

14

měsíčník

městské části Praha 14

NEPRODEJNÉ

2023/2



**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14**

www.praha14.cz



Bezpečnost v Praze 14

4–7



Pracovní příležitosti na úřadě 9



Sbírka na opravu varhan

10

UŽ TO ROSTE,

Kaufland společně s Nadací
Via vyhlašuje **DRUHÝ
ROČNÍK GRANTOVÉHO
PROGRAMU** pro komunitní
zahrady.

Uzávěrka
vstupního
dotazníku:
5. března

UŽ TO KLÍČÍ!

Celkem rozdělíme
až **1 000 000 Kč** na:

- vytvoření nových komunitních zahrad
- vybavení komunitních zahrad
- realizaci sousedských akcí na zahradách
- mentoring a vzdělávání
- vybudování ekologických prvků na zahradách

Více informací na
www.kaufland.cz/komunitnizahrady

● ● ●
NADACE VIA



MILÍ SOUSEDÉ,



máme za sebou první měsíc roku. Letos jím hýbaly především prezidentské volby, které, minimálně na mediální scéně, všechno ostatní prakticky zastínily. Chtěl bych touto cestou poděkovat týmu zaměstnanců úřadu, jenž měl na starosti technické zajištění voleb, a samozřejmě i všem členům volebních komisí. Odvedli skvělou práci, čehož si moc vážím. V době uzávěrky tohoto vydání Čtrnáctky se po několikátýdenní odevě do Prahy vrátil sni. Komunikace, které má ve správě městská část, jsou uklíženy v souladu s aktuálním

plánem zimní údržby. O řadu dalších pečuje Technická správa komunikací hl. m. Prahy. Přehled jednotlivých komunikací a jejich správců naleznete na www.praha14.cz/zimni-udrzba. Pro vaše podněty, případně stížnosti, jsou k dispozici tyto kontakty: zimniudrzba@praha14.cz, 225 295 800. A pro hlášení svých podnětů samozřejmě můžete využívat i mobilní aplikaci městské části Moje 14.

Pokud v čase mezi uzávěrkou a distribucí vydání nedojde k nějakému neočekávanému posunu, ani v době, kdy se začnete do těchto řádek, nebude mít hlavní město Praha novou radu. Toto vakuum trvá od loňských komunálních voleb. A na městské části má samozřejmě negativní vliv. Už několik měsíců máme například zažádáno o dotaci na rekonstrukci a dostavbu Domova seniorů Bojčenkova či na několik školních projektů. Problém je, že podporou městských částí se bude zabývat až nová městská rada. A ta dosud nebyla zvolena. Starostům pomalu dochází trpělivost. Bohužel nezbývá než doufat, že se situace brzy vyřeší a že se s důsledky průtahů dokážeme popasovat.

Hlavním tématem aktuálního vydání Čtrnáctky je bezpečnost. Zabýváme se v něm nejen bezpečnostní situací v Praze 14, ale také aktivitami zaměřenými na prevenci kriminality. Na stránky časopisu se zároveň po krátké odstavce vrací podrobné informace o svozech odpadu, zejména o termínech přistavování velkoobjemových kontejnerů.

Současně si dovoluji upozornit na text věnovaný chystané generální opravě varhan v kostele sv. Bartoloměje. Kyjská farnost připravila sérii benefičních koncertů (druhý z nich se uskuteční v neděli 26. 2. 2023 od 16.30 hodin) a zároveň zveřejnila číslo účtu, na který je možné posílat finanční příspěvky: 5075448339/0800, variabilní symbol 2022. Já sám přispěji určitě.

Závěrem bych rád zmínil problematiku parkování před obchodním centrem na Rajské zahradě, ohledně které mě občané často kontaktují. Lidem zcela pochopitelně vadí, že parkoviště je během dne neustále plné (mnozí jej využívají jako P + R) a oni nemají kde nechat auto, když potřebují nakoupit. Hlavní město plochu světilo do správy městské části, která ji pronajala vlastníkovu obchodního domu – nutno říci, že za vyšší cenu, než ji dříve témuž nájemci pronajímala pražský magistrát. Nájemce nám přislíbil, že na parkoviště nainstaluje závozy, respektive zajistí jeho provoz tak, aby zde nebylo možné bezplatně parkovat celý den, ale pouze krátkodobě. K tomuto kroku mělo dojít na konci loňského roku, nájemce však s odkazem na technické důvody termín nápravy posunul. Ze smlouvy mezi nájemcem a dodavatelem vyplývá, že by závozy měly být nainstalovány do konce února.

Krásný únor všem.

Váš starosta
Jiří Zajac

Šéfredaktorka:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz

Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799,

tomaschkova@regvyd.cz,

Vít Vrbický, 603 786 170,

vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744,

radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní

adresa pražské pobočky vydavatele

je: Profi-tisk group, s.r.o.,

K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk
územně samosprávného celku • Časopis

není periodikem žádného politického

subjektu • Za obsah článků odpovídají

autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává**

Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125,

783 01 Olomouc – Slavonín, IČ:

26868954 • Náklad: 22 500 výtisků •

Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká

pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ

Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje,

Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E

23296 • **Redakční rada:** předsedkyně:

Bc. Žofie Zemanová, členové: Bc. Eva

Ingrid Antl Burianová, Mgr. Irena

Kolmanová, Barbora Machková,

Ing. Tomáš Stolařík, Soňa Tománková,

Bc. Petr Vítů • Členství v redakční

radě bylo nabídnuto zástupcům

všech politických stran zastoupených

v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce

si vyhrazuje právo zkracovat došlé

příspěvky • Nevyžádané příspěvky

se nevracejí • Neoznačené fotografie

jsou dílem redakce. Dodané písemné

materiály označujeme jménem autora,

nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení

označujeme zkratkou (pr).

Foto na titulní straně: smyčcové trio

Inflagranti, které 22. 2. 2023 vystoupí

v KD Kyje

Bezpečnost v Praze 14 je dle statistik stabilní, shoduje se vedení MČ i zástupci policie

PETRA TRNKOVÁ, REDAKCE

NA PODZIM LOŇSKÉHO ROKU SE V KRÁTKÉM ČASOVÉM ROZMEZÍ ODEHRÁLY V PRAZE 14 TŘI VÁŽNÉ TRESTNÉ ČINY, KTERÉ VZBUDILY ROZRUCH A VYVOLALY OBAVY VEŘEJNOSTI. PODLE DLOUHODOBÝCH STATISTIK SE VŠAK DROBNÁ ANI ZÁVAŽNÁ KRIMINALITA V PRAZE 14 OPROTI PŘEDEŠLÝM LETŮM NEZVYŠUJE.



Jednou z gescí místostarosty Prahy 14 Jaromíra Krátkého je oblast bezpečnosti

„Občas přemýšlím nad tím, jaký ohlas by na sociálních sítích vyvolal příspěvek o tom, že dnes se na Čtrnáctce z hlediska bezpečnosti nestalo vůbec nic. Pravděpodobně žádný. Zato když nedávno anonym nahlásil nástražný výbušný systém v obchodním Centru Černý Most, zvonil mi telefon nepřetržitě a na Facebooku lidé informaci okamžitě sdíleli,“ říká Jaromír Krátký, místostarosta Prahy 14, do jehož gesce spadá mimo jiné i bezpečnost. Ve svém vyjádření tak postihuje dva fenomény, které s vnímáním (ne) bezpečnosti souvisí. Tím prvním je přirozená lidská vlastnost všimnout si více skutečností, které nějak vybočují z normálu a mohou nás potenciálně ohrozit, tím druhým pak rozvoj sociálních sítí, které umožňují rychlé šíření informací velkému počtu uživatelů.

„Obecná nálada ve společnosti není poslední dobou dobrá, lidé jsou frustrovaní,“ doplňuje svůj pohled nadporučík Bc. Josef Šlápek, vedoucí místního oddělení Policie ČR v Praze 14. „Nejdříve jsme byli dlouho zavření doma kvůli covidu, pak přišla válka na Ukrajině a s ní spojená uprchlická, energetická a ekonomická krize. Mnoho lidí má dnes existenční starosti,“ říká nadporučík Šlápek. Obecné negativní rozpoložení ve společnosti pak nahrává tomu, aby lidé špatné zprávy vnímali ještě intenzivněji a přehlíželi ty dobré. „Z mého pohledu máme za sebou někdy od prosince vcelku

klidné období. Situaci zvládáme, i když nás dlouhodobě trápí podstava. Uchazeči o práci u státní policie musí nejdříve absolvovat roční vzdělávání. Během toho pobírají nízký plat, který mnohé demotivuje,“ vysvětluje situaci nadporučík.

Podle místostarosty Krátkého je nedostatek policistů, městských strážníků i hasičů evergreen, se kterým se potýká od svého nástupu na úřad. „Zajišťování bezpečnosti je dlouhodobá mravenčí práce, která je často viditelná až po letech,“ uvádí místostarosta Krátký. Městská část ve spolupráci s různými organizacemi zajišťuje celou řadu preventivních programů (viz strana 6 a 7). „Ke snížení majetkové kriminality pomohla instalace kamer do vchodů bytových domů, kde často docházelo k vykrádání sklepů, testujeme také kamerový systém na ZŠ Generála Janouška,“ doplňuje místostarosta Krátký.

„I když podstatou mé práce je řešení trestných činů, na kterém těžko najdu něco pozitivního, musím říct, že pozitivně hodnotím spolupráci se současným vedením radnice Prahy 14. Komunikace je bezproblémová a nadstandardní, vycházíme si vstříc,“ hodnotí nadporučík Šlápek. O tom, že spolupráce Policie ČR a radnice funguje, svědčí i to, že se policisté zapojují do práce bezpečnostní komise a do dalších aktivit, které radnice pořádá.

„Chtěl bych touto cestou státním i městským policistům působícím v Praze 14 moc poděkovat. Jejich práce není jednoduchá, přesto ji vykonávají s nasazením a snahou skutečně pomoci. Práce u policie je spíš poslání než zaměstnání,“ dodává místostarosta Krátký.

Znáte okrskáře místní městské policie?



Aleš Kořínek

mobil: 770 159 018

Kyje-Hutě

Hranice k.ú. Satalice, hranice k.ú. Kbely, k.ú. Praha 9, železniční trať, Cíglarova, Chlumecká, k.ú. Horní Počernice (Ocelkova směrem k prodejně Siko).

Černý Most

Ocelkova, Bryksova rovně po k.ú. Dolní Počernice, k.ú. Horní Počernice



Martin Šeliga

770 159 056

Hloubětín

Poděbradská, k.ú. Praha 9, V Chaloupkách, Hostavická, Oborská, Beročková, lesní cesta, Nedvědicová, Slévačská

Sociální sítě sledujeme, ale bezpečnostní situaci podle nich nehodnotíme



„Základem spolupráce s úřadem je společný zájem o klid, bezpečnost a pořádek v naší městské části,“ říká Ing. Bc. Dana Hetzlová, ředitelka Obvodního ředitelství Městské policie Praha 14.

Pozorujete v posledním období nějaké změny ve vývoji bezpečnostní situace v Praze 14?

Bezpečnostní situace na Praze 14 je dle našich dlouhodobých statistik stabilní. Vliv na tuto situaci má řada specifík od lokace obvodu – jsme mimo centrum, až po aktuální roční období. Městská policie se pohybuje prioritně v oblasti přestupkové agendy, oblast trestné činnosti náleží Policii ČR. Samozřejmě že obě složky v obou problematikách úzce spolupracují. Z našeho pohledu je spolupráce s místní Policií ČR dlouhodobě na velmi dobré úrovni a při zabezpečování veřejného pořádku se vzájemně doplňujeme.

Jakým způsobem spolupracujete s MČ Praha 14?

Naši spolupráci s ÚMČ Prahy 14 hodnotíme s kolegy na výbornou. Prakticky denně mezi námi probíhá vzájemná komunikace, naši pracovníci jsou také zapojeni i do činnosti jednotlivých komisí. Úzce spolupracujeme zejména s Odborem dopravy, Odborem sociálních věcí a zdravotnictví i s Odborem životního prostředí. Obecně bych řekla, že si se všemi odbory podle potřeby vycházíme vstříc.

Je rozdíl mezi subjektivně vnímaným pocitem (ne)bezpečí a realitou? Vnímáte vliv sociálních sítí na tuto problematiku?

Každý vnímá své okolí a skutečnosti, s kterými se setkává, na základě různých fak-

torů. Patří mezi ně věk, zkušenosti, povolání, pohlaví a podobně. Naše hodnocení vychází z aktuálních poznatků a statistik, které ukazují na stav bezpečnostní situace v daných lokalitách, tedy z reálných skutečností a dlouhodobých zkušeností. Tím samozřejmě netvrdím, že sociální sítě nesledujeme. Některé podněty využíváme i při své práci. Odpovídáme na dotazy, provedeme stav přímo na místě, v případě potřeby poradíme občanům, jak se zachovat v různých, pro ně důležitých situacích.

Je něco, co ze své pozice hodnotíte jako pozitivní? A co vás naopak nejvíce trápí?

Pozitivně i negativně lze vnímat stejnou skutečnost. Na jedné straně jsou situace, kdy pozitivně vnímáme zájem lidí o okolí, vidíme, že mají zájem bydlet a žít v pěkném prostředí. Okolí svých domů se snaží zkrášlovat, žít v klidu a budovat pěkné věci pro sebe i své děti. Na druhé mě zaráží přístup některých občanů spočívající v nezájmu a nerespektování základních pravidel slušnosti k ostatním, ničení veřejně prospěšného zařízení, vyhazování odpadu, parkování v rozporu se zákonem aj.

Jaké situace strážníci nejčastěji řeší, objevuje se v poslední době nějaký nový fenomén?

Jak jsem již zmiňovala, městská policie se pohybuje zejména v oblasti přestupků. Nejčastěji řešíme problémy ve veřejném pořádku, jako je rušení nočního klidu či znečišťování veřejných prostranství. Zasahuje sem i problematika bezdomovectví často spojená s požíváním alkoholu. Zvláštní kapitolu tvoří dopravní problematika včetně neoprávněného parkování a autovraků.



Hana Brabcová

770 158 912

Lehovec

Poděbradská, Slévačská, Nedvědicá, lesní cesta, Borečkova, Tálínská, Vajgarská, Sklenská, Broumarská, Cíglarova



Jiří Sedliský

770 159 017

Kyje

V Chaloupkách, Hostavická, Oborská, Tálínská, Vajgarská, Sklenská, Broumarská, Nedokončená, hranice k.ú. Štěrboholy, hranice k.ú. Praha 10, hranice k.ú. Praha 9 (Průmyslová).



Pavel Dort

770 159 066

Hostavice, Jahodnice

Nedokončená, Broumarská, Za Rokytou, potok Rokytka, hranice k.ú. Dolní Počernice, hranice k.ú. Štěrboholy.



Markéta Fišarová

770 159 019

Černý Most

Broumarská, Ocelkova, Gen. Janouška, Breicetlova, Ocelkova, Chlumecká, Cíglarova

STATISTIKY TRESTNÉ ČINNOSTI

Násilná tr. činnost	2022	2021	2020	2019
hl. m. Praha	1849	1586	1586	1816
Praha 14	58	54	64	70
Odcizení aut	2022	2021	2020	2019
hl. m. Praha	1012	970	1121	1369
Praha 14	38	28	51	66
Krádeže	2022	2021	2020	2019
hl. m. Praha	19 075	17 850	18 790	29 982
Praha 14	613	698	669	787
Celková tr. činnost*	2022	2021	2020	2019
hl. m. Praha	32 822	29 034	33 011	42 473
Praha 14	1000	975	1003	1131

* vyjma dopr. nehod a přestupků

Zdroj: kriminalita.policie.cz



Karla Hráčová

770 159 054

Černý Most

k.ú. Dolní Počernice, cyklostezka směr Čihadla, návrší na Čihadlech, Ocelkova, Generála Janouška, Breicetlova, Bryksova rovně po k.ú. Dolní Počernice



Mgr. Ladislav Valenta

770 159 072

Černý Most

Ocelkova, Bryksova rovně po k.ú. Dolní Počernice, k.ú. Horní Počernice

Michal Palička

770 159 053

Hloubětín

Železniční trať, hranice k.ú. Praha 9, Poděbradská, Cíglarova

Prevence kriminality v Praze 14

Přednášky ve školách zaměřené na problematiku drog, šikany či jiných patologických jevů, vzdělávání v oblasti kyberbezpečnosti, monitoring drogové scény nebo různorodé kroužky pro děti ohrožené rizikovým chováním. To je jen výčet částí aktivit, které v rámci prevence kriminality každoročně organizuje či spoluorganizuje Praha 14. „Většina je zakotvena v pravidelně aktualizovaném preventivním programu. Předcházet rizikovému chování je pro bezpečnostní situaci v jakémkoliv lokalitě naprosto zásadní,“ uvedl místostarosta Jaromír Krátký, který má oblast bezpečnosti v Praze 14 v gesci.

Primární součástí programu prevence jsou zmiňované přednášky, semináře a besedy pro žáky 2. až 7. tříd místních základních škol. „Cílem je vysvětlit žákům pozadí nejrozličnějších patologických jevů – užívání drog, alkoholu a tabákových výrobků, šikany, domácího násilí či netolismu, a ukázat jim cesty, jak předcházet rizikovým situacím. Volíme vždy takové formy, aby přednášky žáky bavily a aby si z nich co nejvíc odnesli. V každém pololetí se ve třídě realizuje jeden program se specifickým cílením, který trvá dvě hodiny pro žáky prvního stupně a čtyři pro žáky druhého stupně,“ vysvětlil místostarosta Krátký. „Podkapitolu“ v aktivitách prevence kriminality představuje i soutěžní festival Antifetfest – dnes již tradiční přehlídka žákovských a studentských filmů inspirovaných palčivými tématy dnešní doby. Děti z Prahy 14 na festivalu soutěží od roku 2017. S všeobecnou prevencí souvisí rovněž i letitý projekt

pro žáky 2. stupně základních škol „Praha 14 bezpečně online“, spolufinancovaný z prostředků Magistrátu hl. m. Prahy. Internet a sociální sítě čím dál více prorůstají do našeho života. O to důležitější je neustále upozorňovat na nebezpečí, která kybernetický svět skrývá, a naučit se v něm bezpečně pohybovat.

OHROŽENÉ DĚTI

Některé aktivity programu prevence kriminality Prahy 14 cílí přímo na děti ohrožené rizikovým chováním – tedy děti žijící v prostředí, kde hrozí sociální vyloučení či setkání s nejrůznějšími patologickými jevy. „Pravidelně pořádáme resocializační pobyty, jednodenní, týdenní i víkendové, vždy s bohatým volnočasovým programem. Snažíme se o to, aby děti, malé i starší, smysluplně trávily volný čas a získávaly zážitky, které jim rodiče z nízkopříjmových rodin nemohou zajistit. Zároveň takto preventivně působíme proti kriminalitě a navazujeme spolupráci s příslušnými orgány a organizacemi. Mezi obdobně směřované aktivity patří i projekt Futsal Prahy 14, který má děti nejen bavit, ale také v nich rozvíjet lásku ke sportu, smysl pro fair play či ohleduplnost vůči ostatním,“ vysvětlil místostarosta Krátký. Co se mimo jiné i Černého Mostu týká, podobně zaměřené aktivity, jako realizuje městská část, nabízejí i neziskové organizace – např. spolek RomPraha, s nímž Praha 14 spolupracuje a který (vedle další činnosti) provozuje komunitní centrum v budově městské části v ulici Bryksova. „Nabízíme různé aktivity pro děti, mládež i dospělé – například vzdělávání pro před-



Mezi aktivity prevence kriminality patří i víkendové resocializační pobyty pro děti

školáky, doučování, dluhové poradenství, poradenství v oblasti zaměstnávání i celou škálu sportovních, tanečních i výtvarných aktivit. Na programu míváme také besedy se zajímavými Romy, jejichž příběhy ostatní inspirují a motivují ke změnám ve vlastním životě," uvedla za spolek RomPraha Lenka Kopčáková.

KURZY SEBEOBRAHY

Bránit se či přímo konfliktům předcházet se učí návštěvníci bezplatných kurzů sebeobrany – pro ženy, seniory, děti i širší veřejnost. Kurzy krav magy, sebeobraného bojového umění, na jehož principech jsou kurzy organizované Prahou 14 založeny, se věnujeme na dalších stránkách tohoto čísla Čtrnáctky – v rozhovoru s expertem na osobní bezpečnost Jakubem Otipkou. Stejně jako aktivity na pomoc dětem ohroženým rizikovým chováním, i tyto lekce spolufinancuje pražský magistrát – od roku 2023 v podobě tzv. Managementu osobní bezpečnosti. „Jedná se o pokračující a rozšířený projekt Sebeobrana Praha 14, který je v naší městské části realizován od roku 2015 – v posledních letech v hloubětínském volnočasovém centru H55, KC Kar-dašovská a Plechána," uvedla Veronika

Havlíčková, místní koordinátorka prevence kriminality a protidrogové prevence. Účastníci a účastnice si kurzy chválí. „Měla jsem možnost je navštěvovat dvakrát – loni na jaře a na podzim. Ráda se zúčastním znovu. Už to, že člověk o sebeobraně mluví a nějak se jí věnuje, zlepšuje jeho připravenost na nestandardní situace," řekla paní Kamila, jedna z účastnic kurzu. A další absolventka Veronika Švecová ji doplňuje: „S kurzy jsem byla velmi spokojená. Přihlášila jsem se, protože mě krav maga zajímala a zároveň jsem hledala vhodnou fyzickou aktivitu. Lekce vedla úžasnou trenérku Petra Perníčkovou, která všechno vysvětlila a názorně ukázala. Naučila jsem se některé ze základů obrany krav maga i to, jak přistupovat ke krizovým situacím – s klidem a se snahou o zmírnění konfliktu.“

MONITORING DROGOVÉ SCÉNY

Od začátku roku 2021 Praha 14 spolupracuje s Centrem terénních programů Středočeského kraje (organizace Semiramis z. ú.), které nejen monitoruje místní drogovou scénu, ale také se věnuje preventivním aktivitám přímo v ulicích (tzv. Harm Reduction programy). „Testování na infekční choroby, které se mezi lidmi užívajícími drogy

často šíří, výměna injekčních stříkaček, případně distribuce ochranných pomůcek pomáhají chránit celou společnost před šířením nejrůznějších nákaz. Díky spolupráci se Semiramis se nám daří snižovat také množství použitého injekčního materiálu odhozeného v ulicích, což považuji za na-prosto klíčové – mimo jiné i kvůli bezpečnosti dětí," uvedl místostarosta Krátký.

DALŠÍ AKTIVITY

Městská část se v posledních letech zapojuje do kampaně Plzeňského Prazdroje Respektuj 18!, která bojuje proti podávání alkoholu osobám mladším 18 let. Dále pomáhá zviditelňovat práci policie a jejich preventivních aktivit – třeba na tradičním volnočasovém festivalu Volnofest, a podporuje i posilování bezpečnosti v dopravě. K poslednímu jmenovanému slouží například kampaň Evropský týden mobility či každoroční akce Vítání cykloobčánků zaměřená na bezpečnost dětí v silničním provozu. „Samostatnou kapitolu v posilování bezpečnosti představuje kultivace veřejného prostoru. Jednou z posledních akcí tohoto typu byla dlouho očekávaná revitalizace hloubětínského náměstí," dodal místostarosta Krátký.

INZERCE



**NOVÁ DOBA
NOVÁ PRÁCE
NOVÉ ZÁŽITKY**

PŘIJMEME ŘIDIČKY A ŘIDIČE

47 000 – 50 000 Kč
měsíčně

☎ 315 671 659, 326 911 522
www.csad-sc.cz

STŘEDNÍ ČECHY a.s.
CSAD

ŘIDIČÁK ZAJISTÍME!



**VOLITA
SERVIS**

**Novoroční
SLEVY**

-  **Nastavení oken a dveří**
-  **Výměna kování a komponentů**
-  **Výměna těsnění**
-  **Výměna skla**

**30%
sleva**

**Odborná kontrola
u Vás zdarma**

☎ +420 725 390 464

🌐 volitaservis.cz

RV220239/06

Kurzy českého jazyka pro cizince

Farní charita Praha 14 organizuje kurzy českého jazyka pro cizince. Do kurzu se zájemci mohou hlásit na telefonním čísle 739 203 254. Výuka pro dospělé – 2x týdně 90 minut, výuka pro děti – 1x týdně 90 minut. Kurzy organizace pořádá v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 za finanční podpory Ministerstva financí ČR a MČ Praha 14.

red

Mezinárodní den průvodců



Foto: VitVit – Vlastní dílo, CC BY-SA 4.0

Asociace průvodců ČR zve širokou veřejnost na tradiční bezplatné prohlídky Prahy u příležitosti Mezinárodního dne průvodců v sobotu 25. února 2023 od 14.00 hodin. Sraz účastníků je na náměstí Míru před kostelem sv. Ludmily. Na prohlídky se není třeba předem hlásit. Letošní trasy povedou po Vinohradech. Je jich několik včetně jedné prohlídky pro rodiny s dětmi.

pet

Kde byste si přáli květnou louku? Napište nám



Ilustrační foto: Shutterstock.com

Také jste propadli kouzlu květnatých luk? Jsou krásné, voňavé a mají jemný romantický punc. Z populárního trendu posledních let se již brzy budou moci těšit i obyvatelé Prahy 14.

„A nejen to. Uvítáme, když nám lidé sami sdělí, kde by si květnatou louku přáli. Návrhy posoudíme a tam, kde to bude možné – ať už z hlediska vlastnictví pozemku, či z hlediska financí – květnaté louky vysejeme. Budeme také moc rádi, když se pak lidé alespoň drobně zapojí do údržby květinových ploch,“ řekl radní Prahy 14 Ing. Karel Med, který má v gesci životní prostředí v městské části.

Tipy, kde by to květnaté louce „slušelo“, mohou zájemci posílat na e-mail vedoucí Odboru životního prostředí Ing. Markéty Adámkové (marketa.adamkova@praha14.cz; tel.: 225 295 325). „Žádáme obyvatele, aby před zasláním návrhu nahlédli do katastrálních map a prověřili, že jimi

vytipovaný pozemek je ve správě městské části. Na jiných pozemcích založení louky není možné. Samozřejmě pokud by si někdo nevěděl rady a potřeboval poradit, určitě se na mě může obrátit,“ uvedla Ing. Adámková. Květnaté louky se obvykle sejí na podzim – tak aby na jaře rozkvetly. Už nyní městská část předběžně počítá s vysetím v parku u Hostavického potoka.

KDE LOUKU ZALOŽIT?

Květnou louku je nejvhodnější založit na otevřené ploše s dostatkem světla. Zvládne i půdu chudší na živiny – je tomu však potřeba přizpůsobit výběr květin. V plné kráse se květná louka projeví druhým až třetím rokem, nicméně radost bude dělat už v prvním roce své existence. Nejen že potěší oko, případně i nos, dokáže přilákat spoustu užitečných opylovačů a predátorů, kteří pomohou udržet přírodní rovnováhu v okolí.

red

Lesní hřiště v Kyjích nabízí větší vyžití

V závěru loňského roku městská část Praha 14 dokončila další z projektů podaných v rámci třetího ročníku participativního rozpočtu Čtrnáctka podle vás. Výsledek dělá tentokrát radost především dětem. Jde o úpravu lesního hřiště, kde byla zároveň doplněna nová herní soustava – kombinace skluzavky, houpačky a dalších herních prvků. Autor návrhu Roman Petrenko chtěl tímto způsobem oživit plochu, kde měly děti k dispozici pouze jednoduchou konstrukci s verti-



kální síti. „Travnatá louka u lesa na rohu ulic Kyjská a Hostavická v Hloubětíně je již několik desetiletí využívána jako místo pro příjemné posezení a hry dětí. Využívají ji nejen rodiče s dětmi ze širokého okolí, ale také kolektivy mateřských škol z Hloubětína,“ stojí v informaci o projektu. Stejně jako v předchozích dvou ročnících i v tom třetím radnice na realizaci občanských projektů, které úspěšně prošly veřejným hlasováním, vyčlenila 5 milionů korun.

red



místní Agenda 21

HLEDÁME KOLEGY NA RADNICI PRAHY 14

Úřad MČ Praha 14 přijme **nové zaměstnance**. Sháníte nové místo? Chcete změnu? Neváhejte a prostudujte si nabídku volných míst na www.praha14.cz. Mezi zaměstnanecké benefity patří příspěvek na penzijní připojištění nebo životní pojištění, stravenky, Flexi poukázky či 25 dní dovolené.

VOLNÁ MÍSTA

- referent/ka odd. kontroly **Živnostenského** odboru
- referent/ka Odboru dopravy - **správce komunikací**
- referent/ka odd. **školské** Odboru řízení ekonomiky a školství
- **rozpočtář/řka** odd. rozpočtu Odboru řízení ekonomiky a školství
- **vedoucí** odd. **právního a veřejných zakázek** Odboru právních a kontrolních činností
- **koordinátor/ka participace** - odd. strategického plánování Odboru strategického řízení a komunikace



INZERCE

ZTRÁCEJÍ VAŠE PENÍZE KVŮLI
INFLACI SVOJI HODNOTY?
PŘEDOKENNÍ ROLETY JSOU
SKVĚLOU VOLBOU, KTERÁ ZVÝŠÍ
KOMFORT BYDLENÍ A SNÍŽÍ
VÝDAJE NA VYTÁPĚNÍ AŽ O 15 %.

UŠETŘETE V ZIMĚ ZA VYTÁPĚNÍ
V LÉTĚ ÚSPĚŠNĚ BOJUJTE S HORKEM



pro více informací volejte

+420 724 094 094

ctvrtnik@almma.cz

Jiří Čtvrtník

vedoucí obchodního oddělení Almma s.r.o.



Almma[®]
ROLETY nebo **ŽALUZIE?**
foradime



www.almma.cz

Almma s.r.o. je tradiční český výrobce stínící techniky z Dobříše, který ročně namontuje venkovní rolety na 10 - 15 panelových domů.

Přispějte na opravu kyjských varhan. Finančně či návštěvou koncertu



Zdroj: Záměr opravy varhan, Štěpán Svoboda

Současné varhany kyjského kostela sv. Bartoloměje patří mezi zhruba třicet varhan „z dílny“ mistra Karla Wocelky, vyrobeny byly ve druhé polovině 19. století. V průběhu let, během nichž varhany poznamenal nejen čas, ale mimo jiné i zrekvírování původních cínových píšťal pro účely válečné výroby, byl nástroj několikrát opravován – ni-

koliv však generálně. V současné době je sice „liturgicky hratelný“, nicméně kvůli opotřebení jednotlivých dílů již nedokáže zprostředkovat takový hudební zážitek, jaký by mohl. „V důsledku stárnutí a přirozeného opotřebování původních kůží a plstí, dále v důsledku mechanického opotřebování používáním i v důsledku přirozeného „pracová-

ní“ dřeva v prostředí se změnou teploty a vlhkosti je technický stav nástroje tzv. na hraně a vyžaduje obnovu dotčených částí,“ stojí v dokumentaci zpracované diecézním organologem Štěpánem Svobodou.

Kyjská farnost již před časem vyhlásila veřejnou sbírku na generální opravu varhan. Pomoci se získáváním finančních prostředků by měly i nedělní benefiční koncerty pořádané právě v kostele sv. Bartoloměje. První se uskutečnil v lednu, na další nejbližší se lidé mohou těšit 26. února od 16.30 hodin (zpěv, sbor, varhany).

Kostel sv. Bartoloměje je nejstarší památkou Prahy 14. A nejen to. Jde o architektonicky velmi cennou stavbu, jejíž vyobrazení nechybí snad v žádné literatuře pojednávající o románské architektuře. Chcete pomoci obnovit lesk a bezchybný zvuk místních varhan? Přispějte jakoukoliv částkou na veřejný účet uvedený v informačním boxu na této stránce.

red

**Účet na podporu generální
opravy kyjských varhan**
5075448339 / 0800
Variabilní symbol 2022

Koncert komorní hudby v Galerii 14



Dne 22. února 2023 se od 18.30 hodin uskuteční v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most) koncert komorní hudby. Vystoupí Spring Duo. Zazní skladby A. Dvořáka, J. Brahmsa a dalších. Vstup volný.

Turnaj ve stolním tenisu



V sobotu 11. března 2023 se ve sportovní hale plaveckého areálu Hloubětín (Hloubětínská 80) uskuteční turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče a hráčky. Pro aktivně hrající hráče je omezení do odpovídající výkonnostní úrovně EloST 1600, hráčky bez omezení. Prezence 8.30–8.50 hodin, začátek turnaje v 9.00 hodin. Startovné 50 korun na osobu. Vstup pouze v sálové obuvi.



INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA

**INTEGRAČNÍ CENTRUM
PRAHA O.P.S. –
POBOČKA PRAHA 14**

Kučerova 727/3, tel.: +420 774 292 395.

Více informací naleznete na www.icpraha.com



Integrační centrum Praha (ICP) poskytuje bezplatné služby občanům zemí mimo EU: právní a sociální poradenství, tlumočení, kurzy českého jazyka, vzdělávací semináře a také komunitní a kulturní akce, na které jsou srdečně zváni všichni obyvatelé Prahy 14.



Integration centre Prague (ICP) offers free of charge services for third country nationals: legal and social counselling, Czech language courses, educational seminars and integration events.



Trung tâm hội nhập Praha (ICP) cung cấp những dịch vụ miễn phí cho cộng dân nước thứ ba: tư vấn luật pháp và tư vấn xã hội, khóa học tiếng Séc, buổi giảng dạy và sự kiện hội nhập.



Інтеграційний центр Прага (ІЦП) пропонує безкоштовні послуги громадянам третіх країн: юридичні та соціальні консультації, курси чеської мови, освітні семінари та інтеграційні заходи.

Projekt Integrační centrum Praha IX, reg.č. AMIF/31/01, je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtem Ministerstva vnitra České republiky.



Fl♥rea.cz®

Komunitní život na Černém Mostě je důležitý

Představujeme další dvě dobrovolnice, oceněné v anketě Dobrovolník Prahy 14 – obě se zaměřují na oblast Černého Mostu a práci s dětmi. Dita Hartelová pomáhá organizovat aktivity v Mateřském centru Klubičko. Dominika Kubcová se v Jahodě soustředí na větší děti, které potřebují doučování.



DITA HARTELOVÁ

„Co mě přivedlo k dobrovolnictví? Situace, kdy se mi narodila druhá dcera a já hledala uplatnění, u kterého by malé miminko nepřekáželo,“ vysvětluje Dita Hartelová.

Od kamarádky pak dostala doporučení na Mateřské centrum Klubičko, které hledalo dobrovolníka na pomoc s organizací akcí. Podle navrhovatelky Marie Kunzmannové věnovala Dita množství času přípravě a organizaci podzimní Drakiády, Vítání zimy u rybníka Aloisov, přípravě Hrátek s přírodou a dalších akcí

pro rodiče s dětmi do 6 let. Spolupráce se postupně prohlubovala, později začala Dita Hartelová v Klubičku i pracovat. Dnes tu působí jako vedoucí na částečný úvazek a částečně dál pracuje jako účetní. „Myslím si, že když si dítě zvykne na kolektiv jako velmi malé, je snazší, aby se později bezproblémově zapojilo ve školce či škole,“ vysvětluje Dita, pro kterou je komunitní život na Černém Mostě důležitý. „Nenarodila jsem se tu, přestěhovala jsem se z opačného konce Prahy a zažívala jsem pocit někoho nového. Záleží mi na tom, aby se maminky s těmi nejmenšími dětmi necítily izolované a osamocené,“ uzavřela Dita Hartelová.



DOMINIKA KUBCOVÁ

Dominika Kubcová chodí jednou týdně pomáhat do organizace Jahoda, kde se věnuje doučování dětí. „Jahodu jsem poprvé navštívila v rámci ex-

kurze při studiu na Pedagogické fakultě UK. Manažerka Jahody Vendula Fendrychová tehdy zmínila, že by bylo fajn, kdyby měl někdo z nás zájem do Jahody dál docházet a dětem se věnovat. Napadlo mě, že proč ne, bydlím jednu zastávku metrem. A vidím v tom smysl,“ popsala začátky spolupráce Dominika Kubcová. Že to byl dobrý nápad, už vědí děti i vedení Jahody. „Dominika má přirozený, empatický a citlivý přístup k dětem a ty si ji velmi oblíbily, důvěřují jí a vždy se těší, až přijde. V rámci doučování je dokáže motivovat a přednést látku tak, aby je bavila,“ vysvětlila Vendula Fendrychová, která Dominiku do ankety nominovala. Dobrovolnictví v Jahodě ovšem baví i Dominiku. „Vidím v tom velký smysl. Některé děti mají ke škole a učení negativní vztah, ale zjistila jsem, že když doučování pojmu zábavně, pomohu jim na učení a školu nahlédnout trochu jinýma očima, uvědomí si, že učení nemusí být jen nuda,“ uzavřela Dominika Kubcová.

pet

INZERCE



DOBRÝ ANDĚL

Monička, 5 let
Od října 2020 se
potýká s leukémií.

Během 10 let pomohli dárci
více než 2 400 onkologicky
nemocným dětem.

Staňte se i vy
Dobrym andělem.

www.dobryandel.cz



RV230016/04

KC Kardašovská v rytmu tance a exotiky



V komunitním centru jsme pro vás připravili programové novinky – lekce břišního tance a hoop jógy. A nachystané máme i zajímavé jednorázové aktivity. Ponořte se s námi do víru společenských tanců nebo do tajů Kostariky. Nebudete litovat.

Břišní tance vede každé úterý ráno naše lektorka Terka. Jedná se o aktivitu určenou všem věkovým kategoriím. Přináší radost, uvolnění, odbourává stres, zlepšuje pohyblivost a koordinaci celého těla, pomáhá posílit svaly pánevního dna a formovat postavu. Vybraná úterní odpoledne budou patřit hoop józe – kombinaci tance a cviků s moderní obrouč na hooping, která je ideální pro posílení a protažení těla. Hodinami vás provede lektorka Veronika, a to jednou za dva týdny. Jak je u nás zvykem, všechny lekce jsou zdarma. Do třetice pro zlepšení fyzické i psychické kondice přidáváme únorový naučný výlet. Tentokrát budeme poznávat krásy Vyšehradu, dnes parkově upraveného areálu,

který je od roku 1962 národní kulturní památkou.

Pro ty, které nenadchneme pohybem, jsme připravili další IT seminář. Tématem bude chytrý telefon a užitečné aplikace. Aplikace na telefonu jsou určeny nejen k zábavě, ale také k práci. Ukážeme si práci s textem, převod řeči na text, překladač, mapy a mnoho dalšího. Kapacita semináře je omezena, přihlašování probíhá telefonicky nebo osobně v KC Kardašovská. Seminářem vás provede Miroslav Rada.

TANČÍRNA I CESTOPISNÁ BESEDA

Kromě pravidelného programu jsme pro vás připravili také několik jednorázových aktivit. Příznivci tance ocení již druhou tančírnu společenských tanců. Součástí večera bude i vedená lekce, na které si oživíte několik variací jednoho z tanců. Na tuto akci je nutné se předem přihlásit.

Dlouho jsme společně nikam necestovali. V únoru se vydáme na Kostariku očima Karolíny Pasekové. Kostarická

republika, doslovným překladem Bohatě pobřeží, patří mezi středoamerické země, které kdysi objevil Kryštof Kolumbus. A co by to bylo za poznávání nové země bez poznávání místní kuchyně. Než začne samotná cestopisná beseda (která je pouze na přihlášení), přijďte s námi uvařit a ochutnat některý z pokrmů typických pro Kostariku.

Více informací o termínech aktivit zjistíte z internetových stránek centra (www.praha14.cz – sekce Život v Praze 14), z našich facebookových stránek (www.facebook.com/KCKardasovska/) nebo přímo v Komunitním centru Kardašovská.

Tým KCK



Informace o projektu

Název: Komunitní centrum Kardašovská III.

Reg. číslo: CZ.07.3.63/0.0/0.0/20_077/0001803

Doba realizace: 1. 3. 2021 – 28. 2. 2023

INZERCE

Plošnou inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:

Zuzana TOMASCHKOVÁ



605 405 799
tomaschkova@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:

Vít VRBICKÝ



603 786 170
vrbiicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

Lze INZERCI zahrnout do režimu NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?

ANO / NE

Pro více informací nám napište na info@regionalnivydavatelstvi.cz



REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

RV230007/10



Spolana? Spolehlivý zaměstnavatel.

zaměstnanci Spolany

Přidejte se i vy k našemu týmu na pozice do:

provozu, skladu, administrativy

spolana.jobs.cz

Jaké výhody vám nabízíme?

- Odpovídající plat + bonusy/prémie
- Dovolená 5 týdnů
- Příspěvek na penzijní/životní připojištění, stravování, sport, volný čas
- Zaškolení a možnost profesního růstu

Jaké jsou naše požadavky?

- Vzdělání: základní, výuční list, SŠ i VŠ
- Obory nejlépe chemické, technické či strojní
- Spolehlivost, odpovědnost, samostatnost
- Základní znalost práce na počítači

ORLEN Unipetrol

Spolana

RV230006/07

Vaše bezpečí je vaše zodpovědnost, říká Jakub Otipka

PETRA TRNKOVÁ, FOTO: ČESKÁ KRAV MAGA ASOCIACE

ČESKÁ REPUBLIKA SE V MEZINÁRODNÍM SROVNÁNÍ ŘADÍ NA PÁTÉ, ČI ŠESTÉ MÍSTO ŽEBŘÍČKU NEJBEZPEČNĚJŠÍCH ZEMÍ SVĚTA. S NÁSILÍM A AGRESÍ NEJSME ZVYKLÍ SE BĚŽNĚ SETKÁVAT, NAŠE LAICKÉ PŘEDSTAVY ČASTO FORMUJÍ KRIMINÁLNÍ SERIÁLY.

V situaci, kdy nějaké nebezpečí reálně hrozí, má většina z nás tendenci zamrznout, odmítáme uvěřit tomu, že se násilí skutečně děje a děje se nám. O tom, jak se nebezpečným situacím vyhýbat a jak případně adekvátně reagovat, jsme si povídali s Jakubem Otipkou, ředitelem České Krav Maga Asociace a držitelem nejvyššího technického stupně krav maga u nás. Jakub Otipka se kromě šíření systému krav maga věnuje i realizaci charitativních projektů, jako je „Nechte si ublížovat“ nebo „Bezpečí pro seniory“, jejichž cílem je zvýšení úrovně bezpečnosti nejohroženějších skupin obyvatel. S městskou částí Praha 14 spolupracuje na projektu kurzů sebeobran.

Jak jste se stal lektorem sebeobran a krav maga?

Když mi bylo čtrnáct, napadli mne pravicoví extremisté. Proti útočníkům jsem pak svědčil u soudu, zařadili mne do programu ochrany svědků. Přesto jsem se necítil v bezpečí, trpěl jsem středně těžkou posttraumatickou poruchou. Tehdy jsem si řekl, že už nic podobného zažít nechci, a začal jsem se sebeobraně věnovat, prošel jsem řadou různých systémů a kurzů. Vždy, když nám lektor ukazoval nějakou techniku, přemýšlel jsem nad tím, zda by v té mé konkrétní situaci fungovala. A často usoudil, že nikoliv.

Proč by nefungovala?

Soupeření v rámci bojových umění je něco jiného než střet s asociálním násilím. Dám příklad ze Spojených států. Útočník přepadal trojnásobnou mistryni světa v karate, a přestože teoreticky by proti ní neměl mít šanci, přemohl ji a znásilnil. Když pak přišla za svým učitelem, jak se něco takového mohlo stát, řekl jí, že zřejmě trénovala málo. V tom to ovšem samozřejmě není. Je to v našem mentálním nastavení. Od mala vyrůstáme v prostředí, ve kterém je násilí



CO JE TO KRAV MAGA?

Krav maga, z hebrejštiny volně překládáno jako „boj zblízka“, je sebeobraný a taktický systém využívaný jak civilisty, tak profesionálními ozbrojenými složkami po celém světě. Oficiálně se systém krav maga začal vyvíjet po 2. světové válce v Izraeli, tedy státě, který byl již od svého vzniku ve válce se svými sousedy a nemohl si dovolit posílat nové vojáky na několikaměsíční přípravné kempy. Nově založený stát potřeboval systém boje zblízka, který musel být velmi rychle zvládnutelný, snadno zapamatovatelný a zejména velmi efektivní. Hlavním cílem systému je naučit kohokoliv, nehlédě na věk, pohlaví, fyzické schopnosti a zkušenosti, jak se ubránit proti všemožným druhům útoků. Toho je dosahováno především trénováním efektivních technik, agresivity, bojového ducha, povědomí o okolí, vyjednávání a vyhýbání se konfliktním situacím.

a agresivita nežádoucí, jsme vychovávaní k tomu, abychom byli hodní a korektní, svou intuici často potlačujeme.

Můžete prosím rozvést tu korektnost a intuici?

Pracuji také s oběťmi násilných útoků a naprostá většina z nich říká, že dopředu vnímali, že něco není v pořádku, něco je špatně. Ale nereagovali. Když se například ženě nezdá muž, se kterým by měla nastoupit do výtahu, a přesto do něj v rámci korektnosti nastoupí, není to dobré rozhodnutí. Riskuje mnohem víc, než když nenastoupí a dotyčný si na ni pak někde stěžuje. Je důležité umět si nastavit hranice, co už je mi nepříjemné, a ty si udržovat.

Existují obecně nějaké typy lidí, které si násilníci k útokům vybírají?

Ano, jednoznačně. V USA proběhl výzkum, při kterém natočili lidi procházející se v parku, a nahrávku pak pustili vězňům, odsouzeným za násilné činy s tím, že si mají vytipovat vhodné oběti. 80 % tipů se shodovalo. Je to podobné, jako když v běžném životě hodnotíme někoho, s kým se setkáváte poprvé — jak je atraktivní, chytrý, jak je na tom finančně. Během několika vteřin si uděláme názor, který se pak obtížně mění. U oběti útočník odhaduje, jak snadno to s ní půjde, jak je sebevědomá, jaké má hranice. Není to ovšem tak, že by po výběru ihned následoval útok, agresor ještě obvykle oběť otestuje, zda si vybral správně.

Jak takové testování probíhá?

Útočník často oběť osloví, zeptá se na to, kolik je hodin, na cestu. Nebo na ni slovně zaútočí s tím, zda má nějaký problém, něco se jí nelíbí, sedí na špatném místě...

A co tedy v takové situaci dělat?

Rozlišujeme dva typy násilí – sociální a asociální. V případě toho sociálního

jde útočníkovi o pravidla či společenský status a v takovém případě existuje možnost se z útoku vymluvit. Nejjednodušší je prostě lhát, mít nějaké vhodné výmluvy připravené. Někdo se na vás oboří, proč na něj „čumíte“ – odpovězte, že koukáte na tu blondýnku za ním. Když se mě někdo zeptá, co mám za problém, začnu smutně vykládat o smrti svého pejska a ukazovat fotky. Pokud uděláte něco nepěkného v autě a někoho rozčílíte tak, že vám to chce ručně vysvětlit (tomu říkáme násilí edukativní), je dobré říct, že jedete za ženou do porodnice, dítětem do nemocnice a podobně. U sociálního násilí toto obvykle funguje, agresor nečeká, že se budete omlouvat, a jeho emoce a agresivitu přesměrujete jinam.

A co u násilí asociálního, lze vůbec tyto dva typy násilí nějak na první pohled odlišit?

Co funguje v prvním případě u agrese sociální, v tom druhém může být naopak kontraproduktivní. Pokud má útočník psychiatrickou diagnózu či je pod vlivem návykových látek, pravděpodobně mu násilí nerozmluvíte. Nejlepší obranou je ústup či útěk, pokud je možný. Řešil jsem třeba situaci, ve které agresivní host pobodal vyhazovače z nočního klubu, kteří ho předtím pro agresivní chování vykazali. On se snažil vrátit a ve chvíli, kdy za ním vyšli ven, vytáhl nůž. Když jsem se jich ptal, proč se jednoduše nezamkli uvnitř klubu a nevolali policii, odpověděli, že je to v tu chvíli nenapadlo.

A pokud ústup či útěk možný není?

Je dobré okamžitě přivolat pomoc, vyvolat rozruch. Účastníkům kurzů sebeobrany doporučujeme uložit si číslo na policii jako rychlou volbu, pořídit si pepřový sprej. Co se týká volání o pomoc, často se objevuje takzvaný bystander efekt (efekt přihlížejícího). Čím více lidí je na nějakém místě, tím menší cítí osobní zodpovědnost, a klesá ochota pomoci. Je tedy dobré oslovit lidi jednotlivě a konkrétně a křičet spíše „Hoří“, „Má nůž“, „Chce mě zabít“ než obecně „Pomoc“.

Co když už nepomůže nic a dojde na fyzický střet?

Naše klienty primárně učíme, jak se takovým situacím vyhnout, nedostat se do nich – nechovat se jako vhodná oběť, umět násilí zastavit ve fázi testování. Většina laiků si myslí, že zásadní je fyzická příprava, ale tak to není.



Útočník si nevybírám někoho, kdo je fyzicky silnější než on, případně tento handicap kompenzuje zbraní či početní převahou. Na útok je důležité být připraven hlavně emocionálně, dovolit si bránit se ze všech sil a druhému skutečně ublížit. Neváhat použít všechno, co máte po ruce. Dávám vždycky příklad s kočkou, kterou máte za úkol vykoupat a ona nesouhlasí. I když váží tři kila a vy 80, pravděpodobně vás pokouše a poškrábe tak, že si nějaké koupání rozmyslíte. Společnost nás vede k tomu, že násilí je špatné, a my pak máme problém ho využít na svou obranu. V kurzech se snažíme o přerámování tak, abychom svou obranu nechápali jako akt násilí, ale lásky – k sobě nebo k těm, které chráníme. Dám ještě jeden příklad, opět z USA. Jedná se o záznam z tísňové linky, na kterou volá žena, do jejíhož domu, kde je sama s dětmi, vnikli ozbrojení lupiči. Má u sebe zbraň a ptá se operátorky, zda může střílet. Ta odpovídá, že jí nemůže konkrétně poradit, co má dělat, ale má udělat všechno, aby ochránila své děti. A když se nad tím každý z nás zamyslí, zda se lépe vyrovná s tím, že nedokázal ochránit své dítě, nebo tím, že zabil někoho, kdo chtěl dítěti ublížit, odpověď je asi jasná.

Má tedy fyzická příprava a nácvik techniky vůbec smysl?

Smysl samozřejmě má, i když asi trochu jiný, než si většina lidí myslí. Většinu naučených technik sice v okamžiku útoku

nedokážete využít, ale mají velký vliv na vaše sebevědomí. Tím pádem si vás útočník s největší pravděpodobností jako terč svého útoku nevybere. Změníte svůj postoj, dynamiku chůze, naučíte se lépe vnímat své okolí. To všechno vás z role oběti vylučuje.

Jaké násilí nejčastěji hrozí?

Když se na stejnou otázku ptám účastníků kurzů sebeobrany, nejčastěji líčí filmové scény. Skutečnost je ale úplně jiná, nejčastější je šikana a domácí násilí, ať už na dětech, ženách či seniorech. Podle statistik se 80 % případů znásilnění dopustí někdo, koho oběť zná. A tady je opět nejdůležitější sebevědomí a nastavení hranic, které nikdo nesmí překračovat.

Jak tedy vychovávat děti, aby se z nich nestaly oběti, či naopak agresori? Existuje návod?

Z mého pohledu je ze své podstaty jakýkoliv přístup ve výchově zaměřující se na chování a ne na emoční dynamiku špatný. Jako klíčový vnímám rozvoj emoční inteligence u dětí, konkrétně schopnost rozumět a pracovat se svými emocemi, a pak také vzájemně respektující přístup v rodině. I odborná veřejnost se v posledních desetiletích víceméně shoduje na daleko větším přínosu obecné před specifickou prevencí. Jestli se mne ptáte na konkrétní návody, tak bych případným zájemcům doporučil např. český koncept a knihu „Respektovat a být respektován“.

Praha 14 opravuje chodníky

Ještě před polovinou ledna skončila oprava chodníku v ulici Koberkova v Kyjích. „Výkopové práce byly hotové už začátkem loňského prosince, ale s ohledem na prosincové počasí, kdy Prahu nejdřív zasypal sníh a pak několik dnů trápila ledovka, se s položením nového povrchu – zámkové dlažby, muselo počkat na příznivější období,“ uvedla Soňa Tománková, místostarostka Prahy 14 pro dopravu a veřejný prostor. Další vybranou ulicí, ve které aktuálně probíhá chodníkový facelift, je Čeřkova v Hostavicích. Starý popraskaný asfalt už je pryč a podloží je připravené na pokládku zámkové dlažby. Pokud se opět o slovo nepřihlásilo výrazně zimní počasí, ve chvíli, kdy čtete tuto Čtrnáctku, už by měl být nový chodník hotový.

OPRAVY JSOU TŘEBA I JINDE

Většina chodníků na Praze 14 patří magistrátu a TSK, městská část spravuje pouze některé chodníky převážně v Kyjích, Hostavicích a na Jahodnici. „I zde je však kvalita mnoha chodníků v žalostném stavu, neboť se v minulosti tímto problémem vedení Prahy 14 příliš nezabývalo. Na špatný stav chodníku v Čeřkově ulici jsme dostali tip přímo od hostavických občanů, konkrétně od Spolku Hostavice, který se o dění na městské části aktivně zajímá,“ doplnila místostarostka Tománková. Opravu chodníků ve správě městské části nově realizuje společnost Technické služby Praha 14, sociální podnik. Výhledově by měla tato spolupráce pokračovat a chodníky ve správě Prahy 14 patřit k těm reprezentativním. „Výhodou zapojení Technických služeb SP



Opravený chodník v ulici Koberkova – 1. místostarostka Mgr. Mária Ševčíková a místostarostka pro dopravu Soňa Tománková (zleva)

je, že se nejedná o externího dodavatele, vše je takzvaně ‚in house‘. Zjednoduší se tak administrativa, úpravy a změny, reklamní řízení i komunikace. A to nemluvíme o přidané hodnotě v tom, že jde o sociální

podnik, který pomáhá najít uplatnění dlouhodobě nezaměstnaným,“ upřesnila výhody této spolupráce Mgr. Mária Ševčíková, 1. místostarostka MČ Praha 14, v jejíž gesci jsou mimo jiné investice a rozpočet. **pet**

Diskuze občanů o průjezdu pod viaduktem na Hutě byla emotivní

V zrcadlovém sále Pramenu se v lednu sešlo k debatě více než 100 obyvatel Prahy 14, kterých se dotýká nová úprava dopravního značení podjezdu propojujícího

ulice Svatojánská a K Viaduktu. Dopravní situace v oblasti Hutí a Rajské zahrady je dlouhodobé téma. Občané Rajské zahrady opakovaně volají po zklidnění dopravy

včetně uzavření průjezdu viaduktem, zatímco občané Hutí požadují průjezd oblasti bez jakéhokoliv omezení.

V současné době podjezd funguje v režimu „zákaz vjezdu motorových vozidel“ s dodatkovou tabulkou „mimo dopravní obsluhu“, a to v obou směrech. Obyvatelé Rajské zahrady jsou s touto úpravou většinou spokojeni, rozhořčení naopak budí u některých obyvatel Hutí, kteří se stávajícím řešením cítí znevýhodnění.

Dopravní situace na Hutích a na Rajské zahradě je komplikovaná už historicky. V roce 2018 si nespokojení občané Hutí přišli stěžovat na jednání zastupitelstva na zjed-

DEFINICE DOPRAVNÍ OBSLUHY

Vysvětlení podává vyhláška číslo 30/2001 Sb., respektive zákon o silničním provozu číslo 361/2000 Sb., konkrétně pak paragraf 15, odstavec 3. Dopravní obsluhou se rozumí všechna vozidla zajišťující zásobování nebo lékařské, opravárenské, údržbářské, komunální a podobné služby, vozidla přepravující osobu těžce zdravotně postiženou, vozidla taxislužby a vozidla, jejichž řidiči, provozovatelé nebo přepravované osoby mají v místech za příslušnou značkou bydliště, ubytování, sídlo nebo nemovitost.

nosměrnění podjezdu, které bylo následně zrušeno. „Agendu dopravy jsem převzala v říjnu loňského roku, kdy také proběhlo veřejné projednávání, na kterém obyvatelé Rajské zahrady žádali řešení, které zamezí průjezdu zejména tranzitní dopravy. Zařídít výjimku pro rezidenty bohužel není možné, pojem „rezident“ totiž dopravní zákon nezná,“ popsala situaci místostarostka Soňa Tománková.

Hutští si stěžují, že jim stávající úprava značně komplikuje cesty za nákupy. Na návštěvu lékaře, úřadu, cestu do školy či zaměstnání se totiž dodatková tabulka vztahuje (viz. box), nákup ovšem závisí na posouzení konkrétním policistou. Pokud nechtějí zákaz porušovat, trvá jim cesta o poznání déle, průjezd oblastí navíc omezuje systém jednosměrek.

„Chápu, že situace není jednoduchá, a ideální řešení, nad kterým by svorně zajásali jak obyvatelé Hutí, tak Rajské zahrady, v současné době neexistuje,“ konstatovala Tománková. Systémově celé oblasti uleví až prodloužení Ocelkovy ulice, které se dlouho plánuje, ale stále není na pořadu dne. Aktuálně ho komplikují majetkoprávní vztahy týkající se pozemků, jež je třeba vykoupit.

„Stávající řešení je stanoveno na omezenou dobu maximálně jednoho roku, tedy do příštího prosince. Do té doby je potřeba jej vyhodnotit a buď ho zachovat, či upravit,“ vysvětlila místostarostka Tománková. Podjezd navíc čeká na jaře letošního roku další uzavírka v souvislosti s pokračujícími pracemi na železnici, které realizuje Správa železnic a městská část na ně nemá vliv, městská část na ně nemá vliv. „Vyostřené chování některých občanů, kteří tvrdili, že s obyvateli Hutí radnice zachází jako s občany druhé kategorie, mne nemile zarazilo. Myslím, že se snažíme vycházet vstříc všem z Prahy 14 a hledáme kompromis. Samotná existence veřejného projednávání je toho důkazem,“ dodala k debatě místostarostka Tománková.



10. reprezentační

Ples městské části Praha 14

3. března 2023
od 19 hodin

KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9

Vstupné 300 Kč

Kapacita sálu je omezená. Informace
o volných vstupenkách na e-mail:
Veronika.Berna@praha14.cz



INZERCE

EKOLOGICKÁ LIKVIDACE ZDARMA



Zajistíme odtah
✓ ZDARMA

Vystavíme protokol likvidace
✓ ZDARMA

Odhlásíme vůz na úřadě
✓ ZDARMA

605 238 887

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec - Vojkov
www.likvidace.vojkov.cz

LIKVIDACE VOJKOV

ZŠ Praha 9, Bratří Venclíků 1140
přijme od 1. 3. 2023
do pracovního poměru
**vrátnou/vrátného
na plný pracovní úvazek.**

Pracovní doba:
7.30–16.00 hod. pondělí–pátek.

Kontakt: Ing. Pavla Boturová, 281 0000 37,
pavla.boturova@seznam.cz




MERIDIAN INTERNATIONAL SCHOOL

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Angličtí rodičů
mluvčí

Již od dvou
let věku

Výhradně
anglická školka

meridianedu.cz +420 775 581 801

Osmisměrka pro radost

V tajence najdete konec pranostiky: Kdyby měl únor tu moc jako leden, nechal by...

N	T	V	P	R	Y	O	K	I	X	P	Y	T	C	H	I	S	K	E	S	O	S	Á	K	Ž
T	A	P	Á	S	T	B	P	E	D	T	Ř	R	S	E	U	L	B	V	L	V	S	R	A	
Á	V	K	P	S	N	O	D	V	B	Y	R	E	T	A	S	A	O	I	V	O	O	G	L	
Y	O	A	Ě	Ě	O	N	O	Á	E	P	Z	K	S	U	A	M	L	N	V	U	U	L	A	
S	N	T	R	D	I	U	T	G	Č	Ř	A	A	R	Y	P	Y	A	Ě	T	A	R	P	O	
Š	A	R	I	E	H	S	O	A	N	T	B	B	L	D	P	S	T	Ž	N	L	L	T	K	
M	P	L	V	R	G	D	P	A	R	O	Ž	Í	V	A	A	T	R	O	A	U	Á	P	Š	
Š	V	S	A	K	Y	Y	Y	K	S	Á	E	E	U	R	R	R	A	N	T	L	I	P	S	
L	A	V	Í	L	S	N	P	Á	R	R	Ř	R	Z	H	Š	Ž	R	Š	D	B	U	O	A	
Á	Á	V	N	Ú	S	A	Ř	T	O	E	N	T	F	T	L	E	O	O	A	N	T	D	E	
P	A	S	Á	P	S	M	S	Y	O	Y	R	E	V	E	S	Á	V	R	T	O	V	I	L	
O	P	U	A	L	A	O	Y	Č	O	R	Z	Á	P	I	S	J	K	T	L	K	R	C	Á	
T	Y	R	A	N	E	L	E	J	I	Á	T	T	O	R	E	Í	A	Í	E	O	A	T	T	
A	T	S	S	Ě	Y	Č	M	O	D	L	A	R	M	S	Ž	S	C	H	L	T	B	E	S	
E	T	Y	R	T	Í	K	Y	Y	Á	A	O	R	Y	Z	Á	K	E	A	T	U	E	L	R	
O	K	T	E	T	Y	O	F	A	R	T	L	H	P	E	A	A	K	L	K	Y	C	I	B	

AGÁVE, AKÁTY, AORTA, BICYKL, BLUES, BONUS, BRUSLE, BYRETA, CULÍK, DATLE, DĚKAN, DLÁTO, DVEŘE, DVOUHRA, DYNAMO, EBOLA, EGYPT, ETYLY, FREON, GUANO, HOLIČ, HRADY, INDEX, IONTY, JACHTY, JELEN, JÍŽKA, KALORIE, KLAMY, KOALA, KRABI, KSICHTY, KYSNA, LETCI, LIDOOPI, LÍSKA, LOTOS, MODLA, NASÁL, OKTET, OLOVO, OPRATĚ, OTOPY, OTŘAS, OŽRALA, PALMY, PANOVA, PÁPĚR, PAROŽÍ, PARTE, PASUS, PRSTY, PŘESYP, PYROP, RÁDIO, RÁKOS, RANTL, REAKTOR, RTÍKY, RYZÁK, ŘEŽBA, SÁPAT, SETKAT, SEVER, SKVRNY, SLAST, SLÍVA, SLOUP, SOSÁK, SOVĚT, SPÁSA, SPLAV, SRNČE, SRPEN, STÁLE, STRÁŽ, STRŽE, SVINĚ, SYPAČ, ŠLÁPOTA, ŠNAPS, ŠPUNT, ŠTULPA, ŠTVÁT, TALÁRY, TEÁTR, TĚSTO, TLÁPA, TRAFO, TRPYT, TYRAN, UHLÁK, ÚPLNĚ, VÁLEČ, VJEMY, VRABEC, VSAKY, ZÁPIS, ŽALUD, ŽROUT

Harmonogram svozu odpadů – březen

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14		
Pospíchalova/Bojčenkova	ST	1. 3.
Anderleho/Gen. Janouška	ČT	2. 3.
Bryksova/Kpt. Stránského u trafostanice	PO	6. 3.
Bobkova proti č.p. 747	ÚT	7. 3.
Pospíchalova/Volkova	ST	8. 3.
Vašátkova/Doležalova	ČT	9. 3.
A. Valenty/Šedova	PO	13. 3.
Mansfeldova/Kučerova	ÚT	14. 3.
Travná/Kostlivého	ST	15. 3.
Šromova/Gen. Janouška	ČT	16. 3.
Kpt. Stránského/Vybíralova	PO	20. 3.
Dygrýnova/Breicetlova	ÚT	21. 3.
9. května/Písčítá	ST	22. 3.

Kontejnery jsou přistavovány nejpozději ve 14:00 uvedeného dne a odváženy následující den.

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a jedlých olejů		
Čtvrtek 9. 3.	ul. Zámečnická x Mochovská	15:00–15:20
	ul. Sadská x V Novém Hloubětíně	15:30–15:50
	ul. Klánovická x Liblická	16:00–16:20
	ul. Šestajovická x Svěpravická	16:30–16:50
	ul. Cidlinská x Maršovská	17:00–17:20
	ul. Kukelská x Chvaletická x Žárská	17:30–17:50
	ul. Rochovská x Kardašovská (u nákupního střediska)	18:00–18:20
	ul. Hejtmanská x Vranovská	18:30–18:50
Čtvrtek 23. 3.	ul. Sicherova x Federova	15:00–15:20
	ul. Koclířova x Kačínská	15:40–16:00
	ul. Vířská x Branská	16:10–16:30
	ul. Splavná x Okrouhlíkova	16:40–17:00
	ul. Světská x Jordánská	17:10–17:30
	ul. Jezdovická x Froncova	17:40–18:00
	ul. Vidlák x Novozámecká	18:10–18:30
	Lipenské nám.	18:40–19:00

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy			
Svěpravická/Šestajovická	ST	1. 3.	14:00–18:00
Hejtmanská/Vranovská	ST	1. 3.	15:00–19:00
Tálinská/U Rybníka	ČT	2. 3.	13:00–17:00
Zvíkovská/Dářská	ČT	2. 3.	14:00–18:00
Mochovská/Zelenečská	PÁ	3. 3.	13:00–17:00
Liblická/Klánovická	PÁ	3. 3.	14:00–18:00
Vaňkova/V Chaloupkách	PÁ	3. 3.	15:00–19:00
Nehvizdská/Zelenečská	ST	8. 3.	14:00–18:00
Rožmberská/Podlišovská	ST	8. 3.	15:00–19:00
Šimanovská/Za Školou	ČT	9. 3.	13:00–17:00
Kardašovská u obch. střediska	ČT	9. 3.	14:00–18:00
Kukelská/Chvaletická	PÁ	10. 3.	13:00–17:00
Zámečnická/Mochovská	PÁ	10. 3.	14:00–18:00
Vířská/Branská	PÁ	10. 3.	15:00–19:00
Lásenická/Lipnická	ST	15. 3.	14:00–18:00
Světská/Lipnická	ST	15. 3.	15:00–19:00
Vodňanská/Skorkovská	ČT	16. 3.	13:00–17:00
Spolská/Mílovská	ČT	16. 3.	14:00–18:00
Lipenské náměstí	PÁ	17. 3.	13:00–17:00
Sicherova 1601/14	PÁ	17. 3.	14:00–18:00
Dobrovolného/Mrázkova	PÁ	17. 3.	15:00–19:00
Splavná/Svárovská	ST	22. 3.	14:00–18:00
Vlkovická/Dvořištská	ST	22. 3.	15:00–19:00

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány níže uvedené odpady:

NEBEZPEČNÉ:

Rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory. Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

OSTATNÍ: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

**clever
fit**

**SOUČÁST SÍTĚ
NEJMODERNĚJŠÍCH FITNESS
V EVROPĚ**

**Chcete se dostat do formy?
Stačí jen začít!
Se vším ostatním vám pomůžeme**

- Přátelská klubová atmosféra
- Profesionální personál
- Špičkové stroje Technogym
- Ladies zóna
- Relax zóna



**PRVNÍ VSTUP
ZDARMA!**

Jsme Clever - všechny služby jsou bezkontaktní!



Centrum Černý Most,
Praha 9, 198 00

+420 705 650 984

www.cleverfitcernymost.cz



@cleverfitcernymost

CLEVER FIT ČERNÝ MOST

**3. patro CČM
(vedle kina)**



LADIES ZÓNA



BIOCIRCUIT



MASÁŽNÍ LŮŽKO



KARDIO



#cleverfitCZ

Chci znát svého strážníka!

Bezpečnost je tématem každých voleb v rámci Prahy 14. Specifické lokality, jako je například Černý Most, kde je vysoká koncentrace lidí a také větší zastoupení sociálních „magistrálních“ bytů si logicky nese stigma problémového místa. Stejně tak okolí metra Hloubětín s navazujícím zalesněním Lehovce, které je vděčným úkrytem bezdomovců. Drogy, vandalismus a především pouliční kriminalita jsou nejčastějšími delikty, které dle průzkumů lidé na Praze 14 vnímají. Toto bohužel k velkému městu patří. Naše část má dlouhodobou strategii prevence kriminality, která dává smysl a vhodně kombinuje možnosti i realie naší městské části. K jejímu naplnění nám ale stále chybí jedna důležitá věc. Aktivní strážníci v ulicích. Ne v autech, ale na pochůzce. Bez nich to nefunguje a vidíme to bohužel každý den. Drobné krádeže jsou nedílnou součástí každodenní rutiny. Je dobře, že zde máme další kamery, že na školách běží preventivní programy a ve vybraných lokalitách operují terénní pracovníci. Já chci ale vidět strážníka místo projíždějící hlídky v autě. Ráda bych ho pravidelně potkávala, věděla, že tady někde je, třeba u nás na Jahodnici, až půjdu večer z práce, ale k tomuto máme ještě hodně daleko.

Klára Holá,
Sousedé pro Prahu 14

Třicet let České republiky

Možná si toho mnozí ani nevšimli, ale letos je to přesně třicet let, co po 74 letech přestalo existovat Československo a vznikly dva samostatné státy. Nebyli jsme jediní, rozpadla se Jugoslávie i Sovětský svaz, ale rozluka Čechů a Slováků byla v porovnání s tím klidná. Tu dobu si velmi dobře pamatuji. Tak jako u všech velkých událostí byly slyšet hlasy pro a proti. A nevím, zda je to odstupem, nebo tím, že agresivité lidí nenapomáhala anonymita sociálních sítí, ale připadá mi, že oba názorové tábory tak nějak udržovaly meze slušnosti. A o tom, že to byl „rozchod“ do jisté míry idylický, svědčí i to, že dodnes máme vzájemně přátelské vztahy. Tenkrát pro Českou republiku začala platit demokratická ústava, která zaručuje lidem nezpochybnitelný právní

rámeček a prostředí plné příležitostí, těm méně silným zase prostředí značných jistot. Česko je prostě moderní a funkční stát, který má pevné a rozvinuté mezinárodní vztahy. Obhajujeme naše zájmy, ale dokážeme i pomoci druhým. Myslím, že to tak máme v povaze. Jsme národ, který je vždy připraven nabídnout pomocnou ruku. Vlna solidarity, která se mezi občany naší země dokáže zvednout, je až neuvěřitelná a dojemná. Na druhé straně se ale umíme hlásit o svá práva. Je to i tím, že jsme navázali na kulturu a dějiny a že díky zkušenostem, které jsme za tu dobu načerpali, máme dnes demokratický politický systém. Připomínejme si proto vše dobré a važme si toho.

Mgr. Mária Ševčíková, místostarostka
MČ Praha 14 (hnutí ANO)

Praha 14 potřebuje parkovací zóny

Zavedení zón rozhodně není snadným krokem a nebude ani krokem populárním, ale jsme přesvědčeni, že politická reprezentace má být odvážná a má se konečně rozhodnout. Podle nás neexistuje žádné jiné rychlé řešení než zavést nový parkovací systém. Automobilů ubývat nebude a situace s parkováním se bude neustále zhoršovat, což je zcela zřejmé po zavedení parkovacích zón na Praze 9 a následném přesunu mimopražských řidičů na Prahu 14. Argumenty proti zónám jsou známy: zpoplatňují se parkovací místa, která byla zatím zcela zdarma, a systém navíc negarantuje, že už konečně najdete parkovací místo na ulici poblíž svého bydliš-

tě. Ostatní argumenty ale hovoří ve prospěch zavedení parkovacích zón. Situace je neudržitelná zejména kolem stanic metra, kde mimopražští řidiči parkují samozřejmě nejraději. Je však možné zvážit, že parkovací zóna nebude zavedena na celém území Prahy 14. Čtvrti, jako jsou např. Jahodnice a Hostavice, by se mohly bez parkovacích zón obejít, případně by se zóny mohly zavést dodatečně, kdyby to situace vyžadovala. Praha 14 sobě si zavedení zón přeje. Byl to jeden z bodů našeho volebního programu, který jsme i veřejně prezentovali. Přestaňme váhat a zavedme parkovací zóny i na Praze 14.

Petr Zeman, Praha 14 sobě

Nezaparkujete před obchodním centrem na Rajské zahradě? Může za to pasivita vedení městské části!

V posledních měsících se na mě opakovaně obrací občané Čtrnáctky a stěžují si, že nemohou zaparkovat auto, když jedou dělat větší nákup do Alberta na Rajské zahradě. Osobně jsem si tohoto problému všiml taktéž, a tak jsem se na celou věc podíval. Předmětné parkoviště patří ve své podstatě městské části, ta ho však smlouvou z minulého roku pronajala vlastníkově areálu obchodního centra. Zarážející je v první řadě poměrně nízká

cena, na druhou stranu musím uznat, že jsou na naší městské části i mnohem horší příklady hospodaření s obecním majetkem, k tomu ale někdy jindy. Nájemce se zavázal na pozemku dále provozovat parkoviště a zároveň zde vybudovat automatizovaný systém se závorou – tedy že provede automatizaci systému, který zde dříve fungoval s hlídačem. Bohužel vlivem počasí došlo v minulém roce k ulátnutí přístřešku pro hlídače, a jeho místo tak bylo zru-

šeno. K vybudování závory však stále nedošlo, a tak zde dlouhodobě stojí auta, která znemožňují zaparkovat pro potřeby nákupu. Vedení radnice je bohužel v této věci extrémně pasivní a nic nedělá, aby došlo k nápravě situace. Občanům tak zůstává pachuť hořkosti z toho, že se vedení radnice nezajímá o jejich problémy!

Jaroslav Verner,
předseda zastupitelského klubu
Piráti a nezávislí

Pocit bezpečí je základní lidskou potřebou

Hlavním tématem tohoto vydání Čtrnáctky je bezpečnost. Tu, respektive pocit, že nám nic nehrozí, už od pradávna vnímáme jako základní potřebu. V současné rozdělené a mnohdy frustrované společnosti s ohromnou mírou agresivity v mezilidských vztazích, na silnicích či sociálních sítích je pocit bezpečí čím dál vzácnější. Nad agresivitou přispěvatelů na nejrozličnějších platformách zůstává rozum stát. Mnohdy k tomu přispívají politici svým populismem, nebo pochybným sociálním inženýrstvím. Potom je totiž marné přijímat nové zákony, navyšovat počty policistů v ulicích nebo instalovat další a další kamerové systémy. Tato opatření bohužel neřeší skryté příčiny agresivity a frustrace. Jednání viditelné navenek totiž většinou odráží vnitřní postoje a touhy. Zatím se lidem nepodařilo nalézt způsob, jak vyléčit nedobré sklony, které v sobě máme zakořeněné, přestože máme k dispozici ohromné množství informací a komunikačních prostředků. Je těžké říkat ostatním lidem, jak mají žít a jakými morálními zásadami se mají řídit. To se nechce poslouchat. Všichni prostě máme nějaké limity. Tak co tedy s tím? Začít sami u sebe, ve svých vlastních rodinách a pokusit se řídit Masarykovským heslem „nebát se a nekrást“. Já k tomu dodávám neobtěžovat ostatní.

Josef Kutmon,
člen rady MČ Praha 14 (ODS)

Komunitní zahrada na Černém mostě

Zahradničení se v posledních letech těší čím dál větší oblibě. Ne každý má však možnost využívat vlastní zahradu a zejména ve městech začaly růst komunitní zahrady jako houby po dešti. Praha 14 však v tomto směru poněkud zaostávala. Sice i u nás jedna taková vznikla, a to konkrétně u Plechárny na Černém Mostě, avšak existuje mnoho důvodů, které fungování této zahrady větší či menší měrou limitují.

Toto by se však mělo v krátké době změnit. Centrum Černý Most s podporou naší městské části, a především ve spolupráci se společností Kokoza, totiž připravuje projekt komunitní zahrady sousedící právě s obchodním centrem. Cílem není pouze vybudovat místo pro společné pěstování zeleniny, rostlin či bylinek, ale vytvořit také příjemné místo pro setkávání i odpočinek s možností pořádání nejrozličnějších komunitních akcí.

Pokud vás projekt komunitní zahrady zajímá a zvažujete zapojení do jeho dění nebo vás jednoduše zajímá možnost komunitního zahradničení, neváhejte vyplnit dotazník na webu bit.ly/DotaznikCernyMost. Každý projekt komunitní zahrady má svou omezenou kapacitu členů, proto si nechte ujít příležitost stát se jedním z nich.

Soňa Tománková,
NAŠE Čtrnáctka

INZERCE



FAJN výlety.cz

Přinášíme tipy na výlety a aktuální akce v krásném Česku.




KULTOVNÍ MUZIKÁL

LEGENDA JMÉNEM HOLMES

HUDBA/TEXTY/LIBRETO ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ

V HLAVNÍCH ROLÍCH
ANNA FIALOVÁ
ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ
A DALŠÍ

Hudební divadlo **Karlín**

Lyžařský kurz v Alpách



V prosinci proběhl lyžařský kurz pro kvinty v rakouském lyžařském středisku Tauplitz.

Studenti byli rozřazeni podle své zdatnosti do tří lyžařských a jednoho snowboardového družstva.

Ubytování se nacházelo přímo na svahu, takže přesuny z dopoledního lyžování na oběd a poté zpět na sjezdovku byly snadné a rychlé. Hotel zajistil veškerou stravu, která – nutno podotknout – byla velmi pestrá a skládala všeobecné sympatie. Po večeři následoval večerní program, jehož neodmyslitelnou součástí bylo hraní stolních her, ping-pongu i sledování mistrovství světa ve fotbale. Počasí jsme měli celý čas pobytu příznivé, avšak chvílemi až mrazivé. Naštěstí jsme se obešli bez větších zranění a v pořádku se vrátili do Prahy plní novými zážitky a vzpomínkami. Na závěr bych jménem obou kvint ráda poděkovala celému pedagogickému sboru, který s námi úspěšně celý lyžařský absolvoval.

**Linda Synovcová,
5.B, Gymnázium Chodovická**

Vítání roku 2023 v MŠ Paculova

Rok jsme zahájili putováním tří králů neboli tří mudrců – Kašpara, Melichara a Baltazara. Vánoční besídka proběhla před Štědrým dnem, jen ve třídě nejstarších předškoláků byla besídka spojena s oslavou Tří králů. Důvodem bylo respirační onemocnění nejen dětí, ale také třídní učitelky. Tříkrálová besídka byla ovšem moc hezká a děti, rodiče a samozřejmě i pedagogové si vánoční atmosféru naplno užili. Děti v jednotlivých třídách si na Tři krále vyrobily korunky a paní učitelky pro ně připravily nejrůznější úkoly, motivované tříkrálovým obdobím. Prožitky a zážitky měli všichni, škoda jen, že počasí za okny připomíná zatím spíše jaro a sníh není ani na horách. Snad se nějaké zimy a sněhu ještě dočkáme.

MŠ Paculova

Simulace jednání Evropského parlamentu



V dnešní době je politika mezi mladými poměrně nepopulární, není pro ně zajímavá. Spolek Mladí demokraté se snaží zájem o politické dění vyvolat. V listopadu jsem si s několika svými spolužáky díky tomuto spolku zkusil roli europoslance. V impozantních prostorách Senátu PČR jsme naši

školu reprezentovali na simulaci Evropského parlamentu. I když jsme zastupovali jednu z nejmenších politických frakcí – Evropské konzervativce a reformisty (ECR), prosadili jsme většinu našich návrhů. Účastnili jsme se i přínosných debat s europoslanci Mikulášem Peksem a Ludkem Niedermayerem. Na velkolepém plenárním zasedání celého Evropského parlamentu jsme jako europoslanci vznesli námítky a někdy i pochvaly ke všem bodům programu. Simulaci zakončilo vyhlášení nejúspěšnějších účastníků, kteří vyhráli zájezd do Bruselu. Je mezi nimi i student našeho gymnázia Vojtěch Žák.

**Štěpán Bradáč,
kvarta B, Gymnázium Chodovická**

Budoucí krasobruslaři

Bruslím, bruslím po ledu, skoro už to dovedu, nechci spadnout ani jednou, to však zatím nesvedu.

Tyto verše si opakují každou středu děti ze školní družiny ZŠ Generála Janouška. Na ledové ploše před OC Globus se pravidelně zdokonalují v bruslařském umění pod vedením zkušených instruktorů ze spolku Jsme inline na ledě. A zde posuďte, jak jsou malí bruslaři spokojení: „Já už umím buřtíky“, „Já umím jezdit skoro pozadu“, „Já dobře padám“, „Já umím rychlíky“, „Já umím otočky – skoro“, „Umím jezdit na koloběžce“ (zvlášt-



ní disciplína), „Já padám a vstávám, padám a vstávám“.

Zima umí být prima a děti také.

ZŠ Generála Janouška

Návštěva tříkrálová v MŠ Chvaletická



V pátek 6. ledna bylo v naší školce rušno. Aby ne, když jsme čekali vzácnou návštěvu tří korunovaných hlav. Kašpar, Melichar a Baltazar dorazili už ráno a prozradili nám, kdo jsou, kam jdou a co nesou – o tom jsme se mohli přesvědčit na vlastní oči i nos. Vůně kadidla se linula po celé školce. Poté jsme si společně zazpívali a na dveřích každé třídy se objevil nadpis K + M + B 2023.

To proto, aby se u nás ve školce po celý rok drželo štěstí a zdraví.

I my jsme se chtěli podívat do Betléma na Ježíška, a tak nám králové věnovali podrobnou mapu cesty. Vyrazili jsme tedy na dlouhou trasu plnou překážek a úkolů – zdobili jsme královské koruny, skládali puzzle, kreslili komety, čímž poznávali exotická koření a zjišťovali, že není všechno zlato, co je žluté. Mapa nás dovedla až k Betlému, kde jsme věnovali Ježíškovi dárek v podobě nakresleného obrázku. Na závěr se před námi objevil Baltazar, který nám schoval trochu toho sladkého zlata jako odměnu. Naposledy jsme se rozloučili s Ježíškem, a ukončili tak všemi oblíbené vánoční období.

Kluci a holčičky z lehovecké školčky



VŠECHNY TVÁŘE ČTRNÁCTKY

V nové aplikaci naší městské části **Moje 14** najdete praktické informace pro všední den i inspiraci pro volný čas. **Získejte včas informace o případných výpadcích energií, dopravních omezeních, ale třeba i o blokovém čištění komunikací.**

Aplikace je dostupná pro telefony Android i iPhone.

Stáhněte si

novou aplikaci
MČ Praha 14
Moje 14



INZERCE

Anička a Kačenka

Dvojčátka Anička a Kačenka byla přijata do Klokánku na předběžné opatření soudu. Matka s nimi vystřídalala několik azylových domů a všude poukazovali na její špatnou péči. K dětem se chovala hrubě a popudlivě, nepovídala si s nimi, nedávala jim dostatek jídla, krmila je jen pečivem. Výsledkem bylo těžké vývojové zanedbání i špatný psychický stav obou holčiček. Ačkoli v době přijetí jim byly téměř tři roky, nemluvíly a vydávaly jen skřeky. Na všechny nové podněty reagovaly vyděšeným křikem a pláčem. Strach měly i z vany. Při večerním koupání Anička utekla z koupelny a schovala se, Kačenka celou dobu ve vaně „hučela“. Když si „teta“ přendávala pásek z kalhot, dostala Kačenka hysterický záchvat, zatímco Anička hrůzou strnula.

Rodiče dcery zprvu navštěvovali, po pár měsících ale jejich zájem opadl. Obě holčičky udělaly v Klokánku veliké pokroky. Po půl roce jsme je nahlásili příslušným úřadům pro náhradní rodinnou péči. Žádnou rodinu však pro ně neměly. Nakonec si holčičky našli jejich noví rodiče sami. Dozvěděli se o nich od známých jejich rodičů, a protože byli prověřenými žadateli o NRP, bylo jejich žádosti vyhověno. Ze strany dvojčátek i jejich nových

rodičů to byla láska na první pohled. Děvčátka strávila v Klokánku necelých 10 měsíců a nyní žijí šťastně ve své nové rodině.

Přispějte jakoukoli částkou na účet Fondu ohrožených dětí **3055103/0300**, nebo odešlete dárcovskou SMS ve tvaru **DMS FODKLOKANEK** na telefonní číslo **87 777**. Cena DMS je 30 Kč. Více na www.darcovskasms.cz. Můžete přispívat také pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat dárcovskou SMS ve tvaru **DMS ROK FODKLOKANEK** na číslo **87 777** a každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč. Více na www.darcovskasms.cz.

Za Vaši pomoc mnohokrát děkujeme!
www.fod.cz



FOND
OHROŽENÝCH
DĚTÍ **FOD**



KV2300010/03

... S MARKÉTOU MUZIKÁŘOVOU Z INFLAGRANTI

České smyčcové trio Inflagranti, pod kterým se skrývají tři krásné ženy – Markéta, Sylva a Dagmar, v únoru zavítá i k nám do Kulturního domu v Kyjích. Můžete se těšit na nezapomenutelnou show v podání elektrických smyčců.

JAK JSTE SE S DAGMAR A SYLVOU SEZNÁMILY?

Se Sylvou se známe už z vysoké školy. Obě jsme studovaly jsme své nástroje na pražské Hudební fakultě Akademie múzických umění. S Dagmar jsem se seznámila před dvaceti lety, při jednom koncertním turné se symfonickým orchestrem po Francii. Pak jsme společně začaly hrát v komorním kvartetu Harmony Quartet a postupně i v moderní skupině.

A JAK VZNIKL NÁPAD ZALOŽIT ŽENSKÉ SMYČCOVÉ TRIO?

Nebyl to nápad něco vytvořit. Vše vyplynulo samo a přirozeně. Nejprve jsme spolu hrály v dívčím smyčcovém kvartetu Harmony, kde jsme hrály jen klasickou hudbu. Záhy jsme ale začaly pokoušet i jiné styly, hrály jsme ragtime, swing, experimentovaly jsme s jazzem. Ale popové a rockové písničky nám byly asi nejbližší. Pak nám do cesty vstoupili hudební producenti Karel Vágner, později Petr Malásek a ještě Michal David, kteří vždy pomohli s nějakým krokem. Pak už to celé stálo na tom, pořídit si elektrické housle. Sehnat je v Čechách byl před dvaceti lety docela zázrak. Nakonec se mi povedlo je koupit v Japonsku, když jsme tam s kvartetem byly na koncertním turné.

JAK BYSTE POPSALA VÁŠ STYL? MÁTE NĚJAKÝ OBLÍBENÝ HUDEBNÍ ŽÁNŘ, KTERÝ HRAJETE NEJRADĚJI?

Náš styl je crossover moderní a klasické hudby v originálních aranžích. Od začátku jsme hrály hlavně klasickou hudbu s moderním beatem, v originálních formách a aranžích. Snažíme se písničku ne jen obyčejně přehrát, ale přetvořit ji do nové formy. Pracujeme třeba jen s částí skladby nebo jen s motivem. Postupně jsme do repertoáru začaly přidávat i moderní písničky. V podstatě vždy ty, které se nám líbily. Náš playlist je za ty roky velice pestrý. Od klasiky přes irské a lidové písničky z celého světa, trochu world music. Hrajeme ale i popové songy až k rockovým legendám. Máme v repertoáru i několik

autorských věcí, které pro nás napsali různí skladatelé. Ale nejraději asi stále hrajeme přetvořené skladby z klasiky. Já sama jsem přesvědčená, že kdyby Vivaldi nebo Bach měli možnost využívat ve své době elektronické nástroje, případně moderní bicí soupravu, určitě by ji do svých skladeb přidali.

NA JAKÝ KONCERT VZPOMÍNÁTE NEJRADĚJI? PROČ?

Rozhodně nemohu jmenovat jen jeden. Každý koncert je pro nás velký svátek. Milujeme se potkávat s naším publikem během koncertu i pak po koncertě na autogramiádách. Debatovat s nimi na našich sociálních sítích jako Facebook nebo Instagram. Ale pokud bych měla vypíchnout jeden, byl by to asi koncert v pražském divadle Broadway na jaře roku 2016. Tam jsme tehdy natočili naši páťou desku Live at Broadway (2016), společně s naší doprovodnou kapelou a hostem Josefem Vojtkem z Kabátu, ten je i producentem celého CD. Tehdy to bylo takové rychlé impulsivní rozhodnutí, které vyšlo z naší dlouhodobé koncertní spolupráce, která trvá už 12 let až dodnes. A pak miluju také naše poslední koncerty z Vánočního turné 2022, kde naším hostem jsou místní dětské sbory. Každý ten koncert je úplně jiný, právě proto, že ty místní děti jsou na každém místě své, bezprostřední a absolutně originální. Velký dík také patří místním paním učitelkám nebo sbormistryním, které vždy ochotně děti na tyto koncerty připravují. Ráda na ty zkoušky před koncerty vzpomínám.

22. ÚNORA BUDETE MÍT KONCERT V KULTURNÍM DOMĚ KYJE, JAK SE NA NĚJ TĚŠÍTE?

Těšíme se moc, po dlouhé době to bude zase koncert v našem mateřském městě, v Praze. Od roku 2018, kdy jsme naposledy měly koncert v pražském divadle Hybernia, jsme odehrály přes 250 koncertů po celých Čechách a na Moravě. Ale nic v Praze. Proto se sem vracíme s velkou radostí. A moc děkujeme za pozvání Praze 14 kulturní, že mají tak milého a hudbymi-lovného radního pro kulturu.

A NA ZÁVĚR, KDYBYSTE MĚLA POPSAT VAŠE TRIO TŘEMI SLOVY, JAKÁ BY TO BYLA?

Energické (dynamické), kreativní, originální.

*Děkuji za rozhovor.
Sabina Votýpková*

KD KYJE



KONCERT SMYČCOVÉHO TRIA INFLAGRANTI

22. 2. 2023 19:00 hodin

KD Kyje, Šimanovská 47

Vstupné: 290 Kč



14 PRAHA
KULTURNÍ
www.praha14kulturni.cz
FB: Praha 14 kulturní

KD KYJE
www.kdkyje.cz
FB: kdkyje



SUCHEJ
UNOR

NEPIJ A TVOŘ. INSPIRUJ
SVÝM UMĚNÍM PŘES
1 000 000 ČECHŮ NA
HRAČE RIZIKOVÉHO PITÍ.

SDÍLEJ SVOJE UMĚNÍ A REGISTRUJ SE NA
SUCHEJUNOR.CZ



INZERCE



NÁBYTKOVÁ FARMA

dobročinný obchod provozovaný neziskovou organizací BÉTEL CZ z. s.

**Darujte do dobročinného obchodu nábytek a věci,
které se vám už nehodí. Pomáhejte s námi.**

Vděčně přijímáme za odvoz:



Nábytek



Bytové doplňky a obrazy

Sklo a porcelán

Hračky, nádobí a další

**Ať už nám zboží darujete,
nebo u nás nakupujete,
pomáháte**



**Nábytek v dobrém
stavu si rychle
odvezeme ZDARMA.**

Nábytková farma
U Hřbitova 939
Kralupy nad Vltavou

Tel.: 603 110 635
info@nabytkovafarma.cz

www.nabytkovafarma.cz

divadlo **kalich**

VAŠE
DOBRÁ
NÁLADA
NAŠE RADOST



SKVĚLÉ KOMEDIE V DIVADLE KALICH

VÍCE INFORMACÍ A VSTUPENKY NA
www.divadlokalich.cz



RV2300018/06

BOJOVNÍK Z ČERNÉHO MOSTU

A MISTR EVROPY V TAEKWON-DU

JE SPORTOVNÍ HVĚZDOU ROKU 2022 PRAHY 14

V přímém souboji byste se s ním asi potkat nechtěli. Ale ocenit jeho umění si zaslouží. Juniorský evropský šampion v taekwon-du Hubert Skála z Černého Mostu se stal Hvězdou roku Prahy 14. Rozhodly o tom hlasy široké veřejnosti.

Třetí ročník ankety Sportovec roku Prahy 14 tak zná prvního vítěze, ty další vyberou odborníci v následujících týdnech, aby 21. března mohlo proběhnout tradiční slavnostní vyhlášení v Kulturním domě Kyje. Hubert Skála se v listině vítězů Hvězd roku zařadil za atletku Barboru Křížovou (2020) a tenistku Terezu Valentovou (2021). „Jsem překvapený, mám velkou radost. Je to hezká třešnička na dortu za loňským úspěšným rokem,“ říká 18letý student třetího ročníku gymnázia Vybíralova.



Nejvíce se předvedl na mistrovství Evropy v chorvatské Poreči, kde získal zlato v sestavách a stříbro ve sportovním boji. „To se mi povedlo skoro nejlíp, jak mohlo. Byl to nejlepší výkon, který jsem kdy podal. Vždycky jsem byl o něco lepší než ostatní. Kdybych přivezl dvě zlaté, bylo by to ještě lepší, že jo,“ usmívá se. Takový double se mu podařil na UK Open v Anglii, kde vyhrál navíc speciální techniky nebo na soutěži Best



of the best či na domácím Sonkal Open a pohárovém Ataxonu, vítězství přidal i v bulharské Sofii nebo na Serbia Open.

„Zhodnocuje se jeho dětský temperament, těžší z něho, vrátil se do výborné formy. Nejlíp se cítí ve sportovním boji, ale dokáže uspět i v sestavách. Je velmi inteligentní, teď přechází mezi dospělé, kde by se za rok nebo dva mohl adaptovat i ve vyšší váze a pokračovat v úspěšné kariéře,“ hodnotí ho Ondřej Vrabel, mezinárodní instruktor a mistr taekwon-do z jeho týmu Sonkal.

S korejským uměním sebeobranu začal už v pěti letech. „Rodiče chtěli, abych dělal bojový sport a tohle taekwon-do bylo od nás nejbližší. Bavilo mě to od začátku, ale chodil jsem se tam spíš vyblbnout. Jak jsem rostl, bral jsem to víc a víc vážně, dávalo mi to smysl,“ vzpomíná. Dělá ještě kick-box, spíš v rámci další přípravy. Líbí se mu i MMA

a vůbec se nebrání tomu ho jednou vyzkoušet. Už takhle ale stihá čtyři až šest náročných tréninků týdně. K tomu studuje gymnázium, plánuje univerzitu a chce se stát lékařem jako jeho otec. Pak by možná musel sport lehce upozadit...

Olympijské ambice ale nemá. Věnuje se totiž taekwon-du pod federací ITF, pod pěti kruhy je WTF. Je to historická zá-



ležitost, oba směry se oddělily někdy v sedmdesátých letech, kdy zakladatel taekwon-da generál Čchö odešel do exilu do Kanady a v Koreji zřídil korejský prezident Pak světovou federaci WTF, kterou později uznal Mezinárodní olympijský výbor. „Oba sice cvičíme v kimonech, ale pravidla se zásadně liší. Oni používají ochranné vesty, úderý provádějí jen nohama. Náš sport je polokontaktní, možná komplexnější, používáme k boji ruce i nohy. Přestoupit mě nikdy nelákalo,“ vysvětluje.

Zato po dalších vítězstvích Hubert touží: „Myslím, že to půjde. Potřebuju získat ještě tunu zkušeností. Ti, kteří vyhrávají mezi dospělými, mají desítky zápasů navíc, bude to ještě těžké. Ale šance tam určitě je,“ věří si.

SPORTOVNÍ
HVĚZDA
ROKU 2022

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14



Sportovec roku Prahy 14 - 2022

kategorie Hvězda roku

1. Hubert Skála - taekwon-do
2. Tereza Valentová - tenis
3. Tomáš Klein - softbal

hlasovala široká veřejnost

Zdroje: Tomáš Nohejl
foto: archiv Huberta Skály

KYJSKÝ



POJĎME SI PŘIPOMENOUT TRADICE MASOPUSTNÍHO VESELÍ

- V PROGRAMU NEBUDE CHYBĚT MASOPUSTNÍ POHÁDKA ANI MASOPUSTNÍ PRŮVOD
- DĚTI SI S NÁMI MOHOU V DÍLNIČCE VYROBIT MASKU NEBO SI ZASOUTĚŽIT
- RESTAURACE ŠIMANDA PŘICHYSTÁ SPECIÁLNÍ MASOPUSTNÍ MENU

13:30 - 15:00

**DÍLNIČKA PRO DĚTI - VÝROBA MASEK
MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ A SOUTĚŽE**

15:00 - 16:00

**MASOPUSTNÍ POHÁDKA - ANIČKA A MAŠKARY
VSTUP ZDARMA**

16:00 - 17:00

MASOPUSTNÍ PRŮVOD S MASKAMI A MUZIKANTY

V RÁMCÍ AKCE BUDE PROBÍHAT SBÍRKA PRO RENOVACI KOSTELNÍCH VARHAN

19. 2. 2023



**14 PRAHA
KULTURNÍ**

ŠIMANDA
PENZION & RESTAURACE

KD KYJE



PLĚCHĀRNA conneXiónJazz

24. 2. 2023

20:00 hod.

**KAPELA CONNEXIÓN JAZZ
VYSTOUPÍ SE ZCELA
NOVÝMI I STARŠÍMI
AUTORSKÝMI SKLADBAMI.**

Více info na:
www.connexionjazz.cz

Vstupné: 200 Kč



**14 PRAHA
KULTURNÍ**

PLĚCHĀRNA
Bryksova 1002/20, 198 00 Praha 14
www.plecharnaernymost.cz



ZIMNÍ KOUZELNÁ STEZKA

**MALÝ
BUM-TI HLEDÁ
SNĚHOVOU
VLOČKU!**
(na motivy pohádky
Věry Zástěrové)

**neděle
26. 2. 2023**

**od 15:00
do 17:00 hod**

MÍSTO STARTU: Suchý poldr Čihadla na křižovatce
ulice Farská a Jakubovská v Hostavicích

DÉLKA TRASY: 1,5 km (stezka vhodná i pro kočárek)

**14 PRAHA
KULTURNÍ**

**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14**

KD KYJE

PLĚCHĀRNA PROSECCO NIGHT

8.3.23 18:00

**PŘIJĎTE OSLAVIT
MEZINÁRODNÍ
DEN ŽEN**

**ZVEME VÁS
NA OCHUTNÁVKU
BÍLÝCH PERLIVÝCH
VÍN PROSECCO**

**OCHUTNÁVKA
BUDE SPOJENA
S DROBNÝM
OBČERSTVENÍM**

**KE ZPŘÍJEMNĚNÍ
NÁLADY ZAHRAJE
NA KLAVÍR
ZDENĚK FILIPEC**

Těšíme se na vás

**14 PRAHA
KULTURNÍ**

PLĚCHĀRNA
Bryksova 1002/20, 198 00 Praha 14
www.plecharnaernymost.cz

1	ST 9:00	TEMATICKÁ SNÍDANĚ NA PLECHÁRNĚ Mexická snídane s Lukášem Foktem Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 150 Kč
	17:00 - 18:00	POHÁDKOVÁ ABECEDA Přijďte si poslechnout klasické pohádky. Každý týden představíme nové písmeno. Začínáme od A. Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín www.mkp.cz , VSTUPNÉ: zdarma
2	ČT 9:00 - 11:30	MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍK H55 Společně si zacvičíme, zazpíváme, přečteme pohádku, namalujeme veselý obrázek, pohrajeme si... H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 50 Kč
	14:00 - 16:00	ZPÍVÁNÍ S KYTAROU Pravidelné setkání seniorů s písničkou. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: zdarma
3	PÁ 20:00	PARTY NIGHT Disco a party, tak jak máte všichni rádi! KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 100 Kč
4	SO 9:00	ZÁŽITKOVÝ KURZ PRVNÍ POMOCI Namaskovaná poranění vypadají jako skutečná a všechny modelové situace vycházejí z reálných situací. KD Kyje, www.kdkyje.cz , CENA: 2 390 Kč
	14:00	TANEČNÍ ODPOLEDNE Přijďte si užít víkendové odpoledne pohybem při živé hudbě. <i>Color club</i> KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 60 Kč
5	NE 15:00	NEDĚLNÍ POHÁDKA: O PRINCEZNĚ, LUCIÁŠOVI A MAKOVÝCH BUCHTÁCH Přijďte na veselou pohádku s písničkami. KD Kyje, www.kdkyje.cz VSTUPNÉ: 80 Kč, děti do 2 let zdarma
6 - 10	PO - PÁ 8:00 - 15:00	JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR FITKID Pro nesportovce i pro ty, u kterých je sport každodenní součástí života. Rino sport Akademie, www.fitkid-rinosport.cz H55, www.h55.cz , CENA: 4 200 Kč
	6 PO 9:00 - 12:00	NORDIC WALKING Dynamická procházka se speciálními sportovními holemi. Komunikační centrum Kardašovská www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
6	10:00	SEMINÁŘ: PROČ DĚTI ZLOBÍ? - dětská agrese a vzor: jak jim předejít či jak ho řešit. MC Klubíčko, www.mcklubicko.cz VSTUPNÉ: 130 Kč
	14:00 - 16:00	KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ Připravujeme pomazánky a sdílíme si recepty. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: 20 Kč

8	ST 9:00	TEMATICKÁ SNÍDANĚ NA PLECHÁRNĚ Saudská Arábie s Petrem Mikolandou. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 150 Kč
	14:00 - 16:00	KLUB SENIORŮ H55 UBROUSKOVÁ TECHNIKA Do Klubu seniorů H55 se můžete přidat kdykoli. Informace na tel. 739926422 nebo email info@h55.cz . H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: zdarma
9	17:00 - 18:00	POHÁDKOVÁ ABECEDA Přijďte si poslechnout klasické pohádky. Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín www.mkp.cz , VSTUPNÉ: zdarma
	ČT 14:00 - 16:00	ZPÍVÁNÍ S KYTAROU Pravidelné setkání seniorů s písničkou. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: zdarma
12	NE 10:00 - 17:00	UMISŤOVACÍ VÝSTAVA KOČEK Valentýnská umisťovací výstava koček. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: 40 Kč
	15:00	NEDĚLNÍ POHÁDKA: O CHYTRÉ KMOTŘE LIŠCE Děti čeká spousta veselých zápletek, které samozřejmě dobře dopadnou. KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 80 Kč, děti do 2 let zdarma
13	PO 14:00 - 16:00	KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ Knihy, literatura a čtení nahlas. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz VSTUPNÉ: 20 Kč
	15 ST 9:00	TEMATICKÁ SNÍDANĚ NA PLECHÁRNĚ Anglická snídane s Ondřejem Šormem. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 150 Kč
16	16:00 - 18:00	KOMUNITNÍ VAŘENÍ: KOSTARIKA Přijďte před cestopisnou besedou uvařit a ochutnat některý z typických pokrmů pro Kostariku. www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
	17:00 - 18:00	POHÁDKOVÁ ABECEDA Přijďte si poslechnout klasické pohádky. Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín www.mkp.cz , VSTUPNÉ: zdarma
16	18:00 - 20:00	CESTOPISNÁ BESEDA: KOSTARIKA Inspirujte se krásami Kostarické republiky očima Karolíny Pasekové. Pouze na přihlášení. www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
	19:00	BIOGRAF KYJE: PŘÁNÍ K NAROZENINÁM KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 80 Kč
16	ČT 9:00 - 11:30	MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍK H55 Společně si zacvičíme, zazpíváme, přečteme pohádku, namalujeme veselý obrázek, pohrajeme si... H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 50 Kč

16	ČT 15:00 - 17:00	ZPÍVÁNÍ PRO RADOST Na kytaru jako obvykle doprovodí Ing. Miroslav Rada. <i>Komunikační centrum Kardašovská</i> www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
17	PÁ 10:00 - 18:00 - 21:00 20:00	BABY POHÁDKA: SVĚTLUŠKY A SVĚTLOUŠKOVÉ Divadelní pohádka herečky Anny Theimer. Po pohádce si děti mohou vyrobit vlastní světlušku. Pro děti od 1,5 roku. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 80 Kč
		TANČÍRNA SPOLEČENSKÝCH TANCŮ Pouze na přihlášení - <i>Komunikační centrum Kardašovská</i> www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
		TAJEMSTVÍ VESMÍRU - PLECHOVÉJ MOST Zveme vás na seriál divadelní improvizace Tajemství Vesmíru. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 100 Kč
18	SO 19:00 - 23:00	PLES BACULATÝCH KŘÍVEK Po dvou letech se opět můžete těšit na ples baculatých křivek. KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 350 Kč
19	NE 13:30 - 17:00 14:00 - 19:00	KYJSKÝ MASOPUST Pojďme si připomenout tradice masopustního veselí. KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: zdarma
		KURZ KRASOPISU A VAZBY KVĚTIN Naprostě výjimečný kurz, na kterém zkombinujeme základy krasopisu a vazby květin. <i>Registrace předem na www.lesopis.cz</i> H55, www.h55.cz , www.lesopis.cz , CENA: 3 700 Kč
	15:00	NEDELNÍ POHÁDKA: ANIČKA A MAŠKARY Proč se vůbec slavi Masopust a co na něm nesmí chybět? Pohádka pro děti a jejich rodiče. KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: zdarma
	15:00	DIVADELNÍ POHÁDKA: DETEKTIV EMIL A KRÁLÍK S VELKÝMA UŠIMA Napínavé dobrodružství Emila a nalezeného králíka, kteří bojují proti zlému kuchaři. <i>Hraje divadlo Buchty a loutky.</i> H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 100 Kč
20	PO 10:00 14:00 - 16:00	ZPÍVÁNÍ SE ŽABKOU KVÁKALKOU Společně s kytarou, písněmi, říkankami a pohybem. <i>MC Klubíčko, Vičkova 1067</i> www.mcklubicko.cz , VSTUPNÉ: 130 Kč
		KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ Workshop s uměleckým zaměřením. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 20 Kč
22	ST 9:00 9:00	TEMATICKÁ SNÍDANĚ NA PLECHÁRNĚ Jordánsko s Lukášem Foktem. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 150 Kč
	9:00 - 13:00	NAUČNÉ VÝLETY: KRÁSY VYŠEHRADU Sraz v <i>Komunikační centrum Kardašovská</i> www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma

22	ST 14:00 - 16:00 15:00 - 17:00 17:00 - 18:00	KLUB SENIORŮ H55: JAK SPRÁVNĚ CVIČIT Do Klubu seniorů H55 se můžete přidat kdykoli. Informace na tel. 739926422 nebo email info@h55.cz . H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: zdarma
		IT SEMINÁŘ: CHYTRÝ TELEFON A UŽITEČNÉ APLIKACE Seminář probíhá formou komentované prezentace. Pouze na přihlášení www.bit.ly/KCKardasovska , VSTUPNÉ: zdarma
		POHÁDKOVÁ ABECEDA Přijďte si poslechnout klasické pohádky. <i>Městská knihovna v Praze, pobočka Hloubětín</i> www.mkp.cz , VSTUPNÉ: zdarma
	19:00	KONCERT: INFLAGRANTI smyčcové trio KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: 290 Kč
23	ČT 9:00 - 11:30 14:00 - 16:00 18:00	MATEŘSKÉ CENTRUM KLUBÍK H55 Společně si zacvičíme, zazpíváme, přečteme pohádku, namalujeme veselý obrázek, pohrajeme si... H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: 50 Kč
		ZPÍVÁNÍ S KYTAROU Pravidelné setkání seniorů s písničkou. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: zdarma
		BESEDA: KAVKAZ Další setkání se spisovatelem, cestovatelem a dobrodruhem Oldřichem Valclem. H55, www.h55.cz , VSTUPNÉ: zdarma
24	PÁ 16:00 20:00	KARNEVAL V KLUBÍČKU Zábavné odpoledne pro děti plné soutěží s minidiskotékou. <i>MC Klubíčko, Vičkova 1067</i> www.mcklubicko.cz , VSTUPNÉ: 150 Kč
		KONCERT: CONNEXIÓN JAZZ Kapela CONNEXIÓN JAZZ vystoupí se zcela novými i staršími autorskými skladbami. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 200 Kč
25	SO 20:00	SBÍRKA MODRÝCH PŘEDMĚTŮ Repríza autorského představení oslavující pestrost ptačí říše. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 190 - 250 Kč
26	NE 15:00	ZIMNÍ KOUZELNÁ STEZKA Malý BUM-TI hledá sněhovou vločku! <i>Suchý poldr Čihadla na křižovatce Farská a Jakubovská.</i> KD Kyje, www.kdkyje.cz , VSTUPNÉ: zdarma
27	PO 16:00 14:00 - 16:00	ZDRAVÁ MAMINKA - ŠŤASTNÁ RODINKA Cyklus přednášek prokládaných pohybovou aktivitou pro maminky na mateřské dovolené. <i>MC Klubíčko, Vičkova 1067</i> www.mcklubicko.cz , VSTUPNÉ: 130 Kč
		KLUB SENIORŮ NA PLECHÁRNĚ Zahrádka a jak ji připravit na jaro. Plechárna, www.plecharnacernymost.cz , VSTUPNÉ: 20 Kč

BYDLENÍ

- Hledám menší byt do 15 tisíc nebo větší do 20 tisíc pro 2 osoby - pár. Dlouhodobě, může být balkon, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodu. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088
- Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Senioři mohou nechat v bytě na dožítí. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplátím dluhy nebo uhradím privatizaci. Tel.: 608 661 664
- Prodám byt na Praze 11- Háje, 1. patro, rekonstrukce koupelny a kuchyně, zasklená lodžie, sklep. T: 733 721 430

SLUŽBY

- !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-Doprava. Tel.: 773 484 056
- Nabízím malířské práce, štukování. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz
- Firma zabývající se kompletní rekonstrukcí bytových a nebytových prostor. Provádíme rekonstr. bytů, bytových jader, kanceláří. www.rek-bachr.cz. Tel: 732 359 883

■ Stěhovací a vyklízení práce provádíme již 8 let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivpraha.cz

■ OPRAVA ŽALUZII - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN - SÍŤE PROTI HMYZU. Tel: 733 720 950, pavel.jancik@email.cz

■ KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE. TEL. 603 247 819 EMAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ INSTALATÉRSKÉ PRÁCE, VODA, TOPENÍ, PLYN, TEPELNÁ ČERPADLA, ČIŠTĚNÍ ODPADŮ, VÝMĚNA VAN, SPRCH A DROBNÉ OPRAVY V DOMĚ, BYTĚ, NA CHATĚ I CHALUPĚ. T: 734 250 970

■ MATRACE NA MÍRU - prodej - molitany, mol.drť, koženky, potahové látky, juta, plát na a jiné. Čalounictví Na Veselí 2 - za rohem domu, P4, parkování v místě. Tel.: 241 402 270. www.molitany.cz

■ HODINOVANUČKA.CZ je služba pro seniory: doprovod k lékaři, pomoc s úklidem, naučení ovládání PC, mobilu, procházky, předčítání, záznam paměti, kulturní akce. T: 777 640 390

■ Trápí vás počítač? Počítejte s námi! Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, doučování a kurzy. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz

■ RÁMY - PASPARTY - INSTALACE VÝSTAV. Praha 9, Kardašovská 15, tel.: 603 527 490, reklama4x90@email.cz

■ Provádím zednické a malířské práce, obklady, dlažby a další práce dle domluvy. Více na tel: 721 757 399

■ Instalatérské práce, topení. Výměna kuch. desek a dřezů. Volek. Tel. 602 649 359

PRÁCE

■ FIRMA SE SÍDLEM PRAHA 11 PŘIJME ZAMĚSTNANCE NA POZICI V ADMINISTRATIVĚ. HPP. Nástup od 1.3.23. Kontakt: vera.petrzikova@tmvss.cz 272 942 720

OSTATNÍ

■ Koupím ZNÁMKY, MINCE, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, ODZNAKY a LP desky! Nejlépe celé sbírky, nebo pozůstalosti. Přijedu, ocením, zaplatím v hotovosti, odvezu. Solidní jednání. Tel: 603 938 271



Získejte pro své dítě to, co opravdu potřebuje!

Pomáháme zdravotně a sociálně znevýhodněným dětem a jejich rodinám. Jsme tu pro vás na www.patrondeti.cz.

patron dětí | společně za lepší dětství

RV2300012/02



**ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE
SÍŤE A SUŠÁKY**

www.ZALUZIEJERABEK.CZ | www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydlenijerabek.cz | +420 739 034 488

**SLEVA 10% NA ZASKLENÍ BALKONŮ
DO KONCE ÚNORA 2023**

RV2300171/11

**Řádkovou
inzerce v těchto
novinách pro
vás zajistí:**

Růžena Hrdá

733 720 744
hrda@regvyd.cz

**REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ**

**POHŘEBNÍ SLUŽBA
ZDENĚK VÍTEK - ČAKOVICE**



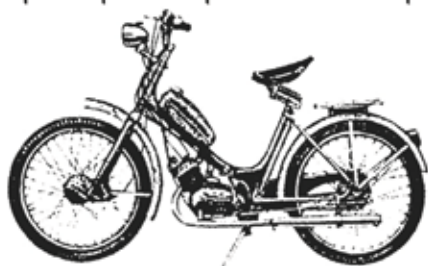
**NOVĚ VYBUDOVANÁ
VLASTNÍ SMUTEČNÍ SÍŤ
VE VINOŘI**

Na Barikádách 774/6, Praha 9 Čakovice
Tel.: 603 861 635 | www.pscakovice.cz

RV23002403/02

Koupím moto československé výroby:

Stadion — Jawa — Pařez — Pionýr — Jawa — CZ
... atd., v původním nálezovém stavu: koroze, nekompletní, případně pouze díly k těmto motocyklům.



Děkuji za nabídku. Tel.: 722 491 746

RV2300213/01

VÝKUP LP DESEK

MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK
NEBO PŘI VĚTŠÍM POČTU I
TISÍCOVEK?
RÁDI JE VYKOUPIME.
INFORMACE NÁM VOLEJTE
(možnost i originál CD a MC)

VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413



RV2300186/01

V tajence najdete konec citátu českého esejisty a novináře Gabriela Lauba: „Učíme se celý život...”

POMŮČKA: AKTE, ALEKO, AREN, TITL	ČÁST NAŠÍ REPUBLIKY	MALÝ AZOR	SPZ SIEGEN (NĚMECKO)	TEMNOTA		ČESKÝ SKLADATEL 19.STOL	JE MOŽNO	SUMĚRSKÉ MĚSTO	OPAKOVANÉ	PLK	SPZ PRAHY- MĚSTA		SLED	OBEC U NOVÝCH ZÁMKŮ	REBEL	ŠÍJE	AMATÉRSKÁ ATLET. ASOCIACE
KRÉM					POMŮČKA K PLAŠENÍ RYB							ŽENA POPA					
DVOULETÉ OBILÍ SETÉ NA PODZIM					HEBREJSKY BŮH BOJUJE							ČÁST LOUN					
					ZATÍMCO							DŘEVĚNÁ STAVBA					
ZKR. REZNÁ OCEL			ŘECKÉ SÍDLO					OZNAČENÍ VLAKŮ SUPERCITY			OVÁL						
			CITOSLOVCE CHŘECENÍ					PRUDKÝ SJEZD			KLADKA (SLANG.)						
VĚTŠÍ LIST PAPÍRU				ŘÍM. ČÍSLEMI 550			CITOSLOVCE VÝZVY K TICHU			ANGLICKÝ SIL- NICE (MN. Č.)						ACETYLÉN	ANGL. VTIP
				PRO FORMU			POPĚVEK			DETEKTIV AGATHY CHRISTIE							
SPISOVATEL FANTASTIC- KÝCH DĚL						MUŽSKÉ JMÉNO (15.11.)								ZÁHADA			
						NUŽE											
ARMIA KRAJOWA			TAJENKA 1											NEMOCNIČNÍ ODDĚLENÍ			
			NAUKA O TVOŘENÍ MELODIE											ČÁST SLONÍ HLAVY			
	FILIPÍNSKÁ HORA NA OSTROVĚ MINDANAO	HESLO ZKR. LÉKARSKÉ OBOROVÉ ORGANIZACE					MOČ							CVIK NA KOLENOU			
							ZÁŘITÍ							BODNUTÍ			
MODEL VOZU MOCKBUY						TRHLINA						NĚMECKÝ PRŮLIV					
						BERUŠKA						ČÍRKEVNÍ BUDOVA					
PONĚKUD					ZKR. SVĚTOVÉ STRANY			UKAZOVACÍ ZÁJMENO			TEXTILIE					MÁLO ŠÍROKÉ	ŠPAŇ. AUTOMO- BILKA
					MPZ KONSTANZ (NĚMECKO)			NERV			OZNAČENÍ GRAMOFON- OVÉ DESKY						
PYTLÁČKA NÁSTRAHA				NÁSTRU NA ODEMYKÁNÍ DVEŘÍ				ŽVÁST						KRÁT	SYN NÁCHORA A MILKY		
				OBCHODNÍ AKADEMIE				ZN. TELLURU							HUDEBNÍ NÁSTROJ (ALTOVKA)		
	BOTA	PŘINUTIT								POVEL KOČÍHO			ODHALENÉ				
		CHLOUBA								MYS ANTARKTIDY			ANGL. OSOBNÍ ZÁJMENO				
OMAMNÉ LÁTKY					DĚTSKÝ PŘÍPRAVEK (ZN)						VÍLA Z ČES- KEHO KRESL. SERIÁLU						
					STARÝ						VÝROBCE ELEKTRONIKY						
HOVĚZÍ DOBYTEK				TAJENKA 2				MPZ NIZOZEM- SKA				ESTETIK					
				ZKYPŘÍT PLUHEM				OBZVLÁŠTĚ				NÁZEV HLÁSKY S					
ADEPTI								NÁŠ AUTOMOBIL- OVÝ ZÁVODNÍK F1				ZN. MOUKY				NORSKÉ SÍDLO	ČESKÝ SPISOVATEL
								ŘÍMSKÝ 503				NĚMECKÝ VŮL					
ZN. VOLTAM- PĚRMETRU			ODDĚLENÍ TECHNICKÉ KONTROLY			ŘÍMSKÝ 511				SEVERSKÉ ZVÍŘE					ANGL. NEBO		
			ZLÁZNATÉ LID- SKÉ ÚSTROJÍ			BODERSKÁ PORÁŽKA PŘED LIMITEM				POHOŘÍ NA KRÉTĚ, MÍSTO NAROZENÍ DIA					ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE		
	O CO	PRVOŘADÝ										NEZPEVNĚNÁ KOMUNIKACE					
		CHEM. ZN. BISMUTU										INICIALY REŽI- SÉRA LIPSKEHO					
OKRÁST						ANGL. TITUL MUŽE				DOHONITI							
BEZ POSKRVNY						PTÁK PĚVEC				ANGL. TAKÉ					ZN. ARSENU		

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. února 2023 e-mailem na adresu: ctnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1070, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Tajenka lednového vydání časopisu Čtrnáctka (2023/1) zní: „Člověk je velký ve svých předsevzetích, ale SLABÝ V JEJICH PROVÁDĚNÍ.“ Vylosovaní výherci jsou: Vladimír Vondruška, Praha 9; Jiřina Paletová, Praha 9; Stanislava Říhová, Praha 9. Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 107, 1. patro, budova 1073, výhry MČ nezasílá. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovnice na e-mailech: veronika.berna@praha14.cz, nebo: lucie.hlavackova@praha14.cz.

EVERYDAY love



VALENTÝN
V CENTRU ČERNÝ MOST
1.-14. 2.

VÍCE INFO NA WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ