



[Obsah čísla](#)

## **FACTORY PRO** je tu pro vás



Toto renomované sportovní centrum má svoje pražské dvojče na Smíchově. Tam je zatím návštěvnost větší než u nás v Zábavním centru na Černém Mostě. Jedním z důvodů může být i skutečnost, že si lidé z přílehlého sídliště Černý Most mohou myslet, že vstupné je drahé či že musí být mladí, krásní a fit, jinak se pro ně takovýto moderní sportovní komplex nehodí. Skutečnost je oproti této představě jiná. Sportovní vyžití zde najde každá věková kategorie, pro návštěvníky jsou tu připravovány různé styly cvičebních hodin, k dispozici jsou zkušení a vstřícní lektoři a cvičitelé, na vysoké úrovni je celé zázemí a ceny v relaci s tím, co si může průměrný návštěvník dovolit a co je mu nabízeno.



### **Co tedy konkrétně ve Factory Pro najdete?**

Předně posilovnu, která je vybavena stroji zn. Grun sport, dále je zde k dispozici rozsáhlá kardio zóna se steppery, běhacími pásy či stacionárními koly.

Ve dvou sálech s moderním interiérem probíhá široká škála cvičení:

- aerobik, step aerobik, p-class, kickbox aerobik, fikickboxing, taebo
- relaxační a rehabilitační cvičení
- bojové sporty - karate, kickbox, kyokushinkai, karate
- různé druhy tanců - afrotance, salsa, orientální tance
- dětské kurzy karate, sebeobranu, tance a aerobiku
- cvičení pro těhotné

K vybavení komplexu dále patří speciální sál na spinning, čtyři ricochetové kurty, solárium a bowling bar s 12 bowlingovými drahami (rezervace na tel. 281 917 750, 605 206 005). Během celého dne je v dětském koutku zajištěno hlídání dětí nejrůznějšího věku.

V sobotu 9. srpna od 17 hod. je připravena pro zájemce tříhodinová lekce základů power jógy.

Pokud vám názvosloví některých sportovních disciplín mnoho neříká, informaci o nich obdržíte na recepci či na tel. 281 916 221, 605 206 040. Samozřejmější je prezentace na webu: [www.factorypro.cz](http://www.factorypro.cz)

**text a foto: jš**