

TJ Sokol Jahodnice

Bezdrvská 26, zast. bus 109,110,263,296 Jahodnice (za parkem Legionářů)

rozvrh pravidelných lekcí-dospělí a mládež - JARO 2016

Pondělí

19.00 – 19.55 h **PORT DE BRAS** – Olga K.

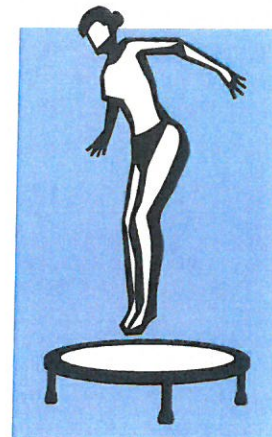
20.00 – 20.55 h **TABATA** – Lucie B.

Úterý

18.00 – 18.55 h **TRAMPOLÍNKY** – Petra H.

19.00 – 19.55 h **PILATES** – Markéta D.

20.00 – 20.55 h **AEROBIK** – Eva P. / Olga B.



Středa

19.00 – 19.55 h **ABY ZÁDA NEBOLELA** – Eva K.

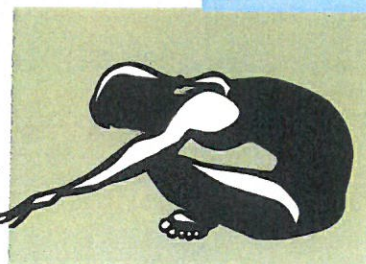
20.00 – 20.55 h **POWER BODY FIT** – Gabriela M.



Čtvrtek

18.30 – 19.25 h **STEP AEROBIK** – Míša K.

19.30 – 20.40 h **JÓGA** – Eva K.



Pátek

9.30 – 10.25 h **PILATES** – Markéta D.

Neděle

18.30 – 19.25 h **TRAMPOLÍNKY** – Eva P. / Petra H.

19.30 – 20.25 h **BODY FIT** // **BŘÍŠNÍ PEKÁČ** – Eva P. / Petra H.

20.30 – 21.25 h **JÓGA** – Markéta D.

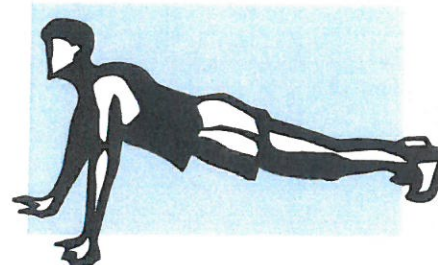
změna rozvrhu – vyhrazena / aktuální info:

www.tjsokoljahodnice.cz, facebook.com/sokoljahodnice

platnost od 2.1. 2016

NEVÁHEJTE = PŘIJĎTE !

od 35 Kč do 60 Kč/ lekce



**ABY ZÁDA
NEBOLELA**

středa 19.00 – 19.55 h

TABATA

pondělí
20.00 - 20.55 h

**STEP
AEROBIK**

čtvrtek
18.30 – 19.25 h

PILATES

úterý 19.00 - 19.55 h
pátek 9.30 - 10.25 h

TRAMPOLÍNKY

úterý 18.00 – 18.55 h
neděle 18.30 - 19.25 h

TJ SOKOL JAHODNICE

PRAVIDELNÉ LEKCE CVIČENÍ

cena 35 - 60,- Kč/lekce/dospělí
permanentka 10 lekcí / 500,- Kč

NEVÁHEJTE - PŘIJĎTE
BEZ OBJEDNÁNÍ - BEZ REZERVACE
facebook.com/sokoljahodnice

www.tjsokoljahodnice.cz

změna vyhrazena

D Ě T I 3 - 18 let

BABY AEROBIK
SPORTOVNÍ
HRY

BODY FIT

středa 20.00 - 20.55 h
neděle 19.30 - 20.25 h

AEROBIK

úterý
20.00 – 20.55 h

JÓGA

čtvrtek 19.30 - 20.45 h
neděle 20.30 - 21.25 h

PORT DE BRAS

pondělí
19.00 - 19.55 h