



# HARMONOGRAM PRAVIDELNÝCH AKTIVIT KC KARDAŠOVSKÁ

## VEŠKERÉ AKTIVITY JSOU PRO ÚČASTNÍKY ZDARMA

	8 - 9 hodin	9 - 10 hodin	10 - 11 hodin	11 - 12 hodin	12 - 13 hodin	13 - 14 hodin	14 - 15 hodin	15 - 16 hodin	16 - 17 hodin	17 - 18 hodin	18 - 19 hodin	19 - 20 hodin
<b>PONDĚLÍ</b>		Cvičení rodičů s dětmi 0 - 2 roky	Cvičení rodičů s dětmi 2 - 3 roky			Kurzy Taiji pro seniory 18. února - 6. května			Street dance I. pro děti 7 - 10 let	Hoop dance tanec s obručí pro děti i dospělé		
<b>ÚTERÝ</b>		Trénování paměti začátečníci	Trénování paměti pokročilí							Pěvecký sbor pro děti od 10 let		Kurzy ČJ pro cizince pro slovensky mluvící dospělé
<b>STŘEDA</b>		MIXÉR tematicky zaměřený mezigenerační klub				Kurzy práce na PC začátečníci	Kurzy práce na PC mírně pokročilí					
							Výtvarný kroužek pro děti školního věku		Příprava na školu březen - květen			
									Street dance II. pro děti 11 - 15 let	Cvičení pro ženy CORE trénink		
<b>ČTVRTEK</b>		Cvičení rodičů s dětmi 0 - 2 roky	Cvičení rodičů s dětmi 2 - 3 roky			Kurzy práce na PC středně pokročilí						Kurzy ČJ pro cizince pro slovensky mluvící dospělé
							Odpolední škola		Hravá hodinka pro rodiče s předškolními dětmi			
						Kroužek stolního tenisu pro děti školního věku			Zpívání pro radost 2x do měsíce			
<b>PÁTEK</b>		Kondiční cvičení pro seniory		Rukodělný kroužek pro seniory								

Alžběta Křemenová: 734 782 954, alzbeta.kremenova@praha14.cz  
 Veronika Štogrová: 734 782 953, veronika.stogrova@praha14.cz  
 Nikola Šindler: 734 782 955, nikola.sindler@praha14.cz  
 JUDr. Ján Horňák: právní poradenství každý čtvrtek 13.00 - 18.00  
[www.facebook.com/KCKardasovska](http://www.facebook.com/KCKardasovska)

Kardašovská 626/5, Praha 14 - Hloubětín  
 PO - ČT: 8.00 - 18.00  
 PÁ: 8.00 - 15.00

