

[Obsah čísla](#)

Těžká směs má zlato

Těžká směs, letošní mistryně republiky ve fitness aerobik stepu, si z mistrovství světa ve Francii přivezla zlaté medaile (viz foto). Naše šampionky uspěly v silné konkurenci 22 týmů. V Těžké směsi cvičí Klára Jandová a Saša Hájková z Fit studia D z Černého Mostu a trenérkou zlatého týmu je vedoucí tohoto studia Dáša Zitová.

