



2024/11

TÉMA

Čtrnáctka letos slaví významné jubileum: 30 let od svého vzniku
str. 4–7

ROZHOVOR

Olympionik Jiří Beran: Od narození žije ve stejném domě v Cíglervě ulici
str. 8–9

ZÁBAVA

Výroční desková hra pro celou rodinu

str. 24–25



ZDOBENÍ VÁNOČNÍHO STROMU LEGO®

Postavte srdíčko. Rozdělte se o radost!

VÍKEND
16. a 17. 11. 2024



#BuildToGive

MILÍ SOUSEDÉ,



tento měsíc uplyne přesně 30 let od okamžiku, kdy se začala psát historie Prahy 14. Dne 18. 11. 1994 vstoupila v platnost vyhláška, na jejímž základě se hlavní město rozdělilo na 57 městských částí – naše vznikla z tehdejší městské části Praha Kyje a území odděleného od Prahy 9.

Kulatiny si připomínáme nejen nyní, v „na-rozeninovém“ měsíci, ale celý letošní rok. Oslavy se promítly do mnoha kulturních a volnočasových akcí, včetně těch tradič-

ních. Výroční punc získaly například Čarodějnice, Volnofest či oblíbené Posvícení u Doubravky.

U příležitosti třicátin Prahy 14 místní zastupitelé rozhodli také o udělení čestných občanství. Oceněny byly čtyři osobnosti, jejichž život a práce významně ovlivnily život v městské části, případně se zasloužily o její pozitivní prezentaci doma i v zahraničí. Podrobné informace naleznete na následujících stránkách Čtrnáctky.

Souběžně s udělováním čestných občanství radnice zahájila výroční výstavu 30 let Prahy 14: Příběhy a proměny, která je k vidění jak v Galerii 14 na Černém Mostě, tak v terénu. Nenechte si ji ujít. Součástí výstavy jsou i příběhy místních lidí, kteří jsou možná i vašimi sousedy.

Připomínám také, že jsme v říjnu zahájili další vlnu projektu Correny – systému na podporu lokální ekonomiky. Stejně jako v roce 2023 přispíváme občanům na útratu u místních obchodníků, a to celkovou částkou 1 milion korun. V průběhu letošního roku jsme navíc Correny využili i na podporu volnočasových aktivit pro děti, což se brzy chystáme zopakovat. Více informací naleznete v tomto vydání časopisu a na webu praha14.correny.cz.

Radost mám z úspěchu městské části v soutěži Přívětivý úřad, jejíž výsledky byly vyhlášeny na začátku října. Získali jsme stříbrnou medaili za 2. místo v rámci hlavního města. Cílem soutěže je mapovat otevřenost obecních a městských úřadů vůči potřebám občanů. Ocenění vnímám jako signál, že se nám to daří, respektive že jsme, co se rozvoje služeb týká, na správné cestě. Byli jsme například první úřad v Praze, který na svých pracovištích začal akceptovat mobilní aplikaci eDoklady.

Jak mnozí vědí, k listopadu neodmyslitelně patří kampaň Movember, která upozorňuje na důležitost včasné diagnostiky rakoviny prostaty. Praha 14 se k akci poprvé připojuje. Zatímco letos půjde pouze o symbolické zapojení, na příští rok již chystáme řadu podpůrných aktivit.

Listopad je rovněž měsícem vzpomínání, měsícem svátku zemřelých. Mysleme v těchto dnech nejen na své blízké zesnulé, ale i na ty méně šťastné, kteří v hodině smrti zůstali sami. I oni si zaslouží, abychom za ně s vřelostí v srdci zapálili svíčku.

Přeji vám klidné podzimní dny.

Váš starosta
Jiří Zajac

Šéfredaktorka:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz

Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799,

tomaschkova@regvyd.cz,

Vít Vrbický, 603 786 170,

vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744,

radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mail vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní

adresa pražské pobočky vydavatele

je: Profi-tisk group, s.r.o.,

K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk
územně samosprávného celku • Časopis
není periodikem žádného politického

subjektu • Za obsah článků odpovídají

autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává**

Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125,

783 01 Olomouc-Slavitín, IČ:

26868954 • Náklad: 22 500 výtisků •

Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká

pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ

Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje,

Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E

23296 • **Redakční rada:** předsedkyně:

Bc. Žofie Zemanová, členové: Bc. Eva

Ingrid Antl Burianová, Mgr. Irena

Kolmanová, Barbora Machková,

Ing. Jan Liška, Ing. Tomáš Stolařík,

Soňa Tománková • Členství v redakční

radě bylo nabídnuto zástupcům

všech politických stran zastoupených

v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce

si vyhrazuje právo zkracovat došlé

příspěvky • Nevyžádané příspěvky

se nevracejí • Neoznačené fotografie

jsou dílem redakce. Dodané písemné

materiály označujeme jménem autora,

nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení

označujeme zkratkou (pr).

Koláž na titulní straně: Tváře výstavy

30 let Prahy 14: Příběhy a proměny;

autorka fotografií: Martina Adlerová; autor

koláže: Lukáš Berný

Čtrnáctka letos slaví významné jubileum: 30 let od svého vzniku

TEXT: PETRA TRNKOVÁ, REDAKCE, ILUSTRACE: CENTRUM SLUNEČNICE O. P. S., FOTO: TOMÁŠ TUREK, ARCHIV MČ A MHMP

V ROCE 1994 ZAČALA VYSÍLAT TELEVIZE NOVA, PŘEDSTAVILA SE ŠKODA FABIA A CHLÉB STÁL NĚCO PŘES 10 KORUN. KROMĚ SLAVNÉHO FILMU FORREST GUMP VZNIKLA TAKÉ MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14.

Čtrnáctka již třicet let tvoří samostatnou jednotku hlavního města, která propojuje historii, udržitelný rozvoj, přírodní bohatství i pestrý kulturní život. Praha 14 vznikla v roce 1994 sloučením čtvrtí Hloubětín, Kyje, Černý Most a Hostavice a během uplynulých tří dekad prošla dynamickým vývojem, který ji proměnil v živou a jedinečnou oblast.

HISTORICKÝ VÝVOJ A ROZVOJ

Kořeny některých částí Prahy 14 sahají hluboko do minulosti – Hloubětín byl

založen okolo 10. století a Kyje jsou doložené již ve 13. století jako významné zemědělské osídlení. Rozvoj průmyslu a železnice v 19. století spustil prudký nárůst počtu obyvatel a budování infrastruktury, které bylo spojeno zejména s výstavbou obytných sídlišť a továren. Zásadní proměnou prošel Hloubětín, který se stal domovem pro dělníky i zaměstnance nově vznikajících továren. Sídliště Černý Most se začalo budovat v 70. a 80. letech 20. století, bylo koncipováno jako moderní městská čtvrť pro

tisíce obyvatel, přičemž pokračovalo v rozšiřování i po roce 1989.

Od svého založení v roce 1994 zažila Praha 14 skokový nárůst počtu obyvatel, zejména díky dalším vlnám výstavby na Černém Mostě a v Kyjích. V roce 2023 zde žilo přibližně 50 000 lidí. Společně s rostoucím počtem obyvatel rostla také poptávka po kvalitním zázemí, vzdělávacích zařízeních, sportovištích a kulturních akcích, která vyžaduje pečlivé strategické plánování a investice do veřejné infrastruktury.

Praha 14 v čase: Jak se během let měnila?

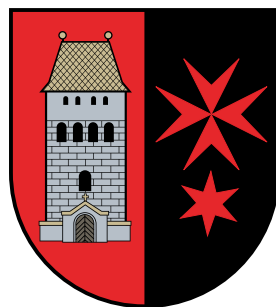
1994

ZALOŽENÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI

18. listopadu vznikla správní reformou Praha 14 jako samostatná městská část, složená z katastrálních území Hloubětín, Kyje, Černý Most a Hostavice, která spojuje nejen různorodá historie, ale i společné problémy, jako byla tehdy třeba potřeba infrastruktury a služeb. Znak a vlajku udělil městské části předseda Poslanecké sněmovny rozhodnutím ze dne 27. ledna 1997.

ZNAK

Polcený (půlený) štít. V červeném poli na pravé straně je stylizovaný pohled na západní průčelí věže kyjského tribunového kostela sv. Bartoloměje. V levém černém poli je znak rytířského Řádu křižovníků s červenou hvězdou – červený osmihrotý maltézský kříž nad šestipaprscitou hvězdou v černém poli.



VLAJKA

Vlajka se skládá ze tří barevných pruhů stejné šíře. Horní žlutý pruh nahrazuje zlatou barvu střechy kyjského románského kostela sv. Bartoloměje na pravé straně znaku. Střední pruh černé barvy pochází ze znaku Řádu křižovníků, stejně tak červený dolní pruh.

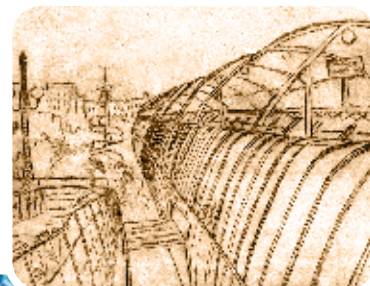


1997**CENTRUM ČERNÝ MOST**

Otevření vůbec prvního nákupního centra v České republice, Centra Černý Most, přineslo nové pracovní příležitosti a podpořilo rozvoj obchodních služeb. Na slavnostní otevření 30. listopadu se přišlo podívat 25 000 návštěvníků.

1998**STANICE METRA RAJSKÁ ZAHRADA A ČERNÝ MOST**

Prodlení žluté linky B rozšířilo možnosti dopravy a výrazně usnadnilo spojení s centrem Prahy. Autobusová linka 141, která spojovala tuto oblast s Lehovcem, byla zkrácena. Stanice Rajská zahrada je považována za nejkrásnější a architektonicky unikátní díky otevřenému designu a propojení s exteriérem. Stanice Hloubětín se otevřela o rok později.

**2001****FILM BABÍ LÉTO**

Vladimír Michálek natočil podle scénáře dlouholetého obyvatele Kyjí, Jiřího Hubače, tragikomedii o životě seniorů se Stelou Zá-zvorkovou a Vlastimilem Brodským v hlavních rolích. Významnou roli ve filmu hrálo také prostředí Černého Mostu.

**2005****PRVNÍ BABY BOX**

V Hloubětínském záměcku byl instalován vůbec první baby box v republice. Vznikl z iniciativy Ludvíka Hesse, kterému bylo později uděleno čestné občanství městské části. Tímto prvním baby boxem, v roce 2019 přesunutém do Vinohradské nemocnice, prošlo celkem 30 dětí.

2007–2008**REVITALIZACE SUCHÉHO POLDRU ČIHADLA**

Suchý polder postavený v 80. letech několikrát pomohl zabránit povodňovým škodám, i když v roce 2013 bohužel ulice Hodějovská a Za Rokytkou od zatopení nechránil. Letos v září to dopadlo lépe, třetí povodňový stupeň byl sice dosažen, ale voda se rozlila jen do zahrad.

**2011****FARMÁŘSKÉ TRHY**

Na podzim 2011 začali pěstitelé a výrobci prodávat svou produkci na farmářském tržišti u metra Rajská zahrada (ve středu). V současné době nakoupíte i na trzích u stanice Černý Most (v pátek) a na náměstí v Hloubětíně (v úterý), a to od jara do podzimu – adventu, v zimě se trhy nekonají.

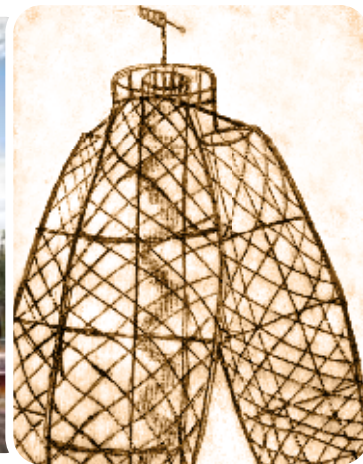
2016**PLECHÁRNA**

Bývalá kotelna přebudovaná na komunitní centrum dnes poskytuje prostor pro workshopy, kulturní akce a sportovní aktivity, je centrem setkávání a podporuje komunitní život obyvatel. Nabízí mj. vnitřní skatepark, za kterým jezdí nadšenci nejen z Prahy. Součástí areálu je rovněž nová kavárna soukromého provozovatele.

2018

ROZHLEDNA DOUBRAVKA

Rozhledna na kopci Čihadla byla slavnostně otevřena v říjnu na akci Posvěcení u Doubravky, které se od té doby pořádá každoročně. Originální konstrukci navrhl známý architekt Martin Rajniš a byla oceněna jako nejlepší dřevěná stavba roku 2019. Nahoru vede 98 schodů a trochu to houpe.



2019

VOLNOČASOVÉ CENTRUM H55

V proluce naproti hloubětínskému bazénu vzniklo další místo pro setkávání, vzdělávání a pořádání kulturních akcí. Podoba domu vzešla z mezinárodní soutěže, nachází se u něj krásná zahrada. Také okolí stojí za to, když se rozhlédnete, uvidíte kostel sv. Jiří, Hloubětínský zámek a Křižovnický dvůr.

2022

REKONSTRUKCE JIŽNÍHO NÁMĚSTÍ V HLOUBĚTÍNĚ

Nová dlažba, pítka, vodní prvek uprostřed s původní sochou s názvem Fuga, zázemí pro stánky, oplocené dětské hřiště, nové lavičky a odpadkové koše, stojany na kola, vysazené stromy. To všechno přinesla revitalizace hloubětínského náměstí.



2023

POLYFUNKČNÍ BUDOVA NA ČERNÉM MOSTĚ

30 let stálo u metra Černý Most nedostavěné torzo. Loni v září začaly práce na výstavbě objektu, ve kterém bude kromě více než šesti desítek bytových jednotek různých velikostí k dispozici také kavárna, moderní pobočka pražské městské knihovny a kontaktní místo úřadu městské části.

VLAKOVÁ ZASTÁVKA RAJSKÁ ZAHRADA

Koncem loňského roku na Rajske zahradě poprvé zastavil vlak. Trať z Neratovic a Lysé nad Labem do Vysočan nabízí rychlé spojení mimo jiné i s centrem města, je dokonce o něco rychlejší než metro. Součástí zastávky je lávka pro pěší s bezbariérovým přístupem, propojující železnici s metrem a Hutěmi.

2024

ZÁKLADNÍ ŠKOLA BAŠTÝŘSKÁ NA JAHODNICI

Nejstarší škola Prahy 14 - ZŠ Šimanovská - má nové odloučené pracoviště na Jahodnici. Novostavba v ulici Baštýřská první žáky přivítala letos v září. Na její otevření by měla navázat postupná výstavba nové modulární školy v ulici U Hostavického potoka, kam by měli současní prvňáčci nastoupit do třetí třídy.

Co Praze 14 přejí ke kulatinám místní politici?



Josef Kutmon (ODS)

K třicátému výročí Prahy 14 jejím obyvatelům přejí, aby žili spokojeně v trvale se rozvíjející městské části, bez nenávisti, v lásce a respektu jeden k druhému. Jen tak lze vytvořit společenství lidí dobré vůle, jen tak můžeme na Čtrnáctce tvořit příjemný domov pro nás všechny. Bez dobré vůle, tolerance a naslouchání potřebám ostatních se nikdy nepodaří vybudovat nic pozitivního.



Ing. Karel Med (ANO 2011)

Každé narozeniny jsou jen jednou, ale ty kulaté považujeme za výjimečné. Praha 14 je krásná, dynamicky se rozvíjející městská část. Přejí jí, aby ji řídili rozumní, racionálně myslící politici, kteří používají selský rozum a nepotřebují se uchýlovat k experimentům. Minulost změnit nemůžeme, budoucnost Prahy 14 je v rukách nás všech. Za naši oblastní organizaci ANO 2011 Čtrnáctce

přejí, aby vzkvétala a aby se v ní klidně a hezky žilo všem obyvatelům.



Petr Zeman (Praha 14 Sobě)

Do letošního roku jsme Praze 14 přáli více odvahy. Odvahy jednat, odvahy nesouhlasit, odvahy přiznat chybu, odvahy zakřičet, je-li to třeba. Naše přání k třicátým narozeninám? Přejeme více odvahy přinášet výsledky, výsledky pro Prahu 14.



Soňa Tománková (NAŠE Čtrnáctka)

Ke krásnému třicetiletému výročí přeji naší Praze 14, aby se nezařadila do vývoje, nebála se nových výzev a stávala se příjemným, bezpečným a atraktivním místem pro život. Zároveň Praze 14 přeji, abychom se my všichni chovali k naší domovské části s maximální ohleduplností a společně vytvářeli zdravou komunitu, která bude Prahu 14 inspirativně reprezentovat nejen v rámci hlavního města. Věřím, že společnými silami máme potenciál proměnit Prahu 14 v lukrativní část Prahy a že se nám to i podaří.



Jaroslav Verner (Piráti)

Osobně bych chtěl Praze 14 popřát co nejvíce spokojených a šťastných obyvatel, kteří ji budou vnímat jako svůj opravdový domov a místo, kde naleznou vše, co potřebují pro kvalitní život. Z pohledu dalšího směřování pak Praze 14 přeji, aby ji co nejčastěji vedli schopní a úspěš-

ní lidé s jasnou vizí toho, kam se má dále vyvíjet a jaké kroky jsou k tomu potřeba. Celkově pak Praze 14 přeji, aby dokázala překročit svůj stín a ukázala všem, že není jenom převážně sídlištní periferie Prahy.



Ing. Jan Liška (STAN)

Přeji Praze 14, aby i v dalších letech zůstala inspirací a naším domovem, ideálně bez bariér, kde se lidem dobře žije. Ke 30. narozeninám dostane dárky, které budou měnit její budoucnost minimálně dalších 10 let – Koncepti bezbariérovosti a novou Strategii udržitelného rozvoje. Věřím, že se bude Praha 14 i nadále rozvíjet jako vstřícná, moderní a udržitelná část Prahy, a to pro všechny generace. Ať je naše městská část stále krásnější a blíže svým obyvatelům.



Mgr. M. Vydrová, MBA (zastupitelka P14)

Přejeme hlavně spokojenost. Aby vedení městské části dále naslouchalo přáním občanů, protože spo-

kojení obyvatelé tvoří spokojenou čtvrť, která může vzkvétat. Vedení radnice by mělo vždy najít shodu na důležitých věcech, které ovlivňují život občanů. Výraz „politika“ pochází z řečtiny a znamená „správa města“. Ta by neměla oddělovat politiky od občanů. Politici by měli vytvářet co nejširší prostor pro diskuzi s občany, měli by jim naslouchat a vážně se zabývat jejich názory.



Mgr. Veronika Smrčková (Sousedé pro Prahu 14)

Myslím, že život člověka stojí na zdraví, rodině, přátelích a práci. Do života obce bych tyto oblasti přeložila jako veřejný prostor, obyvatele, občanskou vybavenost a radnici. Proto bych Čtrnáctce přála vstřícný, upravený a bezpečný veřejný prostor, angažované obyvatele, kteří tu rádi tráví čas, dostatek škol a školek, lékařů a dopravní dostupnost. A nakonec hlavně radnici, která s láskou a nadšením usiluje o všechno výše zmíněné.

INZERCE

OSTEOPORÓZA

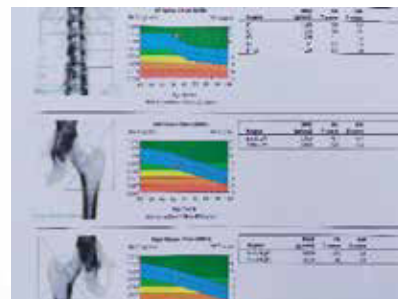
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

Krátká
objednávací
doba



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
- všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
- podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

„Od narození žiji ve stejném domě v Cíglerově ulici, jen dnes o pár pater výš,“ říká olympijský medailista Jiří Beran

TEXT: PETRA TRNKOVÁ, FOTO: BARBORA REICHOVÁ

JIŘÍ BERAN SE OD DĚTSTVÍ VĚNOVAL ŠERMU, V DOSPĚLOSTI PAK NA VRCHOLOVÉ ÚROVNI. SVOU SPORTOVNÍ KARIÉRU UZAVŘEL NA LETOŠNÍCH LETNÍCH OLYMPIJSKÝCH HRÁCH V PAŘÍŽI, ODKUD SPOLEČNĚ S KOLEGY Z ŠERMÍŘSKÉHO DRUŽSTVA PŘIVEZL BRONZ. S JIŘÍM BERANEM JSME SI POVÍDALI NEJEN O SPORTU, ALE TAKÉ O JEHO ŽIVOTĚ V PRAZE 14.

Jaký je váš vztah k Praze 14?

Prahu 14 mám rád. Rodiče si mě přivezli do Cíglerky z porodnice, dodnes bydlím ve stejném domě, nepřestěhoval jsem se ani o vchod, jen o pár pater výš. Pamatuji si, jak se Praha 14 měnila, když jsem vyrůstal. Koukal jsem z okna na stavbu metra, přímo před vchodem stávala telefonní budka, a když jsme měli otevřená okna, slyšeli jsme i to, co si telefonující povídali. Soused se shora z toho radost neměl a hlasitým telefonujícím nadával, ale já se sestrou docela rád poslouchal, co řeší dospělí.

Jak vzpomínáte na dětství na sídlišti Černý Most?

Pamatuju si bobování na Chlumecké, jezdili jsme až před dům, ve vnitroblocích jsme hráli fotbal. Všude bylo plno dětí, když si někdo odřel koleno a zakřičel „mami“, vykoukla z okna řada maminek, v košíkách se posílaly svačiny. Tím, že tehdy nebylo metro, se do centra tolik nejezdilo a všechno se odehrávalo na sídlišti.

A co vaše dcera, také si hraje na sídlišti?

Dceři je šest, zatím sama ven nechodí. Doba je jiná, chodíme s ní. Máme to rádi U Lachtana nebo na Plechárně. Vyhovuje mi i poloha na severovýchodním konci Prahy, když chceme vyjet do hor, nemusíme přes celé město. Vlakem nebo na kole se dá dojet do Klánovic na houby nebo se vykoupat. Tím, že tu žiju od narození, znám skoro každý kámen, a když mám hodinu a půl, přesně vím, kam se půjdu projít.

Vaše manželka pochází z Kolumbie. Jak se tady líbí jí?

Už tu bude 13 let a líbí. Seznámili jsme se při cestování v Argentině, nejdřív jsme si psali maily a volali po skypu. Pak jsme společně cestovali a navštěvovali se. Když jsme spolu chtěli začít žít, bylo kvůli mým spor-



tovním závazkům jednodušší, aby se ona přestěhovala za mnou sem. Oblíbila si to tu, je profesí architektka a já stavař, mohli jsme od začátku pracovat spolu, což je fajn. Trochu bojovala se střídáním ročních období. Pochází z Medelínu, území věčného jara – je tam celý rok okolo 26 stupňů. Už se ale naučila najít na ročních dobách to hezké, má ráda slunečné podzimní dny, kdy se barví listy, nebo když v zimě nasněží. Líbí se jí i to, že žijeme v klidu na okraji Prahy, ale zároveň může z centra bezpečně a rychle přijet domů za tmy.

Jak jste se dostal k šermu?

Můj táta šerموval, ne od dětství, začal až ve 20. Předtím hrál vrcholové fotbal a zranil se, pak ho jeho kamarád přivedl k šermu, dodnes je trenérem. My jsme jako děti jezdily na tréninky s ním, hrozně se nám líbila ta atmosféra a lidé, měly jsme tam spoustu tet a strejdů. Nikdo mě do šermu nenutil, sám jsem ho chtěl zkusit. Myslím, že v současné době má každé větší město šermířský oddíl, ale když jsme začínali my, tolik klubů ještě nebylo.

Proč právě šerm?

Šerm má dvě základní výhody – dá se začít v jakémkoli věku a budovat si styl, který může být buď více dynamický, nebo taktický. Když se někdo rozhodne ve čtrnácti, že chce zkusit šerm, rozhodně není pozdě. A druhou výhodou je to, že pro šerm neexistuje ideální somatotyp, není nutné být vysoký a štíhlý. Někdy se o šermu mluví jako o tzv. „fyzickém šachu“, důležité je propojení psychických dovedností s fyzikem. Znáám vynikajícího šermíře, co neumí jezdit na kole. Všeestrannost je samozřejmě vždycky dobrá, ale není to nezbytný předpoklad. Nejlepší šermíři mají za sebou hodně tréninku a taky hodně proher – v šermu rozhodují milimetry a koncentrace, reflexy, předvídání situace.

Jaké jsou v současné době šermířské disciplíny?

Je to kord, fleret a šavle, dnes už se disciplíny rozdělily. Rozdíl je v zásahové ploše, u kordu je největší, zásah se počítá úplně všude, u fleretu pouze do trupu a u šavle od pasu nahoru, u šavle se navíc může seknout i bodnout. Na konci kordu je takové tlačítko – aret, které spojí obvod, když soupeře „bodnete“, a ozve se zvukový signál. Nestačí se jen dotknout, je třeba překonat určitou sílu, u kordu je to tři čtvrtě kila. Šerm jako takový má dlouhou historii, vyvinul se z osobních soubojů na život a na smrt, jak je známe z historických filmů. Je to gentlemanský sport, do první krve se bojovalo v bílých košilích. I proto máme dodnes bílé oblečení, i když je velmi nepraktické. Šerm je jeden z pěti sportů, který nikdy nechyběl na olympiádě.

K šermu patří i určitý étos. Hodně se mluvílo o tom, jak jste na olympiádě v Rio de Janeiru upozornil na nedopatření roz-



hodčího, který omylem připsal body vám místo soupeři...

Gentlemanství a fair play je součástí všech zápasů i turnajů. Když se někdo podle toho nechová, jsou za to postihy, komunita na takové sportovce nekouká hezky. Čestné chování je pro nás normální. Na zmíněné olympiádě mi proto přišlo naprosto přirozené opravit chybu rozhodčího, byl jsem spíš překvapený, že se nad tím ostatní podívali.

Dá se šermem užít?

Dnes je šerm profesionalizovaný, top šermíři se sportem užívají. Ale většina z nás

k tomu dělá ještě něco jiného, zvlášť pokud máte rodinu.

Vy sám jste na letošní olympiádě ukončil profesionální kariéru. Co budete dělat dál?

Hodně jsem o tom přemýšlel a dva roky se na to připravoval. Mám obchod s šermířským vybavením, ale co mě baví nejvíc, je práce s mládeží. Nechci trénovat, rád bych si po 32 letech užil nějaký volný víkend bez turnaje a změnil životní dynamiku. Myslím, že takovou změnu potřebuje párkrát za život každý. Baví mě jezdit představovat šerm do škol,

na různé další akce a besedy. Věřím, že děti potřebují slyšet konkrétní příběhy a vidět, co jim sport do života přinese. Pořádáme také akce pro dospělé, různé teambuildingy a podobně.

Co rád děláte ve volném čase?

Moc rád chodím pěšky po horách, nejraději sám. Dokážu si při chůzi srovnat myšlenky a hodně věcí vyřešit. Taky máme s kamarády punkovou kapelu, kde hraju na bicí, je to pro mě výborný relax, zkoušíme každé pondělí. Bicí pro mě jsou svým způsobem i trénink rukou a koordinace.

INZERCE



AKCE

PNEUSERVIS

Váš nový partner v sousedství

Zaváděcí ceny · Uskladnění kol **ZDARMA**

www.auto-targa.cz · +420 602 050 205 · info@auto-targa.cz

Vodňanská 1501, 198 00 Praha 9 · Otevírací doba od 08:00 do 17:00 h.

Praha 14 udělila čestná občanství a otevřela výroční výstavu

REDAKCE

VÝJIMEČNÍ LIDÉ, KTERÉ SE DÍKY SVÉ PRÁCI A INSPIRATIVNÍMU PŘÍSTUPU K ŽIVOTU ZASLOUŽILI O POZITIVNÍ PREZENTACI MĚSTSKÉ ČÁSTI DOMA I V ZAHRANIČÍ. TAKOVÝM OSOBNOSTEM RADNICE PŘI ZVLÁŠTNÍ PŘÍLEŽITOSTI UDĚLUJE ČESTNÁ OBČANSTVÍ. VHODNÝ OKAMŽIK PRO TO NASTAL LETOS, V ROCE, KDY SI PRAHA 14 PŘIPOMÍNÁ 30 LET OD SVÉHO ZALOŽENÍ.

V závěru října se v reprezentačních prostorách Galerie 14 na Černém Mostě uskutečnilo setkání věnované hned dvěma významným událostem – udělování čestných občanství, které v září schválilo místní zastupitelstvo, a vernisáži výstavy Třicet let Prahy 14: Příběhy a proměny.

„Udělování čestných občanství je aktem zvláštního významu, k němuž přistupujeme s veškerou úctou a vážností. Letos zastupitelstvo městské části takto ocenilo čtyři osobnosti, jejichž činnost významně ovlivnila oblast sportu, výchovu mladších generací i rozvoj Prahy 14 jako takový,“ uvedl ve slavnostním projevu starosta Prahy 14 Jiří Zajac.

Ocenění si z jeho rukou převzala dlouholetá skautská vedoucí paní Jindra Mixová, která stála za obnovou skautingu v Kyjích v roce 1990. Po ní následovali černomostecký patriot Ing. Jiří Beran, úspěšný šermíř a kordista, jenž letos vybojoval bronzovou medaili na Letních olympijských hrách v Paříži, dále doc. RNDr. Václav Nehasil, Ph.D., vysokoškolský pedagog, který stál u zrodu novodobé historie hloubětínských skautů, a nakonec Ing. Miroslav Skala, poslední kyjský starosta, jenž se významnou měrou podílel na vytvoření městské části Praha 14.

PŘÍBĚHY A PROMĚNY

Paní Mixová se stala také jednou z tváří zmiňované výroční výstavy. Související vernisáž zahájil radní pro školství a komunikaci s veřejností Josef Kutmon, který má aktivity spojené s oslavami výročí ve své gesci. „Výstavu městská část připravila ve dvou podobách. V Galerii 14 je k vidění vnitřní varianta. Venkovní putovní verze bude postupně „cestovat“ od Centra Černý Most přes náměstí u stanice metra Hloubětín až do parku U Čeňku,“ uvedl radní Kutmon.



Čestní občané a osobnosti výstavy 30 Prahy 14: Příběhy a proměny se starostou Jiřím Zajacem (prvním zleva) a radním Josefem Kutmonem (druhým zprava)
Foto: Tomáš Turek

Výstava, jak vyplývá už z jejího názvu, nabízí dvojí pohled na městskou část – znázorňuje, jak se Čtrnáctka měnila v čase, respektive představuje významné stavby a další projekty, které během posledních třiceti let městskou část obohatily, a zároveň dává nahlédnout do příběhů zajímavých místních obyvatel.

Cílem městské části bylo prostřednictvím výstavy představit co nejrozmanitější škálu talentovaných lidí. Návštěvníci se mohou seznámit nejen s příběhem Jindry Mixové, ale i scenáristy Ivana Hubače, loutkoherce Jakuba Křikavy, tibetoložky Zuzany Vokurkové, keramiky Veroniky a Zbyška Hrubých, malířky Jiřiny Břicháčkové Olivové či zkušených produkčních a tvůrců volnočasových aktivit Jiřího Brouma a Vojtěcha Havlovce.

Součástí vnitřní expozice je rovněž keramický model kostela sv. Bartoloměje, který tvořily místní děti, konkrétně žáci

kyjské ZŠ Šimanovská. Zvítězil v soutěži o nejlepší 3D model s tematikou Prahy 14, již městská část v souvislosti s výročím vyhlásila ve zdejších základních školách.

VÝSTAVA 30 PRAHY 14: PŘÍBĚHY A PROMĚNY

- **Vnitřní expozice** je k vidění v prostorách Galerie 14 (nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most) od 24. 10. do 28. 11. 2024, vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin.
- **Venkovní verzi výstavy** si mohou lidé prohlédnout od 24. 10. do 6. 11. 2024 před hlavním vstupem do Centra Černý Most, od 7. 11. do 27. 11. 2024 na náměstí u stanice metra Hloubětín a od 27. 11. do 18. 12. 2024 u vstupu do parku U Čeňku (za centrem Plechárna).

Srdce na pravém místě

Eva
51 let, pracovnice v sociálních službách
v domově pro zrakově postižené

Pomoc slabým a ohroženým
lidem dává i mému životu smysl.
Přidej se a buď jedním z nás!



praha.eu



PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

© Alžběta Jungrová

DUHA

Do týmu Chráněného bydlení:

Hledáme kolegu/yni asistenta/ku!

Dospělí lidé s mentálním znevýhodněním potřebují podporu v různých oblastech svého života: starost o domácnost, péče o sebe, vaření, nákupy, doprovázení k lékaři a úřady, při volnočasových aktivitách, vzdělávání aj. To bude ve zkratce Vaše náplň práce.

NABÍZÍME:

- ❖ Zkrácený úvazek: 20–30 hodin týdně
- ❖ Stravenky, 6 týdnů dovolené
- ❖ Mzda na celý úvazek: hrubého 29 600–34 000 Kč + příplatky za víkendy a svátky, dvakrát do roka mimořádné odměny
- ❖ Zajímavou, smysluplnou a různorodou práci v týmu
- ❖ Možnost rozvíjet své dovednosti a odbornost

KOHO HLEDÁME:

- ❖ Flexibilního člověka
- ❖ Člověka s čistým rejstříkem trestů
- ❖ Člověka, který má chuť se učit a posouvat se
- ❖ Vzdělání v oboru je výhodou nikoli podmínkou, Kurz Pracovníka v sociálních službách si můžete doplnit v průběhu zaměstnání

Motivační dopis a životopis zašlete vedoucí služby:

Bc. Kateřina Rozkopalová, rozkopalova@spolecnostduha.cz

www.spolecnostduha.cz

RV2400458/26

RV2402166/01



Připravte se na Vánoce a nakupte teď **SE SLEVOU 10 %**

Slevu je možné využít pouze při předložení letáčku a pouze na pobočce
KNIHCENTRUM Praha – OC Černý Most. SLEVA PLATÍ NA CELÝ SORTIMENT.

AKCE PLATÍ DO 11. 11. 2024

*SLEVA NELZE KOMBINOVAT



KNIHCENTRUM.cz

RV2402144/01

Kvíz (nejen) pro místní pamětníky

Ne všichni současní obyvatelé Čtrnáctky mohou vydolovat odpovědi na otázky našeho soutěžního kvízu z hlubin své paměti. Pomoc moudrých knih, Googlu nebo příbuzných či přátel s dřívějším datem narození, se kterými si o tom, jak to tehdy bylo, můžete i popovídat, je povolena. V posledním zmiňovaném případě dokonce doporučena.

1. Kdo byl formálně ze zákona prvním starostou Prahy 14?

- a) Alois Švehla
- b) Mladší z bratří Venclíků
- c) Miroslav Skala

2. Z čeho byla postavena rozhledna Doubravka?

- a) Z akátového dřeva
- b) Z fondů EU
- c) Z lásky k Praze 14

3. Jaký je etymologický původ pojmenování Hloubětín?

- a) Je odvozen od slova hlouběji, tedy v údolí



- b) Původně se obec jmenovala Hloupětín, podle Hlupatova dvora, na žádost obyvatel byla přejmenována
- c) Byly zde hluboké pískové doly s podzemními chodbami

4. Podle koho byly do r. 91 pojmenovány ulice sídliště Černý Most?

- a) Po sovětských kosmonautech
- b) Po slavných literárních postavách
- c) Po komunistických funkcionářích bývalé SSSR

5. Co má MUDr. Vojtěch Jandera společného s Prahou 14?

- a) Jedná se o čestného občana Čtrnáctky
 - b) Jevišťe H55
 - c) To samé, co pianista Kára
- Vylosovaný úspěšný řešitel kvízu získá dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. listopadu 2024 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KVÍZ na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21, Praha 9. Řešení můžete odevzdat i osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu. Výherce zveřejníme v prosincovém vydání.

pet

INZERCE

NEZMEŠKEJTE BONUSOVKU OD SUZUKI

Přijďte si do Suzuki pro svoji **Bonusovku** bez háčků a nesplnitelných podmínek a odvezte si nový vůz se všemi bonusy.



Suzuki Vitara
praktické SUV

Suzuki S-Cross
rodinný crossover

Suzuki Swift
stylovka na každý den



Kola zdarma
Kompletní sada
čtyř zimních kol

+



Palivo zdarma
Palivová karta na
pohonné hmoty

+



Záruka zdarma
Prodloužená záruka
na 5 let*

+



Přezutí zdarma
Jedno kompletní
přezutí pneumatik

www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech [Instagram.com/suzuki_czech](https://instagram.com/suzuki_czech)

Emise CO₂ (WLTP), kombinovaná spotřeba Suzuki Swift 1.2 Dualjet: 98-99 g/km, 4,4 l/100 km; Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet: 119-120 g/km, 5,3 l/100 km; Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet: 121-122 g/km, 5,4 l/100 km.
* Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Podmínky akce Bonusovka naleznete na www.suzuki.cz. Výrobce si vyhrazuje právo podmínky akce změnit či akci předčasně ukončit.



TERS
AUTOSALON

Českobrodská 521, 190 12 Praha 9 – Dolní Počernice
tel.: 281 932 360 | e-mail: info@suzuki-ters.cz | www.suzuki-ters.cz

Jubilejní osmisměrka

V	A	Ř	Á	K	Y	D	V	Y	Š	Y	K	N	A	T	D	T	S	K	E	Č	E	I	G
Í	Ý	É	Í	T	E	K	A	Ž	N	U	I	O	P	Ů	V	O	D	E	Á	T	C	N	CH
CH	D	L	L	Z	N	H	A	N	B	A	O	L	R	O	N	G	K	R	S	E	I	G	Ň
R	Á	J	E	F	E	K	T	R	K	S	T	A	V	B	A	R	K	E	T	L	Š	O	L
A	R	R	I	T	U	K	U	O	D	D	Z	S	Y	E	A	A	Č	L	R	P	M	T	P
E	C	R	O	P	Y	S	K	A	K	N	Í	T	S	O	Z	Í	A	U	O	O	P	Y	M
E	E	Š	O	V	Y	Í	O	K	Ř	K	N	R	D	Á	V	K	C	N	K	S	M	U	T
Š	T	C	U	D	R	A	H	Á	M	Á	V	K	K	L	Y	Ř	A	T	U	T	D	D	B
N	I	L	U	S	N	I	L	I	O	Y	R	O	T	A	K	C	E	Y	C	R	Ť	R	Ř
N	V	T	K	N	A	S	A	Y	T	Ý	P	T	S	T	Y	K	Y	A	C	Ž	E	U	Í
A	Á	Á	R	R	O	Z	S	K	T	M	T	Y	S	M	Ě	N	K	A	O	E	V	M	Z
N	Z	L	E	I	I	U	O	A	O	U	A	V	K	B	I	L	B	H	K	L	A	S	Y
A	K	Ž	A	N	Č	L	Í	L	I	B	O	T	E	Č	O	N	O	K	Á	Ň	H	A	B
R	O	Í	C	D	Š	K	R	T	Y	L	I	T	U	K	E	R	K	P	A	L	E	T	A
Y	Á	C	E	E	Y	Á	O	Ú	V	A	L	B	Š	K	S	T	A	T	I	S	K	A	J
T	R	E	P	X	E	Z	M	O	K	Y	Z	A	J	Á	S	A	T	E	Š	A	M	A	K

ALBUM, ARGOT, ARCHÍV, BAHŇÁK, BETLY, BŘÍZY, BUČINY, BYTNÁ, CURLING, ČÁRKA, DÁRCE, DEZERCE, DÍRKA, DRÁHÁ, DRAKY, DRUMS, DŮRAZ, EFEKT, ETIOP, EXPERT, HÁLKA, HANBA, HAVEŤ, INDEX, INGOTY, INSULIN, JAKSI, JÁSAT, JAZYK, KAMAŠE, KLASY, KOBKY, KOKAIN, KOMOŇ, KORBA, KREACE, KUTIL, KVÁDR, LOKTY, LUNTY, LVÍČE, LŽÍČE, MERUNA, MOREK, MOTTO, MŠICE, MUDRC, NÁLADY, NAŽKA, OBIÍ, ODKRÝT, OHLAS, ONUCE, OPUKA, OSLÁŘ, OVSÍK, OŽERA, PALETA, PORCE, PRVNÍ, PŮVOD, ROHOŽ, ŘÍZEK, SALON, SKEČE, SKUTA, SMĚNKA, STANY, STATI,

STAVBA, STÍNKA, STROK, STRŽE, STYKY, SUFLÉ, ŠERIF, ŠKOLKA, ŠKRTY, ŠPONA, TAKCE, TANKY, TEČKY, TRIČKO, TRKOT, TYRAN, UBRUSY, ÚTLAKY, VAŘÁK, VOLVO, VULVA, VÝLETY, ZÁKLUZ, ZÁVIT, ZVYKY, ŽAKET

INZERCE

- **VÝKUP NEMOVITOSTÍ**
- **VYPLACENÍ ZÁLOHY**
(např. na exekuce před prodejem)
- **ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PRODEJE**
- **AUKCE NEMOVITOSTÍ**

TEL. 774 335 502

JURIS REAL

RV2401586/07

Řídit autobus?

Skvělé zaměstnání!



- mzda až 65 000 Kč
- 5 týdnů dovolené
- náborový příspěvek 25 000 Kč
- spousta dalších výhod
- řidičák zajistíme

**Tel. 315 671 659
326 911 522**

busjob.cz

STŘEDNÍ ČECHY a.s.
ČSAD

RV2400847/05

Když oslavy, tak pořádné. Čtrnáctka si své kulatiny připomíná už od začátku letošního roku

REDAKCE

OSLAVY SVÝCH 30. „NAROZENIN“ PRAHA 14 ZAHÁJILA UŽ NA PŘELOMU LOŇSKÉHO A LETOŠNÍHO ROKU – PRVNÍM ROČNÍKEM DĚTSKÉHO SILVESTRA, KDE SE SYMBOLICKY PŘÍPIJELO S MÍSTNÍMI TŘICÁTNÍKY. TÉMA VÝROČÍ SE NÁSLEDNĚ PROMÍTLO DO CELÉ ŘADY AKCÍ PRO VEŘEJNOST, VČETNĚ TĚCH TRADIČNÍCH. JAK ČTRNÁCTKA SLAVILA? PODÍVEJTE SE NA FOTOGRAFIE.

Dětský silvestr na Rajske zahradě

Nový rok Praha 14 s dětmi oslavila u stanice metra Rajske zahrada. Děti i dospělí roztančil DJ Smajlík a šmoulové, barman vykouzlil vynikající nápoje. Došlo i na symbolický přípitek s třicátníky.



Foto: Tomáš Turek



Sportovec roku Prahy 14

Kulturní dům v Kyjích v březnu hostil další ročník ankety Sportovec roku Prahy 14. Hlavní kategorii tentokrát ovládla Bára Besperát, mistryně světa v Ironmanu na ďábelských distancích 3,8 km plavání – 180 km na kole – 42 km běhu ve věkové kategorii 30 až 34 let. Ceny vítězům kromě starosty Prahy 14 Jiřího Zajace či radního Josefa Kutmona předával také Peter Vološin, primátor partnerského východoslovenského města Snina. Po muzikálové zpěvačce Denise Wich návštěvníkům zazpívala Anička Slováčková.



Čarodějnice

Čarodějnice se slétly tradičně – poslední dubnový den v parku U Čeňku. Po pohádce O perníkovém srdci a čarodějné knize městská část vyhlásila Miss čarodějnic. Na oheň dohlíželi členové sboru dobrovolných hasičů Prahy 14. O zábavu se postaraly zpěvačka LinaKaro či kapely Robin Mood a The Beatles Revival Band.



Foto: Tomáš Turek

Staročeský jarmark

Tovaryšský list si malí návštěvníci odnesli z květnového Staročeského jarmarku, který se každý rok koná na farní zahradě kostela sv. Bartoloměje v Kyjích. Nedostali ho jen tak – nejprve si museli vyzkoušet práci přádelny, minciře, dráteníka, kameníka či perníkářky. Příchozí pobavil kejklíř i žonglér, děti se staly součástí kejklířské pohádky. Na pódiu zahráli flašinetář Jan Bondra nebo Švejk Trio.



Foto: Lucie Hlavačková



Foto: Simona Vlašimská

Charitativní utkání sportovních hvězd Real TOP Praha x Výběr Prahy 14

Jednou z akcí, kterou Praha 14 oslavila své 30. „narozeniny“, bylo červnové fotbalové utkání na hřišti TJ Kyje. Při tomto charitativním zápase se zástupci městské části utkali s osobnostmi kultury a sportu. Díky podpoře návštěvníků, městské části a dalších sponzorů na dobročinné účely putovalo téměř 125 tisíc korun. Výtěžek byl věnován na pomoc futsalovému klubu FC Dynamo Černý Most, kde sportují děti z rodin v tíživé životní situaci. Zápasu předcházela fotbalový turnaj žáků 8. až 9. tříd na všech šesti základních školách Prahy 14. Zapojilo se celkem 112 hráčů a hráček.

INZERCE

ZDARMA ODHAD TRŽNÍ CENY VAŠÍ NEMOVITOSTI

Uvažujete o prodeji své nemovitosti a rádi byste znali její **reálnou tržní cenu**?

Zavolejte mi a ráda s vámi vše proberu a odhad pro vás udělám.

Spolehlivá realitní makléřka pro Prahu 9 a okolí.

Ing. Jana Pilná

+420 607 058 444



janapilna.cz

kw CZECH REPUBLIC
KELLERWILLIAMS

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod

603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

AUTOCENTRUM VOJKOV



EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

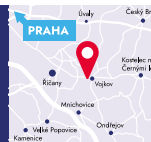
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

Letní strašidelná stezka

Večerní stezka plná zábavných úkolů pro celou rodinu byla inspirována Prahou 14. Díky tomu se mohli návštěvníci akce na konci července potkat například s královnou vod vládnoucí místním potokům a rybníkům Prahy 14, s čarodějnici Doubravkou, s živou sovou nebo s čarodějem Hlúpatou.



Foto: Martina Adlerová



Foto: Tomáš Turek

3D výtvarná soutěž základních škol Prahy 14

V rámci soutěže o nejlepší 3D model s tematikou Prahy 14, kterou městská část vyhlásila v místních základních školách, zvítězilo dílo žáků kyjské ZŠ Šimanovská. Keramický model kostela sv. Bartoloměje získal nejvíce hlasů jak od účastníků červnových akcí Barvám neutečeš a 30 let v pohybu Prahy 14, během nichž byly modely vystaveny, tak v následném hlasování na sociálních sítích.



Pet tour

Akce zaměřená na domácí mazlíčky, jejímž největším lákadlem byly závody v králičím hopu, na konci letních prázdnin rozparádila park U Čeňku. Děti i dospělí pobavila pohádka Bob a Bobek. Protáhnout tělo si mohli na zábavné stezce se šesti staveništi. Ohromným hitem se staly procházky s lamou alpakou. Společnost Pestrá, o. p. s., účastníkům osvětlila, jak probíhá výuka asistenčních psů, v dílničce si děti mohly vyrobit pejška Pestrouše.



Foto: Český svaz chovatelů, z.s., Klub králičí hop

Svatobartolomějská pouť

Na farní zahradě kostela sv. Bartoloměje v Kyjích se v závěru letních prázdnin konala oblíbená Svato Bartolomějská pouť. Nechyběly kolotoče, houpačky, střelnice nebo projížďky na kobyldce. Návštěvníci mohli obdivovat mistrovské žonglování Rudyho Hardena nebo Danovu hopsavou show. Děti se zapojily do pohádky hudebního divadla Dino. Atmosféru podtrhla dobová hudba Benedictus. V kostele sv. Bartoloměje se konaly společné nešpory, po té mše svatá z vigilie slavnosti sv. Bartoloměje v latinském jazyce. Následující den lidé navštívili mši svatou a také mši pro rodiny s malými dětmi. Slavnost zakončila společná Agapé na farní zahradě.



Foto: Simona Vlašimská



Foto: Martina Adlerová

Posvícení u Doubravky

Své třicáté výročí Praha 14 slavila i během zářijového Posvícení u Doubravky. Děti si zahopsaly s Honzou Krejčíkem v zábavné show, okolí rozhledny roztančili Maxíci, svými neuvěřitelnými kousky program zpestřil kouzelník Pavel Dolejška. Po koncertu kapely Pilot si návštěvníci užili krásnou dronovou show, která na nebi vykouzila mimo jiné i kostel sv. Bartoloměje, Doubravku, logo městské části a pochopitelně také „třícítku“. Na závěr akce všechny návštěvníky rozdováděl zpěvák Jan Bendig.

Mezinárodní den seniorů Prahy 14

Říjnový Mezinárodní den seniorů Prahy 14 na Plechárně okořenila zábavná talk show herečky a spisovatelky Ivaneky Deváté. Doprovázela ji při tom harmonikář Libor Šimůnek. Nezapomenutelný zůstane koncert zpěvačky Milušky Voborníkové, která se sama stala modelkou navazující módní přehlídky. Místní seniorky na sebe oblékly modely C&A a KARA. Po červeném koberci je provedli zástupci složek integrovaného záchranného systému. Po celou dobu akce byly zájemcům k dispozici služby vizážistky a stylistická poradna.

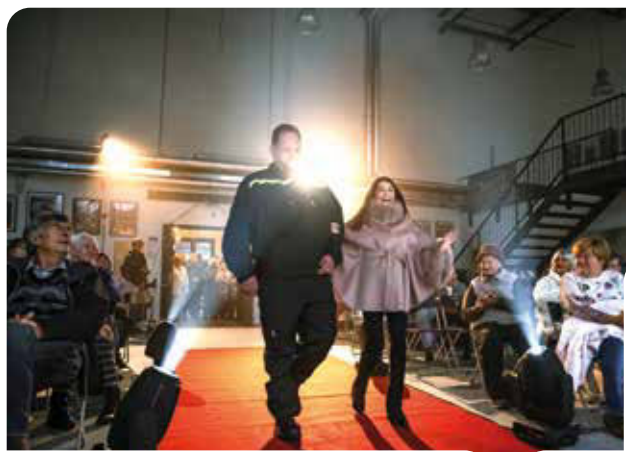


Foto: Martina Adlerová

Koncert komorní hudby

Ve středu 13. listopadu 2024 v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most) zahraje TRIO D'ANCHES (Jan Souček – hoboj, Anna Paulová – klarinet, Ondřej Šindelář – fagot). Zazní skladby W. A. Mozarta, L. van Beethovena, B. Martinů a dalších. Vstup volný. Akce začíná v 18.30 hodin.

Mikulášská nadílka

Srdečně zveme děti a jejich rodiče na Mikulášskou nadílku, která se koná v sobotu 30. listopadu 2024 ve dvou stejných představeních od 11 a od 14 hodin v Kulturním domě v Kyjích (Šimanovská 47). Po zhlédnutí pohádky přinesou Mikuláš, anděl a čert dětem nadílku. Předprodej vstupenek bude 18. 11., 20. 11. a 25. 11. od 7.30 do 17.30 hodin v budově ÚMČ Praha 14 (Bratří Venclíků 1073, 3. patro, č. dveří 315). Vstupné: dospělí 100 korun, děti 50 korun.

Adventní koncert

Ve středu 4. prosince 2024 se v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686, Černý Most) uskuteční adventní koncert. Vystoupí soubor BIG BAND TRUMPETS. Vstup volný. Akce začíná v 18.30 hodin.



Den zdraví Prahy 14 i letos hostila Poliklinika Parník



Foto: Tomáš Turek

Každý podzim se v prostorách Polikliniky Parník na Černém Mostě koná Den zdraví Prahy 14. Ani letošek nebyl výjimkou. Účastníkům říjnové akce bylo zdarma k dispozici odborné poradenství, tradičně si mohli nechat změřit tlak či hladinu cukru a cholesterolu v krvi, případně se více informovat o nutnosti stomatologické prevence a prevence nádorových onemocnění.

Den zdraví je jednou z aktivit, které radnice (Odbor sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 14) v průběhu roku organizuje v rámci Programu zdraví městské části Praha 14. Mezi další patří poskytování příspěvku ve výši až 650 korun na preventivní sonografic-

ké či mamografické vyšetření prsu pro ženy i muže ve věku od 20 do 45 let (od 45. roku již vyšetření hradí pojišťovna) či vydávání seniorských „plaveček“ do krytého bazénu v Hloubětíně. Cílem této aktivity je motivovat seniory k prevenci kardiovaskulárních onemocnění a k aktivnímu životnímu stylu. Pro širokou veřejnost jsou na YouTube kanále MČ Praha 14 k dispozici videa, podle nichž si mohou zájemci doma zacvičit pilates. Poslední tradiční aktivitou programu, která bude letos realizována, je podpora stomatologické prevence u dětí. Do mateřských škol radnice pravidelně dodává zubní kartáčky a pasty. Rovněž zde organizuje odborné přednášky, včetně ukázek toho, jak si správně čistit zuby. **red**

Harmonogram svozu odpadů – listopad* a prosinec

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy

Nehvizdská/Zelenečská	ST	4. 12.	14:00–18:00
Jordánská/Svárovská	ST	4. 12.	15:00–19:00
Vodňanská/Skorkovská	ČT	5. 12.	13:00–17:00
Rožmberská/Podlišovská	PÁ	6. 12.	15:00–19:00
Svépravická/Šestajovická	ST	11. 12.	14:00–18:00
Poříčanská/Klánovická	ČT	12. 12.	13:00–17:00
Lipenské náměstí	ČT	12. 12.	14:00–18:00
Kardašovská u obch. střediska	PÁ	13. 12.	14:00–18:00
Chvaletická/Vizířská (chodník)	PÁ	13. 12.	15:00–19:00

*Oprava chybně uvedené tabulky přistavení kontejnerů na bioodpad (BIO VOK), zveřejněné v říjnovém vydání Čtrnáctky na str. 18. Všem čtenářům se za případné komplikace velmi omlouváme.

Přistavení BIO VOK ze systému MČ Praha 14

Sadská x V Humenci	23. 11.	8:00–8:30
Svatojánská x Vodňanská	23. 11.	8:45–9:15
Borská x U Járku	23. 11.	9:30–10:00
Světská x Lipnická	23. 11.	10:15–10:45
Žehuňská u separace	23. 11.	11:15–11:45
Hůrská u č. p. 528	23. 11.	12:00–12:30
V Chaloupkách x Poříčanská	23. 11.	12:45–13:15
V Chaloupkách x Kyjská	23. 11.	13:45–14:15
V Chaloupkách x Hloubětínská	23. 11.	14:30–15:00
Svépravická x Šestajovická	23. 11.	15:15–15:45
Tálinská u č. p. 1038	24. 11.	8:00–8:30
Hodějovská u separace	24. 11.	8:45–9:15
Vlkovická x Dvořižská	24. 11.	9:30–10:00
Podedvorská x Podlišovská	24. 11.	10:15–10:45
Rožmberská x Medlovská	24. 11.	11:15–11:45
Sýkovecká x Pávoské nám.	24. 11.	12:00–12:30
Lomnická x Panenská	24. 11.	12:45–13:15
9. května x Písčická	24. 11.	13:45–14:15
Doubecká x Baštýřská	24. 11.	14:30–15:00
Staňkovská x Pasecká	24. 11.	15:15–15:45



RODINNÉ DOMY SATALICE



Kde město potkává přírodu

Rodinné domy 4+kk
a 5+kk v Satalicích

Nyní také možnost
prohlídky vzorových domů.



www.rdsatalice.cz | +420 601 301 301 | rdsatalice@ms-invest.cz

X. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14



ÚTERÝ 19. 11. 2024 V GALERII 14
(NÁM. PLK. VLČKA 686)

Starosta MČ Praha 14 Jiří Zajac zve občany na 10. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14, které se koná v úterý 19. 11. 2024 od 15 hodin v prostorách Galerie 14 na Černém Mostě. Program jednání je zveřejňován na www.praha14.cz, bude dostupný od 12. 11. 2024. Interpelace občanů budou probíhat tradičně od 17:00 do 17:30. Z jednání ZMČ Praha 14 jsou pořizovány přímé online přenosy. Z každého jednání je zároveň pořizován záznam.

red

Prodej bytů v Praze 14

Správa majetku Praha 14 informuje o veřejné soutěži na prodej dvou bytů na Černém Mostě, která se uskuteční prostřednictvím webového portálu OKdražby.cz. Více na www.praha14.cz. Jedná se o tyto byty:

- Elektronická dražba bytu 4+1/L, Generála Janouška 844, Černý Most

Zahájení aukce: 21. 11. 2024 v 11 hodin
Ukončení aukce: 21. 11. 2024 ve 12 hodin
Prohlídky: 13. a 18. 11. 2024 v 15 hodin

- Elektronická dražba bytu 1+1/L, Cíglerova 1089, Černý Most

Zahájení aukce: 21. 11. 2024 ve 12 hodin
Ukončení aukce: 21. 11. 2024 ve 13 hodin
Prohlídky: 13. a 18. 11. 2024 v 16 hodin

dm



Profesionální správa bytových domů v celé Praze

Přinášíme moderní řešení pro pohodlné bydlení nejen v městských, ale i v soukromých bytových domech a inovativní řešení pro ekonomickou a technickou správu vašich nemovitostí. Naše profesionální služby jsou navrženy tak, aby vám ulehčily život a zajistily bezproblémové fungování vašeho bytového komplexu.

Další informace a zpracování cenové nabídky

Správa majetku Praha 14, a.s., Metujská 907, 198 00 Praha 9
E: sekretariat@spravamaj14.cz
T: 281 021 460



www.smp14.cz



INTEGRAČNÍ
CENTRUM
PRAHA

**INTEGRAČNÍ CENTRUM
PRAHA O.P.S. –
POBOČKA PRAHA 14**

Kučerova 727/3, tel.: +420 774 292 395

Více informací naleznete na www.icpraha.com

Integrační centrum Praha (ICP) poskytuje bezplatné služby občanům zemí mimo EU: právní a sociální poradenství, tlumočení, kurzy českého jazyka, vzdělávací semináře a také komunitní a kulturní akce, na které jsou srdečně zváni všichni obyvatelé Prahy 14.

Integration centre Prague (ICP) offers free of charge services for third country nationals: legal and social counselling, Czech language courses, educational seminars and integration events.

Trung tâm hội nhập Praha (ICP) cung cấp những dịch vụ miễn phí cho công dân nước thứ ba: tư vấn luật pháp và tư vấn xã hội, khóa học tiếng Séc, buổi giảng dạy và sự kiện hội nhập.

Інтеграційний центр Прага (ІЦП) пропонує безкоштовні послуги громадянам третіх країн: юридичні та соціальні консультації, курси чеської мови, освітні семінари та інтеграційні заходи.

Projekt Integrační centrum Praha IX, reg.č. AMIF/31/01, je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtem Ministerstva vnitra České republiky.

Přijďte na pravidelné tréninky pétanque pro seniory pod vedením zkušených profesionálů

Pravděpodobně jste se už v parku setkali s nadšenci, kteří dokážou strávit celé odpoledne házením kovových koulí, skvěle se u toho baví a ještě se vzájemně špičkovat. Nyní se můžete zapojit i vy.



Ilustrační foto: Shutterstock.com

Městská část Praha 14 navázala spolupráci s organizací Pétanque pro Vás, která organizuje profesionálně vedené tréninky tohoto oblíbeného sportu. A co víc – za každého počasí. Pétanque totiž není nutné hrát jen venku. Skvěle se pro něj hodí nejen vyhrazené plochy v parku U Čenku na Černém Mostě, kde lekce už nějakou dobu probíhají, ale i vnitřní prostory blízke-

ho volnočasového centra Plechána (Bryksova 1002/20). Lekce zde probíhají každý čtvrtek, vždy od 13.30 do 15 hodin. Když je hezky, hraje se venku, když ošklivo, uvnitř. Rozdíl je pouze ve vybavení. Pro vnitřní variantu pétanque se používají speciální koule vhodné do interiéru.

Co si pod profesionálním tréninkem představit? Každý začíná rozcvičkou a končí protažením. Část lekce je vždy věnovaná technice (trénink jednotlivých hodů), část taktice. Nechybí ani zápasy – v pohodové, byť sportovní atmosféře. „Účastníci lekcí se postupně seznámí s historií a vývojem pétanque, a to jak v České republice, tak ve světě. Dále poznají různé modely vedení turnajů a další možnosti, které tato hra nabízí nejen seniorům, ale i hráčům dalších věkových kategorií,“ uvedl za organizaci Pétanque pro Vás zkušený trenér Petr Fuksa.

Na to, abyste mohli s pétanque začít, toho moc nepotřebujete. Na lekce se pohodlně, a je-li třeba, tak i teple oblečte. Pak už vám stačí jen dobrá nálada.

Vše ostatní, včetně vybavení, pro vás mají organizátoři připravené. **red**

POTŘEBUJETE O LEKCÍCH VÍCE INFORMACÍ?

Zavolejte nebo Napište trenérovi Petru Fuksovi (tel.: 602 261 925; fuksa@petanque-pro-vas.com).

PROČ PÉTANQUE?

- Pravidla pochopíte během pěti minut, ale v technice i v taktice pokaždé objevíte něco nového.
- Bez ohledu na věk, kdy s pétanque začnete, se v něm můžete neustále zlepšovat.
- Poznáte svět pétanque pro seniory, který již funguje na jiných městských částech, získáte nové kamarády a budete se moci účastnit turnajů v Praze i v jiných částech České republiky.

INZERCE



BELSTAV CZ, s.r.o., Kardašovská 625, 198 00 Praha



belstav@belstav.cz



281 861 910

POHODLÍ A TEPLÉ VAŠEHO DOMOVA JE NAŠÍ PRIORITOU

Zateplení fasád na všech typech staveb
od panelových domů přes bytové domy po novostavby

Rozšíření balkónu a lodžii



BELSTAV CZ



KV2402100/01

Právní a dluhové poradenství na úřadě Prahy 14

Připomínáme, že Praha 14 pro občany městské části dlouhodobě zajišťuje bezplatné právní a dluhové poradenství. Právní poradnu každou středu v době od 13 do 16:30 hodin poskytuje Občanská poradna REMEDIUM (Bratři Venclíků 1072, kancelář 216). Na konzultaci se není třeba objednávat. Zájemcům je poskytována právní pomoc v oblasti výkladu zákonů a prováděcích předpisů, uzavírání smluv či podání k soudům a státním institucím. Osobní návštěva zároveň není jedinou možností, jak se dočkat pomoci. Lze využít i telefonické konzultace (tel.: 735 613 901), a to v pondělí od 12.30 do 15.30 hodin a v úterý a ve čtvrtek od 8.30 do 11.30 hodin. Dále je možné zaslat dotaz prostřednictvím elektronického formuláře dostupného na webu www.remedium.cz. Dluhová poradna je k dispozici každé sudé pondělí od 9 do 17 hodin, rovněž na adrese Bratři Venclíků 1072, kancelář 216. Bezplatné poradenství poskytuje certifikovaná dluhová poradkyně Mgr. Lenka Pavlíková. Na konzultace se není třeba objednávat.

red

Úřad hledá spolupracovníka oddělení přestupků

Úřad MČ Praha 14 hledá externího spolupracovníka pro oddělení přestupků (DPČ; vhodné jako přivýdělek při studiu práv / bezpečnostně-právním apod., během MD/RD, příp. při důchodu). Bližší informace: Mgr. Kořínková, tel. 225 295 340, e-mail: jarmila.korinkova@praha14.cz

OSAP

Praha 14 získala ocenění Přívětivý úřad 2024



Foto: Lucie Hlavačková

V úterý 1. října 2024 převzal starosta Prahy 14 Jiří Zajac (na snímku čtvrtý zprava) společně s tajemnicí úřadu městské části Mgr. Evou Koplíkovou (na snímku pátá zprava) ocenění za 2. místo v pražském kole soutěže Přívětivý úřad 2024.

Slavnostní vyhlášení se konalo v unikátních prostorách Zrcadlové kaple Klementina. Přívětivý úřad je soutěž, která zjišťuje, jak je ta či ona radnice přívětivá při komunikaci s občany a jaký komfort poskytuje klientům při vyřizování

jejich záležitostí. Základní hodnotící kategorií je poskytování nadstandardních služeb či běžných služeb v nadstandardní kvalitě. V letošním roce se zúčastnilo celkem 110 obcí s rozšířenou působností a městských částí Prahy, tedy téměř polovina z celkového počtu. Data se sbírala v květnu a červnu 2024, poté prošla několika fázemi kontrol ze strany Ministerstva vnitra. Účastníci odpovídali celkem na 90 otázek, rozdělených do 10 kategorií. Podrobnější informace zájemci naleznou na webu www.mvcr.cz.

red

Světový den štědrosti a dobrých skutků se blíží. Zapojte se i vy

Giving Tuesday, tedy Světový den štědrosti a dobrých skutků, se slaví od roku 2012, vždy první úterý po Dni díkůvzdání a jako protipól nákupní horečky Black Friday. V tento den se stovky milionů lidí napříč kontinenty spojí, aby inspirovaly ke štědrosti a konaly dobro. Udělejte společně s námi nejen na Giving Tuesday něco dobrého. Každý dobrý skutek a projev štědrosti se počítá. Každý má něco, co může nabídnout – čas, odborné znalosti, peníze, velké i malé věcné dary, jídlo, ob-

lečení, hračky... Giving Tuesday propojuje a inspiruje lidi všech národností, náboženství a komunit k dobrým skutkům. Nechte se inspirovat i vy na www.givingtuesday.cz. O konkrétních možnostech, jak se zapojit s Prahou 14, bude městská část informovat průběhu listopadu na webových stránkách www.praha14.cz, v aplikaci Moje 14 a na sociálních sítích.

red

#GIVINGTUESDAY

Kurzy ČJ pro cizince

Výuka pro dospělé probíhá 2x týdně (90 minut), výuka pro děti jednou týdně (90 minut). Do kurzu se zájemci mohou hlásit na tel. 739 203 254, kurzyceskehojazyka@email.cz. Kurzy organizace 14 Centrum volného času pořádá v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 za finanční podpory Ministerstva vnitra ČR, MČ Praha 14 a UNHCR.

red

Program Čistá energie Praha

2024–2025

Dotační program hl. m. Prahy
k podpoře instalací nízkoemisních
zdrojů tepla v rodinných
i bytových domech



portalzp.praha.eu/cistaenergiepraha



ÚŘAD MČ PRAHA 14 PŘIJME NOVÉ ZAMĚSTNANCE



Sháníte nové místo? Chcete změnu?
Podívejte se na nabídku volných míst
na webu městské části Praha 14
(sekce Volná místa).

Aktuálně hledáme kolegy na tyto pozice:

REFERENT/KA ODD. KULTURY ODB. KULTURY A KOMUNIKACE
REFERENT/KA ODBORU VÝSTAVBY
REFERENT/KA ODBORU DOPRAVY - POZEMNÍ KOMUNIKACE
REFERENT/KA ODBORU SOCIÁLNÍCH VĚCÍ A ZDRAVOTNICTVÍ



WWW.PRAHA14.CZ

INZERCE

25 LET S VÁMI!

Almma®
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

**VENKOVNÍ
ROLETY**



**ABYSTE V ZIMĚ NETOPILI PÁNU
BOHU DO OKEN**

Ušetřete za topení díky předokenním hliníkovým roletám.



almma.cz

Pro více informací nás kontaktujte: +420 222 590 590,
almma@almma.cz, **www.almma.cz**

* platí pro objednávky uzavřené od 1.10. do 30.11.2024; více informací o akci na www.almma.cz

30 koutů Prahy 14



OSLAVTE S NÁMI TŘICÁTINY **PRAHY 14** A ZAHRAJTE SI VÝROČNÍ DESKOVKU. VĚŘÍME, ŽE SE U NÍ NEJEN POBAVÍTE, ALE TAKÉ **INSPIRUJETE K TOULKÁM PO MĚSTSKÉ ČÁSTI**. HRÁT MŮŽE LIBOVOLNÝ POČET HRÁČŮ. POTŘEBUJETE JEN FIGURKY A KOSTKU. ZAČÍNÁ TEN, KDO HODÍ NEJVYŠŠÍ ČÍSLO. PAK UŽ SE STAČÍ ŘÍDIT LEGENDOU NÍŽE. VÍTĚZÍ HRÁČ, KTERÝ JAKO PRVNÍ DOPUTUJE DO CÍLE. VYHAZOVÁNÍ PO VZORU HRY ČLOVĚČE, NEZLOB SE POVOLENO. **DOPORUČENÍ: VÝHRA BUDE SLADŠÍ, KDYŽ SI K DESKOVCE NASERVÍRUJETE DORT. OSTATNĚ, CO BY TO BEZ NĚJ BYLO ZA NAROZENINY!**

- 1 Plechářna Černý Most:** Volnočasové centrum prošlo za dobu své existence řadou proměn. Stále zde však panuje dobrá nálada. Chceš se seznámit s aktuální nabídkou kurzů – jedno kolo nehraješ.
- 2 Park U Čeňku:** Co takhle si nazout inline brusle a dát si trochu do těla? Tohle pomezí Dolních Počernic a Černého Mostu je pro to jako stvořené. Je z tebe závodník, poskoč o dvě políčka vpřed.
- 3 Kostel sv. Bartoloměje:** Románská památka tě okouzila. Prohlížíš si původní fresky a nikam se ti nechce. Stojíš, dokud ti nepadne šestka (každé kolo jeden hod).
- 4 Rozhledna Doubravka:** Originální stavba architekta Martina Rajniše zdobí vrch Hůrka na Čihadlech. Raduješ se z pěkného výhledu a dvě kola nehraješ.
- 5 Polyfunkční budova:** Ve Čtrnáctce se píše o probíhající výstavbě domu u stanice metra Černý Most, který nabídne nové byty, knihovnu, kavárnu i kontaktní místo ÚMČ Praha 14. Začteš se a jedno kolo stojíš.
- 6 Pískovna:** V klínu Rokytky a Svěpravického potoka leží přírodní rezervace s rozmanitou vegetací. Procházka po místních cestách tě skvěle osvěžila. Hod' kostkou a popojdi dopředu o tolik políček, kolik ti na kostce padne (pokud poskočíš na pole s úkolem, splň ho).
- 7 Park Pilská v Hostavicích:** Je tu nejen krásný zámek z 19. století, ale i kavárna s pochutinami. Dáš si něco sladkého, pak nasedneš na kolo a zastavíš se až kousek před Kyjským rybníkem (jedno pole před stanovištěm 17).
- 8 Rybník Aloisov na Černém Mostě:** V Centrálním parku, kde leží, bude v budoucnu více prostoru pro sportovní využití. Připrav se na to. Dej si pár kliků a postup o tolik políček vpřed, kolik jich zvládneš. Maximum je deset. Kdo nechce dělat kliky, dvě kola stojí. Pokud tě kliky „pošlou“ na stanoviště s úkolem, je třeba ho splnit.
- 9 Železniční zastávka Rajská zahrada:** Vlaky jsou cool. Využíváš novou železniční zastávku na Rajské zahradě i lávku pro pěší. Po té se teď vydáš na procházku k Bílému koni (stanoviště 24). Co tě čeká tam?
- 10 Kulturní dům v Kyjích:** Zajímá tě místní kulturní program. Zkoumáš obsah plakátu a ujede ti kvůli tomu autobus. Jedno kolo stojíš.
- 11 Hloubětínská 55:** Centrum nabízí multifunkční sál, kavárnu či knihovnu. Jdeš se projít do přilehlé zahrady a zapomeneš na čas. Stojíš dvě kola.
- 12 Hloubětínský zámček:** Když už bloumáš kolem této novogotické památky, navštívíš i kostel sv. Jiří. Popojdi na pole těsně za stanovištěm 13.
- 13 Kostel sv. Jiří v Hloubětíně:** Tento gotický kostel chce poctivou prohlídku. Máš na výběr – stát tři kola, nebo zriskovat a zkusit na dva (ihned po sobě jdoucí) pokusy hodit šestku. Když ji nehodíš, vracíš se o osm polí zpět, když ano, v dalším kole hraješ normálně dál.

14 Suchý poldr: Největší suchý poldr v Praze slouží k zachycování přívalových srážek z povodí Rokytky, Svěpravického a Hostavického potoka. V jedné z částí poldru je také šesté zastavení naučné stezky Prahy 14. Uděláme ti radost – skoč o šest polí vpřed.

15 Zvonička v Hostavicích: Historická zvonička s jehlanovitou šindelovou stříškou stojí na návsi před domem č. p. 7. Sedmička je dnes i tvoje šťastné číslo – popojdi o sedm polí vpřed.

16 Základní škola v ulici Baštýřská: Odloučené pracoviště kyjské ZŠ Šimanovská se poprvé otevřelo v září 2024. I ty si chceš novou školu prohlédnout. Jedno kolo stojíš.

17 Rokytka: Nejdelší pražský potok protéká i Hostavicemi a Kyjemi. Nech se nést proudem o tři políčka vpřed.

18 Kyjský rybník: U grilovacího místa na břehu je volno a ty si chceš opéct špekáček. Doma máš být v pět odpoledne, tak si na tu pětku počkej. Dokud ti nepadne na kostce, stojíš (každé kolo jeden hod).

19 Galerie 14: V galerijní místnosti na náměstí Plk. Vlčka se konají výstavy, koncerty i svatby. Jeden obřad zrovna skončil a ty míříš na svatební hostinu. Pospěš si, ať na tebe něco zbyde. Poskoč o pět polí dopředu.

20 Pražský zlom: Hloubětínská památka představuje jediný odkryv Pražského zlomu (významné poruchy zemské kůry), který se táhne od Berouna po Kyje. Atmosféra místa tě baví, budeš se tu dvě kola kochat.

21 Cihelna: Ve svahu pod Kbely se nachází geologicky cenné území s neobvyklými skalními útvary. Inspiruje tě k návratu na jiné magické místo – do Suchého poldru (stanoviště 14 – pokyny pro toto pole hráč již neplní).

22 Lipová alej v Hostavicích: Místní staré stromy tě uchvátí. Budeš tu dvě kola rozjímat u božích muk.

23 Pískovna Bílý kůň: Podzemí Hutí skrývá nejedno tajemství. Hod' kostkou a zjisti, kolik kol tu budeš bádát (týká se i hráčů, kteří sem poskočili ze stanoviště 9).

24 Centrum Černý Most: Otevřelo se v listopadu 1997 – jako vůbec první český komplex tohoto typu. Bloumání po jeho obchodech tě bude stát dvě kola.

25 Úřad městské části Praha 14: Jdeš si vyřídit nový občanský průkaz. Máš štěstí, dnes je to bez čekání – v dalším kole hraješ normálně dál.

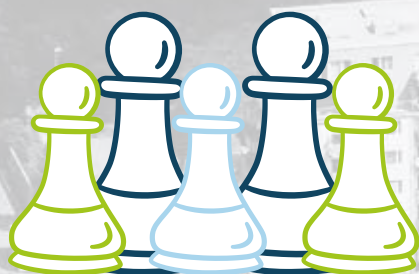
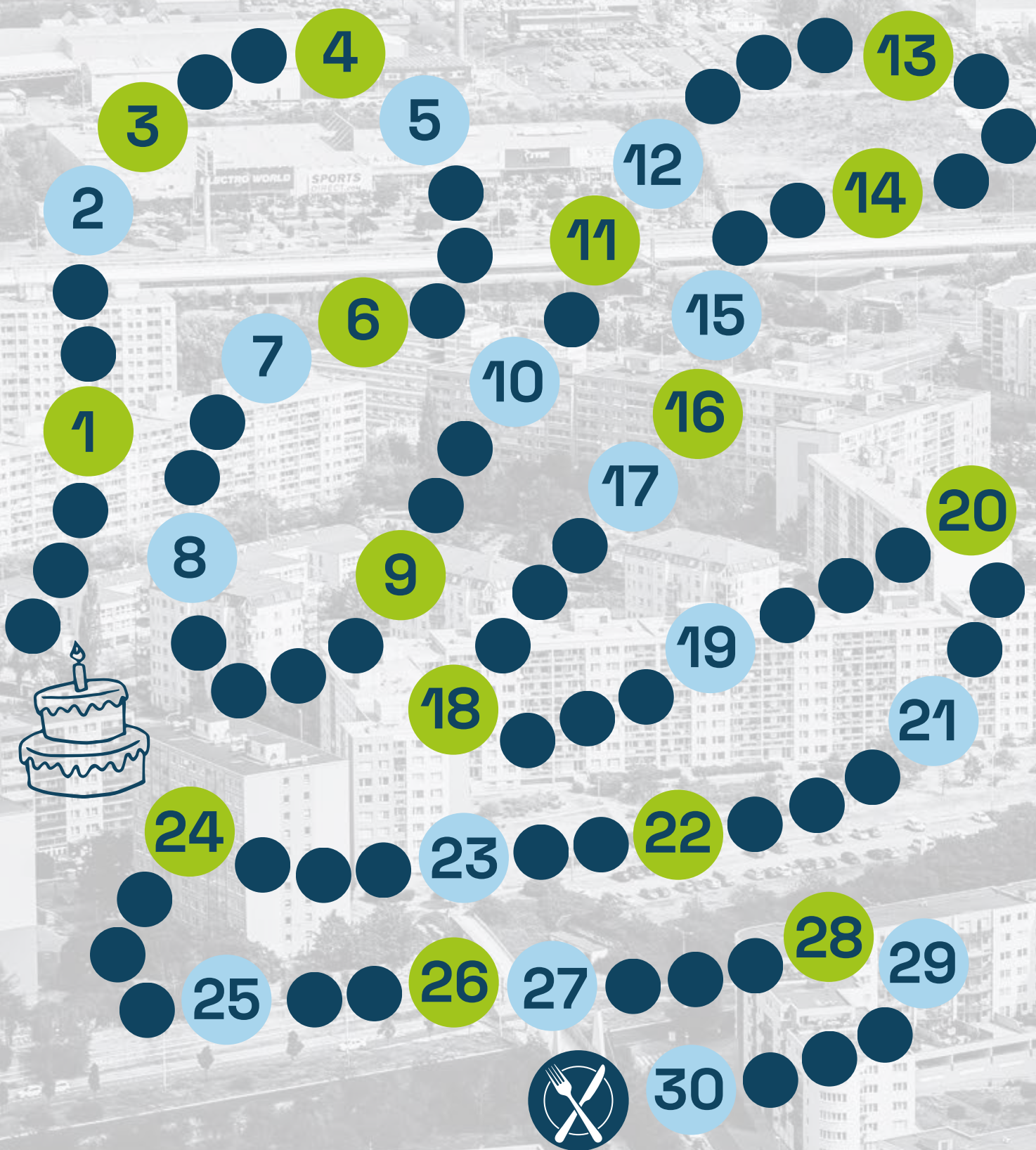
26 Bikepark na Jahodnici: Sportoviště z roku 2021 nabízí zejména jílové překážky pro pumptrack. Ty se po nich vydáš v protisměru. Vrať se o šest polí zpět.

27 Poliklinika Parník na Černém Mostě: Podívej se na webové stránky polikliniky (poliklinikaparnik.cz) a zjisti, kolik lékařských odborností je zde zastoupeno. Dospěješ k dvojcifernému číslu. Sečti první a druhou číslici – o tolik polí se vracíš. Nemáš přístup k internetu? Tři kola stojíš.

28 Náměstí v Hloubětíně: Na revitalizovaném jižním náměstí u stanice metra Hloubětín najdeš i oblíbené farmářské trhy. Máš chuť se tu porozhlédnout a koupit si čerstvou zeleninu. Dvě kola stojíš.

29 Domov pro seniory Bojčenkova: V roce 2025 skončí jeho rekonstrukce. Klienti se dočkají moderních prostor, nových výtahů i terasy s pergolou. Neboj, nemusíš nic dělat, jen tě informujeme. Hraj normálně dál:–)

30 Metro Černý Most: Nastup a svez se rovnou do cíle. Jsi tam první? Gratulujeme k výhře!



Upozornění pro nově vzniklé právnické osoby

ŽO, ILUSTRACNÍ FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

V SOUVISLOSTI S NABYTÍM ÚČINNOSTI ZÁKONA Č. 416/2022 SB., KTERÝM SE MĚNÍ NĚKTERÉ ZÁKONY V SOUVISLOSTI S VYUŽÍVÁNÍM DIGITÁLNÍCH NÁSTROJŮ A POSTUPŮ V PRÁVU OBCHODNÍCH SPOLEČNOSTÍ A FUNGOVÁNÍM VEŘEJNÝCH REJSTRÍKŮ A KTERÝM BYL MIMO JINÉ ZMĚNĚN TAKÉ ZÁKON Č. 455/1991 SB., O ŽIVNOSTENSKÉM PODNIKÁNÍ, VE ZNĚNÍ POZDĚJŠÍCH PŘEDPISŮ, SE ŽIVNOSTENSKÝ ÚŘAD V PRAXI ČASTO SETKÁVÁ S TÍM, ŽE NOVĚ VZNIKLÉ PRÁVNICKÉ OSOBY, KTERÉ VZNIKLY PO 15. 1. 2023 A KTERÉ MAJÍ V OBCHODNÍM REJSTRÍKU V ČÁSTI PŘEDMĚTU PODNIKÁNÍ ZAPSANOU ŽIVNOST, OPOMENOU POVINNOST ŘÁDNÉHO OHLÁŠENÍ ŽIVNOSTI PODLE UST. § 45 ODS. 1 ŽIVNOSTENSKÉHO ZÁKONA, PŘÍPADNĚ NEPODAJÍ ŽÁDOST O VYDÁNÍ KONCESE PODLE UST. § 50 ODS. 1 TÉHOŽ ZÁKONA.



S ohledem na výše uvedené upozorňujeme na to, že faktické provozování činností, které jsou živnostmi ve smyslu živnostenského zákona bez platného živnostenského oprávnění, které vydává živnostenský úřad, je klasifikováno jako přestupek podle ustanovení § 63 živnostenského zákona, tj. jedná se o tzv. „neoprávněné podnikání“, za které lze uložit správní trest peněžité sankce až do výše 1 000 000 korun podle druhu provozované živnosti. V krajním případě a za splnění podmínek stanovených trestním zákoníkem lze takové „neoprávněné“ provozová-

ní živnosti klasifikovat také jako trestný čin.

Z tohoto důvodu upozorňujeme zejména nově vznikající právnické osoby, že shora citovaný zákon, kterým byl mimo jiné změněn také živnostenský zákon, nezrušil povinnost disponovat příslušným živnostenským oprávněním (příčemž vydávající orgán je živnostenský úřad), pouze upustil od povinnosti nově vznikajících právnických osob, aby před samotným zápisem do veřejného (obchodního) rejstříku učinily ohlášení živnosti (podaly žádost o vydání koncese); tedy aby dokladovaly ještě před

zápisem do tohoto rejstříku, že nejpozději v den zápisu bude právnická osoba disponovat živnostenským oprávněním k činnostem, které má uvedeny v zakladatelské listině. Po 15. 1. 2023 došlo ke zmírnění požadavků na zápis nově vznikajících právnických osob v tom smyslu, že nyní lze živnost ohlásit či podat žádost o vydání koncese až po zápisu právnické osoby do veřejného rejstříku. Pro úplnost lze uvést, že obchodní korporaci, jejímž předmětem podnikání jsou právě živnosti ve smyslu živnostenského zákona (ke kterým však fakticky nemá platná oprávnění) a která nebude schopna po dobu delší než 1 rok vykonávat svou činnost, a plnit tak svůj účel, může soud zrušit podle ustanovení § 93 písm. b) zákona č. 90/2012 Sb., o obchodních společnostech a družstvech (zákon o obchodních korporacích), platného znění. Závěrem lze shrnout, že předmět podnikání zapsaný v obchodním rejstříku nedeklaruje to, že jím obchodní společnost skutečně disponuje. Skutečnost, zda právnická osoba je oprávněna vykonávat živnosti, které má zapsány ve svém předmětu podnikání v obchodním rejstříku, doporučujeme ověřit v živnostenském rejstříku.

V případě dalších činností, které nejsou živnostmi, ale jsou podnikáním, je žádoucí existenci příslušných oprávnění k provozování takových činností vždy ověřit v příslušné evidenci (např. poskytování zdravotních služeb lze ověřit v Registru poskytovatelů zdravotních služeb; oprávnění poskytovat advokátní služby lze ověřit u České advokátní komory atd.).

GINNY MI ROZSVÍTLA CELÝ SVĚT

Sbírka pro
Světlušku
25. 11. – 8. 12.

Vánoční sbírka **Kauflandu** a **Světlušky** přispěla v loňském roce Kristýně na asistenčního pejska a pomohla dalším tisícům nevidomých. Tak pomozte i letos. **Děkujeme!**


světluška
svítíme ve tmě

**Rozhodují
činy.**


Kaufland

Vernisáž výstavy k 30. výročí založení Prahy 14

Ve středu 23. 10. jsem měl tu čest zahájit výstavu k 30. výročí založení Prahy 14. Za dobu své existence se Čtrnáctka stala městskou částí, na kterou mohou být její obyvatelé právem hrdí. Výstavní panely představují jak příběhy místních zajímavých osobností, tak investiční projekty, jež Prahu 14 formovaly do její dnešní podoby. Současné vedení radnice má jasnou vizi, kam by měla městská část dále směřovat. Jako první v Praze do konce letošního roku zahájíme unikátní družstevní výstavbu při ulici Broumarská a v prvních měsících příštího roku otevřeme rekonstruovaný Domov pro seniory Bojčenkova. Ve druhé polovině roku 2025 začne sloužit veřejnosti nová Polyfunkční budova na Černém Mostě, která nabídne nájemní byty a například i supermoderní knihovnu. Naší největší prioritou je školství. Ve školním roce 2026/2027 bychom rádi otevřeli mateřskou školu v Sicherově ulici. V září 2026 přivítáme nové žáky v modulární škole na Jahodnici. Praha 14 je živoucí organizmus tvořený lidmi. To lidé vtiskávají Čtrnáctce její charakter. Portrétní fotografie místních lidí, jejichž autorkou je fotografka Martina Adlerová, vnášejí do atmosféry výstavy další rozměr. Děkuji všem, kdo se na tvorbě výstavy podíleli.

Josef Kutmon,
radní Prahy 14 (ODS)

Ohlédnutí na začátek

Ing. Miroslav Froněk často vzpomíná na to, jak vypadala Praha 14 v době jejího vzniku a jak se proměnila v čase. „První roky nové městské části byly kruté. Nejprve bylo nutné dát dohromady úřad. Úředníků bylo velmi málo. Zato pracovišť bylo 5, v Kyjích, na Černém Mostě i v Hloubětíně, než se podařilo vybojovat domy v ulici Bří Venclíků a sjednotit úřad. Obrovský problém představovaly sítě a komunikace. Tragický byl stav zejména v Hostavicích, na Jahodnici, na Hutích, ale i v Aloisově. Podařilo se dojednat s hl. m. Prahou, že tyto investice bude provádět magistrát. Byl nedostatek lékařů a většina pracovala v nevyhovujících prostorách. Bylo těžké pro-

sadit svěřením budovy polikliniky na Černém Mostě. Hrozilo také ukončení metra v Hloubětíně a dovést metra až na Černý Most se zdálo téměř nemožné... Když se podívám na začátek, udělalo se opravdu hodně, přestože bych si velmi přál, aby toho bylo více. Proto si dovoluji popřát všem budoucím vedením Prahy 14, aby se dařilo řešit problémy ve správném čase, s rozumem a pokorou. Jen tak je možné rozvíjet všechny oblasti života obyvatel Prahy 14. A já věřím, že tomu tak bude,“ dodává Ing. Froněk, který byl starostou Prahy 14 neuvěřitelných 14 let.

Soňa Tománková
a Ing. Miroslav Froněk,
NAŠE Čtrnáctka

Na Černém Mostě žiji už 19 let. A nelituji

Před 30 lety, konkrétně 18. listopadu 1994, vznikla rozhodnutím Zastupitelstva hlavního města Prahy městská část Praha 14. Do dnešní podoby se „prokousávala“ velmi pomalu. Například Poliklinika Parník čekala na své otevření ještě další dva roky, dnes vyhledávané Centrum Černý Most tři. Pomalu se dokončovaly další stanice metra, Štěrboholská radiála byla v plenkách. Z celorepublikového dění určitě stojí za zmínku, že před 30 lety začala vysílat TV Nova, na strahovském stadionu zahrála kapela Pink Floyd či že nás navždy opustili Karel Kryl, Rudolf Hrušínský, Petr Čepek a Jaroslav Kohout. Já jsem v té době budovala kariéru, těšila se z dětí a netušila, že se jed-

nou přestěhuji na Černý Most. Dnes jsem zde již 19 let a nelituji, dokonce tu mám i svá vnoučata. Praha 14 patří mezi nejzelenější městské části. Zároveň je zde poměrně široký výběr kulturního vyžití a do místních restaurací, kaváren a obchodů míří mnoho pražských i mimopražských. Někdy poslouchám, nebo čtu na sociálních sítích, různé nářky. Jenže pak zavítám na jinou městskou část, kde třeba řeší špatnou dostupnost služeb, a dojde mi, jak pěkně u nás vlastně je. Do dalších let přeji Praze 14 i jejím obyvatelům jen to nejlepší.

Mgr. Mária Ševčíková,
1. místostarostka Prahy 14
(ANO 2011)

Příběh Prahy 14 společně tvoříme již 30 let

Praha 14 slaví 30 let své existence. Tři dekády, během kterých se z okrajové části hlavního města stala moderní lokalita s vlastním charakterem a potenciálem. Zajímavé je, že na začátku neměla městská část téměř žádné zázemí. Vše se budovalo nově po oddělení od Prahy 9 – od úřadů přes služby až po postupně doplňovanou infrastrukturu. Projekty, které nyní vidíme na vlastní oči, se často připravovaly mnoho

let. Některé z nich jsou plodem vizí, jež vznikly před více než dvaceti lety. Tehdy se zdály být futuristické, ale dnes formují každodenní život. Společnost se mění, přichází nové výzvy a s nimi i nové potřeby, na které je třeba reagovat. Právě takhle dlouhodobá perspektiva ukazuje, jak je důležité se neustále dívat dopředu, mít vize a plánovat cesty, které odpovídají požadavkům moderní doby. Současné vedení Prahy 14 však často

přešlapuje na místě a nové projekty či vize nepřicházejí v takovém tempu, jak by si mnozí přáli. Každý z nás však může přispět. Jsme to my – obyvatelé – kdo tvoří duši a směr Prahy 14. Společně vytváříme místo, kde se bude žít lépe a spokojeněji. Držme palce Praze 14, aby její kroky v dalších letech vedly tím správným směrem!

Mgr. Radek Vondra,
Sousedé pro Prahu 14

Oslíku, otřes se

Již minule jsem popsal, jak se vládnoucí koalice na Čtrnáctce rozhodla rozšířit počet placených členů rady o polovinu, což městskou část vyjde přibližně na 3,25 milionu korun ročně navíc oproti současnosti. Je zcela legitimní ptát se, jaký je důvod k tomuto kroku a jak bude vypadat nové rozdělení gescí mezi radními. Jedinou odpověď ze strany vedení radnice bylo, že tento krok vychází z (ne)plnění programových bodů vládnoucí koalice. Pravdou je to

však jenom částečně. Podstatným důvodem byl přesun gesce dopravy pod jiného radního, protože právě oblast dopravy prošla v posledních 3 letech značným úpadkem a v zásadě se akorát těžilo z dobíhání projektů nastartovaných v předchozích volebních obdobích. Jelikož ale kapři svůj rybník nikdy nevypouští, tak namísto změny na jedné pozici dospěla koalice k závěru, že by placených míst mělo být více, tedy hnutí ANO, STAN a ODS získají po jed-

nom placeném radním navíc. Zároveň aby formálně situace N14 nevypadala tak špatně, tak namísto gesce dopravy a územního rozvoje toto hnutí získalo oblast bezpečnosti. Čtrnáctka je snad jedinou městskou částí, kde bude místostarosta pouze pro oblast bezpečnosti, a to s královským platem kolem 90 000 korun. Výsledky však bohužel neočekávejme žádné...

Jaroslav Verner, předseda zastupitelského klubu Pirátů a nezávislí

Neočekávané prodloužení Balíčku okamžité pomoci Pražanům

Zastupitelstvo hl. m. Prahy schválilo pokračování tzv. Balíčku okamžité pomoci Pražanům (programu „Opatření ke zmírnění dopadů inflace na domácnosti v Praze“) i ve školním roce 2024/2025 (do 31. 8. 2025). Pokračování programu je podmíněno využitím finančních prostředků, které byly do programu již poskytnuty. Hl. m. Praha nebude poskytovat další finanční prostředky do programu. Podmínky se nijak nezměnily, zůstávají tudíž stejná i veškerá, již dříve definovaná opatření. V tomto duchu proběhla i aktualizace příslušných dokumentů, tj. žádostí i základních metodik. Způsob podávání žádostí zákonnými zástupci zůstává stejný jako v loňském školním roce. Podrobné informace budou v nejbližší době zveřejněny na webových stránkách jednotlivých mateřských a základních škol.

red

INZERCE

MADEROTHERAPY

FitMadero

Maderoterapie je 100% přírodní, neinvazivní masážní technika využívající speciálně navržené dřevěné válečky.

- Odbourává tuk a celulitidu
- Podporuje lymfatický systém
- Snižuje stres
- Napíná pokožku
- Zlepšuje cirkulaci krve
- Urychluje metabolismus
- Odstraňuje toxiny z těla
- Snižuje zadržování vody

Hana Babáková
+420 607 322 203
fitmadero@email.cz

Rezidence a Wellness Kossuth
Starokolínská 306
Praha 9 - Újezd nad Lesy

Mobilní Maderoterapie
i v pohodlí vašeho domova

IG: body_fit_prague






Pracuj u nás ve skladu a získej
SEZÓNÍ BONUS AŽ 20 000 Kč

Máme sklady v Jirnech
u Prahy a Horních
Počernicích!

#skladplnyprilezitosti

více info



Zaujala tě nabídka? Ozvi se nám a domluv si u nás úvodní schůzku!
☎ +420 778 776 662 @naborysklad@hptronic.cz

OD HASSO

ZVE NA

Vánoční

NÁKUPY NÁVŠTĚVY

NOVÉ OBCHODY

OBCHODNÍ DŮM HASSO
BREITCETLOVA 771/6, PRAHA ČERNÝ MOST



Oslava Evropského dne jazyků



Dne 26. září se z iniciativy Rady Evropy již od roku 2001 každoročně slaví Evropský den jazyků, naše Střední škola ARCUS se letos do oslav zapojila také! Studenti 2.–4. ročníků připravili nejrůznější jazykové soutěže, hry, hádanky, kvízy v aplikaci Kahoot, výstavy, naučné plakáty a další zajímavé aktivity, rozdělené do jednotlivých sekcí: všeobecné informace a jazykové zajímavosti, germánské, románské a slovanské jazyky (žáci si mohli vyzkoušet i psaní v azbuce), nezapomněli jsme ani na ugrofinské nebo jiné minoritní evropské jazyky. Z mimoevropských jazyků byl velký zájem o jazyky asijské (hlavně korejštinu, japonštinu a čínštinu), neopomněli jsme ale ani znakový jazyk a žáci si mohli vyzkoušet také čtení v Braillově písmu. Kromě výše zmíněných aktivit byla pro všechny připravena i ochutnávka gastronomických specialit z různých zemí a nechyběl ani jazykový fotokoutek. Naši studenti se rovněž zapojili do oficiálních soutěží – o návrh loga a o plakáty ilustrující téma letošního ročníku „Jazyky pro mír“, které budou vystaveny v prostorách Evropského centra pro moderní jazyky. **Střední škola ARCUS**

Podzim v Paculce



Čas letí jako bláznivý, a už je tu podzim. Loučení s létem v naší školce proběhlo zcela podle tradice, tedy akcí „Dýňování“. V dopoledních hodinách jsme motivačně

vyzdobili naši zahradu a odpoledne za účasti rodičů, prarodičů, dětí a pedagogů došlo na dlabání dýní, soutěžení, malování na obličej, fotokoutek a vyprávění zážitků. Samozřejmě nechybělo ani občerstvení z dílny našich milých kuchařek. Panovala pohoda, spokojenost a počasí našťastí sluníčkové. A co bude dál? Říjen se nesl ve znamení Drakiády a v listopadu nás čeká „Svatý Martin“. Těšíme se a přejeme dobrou náladu i v podzimním čase.

MŠ Paculova

Když jedni žáci dělají radost druhým



Prvňáčci a žáci nultého ročníku ze ZŠ Bratří Venclíků měli to štěstí, že dostali hned první školní měsíc dárek v podobě sportovního dopoledne. Nejrozmanitější disciplíny si pro ně připravili žáci třídy 5. B se svou paní učitelkou. Sedm stanovišť s nejrůznějšími překážkami a úkoly zvládli nejmenší žáčci skvěle, a to především díky pomoci a vedení starších spolužáků. O sportování tedy nebyla nouze, rovněž nebyla nouze o navazování vzájemného

přátelství. Mladší žáci poznali, jak je důležité mít staršího kamaráda, který poradí a pomůže. Na závěr dostaly nejmenší děti diplomy, vyrobené a navržené žáky pátého ročníku, s příhodným názvem „Jsi šikulka“. Největší odměnou pro všechny zúčastněné byla však radost ze skutečnosti, že žáci jedné školy dokážou spolupracovat, vzájemně se podporovat a především si udělat čas na to, aby druhým vykouzlili úsměv na tváři. **ZŠ Bratří Venclíků**

Mateřská škola Hostavice slaví úspěch v celostátní výzvě Pěšky do školy



Děti z naší školky se v září zapojily do celostátní akce Pěšky do školy. Cílem je motivovat děti a rodiče k tomu, aby do školy chodili pěšky, jezdili na kole či koloběžce nebo využívali veřejnou dopravu místo automobilů. Po celou dobu výzvy pořádaly jednotlivé třídy různé doprovodné aktivity, také jsme zorganizovali celoškolkový průvod s vlastnoručně vyrobenými transparenty. Zapojili jsme se i do soutěže o třídu, která nejvíc chodí. K velké radosti nás všech se Čer-

vená třída umístila na skvělém 1. místě v celostátním hodnocení v kategorii mateřinek. Jsme na děti ze všech tříd velmi pyšní. Nejen že dosáhly skvělých výsledků, ale hlavně získaly více pohybu a společné zážitky se svými rodiči. Iniciativa ukazuje, že i malé děti mohou být motivovány ke zdravému a ekologickému způsobu dopravy. Naše školka plánuje v podobných aktivitách pokračovat a moc se těšíme na další ročník výzvy Pěšky do školy. **MŠ Hostavice**

Zájezd do Irska



V září jsme se vypravili letadlem až do dalekého Irska. Let byl bezproblémový a my jsme se během dvou hodin ocitli v Dublinu. Rovnou jsme se vydali na náš první výlet do Národní galerie Irska. V ulicích i v přírodě nás vítalo většinou typické irské počasí, pršelo a foukalo. Večer jsme se setkali s rodinami, u kterých jsme bydleli po dobu zájezdu. Bylo fajn si popovídat anglicky a dozvědět se víc o kulturních rozdílech mezi Irskem a Českem. Památek na minulost má Irsko opravdu hodně, například hřbitovy s keltskými kříži, kláštery a obranné věže. Hrady v Irsku jsou jak z filmu a my měli štěstí a navštívili Trim Castle, kde se točil i známý film Statečné srdce. Podívali jsme

se také do národních parků Wicklow a Burren. Největší krásou byly nejspíše Cliffs of Moher, kvůli kterým jsme přejeli Irsko od pobřeží k pobřeží. Navštívili jsme i nejstarší irskou univerzitu Trinity College v Dublinu. V den odletu jsme podnikli ještě rychlou vyjížďku na poloostrov Howth a pak už se rozloučili se „smaragdovým ostrovem“.

**Alžběta Štainbruchová,
6. B, Gymnázium Chodovická**

Uvažujete o studiu na gymnáziu? Přijďte se podívat do Gymnázia Chodovická. Gymnázium, Praha 9, Chodovická 2250 pořádá 4. prosince 2024 a 15. ledna 2025 od 16.00 do 19.00 den otevřených dveří.

Škola není nuda



Hned dvě akce proběhly začátkem podzimu na ZŠ Generála Janouška. Přinesly dětem nové poznatky, zážitky, zábavu, pohyb i legraci. Do oslavy jazykové a kulturní rozmanitosti se na Evropském dni jazyků zapojili žáci 6., 7. a 9. tříd. Projektový den, kdy v průběhu vyučování byly pro děti připravené různé aktivity z oblasti výuky cizích jazyků, byl slovy žáků „super“. Poté došlo i na pohybové hrátky. Na tradiční Zátopkovy štafety se připravovala celá škola. Zpočátku se jen lehce trénovalo a na běh se připravovaly nejen děti, ale vyhecovala se i štafeta dospěláků. Na školní sportovní akci pak všichni svá těla rozhýbali do posledního svalu. Běhala celá škola a byl to boj. Boj o vítězství, ale i pro radost.

ZŠ Generála Janouška

INZERCE

Darujte lásku v podobě šperku



Již od roku 1997 zveme do příjemného prostředí klasického českého Zlatnictví Monika



Zlatnictví a hodinářství:

- prodej a opravy zlatých a stříbrných šperků, hodinek
- zakázková výroba šperků a snubních prstenů
- na počkání výměna hodinkových baterií a řemínků

Vánoční dárky za nejlepší ceny

Rádi, ochotně a se zájmem Vám poradíme s výběrem dárku (originální šperk, kvalitní hodinky atd.) pro Vás nebo Vaše blízké:

- zaregistrovaný zákazník obdrží slevovou kartu
- balení dárků podle Vašich představ zdarma



**Zlatnictví Monika
OD HASO**

**Breitcetlova 771/6
+420 281 917 120**

info@zlatnictvimonika.cz

**zlatnictví
MONIKA**

25.11.

THE ORCHESTRA

LORDS OF THE SOUND

S PROGRAMEM

MUSIC IS COMING

GAME OF THRONES / HARRY POTTER / THE MANDALORIAN / VIKINGS
PIRATES OF THE CARIBBEAN / THE WITCHER / THE LORD OF THE RINGS
WONDER WOMAN / THE CHRONICLES OF NARNIA / AVATAR / DUNE
FANTASTIC BEASTS / MAD MAX / GUARDIANS OF THE GALAXY
MORTAL KOMBAT / STAR WARS / MATRIX / THE FIFTH ELEMENT

www.artpartner.cz
ticketportal

Pomozte nám ocenit ty, kdo pomáhají.

Nominujte dobrovolníky

REDAKCE

ZNÁTE NĚKOHO, KDO PRAVIDELNĚ VĚNUJE SVŮJ ČAS A ENERGII DRUHÝM A PŘITOM ZA TO NEOČEKÁVÁ ŽÁDNÝ HONORÁŘ? PRACUJÍ VE VAŠÍ ORGANIZACI DOBROVOLNÍCI, KTERÉ BYSTE RÁDI ODMĚNILI ZA JEJICH POMOC? ODPOVĚZTE NA VÝZVU MĚSTSKÉ ČÁSTI A NOMINUJTE DOBROVOLNÍKY DO ANKETY DOBROVOLNÍK ROKU PRAHY 14. MŮŽE TO BÝT KOLEGA, SOUSED, KAMARÁD, ZNÁMÝ NEBO TŘEBA NĚKDO Z RODINY. NEVÁHEJTE A PROJEVTE SVÉ UZNÁNÍ – PRAVIDLA PRO ZASÍLÁNÍ PŘIHLÁŠEK JSOU JEDNODUCHÁ.

Navzdory názvu ankety městská část ocení všechny nominované, a to na Dni dobrovolníků Prahy 14. Akci radnice symbolicky naplánovala na prosinec, kdy si důležitost dobrovolnické práce tradičně připomíná celý svět. **Uskutečnění se 11. 12. 2024 v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 686) od 17 hodin.**

PRAVIDLA ANKETY DOBROVOLNÍK ROKU PRAHY 14

1. Do ankety může být přihlášena fyzická osoba, která vykonává dobrovolnickou činnost na území České republiky i mimo ni; tedy dobrovolník, který je prospěšný jednotlivci nebo skupině osob (dále jen „kandidát“). Nemělo by se jednat o zaměstnance organizace, který pobírá za svoji práci mzdu, odměnu nebo plat.
2. Kandidát musí mít trvalý pobyt na území Prahy 14, nebo / a zároveň musí vykonávat dobrovolnickou činnost pro organizaci se sídlem / pobočkou na území Prahy 14. Znamená to, že lze přihlásit kandidáta, který má trvalý pobyt na území Prahy 14, ale dobrovolnickou činnost vykonává jinde. Stejně tak lze přihlásit kandidáta, který v Praze 14 trvalý pobyt nemá, ale jako dobrovolník zde působí.
3. **Přihlášení kandidáta je možné formou nominačního dopisu, který obsahuje:**

- název / jméno právnické či fyzické osoby, která kandidáta nominuje, stručnou charakteristiku vztahu ke kandidátovi a údaje o kontaktní osobě (jméno, telefonní číslo, e-mail);
- jméno, příjmení, telefonní číslo a e-mail kandidáta;
- výstižný popis činnosti kandidáta z hlediska společenského přínosu pro cílovou skupinu (jednotlivce) a pro nominující organizaci, důvody jeho navržení;



- přílohu se **souhlasem kandidáta** s nominací, která je podmínkou udělení ocenění s podepsaným prohlášením v tomto znění:

„Souhlasím s nominací a čestně prohlašuji, že údaje uvedené v nominaci jsou pravdivé, splňuji podmínky ankety (bod 1 a 2) a veškeré aktivity konám v souladu s právními předpisy a právním řádem České republiky.“ (možné zaslat ve formátu PDF či jako fotografii – např. ve formátech png, jpg)

Doporučení pro navrhovatele: V nominačním dopise výstižně popište charakter dobrovolné činnosti kandidáta v souvislosti s jeho životem, profesí či studiem. Dále popište jeho přínos pro organizaci / fyzickou osobu, u níž působí. Uveďte konkrétně náplň a délku jeho dobrovolné činnosti. Můžete uvést i další specifika – cílovou skupinu, netradiční činnosti apod. Doporučení je možné doplnit videem či fotografiemi, které zachycují kandidáta při jeho dobrovolnické činnosti.

4. Anketa byla oficiálně vyhlášena 25. 10. 2024.
5. Navrhovatel zašle nominaci nejpozději do 24. 11. 2024 na e-mailovou adresu: aneta.hejrovska@praha14.cz nebo na adresu: Městská část Praha 14, Aneta Hejrovská, Bratří Venclíků 1073, 198 21, Praha 9. Případné telefonické dotazy budou zodpovězeny na telefonním čísle +420 225 295 250.
6. Ocenění nominantů proběhne v rámci slavnostního večera dne 11. 12. 2024 v Galerii 14 na adrese nám. Plk. Vlčka 686, Praha 9 – Černý Most II.
7. V rámci uvedené agendy (anketa Dobrovolník roku Prahy 14) jsou zpracovávány osobní údaje. Bližší informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na webových stránkách městské části Praha 14 na adrese www.praha14.cz (sekce Úřad městské části Praha 14, stránka Ochrana osobních údajů).

Praha 14 podporuje kampaň Movember. Nezůstaňte stranou ani vy

Po roce opět odstartoval Movember. Muži si každý rok v listopadu nechávají narůst knírky, čímž symbolicky projevují podporu této celosvětové kampani. Jejím cíl je jasný: poukázat na důležitost včasné diagnostiky rakoviny varlat a prostaty.

Naši otcové, partneři, bratři a přátelé čelí zdravotní krizi, o níž se však moc nehovoří. Iniciativa Movember od roku 2003 financovala více než 1 250 projektů zaměřených na zdraví mužů po celém světě. Tyto projekty otřásly výzkumem zaměřeným na zdraví mužů a změnily způsob, jakým zdravotnictví k pomoci mužům přistupuje. Česká republika jako jedna z prvních evropských zemí letos odstartovala organizovaný screening rakoviny prostaty. Je určen všem mužům ve věku od 50 do 69 let, kteří doposud s rakovinou prostaty nejsou léčeni. K zapojení do programu muže oslovuje praktický lékař nebo urolog, jenž je má v péči v souvislosti s jinými onemocněními. Částečný finanční příspěvek na screeningový preventivní program poskytují v rámci svých benefičních balíčků některé zdravotní pojišťovny, a to mužům od 40 let.

Letos se ke kampani touto výzvou připojuje i městská část Praha 14, která na příští rok připravuje řadu podpůrných aktivit. Zejména se zabývá možností poskytnutí příspěvku na preventivní vyšetření. **red**

„Podpořte svého kolegu, partnera, otce či bratra v odhodlání objednat se na preventivní vyšetření. Mluvte o tom s nimi, a to nejen v listopadu. Zajímejte se o výsledek vyšetření.“



NAVŠTIVTE TAJUPLNÉ PODZEMÍ PRAHY 14. PÍSKOVNA BÍLÝ KŮŇ ZPŘÍSTUPNĚNA!

U příležitosti oslav 30 let Prahy 14 městská část zpřístupnila Fejkovu pískovnu v ulici Nad Hutěmi, atraktivní komplex podzemních prostor známý spíše pod názvem Bílý kůň. Rezervujte si už nyní termín a čas prohlídky na webu podzemibilykun.cz.



- VSTUP MOŽNÝ POUZE S PRŮVODCEM (MAJEDNOU MAX 20 OSOB, MIN 5),
- MÍSTY NEROVNÝ TERÉN, NUTNO POČÍTAT SE SCHODY,
- TEPLOTA VZDUCHU V PODZEMÍ CCA 8 °C,
- KAŽDÝ NÁVŠTĚVNÍK OBDRŽÍ POVINNOU HELMU A SVÍTILNU.

INZERCE

Moderně vybavená zubní ordinace v Poliklinice Vysočanská přijímá nové pacienty.

Kompletní vyšetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.

Extrakce a snímání protetiky hrazené ZP.

Zubní pohotovost **777 738 330**.

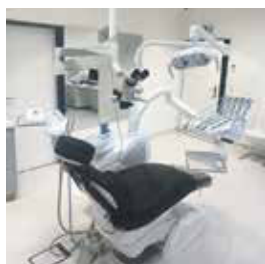
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.

Poliklinika Vysočanská, 6. patro, levé křídlo.

Doktor TKALYCH group, Sokolovská 810/304

Tel. 608 492 227, 608 045 335



STOP ATOP SVĚTELNÁ TERAPIE

atopický ekzém · akné

·
péče o pleť

·
masážní studio

Anny Čížkové 1162/1, 198 00 Praha 14 - Hloubětín
Tel.: +420 771 197 495 email: info@atopicpraha.cz

www.atopicpraha.cz

RV2402130/01

RV2402154/01

Projekt Correny: Řekněte o něm „svému“ podnikateli a využijte nabízené benefity

Jak mnozí jistě zaznamenali, na začátku letošního října odstartovala další vlna projektu na oživení lokální ekonomiky v Praze 14 – systému Correny. I tentokrát je jeho cílem posílit koupěschopnost místních obyvatel, respektive podpořit zdejší obchodníky a poskytovatele služeb.

Vzhledem k tomu, že zájem o nabízené benefity stále roste, kapacita občanských registrací je nyní již vyčerpaná. Ale pozor! Obchodníci a provozovatelé služeb se stále hlásit mohou. „Jste občan registrovaný do aktuální vlny Correny a zatím jste v přehledu registrovaných podnikatelů nenalezl toho „svého“? Navrhněte mu, aby se také zapojil. Získáte tím oba,“ doporučil starosta Prahy 14 Jiří Zajac.

Stejně jako v loňském roce radnice na podporu místní ekonomiky vyčlenila 1 milion korun. Registrovat se mohou všichni malí a střední podnikatelé a poskytovatelé služeb s provozovny na území Prahy 14, včetně neziskových a příspěvkových organizací nebo spolků. Registrační systém se otevřel 1. října 2024, konkrétně na webových stránkách praha14.correny.cz, a to jak pro zájemce z řad obyvatel, tak právě ob-

chodníků. Prvních tisíc registrovaných občanů Prahy 14 získalo tzv. correny (kredit) v hodnotě 1000 korun, které nyní mohou utrácet u obdobně registrovaných obchodníků – polovinu z celkové ceny nákupu pokrývají correny (hradí ji městská část), druhou platí občan ze svého. Kredit je možné utrácet najednou či postupně, a to až do 31. 12. 2024. V případě, že registrovaný občan do 15. 12. 2024 neuplatní alespoň část correntů, kredit bude postoupen dalším zájemcům v pořadí. „Upozorňujeme, že correny nelze využívat k nákupu či prodeji alkoholických nápojů a tabákových výrobků,“ připomněl starosta Zajac. Průběžně aktualizovaná mapa s informacemi o zapojených obchodnících je zveřejněna na výše uvedeném webu projektu (praha14.correny.cz).

PODPORA VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

Prostřednictvím systému Correny letos radnice poprvé přispěla také na opakující se sportovní a volnočasové aktivity pro děti. Podpořila tak nejen místní rodiny, ale i subjekty, které na území městské části tyto služby poskytují. Do „kroužkové“ odnože projektu se za-

registrovalo 666 občanů, tedy maximum toho, co dovolovala jeho kapacita. „Ti, na které se nedostalo, nemusí zoufat. Ve druhé polovině tohoto školního roku chceme volnočasové aktivity dětí podpořit znovu,“ doplnil starosta Zajac. Do projektu se zaregistrovalo celkem 29 poskytovatelů, nejvíce transakcí lidé provedli v místních pobočkách Domu dětí a mládeže.

Volnočasová verze Correny odstartovala v srpnu 2024. Registrovaní občané získali tzv. correny (kredit) v hodnotě 1500 korun, které bylo možné utratit u obdobně registrovaných realizátorů aktivit. Polovinu z celkové ceny vybrané aktivity pokryly correny (uhradila ji městská část), druhou zaplatil rodič. „Příspěvek bylo možné využít výhradně na opakující se sportovní či volnočasové aktivity dítěte s trvalým pobytem na území Prahy 14, kterému bylo v čase registrace maximálně 15 let,“ vysvětlil radní Prahy 14 Josef Kutmon, který má v gesci mimo jiné školství a volný čas. Registrace občanů i poskytovatelů kroužků byla zahájena 1. 8. a ukončena 20. 9. 2024. Čerpat své kredity (correny) lidé mohli v období od 1. 8. do 11. 10. 2024.

red

Městská část Praha 14

Podpora opakujících se sportovních a volnočasových aktivit pro děti prostřednictvím systému Correny v roce 2024



Jsou tepelná čerpadla opravdu tak výhodná?

Pokud vás dodavatel tepelných čerpadel láká na výhodnou investici, zjistěte si nejprve všechny podrobnosti. Nezapomínejte, že pro firmy, které tepelná čerpadla prodávají, se jedná pouze o marketingový tah. Často se stává, že vás lákají na neúplné informace.



Jak se vyhnout nečekaným výdajům?

Obráťte se pro radu na současného dodavatele tepla nebo na nezávislého energetického auditora.



Na co si dát pozor?

- Do výpočtů ceny tepla zahrnují jen část nákladů na výrobu tepla a teplé vody
- Neupozorní, že faktury za teplo jsou přímo závislé na nestabilním vývoji ceny elektřiny
- Vědomě zamlčují další složky ceny, jako je promítnutí odpisů z investice nebo nákladů na odpojení ze strany dodavatele atp.
- Nadhodnocují účinnost nového zdroje
- Při kalkulaci návratnosti nevychází z reálných spotřeb tepla
- Záměrně neinformují o nákladech na provoz (revize, obsluha, údržba, legislativa)
- Veškerá odpovědnost za provoz zůstává na vás
- Neupozorní, že musíte spořit na reinvestici a opravy

Jsou v kalkulaci skutečně uvedeny veškeré náklady na koupi a provoz? **Dávejte pozor na to, co mohlo být zamlčeno.** Děláte dlouhodobé strategické rozhodnutí a ne vždy je jednoduchá cesta zpět.

Výhody připojení na dálkové vytápění

	Průměrná cena tepla za 1 kWh*	Průměrná cena tepla za 1 GJ*	Počáteční investice*	Bez nutnosti pravidelných revizí	Žádné placené servisní výjezdy	Není třeba proškolení pověřenou osobou	Bez nákladné instalace
Dálkové vytápění	4,3416 Kč**	1 206 Kč**	Zajišťuje dodavatel	✓	✓	✓	✓
Tepelná čerpadla	5,4252 Kč***	1 507 Kč***	5 989 406 Kč	✗	✗	✗	✗

* 80 bytů, bytový dům, Praha (jedná se o konkrétní bytový dům, částky se v jiných případech mohou obousměrně lišit).

** Uvedené ceny jsou vč. DPH 12 %. *** Uvedené ceny jsou vč. DPH 21 %; při úvěru s úrokovou sazbou 3,5 % a reálné délce životnosti TČ 15 let.

Dýně, kam se podíváš

PETRA TRNKOVÁ, FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

NEBUDEME ZKOUMAT, KDY PŘESNĚ SE U NÁS RŮZNÉ DRUHY DÝNÍ ZABYDLELY. DOBRÁ ZPRÁVA JE, ŽE SE JIM PODAŘILO VYTĚSNIT VZPOMÍNKU NA KOMPOTOVANOU DÝNÍ „À LA ANANAS“, KTEROU VĚTŠINA PAMĚTNÍKŮ NEVNÍMÁ JAKO LIBOU. DNES SI MŮŽEME KOUPIŤ SKUTEČNÝ ANANAS A TAKY MNOHO DRUHŮ DÝNÍ. A POKUD UŽ JEN TAK V INTERIÉRU DEKORATIVNĚ POLOŽENÁ DÝŇ POTŘEBUJE ZPRACOVAT A DÝŇOVÉ POLÉVKY NA RŮZNÉ ZPŮSOBY JSTE PŘEJEDENÍ, MOŽNÁ JE ČAS ZKUSIT DÝNÍ TROCHU JINAK.

KARI Z DÝNĚ A CIZRNY PODLE ŠÉFKUCHAŘKY KAMU

Tenhle pokrm je vegetariánský, ale přitom není hladový, provoní celou kuchyň a díky exotickému koření zahřeje. A můžete do něj použít nejen dýni, ale třeba také lilek, květák nebo patizon.



Suroviny na 4–6 porcí

2 dýně Hokkaidó
400 g měkké cizrny (sterilované nebo uvařené)
8 nahrubo nasekaných šalotek/dvě větší cibule
2 lžíce nasekaného česneku
2 lžíce nasekaného zázvoru
1 čerstvá nasekaná chilli paprička
1 lžička mleté kurkumy
2 lžičky garam masaly (nebo jiné kořenicí kari směsi)
čtvrt lžičky pepře
400 ml drcených rajčat
600 ml kokosového mléka
3 lžíce rostlinného oleje
kůra ze 2 limetek + šťáva z limetek, třtinový cukr a sůl na dochucení

Na ozdobení:

pražená dýňová semínka
čerstvé klíčky

Postup:

Dýni omyjeme, osušíme a nakrájíme na menší kostky. Přendáme je na plech s pečicím papírem, zakápneme trochou

oleje, promastíme a osolíme. Pečeme v troubě rozpálené na 200 °C do poloměkka, zhruba 15 minut. V hluboké pánvi rozpálíme zbylý olej a pečeme na něm zvolna zázvor, česnek a šalotku. Přidáme garam masalu, kurkumu a pepř a restujeme, dokud se koření nerozvoní. Přimícháme drcená rajčata, chilli papričku, přivedeme k varu a zalijeme kokosovým mlékem. Přivedeme k varu, společně provaříme cca 10 minut na vyšším plameni. Pak přidáme cizrnu a dýni. Společně vaříme, dokud není dýně akorát a omáčka se se zeleninou nespojí. Nastrouháme limetovou kůru najemno a stáhneme z plamene. Na závěr dochutíme limetkou a solí. Pro větší sladkost můžete dosladit třtinovým cukrem. Podáváme dozdobené dýňovými semínky, případně čerstvými klíčky.

PODZIMNÍ DÝŇOVÉ TIRAMISU



Dýni je možné konzumovat i nasladko. Strouhanou dýni můžete přidat do těsta podobně jako mrkev, odlehčí ho a dodá šťavnatost (recept na dýňové muffiny jsme přinesli ve Čtrnáctce 11/2022). Ve Spojených státech na díkuvzdání často připravují dýňový koláč a dýni lze odlehčit a ovonět i italskou nepečenou klasiku – tiramisu.

Suroviny na 6 porcí

1 dýně Hokkaidó
60 ml espressa nebo silné kávy + 340 ml vody
500 g mascarpone nebo lučiny
100 g cukru krupice
2 lžičky pumpkin spice či perníkového koření
špetka soli
300 ml smetany ke šlehání
400 g cukrářských piškotů
1 lžíce likéru Amaretto
2 lžičky skořice

Postup:

Dýni omyjeme, rozkrojíme, vydlabeme a nakrájíme na menší kousky. Pečeme rozložené na plechu na 180 °C po dobu 45 minut. Hotovou dýni můžeme snadno propíchnout vidličkou. Necháme vychladnout a poté rozmixujeme dohladka na pyré. Připravíme si 60 ml silné kávy, dolijeme ji 340 ml horké vody a necháme vychladnout. Ve velké míse promícháme mascarpone s cukrem, špetkou soli a kořením pumpkin spice. Přidáme 230 g dýňového pyré a šleháme, dokud se vše nespojí. V další míse pomocí ručního mixéru vyšleháme šlehačku a opatrně ji smícháme s dýňovou směsí. Vychladlou kávu vlijeme do nádoby, ve které budeme namáčet piškoty. Přidáme do ní lžíci Amaretta (nemusí být) a promícháme. Postupně do kávy namáčíme piškoty a skládáme je do vhodné formy nebo skleniček. Na piškoty rozetřeme polovinu krému a uhladíme stěrkou. Přidáme další vrstvu namočených piškotů. Zbytek krému přendáme do cukrářského sáčku s hvězdicovou špičkou a ozdobíme vrchní vrstvu piškotů. Hotové tiramisu necháme chladit alespoň šest hodin v lednici. Před podáváním ho poprášíme mletou skořicí pomocí jemného sítku.

Nejúspěšnější mistrovství ČR pro Fit Studio D



Letošní mistrovství České republiky se konalo v Brně a pro Fit Studio D (FSD) bylo nejúspěšnější za poslední roky. Úspěch byl o to větší, že se jednalo o tzv. otevřený závod, kdy závodníci FSD uspěli i v mezinárodní konkurenci. Odvezli jsme si tři tituly mistrů republiky a tři tituly II. vicemistrů ČR. Kategorii Cadet ženy

ovládla Nela Novotná, která se ve svých dvanácti letech stala mistryní ČR. Další titul patří týmu Paso Doble – kategorie fitness cadet grande – Vanese Bosákové, Anně Zinevych, Nikole Podoubské, Tereze Měřínské, Anetě Závěšické, Elišce Kučerové a Nele Novotné. Třetí titul si odvezla děvčata z týmu Xena v kategorii

fitness adult grande – Aneta Moravečková, Adéla Soukupová, Kamila Macasová, Karolína Landová, Veronika Šeráková, Aneta Závěšická, Nikola Smutná a Karolína Dušková. Bronzové medaile vybojovaly závodnice Bára Pertlová, Tereza Repaská, Kristýna Kučerová, Jana Hudáková, Daniela Soukupová, Nikola Smutná a Tereza Matoušková v kategorii fitness junior grande. Další bronz si odvezla děvčata Aneta Moravečková, Adéla Soukupová a Veronika Šeráková v kategorii týmy adult. A poslední bronzovou medailí se může pochlubit tým We will see – Michal Toman, Kateřina Kučerová, Lucie Bartáková, Kateřina Sekerová, Kateřina Smíšková, Kristýna Šnajdrová, Lucie Čuřínová a Veronika Frantová, složený jak ze závodníků, tak i trenérů z několika klubů. I dalším našim závodnicím děkujeme za úspěšnou reprezentaci klubu. Byl to nezapomenutelný, úžasný zážitek, za kterým stojí velká dřina závodnic, podpora rodičů a velké úsilí i nelehká práce trenérů. Velmi si toho vážím a všem moc děkuji.

Michaela Mádrová, FSD

INZERCE

— Nová střední škola v Praze

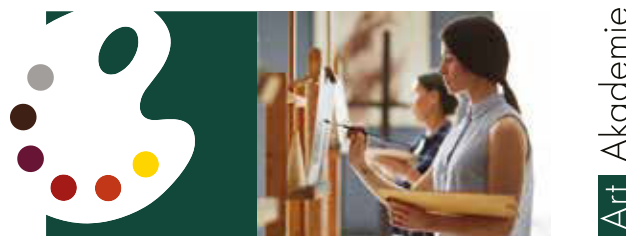
GYMNÁZIUM GAELY
GYMNÁZIUM, JAK HO NEZNÁTE

CESTA K VAŠEMU ÚSPĚCHU
VZDĚLÁNÍ PRO ŽIVOT
ŠKOLA S ÚZKOU VAZBOU NA
PANEVROPSKOU UNIVERZITU
737 207 964, INFO@GAELY.CZ
WWW.GAELY.CZ

VÝKUP LP DESEK
MÁTE DOMA STARÉ LP DESKY
A POTŘEBUJETE PÁR STOVEK NEBO
PŘI VĚTŠÍM POČTU TISÍCOVEK?
RÁDI JE VYKUPÍME.
INFORMACE NÁM PIŠTE
NA VYKUPDESEK@EMAIL.CZ
+420 728 574 413

Výtvarné kurzy na Chvalské tvrzi

Dům umění na Chvalské tvrzi pořádá výtvarné kurzy kreslířských a malířských technik a umělecko-řemeslné workshopy. Pro rok 2025 nabízíme kurzy od základů pro začínající výtvarníky až po alternativní a experimentální malbu. Naši lektori jsou zkušení akademici a výtvarníci, kteří chtějí předávat své znalosti.



Art Akademie

Výtvarné kurzy na 1.čtvrtletí 2025 10 lekcí po 3 hodinách

Termín: 20.1. - 28.3.2025 17:00 – 20:00

Výuka obsahuje: Techniky kresby, malby – od zátěží až k živému modelu – od kresby k malbě – od pastelu přes akvarel, akryl, olej, kreativní a experimentální malba, malba na porcelán a malba špachtlí a další...

registrace - kurzumeni@atelier-fiala.cz informace - www.atelier-fiala.cz

ZŠ
Dr. Edvarda Beneše

ZŠ Dr. Edvarda Beneše
nám. Jiřího Berana 500
Praha 9 - Čakovice

ZŠ a MŠ Dr. E. Beneše přijme

UČITELE/UČITELKU INFORMATIKY

Nástup ihned.

Nabízíme moderně vybavenou školu, potřebnou podporu a mnoho dalších benefitů.

V případě zájmu, prosím, pošlete životopis na e-mail: zszakovice@zszakovice.cz

www.zszakovice.cz

Městská část Praha 14 vás zve na

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU 2024

2.12.2024

RAJSKÁ ZAHRADA

Program

16:00 Vánoční pohádka

17:00 Vánoční koncert

17:20 Vánoční slovo
představitelů Prahy 14

17:30 Požehnání pana faráře
Edwarda Walczyka

17:35 Prskavkový lidský řetěz
a rozsvícení stromečku

17:35 Vánoční písně
v podání pěveckého sboru

Doprovodný program

9:00 - 13:00

Zdobení stromečku
ozdobami dětí z MŠ a ZŠ
naší městské části

13:00 - 18:00

Živý betlém se zvířátky
(lama alpaka, velbloud,
oslík, kozičky)

16:00 - 18:00

Vánoční dílničky pro děti



KD KYJE VÁNOČNÍ PUNČ

15. 12. 2024 16:00 - 19:00



Odpoledne plné sváteční atmosféry

POHÁDKA - KDE SE VZALY VÁNOCE?

ANDĚLSKÁ POŠTOVNÁ

přímá linka vánočních přání k Ježíškovi

ZDOBNÍ PERNÍČKŮ

VÝROBA VÁNOČNÍCH DEKORACÍ

ZPÍVÁNÍ KOLED

VENKU MOŽNOST OPÉKÁNÍ BUŘTŮ A ZAPÁLENÍ PRSKAVEK

Kdo bude mít hlad, může si dát něco ze svátečního menu,
které připraví restaurace Šimanda.

Vstupné: zdarma



ŠIMANDA L.P.
PENZION & RESTAURACE

ŽIVÝ BETLÉM

21. 12. 2024 17:00 - 19:00
FARNÍ ZAHRADA KYJE

vstup z Prelátské ulice

S PASTÝŘI SE VYPRÁVÍME ZA HVĚZDOU K JESLIČKÁM,
PŘED KTERÝMI SI SPOLEČNĚ ZAZPÍVÁME ZNÁMÉ KOLEDY

VEZMĚTE SI S SEBOU LAMPION NEBO LUCERNÍČKU A TEPLÉ OBLEČENÍ

PO SKONČENÍ AKCE SE MŮŽETE ZAHŘÁT
TEPLÝM ČAJEM A DOMŮ SI ODNĚST BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Srdečně zve Římskokatolická farnost
Kyje-Černý Most a Praha 14

Vstupné: zdarma



INZERCE



BYDLENÍ BRANDÝS
JEDEN PROJEKT, DVĚ ETAPY

Autem **7 minut** od Prahy



Vyzvědněte si klíče
od vašeho nového bytu.



Osobní vlastnictví k nastěhování

Konečná cena 94.500 Kč/m² včetně
příslušenství a parkování.

Družstevní bydlení od 1 mil. Kč

K pořízení vám stačí 20 % z ceny bytu.
Bez prokazování příjmů. Bez hypotéky.



Prohlídka vzorového bytu
bydleni-brandys.cz

KV2402214/01

30 let Prahy 14 Výstava PŘÍBĚHY A PROMĚNY

Praha 14 letos v listopadu slaví 30 let od svého založení.
Poznejte příběhy místních lidí, kteří jsou možná i vašimi sousedy.
Připomeňte si, jak se městská část měnila v průběhu let a zjistěte,
co ji čeká v budoucnu.



1994

1999

2004

2009

2014

2019

2024



24. 10. – 28. 11. 2024

**úterý, středa, čtvrtek
14 až 18 hodin**

**Galerie 14, nám. Plk. Vlčka 685,
Černý Most**

SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI 2024

9. 11. 2024 od 15:00 do 22:00 hod

KD KYJE, Šimanovská 47, Praha 9



KD KYJE

ŠIMANDA
KAP
PRŮFIDELNÍ A RESTAURACE

PRO DĚTI, RODIČE I PRARODIČE

15:00 Zahájení Richard Samko

15:15 - 16:00 Divadelní pohádka O Nebojsovi – Divadlo V batohu

16:20 - 17:10 Pohádka Legenda o sv. Martinovi – Divadlo V batohu

17:20 - 17:30 Svatý Martin projíždí venku mezi lidmi a sype sníh

17:45 - 18:00 Fire show – čarovná tanečně akrobatická show s ohněm

19:00 - 22:00 Svatomartinská taneční zábava New Dodo Band

Svatomartinské víno, husa a stánky s občerstvením a drobnými dárky
VSTUP NA CELOU AKCI JE ZDARMA

PLECHÁRNA

30

PEKLO

na Plechu

Nebíčko a pekličko
Moderuje Patrik Děrgel
Čertovská diskotéka – DJ Lucifer
Soutěž o nejlepší dětský kostým
- vyhlášení v 19:00
Každý návštěvník v kostýmu dostane
originální Mikulášskou medaili
Dílna - vymaluj si rohy nebo křídla
Vystoupení MTV dance
Malování na obličej
Fotokoutek

5.12.24
16:00-20:00
VSTUP ZDARMA

Plechárna ve spolupráci s městskou částí Praha 14.

30

H55

Mikuláš

5.12.2024
17:00 - 19:00 hod.

Máte doma
zlobidla či zlatíčka?
Přijďte zúčtovat jejich
zásluhy do H55 před
nebeskou komisí.

Pro děti bude
přichystaná
dílnička.

Vstupné 50 Kč
OMEZENÁ KAPACITA!

Vedoucí střediska
H55
Hloubětínská 1138/5
190 00 Praha 14
www.h55.cz
hloubetinska55
hloubetinska55

INZERCE

International Festival Ballet

12.1.2025
PRAHA
Kongresové
centrum Praha

Největší na světě!
LABUTÍ JEZERO
48 labutí na jediném pódiu.
Balet na hudbu P.I. Čajkovského
za doprovodu symfonického orchestru

www.artpartner.cz ticketportal
Ticket-Online.cz

RV2401601/119

Kyiv Grand Ballet

KLASICKÉ BALETNÍ
UMĚNÍ V JEHO
NEJČISTŠÍ PODOBĚ

HUDBA
P.I. ČAJKOVSKIJ

HLAVNÍ TANEČNÍCI:
ANA SOPHIA SCHELLER
MIE NAGASAWA
VIKTOR TOMASHEK

LABUTÍ JEZERO

19.2.2025 PRAHA
Divadlo Hybernia

www.artpartner.cz Ticket-Online.cz ticketportal

RV2401601/120

11-12 LISTOPAD - PROSINEC 2024

Kalendář akcí PRAHA 14

LISTOPAD

2 SO
9:00 - 15:00
TURNAJ VE STOLNÍM TENISU
Turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče a hráčky. Pro aktivně hrající hráče je omezení do odpovídající výkonnostní úrovně EloST 1600, hráčky bez omezení. *Sportovní hala plaveckého areálu Hloubětín.*
www.praha14.cz, Startovné: 50,- Kč na osobu

3 NE
16:00 - 19:00
HALLOWEENSKÁ STEZKA
Připravili jsme pro vás strašidelnou stezku o délce 1,4 km. Kostýmované děti vítány, můžete se vybavit baterkami či elektrickými lampy. *Dětské hřiště Kyjská, křižovatka ulic Hostavická a Kyjská*
www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

4 PO
14:00 - 16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - PŘEDNÁŠKA PODZEMNÍ MĚSTA TURECKA
Území dnešního Turecka patří k nejstarším člověkem obydleným oblastem na světě. K těm nejzvláštějším patří podzemní a skalní města, která stojí za shlédnutí. Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

5 ÚT
13:00 - 15:00
PŘEDNÁŠKA O DOMÁCÍM NÁSILÍ
Seznámení s problematikou domácího násilí. Specifika domácího násilí páchaného na seniorech. Institut vykazání.
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - VÝLET
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

16:00 - 16:45
ANGLIČTINA V KNIHOVNĚ
Základy angličtiny pro děti od 6 let spojené s poslechem pohádkových CD v angličtině namluvených rodilými mluvčími. Pouze pro přihlášené předem na emailu: spisakov@mkp.cz.
MKP Hloubětín, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

7 ČT
13:30 - 15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacm.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00 - 17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: zdarma

9 SO
15:00 - 18:00
SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI
15.00 Zahájení Richard Samko
15.15 - 16.00 Divadelní pohádka O Nebojsovi
16.10 - 16.20 Projíždí Svatý Martin
16.45 - 17.30 Legenda o sv. Martinovi
17.45 - 18.00 Fire show
19.00 - 22.00 Svatomartinská taneční zábava
Po celou dobu akce: projížďky na koni, dílničky pro děti, flašinet, stánky s občerstvením i drobnými dárky.
KD KYJE, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

10 NE
15:00 - 15:45
NEDĚLNÍ POHÁDKA DLOUHÝ, ŠIROKÝ A BYSTROZRÁKÝ
Vlastní úprava pohádky na známé motivy doplněna veselými a hravými písničkami pana Zbrojnoše Bubeníčka.
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

11 PO
14:00 - 16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

12 ÚT
16:00 - 16:45
ANGLIČTINA V KNIHOVNĚ
Základy angličtiny pro děti od 6 let spojené s poslechem pohádkových CD v angličtině namluvených rodilými mluvčími. Pouze pro přihlášené předem na emailu: spisakov@mkp.cz.
MKP Hloubětín, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

13 ST
10:00 - 12:00
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI S LEKTORKOU EVOU ODEHNALOVOU
Zveme všechny, především seniory, na trénování paměti. Seznámíte se s různými technikami a vyzkoušíme si je na konkrétních příkladech. Nutná rezervace na: rajskazahrada@mkp.cz, nebo na tel: 770 130 287.
MKP Rajska Zahrada, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

18:30 - 20:00
KONCERT KOMORNÍ HUDBY
Vystoupí TRIO D'ANCHES (Jan Souček – hoboj, Anna Paulová – klarinet, Ondřej Sindelář – fagot). Zazní skladby W. A. Mozarta, L. van Beethovena, B. Martinů a dalších.
Galerie 14, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

14 ČT
13:30 - 15:00
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacm.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00 - 17:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: zdarma

16 SO
15:00 - 15:45
SOBOTNÍ POHÁDKA - KRÁL SEDMILHÁŘ
Zlá kněžna Kateřina nechala vyhlásit, že dá svou knížecí korunu a mnoho peněz tomu, kdo jí řekne takovou lež, že tomu sama neuvěří. A tak se podkoní Martin rozhodne zkusit štěstí.
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

13:00 - 19:00
PŘEDVÁNOČNÍ SWAP
Výměna či darování věcí, které už u vás nenajdou využití. SWAP můžete brát jako protipól konzumu, pokud jste zastáncem udržitelného způsobu života a máte ekologické cítění.
H55, www.hacko55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

17 NE
15:00 - 15:45
NEDĚLNÍ POHÁDKA HÁDANKY MALÉHO DINOSAURA
Malý dinosaur společně s dětmi jistě všechny hádanky uhádnou a ještě k tomu si zazpívají řadu dinosaurův písniček. Zábavná dinosaurův pohádka pro malé i velké diváky od 3 let. *Lidušíno divadlo*
KD KYJE, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

11-12 LISTOPAD - PROSINEC 2024

Kalendář akcí PRAHA 14

18 PO KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - PŘEDNÁŠKA PRAHA STOVĚŽATÁ

14:00 -
16:00
V pohodlí přednáškové místnosti se projdeme uličkami středověké Prahy, vystoupáme na starobylé věže a rozhledneme se do středověkých měst, které daly základ dnešní velké Praze. Vyprávění nejen o historii, ale i současnosti, o tom, co se kde děje, jak to kde žije a co se plánuje. Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

16:00 - 18:00 DEBATA SE ZDRAVOTNÍM KOUČEM - BLANKA BRONSEMA

Přijďte si vyslechnout novinky z oblasti zdravého životního stylu. Chtěli byste zapracovat na svých každodenních zdravotních návycích a rituálech, ale nevíte kde začít?
MKP Rajská Zahrada, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

19 ÚT KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - VÝLET

Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

16:00 - 16:45 ANGLIČTINA V KNIHOVNĚ

Základy angličtiny pro děti od 6 let spojené s poslechem pohádkových CD v angličtině namluvených rodilými mluvčími. Pouze pro přihlášené předem na emailu: spisakov@mkp.cz.
MKP Hloubětín, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

20 ST WORKSHOP ZDRAVÝCH ZAD: MÝTY A FAKTA O BOLESTI ZAD

18:00 -
20:00
Přijďte k nám a společně rozkryjeme mýty a fakta o bolestech zad. Pod vedením lektorů se zaměříme na prevenci a cvičení, která vám pomohou udržet vaše záda v dobré kondici.
MKP Hloubětín, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

21 ČT LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY

13:30 -
15:00
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacm.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00 - 17:00 ZPÍVÁNÍ PRO RADOST

Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: zdarma

16:00 - 18:00 KNIHOVNA PLNÁ KOUZEL - ILUZIONISTA FILIP STRUŽKA

Zveme Vás na zábavné představení plné triků a kouzel pro celou rodinu.
MKP Rajská Zahrada, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

16:00 - 18:00 LUKÁŠ HAVLAS: AUTORSKÉ ČTENÍ A AUTOGRAMIÁDA: KRETÉNI A 180°

Máte rádi knihy? Rádi poznáváte nové autory? Pak neváhejte a přijďte na autorské čtení Lukáše Havlase. Bude to nejen skvělý večer, ale také příležitost položit autorovi otázky a diskutovat o jeho díle a získat knihu s věnováním.
MKP Hloubětín, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

22 PÁ PŘEDNÁŠKA O KENI

13:00 -
15:00
Přijďte si poslechnout navazující přednášku o Keni v podání Hanky Hindrákové. Co ji přivedlo do Afriky a jak se od dobrovolnictví dostala k psaní románů z afrického prostředí.
H55, www.hacko55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

24 NE NEDĚLNÍ POHÁDKA PLECHY NEPLECHY V LESE

15:00 -
15:45
Nový projekt s dvěma úžasnými postavkami. Připravte se na ještě větší dávku zábavy, dobrodružství a překvapení.
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

25 PO KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - PŘEDNÁŠKA ČÍNA VE 20. STOLETÍ

14:00 -
16:00
Seznámení s dramatickým příběhem Číny od zaostávající agrární země přes svržení monarchie, občanskou válku, uchopení moci komunisty až po reformy, které postupně přetvořily hospodářský systém a vedly k vytvoření současné dynamické Číny se všemi jejími rozpory a zvláštnostmi.
Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

26 ÚT ANGLIČTINA V KNIHOVNĚ

16:00 -
16:45
Základy angličtiny pro děti od 6 let spojené s poslechem pohádkových CD v angličtině namluvených rodilými mluvčími. Pouze pro přihlášené předem na emailu: spisakov@mkp.cz.
MKP Hloubětín, www.mkp.cz, VSTUPNÉ: zdarma

27 ST VÁNOČNÍ WORKSHOP

18:00 -
20:00
Přijďte si vyrobit adventní věnec z přírodních materiálů. Užijte si dvě hodiny tvoření a odnese si věnec podle svých představ.
Rezervujte si telefonicky místo na čísle 737 507 628
H55, www.hacko.cz, VSTUPNÉ: 1200 Kč

28 ČT LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY

13:30 -
15:00
Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacm.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00 - 17:00 ZPÍVÁNÍ PRO RADOST

Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: zdarma

30 SO MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

11:00 -
12:00
14:00 -
15:00
Srdečně zveme děti a jejich rodiče na Mikulášskou nadílku. Po zhlédnutí pohádky ji přinesou Mikuláš, anděl a čert.
KD kyje, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: dospělí 100 Kč a děti 50 Kč
Předprodej vstupenek bude 18. 11., 20. 11. a 25. 11.
od 7.30 do 17.30 hodin v budově ÚMČ Praha 14, Bří Vencíků 1073, 3. patro, č. dveří 315

15:00 - 15:45 SOBOTNÍ POHÁDKA - TATÍNEK NENÍ K ZAHOZENÍ

3 pohádky podle stejnojmenné knížky. Hrají dva herci s velkými i malými loutkami a v bohaté výpravě. Lokvard
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

21:00 RETROPÁRTY MIKULÁŠSKÁ

Taneční párty na Šimandě. Soutěž o nejhezčího anděla.
Šimanda, www.simanda.cz, VSTUPNÉ: 100 Kč

11-12 LISTOPAD - PROSINEC 2024

Kalendář akcí PRAHA 14

PROSINEC

2

PO

KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - VÝLET

Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

16:00

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU PRAHY 14

18:00

Vánoční pohádka, koncert Jany Koutové, požehnání faráře Edwarda Walczyka, prskavkový lidský řetěz a rozsvícení stroměčku. Po celou dobu akce živý betlém se zvířátky, občerstvení a vánoční dílničky pro děti.
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 50 Kč

3

ÚT

KLUB SENIORŮ PRAHY 14

14:00

Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

16:00

4

ST

PŘEDNÁŠKA - SIBIŘ - DRSNÁ KRÁSA

13:00

Přednášejícím bude fotograf, novinář a cestovatel Tomáš Kubeš, navštívil více jak 110 zemí světa.
H55, www.hacko55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

15:00

18:30

ADVENTNÍ KONCERT

Vystoupí soubor BIG BAND TRUMPETS. Galerie 14

20:00

Praha 14, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

5

ČT

LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY

13:30

Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacm.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00

15:00

ZPÍVÁNÍ PRO RADOST

Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: zdarma

17:00

17:00

MIKULÁŠ V H55

19:00

17:00 - 17:30 Interaktivní a zábavná pohádka „O lakovém čertovi“ vhodná pro děti od 3 let.
17.30 - 18.00 interakce s Mikulášem a jeho družinou. Děti dostanou balíčky, mohou postavám klást otázky nebo si s nimi jen tak popovídat. Po celou dobu akce Mikulášské dílničky pro děti.
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 50 Kč

17:00

PEKLO NA PLECHU

19:00

Zveme všechny děti na zábavnou akci Peklo na Plechu! Čeká vás taneční diskotéka pro malé andílky i čertíky a soutěž o nejlepší kostým – tak nezapomeňte přijít v tom nejúžasnějším převleku! Vymalujete si rohy nebo křídla, necháte si vytvořit originální vzhled při malování na obličej a z fotokoutku si odnesete krásnou památku na tento úžasný zážitek. Těšíme se na Vás – užijete si spoustu smíchu a zábavy pro malé i velké!
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: zdarma

8

NE

15:00

15:45

NEDĚLNÍ POHÁDKA

VÁNOČNÍ POHÁDKA JAK PAN MYSLIVEČEK...

Pohádkové vánoční představení souboru Divadélka Romaneto pro rodiče a děti od tří let.
H55, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

9

PO

14:00

16:00

KLUB SENIORŮ PRAHY 14

Pravidelné setkávání seniorů, relaxační a volnočasové aktivity. Více informací a přihlášky na: klubsenioru@praha14.cz
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 20 Kč

10

ÚT

13:30

15:30

PŘEDNÁŠKA - RIZIKOVÉ JEDNÁNÍ VŮČI SENIORŮM

Přednášející bude kriminalistka a krizová interventka Mgr. Dita Veselská, pracující u Policie České republiky od roku 2016. Od roku 2019 také působí jako psychosociální poradkyně v Bílém kruhu bezpečí - organizaci, která poskytuje pomoc obětem kriminality a domácího násilí.
H55, www.hacko55.cz, VSTUPNÉ: zdarma

12

ČT

13:30

15:00

LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY

Každý čtvrtek lekce a hra Pétangue na hřišti u Plechárny. Při nepříznivém počasí se přesuneme do vnitřních prostor.
Plechárna, www.plecharnacm.cz
VSTUPNÉ: pro členy Klubu seniorů ZDARMA/ nečlen 50 Kč

15:00

17:00

ZPÍVÁNÍ PRO RADOST

Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: zdarma

14

SO

15:00

15:45

SOBOTNÍ POHÁDKA VÁNOCE

Na Vánoce se těší všichni. Naše interaktivní pohádky vás do Vánoc již přenesou.
Klaunské divadlo
Plechárna, www.plecharnacm.cz, VSTUPNÉ: 80 Kč

15

NE

16:00

18:00

VÁNOČNÍ PUNČ

Pohádka Kde se vzaly Vánoce?
Andělská poštovna
- přímá linka vánočních přání k Ježíškovi
Zdobení perníčků
Výroba vánočních dekorací
Venku možnost opékání buřtů a zapálení prskavek
Vánoční menu připravené restaurací Šimanda
KD KYJE, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

21

SO

17:00

19:00

ŽIVÝ BETLÉM

Předvánoční akce na Farní zahradě v Kyjích. Zpívání koled, živý betlém, s pastýři se vypravíme za hvězdou k jesličkám. Teplé oblečení a lucerničky sebou.
Farní zahrada
Praha 14, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

31

ÚT

16:00

18:00

DĚTSKÝ SILVESTR

Dětský Silvestr Prahy 14 na metru Rajská zahrada. Oslava příchodu nového roku nejen pro děti. Zima nám nebude, roztančí nás skvělá show. Odpočet „půlnoci“ v 18:00 hodin, aby si to užily i děti.
Rajská zahrada metro
Praha 14, www.praha14.cz, VSTUPNÉ: zdarma

vánoční focení
ve fotoateliéru



fotoateliér FAST SHOTS s.r.o.
Sokolovská 1418/181, Praha 9
tel.: 604 232 238
www.novefoto.cz

FAST SHOTS



AURA FIT LADY CLUB ČERNÝ MOST

FITNESS JEN PRO ŽENY 4x v Praze



NOVĚ OTEVŘENO

- KRUHOVÝ TRÉNINK
- VACUSHAPE
- LYMFODRENÁŽ
- ROLLETIC
- BETTERBELLY
- B-LEGS



Máte correnty od P14? Využijte je s námi!

KUČEROVA 725/7

PŘIDEJ SE!



607 232 324

aura.fitladyclub

www.aurafit.cz

RV2402155/01

RV2402181/01

PRISM
OPTIC

SLEVA

AŽ -50%

NA SLUNEČNÍ BRÝLE

1+1 ZDARMA
MULTIFOKÁLNÍ SKLA

více informací na prodejních

KOMPLETNÍ DIOPTICKÉ
BRÝLE JIŽ OD **690,-**



CENTRUM ČERNÝ MOST - Chlumecká 765/6, Praha 9, 198 19

WWW.PRISMOPTIC.CZ

RV2402104/01

BYDLENÍ

- Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohu nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplátím dluhy i dědic-tví. Praha a okolí. Tel.: 608 661 664
- Hledám pronájem bytu pro 2 osoby bez zvířat. Potřebujeme: dlouhodobost, MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605 845 088
- SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE od 149Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, TEL: 728 991 247.
- Stěhuji se z Olomouce a hledám nový start v Praze 9. Koupím byt 2+kk, 2+1 v původním stavu, který si upravím k obrazu svému. Férové jednání! Tel.: 608 888 420
- Prodám rodinný dům v Třebenicích, okr. Litoměřice. Dostupnost - Praha 70 km. Tel. č.: 723 891 322

SLUŽBY

- !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056

■ Nabízím malířské práce, štukování. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz

■ OPRAVA ŽALUZÍ - VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SERŽENÍ PLASTOVÝCH OKEN - SÍTĚ PROTI HMYZU. Tel: 733 720 950, pavel.janci@email.cz áme

■ ELEKTROINSTALACE od "A do Z" - byty, jádra, RD, kanceláře, revize PRE/ČEZ. Přijedeme, poradíme, zaměříme a posíláme CN, více na WWW.ZDEPROKOL.CZ

■ Stěhovací a vyklízecí práce provádíme již 9 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivrana.cz

■ Rekonstrukce bytových a nebytových prostor. Provádíme rekonstr. bytů, bytových jader, kanceláří. www.rek-bachr.cz. Tel: 732 359 883

■ Trápí vás počítač, mobil, TV či tiskárna? Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. 731 732 737, itcan.cz

■ Instalátorské práce, topení. Výměna kuch. desek a dřezů. Volek. Tel. 602 649 359

■ Nabízíme kvalitní MYTÍ OKEN včetně rámu, parapetů a lodžii. Jsem česká firma. Tel. 737 139 900

OSTATNÍ

■ KOUPÍM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE. TEL. 603 247 819 EMAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

■ Koupím známky, mince, vyznamenání, odznaky, bankovky, staré pohledy, LP. Jednotlivě, sbírky i celé pozůstalosti. Přijedu, ocením, zaplatím v hotovosti. znamky-mince@seznam.cz, t: 603 938 271

■ WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ vykoupí vybavení domácnosti - DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 312 417, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

■ Sběratel s více než 30-ti letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti. Obrazy, mince, zlato, hodinky, porcelán atd.. Platím hotově na místě! Nejlepší ceny od sběratele. 728 109 626

JERÁBEK ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
www.BYDLENIJERABEK.CZ
info@bydenijerabek.cz
+420 739 034 488
SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE LISTOPADU 2024

bryle-levne.eu široký sortiment
skladem na prodejně, super ceny
"BRÝLE NA ČTENÍ, NA PC I DO DÁLKY"
200 metrů od ČČM a od metra
prodejna Černý Most: Mansfeldova 788/11

ANTI-K SBĚRATELSKÝ SVĚT
VÝKUP ČSSR HRAČEK
A AUTÍČEK MATCHBOX
Z OBDOBÍ SOCIALISMU

3 500 Kč a více

200 Kč a více

500 Kč a více

500 Kč a více

5 000 Kč a více

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNED

VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609

V tajence najdete citát německého filozofa, filologa, básníka a skladatele Friedricha Wilhelma Nietzscheho.

	MORŠTÍ KORYŠÍ	MALÉ RYBKY		SMĚS ČÁSTIC VE VZDUCHU	TĚLESNÁ CVIČENÍ		ZKRATKA PRO SYNA	POSTAVA OPERY: STRAUSS - RŮŽOVÝ KAVALÍR	RUKSÁKY		HLÍDAČ	INIC. HERCE RODENA	SLOVINSKÝ SPIŠOVATEL A PUBLICISTA	OHMATÁNÍ		DABOJA	JMÉNO KRASOBRUSLAŘKY VRŽAŇOVÉ
NORMALIZAČNÍ INSTITUCE FILIPIN			SNÍŽENÝ TÓN			BIBLIČKÁ POSTAVA				OBJEKTIV KAMERY (TV SLANG)					NÁZEV PÍSMENE H		
SPZ ROVIGO (ITÁLIE)			CÍRKEVNÍ HODNOSTAŘ			SLADKOVODNÍ RYBA				KOLEJOVÉ VOZIDLO					VLAKNA ZE ZUSLECHTĚNÉ SRSTI ZVÍRAT		
KOŽNÍ NÁDOR			NÁZEV HLÁSKY				ANGL. HVĚZDA					ŠTUS					
SLOVAN							ESTONSKÉ SIDLO					HAWAISKÝ KVĚTINOVÝ VĚNEC					
EVROPAN			TAJENKA 1					GEOMETRICKÝ ÚTVAR					MPZ KONSTANZ (NĚMECKO)			MALÝ KONÍK	ZLÍNSKÝ PODNIK NA VÝROBU OBUVÍ
			STAVBA NAPŘÍČ VODNÍHO TOKU					ZVUK EL. ZVONKU					FR. SIDLO				
	FRIGO	ANGL. RADOŠT				KUSY LEDU				ODCIZENÉ					AKR. SOUVĚZDÍ RAJKA (APUS)		
		DIVOKÉ PRASE				ŽUFÁNEK				SPZ SIEGEN (NĚMECKO)					NÁZEV PÍSMENE F	INICIÁLY HERCE VLACHA	
KBELÍK					KÓD NAMIBIE				OMOTAT	ČÍN. CITERA			MIOMOZEMŠTANÉ			TURKMĚNSKÉ SIDLO	
					SUDOKO-PYTNÍK					ČEČEL			ČESTNÝ				
MPZ ZANZIBARU				ŘEKA V HORNÍ VOLTĚ			JAPON. SIDLO NA OSTROVĚ KJUŠU				CHEM. ZN. ZANIKLEHO PRVKU FLORENTIA			APRATMÁN			
				KÓD LET. SPOL. HEMUS AIR			KUŇ (BASN)							DETSKÉ CITOSLOVCE			
NĚMECKÁ ŘEKA			VYROBENÉ Z TVRDÉHO DŘEVA														
			KÓD MALEDIV														
TAJENKA 2											SLOVEN. IR			PATŘÍČÍ AJE			
											NAŘÍKATI			INIC. HERCE DEYLA			
OKR. NÁRODNÍ VÝBOR				FR. ZLATO			EPITEL					SPZ WEST-MORLAND (V. BRITÁNIE)				RUSKÁ ŘEKA	
				ČÁST JAZYKOVÝCH NÁSTROJŮ			PŘÍCHYSTAT BALÍK					ROZHL. SPOL. DAHOME				ZKRATKA PRO POLYETHYLENE NAPHTHALATE	
POBÍDKA TAHOOUNU (NÁREČNÉ)			ENTUZIASMUS					FR. DRAMATIK (MARCEL, 1889-1974)							ZN. PROTAKTINIA		
			PORÉZNÍ HORNINY					NEPŘÍJEMNÁ							HRÁT FALEŠNĚ		DŘÍV (ZAST.)
	STUPEŇ	NACISTICKÁ TAJNÁ POLICIE			KIRGIZSKÉ SIDLO				MPZ ANDORRY						DŘUHÝ FILM BEATLES		
		NOVINY VYCHÁZEJÍCÍ KAŽDÝ DEN			TRKNUTÍ				VZTAH						ANGL. FILM, REŽISER (MEJ MĚ RAD)		
ZPRÁVA HISTOR. RÁZU						ZÁKLADNÍ RYTMUS JAZZU					CITOSLOVCE CHRČENÍ	KRYT					
												CHAPLINOVA ŽENA					
ZNAČKA STARŠÍHO ROZHLASOVÉHO PŘÍJÍMAČE						LYRA									VOLTOVY INICIÁLY		
						ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY									DOVNITŘ (SLOVEN.)		
ZKR. SOUVĚZDÍ ANTILA (VÝVĚVA)				SKOTSKÝ OVČÁK						JMÉNO POLÁRNÍKA AMUNDSENA						KÓD COOKOVÝCH OSTROVŮ	ŠPANĚLSKÉ MĚSTO
				SIDLO V BELGIÍ						OZNAČENÍ LETADLA IRAKU							
PÉRO					NÁSTROJE NA ŘEZÁNÍ						JEMNÝ ROZDÍL						
PĚVEC					SPOČÍVATI NA NOHOU						POVRCH TENISOVÝCH DVORCŮ						

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. listopadu 2024 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Tajenka říjnového vydání časopisu Čtrnáctka (2024/10) zní: „Nejenom že není žádný Bůh, ale ZKUSTE PŘES VÍKEND SEHNAT INSTALATÉRA.“ Vylosovaní výherci jsou: Pavlína Daňková, Praha 9; Milan Juppa, Praha 9; Lenka Říhová, Praha 14. Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 107, 1. patro, budova 1073, výhry MČ nezasílá. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovnice na e-mailech: veronika.berna@praha14.cz, nebo: lucie.hlavackova@praha14.cz.

POHÁDKOVÁ
LEDNÍ SHOW
MALÝ PRINC

16. 11. | 17 h

VÍCE NA CENTRUMCERNYMOST.CZ



B 612



CENTRUM
ČERNÝ MOST

