

Podrobný popis projektu

Název projektu: Sebeobrana Praha 14

Realizátor: Úřad městské části Praha 14, Odbor sociálních věcí a zdravotnictví,
protidrogový koordinátor/manažer prevence kriminality

Tematická oblast: II. Pomoc obětem trestné činnosti

Cíle

Cílem projektu „Sebeobrana Praha 14“ je zvýšit úroveň bezpečnosti seniorů, žen, dětí a veřejnosti na území MČ Prahy 14. Při trénincích bude kladen větší důraz na útoky, které jsou například typičtější pro napadení žen, seniorů a dětí: situace zjevného nepoměru sil, řešení nepříjemných situací v konfrontaci s muži, křik, užití běžných předmětů k sebeobraně, útěk, atd. Abychom zvýšili pravděpodobnost úspěchu v potenciálním konfliktu, je třeba k tomuto cíli trénovat. Principy a obsah tréninku sebeobrany vycházejí z charakteru činnosti, tj. předcházení a řešení konfliktů. Tato oblast zahrnuje osvojování široké škály schopností a dovedností. Ty mohou nabývat různé úrovně a tím určovat pravděpodobnost úspěšné obrany. Úspěch sebeobránného zásahu se trénuje komplexem znalostí a dovedností, často shrnutých do velmi krátkého časového úseku, a to s dodržáním účinného, tj. objektivně správného jednání pro konkrétní situaci.

V rámci projektu dojde k navýšení jeho rozpočtu a k realizaci většího počtu aktivit. Důvodem je očekávané zvýšení počtu obyvatel na území MČ Prahy 14 vzhledem k přidělovaným bytům Magistrátem hl. m. Prahy. V blízkém horizontu se plánuje poskytnutí 300 bytových jednotek znevýhodněným klientům a rodinám. V důsledku toho očekáváme zvýšení obecné kriminality.

Cílová skupina

Projekt je určen **pro ženy od 18 do 64 let, pro seniory od 65 let a nově chceme otevřít kurzy i pro děti (6-15 let) a veřejnost**, pro občany, kteří mají trvalý pobyt na Praze 14 nebo se zde dlouhodobě zdržují a cítí se být ohroženi kriminalitou. Pocitem ohrožení kriminalitou se rozumí poznávání dokonaného zločinu ve společnosti, kdy jsou lidé o této skutečnosti informováni a obávají se, že se sami stanou oběťmi zločinu.

MČ Praha 14 pořádala na náklady svého rozpočtu kurzy sebeobrany již od roku 2015. Dosud byly kurzy určeny seniorům. V roce 2018 jsme poprvé zažádali také o speciální kurz pro ženy, který se setkal se značným zájmem a s pozitivními ohlasy. Ženy, které úspěšně prošly tímto kurzem, se dotazovali, zda by se mohl realizovat kurz i pro pokročilé. Současně vyvstala poptávka po kurzech, kde by společně mohly trénovat muži i ženy (klasický trénink probíhá většinou ve dvojicích). Ženy uváděly pragmatické důvody, např. že si mohou dovolit partnera udeřit větší silou a vyzkoušet si tak větší razanci útoku, bez obav z následků.

V roce 2021 by městská část chtěla pokračovat v těchto úspěšných aktivitách.

Cíle projektu vzhledem k cílové skupině

Cílem projektu je zprostředkovat cílovým skupinám možnost získat teoretické znalosti ohledně prevence konfliktů a sebeobrany a zároveň vytvořit příležitost si vše prověřit během praktických seminářů. Jedná se o cvičení, které účastníky učí obranným či útočným technikám a významně přispívá k rozvoji svalové síly, pohybové obratnosti, charakterových vlastností (jako je sebedůvěra, odvaha, sebeovládání, cílevědomost), vlastností podmíněných silou vůle (houževnatost, vytrvalost a odolnost) a schopnosti pohotové reaktivnosti (postřeh, rychlé rozhodování, iniciativa). Odborně vedený výcvik sebeobrany je založen na reálném základě, tzn. reflektovat složitost sebeobránné

situace. Trénink sebeobrany nemůže studenty připravit na řešení skutečné sebeobrané situace dokonale. Trénink zůstane vždy přípravou a ta se liší od skutečného výkonu v sebeobraně. Cílem přípravy je však co nejvíce modelovat podmínky potenciální sebeobrané situace a tím se přibližovat realitě. Tyto aktivity jsou v souladu s Konceptí prevence kriminality hl. m. Prahy na léta 2017 až 2021.

Prostředky a metody k dosažení cílů

Řešení u jednotlivých problémů budou prezentovány jak z krátkodobého pohledu – bezpečné chování, tvorba bezpečnostních plánů na taktické a technické úrovni, tak i z dlouhodobé perspektivy – prevence a změna negativních životních vzorců, díky kterým se senioři, ženy a občané do těchto krizových situací dostávají. Vedle primárně teoretických informací budou mít zájemci možnost seznámit se s praktickou aplikací bezpečného chování a se základy sebeobrany. V rámci tréninkových hodin účastníci nacvičují i správné použití pepřového spreje. V závěru kurzu tento typ spreje účastníci dostanou jako dar. Z důvodu, že mají tuto pomůcku a její užití nacvičené, nemají strach jej použít na potenciálního pachatele.

Systém Krav Maga je systém s jedinečným logickým přístupem, snadný na učení a zapamatování, stavěný na přirozených a intuitivních reakcích a snadno použitelný ve stresových situacích. Důležitou částí KM je také ojedinělý proces výuky, propracovaná metodologie a široká škála způsobů tréninků.

Hlavním cílem systému je naučit kohokoliv, nehledě na věk, pohlaví, fyzické schopnosti a zkušenosti, jak se ubránit proti všemožným druhům útoků. Toho je dosahováno především trénováním efektivních technik, agresivity, bojového ducha, povědomí o okolí, vyjednávání a vyhýbání se konfliktním situacím.

Členové sdružení Krav Maga z.s. spolupracují na profesionální úrovni s mnoha vládními, soukromými i neziskovými organizacemi (např. Útvar pro odhalování organizovaného zločinu, Útvar rychlého nasazení, Útvar pro ochranu ústavních činitelů, Celní správa ČR, Vojenská policie, jednotlivé Městské policie; z civilního sektoru např. pro RedBull, záchranné služby a mnoho dalších). Jejich zaměstnancům a klientům poskytují profesionální pomoc, učí je, jak předcházet útokům, jak správně reagovat na určité konfliktní situace a hlavně – jak se efektivně případnému napadení ubránit.

Popis činnosti

Uskutečnění praktických kurzů, během kterého se účastníci seznámí se základními principy bezpečného chování. Naučí se, jak se vyhnout nebezpečným situacím a jak případné již nastalé krizové situace řešit.

Projekt se bude také zabývat ženskou bezpečností nejen obecně, ale také prakticky, Krav Maga má pro ženy připraven kurz, kde se ženy naučí pravidlům bezpečného chování, technikám sebeobrany a navíc si zvýší fyzickou kondici. Systém Krav Maga je přizpůsoben tomu, aby jej byli schopni trénovat a také používat obyčejní lidé různých fyzických dispozic, různého věku, mladí i staří, muži i ženy.

Odborné zajištění

Realizátorem tohoto projektu bude zapsaný spolek Krav Maga z.s., Krav Maga, z.s. se zabývá osobní bezpečností již několik let a kromě projektu **Bezpečí pro seniory** je realizátorem úspěšného projektu „Nenechte si ubližovat“, který má za cíl zvýšit bezpečnost žen a bojuje proti násilí na ženách. O těchto aktivitách jsou účastníci kurzu také informováni.

Časový a věcný harmonogram:

Projekt bude realizován s ohledem na přidělené finance na jaře a podzimu roku 2021 a představuje realizaci seminářů sebeobrany s prvky Krav Maga pro seniory, pro ženy a veřejnost.

březen 2021-červen 2021

- průběh seminářů, časová dotace:
1 tréninková hodina=75 min.

- sebeobrana pro seniory= 10 hodin
- sebeobrana pro ženy- začátečnice= 10 hodin
- sebeobrana pro veřejnost= 10 hodin
- sebeobrana pro děti- začátečnice= 10 hodin

říjen 2021-prosinec 2021

- průběh seminářů, časová dotace:
1 tréninková hodina=75 min.

- sebeobrana pro ženy - pokročilé= 8 hodin
- sebeobrana pro veřejnost - pokročilý = 8 hodin

Konání aktivit bude také záviset na vývoji situace v souvislosti s pandemií onemocnění COVID-19.

Způsob hodnocení projektu:

Projekt bude zakončen závěrečnou zprávou obsahující informace o průběhu seminářů a evaluaci ze strany společnosti Krav Maga, z.s.

Rozpočet projektu

Položka	Celkem	Požadováno po HMP	Odůvodnění
Kurz, zajištění trenérů Sebeobrana pro seniory- 10 tréninkových hodin * 1.700,- Kč/hod.= 17.000,- Kč Sebeobrana pro ženy- zač. - 10 tréninkových hodin * 1.700,- Kč/hod.= 17.000,- Kč Sebeobrana pro veřejnost - 10 tréninkových hodin * 1.700,- Kč/hod.= 17.000,- Kč Sebeobrana pro děti - 10 tréninkových hodin * 1.700,- Kč/hod.= 17.000,- Kč Sebeobrana pro ženy- pokrač.- 8 tréninkových hodin * 1.700,- Kč/hod.= 13.600,- Kč Sebeobrana pro veřejnost - pokrač.- 8 tréninkových hodin * 1.700,- Kč/hod.= 13.600,- Kč	95.200,-Kč	95.200,-Kč	Cena za odborné zajištění kurzů ze strany dodavatele
Pepřové spreje pro absolventy obou kurzů Pepřový sprej- 120 * 150,- Kč (cena za 1ks) = 12.000,- Kč	18.000,-Kč	18.000,-Kč	Po úspěšném zakončení docházky + diplom
Velká lapa 10x 1.500 Kč/ks	15.000,-Kč	15.000,-Kč	k nacvičování kopů a úderů

Příloha č. 1 žádosti do Grantového řízení pro oblast prevence kriminality pro rok 2021 – Sebeobrana
 Praha 14

Malé lapy 10x 950 Kč/ks	9.500,-Kč	9.500,-Kč	pomůcka k návčiku přesnosti a rychlosti úderů
Tréninkové nože 10x 150 Kč/ks	1.500,-Kč	1.500,-Kč	Návčik k útokům
Chrániče	3.000,-Kč	3.000,-Kč	Chrániče loktů, kolen, suspensor
Celkové náklady	142.200,- Kč	142.200,- Kč	

Celkové náklady projektu	142.200,- Kč
Požadováno po MHMP	142.200,- Kč
Spoluúčasť MČ Praha 14	0,- Kč



ŽÁDOST O POSKYTNUTÍ GRANTU
hlavního města Prahy
Program v oblasti prevence kriminality pro rok 2021



1. Název Projektu

Jedná-li se o Projekt s navazujícím nebo pokračujícím Účelem, uvádějte stejný název Projektu jako v předcházejících letech.

Sebeobrana Praha 14

2. Opatření

Pomoc obětem trestné činnosti

Identifikační údaje o Žadateli

3. Název Žadatele

Městská část Praha 14

4. Adresa sídla Žadatele

Ulice	Bratří Venclíků	Č.p.	1073	Č.o.	8
Obec	Praha	PSČ			19800
Městská část	Praha 14	Správní obvod	Praha 14		
Pražský obvod	Praha 9	Čtvrť (Kat. území)	Černý Most		

5. Forma právní osobnosti Žadatele

Právní forma	Městská část, městský obvod (811)				
IČO	00231312	DIČ	CZ 00231312		

6. Kontaktní údaje Žadatele

Telefon	281005370	Mobil	
Email	podatelna@praha14.cz		
Web	http://www.praha14.cz		
Identifikátor datové schránky	pmabtfa		
Nestátní nezisková organizace	<input type="checkbox"/> ANO	<input checked="" type="checkbox"/> NE	Zřizovatel

9. Statutární orgán

Jméno	Radek	Titul před jménem	Mgr.
Příjmení	Vondra	Titul za jménem	
Funkce	starosta		
Ulice	Bratří Venclíků	Č.p. 1073	Č.o. 8
Obec	Praha		PSČ 19800
Pražský obv.	Praha 9		
Telefon	225295201	Telefon č. 2	
Mobil		Mobil č. 2	
Email č.1	radek.vondra@praha14.cz	Email č.2	

Je-li Žadatel právnickou osobou, uveďte identifikaci osob s podílem v této právnické osobě
(rubrika musí být vyplněna)

Mgr. Radek Vondra

Je-li Žadatel právnickou osobou, uveďte identifikaci osob, v nichž má přímý podíl, a výši tohoto podílu
(rubrika musí být vyplněna)

Správa majetku Praha 14, a.s.; IČ: 25622684; výše podílu: 100 %

SP Černý Most, s.r.o.; IČ: 24249955; výše podílu: 15 %

Praha 14 kulturní; IČ: 75122987; výše podílu: 100 %

10. Osoba oprávněná jednat za Žadatele Ano Ne
(nejedná-li se o statutární orgán)

11. Kontaktní osoba za Projekt
(osoba zodpovědná za realizaci Projektu)

Jméno	Veronika	Titul před jménem	Mgr.
Příjmení	Havlíčková	Titul za jménem	
Telefon	281005450	Mobil	
Email	veronika.havlickova@praha14.cz		

12. Účel Projektu, na který bude dotace využita (stručná charakteristika Projektu)

Text bude použit ke zveřejnění jako anotace Projektu. Podrobný popis Projektu vkládejte až do přílohy č. 1 Žádosti. Závazná osnova Projektu je součástí článku J, odst. 8 Programu.

Cílem projektu „Sebeobrana Praha 14“ je zvýšit úroveň bezpečnosti seniorů, žen, veřejnosti a dětí na území MČ Prahy 14. Při trénincích bude kladen větší důraz na útoky, které jsou typičtější pro napadení těchto výše uvedených cílových skupin: situace zjevného nepoměru sil, řešení nepříjemných situací v konfrontaci s muži, křik, užití běžných předmětů k sebeobraně, útěk, atd. Řešení u jednotlivých problémů budou prezentovány jak z krátkodobého pohledu – bezpečné chování, tvorba bezpečnostních plánů na taktické a technické úrovni, tak i z dlouhodobé perspektivy – prevence a změna negativních životních vzorců, díky kterým se lidé do těchto krizových situací dostávají. Vedle těchto primárně teoretických informací budou mít zájemci možnost seznámit se s praktickou aplikací bezpečného chování a se základy sebeobrany.

13. Odůvodnění Žádosti

Uskutečnění šesti praktických kurzů, během kterého se účastníci seznámí se základními principy bezpečného chování. Naučí se, jak se vyhnout nebezpečným situacím a jak případně již nastalé krizové situace řešit.

14. Ekonomická rozvaha - *podrobná specifikace rozpočtu*

	Celkové náklady na Projekt	Výše požadované finanční částky v rámci prevence kriminality
Provozní náklady	142 200	142 200
Osobní náklady	0	0
Celkem	142 200	142 200

Zdroje krytí nákladů na Projekt

vlastní zdroje	
ze státního rozpočtu (MPSV, MV ČR apod.)	
městské části HMP	0
dotační programy EU	
úhrady od uživatelů/klientů (spolúčast na pobyt apod.)	
další (specifikujte)	
Celkem	0

Rozpočet Projektu na rok 2021 podle nákladových položek (v Kč)

Nákladová položka		Celkové náklady	Požadovaná finanční částka - prevence kriminality	Komentář
1	Provozní náklady celkem	142 200	142 200	
1.1	Materiálové náklady celkem	47 000	47 000	
	kancelářské potřeby			
	výtvarné potřeby			
	hygienické a úklidové prostředky			
	DDHIM do (40 tis. Kč) - v komentáři uveďte specifikaci			
	spotřební materiál	18 000	18 000	pepřové spreje
	jiné - uveďte: sportovní potřeby	29 000	29 000	malé a velké lapy, nože, chrániče
1.2	Nemateriálové náklady	95 200	95 200	
1.2.1	Energie	0	0	
	elektřina			
	plyn			
	vodné a stočné			
	teplo a TUV			
	jiné - uveďte:			
1.2.2	Doprava klientů na pobytové akce			
1.2.3	Ostatní služby	95 200	95 200	
	telefony			
	poštovné			
	ostatní spoje (internet, televize, rozhlas)			
	nájemné a služby spojené s nájmem			
	odborné a zajišťující služby			
	ekonomické a právní služby			
	školení a kurzy			
	supervize			
	nákup služeb - podrobně specifikujte: Krav Maga, z.s.	95 200	95 200	
	jiné - uveďte:			
1.3	Jiné provozní náklady	0	0	
	jiné - uveďte:			
2.	Osobní náklady celkem	0	0	
2.1	Mzdové náklady	0	0	
	hrubé mzdy		0	
	OON DPČ		0	
	OON DPP		0	
2.2	Zákonné odvody	0	0	

	pojistné ke mzdám			
	pojistné k DPČ			
	zákonné pojištění zaměstnanců			
	Celkové náklady	142 200	142 200	

Prohlašuji, že jsem byl (a) seznámen (a) s Programem v oblasti prevence kriminality pro rok 2021 a souhlasím s ním. Zároveň se zavazuji v případě změny, zániku, změny adresy nebo statutárního orgánu, změny v Projektu nebo jiných skutečnostech, které mají vliv na realizaci schválených projektů nebo služeb, tyto skutečnosti písemně sdělit do 14 kalendářních dnů od jejich vzniku odboru sociálních věcí MHMP.

Statutární orgán prohlašuje, že ke dni podání:

- a) nemá nevypořádané závazky vůči státnímu rozpočtu či dalším veřejným rozpočtům,
- b) vůči majetku organizace neprobíhá nebo v posledních 3 letech neproběhlo insolvenční řízení, v němž bylo vydáno rozhodnutí o úpadku,
- c) není organizace v likvidaci,
- d) nemá nedoplatky na daních ani na veřejném zdravotním a sociálním pojištění,
- e) je-li Žadatel právnickou osobou, pak dle zákona č. 418/2011 Sb., o trestní odpovědnosti právnických osob prohlašuje, že v minulosti nebyl souzen za trestný čin a v současné době proti němu není vedeno trestní stíhání.

Statutární orgán dále prohlašuje, že Žádost o poskytnutí dotace na tento Projekt (stejný Účel) zároveň nepodal a nepodá na jiném odboru Magistrátu hlavního města Prahy.

PŘÍLOHY

1. Podrobný popis Projektu

Popis obsahuje Účel, na který chce Žadatel dotaci použít, požadovanou částku a odůvodnění Žádosti.

2. Přehled činností v letech 2019 a 2020 (pouze u nových Žadatelů nebo nového Projektu)

3. Plná moc (v originále nebo kopii s ověřením pravosti ne starším než 3 měsíce)

Jedná-li za Žadatele jiná osoba než osoba k tomu oprávněná podle základních registrů, veřejných rejstříků, musí být přílohou Žádosti plná moc (udělená oprávněnou osobou, popř. orgánem) nebo jiný dokument, z něhož vyplývá zastoupení Žadatele.

4. Koncepce/strategie prevence kriminality městské části

Program prevence kriminality 2020-2022.pdf

5. Profesní životopis osoby odpovědné za Projekt (u městských částí profesní životopis realizátora Projektu)

CV- Havlíčková.pdf

6. Stanovisko koordinátora prevence kriminality městské části HMP, příp. kontaktní osoby určené k této problematice, popř. stanovisko koordinátora prevence kriminality hl. m. Prahy (pouze u nových Žadatelů nebo nového Projektu)

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

Stvrzuji svým podpisem pravdivost údajů uvedených v Žádosti a jejích přílohách, včetně toho, že podaná elektronická verze formuláře je shodná s podanou tištěnou verzí.

Razítko, jméno a podpis statutárního orgánu

Titul před jménem	Mgr.	Podpis
Jméno	Radek	
Příjmení	Vondra	
Titul za jménem		

V Praze dne

Razítko

Potvrzení o elektronickém podání Žádosti

--