B. Bartóka, Á. Piazzolli a dalších. Vstup volný, začátek v 18.30 hod.



Pochod kolem Prahy 14



Tradiční turistický pochod „14 km kolem Prahy 14“ se koná v sobotu 8. 10. 2022. Start na malý okruh je 8.30–15.00 hod. a na velký okruh 8.30–12.00 hod. před restaurací Club Slavoj v ul. Hloubětínská 1137. Možné zastávky / aktivity pochodu: kostel sv. Bartoloměje v Kyjích (prohlídka v 9, v 10 a v 11 hodin); návštěva společnosti Coca-Cola (prezentace v kinosále od 10.30 a 11.30 hod.); kavárna Kafe na dřevo v parku u hostavického zámku v ul. Pilská (otevřeno od 10 hodin); projížďka na huculských ko-

ních v jezdeckém klubu Počin v Ráji v Dolních Počernicích (9.30 až 15.30 hod.); kulturní a informační centrum OÁZA v Dolních Počernicích (9.30 až 15.30 hod.); rozhledna Doubravka; návštěva komunitního centra Hloubětínská 55 (13 až 17 hodin). Při návštěvě výše uvedených míst se prokažte platnou vstupenkou zakoupenou na startu pochodu (10,- Kč pro děti a seniory, 20,- Kč pro dospělé), v cíli čeká na každého dárek. Pochod bude ukončen v 17 hodin. Sponzor: Coca-Cola Hellenic, Club Slavoj Hloubětín.

Semifinále a finále Školního Boulder poháru

Několik studentů našeho gymnázia se zúčastnilo závodů v boulderingu a třem se podařilo probojovat až do semifinále. Ti nejlepší z Prahy a Pardubického kraje si proti sobě zasoutěžili na Výstavišti v Holešovicích. Lezecká stěna je zde venkovní, a tak jsme byli všichni rádi, když nám po týdnu plného deště nakonec vyšlo počasí a my si mohli zalézt v hezkém slunném dni. Cesty byly sice těžší než na kvalifikaci, ale to nás rozhodně neodradilo a závody jsme si



náramně užili. Protože jsme lezli hned jako první, museli jsme si na výsledky další dvě hodiny počkat. Čekání se ale vyplatilo, když Jiří Machálek ze 4.B postoupil ze třetího místa až do finále. Zde už závodníci lezli tzv. on sight – zatímco lezli jejich soupeři, byli odvedeni do izolace, aby se navzájem neviděli. Jirka se nakonec po dlouhém dni lezení umístil na krásném 8. místě.

Kristýna Bartošová,
Gymnázium Chodovická

Střední škola ARCUS nabízí vzdělávací a volnočasové aktivity

KURZY CIZÍCH JAZYKŮ

Pro děti ve věku 12–15 let, výuka AJ, NJ, FJ a ŠJ formou odpoledních kurzů.

Cena 1 900 Kč za 14 lekcí á 90 min.

Pro dospělé zájemce nabízíme výuku cizích jazyků formou večerních kurzů.

Cena 2 900 Kč za 14 lekcí á 90 min.

KURZY VÝPOČETNÍ TECHNIKY

Psaní všemi deseti na PC (cena: 2 990 Kč)

Úvod do Adobe Photoshop (cena: 3 990 Kč)

Tvorba multimediálních prezentací (cena: 3 890 Kč)

Programování internetových stránek (cena: 3 490 Kč)

KURZY VÝTVARNÉ TVORBY

Základy klasické kresby (cena: 3 990 Kč)

Základy olejomalby (cena: 4 990 Kč)

KURZ PRO KAŽDÉHO

Finanční gramotnost aneb jak nepřijít zbytečně o peníze (cena: 3 990 Kč)

ORGANIZACE KURZŮ

Kurzy se konají vždy od 1. října do 31. ledna 1x týdně v rozsahu 90 min. v budově školy, Kardašovská 691, Praha 9. Zápis do kurzů a úhrada: na tel.: 281 865 390, 281 869 168 nebo mailem: info@arcus9.cz

Kurzy pro děti začínají v 16.00 hod. a končí v 17.30 hod.

Večerní kurzy pro dospělé začínají v 17.00 hod. Více na www.arcus9.cz

SŠ ARCUS

Když dobrovolnictví nasměřuje k výběru profese

Dvě dobrovolnice, oceněné v anketě Dobrovolník Prahy 14, které vám představíme v tomto vydání Čtrnáctky, spojuje dobrovolná práce v komunitním centru Motýlek, které se zaměřuje na pomoc dětem se zdravotním či sociálním znevýhodněním.

EMA PLOUŽKOVÁ



Emě je 19 let a do Motýlku přišla před čtyřmi lety, ještě jako studentka Gymnázia Chodovická. V rámci školního projektu si se spolužačkami vybrala pomoc dětem s handicapem a už tu zůstala. „Od začátku se mi v Motýlku moc líbilo. Jak přístup pracovníků, tak celý systém, pracovní prostředí a samozřejmě děti. Motivovalo mě to k další pomoci a měla jsem ze sebe dobrý po-

cit, že dělám něco smysluplného. Pokaždé se tu odehraje něco, co mi udělá radost, vidím, jak děti rostou a jaké dělají pokroky,“ popisuje Ema, kterou práce v Motýlku ovlivnila i ve výběru budoucího směřování. Právě nastoupila na studia speciální pedagogiky v Olomouci. Že si Ema vybrala svou budoucí profesi dobře, potvrzuje i koordinátorka dobrovolníků Vanda Eisenhammerová: „Ema je schopná klienty podporovat v navazování přátelství a ve vzájemných interakcích, pomáhá jim také v rozvoji praktických dovedností. Její zapojení je pro nás významným přínosem, protože její práce a kompetence odpovídají úrovni sociálního pracovníka.“

JANA ŠEDÁ

Jana pomáhá Motýlku už více než 20 let, od jeho založení v roce 2001. Poprvé centrum navštívila se svými dvěma dcerami, z nichž jedna má zdravotní postižení. „V době našich začátků, kdy jsme neměli žádné zaměstnance, přiložila ruku k dílu a pomáhala, s čím bylo potřeba,“

popsala ředitelka Motýlku Hana Urbanová. „Bylo to tak nějak přirozené, pomohla jsem, když jsem viděla, že se pomoc hodí,“ vysvětluje Jana Šedá. V Motýlku dobrovolničí



dodnes, i když už je v penzi. A její dospělá dcera dnes v Motýlku pracuje jako speciální pedagog. Silnou stránkou bývalé překladatelky a redaktorky jsou ruční a výtvarné práce, a tak Jana Šedá vyrábí drobnosti, které Motýlek prodává na vánočních trzích, třeba svíčky či květinové aranže. „Mám radost z toho, že zakládajíci parta, která se kdysi při vzniku Motýlku sešla, se schází dodnes, i když už jsou naše děti dospělé. Je to pro nás taková terapie, že v tom nejsme sami,“ uzavřela Jana Šedá.

pet, foto: Snežana Nikolić

Harmonogram svozu odpadů – říjen* a listopad

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14		
Himrova/Gen. Janouška	PO	3. 10.
Lomnická/Staňkovská	ÚT	4. 10.
Manž. Dostálových č. p. 1303	ST	5. 10.
Pospíchalova/Bojčenkova	ČT	6. 10.
Bryksova proti č. p. 949	PO	10. 10.
Bobkova proti č. p. 747	ÚT	11. 10.
Pospíchalova/Volkova	ST	12. 10.
Kpt. Stránského/Vybíralova	ČT	13. 10.
Mansfeldova/Kučerova	PO	17. 10.
Anderleho/Gen. Janouška	ÚT	18. 10.
Lomnická/Zalinská	ST	19. 10.
Dygrýnova/Breicetlova	ČT	20. 10.
Bryksova u zad. traktu č. p. 762	PO	24. 10.
Doubecká/Baštýřská	ÚT	25. 10.
Dobrovolného u separace	ST	26. 10.
Pospíchalova/Vlčková	ÚT	1. 11.
Smikova/Gen. Janouška	ST	2. 11.
Bryksova/Fejfarova	ČT	3. 11.
Bryksova/Kpt. Stránského (trafostanice)	PO	7. 11.
9.května/Písčítá	ÚT	8. 11.
Vašátkova/Doležalova	ST	9. 11.
Bobkova/Maňáková	ČT	10. 11.
Kpt. Stránského/Vybíralova	PO	14. 11.
Pospíchalova/Paculova	ÚT	15. 11.
Šromova/Gen. Janouška	ST	16. 11.
Mansfeldova/Kučerova	PO	21. 11.
Vašátkova/Dygrýnova	ÚT	22. 11.
Travná/Kostlivého	ST	23. 11.
A. Valenty/Šedova	ČT	24. 11.

Kontejnery jsou přistavovány nejpozději ve 14:00 uvedeného dne a odváženy následující den.

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy		
Lásenická/Lipnická	ST	5. 10. 14:00–18:00
Herdovská/Bošilecká	ST	5. 10. 15:00–19:00
Konzumní/Na Obrátce	PÁ	7. 10. 14:00–18:00
Želivská/Metujská	PÁ	7. 10. 15:00–19:00
Horusická/Osická	ST	12. 10. 14:00–18:00
Poříčanská/Klánovická	ST	12. 10. 15:00–19:00
Hloubětínská/V Chaloupkách	PÁ	14. 10. 14:00–18:00
Babylonská/Jordánská	PÁ	14. 10. 15:00–19:00
Hamerská/Církvičná	ST	19. 10. 14:00–18:00
Chvaletická/Vizířská (chodník)	ST	19. 10. 15:00–19:00
Svépravická/Šestajovická	ST	2. 11. 14:00–18:00
Hejtmanská/Vranovská	ST	2. 11. 15:00–19:00
Koclířova/Kačínská	PÁ	4. 11. 14:00–18:00
Lásenická/Lipnická	PÁ	4. 11. 15:00–19:00
Rožmberská/Podlišovská	ST	9. 11. 14:00–18:00
Šimanovská/Za Školou	ST	9. 11. 15:00–19:00
Kukelská/Chvaletická	PÁ	11. 11. 14:00–18:00
Jezdovická/Froncova	PÁ	11. 11. 15:00–19:00
Zvíkovská/Dářská	ST	16. 11. 14:00–18:00
Horusická/Osická	ST	16. 11. 15:00–19:00
Dobrovolného/Mrázkova	PÁ	18. 11. 14:00–18:00
Lipenské náměstí	PÁ	18. 11. 15:00–19:00

Přistavení BIO VOK ze systému MČ Praha 14		
Sadská x V Humenci	19. 11.	8:00–8:30
Svatojánská x Vodňanská	19. 11.	8:45–9:15
Borská x U Járku	19. 11.	9:30– 0:00
Světská x Lipnická	19. 11.	10:15–10:45
Žehuňská u separace	19. 11.	11:15–11:45
Hůrská u č.p. 528	19. 11.	12:00–12:30
V Chaloupkách x Poříčanská	19. 11.	12:45–13:15
V Chaloupkách x Kyjská	19. 11.	13:45–14:15
V Chaloupkách x Hloubětínská	19. 11.	14:30–15:00
Svépravická x Šestajovická	19. 11.	15:15–15:45
Tálnická u č.p. 1038	20. 11.	8:00–8:30
Hodějovská u separace	20. 11.	8:45–9:15
Vlkovická x Dvořišská	20. 11.	9:30– 0:00
Podedvorská x Podlišovská	20. 11.	10:15–10:45
Rožmberská x Medlovská	20. 11.	11:15–11:45
Sýkovecká x Pávovské nám.	20. 11.	12:00–12:30
Lomnická x Panenská	20. 11.	12:45–13:15
9. května x Písčítá	20. 11.	13:45–14:15
Doubecká x Baštýřská	20. 11.	14:30–15:00
Staňkovská x Pasecká	20. 11.	15:15–15:45

Přistavení BIO VOK ze systému HMP		
V Humenci x Mochovská	5. 11.	9:00–12:00
Jordánská x Svárovská	5. 11.	9:00–12:00
Hejtmanská x Vranovská	5. 11.	9:00–12:00
Žehuňská u separace	5. 11.	13:00–16:00
Spolská x Mílovská	5. 11.	13:00–16:00
Vlkovická x Herdovská	5. 11.	13:00–16:00
Baštýřská x Bezdrevská	6. 11.	9:00–12:00
Nám. Zdenky Braunerové	6. 11.	9:00–12:00
Borská x Těrlická	6. 11.	9:00–12:00
Travná naproti č. p. 472	6. 11.	13:00–16:00
Šestajovická x Svépravická	6. 11.	13:00–16:00

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu		
Sobota 26. 11.	Trytova x Paculova	8:00–8:20
	Vašátkova x Dygrýnova	8:30–8:50
	Smikova x Generála Janouška	9:00–9:20
	Himrova x Generála Janouška	9:30–9:50
	Vybíralova x Kapitána Stránského	10:00–10:20
	Fejfarova x Bryksova	10:30–10:50
	Kučerova x Mansfeldova	11:00–11:20
	Šedova x Arnošta Valenty	11:30–11:50

Kontaktní tel. na řidiče v případě nenalezení svozového vozidla:
739 412 393 nebo 604 705 036.

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány níže uvedené odpady:
NEBEZPEČNÉ: Rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory. Kapalně nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

OSTATNÍ: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

*Omlouváme se čtenářům za chybně uvedené informace v zářijovém vydání časopisu Čtrnáctka. Data svozů na říjen uvádíme znovu a správně.

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou

hého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je operace šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.



„Šance vybrat si, jak se po zákroku budete dívat na svět, je při operaci šedého zákalu úžasný bonus.“

se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamlžené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Jak probíhá operace šedého zákalu? Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, který není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znečistlivění kapkami. Oko je do dru-

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a požadavky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zmlada.

Výběr nitroočních čoček

- monofokální čočky – zlepší vidění na jednu vzdálenost dle volby pacienta, na opačnou vzdálenost je pak nutné nadále nosit brýle
- multifokální či trifokální nitrooční čočky – zlepší kvalitu vidění na blízko i na dálku, zcela tak pacienta zbaví závislosti na brýlích
- asférické čočky – poskytují kvalitnější vidění za zhoršených světelných podmínek (např. za šera)
- torické čočky – odstraňují astigmatismus

NÁVRAT DO JASNÉHO SVĚTA NA DOSAH RUKY

PLNĚ
HRAZENÁ ZE
ZDRAVOTNÍHO
POJIŠTĚNÍ



OPERACE ŠEDÉHO ZÁKALU v Očním centru Praha

- Provedli jsme více než 75.000 úspěšných operací
- Vysoká kvalita operací garantovaná excelentními operátory
- Nejmodernější operační technologie
- Krátké objednací termíny

VOLEJTE: 220 807 757

Oční centrum Praha
Jankovcova 1569/2c, Praha 7 – Holešovice
recepce@ocp.cz, www.ocp.cz



CENTRUM PRO LÉČBU
ŠEDÉHO ZÁKALU



CENTRUM PRO LÉČBU
SÍTNICE



REFRAKČNÍ A LASEROVÉ
CENTRUM



OČNÍ AMBULANCE

MediPort HOLEŠOVICE s.r.o.

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- DĚTSKÁ OČNÍ PÉČE včetně ortoptického pracoviště
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠŤOVNAMI

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY,
včetně DĚTÍ**

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům komplexní oční péči pro dospělé i dětské pacienty. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení.

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odborná či specializovaná vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.



OBJEDNEJTE SE: +420 283 022 143

MediPort Holešovice, s.r.o.
Tusarova 1152/36, 170 00, Praha 7 – Holešovice

www.ocnmediport.cz

POHLED DO HISTORIE PRAHY 14 ZE ŠKOLY NA VOLNOČASOVÉ CENTRUM

Volnočasové centrum H55 na Praze 14 funguje teprve třetím rokem. Jaká je jeho historie a co Vám může nabídnout dnes?

HISTORIE DOMU Č. P. 55

Dějiny jednopatrového domu, sousedícího s kostelem sv. Jiří a Hloubětínským zámčkem, se začaly psát roku 1862. Řád Křižovníků poskytl obci pozemek pro výstavbu školy, zaplatil řemeslníky a přispěl i na stavební materiál. Místní škola tehdy sídlila v křížovnickém dvoře. Jenže novou budovu



Škola čp. 55 (Nyní Volnočasové centrum H55)
Archiv Jan Břinek

školy nešlo dostatečně vytopit a ani nedostačovala kapacitně. V budově byla pouze jedna učebna. V roce 1875 se původní třída rozdělila na dvě a třetí učebna v přízemí budovy vznikla přestavbou bytu pro učitele. V roce 1890 bylo výnosem c. k. zemské školní rady rozhodnuto o rozšíření školy o čtvrtou třídu. Ta měla fungovat až do doby, než by se v Hrdlořezích otevřela expozitura, nová pobočka hloubětínské školy, do které by docházely děti z Hrdlořez. Ke zřízení expozitury v Hrdlořezích ale nedošlo, což znamenalo jediné – škola v Hloubětíně se bude muset opět rozšířit. Jenže do domu č. p. 55 se už další třídy nevešly. Našlo se proto vhodné místo na tehdejší obecní poli, kde se měla vystavět nová škola. Místní školní rada vybrala návrh stavitele K. Felixe z Hloubětína a 14. srpna 1890 byl slavnostně položen základní kámen. Číslo 55 ale nezůstalo opuštěné. Po druhé světové válce zde fungovala dětská družina a později i knihovna. V roce 2014 radnice vyhlásila mezinárodní architektonickou soutěž na zhotovení návrhu nového komunitního centra v lokalitě historického jádra Hloubětína. Soutěž vyhrál návrh Petra Synovce a v roce 2019 vyrostla nová moderní budova Volnočasového centra H55. Její název odkazuje na původní dům č. p. 55.

CO H55 NABÍZÍ DNES?



Volnočasové centrum H55 – současnost
Foto Adéla Bodláková

Spektrum možností, jak zde trávit volný čas, je opravdu široké. Pro nejmenší se konají pravidelně jednou měsíčně divadelní pohádky. Nově se zde otevřelo Mateřské centrum KLUBÍK, probíhající každý čtvrtek dopoledne. Zkušená lektorka, která KLUBÍK vede, program vždy přizpůsobí náladě dětí. Zpívá se, kreslí, vyprávějí se pohádky, nikdo se zde nikdy nenudí. Pro starší děti je také připravena spousta aktivit, od sportovních až po vzdělávací. Kromě kurzů zde najdete mnoho zajímavých workshopů. Celoročně Vám centrum může nabídnout malé i velké koncerty, sousedská setkání, vinobraní, Fler market, bazárky, swapy, divadelní improvizace, výstavy, i tematické akce jako První jarní týden, Strážidelný podvečer, či adventní koncerty. Letos poprvé měli zájemci možnost zažít atmosféru Mezinárodního filmového festivalu Febiofest, jehož partnerem se stala Praha 14 kulturní a k vidění bylo několik skvělých filmových novinek. V létě se můžete těšit na letní kina i venkovní koncerty v zahradě. V kavárně si můžete dát výbornou kávu, domácí limonádu, i něco k zakousnutí a na zahrádce v letních měsících také speciality z grilu. K celému objektu patří zahrada s dětským hřištěm, pískovištěm a pergolou, vhodnou na oslavy narozenin. Sídlí zde i Městská knihovna. A právě proto zrovna Volnočasové centrum H55 opravdu stojí za Vaší návštěvu. Více informací o programu naleznete na webových stránkách H55 (www.h55.cz).

CENTRUM HLOUBĚTÍNSKÝCH VZPOMÍNEK A SETKÁNÍ PAMĚTNÍKŮ

Jelikož Volnočasové centrum H55 si zakládá na dobrých sousedských vztazích, rozhodl se tým H55 společně s pomocí sousedů, přátel,

pamětníků a zejména místního kronikáře pana Jana Břínka realizovat projekt Centrum Hloubětínských vzpomínek (CHV). Najdete ho ve Volnočasovém centru H55, v ateliéru I. Slavnostně bylo otevřeno 17. 8. 2021 při prvním Setkání pamětníků. Pro zájemce jsou zde k nahlédnutí publikace z malé místopisné knihovničky týkající se Hloubětína, jeho historie a vývoje. Prohlédnout si lze také spisy „Dějiny Hloubětína“ od výše zmiňovaného pana Jana Břínka, který volnočasovému centru velkoryse poskytl kopie svých publikací.



Setkání pamětníků

Součástí CHV jsou Setkávání pamětníků, na nichž si zavzpomínáte třeba na dětská a školní léta, nebo starou podobu Hloubětína. Formou referátních příspěvků se tak členové snaží rekapitulovat a shromažďovat historická fakta. Součástí práce CHV je také sběr a digitalizace historických materiálů přímo od místních obyvatel. Díky tomu vzniká místo, kde budou uchovány vzpomínky nejen pro pamětníky, ale i pro příští generace. Nejbližší setkání pamětníků proběhne 13.10.2022 v 17:30 a bude na téma 100 let velké Prahy a Hloubětína před a po roce 1922.

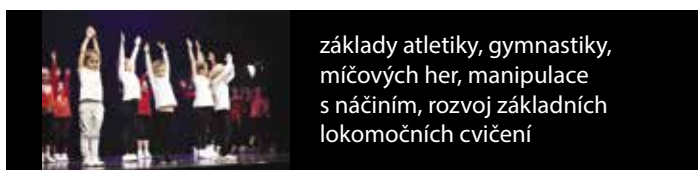
Zdroje: Hloubětínská kronika – Jan Břinek



Aerobik

pro děti 4-7 let

**pondělí a středa
16.00-17.00
ZŠ Vybíralova**



základy atletiky, gymnastiky,
míčových her, manipulace
s náčiním, rozvoj základních
lokomočních cvičení



www.fitstudiod.cz
fitstudiod@seznam.cz



SPRÁVCE PRO VAŠE SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ ČI BYTOVÉ DRUŽSTVO

Jsme připraveni převzít správu Vaší nemovitosti a nabídnout Vám bezchybnou účetní a evidenční správu včetně administrativy s tím spojené, profesionální technickou správu objektu a kvalifikovanou údržbu společných prostor domu.

PŘEDSEDA SPOLEČENSTVÍ VLASTNÍKŮ

Nabízíme komplexní služby související s výkonem funkce, zajišťované zkušenými odborníky.

Zajistíme
havarijný servis,
úklid domu a chodníků
včetně zimní údržby
a údržbu zeleně.

Od nás můžete očekávat
osobní přístup,
dlouholeté zkušenosti
ze správy nemovitostí,
využití vlastní
softwarové aplikace.

Více informací naleznete na www.smp14.cz

Správa majetku Praha 14 a.s., Metujská 907, 190 00 Praha 9
Telefon: 281 021 460 | Email: sprava@spravamaj14.cz

INZERCE

Náborový příspěvek 25.000,- Kč

**NOVÁ DOBA
NOVÁ PRÁCE
NOVÉ ZÁŽITKY**

47 000 – 52 000 Kč měsíčně

ŘIDIČKÁM A ŘIDIČŮM AUTOBUSŮ NABÍZÍME:

- 5 týdnů dovolené
- moderní autobusy
- příspěvek zaměstnavatele na penzijní připojištění
- pojištění odpovědnosti za škodu
- nové právní ochrany DAS
- výhodu stálého zaměstnání i možnost VPP
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky
- děty za odpracovaný den
- možnost ubytování

ŘIDIČÁK ZAJISTÍME!

☎ 315 671 659, 326 911 522
www.csad-sc.cz



Zápis stále otevřen

coding giants

**Kurzy programování
pro děti a teenagery**

Naši lektori jsou zkušení programátoři, kteří rádi sdílejí své dovednosti z praxe.

Děti se učí v bezpečném prostředí, kde mohou rozvíjet svoji kreativitu.

Připravujeme děti na kariéru v oblasti IT a zároveň jim umožníme lépe vnímat a pochopit svět nových technologií.

ROBLOX

SCRATCH

JavaScript

python



Coding Giants Česká Republika

info@codinggiants.cz Jandova 1 - Praha 9

www.codinggiants.cz 792 323 220

RV2201776/01

RV2201768/01

POZNEJ PRAHU 14 KULTURNÍ VYDEJTE SE PO STOPÁCH MNOHA AKCÍ, NA KTERÝCH JSTE SE S NÁMI BAVILI.

Vážení milovníci kultury a zábavy v Praze 14!

Všem, kteří jste nám poslali vyplněné formuláře do naší procházkové poznávací soutěže, moc děkujeme. Jenže po jejich zkontrolování jsme zjistili, že ani jediný z nich neobsahoval všechny správné odpovědi. Proto jsme se rozhodli soutěž prodloužit do konce října. Otázky nejsou těžké, ale špatné odpovědi se stále opakovaly. Máme pro Vás proto dvě malé nápovědy!

1) nebruslí se pouze na ledě

2) na program při Posvícení se díváte z rozhledny, a nebo od rozhledny?

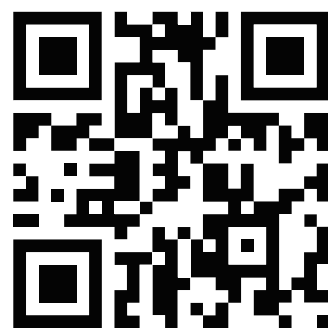
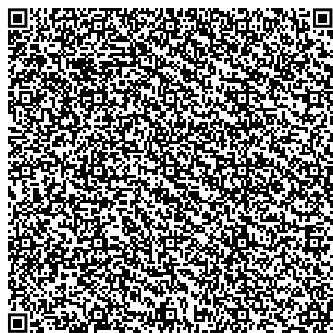
Všechny odeslané formuláře zkontrolujeme a z těch, které obsahují pouze správné odpovědi, vylosujeme 20 šťastlivců, kteří dostanou rodinnou vstupenku (pro 4 osoby) na akci se vstupným (pohádky, koncerty) dle svého výběru.

Všechny odpovědi na otázky se dají dohledat na fb Prahy 14 kulturní, Plechárny, KD Kyje a H55.
Uzávěrka akce bude až 1. 11. 2022

Časové omezení na projití trasy žádné není a proto můžete vyrazit i na etapy.
Tak přeje krásný podzim a kulturní turistice zdar!

Pro více informací stačí otevřít www.praha14kulturni.cz a nebo FB: Praha14kulturni.cz

Vaše Praha 14 kulturní.



MICHAL ISTENÍK MIROSLAV KROBOT ANNA POLÍVKOVÁ

12.10.22 19:00

Vstupné: 80,- Kč

KOMEDIE O HASIČÍCH, KTERÍ NEMAJÍ CO HASIT.

KDYBY RADŠI HOŘELO

14 PRAHA KULTURNÍ

www.praha14kulturni.cz
FB: Praha 14 kulturní

KD KYJE

www.kdkyje.cz FB: kdkyje

BIOGRAF KYJE

Setkání pamětníků

beseda na téma
**100 let Velké Prahy
Hloubětín před a po roce 1922**

Volnočasové centrum H55
čtvrtek 13. 10. 2022
od 17,30 hod.
vstupné zdarma

Jako doprovodný program pořádáme výlet na výstavu Velká Praha 1922 - 2022, zrození velkoměsta do Výstavní síně Mánes v úterý 4. 10. ve 14 hodin z Hloubětína. Registrace na společnou návštěvu výstavy je nutná předem na email info@h55.cz nebo na tel. 739 926 422.
Vstupné zdarma.

14 PRAHA KULTURNÍ

www.praha14kulturni.cz
@praha14kulturni

Volnočasové centrum H55

Hloubětínská 1128/9
199 00 Praha 14

www.h55.cz
@Hloubetinska55
@Hloubetinska55

Městská knihovna v Praze

Jitka Smutná a Rodinná fúze



Koncert herečky a zpěvačky Jitky Smutné
a její dcery Terezy Nekudové za doprovodu
kytaristy Milana Kramaroviče
a jeho synů Matěje a Jakuba

„Nemohla bych zpívat o ničem,
co se mě osobně nedotýká.“
říká o své autorské tvorbě Jitka Smutná

Vstupné v předprodeji 200 Kč
v síti GoOut a Ticketportal,
na místě 230 Kč

**Čtvrtek 6. 10. 2022
od 19.00 hod.**

**Volnočasové centrum H55
Praha – Hloubětín**

14 PRAHA
KULTURNÍ

www.praha14kulturni.cz
@praha14kulturni



Volnočasové
centrum
H55

Hloubětínská 1138/5
198 00 Praha 14

www.h55.cz
@Hloubetinska55
@Hloubetinska55

PLECHÁRNA

7.10.2022

Retro Party
80/90's + CZ hits

THE BEST MUSIC
EVENT

Special guest
Vláďa Saxman Drtina



DJ Michal Miki Tůma

Rezident:
Arabela Srdíčka Štvanice
Polská Krčma Savarin Mars
Parník Radia Bonton

DJ Vladimír 63

Rezident:
Arabela Zlatá Husa
Havanský Pavilon Disco Brooklyn
Meloun Techle Mechtle

Start 20h.

Plechárna Černý Most
Bryksova 1002 / 20 • 198 00 Praha 14
www.plecharnacernymost.cz

PLECHÁRNA

BIKE

FEST-22

22.10.22

2. ROČNÍK

**ZÁVODY HORSKÝCH KOL
A DĚTSKÝCH ODRAŽEDEL**

11:00 DĚTI 1-3 LET (2019-2022) - 130m
11:40 DĚTI 4-6 LET (2016-2018) - 1 500m
12:10 DĚTI 7-8 LET (2014-2015) - 3 000m
13:00 DĚTI 9-10 LET (2012-2013) - 4 500m
14:00 DĚTI 11-15 LET (2007-2011) - 6 000m
15:30 MLÁDEŽ OD 16 LET A Dospělí - 21km

REGISTRACE od 10:00 hod. / STARTOVNÉ:
100 Kč - dospělí (v ceně jedno dítě)
50 Kč - děti

Horská kola, hudba, dobré jídlo
a krásné místo pro závod. Budeme
opékat buřty a grilovat maso,
k poslechu zahraje DJ.
Večerní after party od 20:00hod

14 PRAHA
KULTURNÍ

Půjčovna sportovního vybavení na Plechárně bude po celou dobu konání akce v provozu.

www.praha14kulturni.cz
@praha14kulturni



Plechárna
Bryksova 1002/20, 198 00 Praha Černý Most
www.plecharnacernymost.cz

Strašidelný podvečer



**Volnočasové centrum H55
neděle 30.10.2022
od 15 do 19 hodin.**



pro děti i dospělé

14 PRAHA
KULTURNÍ

www.praha14kulturni.cz
@praha14kulturni



Volnočasové
centrum
H55

Hloubětínská 1138/5
198 00 Praha 14

www.h55.cz
@Hloubetinska55
@Hloubetinska55

1	SO	TANEČNÍ ODPOLEDNE 14:00 Protančeme se podzimem. - KD Kyje, www.kdkyje.cz 17:00 VSTUPNÉ: 50 Kč
		14:00 POSVÍCENÍ U DOUBRAVKY - Každoroční zábavné odpoledne plné zážitků, 22:00 muziky a večerního překvapení. Rozhledna Doubravka XIV, Praha 14 www.praha14.cz VSTUPNÉ: zdarma
3	PO	KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ 14:00 KARTY, DÁMA, DOMINO - Stolní hry netradičně. 16:00 Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: 20 Kč
4	ÚT	VYUŽITÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ 9:00 Jak poznat kvalitní olej, jak využít esenciální olej - a jak je začít používat vám ukáže Pavla Zwanzerová. 12:00 H55, www.h55.cz VSTUPNÉ: zdarma
		14:00 VÝLET - VÝSTAVA VELKÁ PRAHA 1922 - 2022, 17:00 ZROZENÍ VELKOMĚSTA Pojeďte se s námi podívat do Výstavní síně Mánes. H55, www.h55.cz VSTUPNÉ: zdarma
		17:30 SOUSEDSKÝ ŠRAML Staré tramské písně u táboráku. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: zdarma
5	ST	KLUB SENIORŮ NA H55 14:00 JAK SPRÁVNĚ CVIČIT - Ukážeme si, jak správně cvičit a protahovat se, 18:00 a to se zkušenou lektorkou Kateřinou Štolfovou. H55, www.h55.cz VSTUPNÉ: 50 Kč
		16:00 VÝSTAVA KVĚTY V OBRAZECH V GALERII 14 Zahájení výstavy obrazů Jarmily Čerevkové. Galerie 14, náměstí Plukovníka Vlčka 685/10, Černý Most www.praha14.cz VSTUPNÉ: volný
6	ČT	MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍK H55 9:00 Společně si zacvičíme, zazpíváme, přečteme pohádku, - namalujeme veselý obrázek, pohrajeme si... 11:30 H55, www.h55.cz VSTUPNÉ: 50 Kč
		19:00 KONCERT JITKA SMUTNÁ A RODINNÁ FÚZE - Koncert autorských písniček herečky Jitky Smutné a 20:30 Terezy Nekudové za doprovodu kytaristů Milana, Matěje a Jakuba Kramarovičových. H55, www.h55.cz Vstupné v předprodeji: 200,- Vstupné na místě 230,-

7	PÁ	RETRO PARTY 20:00 DJ Michal Miki Tůma, Vladimír 63 a speciální host Vláda Saxman Drtina. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: zdarma
8	SO	POCHOD 14 KM KOLEM PRAHY 14 8:30 Tradiční turistický pochod. - Restaurace Club Slavoj Hloubětín, 17:00 Hloubětínská 1137, Hloubětín www.praha14.cz STARTOVNÉ: 10 Kč děti a důchodci, 20 Kč dospělí
		13:00 14 KM KOLEM PRAHY 14 - ZASTAVENÍ V H55 - Uživte si tradiční pochod, který pořádá MČ Praha 14, 17:00 a zakončete ho posezením v zahradě H55 s opékáním burřů a country muzikou. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: zdarma
10	PO	NORDIC WALKING 9:00 Dynamická procházka se speciálními sportovními holemi. - Komunikční centrum Kardašovská 12:00 www.bit.ly/KCKKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
		14:00 KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ - PORTUGALSKÁ HUDBA 16:00 Zaposlouchejte se s námi. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 20 Kč
		16:00 WORKSHOP - JAK MÁ VYPADAT ŽIVOTOPIS 18:00 NEBO LINKEDIN PROFIL Přijďte si vyladit svůj životopis a pochytit pár tipů a triků. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: zdarma
12	ST	KINO 19:00 KDYBY RADŠI HOŘELO - Filmová komedie o dobrovolných hasičích. 21:00 KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 80 Kč
13	ČT	MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍK H55 9:00 Společně si zacvičíme, zazpíváme, přečteme pohádku, - namalujeme veselý obrázek, pohrajeme si... 11:30 H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 50 Kč
		15:00 ZPÍVÁNÍ PRO RADOST - Na kytaru jako obvykle doprovodí Ing. Miroslav Rada. 17:00 Komunikční centrum Kardašovská www.bit.ly/KCKKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
		17:30 SETKÁNÍ PAMĚTNÍKŮ NA TÉMA - 100 LET VELKÉ PRAHY 19:00 A PROMĚNY HLOUBĚTÍNA Další ze setkání nejen pamětníků, ale i zájemců o historii a milovníků Hloubětína všech věkových kategorií. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: zdarma
15	SO	GLADIATOR RACE 10:00 Běžecský překážkový závod. - Plechárna, www.plecharnacernymost.cz 22:00 www.gladiatorrace.cz

15	SO	TANEČNÍ ODPOLEDNE Protančeme se podzimem. KD Kyje, www.kdkyje.cz VSTUPNÉ: 50 Kč
17	PO	KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ CHUŤ PORTUGALSKA Přijďte ochutnat Portugalsko. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 20 Kč
18	ÚT	KURZ KRASOPISU NA DŘEVO Začátečníci H55, www.h55.cz , www.lesopis.cz/kurzy/ VSTUPNÉ: 1 400 Kč
19	ST	DIVADLO SENIOR BEZ NEHOD Divadlo pro seniory s předtočenými scénami s Jaroslavou Obermayerovou a Jiřím Štědrněm. Komuniktní centrum Kardašovská www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
		KLUB SENIORŮ NA H55 JAK FOTOGRAFOVAT MOBILNÍM TELEFONEM ČI DIGITÁLNÍM FOTOAPARÁTEM Probereme základy kompozice a i technické vychytávky. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: zdarma
		18:30 KONCERT KOMORNÍ HUDBY V GALERII 14 Vystoupí UNIQUE QUARTET Galerie 14, náměstí Plukovníka Vlička 685/10, Černý Most www.praha14.cz , VSTUPNÉ: volný
20	ČT	MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍK H55 Společně si zacvičíme, zazpíváme, přečteme pohádku, namalujeme veselý obrázek, pohrajeme si... H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 50 Kč
		14:00 ZPÍVÁNÍ S KYTAROU Pravidelná setkání seniorů s písničkou. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: zdarma
		15:00 IT SEMINÁŘ: ZVUKOVÁ MEDIA Seminář o historii a současnosti zvukových medií. Komuniktní centrum Kardašovská www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
		19:00 KONCERT PÁNI MUZIKANTI To nejlepší, co nabízí tradiční romská hudba. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 200 Kč
21	PÁ	PODZIMNÍ KREATIVNÍ DÍLNY Výroba podzimních dekorací. Komuniktní centrum Kardašovská www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
22	SO	BIKE FEST PLECHÁRNA PRVNÍ ročník máme za sebou, a tak vás zverne na DRUHÝ ročník závodu horských kol na Plechárně. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: 100 Kč, dítě 50 Kč

22	SO	SOLNÝ LEPT - MĚSÍČNÍ ZNAMENÍ Zážitek umělecký workshop pro dospělé, kde se naučíte techniku solného leptu. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 400 Kč
23	NE	DIVADELNÍ POHÁDKA KOČIČKA Z KÁVOVÉ PĚNY Po představení následuje hernička na motivy pohádky. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 60 Kč
		15:00 POHÁDKA O CHYTRÉM HONZOVI A KRÁSNÉ MADLENCE Pohádka pro nejmenší. KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 50 Kč
24	PO	KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ KRESLENÍ PRO RADOST Kreslení s Tomem Zahradkou. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 20 Kč
26	ST	VYCHÁZKA K PRAŽSKÉMU METRONOMU Výlet k Pražskému metronomu a Letohrádku královny Anny. Komuniktní centrum Kardašovská www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
27	ČT	MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍK H55 Společně si zacvičíme, zazpíváme, přečteme pohádku, namalujeme veselý obrázek, pohrajeme si... H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 50 Kč
		15:00 ZPÍVÁNÍ PRO RADOST Na kytaru jako obvykle doprovodí Ing. Miroslav Rada. Komuniktní centrum Kardašovská www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
		18:30 KONCERT KAPELA KNOUKAUT K poslechu i k tanci se známými písničkami. KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 80 Kč
28	PÁ	PLECHOVÁ HUBA Tradiční chilli happening. Těšte se na pálivá jídla, brutální soutěž a příjemné odpoledne s chilli! Plechárna, www.plecharnacernymost.cz STARTOVNÉ pro soutěžící 350 Kč, vstup 100 Kč (děti do 15 let a ZTP zdarma)
29	SO	TANEČNÍ ODPOLEDNE Protančeme se podzimem. KD Kyje, www.kdkyje.cz VSTUPNÉ: 50 Kč
30	NE	STRAŠIDELNÝ PODVEČER V H55 Strašidelný podvečer plný zábavných aktivit nejen pro děti, ale i pro dospělé. H55, www.h55.cz VSTUPNÉ: 50 Kč, s hrůzostrašným kostýmem 20 Kč
31	PO	KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ LISABON, MĚSTO SEDMI PAHORKŮ Poznejte město, kde lidé opravdu umí žít. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 20 Kč

BYDLENÍ

■ Koupím jakýkoliv byt na Praze 14 a v nejbližším okolí jako budoucí investici pro moje děti. Nevadí i právně komplikované případy. Výkup bytu i s věcným břemenem na dožítí možný. Děkuji za nabídku, tel. 728 384 509

■ Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku, tel. 725 911 070

■ Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc pro 2 osoby - pár. Dlouhodobě, může být balkon, centrum do 30 minut. Zařízení na domě. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088

■ Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohu nechat v bytě na dožítí. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664

SLUŽBY

■ !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-Doprava. Tel.: 773 484 056

■ OPRAVA ŽALUZÍ - VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - VERTIKÁLNÍ ŽALUZIE NA LODŽIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A BAL. DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU Tel.: 733 720 950 pavel.janci@email.cz

■ Rekonstrukce bytových jader, provádíme kompletní rekonstrukce bytů, domů a nebytových prostor. Tel: 732 359 883, www:rek-bach.cz

■ Stěhovací a vyklízeční práce provádíme již 7 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivrana.cz

■ Vážení zákazníci, nabízíme malířské práce, štukování stěn i stropů. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz

■ Instalatérské práce, topení. Výměna kuch. desek a dřezů. Volek. Tel. 602 649 359

■ MATRACE NA MÍRU - prodej - molitany, mol.drtí, koženky, potahové látky, juta, plátina a jiné. Čalounictví Na Veselí 2 - za rohem domu, P4, parkování v místě. Tel.: 241 402 270. www.molitany.cz

■ HODINOVÁVNŮČKA.CZ je služba pro seniory: doprovod k lékaři, pomoc s úklidem, naučení ovládání PC, mobilu, procházky, předčítání, záznam paměti, kulturní akce. T: 777 640 390

■ INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, VODA, TOPENÍ, PLYN, ČIŠTĚNÍ ODPADŮ, VÝMĚNA VAN, SPRCH A DROBNÉ OPRAVY V DOMĚ A BYTĚ. T: 734 250 970

■ MASÁŽE známými technikami, vč. masáže LYMFATICKÉ, lávovými kameny i vakuovými baňkami. Trápí vás bolest občas, nebo je už chronická? Zavolejte, přijedu k vám, nebo Praha 9 Kyje. 725 174 978

■ Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat i DOUČOVÁNÍ. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz

■ Provádím zednické a malířské práce, obklady, dlažby a další práce dle domluvy. Více na tel: 721 757 399

OSTATNÍ

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE. TEL. 603 247 819 EMAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

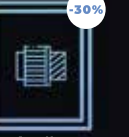
PRÁCE

■ FITCARE následná lůžková rehabilitace (2. patro budovy ISCARE, Českomoravská 2510/19, Praha 9) přijme všeobecnou sestru do směnného provozu. Prosím kontaktujte nás na jahodova@fitcare.cz

VOLITA SERVIS

Neplatte zbytečně moc peněz a vysmějte se energiím do tváře!

Podzimní slevy!!!

 Nastavení oken a dveří	 Promazání kování a těsnění	 Výměna těsnění
 Výměna kování a komponentů	 Výměna skla	 a další...

Bezplatní profesionální servisní obhlídka

volitaservis.cz +420 725 390 464

Koupím moto československé výroby:



Stadion - Jawetta - Pařez - Pérák - Jawa - CZ ...atd.

v původním náleзовém stavu: koroze, nekompletní, popřípadě pouze díly k těmto motocyklům

Děkuji za nabídku. Tel.: 775 623 723

Nabízíme úvěry bez i se zástavou nemovitostí či refinancování nevýhodného úvěru.

Řešíme i nepříjemné finanční situace jako jsou exekuce či blížící se dražby u vašeho domu.

V případě potřeby tel: 728 816 350

e-mail: podnikatelskeuvvery@seznam.cz

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I TISÍCOVEK? RÁDI JE VYKOUPIME. INFORMACE NÁM VOLEJTE (možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ +420 728 574 413

V tajence najdete konec citátu britského teoretického fyzika Stephena Hawkinga: „Život by byl tragédií, ... „

POMÍČKA: ABIOZA, AKLINA, BOIS, EKL, ZOĞU	PROUTENÁ NÁDOBA	GIGANTICKÝ	ZNAČKA NÁKLADNÍCH AUTOMOBILŮ		KUPA	V ZÁMEZÍ	LINKA DŮVĚRY (ZKRATKA)	CITÁTY	TISK POŠTOVNÍ ZNÁMKY	ODMĚŘENÍ		MEX. TISKOVÁ AGENTURA	FRANCOUZSKÝ DŘEVO	JMÉNO HEREČKY KAČÍRKOVÉ	TAJEMNÉ SLOVO V BUDHISMU	VĚŽEN	EDISONOVO JMÉNO
OKOLO			DOYLŮV DETEKTIV (SHERLOCK)								NESCHOPNOST ŽIVOTA						
OSTROV JIŽNHO VIETNAMU			RUDÁ BARVA ANGL. MLÉKO								NORMÁLNÍ ŠKOLA SPOJKA						
HARAŠENÍ							LÉČBA FEUDÁLNÍ VENKOVSKÁ PRÁCE NEVOLNÍKŮ								JIHOVÝCHOD		
	DVOULETÉ OBILÍ SETÉ NA PODZIM PTAK (ZOOLOG.)				ČÁST ÚZEMÍ SYROVOST							ZN. ČINU JEDNODUCHÝ I SLOŽENÝ CUKR			SPISOVÁ ZNAČKA ČARA GRAFU		
AKADEMIE VĚD			PROVAZ SE SMYČKOU					ŽENSKÉ JMÉNO	ZEMĚKOULE NAVALENÁ KUPA			ZOBRAZENÍ NAHÉ POSTAVY KRY					PŘEDLOŽKA
SPZ VSETÍNA			TAJENKA 1 MEZINÁRODNÍ KÓD SVATÉ LUCIE											ŘÍZNUTÍ ZN. NIKLU			
MEZINÁR. OZNAČENÍ NÁKL. ŽEL. VAGONŮ			VELKÁ 100 M2 DOMÁCKY IVA						DESKA UZAVÍRAJÍCÍ OKNO Z VNĚJŠÍ STRANY JINÝ								
MALÉ SOVY				PATŘÍČÍ OTOVÍ MALÁ LÁHEV							OBDIV (KNIŽNĚ) KÓD ANGOLY					NÁPADNÁ	VOZIDLO K TAŽENÍ
	ROKU (KNIŽ)	AMATÉRSKÁ VOLEJBA-LOVÁ LIGA KULATIT			TROPICKÉ OVOCE (MN. Č.) ANGL. KRYSA									KOCOUR (NÁREČNĚ) CITOSLOVCE VÝZVY K TICHU			
INICIÁLY MALÍŘE ZÁBRANSKÉHO			POHŘEBNÍ HOSTINA TELEVIZE				ŽENSKÉ JMÉNO CITOSLOVCE HODIN					KRÁTKÉ KABATY DŘEVINY BEZ KMENŮ					
TAHÁNÍM NANOSIT						SPZ PRAHA - VÝCHOD	ZN. JEDNOTKY HMOTY (KILOGRAM) PAK				ZNAČKA KILOTUNY PÁLENKA			CITOSLOVCE ÚDIVU SUNDAVATI			
MĚSÍČNÍ FÁZE			TAJENKA 2 PÍSMENO ŘECKÝCH ABECEDY								PŘEDLOŽKA DOJNÉ ZVÍŘE			VELKÁ MNOŽSTVÍ HOLANDSKÉ SÍDLO			
HUDEBNÍ OZNAČENÍ HOBOJE		ŘÍMSKY 11 SLOVEN. VE			SPZ KUTNÉ HORY MUŽSKÉ JMÉNO				KVĚTINÁČ ČÁST SPALOVACÍHO MOTORU								
	MLÁDE LVA ALBÁN. PREZIDENT A KRÁL (1925-1928)					VZNIK POKLADNY										ASIJSKÝ STÁT	JUGOSLÁVSKÉ SÍDLO
ZOOLOGICKÁ ZAHRADA			CHUCHVALLEC ROUCHO				MÍSTO V POUŠTI S VODOU A VEGETACÍ VLAKENKO					SMÍŘENÍ RÝNSKÝ ČLUN					
INICIÁLY HERCE VETČEHO		AFRIKÝ KOUZELNÍK MOJI				SÍDLO V ZAIRE ZN. CERU								DRUH PAPOUŠKA MPZ LIBANONU			
PÍSMENO ŘECKÝCH ABECEDY				A TO							DĚLOVÁ STŘELA						
USEKNOUT				UMĚLEC PROVÁDĚJÍCÍ RYTINY							GEOFYZIKÁLNÍ ČARA						

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. října 2022 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Vencíků 1070, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Tajenka zářijového vydání časopisu Čtrnáctka (2022/9) zní: „Žijete jenom jednou, TAK BY TO MĚLA BÝT ZÁBAVA.“ Vylosovaní výherci jsou: Petra Somolová, Praha 9; Antonín Martínek, Praha 9; Stránská Zuzana, Praha 9. Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 107, 1. patro, budova 1073. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovnice na e-mailech: veronika.berna@praha14.cz, nebo: lucie.hlavackova@praha14.cz.

EVERYDAY shopping



**Doprovodný
program
15.-16. 10.**

**SLEVOVÁ KNÍŽKA
13.-16. 10.**

SLEVY ČI DÁRKY VE VÍCE NEŽ 60 OBCHODECH

VÍCE INFO NA WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ



**CENTRUM
ČERNÝ MOST**

