



2025/10



TÉMA

Když se život komplikuje:
kde v Praze 14 najdete
pomocnou ruku

str. 4–6

ŠKOLSTVÍ

Připravte se na změny –
nejen v termínech zápisů

str. 10

BEZPEČNOST

Přišli na mizinu jedním kliknutím.
Kyberšmejdi útočí

str. 15



TOPNÁ SEZÓNA JE ZA ROHEM - BUĎTE PŘIPRAVENI!

Zima už klepe na dveře. Nečekejte, až váš kotel vypoví službu, dopřejte mu **profesionální péči od Plynoservisu Jílek**, tradičního plynoservisu pro Prahu a střední Čechy.

Využijte **snížených cen ročních servisních prohlídek** a mějte jistotu, že váš plynový spotřebič funguje bezpečně, úsporně a bez zbytečných výpadků. Správně seřízený kotel totiž dokáže snížit spotřebu energií až o 30 %!

A pokud přemýšlíte o výměně, zvažte moderní **kondenzační kotel** – vaše účty za vytápění mohou klesnout až o třetinu. Ještě více pohodlí získáte s chytrým termostatem, který si jednoduše nastavíte i na dálku například přes mobil.

Neodkládejte servis na poslední chvíli. Objednejte si kontrolu ještě dnes a užijte si **teplo domova bez starostí** i zbytečných výdajů.



Více jak 30 let s Vámi...



plynoservis-jilek.cz



MILÍ SOUSEDÉ,



podzim je tady – a to se všim všudy. Je to sotva pár týdnů, co jsme se ještě vyhřívali v paprscích babího léta, nyní už pomalu pomýšlíme na zimní bundy. No, nevádí. Každé roční období má něco do sebe. Například procházky pod zabarvujícími se stromy zvednou náladu snad každému. I vyložené letním „typům“. A co teprve setkání s přáteli či sousedy – třeba na některé z podzimních akcí? V uplynulém měsíci jste mohli zavítat mimo jiné na oblíbený Volnofest,

aktivitami nabitě seniorské dny nebo na tradiční Posvícení u Doubravky. A nudit se nebudete ani v nejbližších týdnech, kdy si přednosti podzimu připomeneme hned několika způsoby. V neděli 19. 10. vás v centru H55 čeká Dýňobraní. O pár dní později (2. 11.) vyrazíte prozkoumat stanoviště populární Halloweenské stezky a 8. 11. zakotvíte v KD Kyje, kde vypuknou tradiční Svatomartinské slavnosti. Kromě těchto akcí samozřejmě nepřijdete ani o pravidelné výstavy a koncerty komorní hudby v Galerii 14. Inspiруйте se v kalendáři v zadní části vydání.

Hlavní téma Čtrnáctky se tentokrát věnuje sociální oblasti, a to jak aktivitám vycházejícím z plánu rozvoje sociálních služeb, tak radám, na koho se obracet v té či oné životní situaci. Nepřehlédněte ani další důležité informace, včetně rozhovoru o aktuálních praktikách tzv. kyberšmejdů. Telefonické a online podvody jsou čím dál důmyslnější.

Velkou radost mám z toho, že jsme jako městská část dopomohli ke konání Mistrovství Evropy v softballu žen v areálu klubu Spectrum Praha. Pro hřiště při ZŠ Bratří Venclíků jsme zajistili umělé osvětlení, bez něhož by zde šampionát nebyl možný. Naši skvělí sportovci si to určitě zaslouží, protože ve světě softballu dělají Praze 14 dlouhodobě velmi dobré jméno. Upozorňuji také, že v říjnu začíná další vlna podpory lokální ekonomiky prostřednictvím systému Correny. Opět jsme na tuto akci uvolnili 1 milion korun, který rozdělíme mezi 1000 registrovaných občanů. Stejně jako v minulých letech je primárním cílem projektu zvýšit koupěschopnost obyvatel a tím podpořit místní podnikatele. Podrobnosti najdete na webu praha14.correny.cz.

Významnou událostí posledního zasedání Zastupitelstva MČ Praha 14 bylo schválení memoranda a souvisejících pravidel pro výstavbu ve stabilizovaných lokalitách. Cílem této aktivity je – hodně zjednodušeně řečeno – maximálně bránit tomu, aby mezi rodinnými domy „rostly“ paneláky. Chceme chránit stávající nemovitosti, životní prostředí i technickou infrastrukturu. Dokumenty jsou již nyní k dispozici na webu městské části. Závěr svého úvodního slova věnuji zmínce o letošním úspěchu Prahy 14 v krajském kole soutěže Přívětivý úřad, kterou už deset let vyhlašuje Ministerstvo vnitra ČR. Opět jsme získali 2. místo v kategorii obcí s rozšířenou působností. Zaměstnancům úřadu děkuji za jejich práci a občanům za důvěru. Bez té by to totiž také nešlo.

Přeji vám co nejhezčí podzimní start.

Váš starosta
Jiří Zajac

Šéfredaktorka:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz

Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799,

tomaschkova@regvyd.cz,

Vít Vrbický, 603 786 170,

vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744,

radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mailu vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní

adresa pražské pobočky vydavatele

je: Profi-tisk group, s.r.o.,

K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk

územně samosprávného celku • Časopis

není periodikem žádného politického

subjektu • Za obsah článků odpovídají

autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává**

Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125,

783 01 Olomouc-Slavitín, IČ:

26868954 • Náklad: 22 500 výtisků •

Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká

pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ

Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje,

Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E

23296 • **Redakční rada:** předsedkyně:

Ing. Žofie Zemanová, členové:

Bc. Eva Ingrid Antl Burianová, Mgr. Irena

Kolmanová, Barbora Žáková, Ing. Jan

Liška, Ing. Tomáš Stolařík, Soňa

Tománková • Členství v redakční

radě bylo nabídnuto zástupcům

všech politických stran zastoupených

v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce

si vyhrazuje právo zkracovat došlé

příspěvky • Nevyžádané příspěvky

se nevracejí • Neoznačené fotografie

jsou dílem redakce. Dodané písemné

materiály označujeme jménem autora,

nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení

označujeme zkratkou (pr).

Foto na titulní straně: Posvícení

u Doubravky - 27. 9. 2025.

Autor foto: Tomáš Turek

Když se život komplikuje: kde v Praze 14 najdete pomocnou ruku

TEXT: PETRA TRNKOVÁ, REDAKCE, FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

NOVÝM MÍSTNÍM „HRÁČEM“ V SOCIÁLNÍ OBLASTI JE SPOLEK MOSTY PRAHY 14, JEHOŽ ČLENY JSOU MĚSTSKÁ ČÁST A ZÁSTUPCI NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ OBEZNÁMENÍ S POTŘEBAMI JEDNOTLIVÝCH LOKALIT. DO PRÁCE SE NAPLNO PUSTIL V ČERVENCI – POTÉ, CO OBDŘEL DOTACI OD MINISTERSTVA PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ (MPSV).



S žádostí o finanční podporu spolek uspěl po předložení akčního plánu, který souzní s aktuálním plánem rozvoje sociálních služeb Prahy 14 a odpovídá požadavkům MPSV uvedeným ve výzvě: cílí na podporu rodin, komunitní centra, paliativní péči i na řešení dluhů. „Mosty Prahy 14 vznikly jako tzv. městská místní akční skupina (MMAS), které bylo pilotně umožněno čerpat dotace v rámci integrovaných investic – nástroje pro rozdělování evropských peněz, řízeného Ministerstvem pro místní rozvoj a až donedávna využitelného pouze pro regiony. Praha 14 je první pražskou

městskou částí, která dostala příležitost iniciovat založení spolku tohoto typu, respektive se podílet na získání evropské podpory vyčleněné pro městské místní akční skupiny,” uvedla 1. místostarostka Prahy 14 Mgr. Mária Ševčíková, která má v gesci finance a investice.

Na realizaci aktivit „Mosty“ získaly 11 milionů korun ze 14 možných. „S administrací dotací jsme neměli zkušenost, nebyl to pro nás snadný úkol. Musím ale říci, že jak ze strany městské části, tak ministerstva nám všichni byli nápomocni a snažili se, abychom v řízení uspěli,” uvedl Tomáš Forejt, předseda spolku Mosty Prahy 14 a ředitel Farní charity Prahy 14.

S MOSTY PRAHY 14 POD MOSTEM NESKONČÍTE

Akční plán spolku stanovil čtyři klíčové oblasti: podporu rodin a dětí, potravinovou a materiální pomoc, dluhové poradenství a podporu pečujících. Široké spektrum těchto aktivit zaštiťuje Komunitní centrum Motýlek. „Nabízíme materiální pomoc, učíme rodiny hospodařit s potravinami a předcházet plýtvání. Dobrovolníky a místní obyvatele zapojujeme do úklidů veřejných prostranství a péče o komunitní zahradu,” uvedla ředitelka KC Motýlek Mgr. Hana Urbanová. Vedle dalších aktivit, jako je podpora ohrožených dětí či vzdělávací programy,

centrum podporuje integraci cizinců a rozvoj sousedských vztahů. „V rámci projektu se už uskutečnily dvě komunitní akce s účastí více než 100 návštěvníků,” doplnila Mgr. Urbanová.

Potravinovou banku provozuje Farní charita Prahy 14. „Díky získané dotaci byla významně navýšena potravinová pomoc ohroženým obyvatelům. Z jednoho dne v týdnu se staly tři, pondělí je určené matkám samoživitelkám, úterý seniorům a pátek lidem bez přístřeší. S provozem, organizací a úklidem pomáhají dobrovolníci,” popsala radní Aneta Hejrovská, do jejíž gesce spadá oblast sociálních věcí a zdravotnictví.

Přes počáteční úskalí jsou nyní ke službě vstřícní i lidé z okolí. „Paní, která si dříve chodila stěžovat na to, že se na chodníku tvoří fronta, nám dnes nosí své domácí koláče. Dobrovolníci jí párkrát s něčím pomohli v komunitní zahradce a nedůvěra byla prolomena,” doplnil Tomáš Forejt.

Dalším projektem, který může díky dotaci fungovat, je dluhová poradna. Každé sudé pondělí nabízí bezplatné konzultace v budově ÚMČ Praha 14. „Název spolku je pro sociální oblast vhodnou metaforou. Bourání bariér a vytváření mostů mezi různými skupinami obyvatel je náš cíl. I dluhová poradna je jistým mostem mezi krizí a novým začátkem,” uzavřela radní Hejrovská.

Náročné životní situace – kam se obrátit?

Je přirozené, že o potenciálních nepřijemnostech většina z nás raději nepřemýšlí. Přesto se do složité sociální situace může dostat kdokoli – a často nečekaně. Proto je dobré mít alespoň základní přehled o tom, kam se v případě potřeby obrátit a kde hledat pomoc.

Zákonný rámec, centrální informační portál a interaktivní formuláře v klientské zóně Jenda poskytuje Ministerstvo práce a sociálních věcí. Dávky státní sociální podpory a služby pro nezaměstnané vyřizuje Úřad práce, Úřad městské části Praha 14 pak poskytuje odborné sociální poradenství, zprostředkovává

kontakt s vhodnými sociálními službami (pečovatelská služba, potravinová a věcná pomoc, služby intervence apod.) a informuje o možnostech podání žádosti o dávky. A konečně poskytovatelé sociálních služeb (neziskovky, pečovatelské a odlehčovací služby, azylové domy, charity) pak provozují konkrétní služby.

ZTRÁTA ZAMĚSTNÁNÍ / NEZAMĚSTNANOST

Když přijдете o zaměstnání, vaše první kroky by měly vést na Úřad práce. Pobočka pro Prahu 14 je na Střížkově – Českolipská 421/1. Na úřadě je třeba se registrovat jako uchazeč o zaměstnání, čímž vzniká nárok na zprostředkování volných pracovních míst, případně na rekvalifikační kurzy a poradenské služby. Současně si zde můžete požádat o podporu v nezaměstnanosti, pokud splňujete zákonné podmínky, zejména dostatečnou dobu předchozího pojištění. K žádosti je nutné doložit občanský průkaz a dokumenty potvrzující ukončení pracovního poměru. Pokud výše podpory nestačí na pokrytí základních životních nákladů, je vhodné obrátit se i na Odbor sociálních věcí městské části, kde sociální pracovníci poradí s možností dalších dávek či služeb.



NEDOSTATEČNÝ PŘÍJEM – NOVÁ SUPERDÁVKA

Situaci, kdy příjem domácnosti nestačí na zajištění základních životních potřeb, řeší rovněž úřady práce. Dne 1. října 2025 vstoupil v platnost nový zákon o dávce státní sociální pomoci, tzv. superdávce. Ta slučuje čtyři dosavadní dávky, tedy přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí a doplatek na bydlení do jediné. Není už třeba podávat čtyři různé žádosti a žádá domácnost, nikoli jednotlivci. U žadatelů budou nově posuzovány vlastní nemovitosti (mimo bydlení) nebo úspory na bankovních účtech. Žádost o superdávku lze podat elektronicky (přes klientskou zónu Jenda) nebo osobně na pobočkách Úřadu práce, papírové formuláře se ruší. Informační dopisy, které Úřad práce postupně rozesílá stávajícím klientům, obsahují pokyny, požadované dokumenty, odkazy na online podání a možnost domluvení termínu k asistované žádosti. Stávající příjemci některé ze čtyř dosavadních dávek musí zažádat o superdávku v období od 1. října do 31. prosince 2025. Pokud tak učiní, budou jim stávající dávky vypláceny i v přechodném období (leden až duben 2026) v dosavadní výši, jinak nárok na původní dávky k 31. prosinci 2025 zaniká.

PÉČE O ZÁVISLOU OSOBU, HENDIKEPOVANÍ

Pro ty, kteří se starají o osobu závislou na péči, je klíčovou formou podpory příspěvek na péči. Jeho výše závisí na míře závislosti posuzované osoby a pomáhá hradit potřebnou pomoc, ať už ji poskytuje rodina, nebo profesionálové. O příspěvek se žádá na Úřadu práce ČR. K žádosti je nutné doložit lékařské zprávy a další dokumenty, které prokážou zdravotní stav a rozsah nutné péče. Samotné sociální služby, tedy pečovatelskou službu, osobní asistenci nebo pobytová zařízení, zajišťuje městská část a neziskové organizace. Pokud je potřeba odlehčovací služba, například na dobu, kdy pečující osoba není k dispozici, je možné se obrátit na Odbor sociálních věcí Prahy 14, který zprostředkuje kontakt na poskytovatele. Bohužel většina pečovatelských služeb je v současné době na hraně kapacity, je tedy dobré řešit tyto situace s předstihem, pokud to jejich povaha dovolí (např. plánovaná operace pečující osoby), a je dobré mít připravené záložní řešení.

RODINY S DĚTMI

Rodiny s dětmi mohou využít systém státní sociální podpory, který spravuje Úřad práce ČR. Každá maminka má nárok na porodné poskytované při narození dítěte a ten, kdo o miminko doma pečuje, pak na rodičovský příspěvek, jenž pomáhá rodičům malých dětí pokrýt náklady v době péče. Rodinám s nižšími příjmy je určen přídavek na dítě (nově součástí superdávky). Všechny tyto dávky vyřizuje příslušná pobočka Úřadu práce. Žádost můžete podat osobně, poštou, datovou schránkou nebo elektronicky přes klientskou zónu MPSV (Jenda). V žádosti je nutné doložit rodné listy dětí, občanské průkazy rodičů, případně potvrzení o příjmech rodiny.

ÚMRTÍ V RODINĚ

Po úmrtí manžela, manželky nebo rodiče mohou pozůstalí žádat o vdovský, vdovecký nebo sirotčí důchod. Tyto dávky vyřizuje Pražská správa sociálního zabezpečení, Trojská 13a, Praha 8. Nárok vzniká, pokud zemřelý pobíral důchod nebo splnil potřebnou dobu pojištění. Vdovský/vdovecký důchod se standardně vyplácí 1 rok, poté jen při splnění zákonných podmínek (péče o nezaopatřené dítě, věk, invalidita apod.). Sirotčí důchod náleží nezaopatřeným dětem do 26 let. K žádosti se dokládá úmrtní list, občanský průkaz, oddací nebo rodné listy a u dětí nad 18 let i potvrzení o studiu. Jednorázovou dávkou je pohřebné (5 000 Kč) určené osobě, která vypravila pohřeb nezaopatřenému dítěti nebo jeho rodiči. Pohřebné vyřizuje Úřad práce.

NÁHLÉ KRIZOVÉ SITUACE

Patří sem například požár, povodeň, ztráta bydlení nebo jiné nečekané události, které ohrozí základní životní podmínky. V takovém případě je možné žádat o mimořádnou okamžitou pomoc na Úřadu práce. Tato dávka je nenáročná, ale je určena právě pro případy, kdy není možné problém řešit jinými formami pomoci. Současně lze požádat o podporu sociální pracovníky městské části, kteří mohou zprostředkovat dočasné ubytování, krizovou intervenci nebo materiální pomoc. V krizové situaci je důležité co nejdříve kontaktovat místní sociální odbor nebo přímo krizovou linku.



SENIORŮ

Seniory se mohou v případě potřeby obrátit na sociální odbor městské části, který jim zprostředkuje dostupné sociální služby. Ty mohou mít podobu pečovatelské služby, denních stacionářů nebo domova pro seniory. Pokud je senior závislý na pomoci druhé osoby, má právo žádat o příspěvek na péči, který ovšem vyřizuje Úřad práce. V akutních případech, kdy senior není schopen sám řešit svou situaci, je možné obrátit se přímo na pracovníky Odboru sociálních věcí, kteří provedou krizový zásah.

Kdo v Praze 14 pomáhá?

V předcházejícím textu jsme se věnovali tomu, kam se v krizových situacích obrátit o pomoc, kdo ji organizuje a financuje. Poskytují ji však konkrétní organizace, a ještě konkrétnější jednotlivci – sociální pracovníci, konzultanti či dobrovolníci. V Praze 14 působí celá řada neziskovek zaměřujících se na sociální práci. Podrobné informace najdete na webu městské části, zde přehled vybraných organizací:

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

Národní humanitární organizace provozuje v Praze široké spektrum sociálních služeb — od domovů pro seniory přes terénní a humanitární pomoc až po dobrovolnické programy. Pro Prahu 14 je relevantní oblastní spolek Praha 9/Černý Most, pod který spadá Domov pro seniory Bojčenkova a který rovněž v lokalitě poskytuje pečovatelskou službu. ČČK také zajišťuje školení první pomoci, distribuci humanitární pomoci a podporu v krizových situacích. **Kontakt:** web: cckp9.cz; tel.: 281 863 421; e-mail: info@cckp9.cz; adresa: Kpt. Stránského 995/4.

DOMOV PRO SENIORY BOJČENKOVA

Domov pro seniory Bojčenkova prošel rozsáhlou rekonstrukcí a rozšířením, znovu otevřen byl letos na jaře. „Klienti už se zabydleli a my se vracíme ke spolupracím, které fungovaly ještě před rekonstrukcí, například s místními mateřskými školami,“ uvedla ředitelka Jana Sikorová. Domov provozuje oblastní spolek Českého červe-

ného kříže (pobočka Praha 9) a nabízí pobytové sociální služby pro seniory včetně péče ve zvláštním režimu. Zařízení je cílené na klienty nad 65 let vyžadující pomoc při každodenním fungování, nabízí zdravotní péči a sociální práci včetně zprostředkování kontaktu s rodinou. Pro zájemce a příbuzné je důležité vědět, že jednání o přijetí probíhá přes sociální pracovníky zařízení — ti poradí s indikací, smlouvami a úhradami.

Kontakt: web: cckp9.cz; tel.: 281 917 473; e-mail: dssbojcenkova@cckp9.cz; adresa: Bojčenkova 1099/12.

KC MOTÝLEK

Motýlek je komunitní centrum orientované na děti a mládež se zdravotním nebo sociálním znevýhodněním, které působí na Černém Mostě. Nabízí denní služby, nízkoprahové kluby, sociálně-aktivizační služby pro rodiny, programy pro volný čas, terapeutickou a vzdělávací činnost i pobytové akce na chatě Lužanka. Motýlek klade důraz na bezpečné prostředí, odborné vedení a aktivní zapojení rodiny do podpory dítěte. Pro rodiče a profesionály je důležité, že centrum poskytuje kontaktní služby, poradny a zprostředkování dalších odborných služeb.

Kontakt: web: motylek.org; tel.: 777 964 763; e-mail: cds@motylek.org; adresa: Vlčkova 1067/12.

JAHODA

Lokální neziskovka působící na Černém Mostě, zaměřená na sociální a vzdělávací služby pro rodiny s dětmi, volnočasové

programy a komunitní aktivity. Organizace provozuje dětské a rodinné programy, poradenské služby, školky či dětské skupiny a spolupracuje s jinými neziskovými organizacemi a městskou částí. Jahoda má dlouhodobou lokální historii, vznikla už v roce 1997 a klade důraz na praktickou podporu rodin — od pomoci rodičům při hledání služeb až po organizaci komunitních akcí a dobrovolnické zapojení. Pro rodiče je užitečné kontaktovat přímo centrum, domluvit konzultaci nebo se přihlásit do programu.

Kontakt: web: jahoda.cz; tel. 777 941 97; e-mail: info@jahoda.cz; adresa: Vybíralova 969/2.

NEPOSEDA

Neposeda je komunitní organizace zaměřená na práci s dětmi, mládeží a rodinami v Praze 14 a Praze-Východ. Nabízí terénní práci, nízkoprahové kluby, safe-space aktivity, poradenství a volnočasové programy. Na Čtrnáctce Neposeda provozuje centrum Křižovatka, tedy komunitní službu sociální prevence pro osoby bez přístřeší, seniory, rodiny a jednotlivce v nouzi. Neposeda se profiluje také jako praktický partner pro rodiny i mladé lidi, kteří čelí rizikovým situacím — pracovníci poskytují krizovou intervenci, pomoc v oblasti volnočasového vyžití a podporu začleňování. Organizace funguje flexibilně (terén i centrum) a provozuje linky či e-mail pro přímý kontakt s kluby.

Kontakt: web: neposeda.org; e-mail: krizovatka@neposeda.org; tel.: 778 538 252; adresa: Maňáková 743/9.

Čtrnáctka v září: sport, tradice, zábava

Když přijde babí léto, Praha 14 ožívá akcemi pro všechny generace. Děti si tradičně zadováděly na Volnofestu, dřívě narození zavítali do H55 na Den nejen pro seniory nebo zúročili pravidelný trénink při Turnaj v pétanque. A hojně se slavilo i u místní rozhledny, kde koncem měsíce vypuklo oblíbené Posvícení u Doubravky.



Turnaj v pétanque
v parku U Čeňku
Foto: Tomáš Turek

Velká porce zá-
bavy a inspirace.
To je Volnofest
Foto: Nora
Kovács



Na H55 se konal Den nejen pro seniory Foto: Tomáš Turek



Tradiční Posvícení u Doubravky přilákalo návštěvníky různého věku. Na pódiu vystoupila mimo jiné i skupina Siluety. Foto: Tomáš Turek

INZERCE



Byty PŘEZLETICE



Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
Kolaudace jaro 2025
Prodej zahájen



web

www.byprezletice.cz

tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce

Sezónní
**SLEVA
20%**

MÁTE VLHKOST VE ZDECH?

POMŮŽEME VÁM

- V suterénu nebo v obytných místnostech?
- Odlupuje se vám omítka?
- Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?
- Ničí vlhko vaše tapety?
- Dochází ke vzniku plísní a hub?
- Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?
- Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?
- Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?

- Máme dlouholeté zkušenosti s vysoušením zdiva
- Objednejte si nezávazně odbornou prohlídku, analýzu škody a předběžný odhad nákladů
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou provždy
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace zvenku nebo z místnosti
- Pevná cena bez skrytých vícenákladů

PRACUJEME
NA CELÉM ÚZEMÍ
ČECH

Zavolejte nám
na 703 123 191
e-mail: info@sanacezdi.cz
www.sanacezdi.cz

Srdce za polárním kruhem



Výstava fotografií „Srdce za polárním kruhem“ Kateřiny Borkové bude otevřena v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 685, Černý Most) od 9. do 30. října 2025 vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin. Vstup volný.

Koncert Praga Camerata Quintet

Ve středu 22. října se v Galerii 14 uskuteční koncert komorní hudby souboru Praga Camerata Quintet. Na programu jsou díla A. Dvořáka, J. Myslivečka a dalších. Akce začíná v 18.30 hodin. Vstup volný.

Za světlem a tmou

V pondělí 3. listopadu 2025 bude v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 685, Černý Most) zahájena výstava fotografií „Za světlem i tmou...“ studentů výtvarné fotografie U3V při VŠE Praha. Vernisáž začne v 17 hodin. Díla si budou moci návštěvníci prohlédnout do 27. listopadu 2025, a to vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin.

Turnaj ve stolním tenisu

V sobotu 8. listopadu 2025 se ve sportovní hale plaveckého areálu Hloubětín (Hloubětínská 80) uskuteční turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče a hráčky. Pro aktivně hrající hráče je omezení do odpovídající výkonnostní úrovně EloST 1700, hráčky bez omezení. Muži: prezenze od 8.30 do 8.50 hodin, začátek turnaje v 9 hodin. Ženy: prezenze od 12.30 do 12.50 hodin, začátek turnaje ve 13 hodin. Startovné činí 50 korun na osobu. Vstup pouze v sálové obuvi.

Koncert QUASI TRIO

Ve středu 12. listopadu 2025 se v Galerii 14 (nám. Plk. Vlčka 685, Černý Most) rozezní tóny komorního souboru QUASI TRIO (David Šimeček – klarinet, Judita Škodová – violoncello, Kateřina Ochmanová – klavír). Zazní skladby W. A. Mozarta, J. Brahmsa, R. Haase a dalších. Koncert začne v 18.30 hodin. Vstup volný.

red

Zastupitelstvo schválilo pravidla pro posuzování stavebních záměrů ve stabilizovaných lokalitách



Pravidla pro výstavbu, sociální dotace i hospodaření městské části v prvním pololetí. Nejen tato témata řešili místní zastupitelé na svém zářijovém, v pořadí již 14. zasedání.



Jedním z nejdůležitějších bodů programu bylo schválení memoranda a souvisejících pravidel pro posuzování investorských záměrů ve stabilizovaných územích Prahy 14. Těmito klíčovými dokumenty městská část nyní deklaruje přístup k plánování a výstavbě v lokalitách s ustálenou urbanistickou strukturou. „Naším cílem bylo vytvořit předvídatelné, transparentní a odborně ukotvené prostředí pro rozhodování o rozvoji území. Nově schválený rámec respektuje charakter jednotlivých lokalit, podporuje udržitelný rozvoj a chrání kvalitu života obyvatel. Memorandem dáváme stavebníkům jasný signál: pokud budou respektovat pravidla, která jsme nastavili, městská část nebude jako účastník stavebního řízení

nucena vznášet připomínky a požadavky, které mohou mít vliv na průběh řízení i na náklady projektu,“ uvedl radní Prahy 14 Ing. Jan Liška, který má v městské části na starosti oblast územního a strategického plánování. Podrobnosti o memorandu a pravidlech budou zveřejněny v listopadovém vydání časopisu Čtrnáctka. Už nyní je kompletní znění obou dokumentů k dispozici na webových stránkách městské části www.praha14.cz.

HOSPODAŘENÍ ZA PRVNÍ POLOLETÍ

Dále se Zastupitelstvo městské části Praha 14 věnovalo materiálu k vyhlášení dotačního programu na podporu pečovatelské služby v roce 2026 či informativnímu bodu shrnujícímu hospodaření městské části v prvním pololetí letošního roku. Příjmy i výdaje se vyvíjejí postupně, v návaznosti na realizaci jednotlivých projektů a na získané dotace.

Hned v úvodu jednání zastupitelstvo do svých řad přivítalo novou členku. Na základě rezignace zastupitele a bývalého starosty Mgr. Radka Vondry nastoupila do funkce paní Mgr. Veronika Smrčková, která při této příležitosti slavnostně složila svůj zastupitelský slib.

Všechna usnesení z posledního zasedání Zastupitelstva městské části Praha 14 jsou dostupná na webu www.praha14.cz, stejně jako kompletní videozáznam.

red

Pochod kolem Prahy 14



Nenechte si ujít už 31. ročník tradičního turistického pochodu „14 km kolem Prahy 14“. Akce se uskuteční v sobotu 11. října, start před restaurací Club Slavoj v Hloubětínské ulici č. 1137. Na malý okruh zájemci vyrazí v čase od 8.30 do 15.00, na velký od 8.30 do 12.00. Během cesty bude možné navštívit: kostel sv. Bartoloměje v Kyjích (prohlídka v 9.00, v 10.00 a v 11.00), areál společnosti Coca-Cola (prohlídka v 10.30, v 11.30 a ve 12.30), kavárnu Kafe na dřevu v parku hostavického zámku v ulici Pilská (otevřeno od 10.00), Jezdecký

klub POČIN V RÁJI v Dolních Počernicích (projížďky pro děti i dospělé na huculských koních od 10.00 do 15.30), kulturní a informační centrum OÁZA v Dolních Počernicích (možnost návštěvy od 11.00 do 16.00) a rozhlednu Doubravku. Při návštěvě výše uvedených míst se účastníci pochodu prokáží vstupenkou zakoupenou na startu. Startovné: děti a senioři 10 Kč, dospělí 20 Kč. V cíli čeká každého dárek. Pochod bude ukončen v 17.00. Sponzor: Coca-Cola Česko a Slovensko, Club Slavoj Hloubětín.

red

Obnovená studna v Novozámecké ulici slouží lidem i přírodě

Veřejná studna v ulici Novozámecká byla registrovaná na portálu eSTUDÁNKY. Postaral se o to Spolek Hostavice, který se obnovou místních veřejných vodních zdrojů dlouhodobě zabývá.

Studnu na ostrůvku u bývalé samoobsluhy městská část Praha 14 na jaře revitalizovala – vyčistila ji, opatřila novým poklopem a přidala i novou ruční pum-

pu. I na této akci měl velký podíl právě hostavický spolek, který s projektem na obnovu studny uspěl v rámci 4. ročníku participativního rozpočtu. Studna v Novozámecké přispívá k lepšímu hospodaření s vodou – užitkovou vodu místní využívají mimo jiné při komunitních akcích, jako je Zažít alej jinak, během níž dobrovolníci v aleji sází cibuloviny.

red

Kurzy ČJ pro cizince

Výuka pro dospělé probíhá 2x týdně (90 minut), výuka pro děti jednou týdně (90 minut). Do kurzu se zájemci mohou hlásit na tel. 739 203 254 nebo na e-mailu: kurzyceskehojazyka@email.cz. Kurzy organizace Čtrnáctka centrum volného času pořádá v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 za finanční podpory Ministerstva vnitra ČR, MČ Praha 14 a UNHCR.

red

Rom Praha: Nabízíme podporu mládeži z Černého Mostu

Organizace Rom Praha nabízí podporu mládeži z Černého Mostu, která tráví čas na ulici a může se potenciálně dostávat do problematických situací. „Naším cílem je s mladými lidmi mluvit, pomáhat jim nacházet smysluplné aktivity a být jim oporou. Pokud si všimnete skupin mládeže, která potřebuje podporu, nebo máte obavy o své dítě, kontaktujte našeho terénního pracovníka na telefonním čísle 602 349 710,“ upozorňuje ve své výzvě organizace Rom Praha.

red

Přestěhování ordinace praktického lékaře

Ordinace (praktický lékař pro dospělé) MUDr. M. Záhorové a MUDr. V. Jágrové se od 29. 10. 2025 stěhuje na novou adresu: Mochovská 535, Praha 9 – Hloubětín (objekt „Havana“), tel.: 774 722 624.

dm

INZERCE

VÍCE INFORMACÍ NA

www.lhhome.cz

+420 777 990 454

kozohorska@luxury-home.info

**POSLEDNÍ
VOLNÉ
BYTY**

Novinky ve školství: změny nejen v termínech zápisů



Zdroj ilustrační fotografie: shutterstock.com

Nové termíny zápisů do mateřských a základních škol, úprava ve financování platů nepedagogických pracovníků i jiná podoba stravování. Nejen těmto novinkám se věnuje následující rozhovor s radním pro školství Josefem Kutmonem.

V oblasti školství se aktuálně odehrává řada změn. Které jsou nejvýraznější?

Mnoho emocí vzbudila změna ve financování platů nepedagogických pracovníků, která vstoupí v platnost na začátku příštího roku. Platy těchto zaměstnanců již nebude hradit stát, ale obce. Navzdory různým obavám bych rád všechny uklidnil. Náklady na mzdy uklízeček, školníků a dalších nepedagogických pracovníků obecní rozpočty nijak nezatíží. Budou pokryty ze státního rozpočtu, v našem případě prostřednictvím dotace od hl. m. Prahy, které od státu potřebné prostředky obdrží.

Novinky se dotknou i školní docházky. Zejména zápisů...

Ano, je to tak. Postupné zavádění úprav je naplánováno až do roku 2029, v tuto chvíli má však smysl hovořit jen o těch nejbližších. Od roku 2026 se mění termíny zápisů – do mateřských škol budou probíhat od 15. 3. do 15. 4. a do základních od 15. 1. do 15. 2. Na tuto změnu budou rodiče upozorňováni i přímo ve školách a prostřednictvím dalších komunikačních kanálů. Rodiče, kteří budou žádat o odklad povinné školní docházky, se zároveň musí seznámit s novými pravidly ve vztahu k roku narození dítěte.

Diskutovaná je i aktualizace spotřebního koše, podle něhož má škola povinnost připravovat školní stravování. Jak to bude v Praze 14?

Letos v září začalo přechodné období k připravované změně, která bude platit od 1. 9. 2026. Školy budou muset zařadit více ryb, luštěnin a dalších zdravých potravin a klást větší důraz na racionální výživu. Cílem je změna stravovacích návy-

ků, což považuji za správné, ale z pohledu současné praxe jsem k tomu poněkud skeptický. V oblasti speciálních dietních potřeb žáků, například bezlepkové stravy, se nic nemění – škola poskytne to, co je schopna zajistit.

Jak bude zajištěno bezplatné poskytování menstruačních pomůcek na školách?

Dle nové vyhlášky Ministerstva zdravotnictví ČR musí být školy, kam docházejí žákyně starší devíti let, vybaveny jednotlivě balenými menstruačními pomůckami. Na našich školách již tato praxe funguje, bude tedy na nich, jak tyto potřeby zajistí. Městská část posílí rozpočty škol potřebnou částkou.

Závěrem otázka, která se netýká plošných změn, ale školních kapacit přímo v Praze 14. Jak pokračuje příprava výstavby nové ZŠ na Jahodnici?

Do výběrového řízení na dodavatele stavby se přihlásilo sedm uchazečů. Cílem je vybrat kandidáta, který dokáže garantovat, že 1. 9. 2026 budou moci budoucí třetáci ze ZŠ v ulici Baštýřská nastoupit do nové školy. Jako radní pro školství nesu zodpovědnost za dostatek školních kapacit. Celá takto velká akce však vyžaduje pečlivou koordinaci všech souvisejících kroků – od zabezpečení finančních prostředků přes důležitý podíl odboru investic a paní místostarostky Márie Ševčíkové až po stavební úřad a další naše pracoviště. Například oddělení školství již nyní podalo žádost o navýšení kapacity. Nová škola bude zatím fungovat jako odloučené pracoviště ZŠ Šimanovská. **red**

Praha 14 opět přispívá na útratu u lokálních podnikatelů

Městská část Praha 14 v říjnu spouští v pořadí již třetí vlnu systému Correny – projektu na oživení lokální ekonomiky, jehož záměrem je posílit koupěschopnost obyvatel. Stejně jako v předešlých případech občané získají od radnice příspěvek, kterým mohou podpořit místní obchody a poskytovatele služeb.

„I tentokrát jsme na projekt vyčlenili 1 milion korun. Cílem je pomoci jak občanům, tak malým a středním podnikům se sídlem, provozovnou či pobočkou na území naší městské části. Zapojit se mohou

i místní neziskové či příspěvkové organizace,“ uvedl starosta Prahy 14 Jiří Zajac. Ve středu 1. října 2025 se na webových stránkách praha14.correny.cz otevřel bezplatný registrační systém pro zájemce z řad obyvatel i obchodníků. Prvních tisíc registrovaných občanů Prahy 14 získá tzv. correny (kredity) v hodnotě 1000 Kč, které bude možné utratit u obdobně registrovaných obchodníků – polovinu z celkové ceny nákupu pokryjí correny (uhradí ji městská část), druhou zaplatí občan ze svého. Kredit je možné utrácet najednou či postupně, a to až do 31. 12. 2025. Začá-

tek čerpání systém umožňuje od otevření registrace, tedy od 1. 10. V případě, že registrovaný občan do 15. 12. 2025 neuplatní alespoň část correntů, kredity budou postoupeny dalším zájemcům v pořadí. Correny nelze využívat k nákupu alkoholických nápojů a tabákových výrobků. Registrovaný občan musí být starší 18 let. Průběžně aktualizovaná mapa s informacemi o zapojených obchodnících je zveřejněna na webu projektu. Na něm zájemci naleznou i všechny ostatní informace o registraci a o podmínkách projektu. **red**

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

Areál Spectrum Praha hostil evropský šampionát i díky novému osvětlení

Areál klubu Spectrum Praha zazářil jako jedno z dějišť zářijového Mistrovství Evropy v softballu žen – mimo jiné i díky novému umělému osvětlení, které zde v souvislosti s blížícím se šampionátem nechala nainstalovat městská část.

„Hřiště při ZŠ Bratří Venclíků je nyní vybaveno devíti osmnáctimetrovými stožáry s moderním osvětlením. Mám velkou radost, že jsme takto podpořili naše softbalistky a softbalisty, kteří svými špičkovými výkony dělají Praze 14 skvělé jméno,“ uvedl starosta městské části Jiří Zajac.

Náklady na projektovou dokumentaci a další související práce dosáhly téměř osmi milionů korun. „Na jejich pokrytí se nám podařilo zajistit dotaci od Magistrátu hl. m. Prahy. Poděkování patří i mým kolegům z odboru investic, kteří se na realizaci projektu podíleli. „Uvědomuji si význam i historii Spectra Praha. O to víc mě těší, že jako městská část můžeme pomáhat jeho rozvoji,“ doplnila 1. místostarostka Prahy



14 Mgr. Mária Ševčíková, která má v gesci mimo jiné i investice.

VRCHOLOVÝ SOFTBALL ZBLÍZKA

Evropský šampionát se konal od 7. do 13. září ve čtyřech pražských areálech – jedním z nich byla právě černomostecká Copacabana.

Zápas české reprezentace se zde odehrál druhý den mistrovství, kdy domácí hráčky porazily Německo 5:3. „Významným momentem pro nás bylo také historicky první utkání pod novým místním osvětlením, které zároveň posloužilo jako gene-

rálka na pozdější finále. Stejně jako v něm i v tomto zápase zvítězila reprezentace Itálie nad Nizozemskem. Bronzové medaile si z mistrovství odvezly hráčky Velké Británie. Česká reprezentace se po ne zcela vydařeném zápase s Nizozemskem nakonec umístila na konečném pátém místě. Velké díky patří všem, kteří se na osvětlení našeho areálu podíleli – zejména městské části Praha 14 a pražskému magistrátu. Velice si vaši podpory vážíme,“ uvedla zástupkyně managementu klubu Spectrum Praha Petra Hanzlíková.

red

INZERCE



**SERVIS VŠECH
ZNAČEK!
PRODEJ NOVÝCH
VOZŮ**

**AKCE
KE KAŽDÉMU
SERVISU MYTÍ VOZU
ZDARMA**

Akce platí do 31. 10. 2025



**OBJEDNEJTE
SE NA**



**www.autostar.cz
Praha – Dolní Počernice**

Festival Stop Zevling opět potvrdil svou sílu a jedinečnost

Devatenáctý ročník Stop Zevlingu potvrdil, že tento festival patří mezi nejvýznamnější akce svého druhu nejen v Praze 14. Protože se zaměřuje na podporu aktivního životního stylu, nesl se celý den v duchu pozitivní energie. Letos Stop Zevling propojil sportovní výkony, umělecké závody a koncerty, čímž vytvořil nezapomenutelný zážitek pro stovky návštěvníků.

Počasí přálo, což umožnilo návštěvníkům i stánkařům, aby si skvělou atmosféru užili naplno. Sportovní klání se odehrávala na ZŠ Vybítalova, kde své síly změřili mladí i zkušení sportovní borci. Organizátoři festivalu nezapomněli ani na humanitární rozměr a podpořili charitativní sbírku organizovanou sdružením Legendary Muscle and Cars pro malého Filípka. Umělecká část festivalu se konala v prostorách Plechárně, kde se uskutečnil RAW Wrestling – umělecká soutěž, ve které měli umělci za úkol pomalovat



skateboardovou desku. Vítězná deska bude následující rok symbolem a hlavním artefaktem pro Plechárně. Hudební program přinesl překvapení pro mnohé pamětníky českého hip-hopu. Koncert Dr. Karyho totiž vygradoval nečekaným hostováním legendárního dua Indy & LA4, které na pódiu společně zahrálo dnes již kultovní track Bratři v rýmu. To se stalo vrcholným momentem pro srdce mnoha fanoušků a vyvolalo neopakovatelný zážitek.

Headliner festivalu Robin Zoot pak ukázal, proč se právem řadí mezi top české rappery. Svým energickým vystoupením a silným projevem si podmanil celé publikum, vytvořil jedinečnou atmosféru a oživil „Čerňák“ jako nikdy. Stop Zevling letos ukázal, že i přes svou dlouhou historii umí stále překvapovat. Už teď se můžete těšit na jubilejní 20. ročník, který se uskuteční 12. září 2026!

Text a foto: organizátoři akce

INZERCE

Překonej se

s EUROPLASMOU

Pomáhej
srdcem,
daruj
plazmu

Získej
dárek
navíc

Více na
www.europlasma.cz

Najdeš nás:
 Westfield Chodov
 Centrum Černý Most
 Metropole Zličín

EUROPLASMA
.....

Bezpečnější prostředí (nejen) ve školách: radnice podporuje prevenci i vzdělávání

Městská část se letos zaměřuje nejen na tradiční aktivity prevence kriminality, ale také na posílení zdravého a bezpečného prostředí pro místní žáky i pedagogy. Prostřednictvím čtyř nově vyhlášených programů pro školy propojuje osvětu s aktivitami, které cílí na předcházení rizikového chování, podporu duševního zdraví i na rozvoj profesních dovedností učitelů.

Školy dnes čelí nejen vzdělávacím výzvám, ale i složitým situacím ve třídních kolektivech, stresu pedagogů a potřebě reagovat na duševní zdraví dětí. „Zmiňované programy školám například umožní intenzivněji pracovat s dynamikou třídního kolektivu a zároveň podpořit učitele prostřednictvím odborné supervize,“ uvedl místostarosta Jaromír Krátký, který má v gesci oblast prevence kriminality. Programy (viz doplňkový infobox) jsou určené základním i mateřským školám zřizovaným městskou částí Praha 14. Radnice je může organizovat díky finanční podpoře hl. m. Prahy. Podrobnosti, podmínky jednotlivých programů a potřebné formuláře jsou dostupné na webu www.praha14.cz (viz příložený QR kód) nebo v sekci Úřad městské části, Hledám informaci, Školství, Programy podpory prevence...

TERÉN, SPORT I DIGITÁLNÍ BEZPEČÍ

„Vedle programů pro školy letos pokračujeme v tradičních aktivitách Pro-

gramu prevence kriminality. Stejně jako v minulých letech jde o různorodé dílčí projekty, které svými dopady přispívají ke zvýšení bezpečnosti v lokalitě. S výjimkou preventivních aktivit pro děti ze sociálně slabého prostředí a futsalového kroužku jsou všechny tyto činnosti spolufinancovány Magistrátem hl. m. Prahy,“ upřesnil místostarosta Krátký.

Radnice se i letos zaměřuje na všeobecnou primární prevenci pro žáky 2. až 8. tříd základních škol. Tematické přednášky, které dětem pomáhají rozpoznávat rizikové situace, probíhají přímo ve třídách a trvají 2 až 3 hodiny. Zajišťuje je organizace Proxima Sociale.

V oblasti protidrogové prevence spolupracuje Praha 14 se společností Semiramis. Terénní pracovníci dvakrát týdně monitorují drogovou scénu a poskytují pomoc nejen uživatelům návykových látek, ale i jejich blízkým.

Projekt „Praha 14 bezpečně online“ se každoročně zaměřuje na ochranu dětí a mládeže před kyberkriminalitou. Cílem je zvýšit digitální gramotnost a podporovat bezpečné a zodpovědné chování v online prostředí.

Pro tzv. sídlištní děti ohrožené sociálním vyloučením jsou organizovány preventivní aktivity a pobyty, které nabízejí smysluplné trávení volného času. Ze stejného důvodu Praha 14 organizuje sportovní projekt Futsal Praha 14, který dětem zároveň pomáhá rozvíjet sociální a pohybové dovednosti.

Posledních několik let úspěšně fungují i kurzy managementu osobní bezpečnosti, jejichž součástí je také výuka sebeobránných technik systému krav maga. Lekce pro ženy a děti probíhají v komunitním centru H55. Učí, jak se bránit v krizových situacích a jak jim předcházet.

red

PROGRAMY PODPORY PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ NA ŽŠ A MŠ PRAHY 14 V 2025



- Intervenční programy pomáhají třídám, které řeší problémy ve vztazích, komunikaci nebo klimatu. Práci vede certifikovaná organizace.
- Adaptační výjezdy podporují utváření kolektivů nových tříd, spolupráci a prevenci rizikového chování. Program kombinuje odborné vedení s prací školního metodika prevence.
- Supervize pro pedagogy pomáhá učitelům zvládat stres, předcházet vyhoření a zlepšovat profesní pohodu. Školy mohou využít služeb akreditovaných supervizorů.
- Vzdělávání v oblasti prevence a duševního zdraví umožňuje pedagogům účast na kurzech, které rozvíjejí jejich kompetence v péči o duševní zdraví dětí.

Praha 14 uspěla v soutěži Přívětivý úřad



Zdroj: MV ČR, kvalitavs.gov.cz

Městská část Praha 14 se i letos umístila mezi nejlepšími – v krajském kole soutěže Přívětivý úřad, kterou pravidelně vyhlašuje Ministerstvo vnitra ČR, získala 2. místo v kategorii obcí s rozšířenou působností.

Soutěž již desátým rokem hodnotí přístup úřadů k občanům, jejich otevřenost, komunikaci, digitalizaci a snahu o zjednodušení služeb. Cílem je podpořit přívětivost veřejné správy a inspirovat ostatní úřady k pozitivním změnám. Ocenění za městskou část převzali starosta Prahy 14 Jiří Zajac a tajemnice ÚMČ Praha 14 Mgr. Eva Koplíková.

red

Přišli na mizinu jedním kliknutím – kyberšmejdí útočí

TEXT: PETRA TRNKOVÁ, VIZUÁL: POLICIE ČR

MNOŽSTVÍ KYBERPODVODŮ V POSLEDNÍCH LETECH ROSTE, METODY SE MĚNÍ A VYVÍJÍ. O TOM, JAKÉ TYPY PODVODŮ SE AKTUÁLNĚ OBJEVUJÍ A JAK SE ÚČINNĚ BRÁNIT, JSME SI POVÍDALI S MJR. BC. MICHALEM ROHLÍČKEM, KTERÝ SE NA KYBERKRIMINALITU ZAMĚŘUJE.

Aktuálně se často zmiňuje podvod falešný policista/bankéř. Vysvětlíte princip?

Poškozenému zavolá údajný bezpečnostní specialista banky, že došlo k napadení jeho účtu. Legendy jsou různé, podvedeného nutí jednat pod tlakem. Například tvrdí, že si někdo klientovým jménem právě pokouší sjednat úvěr v pobočce jiné banky na druhém konci republiky. Volaný pod tlakem této informace pochopitelně panikaří a jedná unáhleně. Útočníkům často sám prozradí podrobnosti, se kterými mohou dál pracovat. Falešný bankéř oběti sdělí, že případ předává policii a že se mu někdo ozve.

A ozve?

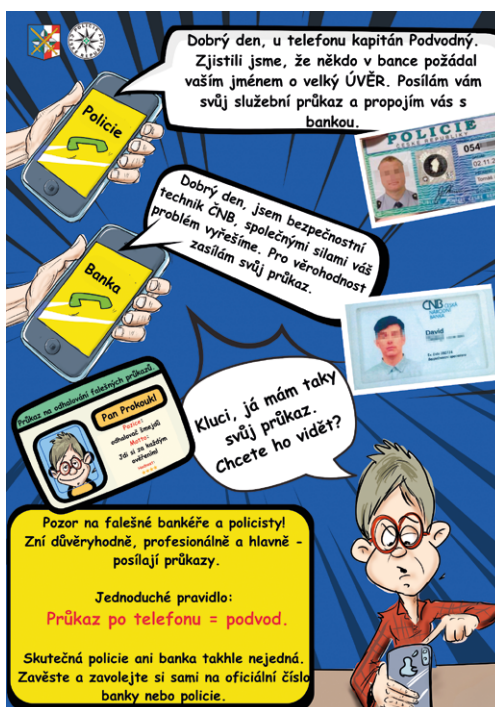
Ano, falešný policista volá vzápětí. Potvrdí historku prezentovanou „bankéřem“, případně pozve poškozeného na služebnu. Ke schůzce ale nikdy nedojde, opět volá někdo z banky a nabízí řešení situace – převod peněz na zabezpečený účet ČNB, vytvoření dalšího úvěru, který údajně zabrání schválení toho podvodného, popřípadě výběr peněz a jejich předání přímo ověřenému pracovníkovi. Podvodníci v průběhu komunikace používají reálná jména zaměstnanců bank či policistů, přes WhatsApp posílají fotografie falešných dokladů a jsou schopni volat z čísel, která se na displeji tváří jako oficiální, jsou dokonce schopni prostřednictvím technologie deepfake změnit svou vizáž při videohovoru.

Jaký nejbizarnější případ si vybavíte?

V jednom případě podvedený vložil peníze do Alzaboxu, ale nikoli normálně do kovové schránky, ale do krabičky, která byla k boxům přilepená zezadu. V jiném případě předali poškození tři čtvrtě milionu uprostřed polí člověku, který vystoupil z auta v montérkách a neuměl dobře česky. Jednalo se o takzvané „investiční“ podvody.

Co si pod „investičními“ podvody představíte?

Podvodníci vytvoří inzerát lákající na výhodné investování, často s falešným videem



známé osobnosti. K tomu pak vytvoří propracovanou aplikaci a přesvědčí po-

škozeného, aby si tuto aplikaci nainstaloval. V první fázi není nutné investovat velkou částku, i pár tisíc v aplikaci zdánlivě narůstá, nadšení roste a ostražitost mizí. Končí to obvykle tak, že podvedený investuje většinu svých peněz tak, že je vybere z účtu a předá útočníkům fyzicky na domluveném místě.

A další typy podvodů, se kterými se setkáváte?

Je jich celá řada – začalo to u reálných inzerátů na prodej zboží, kdy podvodníci projeví zájem a nabídlí zaplacení přepravy – poslali ovšem odkaz na zfalšované stránky přepravních společností (PPL, Zásilkovny, České pošty), které vyžadovaly vyplnění údajů k platební kartě, včetně CVC kódu. Dalším typem podvodu je hlasování v soutěži/anketě nebo jen odkaz na fotku na Facebooku, jejímž prostřednictvím poškozený autentizuje přístup do svého WA účtu, odkud pak podvodníci rozešlou žádost o půjčku všem kontaktům.

DESATERO PROTI KYBERŠMEJDŮM

1. Banka / policie / přepravní společnost po vás nikdy nebude žádat PIN či další autentizační údaje k bankovní kartě, účtu ani přeposílání jakýchkoli kódů.
2. Když vám někdo ukradne peníze z banky, ta vám je vrátí. Pokud ovšem peníze dobrovolně převedete/ vyberete a svěříte podvodníkům vy sami, přijdete o ně.
3. Skutečný policista/bankéř vám nikdy nepošle fotografii svého služebního průkazu přes WA/Messenger.
4. Všude, kde je to možné, aktivujte dvoufázové ověření a autentizátory.
5. Pro registraci na e-shopech používejte unikátní hesla, popřípadě správce hesel. Případně můžete nakoupit i bez registrace.
6. Pokud narazíte na jedinečně výhod-

né investice, vždy se o nich s někým poraďte.

7. Nebojte se ověřit si informace, zavolejte na 158, na oficiální číslo banky.
8. Pokud vám od známého přijde žádost o peníze/půjčku přes WA/Messenger či SMS, vždy nejdříve dotyčnému zavolejte. To samé platí v případě údajně neuhrazené faktury, pokuty, nedoplatku – úřední komunikace probíhá doporučenou poštou či přes datovou schránku.
9. Kontrolujte adresní řádek webu – bývá drobně pozměněn, může se lišit koncovka, přebývat či chybět písmeno.
10. Trknout vás může i drobná změna vzhledu webu, jiný font či disproportionální logo, případně drobné nedostatky v češtině – např. diakritika, kterou na české klávesnici nenajdete.

Městská část Praha 14 pořádá



DEN ZDRAVÍ na Poliklinice Parník

23. října 2025

od 7.00 do 12.00 hodin

Generála Janouška 902/17

- ▶ měření cukru a hladiny cholesterolu v krvi
Laboratoř VIDIA-DIAGNOSTIKA
- ▶ měření krevního tlaku a poradenství k virovým onemocněním
Laboratoř VIDIA-DIAGNOSTIKA
- ▶ vše o správné zubní hygieně
Mgr. Petra Křížová, DiS. - 3. LF UK Praha, Stomatologická klinika
- ▶ prevence nádorových onemocnění
Liga proti rakovině Praha z.s., Klub ŽAP Praha

Služby budou občanům poskytnuty ZDARMA.

PŘIDEJTE SE DO TÝMU!

Sháníte nové místo? Chcete změnu?
Podívejte se na nabídku volných míst
na webu Prahy 14 (sekce Volná místa).



ÚŘAD MČ PRAHA 14
**PŘIJME NOVÉ
ZAMĚSTNANCE**

AKTUÁLNĚ HLEDÁME KOLEGY NA TYTO POZICE:

- ASISTENT/KA ODBORU KANCELÁŘE ÚŘADU
- REFERENT/KA ODDĚLENÍ PODATELNÝ A INFORMAČNÍ KANCELÁŘE ODBORU HOSPODÁŘSKÉ SPRÁVY

WWW.PRAHA14.CZ

AEROBIK

PŘIJĎ, VYZKOUŠEJ A STAŇ SE
SOUČÁSTÍ NAŠEHO KLUBU

FIT STUDIO D
+420 723 655 758_Michaela Mádrová
fitstudiod@seznam.cz



INZERCE

Splň si svůj sen!

Přijmeme
řidičky
a řidiče
autobusů

**Řidičák
zdarma!**

busjob.cz

ODMĚNY • PRESTIŽ • JISTOTY



AUTOCENTRUM VOJKOV



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrácení zboží do 60 dnů
- ✓ Máme tisíce spokojených zákazníků
- ✓ Jsme na trhu už více než 20 let a stále rosteme

734 880 088

info@autodilyvojkov.cz
www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

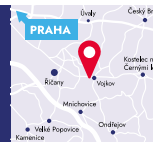
- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

605 238 887

info@likvidacevojkov.cz
www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.
K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov



AUTOCENTRUM VOJKOV

RV2501377/03

Harmonogram svozu odpadů – listopad

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14		
Pospíchalova/Vlčkova	PO	3. 11.
Smikova/Gen. Janouška	ÚT	4. 11.
Bryksova/Fejfarova	ST	5. 11.
Bryksova/Kpt. Stránského (trafostanice)	ČT	6. 11.
9. května/Písčítá	PO	10. 11.
Vašátkova/Doležalova	ÚT	11. 11.
Bobkova/Maňáková	ST	12. 11.
Kpt. Stránského/Vybíralova	ČT	13. 11.
Pospíchalova/Paculova	ÚT	18. 11.
Šromova/Gen. Janouška	ST	19. 11.
Mansfeldova/Kučerova	ČT	20. 11.
Vašátkova/Dygrýnova	PO	24. 11.
Travná/Kostlivého	ÚT	25. 11.
A. Valenty/Šedova	ST	26. 11.

Přistavení BIO VOK ze systému HMP		
Žehuňská u separace	2. 11.	9:00–12:00
Tálinská x U Rybníka	2. 11.	9:00–12:00
Baštýřská x Bezdrevská	2. 11.	13:00–16:00
Lipenské náměstí	2. 11.	13:00–16:00
Nám. Zdenky Braunerové	15. 11.	9:00–12:00
Jezdovická x Froncova	15. 11.	9:00–12:00
Dobrovolného u separace	15. 11.	13:00–16:00
Borská x Těrlická	15. 11.	13:00–16:00
Travná naproti č. p. 472	29. 11.	9:00–12:00
V Chaloupkách x Hostavická	29. 11.	9:00–12:00
Spolská x Mílovská	29. 11.	13:00–16:00
Zvíkovská x Dářská	29. 11.	13:00–16:00

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu		
Úterý 11. 11.	Zámečnická x Mochovská	15:00–15:20
	Sadská x V Novém Hloubětíně	15:30–15:50
	Klánovická x Liblická	16:00–16:20
	Šestajovická x Svěpravická	16:30–16:50
	Cidlinská x Maršovská	17:00–17:20
	Kukelská x Chvaletická x Žárská	17:30–17:50
	Rochovská x Kardašovská (u nákupního střediska)	18:00–18:20
	Hejtmanská x Vranovská	18:30–18:50
Úterý 25. 11.	Sicherova x Federova	15:00–15:20
	Koclířova x Kačinská	15:30–15:50
	Vírská x Branská	16:00–16:20
	Splavná x Okrouhlíkova	16:30–16:50
	Světská x Jordánská	17:00–17:20
	Jezdovická x Froncova	17:30–17:50
	Vidlák x Novozámecká	18:00–18:20
	Lipenské nám.	18:30–18:50
Sobota 22. 11.	Trytova x Paculova	8:00–8:20
	Vašátkova x Dygrýnova	8:30–8:50
	Smikova x Generála Janouška	9:00–9:20
	Himrova x Generála Janouška	9:30–9:50
	Vybíralova x Kapitána Stránského	10:00–10:20
	Fejfarova x Bryksova	10:30–10:50
	Kučerova x Mansfeldova	11:00–11:20
	Šedova x Arnošta Valenty	11:30–11:50

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy			
Vírská/Branská	ST	5. 11.	14:00–18:00
Cvrčková/Burdova	ST	5. 11.	15:00–19:00
Splavná/Svárovská	ČT	6. 11.	13:00–17:00
Cidlinská/Maršovská	ČT	6. 11.	14:00–18:00
Jezdovická/Froncova	PÁ	7. 11.	14:00–18:00
Mochovská/Zelenečská	PÁ	7. 11.	15:00–19:00
Konzumní/Na Obrátce	ST	12. 11.	14:00–18:00
Liblická/Klánovická	ST	12. 11.	15:00–19:00
Kukelská/Chvaletická	ČT	13. 11.	13:00–17:00
Hloubětínská/V Chaloupkách	ČT	13. 11.	14:00–18:00
Zámečnická/Mochovská	PÁ	14. 11.	14:00–18:00
Hejtmanská/Vranovská	PÁ	14. 11.	15:00–19:00
Tálinská/Oborská	ST	19. 11.	14:00–18:00
Kardašovská u obch. střediska	ST	19. 11.	15:00–19:00
Lásenická/Lipnická	ČT	20. 11.	13:00–17:00
Světská/Lipnická	ČT	20. 11.	14:00–18:00
Horusická/Osická	ST	26. 11.	14:00–18:00
Hodějovská/Za Rokytou	ST	26. 11.	15:00–19:00
Koclířova/Vodňanská	ČT	27. 11.	13:00–17:00
Zvíkovská/Dářská	ČT	27. 11.	14:00–18:00

Přistavení BIO VOK ze systému MČ Praha 14		
Sadská x V Humenci	15. 11.	8:00–8:30
Svatojánská x Vodňanská	15. 11.	8:45–9:15
Borská x U Járku	15. 11.	9:30–10:00
Světská x Lipnická	15. 11.	10:15–10:45
Žehuňská u separace	15. 11.	11:15–11:45
Hůrská u č. p. 528	15. 11.	12:00–12:30
V Chaloupkách x Poříčanská	15. 11.	12:45–13:15
V Chaloupkách x Kyjská	15. 11.	13:45–14:15
V Chaloupkách x Hloubětínská	15. 11.	14:30–15:00
Svěpravická x Šestajovická	15. 11.	15:15–15:45
Tálinská u č. p. 1038	16. 11.	8:00–8:30
Hodějovská u separace	16. 11.	8:45–9:15
Vlkovická x Dvořižská	16. 11.	9:30–10:00
Podedvorská x Podlišovská	16. 11.	10:15–10:45
Rožmberská x Medlovská	16. 11.	11:15–11:45
Sýkovecká x Pávoské nám.	16. 11.	12:00–12:30
Lomnická x Panenská	16. 11.	12:45–13:15
9. května x Písčítá	16. 11.	13:45–14:15
Doubecká x Baštýřská	16. 11.	14:30–15:00
Staňkovská x Pasecká	16. 11.	15:15–15:45

Kdo třídí, šetří nejen svou peněženku

30 %
Tříditelné složky

30 %
Bioodpad

40 %
Odpadu sem
skutečně patří



Společně snižujeme množství odpadu,
který do černých popelnic nepatří,
ale **stále je co zlepšovat.**

odpady.praha.eu



RV2500499/24

PRÁVĚ PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY



ZUBNÍ KLINIKA KEY DENTAL

Naše zubní klinika KEY DENTAL funguje již více než 10 let a poskytuje pacientům špičkové stomatologické služby. Klademe velký důraz nejen na kvalitu vlastního ošetření, ale také na bezbolestnou a komfortní péči o naše klienty, kterých máme více než 5 000.



PREVENTIVNÍ
PÉČE



ZÁCHOVNÁ
STOMATOLOGIE



ŠPIČKOVÁ
IMPLANTOLOGIE



DENTÁLNÍ
HYGIENA

KEY DENTAL
ZUBNÍ KLINIKA

Tel: +420 602 281 776
Email: recepce@keydental.cz

Kazaňská 121/1
Praha 10 – Štěrboholy

RV2501611/02

OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
 - Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
- Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE



AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT
OSTEOLOGA, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)

www.vasekosti.cz, vasekosti@seznam.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu,
velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

RV2501744/01

Milí sousedé, přidejte se k nám!

„Nelíbilo se mi, jaký je kolem stanic metra nepořádek“, „Chtěla jsem, aby opravili hřiště, kde si hrají naše děti“, „Každý večer jsem nemohl zaparkovat a nechápal jsem, proč tu stále nejsou modré zóny“. Takové často osobní důvody vedou lidi k tomu, že se zapojí do komunální politiky. Slovo „politika“ v naší společnosti zní negativně, ale není politika jako politika. My v Praze 14 sobě jsme součástí městské strany Praha sobě, která kandiduje jen v komunálních volbách. Tvoří ji sousedé jako my a vy – lidé, kteří chtějí pozitivně ovlivnit podobu své čtvrti a udělat ji příjemnější pro všechny. Jsme hrdí, že s Prahou sobě není spojena žádná korupční kauza. Naopak Dozimetr se rozběhl i díky tomu, že náš kolega Adam Scheinherr podal trestní oznámení. Jsme zkrátka lidé, kteří chtějí, aby se v Hloubětíně, Kyjích, Hostavících a na Černém Mostě žilo lépe. Milí sousedé, už za rok budou komunální volby a my potřebujeme posily. Hledáme ty, kdo nás chtějí podpořit, ať už tím, že občas přijdou na setkání, zmíní se o nás sousedům, nebo s námi budou chtít kandidovat do zastupitelstva Prahy 14. Máte-li zájem nebo se chcete dozvědět víc, napište nám na paha14sobe@gmail.com. Těšíme se na setkání s vámi!

Zuzana Habartová,
zastupitelka za Prahu 14 sobě

Říjen na Praze 14 – čas sousedství a spolupráce

Podzim přináší barevné listí a klidnější tempo, ale i skvělou příležitost posílit vztahy v místě, kde žijeme. Připomíná nám, že změna je přirozenou součástí života. A stejně jako příroda prochází proměnou i naše městská část, která ukazuje, že komunitní život není jen doplňkem městské politiky – je jejím srdcem. Praha 14 je víc než jen místo na mapě. Je to domov tisíců lidí, kteří tu společně žijí, pracují, vychovávají děti, stárnou a pomáhají si. Podzimní měsíce jsou ideální dobou k setkávání a spolupráci. Praha 14 je místem, kde sousedství nejsou jen prázdná slova –

lidé se tu potkávají na slavnostech, účastní se dobrovolnických akcí a společně pečují o své okolí. Oblíbené jsou komunitní zahrady, kde kromě zeleniny rostou i nová přátelství, i projekty jako „Sousedé sousedům“, které spojují lidi všech generací. Školy, knihovny i komunitní centra se stávají místy setkávání a sdílení zkušeností. Každý může přispět – účastí na úklidu, návštěvou sousedské slavnosti nebo prostým úsměvem. Společně tvoříme městskou část, která není jen místem k bydlení, ale skutečným domovem.

Mgr. M. Vydrová, MBA,
zastupitelka Prahy 14

Komunita jako doplněk sociálních služeb

Sociální služby představují nezbytnou oporu pro lidi v těžkých životních situacích. Ne vždy je ale nutné či možné hned využít odbornou pomoc – často stačí blízkost a solidarita lidí kolem nás. Proto se městu vyplatí podporovat nejen poskytovatele služeb, ale i rozvoj místních komunit, které dokážou nabídnout první pomoc v náhlé nesnazi a zároveň vytvářejí prostředí, kde se lidé cítí doma. Komunita tak dokáže nabídnout rychlou, přirozenou a dostupnou pomoc, která může včas zabránit prohlubování problémů a zároveň ulevuje přetíženým profesionálním službám. A právě na anonymním sídlišti je ta-

ková podpora obzvlášť důležitá. Radnice může nabídnout prostory pro setkávání, podpořit sousedské akce nebo dobrovolnické aktivity, ať už jde o brigády, společné vaření, či malé soutěže. Pěkným příkladem je klub seniorů, který se díky paní Körnerové a dalším z odboru kultury stal místem, kam se lidé rádi vrací. Ukazuje se tak, že i drobná podpora dokáže nastartovat velké věci. A pokud máte vlastní nápad, ozvěte se nám na info@soused-praha14.cz, společně určitě najdeme způsob, jak ho uskutečnit.

Mgr. Veronika Smrčková, zastupitelka
Prahy 14 (Sousedé pro Prahu 14)

Trenéři do terénu: podzimní sportovní akce pro děti

S podzimem přicházíme s novou iniciativou „Trenéři do terénu“, která vznikla spoluprací naší městské části s akciovou společností Pražská teplárenská ze skupiny Veolia. Má za cíl rozvíjet děti školního věku a nabídnout jim pestrý program pohybu na čerstvém vzduchu. Na dvou školních hřištích, v ZŠ Vybíralova a ZŠ Generála Janouška, se budou od října pravidelně konat sportovní aktivity pod vedením zkušených trenérů.

Tréninky proběhnou vždy dvakrát týdně, v odpoledních hodinách po vyučování, aby se jich mohly pohodlně zúčastnit všechny děti. Program je vhodný pro mladší i starší školáky, není třeba se předem registrovat a účast je zdarma. Stačí přijít ve sportovním oblečení a s chutí si zaspotovat. Na programu budou míčové hry, soutěže i cvičení zaměřená na obratnost, spolupráci a radost z pohybu. Organizátoři věří, že akce pomůže

dětem smysluplně trávit volný čas, najít nové kamarády a objevit sport, který je bude bavit. „Naším cílem je, aby měly děti možnost zažít zábavný a pestrý pohyb v bezpečném prostředí pod dohledem trenérů,“ říká jeden z organizátorů. Projekt Trenéři do terénu je otevřený všem a je skvělou příležitostí, jak dětem ukázat, že sport je nejen zdravý, ale i zábavný.

MUDr. Kateřina Pavlíčková,
radní pro kulturu sport a volný čas (ODS)

Proč je důležité stavět dostupné bydlení pro lidi preferovaných profesí?

V Praze i dalších velkých městech je dlouhodobě problém s dostupností bydlení. Pracovníci integrovaného záchranného systému (policie, hasiči, záchranáři) i učitelé patří mezi profesní skupiny, které jsou pro město nezbytné, ale jejich příjmy často nestačí na komerční nájmy. Proto, abychom pomohli stabilizovat tyto profese v Praze 14, rozhodli jsme se pro výstavbu polyfunkční budovy u metra

Černý Most, jejíž byty jsou určeny lidem tzv. preferovaných profesí. Jsou nezastupitelní, dostupnost bydlení v blízkosti pracoviště navíc zvyšuje jejich flexibilitu a pohotovost v krizových situacích. Co se učitelů týká, ti se zase lépe zapojují do života školy a místní komunity. Výstavbou dostupného bydlení podporujeme vyvážené složení obyvatel a předcházíme vzniku sociálně homogenních enkláv. Když se

v domech mísí různé profese a příjmové skupiny, vzniká zdravější sociální struktura. Ubytování pracovníků IZS a učitelů v polyfunkční budově ve vlastnictví Prahy 14 je investicí do stability městské části. Přispívá k lepší dostupnosti klíčových služeb, zdravějším komunitám a efektivnímu využití obecního majetku.

Mgr. Mária Ševčíková,
1. místostarostka Prahy 14 (ANO 2011)

Zářijové zastupitelstvo v kostce

V září se opět konalo zastupitelstvo městské části, kdy lze říct, že program jednání byl převážně plný „provozních bodů“. Vymykajícím se bodem byla pravidla posuzování investorských záměrů ve stabilizovaném území Prahy 14. Díky tomuto materiálu budou všichni vědět, jak bude Čtrnáctka na jednotlivé projekty nahlížet a dle jakých kritérií bude případně uplatňovat své připomínky. O smysluplnosti tohoto materiálu svědčí skutečnost, že pro něj hlasovali všichni přítomní zastupitelé. Na druhou stranu je nutné říct i konstruktivní kritiku, tento veskrze dobrý materiál obsahuje řadu nedokonalostí a nedodělků, s trochou nadsázky se dá říct, že zastupitelstvo schvalovalo materiál, který je hotový z 85 %. Věřím a doufám, že se opravdu podaří tento materiál v rámci příští aktualizace dotáhnout na pomyslných 100 % tak, abychom dokázali nastavit jasnou a ucelenou vizi dalšího rozvoje Prahy 14.

Druhým bodem zářijového zastupitelstva, který stojí za zmínku, je prodej pozemku v Hostavicích. Obecně se jednalo o spíše provozní bod, v rámci kterého Piráti odhalili, že městské části unikají peníze z nájmu. V tomto ohledu je nutné vnímat, že tento materiál schvalovalo vedení městské části bez toho, aby si tohoto úniku všimlo.

**Jaroslav Verner, předseda
zastupitelského klubu Piráti a nezávislí**

Nejlepším klíčem k úspěchu je spolupráce

Veřejné osvětlení není téma, které by běžně přitahovalo velkou pozornost. V Praze, kde je jeho síť mimořádně hustá, na něj často zapomínáme – přesto má zásadní vliv na bezpečnost i každodenní život obyvatel.

V době podzimních a zimních měsíců, kdy se dříve stmívá, jsou nedostatky vidět nejvíce. Případné poruchy lze hlásit nonstop přímo dispečinku – telefonicky na bezplatné lince 800 40 40 60, e-mailem na poruchy@thmp.cz nebo prostřednictvím aplikací Praha svítí a Změňte.to

Vážím si vstřícného přístupu společnosti Technologie Hlavního města Prahy, a.s. (THMP), která se kromě oprav snaží reagovat i na naše požadavky na doplnění nových lamp. To přitom není jednoduchý úkol – instalace nových sloupů veřejného osvětlení znamená projektovou dokumentaci, stavební řízení a zajištění financí, což běžně trvá dva roky, nebo i více let.

Za pomoc při mapování míst, kde lidé nové osvětlení potřebují nejvíce, bych tímto chtěla upřímně poděkovat paní zastupitelce Kláře Holé, která si potřeby celé oblasti Jahodnice vzala za své. I z opozice lze přispět ke konkrétním změnám a paní zastupitelka je ukázkovým příkladem, že je to právě spolupráce, která nejlépe dokáže posouvat Prahu 14 kupředu rychleji a lépe. Moc si toho vážím a děkuji.

**Soňa Tománková, místostarostka
a předsedkyně hnutí NAŠE Čtrnáctka**

INZERCE

TAM, KAM ŠLÁPNE CANNAFEST,
TRÁVA ROSTE FEST.

65+ ZDARMA
ZTP, ZTP/P ZDARMA
NA ISIC 50% SLEVA
3+1 ZDARMA

**cannafest[®]
prague 2025**

15. MEZINÁRODNÍ VELETRH KONOPÍ A LÉČIVÝCH BYLIN
7-9/11/2025 PVA EXPO PRAHA LETŇANY
CANNAFEST.COM FB.COM/CANNAFEST

250 vystavovatelů | Festival konopného piva | Dětský koutek
Odborná konference | Konopné občerstvení | Cannafest Market
Soutěž ve foukání skla | Kino | Hudební Live Stage

GENERÁLNÍ SPONZORÉ:
BULK SEED BANK SATIVA SPARKLE

SPONZORÉ:
LUCIUS CANNEXUS PHARMA CANNASPACE[®] PRAHA

**MODERNĚ
VYBAVENÁ
ZUBNÍ
ORDINACE**

Adresa:
Poliklinika Vysočany,
6.patro
Doktor TKALYCH group,
Sokolovská 810/304

+420 773 927 003

Kompletní vyšetření a ošetření:
tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.

sokolovskagroup@gmail.com @doktortkalych

Voda je nezbytná pro život

Třída 2. A měla v loňském školním roce velkou kapku štěstí. Díky příspěvku z dotačního programu Udržitelný rozvoj městské části Praha 14 zahájila koncem června projektovou výuku na téma „Voda je nezbytná pro náš život“ návštěvou botanické zahrady v Liberci. Zde žáci absolvovali edukační programy, dozvěděli se o strastiplném putování vodní kapky k moři a načerpali nové poznatky o vodě i o počasí. Po přednášce a zajímavé pohádce si dokonce vyzkoušeli rozmanité vodní hrátky, které je moc bavily. Ovšem úplně nejvíce je zaujal opravdický lov vodních živočichů. Děti si ho náramně užívaly a po jeho úspěšném ukončení darovaly všem chyceným svobodu. Exkurzi uzavřela procházka botanickou zahradou s poznáváním nejrozličnějších druhů rostlin. Mnohé z nich nesly velmi neobvyklé názvy, jako například pyrofyt nebo myrmekofilie. Nejdůležitějším přínosem projektu pro školáčky je uvědomění, jak je voda pro nás, lidi, nepostradatelná, protože bez ní bychom nebyli ani my.

ZŠ Bratří Venclíků

Loučení s letošním létem

Prázdniny jsou za námi. My se s létem rozloučili ve středu 17. září na zahradě naší školky, kde jako každý rok proběhlo tradiční „Dýňování“. Dýně symbolizují končí léto a začátek podzimu. Rodiče přinesli dýně a společně s dětmi vydabali nejrozličnější, velmi originální motivy, kterými jsme pak vyzdobili naši zahradu. Akce je oblíbená mezi rodiči, dětmi a samozřejmě i pedagogy, pro nás učitele je největší odměnou pozitivní zpětná vazba ze strany dětí i rodičů. Celou akci doplňuje mnoho kreativních a soutěžních koutků pro děti – malování na obličej, fotokoutek, hod na cíl. Děti odcházely s medailí a malou sladkostí. Paní kuchařky opět nezklamaly a připravily chutné občerstvení, samozřejmě inspirované dýněmi. Účast byla hojná, všichni odcházeli s pozitivní náladou. A pod stromem v naší zahradě svítilo množství krásně vydabaných dýní nejrozličnějších motivů a tvarů.

MŠ Paculova

Slavnostní imatrikulace žáků 1. ročníků soukromých škol ARCUS



V úterý 16. září 2025 se uskutečnila slavnostní imatrikulace žáků 1. ročníků středních škol ARCUS. V Galerii 14 byli do studia slavnostně uvedeni žáci primy soukromého gymnázia, následovali žáci 1. ročníků Střední školy ARCUS oborů cestovní ruch a mul-

timediální tvorba. Moc děkujeme rodičům a dalším blízkým za jejich hojnou účast na této akci. Novým žákům našich středních škol přejeme hodně úspěchů a spokojenosti ve studiu.

SŠ a Gymnázium ARCUS

Zelenina v Pravěku aneb projektový den

Děti ze třídy Pravěk MŠ Obláček prožily zajímavý projektový den. Nejprve se seznámily s různými druhy zeleniny – zkoušely je poznávat, správně pojmenovat a povídaly si o tom, kde zelenina roste a jak ji můžeme v kuchyni využít. Největší radost dětem přinesla praktická část, při které si každý vytvořil barevný zeleninový špíz podle vlastní fantazie. Při práci děti rozvíje-

ly jemnou motoriku, učily se spolupracovat a zároveň si vyzkoušely, jak zábavné je tvořit něco zdravého a chutného. Mnohé děti také s odvahou ochutnaly zeleninu, kterou dříve neznaly. Projektový den se vydařil a dětem přinesl nejen nové znalosti o zelenině, ale i podporu zdravých stravovacích návyků a spoustu radosti ze společného tvoření.

MŠ Obláček

Jazykový kurz v Cambridge



V rámci jazykového kurzu jsme s naší třídou využili skvělou příležitost podívat se do Anglie. První den jsme dorazili do Cambridge a rovnou se vydali na prohlídku města. Prohlédli jsme si budovy tamní proslulé univerzity a večer se pak seznámili s hostitelskými rodinami. Další den začala výuka angličtiny s místními učiteli. Odpoledne po výuce jsme vyrazili na první výlet k moři. Nejdříve jsme se podívali na tuleně a poté se autobusem přemístili do přístavního města Hunstanton. V dalších dnech jsme

navštívili letecké muzeum Duxford a Sandringham House. Na závěr našeho pobytu jsme se vydali do Londýna, kde jsme obdivovali slavné památky jak z plavby po řece Temže, tak později z procházky. Při rozchodu jsme navštívili čínskou čtvrť města a nakoupili suvenýry. To zakončilo náš zájezd a večer šestého dne jsme již jeli zpět domů. Myslím, že i přes únavné cesty autobusem jsme si všichni výlet moc užili.

Nikola Novotná, 5. B, Gymnázium Chodovická



komunitní
centrum
motýlek, z.ú.

Koncert pro Motýlek **PAVEL ŠPORCL**

v doprovodu Petra Jiříkovského

20.10. 2025 v 19 hodin
Národní technické muzeum

moderuje Richard Samko

VSTUPENKY



více info:
ntm.cz
motylek.org

GENERÁLNÍ
PARTNERI

PRO.MED.CS
Praha a.s.

NTM
Národní technické muzeum

MINISTERSTVO
KULTURY

PARTNERI
LANDIA
management

ČD-TELEMATIKA

UNCLE
GROUP

TERESA

LUXOR

ETS

IZO
technik

MEDIÁLNÍ
PARTNERI

Nadace
BigBoard

REKLAMA PRAHA

JCDecaux

Evisa

Red Bull

NOCTUS

BELSTAV

ACTIVA

Průmyslová škola

REKLAMA PRAHA

JCDecaux

INZERCE

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod
603 242 142

info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

► DATART ◀



PŘIDEJTE SE K NÁM A ZÍSKEJTE SEZÓNŇÍ BONUS

Staňte se posilou našich skladů
v Horních Počernicích
nebo Jirnech u Prahy.
Čeká vás férová výplata
+ sezónní bonus navíc.

více info



Chcete pracovat v DATARTu? Ozvěte se nám!
✉ nabor.logistika@datart.cz ☎ +420 778 776 662

RV2402497/09

RV2501262/01





MAHARLIKA

FILIPÍNSKÉ & THAJSKÉ MASÁŽE

Dopřejte si masáže,
které hýčkají vaše tělo i mysl.

DOTEK TRADICE, PÉČE & LUXUSU



Pro svůj termín nás kontaktujte:

- ✉ rezervace@maharlika.cz
- ☎ +420 601 323 496
- 🌐 www.maharlika.cz

Anny Čížkové 1162/1
Praha 14 - Hloubětín

RV2501550/01



DÝŇOBRANÍ

neděle 19. 10. 2025 | 15:00-18:00

Volnočasové centrum H55, Hloubětínská 1138/5, Praha 9

SOUTĚŽ O NEJKRÁSNĚJŠÍ VYŘEZANOU DÝNÍ!

**Přineste si ji z domova a odevzdejte na zahradě H55 mezi 11:00-14:00
/ dýně si můžete zakoupit od 10. 10. na H55 do vyprodání zásob /**

**Kurz vyřezávání ovoce a zeleniny pro dospělé
S profesionálem Lud'kem Procházkou**

**Dílničky pro děti
Opékání buřtů
Dýňové dobroty**

Přihlaste se na workshop vyřezávání



100 Kč registrace

**Den zakončíme společným rozsvícením všech dýní, které promění zahradu
v kouzelnou galerii světla.**

POTRAVINY DO KOŠE NEPATŘÍ

Věděli jste, že domácnosti generují až 53 % potravinového odpadu? V Kauflandu aktivně předcházíme plýtvání potravinami. Připojte se k naší misi a nekrmte koš. Užitečné rady jak neplýtvat a ušetřit najdete na www.nekrmkos.cz.

NEKRM KOŠ!

KAUFLAND
PRO **LEPŠÍ**
BUDOUCNOST

Rozhodují
činy.

Kaufland

**VYUŽÍVÁME MODERNÍ
TECHNOLOGIE PROTI
PLÝTVÁNÍ**



**ZLEVŇUJEME ZBOŽÍ
S BLÍŽÍCÍ SE EXPIRACÍ**



**ROČNĚ DARUJEME
STOVKY TUN
PRODUKTŮ
POTRAVINOVÝM
BANKÁM**



**ZAPOJTE SE JIŽ 8. LISTOPADU
NA VŠECH NAŠICH PRODEJNÁCH**

**SBÍRKA
POTRAVIN**

**SPOLUPRACUJEME
S MYSLIVCI
A ZOOLOGICKÝMI
ZAHRADAMI**



HALLOWEENSKÁ STEZKA

**2. 11.
2025**

OD 17:00 DO 19:00

STRAŠIDELNÁ STEZKA PRO MALÉ I VELKÉ NA VYHLÍDCE LEHOVEC

Start: dětské hřiště Kyjská, křižovatka ulic Hostavická a Kyjská

Stezka sjízdná pouze pro outdoorové kočárky

Poslední na start bude vpuštěn v 18:30



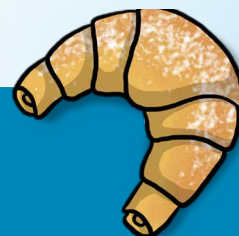
SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI 2025

8. 11. 2025 od 15:00 hod
KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9

PRO DĚTI, RODIČE I PRARODIČE

- Moderuje Richard Samko • Vodnická pohádka
- Legenda o sv. Martinovi • Fire show
- Svatomartinská taneční zábava
- Dílničky pro děti, mašinka, flašinet, projížďky na koni
- Stánky s občerstvením i drobnými dárky
- Svatomartinské menu restaurace Šimanda

VSTUP NA CELOU AKCI JE ZDARMA



10 - 11 ŘÍJEN - LISTOPAD 2025

ŘÍJEN

9 ČT
14:00 - 18:00
VÝSTAVA FOTOGAFIÍ
Výstava fotografií „Srdce za polárním kruhem“ Kateřiny Borkové bude otevřena od 9. do 30. října vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14:00 až 18:00.
Galerie 14, nám. Plk. Vlčka 685, Černý Most, Praha 9
www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

11
8:00 - 17:00
14 KM KOLEM PRAHY 14
Nenechte si ujít už 31. ročník tradičního turistického pochodu „14 km kolem Prahy 14“. Na malý okruh můžete vyrazit v čase od 8:30 do 15:00, na velký od 8:30 do 12:00. Při pochodu budete mít příležitost navštívit kostel sv. Bartoloměje v Kyjích, areál společnosti Coca-Cola, kavárnu Kafe na dřevo v parku u hostavického zámku, jezdecký klub Počin v Ráji, kulturní a informační centrum OÁZA nebo rozhlednu Doubravka.
start před restaurací Club Slavoj v Hloubětínské ulici č. 1137, www.praha14.cz
STARTOVNÉ: děti a senioři 10 Kč, dospělí 20 Kč

12 NE
15:00
NEDĚLNÍ POHÁDKA: PLECHA A NEPLECHA JDOU DO SVĚTA
Pohádkový příběh od Petra Kubce. Vydejte se na dobrodružnou cestu kolem světa na koloběžce – ve společnosti dvou neposedných kamarádů!
H55, Hloubětínská 1138/5, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

15 ST
14:00 - 16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14: VÝROBA PODZIMNÍCH DEKORACÍ
Budeme tvořit ze samotvrdnoucí hmoty a každý si odnese vlastní podzimní svícen. Čeká vás voňavá atmosféra podzimu, příjemné tvoření a příležitost odnést si domů kousek vlastnoručně vyrobené podzimní pohody. Registrace není nutná.
H55, Hloubětínská 1138/5, Praha 9
VSTUPNÉ: 50 Kč vč. materiálu

16:00 - 18:00
OBRÁZKY NA OKNO
Zveme vás na příjemné odpoledne plné tvoření, kde si společně vyrobíme originální průhledné obrázky. Tyto barevné dekorace krásně vyniknou na oknech nebo skle a rozzáří každý interiér.
Tvoření je vhodné pro děti i dospělé. Potřebné materiály budou k dispozici.

Městská knihovna v Praze – pobočka Rajska zahrada, Generála Janouška 1060/2, Praha 9, www.mlp.cz
VSTUPNÉ: zdarma

19 NE
15:00
NEDĚLNÍ POHÁDKA: JAK VÍLA MODROVLÁSKA SPLNILA TŘI PŘÁNÍ
Pohádkový příběh od CZI divadla nás přenesení do lesního království, kde žijí nejenom zvířátka, ptáčci, ale i křehké bytosti.
KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

15:00 - 18:00
DÝNOBRANÍ
Přijďte se zapojit do soutěže o nejkrásnější vyřezanou dýni! Stačí ji přinést z domova a odevzdat na zahradě H55 mezi 11:00 a 14:00. Dýně je možné zakoupit přímo na H55 od 10. října do vyprodání zásob. Součástí programu bude kurz vyřezávání ovoce a zeleniny pro dospělé s profesionálem Ludkem Procházkou, dílničky pro děti, opékání buřtů a dýňové dobroty. Den zakončíme společným rozsvícením všech dýní, které promění zahradu v kouzelnou galerii světél.
H55, Hloubětínská 1138/5, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

Kalendář akcí PRAHA 14

20 PO
14:00 - 16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14: VÝROBA PODZIMNÍCH DEKORACÍ
Budeme tvořit ze samotvrdnoucí hmoty a každý si odnese vlastní podzimní svícen. Čeká vás voňavá atmosféra podzimu, příjemné tvoření a příležitost odnést si domů kousek vlastnoručně vyrobené podzimní pohody. Registrace není nutná.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Praha 9
VSTUPNÉ: 50 Kč vč. materiálu

19:00
KONCERT PRO MOTÝLEK
Houslista Pavel Šporcl vystoupí v doprovodu klavíristy Petra Jiříkovského. Moderuje Richard Samko.
Národní technické muzeum, Kostelní 42, Praha 7
VSTUPNÉ: 390 Kč, děti do 3 let zdarma

22 ST
18:30
KONCERT KOMORNÍ HUDBY
Koncert komorní hudby souboru Praga Camerata Quintet. Na programu jsou díla A. Dvořáka, J. Myslivečka a dalších.
Galerie 14, nám. Plk. Vlčka 685, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

23 ČT
7:00 - 12:00
DEN ZDRAVÍ
Co pro vás chystáme? Měření krevního tlaku, měření cukru a hladiny cholesterolu v krvi či poradenství k virovým onemocněním, prevenci nádorových onemocnění a správné zubní hygieně. Všechny služby budou občanům poskytnuty zdarma.
Poliklinika Parník, Generála Janouška 902/17, Praha 9
www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

24 PÁ - NE
GLADIATOR RACE
Přestože je závod situován do příměstské části Prahy, rozhodně nelze očekávat ryze městský běh. Klasický Gladiator Race zasazený do přírodního parku Čihadla nabídne rovnější běžecké úseky, ale také mnoho vody, bahna a náročnější překážky včetně sítě nad vodním stavidlem.
park U Čeňku, Praha 9, www.gladiatorrace.cz

26 NE
15:00
NEDĚLNÍ POHÁDKA: O CHYTŘÉM HONZOVI A KRÁSNÉ MADLENCE
Pohádkový příběh Divadelní agentury Praha. Proti zlu se bojuje nejen odvahou, ale i chytrostí a důmyslem. K získání štěstí stačí někdy i bystrý selský rozum.
KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

29 ST
14:30 - 16:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14: PO STOPÁCH PRAŽSKÝCH KAVÁREN
Vycházka s paní Viktorií Královou, která navazuje na její přednášku. Společně se vydáme objevovat kouzlo a příběhy pražských kaváren a budeme obdivovat architekturu a uměleckou výzdobu míst, která kdysi bývala centry společenského života. Na konci vycházky si dle chuti nějakou tu kávičku můžeme dát! Registrace není nutná.
Místo srazu bude upřesněno.
VSTUPNÉ: 20 Kč

30 ČT
18:30
SRBSKO – ZEMĚ PLJESKAVICE A BASKETBALLU
V rámci letošního ročníku kampaně Setkání kultur se v kavárně Maňána uskuteční tematický večer o Srbsku. Návštěvníky jím provede rodilý Srb Andrej Zveržanovskij, který se v Česku oženil a žije v Praze.
Maňánova 745, Praha 9 (Černý Most)
www.facebook.com/kavarnaManana
VSTUPNÉ: zdarma

10 - 11 ŘÍJEN - LISTOPAD 2025

LISTOPAD

1 **SO - NE** **RHYTHM ROOKIE BATTLE**
Street dance závody
9:00
-
20:00
Plechárna, Bryksova 1002/20, Praha 9, www.plecharnacm.cz
VSTUPNÉ: 300 Kč

2 **NE** **HALLOWEENSKÁ STEZKA**
Strašidelná stezka pro malé i velké na vyhlídce Lehovec.
Start: dětské hřiště Kyjská, křižovatka ulic Hostavická a Kyjská.
Stezka sjíždá pouze pro outdoorové kočárky.
Poslední na start bude vpuštěn v 18:30.
Vyhlička Lehovec, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

3 **PO** **KLUB SENIORŮ PRAHY 14: PŘEDNÁŠKA O ZAJÍMAVOSTECH PRAŽSKÝCH VINOHRAD**
Přednáška nás zavede do jedné z nejatraktivnějších pražských čtvrtí, která se pyšní nejen noblesními činžovními domy a secesní architekturou, ale také rozmanitou nabídkou kaváren, restaurací a kulturních podniků. Dozvíte se zajímavosti z historie Vinohrad, objevíte příběhy významných budov a osobností, které s čtvrtí souvisejí, a nahlédnete i do míst, kde se snoubí tradiční atmosféra s moderním životním stylem. Registrace není nutná.
Plechárna, Bryksova 1002/20, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 20 Kč

17:00 **VÝSTAVA V GALERII 14**
Zahájení výstavy fotografií „Za světlem i tmou...“ studentů výtvarné fotografie U3V při VŠE Praha. Bude otevřena od 3. do 27. listopadu 2025 vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14:00 do 18:00.
Galerie 14, nám. Plk. Vlčka 685, Černý Most, Praha 9 www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

8 **SO** **TURNAJ VE STOLNÍM TENISU**
Turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče a hráčky. Pro aktivně hrající hráče je omezení do odpovídající výkonnostní úrovně EloST 1700, hráčky bez omezení. Muži: prezence 8:30 až 8:50, začátek turnaje v 9:00. Ženy: prezence 12:30 až 12:50, začátek turnaje ve 13:00. Vstup pouze v sálové obuvi.
sportovní hala plaveckého areálu Hloubětín, Hloubětínská 80, Praha 9, www.praha14.cz
Startovné: 50 Kč / osoba

15:00 **SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI**
Zveme děti, rodiče i prarodiče na pestrý program moderovaný Richardem Samkem. Těšit se můžete na Vodnickou pohádku, Legendu o sv. Martinovi, ohnivou show, svatomartinskou taneční zábavu i speciální menu restaurace Šimanda. Po celý den budou k dispozici projížďky na koni, dětské dílničky, mašinka, flašinet a stánky s občerstvením i drobnými dárky.
KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

12 **ST** **KLUB SENIORŮ PRAHY 14: VYCHÁZKA PO VINOHRADSKÝCH SKVOSTECH**
Na vycházce po Vinohradech se společně podíváme na místa, která jsme si představili v přednášce – od honosných činžovních domů a významných budov až po malebná zákoutí s jedinečnou atmosférou. Budeme mít možnost obdivovat architekturu, připomenout si příběhy osobností spjatých se čtvrtí a vnímat Vinohrady v jejich autentické podobě. Prožijeme tak to, co jsme slyšeli, přímo v ulicích této výjimečné pražské čtvrti. Registrace není nutná.
Místo srazu bude upřesněno.
VSTUPNÉ: 20 Kč

Kalendář akcí PRAHA 14

12 **ST** **KONCERT KOMORNÍ HUDBY**
Vystoupí QUASI TRIO (David Šimeček - klarinet, Judita Škodová - violoncello, Kateřina Ochmanová - klavír). Zazní skladby W. A. Mozarta, J. Brahmsa, R. Haase a dalších.
Galerie 14, nám. Plk. Vlčka 685, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

15 **SO** **SOBOTNÍ POHÁDKA: BRUNCVÍK ANEB JAK LEV DO ČECH PŘIŠEL - PREMIÉRA**
Příběh vysvětluje, jak se bájný lev dostal do českého znaku skrze dobrodružnou cestu rytíře Bruncvíka.
Režie: Irena Carkovová
Hraje: Hloubětínský divadelní spolek Háčko
Vhodné pro děti od 5 let.
KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 9 www.praha14.cz, divadlohacko.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

16 **NE** **NEDĚLNÍ POHÁDKA: BRUNCVÍK ANEB JAK LEV DO ČECH PŘIŠEL - 1. REPRIZA**
Příběh vysvětluje, jak se bájný lev dostal do českého znaku skrze dobrodružnou cestu rytíře Bruncvíka.
Režie: Irena Carkovová
Hraje: Hloubětínský divadelní spolek Háčko
Vhodné pro děti od 5 let.
H55, Hloubětínská 1138/5, Praha 9 www.praha14.cz, divadlohacko.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

OPAKUJÍCÍ SE AKCE

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI S LEKTORKOU EVOU ODEHNALOVOU

Středy 8.10., 22.10., 12.11., 26.11. od 10:00

Městská knihovna v Praze – pobočka Rajská zahrada, Generála Janouška 1060/2, Praha 9, www.mlp.cz

Zveme všechny, především seniory, na kurz trénování paměti. Seznámíme se s různými technikami a vyzkoušíme si je na konkrétních příkladech. Pozor! Je třeba si rezervovat místo na telefonním čísle +420 770 130 287, e-mailové adrese: rajskazahrada@mlp.cz nebo osobně v pobočce.
VSTUPNÉ: zdarma

LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY

Každý čtvrtek 9.10., 16. 10, 23.10., 30. 10., 6. 11., 13. 11. od 13:30
Plechárna (malá hala), Bryksova 1002/20, Praha 9, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

ZPÍVÁNÍ PRO RADOST

Každý čtvrtek 9.10., 16. 10, 23.10., 30. 10., 6. 11., 13. 11. od 15:00
Plechárna, Bryksova 1002/20, Praha 9, www.praha14.cz
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně.
Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
VSTUPNÉ: zdarma

LEKCE PC GRAMOTNOSTI PRO SENIORY

Každé sudé pondělí od 15:30 do 17:00 (zahájení kurzu 29. 9.)
Gymnázium ARCUS, Bratří Vencelíků 1140/1, Praha 9, klubsenioru@praha14.cz
Kapacita kurzu je omezena. Více informací a přihlášky na klubsenioru@praha14.cz.
VSTUPNÉ: zdarma pro členy Klubu seniorů Prahy 14

Akce psané kurzívou jsou placenou inzercí, respektive akce třetích stran.

BYDLENÍ

- Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Senio- ra mohu nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy i dědictví. Praha a okolí. Tel.: 608 661 664
- Koupím byt 2+1, 3+1 nebo 2+kk, 3+kk v Praze 9 blízko MHD v lokalitě Černý Most, Hloubětín, Kyje nebo Hostavice. Pouze od přímého maji- tele. Tel.: 604 617 788
- Hledám menší byt do 17 tis. nebo větší do 25 tis. jen pro 2 osoby - pár. Ideálně 3 roky i více, lodžie výhodou, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodu. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088

SLUŽBY

- Trápí vás počítač, mobil, TV či tiskárna? Počít- ejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, in- stalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. 731 732 737, itcan.cz
- J. MACHÁČ. VÝMĚNY BATERIÍ, VAN, KLO- ZETŮ, KUCH. DESEK. INSTALACE SPRCH. KOUTŮ A BOXŮ. OBKLADY, DLAŽBY, KO- BERCE, PVC. MALOVÁNÍ, ŠTUKOVÁNÍ, LE- PENÍ PODHLEDŮ. SEKÁNÍ TRÁVY, VYKLÍ- ZENÍ. 777 325 466

■ Provádím zednické a malířské práce, obklady, dlažby a další práce dle domluvy. Více na tel: 721 757 399

■ **SERVIS A OPRAVY OKEN.** Provádíme seřízení a promazání oken, opravy a výměny kování, skel a těsnění. Prodej žaluzií a stínící techniky. www. servis-plastovych-oken.eu, Tel: 602 610 949

■ Rekonstrukce bytových a nebytových prostor. Provádíme rekonstr. bytů, bytových jader, kan- celáří. www.rek-bachr.cz. Tel: 732 359 883

■ **OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODÍČÍCH LA- NEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTO- VÝCH OKEN A DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU.** T: 733 720 950, pavel.janci@email.cz

■ Stěhovací a vyklízecí práce provádíme již 10 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivrana.cz

■ **MALÍŘSKÉ PRÁCE, ŠTUKOVÁNÍ.** TEL. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz, www.malirjaromir.cz

■ **!! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozum- nou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056

OSTATNÍ

■ Pronajmu zahrádky v Hloubětíně. Plocha za- hrádek 500 - 1000 m2. Další informace telefo- nicky, pouze v úterý a ve středu 17-19 hod. na čísle 777 262 629

■ **WWW.VYKUPVECIZDOMACNOSTI.CZ** vy- koupí vybavení domácnosti - DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se do- zvíte na webu. T: 704 318 552, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz

■ Koupím známky, mince, vyznamenání, odzna- ky, bankovky, staré pohledy, LP. Jednotlivě, sbírky i celé pozůstalosti. Přijedu, ocením, za- platím v hotovosti. známky-mince@seznam.cz, t: 603 938 271

■ **SÍDLO PRO S.R.O., OSVČ V PRAZE.** TEL: 728 991 247. www.sidloprofirmupraha.cz

■ **KOUPÍM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ PO- ZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE.** TEL. 603 247 819. EMAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ

Řádkovou inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:

Růžena Hrdá

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

☎ 733 720 744 ✉ hrda@regvyd.cz

JERÁBEK
VŠE PRO VAŠE BYDLENÍ

ZASKLENÍ BALKONŮ
ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

www.BYDLENIJERABEK.CZ

info@bydlenijerabek.cz

+420 739 034 488

SLEVA 15%
NA ZASKLENÍ BALKONU
DO KONCE ŘÍJNA 2025

ANTIK

SBĚRATELSKÝ SVĚT

**VÝKUP ČSSR HRAČEK
A AUTÍČEK MATCHBOX
Z OBDOBÍ SOCIALISMU**



5 000 Kč a více



500 Kč a více



200 Kč a více



500 Kč a více



3 500 Kč a více

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNED

VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609

V tajence najdete konec citátu amerického spisovatele Francise Scotta Fitzgeralda: „Život začíná vždycky znovu, ...TAJENKA.“

POMŮCKA: MAUD, META, MO	ČÁST JEVIŠTĚ	NEZNABOŽ- STVÍ		KONŽSKÁ ŘEKA	ŽENSKÉ JMÉNO (8.2.)		JAPON, VÁHOVÁ MIRA	MEZINÁ- RODNÍ KÓD BARMY	BĚDA (Z LAT.)		MENŠÍ VÁLEČNÁ VESLICE	KÓD INDIE	VZOREC OXIDU TITANU	TLAMPAČ		ŘÍMSKÝCH 1104	MEKNUTÍ (MN. Č.)
SPZ TARANTO (ITALIE)			BUDHI- STICKÁ POSVÁT. SLABIKA			ŘÍMSKY 2005 LEKNUTÍ (MN. Č.)				POSTAVA OPERY: NÁPRAVNÍK - HAROLD					ŘÍMSKY 2000 NEJMENŠÍ ČÁST MOLEKULY		
STARO- ČESKÝ OTEC			VOLBA MEZI 2 MOŽNOSTMI ZKRATKA PRO POLYKARBONÁ- T							OŽIVENÍ NEHYBNÉHO PŘEDMĚTU ŽACÍ NÁSTROJ							
ÚSTĚPY DLOUHÉ							ČESKÝ ARCHITEKT OPAL					ODBOŘNÍK NA BRYLE ČÁSTI STAVEBNÍ KONSTRUKCE					
NULA				SLOVEN. JAK SLOV. PÁDOVÁ OTÁZKA				ZN. SODIKU	AERUGO SPZ ALZEY (NĚMECKO)				HONY BODÁKOVÝ ÚTOK				
CIRKA			TAJENKA BASKICKÝ A													ŽVANITI	PLÁČ
	KOLUMBUSKÝ DEPARTE- MENT ZN. ZLATA					MPZ ZANZIBARU MATEMATICKÁ ZKRATKA			BÝVALÝ JUGOSL. PRESIDENT JEDNOTKY HMOTNOSTI						KILOBYTE ZÁPLAVA SLOV		
MOTOROVÉ VOZIDLO					LUTEINIZACNÍ HORMON ZN. MENDE- LEJEVIA			ÓABEL	LET. SPOL. GHANY VIDEŇSKÝ ZABAVNÍ PARK			POČÍTAČOVÁ KLÁVESKA KOREJSKÁ MEDAILISTKA ZOH 2002					
ZKRATKA VELMOCI				KÓD MADAGA- SKARU INICIÁLY REŽISÉRA VÁVRY			SURFACE- PLATMON RESONANCE ODPUŠTĚNÍ			ZKR. NAŠÍ MĚNY SPZ MINDEN (NĚMECKO)				ANGL. LED BOHÁČ			
	STARCI	ANGL. NÁDRŽ	PŘEDLOŽKA S 2 PÁDEM INIC. SPISOVATELE ZOLY			PARDUBICKÁ RAFINÉRIE OLEJŮ PODNIK V HOLICÍCH							KLUKOVSKÁ ZBRAN SYNŮV SYN				
ČEVNÍ TEKUTINA					ŽINĚNKA PRO DŽUDO Z VNĚJŠÍ STRANY								ČÁST ČESKÝCH BUDĚJOVIC INIC. OLMEIRA				
HRANICE POLI				ZVRÁCENÍ (MN. Č.) BLOK STÁTŮ							LÁKAT STARÁ NUBJSKÁ OBJEMOVÁ JEDNOTKA						
KÓD ŠPANĚLSKA			TAJENKA 2							BODALKÁ DOMÁCKÝ IVAN						MEZINÁ- RODNÍ KÓD MONAKA	JEDNOTKA EL. ODPORU
TEL. SPOL. ŠPANĚLSKA			CLAUDIŮV ADOPTIVNÍ SYN OPAK STARÉHO				MOŘSKÉ TRYCHTYRO- VITÉ POBŘEŽÍ AUTORSKÁ ANOTACE					HAD Z KNIH DŽUNGLE PRACOVATI NA STAVU			KAMERUN- SKÁ ŘEKA VLASTNÍ ELSE		
VLASTNÍ IRMÉ					ZN. NEPTUNIA			BRNĚNSKÁ UNIVERZITA POUŽÍVANÝ K SETBĚ					PRAOTEC ČECHŮ PLANETKA				
	PŘÍVĚS POLITURA					JAPON. PLOŠNÁ MIRA	OSAZENSTVO ZKR. OSTRAV- SKÉHO SYMF. ORCHESTRU							POVRCHOVÝ DŮL SLOVEN. OTÁZKA U SÁZKY			
VLASOVEC				UTONUT LATIN. ALE						STARO- ČESKÉ MUŽSKÉ JMÉNO						OZNAČENÍ LETADEL KOSTARIKY	INIC. PROZAICKÁ KLÍMA
STARŠÍ ČESKÝ ROZHLASOVÝ PŘIJÍMAČ					A TO					OTÁČETI							
USCHO- VÁVAT					MALÝ NOS					JÍZLIVEC							

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. října 2025 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Tajenka záříjového vydání časopisu Čtrnáctka (2025/9) zní: „Buď sám sebou, VŠICHNI OSTATNÍ JSOU UŽ ZABRANÍ.“

Vylosovaní výherci jsou: Matyáš Khýr, Praha 14; Tomáš Kotrč, Praha 9; Eva Bochová, Praha 9. Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 107, 1. patro, budova 1073, výhry MČ nezasílá. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovnice na e-mailech: veronika.berna@praha14.cz, nebo: lucie.hlavackova@praha14.cz.

Westfield

ČERNÝ MOST

ZARA
LARSSON

13. 11. 2025, 18:00

KONCERT – CENTRUM ČERNÝ MOST

VÍCE NA [CENTRUMCERNYMOST.CZ](https://centrumcernymost.cz)

SOUTĚŽ
O VSTUPENKY

