

Ž Á D O S T

o poskytnutí účelové neinvestiční dotace z rozpočtu hlavního města Prahy
na realizaci projektů v oblasti místní Agendy 21

Identifikační údaje

Základní údaje o žadateli

Název městské části	MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14
Adresa úřadu městské části	Bratří Venclíků 1073/8, 198 00 Praha 9
IČ	00231312

Bankovní spojení

Číslo účtu	9800050998	Kód banky	6000
------------	------------	-----------	------

Statutární zástupce žadatele – starostka/starosta

Jméno	Radek	Titul před jménem	Mgr.
Příjmení	Vondra	Titul za jménem	
Telefon	281 005 201		
E-mail	radek.vondra@praha14.cz		

Kontaktní osoba zodpovědná za administraci účelové dotace

Jméno	Petra	Titul před jménem	Bc.
Příjmení	Hubková	Titul za jménem	
Funkce	Koordinátorka kampaní		
Telefon	606 811 359		
E-mail	petra.hubkova@praha14.cz		

Podpis voleného zástupce městské části, v jehož kompetenci je oblast místní Agendy 21, kterým stvrzuje pravdivost údajů uvedených v žádosti:

V Praze dne:

.....
Podpis a razítko

Cílená podpora městských částí, které realizují aktivity místní Agendy 21 v oblasti zdraví a zdravého životního stylu na svém území.

Projekt je třeba realizovat do konce kalendářního roku 2017 a vyúčtovat nejpozději do 15. ledna 2018.

Městská část:

Název projektu	Celkové náklady na realizaci projektu v Kč	Výše požadované dotace v Kč
Program zdraví MČ Praha 14	229.550,-	179.550,-

Popis projektu

Program zdraví Městské části Praha 14 je zaměřený na širokou veřejnost a obsahuje několik aktivit, které budou realizovány v průběhu roku 2017. Cílem programu je prevence nemocí, ochrana a podpora zdraví občanů městské části Praha 14 a integrace a harmonizace aktivit směřujících k podpoře zdraví. Realizátorem bude Městská část Praha 14, odbor sociálních věcí a zdravotnictví. Spolupracovat na programu budou VIDIA-DIAGNOSTIKA, spol. s r.o., Liga proti rakovině Praha z. s. , Klub ŽAP, MUDr. D. Zlatohlávková, MUDr. Bartůšková, Centrum Slunečnice o.p.s.

1. Den zdraví pro veřejnost ve vestibulu polikliniky Parník

V měsíci září uspořádá Městská část Praha 14 v přízemí polikliniky aktivitu, jejímž cílem je podpora zdraví a prevence nemocí u dospělé populace. V době od 7 do 12 hodin si budou moci občané, na jednotlivých stanovištích u odborníků, nechat provést vyšetření z kapky krve, vyslechnout poradenství při výskytu diabetes a dalších civilizačních chorob, bude jim umožněno využít poradenství v oblastech prevence nádorového onemocnění prsou a prostaty, kožních znamének. Účastníkům bude rozdávána také „Karta života“, která obsahuje důležité informace o postupu při první pomoci s kontaktními telefonními čísly např. 155, a osobními údaji držitele např. alergie či léky, které jsou pro jeho zdraví nezbytné. Realizovat bude MČ Praha 14 a služby poskytnou dermatoložka MUDr. D. Zlatohlávková, Liga proti rakovině Praha z.s., Klub ŽAP, VIDIA-DIAGNOSTIKA spol. s r.o.

- Preventivní vyšetření – vyšetření cholesterolu, cukru z kapky krve a následná konzultace nad výsledky (hladina cholesterolu, cukru v krvi)
- Měření tlaku
- Prevence nádorových onemocnění – poskytování informací, tiskovin, nácvik a individuální instruktáž samovyšetření prsu na tzv. „fantomu prsu“ za spolupráce Ligy proti rakovině a Klubu ŽAP (NNO sdružující ženy s nádorovým onemocněním)
- Kontrola znamének – prevence melanomu

2. **Cyklus odborných přednášek** – v kavárně v Maňákově ulici na Černém Mostě, v mateřském centru a komunitním centru bude uskutečněna, za účasti odborníků, série 6 přednášek pro veřejnost. Přednášky proběhnou na téma Kvalitní spánek jako základ zdravého životního stylu, zdravá výživa a reflexní terapie – projekce lidského těla. Realizátorem bude MČ se službou odborníků a ve spolupráci s obecně prospěšnou společností Centrum Slunečnice. Cílem aktivity je zprostředkovat veřejnosti informace jak chránit své zdraví.

3. **Plavání seniorů** – prevenci výskytu kardiovaskulárních onemocnění, které jsou nejčastější příčinou úmrtí v České republice, lze přispět změnou životosprávy a omezením rizikových faktorů a také věnováním se zdravému pohybu. Zakoupením jednorázových vstupenek na krytý plavecký bazén v Hloubětíně bude umožněno seniorům Městské části Praha 14 vykonávat pohybové aktivity. Vstupenky budou k dispozici zájemcům na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví, budou evidovány a informace o možnosti jejich využití bude šířena směrem k cílové skupině. Realizátor MČ.

4. **Prevence výskytu zubního kazu u dětí předškolního věku** – aktivita je zaměřena na děti **ve věku 3 – 6 let** navštěvujících mateřské školy městské části. Dentální hygienisté v měsíci září a říjnu navštíví podle předem vytvořeného harmonogramu MŠ a budou učit děti správnému čištění zubů. Při své edukační činnosti budou s dětmi používat dětské zubní kartáčky se zubními pastami. Vzhledem k charakteru MČ dochází do MŠ děti ze sociálně znevýhodněného prostředí u kterých nedochází v rodinách k nácviu správné techniky čištění zubů. Cílem aktivity je prevence vzniku zubního kazu u dětí. Realizátorem bude MČ, dentální hygienisté a zubní kartáčky s pastami jako materiál pro edukační činnost v oblasti prevence výskytu zubního kazu proběhne formou poskytnutí služby.

Realizátor projektu: Městská část Praha 14

Časový harmonogram projektu:

Aktivita	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Den zdraví pro veřejnost									X			
Plavání seniorů					X	X	X	X	X	X	X	X
Cyklus odborných přednášek					X	X			X	X	X	X
Prevence výskytu zubního kazu									X	X		

Zdůvodnění potřeby:

MČ Praha 14 chce projektovými aktivitami přispět k ochraně a rozvoji zdraví občanů a motivovat je k chápání hodnoty zdraví. Projekt je v souladu s principy Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí v souvislosti s tím, že prevence nemocí a ochrana a podpora zdraví jsou důležitými prioritami České republiky.

Vychází ze svých dlouholetých zkušeností při realizaci kampaní Dětský úsměv a Dnů zdraví. MČ Praha 14 se programově hlásí k principům udržitelného rozvoje, zapojuje veřejnost do rozhodovacích procesů a podporuje zdravý životní styl svých obyvatel. Podpora akcí zaměřených na zdraví obyvatel, zvýšení informovanosti občanů o zdravém životním stylu a pořádání akcí pro veřejnost, jejichž cílem je nejen utužení pocitu sounáležitosti a zvýšení možnosti aktivního trávení volného času, ale také předávání informací a osvětová činnost je součástí procesu Místní Agendy 21.

MČ Praha 14 má ve svých koncepčních dokumentech, zejména ve Strategickém plánu rozvoje MČ Praha 14 na období 2015 - 2025 a v Akčním plánu ke strategickému plánu rozvoje na období 2017 – 2018, stanovenou prioritu zvyšování kvality života obyvatel a podporu zdravého životního stylu obyvatel městské části Praha 14. V bodě 2.4.1. akčního plánu Podpora akcí zaměřených na zdraví obyvatel jsou definována opatření zahrnující realizaci preventivních akcí a kampaní zaměřených na zdraví obyvatel.

Dopad projektu pro obyvatele městské části

Aktivity projektu jsou směřovány do oblasti péče o zdraví se snahou upevnit vnímání hodnoty zdraví a dosáhnout možnosti změn u zdravotního stavu populace. Je důležité, aby každý sám pečoval o své zdraví, ale také péče o zdraví musí být provázena sdílenou odpovědností všech složek společnosti.

Aktivity projektu působí preventivně v oblasti předcházení zubnímu kazu u dětí předškolního věku, podporují prevenci nádorového onemocnění prsou, prostaty a kůže. Umožňuje občanům využít poradenství odborníků při zjištění vysokého cholesterolu a cukru v krvi. Předcházení kardiovaskulárních onemocnění u rizikové skupiny seniorů.

Měřitelnými výstupy budou:

- počet osob, které navštíví aktivitu Den zdraví pro veřejnost ve vestibulu polikliniky Parník,
- počet účastníků na odborných přednáškách
- počet seniorů využívajících vstupenky na krytý plavecký bazén,
- počet dětí zapojených do aktivity Prevence výskytu zubního kazu u dětí předškolního věku,

Stručný přehled aktivit městské části v oblasti projektu, na který žádá dotaci (za roky 2015 a 2016)

2015	2016
Program zdraví 2015 - prevence výskytu zubního kazu u dětí MŠ	Projekt Podpora zdraví a zdravého životního stylu na MČ Praha 14/ poradenství dentálních hygienistek - prevence výskytu zubního kazu u dětí MŠ Program zdraví 2016/ distribuce kartáčků a past dětem v MŠ - prevence výskytu zubního kazu
Program zdraví 2015 - Den zdraví na poliklinice Parník	Projekt Podpora zdraví a zdravého životního stylu na MČ Praha 14 - Den zdraví
Program zdraví 2015 - soutěž v 1. pomoci pro ZŠ	Podpora zdraví a zdravého životního stylu na MČ Praha 14 - soutěž v 1. pomoci pro ZŠ
Program zdraví 2015 – vstupenky pro seniory na krytý plavecký bazén	Podpora zdraví a zdravého životního stylu na MČ Praha 14 – vstupenky pro seniory na krytý plavecký bazén
Program prevence nádorového onemocnění prsu	Program prevence nádorového onemocnění prsu
Odborná přednáška na témata týkající se zdraví v kavárně Maňána	Program zdraví 2016 - odborná přednáška pro veřejnost
Program zdraví 2015 – aktualizace seznamu zdravotnických zařízení na webu MČ	Podpora zdraví a zdravého životního stylu na MČ Praha 14 - Karta života

Rozpočet projektu:

Aktivita Den zdraví pro veřejnost

	Nákladová položka	Celkem v Kč	Požadavek na dotaci v Kč	Komentář k položce ¹⁾
1	Osobní náklady	7.250,-	7.250,-	
1.1.	DPP	7.250,-	7.250,-	Poradenství - prevence nádorových onemocnění / 4 osoby (1500,- na osobu) 2 stanoviště Zajištění a podpora stanovišť při akci 1 osoba 1250,-
1.2.	DPČ	0,-	0,-	
2	Provozní náklady	28.300,-	28.300,-	
2.1.	Materiálové náklady	1.300,-	1.300,-	
2.1.1.	<i>Ceny do soutěží (max. 15 000)</i>	0,-	0,-	
2.1.2.	<i>Potraviny</i>	1.000,-	1.000,-	Pitný režim pro stanoviště a účastníky akce/ 100 ks balená voda 0,5 l
2.1.3.	<i>Reklamní předměty (max. 10 000)</i>	0,-	0,-	
2.1.4.	<i>Kancelářské potřeby</i>	300,-	300,-	Vybavení 5 stanovišť - bloky a propisky na poznámky
2.1.5.	<i>Hygienické a úklidové prostředky</i>	0,-	0,-	
2.2.	Nemateriálové náklady	0,-	0,-	
2.2.1.	<i>energie</i>	0,-	0,-	
2.2.2.	<i>pronájmy</i>	0,-	0,-	
2.2.3.	<i>propagace (letáky, plakáty, banery apod.)</i>	0,-	0,-	
2.2.4.	<i>inzerce</i>	0,-	0,-	
2.3.	Ostatní náklady	27.000,-	27.000,-	
2.3.1.	<i>Nákup služeb na zajištění projektu – specifikujte v komentáři položky</i>	27.000,-	27.000,-	Odborné poradenství při preventivním vyšetření hladiny cholesterolu, cukru v krvi, při měření tlaku účastníků akce 22.000,- Odborné poradenství - kontrola znamének 5.000,-
2.3.2.	<i>jiné - specifikujte v komentáři položky</i>	0,-	0,-	
3	Celkem	35.550,-	35.550,-	

Aktivita Cyklus odborných přednášek

	Nákladová položka	Celkem v Kč	Požadavek na dotaci v Kč	Komentář k položce ¹⁾
1	Osobní náklady	0,-	0,-	
1.1.	DPP	0,-	0,-	
1.2.	DPČ	0,-	0,-	
2	Provozní náklady	69.000,-	69.000,-	
2.1.	Materiálové náklady	12.000,-	12.000,-	
2.1.1.	<i>Ceny do soutěží (max. 15 000)</i>	0,-	0,-	
2.1.2.	<i>Potravin</i>	12.000,-	12.000,-	Občerstvení pro účastníky 6 odborných přednášek/ 2.000,- na 1 přednášku
2.1.3.	<i>Reklamní předměty (max. 10 000)</i>	0,-	0,-	
2.1.4.	<i>Kancelářské potřeby</i>	0,-	0,-	
2.1.5.	<i>Hygienické a úklidové prostředky</i>	0,-	0,-	
2.2.	Nemateriálové náklady	15.000,-	15.000,-	
2.2.1.	<i>energie</i>	0,-	0,-	
2.2.2.	<i>pronájmy</i>	0,-	0,-	
2.2.3.	<i>propagace (letáky, plakáty, banery apod.)</i>	15.000,-	15.000,-	Grafické zpracování 6 letáků 4000,- tisk letáků 11 000,-
2.2.4.	<i>inzerce</i>	0,-	0,-	
2.3.	Ostatní náklady	42.000,-	42.000,-	
2.3.1.	<i>Nákup služeb na zajištění projektu – specifikujte v komentáři položky</i>	42.000,-	42.000,-	Provozně technické zjištění přednášky a odborný program přednášky/ 1 přednáška 7.000,-
2.3.2.	<i>jiné - specifikujte v komentáři položky</i>	0,-	0,-	
3	Celkem	69.000,-	69.000,-	

Aktivita Prevence výskytu zubního kazu

	Nákladová položka	Celkem v Kč	Požadavek na dotaci v Kč	Komentář k položce ¹⁾
1	Osobní náklady	0,-	0,-	
1.1.	DPP	0,-	0,-	
1.2.	DPČ	0,-	0,-	
2	Provozní náklady	110.000,-	60.000,-	
2.1.	Materiálové náklady	90.000,-	40.000,-	Edukační pomůcky pro dentální hygienisty – 1400 dětí v MŠ /1400 dětských zubních kartáčků 40.000,- Dětské zubní pasty 1400 kusů 50.000,- z rozpočtu OSVZ MČ Praha 14
2.1.1.	<i>Ceny do soutěží (max. 15 000)</i>	0,-	0,-	
2.1.2.	<i>Potraviny</i>	0,-	0,-	
2.1.3.	<i>Reklamní předměty (max. 10 000)</i>	0,-	0,-	
2.1.4.	<i>Kancelářské potřeby</i>	0,-	0,-	
2.1.5.	<i>Hygienické a úklidové prostředky</i>	0,-	0,-	
2.2.	Nemateriálové náklady	0,-	0,-	
2.2.1.	<i>energie</i>	0,-	0,-	
2.2.2.	<i>pronájmy</i>	0,-	0,-	
2.2.3.	<i>propagace (letáky, plakáty, banery apod.)</i>	0,-	0,-	
2.2.4.	<i>inzerce</i>	0,-	0,-	
2.3.	Ostatní náklady	20.000,-	20.000,-	
2.3.1.	<i>Nákup služeb na zajištění projektu – specifikujte v komentáři položky</i>	20.000,-	20.000,-	Zajištění návštěv dentálních hygienistů v MŠ s nácvikem správného čištění zubů 20.000,-
2.3.2.	<i>jiné - specifikujte v komentáři položky</i>	0,-	0,-	
3	Celkem	110.000,-	60.000,-	

Aktivita Plavání seniorů

	Nákladová položka	Celkem v Kč	Požadavek na dotaci v Kč	Komentář k položce ¹⁾
1	Osobní náklady	0,-	0,-	
1.1.	DPP	0,-	0,-	
1.2.	DPČ	0,-	0,-	
2	Provozní náklady	15.000,-	15.000,-	
2.1.	Materiálové náklady	0,-	0,-	
2.1.1.	<i>Ceny do soutěží (max. 15 000)</i>	0,-	0,-	
2.1.2.	<i>Potraviny</i>	0,-	0,-	
2.1.3.	<i>Reklamní předměty (max. 10 000)</i>	0,-	0,-	
2.1.4.	<i>Kancelářské potřeby</i>	0,-	0,-	
2.1.5.	<i>Hygienické a úklidové prostředky</i>	0,-	0,-	
2.2.	Nemateriálové náklady	0,-	0,-	
2.2.1.	<i>energie</i>	0,-	0,-	
2.2.2.	<i>pronájmy</i>	0,-	0,-	
2.2.3.	<i>propagace (letáky, plakáty, banery apod.)</i>	0,-	0,-	
2.2.4.	<i>inzerce</i>	0,-	0,-	
2.3.	Ostatní náklady	15.000,-	15.000,-	
2.3.1.	<i>Nákup služeb na zajištění projektu – specifikujte v komentáři položky</i>	0,-	0,-	
2.3.2.	<i>jiné - specifikujte v komentáři položky</i>	15.000,-	15.000,-	Vstupenky na bazén pro seniory, 150 kusů/100,- vstupenka
3	Celkem	15.000,-	15.000,-	