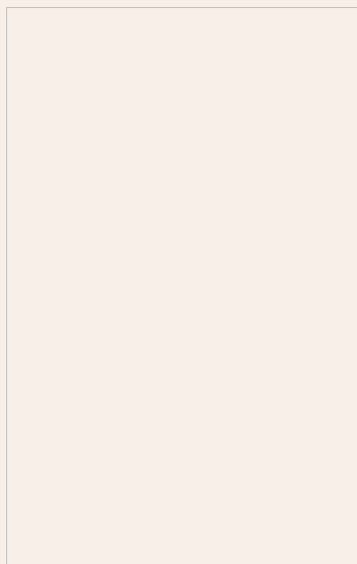


[Obsah čísla](#)

Jaký byl letošní Den zdraví?

Akce organizovaná úřadem naší městské části, odborem sociálních věcí a zdravotnictví, se konala už popáté. Jestliže v prvních dvou letech proběhla pro velký zájem veřejnosti celkem třikrát s průměrnou účastí zhruba dvou set padesáti návštěvníků, další ročníky už byly slabší.

Letos se v předem avizovaném termínu - 11. září - v přízemních prostorách polikliniky na Černém Mostě do rukou odborníků světil zhruba poloviční počet příchozích. Je to málo, nebo dost?



Do polikliniky na Černém Mostě letos přišlo zhruba 130 zájemců

Podívejme se na výsledky uvedené akce, jež vyhodnotila MUDr. Miloslava Březovská ze Zdravotního ústavu se sídlem v Kolíně. Z dospělých účastníků Dne zdraví se podrobilo měření krevního tlaku 127 osob (zjištěné hodnoty byly u 66 % z nich v normě), hladinu celkového cholesterolu a hladinu krevního cukru si nechalo stanovit 113 návštěvníků akce (zhruba 55 %, u cukru 73 % v normě), do poradny zdravé výživy zavítalo 33 příchozích (u téměř 46 % žen nadváha či obezita), o nácvik samovyšetření prsu v rámci prevence rakoviny se zajímalo 24 žen, pro radu, jak nejlépe skoncovat se svým zlozvykem, přišlo 14 kuřáků.

Je otázka, kolik z nich po zjištění konkrétních zdravotních rizik skutečně upraví své zvyklosti - lze však předpokládat, že třeba odhalení vysokého krevního tlaku, o jehož důsledcích se toho už napsalo víc než dost, je nenechá v klidu. Ze 24 hypertoniků (za hypertenzi jsou považovány hodnoty 160/95 a více mm Hg) jich sedm o svém handicapu vůbec nevědělo - to znamená, že léčbu zahájí až na základě této alarmující informace. Pokud jde o hladinu krevního cukru (norma do 6 mmol/l), objevily se tu pouze mírně zvýšené hodnoty u 30 jedinců a ti si stejně jako dalších 51 návštěvníků akce s celkovým cholesterolem vyšším než 5 mmol/l ze Dne zdraví odnesou řadu doporučení k úpravě stravovacích zvyklostí.

