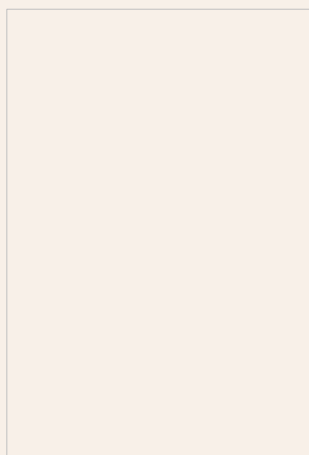


[Obsah čísla](#)

### Master Class

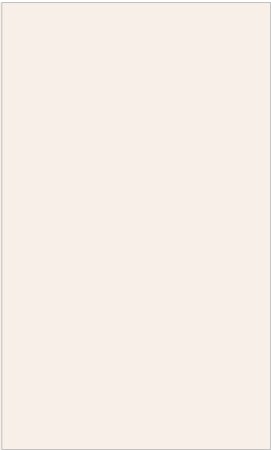
#### plný radosti a puvabu mládí

S překvapivou účastí přes 250 dětí proběhl v dubnu již sedmý ročník soutěžního Junior Aerobic Master Classu v ZŠ Vybíralova na Černém Mostě. Naši městskou část tak navštívili závodníci z klubů v Českých Budějovicích, Hradci Králové, Čelákovících, Karlových Varech, Českém Brodě, různých částech Prahy, ale již tradičně největší počet účastníků byl z domovského Fit studia D. Počáteční nával u prezence byl vystřídán pohledem na zapálené soutěžící.



V rámci soutěže se v exhibičním vystoupení představil tým Těžká směs, letošní mistryně republiky ve fitness aerobik stepu, které se v červnu zúčastní mistrovství světa ve Francii, kam podle slov prezidentky Čs. svazu aerobiku Jitky Poláškové budou odjíždět jako náš nejlepší vývozní artikl .

Cvičilo se pod vedením našich nejlepších lektorů - Gábiny Šustrové, dvojnásobného mistra světa Vládi Valoucha, který rozhodně soutěžící nešetřil, nebo s Radimem Štrynclem, kterého si moc pochvalovaly ženy po večerním cvičení. V přestávkách mezi jednotlivými kategoriemi vystupovaly závodnice z Fit studia D, učešané šikovnými kadeřnicemi z Black Orchids. Šest nejlepších v každé kategorii obdrželo odměny, jako již tradiční květiny z Puzza (Hasso), menu z McDonald s, balíčky z prodejny Zdravé výživy. Kalorie vítězům dodaly dorty a dárky z cukrárny U Mlsné myši, juniorky potěšila kosmetika ze Solárního studia Kučerova, z drogerie Františkova a Avonu paní Kolmanové. Dárky si odnesly v taškách od paní Fialkové nebo z Hašek sportu (CČM) a na nos si nasadily brýle z C&A. A teprve po vychutnaném a zaslouženém vítězství si mohly zajít s vyhranými vstupenkami, které věnovala redakce Listů, do Village Cinemas. Rozhodčí pod vedením dr. Jany Hájkové z pedagogické fakulty Univerzity Karlovy rozhodli o těchto vítězích: v I. kat. (8-10 let) Katka Lízlerová z Hradce Králové, ve II. kat. (11-13 let) Katka Těšitelová z Hradce Králové, ve III. kat. (14-16 let) Pavla Justicová z Českého Brodu, ve IV. kat. (sportovní aerobik do 10 let) Iva Fošumová z Českých Budějovic (2. místo Barbora Voštová a 3. místo Kateřina Žákovská z Fit studia D) a v V. kategorii (sportovní aerobik od 11 let) 1. místo Denisa Barešová, které hned na místě jeden ze sponzorů pan Vondráček věnoval 1000 Kč, 2. místo Kristýna Nováková z Klubu Ogy Šípkové a 3. místo Lenka Kurková z Fit studia D. Čestná porota udělovala v každé kategorii cenu sympatie. Tentokrát v ní zasedli: místostarostka dr. Jiřina Nováková, vedoucí odboru školství Alena Naidrová, František Vondráček (nezávislý kandidát do senátu), paní Pútová (PUZA květiny), paní Doležalová (McDonald s).



Největší radost jsem měla z cvičících dětí a také z toho, jakou radost měly z dárků. Jaká je škoda, že v naší městské části není sportovní hala s hledištěm. Uspořádání soutěže s tak velkou účastí vyžaduje obětavou pomoc, které se nám dostalo ze strany Mgr. Václava Killichy, ředitele ZŠ Vybíralova, pana školníka Zemana, z odboru kultury od Eugenie Čechové (zajištění pódia a jeho dopravy), cvičitelek Fit studia D Lenky Vajsové, Jany Šedové, Kláry Jandové a Saši Hájkové a maminek našich závodnic - paní Jíchové, Brzkové, Fialkové, Žákovské a Voštové.

**Dáša Zitová**