

# Ž Á D O S T

## o poskytnutí účelové neinvestiční dotace z rozpočtu hlavního města Prahy na realizaci projektů v oblasti místní Agendy 21

### Identifikační údaje

#### Základní údaje o žadateli

Název městské části	MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14
Adresa úřadu městské části	Bratří Venclíků 1073/8, 198 00 Praha 9
IČ	00231312

#### Bankovní spojení

Číslo účtu	9800050998	Kód banky	6000
------------	------------	-----------	------

#### Statutární zástupce žadatele – starostka/starosta

Jméno	Radek	Titul před jménem	Bc.
Příjmení	Vondra	Titul za jménem	
Telefon	281 005 201		
E-mail	radek.vondra@praha14.cz		

#### Kontaktní osoba zodpovědná za administraci účelové dotace

Jméno	Petra	Titul před jménem	Bc.
Příjmení	Hubková	Titul za jménem	
Funkce	Koordinátorka kampaní		
Telefon	606 811 359		
E-mail	petra.hubkova@praha14.cz		

Podpis voleného zástupce městské části, v jehož kompetenci je oblast místní Agendy 21, kterým stvrzuje pravdivost údajů uvedených v žádosti:

V Praze dne:

.....  
Podpis a razítko

## Cílená podpora městských částí, které realizují aktivity místní Agendy 21 v oblasti zdraví a zdravého životního stylu na svém území.

### Městská část:

Název projektu	Celkové náklady na realizaci projektu v Kč	Výše požadované dotace v Kč
Podpora zdraví a zdravého životního stylu na MČ Praha 14	244.000,-	194.000,-

### Popis projektu

V průběhu projektu bude uskutečněno několik aktivit, jejichž cílem je prevence, poradenství, zvýšení informovanosti občanů městské části Praha 14 a podpora zdravého způsobu jejich života. Realizátorem bude Městská část Praha 14, odbor sociálních věcí a zdravotnictví. Spolupracovat na projektu budou AZ-Medica Educa, s.r.o, VIDIA-DIAGNOSTIKA, spol. s r.o., Liga proti rakovině Praha z. s. , Klub ŽAP, OS HELPÍK, MUDr. J. Nováková.

#### 1. Uspořádání Dne zdraví pro veřejnost ve vestibulu polikliniky Parník

Jedná se o aktivitu, která proběhne jeden den v měsíci září od 7 do 12 hodin v přízemí polikliniky. Budou zde zbudována stanoviště odborníků provádějících odběry a poskytujících poradenství. Cílem je prevence nádorového onemocnění prsou a prostaty, výskytu diabetes a dalších civilizačních chorob.

- Preventivní vyšetření – vyšetření cholesterolu, cukru z krve a následná konzultace nad výsledky (hladina cholesterolu, cukru v krvi)
- Měření tlaku
- Prevence nádorových onemocnění – poskytování informací, tiskovin, nácvik a individuální instruktáž samovyšetření prsu na tzv. „fantomu prsu“ za asistence Ligy proti rakovině a Klubu ŽAP (NNO sdružující ženy s nádorovým onemocněním)
- Prevence nádorových onemocnění střev – proběhne distribuce zakoupených testerů ke zjištění kolorektálního karcinomu s doprovodnými informacemi a následným odborným vyhodnocením
- Karta života – obsahuje důležité informace o postupu při první pomoci s kontaktními telefonními čísly např. 155, a osobními údaji držitele např. alergie či léky, které jsou pro jeho zdraví nezbytné. Je rozdávána občanům.

2. **Plavání seniorů** – pro seniory je plavání jednou z nejoblíbenějších aktivit, protože rovnoměrně zatěžuje a protahuje celé tělo a přitom díky nadnášení šetří páteř, klouby i vazy. Zakoupením jednorázových vstupenek na krytý plavecký bazén v Hloubětíně bude umožněno seniorům navštěvovat toto zařízení dle svých individuálních potřeb a časových možností. Cílem této aktivity je podpora a motivace seniorů k aktivnímu životnímu stylu. Bude využita spolupráce s Klubem seniorů.

3. **Soutěž v poskytování první pomoci pro žáky ZŠ** – jednodenní soutěže se mohou zúčastnit 3členná družstva žáků základních škol. Nejprve jim bude poskytnuta odborná přednáška, na

kteří se dozví od profesionálních zdravotníků dostatečné informace o poskytování první pomoci i praktické zkušenosti jak v kritických situacích postupovat. Poté absolvují trasu s několika stanovišti a modelovými situacemi, reakce a postupy jednotlivých družstev jsou bodovány a na závěr společně vyhodnoceny.

Tato interaktivní forma, kdy je vhodně propojena edukativní část s částí praktickou, je u dětí velmi oblíbená. Cílem je naučit žáky používat postupy první pomoci vedoucí k záchraně života a stabilizaci postiženého do příjezdu záchranné služby a zároveň je prostřednictvím modelových situací vybavit dostatkem informací a dovednostmi potřebnými pro poskytnutí první pomoci.

**4. Prevence výskytu zubního kazu u dětí předškolního věku – aktivita je zaměřena na děti ve věku**

**3 – 6 let** mateřských škol městské části. Do MŠ budou po prázdninách distribuovány dětské zubní kartáčky se zubními pastami a následně jednotlivé školky navštíví dentální hygienistky, které naučí děti správnému čištění zubů.

Cílem je prevence vzniku zubního kazu a nácvik správné techniky čištění zubů.

**5. Prevence nádorového onemocnění prsu – příspěvek občanům MČ Praha 14 na sonografické nebo mamografické vyšetření prsou dle předem stanovených podmínek. Tento program hraje Městská část ze svého rozpočtu a nepožaduje grant.**

**Časový harmonogram realizace**

Aktivita	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VI I.	VI II.	IX.	X.	XI.	XI I.
Den zdraví									X			
Plavání seniorů									X	X	X	X
Soutěž v 1. pomoci									X			
Prevence výskytu zubního kazu									X	X		
Prevence nádorového onemocnění prsu		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

**Zdůvodnění potřeby**

Záměrem Městské části Praha 14 je prostřednictvím projektových aktivit působit na své občany a vést je ke zdravému způsobu života a dovednostem zdraví podporujícího chování. Vychází ze svých dlouholetých zkušeností při pořádání kampaní Dětský úsměv a Dnů zdraví. MČ Praha 14 se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojuje veřejnost do rozhodovacích procesů a podporuje zdravý životní styl svých obyvatel. Podporu akcí zaměřených na zdraví obyvatel, zvýšení informovanosti občanů o zdravém životním stylu, pořádání akcí pro veřejnost je součástí procesu Místní Agendy 21, jejichž cílem je nejen utužení pocitu sounáležitosti a zvýšení možnosti aktivního trávení volného času, ale také předávání informací a osvětová činnost v kontaktu s občany MČ. MA21

MČ Praha 14 má ve svých koncepčních dokumentech, zejména Strategickém plánu rozvoje MČ Praha 14 na období 2015 - 2025 a v Akčním plánu ke strategickému plánu rozvoje na období 2015 – 2016, stanovenou prioritu zvyšování kvality života obyvatel a podporu zdravého životního stylu obyvatel městské části Praha 14. V bodě 2.4.1. akčního plánu

Podpora akcí zaměřených na zdraví obyvatel jsou definována opatření zahrnující realizaci preventivních akcí a realizaci kampaně/Program zdraví a zdravý životní styl

Dopad projektu pro obyvatele městské části

Projekt se svými aktivitami působí preventivně např. v oblasti předcházení zubnímu kazu u dětí předškolního věku, dále podporuje prevenci nádorového onemocnění prsu a prostaty, také tlustého střeva. Umožňuje občanům využít poradenství odborníků při zjištění vysokého cholesterolu a cukru v krvi. Podporuje pohybové aktivity seniorů, jako rizikové skupiny

Měřitelnými výstupy budou:

- počet seniorů využívajících vstupenky na krytý plavecký bazén,
- počet dětí zapojených do aktivity **Prevence výskytu zubního kazu u dětí předškolního věku,**
- počet žáků zapojených do **Soutěže v poskytování první pomoci pro žáky ZŠ,**
- počet osob, které navštíví aktivitu **Den zdraví pro veřejnost ve vestibulu polikliniky Parník,**
- počet využitých a vyhodnocených testerů ke zjištění kolorektálního karcinomu **Den zdraví pro veřejnost ve vestibulu polikliniky Parník.**

Stručný přehled aktivit městské části v oblasti projektu, na který žádá dotaci (za roky 2014 a 2015)

2014	2015
Dětský úsměv – prevence výskytu zubního kazu u dětí MŠ	Program zdraví 2015 - prevence výskytu zubního kazu u dětí MŠ
Den zdraví – poliklinika Parník	Program zdraví 2015 - Den zdraví na poliklinice Parník
Soutěž v 1.pomoci pro ZŠ	Program zdraví 2015 - soutěž v 1.pomoci pro ZŠ
Rehabilitační plavání pro seniory	Program zdraví 2015 – vstupenky pro seniory na krytý plavecký bazén
Aktualizace seznamu zdravotnických zařízení – web MČ	Program zdraví 2015 – aktualizace seznamu zdravotnických zařízení na webu MČ
Program prevence nádorového onemocnění prsu	Program prevence nádorového onemocnění prsu
Odborná přednáška na témata týkající se zdraví v kavárně Maňána	Odborná přednáška na témata týkající se zdraví v kavárně Maňána

**Rozpočet projektu:**

	Nákladová položka	Celkem v Kč	Požadavek na dotaci v Kč	Komentář k položce <sup>1)</sup>
<b>1</b>	<b>Osobní náklady</b>	<b>5.000,-</b>	<b>5.000,-</b>	
	Poradenství	5.000,-	5.000,-	Prevence nádorových onemocnění – aktivita <b>Den zdraví/</b> 4 osoby (DPP – 1250,- na osobu)
<b>2</b>	<b>Provozní náklady</b>	<b>239.000,-</b>	<b>194.000,-</b>	
2a	Materiálové náklady	90.000,-	90.000,-	
	Zajištění zubních kartáčků a past pro MŠ	85.000,-	85.000,-	1400 kusů zubních kartáčků a 1400 kusů zubních past pro děti ve věku 3 – 6 let v MŠ městské části Praha 14
	Ceny pro družstva 1.2.3.místo I. stupeň a 1.2.3.místo II. stupeň	5.000,-	5.000,-	aktivita <b>Soutěž v poskytování první pomoci pro žáky ZŠ</b>
2b	Nemateriálové náklady	<b>0,-</b>	<b>0,-</b>	
2c	Ostatní náklady	<b>149.000,-</b>	<b>99.000,-</b>	
	Vstupenky na bazén	15.000,-	15.000,-	150 kusů – aktivita <b>Plavání seniorů</b> (100,- Kč vstupenka)
	Odborné poradenství na Dnu zdraví	22.000,-	22.000,-	Preventivní vyšetření hladiny cholesterolu, cukru v krvi a následná konzultace nad výsledky Měření tlaku /aktivita <b>Den zdraví</b>
	Odborné zajištění soutěže v první pomoci pro ZŠ	15.000,-	15.000,-	Odborná přednáška a praktický nácvik poskytování první pomoci na stanovištích / aktivita <b>Soutěž v poskytování první pomoci pro žáky ZŠ</b> městské části Praha14
	Odborné zajištění - prevence nádorového onemocnění střev	10.000,-	10.000,-	150 ks - distribuce zakoupených testerů ke zjištění kolorektálního karcinomu, diagnostika využitých testerů /aktivita <b>Den zdraví</b>
	poradenství dentálních hygienistek	15.000,-	15.000,-	45 přednášek po 20 minutách (MŠ městské části Praha 14 navštíví dentální hygienistky, které naučí děti správnému čištění zubů - aktivita <b>Prevence výskytu zubního kazu u dětí předškolního věku</b>
	Výroba - Karta života	22.000,-	22.000,-	1000 kusů -výroba plastových karet s důležitými informacemi, která je rozdávána při aktivitě Den zdraví a jiných akcí organizovaných pro

				veřejnost i v ostatních agendách
	prevence nádorového onemocnění prsu	50.000,-	0,-	
<b>3</b>	<b>Celkem</b>	<b>244.000,-</b>	<b>194.000,-</b>	