

14



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14

TÉMA

Praha 14 plánuje svou budoucnost:
udržitelnou a bez bariér

str. 4–7

ZDRAVÍ

Nenechte si ujít tradiční Den zdraví
na Poliklinice Parník

str. 15

PODPORA LOKÁLNÍ EKONOMIKY

Zapojte se do projektu Correny
a získejte příspěvek na útratu
u místních obchodníků

str. 16

Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obraťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektriny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořít na reinvestici a opravy

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba proškolení pověřenou osobu	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).
** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.

MILÍ SOUSEDÉ,



vstupujeme do posledního čtvrtletí letošního roku. Uplynulé týdny přinesly naší zemi značné těžkosti. Zatímco Praze se velká voda jako zázrakem víceméně vyhnula a rozvodněné toky zde žádné velké škody nenapáchaly, mnohá jiná města a obce takové štěstí neměly. Co se týká naší městské části, museli jsme řešit pouze drobnější škody na majetku spojené se silnými dešti. Děkuji všem, kdo nezůstali lhostejní a nabídli zasaženým oblastem pomoc. Ať už finanční, materiální, či fyzickou

– zejména při odklizení následků záplav.

Pokud jste sledovali zářijové zasedání Zastupitelstva městské části Praha 14, víte, že byla schválena další vlna systému na podporu lokální ekonomiky Correny – opět pro všechny místní malé a střední podnikatele. Stejně jako minule radnice na projekt uvolnila 1 milion korun. Konkrétní podmínky naleznete nejen na stránkách této Čtrnáctky, ale zejména na webu www.praha14.correny.cz. Zároveň připomínám, že v první polovině tohoto měsíce skončí možnost čerpat finanční příspěvek na volnočasové aktivity dětí, které rodiče registrovali v rámci letní, na tuto oblast zacílené „odnože“ Correny. I o ní naleznete podrobné informace na výše uvedených webových stránkách.

Zastupitelé schválili také navýšení počtu uvolněných radních z šesti na devět, k čemuž fakticky dojde od začátku příštího roku. Vzhledem k širokému objemu agendy měli od posledních komunálních voleb tzv. gesce, tedy oblasti, za jejichž rozvoj nesou zodpovědnost, svěřeny i neuvolnění radní (lidé vykonávající zároveň své občanské povolání). Postupem času se toto řešení ukázalo jako neudržitelné. Městská část potřebuje, aby všichni radní měli pro výkon své práce „volné ruce“. Aby se činnosti na úřadě věnovali na sto procent, a ne jen ve chvíli, kdy jim to dovolí ostatní pracovní aktivity. Očekávám, že toto koaliční rozhodnutí vyvolá lacinou kritiku opozice, která se bude od 1. ledna dožadovat například zlepšení úklidu i na pozemcích mimo správu městské části. Všichni zastupitelé, koaliční i opoziční, moc dobře vědí, že radnice, má-li postupovat dle zákona a chovat se jako řádný hospodář, nemůže jí svěřené veřejné prostředky investovat do majetku někoho jiného. Zároveň připomínám, že díky transformaci příspěvkové organizace Praha 14 kulturní do odboru kultury a komunikace šetříme na personálních nákladech zhruba 5,5 milionu korun ročně. Mzdové náklady spojené s navýšením počtu uvolněných radních nedosáhnou ani poloviny této částky.

Jak víte, Praha 14 v letošním roce slaví 30 let od svého založení. Zastupitelé rozhodli, že u příležitosti tohoto výročí udělí čestná občanství hned čtyřem místním osobnostem. Stane se tak souběžně se zahájením výstavy „30 let Prahy 14: Příběhy a proměny“, která bude veřejně přístupná od 24. října, mimo jiné v prostorách Galerie 14 na Černém Mostě. Část výstavy mapuje příběhy místních lidí, část to, jak se městská část v uplynulých třech desítkách let měnila.

Přeji vám příjemný říjnový čas.

Váš starosta
Jiří Zajac

Šéfredaktorka:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz

Pláňná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799,

tomaschkova@regvyd.cz,

Vít Vrbický, 603 786 170,

vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744,

radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní

adresa pražské pobočky vydavatele

je: Profi-tisk group, s.r.o.,

K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk
územně samosprávného celku • Časopis

není periodikem žádného politického

subjektu • Za obsah článků odpovídají

autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává**

Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125,

783 01 Olomouc-Slavitín, IČ:

26868954 • Náklad: 22 500 výtisků •

Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká

pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ

Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje,

Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E

23296 • **Redakční rada:** předsedkyně:

Bc. Žofie Zemanová, členové: Bc. Eva

Ingrid Antl Burianová, Mgr. Irena

Kolmanová, Barbora Machková,

Ing. Jan Liška, Ing. Tomáš Stolařík,

Soňa Tománková • Členství v redakční

radě bylo nabídnuto zástupcům

všech politických stran zastoupených

v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce

si vyhrazuje právo zkracovat došlé

příspěvky • Nevyžádané příspěvky

se nevracejí • Neoznačené fotografie

jsou dílem redakce. Dodané písemné

materiály označujeme jménem autora,

nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení

označujeme zkratkou (pr).

Foto na titulní straně: Den bez bariér

Prahy 14 na Rájské zahradě; autor

fotografie: Tomáš Turek

Praha 14 plánuje svou budoucnost: udržitelnou a bez bariér

REDAKCE, PETRA TRNKOVÁ, FOTO: TOMÁŠ TUREK

STEJNĚ JAKO KAŽDÝ Z NÁS V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ PLÁNUJE SVŮJ RODINNÝ ROZPOČET, DOVOLENOU ČI DALŠÍ KROKY, ABY JEHO DOMOV VZKVÉTAL, MUSÍ I OBCE A MĚSTSKÉ ČÁSTI ZODPOVĚDNĚ PLÁNOVAT SVÉ FUNGOVÁNÍ A ROZVOJ TAK, ABY SMĚŘOVALY K LEPŠÍ A UDRŽITELNÉ BUDOUCNOSTI. MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14 PROTO V SOUČASNÉ DOBĚ FINALIZUJE NOVOU STRATEGII UDRŽITELNÉHO ROZVOJE 2025+ (SUR25+), KTERÁ STANOVÍ JASNÉ CÍLE A SMĚR, JÍMŽ SE BUDE ROZVOJ MĚSTSKÉ ČÁSTI UBÍRAT V PŘÍŠTÍCH DESETI LETECH.

Strategie udržitelného rozvoje 2025+ nahradí stávající strategický plán, jehož platnost končí v prosinci tohoto roku. Tato nová strategie však nevzniká za zavřenými dveřmi politických jednání. Politická reprezentace zde působí jako prostředník, který propojuje přání a potřeby obyvatel s možnostmi, jež přinášejí rozvojové priority hlavního města Prahy, a zároveň bere v úvahu urbanistické, dopravní a finanční podmínky městské části. Praha 14 je v tomto ohledu považována za vzor. Její schopnost naslouchat svým obyvatelům a pružně reagovat na jejich potřeby je oceňována nejen v odborných kruzích, ale zejména samotnými obyvateli, pro které je tato strategie připravována. „Naplnění principů udržitelného rozvoje a společensky odpovědného přístupu není pro městskou část Praha 14 cílem, ale základním nástrojem pro veškerou činnost. Praha 14 má excelentně propracovaný a využívaný systém strategického plánování a řízení, který nastavuje reálné cíle. Umožňuje také zachytit všechny problémy, rizika a výzvy nejen v oblasti udržitelného rozvoje a komplexně, kvalitně a efektivně je řídit s ohledem na všechny ekonomické, sociální a environmentální aspekty, v úzké spolupráci s veřejností, podnikatelským či neziskovým sektorem. Městská část Praha 14 patří mezi lídry v oblasti udržitelného rozvoje v České republice i na mezinárodní úrovni,“ uvedl Ing. Ivo Bělonohý, jednatel Sdružení tajemníků městských a obecních úřadů ČR.

JAK SE TVOŘÍ STRATEGIE PRO MĚSTSKOU ČÁST?

Praha 14 se aktuálně nachází ve stěžejní fázi projektu přípravy nové SUR25+. Po důkladné analýze, která zohledňuje spektrum aspektů a podnětů z různých zdrojů – například socioekonomické studie, podněty občanů z lokálních fór nebo výsledky



z dotazníkového šetření spokojenosti obyvatel Prahy 14 – byla zpracována návrhová část strategie. V té jsou již specifikovány konkrétní kroky, cíle, projekty a také akční plán, podle něhož bude městská část postupovat v prvních třech letech realizace strategie. Finalizace návrhové části probíhá právě teď.

Tříleté období je nově zvoleno zcela záměrně, aby platnost akčního plánu nebyla ovlivněna místními volbami a případnou změnou politického vedení radnice. „Žádný projekt ale nezapadne! Strategie počítá i s projekty, které nelze zrealizovat během tří let nebo jednoho volebního období. Tyto

projekty budou zařazeny do tzv. „zásobníku projektů“, kde budou čekat na vhodnou příležitost, například na vypsání dotačního programu. Do akčního plánu bude projekt zařazen až ve chvíli, kdy bude zřejmé, že je jeho realizace možná. Akční plán by tak měl být reálný a reflektovat aktuální potřeby a priority, kterými se městská část zabývá,“ vysvětlil radní Prahy 14 Ing. Jan Liška, který má na starosti udržitelný rozvoj a strategické plánování.

Návrh strategie byl občanům představen 23. září na veřejném projednání v KD Kyje. Důležitým krokem je schválení finální verze strategie zastupitelstvem městské

části. Stane se tak nejpozději v lednu příštího roku. Nová strategie bude úzce propojena s rozpočtem městské části, bude určovat investiční priority a možnosti získávání dotačních prostředků. „Pokud obec či městská část strategicky plánuje a řídí svůj rozvoj, zvyšuje tím pravděpodobnost, že uspěje s žádostmi o dotace,“ doplnil radní Liška.

SPOKOJENOST OBYVATEL A BUDOUCÍ VÝZVY

Z průzkumu spokojenosti, realizovaného letos společností CI2, o.p.s., vyplývá, že

73,9 % obyvatel je se životem v Praze 14 spokojeno. Oproti roku 2015 je to zlepšení, tehdy to bylo 67,5 %. Obyvatelé si zvláště pochvalují možnost zapojit se do místního plánování, dostupnost a kvalitu dětských hřišť a sportovišť, komunitních center a také úroveň předškolního a základního vzdělávání. Pozitivně je hodnocen také úřad MČ Praha 14 a jeho webové stránky. Dále se zvyšuje podíl obyvatel třídících komunální odpad a používajících udržitelnou dopravu. I přes tyto pozitivní trendy jsou stále oblasti, kde se objevují výzvy, například

v dostupnosti zdravotních a sociálních služeb. Nová strategie staví na silných stránkách městské části, ale soustředí se také na oblasti, kde je třeba zlepšení – proto je SUR 25+ úzce provázána s právě připravovanou Konceptí bezbariérovosti Prahy 14. „Věřím, že nová strategie bude sloužit jako klíčové vodítko pro udržitelný rozvoj městské části a její investice v nadcházejících letech. Spolu s Konceptí bezbariérovosti Prahy 14 přispěje k dalšímu zlepšení kvality života místních obyvatel,“ shrnul na závěr radní Ing. Jan Liška.

Zapojujeme veřejnost a ctíme lokální potřeby. V tom jsme výjimeční

„Nová Strategie udržitelného rozvoje 2025+ definuje tvář Prahy 14 pro následující dekádu, a to bez ohledu na případné budoucí změny v politických funkcích,“ říká radní Prahy 14 Ing. Jan Liška, který má přípravu strategického plánu ve své gesci.

Dva roky příprav nové rozvojové strategie se pomalu chýlí ke konci. Co to znamená pro vás osobně?

Mám radost, že se nám tento náročný úkol daří úspěšně zvládat a že mohu být u toho. Věřím, že vše proběhne podle plánu a že novou strategii předložíme zastupitelstvu ke schválení v plánovaném termínu. Původně jsme počítali s prosincem, ale vzhledem k tomu, že se zastupitelstvo sejde v listopadu a poté až v lednu, bude strategie v prosinci kompletně připravena a ke schválení předložena na lednovém zasedání. Následně již bude na nás všech na radnici, abychom vytyčené cíle a úkoly plnili a úspěchy i neúspěchy průběžně vyhodnocovali.

Souvisí to s tím, že strategie je, jak říkáte, živoucí organismus?

Ano, strategie se vyvíjí spolu s potřebami městské části a jejích obyvatel. Plánujeme odvážně, ale realisticky. Dáváme si takové cíle, o kterých víme, že je ve stanoveném časovém úseku s vysokou mírou pravděpodobnosti dokážeme zvládnout. Projekty, které jsou v dané chvíli nad možnostmi městské části, ale do budoucna je realizovat chceme, povedeme v projektovém „zásobníku“. Žádný projekt nezapadne! Chceme, aby



Radní Ing. Jan Liška (vpravo) vítá návštěvníky zářijové akce Den bez bariér Prahy 14

se Praha 14 rozvíjela šetrně k přírodě a jejím obyvatelům, nabírala na atraktivitě, zkrátka aby byla příjemným místem pro život.

Se strategickým plánováním a řízením má Praha 14 bohaté zkušenosti. Co na celém procesu považujete za nejdůležitější?

Kdybych měl vyzdvihnout jen jeden aspekt, bude to zachování kontinuity. Aktuálně dokončovaná Strategie udržitelného rozvoje 2025+, tentokrát mnohem více zacílená na naplňování principů udržitelného rozvoje, navazuje na předchozí strategický plán, jehož platnost vyprší na konci letošního roku. Některé dosud nerealizované cíle jsme začlenili i do nového dokumentu, jiné jsme zcela vyřadili, protože jejich plnění již není potřeba. Stejně jako dřívější plán i nová strategie je výhledem na následujících deset let. Určí tvář Prahy 14 pro následující dekádu, a to bez ohledu na případné budoucí změny v politických funkcích.

K čemu snadno představitelnému byste proces strategického plánování přirovnal?

K cestovateli, který se vydává na dlouhou cestu. Nejprve si stanoví cílové místo, kterého chce dosáhnout – tím je pro nás cíl udržitelného rozvoje. Poté si vypracuje mapu trasy. Tomu my říkáme strategie. Zastávky na cestě představují projekty, jimiž dosahujeme stanoveného cíle. Cestovatel samozřejmě může během cesty narazit na nečekané situace. Třeba na špatné počasí nebo uzavřenou cestu, tedy na nepředvídatelné okolnosti. V takovém případě musí být připraven hledat alternativní trasy, respektive aktualizovat strategii. Po dosažení cíle se cestovatel může ohlédnout a zhodnotit, jak cestu zvládnul, aby se poučil pro příště. Tomu my říkáme hodnocení výsledků a přizpůsobení budoucích plánů.

Je Praha 14 v něčem při plánování své budoucnosti specifická?

Zejména ve dvou aspektech. V míře zapojování veřejnosti a důrazu na lokálnost. Existuje řada samospráv, kde tvoří strategické plány výhradně odborné týmy. Pro nás je důležité, aby se do plánování budoucnosti městské části promítly potřeby obyvatel. Proto jsme na konci loňského a na začátku letošního roku zorganizovali sérii lokálních fór, a to ve všech místních čtvrtích, kde jsme od občanů u tematicky zaměřených stolů sbírali podněty. Témata odpovídala oblastem udržitelného rozvoje. Řešila se například doprava, životní prostředí, volný čas, vzdělávání, zdravotnictví, kultura, ... Vedle výsledků dotazníkového šetření, závěrů socioekonomické studie a dalších odborných vstupů se podněty od občanů staly zásadní součástí návrhové části strategie.

A druhé zmiňované specifikum – důraz na lokálnost?

Zatímco řada městských částí i obcí vnímá

své území jako jeden celek a podle toho také plánuje svůj rozvoj, nám se osvědčilo chápat Prahu 14 jako soubor lokalit s různými specifickými potřebami. Každá je jiná, potřebuje vlastní pohled. Tím samozřejmě neříkám, že neexistují situace, kdy je třeba nahlédnout na městskou část jako na jedno území. Například jde-li o nadřazené dopravní stavby a podobně.

Součástí dokončované strategie je rovněž Koncepce bezbariérovosti. To je v porovnání s minulým plánem novinka...

Ano, a velmi zásadní. Mým osobním cílem je zabývat se tématem bezbariérovosti, protože bariéry se dotýkají každého z nás. Nejde pouze o sousedy na vozíčku či lidi s jiným zdravotním znevýhodněním, ale také o naše seniory, rodiče s kočárky, zkrátka o každého. Rád uvádím příklad, že stačí, když napadne sníh a je kluzko. V tu chvíli si každý uvědomí bariéry, a to doslova na každém kroku. Téma bezbariéro-

vosti považují za náš dluh. Je nezbytné se mu postavit čelem a řádně ho začlenit již do strategického plánování. Je to klíčový krok k zajištění přístupnosti a kvality života pro všechny obyvatele naší městské části. Věřím, že za deset let bude Praha 14 přístupnější a budeme moci tvrdit, že je opravdu bez bariér. To bych si moc přál.

Jak se téma bezbariérovosti ve strategii projeví?

Prolneme jej všemi oblastmi strategie. Tak aby jakékoliv další nové, zdaleka nejen stavební projekty s tímto kritériem počítaly a pracovaly s ním. A aby se jeho naplnění i důsledně kontrolovalo během realizace. Za důležité toto téma považují nejen já, ale i ostatní koaliční kolegové. Do budoucna bychom rádi, aby se tento přístup k bariérám v prostoru promítnul i do celoměstského územního plánu. Přesněji řečeno, alespoň do té jeho části, která se týká Prahy 14. **red**

Překročit schod? Nepřekročitelný problém

Praha 14 je jednou z dynamicky se rozvíjejících okrajových částí hlavního města. Tato skutečnost s sebou přináší nejen pozitivita, ale i problémy. Mimo jiné proto, že jednotlivé lokality vznikaly bez ohledu na bezbariérovou spojitost. Snaha začít tato úskalí řešit vedla městskou část k tvorbě Koncepce bezbariérovosti, která se stane součástí aktuálně dokončované Strategie udržitelného rozvoje 2025+.

Související aktivitou, během níž radnice veřejnosti představila dosavadní závěry zpracovávané koncepce, byl zájmový „Den bez bariér Prahy 14“, který se uskutečnil u stanice metra Rajská zahrada. Přestože bylo s ohledem na velké horko nutné program drobně upravit, lidé se u připravených stánků zastavovali, zkoušeli jízdu na handbiku, učili se slova ve znakovém jazyce nebo se zapojovali do tvorby společného obrazu. Akci zpestřila mimo jiné i talk show „S vámi nás baví svět“, během které si návštěvníci poslechli historky z hereckého i soukromého života herce Pavla Nového a moderátorky Marie Tomsové. Součástí setkání byl také sběr podnětů pro Koncepci bezbariérovosti a doplňkové hlasování o výherci facebookové fotosoutěže „Život bez bariér na Praze 14“. Celkově získala nejvíce hlasů fotografie schodů v metru Rajská zahrada, kde chybí výtah.



Vítězné foto v soutěži „Život bez bariér na Praze 14“
Foto: Helena Petraková

Koncepce bezbariérovosti bude schválena spolu s novou Strategií udržitelného rozvoje 2025+ na lednovém zasedání zastupitelstva městské části.

Tento důležitý dokument byl připravován v úzké spolupráci s Pražskou organizací vozíčkářů, z. s. „Jedná se o rozsáhlou analýzu přístupnosti staveb občanské vybavenosti, veřejného prostoru a dopravy z hlediska osob s omezenou schopností pohybu a orientace. Zohlední nejen potřeby lidí na vozíku,

ale i zrakově a sluchově postižených, seniorů nebo rodin s malými dětmi,“ uvedl za realizátorskou společnost Ing. arch. Jan Tomandl, Ph.D.

Koncepce bezbariérovosti bude hotová do konce října. Její příprava obnáší nejen analýzu, pro kterou bylo potřeba sesbírat podklady, provést dotazníkové šetření, řízené rozhovory či terénní průzkum, ale také konkrétní návrhy stavebních a technických opatření na odstranění bariér. „Náprava bariér se samozřejmě nestane přes noc, ale je nutné začít s řešením stávající situace. Důležité je, aby se při přípravě nových projektů důsledně dodržovalo a kontrolovalo hledisko bezbariérovosti,“ řekl radní Prahy 14 Ing. Jan Liška, který je iniciátorem koncepce a má přípravu nové strategie v gesci.

Koncepce bezbariérovosti podle něj stanovuje jasné cíle a postupy, které pomohou zajistit přístupnost pro všechny obyvatele a přispějí k vytváření inkluzivní městské části. „Bariéry nejsou jen fyzickými překážkami, jsou často důvodem osamělosti, strachu či pocitu „vyhoštění“ ze společnosti. Dojít si na nákup, k lékaři, do zaměstnání, navštívit přátele, ... to všechno jsou aktivity, které většina lidí považuje za samozřejmost. Pro některé občany však samozřejmostí nejsou, respektive nemohou být. Cílem koncepce je tedy i podpořit začleňování lidí ohrožených či vyloučených z důvodu



Den bez bariér Prahy 14 navštívili i známé osobnosti – herec Pavel Nový a moderátorka Marie Tomslová

svého hendikepu. Každý se může dostat do situace, kdy překročit schod bude nepřekročitelný problém," doplnil radní Liška.

KONCEPCE ZMAPOVALA I STAV 50 BUDOV

Koncepce mapovala oblast dopravy, zejména veřejné, dále veřejné či veřej-

ně přístupné objekty, pěší komunikace i informační a technologické bariéry. Co se týká dopravy, hodnotila analýza stav 17 autobusových a čtyř tramvajových zastávek, tři stanice metra a dvě vlakové stanice. „Například do stanice metra Hloubětín je komplikovaný přístup zejména z jižní strany ulice Poděbradská vzhledem ke strmé rampě do

podpovrchové pasáže. Nová vlaková stanice Rajska zahrada má vhodně řešený přístup na nástupiště systémem výtahů, nedostatečné je však bezbariérové propojení s přilehlou stanicí metra," stojí mimo jiné v analytické části koncepce. Vedle dalšího bylo zmapováno i pět desítek budov, z nichž 11 autoři analýzy vyhodnotili buď jako obtížně přístupné, nebo nepřístupné. Týká se to například pošty na Rajska zahradě, kde jsou úzké vstupní dveře. Celé znění Koncepce bezbariérovosti bude, stejně jako kompletní strategie udržitelného rozvoje, dostupné po schválení zastupitelstvem. Městská část dokumenty zveřejní na svém webu www.praha14.cz. „Přestože koncepce ještě není schválena, k problematice bezbariérovosti přistupujeme aktivně už nyní. V přípravě je například druhá etapa rekonstrukce schodiště v areálu ZŠ Hloubětínská, kde přibudou bezbariérové rampy. Vzhledem k tomu, že schodiště propojuje budovu s dětskými hřišti, kam často dochází i rodiče s kočárky, je tento krok více než žádoucí," uvedl radní Liška.

red, pet

INZERCE

A je to tady! Opět nabízíme velmi žádané pozice.

Chytrý přivýdělek se Simfinou

Využijte této nabídky a **volejte**. Přidejte se k našemu týmu a přivýdělejte si až **desítky tisíc měsíčně!**

Jedině u nás dostanete tyto výhody:

- Pravidelná **týdenní výplata** a speciální **provizní akce**
- Nemusíte nikoho shánět, **zákazníci vám budou přiděleni**
- **Postaráme se** vám o registraci u ČNB
- Pracovat budete v **místě svého bydliště**
- Dostanete **mobilitní zařízení** a **výhodný tarif**

Volejte zdarma
800 023 041

RV2401760/22

ZDARMA ODHAD TRŽNÍ CENY VAŠÍ NEMOVITOSTI

Uvažujete o prodeji své nemovitosti a rádi byste znali její **reálnou tržní cenu**?

Zavolejte mi a ráda s vámi vše proberu a odhad pro vás udělám.

Spolehlivá realitní makléřka pro Prahu 9 a okolí.

Ing. Jana Pilná

+420 607 058 444

janapilna.cz

kw CZECH REPUBLIC
KELLER WILLIAMS

RV2401735/01

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce

Praha 9 - Běchovice / Český Brod
 603 242 142
info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV2402537/09

Grand Tango v Galerii 14

Ve středu 16. října 2024 se v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 685, Černý Most) uskuteční koncert komorní hudby v podání Grand Tango. Vystoupí Martin Sedlák (violoncello), Vladimír Strnad (klavír), Tadeáš Mesany (kontrabas) a Tomáš Konůpka (bicí). Na programu jsou díla C. Bollinga, Á. Piazzolli a dalších. Akce začíná v 18.30 hodin, vstup volný.

Oslava vzniku Československa

Slavnostní shromáždění občanů u příležitosti 106. výročí ukončení 1. světové války a vzniku Československé republiky se uskuteční ve čtvrtek 24. října 2024 ve 14 hodin u památníku padlých (vedle plaveckého areálu Hloubětín v ulici Hloubětínská č. 80).

Turnaj ve stolním tenisu

V sobotu 2. listopadu 2024 se bude konat turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče a hráčky (sportovní hala plaveckého areálu Hloubětín, Hloubětínská 80). Pro aktivně hrající hráče je omezení do odpovídající výkonnostní úrovně EloST 1600, hráčky bez omezení. Prezence 8.30–8.50 hodin, začátek turnaje v 9 hodin. Startovné 50 korun na osobu. Vstup pouze v sálové obuvi.

Koncert komorní hudby v podání Trio d'Anches

Ve středu 13. listopadu 2024 se v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 685, Černý Most) uskuteční koncert komorní hudby. Vystoupí Trio d'Anches (Jan Souček – hoboj, Anna Paulová – klarinet, Ondřej Šindelář – fagot). Zazní skladby W. A. Mozarta, L. van Beethovena, B. Martinů a dalších. Vstup volný. Koncert začíná v 18.30 hodin.



Gratulujeme ke stříbru z paralympiády v Paříži



Foto: archiv Davida Drahonínského

David Drahonínský je paralympijský lukostřelec a čestný občan Prahy 14. Paralympijské hry v Paříži byly páté v řadě, kterých se zúčastnil. A opět přivezl medaili. Tentokrát to byla stříbrná z kategorie smíšených dvojic. Získal ji společně se Šárkou Musilovou, kterou k lukostřelbě zlákal v roce 2014. Letošní hry David s odstupem vidí

jako vydařené, i když ho mrzel neúspěch v individuální kategorii. „Už nemůžu říkat, že jsem přivezl medaili z každého startu. Ale pořád platí, že mám medaili z každé paralympiády, které jsem se zúčastnil. Moc hezky to vystihl můj fyzioterapeut, který mi řekl, že přece nejsem kapela, abych pořád vyhrával,“ směje se David. **pet**

Zastupitelé schválili hospodaření za 1. pololetí 2024 i udělení čestných občanství

V první polovině září se v Galerii 14 na Černém Mostě konalo v pořadí již 9. zasedání Zastupitelstva městské části Praha 14. Vedle dalšího ročníku projektu Correny – systému, který radnice využívá na podporu místních občanů a lokální ekonomiky (str. 16), zastupitelé schválili mimo jiné i hospodaření za první letošní pololetí či udělení čestného občanství.



Co se plnění příjmů a čerpání výdajů týká, skončilo 1. pololetí roku 2024 v Praze 14 schodkem zhruba 101,8 milionu korun. Tento stav je ovlivněn výší čerpání kapitálových výdajů, tedy částkou vydanou na investice. Příjmy dosáhly 245,54 milionu korun a výdaje 347,34 milionu korun. Celkově má pro letošní rok Praha 14 schválený rozpočet s příjmy 403,2 milionu korun a výdaji 652 milionů korun. Rozdíl pokrývá

z peněz od hl. m. Prahy a z vlastních finančních prostředků.

V souvislosti s oslavami 30 let Prahy 14, zastupitelé rozhodli také o udělení čestného občanství čtyřem místním významným osobnostem.

Jsou jimi šermíř, kordista a držitel bronzové medaile z letošní letní olympiády v Paříži Ing. Jiří Beran, dále dlouholetá skautská vedoucí paní Jindra Mixová, zakladatel skautského oddílu Práčata v Hloubětíně doc. RNDr. Václav Nehasil a dlouholetý komunální politik Ing. Miroslav Skala. Všichni jmenovaní budou pozváni na slavnostní setkání, které městská část naplánovala na druhou polovinu října – spolu s vernisáží k výstavě „30 let Prahy 14: Příběhy a proměny“.

Všechna usnesení z posledního zasedání Zastupitelstva městské části Praha 14 jsou dostupná z webu www.praha14.cz, stejně jako kompletní videozáznam. **red**

Festivalu Stop Zevling je 18 let. Slavilo se ve velkém



Festival Stop Zevling má oslavu 18. narozenin úspěšně za sebou. Kromě návštěvníků mu v září přišly popřát i známé osobnosti ze světa hudby, sportu, gastronomie a byznysu.

Letošní novinkou byl Contest na koloběžkách, tzv. Scootering Jam. Právě sport a byznys se letos v rámci této akce poprvé naplno propojily díky platformě Gamechangers. Na zajímavém a divácky oblíbeném eventu se na Plechárně představil například olympijský medailista z Paříže Jiří Beran nebo Vladimír 518 se svou přednáškou o architektuře. Pražský multižánrový urban festival je již tradiční kulturní akcí na území Prahy 14, který i letos nabídl bohaté vyžití pro celou rodinu a který si klade za cíl ukázat převážně mladým lidem nejen z Černého Mostu, že nemají sedět doma, ale vyrazit ven. Tak zase za rok U Češku?!

Text a foto: organizátoři akce

Kurzy ČJ pro cizince

Výuka pro dospělé probíhá 2x týdně (90 minut), výuka pro děti jednou týdně (90 minut). Do kurzu se zájemci mohou hlásit na tel. 739 203 254, kurzyceskehojazyka@email.cz. Kurzy organizace 14 Centrum volného času pořádá v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 za finanční podpory Ministerstva vnitra ČR, MČ Praha 14 a UNHCR.

red

INZERCE

**NOVÉ
KBELY**

VÍCE INFORMACÍ NA

www.lhhome.cz

+420 777 990 454

kozohorska@luxury-home.info

**PRODEJ
BYTŮ
ZAHÁJEN**

RV2401524/02

Podnikatelé pozor! Nezapomněli jste na něco?

Každý podnikatel, a to jak právnická osoba, tak i podnikající fyzická osoba, je povinen viditelně označit obchodní firmou, popřípadě názvem nebo jménem, příjmením a identifikačním číslem osoby objekt, v němž má sídlo, pokud není totožné s jeho bydlištěm. Stejnou povinnost označit sídlo odštěpného závodu má i zahraniční osoba, pokud má na území našeho státu zřízen odštěpný závod. Jelikož je označován objekt, mělo by být označení sídla vně budovy a viditelné, aby bylo zřejmé, který podnikatel v daném objektu sídlí.

Tato povinnost je v praxi často opomíjena a je jedním z nejčastějších přestupků, které živnostenské úřady mohou potrestat pokutou až do 100 000 korun. Nejčastěji k tomuto přestupku dochází v případech, kdy podnikatel – fyzická osoba změní bydliště, nemá na živnostenském úřadě ohlášenou trvalou shodu adresy sídla s adresou bydliště a neohlásí změnu sídla na adresu nového bydliště. Změna bydliště je v živnostenském rejs-



Ilustrační foto: Shutterstock

tříku prováděna automaticky na základě údajů v registru osob. Podnikatel tuto změnu tudíž nemusí ohlašovat a zapomeně ohlásit změnu sídla. Pokud má podnikatel – fyzická osoba adresu sídla shodnou s adresou bydliště, je rozhodně lepší, když bude mít na živnostenském

úřadu nahlášenou trvalou shodu adresy sídla a bydliště. Při změně bydliště mu živnostenský úřad automaticky změní i adresu sídla. Nebude se tak vystavovat nebezpečí, že zapomeně změní adresu sídla, respektive označí sídlo odlišné od místa bydliště.

ŽO ÚMČ P14

OBVODNÍ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PRAHA III

HLEDÁ NOVÉ KOLEGY / KOLEGYŇE

Na místní oddělení, oddělení hlídkové služby a dopravní inspektorát

NABÍZÍME:

- Náborový příspěvek ve výši 150 000,- Kč
- Nástupní plat minimálně 30 070,- Kč
- Plat po 3 letech až 46 400,- Kč
- 6 týdnů dovolené
- Ozdavné pobyty, lázně
- Odchodné a výsluhový příspěvek
- 20 let ubytování zdarma pro mimopražské policisty

POŽADUJEME:

- Občanství České republiky
- Věk nad 18 let
- Plná způsobilost k právním úkonům
- Bezúhonnost
- Střední vzdělání s maturitní zkouškou a vyšší
- Fyzickou, zdravotní a osobnostní způsobilost k výkonu služby

více informací zde:

tel.: 974 825 557
mob.: 703 823 840
krpo.nabor@pcr.cz

www.policie.cz/clanky/policie-praha-nabor

Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy

International Festival Ballet



12.1.2025

PRAHAKongresové
centrum Praha

Největší na světě!

LABUTÍ JEZERO

48 labutí na jediném pódiu.

Balet na hudbu P.I. Čajkovského
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

Ticket-Online.cz

RV2401601/115

**Kyiv
Grand
Ballet**KLASICKÉ BALETNÍ
UMĚNÍ V JEHO
NEJČISTŠÍ PODOBĚ

HUDBA

P.I. ČAJKOVSKIJ

HLAVNÍ TANEČNÍCI:

ANA SOPHIA SCHELLER**MIE NAGASAWA****VIKTOR TOMASHEK****LABUTÍ JEZERO****19.2.2025 PRAHA**

Divadlo Hybernía

www.artpartner.cz

Ticket-Online.cz

ticketportal

RV2401601/116

25.11.

PRAGUE
CONGRESS CENTRE**THE ORCHESTRA
OF THE
LORDS OF THE SOUND**

S PROGRAMEM

MUSIC IS COMINGGAME OF THRONES / HARRY POTTER / THE MANDALORIAN / VIKINGS
PIRATES OF THE CARIBBEAN / THE WITCHER / THE LORD OF THE RINGS
WONDER WOMAN / THE CHRONICLES OF NARNIA / AVATAR / DUNE
FANTASTIC BEASTS / MAD MAX / GUARDIANS OF THE GALAXY
MORTAL KOMBAT / STAR WARS / MATRIX / THE FIFTH ELEMENT

www.artpartner.cz

Ticket-Online.cz

ticketportal

RV2401601/114



TRIBUTE TO CLASSIC

**DEPECHE
MODE***freelove*

SYMPHONY SHOW

19.10. PRAHA,

Kongresové centrum Praha



WITH

ORCHESTRA

www.artpartner.cz

Ticket-Online.cz

ticketportal

RV2401601/117

Volnofest 2024



I letos v září ožil park U Čeňku Volnofestem – tradiční přehlídkou nejrůznějších sportů a kroužků, které si mohli návštěvníci na místě sami vyzkoušet. Cílem této každoroční akce je pomáhat rodičům a dětem při výběru volnočasových aktivit v nadcházejícím školním roce. Lidé se bavili nejen při „obchůzce“ stánků jednotlivých místních neziskových organizací, ale i při doprovodném programu. Zhlédnout mohli například ukázkou policejního zásahu, divadelní představení pro děti či koncert pěveckého dua Emily & Justice. K dispozici byl i skákací hrad, kdo chtěl, mohl se svézt na koni.

red

Foto: Martina Adlerová

ÚŘAD MČ PRAHA 14 PŘIJME NOVÉ ZAMĚSTNANCE



Sháníte nové místo? Chcete změnu? Podívejte se na nabídku volných míst na webu městské části Praha 14 (sekce Volná místa).

Aktuálně hledáme kolegy na tyto pozice:

REFERENT/KA ODB. SPRÁVNÍCH AGEND A PŘESTUPKŮ - ODD. PŘESTUPKŮ
REFERENT/KA ŽIVNOSTENSKÉHO ODB. - ODD. KONTROLY
REFERENT/KA ODB. VÝSTAVBY
REFERENT/KA ODB. DOPRAVY - POZEMNÍ KOMUNIKACE
REFERENT/KA ODB. DOPRAVY - SPRÁVCE KOMUNIKACÍ
REFERENT/KA ODB. ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - ODD. VEŘEJNÉHO POŘÁDKU
REFERENT/KA ODB. SOCIÁLNÍCH VĚCÍ A ZDRAVOTNICTVÍ


WWW.PRAHA14.CZ

INZERCE

Řídit autobus?

Skvělé zaměstnání!



- mzda až 65 000 Kč
- 5 týdnů dovolené
- náborový příspěvek 25 000 Kč
- spousta dalších výhod
- řidičák zajistíme

Tel. 315 671 659
326 911 522

busjob.cz

STŘEDNÍ ČECHY a.s.
ČSAD

RV2400847/04

VÝSTAVBA BYTOVÝCH DOMŮ MNIHOVO HRADIŠTĚ v ulici V Cestkách



Nabízíme zvýhodněnou hypotéku za 3,49% p.a.
Platnost nabídky do 30.11.2024

**Nabízíme k
prodeji byty a
prostory pro
služby a obchod**

Stavokombinát2 s.r.o.
Vesecká 97/12
460 06 Liberec 6
tel. 602 447 921
mail: janeba@stavokombinat.cz
<https://www.stavokombinat-invest.cz/>

Předpokládaný termín dokončení do konce roku 2024

RV2400980/12



Profesionální správa bytových domů v celé Praze

Přinášíme moderní řešení pro pohodlné bydlení nejen v městských, ale i v soukromých bytových domech a inovativní řešení pro ekonomickou a technickou správu vašich nemovitostí. Naše profesionální služby jsou navrženy tak, aby vám ulehčily život a zajistily bezproblémové fungování vašeho bytového komplexu.

Další informace a zpracování cenové nabídky

Správa majetku Praha 14, a.s., Metujská 907, 198 00 Praha 9
E: sekretariat@spravamaj14.cz
T: 281 021 460



www.smp14.cz

INZERCE

AUTOCENTRUM VOJKOV



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Závazek vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

☎ **734 880 088**

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

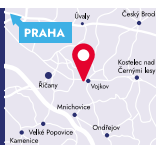
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

☎ **605 238 887**

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

93. pionýrská skupina ORION

PŘIJĎTE K NÁM
NA SCHŮZKU



SCHŮZKY KAŽDÉ PONDĚLÍ OD 16:00
HLEDÁME KAMARÁDY OD 6 LET

NA VÝPRAVY JEZDÍME CELOROČNĚ

NAVŠTIVTE NÁS NA:

FB: 93.PS Orion Praha

- turistický oddíl Orion

IG: 93.psoddil

WEB: 93-ODDILORION.WBS.CZ



NEBO ROVNOU VOLEJTE NA 724204037 608280745

- VÝKUP NEMOVITOSTÍ
- VYPLACENÍ ZÁLOHY
(např. na exekuce před prodejem)
- ZPROSTŘEDKOVÁNÍ
PRODEJE
- AUKCE NEMOVITOSTÍ

TEL. 774 335 502

JURIS REAL

Evropský týden mobility v Praze 14



Také v rámci letošního ročníku Evropského týdne mobility uspořádala Praha 14 několik akcí pro veřejnost, jejichž cílem bylo zdůraznit udržitelnost v dopravě. V týdnu od 16. do 20. září se mohli lidé zúčastnit například Snídaně na peróně na nové železniční zastávce Rajska zahrada, inline závodů v parku U Čenku či oblíbeného Vítání cykloobčánků, které se letos uskutečnilo v areálu Bikeparku na Jahodnici (na snímku).

red

Foto: Tomáš Turek



INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA

INTEGRAČNÍ CENTRUM
PRAHA O.P.S. –
POBOČKA PRAHA 14

Kučerova 727/3, tel.: +420 774 292 395

Více informací naleznete na www.icpraha.com



Integrační centrum Praha (ICP) poskytuje bezplatné služby občanům zemí mimo EU: právní a sociální poradenství, tlumočení, kurzy českého jazyka, vzdělávací semináře a také komunitní a kulturní akce, na které jsou srdečně zváni všichni obyvatelé Prahy 14.



Integration centre Prague (ICP) offers free of charge services for third country nationals: legal and social counselling, Czech language courses, educational seminars and integration events.



Trung tâm hội nhập Praha (ICP) cung cấp những dịch vụ miễn phí cho công dân nước thứ ba: tư vấn luật pháp và tư vấn xã hội, khóa học tiếng Séc, buổi giảng dạy và sự kiện hội nhập.



Інтеграційний центр Прага (ІЦП) пропонує безкоштовні послуги громадянам третіх країн: юридичні та соціальні консультації, курси чеської мови, освітні семінари та інтеграційні заходи.

Projekt Integrační centrum Praha IX, reg.č. AMIF/31/01, je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtem Ministerstva vnitra České republiky.

Farní sbor přijme nové členy. A připravuje se i sbor pro děti

Sbor při kostele sv. Bartoloměje v Kyjích nabízí členství lidem se zájmem o sborový zpěv pod vedením Adolfa Melichara, sbormistra Sboru Státní opery. Vítán je každý, kdo má čas a chuť zpívat. Zapotřebí je pouze hudební sluch a hlas. Předchozí zkušenost se sborovým zpěvem je vítána, není však podmínkou. Zkoušky se konají každé pondělí v 19 hodin na faře (Prelátská 12/10). Zájemci o členství se

mohou obrátit přímo na sbormistra, a to e-mailem: Adolfmel@seznam.cz. Vedle stávajícího sboru pro dospělé je nyní v přípravě i založení sboru pro děti, v tomto případě pod vedením sbormistra Rafaela Alvareze. Máte děti s pozitivním vztahem k hudbě? Chcete, aby se jejich talent smysluplně rozvíjel v příjemném a podnětném prostředí? Do sboru budou přijati chlapci ve věku od 8 do 12 let a dívky ve věku od

8 do 15 let. Předchozí hudební zkušenosti jsou vítány, nikoli podmínkou, hlavní je hudební talent. Zkoušky budou probíhat ve čtvrtek odpoledne v ZŠ Šimanovská, konkrétní čas bude teprve stanoven. V případě zájmu kontaktujte prosím Rafaela Alvareze na eltenore@yahoo.com, tel.: 723 233 015 nebo pana faráře Edwarda Walczyka na farnostkyje@centrum.cz, tel.: 777 136 282.

red

Restart volnočasového centra Plechářna je v plném proudu

Plechárna Černý Most už zase jede na plné obrátky. „Sotva jsme otevřeli a již centrum hostilo hned několik skvělých akcí, jako například skate závody, Volnofest, Týden otevřených dveří, M3 festival a festival Stop Zevling. Od října máme stálou otevírací dobu od 15 do 20 hodin,“ hlásí provozovatelé Plechářny.

Volnočasové centrum brzy spustí možnost pronájmu jednotlivých částí objektu

prostřednictvím svého webu. Nabízí multifunkční prostory vhodné pro oslavy, firemní setkání, přednášky, filmová natáčení a další aktivity. Uskuteční se zde také mnoho dalších akcí, například Game of Skate, oslava 15 let Ambassadors či Den seniorů.

„Nezapomeňte sledovat naše pravidelné kurzy, do kterých se stále můžete



přihlásit. Podrobné informace najdete na stránkách www.plecharna.cz nebo pomocí QR kódu. Těšíme se na vás,“ zve návštěvníky tým Plechářny.

V areálu je zároveň možné využívat Bistro Plechářna, které se do budoucna dočká ještě dalších úprav, včetně rozšíření nabídky.

red

Městská část Praha 14 pořádá



DEN ZDRAVÍ na Poliklinice Parník

17. října 2024

od 7.00 do 12.00 hodin

Generála Janouška 902/17

- ▶ měření cukru a hladiny cholesterolu v krvi
Laboratoř VIDIA-DIAGNOSTIKA
- ▶ měření krevního tlaku a poradenství k virovým onemocněním
Laboratoř VIDIA-DIAGNOSTIKA
- ▶ vše o správné zubní hygieně
Mgr. Petra Křížová, DiS. - 3. LF UK Praha, Stomatologická klinika
- ▶ prevence nádorových onemocnění
Liga proti rakovině Praha z.s., Klub ŽAP Praha

Služby budou občanům poskytnuty ZDARMA.



Liga proti rakovině Praha



Praha 14 podporuje lokální ekonomiku: získejte příspěvek na útratu u místních obchodníků

Městská část Praha 14 spouští další vlnu projektu na oživení lokální ekonomiky – systém Correny. I tentokrát je jeho záměrem posílit koupěschopnost místních obyvatel. Občané získají od radnice příspěvek, kterým mohou podpořit místní obchody a poskytovatele služeb.

„Opět jsme vyčlenili 1 milion korun na pomoc jak místním občanům, tak malým a středním podnikatelům a poskytovatelům služeb s provozovny na území Prahy 14. Zapojit se mohou i místní neziskové či příspěvkové organizace nebo spolky. Lidé s trvalým pobytem v naší městské části získají příspěvek na útratu za zboží a služby, obchodníci příležitost zvýšit své tržby a počet zákazníků,“ uvedl starosta Prahy 14 Jiří Zajac.

V úterý 1. října 2024 se na webových stránkách praha14.correny.cz otevřel bezplatný registrační systém pro zájemce z řad obyvatel i obchodníků. Prvních tisíc registrovaných občanů Prahy 14 získá tzv. co-



rrenty (kredit) v hodnotě 1000 Kč, které bude možné utratit u obdobně registrovaných obchodníků – polovinu z celkové ceny nákupu pokryjí correny (uhradí ji městská část), druhou zaplatí občan ze svého. Kredit je možné utrácet najednou či postupně, a to až do 31. 12. 2024. Začátek čerpání systém umožňuje od otevření registrace, tedy od 1. 10. V případě, že registrovaný občan do 15. 12. 2024 neuplatní alespoň část correntů, kredit

bude postoupen dalším zájemcům v pořadí. „Upozorňujeme, že correny nelze využívat k nákupu či prodeji alkoholických nápojů a tabákových výrobků,“ doplnil starosta Zajac.

Registrovaný občan musí být starší 18 let. Průběžně aktualizovaná mapa s informacemi o zapojených obchodnících je zveřejněna na webu projektu. Na něm zájemci naleznou i všechny ostatní informace o registraci a systému Correny.

ZAPLATÍTE POMOCÍ SMS NEBO OBČANKY

Platba u obchodníka proběhne stejně jako v první vlně. Každý zapojený obyvatel městské části získá pomyslnou elektronickou correntovou peněženku. K platbě bude potřebovat občanský průkaz, nebo kód z SMS ve svém mobilním telefonu. Correny neklade technické nároky ani na obchodníky, ti si rovněž vystačí pouze s SMS. Využít mohou i jednoduché webové rozhraní.

red

Praní prádla se sociálním i uměleckým přesahem



Místostarostka Mgr. Mária Ševčíková, radní Aneta Hejrovská a Kolektiv Prádelna

V rámci festivalu Umění ve volném prostoru m³ jste se mohli v bikeparku na Jahodnici každé letní úterý setkat s neobyčejnou pojízdnou prádelnou, která nenabízí pouze praní prádla, i když to je také součástí projektu.

Kolektiv Prádelna je umělecké sdružení žen v obtížné sociální situaci. Balu, Linda, Monika, Helenka, Magdalena

a fenka Aranka společně tvoří a realizují projekty zaměřené na zviditelnění sociálních témat. „Ze sociálního hlediska je prádelna na bikeparku moc hezký projekt. Pomáhá občanům v nouzi, a to je vždy přínosné. Do aktivity jsou navíc zapojeni lidé, kteří si sami v životě prošli těžkým obdobím, a i proto se nyní snaží udělat něco dobrého pro ostatní. Do budoucna bychom si přáli zřídít

podobné, ovšem stále nízkoprahové denní centrum. Zatím pro něj hledáme vhodné místo,“ uvedla radní Aneta Hejrovská, do jejíž gesce spadá sociální péče a komunitní plánování sociálních služeb.

Práce kolektivu se inspiroje feminismem a představou umění jako demokratického prostoru. „V našem projektu se mohou vyjadřovat všichni, dochází k rovnocennému sdílení zkušeností, které ve společnosti jinak zůstávají izolované a obtížně viditelné či slyšitelné. Členky kolektivu se věnují psaní, kreslení či točení filmů a společně problematizují stereotypní zobrazování lidí v sociální nouzi,“ vysvětlila umělkyně Magdalena Kwiatkovská. To všechno během praní prádla, některé úterý pračky běžely i desetkrát. Prádelna ovšem nabízí také pojízdný ateliér, ve kterém je možné si povídat, společně vařit, malovat, točit videa nebo nahrávat písničky – věnovat se tvůrčí činnosti, která dokáže překlenout rozdíly a spojit lidi s různými životními příběhy.

pet

Premiérový víkend s Lakomou Barkou Jana Wericha v H55 a KD Kyje

Městská část Praha 14 uvede premiéru divadelní pohádky Jana Wericha v podání Hloubětínského divadelního spolku Háčko v režii Pavlína Jurkové. Soubor nastudoval hru Lakomá Barka také díky dotačnímu programu na podporu kultury, sportu, volného času a globálních témat, který Praha 14 každoročně vyhlašuje.

Ochotníci z Hloubětína nazkoušeli svou třetí hru a i tentokrát cílí na rodiny s dětmi, pobavit chtějí diváky napříč věkovými kategoriemi. Jevíště ovládne přes 15 herců.

„Na premiéru Lakomé Barky se připravujeme od ledna letošního roku. Herci se schází pravidelně každý týden v H55 v Hloubětíně a pod vedením režisérky pilují své role, vymýšlí scénu i kostýmy. Většina herců je z Prahy 14. Je to velká parta lidí, kteří se před vstupem do souboru většinou neznali, ale všichni se účastní s obrovským zapálením. Naše činnost je



Hloubětínský divadelní spolek Háčko, Lakomá Barka, společné foto herců a režisérky

Foto: Adéla Bodláková

tedy nejen divadelní, ale také s komunitním přesahem. Jsme rádi za každou drobnost, která se nám povede. Nejvíce si ale vážíme diváků a největší odměna je, když nám tleská plný sál. S naším repertoárem jsme navštívili už několik pražských i mimopražských divadel, vyprodáváme sály a stále sbíráme zkušenosti. Minulý rok jsme uvedli Vánoční trampoty a rok předtím velmi úspěšnou Zlatovlásku. Kromě financí z dotačního programu městské

části Praha 14 jsme závislí i na vlastních zdrojích, které ve většině tvoří příspěvky členů a honoráře za představení. Peníze za honoráře však nejdou hercům, ale do rozpočtu spolku na divadelní tvorbu, bez toho by to zatím nešlo,“ řekla Zdena Rudolfová, předsedkyně a produkční spolku. Poprvé můžete Lakomou Barku vidět na premiéře 19. 10. 2024 a hned druhý den 20. 10. 2024 v KD Kyje, oba dny od 15 hodin.

Zdena Rudolfová

INZERCE



AKCE

PNEUSERVIS

Váš nový partner v sousedství

Zaváděcí ceny · Uskladnění kol **ZDARMA**

www.auto-targa.cz · +420 602 050 205 · info@auto-targa.cz

Vodňanská 1501, 198 00 Praha 9 · Otevírací doba od 08:00 do 17:00 h.

Harmonogram svozu odpadů – listopad

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14		
Pospíchalova/Vlčkova	ST	6. 11.
Smikova/Gen. Janouška	ČT	07. 11.
Bryksova/Fejfarova	PO	11. 11.
Bryksova/Kpt. Stránského (trafostanice)	ÚT	12. 11.
9. května/Písčítá	ST	13. 11.
Vašátkova/Doležalova	ČT	14. 11.
Bobkova/Maňáková	PO	18. 11.
Kpt. Stránského/Vybíralova	ÚT	19. 11.
Pospíchalova/Paculova	ST	20. 11.
Šromova/Gen. Janouška	ČT	21. 11.
Mansfeldova/Kučerova	PO	25. 11.
Vašátkova/Dygrýnova	ÚT	26. 11.
Travná/Kostlivého	ST	27. 11.
A. Valenty/Šedova	ČT	28. 11.

Velkoobjemové kontejnery jsou přistavovány do 14:00 hodin uvedeného dne dle rozpisu a odváženy následující den.

Kontaktní tel. na řidiče v případě nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

Přistavení BIO VOK ze systému HMP		
V Humenci x Mochovská	2. 11.	9:00–12:00
Vířská x Branská	2. 11.	9:00–12:00
Jordánská x Svárovská	2. 11.	13:00–16:00
Vodňanská x Skorkovská	2. 11.	13:00–16:00
Hejtmanská x Vranovská	3. 11.	9:00–12:00
V Chaloupkách x Vaňkova	3. 11.	9:00–12:00
Žehuňská u separace	3. 11.	13:00–16:00
Tálinská x U Rybníka	3. 11.	13:00–16:00
Baštyřská x Bezdrevská	10. 11.	9:00–12:00
Lipenské náměstí	10. 11.	9:00–12:00
Nám. Zdenky Braunerové	10. 11.	13:00–16:00
Jezdovická x Froncova	10. 11.	13:00–16:00
Dobrovolného u separace	16. 11.	9:00–12:00
Borská x Těřlická	16. 11.	9:00–12:00
Travná naproti č. p. 472	16. 11.	13:00–16:00
V Chaloupkách x Hostavická	16. 11.	13:00–16:00
Spolská x Mílovská	17. 11.	9:00–12:00
Zvíkovská x Dářská	17. 11.	9:00–12:00
Vlkovická x Herdovská	17. 11.	13:00–16:00
Lomnická x Panenská	17. 11.	13:00–16:00
Šestajovická x Svěpravická	23. 11.	9:00–12:00
Nad Hutěmi x Za Černým mostem	23. 11.	9:00–12:00

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány níže uvedené odpady:

NEBEZPEČNÉ: rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory. Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

OSTATNÍ: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy		
Vířská/Branská	ČT	6. 11. 15:00–19:00
Cvrčkova/Burdova	ČT	7. 11. 13:00–17:00
Splavná/Svárovská	PÁ	7. 11. 14:00–18:00
Cidlinská/Maršovská	PÁ	8. 11. 13:00–17:00
Jezdovická/Froncova	PÁ	8. 11. 14:00–18:00
Mochovská/Zelenečská	ST	8. 11. 15:00–19:00
Konzumní/Na Obrátce	ČT	13. 11. 15:00–19:00
Liblická/Klánovická	ČT	14. 11. 13:00–17:00
Kukelská/Chvaletická	PÁ	14. 11. 14:00–18:00
Hloubětínská/V Chaloupkách	PÁ	15. 11. 13:00–17:00
Zámečnická/Mochovská	PÁ	15. 11. 14:00–18:00
Hejtmanská/Vranovská	ST	15. 11. 15:00–19:00
Tálinská/Oborská	ST	20. 11. 14:00–18:00
Kardašovská u obch. střediska	ČT	20. 11. 15:00–19:00
Lásenická/Lipnická	ČT	21. 11. 13:00–17:00
Světská/Lipnická	ST	21. 11. 14:00–18:00
Horusická/Osická	ST	27. 11. 14:00–18:00
Vlkovická/Dvořižská	ČT	27. 11. 15:00–19:00
Hodějovská/Za Rokytou	ČT	28. 11. 13:00–17:00
Koclířova/Vodňanská	PÁ	28. 11. 14:00–18:00
Spolská/Mílovská	PÁ	29. 11. 13:00–17:00
Zvíkovská/Dářská		29. 11. 14:00–18:00

Přistavení BIO VOK ze systému MČ Praha 14		
Sadská x V Humenci	25. 11.	8:00–8:30
Svatojánská x Vodňanská	25. 11.	8:45–9:15
Borská x U Járku	25. 11.	9:30–10:00
Světská x Lipnická	25. 11.	10:15–10:45
Žehuňská u separace	25. 11.	11:15–11:45
Hůřská u č. p. 528	25. 11.	12:00–12:30
V Chaloupkách x Poříčanská	25. 11.	12:45–13:15
V Chaloupkách x Kyjská	25. 11.	13:45–14:15
V Chaloupkách x Hloubětínská	25. 11.	14:30–15:00
Svěpravická x Šestajovická	25. 11.	15:15–15:45
Tálinská u č. p. 1038	26. 11.	8:00–8:30
Hodějovská u separace	26. 11.	8:45–9:15
Vlkovická x Dvořižská	26. 11.	9:30–10:00
Podedvorská x Podlišovská	26. 11.	10:15–10:45
Rožmberská x Medlovská	26. 11.	11:15–11:45
Sýkovecká x Pávoské nám.	26. 11.	12:00–12:30
Lomnická x Panenská	26. 11.	12:45–13:15
9. května x Písčítá	26. 11.	13:45–14:15
Doubecká x Baštyřská	26. 11.	14:30–15:00
Staňkovská x Pasecká	26. 11.	15:15–15:45

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu		
Sobota 23. 11.	Trytova x Paculova	8:00–8:20
	Vašátkova x Dygrýnova	8:30–8:50
	Smikova x Generála Janouška	9:00–9:20
	Himrova x Generála Janouška	9:30–9:50
	Vybíralova x Kapitána Stránského	10:00–10:20
	Fejfarova x Bryksova	10:30–10:50
	Kučerova x Mansfeldova	11:00–11:20
	Šedova x Arnošta Valenty	11:30–11:50

Křivda:

**Dostala padáka,
protože prý
vypadala staře**

Přitom stačilo, kdyby
je drželi mimo lednici.



Naučte se neplýtvat jídlem
na **www.nekrmkos.cz**

**Rozhodují
činy.**



Kaufland

Spectrum Praha už 35 let v naší městské části

V létě oslavil softballový oddíl Spectrum Praha 35. narozeniny. Klub prošel v průběhu let několika proměnami hřiště. Od počátků na starém škvárovém hřišti přes písečnou fázi až do dnešní podoby, kdy se může svou kvalitou rovnat většině softballových stánků v ČR. Proto je zde možné pořádát vrcholné akce. Letos si jako dárek k narozeninám nadělil nejprestižnější turnaj, který se dá pořádát na evropské půdě. V posledním prázdninovém týdnu proběhl na hřišti Copacabana v areálu ZŠ Bratří Venclíků mezinárodní klubový turnaj Super Cup. Při této příležitosti uvedla česká softballová asociace také jednoho ze zakladatelů Petra „Edu“ Nováka do Síně slávy českého softballu. Za Edou jde spousta nejen klubových, ale i mezinárodních úspěchů. Také vychoval mnoho reprezentantů narozených na Černém Mostě, například Davida Mertla nebo Tomáše Kleina. Věříme, že Spectrum bude moci nadále růst vzhůru i za velké pomoci MČ Praha 14. V plánu je toho hodně, třeba umělé osvětlení, které by umožnilo i konání dalších velkých akcí. Na podzim roku 2025 by měla Copacabana opět hostit evropský turnaj, tentokrát mistrovství Evropy žen do 22 let.

**Mgr. M. Vydrová, SPD,
P. Hanzlíková (Spectrum Praha)**

Veřejné peníze lítají z okna!

V posledních letech městská část nehospodář zrovna nejlépe, a aby mohla pokračovat ve svém stylu hospodaření, tak se každý rok musí zbavovat vyšších jednotek bytů kvůli pokrytí nákladů, které nemají nic společného s obnovou bytového fondu. Nyní se nevalný stav hospodaření městské části ještě prohlubuje. Současná koalice si na zájmovém zasedání zastupitelstva odhlasovala, že místo současných 6 uvolněných členů rady jich od ledna bude mít

Navýšení počtu uvolněných zastupitelů: Co přinese změna?

Jedním z bodů, které řešilo zastupitelstvo na svém zářijovém jednání, bylo stanovení, respektive navýšení počtu uvolněných členů zastupitelstva MČ Praha 14 z 6 na 9. Fakticky to znamená, že budou všichni radní pro svou funkci uvolněni, a to od 1. 1. 2025. Jako důvod bylo mimo jiné uvedeno, že Rada MČ provedla hodnocení své činnosti a analýzu plnění úkolů a cílů plynoucích z programového prohlášení. Když jsem se dotázala na konkrétní analýzu, proč není k materiálu přiložena, bylo mi sděleno, že to je analýza pana starosty a že nám ji neukáže. Nechci nic předjímat dopředu a ráda si počkám na výsledky práce nových

Dva roky práce pro Prahu 14

Dva roky z volebního období jsou za námi. Během nich jsme nezaháleli, i když se vás někteří opoziční zastupitelé pokusí přesvědčit o opaku. Co se například povedlo? Mílovými kroky postupuje rekonstrukce Domova pro seniory Bojčenkova. Na Jahodnici byla postavena nová základní škola pro více než 100 dětí (ZŠ Baštyřská), ZŠ Bratří Venclíků se dočkala nové kuchyně, jídelny i výměny některých oken, ZŠ Generála Janouška má upravenou výdejnu jídel, v MŠ Kostlivého jsme nechali opravit elektroinstalaci, v ZŠ Chvaletická přestavět třídy, ZŠ Vybíralova se může pochlubit dvěma novými kmenovými třídami a kabinetem. V ZŠ Šimanovská jsme realizovali

uvolněných členů zastupitelstva. Věřím, že je pocítíme my všichni, občané městské části. Protože jinak si pro toto navýšení nedokážu představit žádné důvody. Budu se tedy těšit na uklizená veřejná prostranství, novinky v oblasti dopravy i kvalitní rozvoj městské části. Zatím musím bohužel konstatovat, že když se jdu v Hloubětíně projít téměř kamkoliv, vidím hlavně nepořádek, špínu, osoby popíjející alkohol na místech, kde je to vyhláškou zakázáno, a auta parkující i na místech, kde následně komplikují běžný provoz.

**Mgr. Irena Kolmanová,
Sousedé pro Prahu 14**

opravy sociálního zařízení, v MŠ Paculova rekonstrukci topení a v MŠ Šebelova novou kuchyň. A nezaměřili jsme se jen na školská zařízení. Vznikl fit park pro seniory při ulici Vlkovická a nové dětské hřiště. Došlo také k zásadní úpravě centra Plechárna, realizaci nového multifunkčního hřiště, k prvním úpravám prostoru nad pískovnou Bílý kůň či k částečné rekonstrukci Polikliniky Parník. Jen v roce 2023 jsme realizovali investiční akce za více než 270 milionů korun (část nákladů byla hrazeno z dotací). Letos jsme zatím zhruba na 300 milionech korun.

**Mgr. Mária Ševčíková,
1. místostarostka Prahy 14 (ANO 2011)**

rovnou 9. Sice nikdo z koalice nebyl schopen říct, co nově uvolnění členové rady budou dělat, proč konkrétně je potřeba zvýšení počtu uvolněných radních o polovinu a cokoliv konkrétního. Nicméně i tak si to koalice schválila. Jinak řečeno, tento krok bude stát z rozpočtu přibližně 3,25 milionu korun každý rok navíc oproti současnému stavu.

Dále si koalice schválila další pokračování projektu Correny, nicméně oproti tomu

červnovému (jenž přispíval na dětské kroužky) je bez jakéhokoliv smysluplného zacílení, takže přínos celého projektu je nevalný. Tedy dalších 1,07 milionu korun vyhozených z okna. A takto bychom mohli pokračovat dále. Až budete za rok platit složenku za daň z nemovitých věcí, tak si vzpomeňte, na co vaše peníze současné vedení městské části používá!

**Jaroslav Verner, předseda zastupitel-
ského klubu Piráti a nezávislí**

Nenechte si ujít „narozeninovou“ výstavu

Jak jste již jistě zaznamenali, naše městská část letos slaví kulatiny. K „narozeninám“ jsme jí připravili výstavu „30 let Prahy 14: Příběhy a proměny“, která bude od 24. 10. přístupná jednak v prostorách Galerie 14 na Černém Mostě, jednak ve veřejném prostoru. Představí zajímavé místní osobnosti a připomene, co se v Praze 14 v uplynulých letech odehrálo. Součástí související

vernisáže bude rovněž udělení čestných občanství, které u příležitosti kulatého výročí schválili místní zastupitelé. Udělena budou Ing. Jiřímu Beranovi, mnohonásobnému mistrovi ČR v šermu a držiteli bronzové medaile z LOH v Paříži, dále doc. RNDr. Václavu Nehasilovi, zakladateli skautského oddílu v Hloubětíně, Jindře Mixové, dlouholeté vedoucí Skauta v Kyjích a Ing. Miroslavu Skalovi,

významnému komunálnímu politikovi. Všichni tito ocenění spoluobčané skvěle reprezentovali Prahu 14, případně se podíleli na jejím řízení a na výchově budoucích generací. Patří jim naše velké poděkování. Do budoucna připravujeme udělení Ceny městské části Praha 14, a to nejen jednotlivcům, ale i místním veřejně prospěšným organizacím.

Josef Kutmon, radní Prahy 14 (ODS)

Starosta hledá do druhého poločasu posily. Neuvedl ale na co

Jsme v poločase volebního období. Od voleb, co byly a budou, nás dělí dva roky. Koalice v naší městské části složená z ODS, ANO, STAN a Naší Čtrnáctky s podporou Trikolory a SPD se od začátku potýká s vnitřními rozpory, což brzdí její akceschopnost. Namísto ambiciózních plánů a velkých projektů často řeší hlavně své spory a každodenní provoz radnice. Čtrnáctce žádný velký benefit nepřinesl ani fakt, že starosta a primátor jsou z jedné strany.

Říká se, že nejsložitější problémy se řeší v první polovině volebního období, kdy má koalice ještě dostatek energie a odhodlání prosadit změny. V druhé části období pomalu roste nervozita z voleb a chuť k razantním změnám se vytrácí. Pokud to platí i na Praze 14, tak se (ne)máme na co těšit. Těžko čekat, že se zlepší úklid veřejných prostranství nebo vyřeší čím dál tím obtížnější parkování.

Místo toho, aby si všichni vyhrnuli rukávy a pustili se do práce, vede se debata o uvolnění tří zbývajících členů rady, což s sebou nese výrazně vyšší mzdové náklady. Avšak co konkrétně budou mít nové posily v gesci, jsme se od starosty nedozvěděli. Praha SOBĚ má ve svých genech lásku ke svému městu a tvrdou práci, která nese výsledky. Proto se nám z opozice těžce dívá, že tento poločas je spíše poločasem rozpadu.

Petr Zeman, zastupitelský klub Praha 14 SOBĚ

Je důležité určit směr

Jak bude Praha 14 vypadat za deset let? Dočkáme se vlastního koupaliště? Co parkování? Bude dostatek míst, nebo budeme pokračovat v každodenním boji o volný prostor? Bude dostatek školských zařízení, kam umístíme naše děti? Zlepší se bezpečnost v ulicích a vyřeší se problémy s přemnoženými potkany? Můžeme očekávat lepší péči o zeleň a proměnu veřejných prostranství? Bude Praha 14 v budoucnu spíše luxusní periferií hlavního města, nebo se začne blížit ghettu?

Na tyto a mnohé další otázky reaguje nový strategický plán rozvoje Prahy 14 na období 2025 až 2035, jehož návrhovou část se již podařilo zpracovat. Mám velkou radost, že obsah klíčového dokumentu (možná nejdůležitějšího pro budoucnost Prahy 14) nevznikl pouze na základě požadavků politiků, ale především díky přímému zapojení samotných obyvatel naší městské části. Mnozí z vás se aktivně účastnili lokálních fór, další nám své názory a připomínky zasílali. Otevřená komunikace s občany vždy přináší nové perspektivy. Věřím, že díky tomuto dialogu bude Praha 14 v příštích letech směřovat ke kvalitnějšímu místu pro život. Tvorbou plánu však nic nekončí a je možné jej nadále doplňovat či konkretizovat zasíláním názorů a podnětů na e-mail: strategie@praha14.cz. Přidejte se i vy.

Soňa Tománková,
místostarostka a předsedkyně hnutí NAŠE Čtrnáctka

INZERCE



PRÁVĚ TEĎ NA VŠECHNY DVEŘE A ZÁRUBNĚ



20%

SLEVA

Pouze v Praze - Hloubětíně
dodatečná 5% sleva s kódem "SOLO!"
TEL: +420 244 401 010 @: prodejna.hloubetin@solo.cz



Distribovaná Klinika
Moderní klinika plná příležitostí

Do nově otevřených ordinací hledáme LÉKAŘKY a LÉKAŘE po atestaci i před v oborech:

- ✚ Revmatologie ✚ Diabetologie ✚ Gastroenterologie
- ✚ Kardiologie ✚ Interna ✚ Chirurgie
- ✚ Psychiatrie ✚ Klinická psychologie a psychoterapie





PRAHA, STŘEDOČESKÝ KRAJ, LOUNY
www.distribuovana-klinika.cz/kariera

RV2401948/01

Vodácký kurz Gymnázia Chodovická



Vodácký kurz jsme zahájili ve Vyšším Brodě a první den sjeli do Branné. Cestou jsme zdolali tři jezy a polední pauzu si udělali v Rožmberku nad Vltavou. Druhý den nás čekala plavba z Branné do Českého Krumlova. Po příjezdu jsme si prohlédli město a přenocovali v kempu Krumlov. Třetí den jsme se vydali do Zlaté Koruny, skoro všichni úspěšně zvládli pět jezů. Někteří omylem okusili, jaké to je, když se jez sjíždí kormidelníkem napřed. Poslední den jsme dopluli ze Zlaté Koruny do Boršova nad Vltavou, kde jsme kurz úspěšně zakončili. Spali jsme v kempech, večery jsme trávili u ohně s kytarou. Navzdory deštivému počasí byl vodácký kurz pro všechny nezapomenutelným zážitkem. Naučili jsme se nejen techniku pádlování a překonávání jezů, ale také jsme obdivovali krásy přírody a historická místa podél Vltavy. Děkujeme profesorům a instruktorům za jejich vedení a péči, díky které jsme si kurz maximálně vychutnali.

Kristýna Dotlačilová, oktáva B, Gymnázium Chodovická

Žáci ARCUSu vyrazili do Normandie



Třetí zářijový týden se studenti gymnázia a střední školy ARCUS vypravili na poznávací zájezd do Francie, konkrétně do Normandie. Nádherné podzimní počasí umocnilo atmosféru měst plných historie a úžasných kulturních skvostů. Žáci navštívili Monetův dům v Giverny, prohlédli si město Rouen spojené s upálením Johanky z Arku nebo se prošli po proslulých křídových útesech městečka Étretat. Značná část zájezdu byla věnována místům spojeným s událostmi 2. světové války a vyloděním v Normandii. Studenti si prohlédli proslulý americký hřbitov nebo Pointe du Hoc, slavnou opevněnou pozici německého dělostřelectva. Nechyběla ani procházka podél pláže Omaha Beach. Poslední den zájezdu byl věnován návštěvě Mont Saint Michel, kláštera a opevněné vesničky zapsané mezi památky UNESCO, a korzářského přístavního městečka Saint Malo. Poznávací zájezd rozhodně přispěl i k rozšíření jazykových znalostí. **Gymnázium a střední škola ARCUS**

Znáte někoho, kdo se chce stát Ironmanem?



Triatlonový oddíl TRI SKI patří mezi členy České triatlonové asociace (ČTA) a věnuje se především dětem a mládeži. Triatlon je sport, který kombinuje plavání, běh a cyklistiku.

K neznámějším a nejtěžším triatlonovým závodům patří Ironman, ale existují i lehčí či alternativní varianty. Příprava probíhá od září do června, v zimě se trénuje v tělocvičně se za-

měřením na posilování a techniku běhu. Tréninky vedou trenéři s kvalifikací II. třídy ČTA. Ideální věk pro začátek je 8–9 let, podmínkou je dobrý zdravotní stav a vztah k vodě. Výsledky tréninku se ukazují na závodech, které probíhají od května do září po celé republice. Hlavní závody spadají pod Pohár ČTA s celorepublikovou účastí, ale klub pořádá i místní závody pro začátečníky a děti. Primárním cílem není vychovávat rekordmany, ale podpořit pravidelné a všestranné sportování, aby děti mohly uplatnit své dovednosti i v dospělosti. Pokud vás triatlon láká, navštivte stránky www.triskihp.cz.

Trenéři V. Andrš a J. Nagy

Česko se hybe

FISAF.CZ
český svaz aerobiku a fitness

NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

DĚTI NA STARTU
www.detinastartu.cz

projekt všeobecné pohybové
přípravy dětí od 4 do 9 let

**POHYBOVÉ HRY
ATLETIKA
GYMNASTIKA
MÍČOVÉ HRY**

naučíme vás běhat, skákat,
chytat míč, hvězdu i kotoul



KDY? středy 16.00-17.00

KDE? ZŠ Vybíralova, Černý Most II,
tělocvična-zadní vchod od hřiště

KONKAR

Michaela Mádrová
fitstudiod@seznam.cz
tel.: +420 723 655 758

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 12



VÍCE INFORMACÍ O PROJEKTU NAJDETE NA WWW.DETINASTARTU.CZ,
WWW.CESKOSEHYBE.CZ NEBO WWW.FACEBOOK.COM/DETINASTARTU



komunitní
centrum
motýlek

pro radostnější dětství,
pro lepší život,
už od roku 2001

www.motylek.org



BENEFIČNÍ KONCERT PRO MOTÝLEK

30. 10. 2024 od 18 hodin

Kulturní dům Kyje, Praha 14

Miroslav Paleček a Ivo Jahelka

Vstupenky
www.goout.cz



Výtěžek koncertu bude věnován na podporu
dětí a mladistvých se zdravotním a sociálním
handicapem.

Generální partner



Partneři



Mediální partneři



INZERCE

25 LET S VÁMI!

Almma®

ROLETY NEBO ŽALUZIE?

17.10.2024



VENKOVNÍ ROLETY



ROLETY PRO SVJ A BD

Srdečně Vás zveme na
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
od 9 do 18 hodin
ve vzorkovně Almma s.r.o. na adrese
Antala Staška 121/22, 140 00 Praha 4



Registrační formulář



VENKOVNÍ ŽALUZIE

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
almma@almma.cz, www.almma.cz



SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI 2024

9. 11. 2024 od 15:00 do 22:00 hod

KD KYJE, Šímanovská 47, Praha 9

PRO DĚTI, RODIČE I PRARODIČE

15:00 Zahájení Richard Samko

15:15 - 16:00 Divadelní pohádka O Nebojsovi - Divadlo V batohu

16:10 - 16:20 Svatý Martin projíždí venku mezi lidmi a sype sních

16:45 - 17:30 Legenda o sv. Martinovi - Divadlo V batohu

17:45 - 18:00 Fire show - čarovná tanečně akrobatická show s ohněm

19:00 - 22:00 Svatomartinská taneční zábava New Dodo Band

Svatomartinské víno, husa a stánky s občerstvením a drobnými dárky

VSTUP NA CELOU AKCI JE ZDARMA



KD KYJE

ŠIMANDA L.P.
2010
PENZION & RESTAURACE



- Profesionální vedení účetnictví pro živnostníky a společnosti
- Správa bytových domů, právní služby

vše pod jednou střechou
bohaté zkušenosti – 32 let praxe
zajímavé články z praxe správy a podnikání na

www.finela.cz

Kontakt: 608 737 817

e-mail: suttnerova@finela.cz

RV2401946/01

Breadway a.s.
logistická zóna Horní Počernice
hledá pracovníky na různé pozice
Přidejte se do našeho týmu!
Více informací v QR kódu.

RV2401947/01



OrtoRen

– ORTODONCIE –

Nově otevřeno!

**Ortodoncie a dentální hygiena
pro děti a dospělé.**

MDDr. Renata Zemánková

**Najdete nás: Mladých Běchovic 2,
19011 Praha**

Tel: +420770660415

Web: www.ortoren.cz

Email: info.ortoren@gmail.com

RV2401805/01

OSTEOPORÓZA

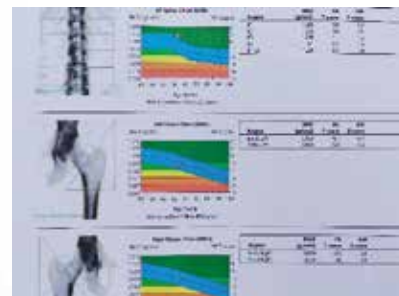
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

**Krátká
objednávací
doba**



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
- všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
- podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

RV2401124/04



HALLOWEENSKÁ STEZKA

Strašidelná stezka pro malé
i velké na Vyhlídce Lehovec

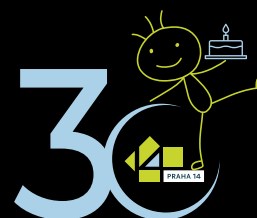
neděle 3. 11. 2024
od 16 do 19 hod.

(Poslední na start bude vpuštěn v 18:30 hod.)

START: Dětské hřiště Kyjská, křižovatka
ulic Hostavická a Kyjská.

Stezka sjízdná pouze pro outdoorové kočárky.

VSTUP ZDARMA



10-11

ŘÍJEN - LISTOPAD
2024Kalendář akcí
PRAHA 14

ŘÍJEN

3 ČT
13:30
-
15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plecháry. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00
-
17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

5 SO
8:30
-
17:00
POCHOD KOLEM PRAHY 14
30. ročník tradičního turistického pochodu „14 km kolem Prahy 14“.
Praha 14, www.praha14.cz, Startovné: 10,- / 20,- Kč/osoba

14:00
-
18:00
MEZINÁRODNÍ DEN SENIORŮ PRAHY 14
Zábavná talk show herečky a spisovatelky Ivanky Deváté, koncert Milušky Voborníkové, modní přehlídka seniorů Prahy 14 za doprovodu složek IZS.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

6 NE
15:00
-
15:45
NEDĚLNÍ POHÁDKA PRINCEZNA KOLOBEŽKA
Chytrá Mančinka si ví se vším rady. Král oceňuje její moudrost, ale zkusí ji nacytat a dá jí těžký úkol. Pro děti 4 - 10 let. Podle předlohy Boženy Němcové.
Liduščíno divadlo.
KD KYJE, www.kdkyje.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

7 PO
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - VÝLET
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

8 ÚT
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - VÝLET
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

9 ST
10:00
-
12:00
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI S LEKTORKOU EVOU ODEHNALOVOU
Zveme všechny, především seniory, na trénování paměti. Seznámíme se s různými technikami a vyzkoušíme si je na konkrétních příkladech. Nutná rezervace na: rajskazahrada@mlp.cz, nebo na tel: 770 130 287.
Městská knihovna, Rajská zahrada.
www.mlp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

10 ČT
13:30
-
15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plecháry. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00
-
17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

12 SO
15:00
-
15:45
SOBOTNÍ POHÁDKA - KOČIČÍ KONCERT
Kočička byla unesa zlověstným žabákem. Děti musí na jeho záchranu zapojit nejen fantazii, ale také svůj dech a hlas. Logopedická praktická pohádka.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

13 NE
15:00
-
15:45
NEDĚLNÍ POHÁDKA - DOKTORSKA POHÁDKA
Děti pomozte vyléčit čarodějnici, vodníka a další pohádkové bytosti.
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

14 PO
14:00
-
16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

15 ÚT
18:00
-
20:30
SETKÁNÍ MÍSTNÍCH PODNIKATELŮ
Poznejte osobně místní podnikatele. Ukažte jaké služby nabízíte a získejte kontakty.
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 390 Kč

16 ST
18:00
-
20:30
WORKSHOP NA MOTÁNÍ VĚNCŮ
Ozdobte si domov podzimním věncem. Rezervace na telefonu: 737 507 628.
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 800 Kč

18:30
-
20:00
KONCERT KOMORNÍ HUDBY
Vystoupí Martin Sedlák - violoncello, Vladimír Strnad - klavír, Tadeáš Mesany - kontrabas a Tomáš Konůpka - bicí. Na programu jsou díla C. Bollinga, Á. Piazzolly a dalších.
Galerie 14, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

17 ČT
13:30
-
15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plecháry. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00
-
17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

18 PÁ-NE
9:00
-
21:00
GLADIATOR RACE
Přestože je závod situován do příměstské části Prahy, rozhodně nelze očekávat ryze městský běh. Klasický Gladiator Race zasazený do přírodního parku Čihadla nabídne rovnější běžecké úseky, ale také spousta vody a bahna, plus náročnější překážky včetně sítě nad vodním stavidlem.
Park U Čeňku
Praha 14, www.gladiatorrace.cz, Startovné: 600,- / 1800,- Kč

19 SO
15:00
-
16:00
SOBOTNÍ POHÁDKA - LAKOMÁ BARKA
Pohádka Jana Wericha v podání Hloubětínského divadelního spolku Háčko vypráví o závisti a lakotě jedné staré Barky.
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

20 NE
15:00
-
16:00
NEDĚLNÍ POHÁDKA - LAKOMÁ BARKA
Pohádka Jana Wericha v podání Hloubětínského divadelního spolku Háčko vypráví o závisti a lakotě jedné staré Barky.
KD KYJE, www.kdkyje.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

10-11 ŘÍJEN - LISTOPAD 2024

Kalendář akcí PRAHA 14

21 PO
14:00
-
16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - PŘEDNÁŠKA
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity.
Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

22 ÚT
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - VÝLET
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity.
Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

23 ST
10:00
-
12:00
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI S LEKTORKOU EVOU ODEHNALOVOU
Zveme všechny, především seniory, na trénování paměti.
Seznámíme se s různými technikami a vyzkoušíme si je na konkrétních příkladech. Nutná rezervace na: rajskazahrada@mlp.cz, nebo na tel: 770 130 287.
Městská knihovna, Rajská zahrada. www.mlp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

24 ČT
13:00
-
15:00
PŘEDNÁŠKA O KENI
Cestovatelka, spisovatelka a bývalá dobrovolnice Hana Hindráková si Keňu zamiloval natolik, že se tam stále vrací. Přijďte si poslechnout, co ji přivedlo do Afriky.
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: zdarma

13:30
-
15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny.
Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
**Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč**

14:00
VÝSTAVA V GALERII 14
Výstava „30 let městské části Praha 14“ bude otevřena út - čt 14 - 18 hodin do 28. listopadu 2024.
Galerie 14, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

14:00
OSLAVA VZNIKU ČR
Slavnostní shromáždění občanů u příležitosti 106. výročí ukončení 1. světové války a vzniku Československé republiky se koná u památníku padlých vedle plaveckého areálu Hloubětín v ulici Hloubětínská č. 80.
Hloubětín v ulici Hloubětínská č. 80. www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

15:00
-
17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

26 SO
15:00
-
15:45
SOBOTNÍ POHÁDKA PEJSEK A KOČIČKA JDOU DO DIVADLA
Pohádka vypráví o tom, jak pesek Romík a kočička Jarčí spolu hospodaří a chystají se do divadla za svými kamarády.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

27 NE
15:00
-
15:45
NEDĚLNÍ POHÁDKA ZAJÍČEK A VELKÁ MRKVOVÁ ZÁHADA
Zajíček Kuliferda pěstuje mrkev. Věřte, že se na záhonku dost nadře, ale dělá to rád. Jenomže jednoho dne se mrkev ztratí.
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

31 ČT
13:30
-
15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny.
Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
**Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč**

15:00
-
17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

LISTOPAD

2 SO
9:00
-
15:00
TURNAJ VE STOLNÍM TENISU
Turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče a hráčky.
Pro aktivně hrající hráče je omezení do odpovídající výkonnostní úrovně EloST 1600, hráčky bez omezení.
Sportovní hala plaveckého areálu Hloubětín. www.praha14.cz, Startovné: 50,- Kč na osobu

3 NE
16:00
-
19:00
HALLOWEENSKÁ STEZKA
Chcete se bát, nebo si jen užít nedělní podvečer? Připravili jsme pro vás strašidelnou stezku o délce 1,4 km.
Kostýmované děti vítány, můžete se vybavit baterkami či elektrickými lampiony. Cesta vede skrz les, tudíž průjezd kočárků je ztížen - počítejte s tím.
Dětské hřiště Kyjská, křižovatka ulic Hostavická a Kyjská www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

4 PO
14:00
-
16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - PŘEDNÁŠKA
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity.
Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

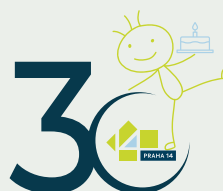
5 ÚT
13:00
-
15:00
PŘEDNÁŠKA O DOMÁCÍM NÁSILÍ
Seznámení s problematikou domácího násilí. Specifika domácího násilí páchaného na seniorech. Institut vykazání.
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: zdarma

KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - VÝLET
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity.
Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

7 ČT
13:30
-
15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny.
Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
**Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč**

15:00
-
17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

Akce psané kurzívou jsou placenou inzercí.



9 SO
15:00
 -
18:00
SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI
 15.00 Zahájení Richard Samko
 15.15 - 16.00 Divadelní pohádka O Nebojsovi
 16.10 - 16.20 Projíždí Svatý Martin
 16.45 - 17.30 Legenda o sv. Martinovi
 17.45 - 18.00 Fire show
 19.00 - 22.00
 Svatomartinská taneční zábava New Dodo Band
 Po celou dobu akce: projížd'ky na koni,
 dílničky pro děti, flašinet, stánky
 s občerstvením i drobnými dárky.
KD KYJE, www.kdkyje.cz, VSTUPNÉ: zdarma

10 NE
15:00
 -
15:45
NEDĚLNÍ POHÁDKA
DLOUHÝ, ŠIROKÝ A BYSTROZRÁKÝ
 Vlastní úprava pohádky na známé motivy doplněna
 veselými a hravými písničkami
 pana Zbrojnoše Bubeníčka.
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

11 PO
14:00
 -
16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14
 Pravidelné setkávání seniorů, relaxační
 a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky
 na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

13 ST
10:00
 -
12:00
TŘÉNOVÁNÍ PAMĚTI S LEKTORKOU
EVOU ODEHNALOVOU
 Zveme všechny, především seniory, na trénování paměti.
 Seznámíte se s různými technikami a vyzkoušíme si je na
 konkrétních příkladech. Nutná rezervace na:
rajskazahrada@mlp.cz, nebo na tel: 770 130 287.
Městská knihovna, Rajská zahrada.
www.mlp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

18:30
 -
20:00
KONCERT KOMORNÍ HUDBY
 Vystoupí TRIO D'ANCHES (Jan Souček – hoboj, Anna
 Paulová – klarinet, Ondřej Sindelář – fagot). Zazní skladby
 W. A. Mozarta, L. van Beethovena, B. Martinů a dalších.
Galerie 14, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

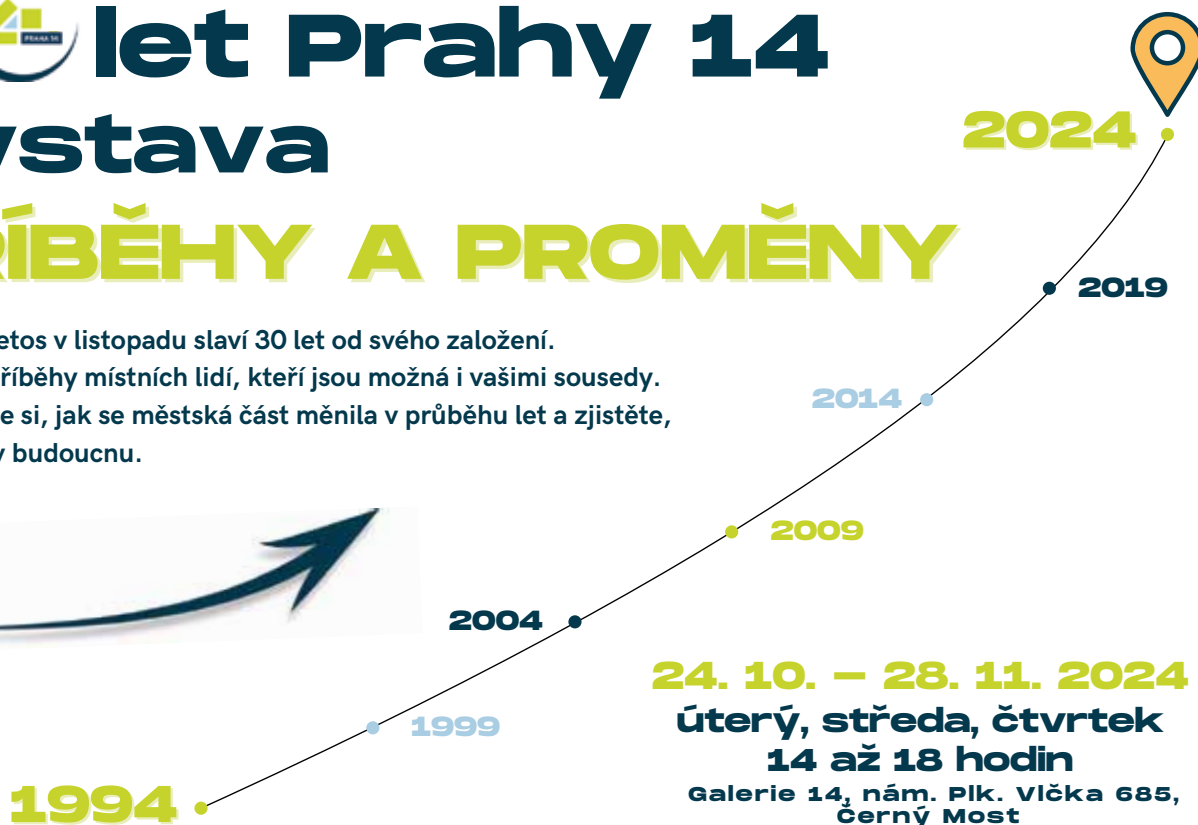
14 ČT
13:30
 -
15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
 Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny.
 Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00
 -
17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
 Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé
 písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacernymost.cz, VSTUPNÉ: zdarma

Akce psané kurzívou jsou placenou inzercí.

30 let Prahy 14 výstava PŘÍBĚHY A PROMĚNY

Praha 14 letos v listopadu slaví 30 let od svého založení.
 Poznejte příběhy místních lidí, kteří jsou možná i vašimi sousedy.
 Připomeňte si, jak se městská část měnila v průběhu let a zjistěte,
 co ji čeká v budoucnu.



BYDLENÍ

- Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Senio-
ra mohu nechat v bytě na dožití. Na velikosti
a stavu bytu nezáleží. Vyplátím dluhy nebo
uhraďm privatizaci. Tel.: 608 661 664
- Hledám pronájem bytu pro 2 osoby bez zví-
řat. Potřebujeme: dlouhodobost, MHD, ná-
bytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK
nevolat. 605 845 088
- SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149Kč/mě-
síc. TEL: 728 991 247. www.sidloprofirupraha.cz
- Stěhuji se z Olomouce a hledám nový start
v Praze 9. Koupím byt 2+kk, 2+1 v původním
stavu, který si upravím k obrazu svému. Féro-
vé jednáni! Tel.: 608 888 420

SLUŽBY

- !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU
!! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, kancelá-
ře atd. Sami si vše naložíme a odvezeme za ro-
zumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. TEL.: 773 484 056
- Nabízím malířské práce, štukování. Tel. 606
227 390, jsaifrt@seznam.cz
- OPRAVA ŽALUZÍ - VÝMĚNA VODÍCÍCH
LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLAS-
TOVÝCH OKEN - SÍTĚ PROTI HMYZU. Tel:
733 720 950, pavel.janci@email.cz

- Rekonstrukce bytových a nebytových prostor.
Provádíme rekonstr. bytů, bytových jader, kan-
celářů. www.rek-bachr.cz. Tel: 732 359 883

- Stěhovací a vyklízeční práce provádíme již 9
let. Máme zkušenosti, svały, vybavení a kva-
litní vozový park. Svátky a víkendy bez pří-
platků. Km po Praze zdarma. 702 111 999
www.stehovanivrana.cz

- Trápí vás počítač, mobil, TV či tiskárna? Po-
čítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení,
instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu
dat, výuku a digitalizaci. 731 732 737, itcan.cz

- Instalátorské práce, topení. Výměna kuch.
desek a dřezů. Volek. Tel. 602 649 359

- Nabízíme kvalitní MYTÍ OKEN včetně rámu, pa-
rapetů a lodžii. Jsem česká firma. Tel. 737 139 900

- ELEKTROINSTALACE od "A do Z" - byty, já-
dra, RD, kanceláře, revize PRE/ČEZ. Přijede-
me, poradíme, zaměříme a posíláme CN, více
na WWW.ZDEPROKOL.CZ

- Provádím zednické a malířské práce, obklady,
dlažby a další práce dle domluvy. Více na tel:
721 757 399

- Doučuji matematiku 2. st. ZŠ, připravím na
přijímačky. Mám dlouholetou učitelkou pra-
xi. Dojždím, či u mě doma na ČM. Matemati-
ku spolu zvládneme! Tel.: 775 201 962

OSTATNÍ

- KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU
GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ
POZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE. TEL. 603 247
819 EMAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

- WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ
vykoupí vybavení domácnosti - DVD, VHS,
CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího
se dozvíte na webu. T: 704 312 417, 602 262
786, dominikkovarik11@seznam.cz

- Sběratel s více než 30-ti letou praxí, koupí
a bezplatně ohodnotí starožitnosti. Obrazy,
mince, zlato, hodinky, porcelán atd.. Platím
hotově na místě! Nejlepší ceny od sběratele.
728 109 626

- Koupím známky, mince, vyznamenání, od-
znaky, bankovky, staré pohledy, LP. Jednot-
livě, sbírky i celé pozůstalosti. Přijedu, oce-
ním, zaplatím v hotovosti. známky-mince@
seznam.cz, t: 603 938 271

PRÁCE

- Hledáme skladníka / expedienta na zkrácený
pracovní úvazek s hodinovou mzdou 200,-
Kč. Pracoviště u metra Kobylisy - flexibilní
pracovní doba. Vhodné pro invalidy, důchod-
ce a studenty. Kontakt: +420 777 555 559

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ
ZASKLENÍ BALKONŮ
 ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
 BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydenijerabek.cz
+420 739 034 488


SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2024


bryle-levne.eu
Specializace na skleněné brýle

široký sortiment
 skladem na prodejně, super ceny
BRÝLE NA ČTENÍ, NA PC I DO DÁLKY
 200 metrů od ČČM a od metra
prodejna Černý Most: Mansfeldova 788/11

ANTI-K

SBĚRATELSKÝ SVĚT

VÝKUP ODZNAKŮ, MEDAILÍ, ZBRANÍ A VOJENSKÝCH VĚCÍ




 2 000 Kč a víc


 1 000 Kč a víc


 5 500 Kč a víc


 2 500 Kč a víc


 5 000 Kč a víc


 6 500 Kč a víc


 10 000 Kč a víc

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNED
VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609

V tajence najdete konec citátu amerického režiséra a herce Woody Allena: „Nejenom že není žádný Bůh, ale TAJENKA.“

POMŮCKA: ADDISON, BANACH, PAVE	BÁRKA	DOSTOJEV- SKÉHO ROMÁN		ŠEDÝ AMER. MEDVĚD	PÍSMO		SPZ TOPOLČANY	NUDITA	VÁLET		UVIDĚT	NEJVYŠŠÍ NOVOZELAND- SKÝ BŮH	SPZ ALSFELD (NĚMECKO)	CITÁTY		UTIKÁNÍ	EPOCHY
SPZ KARVINÉ			MPZ REČKA			TAKTO			STARŠÍ NÁZEV THAJSKA						NÁZEV HLÁSKY		
						NÁSADA NA ZUB									BÝT S TO		
OZNAČENÍ LETADEL LIBANONU			UMĚLECKÝ SLOH						RÁDIUS								
			PLATIDLO BARMY						ÚDER VE STĚPU								
DÍTĚ							GRAFIT NEROST					HROMADY (SLÁMY)					
							UŽITEK					HEROJ					
ETUI								BIDÁK					ZKRATKA PRO AKR			ŘÍMSKY 2099	ANGL. PĚT
								SPZ TRUTNOVA					OSAMO- CENO				
ZN. ASTATU			TAJENKA 1											INICIÁLY FYZIKA FRANKA			
			VOZKOVO CITOSLOVCE											ROZHL. SPOL. DAHOMÉ			
	NÁŠ HEREC (STARŠÍ)	ŽÍZNIT							ZN. AVIVÁŽE						SOLMIZAČNÍ SLABIKA		
		OZNÁMIT ČAS ÚDERY HODIN							PŘEDLOŽKA						CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO		
DOUPATA					KÓD KAMBODŽI			KAMERUN- SKÉ ÚZEMÍ	ZKR. KREVNÍHO TLAKU			ŘÍMSKY 1554					
					DEKRET				ČERMAČEK			ZASÉVAT					
INIC. HERCE DEYLA			NÁZEV PÍSMENE	ZN. VOLTAMPÉRU			MEZINÁRODNÍ KÓD NAURU				KÓD SOMÁLSKA			KÓD JAZYKA ISLANDŠTINY			
				TEL. SPOL. ŠPÁNĚLSKA			KÓD LESOTHA				MDLE			TURECKÁ NORMALIZAČNÍ INSTITUTE			
ZMLÁCENÝ						JE MOŽNO				MOJI			OZNAČENÍ LETADEL KONGO BRAZAVILLE			NEVZHLEDNÝ ČLOVĚK	KÓD SIERRA LEONE
						TOTÉŽ				NECHAT NAHÉ							
TAJENKA 2													SYNOVÉ ANGLICKY				
													OZNAČENÍ LETADEL ŠPÁNĚLSKA				
AUTOMA- TICKÉ NASTA- VOVÁNÍ TV STANIC				ZNÁMKOVÝ PŘETISK			ANGL. POTKAT ANGL. ESEJISTA (JOSEPH, 1672- 1719)					INIC. POLITIKA ERBANA			OTEC BOHŮ UGARITSKEHO PANTEONU		
				ODPLATY								OZNAČENÍ ÍRSKÝCH LETADEL			PLNIT TEKUTINOU		
OBYVATELÉ ČÍNSKÉHO OSTROVA CHAJ-NAN			ODVETA					UTRUM						ZN. NANOTESLY			ZN. ELEK- TROSPRO- TŘEBICŮ
			ŠKRÁBATI					MRTVOLNĚ BLEDÝ						DRUHOVÁ ČÍSLOVKA			
	ČLOVĚK Z VYSOČINY	NORMALIZAČNÍ INSTITUTE DÁNSKA		ČESKÁ POLITICKÁ STRANA					PŘÍBĚH				DRUH DLAŽBY				
		KNIŽNICE		SPZ LITOMĚŘIC					ZVEDNOUT SE				POLSKÝ MATEMATIK				
NÁŠ DIRIGENT						PRUDCE					ARMIA KRAJOWA	OBAL NA CHMEL					
											FIREMNÍ SYMBOL						
PRODEJ (ZBOŽÍ)						TAJENKA 3											
						ZKRATKA AKADEMIE VÝTVARNÝCH UMĚNÍ											
MOŘSKÉ TRYCHTY- ROVITÉ POBŘEŽÍ				VYSOUKAT (RUKÁVY)					NÁDOBA HOSPODÁŘ- SKÁ							SPZ GELSENKIR- CHEN (NĚMECKO)	SPZ ENNA (ITÁLIE)
				RAKOUSKÁ ŘEKA					BAŠNICKÝ ZAPOR								
SPISY (Z LAT.)					RYŠ						ANGL. GARÁŽ						
STŘEDO- VĚKÁ BÁSEŇ					UCHŘÁD- NOUTI (ZAST.)						PŘIPRAVEN (POMOCI)						

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. října 2024 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Tajenka zářijového vydání časopisu Čtrnáctka (2024/9) zní: „Snažte se dělat věci nejlépe na světě a SVĚT SI VYŠLAPE CESTU K VAŠIM DVEŘÍM“ Vylosovaní výherci jsou: Cyril Kibko, Praha 14; Jan Běhouněk, Praha 9; Iveta Střelková, Praha 14. Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 107, 1. patro, budova 1073, výhry MČ nezasílá. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovnice na e-mailech: veronika.berna@praha14.cz, nebo: lucie.hlavackova@praha14.cz.

EVERYDAY deals

**Slevová
knížka**



VÝHODNÉ NÁKUPY V 50 OBCHODECH

AŽ 40% SLEVY

18.–21. ŘÍJEN

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ